

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

12H, 12KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Adema	Akkrum	42:46	42:45
2	Martijn van Wallinga	Leeuwarden	45:39	45:37
3	Njord Visser	Grou	45:51	45:48
4	Dirjan Bouma	Grou	45:51	45:48
5	Iwan de Jong	Jirnsum	46:16	46:15
6	Willem de Haan	Garyp	46:39	46:35
7	Barth Wijkstra	Terband	46:53	46:51
8	Jelte Strikwerda	Haskerdijken	46:57	46:55
9	Teun Ent	Aldeboarn	47:28	47:27
10	Tsjipke Okkema	Wommels	49:36	49:35
11	Jornt Eisses	Akkrum	50:15	50:09
12	Evert Jan Heringa	Drachten	50:34	50:29
13	Bert Agricola	Heerenveen	51:04	50:54
14	Kevin Kroon	Heerenveen	51:08	51:06
15	Niels Boonstra	Wommels	51:30	51:27
16	Jasper Sierdsma	Noordwolde	51:34	51:30
17	Joop Mink	Akkrum	51:42	51:39
18	Sido Harkema	Grou	51:46	51:42
19	Idsert Bosma	Akkrum	52:48	52:43
20	Herman Oldenhof	Grou	52:53	52:49
21	Jaco Bosma	Hurdegaryp	53:27	53:11
22	Lieuwe Wijma	Akkrum	53:43	53:39
23	Rojdar Ali	Akkrum	54:04	54:02
24	Berrie Schipper	Steenwijkerwold	54:25	54:20
25	Wibe Elgersma	Harich	54:34	54:31
26	Tsjerk-sake Castelein	Grou	54:39	54:33
27	Sipke Vellinga	Nes	54:40	54:20
28	Henk Ruiter	Boazum	55:30	55:27
29	Yke Jongbloed	Jirnsum	55:40	55:37
30	Emile Vis	Nes	55:42	55:36
31	Gauke POSTMA	Akkrum	55:45	55:42
32	Eelke Sinnema	Akkrum	55:51	55:39
33	Taeke Oppewal	Sneek	56:07	55:57
34	Harmen Visser	Akkrum	56:15	56:08
35	Menno Derksen	Nes	56:20	56:12
36	Gerrit Panhuis	Leeuwarden	56:30	56:27
37	Rafael Bosma	Akkrum	57:16	56:57
38	Erben Hof	Akkrum	57:17	57:10
39	Frits van Twuyver	Callantsoog	57:19	57:15
40	Thomas Engwerda	Grou	57:22	57:16
41	Daniel Engwerda	Grou	57:32	57:26
42	Atse Schotanus	Akkrum	57:33	57:20
43	Jordy Plantinga	Leeuwarden	57:36	57:30
44	Rudolf Winkel	Leeuwarden	57:37	57:31
45	Willem Biemolt	Utrecht	57:41	57:37
46	Alex Laanstra	Steenwijk	57:43	57:34
47	Henk Bos	Drachten	57:43	57:33
48	Marc Bakker	Grou	57:44	57:37
49	Anske Schotanus	Koudum	57:46	57:41
50	Wim Hiemstra	Akkrum	58:42	58:34
51	Jurre Amoraal	Nes	58:47	58:33
52	Pieter Miedema	Nij Beets	59:05	59:00
53	Djurre van der Woude	Grou	59:17	59:01
54	Harmen Wesselius	IJlst	59:18	58:55
55	Jesper Boermans	Nes	59:29	59:21
56	Wytze Greidanus	Leeuwarden	59:33	59:12
57	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	59:52	59:46
58	Jelmer Zijlstra	Leeuwarden	1:00:05	59:43

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sander Fennema	Britsum	1:00:48	1:00:38
60	Wietse Lemstra	Akkrum	1:00:55	1:00:43
61	Feenstra Johan	Sneek	1:01:07	1:00:58
62	Ronald Staal	Heerenveen	1:01:26	1:01:17
63	Bjorn van der Heide	Akkrum	1:01:41	1:01:31
64	Bart van den Berg	Nes	1:03:01	1:02:52
65	Sybren Lijzenga	Nes	1:03:17	1:03:11
66	Jarno Bouius	Akkrum	1:03:18	1:02:57
67	Bauke Sikkema	Nes	1:03:44	1:03:32
68	Steven Visser	Grou	1:03:46	1:03:29
69	Klaas Jan Wiersma	Oppenhuizen	1:03:48	1:03:39
70	Wouter Ziel	Nes	1:03:51	1:03:37
71	Wilger Poiesz	Grou	1:04:19	1:04:14
72	Bas Nijenhuis	Winsum	1:04:36	1:04:22
73	Hedzer Uuldriks	Drachten	1:05:17	1:05:05
74	Sytse Kroes	Akkrum	1:05:37	1:05:17
75	Lieuwe Brolsma	Akkrum	1:06:15	1:05:59
76	Erik Visser	Sneek	1:07:07	1:06:51
77	Martijn Mozes	Drachten	1:07:57	1:07:46
78	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:07:57	1:07:45
79	Wolter Jan Fonk	Bontebok	1:08:08	1:08:00
80	Jan Weel	Leeuwarden	1:08:12	1:08:05
81	Wim Bos	Drachten	1:08:33	1:08:22
82	Erik van Zessen	Heerenveen	1:08:33	1:08:31
83	Dries Nagel	Akkrum	1:08:34	1:08:34
84	Theo Van Der Werff	Akkrum	1:08:36	1:08:23
85	Frank Koopmans	Akkrum	1:08:45	1:08:33
86	Nico Visser	Sneek	1:09:10	1:08:53
87	Hendrik van der Veer	Akkrum	1:10:04	1:09:56
88	Friso Anker	Akkrum	1:10:04	1:09:50
89	Jan Willem Hiemstra	Bears	1:10:22	1:10:13
90	Jelte Bron	Akkrum	1:10:26	1:10:08
91	Sietse de Vos	Akkrum	1:10:27	1:10:09
92	Guido Bouwhuis	Diever	1:11:56	1:11:38
93	Harmen de Boer	Heerenveen	1:11:57	1:11:47
94	Duco Zijlstra	Lekkum	1:12:25	1:12:08
95	Hessel de Boer	Leeuwarden	1:14:12	1:13:55
96	Wim Manshande	Harlingen	1:14:38	1:14:19
97	Bouke Fennema	Britsum	1:15:57	1:15:45
98	Sjak Elsinga	Akkrum	1:16:06	1:15:53
99	Robin Nutters	Akkrum	1:17:05	1:16:54
100	Tom Vellinga	Akkrum	1:18:13	1:18:05
101	Yke Nagel	Akkrum	1:19:15	1:19:02
102	Jan Barkmeijer	Akkrum	1:19:15	1:19:02
103	Gauke Broekens	Akkrum	1:19:15	1:19:03
104	Daan Winter	Wolvega	1:19:19	1:19:08

12D, 12KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Kramer	Achlum	50:36	50:34
2	Regine Postma	Akkrum	51:34	51:31
3	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	56:33	56:28
4	Jildou Schotanus	Akkrum	57:17	57:10
5	Anita Talman	Langezwaag	57:17	57:13
6	Berber Akkerman	Wommels	59:46	59:41
7	Frouwkje Lemstra	Akkrum	59:48	59:45
8	Hantsen Van der Woude	Grou	1:01:29	1:01:13
9	Annelies Schipper	Steenwijkerwold	1:02:59	1:02:54
10	Yolanda van der Vegt	Groningen	1:03:19	1:03:09

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Tatiana Wijnstra	Nieuwebrug	1:03:22	1:03:19
12	Rommy Postma	Akkrum	1:03:23	1:03:14
13	Rixt de Vries	Winsum	1:03:45	1:03:28
14	Renate Ziel	Nes	1:03:51	1:03:36
15	Samira Fennema	Leeuwarden	1:03:56	1:03:45
16	Nynke Veldman	Jirnsum	1:04:02	1:03:53
17	Renske Herder	Akkrum	1:04:19	1:04:12
18	Ria Leeverink	Bolsward	1:04:50	1:04:40
19	Matty Feenstra	Winsum	1:04:50	1:04:36
20	Grietje Ouderkerken	Bolsward	1:04:55	1:04:47
21	Jeltje Uldriks	Drachten	1:05:22	1:05:11
22	Tessa Walta	Sneek	1:05:39	1:05:21
23	Marijke de Jong	Wolsum	1:08:42	1:08:30
24	Karin Van Laer	Akkrum	1:08:45	1:08:34
25	Margje Hoekstra	Terwispel	1:08:47	1:08:43
26	Fenny Peters	Sneek	1:09:10	1:08:52
27	Silvia Akkerman	Drachten	1:09:45	1:09:34
28	Alien Hoekstra	Nijland	1:10:24	1:10:10
29	Sietske Hogenhout	Kimswerd	1:10:24	1:10:09
30	Mirthe Yntema	Arum	1:10:25	1:10:11
31	Janny Fennema-Oldenburger	Britsum	1:11:46	1:11:35
32	Jacinta Lanphen	Diever	1:11:57	1:11:39
33	Klaske Post	Oudeschoot	1:11:57	1:11:47
34	Yen Chuong	Leeuwarden	1:13:13	1:12:59
35	Tjitsche Tamminga	Aldeboarn	1:13:24	1:13:10
36	Aleida Hofstra	Aldeboarn	1:13:25	1:13:10
37	Karin Danhof	Jirnsum	1:14:38	1:14:20
38	Femke Kuindersma	Akkrum	1:14:44	1:14:28
39	Judit de Vries	Nijland	1:16:06	1:15:52
40	Margreet Osinga	Oudega	1:16:06	1:15:53
41	Dione van Emmerik	Leeuwarden	1:21:59	1:21:39
42	Annemarie Groenenberg	Akkrum	1:22:26	1:22:18
43	Carla Buurman	Leeuwarden	1:22:26	1:22:18
44	Monique Schraa	Oppenhuizen	1:26:32	1:26:21
45	Anne Terpstra	Akkrum	1:35:32	1:35:17

12JNG, 12KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ids Sybesma	Akkrum	1:02:39	1:02:37

7VLW, 7KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jouke van der Werff	Akkrum	33:47	33:45
2	Jochem Bijma	Drachtstercompagnie	33:51	33:50
3	Dedmer Goerres	Akkrum	33:54	33:52
4	Stan van Mourik	Akkrum	34:43	34:42
5	Felix Ruiters	Akkrum	36:03	35:58
6	Irem de Jong	Beilen	36:45	36:24
7	Milan Spijkerman	Akkrum	36:59	36:57
8	Harm van der Meulen	Stiens	37:37	37:33
9	Ids van der Meulen	Leeuwarden	37:37	37:32
10	Mark Selvijs	Nes	37:42	37:39
11	Sverre de Schiffart	Akkrum	39:24	39:23
12	Gerda Mulder	Nes	43:18	42:52
13	Saapke Postma	Akkrum	43:24	43:06
14	Domien Mulder	Joure	43:26	43:13
15	Lotte van den Berg	Nes	43:33	43:28
16	Elske Sevinga	Nes	43:37	43:33
17	Aline Hogenberg	Oudeschoot	43:46	43:31

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Ilse Cuperus	Heerenveen	43:50	43:36
19	Marscha Talman	Terwispel	45:04	44:45
20	Rixt de Grouw	Aldeboarn	45:04	44:46
21	Bas Nijsingh	Bontebok	45:47	45:45
22	Dennis Van der Laan	Akkrum	46:09	45:49
23	Folmer de Vries	Jirnsum	46:10	45:49
24	Yente Soepboer	Akkrum	47:51	47:19
25	Inge Kools	Leeuwarden	49:45	49:29
26	Peter Boersen	Leeuwarden	49:45	49:29
27	Benno Hakvoort	Bolsward	50:08	49:37
28	Natasja Barends	Heerenveen	50:08	49:36
29	Robin Visser	Akkrum	50:14	49:48
30	Evelien Mewe	Leeuwarden	50:14	49:49
31	Bo Witteveen	Akkrum	50:42	50:41
32	Jayden Philips	Akkrum	50:42	49:50
33	Jeske Ferdinands	Sint Nicolaasga	51:42	51:21
34	Ariana Heringa-Kuipers	Drachten	52:09	52:05
35	Frederic Mulder	Zierikzee	52:16	52:09
36	Marijke van Dongen	Burgum	52:16	52:10
37	Leojan Weidenaar	Nes	52:33	52:26
38	Falco Vries	Nes	1:00:26	1:00:22
39	Jana Ypma	Harlingen	1:04:07	1:03:32
40	Martine Sijsma	Mantgum	1:04:08	1:03:34
41	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:04:08	1:03:34
42	Mieke Ytsma	Nes	1:11:05	1:10:48
43	Marije Postma-elzinga	Rottevalle	1:11:06	1:10:31
44	Wiebe Elzinga	Rottevalle	1:11:07	1:10:31
45	Fenna Riemersma	Nes	1:12:27	1:12:14
46	Annemieke Riemersma	Nes	1:12:28	1:12:15
47	Angela Nijdam	Akkrum	1:13:39	1:13:24
48	Hidde Zeilstra	Akkrum	1:13:45	1:13:24
49	Jorn Efde	Nes	1:13:58	1:13:39
50	Birgitt Mulder	Akkrum	1:14:09	1:14:00
51	Esther Wester-Buiting	Akkrum	1:15:13	1:15:02
52	Moniek Wester	Akkrum	1:15:13	1:15:02
53	Meike Muskens	Aldeboarn	1:15:45	1:15:20
54	Kim Boeijinga-Kallenkoot	Nes	1:16:42	1:15:51
55	Hendrik De Jong	Nes	1:16:47	1:16:31
56	Dirkje van Rooij	Nes	1:17:08	1:16:39
57	Ynes Barkmeijer	Akkrum	1:17:08	1:16:36
58	Ninthe Jongbloed	Akkrum	1:17:10	1:16:41
59	Tijana Jasper	Akkrum	1:17:22	1:16:24
60	Marina de Zwart	Akkrum	1:17:22	1:16:24
61	Ingrid van der Weide	Akkrum	1:17:51	1:17:11
62	Hester Kuipers	Nes	1:18:00	1:18:00
63	Karin Willekes	Nes	1:18:07	1:17:58
64	Wouter Boeijinga	Nes	1:18:11	1:17:21
65	Trevin Nettinga	Akkrum	1:18:11	1:18:08
66	Kristian van der Heide	Nes	1:18:12	1:17:45
67	Luuk Visser	Nes	1:18:14	1:17:18
68	Elizabeth Visser-Postma	Nes	1:18:14	1:17:18
69	Jenny Hoekstra	Akkrum	1:18:25	1:18:15
70	Marije Selvius	Nes	1:19:28	1:19:28
71	Jacoba Visser	Idaerd	1:19:47	1:19:13
72	Greta van der Meer	Idaerd	1:19:47	1:19:10
73	Jitske Popkema	Nes	1:19:48	1:19:10
74	Robin van Amstel	Akkrum	1:19:48	1:19:27
75	Rosalie van Amstel-Eier	Akkrum	1:19:48	1:19:22
76	Brecht de Vries	Akkrum	1:19:49	1:19:49

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
77	Hendrik Wijkstra	Akkrum	1:19:57	1:19:33
78	Onno Woudstra	Akkrum	1:19:59	1:19:27
79	Meline Buikema	Akkrum	1:19:59	1:19:29
80	Hans Hoogendoorn	Nes	1:21:40	1:21:12
81	Saskia Stavast	Akkrum	1:21:41	1:21:12
82	Marlies Sevinga	Nes	1:21:42	1:21:13
83	Gerbrich Akkerman	Akkrum	1:21:52	1:21:52
84	Ilysbeth Bergsma	Nes	1:21:52	1:21:52
85	Jacomien Witteveen	Akkrum	1:22:50	1:22:11
86	Leentje Zwarts	Nes	1:23:04	1:22:20
87	Nanda van der Velde	Akkrum	1:23:05	1:22:20
88	Trynke Mulder	Akkrum	1:23:24	1:22:42
89	Henk Hooiveld	Raerd	1:23:25	1:22:44
90	Fenna Hoekstra	Grou	1:23:27	1:22:45
91	Lydia de Jong	Grou	1:23:27	1:22:45
92	Sabine Heerschop	Akkrum	1:24:00	1:23:37
93	Geert Heerschop	Akkrum	1:24:00	1:23:37
94	Tineke Bokma	Wommels	1:24:47	1:24:41
95	Yorick Brunink	Harlingen	1:25:08	1:24:19
96	Petra van der Veen	Harlingen	1:25:08	1:24:19
97	Wietske Terpstra	Grou	1:25:59	1:25:55
98	Esther Heijink-Rinzema	Nes	1:26:33	1:25:48
99	Laura Zoetendal	Akkrum	1:26:35	1:25:41
100	Abe van der Zwaag	Akkrum	1:28:50	1:28:09
101	Henk Bekkema	Akkrum	1:29:52	1:29:08
102	Henk Dam	Akkrum	1:29:53	1:29:39
103	Ria Postma	Joure	1:30:57	1:27:39
104	Frederika Huisman-Hijlkema	Joure	1:30:57	1:27:39
105	Esther Tjeerdema	Akkrum	1:31:27	1:31:10
106	Nienke Dries	Akkrum	1:31:27	1:31:05
107	Elziena Taute	Akkrum	1:31:37	1:31:20
108	Froukje Nutters	Akkrum	1:34:05	1:33:32
109	Wilma Nutters	Akkrum	1:34:06	1:33:32
110	Hans van der Heide	Akkrum	1:34:12	1:31:44
111	Kimberley Nefkens	Akkrum	1:35:22	1:35:08
112	Marita van Opstal	Akkrum	1:35:22	1:34:55
113	Hilde Veenstra	Akkrum	1:37:24	1:36:36
114	Klaske de Boer	Tijnje	1:37:24	1:36:36
115	Ryanne Zwart	Nes	1:37:59	1:37:12
116	Hilde Oosterwoud-Eppenga	Akkrum	1:38:05	1:37:43
117	Djoke Monkelbaan	Haskerdijken	1:40:30	1:40:13
118	Johan Van der Sluis	Akkrum	1:40:45	1:40:19
119	Lysbert Bergsma-vd Molen	Akkrum	1:41:01	1:40:54
120	Arjen Bergsma	Akkrum	1:41:02	1:40:54
121	Roelina Watzema	Akkrum	1:45:09	1:43:47
122	Dieuwke de Boer	Marsum	1:45:59	1:44:36
123	Aritha Vd Gruiter	Akkrum	1:46:02	1:44:40
124	Hendrikje Jonker	Akkrum	1:46:08	1:44:44
125	Esmée Terng	Akkrum	1:47:16	1:44:21
126	Marante Bijker	Akkrum	1:48:04	1:45:08
127	Jerrel Pekelharing	Akkrum	1:48:09	1:45:17
128	Stiny Monkelbaan	Akkrum	2:04:57	2:04:38
129	Gerke van Kalsbeek	Akkrum	2:07:01	2:05:21

7JGD, 7KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alrik Goerres	Akkrum	35:23	35:23
2	Roan Westra	Nes	36:16	36:16
3	Djurre Akkerman	Akkrum	36:44	36:43

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Olav Mulder	Akkrum	36:57	36:57
5	Diann Selvijs	Nes	37:20	37:18
6	Gijs van den Berg	Nes	38:11	38:11
7	Joep Gijsman	Nes	38:21	38:21
8	Tymen Peenstra	Nes	39:04	39:03
9	Stijn Brouwer	Akkrum	39:35	39:35
10	Ids van den Berg	Akkrum	39:38	39:38
11	Jan-ties vd Meer	Akkrum	40:00	40:00
12	Roan Boerhof	Akkrum	41:03	41:03
13	Mark Lemstra	Akkrum	41:28	41:19
14	Stijn Houwink	Leeuwarden	41:50	41:50
15	Kai Kofman	Akkrum	42:17	42:17
16	Wei-Sheng Witteveen	Akkrum	43:31	43:29
17	Rinke Blankestijn	Nes	43:31	43:29
18	Luc Renema	Nes	44:13	44:13
19	Jehannes Monkelbaan	Haskerdijken	44:35	44:35
20	Jurre Poortman	Nes	45:11	45:10
21	Kay de Vries	Nes	45:27	45:25
22	Watse Hylke van der Gaast	Akkrum	45:36	45:34
23	Florian van Amstel	Akkrum	45:47	45:47
24	Thieme Hooghiemster	Akkrum	46:23	46:23
25	Julian Brouwer	Akkrum	48:43	48:35
26	Thijs Popkema	Nes	48:44	48:34
27	Lars Wester	Akkrum	49:16	49:15
28	Hilco Dam	Akkrum	49:16	49:16
29	Hylke Monkelbaan	Haskerdijken	50:47	50:45
30	Lennon Kleefstra	Nes	51:57	51:56
31	Simme Weidenaar	Nes	52:32	52:28
32	Oscar Derksen	Nes	52:32	52:29
33	Homme Tulner	Akkrum	53:07	53:07
34	Sterre Nettinga	Akkrum	53:08	53:07
35	Dennie Bijker	Akkrum	53:20	53:19
36	Jip de Vries	Akkrum	53:24	53:19
37	Feitze Peenstra	Nes	53:26	53:23
38	Wouter Sijperda	Akkrum	53:27	53:23
39	Joris Bloothoofd	Akkrum	53:28	53:24
40	Ilse Houwink	Leeuwarden	53:57	53:51
41	Dex Van den Berg	Akkrum	54:28	54:28
42	Luna Nettinga	Akkrum	58:19	58:17
43	Jasmijn Rekelhof	Oranjewoud	58:53	58:31
44	Esmee Wester	Akkrum	58:53	58:30
45	Silke Mulder	Akkrum	58:53	58:32
46	Elin Zeilstra	Akkrum	59:00	58:28
47	Janna de Jong	Nes	59:00	58:28
48	Jurre Knol	Grou	59:01	58:29
49	Senna Bergsma	Akkrum	59:51	59:48
50	Niek de Vries	Nes	1:00:24	1:00:20
51	Sierd Kooistra	Akkrum	1:00:28	1:00:06
52	Tjidsger van der Gaast	Akkrum	1:00:37	1:00:34
53	Maylin Kofman	Akkrum	1:00:49	1:00:40
54	Lara ten Hoeve	Akkrum	1:01:02	1:00:52
55	Morris Kleefstra	Nes	1:01:11	1:01:09
56	Levi Spijkerman	Akkrum	1:01:13	1:01:11
57	Fenna van den Berg	Akkrum	1:01:17	1:01:17
58	Silke Donga	Akkrum	1:01:17	1:01:17
59	Sanne rixt Akkerman	Akkrum	1:01:36	1:01:35
60	Sanne Hoogendoorn	Nes	1:01:41	1:01:41
61	Jonne Scheffer	Nes	1:01:42	1:01:41
62	Jeska Tuinstra	Nes	1:01:50	1:01:50

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Vigo Visser	Nes	1:03:16	1:03:01
64	Boaz van der Heide	Akkrum	1:03:30	1:03:09
65	Jeldau van der Meer	Akkrum	1:03:30	1:03:11
66	Sverre van der Heide	Nes	1:03:33	1:03:12
67	Ingmar Brouwer	Akkrum	1:06:28	1:06:14
68	Feiko Gehner	Akkrum	1:06:28	1:06:17
69	Else de Wit	Jirnsum	1:08:10	1:08:02
70	Anouk Wester	Akkrum	1:08:10	1:08:05
71	Hanna de Vries	Nes	1:08:12	1:08:06
72	Marieke van der Sluis	Akkrum	1:08:12	1:08:06
73	Feline Wiersma	Nes	1:10:16	1:10:09
74	Jade Nettinga	Akkrum	1:10:17	1:10:15
75	Kaj Taute	Akkrum	1:10:17	1:10:17
76	Olivier van Amstel	Akkrum	1:10:18	1:09:55
77	Matz Jongedijk	Akkrum	1:10:21	1:09:38
78	Bram Nuchelmans	De Wilgen	1:10:21	1:10:21
79	Stijn Oost	Nes	1:11:11	1:08:10
80	Tom van der Veen	Akkrum	1:11:11	1:10:38
81	Lize Boeijinga	Nes	1:11:17	1:11:04
82	Ilse Akkerman	Nes	1:11:17	1:11:07
83	Jamie Hanema	Nes	1:11:17	1:11:06
84	Luna Swiersema	Akkrum	1:11:17	1:11:05
85	Mare van der Schaaf	Akkrum	1:11:47	1:11:19
86	Lynn Hoogendoorn	Nes	1:11:49	1:11:23
87	Bente Riemersma	Nes	1:12:27	1:12:13
88	Ayden Nijdam	Akkrum	1:13:38	1:13:24
89	Thomas Lemstra	Akkrum	1:13:54	1:13:35
90	Rinse Dijkstra	Akkrum	1:14:47	1:13:58
91	Kaj Boeijinga	Nes	1:14:47	1:13:58
92	Rens Efdé	Nes	1:14:50	1:14:07
93	Hedwig Akkerman	Nes	1:15:10	1:15:10
94	Lana Nettinga	Akkrum	1:15:13	1:15:13
95	Fayèn Otten	Nes	1:15:13	1:15:13
96	Bernd Brouwer	Akkrum	1:16:14	1:16:12
97	Sophie Paulusma	Nes	1:16:18	1:16:15
98	Amarins Bosgra	Nes	1:16:18	1:16:16
99	Yinthe Marij van der Wal	Akkrum	1:16:19	1:16:16
100	Roos van Mourik	Akkrum	1:16:19	1:16:15
101	Sybren Tuinstra	Nes	1:16:33	1:16:31
102	Byke de Jong	Nes	1:16:50	1:16:50
103	Xem Boerhof	Akkrum	1:17:21	1:17:16
104	Jorrit Poortman	Nes	1:17:22	1:17:20
105	Vinz Oost	Nes	1:17:23	1:14:24
106	Ewann van der Heide	Akkrum	1:17:23	1:17:23
107	Laura Bosgra	Nes	1:18:07	1:17:56
108	Sterre Akkerman	Akkrum	1:18:09	1:18:02
109	Mila Selvius	Nes	1:18:19	1:18:12
110	Tjalle Taute	Akkrum	1:18:54	1:18:50
111	Marieke Tiemersma	Heerenveen	1:18:56	1:18:56
112	Marcel Wijkstra	Akkrum	1:19:19	1:18:51
113	Jenna Woudstra	Akkrum	1:19:26	1:18:55
114	Ruben Popkema	Nes	1:19:38	1:18:59
115	Idwer Buikema	Akkrum	1:19:39	1:19:08
116	Josephine van Amstel	Akkrum	1:19:41	1:19:16
117	Jorno Heerschop	Akkrum	1:23:32	1:23:13
118	Mia van der Steeg	Akkrum	1:24:49	1:23:55
119	Mayra van der Steeg	Akkrum	1:24:50	1:23:55
120	Reynaldo van der Steeg	Akkrum	1:24:51	1:23:57
121	Dieke Hoekstra	Akkrum	1:25:59	1:25:55

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Tobias Heijink	Nes	1:26:33	1:25:48
123	Rikst Scheper	Akkrum	1:26:34	1:25:40
124	Ritske Tulner	Akkrum	1:27:26	1:27:16
125	Thys Dijkstra	Akkrum	1:27:26	1:27:17
126	Jorrit Westra	Nes	1:28:21	1:27:38
127	Thijs Nefkens	Akkrum	1:28:23	1:28:10
128	Liene Dijkstra	Akkrum	1:28:23	1:27:47
129	Linde de Wit	Jirnsum	1:28:23	1:27:48
130	Hero Bekkema	Akkrum	1:28:24	1:27:42
131	Jace Zwaan	Akkrum	1:28:34	1:27:55
132	Ivar Oosterhaven	Akkrum	1:28:55	1:28:15
133	Janne Kooistra	Akkrum	1:30:09	1:29:36
134	Femke de Jong	Akkrum	1:30:09	1:29:34
135	Zoë-lynn Geertsma	Akkrum	1:30:24	1:29:46
136	Irene Bouwer	Akkrum	1:30:25	1:29:46
137	Hoyte van der Schaaf	Nes	1:31:35	1:31:32
138	Sebe Dijkstra	Akkrum	1:33:04	1:29:34
139	Harm Jesse Groothof	Akkrum	1:34:11	1:31:43
140	Hidde Groothof	Akkrum	1:34:12	1:31:43
141	Ivar Hornyák	Akkrum	1:35:19	1:34:52
142	Maarten Nefkens	Akkrum	1:35:20	1:35:08
143	Fabian van der Heide	Nes	1:35:34	1:34:57
144	Marre Buikema	Akkrum	1:35:34	1:34:58
145	Eline van Kampen	Akkrum	1:35:34	1:34:57
146	Feya Stallmann	Akkrum	1:35:35	1:34:57
147	Jinte Koopmans	Haskerdijken	1:36:47	1:36:00
148	Emma de Jong	Akkrum	1:36:47	1:36:02
149	Sanne Koopmans	Haskerdijken	1:36:47	1:36:01
150	Thymen Smid	Akkrum	1:37:55	1:37:49
151	Lotte Gijnsman	Nes	1:37:55	1:37:48
152	Nynke Donga	Akkrum	1:37:55	1:37:47
153	Femke Bouwer	Akkrum	1:37:56	1:37:50
154	Mara Mulder	Nes	1:37:56	1:37:51
155	Gerben Voolstra	Nes	1:37:59	1:37:10
156	Riemer Eppenga	Akkrum	1:38:05	1:37:16
157	Aaron Heerschop	Akkrum	1:39:24	1:39:23
158	Marrit Kooistra	Akkrum	1:39:24	1:39:22
159	Doutzen Monkelbaan	Haskerdijken	1:40:30	1:40:14
160	Lieke Spijkerman	Akkrum	1:40:30	1:40:21
161	Finn Jongedijk	Akkrum	1:40:42	1:40:42
162	Nils Lemstra	Akkrum	1:40:42	1:40:41
163	Britt van der Sluis	Akkrum	1:40:42	1:40:41
164	Jelmer Bergsma	Akkrum	1:41:02	1:40:54
165	Silke Watzema	Akkrum	1:45:08	1:43:47
166	Kaeleigh Jonker	Akkrum	1:45:51	1:44:31
167	Gabriël de Vries	Akkrum	1:47:15	1:44:23
168	Feliene Philips	Akkrum	1:48:05	1:45:08
169	Jaana van der Gruiten	Akkrum	1:48:08	1:46:46
170	Benthe Bekkema	Akkrum	1:48:09	1:45:09
171	Marijke de Boer	Marsum	1:48:09	1:46:47
172	Veronica El Ghazal	Akkrum	1:48:09	1:45:09
173	Sophie de Boer	Nes	2:06:04	2:06:01
174	Danique van Amstel	Nes	2:06:04	2:06:02
175	Johanna Taute	Akkrum	2:06:05	2:06:04

12WVL, 12KM WANDEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hindrik Boonstra	Akkrum	1:20:42	1:20:01
2	Lisanne Bakker	Akkrum	1:20:43	1:19:59

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 3 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Elna Eenshuistra	Nes	1:50:31	1:50:21
4	Lisette Leeverink	Nes	1:50:31	1:50:21
5	Janna Keizer	Aldeboarn	1:58:29	1:58:27
6	Tirsa Wijmenga	Nes	2:01:05	2:00:35
7	Ylse Wind	Akkrum	2:01:06	2:00:37
8	Frieda Sybesma Kleefstra	Akkrum	2:07:01	2:06:23
9	Gea Noppert	Beetsterzwaag	2:09:49	2:09:02
10	Marijke IJtsma	Akkrum	2:09:49	2:09:12
11	Heleen Jaarsma	Vegelinsoord	2:09:49	2:09:04
12	Sjoerdsje Dam	Luijkeberd	2:09:50	2:09:01
13	Zanne Schors	Akkrum	2:09:50	2:09:14
14	Annelien Siebenga	Akkrum	2:09:50	2:09:14
15	Baukje Kingma	Akkrum	2:09:51	2:09:12
16	Hielkje Fritsma	Akkrum	2:09:51	2:09:12
17	Lydia Monkelbaan	Coevorden	2:10:00	2:09:40
18	Elisabeth Rekker	Akkrum	2:22:59	2:22:18
19	Hiske de Schiffart	Akkrum	2:23:00	2:22:16

12WJG, 12KM WANDEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janne Blankestijn	Nes	1:43:23	1:43:21
2	Miriam Blankestijn	Nes	2:09:49	2:09:13