

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

MSEN, 21.1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thys de Jong	Leeuwarden	1:09:46	1:09:45
2	Steven Hemstra	Wergea	1:11:18	1:11:16
3	Maurice Kram	Nederland	1:11:33	1:11:33
4	Mees Mulder	Groningen	1:14:38	1:14:38
5	Ivor Feunekes	Borger	1:15:01	1:15:01
6	Rob de Vries	Groningen Atletiek	1:17:55	1:17:55
7	Peter van der Maas	Paterswolde	1:21:11	1:21:11
8	Ruben mars	Nijverdal	1:21:52	1:21:52
9	Julian van Dijken	Groningen	1:24:03	1:23:59
10	Cennie Donk	Aduard	1:25:26	1:25:23
11	Daan Dekkers	Breda	1:25:58	1:25:56
12	Bart Reitsma	Tolbert	1:26:23	1:26:19
13	Arjen Dijk	Groningen	1:27:22	1:27:18
14	Andrew Chacon	Groningen	1:27:30	1:27:30
15	Stephan Ulyanov	Groningen	1:27:37	1:27:33
16	Hilbert Elsinga	Leens	1:27:59	1:27:57
17	Jamo Momand	Groningen	1:28:43	1:28:39
18	Robin Elting	Groningen	1:29:15	1:29:13
19	Kevin Lek	Groningen	1:29:24	1:29:24
20	Koen Janssen	Nederland	1:29:27	1:29:24
21	Thomas Koekkoek	Nederland	1:31:21	1:31:18
22	Nicky Boltjes	Winschoten	1:31:22	1:31:17
23	Thijs Boer	Groningen	1:31:54	1:31:46
24	Arjan Wester	Gorredijk	1:33:01	1:32:58
25	Marat Sultanov	Groningen	1:33:19	1:32:56
26	Twan Ahlers	Groningen	1:33:23	1:33:16
27	Bart Vriens	Elburg	1:33:35	1:33:19
28	Kevin van den Bogaard	Nistelrode	1:33:38	1:33:34
29	Tomas Tiekstra	Groningen	1:33:40	1:33:36
30	Jorus nieuwenhuis	Delfzijl	1:33:44	1:33:41
31	Lars Buiten	Amsterdam	1:34:59	1:34:56
32	Elijah Seth Cishugi	Enschede	1:35:40	1:35:36
33	Tom Roel Dijk	Baflo	1:36:13	1:36:09
34	Meine Nijboer	Burgum	1:37:13	1:37:05
35	Ton Juny Pina	Groningen	1:37:21	1:37:15
36	Josep Belles	HaarlemAntwerp	1:37:21	1:37:15
37	Ricardo Damminga	Baflo	1:37:23	1:37:18
38	Douwe Dijkstra	DSTV-Peize	1:37:52	1:37:44
39	Tjeerd Suierveld	Blessum	1:38:17	1:37:43
40	Adri Verbree	Groningen	1:39:25	1:39:19
41	Emiel Douma	Groningen	1:39:38	1:39:30
42	Roy kalkdijk	Creil	1:39:54	1:39:50
43	Kars Schouten	Nederland	1:39:55	1:39:49
44	Andres Faber	Beilen	1:40:24	1:40:16
45	Erik Deenen	Groningen	1:41:27	1:41:01
46	Jochem Kooi	Groningen	1:42:58	1:42:50
47	Kasper Boer	Niekerk	1:43:02	1:42:40
48	Michel Betsema	Groningen	1:43:15	1:43:08
49	Jeffrey de Ruiter	Goutum	1:43:40	1:43:30
50	Maurits Wieringa	Sappemeer	1:43:47	1:43:41
51	Maarten Rottwilm	Krommenie	1:43:49	1:43:43
52	Jan Lieuwe Wieringa	Uithuizermeeden	1:44:07	1:44:01
53	Joost Beukema	Groningen	1:44:43	1:44:28
54	Dion Wierenga	Groningen	1:45:12	1:45:12
55	Jacob Smid	De Westereen	1:45:33	1:45:11
56	Joachim Scheffer	Leek	1:45:45	1:45:30
57	Rick Brakels	Hoogezand	1:45:56	1:45:28
58	Stef Magrie	Hardenberg	1:46:26	1:46:13

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Milan Smit	Groningen	1:46:42	1:46:34
60	Jens Poelman	Groningen	1:46:56	1:46:42
61	Job Becht	Rijswijk	1:46:56	1:46:23
62	Sander Possel	Beilen	1:47:08	1:46:40
63	Brian Hendriks	Grijpskerk	1:47:23	1:47:13
64	Joost Nieuwenhuis	Winterswijk	1:47:29	1:47:19
65	Laurens Zureiqi	Groningen	1:47:50	1:47:42
66	Thomas Baerends	Duiven	1:47:54	1:47:41
67	Daniel Nuus	Groningen	1:48:07	1:48:02
68	Gerwin De Boer	Steenwijk	1:48:13	1:47:43
69	Albert Drijfhout	Oldekerk	1:48:17	1:47:56
70	Ezra Belga	Bedum	1:48:30	1:48:18
71	Wiljan Knot	Groningen	1:48:31	1:48:24
72	Jelmar Wagenaar	Easternijtsjerk	1:48:35	1:48:17
73	Mark Kleefman	Houwerzijl	1:48:48	1:48:22
74	Siemen Leffers	Groningen	1:49:10	1:49:01
75	Edwin Gernaat	Nederland	1:49:57	1:49:46
76	Allert de Haan	Groningen	1:50:28	1:50:21
77	Daan Toren	Hantum	1:50:37	1:50:16
78	Carst de Weerd	Groningen	1:51:39	1:51:30
79	Roeland Oosterhuis	Assen	1:53:13	1:52:59
80	Ike haveman	Ulrum	1:53:16	1:52:51
81	Pierpaolo van Leeuwen	Veldhoven	1:53:26	1:53:07
82	Jetrell Williams	Monster	1:53:27	1:53:08
83	Jeremy Plagmeijer	Groningen	1:53:51	1:53:30
84	Kick van Lun	Diemen	1:54:00	1:53:46
85	Hendrik Doornbosch	Oldekerk	1:54:03	1:53:40
86	Damy Mulder	Veendam	1:54:04	1:53:33
87	Ruben Otter	Ulrum	1:54:39	1:54:13
88	Pieter Scheepe	Utrecht	1:54:45	1:54:09
89	Steven Lemmers	Groningen	1:54:54	1:54:39
90	Jonathan wieringa	Grijpskerk	1:55:10	1:54:55
91	Dieter Schulz	Hornhuizen	1:55:11	1:54:58
92	Henk Wieringa	Uithuizermeeden	1:55:15	1:55:08
93	Jelmer Kijf	Niekerk	1:55:23	1:55:00
94	Benny van Althuis	Burgum	1:55:46	1:55:38
95	Thomas Hamstra	Leeuwarden	1:55:58	1:55:23
96	Niels Koetsier	Hurdegaryp	1:56:08	1:55:42
97	Aijolt Douma	Groningen	1:56:18	1:56:11
98	Erwin Bosma	Drachten	1:56:22	1:56:04
99	Uurna Schaalma	Groningen	1:56:25	1:56:04
100	Aron van Wijhe	Oosterwolde Gld	1:56:44	1:56:30
101	Jordi Logtenberg	Nijmegen	1:56:56	1:56:18
102	Bas Goossens	Nijmegen	1:56:58	1:56:19
103	Anton Mulder	Uithuizen	1:57:07	1:56:53
104	Julian Klein	Groningen	1:57:15	1:56:42
105	Richard bouius	Feanwâlden	1:57:23	1:57:10
106	Max Schulz	Arnhem	1:57:45	1:57:32
107	Paul Sinnema	Groningen	1:57:46	1:57:34
108	Levi Veenstra	Zoutkamp	1:57:55	1:57:41
109	Gideon Hanse	Woerden	1:58:03	1:57:42
110	Matheus verlaan	Woerden	1:58:04	1:57:43
111	Corné Nell	Ulrum	1:58:09	1:57:44
112	Luke van de Pol	Leeuwarden	1:58:10	1:57:39
113	Ryan van den Brink	Koog aan de Zaan	1:58:14	1:57:48
114	Jelle spoelstra	Landsmeer	1:58:15	1:57:49
115	Jarno kruiger	Groningen	1:58:40	1:58:23
116	Wilson Wierenga	Groningen	1:58:51	1:58:37
117	Melvin Peters	Deventer	1:58:53	1:58:23

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Sebastian Bakker	Nederland	1:58:56	1:58:40
119	Robin Huizinga	Niekerk	1:58:57	1:58:33
120	Rubin Schenkel	Ede	1:58:59	1:58:49
121	Giuseppe Leo	Groningen	1:59:12	1:59:02
122	Arne Hut	Haulerwijk	1:59:25	1:59:12
123	Joran Hut	Haulerwijk	1:59:25	1:59:13
124	Thomas Brouwer	Leek	1:59:32	1:59:22
125	Jules Genbrugge	Berchem	1:59:34	1:59:15
126	Padraig Conway	Groningen	1:59:42	1:59:31
127	William de Lange	Kloosterburen	1:59:46	1:59:04
128	Maarten Bruggeman	Rotterdam	2:00:00	1:59:39
129	Goncalo Araujo	Diemen	2:00:21	1:59:53
130	Jelto Fokkens	Ulrum	2:01:39	2:00:53
131	Yorick Poll	Oldekerk	2:02:52	2:02:30
132	Roy Nepperus	Groningen	2:03:04	2:02:47
133	Martijn Kamphuis	Groningen	2:03:05	2:02:47
134	Filipe Montes de Jesus	Groningen	2:03:11	2:02:28
135	Dani Bouwman	Utrecht	2:03:52	2:03:33
136	Almar Van T Oever	Kamperveen	2:03:57	2:03:41
137	Stevan Brokken	Appingedam	2:04:27	2:04:00
138	Jarno van der Kolk	Groningen	2:05:02	2:04:36
139	Mart Soepenbergh	Groningen	2:05:02	2:04:38
140	Reinier zwart	Bladel	2:05:11	2:04:42
141	Sjoerd Hartman	Winschoten	2:05:47	2:05:08
142	Johan Geertsema	Groningen	2:05:57	2:05:21
143	Jeroen van Straten	Rotterdam	2:06:01	2:05:33
144	Arjan Stol	Grijpskerk	2:06:23	2:06:09
145	Jurgen Nienhuis	Groningen	2:06:34	2:05:42
146	Arnaud Van den Berg	Aldwâld	2:07:59	2:07:21
147	Luuk Visser	Ulrum	2:08:33	2:08:06
148	Clinge Blokhuis	Groningen	2:09:37	2:08:59
149	Nils Keizers	Almelo	2:10:31	2:09:46
150	Danny Benjamin	Eenrum	2:10:42	2:10:25
151	Stijn Opmeer	's-Gravenhage	2:10:50	2:10:29
152	Wouter Bakker	Peize	2:13:02	2:12:53
153	Jay Sier	Volendam	2:13:49	2:13:15
154	Anton Visser	Oldehove	2:14:25	2:13:51
155	Julian stijf	Kamperveen	2:15:12	2:14:57
156	Marcel bremer	Ulrum	2:15:21	2:14:55
157	Sandjo Titawanno	Sappemeer	2:20:43	2:20:03
158	Gert Jan Boersma	Kommerzijl	2:21:39	2:21:02
159	Michael Shimelash	Groningen	2:21:40	2:20:53
160	Marchano Jansen	Kilder	2:23:53	2:23:41
161	Rinse van Breeden	Leeuwarden	2:27:04	2:26:26
162	Harold Nauta	Zoutkamp	2:29:36	2:29:02
163	Thijs Cornelis Bakker	Grootebroek	2:35:54	2:35:21
164	Stefan Hoekzema	Groningen	2:43:33	2:43:01

M40, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wynfrith Meijwes	Voorburg	1:12:14	1:12:14
2	Charlton Debono	Nadur - Gozo	1:12:49	1:12:49
3	Roy Jansen	Nijverdal	1:24:11	1:24:09
4	Benjamin Doornweerd	Glimmen	1:25:52	1:25:47
5	Frans Hazekamp	Heerenveen	1:27:29	1:27:02
6	Gustaaf Verhagen	Paterswolde	1:27:44	1:27:43
7	Andries Swart	Haarlem	1:30:19	1:30:14
8	Harm van Duinen	Drachten	1:30:46	1:30:18
9	Paul Keizer	Kollumersweach	1:32:55	1:32:49

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Dennis Angevaare	Uden	1:33:39	1:33:35
11	Jochem Slijkhuis	Gieten	1:35:47	1:35:45
12	Ruben Muller	Leeuwarden	1:39:37	1:39:33
13	Adriaan van den Brandhof	Meppel	1:39:45	1:39:39
14	Fernando Bos	Doezum	1:39:46	1:39:27
15	Dennis Haak	Nederland	1:39:55	1:39:50
16	Jurger Wiese	Eelde	1:41:08	1:40:39
17	Thomas Bruil	Margraten	1:41:21	1:41:14
18	Alwin Bakema	Loopgroep Zuidhorn	1:42:05	1:41:55
19	Bart Ankersmit	Terwolde	1:42:18	1:42:09
20	Henk-Jan Oostendorp	Hengelo	1:42:24	1:42:17
21	Tjebko Schimmel	Feerwerd	1:44:09	1:44:03
22	Wijtse Meijering	Hurdegaryp	1:46:06	1:46:02
23	Stefan Engwirda	Dronryp	1:47:51	1:47:30
24	Tjalling Dijkstra	Haren Gn	1:48:18	1:48:11
25	Jeroen de Vos	Winsum	1:48:46	1:48:30
26	Danny Fisher	Ten Boer	1:49:28	1:48:49
27	Sebastiaan Kooij	Den Hoorn	1:49:28	1:49:12
28	Theo Bijleveld	Grijpskerk	1:50:20	1:50:03
29	Maik Bokx	Eelderwolde	1:51:25	1:51:01
30	Arjen Kemker	Feanwâlden	1:51:49	1:51:38
31	Harm Klaver	Ulrum	1:52:31	1:51:51
32	Arjan Kuipers	Groningen	1:52:36	1:52:21
33	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	1:53:21	1:53:15
34	Bruce Tanke	Dedemsvaart	1:54:29	1:53:59
35	Richard Durenkamp	Kloosterburen	1:55:36	1:54:53
36	Leon van Gasteren	Bolsward	1:56:39	1:56:19
37	Harro Bultena	Westeremden	1:57:08	1:56:53
38	Koen Kieneker	Haren Gn	1:57:28	1:57:04
39	Joseph Eillyas	Houten	1:58:21	1:58:06
40	Teun Mooij	Groningen	1:58:21	1:58:09
41	Erwin van der Graaff	's-Gravendeel	1:58:58	1:58:28
42	Arjan Van Der Klei	Kloosterburen	1:59:46	1:59:02
43	Martein Van der veen	Appingedam	1:59:50	1:59:23
44	Raoul de groot	Hoogezand	1:59:58	1:59:21
45	Teun Akkermans	Eelderwolde	2:01:17	2:00:54
46	Detmer Heis	Nieuw-Buinen	2:02:17	2:01:48
47	Ronald Arling	Groningen	2:04:28	2:04:06
48	Cor zwart	Winsum	2:05:11	2:04:43
49	Jos Reuvers	Emmen	2:08:41	2:08:01
50	Martin Jutstra	Hoogeveen	2:08:41	2:08:01
51	Rien Timmer	Ten Boer	2:09:56	2:09:20
52	Hink Horneman	Zoutkamp	2:10:19	2:09:40
53	Wopke Hettema	Kollumerpomp	2:11:00	2:10:32
54	Lex stok	Hornhuizen	2:12:18	2:11:36
55	Richard de Vries	Ulrum	2:15:01	2:14:17
56	Stefan Hößl	Hürtgenwald	2:16:29	2:15:51
57	Willem kleine	Sappemeer	2:16:48	2:16:23
58	Daniel Boogert	Utrecht	2:19:31	2:18:33
59	Henry de ruiter	Leens	2:23:43	2:23:13
60	Jaap Bremer	Ulrum	2:26:29	2:25:46
61	Anko de Boer	Sauwerd	2:27:06	2:26:47
62	Bram Schultinge	Groningen	2:31:33	2:31:17
63	Frank Grin	Zwaagdijk-Oost	2:35:54	2:35:22

M50, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Schraa	Hurdegaryp	1:21:17	1:21:17
2	Siebe de Vries	Drachten	1:22:07	1:22:01

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Kornelis Oosterhuis	Assen	1:22:41	1:22:39
4	Jacob van der Ploeg	Damwâld	1:28:22	1:28:20
5	Mattijs van Dulkenraad	's-Gravenhage	1:35:20	1:35:17
6	Lourens Roi	's-Gravenhage	1:40:40	1:40:20
7	Ron Kram	Groningen	1:41:06	1:41:00
8	Alex Oskam	Middelstum	1:43:12	1:43:02
9	Martin Stevens	Zwolle	1:44:45	1:44:15
10	Rudolf Kort	Groningen	1:45:15	1:45:10
11	Gesinus Boer	Niebert	1:46:47	1:46:23
12	Frits Kelling	Groningen	1:47:45	1:47:32
13	Marcel Ritsema	Groningen	1:48:01	1:47:47
14	Stefan Van der Laan	Winschoten	1:48:24	1:48:12
15	Willem Biemolt	Utrecht	1:49:46	1:49:11
16	Hans van Dijken	Delfzijl	1:50:47	1:50:24
17	Ivo Veldman	Arnhem	1:53:20	1:53:07
18	Michiel Janssen	Uithuizermeeden	1:54:05	1:53:55
19	Wim Hasselo	Wijchen	1:54:28	1:53:53
20	Michel Vollebregt	Groningen	1:54:42	1:54:17
21	Bert Wierenga	Ulrum	1:55:01	1:54:42
22	Peter Brandsma	Leeuwarden	1:57:02	1:56:39
23	Evert-Jan Prak	Groningen	1:58:27	1:57:48
24	Marco ten Horn	Zuidlaren	1:58:44	1:58:16
25	Herre van Brug	Nederland	1:58:56	1:58:40
26	Richard vd Werff	Usquert	1:59:41	1:59:16
27	Jan Willem Loozeman	Vaassen	2:00:05	1:59:30
28	Tim Schoonveld	Groningen	2:00:06	1:59:49
29	Theo Terpstra	Stiens	2:00:44	2:00:10
30	Erik Kazemier	Froombosch	2:01:01	2:00:34
31	Siemon van der Linde	De Hoeve	2:02:50	2:02:39
32	Jeroen Grootveld	Houten	2:03:02	2:02:51
33	Marc van Dijken	Delfzijl	2:04:10	2:03:48
34	Erik Pakes	Roden	2:05:35	2:05:20
35	Johan Rispens	Uithuizermeeden	2:05:55	2:05:30
36	Job Mangelmans	Amsterdam	2:09:47	2:09:19
37	Frank Jansen	Nederland	2:09:56	2:09:34
38	Jan Lorbeer	Jena	2:09:57	2:09:30
39	Jan Draaisma	Drachten	2:12:11	2:11:39
40	Ronald Woelinga	Roodeschool	2:13:08	2:12:44
41	Jeroen jansen	Deventer	2:13:16	2:12:46
42	Jan van der Tuin	Tolbert	2:17:25	2:16:42
43	Diemer Bosma	Sauwerd	2:18:23	2:17:42
44	Artem Tsvetkov	Vries	2:21:25	2:20:40
45	Philippus Baalman	Enschede	2:25:00	2:24:39
46	Arjen Klopstra	Veendam	2:25:15	2:24:34
47	Cor Kappenburg	Haren Gn	2:26:02	2:25:41
48	Taeke Kuijper	Leeuwarden	2:26:41	2:26:17
49	Jayesh Shukla	Hilversum	2:36:57	2:36:48

M60, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Trof	Appingedam	1:35:54	1:35:49
2	Klaas Brouwer	Zuidbroek	1:42:49	1:42:48
3	Jan Schipper	Lellens	1:44:56	1:44:37
4	Jan Jansen	Altis	1:49:16	1:49:07
5	Peter Verkaaik	Assen	1:49:45	1:49:45
6	Jan Hiemstra	Eelde	1:52:12	1:52:02
7	Jan Horenga	Sebaldeburen	1:52:49	1:52:26
8	Jan ten Hove	Delfzijl	1:53:23	1:53:05
9	Hans Versteeg	Wolvega	1:53:35	1:53:25

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Sijtze Visser	Eanjum	1:54:39	1:54:28
11	Andreas Szesnat	Ringee	1:55:44	1:55:30
12	Anton Dekkers	Breda	1:56:53	1:56:35
13	Andries Neutel	Appingedam	1:56:57	1:56:40
14	Peter Kieneker	De Wilp	1:57:29	1:57:06
15	Kor Tillema	Uithuizen	1:57:43	1:57:18
16	Jan Age Wijma	Easternijtsjerk	1:58:38	1:58:23
17	Jack Brondsema	Delfzijl	1:59:10	1:58:51
18	Jan Nauta	Groningen	2:00:50	2:00:25
19	Alex Jager	Donderen	2:01:11	2:00:56
20	Jan Holterman	Emmen	2:01:24	2:01:20
21	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	2:02:06	2:01:29
22	Cees de Haan	Groningen	2:02:44	2:02:19
23	Jan Jaap Knol	Amsterdam	2:05:02	2:04:45
24	Ytsen de Boer	Steenwijk	2:05:33	2:05:02
25	G.K.J. Aalders	Wehe-den Hoorn	2:06:17	2:05:56
26	Hindrik Waijer	Winschoten	2:07:08	2:06:13
27	Anton Veenstra	Zuidhorn	2:09:29	2:09:29
28	Fokko Hindriks	Eelde	2:10:02	2:09:42
29	Dirk de Weert	Uithuizen	2:15:38	2:15:14
30	Bart Visser	Nederland	2:19:50	2:19:19
31	Boelens	Lionitas	2:21:53	2:21:11
32	Marc Wiewel	Amsterdam	2:24:30	2:23:46
33	Arie Jan Mol	Hengelo	2:26:33	2:25:46
34	Gerald Assink	Emlichheim	2:26:57	2:26:35
35	Peter boltjes	Winschoten	2:32:19	2:31:47
36	Johannes doede Attema	Drachten	2:41:52	2:41:22

VSEN, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ydwine van der Veen	Leeuwarden	1:21:12	1:21:12
2	Julia Brink	Groningen	1:28:19	1:28:17
3	Wilma Cruiming-Borg	Grijpskerk	1:29:16	1:29:14
4	Rianne harmsen de boer	Drachten	1:32:02	1:31:59
5	Jessica Ammeraal	Groningen	1:33:51	1:33:47
6	Eva Smit	Loppersum	1:34:28	1:33:55
7	Cindy Veninga	Surhuisterveen	1:38:42	1:38:35
8	Jonna Talens	Groningen	1:44:43	1:44:38
9	Anneke Bakker	Meerstad	1:45:07	1:45:07
10	Debby Deenen	Groningen	1:45:48	1:45:24
11	Sanne Platte	Elburg	1:46:34	1:46:18
12	Renate Bakker	Ezinge	1:46:54	1:46:43
13	Louise Kelling	Groningen	1:47:50	1:47:39
14	Emma Witteveen	Groningen	1:48:21	1:48:13
15	Anouk Bos-Tjoelker	Doezum	1:49:56	1:49:45
16	Roos Verboom	Groningen	1:52:15	1:52:12
17	Anne Nijboer	Meerstad	1:52:29	1:52:15
18	Jildou Rinsma	Groningen Atletiek	1:52:46	1:52:33
19	Meike Kuipers	Drachten	1:53:37	1:53:11
20	Ellis Hauptmeijer	Groningen	1:54:42	1:54:34
21	Nina van Hellemond	Utrecht	1:54:45	1:54:10
22	Jildou Peeters	Groningen	1:55:05	1:54:57
23	Marinka Koning	Norg	1:56:36	1:56:18
24	Sanne Mooij	Amsterdam	1:57:41	1:57:24
25	Esther de Vries	Stroobos	1:58:21	1:58:00
26	Iska van der Vlugt	Groningen	1:59:32	1:59:14
27	Eve Dwyer	Groningen	2:00:34	2:00:05
28	Sanne Wierenga	Ulrum	2:01:43	2:01:34
29	Tara Bosold	Groningen	2:02:21	2:02:07

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Ilse Kamminga	Warffum	2:03:03	2:02:26
31	Jessica Jager	Groningen	2:03:04	2:02:46
32	Francesca Bardi	Groningen	2:03:11	2:02:27
33	Robin Zeevat	Midslant	2:03:53	2:03:31
34	India Hoevenaars-Winkel	Leek	2:05:15	2:04:46
35	Lianne Ploeger	Finsterwolde	2:05:18	2:04:48
36	Melloney Sluiter	Groningen	2:05:23	2:04:41
37	Esther Dekker	Groningen	2:06:44	2:06:27
38	Janet Oortwijn	Odoorn	2:08:09	2:07:40
39	Nadine Delsing	Roosteren	2:08:21	2:08:09
40	Amber Maselis	Lint	2:08:59	2:08:41
41	Elise Maria Sjouke	Groningen	2:09:36	2:08:57
42	Ploni van Ree	Wedde	2:09:40	2:08:53
43	Danieke Lange	Groningen	2:09:45	2:09:05
44	Laura Klaasen	Almelo	2:09:58	2:09:12
45	Susanne Steigstra	Zoutkamp	2:11:00	2:10:24
46	Dagmar Postema	Groningen	2:11:01	2:10:32
47	Weronika Irena	Sappemeer	2:11:53	2:11:14
48	Cecile Huijckman	Amsterdam	2:12:03	2:11:34
49	Elleke Kooi	Ulrum	2:12:14	2:12:05
50	Inge Toren	Diemen	2:12:14	2:12:05
51	Kirsten Meijer	Zijldijk	2:12:26	2:11:53
52	Lieneke Braaksma	Leeuwarden	2:12:36	2:11:58
53	Corine Smit	Heerjansdam	2:13:18	2:12:57
54	Luna Wit	Santpoort-Zuid	2:13:48	2:13:11
55	Fenna Bouma	Surhuizum	2:15:33	2:14:59
56	Roos Dijk	Baflo	2:16:13	2:15:40
57	Alinda Berghuis	Kloosterburen	2:16:24	2:15:41
58	Nicky Bos	Kloosterburen	2:16:38	2:15:55
59	Elise Demmendaal	Nieuwerkerk aan den IJssel	2:17:52	2:17:30
60	Manon van der Haar	Apeldoorn	2:17:54	2:17:33
61	Diane Postma	Surhuizum	2:18:22	2:17:59
62	Bianca Oosterhaven	Groningen	2:19:40	2:19:00
63	Nisa Broekema	Utrecht	2:19:40	2:19:00
64	Eva Alkemade	Groningen	2:21:40	2:20:53
65	Charlotte Koopman	Wageningen	2:21:53	2:21:25
66	Paula de ruiter-van Duinen	Leens	2:23:43	2:23:11
67	Angelique Klopstra	Kerkenveld	2:25:15	2:24:34
68	De Winter	Kloosterburen	2:26:57	2:26:12
69	Annika Braaksma	Groningen	2:31:33	2:31:16
70	Judith Buwalda	Wagenborgen	2:33:58	2:33:44
71	Floor Mulder	Roden	2:34:03	2:33:22
72	Linda Denkers	Leeuwarden	2:42:29	2:41:40
73	Sara Brink	Groningen	2:43:33	2:43:00
74	Katja Basaj	Groningen	2:45:37	2:45:04
75	Celine Goslinga	Amsterdam	2:45:39	2:45:07

V40, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Mulder	Roden	1:34:33	1:33:51
2	Geartsje Hoekstra	Groningen	1:43:51	1:43:40
3	Martje Mulder	Nederland	1:49:57	1:49:46
4	Aagtje DIJKMAN	Noardburgum	1:50:19	1:50:08
5	Chiara Brouns	Tynaarlo	1:52:00	1:51:47
6	Astrid Cantineau	Groningen	1:52:25	1:52:14
7	Daniëlle van Elteren	Gieten	1:57:13	1:57:01
8	Paula Moraes	Hoogezand	2:00:12	1:59:35
9	Haydee Dijkstal	London	2:01:45	2:01:16
10	Renny Kooy	Noardburgum	2:02:49	2:02:38

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Roelien Akkerman	Hasselt	2:03:36	2:03:20
12	Priscilla Boiten	Ulrum	2:04:36	2:04:02
13	Elena List	Tilff	2:05:58	2:05:36
14	Janke Vaatstra	Warffum	2:06:10	2:05:36
15	Meweska van 't Hoff	Parrega	2:06:50	2:06:39
16	Renate Rijskamp	Loppersum	2:10:41	2:10:18
17	Anna de Munck	Winsum	2:12:10	2:11:31
18	Lydia Foekens	Grijpskerk	2:14:46	2:14:24
19	Marga Aiyamekhue	Winsum	2:14:57	2:14:39
20	Lucie Pijnakker	Veendam	2:15:33	2:15:05
21	Alien Hofsink	Feerwerd	2:15:49	2:15:09
22	Natasja de Vlas	Kollumersweach	2:18:30	2:18:06
23	Hanny ten Brink	Groningen	2:19:21	2:18:42
24	Jantina Jager	Dokkum	2:19:51	2:19:14
25	Marja Been	Schiermonnikoog	2:20:26	2:19:58
26	Heleen Wiese- Everse	Eelde	2:42:56	2:42:12

V50, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marieke Bruininga	Emmen	1:51:58	1:51:50
2	Lydia van Oosten	Steendam	1:54:25	1:53:58
3	Marion Scharpfenecker	's-Gravenhage	1:56:50	1:56:39
4	Gerbrig Harman	Lancing	1:57:14	1:56:57
5	Patricia Chartier	Wijchen	1:59:50	1:59:14
6	Nicole Coenen	Wijchen	2:00:49	2:00:13
7	Petra Makkes	Bedum	2:01:26	2:01:07
8	Ginie Schipper	Oldeholtpade	2:03:36	2:03:22
9	Marieke Abbink	Grijpskerk	2:06:53	2:06:30
10	Adri Wierenga	Ulrum	2:07:54	2:07:34
11	Ina Oortwijn	Annerveenschekanaal	2:08:09	2:07:41
12	Ilse Verkerk	Wolvega	2:11:11	2:10:57
13	Monique piersma	Opende	2:15:32	2:15:13
14	Judy Schoonhoven	Nederland	2:19:50	2:19:19
15	Kea Rispens de Groot	Uithuizermeeden	2:22:29	2:22:05
16	Dineke Boltjes	Winschoten	2:27:07	2:26:35
17	Leonie Werkema	Stiens	2:31:22	2:30:47
18	Harriët Visscher	Garnwerd	2:45:36	2:45:00

V60, 21.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van Vliet	Borger	1:52:23	1:52:11
2	Attie Hummel	Delfzijl	1:54:23	1:53:57
3	Gaby Gabay	Groningen	1:58:45	1:58:19
4	Ellen Heer	Wijchen	2:00:50	2:00:15
5	Claudine Lamothe	Kloosterburen	2:01:59	2:01:43
6	Aleida Groothoff	Artemis	2:02:54	2:02:42
7	Marian Grünewald	Wedde	2:09:39	2:08:53
8	Annemieke Klijnstra	Winschoten	2:17:27	2:16:42
9	Ingrid van Dijken-Tiesinga	Delfzijl	2:23:28	2:23:04

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Akse	Meppel	32:07	32:07
2	Erwin de Vries	Nederland	33:42	33:42
3	Rik Dommerholt	Groningen	34:23	34:23
4	Edser Rijpstra	Stiens	35:53	35:53
5	Rene Smith	Zuidbroek	35:59	35:58
6	Yoann Fortin	Tilff	36:25	36:24
7	Noud Niezing	Groningen	38:33	38:33

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Levi Kruiger	Assen	46:42	46:37
9	Hans Dijkhuis	Borgsweer	48:49	48:42
10	Victor den Held	Zeerijp	48:49	48:42
11	Raoul Buwalda	Eanjum	49:32	49:29
12	Vincent Ammeraal	Ulrum	50:22	50:14
13	Simon Mossel	Zuidwolde	50:49	50:44
14	Stefan van straten	Ulrum	51:44	51:35
15	Tijn Mulder	Norg	51:49	51:39
16	Frank Euwema	Groningen	52:24	52:10
17	Stefan Wolters	Hoogezand	52:36	52:22
18	Jan hummelen	Assen	52:41	52:32
19	Kasper Hijlkema	Groningen	52:50	52:42
20	Arjen Venema	Damwâld	52:51	52:45
21	Jordi Houtman	Noordwolde	54:11	54:07
22	Lawrence Aalders	Leek	55:22	55:12
23	Rick Jolman	Delfzijl	55:59	55:48
24	Mustafa Refaee	Groningen	56:43	56:36
25	Sander de Vries	Groningen	59:29	59:23
26	Pim Gols	Groningen	1:01:35	1:01:27
27	Jack Tillema	Uithuizen	1:01:53	1:01:50
28	Daniel Knoops	Winsum	1:04:01	1:03:57
29	Heine Helmus	Oldekerk	1:04:17	1:04:05
30	Tristan Klaver	Ulrum	1:04:22	1:04:22
31	Lennart Klaassen	Leeuwarden	1:06:15	1:05:57
32	Lennard Veerman	Leeuwarden	1:07:19	1:07:17
33	Thomas Terpstra	Kloosterburen	1:08:06	1:07:54
34	Lucas Vos	Ulrum	1:19:16	1:19:05

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerben Vermij	Leens	37:20	37:20
2	Stefan Nijmeijer-De Wit	Groningen	45:14	45:10
3	Niels Broeze	Hengelo	45:58	45:56
4	Koos Veerman	Leeuwarden	49:22	49:20
5	Mark Witkamp	Groningen	52:13	52:09
6	Andre Werkman	Garnwerd	54:25	54:16
7	Willem Jan Rispens	Baflo	58:32	58:18
8	Hendrik Hoekstra	Dokkum	1:04:33	1:04:20
9	Michiel Geertsema	Leens	1:07:22	1:07:07

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herwin Veenstra	Groningen	36:23	36:23
2	Cor Bosgraaf	Loopgroep Hugo Veenker	40:55	40:50
3	Olaf Groenbroek	Groningen	50:31	50:26
4	Nico Roorda	Grijpskerk	55:13	55:04

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Leliveld	Groningen	41:36	41:36
2	Henk Olijve	Haren Gn	45:09	45:06
3	Jan Niemeijer	Roden	50:19	50:18
4	Wim ammeraal	Leens	50:26	50:18
5	Geert Anne Mollema	Oldehove	51:44	51:43
6	Pieter Hijlkema	Nooitgedacht	52:50	52:42
7	Werner Martens	Lekkerkerk	53:57	53:50
8	Bram de Vries	Groningen	54:33	54:30
9	John de Boer	Maasland	57:53	57:45
10	Henk Venema	Groningen	1:02:08	1:01:54

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Bart van Vliet	Borger	1:02:58	1:02:42
12	Hans Top	Groningen	1:04:39	1:04:30
13	Hielke van der Veen	Ulrum	1:05:42	1:05:27
14	Klaas Olthof	Winsum	1:06:32	1:06:22
15	Rients Terpstra	Hallum	1:06:41	1:06:41
16	Wietze Baron	Hoogezand	1:25:37	1:25:31

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yasmin Hillebrink	Nederland	35:12	35:12
2	Serena Alserda	Groningen	42:42	42:39
3	Sharon te Wierik	Groningen	43:44	43:43
4	Nieske de Wrede	Drachten	48:26	48:23
5	Kyra Terpstra	Groningen	50:19	50:17
6	Rijkje Bresser	Groningen	51:18	51:16
7	Lisa Werter	Winschoten	51:48	51:40
8	Anne van Randen	Leens	51:56	51:49
9	Lisanne van Dekken	Eanjum	52:23	52:21
10	Lisette Zetstra	Grootegast	52:33	52:23
11	Maiken Venhuizen	Groningen	52:47	52:44
12	Mare de Kok	Zandweer	53:25	53:07
13	Roos Riepma	Uithuizen	53:25	53:19
14	Elvina Dekker	Groningen	54:25	54:17
15	Sanne van Dorp	Amsterdam	55:26	55:12
16	Sietske Rispens	Mitselwier	58:12	57:58
17	Shannon buurlage	Groningen	58:47	58:46
18	Lieke Wöltgens	Groningen	59:38	59:31
19	Desiree Werkman	Artemis	1:00:50	1:00:38
20	Melissa Jolman	Delfzijl	1:01:00	1:00:50
21	Daimy Jansen	Leeuwarden	1:01:35	1:01:27
22	Jente de kok	Zandweer	1:01:37	1:01:21
23	Moniek van Wijk	Zuurdijk	1:01:53	1:01:45
24	Ilse van Wijk	Zuurdijk	1:01:53	1:01:45
25	Jacobien van Klinken	Middelstum	1:01:59	1:01:51
26	Nelleke Veldkamp	Warffum	1:02:06	1:01:54
27	Lotte Jurna	Groningen	1:02:09	1:02:00
28	Madelief Hendriks	Warffum	1:03:06	1:02:51
29	Melissa de Vries	Lemmer	1:03:57	1:03:43
30	Judith Sijsma	Dokkum	1:04:08	1:03:55
31	Evelien Drent	Zuidlaren	1:04:39	1:04:35
32	Lisa alkema	Groningen	1:04:43	1:04:31
33	Nicky Bonnema	Zandweer	1:04:46	1:04:30
34	Devi Bonnema	Zandweer	1:05:54	1:05:38
35	Nienke Roeten	Groningen	1:06:06	1:06:03
36	Trijnie van der Kruijt	Leeuwarden	1:06:12	1:05:54
37	Judith Euwema	Paterswolde	1:06:12	1:05:58
38	Jurrina Nienhuis	Berltsum	1:07:06	1:06:53
39	Marjolein Bosch	Dokkum	1:08:40	1:08:26
40	Monique Baarveld	Stedum	1:08:53	1:08:38
41	Joosje Mulder	Groningen	1:09:27	1:09:25
42	Jeldau Terpstra	Stiens	1:09:28	1:09:18
43	Sabina Buikema	Oldehove	1:11:35	1:11:25
44	Jolinde van der Heide	Ulrum	1:19:15	1:19:05

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tineke Hijma	Hallum	47:23	47:17
2	Angela Contento	Zutphen	49:53	49:44
3	Margaretha van Balen	Grou	57:07	57:01

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Tineke Pieterse	Drachten	59:41	59:29
5	Anje Geerligs	Drachten	59:41	59:29
6	Judith van Velzen	Harlingen	1:00:15	1:00:11
7	Lise Visser	Boxmeer	1:12:35	1:12:19

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Binnema	Artemis	47:24	47:19
2	Marlies Schoonhoven	Delden	48:14	48:12
3	Imkeline Hoekstra	Winsum	1:10:32	1:10:19
4	Caroline Knol	Usquert	1:33:29	1:33:17

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gonnie Houtman	Artemis	55:55	55:50
2	Mirjam Sutman Meijer	Leeuwarden	1:03:06	1:02:51
3	Eveliëne Terpstra	Kloosterburen	1:07:01	1:06:47
4	Berta Streumer	Tiel	1:11:34	1:11:30
5	Colinda van Hooijdonk	Zandweer	1:12:04	1:11:59
6	Nancy Caviat	Dokkum	1:33:28	1:33:23

MSEN, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rikjan Bathoorn	Nederland	19:56	19:55
2	Jurre Muller	Leeuwarden	24:05	24:05
3	Sietze Huizenga	Grijpskerk	24:43	24:41
4	Tieme Muller	Leeuwarden	26:19	26:19
5	Sander Faber	Loppersum	29:08	28:57
6	Stef Mulder	Norg	29:16	29:16
7	Bart Schuiling	Groningen	33:15	33:09
8	Quinten Klaver	Ulrum	34:53	34:53
9	Steven Voogd	Groningen	35:22	35:16
10	Tymon Cotoarba	Ulrum	36:01	35:49
11	Jelmer Veenhuizen	Ulrum	36:08	35:56
12	Jarno Verkaaik	Ulrum	36:09	35:57
13	Lars Visser	Ulrum	37:08	37:08
14	Eelke Krol	Drachten	37:13	37:05
15	Noah snippen	Wildervank	37:56	37:48
16	Bert Schaap	Zoutkamp	39:47	39:44
17	Frank Noorda	Winschoten	46:00	45:50

VSEN, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Veenstra	Eastermar	31:15	31:08
2	Marij Muller	Leeuwarden	34:08	34:08
3	Marlies bouma	Groningen	36:13	36:11
4	Klaske de Jong-Grijpma	Warfstermolen	38:01	37:55
5	Janna Wester	Wildervank	39:28	39:25
6	Hennie van der Meer	Hurdegaryp	39:45	39:37
7	Geertruida Schaap	Zoutkamp	39:46	39:43
8	Linde Kooi	Westernieland	39:53	39:49
9	Lynn Gritter	Groningen	40:02	39:59
10	Melanie Buwalda	Dokkum	40:19	40:17
11	Naomi Brands	Ulrum	42:04	42:00
12	Mirthe Bouma	Dokkum	42:20	42:18
13	Nicole Klein	Dalfsen	42:30	42:23
14	Femke de Vries	Kollumerpomp	42:39	42:38
15	Sabine Meijer-Schutrup	Ulrum	42:54	42:50
16	Janna van Dekken	Surhuisterveen	42:55	42:47

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Indy van Dijken	Uithuizen	43:04	42:55
18	Kezia van Dam	Eppenhuisen	43:04	42:55
19	Ellen de Boer	Zuidhorn	43:19	43:08
20	Saakje Voogt	Feanwâlden	43:19	43:08
21	Regina Stiekema	Uithuizen	46:10	46:00
22	Anouk de Winter	Ulrum	46:47	46:39
23	Harma Steenhuis	Ulrum	46:47	46:38
24	Janniek Kruiger	Groningen	47:22	47:16
25	Esther Kruiger	Groningen	47:59	47:54

M40, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	Steenwijk	22:24	22:24
2	Hein Kooi	Westernieland	33:09	33:05
3	René Wildeman	Groningen	38:53	38:45
4	Nelis Hoogstra	Uithuizen	39:00	38:56
5	Florian Menklein	Sehnde	40:35	40:27

V40, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erika Broekema	Groningen Atletiek	27:53	27:51
2	Suzanne Bosscher	Delfzijl	28:42	28:40
3	Wilma Grijpma	Kollumerpomp	36:55	36:49
4	Esther Nijhuis	Burgum	36:59	36:52
5	Claudia Bosscher	Holwierde	39:49	39:47
6	Ineke Riepma-Buwalda	Leek	40:20	40:15
7	Sandra Zwart	Ulrum	41:34	41:23
8	Linda Kapinga	Ulrum	42:04	42:00
9	Ingeborg Goutbeek	Zoutkamp	42:37	42:30
10	Leonie Wolters	Groningen	47:21	47:16

M50, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronald van der Haak	Aduard	30:03	30:00
2	Rob Veenstra	Zutphen	34:50	34:45
3	Marcel Hoogland	Haag Atletiek	38:23	38:20
4	Anko valkema	Ulrum	39:49	39:41
5	Roeland Daleman	Diever	40:07	39:55
6	Wiebe Huizing	Ulrum	46:54	46:46

V50, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bianca Dijkstra	Stroobos	38:47	38:40
2	Corrie Halsema	Ulrum	39:07	38:57
3	Mia Schaafsma	Drachten	41:38	41:32

M60, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Albert Alberts	Peize	34:27	34:20
2	Haroldinio Abauna	Eindhoven	38:41	38:24
3	Harm jan Bolt	Bedum	41:26	41:18

V60, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Berti Benders	Houwerzijl	39:29	39:19

4-6JR, KIDSRUN 4 T/M 6 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joep Mossel	Zuidwolde	0:01

Uitslagenlijst Halve Marathon Lauwersoog-Ulrum

Ulrum - Zaterdag 1 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Rosanna Harmsen	Drachten	0:01

6-12J, KIDSRUN 6 T/M 12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lars Mulder	Norg	2:06	2:06
2	Sebastian Zwart	Ulrum	4:40	4:40
3	Julia Zwart	Ulrum	4:57	4:57
4	Noud Janennga	Ulrum	5:11	5:11