

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 14 juni 2026

M, 5.0 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Hiemstra	Menaam	17:52	17:51
2	Jari de Jong	Jirnsum	17:57	17:56
3	Iwan de Jong	Jirnsum	18:14	18:12
4	Martijn Ettema	Bolsward	18:27	18:26
5	Sergio Boscolo	Wânswert	19:53	19:50
6	Wolter Veldhorst	Breedebroek	20:08	20:06
7	Meindert Veldhorst	Breedebroek	20:08	20:06
8	Jorik Ettema		20:30	20:30
9	Jochem Verzijl	Harderwijk	20:45	20:43
10	Rick van der Galiën	Goutum	20:46	20:44
11	Willem Harder	Sneek	21:29	21:27
12	Louis Daniel Herrema	Amsterdam	23:03	22:50
13	Kees Meinderts	Hurdegaryp	24:18	24:18
14	Sjoerd van Dijk	Mantgum	24:35	24:26
15	Tycho Bakker	Goutum	25:34	25:32
16	Hilbert Mast	Drachten	25:42	25:37
17	Julius de Jong	Dearsum	25:59	25:51
18	Tobias Althuisius	Sneek	26:04	26:00
19	Jelte Arjen Terluin	Mantgum	26:06	26:00
20	Gerjon Tonkes	Mantgum	26:13	26:10
21	Gerard Dijkstra	Heerenveen	26:22	26:20
22	Hidde Jonker	Mantgum	27:13	27:10
23	Wytze Paulusma	Mantgum	27:27	27:22
24	Giancarlo teitsma	Hijum	27:33	27:27
25	Robin pryke	Oudehaske	27:36	27:24
26	Jesse Postma	Jorwert	27:56	27:52
27	Johan Meinsma	Leeuwarden	28:46	28:42
28	Halbe Huitema	Easterein	29:14	29:14
29	Marijn Meijer	Rottevalle	29:22	29:12
30	Ronald Hilarius	Joure	29:25	29:13
31	Martin De Groot	Goutum	30:12	29:55
32	Sander Bosgraaf	Leeuwarden	34:26	34:12
33	Gerard van Leijenhorst	Leeuwarden	36:40	36:32
34	Jacob Scheffer	Mantgum	37:54	37:41
35	Willem Reitsma	Mantgum	39:08	39:00
36	Gerrit Boersma	Leeuwarden	40:39	40:33

V, 5.0 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dette de Vries	Wiuwert	23:23	23:16
2	Bianca Oosterhaven	Groningen	23:48	23:46
3	Marjolein Stam	Groningen	24:31	24:28
4	Marit wiedijk	Jorwert	27:30	27:22
5	Gemma Perridon	Leeuwarden	27:53	27:43
6	Fenne Adema	Mantgum	28:07	28:01
7	Marjan Oosterveen	Hoogeveen	28:25	28:22
8	Ant Folkerts	Mantgum	28:45	28:41
9	Wietske Cnossen	Oosterwierum	30:08	30:02
10	Roos Reuvekamp	Alkmaar	30:16	30:02
11	Monique de Jong	Leeuwarden	30:22	30:19
12	Corrie Meijer	Leeuwarden	30:22	30:19
13	Anneke Regnerus	Marrum	31:01	31:01
14	Wiepkje van Dijk	Groningen	31:04	30:56
15	Elisabeth Anema	Leeuwarden	31:28	31:19
16	Nell Regnerus	Marrum	31:31	31:22
17	Eke Kaastra	Mantgum	31:42	31:31
18	Christa Koopmans	Mantgum	31:47	31:47
19	Ilse van der Wal	Mantgum	32:11	32:01

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 14 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jeannet huiema	Goutum	32:47	32:42
21	Kyra Brouwer	Mantgum	32:58	32:51
22	Marije Poelsma	Reahûs	32:58	32:50
23	Brecht Ykema	Blauwhuis	32:58	32:51
24	Tineke de Groot	Weidum	33:29	33:23
25	Marit Hlemstra	Stiens	33:47	33:39
26	Idwer De Vries	Bitgummole	34:26	34:26
27	Sibrecht Veenstra	Mantgum	34:31	34:26
28	Aniek van der Tuuk	Jorwert	34:42	34:33
29	Susan Roskam	Mantgum	34:54	34:49
30	Femke Hottinga		35:20	35:05
31	Tessa Koehoorn	Ureterp	35:31	35:23
32	Hanneke Bouma	Redhuzum	35:32	35:19
33	Meike Bergsma	Mantgum	35:35	35:22
34	Jitske de Boer-Miedema	Mantgum	35:39	35:39
35	Wyske Dijkstra	Mantgum	35:39	35:28
36	Astrid Noordenbos	Gytsjerk	36:06	35:57
37	Femke Oevering	Leeuwarden	36:26	36:26
38	Stientje Nicolai	Leeuwarden	36:26	36:12
39	Saffira Ramautarsing	Heerenveen	37:07	36:52
40	Elise Knobbe	Heerenveen	37:08	36:52
41	Mara van der Gulik	Mantgum	37:25	37:10
42	Aveliëne Krol	Leeuwarden	37:26	37:12
43	Sandra Korsten	Leeuwarden	37:43	37:38
44	Anna-Hieke Scheffer	Mantgum	37:54	37:41
45	Ella van der Nat	Apeldoorn	39:00	38:56
46	Judith Van der Weerd	Mantgum	39:08	39:01
47	Hilda Meijerhof	Mantgum	39:36	39:30
48	Martine Sijtsma	Mantgum	39:36	39:30

M, 10.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Bouma	IJlst	37:26	37:24
2	Thomas Rakers	Leeuwarden	37:45	37:43
3	Sander Bruinsma	Bolsward	37:49	37:47
4	Teade Rispens	Heerenveen	38:22	38:20
5	Friso Bakker	Goutum	40:01	40:00
6	Tsjomme Dijkstra	Leeuwarden	40:05	40:02
7	Wesley de Jong	Leeuwarden	40:45	40:42
8	Klaas Kroese	Sneek	42:14	42:11
9	Jan van Erve	Wiuwert	42:59	42:57
10	Gerben Dijkstra	Berltsum	43:38	43:36
11	Sander Boersma	Bolsward	44:25	44:21
12	Wulfila Wallenburg	Peins	45:03	44:57
13	Lieuwe Wijma	Akkrum	45:22	45:11
14	Berry Mollema	Oudebildtzijl	45:41	45:33
15	Wiebe Hiemstra	Stiens	45:45	45:39
16	Dennis Faber	Mantgum	46:16	46:09
17	Jurre Kuipers	Mantgum	46:31	46:18
18	Frits van Twuyver	Callantsoog	46:38	46:34
19	Tjipke Tasma	Leeuwarden	48:33	48:28
20	Gerard Westerhuis	Mantgum	48:43	48:39
21	Marcel Dijkstra	Nijland	48:52	48:48
22	Klaas Adema	Mantgum	49:41	49:37
23	Mathijs De Jong	Leeuwarden	49:49	49:46
24	Geert Bleeksma	Easterwierrum	50:23	50:11
25	Richard de Vries	Leeuwarden	52:15	52:10
26	Ben van der Feen	Oosthem	52:32	52:32
27	André Bär	Leeuwarden	52:58	52:45

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 14 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Mathijs Westra	Berltsum	54:14	54:10
29	Jelle Pieter Lyklema	Leeuwarden	54:21	54:15
30	Henk Bakker	Franeker	55:49	55:35
31	Anne Gerben Terpstra	Mantgum	57:01	56:45
32	Geert Teitsma	Grou	57:12	57:03
33	Bert Baanstra	Sneek	57:33	57:25
34	Wieger van Keulen	Leeuwarden	57:34	57:18
35	Tjepko Jansen	Mantgum	58:48	58:37
36	Tom van Kammen	Groningen	59:02	58:51
37	Henk Kooistra	Lelystad	59:33	59:21
38	Mathijs de Groot	Leeuwarden	1:04:02	1:03:45
39	Theo Gercama	Sneek	1:09:38	1:09:24

V, 10.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aveline Hijlkema	Groningen	41:59	41:55
2	Anja van Zutphen	Weidum	48:24	48:19
3	Ilse Esmee Teitsma	Leeuwarden	48:28	48:21
4	Danique Hutten	Groningen	49:43	49:39
5	Gerry-Edou Faber	Mantgum	51:39	51:33
6	Amerens Heidstra	Leeuwarden	52:15	52:07
7	Julia Pol	Buitenpost	52:16	52:07
8	Mariska Stegenga	Balk	52:56	52:49
9	Bettie de Graaf	Mantgum	53:41	53:33
10	Sietske Dijkstra	Heerenveen	53:55	53:45
11	Linet Baanstra	Leeuwarden	54:01	53:55
12	Rosanna Borg	Leeuwarden	54:18	54:12
13	Maren de Vries	Balk	55:07	55:01
14	Daphne Metz	Buren	56:16	56:09
15	Petra Straatsma	Leeuwarden	57:35	57:18
16	Selina Visser	Stiens	58:34	58:18
17	Marrit van Gelderen	Heerenveen	58:48	58:41
18	Hedwig Hessels-Brandsma	Wommels	58:49	58:42
19	Rixt van Kammen	Marum	59:02	58:51
20	Baukje Stienstra	Mantgum	59:06	59:06
21	Antsje Hospes	Heerenveen	59:18	59:03
22	Marleen Deelen	Heerenveen	59:18	59:18
23	Tjitske Kooistra	Lelystad	59:18	59:06
24	Willemijn van Hasselt	Mantgum	1:00:30	1:00:18
25	Karin Frankema	Mantgum	1:00:43	1:00:29
26	Katinka Wiersma	Goënga	1:00:55	1:00:47
27	Natasja de Vlas	Kollumersweach	1:02:26	1:02:19
28	Anita Beenen	Wommels	1:03:12	1:03:04
29	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:03:18	1:03:08
30	Nellie Dijkstra	Vrouwenparochie	1:03:18	1:03:08
31	Marianne van der Zee		1:03:48	1:03:31
32	Fenna Lemstra	Leeuwarden	1:04:25	1:04:17
33	Dyone Miedema	St.-Annaparochie	1:06:44	1:06:27
34	Mariette Wagenaar	Grou	1:07:28	1:07:16
35	Froukje Zijlstra	Sneek	1:15:24	1:15:08
36	Saske Fijan	Leeuwarden	1:19:26	1:19:14

M, 15.0 KILOMETER TRAILRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Mantgum	1:01:38	1:01:37
2	Johannes van Raalte	Dearsum	1:08:07	1:08:05
3	Jan Albert Veenema	Sneek	1:08:33	1:08:27
4	Richard Lemstra	Herbajum	1:08:33	1:08:31
5	Klaas-jan Jorna	Easterwierrum	1:10:06	1:10:04

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 14 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Mark Peereboom	Leeuwarden	1:10:41	1:10:39
7	Ate Bijlsma	Garyp	1:11:26	1:11:21
8	Pieter Talsma	Mantgum	1:11:43	1:11:40
9	Paul Keizer	Kollumersweach	1:11:44	1:11:40
10	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:13:42	1:13:19
11	Siem Vietor	Tzum	1:14:12	1:14:02
12	Tim Visser	Siegerswoude	1:15:36	1:15:29
13	Sjouke Venema	Wommels	1:16:09	1:16:07
14	Richard de Vries	Leeuwarden	1:17:07	1:17:01
15	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:17:45	1:17:37
16	Jeroen Piek	Heerenveen	1:18:08	1:18:08
17	Pim Renkema	Mantgum	1:18:41	1:18:30
18	Ate Kaastra	Mantgum	1:18:52	1:18:38
19	Hans-Jan Jasper	Sneek	1:18:55	1:18:46
20	Lars van Bavel	Bolsward	1:19:01	1:18:56
21	Jelmer Dijkstra	Alkmaar	1:19:10	1:19:01
22	Johannes Althuisius	Sneek	1:19:38	1:19:24
23	Sjoerd van der Werff	Reduzum	1:20:13	1:19:53
24	Hendrik Falkena	Sneek	1:20:13	1:20:09
25	Jildert Boersma	Scharnegoutum	1:20:19	1:20:15
26	Tjeerd Bruinsma	Tijnje	1:20:42	1:20:31
27	Acronius Roorda	Wytgaard	1:20:47	1:20:28
28	Dave de Vries	Enkhuizen	1:21:06	1:20:48
29	Sander Foekema	Beetsterzwaag	1:21:46	1:21:23
30	Erik Beek	Wytgaard	1:21:49	1:21:43
31	Marcel Paques	IJlst	1:21:50	1:21:28
32	Tsjerk-sake Castelein	Grou	1:22:11	1:21:54
33	André Jellema	Leeuwarden	1:22:17	1:22:13
34	Jelle van der Velde	Jellum	1:23:27	1:23:27
35	Rein van der Wal	Parrega	1:23:27	1:23:22
36	Klaas de Jong	Weidum	1:23:32	1:23:24
37	Willem Biemolt	Utrecht	1:24:24	1:24:05
38	Walter Falkena	Ysbrechtum	1:24:33	1:24:29
39	Alle Jacob Bremer	Wiuwert	1:25:07	1:24:59
40	Johan keuning	Raerd	1:26:33	1:26:13
41	Stefan Schram	Bolsward	1:27:04	1:26:49
42	Sander Sieperda	Bolsward	1:27:04	1:26:49
43	Geart Sierd van der Zee	Jellum	1:27:12	1:27:00
44	Jan Paul ten Brink	Grou	1:27:55	1:27:48
45	Ids Terpstra	Leeuwarden	1:28:21	1:28:03
46	Martijn Bergsma	Balk	1:29:05	1:28:57
47	Hilbert Bootsma	Easterwierrum	1:30:31	1:30:14
48	Sietse Nauta	Easterwierrum	1:30:31	1:30:15
49	Martin van den Burg	Sneek	1:31:25	1:31:09
50	Hendrik -Jan Meulenaar	Burgum	1:32:55	1:32:41
51	Steven Reitsma	Wijnjewoude	1:32:57	1:32:45
52	Raymond van der Zee	Sneek	1:33:02	1:32:53
53	Paul Faber	Leeuwarden	1:33:17	1:32:59
54	Sybe de Vries	Leeuwarden	1:33:25	1:33:19
55	Jasper de Noord	Leeuwarden	1:34:03	1:33:57
56	Joop Lusthof	Leeuwarden	1:34:03	1:34:03
57	René Bruinsma	Leeuwarden	1:34:04	1:33:58
58	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	1:34:16	1:33:57
59	Emiel van der Graaf	Groningen	1:35:06	1:34:42
60	Leo Korsten	Leeuwarden	1:38:00	1:37:44
61	Arie Blokker	Wieringerwerf	1:38:07	1:37:41
62	Bert Kesimaat	Winsum	1:38:09	1:38:03
63	Marius Jellema	Jellum	1:39:24	1:39:06
64	André van der Werf	Leeuwarden	1:39:56	1:39:45

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 14 juni 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Jaap Hellingwerf	Drachten	1:40:00	1:39:40
66	Gustaaf Witterman	Mantgum	1:40:55	1:40:45
67	Jurjen Schotanus	Tijnje	1:41:03	1:40:37
68	Klaas van der Meulen	Raerd	1:41:45	1:41:19
69	Jan Will	Leeuwarden	1:42:12	1:42:00
70	Oscar Kamp	Grou	1:42:46	1:42:21
71	Durk Postma	Driezum	1:43:28	1:43:28
72	Frans Jonker	Zwolle	1:48:32	1:48:32
73	Henk Schuitema	Woltersum	1:57:17	1:56:55

V, 15.0 KILOMETER TRAILRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hillie van der Wal	Leeuwarden	1:17:30	1:17:27
2	Maria Sterk	Hallum	1:20:19	1:20:11
3	Yvonne Knijn	Gersloot	1:21:24	1:21:21
4	Regine Postma	Akkrum	1:26:17	1:26:09
5	Nynke van der Wal	Mantgum	1:28:20	1:28:03
6	Rennie van der Wal	Leeuwarden	1:29:31	1:29:27
7	Elise Beijert	Leeuwarden	1:29:41	1:29:30
8	Ina van der Weide	Leeuwarden	1:29:42	1:29:42
9	Theresia Offringa	Nijland	1:30:13	1:30:00
10	Yvonne Hiemstra	Sneek	1:30:13	1:30:02
11	Wike van der Goot	Raerd	1:30:32	1:30:06
12	Britt Zoer	Leeuwarden	1:31:15	1:31:02
13	Nelie Jasper	Sneek	1:32:50	1:32:41
14	Riena van der Gaast	Sneek	1:32:59	1:32:50
15	Roana Plugge	Dokkum	1:35:07	1:34:55
16	Ria Leeverink	Bolsward	1:35:39	1:35:28
17	Maaïke Hornstra	Jellum	1:37:07	1:36:59
18	Marian Sterk	Mantgum	1:37:30	1:37:09
19	Esther Roskam	Mantgum	1:37:49	1:37:32
20	Aafje Strampel	Tijnje	1:41:30	1:41:04
21	Klaske Falkena	Ysbrechtum	1:41:52	1:41:42
22	Annechien van der Veen	Leeuwarden	1:42:13	1:41:59
23	Korrie de Boer	Wergea	1:44:04	1:43:39
24	Karin Danhof	Jirnsum	1:47:17	1:47:03
25	Patricia Postuma	Mantgum	1:47:42	1:47:24
26	Marijke Vis	Mantgum	1:52:50	1:52:29
27	Siebrigje van der Wal	Winsum	1:52:50	1:52:29
28	Rieta Van Heuveln	Woltersum	1:57:18	1:57:18

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@ionitas.nl