

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

HEREN, 10KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/1	Alle Jent van der Meulen	Dokkum	41:00	40:57
2/2	Coen Bouwmeester	Apeldoorn	41:10	41:06
3/3	Evert Wouda	Surhuisterveen	41:40	41:37
4/4	Evert Dijkstra	Opende	42:40	42:36
5/5	Harm van Duinen	Drachten	42:46	42:41
6/6	Diemer Veenstra	Harkema	43:16	43:09
7/7	Roelof de Groot	Oldekerk	43:26	43:21
8/8	Bennie Hoeksma	Drachten	43:29	43:27
9/9	Evert Jorritsma	Wadro	43:39	43:34
10/10	Paul Bollen	Dalfsen	44:38	44:33
11/11	Auke van der Wal	Van den Brug 1	45:02	44:58
12/12	Sytze Hansma	Surhuisterveen	45:05	45:01
13/13	Hamed naseri	Hoogezand	45:20	45:12
14/14	Henk Folkersma	Veendam	45:32	45:27
15/15	Jente Nijboer	Drachtstercompagnie	45:39	45:36
16/16	Sybryn Van Der Veen	Surhuizum	46:33	46:24
17/17	Jitse van Erp	Leeuwarden	47:20	47:05
18/18	Sietze van Doezum	Surhuisterveen	47:26	47:14
19/19	Fokke Kootstra	Assen	47:19	47:16
20/20	Rienk Jan Couperus	Harkema	47:57	47:50
21/21	Koen Hakkenberg	Wadro	48:15	48:11
22/23	Remco van der Ploeg	Harkema	48:49	48:38
23/24	Gretienus Gommers	De Westereen	49:06	49:01
24/26	Paul Veldhuis	Ureterp	49:22	49:16
25/27	Marten postmus	Kollum	49:37	49:18
26/28	Harm de Vries	Eastermar	49:29	49:19
27/29	Marten van der veen	Harkema	49:37	49:31
28/30	Alex van der Tuin	Harkema	49:38	49:32
29/31	Wietze-Jan Haisma	Drachten	49:36	49:32
30/32	Martin van der Meulen	Harkema	49:52	49:33
31/33	Jaring Kloetstra	Buitenpost	49:54	49:42
32/34	Freddy zuur	Opende	49:54	49:45
33/35	Arjen Kemker	Feanwalden	50:06	49:54
34/36	Heero van der Veen	Wijnjewoude	50:06	49:56
35/37	Martijn van den Berg	Wezuperbrug	50:08	50:00
36/38	Sjouke Meekma	Eastermar	50:20	50:10
37/39	Meindert Postma	Buitenpost	50:42	50:36
38/40	Wibo van der Werff	Grootegast	51:05	50:53
39/41	Daan Schaper	Groningen	51:17	51:08
40/42	Sander Sikkema	Van den Brug 1	51:27	51:15
41/43	Albert-Jan Kloosterman	Drachten	51:35	51:22
42/44	Johannes Pultrum	Houtigehage	51:38	51:26
43/45	Hidde Zandberg	Boelenslaan	51:45	51:32
44/47	Thymen veenstra	Suwald	51:58	51:37
45/48	Lambertus Meer	De Westereen	52:16	52:05
46/49	Bert de Boer	Eastermar	52:25	52:08
47/50	Patrick Eghuizen	Lutjegast	52:37	52:13
48/51	Sieberen Veenstra	Surhuisterveen	52:31	52:18
49/52	Olaf Burlage	Kollum	52:31	52:18
50/53	Tjitte Folkertsma	Surhuisterveen	52:45	52:25
51/55	Fokke Haisma	Boelenslaan	52:38	52:31
52/56	Jesse Eghuizen	Lutjegast	52:56	52:32
53/57	Jogchum Dijkstra	Dokkum	52:57	52:36
54/60	Ymko Braaksma	Eanjum	53:17	53:07
55/61	Erik H	Beetsterzwaag	53:36	53:13
56/62	Marten Dalmolen	Surhuisterveen	53:42	53:34
57/63	Brian de Jong	Surhuisterveen	53:43	53:34
58/64	Peter van der Bij	Wijnjewoude	53:48	53:38

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59/65	Joop Polders	Harkema	53:48	53:41
60/66	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	53:56	53:44
61/67	Joram Elachouri	Surhuisterveen	53:48	53:48
62/68	Folkert Hiemstra	Burgum	54:10	53:53
63/69	Ruben Nauta	Aduard	54:21	54:01
64/70	Erik Nijboer	Harkema	54:20	54:13
65/71	Mike Wijker	Drachten	54:43	54:31
66/72	Jelle Algra	Drachten	54:42	54:32
67/73	Vitalii Stryzhak	Franeke	54:53	54:39
68/74	Paul van Velthoven	Assen	54:50	54:41
69/75	Nick Poldermans	Hilversum	55:07	54:47
70/76	Siep de Vries	Drachten	55:17	54:50
71/77	Anne van der Molen	Augustinusga	55:03	54:55
72/78	Fincent van der Veen	Surhuisterveen	55:15	55:03
73/79	Jelle wagenaar	Easternijtsjerk	55:19	55:19
74/80	Hendrik Jan Hofstede	InterFaca	56:13	56:04
75/81	Bouke Poelmans	InterFaca	56:13	56:04
76/82	Richard Algra	InterFaca	56:14	56:04
77/83	Wessel de Vries	InterFaca	56:14	56:05
78/84	Pieter Bronsema	Surhuizum	56:42	56:14
79/87	Roel van der Ploeg	Eastermar	56:51	56:40
80/88	Jan Wiersma	Makkum	56:55	56:50
81/89	Bram Feiken	Winschoten	57:11	56:51
82/91	Lars Nicolai	Buitenpost	57:40	57:11
83/94	Sander vd Beek	Groningen	57:41	57:27
84/95	Maarten Been	Tiel	58:01	57:32
85/97	Guido van der Meer	Harkema	57:56	57:43
86/98	Marcel Jonker	Tytsjerk	58:00	57:49
87/99	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	58:26	57:56
88/100	Wout Spinder	Harkema	58:34	57:57
89/101	Tsjirk poortinga	Harkema	58:35	57:58
90/102	Menno Dijkstra	Harkema	58:41	58:04
91/103	Marco Jager	Kootstertille	58:23	58:10
92/105	Alwin Grondsma	Rottevalle	58:48	58:12
93/106	Jacob Mulder	Eastermar	58:30	58:19
94/107	Johannes v/d Meer	Kootstertille	58:32	58:20
95/109	Klaas van der Veen	Heerenveen	59:06	58:38
96/111	Jarno de Jong	Drachten	58:58	58:47
97/112	Mans Vlastuin	Kornhorn	59:04	58:53
98/114	Tim Roolvink	Leeuwarden	59:15	58:54
99/117	Piet Visser	Driezum	59:29	59:13
100/119	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	59:38	59:20
101/121	Martin Reinders	Groningen	59:41	59:30
102/122	Peter Wissema	Wolvega	59:49	59:33
103/124	Freerk de Beer	Easternijtsjerk	1:00:00	59:38
104/126	Fedde de boer - Tkach	Lelystad	1:00:03	59:42
105/127	Ronald Veltman	Drachten	1:00:13	59:48
106/128	Maikel van Dijk	Harkema	1:00:07	59:48
107/129	Floris van den Hoed	Groningen	1:00:10	59:53
108/130	Kees Sonnema	Ingwierrum	1:00:10	1:00:02
109/131	Sander Lommen	Hegelsom	1:00:11	1:00:03
110/132	Roelof de Haan	Groningen	1:00:40	1:00:23
111/133	Tjitte Jagersma	Ureterp	1:00:45	1:00:28
112/137	Maarten Slob	Opeinde	1:01:16	1:00:58
113/139	Taco Mulder	Leeuwarden	1:02:09	1:01:35
114/140	Sander Hiemstra	Hurdegaryp	1:01:54	1:01:36
115/142	Piet streefkerk	Boelenslaan	1:02:09	1:01:45
116/144	Rik V/d Veen	Harkema	1:02:51	1:02:13
117/147	Ruben Boorsma	Groningen	1:02:56	1:02:40

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118/150	Klaas Harm Wiggerman	Menaam	1:03:20	1:02:54
119/151	Jan Hiemstra	Kollum	1:03:34	1:03:11
120/158	Duco Zijlstra	Lekkum	1:04:22	1:04:02
121/159	Germ van der meer	Jistrum	1:04:22	1:04:08
122/161	Jan Rodenburg	Suwald	1:05:55	1:05:42
123/164	Sipko Postma	Buitenpost	1:06:24	1:06:02
124/167	John Feiken	Winschoten	1:07:11	1:06:50
125/169	Rimmer Grondsma	Rottevalle	1:08:22	1:07:46
126/173	Willem de Haan	Surhuisterveen	1:10:53	1:10:28
127/179	Philip Schippers	Grou	1:14:04	1:13:28

DAMES, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/22	Siske Benedictus	Sweagerbosk	48:41	48:35
2/25	Valery van Zaanen	Leeuwarden	49:22	49:11
3/46	Jorien Zwart	Bedum	51:46	51:35
4/54	Nicoline Lustig	Heerenveen	52:38	52:26
5/58	Bettie Agricola	Oudehorne	52:55	52:41
6/59	Astrid Sijtsema	Surhuisterveen	52:57	52:43
7/85	Bea de Jong	Drachten	56:46	56:27
8/86	Anneke Roffel-Ausma	Niebert	56:43	56:30
9/90	Wytske van der Kooi	Houtgehage	57:23	57:10
10/92	Demi Hoekstra	Buitenpost	57:38	57:19
11/93	Isa Visser	Leeuwarden	57:38	57:19
12/96	Klaske Veldstra	Surhuisterveen	58:01	57:32
13/104	Annet Van der Veer	Drogeham	58:34	58:11
14/108	Nely Meijer	Harkema	58:43	58:30
15/110	Cindy Zhao	Drachten	58:58	58:47
16/113	Marije Loopstra	Kornhorn	59:04	58:53
17/115	Myrthe van den Hoed	Groningen	59:17	59:00
18/116	Sjoerdije Veenstra	Driezum	59:29	59:13
19/118	Elisabeth Postma	Harkema	59:36	59:14
20/120	Danieke Lange	Groningen	59:42	59:30
21/123	Boukje Wissema	Wolvega	59:49	59:33
22/125	Yolanda de Vegt	Van den Brug 1	59:53	59:41
23/134	Mariette Tjoelker	Ureterp	1:00:45	1:00:28
24/135	Marielle Voortman	Aldwald	1:01:14	1:00:51
25/136	Tjitske Roest	Drogeham	1:01:14	1:00:51
26/138	Marlies van Gelder	Norg	1:01:30	1:01:09
27/141	Amarins Wijma	Ureterp	1:01:37	1:01:37
28/143	Celine Lanson	Hilversum	1:02:06	1:01:46
29/145	Rianne Haanstra	Augustinusga	1:02:42	1:02:29
30/146	Nienke Oosterwoud	Beetsterzwaag	1:03:02	1:02:39
31/148	Romee Graveland	Groningen	1:02:56	1:02:40
32/149	Bonnie Numan	Drachten	1:03:20	1:02:51
33/152	Linda Booi	Burgum	1:03:27	1:03:13
34/153	Eline Haanstra	Augustinusga	1:03:33	1:03:19
35/154	Hester Kuperus	Drachten	1:03:47	1:03:29
36/155	Hendrika Hoekstra	Drachten	1:03:55	1:03:41
37/156	Lianne Scheerhoorn	Munnekezijl	1:03:55	1:03:41
38/157	Cassidy Schneider	Luttelgeest	1:04:18	1:03:58
39/160	Mirjam Mulder	Groningen	1:04:47	1:04:13
40/162	Wilma Bouma	Suwald	1:05:55	1:05:42
41/163	Jolanda Van Duinen	Drachten	1:06:15	1:05:47
42/165	Esmee Hoogendoorn	Harkema	1:06:21	1:06:02
43/166	Nynke Dam	Surhuisterveen	1:06:22	1:06:03
44/168	Carmen van der Veer	Harkema	1:08:07	1:07:45
45/170	Annelies Hofstra	Harkema	1:08:28	1:08:03
46/171	Jenny Schippers	Grou	1:10:11	1:09:35

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47/172	Ria nijenhuis	Noordwolde	1:10:12	1:09:38
48/174	Silke de Haan	Surhuisterveen	1:10:53	1:10:28
49/175	Femke de Boer	Eastermar	1:11:08	1:10:38
50/176	Doutsen van der Veen	Eastermar	1:11:09	1:10:38
51/177	Miranda Buijs	Zuidhorn	1:12:45	1:12:11
52/178	Albertine Bastiaan	Zuidhorn	1:12:44	1:12:12
53/180	Martine Van Dienst	Dokkum	1:14:30	1:13:55
54/181	Sandra Wijbenga	De Westereen	1:14:28	1:13:56
55/182	Joke Wijnen	De Wilgen	1:14:28	1:13:58
56/183	Richtje van der Veen	Opeinde	1:14:29	1:13:59
57/184	Susanne Hoekstra	Drachten	1:14:30	1:13:59
58/185	Jessica van den Oort	Marum	1:14:30	1:14:00
59/186	Dagmar Postema	Groningen	1:15:59	1:15:27
60/187	Marieke Merkus	De Westereen	1:17:31	1:16:59
61/188	Millie Dulleman	Usquert	1:17:35	1:17:03
62/189	Pietsje de Vries	Gytsjerk	1:18:18	1:18:18

HEREN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/1	Frank Hiemstra	Menaam	20:38	20:36
2/2	Henri Harmsen	Drachten	21:34	21:33
3/3	Eddie Bosma	Van den Brug 2	22:46	22:42
4/4	Sietze Huizenga	Grijpskerk	23:24	23:21
5/5	Alex Laanstra	Steenwijk	24:00	23:57
6/6	Gerrit Jagersma	Van den Brug 2	24:52	24:44
7/7	Arjan van Duinen	Surhuisterveen	25:54	25:49
8/8	Sven dijkstra	De Wilp	27:04	27:00
9/9	Bram de Jong	Kollum	27:43	27:43
10/10	Lars van de Grift	Haren Gn	28:43	28:41
11/11	Thom Wijbenga	Kootstertille	29:14	29:05
12/12	Danuel veenstra	Damwald	29:29	29:19
13/13	Arno Schievink	Harkema	29:53	29:40
14/15	Sietze Bosman	Willem de boekhalder	29:58	29:44
15/16	Ietje Durk Keuning	Van den Brug 2	29:58	29:50
16/18	Erik Pilat	Van den Brug 2	30:52	30:44
17/20	Reinier Gatsonides	Buitenpost	31:46	31:29
18/21	Johnny bos	Buitenpost	32:10	31:50
19/23	Jan Ploegsma	Buitenpost	32:26	32:11
20/24	Mart Veldhuis	Ureterp	32:45	32:37
21/26	Koop Bakker	Harkema	33:08	32:48
22/28	Jelte Bokma	Reduzum	33:13	32:58
23/29	Gerrit Veltman	Surhuizum	33:15	33:00
24/30	Max Spinder	Harkema	33:15	33:00
25/31	Roy Fijma	Leeuwarden	33:15	33:01
26/33	Youri Seepma	Harkema	33:38	33:24
27/35	Michael Steendam	Kollumersweach	33:56	33:35
28/39	Rindert veenstra	Eastermar	34:10	33:53
29/40	Jelle Slofstra	Groningen	34:37	34:07
30/41	Wieger de Groot	Buitenpost	34:38	34:07
31/45	Timo Ridder	Damwald	34:50	34:16
32/48	Bartel meirink	Kollumerpomp	35:28	34:55
33/55	Eelke Krol	Drachten	35:44	35:24
34/59	Gerton de hoog	Kollumerpomp	36:14	35:42
35/60	Tommy de Boer	Leek	36:16	35:48
36/63	Ronald Mulder	Nietap	36:32	36:15
37/65	Donny Kloezen	Van den Brug 2	36:28	36:18
38/66	Ferenc Jacobs	Surhuisterveen	36:58	36:26
39/72	Paul-Ivo Rauch	Winschoten	37:14	36:53
40/76	Lars de Bruin	Harkema	37:49	37:34

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41/91	Bauke Keekstra	Dokkum	40:36	39:59
42/102	Ronald Hinrichs	Veendam	41:34	41:07
43/104	Alex Wildeboer	Groningen	41:55	41:28
44/108	Jelmer de zwart	Groningen	42:31	41:53

DAMES, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/14	Berber Bousma	Buitenpost	29:56	29:40
2/17	Monique van der Veen	Willem de boekhalder	30:49	30:35
3/19	Lieke de Groot	Oldekerk	31:26	31:05
4/22	Mirella de Roo	Willem de boekhalder	32:13	31:58
5/25	Marije Bakker	Harkema	33:07	32:47
6/27	Ilse van der Veen	Harkema	33:04	32:50
7/32	Gilda Poelstra	Harkema	33:04	33:04
8/34	Henny van Heusden	Pieterzijl	33:39	33:25
9/36	Jenny Studer	Kollumersweach	33:56	33:35
10/37	Yfke Kamminga	Leeuwarden	33:55	33:51
11/38	Marianne Faber	Leeuwarden	33:56	33:51
12/42	Geertje Jorna	De Westereen	34:30	34:11
13/43	Helena de Jong	Harkema	34:30	34:12
14/44	Linda Nicolai	De Westereen	34:30	34:12
15/46	Evelien Eskens	Groningen	35:09	34:46
16/47	Richtsje Sietsma	Eastermar	35:08	34:49
17/49	Linda Veenstra	Harkema	35:22	35:01
18/50	Carla Siebenga	Boijl	35:35	35:08
19/51	Bianca Dijkstra	Stroobos	35:29	35:11
20/52	Femke Mulder-de Haan	Harkema	35:35	35:12
21/53	Wendy de Kleine	Wijnjewoude	35:42	35:16
22/54	Celine Alders	Opende	35:45	35:22
23/56	Anje Geerligs	Drachten	36:07	35:38
24/57	Femke de Jong	Oudega	36:07	35:38
25/58	Wilma Grijpma	Kollumerpomp	36:13	35:42
26/61	Gerda Meerstra	Kollumerpomp	36:45	36:10
27/62	Fokje Elzinga	Harkema	36:34	36:12
28/64	Aniek Mulder	De Wilp	36:32	36:16
29/67	Miranda Tehubijuluw	Drachten	36:32	36:32
30/68	Inge Postmus	Harkema	37:18	36:41
31/69	Corina Borger	Harkema	37:18	36:41
32/70	Fenna Bouma	Surhuizum	37:15	36:49
33/71	Lucia Bouma	Surhuizum	37:16	36:49
34/73	Sarah de Groot	Groningen	37:27	37:02
35/74	Geriena Tiemens	Harkema	37:27	37:02
36/75	Doutsen Veenstra	Harkema	37:48	37:28
37/77	Bianca Poelman	Marum	38:18	37:56
38/78	Karin Veltman	Drachten	38:41	38:10
39/79	Milly Slot	Sneek	38:38	38:13
40/80	Jose Visser Bouma	Drogeham	38:40	38:23
41/81	Janna van Dekken	Surhuisterveen	38:50	38:24
42/82	Daphne Visser	Drogeham	38:43	38:25
43/83	Hennie van der Meer	Hurdegaryp	38:52	38:27
44/84	Gina broers	Harkema	39:06	38:29
45/85	Margreet Postmus	Augustinusga	39:09	38:33
46/86	Simone Serne	Harkema	39:10	38:34
47/87	Sarina Hoekstra	Opende	39:10	38:44
48/88	Siepie Plantinga	Gerkesklooster	39:02	38:44
49/89	Esther de Vries	Harkema	40:00	39:33
50/90	Reinie Bethlehem	Surhuisterveen	40:00	39:33
51/92	Jitske Cnossen	De Trieme	40:39	40:07
52/93	Regina Liekelema	Drachten	40:46	40:08

Uitslagenlijst Hel van Harkema - trailrun

Harkema - Vrijdag 3 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53/94	Marianne de Haan	Harkema	41:01	40:33
54/95	Gea Douma	Burum	41:03	40:41
55/96	Wilma Heidinga	Willem de boekhalder	40:57	40:42
56/97	Maaïke Postma	Kollumerpomp	41:26	40:51
57/98	Annielle Soepboer	Damwald	41:32	40:58
58/99	Janneke Venema	Damwald	41:33	40:59
59/100	Janine Van Iingen	Sweagerbosk	41:31	41:00
60/101	Emma Guerin	Veendam	41:34	41:07
61/103	Romy Gritter	Groningen	41:55	41:28
62/105	Lian Hoving - Elgersma	Drachten	41:58	41:35
63/106	Trynke Wytse de Haan	Harkema	42:02	41:46
64/107	Ineke van der Veen	Harkema	42:02	41:47
65/109	Lianne Kuipers	Kootstertille	42:31	42:07
66/110	Ylja Haaisma	Waskemeer	42:37	42:12
67/111	Anneke kobus	Kootstertille	42:37	42:12
68/112	Titia Pijpker	Zuidhorn	43:52	43:17
69/113	Amber IJsselstein	Augustinusga	43:58	43:36
70/114	Sanne Bloemberg	Drachten	46:57	46:18
71/115	Femke Hooghiemstra	Burgum	46:56	46:19
72/116	Wanda Hulsebos	Niezijl	48:37	48:02
73/117	Jen-ai Krans	Stiens	48:34	48:04
74/118	Frouke Tijsma	Leeuwarden	48:35	48:04
75/119	Margriet Kingma	Kollumerpomp	48:39	48:07
76/120	Martine Wijnstra	Harkema	50:53	50:25
77/121	Jannytha Wobbes	Harkema	51:18	50:49