

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

MSEN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/5	Bas Kampen	Elst	12:51	12:48
2/6	Imme Vullings	Renkum	13:47	13:42
3/15	Noa DeValk	Arnhem	17:36	17:26
4/16	Senne DeValk	Arnhem	19:21	19:11

VSEN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/8	Sofya Baranova	Arnhem	13:56	13:39
2/9	Isa Bos	Driel	16:00	15:41
3/11	Fleur Meek	Arnhem	16:07	15:52
4/12	Fleur Kruisdijk	Driel	16:07	15:52
5/13	Isa van de Ven	Arnhem	16:54	16:45
6/17	Belle Stronkhorst	Slijk-Ewijk	19:44	19:00
7/18	Maud Bakker	Driel	19:45	18:58
8/19	Koosje Jans Moltmaker	Lent	19:45	19:00
9/20	Jenna Hop	Elst	19:46	19:01
10/22	Valerie Moerkerken	Arnhem	20:46	20:30
11/23	Daniek Harbers	Arnhem	20:48	20:09
12/24	Manon Sadik	Duiven	21:46	21:07
13/26	Loes Van Huisseling	Haps	23:26	22:49
14/27	Dewi Post	Duiven	23:32	22:34
15/28	Pauline Bouman	Nijmegen	24:07	23:30
16/29	Belle DeValk	Arnhem	32:32	32:17

M35+, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/1	Erik Verboven	Cuijk	10:49	10:49
2/2	Emiel Helmink	Lent	10:51	10:47
3/3	Dennis Teunissen	Winterswijk	11:56	11:54
4/4	Ronald van Kempen	Gendt	12:48	12:43
5/10	Maik Bos	Driel	16:02	15:42
6/14	Dirk-Jan Robbe	Groenlo	17:29	17:02

V35+, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/7	Jolanda Fritzsche	Arnhem	13:53	13:51
2/21	Bianca Van Rooijen	Driel	20:22	19:35
3/25	Astrid Joosten	Gendt	21:52	21:07

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/1	Luuk Molenaar	Elst	16:20	16:20
2/2	Shaquille Pikientio	Arnhem	16:50	16:50
3/11	Koen van den Hoven	Arnhem	18:22	18:21
4/14	Daniel Reink	Nijmegen	19:12	19:04
5/20	Feike Roest	Arnhem	19:43	19:36
6/21	Jelle Beek	Arnhem	19:44	19:38
7/24	Bram Tertoolen	Nijmegen	19:49	19:32
8/25	Mark Veenbrink	Driel	19:51	19:47
9/26	Martijn van Ham	Huissen	19:55	19:45
10/27	Bas van den Berg	Arnhem	19:56	19:51
11/30	Berend Steemers	Nijmegen	20:02	19:57
12/32	Joep Haagmans	Nijmegen	20:12	20:07
13/34	Bram van Velp	Arnhem	20:20	20:14
14/38	Paul Biersma	Nijmegen	20:35	20:24
15/40	Camiel Jansen	Nijmegen	20:44	20:08
16/45	Paul Oosterlaak	Valburg	21:40	21:30
17/46	Wessel van der Wal	Rhenen	21:41	21:40

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18/48	Nathanael Lorier	Arnhem	22:02	21:55
19/49	Koen Balk	Elst	22:05	22:01
20/51	Erwin Ketelaar	Ede	22:33	22:09
21/57	Joakim Donzé	Elst	23:08	22:46
22/62	Job Valkenburg	Nijmegen	23:54	23:36
23/67	Loek van Vucht	Arnhem	24:16	23:51
24/68	Ruben Ruijgers	Heerde	24:28	24:02
25/71	Jasper Greve	Elst	25:11	24:40
26/72	Koen Derks	Arnhem	25:19	25:07
27/78	Rick From	Arnhem	26:04	25:41
28/79	Yakari Gorissen	Arnhem	26:11	25:46
29/80	Damian Zuurman	Wijchen	26:14	25:42
30/81	Marijn Voorhaar	Elst	26:15	25:51
31/84	Thomas Ohm	Nijmegen	26:35	26:21
32/87	Rienke Ruijs	Elst	26:37	26:05
33/89	Brian van Ruler	Wageningen	26:46	26:22
34/90	Kay Willemsen	Elst	26:46	26:16
35/105	Ruben Kruijs	Valburg	27:56	27:23
36/107	Marco Willemsen	Elst	28:20	27:49
37/117	Nish Ch	Utrecht	29:58	29:25
38/124	Barry Saalmink	Velp	31:42	31:09
39/146	Matthias Baggerman	Geldermalsen	34:14	33:37
40/153	Wesley Berends	Ravenstein	35:56	35:06

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/8	Kyara Gijsbers	Berghem	18:19	18:17
2/29	Guusje van Bergen	Nijmegen	20:00	19:57
3/56	Anna Medendorp	Utrecht	23:04	22:51
4/65	Jill Koetsier	Elst	24:12	23:47
5/77	Lianne Jansen	Hengelo (Gld)	26:01	25:42
6/82	Annerose Prins	Arnhem	26:33	26:17
7/83	Sibel Donzé	Maastricht	26:34	26:12
8/85	Marloes Hakvoort	Nederland	26:36	26:18
9/88	Verena Papenbrock	Nijmegen	26:39	26:13
10/92	Roos Adeboi	Nijmegen	26:59	26:38
11/95	Yvonne Koolen	Utrecht	27:27	27:05
12/99	Janique Buteijn	Nijmegen	27:37	27:23
13/100	Roos van den Berg	Arnhem	27:37	27:23
14/104	Daphne Wessels	Arnhem	27:52	27:37
15/109	Lysanne van Berkomp	Arnhem	28:55	28:20
16/110	Iris Uijen	Herpen	29:01	28:25
17/111	Henriette Vos	Arnhem	29:01	28:50
18/115	Linda Kamerling	Heteren	29:42	29:21
19/120	Guusje van Bolderen	Bemmel	30:33	29:56
20/121	Alma Hoffmann	Wageningen	30:35	29:44
21/122	Shanice Bosland	Arnhem	30:36	30:11
22/123	Marlous Oosterveen	Velp	31:42	31:10
23/125	Melissa Schierboom	Bennekom	31:45	31:06
24/129	Jennifer van Deurse	Drunen	32:06	31:41
25/130	Sanne Rodenburg	Driel	32:12	31:28
26/133	Shamon Janssen	Nederland	32:28	32:09
27/138	Amber de Jong	Nijmegen	33:03	32:36
28/139	Sabba Farzkenary	Arnhem	33:03	32:37
29/142	Marianne Prins	Nijmegen	33:36	32:53
30/143	Daniek Hartendorp	Doetinchem	33:53	33:31
31/144	Sandra Dorregeest	Arnhem	34:12	33:48
32/145	Amber van Batenburg	Geldermalsen	34:14	33:34
33/148	Zoë Kleinhuis	Doetinchem	34:25	33:47

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34/149	Ellen Nota	Driel	35:30	34:57
35/150	Jenneke Dolfing	Arnhem	35:47	34:58
36/151	Yvonne Geraats	Arnhem	35:48	34:59
37/152	Noa Brinkman	Ede	35:53	35:14
38/159	Xiao Ling Shen	Duiven	37:49	36:50
39/161	Floor Bakker	Nijmegen	38:10	37:24

M35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/3	Tijmen Moltmaker	Lent	17:35	17:34
2/4	Martijn Keijsers	Rheden	17:45	17:43
3/5	Thijs Kampen	Elst	18:03	18:00
4/6	Steef Burghouts	Arnhem	18:07	18:01
5/7	Gerdo Septer	Arnhem	18:12	18:08
6/9	Edwin Meeuwissen	Elst	18:19	18:16
7/10	Aart Konijnenberg	Elst	18:22	18:19
8/13	Mischa Stolker	Lent	19:03	18:58
9/15	Pedro Cabrera	Arnhem	19:18	19:14
10/16	Erik Steinmann	Nijmegen	19:26	19:14
11/17	Henri Laitervo	Arnhem	19:28	19:24
12/18	Bram Vogels	Deurne	19:31	19:28
13/22	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	19:46	19:32
14/23	Mark Peters	Nijmegen	19:47	19:45
15/31	Wout-Jan Duits	Barneveld	20:06	19:57
16/33	Renze Droog	Nijmegen	20:14	20:10
17/36	Michiel Dekker	Velp	20:25	20:23
18/37	Peter Engelberts	Zetten	20:28	20:21
19/39	Jaap van Velp	Arnhem	20:44	20:37
20/42	Sam Verheijen	Arnhem	21:21	21:12
21/44	Michiel van der Wal	Rhenen	21:39	21:37
22/47	Tonny Sopacua	Kesteren	21:42	21:35
23/50	Theo Selman	Driel	22:27	22:22
24/52	Erik Eelman	Arnhem	22:44	21:57
25/54	Peter Mertens	Antwerpen	22:59	22:37
26/58	Lars van Leeuwen	Elst	23:24	23:02
27/59	Herman Zandvoort	Arnhem	23:36	22:54
28/61	Mike Westdijk	Arnhem	23:53	23:23
29/63	Rutger Voorhaar	Elst	23:56	23:35
30/66	Sander Blokzijl	Elst	24:14	23:26
31/69	Machiel Broeren	Voorburg	24:29	24:26
32/70	Ronald Hollander	Arnhem	24:38	24:03
33/73	Marcel Gierman	Duiven	25:20	25:08
34/74	Nikos Nubier	Arnhem	25:27	25:15
35/86	Sander van den Dorpel	Arnhem	26:37	26:05
36/91	André van Manen	Wageningen	26:46	26:23
37/94	Richard Roozing	Arnhem	27:02	26:49
38/96	Rudy Uwland	Elst	27:28	26:37
39/97	Tjeerd Dijkstra	Gendt	27:28	26:59
40/98	Robbert-Jan van der Linde	Arnhem	27:31	27:18
41/101	Henk Heinen	Wageningen	27:40	27:23
42/106	Sander Thuss	Beek	28:12	27:45
43/108	Ilja Croijmans	Bennekom	28:51	28:22
44/112	Sander van Vucht	Arnhem	29:07	28:38
45/114	Niels Beumer	Renkum	29:27	28:50
46/118	Robert Guldemeester	Arnhem	30:31	30:02
47/119	Richard Sikkema	Heteren	30:32	29:32
48/135	Remon Vernooij	Arnhem	32:48	31:56
49/140	Freek Braakman	Nijmegen	33:11	33:04
50/141	Peter Ruijgers	Heerde	33:32	33:05

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51/147	Mark Perlot	Elst	34:18	33:42
52/158	Tim Schoenmakers	Nijmegen	36:17	35:24

V35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/12	Ellen Folkeringa	Dieren	18:42	18:41
2/19	Esmé Möricke	Nederland	19:33	19:30
3/28	Hanneke Schipper	Bennekom	19:58	19:56
4/35	Hedwig Hoes	Huissen	20:23	20:16
5/41	Tessa Retel	Arnhem	21:05	20:57
6/43	Hannah Meijs	Arnhem	21:21	21:13
7/53	Sanne Pijpers	Apeldoorn	22:54	22:45
8/55	Marlous van Duijnn	Apeldoorn	23:03	22:56
9/60	Miriam Blom	Arnhem	23:42	23:22
10/64	Bianca Snijder-Kok	Elst	24:09	23:50
11/75	Linda Medendorp	Elst	25:29	25:14
12/76	Sanne Hendriks	Arnhem	25:30	25:20
13/93	Carlijn Rouwet	Arnhem	27:01	26:50
14/102	Mieke Akkermans	Lent	27:42	27:16
15/103	Tessa Tichelaar	Haaften	27:50	27:01
16/113	Myrna Bosman	Arnhem	29:08	28:56
17/116	Marianne Vink	Druten	29:42	28:54
18/126	Laura van Schöll	Wageningen	31:48	30:56
19/127	Annders De Haes	Arnhem	32:02	31:21
20/128	Aafke Peters	Bennekom	32:02	31:21
21/131	Emi Dorleijn	Angeren	32:17	31:44
22/132	Miranda van Beek	Arnhem	32:26	31:46
23/134	Saskia Moen	Duiven	32:36	31:46
24/136	Saskia Klijn	Elst	32:50	32:27
25/137	Wendy Stoffers	Renkum	32:51	32:16
26/154	Wendy Zwerink-Krebs	Apeldoorn	35:58	35:16
27/155	Susanne Vermeulen	Beekbergen	35:58	35:15
28/156	Inge Geboers	Nijmegen	36:14	35:35
29/157	Tugba Schoenmakers	Nijmegen	36:16	35:24
30/160	Cisca Mosselman	Duiven	38:08	37:19
31/162	Ilse Fischer	Arnhem	38:20	37:47
32/163	Sonja Rippen	Barneveld	39:15	38:21
33/164	Marieke van Driel	Arnhem	46:36	45:50

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/1	Mitch Wismans	Doornenburg	34:05	34:05
2/2	Pieter Bult	Hamburg	34:27	34:26
3/3	Milan Haak	Nijmegen	34:56	34:55
4/7	Thijs Wienholts	Ooij	37:11	37:07
5/9	Stefan Timmermans	Arnhem	37:29	37:27
6/10	Niels Geysen	Deventer	38:11	38:08
7/13	Mats Rutgers	Nijmegen	38:56	38:54
8/15	Joppe Aukema	Venlo	39:26	39:22
9/17	Luc den Bieman	Nijmegen	39:58	39:43
10/19	Youri van den Broek	Arnhem	42:07	41:59
11/20	Quincy Beurskens	Utrecht	42:30	42:20
12/22	Joris Meurs	Bemmel	42:58	42:17
13/26	Robin van den Bogaard	Nijmegen	43:41	43:31
14/29	Daan Tebbens	Groesbeek	44:27	44:15
15/30	Vasilis Gkontzos	Arnhem	44:34	44:22
16/33	Diary Sadik	Duiven	45:02	44:57
17/35	Dylan Verhoef	Duiven	45:40	45:35
18/37	Ties Van Vuuren	Oosterbeek	46:40	46:32

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19/41	Paul Broekmeulen	Arnhem	47:16	46:47
20/43	André Duarte	Nijmegen	47:31	47:19
21/44	Joey Derksen	Ede	48:06	47:47
22/48	Marijn Siegers	Arnhem	49:22	48:57
23/50	Jelle van Engelen	Nunspeet	49:36	48:49
24/53	Francisco Barbosa	Nijmegen	50:04	49:44
25/56	Thomé Claassen	Nijmegen	51:16	50:59
26/58	Tim van der Linden	Beesd	51:29	50:54
27/62	Dirk Brager	Elst	51:58	51:22
28/63	Tij Pricken	Gendt	52:47	52:31
29/64	Stef Gacsbaranyi	Nijmegen	52:47	52:30
30/66	Aron Tesfalem	Ede	53:16	53:07
31/67	Jeroen Smeets	Heerlen	53:28	52:50
32/68	Rashim Charles	Utrecht	54:04	53:30
33/70	Joep Velthuis	Nijmegen	54:22	54:05
34/73	Tristan de Jager	Duiven	55:06	54:12
35/75	Pieter-Jelles de Vries	Nijmegen	55:33	55:14
36/77	Joey Witzand	Doornspijk	55:49	54:56
37/81	Lennard van Dijk	Driebergen-Rijsenburg	58:30	57:47
38/82	Nick van Voorst	Veenendaal	58:33	52:30
39/99	Dimitrios Dimitriadis	Arnhem	1:08:15	1:07:49
40/100	Gijs Folker	Nijmegen	1:09:01	1:08:21

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/14	Zenzi Broeksteeg	Venlo	39:26	39:21
2/47	Kiki Rombeek	Nijmegen	49:02	48:36
3/65	Laura van Sullichem	Elst	53:03	52:34
4/71	Pleun Hooijman	Huissen	54:31	54:03
5/74	Sasa Bruning	Nijmegen	55:27	55:07
6/83	Eva Harbers	Nijmegen	58:35	58:12
7/87	Lisette Soethof	Arnhem	59:23	58:31
8/93	Maud Janssen	Oosterhout	1:04:56	1:04:16
9/94	Lize Dik	Nijmegen	1:06:28	1:05:54
10/96	Merel Bosman	Nijmegen	1:07:06	1:06:36
11/97	Lilian Frieswijk	Raalte	1:07:47	1:06:56
12/98	Julie Germs	Heilig Landstichting	1:08:15	1:07:34
13/101	Ceciel Rippen	Utrecht	1:09:41	1:08:47
14/102	Isa Brinkman	Ede	1:11:17	1:10:39

M35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/4	Rick Hoenderop	Beuningen Gld	34:59	34:58
2/5	Ralph Vos	Oosterbeek	36:27	36:27
3/6	Paul Smeulders	Arnhem	37:05	37:04
4/8	Gerben Beldman	Lent	37:27	37:24
5/12	Jelmer Oprel	Huissen	38:24	38:22
6/16	Paul Frenken	Nijmegen	39:51	39:43
7/21	René Verhage	Amersfoort	42:57	42:46
8/23	Bastiaan Schuur	Beuningen Gld	43:18	42:55
9/24	Daan van Sommeren	Ewijk	43:21	42:58
10/25	Peter Bourke	Bennekom	43:36	43:09
11/27	Eric Pricken	Gendt	43:46	43:30
12/28	Chris Ruijter	Arnhem	44:09	44:04
13/31	Arnaud Kruizinga	Arnhem	44:38	44:27
14/34	Robin van den Brink	Arnhem	45:14	44:56
15/36	Sebastiaan Adeboi	Elst	46:37	46:18
16/38	Frans van Bekkum	Elst	46:51	46:24
17/39	Sander Beekhuizen	Zevenaar	47:09	46:55

Uitslagenlijst Lingezegen run

Elst - Zondag 5 juli 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18/40	Virgil Lalihatu	Deventer	47:13	46:46
19/42	Alex Gijsbers	Berghem	47:22	47:14
20/45	Robert van Ginkel	Zetten	48:11	47:50
21/46	Joop Vink	Scherpenzeel	48:25	48:19
22/49	Kasper van Harten	Arnhem	49:30	49:11
23/51	Tom Roeven	Elst	49:37	49:10
24/52	Rob van Beurden	Nijmegen	49:38	48:42
25/54	Rick Wesselink	Apeldoorn	50:14	49:31
26/57	Matthijs van Ommen	Utrecht	51:20	51:12
27/60	Kevin Marcus	Velp	51:38	50:47
28/61	Ejm Jansen	Elst	51:58	51:38
29/72	Sebastian Szamatowicz	Wijchen	54:57	54:27
30/76	Dimitri Belserang	Apeldoorn	55:35	55:03
31/78	Johan Wessels	Arnhem	55:58	55:45
32/79	Ritchie van Oirschot	Arnhem	56:57	56:27
33/84	Oscar van Imhoff	Bilthoven	58:51	58:17
34/85	Rick Geurts van Kessel	Schaijk	59:03	58:09
35/88	Gerrie Hooijman	Gendt	59:43	59:14
36/95	Jerzy Szykuła	Stalowa Wola	1:07:03	1:06:21

V35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1/11	Irna Hofman	Wageningen	38:21	38:20
2/18	Tia Roordink	Wageningen	40:54	40:51
3/32	Marnelle Commandeur	Driebergen-Rijsenburg	44:45	44:38
4/55	Vanity Danen	Elst	50:57	50:40
5/59	Vahisha Denekamp	Zevenaar	51:38	50:47
6/69	Lilianna Lidia Debinska	Wijchen	54:09	53:39
7/80	Karlijn van Oirschot	Arnhem	56:58	56:30
8/86	Monique Brinkman	Ede	59:11	58:35
9/89	Floor Prudon	Weurt	59:45	59:29
10/90	Marleen Zwitserloot	Nijmegen	1:03:03	1:02:32
11/91	Sally Man	Arnhem	1:03:37	1:03:08
12/92	Katarzyna Szykuła-Meurs	Bemmel	1:03:56	1:03:14