Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

JSCH, 835M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Craig Post	school - groep5	3:54
2	Mathijs Valk	Wingerd groep8	4:02
3	Tristan Mengers	school - groep5	4:03
4	Thomas Dommerholt	Rietslenke groep8	4:08
5	Rachnar Kikkert	Kastanjehof groep6	4:15
6	Jochem Brouwer	beatrixschool groep5	4:16
7	Hessel Berends	de es groep7	4:17
8	Rik Dommerholt	Rietslenke groep6	4:19
9	Bram Poortman	school groep8	4:20
10	Julius Luning	Traingel groep5	4:20
11	Jenno Roelofs	Blenke groep8	4:22
12	Arnoud Spoolder	Schaapskooi gr.6	4:23
13	Niels Broekhuis	St. Sebastianus gr 5	4:25
14	Niels Ekkel	beatrixschool groep6	4:26
15	Musa Tunçer	de Peppel	4:31
16	Syb van Gurp	st antoniusschool gr	4:33
17	Lucas Warmink	St. Sebastianus	4:37
18	Ditchano Suijkerbuijk	De Blokwei gr 3	4:45
19	Pascal Nahuis	St.Sebastianus gr 3	4:57
20	Lordache Kikkert	Kastanjehof groep 3	5:01
21	Jorn Brouwer	pr. Beatrixschool gr	5:17
22	Jonas Phijffers	de es - groep3	5:31
23	Imre ter Halle	school - groep3	5:33
24	Jeroen Jillessen	de grote lier groep3	5:35
25	Joran Klumperman	de blenke - groep3	5:36
26	Chris Wessels	De Brug gr 3	5:44
27	Hugo	de blenke - groep3	6:06
28	Wessel Klumperman	De Blenke gr. 8	6:29
29	Stef Eektimmerman	Rietslenke groep2	6:29

V35, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ester Eikendal-Zijderl	Avantri	20:43
2	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	20:50
3	Sandra de Jonge	Ciko '66	20:57
4	Judy van den Berg	SV Sportlust	21:04
5	Claudia van Rijn	Leiden Atletiek	21:24
6	Annet van der Linde	AV '56	23:03
7	Jannemien Bosman	Ciko '66	23:43
8	Geke Tempelman	Spurt '88	29:40

V40, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Agnes Schipper	Hellas	20:38
2	Marlien van Beek	LADB	20:51
3	Lucienne I Groenendijk	SV Sportlust	21:22
4	Sabine de Vries	Altis	22:21
5	Marleen Heemels	Zaanland	22:28
6	Astrid van Velden	Spurt '88	22:36
7	Anita van den Bogert	Altis	22:39
8	Patricia Heijmen	Cifla	23:28
9	Mira Blokland	Altis	23:55
10	Marietta van Anrooij	AV '56	24:11
11	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	24:13
12	Janneke Willems	Spurt '88	24:18
13	Jacoba Marinus	SV Sportlust	25:43
14	Brigitte Hoekstra	SV Sportlust	26:12
15	Ineke Nawijn	Spurt '88	26:58

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Lisette van Zundert	Altis	27:12

V45, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper-ten Kate	De Sprinter	21:23
2	Liset van Oosterhout	AVO 1983	22:13
3	José Nouws	THOR	22:25
4	Haike Nillesen	ATC '75	22:33
5	Karin Klamer	LAAC Twente	22:59
6	Florence van Rijsberge	THOR	24:08
7	Jeanet Overweg-Rosink	Spurt '88	24:39
8	Astrid Glorie	Loopgroep PK	25:00
9	Rita van Nunen	De Keien	25:02
10	Roelie Lennips	Spurt '88	25:31
11	Toos de Vries	Start '78	25:43
12	Esther Zaat	Tilburg Road Runners	29:00

V50, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carla Ophorst	Olympus '70	21:15
2	Ella Witjes	Altis	21:57
3	Ingrid Coster	AV '23	22:05
4	Eveline Botter	De Spartaan	23:01
5	Bernadette Schuurman	Aquilo	23:30
6	Marja Mulder	SV Sportlust	23:35
7	Anne Rindt	Eindhoven Atletiek	23:46
8	Ineke Visser	ASV	24:56

V55, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tilly van de Laar	AV Weert	23:07
2	Angnetta van 't Wout-m	Oss '78	23:23
3	Joke van Bruggen	Wieringermeer	23:40
4	Jeannine Liebrand	Cifla	25:01

V60, 5060M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne van Dijk	avVN	23:50
2	Els Raap	Kombijsport	24:41
3	Ria Hoksbergen	Arena	25:02
4	Martha van Hal	Pijnenburg	27:04
5	Mieke Toorenaar	Cifla	27:18
6	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	27:43
7	Marianne Renckens-Klok	Cifla	28:56

M35, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Grasman	Running2000	42:58
2	Michel van der Klein	PAC	43:05
3	Björn Geerdink	Marathon Pim Mulier	43:44
4	Peter Bruinsma	Atletics Nijverdal	44:39
5	Maarten Klein	Sparta	45:07
6	Fouad Fertoute	Spirit Oud Beijerlan	45:46
7	Jean-Pierre Hoeboer	Spado	46:14
8	Henk hj Smalbrugge	PEC 1910	46:19
9	Jan Albert Veenema	Horror	46:49
10	Marcel Fiering	Pallas '93	47:14
11	Ronald Oostdam	NSL	48:00
12	Peter Gnodde	NOP	49:11

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Arnoud van Garderen	Triathlon	49:50
14	Sicco Bus	Altis	49:54
15	Job Zijderlaan	Avantri	51:16
16	Dolf van de Voort	PAC	51:36
17	Manfred Kooy	Ciko '66	52:00
18	Vincent Sloterwijk	Altis	52:53
19	Dennis Lambalk	Atos	53:36
20	Gerard Kroes	Cialfo	54:02
21	Maikel Mardjan	AV '34	57:46

M40, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Vroemen	Groningen Atletiek	41:59
2	Michiel Otten	Prins Hendrik	42:44
3	Rachid Mohammadi	Atos	43:12
4	Wim Opten	SV Veendam	43:39
5	John Aalbers	avVN	43:47
6	Richard Clevett	Zuidwal	44:20
7	Peter van der Velden	AVV	44:47
8	Jack van Avendonk	Attila	45:03
9	Jack Hopmans	Spado	45:35
10	Eric Borg	Marathon Pim Mulier	45:39
11	Abdoel Mohammadi	Atos	46:03
12	Stefan van der Pols	NSL	46:07
13	Ad Peeters	AVV	46:18
14	Bertil Krukkert	Atletics Nijverdal	46:19
15	Nico Altorf	NSL	46:23
16	Peter Mijsberg	Cifla	47:01
17	Alfred Roelen	NSL	47:26
18	Harry van Elk	Leiden Atletiek	47:49
19	Eric Korver	Atverni	48:11
20	Corné van Kempen	PAC	48:47
21	Paul de Brie	Phanos	49:19
22	Addy Versluis	Atverni	50:32
23	Ton Berghout	Veluwe	50:50
24	Rob Verploegh	PAC	51:42
25	Jan Jansen	AV Rijssen	51:46
26	Erik van Leeuwen	Leiden Atletiek	54:09
27	Bernhard Kootstra	ACO Van Elderen	54:58
28	Johann-Frederick te Pe	Phanos	55:53
29	Harry Veldkamp	Cialfo	59:36
30	Egbert Vink	Start '78	1:00:34

M45, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Abraham Zewdie	Loopgroep Aart Stigt	42:41
2	Peter van Egdom	Loopgroep PK	45:29
3	Theo Peeters	AVV	45:51
4	Hans van de Mortel	Lopersgroep Deurne	46:09
5	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	46:30
6	René Korpershoek	Hera	47:29
7	Daan Noteboom	NSL	47:43
8	Mark Jillissen	Cifla	48:00
9	Bart Claessens	Caesar	48:08
10	Anton van de Heuvel	GAC Gemert	48:22
11	Dirk Hoekman	AV Holten	48:31
12	Marijn Michels	Altis	48:39
13	Marcel Klamer	LAAC Twente	49:07
14	Jeen Kempenaar	Phanos	49:26

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Jacques Wouda	Nijmegen Atletiek	49:41
16	Kor van der Kooi	Groningen Atletiek	50:02
17	Lucas Buikema	Groningen Atletiek	50:04
18	Erik-Jan van de Voort	't Jasper Sport	50:44
19	Ron Aardenburg	avVN	51:07
20	Hans Rawee	Triathlon	51:11
21	Dick Leseman	Ciko '66	51:20
22	Ron van der Linden	Statina	51:22
23	Rubert Rietkerk	Altis	51:34
24	Archie Staal	Delta Sport	51:51
25	Piet van Mourik	Delta Sport	51:54
26	Jan Groot	Spurt '88	52:03
27	Fer Bouwens	AV '56	52:07
28	Bert Kamphorst	Phoenix	52:09
29	Rian v.d. Broeke	Dynamica	53:18
30	Hilbrand van de Belt	Spurt '88	53:26
31	Freddie Bouma	Start '78	53:52
32	Jos Hilberding	PAC	55:06
33	Harry Breukelman	Spurt '88	55:14
34	Peter Honcoop	Spiridon	55:35
35	Leo Meijerink	ACO Van Elderen	57:30
36	Norbert Piket	Eindhoven Atletiek	59:01
37	Ruud Verhoef	Ron Clarke	59:40
38	Theo Baljon	Ciko '66	1:07:00

M50, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigt	32:46
2	Didier Senay	SV Veendam	33:06
3	Chris c.j.a.l. Henet	Running2000	33:17
4	Wim De Weerdt	Cialfo	33:30
5	Bert van Nunen	De Keien	33:42
6	Jack Niessen	ATV Venray	33:44
7	Peter Witlox	Oss '78	34:23
8	Jan de Wilde	AV '56	34:23
9	Klaas Talma	Impala	34:32
10	Adriaan Dekkers	GAC Gemert	34:52
11	Harry Dijk	TION	34:58
12	Peter Huls	Cifla	35:22
13	Roelf Hutten	Spurt '88	35:28
14	Rudy Woord	THOR	35:29
15	Gerrit van Diepen	Hera	35:30
16	Albert Oldehinkel	Spurt '88	35:38
17	Paul Fergus	Lopersgroep Deurne	35:40
18	Jose Hoppenbrouwers	PAC	35:44
19	Chris Daanen	Phoenix	35:48
20	Leo Jansen	PAC	35:52
21	Arnold van Sonsbeek	Oss '78	36:00
22	Ger Kragten	Atos	36:08
23	Izaak de Bruijne	Altis	36:15
24	Sjaak Smetsers	Loopgroep PK	36:23
25	Dirk Ekkelboom	Atos	36:27
26	Rob van Zanten	Fortuna	36:40
27	Klaas van der Veen	Start '78	36:41
28	Piet Stroek	PAC	36:44
29	Hans de Veer	Oss '78	36:49
30	Henk Flipsen	AV Weert	36:59
31	Pieter jan Vlaming	NOP	37:10
32	André Roelofs	Loopgroep Aart Stigt	37:22

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Egbert Roodbol	PAC	37:39
34	Jan-Hendrik Hutten	Spurt '88	37:47
35	Sander Rietveld	Atos	38:07
36	Adri Groen	Atos	38:40
37	Egbert Meilink	Spurt '88	39:19
38	Jaap Vlaming	NOP	39:21
39	Henk Braad	NSL	39:29
40	Willem de Vries	NOP	39:43
41	Arie van Heeren	Parthenon	40:02
42	Jan Jacobs	AVO 1983	40:15
43	Nico Vlaar	PAC	40:49
44	Gerard van de Bovenkam	avVN	41:11
45	Will Conijn	Lycurgus	42:24
46	Jan Tijhuis	AV Rijssen	44:41
47	Herman Lenferink	Phoenix	45:25

M55, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John van der Wansem	LADB	33:46
2	Ad Buijs	Phoenix	35:20
3	Hennie Punt	Trias	35:58
4	Gijs vanden Hurk	avVN	36:06
5	Gerard Wouters	Spiridon	36:34
6	Frank Schneijderberg	Altis	36:50
7	Leo van Leeuwen	AV '40	36:59
8	Theo den Herder	AV '56	37:05
9	Dick Ramerman	LAAC Twente	37:22
10	Wim Liefers	AV '34	38:18
11	Hans Janssen	Oss '78	38:41
12	Nico van Lent	Oss '78	38:57
13	André Koeslag	Triathlon	39:00
14	Carl Sas	Cifla	39:20
15	Dirk Wigmans	avVN	39:27
16	Kees de Crom	Spado	39:59
17	Henk van Duuren	Spurt '88	40:02
18	Ed de Graaf	Spark	40:25
19	Eppie Oosterhuis	Friesland	40:33
20	Rob de Swart	Spirit Lelystad	43:36
21	Peter Bartels	Atos	43:47
22	Dolf Bartels	Spirit Lelystad	46:38
23	Herman Hommen	Wieringermeer	48:01
24	Marinus Baltus	AV Holten	48:47

M60, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Stolwijk	Altis	36:15
2	Cor Zegers	Oss '78	36:43
3	Bert Streumer	Hellas	36:57
4	Arie van den Akker	Eindhoven Atletiek	37:44
5	Gerard Joosten	ACW '66	38:55
6	Dick Bravenboer	Energie	39:02
7	Hans van Kampen	NSL	39:43
8	Jaap - Vallentgoed	Altis	39:50
9	Bertus Vrielink	De Veenlopers	40:33
10	Frank Duking	Atletico '73	41:06
11	Arie Snoek	Hera	41:09
12	Ko van Kuijk	Sprint	41:24
13	Karst Anema	Friesland	41:37
14	Eddy van Essen	LAAC Twente	42:32

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Theo Kosters	Goor '75	43:14
16	Friedhelm Claassens	GVAC	44:57
17	Cor Boeijen	Nijmegen Atletiek	45:49
18	Arie Smedinga	Friesland	47:20
19	Piet Wijnsema	Energie	48:50
20	Fred van der Raaf	Spark	49:15
21	Klaas Nienhuis	HAC '63	49:29
22	Anne Bartelds	Start '78	50:50

M65, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Lasseur	Delta Sport	38:49
2	Jan Keijzers	Sprint	40:44
3	Frans Dijkman	Generaal Michaelis	42:53
4	Ruud Nieuwenhuis	Kombijsport	45:13
5	Bertus Schutte	ACO Van Elderen	46:07
6	Hans Klomp	LAAC Twente	46:09
7	Wolter Schapelhouman	Start '78	50:30

MPC, 835M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Boekelder	AVA '70	3:48
2	Shirin van Anrooij	AV '56	3:50
3	Sophie Praas	Triathlon	4:13
4	Beau van Helmond	Spiridon	4:19
5	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	4:24
6	Mara Gog	Fortuna	4:25
7	Olivia Greven	Hanzesport	4:31
8	Veerle Mol	Hanzesport	4:33
9	Jonne Siebrand	Isala '96	4:34
10	Mirjam Hollestelle	Triathlon	4:37

JPC, 835M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stef Kapteijn	AV '56	3:39
2	Dano van Mierlo	Isala '96	3:39
3	Gjalt Panjer	AV '34	3:39
4	Merlijn van der Velden	AVV	3:49
5	Niels Dennekamp	AV Rijssen	3:53
6	Viggo Parol	Fit	3:54
7	Jarno Kuiper	Start '78	3:56
8	Fedor de Pagter	Hanzesport	4:03
9	Thierry Castelijn	THOR	4:15
10	Karsten van Ommen	Isala '96	4:16
11	Julian Ten Hove	Isala '96	4:16

MPB, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith Witteveen	Generaal Michaelis	7:06
2	Lieke van Tilburg	Fortuna	7:13
3	Hester Aris	Loopgroep Aart Stigt	7:16
4	Amy Hasselton	THOR	7:24
5	Daphne van der Heijden	Attila	7:42
6	Anouk Roijackers	Lopersgroep Deurne	7:48
7	Lianne Vink	Isala '96	7:50
8	Brynn Wagenveld	AV Nijkerk	7:54
9	Bente Wagenveld	AV Nijkerk	7:59
10	Marjolein Klaren	Twenterand	8:00
11	Janneke Mengerink	Gloria	8:09

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Marieke de Zeeuw	Marathon Pim Mulier	8:12
13	Jette Winkelman	't Jasper Sport	8:15
14	Janna van Zevenbergen	Fortuna	8:17
15	Joelle Klein	AV Holten	8:25
16	Marlot Bruggink	Twenterand	8:31
17	Femke Panjer	AV '34	8:32
18	Manon Los	Isala '96	8:34
19	Nanah Fung Loy	Sparta	8:48
20	Bea Post	Atletics Nijverdal	9:04
21	Iris Jasper	Twenterand	9:07
22	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	9:09
23	Lotte Prakken	Atletics Nijverdal	9:13
24	Madelief H A Kwakkelaa	Hanzesport	9:20
25	Yara Telgenkamp	Atletics Nijverdal	9:31
26	Moniek Timmer	Atletics Nijverdal	9:36

JPB, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Haico Boer	Energie	6:32
2	Arne van der Linde	Passaat	6:36
3	Jesse Hendriks	THOR	6:39
4	Stan Schipperen	Scorpio	6:44
5	Tibo Visser	Parthenon	6:52
6	Jorg Gorissen	Sprint	6:55
7	Paavo de Leng	Dynamica	6:59
8	Gert Tijhuis	Atletics Nijverdal	7:04
9	Sander van Elk	Leiden Atletiek	7:05
10	Ruben Koppelman	Twenterand	7:05
11	Michael de Vries	Isala '96	7:30
12	Koen van Ommeren	THOR	7:38
13	Floris Janssen	OSS-VOLO	7:45
14	Joris Jansen	Isala '96	7:46
15	Thijs van Miltenburg	BAV	7:51
16	Bjarne van Straaten	Ilion	7:56
17	Thomas Wassenaar	AV '47	8:02
18	Jelle van Miltenburg	BAV	8:11
19	Davy Schoeber	HAC	8:41
20	Jarreau Suijkerbuijk	AVO 1983	8:43
21	Jan Dirk Harting	AV '47	8:43

MPA1, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Hop	THOR	6:35
2	Elke Pronk	Atletics Nijverdal	6:47
3	Silke Brakkee	PAC	6:51
4	Mirthe de Zeeuw	Scheldesport	6:57
5	Danique de Haan	AV '34	7:04
6	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	7:07
7	Noelle Venneman	TION	7:10
8	Naomi Mols	Nijmegen Atletiek	7:12
9	Roos van Elk	Leiden Atletiek	7:13
10	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	7:15
11	Aylan Menick	Clytoneus	7:16
12	Diewertje van Kampen	Hollandia	7:20
13	Marije Hijman	AV '47	7:23
14	Fleur Praas	Triathlon	7:23
15	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	7:23
16	Sanne van Beek	PAC	7:28
17	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	7:29

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Robin van Ommeren	THOR	7:42
19	Kyra Keurentjes	Argo	7:44
20	Anne Roossink	Isala '96	7:45
21	Simone Snepvangers	DJA	7:51
22	Gaby Wijnhoven	HAC	7:52
23	Tamara de Graaf	AV '34	7:52
24	Femke Bol	Triathlon	7:52
25	Mirte Mol	Hanzesport	7:54
26	Thirza Kuiper	Start '78	8:00
27	Loes Brand	AV '47	8:07
28	Bregje Sloot	De Liemers	8:12
29	Jasmijn R E Kwakkelaar	Hanzesport	8:13
30	Julie Jillissen	Nijmegen Atletiek	8:20
31	Rinke Spierings	Nijmegen Atletiek	8:24
32	Marieke Hup	HAC '63	8:29
33	Bodine Bakker	BAV	8:37
34	Floortje Corbeth	ACO Van Elderen	8:37
35	Maud Exel	Atletics Nijverdal	8:48
36	Marit de Jong	De Liemers	8:52
37	Julia Swaters	Atletics Nijverdal	9:06
38	Milou Schiebroek	SC Reeuwijk	9:16

JPA1, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin van Riel	Attila	6:33
2	Max van Helmond	Spiridon	6:36
3	Lars Harmsen	Eindhoven Atletiek	6:44
4	Marc Roes	Clytoneus	6:44
5	Jelle de Roon	Atledo	6:47
6	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	6:47
7	Hans Harting	AV '47	6:47
8	Robin van der Veen	Scheldesport	6:59
9	Arvid Gog	Fortuna	7:00
10	Sven Hellendoorn	Isala '96	7:10
11	Nathan Greven	Hanzesport	7:14
12	Daan van der Velden	AVV	7:16
13	Daan Verbakel	HAC	7:16
14	Mirko de Pagter	Hanzesport	7:16
15	Jeroen Zijderveld	Zuidwal	7:17
16	Jibbe Klumpenaar	VAV	7:18
17	Dani Veerman	AV Monnickendam	7:20
18	Bodhi van Selow	Lopersgroep Deurne	7:24
19	Daniël van Huizen	Leiden Atletiek	7:26
20	Roman de Boer	Horror	7:28
21	Tijn van Dingen	Fortuna	7:28
22	Niels van Gaalen	Leiden Atletiek	7:32
23	Jip Steman	Hanzesport	7:34
24	Brest van Kempen	Daventria	7:41
25	Thijs Anderiessen	AKU	7:44
26	Wouter Baljet	Horror	7:49
27	Simon Ensing	Start '78	7:54
28	Jory de Groot	AV Monnickendam	7:55
29	Remco Mulder	Start '78	7:56
30	Boaz Zandgrond	AV '34	8:07
31	Jordi Ouwehand	AV Edam	8:16
32	Victor Sagel	Isala '96	8:19
33	Daan Hollander	Isala '96	8:29
34	Ingmar Bouwman	ACO Van Elderen	8:29
35	Jorick Meenhuis	Atletics Nijverdal	8:46

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Owen Smidt	AAC '61	9:40

MPA2, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Waëoby Jones	Scheldesport	6:31
2	Diane van Es	Energie	6:35
3	Irene Bijman	Isala '96	6:37
4	Stella Bolderheij	Energie	6:42
5	Jasmijn Bakker	Triathlon	6:42
6	Merel Loomans	Atletics Nijverdal	6:50
7	Chantal Maas	Lopersgroep Deurne	6:54
8	Ilham Tamrouti	Isala '96	6:56
9	Maaike de Kreek	Scheldesport	6:57
10	Isabelle Spierenburg	Sprint	6:58
11	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	6:58
12	Fleur Kuijpers	Seven Hills Running	7:00
13	Lotte de Jong	BAV	7:02
14	Nida Huijben	Atverni	7:06
15	Suzan Werps	AV Weert	7:15
16	Marinde van Dis	De Sperwers	7:17
17	Irene Potma	Energie	7:21
18	Rana van Ginneken	Generaal Michaelis	7:28
19	Amber Schouten	Isala '96	7:37
20	Puck Gerritse	Energie	7:40
21	Susan Wouda	Goor '75	7:40
22	Ilonka Dekker	Clytoneus	7:41
23	Lisanne Wiggers	Marathon Pim Mulier	7:47
24	Tjeerdtje van Gastel	Triathlon	7:57
25	Demi Wassenaar	AV '47	8:04
26	Lisa Schriek	Energie	8:05
27	Inge de Vries	AV '40	8:08
28	Maud Blokzijl	Energie	8:13

JPA2, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Versluis	Atverni	6:12
2	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	6:19
3	Jurriaan de Rijk	Haag Atletiek	6:20
4	Robert ten Hulzen	Passaat	6:21
5	Jasper Janssen	OSS-VOLO	6:28
6	Lauri Hulleman	AV '34	6:31
7	Martin Oonincx	THOR	6:33
8	Victor Aris	Loopgroep Aart Stigt	6:36
9	Pascal Sinnema	Lionitas	6:40
10	Cain Rutgers	Almere '81	6:40
11	Lars Mertens	Nijmegen Atletiek	6:41
12	Hoeven van Lars	AV Heerenveen	6:44
13	Jaap van Zevenbergen	Fortuna	6:44
14	Thomas Noteboom	Energie	6:46
15	Rafael Raap	Fortuna	6:51
16	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	6:52
17	Richard Meuleman	Isala '96	6:54
18	Tim Winkelman	't Jasper Sport	6:56
19	Xander Bakker	BAV	6:58
20	Daan Lutgens	AVON	6:58
21	Joppe Stokvis	Triathlon	6:59
22	Robert Los	Isala '96	7:00
23	Chris Wever	AV Heerenveen	7:01
24	Denilson Kleintjes	BAV	7:05

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Rick Hollestelle	Triathlon	7:05
26	Ruben Boekelder	AVA '70	7:08
27	Thomas Witteveen	Generaal Michaelis	7:08
28	Juras Huijben	Atverni	7:09
29	Ezeqiel Suijkerbuijk	AVO 1983	7:10
30	Youri Siebols	Leiden Atletiek	7:13
31	Daan van de Mortel	Lopersgroep Deurne	7:14
32	Julian Hellendoorn	Isala '96	7:14
33	Bram Anderiessen	AKU	7:14
34	Reinder Prince	Triathlon	7:23
35	Ruben Rigter	BAV	7:24
36	Jesper Hout	Leiden Atletiek	7:25
37	Sander Klaassen	Atletics Nijverdal	7:26
38	Michiel Hollestelle	Triathlon	7:26
39	Jay Jay Fung Loy	Sparta	7:27
40	Jonathan Niemeijer	Fortuna	7:31
41	Wesley Hoekstra	Start '78	7:34
42	Eric Stuiver	Start '78	7:35
43	Peter-jort Bakhuis	Twenterand	7:41
44	Roy van Os	Atletics Nijverdal	7:43
45	Jan Pieter Jansen	AV Rijssen	7:47
46	Wytse de Vries	AV '40	7:53
47	Max Stokvis	Twenterand	8:08
48	Stijn Jansonius	AV '34	8:11

MD1, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Videler	Spado	6:29
2	Willemijn ter Avest	De Liemers	6:29
3	Susan van Weperen	LSV Invictus	6:30
4	Ashley Melcherts	Energie	6:32
5	Leonie Glazenborg	Aquilo	6:36
6	Maayke Tjin A-Lim	Sparta	6:36
7	Danique Coolen	Marathon Pim Mulier	6:37
8	Maimouna Barry	SC Reeuwijk	6:39
9	Jessie van Maele	RK HAV	6:41
10	Jetske van Kampen	Hollandia	6:44
11	Bente Lutteke	Hanzesport	6:44
12	Myrthe Schouten	AV '34	6:44
13	Nanda de Jong	Olympus '70	6:49
14	Eva Janssen	AV '34	6:58
15	Gaya van Nifterik	Atletics Nijverdal	6:58
16	Dian Rolf	Isala '96	7:04
17	Sanne Otten	ACO Van Elderen	7:06
18	Staes Annelot	Gloria	7:12
19	Lisan van Duppen	Lopersgroep Deurne	7:17
20	Nanou Vos	Triathlon	7:21
21	Pieta Hardeman	Triathlon	7:21
22	Odile Verzantvoort	Triathlon	7:27
23	Naomie Zwaag	Hollandia	7:29
24	Lara van Ravenstein	Start '78	7:34
25	Emilie Corbeth	ACO Van Elderen	7:36
26	Nina Becx	Attila	7:41
27	Marthe Onstein	ASV	7:42
28	Amber van Elk	Leiden Atletiek	7:43
29	Jet Gerritse	Energie	7:45
30	Zoe Bakker	Energie	7:49
31	Lineke Stoop	AV '34	7:52
32	Nina van der Pasch	Generaal Michaelis	8:02

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Julia Molenaar	Atletics Nijverdal	8:30
34	Myrett Kootstra	ACO Van Elderen	8:49

MD2, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	5:59
2	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	6:04
3	Floortje van Kampen	Hollandia	6:13
4	Veerle Bakker	Triathlon	6:17
5	Ina van Woersem	BAV	6:21
6	Tessa van den Brink	Scheldesport	6:22
7	Fieke Kivits	DAK	6:23
8	Helen Coenen	AVON	6:24
9	Sanne Rijnders	Lopersgroep Deurne	6:25
10	Kim Lahaije	Attila	6:28
11	Rosalie Wijnker	Hera	6:29
12	Sabine Rutten	VAV	6:30
13	Corinde van Es	Energie	6:31
14	Daphne van Zandvoort	DAK	6:33
15	Irene Kalter	Lionitas	6:36
16	Ornella Wierikx	THOR	6:37
17	Zillah Cornelissen	Nijmegen Atletiek	6:38
18	Danaid Prinsen	Aquilo	6:40
19	Britt noah Mosselman	SAV	6:41
20	Zoë van Helden	Energie	6:41
21	Beele Pronk	Atletics Nijverdal	6:45
22	Maureen Sprenkels	Scheldesport	6:47
23	Eline de Jong	De Liemers	6:48
24	Merel Lasschuijt	AV '34	6:54
25	Vera de Vreugt	Ilion	6:56
26	Arlyn Haveman	Leiden Atletiek	6:57
27	Kim Siteur	ASV	6:58
28	Michelle Musumeci	Nijmegen Atletiek	6:59
29	Paula Spoolder	Atletics Nijverdal	7:01
30	Noa van Ginneken	Generaal Michaelis	7:02
31	Aisha van Es	Scheldesport	7:03
32	Anne Bijsterbosch	AV '34	7:03
33	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	7:04
34	Rohmana Koops	BAV	7:05
35	Evy Paulussen	Caesar	7:07
36	Eveline Brand	De Liemers	7:07
37	Thessa Beernink	Iphitos	7:08
38	Inga Bakker	ACO Van Elderen	7:11
39	Denise Smetsers	De Keien	7:13
40	Francis Sikkenga	Hollandia	7:13
41	Eni van Bree	Lopersgroep Deurne	7:14
42	Floor Buigel	Groningen Atletiek	7:15
43	Jelynn Timisela	AV '34	7:16
44	Natascha Fedder	Iphitos	7:16
45	Roos Hughes	Triathlon	7:17
46	Anouk Maas	Lopersgroep Deurne	7:28
47	Anouk Hof	AAC '61	7:29
48	Bente Klumpenaar	VAV	7:30
49	Lotte Bart	NEA Volharding	7:30
50	Emma Rosing	Goor '75	7:30
51	Annemarie ten Kate	De Spartaan	7:38
52	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	7:38
53	Floor Mulder	AV '34	7:39
54	Chantal Wiggers	Marathon Pim Mulier	7:42

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

JD1, 2050M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom van Ommeren	THOR	8:09
2	Elias Loukili	Atverni	8:11
3	Bart Brand	AV '47	8:21
4	Jens van der Poel	Spado	8:30
5	Joël Plantinga	Isala '96	8:34
6	Sven Folbert	Twenterand	8:38
7	Stan van Helmond	Lopersgroep Deurne	8:42
8	Rowdy de Groot	AV Monnickendam	8:49
9	Daan Dirks	Achilles	8:49
10	Martijn Snepvangers	DJA	8:51
11	Thijs van de Hel	Sprint	8:53
12	Stef Dirks	Achilles	8:54
13	Wiel Wijnen	Atverni	9:03
14	Thomas van der Vooren	Triathlon	9:05
15	Mark van der Meulen	Isala '96	9:06
16	Tom Benerink	Marathon Pim Mulier	9:09
17	Oscar Greven	Hanzesport	9:09
18	Haroun Benyahya	Suomi	9:12
19	Thijs Onstein	ASV	9:18
20	Koen van Duijnhoven	Achilles	9:20
21	Chris Dankelman	ACO Van Elderen	9:22
22	Wim Vonk	Triathlon	9:25
23	Rinse Altena	Horror	9:26
24	Tiemen Onstein	ASV	9:26
25	Koen Wiggers	Marathon Pim Mulier	9:27
26	Niek van Eekelen	Sprint	9:27
27	Rik Albers	Isala '96	9:28
28	Guus Kooi	Triathlon	9:29
29	Jouri Keulen	Caesar	9:33
30	Corné Parol	Atverni	9:34
31	Oxo van Kempen	Daventria	9:35
32	Frank Gerritsen	AV '34	9:38
33	Ids Biemans	OSS-VOLO	9:39
34	Stijn van der Wal	Zuidwal	9:56
35	Noah Keulen	Caesar	10:12
36	Thijs Grashuis	AV '34	10:29
37	Peter te Brake	ASV	10:29
38	Jurian van Lohuizen	AV '34	10:32
39	Tim van Ommeren	THOR	10:40
40	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	10:43
41	Patrick van Oostrom	Triathlon	11:50

JD2, 2050M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lex Bolderheij	Energie	8:09
2	Rody de Wolff	AV Heerenveen	8:09
3	Stan Zeegers	Lopersgroep Deurne	8:10
4	Dion Cirk	Passaat	8:13
5	Djurre Hoeksema	AAC '61	8:23
6	Wouter Verstraate	Dynamica	8:25
7	Freek van de Weerd	Sprint	8:27
8	Kris de Kreek	Scheldesport	8:28
9	Kelide Aminboru	Triathlon	8:29
10	Thijs Spierenburg	Sprint	8:30
11	Nout Wardenburg	AV '34	8:33
12	Jochem Berkers	Lopersgroep Deurne	8:35
13	Mark van Diesen	Lopersgroep Deurne	8:35
14	Stijn Martens	Caesar	8:48

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Neflin de Weerdt	Athlos	8:49
16	Anthony van Reeuwijk	Ilion	8:50
17	Thijmen Dofferhoff	De Spartaan	8:52
18	Bauke Fontein	Energie	8:57
19	Johan Ouwehand	AV Edam	8:58
20	Daan Tromp	AV '40	8:58
21	Robin Wassens	Groningen Atletiek	8:59
22	Tijke Wentink	Attila	8:59
23	Wietse Koot	Daventria	9:01
24	Finn de Leng	Dynamica	9:01
25	Luc de Jong	BAV	9:04
26	Remco Voncken	Caesar	9:05
27	Tim Machiels	Triathlon	9:05
28	Tim Buschers	Daventria	9:09
29	Luuk Vos	PEC 1910	9:15
30	Jitse Spierings	Nijmegen Atletiek	9:15
31	Bébéto Kleintjes	BAV	9:16
32	Teun de Vries	ATC '75	9:16
33	Tim te Brake	AVA '70	9:19
34	Raúll Delhaas	Energie	9:20
35	Ermias 't Hooft	Marathon Pim Mulier	9:20
36	Danny Koppelman	Twenterand	9:28
37	Nick Smidt	AAC '61	9:36
38	Bas Peeters	Marvel	9:41
39	Diemer Harbers	ASV	9:47
40	Rens de Boer	Almere '81	9:49
41	Arthur Bouma	BAV	9:56
42	Tim Schiebroek	SC Reeuwijk	10:03
43	Jorean Groen	Groningen Atletiek	10:11
44	Daan Verheijke	Ilion	10:13
45	Job van der Stoel	AV '34	10:24
46	Simon Spierings	Nijmegen Atletiek	10:30
47	Bram Gerritse	Energie	10:47
48	Bram Schumer	Twenterand	10:49
49	Koen Hijman	AV '47	10:49

MC1, 2050M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Verheem	Achilles	8:14
1	Nisrine Masrhalmi	Energie	8:14
3	Imke van Bunningen	Nijmegen Atletiek	8:31
4	Claudia Oosterkamp	Start '78	8:38
5	Tessa de Boer	AV Heerenveen	8:43
6	Suzanne Jonkers	Sprint	8:48
7	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	8:50
8	Celine Ruiter	Trias	8:54
9	Lotte Keizers	Nijmegen Atletiek	8:56
10	Nienke de Jong	Olympus '70	8:59
11	Esther Brilman	Triathlon	9:04
12	Judith Rasch	Pijnenburg	9:05
13	Bernice Meijer	SV Veendam	9:07
14	Anouschka Schroder	Flevo Delta	9:07
15	Lynn Staes	Gloria	9:17
16	Tessa den Heijer	Groningen Atletiek	9:18
17	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	9:20
18	Marleen Stoel	Isala '96	9:20
19	Aniek Wolsing	Triathlon	9:26
20	Lindy van Anrooij	AV '56	9:28
21	Caitlin van Gessel	Triathlon	9:31

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Tess Wegman	Altis	9:32
23	Reinet van der Wal	AV '40	9:34
24	Shirley Dolman	BAV	9:38
25	Laura Moelard	LAAC Twente	9:44
26	Selena Bordes	Zuidwal	9:49
27	Startnummer 1083		9:58
28	Martje Bekius	AV Heerenveen	10:00
29	Emma van Mourik	Delta Sport	10:02
30	Madelief Uijen	AV Holten	10:04
31	Marlou Zandgrond	AV '34	10:14
32	Lucy van Berkel	Statina	10:19
33	Vivian Loomans	Atletics Nijverdal	10:42
34	Eline Vuijst	Zuidwal	11:11

MC2, 2050M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Rijvers	Attila	8:14
2	Minke vd Meer	AV Heerenveen	8:26
3	Fenna van Burg	Prins Hendrik	8:29
4	Sophie van der Most	Duiven	8:31
5	Kim Hittinger	AKU	8:43
6	Steffi Geelen	AV Weert	8:47
7	Jessie Homminga	GAC Hilversum	8:49
8	Ellen Jansen	Start '78	8:52
9	Shehrazade de Zwager	Daventria	8:55
10	Denise Sinnema	AV Heerenveen	8:57
11	Katja Slangewal	Altis	9:04
12	Karlijn van Es	Energie	9:04
13	Meike van Gastel	AV '56	9:09
14	Lisanne van Huigenbosc	Almere '81	9:17
15	Feline Klamer	LAAC Twente	9:17
16	Noël van Selow	Lopersgroep Deurne	9:19
17	Eline Kolb	Daventria	9:27
18	Maaike Boon	De Spartaan	9:31
19	Sanne Matthijsse	Groningen Atletiek	9:35
20	Ilonka de Bresser	Generaal Michaelis	9:37
21	Anne Martens	Caesar	9:39
22	Katja Poltavets	AV Heerenveen	13:22

JC1, 3490M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Fierkens	De Liemers	13:13
2	Mels Lambregts	THOR	13:23
3	Lars van der Poel	Spado	13:24
4	Miel Andriessen	HAC	13:34
5	Felix Warndorff	Groene Ster	13:48
6	Rein Sloof	Groningen Atletiek	13:52
7	Thomas Potma	Energie	14:01
8	Koen Jansen	Pallas '67	14:08
9	Rob Honcoop	Spiridon	14:10
10	Tony van Diepen	Hera	14:12
11	Koen van der Meijden	Spado	14:13
12	Mike Foppen	Nijmegen Atletiek	14:19
13	Luc van Dormolen	BAV	14:23
14	Daniel Oderkerk	AV '34	14:26
15	Yassine Loukili	Atverni	14:33
16	Tim de Boer	Start '78	14:38
17	Bob den Hartigh	Fortuna	14:39
18	Roy Hinrichs	Fivelstreek	14:42

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Alvin Severijn	Ilion	14:44
20	Dave Hulzebos	HAC '63	14:45
21	Floris Koops	Hercules	14:51
22	Bart van Manen	GAC Hilversum	14:51
23	Thierry Willigenburg	Triathlon	14:53
24	Anton Borgstijn	AAV '36	14:54
25	Loek van Zevenbergen	Fortuna	14:54
26	Wesley Mols	Nijmegen Atletiek	14:57
27	Rutger Tiesma	Hellas	14:59
28	Jorn Heinst	De Liemers	15:14
29	David Lensen	Iphitos	15:14
30	Jelmer de Mare	Hellas	15:14
31	Bram Kielman	AV Heerenveen	15:15
32	Lars Besselaar	GAC Hilversum	15:18
33	Jasper Koopmans	Hellas	15:19
34	Mark Jansonius	AV '34	15:30
35	Roy Zaal	Sparta	15:32
36	Tobias Zijderveld	Zuidwal	15:39
37	Guido Klaassen	Lycurgus	15:44
38	Yorick Veenhuizen	AAC '61	15:58
39	Steven Mijnhout	GAC Hilversum	16:19
40	Max de Jong	Zuidwal	16:40
41	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	16:41
42	Robin van de Ree	Spado	16:50
43	Tim Jansen	De Liemers	16:58

JC2, 3490M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	13:04
2	Roy van Eekelen	Sprint	13:07
3	Tim vd Broeke	Dynamica	13:09
4	Jorik van Egdom	VAV	13:22
5	Ingmar de Klerk	BAV	13:28
6	Milco Hahury	Nijmegen Atletiek	13:29
7	Arnold Berghuizen	Atos	13:29
8	Rob ter Burg	Noordkop	13:34
9	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	13:34
10	Casper van der Putten	Eindhoven Atletiek	13:39
11	Mark te Brake	AVA '70	13:42
12	Jordi Stam	DOS	13:45
13	Bas Jongejan	Atletics Nijverdal	13:47
14	Steef Severijn	Ilion	13:47
15	Joeri Slagter	Hera	13:54
16	Carliho Suijkerbuijk	THOR	13:57
17	Yuri ten Katen	Groningen Atletiek	14:01
18	Rob Spin	LAAC Twente	14:05
19	Chris van Hensbergen	Suomi	14:06
20	Bram van Aalten	Atletico '73	14:08
21	Davey Kaak	De Spartaan	14:08
22	Sietse van den Elzen	De Liemers	14:09
23	Bram Buigel	Groningen Atletiek	14:15
24	Rik Palings	THOR	14:23
25	Jari van Ravenstein	AV Heerenveen	14:29
26	Joost Wieleman	Almere '81	14:35
27	Bas van de Vuurst	BAV	14:37
28	Wiebe de Heer	Atletico '73	14:37
29	Jordy Dikkers	De Sprinter	14:40
30	Paul van der Sluijs	Haag Atletiek	14:43
31	Luuk Molenaar	SISU	14:43

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Martijn de Vries	AV Heerenveen	14:49
33	Luc Lacroix	Pallas '93	14:52
34	Mark Rigter	BAV	14:53
35	Thijs Hubers	De Liemers	14:55
36	Jordin Bijstra	Zuidwal	15:04
37	Hille Dakstra	AV Heerenveen	15:16
38	Lars Bakker	ACO Van Elderen	15:28
39	Yorben Ruiter	PAC	15:34
40	Sven van Wijnbergen	Hellas	15:41
41	Dorus van de Brink	Scheldesport	16:02
42	Thijs Wiggers	Marathon Pim Mulier	16:06
43	Martijn Mak	Atletics Nijverdal	16:31
44	Tom Wouda	AV Haaksbergen	16:49

ESTBC, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de Thorrekes	THOR	6:53
2	de Snelle Dukkies	Isala '96	7:19
3	Kamper Kanjers	Isala '96	7:48
4	AV Twenterand pupillen	Twenterand	8:01
5	Atletics b-tjes	Atletics Nijverdal	8:18
6	Bovenste Beste B's	Daventria	8:22

ESTA, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de A-Thorren	THOR	6:11
2	Mila Fryslan	AV Heerenveen	6:16
3	BAV	BAV	6:20
4	Leidse Glibbers	Leiden Atletiek	6:24
5	de snelle slakken	Isala '96	6:24
6	de Blauwe hazen	Triathlon	6:25
7	AV Scheldesport	Scheldesport	6:29
8	Fortuna	Fortuna	6:32
9	de Diesels	Energie	6:34
10	Wat gaan de snel	Triathlon	6:51
11	Hanzesport	Hanzesport	6:52
12	Groningen atletiek MPA	Groningen Atletiek	7:00
13	Pupillen Start '78	Start '78	7:04
14	de snell smurfen	Isala '96	7:11
15	Allemaal Aanvallen	Daventria	7:13
16	HAC	HAC	7:15
17	AV'34 Huppelloos	AV '34	7:20
18	de energiegantjes	Energie	7:28

ESTD, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Next Generation Olympi	Atverni	5:41
2	Blauw is de kleur	Triathlon	5:44
3	de Deurse Crosshaasse	Lopersgroep Deurne	5:46
4	AV Scheldesport	Scheldesport	5:53
5	Racozolex	Energie	5:53
6	Top Gear	Isala '96	5:55
7	Caesarboys	Caesar	6:06
8	DCrossers Hollandia	Hollandia	6:09
9	The Blue Yellow Fish	Lopersgroep Deurne	6:10
10	BAV	BAV	6:16
11	MPM-girls	Marathon Pim Mulier	6:21
12	AV'34 Tuimelaars	AV '34	6:26
13	de energieganten	Energie	6:35

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 6 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Ilion	Ilion	6:42
15	AV'34 Graspiepers	AV '34	6:45
16	AV Twenterand junioren	Twenterand	6:47
17	AV'34 Tortelaars	AV '34	6:55
18	AVT Hupsakee	Triathlon	7:05

ESTC, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de C-Mila's van Energi	Energie	5:14
2	BAV	BAV	5:18
3	mila Fryslan	AV Heerenveen	5:22
4	Mila Groningen jongens	Groningen Atletiek	5:24
5	TEAM FIRST	THOR	5:37
6	The fastest Hellas fou	Hellas	5:38
7	Daventria mix 1	Daventria	5:46
8	Joshua Track Team	Nijmegen Atletiek	5:55
9	Daventria mix 2	Daventria	5:57
10	1,2 in de maat, anders	Triathlon	5:59
11	AV'34 Slagroom	AV '34	6:01
12	AV'34	AV '34	6:02
13	Mila groningen meisjes	Groningen Atletiek	6:04
14	de Caesarkippetjes	Caesar	6:14
15	Opzij, opzij, opzij	Triathlon	6:33
16	AV'34 girls	AV '34	6:35

MSCH, 835M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Wolterink	Johan Friso gr 7	4:13
2	Patty Verkooijen	Rietslenke groep 4	4:33
3	Sophie Warmink	St. Sebastianus gr 5	4:56
4	Esmee de Vries	Elimschool groep 8	5:04
5	Ilse van Boxtel	school groep6	5:06
6	Julia Scharphof	Bongerd groep5	5:10
7	Ylene Scharphof	Bongerd groep3	5:27
8	Joy Post	Triangel groep2	5:29
9	Jasmijn van Hall	lochtersnest groep4	5:54
10	Liz Kamphuis	school groep3	6:05
11	Bibiene Suijkerbuijk	De Blokwei	6:30