

Uitslagenlijst Loopavond Gemzen

Heerde - Dinsdag 23 juni 2026

J-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud van Erven	De Gemzen	2:09
2	Mart van Gelder	De Gemzen	2:18
3	Lucas Hogeweg	De Gemzen	2:19
4	Luuk Penterman	De Gemzen	2:35
5	Joep Pander	De Gemzen	2:36
6	Thaem Vrijenhoek	De Gemzen	2:40
7	Mart Vorstelman	De Gemzen	2:59
8	Jonathan Boon	Wezep	3:00

M-8, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Romée van Dun	De Gemzen	2:22
2	Liz Voskuil	De Gemzen	2:47
3	Alane Grootkarzijn	De Gemzen	2:48
4	Lize Doornwaard	De Gemzen	2:50
5	Lea de Roo	De Gemzen	2:55

M9-12, 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julie Heideveld	De Gemzen	2:04

J9-15, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elon Jolwa	De Gemzen	4:02
2	Mees Rennings	De Gemzen	4:04
3	Bas Penterman	De Gemzen	4:10
4	Bram Gunnink	De Gemzen	4:13
5	Han Meijer	De Gemzen	4:21
6	Tim van Ommen	De Gemzen	4:51

M9-15, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Neema Jolwa	De Gemzen	3:51
2	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	4:03
3	Hadewych van Arken	De Gemzen	5:01
4	Jahmilla Smet	De Gemzen	5:37

VSEN, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ytjanda Sloot	BB lopers	2:57
2	Jolissa Vlieger	De Gemzen	3:29

M40, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Kragt	De Gemzen	3:03
2	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	3:04
3	Ronald Nootboom	Apeldoorn	3:11
4	Ed Cornelissen		3:35
5	Martijn Schakelaar	BB lopers	3:37

VSEN, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jethel Bos	De Gemzen	12:38
2	Kristel Bruinewoud	Wezep	14:37

MSEN, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rik van den Berg	De Gemzen	12:35

Uitslagenlijst Loopavond Gemzen

Heerde - Dinsdag 23 juni 2026

V40, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette Hogeweg	De Gemzen	14:12
2	Antine Sytsma	De Gemzen	14:23

M40, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacob Snoek	NOP	10:13
2	Jan Loosman	NOP	10:40
3	Bennie Thunker	Isala '96	11:12
4	Frank Nico Hogeweg	De Gemzen	11:19
5	Bert van Slooten	Urk	11:32
6	Hendri Nagelholt	De Gemzen	11:35
7	Martijn Schakelaar	BB lopers	11:37
8	Rudie Krukkert	De Gemzen	14:01

MSEN, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniël Bleijenburg	De Gemzen	16:42
2	Jaap-Jan Slob	De Gemzen	17:40
3	Fokke snoek	Urk	18:44
4	Nathan Bleijenburg	De Gemzen	18:47
5	Michael Van den Berg	De Gemzen	20:53

M40, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel den Besten	De Gemzen	22:35
2	Johan Voorhorst	Veluwe	24:27
3	Eric Zoet	Elburg	24:46