Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

MPUPC, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie van den Berg	NOP	4:45
2	Esther Boekelder	AVA '70	4:53
3	Olivia Greven	Hanzesport	5:40
4	Sophie van Bergen	Argo	5:54
5	Veerle Mol	Hanzesport	5:55
6	Louise Warringa	PEC 1910	6:24
7	Nienke van de Beek	De Gemzen	6:38
8	Isa Schokkin	AVA '70	6:49
9	Nikita Mennings	Argo	6:56

JPUPC, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dano van Mierlo	Isala '96	4:33
2	Niels Dennekamp	AV Rijssen	4:37
3	Fedor de Pagter	Hanzesport	5:03
4	Imre Atmodimedjo	AV '34	5:37
5	Tijn Jonker	Hanzesport	5:42
6	Joppe Roos	AVA '70	6:12
7	Kasper Weijkamp	Atletico '73	9:59

MPUPB, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Los	Isala '96	5:03
2	Anna Molenberg	Athlos	5:07
3	Madelon Rijsdijk	Hanzesport	5:40
4	Marit Ziegler	Atletico '73	6:33

JPUPB, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Jansen	NOP	4:22
2	Owen Beuckens	NOP	4:29
3	Floris Brinkman	AV '34	4:30
4	Jan-Willem Kobus	AVA '70	4:40
5	Kars Fousert	Atletico '73	5:13
6	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	5:24
7	Timon Kraan	Atletico '73	5:30

MPA1, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bregje Sloot	De Liemers	4:19
2	Floor Doornwaard	De Gemzen	4:26
3	Danique de Haan	AV '34	4:27
4	Iris Bokkers	Atletico '73	4:46
5	Kyra Keurentjes	Argo	4:53
6	Mirte Mol	Hanzesport	4:56
7	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	5:08
8	Marit de Jong	De Liemers	5:09
9	Sanne Cornelissen	Atletico '73	5:10
10	Janne Klein-Gelink	Hanzesport	5:11
11	Emma de Lange	Athlos	5:12
12	Lenee Mondria	Athlos	5:13
13	Stephanie Kok	Argo	5:15
14	Leonie Elburg	AVA '70	5:19
15	Florianne Postma	Argo	5:21
16	Merle Odolphy	Argo	5:22
17	Floortje Corbeth	ACO Van Elderen	5:25
18	Tessa Kamps	PEC 1910	6:00
19	Pleun Grevers	Archeus	4:46

Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Margot Putto	Archeus	5:05

MPA2, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	4:05
2	Fleur Kuijpers	Seven Hills Running	4:12
3	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	4:17
4	Hanna van Aalten	Atletico '73	4:22
5	Sabine Rouw	AV '34	4:34
6	Corean Benschop	AV '34	4:38
7	Nienke Wijenberg	Archeus	4:46
8	Seline Vels	Argo	4:48
9	Mandy Bagerman	De Gemzen	4:54
10	Daphne Dikkers	De Sprinter	5:02
11	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	5:03
12	Meike Roosma	Hanzesport	5:03
13	Suzanne Warringa	PEC 1910	5:09
14	Verena van den Dikkenb	AV '34	5:14
15	Julia Roos	AVA '70	5:41
16	Cassandra Mennings	Argo	5:43
17	Mare Hainje	Hanzesport	6:26

JPA1, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nathan Greven	Hanzesport	4:23
2	Mirko de Pagter	Hanzesport	4:26
3	Sven Hellendoorn	Isala '96	4:27
4	Nick Storm	AV '34	4:28
5	Rutger Molenkamp	Atletico '73	4:35
6	Noah Dijkslag	AVA '70	4:36
7	Jip Steman	Hanzesport	4:40
8	Sam Helmink	Atletico '73	4:52
9	Léon Mak	De Gemzen	5:14
10	Rutger de Boer	AV '34	5:19
11	Hidde Hendriks	Hanzesport	6:35
12	Hidde Kroezen	Atletico '73	6:42

JPA2, 1000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	3:55
2	Richard Meuleman	Isala '96	4:10
3	Noah Woeltjes	AVA '70	4:15
4	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	4:20
5	Robert Los	Isala '96	4:22
6	Ruben Boekelder	AVA '70	4:30
7	Rick van Beek	AVA '70	4:32
8	Julian Hellendoorn	Isala '96	4:36
9	Luc Beuckens	NOP	4:39
10	Paul van der Woude	Argo	4:44
11	Stan Prinsen	AVA '70	4:47
12	Ceriel Baar	Ciko '66	4:48
13	Jurre Jonker	Hanzesport	4:49
14	Stijn Wikkerink	AVA '70	4:54
15	Han van de Beek	De Gemzen	4:55
16	Steven Wagter	Hanzesport	5:09
17	Mick Wagener	AVA '70	5:25
18	Job Ligterink	AVA '70	5:28

MD1, 1500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willemijn ter Avest	De Liemers	5:38

Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bente Lutteke	Hanzesport	5:50
3	Myrthe Schouten	AV '34	5:54
4	Eva Janssen	AV '34	5:56
5	Dian Rolf	Isala '96	6:15
6	Emilie Corbeth	ACO Van Elderen	6:21
7	Lisette Poen	AV '34	6:35
8	Lieneke Stoop	AV '34	6:40
9	Nicole Heuvelink	Hanzesport	6:47
10	Sylvana Wijers	Daventria	6:56
11	Veerle Linger	AV '34	8:18
12	Evie Brinkman	AV '34	9:25

MD2, 1500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	5:11
2	Melissa de Haan	AV '34	5:24
3	Eline de Jong	De Liemers	5:38
4	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	5:45
5	Zillah Cornelissen	Nijmegen Atletiek	5:55
6	Merel Lasschuijt	AV '34	6:05
7	Jessie Tybout	Isala '96	6:08
8	Jelynn Timisela	AV '34	6:12
9	Eveline Brand	De Liemers	6:13
10	Anne Meiberg	De Gemzen	6:35
11	Floor Mulder	AV '34	6:53
12	Gerber Loman	Cialfo	6:58
13	Marye Bosboom	Cialfo	7:12
14	Jetske Brinkman	AV '34	7:27
15	Nina Lanke	Atletico '73	7:44

JD1, 2000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joël Plantinga	Isala '96	8:10
2	Mark van der Meulen	Isala '96	8:14
3	Nicholas Mitchell	Atletico '73	8:17
4	Oscar Greven	Hanzesport	8:29
5	Rik Albers	Isala '96	8:38
6	Mathijs Weijkamp	Atletico '73	8:44
7	Frank Gerritsen	AV '34	8:47
8	Fernando Bruntink	Hanzesport	9:03
9	Dylan Rietveld	AV '34	9:04
10	Willie Overman	Atletico '73	9:07
11	Lars van Bergen	Argo	9:24
12	Frans Overman	Atletico '73	9:30
13	Sam ter Haar	AVA '70	9:32
14	Bart Elburg	AVA '70	9:48
15	Jerrel Balke	AVA '70	9:50
16	Teun Houwers	AVA '70	9:52
17	Jelte Braakman	Hanzesport	9:55
18	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	9:58
19	Wilco Jonker	De Gemzen	10:11
20	Jurre Klein Bleumink	Hanzesport	10:25
21	Arnout Mak	De Gemzen	10:41
22	Wietse Hendriks	Hanzesport	10:51

JD2, 2000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wietse Koot	Daventria	7:52
2	Nout Wardenburg	AV '34	7:53

Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Tim te Brake	AVA '70	8:24
4	Aike de Heer	Atletico '73	8:46
5	Jesse Jeunink	Gelre	8:49
6	Martijn Kroon	PEC 1910	9:07
7	Thijs van Aalten	Atletico '73	9:16
8	Lars van Surksum	PEC 1910	9:29
9	Twan Wagener	AVA '70	9:47
10	Pim van Empelen	Atletico '73	10:08
11	Bram Roes	Atletico '73	10:09
12	Dirk Mulleman	Atletico '73	10:23

MC, 2000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouschka Schroder	Flevo Delta	7:52
2	Doortje Swaters	Atletics Nijverdal	8:08
3	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	8:13
4	Tessa Poen	AV '34	8:23
5	Shehrazade de Zwager	Daventria	8:24
6	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	8:29
7	Marleen Stoel	Isala '96	8:42
8	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	8:44
9	Elise Wabeke	Ciko '66	8:55
10	Emma Hoes	AV '34	9:03
11	Erin Bade	Ciko '66	9:21
12	Sabrine Vels	Argo	9:25
13	Nina Meijerink	De Gemzen	9:27
14	Lisa Thuijs	Argo	9:43
15	Carolien de Korte	Argo	9:52
16	Dieuwke Slump	AV '34	10:45
17	Heidi Olthuis	AV '34	11:34
18	Chanda van den Brink	AV '34	11:35

JC, 3500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Fierkens	De Liemers	11:28
2	Wiebe de Heer	Atletico '73	11:49
3	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	11:53
4	Bram van Aalten	Atletico '73	11:54
5	Rob Spin	LAAC Twente	11:55
6	Mark Brake	AVA '70	12:06
7	Daniel Oderkerk	AV '34	12:11
8	Sietse van den Elzen	De Liemers	12:14
9	Jordy Dikkers	De Sprinter	12:27
10	Thijs Hubers	De Liemers	12:32
11	Tim Lelieveld	Seven Hills Running	12:33
12	Timon den Houting	Argo	13:00
13	Thomas van Laar	Cialfo	13:12
14	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	13:42
15	Jorn Heinst	De Liemers	13:47
16	Bram Tolkamp	AVA '70	13:50
17	Fedde Schoemaker	Atletico '73	14:08
18	Daan Houwers	AVA '70	14:15
19	Maarten Heersink	AVA '70	14:18
20	Daan Lövering	Ciko '66	14:23
21	Bernard Overman	Atletico '73	14:24
22	Bram de Wilde	Hanzesport	14:37
23	Ruud Mulleman	Atletico '73	15:17
24	Youp Pletting	AV '34	15:21
25	Wesley Wolters	Hanzesport	15:23

Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Kay Sanders	Atletico '73	15:42

MB, 3500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlies Huigen	Hanzesport	12:42
2	Saskia Weinans	Atletico '73	13:00
3	Marije Peters	Seven Hills Running	13:10
4	Marije Hulzebosch	HAC '63	13:35
5	Savanna Warmink	ACO Van Elderen	13:45
6	Mirthe Overkamp	Hanzesport	14:16
7	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	14:45
8	Kimley Sanders	Atletico '73	15:03
9	Nikie Lammers	AVA '70	15:30
10	Ilona Hogenkamp	ACO Van Elderen	17:10
11	Anoek Friskes	Hanzesport	17:36

MA, 3500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa te Molder	Atletico '73	13:53

MKORT, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Caimin Stevens	Loopgroep Aart Stigt	15:10
2	Dirk-Jan Demkes	De Liemers	15:16
3	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	15:56
4	Coen de Wit	Ciko '66	16:07
5	Dick Leseman	Ciko '66	17:24
6	Evert Dorregeest	Ciko '66	18:04
7	Geert Wevers	AVA '70	18:51
8	Chris fliervoet	AV Wijchen	20:40

REC M, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Rademaker	AVA '70	19:58

JB, 6000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Freek Lier	Hanzesport	19:10
2	Nick Hoogedoorn	Running2000	19:32
3	Melvin Seevinck	De Liemers	19:50
4	Jaro Bellekom	Hanzesport	20:28
5	Tipp Bongers	Seven Hills Running	21:00
6	Erik van Rijsewijk	Seven Hills Running	21:08
7	Sjuul Postulart	Seven Hills Running	21:34
8	Tom van den Brink	Running2000	21:40
9	Daan Vos	PEC 1910	21:44
10	Teun Fliervoet	Seven Hills Running	22:11
11	Kevin Kugathasan	AVA '70	22:12
12	David van Bergen	Argo	22:49
13	Thomas Wamsteker	Atletics Nijverdal	23:06
14	David Sonntag	AVA '70	23:34
15	Luuk te Brake	AVA '70	23:56
16	Victor Duurland	AVA '70	25:06

JA, 6000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Vries	Hanzesport	20:06
2	Didier Nibbering	Isala '96	20:23
3	Roel Schreurs	AVA '70	21:41

Uitslagenlijst 4e cross G/O crosscompetitie

Aalten - Zaterdag 9 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Erwin Wamelink	AVA '70	21:46

VROUW, 6000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Perquin	Ciko '66	29:27

VR 35, 6000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannemien Bosman	Ciko '66	24:49
2	Katja te Brake	AVA '70	25:13
3	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	25:22

MAN50, 7500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap van Riet	Hanzesport	25:59
2	Jos Haagen	De Liemers	26:19
3	Wim Rensink	AVA '70	29:15
4	Theo Stronks	AVA '70	32:18

M REC, 7500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul de Niet	Bredevoort	27:04

M, 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Vossers	Hanzesport	30:22
2	Jeroen Reintjes	Atletico '73	30:41
3	Shayne Rookhuyzen	Veluwe	30:49
4	Ruud van der Wal	AV '34	31:05
5	Patrick Kuijken	Athlos	31:57
6	Ruben Postma	Athlos	32:05
7	Tom Egging	Ciko '66	33:23
8	Sjoerd van Hemert	Athlos	39:24

MAN35, 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico de Vries	Isala '96	33:49
2	Erik Lentfert	LAAC Twente	34:05

MAN40, 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurice Winterman	Veluwe	32:35
2	Paul de Brie	Phanos	33:00
3	Jan van den Broek	Daventria	34:25
4	Jan Groot	Spurt '88	35:17
5	Bernhard Kootstra	ACO Van Elderen	36:55
6	Gerrit Heersink	AVA '70	37:51
7	Leo Meijerink	ACO Van Elderen	38:14
8	Gerben Duenk	AVA '70	41:06
9	Andre Balke	AVA '70	43:49