Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

MSEN, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	1:04:06
2	Merwin Dollison	Artemis	1:09:29
3	Willem de Boer	Exmorra	1:11:44
4	Douwe Nauta	Horror	1:12:49
5	G.T. Duits	Horror	1:23:02
6	Geart Sierd van der Ze	Leeuwarden	1:24:16
7	Anton Spinder	Impala	1:29:18

M35, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	1:05:57
2	Jan Venhuizen	AAC '61	1:08:13
3	Rudi van der Lelie	AV '55	1:08:40
4	Jan Albert Veenema	Horror	1:12:00
5	Tiedo Tinga	Bolsward	1:14:00
6	Jappie Doller	Friesland	1:14:12
7	Dirk Sijtsma	PAC	1:15:36
8	Martin Ketellapper	Lionitas	1:16:39
9	Klaas Kroese	Horror	1:17:01
10	Harmen Jorritsma	AV '55	1:17:21
11	Bob van der Weg	AV '55	1:17:24
12	Wabe Roskam	Horror	1:18:16
13	Willem Koet	AV '55	1:18:21
14	Janwillem Nieboer	Triathlon	1:21:46
15	Egbert Top	avVN	1:22:41
16	Henk meijers	Horror	1:24:31
17	Frank de Ruiter	Friesland	1:24:48
18	Johan Jorritsma	Horror	1:25:43
19	Anko Top	Wieringermeer	1:26:29
20	Edwin Keizer	SV Veendam	1:30:03
21	Hans Andringa	Impala	1:31:27
22	Peter Boersen	Friesland	1:37:39

M45, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Veldman	AV '55	1:13:24
2	Klaas Talma	Impala	1:14:52
3	Jacob van der Ley	Lionitas	1:14:59
4	Sjoerd Boskma	Horror	1:17:38
5	Chris Draijer	Impala	1:18:32
6	Sieds Wiersma	Impala	1:18:39
7	Otto de Boer	Friesland	1:18:58
8	Huib Jan Imbens	Friesland	1:19:11
9	Hero Polet	Horror	1:19:23
10	Ruud Brouwer	Loopgroep PK	1:21:07
11	J. van der Veen	Lionitas	1:21:33
12	Hans Versteeg	Wolvega	1:22:33
13	Hein Keekstra	Horror	1:23:13
14	Erik Kleppe	Lionitas	1:23:20
15	Dirk Muizer (Vitens)	Friesland	1:23:52
16	Yeme de Boer	Horror	1:24:10
17	Jacob Oden	Horror	1:24:46
18	Eddy Oosterkamp	Start '78	1:25:44
19	Willie Kiewiet	Lionitas	1:25:50
20	Wim Kuipers	Horror	1:25:57
21	Dirk Bouma	Oppenhuizen	1:26:55
22	Freark Kaspersma	Abbega	1:27:49
23	Harm Veenstra	Gorredijk	1:28:18

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	han de hein	joure	1:30:30
25	Frank Troelstra	Horror	1:30:34
26	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:30:59
27	Ronald van Etten	Wieringermeer	1:31:09
28	Andre Jerusalem	Horror	1:33:26
29	Leo van Herksen	Marum	1:35:44
30	Cor Wijnja	AV '55	1:36:45
31	Johan Leeverink	Friesland	1:38:17
32	Uilke Bosma	Joure	1:40:36
33	Reina Wijnia-kwant	Hasselt	1:43:22
34	Herman Geritz	Friesland	1:47:45
35	Hans Feddema	Horror	1:50:07

M55, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannes Dijkstra	Friesland	1:19:22
2	Beke Cnossen	Horror	1:22:29
3	Johan van Noordenburg	AV '55	1:25:26
4	H. de Hoop	Horror	1:27:05
5	Piet Boskma	AV '55	1:29:10
6	Andries Tolman	Oldenholtpade	1:31:02
7	Benn Hoekman	Opeinde	1:31:19
8	Andre v.d. Werf	Lionitas	1:31:36
9	Wim Plaatzer	NSL	1:35:04
10	Jan Smit	Heereveen	1:36:21
11	J. Remery	Horror	1:39:50
12	Andre van der Linden	Ijslt	1:41:41
13	Herman Hommen	Wieringermeer	1:42:19
14	S. Herder	NOP	1:43:32
15	Pieter de Vos	NOP	1:49:43
16	Jan de Jong	Horror	2:11:56

DSEN, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heleen Plaatzer	Nijmegen	1:17:52
2	Lavina Wind	Horror	1:38:09
3	Vera Keidel	Lionitas	1:46:24

D35, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:17:36
2	Ylona Kruis	Horror	1:21:18
3	Bertha Bruggenkamp	AAC '61	1:22:37
4	Anneke de Boer	Horror	1:31:10
5	Liesbeth Steenbergen	Horror	1:32:53
6	Marjan de Ruiter Abma	Friesland	1:35:12
7	Ineke Altenburg	Sneek	1:35:22
8	Thea van der Meulen	Friesland	1:41:03
9	Caroline Huitema	Horror	1:41:14
10	Jetty van Delden	Friesland	1:42:04
11	Hester Groenveld	Horror	1:44:30
12	Annelies van Buiten	Start '78	1:46:26

D45, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge van Schaick	Lionitas	1:29:04
2	Janet Werkema	Horror	1:37:34
3	Anita Boschma	Horror	1:37:51
4	Rixte Stoker	Friesland	1:41:56

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Minke Oord	Friesland	1:47:40
6	Elly Reekers-Sonsma	Loopgroep PK	1:48:20
7	Adri Sluis	Start '78	1:54:28

D55, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rennie Talsma	Friesland	1:41:21

MREC, 20 KM REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roeland Slagter	Groningen	1:17:07
2	Tjerk Bruinsma	Makkum Fr	1:19:04
3	Henk van Eldik	Leeuwarden	1:22:47
4	imre van hijum	heerenveen	1:23:12
5	Marc Smedema	Haarlem	1:23:16
6	Klaas Hoekstra	Haskerhorne	1:23:56
7	Johnny van Zurk	Leeuwarden	1:24:40
8	Siebolt Haijtema	Workum	1:24:47
9	Ype de Boer	It Heideskip	1:25:45
10	Jelle Miedema	Willemsoord	1:25:48
11	Tjeerd Veenstra	Burgum	1:25:49
12	Stefan van der wal	Drachten	1:25:54
13	Peter Westerhof	Sneek	1:26:16
14	t. berger	joure	1:27:36
15	Frerk Bokma	Scharnegoutum	1:27:56
16	keimpe de vries	gytsjerk	1:28:54
17	Michel Flens	Hattem	1:28:55
18	konrad pietrzak	sneek	1:29:16
19	Rudy Miedema	Heerenveen	1:29:18
20	marco van meerveld	sneek	1:29:43
21	fekke fekkes	koudum	1:29:52
22	Rinie Scheutjens	Leeuwarden	1:29:55
23	van rossum	broek	1:29:55
24	Hans Breuker	Leeuwarden	1:29:57
25	Peter Groothoff	Sneek	1:29:59
26	Guus Hoekstra	Follega	1:30:09
27	Arnnold Nijp	Grou	1:30:52
28	Jelle de Jong	Joure	1:31:02
29	george jorna	sneek	1:31:03
30	Piet Scholten	Leeuwarden	1:31:04
31	rudolf das	leeuwarden	1:31:21
32	Peter Bil	Sneek	1:31:22
33	Einbert van Rees	Sneek	1:31:43
34	Arno de Wit	Haarlem	1:31:47
35	Lolke Okkema	Burgwerd	1:31:56
36	Raymond Blaeser	Bolsward	1:32:27
37	Marten Jager	Dronrijp	1:32:55
38	Jelle Wolthuizen	Sneek	1:32:58
39	johan wolthuizen	sneek	1:32:58
40	Hendrik Yntema	Sneek	1:32:59
41	Julius van der werf	Leeuwarden	1:33:00
42	Theo Zijlstra	Sneek	1:33:09
43	Henk Canrinus	Nijland	1:33:33
44	Michel Draaisma	Lemmer	1:33:43
45	klaas jan wiersma	oppenhuizen	1:33:47
46	Marcel Stein	Sneek	1:33:56
47	Jacob Jan de Vries	Tytsjerk	1:34:27
48	Nanne van der Burg	Amsterdam	1:34:44
49	bram van gosliga	nijland	1:35:12

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
50	Hessel de Boer	Leeuwarden	1:35:31
51	Mart Stein	Amstelveen	1:35:40
52	Oeli Reitsma	Sneek	1:35:54
53	Klaas Abma	Wommels	1:36:01
54	arnold zwaagstra	drachten	1:36:02
55	Mark Stuijt	Leeuwarden	1:36:10
56	Jan Faber	Sneek	1:36:19
57	Klaas Kampen	Sneek	1:36:27
58	Eedse Nauta	Wijnaldum	1:36:36
59	Ben de Boer	Amsterdam	1:36:46
60	jellema	sneek	1:37:07
61	Jaap Schut	Grou	1:37:07
62	harry alting	sloten	1:37:22
63	Edwin van der Veen	Sneek	1:38:10
64	jeffery robben	leeuwarden	1:38:14
65	Klaas Geert Bos	Joure	1:38:26
66	Francisco Javier de Bo	Rotterdam	1:38:38
67	jap pommer	scharnegoutum	1:38:40
68	m. reedijk	schagen	1:38:59
69	piet miedema	ijlst	1:39:05
70	Piet Streefkerk	Boelenslaan	1:39:23
71	Jered Nuwolt	Drachten	1:39:38
72	jan jellema	ijlst	1:39:43
73	jolt andela	aldtsjerk	1:39:45
74	j. bentema	leeuwarden	1:40:05
75	j. buma	schettens	1:40:07
76	Peter Weijer	Winsum Fr	1:40:33
77	Theo Mestrini	Bolsward	1:40:37
78	Jan Reekers	Nieuwe Niedorp	1:40:40
79	Eric Rozema	Sneek	1:40:52
80	louis bakker	ryptsjerk	1:41:08
81	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:41:15
82	Fan fai Tsang	Bolsward	1:41:57
83	egbert brink	leek	1:42:02
84	Theo Gercama	Sneek	1:42:29
85	Henk Sterk	Gauw	1:43:11
86	Durk van Tuinen	Workum	1:43:37
87	Gerard de Vries	Sneek	1:43:40
88	rene salverda	bolsward	1:43:46
89	watze v.d. meer	leeuwarden	1:43:50
90	Oane Veenstra	Leeuwarden	1:44:02
91	Sido de Boer	Hurdegaryp	1:44:11
92	Jan Dijk	Hurdegaryp	1:44:16
93	Simon Leeverink	Bolsward	1:44:47
94	Nick van den Mosselaar	Alkmaar	1:44:54
95	Peter Faber	Workum	1:45:18
96	Ronald Hettinga	Bolsward	1:45:35
97	Anne Brouwer	Hengelo Ov	1:45:43
98	Louis Ubbens	Sneek	1:45:59
99	henny dijkstra	sneek	1:46:00
100	aad v.d.burg	oosterlittens	1:46:18
101	yde haarsma	sneek	1:46:52
102	pedro bakker	schettens	1:46:56
103	Arjan de Jong	Groningen	1:47:07
104	Yde de Boer	Bolsward	1:47:31
105	d.s. de waard	rhoon	1:47:34
106	Lolke Cnossen	Sneek	1:47:46
107	Bauke van der Wijk	Sneek	1:47:48
108	Jan Bouma	Middenmeer	1:48:12

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
109	Henk van Harselaar	Beverwijk	1:48:42
110	Rob Poiesz	Sneek	1:48:48
111	e.r. ringma	sneek	1:49:41
112	Van der Meer. Willem.	Sneek	1:49:55
113	aldo kranendonk	nijmegen	1:51:04
114	Ronald Beukers	Sneek	1:51:29
115	Arjan Hulsebos	Amsterdam Zuidoost	1:51:35
116	klaas boonstra	sneek	1:51:41
117	edwin deelstra	leeuwarden	1:52:05
118	b. potma	hommerts	1:52:35
119	Bart de Klerk	Sneek	1:52:40
120	klaas peereboom	heerenveen	1:52:50
121	Adri van der Linden	Breda	1:53:37
122	A.P. van den Bett		1:53:51
123	Conrad Braber	Echtenerbrug	1:53:57
124	Gerard Wierda	Bolsward	1:54:42
125	Rene Spliet	Zwolle	1:54:59
126	geert kraak	luinjeberd	1:55:23
127	Watze Hoogland	Nieuw Vennep	1:55:43
128	Peter van der Meeren	Jutrijp	1:56:18
129	jouke andringa	oudehorne	1:57:16
130	hendrik hiemstra	franeker	1:57:41
131	Erik de Vries	Assen	1:58:02
132	Jeep Zwier	Sneek	1:58:32
133	hermans	gorssel	1:59:54
134	Carlo van Velde	Den Bosch	2:00:53
135	Pieter van Dijk	Nes gem Boarnsterhim	2:05:04
136	Joop Oosterbaan	Bolsward	2:12:59

DREC, 20 KM REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willemiek Everts	Sauwerd	1:37:05
2	Janneke Nienhuis	Oosterwolde	1:41:00
3	Karin Smit	Sneek	1:41:07
4	A. Fokkens	Tersoal	1:44:39
5	corry buma	sneek	1:45:19
6	Tineke Bakker	Sneek	1:48:07
7	giny lageveen	ijlst	1:49:01
8	itty speelman	heerenveen	1:50:32
9	Jellie Corbee	Sneek	1:51:31
10	pietsje fekkes	koudum	1:52:33
11	Christina de Haan	Bolsward	1:55:36
12	anke peterson	leeuwarden	1:55:42
13	Joke Regelin	Bolsward	1:56:42
14	k. veenstra	franeker	1:58:50
15	Milan Grijmans	Pingjum	2:00:31
16	Elly Martens	Beverwijk	2:00:35
17	Hannie van der feer -	Bolsward	2:05:24
18	wilma van teyen	lippenhuizen	2:16:14

MREC, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Wels	Opeinde	36:20
2	Eddy Elsinga	Heereveen	38:27
3	adwin de kluyver	leeuwarden	38:50
4	Doeke Otter	Drachten	40:16
5	k.h. bosma	sneek	41:28
6	Henri Hofman	Sneek	41:38
7	Jeroen Ensing	Sneek	42:04

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Jesper Keidel	Wirdum Fr	42:29
9	shaun broers	voorhout	42:31
10	Herman Sibma	Scharnegoutum	42:59
11	Jan de Groot	Steenwijk	43:10
12	Adrie Hoks	Joure	43:15
13	Klaas-Jan Dijkstra	Makkum Fr	43:21
14	Joost Bijlsma	Makkum Fr	43:26
15	Ronnie Wind	Sneek	43:30
16	Jan Jepma	Leeuwarden	43:34
17	Jacob van den Berg	Harlingen	44:02
18	André Jellema	Leeuwarden	44:34
19	a.k. smit	sneek	45:02
20	Riemer Haagsma	Ijlst	45:12
21	Edward Rozendal	Steenwijk	45:27
22	wytse westrik	bolsward	45:48
23	Marco van der Bos	Sneek	46:21
24	R. Veenstra	Twyzelerheide	46:22
25	Gearard Posthumus	Heereveen	46:41
26	o. kistenmacher	sneek	46:48
27	klaas kempenaar	zwagerbosch	46:53
28	Richard van Lunzen	Franeker	46:57
29	Gert Koolmoes	Sneek	47:08
30	jan katten	sneek	47:47
31	Arnold de Groot	Sneek	47:59
32	Johan de Jong	Dordrecht	48:09
33	Marco de Vries	Sneek	48:11
34	marcel zwietering	bennekom	48:15
35	robin abma	sneek	48:21
36	peter londema	sneek	48:27
37	Theo List	Middenmeer	48:36
38	tjitte westrik	ijsbrechtum	48:43
39	richard de jong	sneek	48:47
40	Domien Mulder	Joure	48:48
41	Richard Broekhoven	Amsterdam	48:53
42	Johan Buist	Hollandscheveld	48:57
43	tom mollinga	makkum	49:22
44	Arnold Veenema	Sneek	49:31
45	gerben brouwer	sneek	49:49
46	Andre Regeling	Bolsward	49:50
47	jitze bok	sneek	50:03
48	johan greijdanus	appingedam	50:12
49	h. jorritsma	grouw	50:24
50	Minne van Honler		50:30
51	Dick Heinen	Sneek	50:30
52	eisenga	sneek	50:32
53	Jan Alkema	Exmorra	50:33
54	mient heidema	leeuwarden	50:34
55	R. Postma	Sneek	50:44
56	ricardo rotsma	sneek	50:54
57	Johan Dijkstra	Bolsward	50:55
58	Sjouke Veldhuizen	wolvega	51:12
59	sander reinsma	sneek	51:17
60	jonathan bantuma	sneek	51:17
61	bert rienstra	sneek	51:18
62	geert sibma	sneek	51:20
63	Eric Piersma	Sneek	51:26
64	douwe boschma	sneek	51:32
65	Rommert de Jong	Heeg	51:35
66	Cor Klloostra	Mantgum	51:40

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
67	Lolke Buma	Witmarsum	51:46
68	Jaap Dijkstra	Franeker	51:47
69	M. Vlasman	Sneek	51:48
70	thijs sijbranda	sneek	51:49
71	u.. schotanus	sneek	52:03
72	j. visser	twijzelerheide	52:07
73	Michel Nooij	Hoofddorp	52:12
74	sjouke hoekstra	koudum	52:27
75	Ying Mellema	Sneek	52:31
76	Peter Thiescheffer	Sneek	52:37
77	jette v.d.berg	sneek	52:45
78	Reidsma Bauke	Ysbrechtum	53:06
79	Erwin Huitinga	Sneek	53:10
80	Harry Lijzenga	Sneek	53:16
81	Rienk Visser	Sneek	53:19
82	tjeerd jongsma	dokkum	53:23
83	Andries van der Greft	Goenga	53:25
84	jelle post	sneek	53:25
85	Wiebe Temming	Oudemirdum	53:56
86	h. groen	sneek	54:00
87	Klaas Duits	Sneek	54:01
88	b. bosma	bolsward	54:04
89	Pierre Hoekstra	Sneek	54:15
90	Klaas Westra	Makkum Fr	55:24
91	Jan Roelof Middeldorp	Sneek	55:25
92	H. Mintjes	Bolsward	55:41
93	Robert Grakist	Sneek	56:18
94	D. Lont	Mantgum	56:50
95	R.d. Fopma	Hylaard	56:57
96	Leo van der Meulen	Sneek	57:08
97	Anske Smit	Sneek	57:14
98	Rik van der Meer	Veenwouden	57:17
99	P. Brink	Grou	58:03
100	Reinder Sinnema	Leeuwarden	58:59
101	Marten Wijma	Sneek	59:17
102	Boudewijn Wolthuizen	Sneek	59:21
103	Freek Bron	Sonnega	1:00:07
104	M. Ergwerda	Sneek	1:00:08
105	Rein Bosma	Sneek	1:00:23
106	Wietse van der Heide	Katlijk	1:00:26
107	Ton van der Mark	Sneek	1:00:28
108	eric tromp	sneek	1:01:03
109	Dick Krekelaar	Ysbrechtum	1:01:09
110	Dirk Sinnema	Wolvega	1:01:14
111	Harry van Bergen	Sneek	1:02:27
112	Maertin de Haan	Scharnegoutum	1:04:41
113	a. oudendag	sneek	1:09:39
114	Roelof de Jong	Bolsward	1:13:11
115	Matthijs Verkuijl	Sneek	1:17:45
116	marcel dijkstra	sneek	1:20:24

DREC, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	yvonne tinga	bolsward	41:03
2	Maaike Hornstra	Jellum	42:31
3	Baudien de Boer	Sneek	43:31
4	Jacinta Fancel	Leeuwarden	44:00
5	Andrea Feenstra	Bolsward	47:15
6	Marga Zwanenburg	Sneek	47:46

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Inesz van der Wal	Sneek	47:50
8	Trudy Postma	Sneek	47:53
9	Tessa Boot	Sneek	48:10
10	Hella Yntema	Bolsward	48:52
11	Tetsje van Houten	Joure	49:01
12	Wilma Hemstra	Weidum	49:13
13	rosa greydanus	bolsward	49:57
14	Ria Leeverink	Bolsward	50:31
15	Wystske Kok	Joure	50:45
16	sjoerdje de boer	ede	50:49
17	Carla Bakker-Pot	Sneek	51:01
18	Margreet van der Meer	Sneek	51:36
19	zander	sneek	52:15
20	Jolanda Muizer	Leeuwarden	52:56
21	r. kistenmacher	sneek	53:27
22	Wybertha Brouwer	Bolsward	54:25
23	Roos Rotsma	Sneek	54:26
24	annemieke de boer	it heidenskip	54:46
25	Saskia v/d Draai	Wijnaldum	54:46
26	Nelja Kaspersma	Sneek	54:58
27	heep gall	sint nicolaasga	55:27
28	leny visser	sneek	55:43
29	annie sibma	sneek	55:55
30	Jose van den Akker	Nes gem Boarnsterhim	56:00
31	Anneke Zijlstra	Sneek	56:33
32	ernie stiphouts	sneek	56:42
33	anja kok	sneek	57:02
34	Anneke Steinfort	Bolsward	57:12
35	Irene Kriele	Sneek	57:18
36	Sjikkie Schuurmans	Sneek	57:21
37	Angelique Vos	Sneek	57:26
38	m. v.d. weg - bratting	sneek	57:29
39	Eva Niermeijer	Amsterdam	58:10
40	renate buma	heerenveen	58:15
41	Carla Onsman-van der V	Sneek	58:19
42	Erna de Vries	Koudum	58:26
43	Karin v. Delden-Raadsv	Sneek	58:36
44	Inge Koets	Leeuwarden	58:43
45	Letta Haagsma	Ijlst	58:53
46	Sarina Jannes	Heerenveen	59:28
47	Colina van der Heide	Katlijk	59:29
48	Hannie Keidel	Wirdum Fr	59:52
49	Irene Wolthuizen	Sneek	59:53
50	Hottie Eigenraam	Ijlst	59:54
51	Ienskje van der Weg	Ouwsterhaule	1:00:28
52	Birgit Koster	Woudsend	1:00:35
53	Nelly Dijkstra	Leeuwarden	1:01:03
54	tineke bajema	wommels	1:02:29
55	Hildegart Walder	Maastricht	1:02:36
56	Henny Tolsma	Almere	1:03:21
57	Margriet Laan	Koudum	1:04:18
58	Jannie van der Wal	Sneek	1:04:19
59	Joska Huitema	Wommels	1:04:19
60	Jiskje de Jong	Koudum	1:04:20
61	iris riemers	den helder	1:04:20
62	Judith Montsma	Mantgum	1:05:53
63	Daphne de Jong	Bolsward	1:13:08

MREC, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Hoefsloot	Nijmegen	17:15

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 29 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Siep Nota	Sneek	18:22
3	Sonny Teunissen	Bolsward	18:59
4	silvia teunissen	bolsward	19:17
5	Geart Jorritsma	Sneek	23:47
6	ronald v.d. kooi	sneek	24:03
7	Erwin Pit	Steenwijk	24:12
8	Geert Bos	Joure	24:53
9	Jan Hofman	It heidenskip	24:54
10	Jan Akkerman	Nijemirdum	25:49
11	W. Hofman	It Heidenskip	26:13
12	Peter Nonhof	Sneek	27:53
13	Marcel van der Pol	Sneek	28:05
14	Oebel van der Kooy	Sneek	28:36
15	herman hoekstra	leeuwarden	28:46
16	Jacqueline van der Zee	Sneek	29:55
17	Geert Sierdsma	Luinjeberd	32:28
18	r. hoogesteger	oosterwolde	32:30
19	S.J. de Jong	Franeker	34:32
20	Patrick Adema	IJlst	42:12
21	Hans Brandsma	Sneek	53:43
22	Eelke de Boer	Sneek	54:56

DREC, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Akkerman	Nijemirdum	21:23
2	Klazien Bijlsma	Makkum	25:16
3	M.G. Plat	Sneek	26:02
4	Mieke Plaatzer	Den Haag	26:25
5	Frouke Rullman	Leeuwarden	26:33
6	Gea Jongsma	Scharnegoutum	27:57
7	Rhea Rekker	Bennekom	28:37
8	Eva Timmermans	Amsterdam	28:53
9	Marleen de Haan	Hillegom	29:44
10	Carolien de Vries	Heerenveen	29:48
11	laura v.d. schuit	heerenveen	29:58
12	Houkje Heida	Sneek	30:08
13	Jeanet van der Goot	Ruigahuizen	30:31
14	ytsje van der schuit	heerenveen	30:35
15	Rika de Boer	Sneek	30:39
16	Joukje Bos	Joure	30:59
17	Foja Tsagarakis-hettin	Sneek	31:24
18	Liesbeth de Leeuw	Tjalleberd	31:31
19	Paola Diekstra	Sneek	31:38
20	Yvonne Middelbos	Joure	31:40
21	Grietje van der Molen	Dokkum	32:32
22	Elske Schuurmans	's-Gravenhage	32:33
23	Sylvia van der Kooij	Sneek	32:35
24	Evelien van der Kooij	Sneek	33:18
25	Janny van der Molen	Nijland	33:18
26	Afke Bouwer	Sneek	33:48
27	Petra Reitsma-Kamstra	Sneek	33:49
28	Aleida kundersma	Joure	33:51
29	Ellen Konst	Hindeloopen	33:54
30	Ryanne Beentjes	Alkmaar	33:56
31	Danaë Tsagarakis	Sneek	36:57