Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

M, 10 KM PRESTATIE				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Michael Woerden	Mijdrecht	33:44	33:44
2	Luuk Metselaar	Zevenhuizen Zh	34:00	34:00
3	Danny Binnendijk	Bodegraven	35:18	35:17
4	Gert-Jan Haze	Loopgroep Aart Stigt	36:05	36:05
5	Johan Verburg	Zoetermeer	36:24	36:24
6	Hine van Os	Alphen aan den Rijn	37:53	37:53
7	Lesley van Almkerk	Hazerswoude Dorp	38:35	38:34
8	Gert Jan Smit	's-Gravenhage	38:48	38:36
9	Daan de Langen	Woerden	39:06	39:06
10	Pieter Verhaeg	Rotterdam	39:16	39:16
11	Tim Braaksma	Alphen aan den Rijn	39:38	39:26
12	Marc Lelieveld	Zoetermeer	40:00	40:00
13	Ivo Berg	Rotterdam	40:02	40:02
14	Erik van Zuylen	Alphen aan den Rijn	40:19	40:18
15	Martin Heruer	Loopgroep PK	40:20	40:20
16	David Klein	Bodegraven	40:24	39:35
17	Jors van Tongeren	Duivendrecht	40:27	40:25
18	Christian Loomans	Zoetermeer	40:28	38:49
19	Rob Jongeleen	Alphen aan den Rijn	40:46	39:50
20	Jan van Tol	Alphen aan den Rijn	41:15	40:04
21	Bouke Bruinsma	Gouda	41:37	41:35
22	Peter Hoogendoorn	Delft	41:41	41:40
23	Ad van Dam	Warmond	41:46	41:38
24	Robert Incognito	Alphen aan den Rijn	42:02	42:01
25	Rob Blaauboer	Haarlem	42:12	42:11
26	Dirk Verbeij	Aarlanderveen	42:22	42:21
27	Frank de Jong	Alphen aan den Rijn	42:25	42:23
28	Nico Wessel	Heerhugowaard	42:41	42:36
29	Michel Bloemheuvel	Vleuten	42:42	41:14
30	F.S. Bloemheuvel	Alphen aan den Rijn	42:45	41:17
31	Corné Mulders	Alphen aan den Rijn	42:51	42:21
32	Ralph Kieft	Alphen aan den Rijn	43:03	43:03
33	Jeroen Strumpel	Alphen aan den Rijn	43:11	42:02
34	Marcel de Waard	Leiden	43:14	42:41
35	Erik Keukens	NNPV-Runners	43:16	42:45
36	Frans Meij	Bonifacius	43:21	43:13
37	Lenhard Los	Alphen aan den Rijn	43:27	43:24
38	Albert van der Veldt	Alphen aan den Rijn	43:28	43:12
39	Arien van Wijngaarden	Dutch Runners Basic	43:35	42:45
40	Fons Schrijver	Voorschoten	43:39	43:27
41	Wilco van der Vijver	Haarlem	43:41	41:20
42	Tim Nuijten	Alphen aan den Rijn	43:43	42:14
43	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	43:52	43:10
44	Erik van Daalen	Antilope	43:54	43:54
45	Jeel Heule	Amsterdam	44:03	43:14
46	John van Vliet	Alphen aan den Rijn	44:06	43:48
47	Albert Dias d'Ullois	's-Gravenhage	44:13	43:56
48	Justin Wanninkhof	Alphen aan den Rijn	44:15	42:16
49	Dick Vos	Alphen aan den Rijn	44:17	44:08
50	Fred Inklaar	Phoenix	44:20	44:08
51	Stefan Koop	Ter Aar	44:38	42:50
52	Bas van Eijk	Boskoop	44:48	43:03
53	Michael Ente van Gils	Hazerswoude Rijndijk	44:50	43:08
54	Jurgen Jongkind	Alphen aan den Rijn	44:58	44:58
55	Martin Jongeleen	Alphen aan den Rijn	45:08	44:12
56	Seth Matahelumual	Utrecht	45:09	44:20
57	Han Nusmeier	Utrecht	45:10	45:00
58	Simon van Aartsen	Voorschoten '97	45:21	45:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Gijs Odijk	Ter Aar	45:25	43:36
60	Daan Broere	Alphen aan den Rijn	45:25	45:25
61	Nourddin Lakoudi	Alphen aan den Rijn	45:29	43:55
62	Rolf Bouwmeester	Nieuwkoop	45:34	45:27
63	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	45:35	45:10
64	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	45:37	45:16
65	Jan de Vos	Alphen aan den Rijn	45:39	45:35
66	Niels Nijveldt	Alphen aan den Rijn	45:41	45:22
67	Leo van Gorkum	Boskoop	45:48	44:11
68	Paul Zwetsloot	Leiden	45:48	45:24
69	Cor Brunt	Woubrugge	45:49	45:25
70	Marijn Weststrate	Nieuwkoop	45:50	44:27
71	Kees de Koning	Bodegraven	45:55	45:54
72	Marcel Huyzendveld	Alphen aan den Rijn	46:00	44:06
73	Jos Drabbels	Leiden	46:02	45:28
74	Dennis van Rooden	Alphen aan den Rijn	46:02	45:44
75	Leo Siemons	Loopgroep PK	46:10	46:09
76	Rens Kooijman	Schellinkhout	46:10	44:44
77	Dennis Cats	Ter Aar	46:12	44:23
78	Arjen Briede	Woerden	46:13	45:57
79	Jelle van Schaik	Alphen aan den Rijn	46:14	45:52
80	Kees Blakenburg	AAV '36	46:14	46:01
81	Arnoud Botman	Amsterdam	46:19	45:35
82	Boyd van Poorten	Nieuwkoop	46:19	46:16
83	Lars Looijen	Haarlem	46:20	44:22
84	Gideon Groeneweg	Bodegraven	46:22	45:32
85	Ron de Jong	NNPV-Runners	46:23	45:48
86	Harald de Groot	Dutch Runners Gold	46:26	45:16
87	Wilfred Verlaan	AV '47	46:29	45:42
88	Freek Schmand	Alphen aan den Rijn	46:30	46:06
89	Rob Hogeboom	Leiden	46:35	46:03
90	Fedor van de Velde	Dordrecht	46:38	46:27
91	Maarten Reuvers	Amsterdam	46:40	44:53
92	Frank Triezenberg	NNPV-Runners	46:42	44:21
93	Steven Kramer	Alphen aan den Rijn	46:43	45:44
94	Juriaan Leissner	NNPV-Runners	46:45	46:10
95	Martijn Roovers	Bavel	46:50	45:31
96	Dave Wijnber	Alphen aan den Rijn	46:55	45:35
97	Wilbert Witteman	Oegstgeest	46:55	45:55
98	Jaco Lenten	Leiden	46:59	46:15
99	Wouter Dambrink	Diemen	46:59	46:21
100	Eddy Brand	Alphen aan den Rijn	47:00	46:21
101	Michael Vermeulen	Alphen aan den Rijn	47:03	45:20
102	Rob Croonenberg	Alphen aan den Rijn	47:04	45:00
103	Remo Niehot	Leiden	47:09	46:47
104	Jeroen Huft	Alphen aan den Rijn	47:11	45:22
105	Bart Timmer	Nieuwkoop	47:16	45:22
106	Mike Samallo	Alphen aan den Rijn	47:21	46:08
107	Nicky Brook	Alphen aan den Rijn	47:22	45:48
108	Pieter Vlasveld	WZK Tri Team Wassena	47:27	47:07
109	Mark Zirkzee	Alphen aan den Rijn	47:27	45:24
110	Menno de Jong	Nieuwveen	47:28	45:23
111	Frank Hulshof	Alphen aan den Rijn	47:28	45:52
112	Jeroen Mank	Ter Aar	47:29	45:42
113	Marcel van de Ven	Vlaardingen	47:35	45:26
114	Ernst-Jan van den Berg	Alphen aan den Rijn	47:44	46:38
115	Khalid Bouhachlaf	Rijswijk Zh	47:45	47:44
116	Arjan de Groot	Alphen aan den Rijn	47:46	46:12
117	Alexander van der Kuij	Alphen aan den Rijn	47:46	47:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Danny Goudkade	Alphen aan den Rijn	47:48	46:18
119	Jasper Mourits	Alphen aan den Rijn	47:50	47:47
120	Bart Gerritsen	Nieuwegein	47:50	46:03
121	Martin Hulshof	Schagen	47:54	46:17
122	Wim Biemolt	Utrecht	47:54	47:42
123	Jan ten Cate	Drachten	48:00	47:50
124	Gijs Dool	Alphen aan den Rijn	48:01	47:44
125	Jeroen de Looy	Alphen aan den Rijn	48:01	47:33
126	Michel van Heijningen	Lisserbroek	48:02	46:06
127	Jelmer van der Wees	Alphen aan den Rijn	48:02	47:27
128	Sybren Wartna	Alphen aan den Rijn	48:02	46:06
129	Hans Rozestrali	Velserbroek	48:03	47:36
130	Claus Zwaan	Leiderdorp	48:03	47:39
131	Kevin Faber	Alphen aan den Rijn	48:05	47:26
132	Dennis Hartlieb	Alphen aan den Rijn	48:09	45:55
133	IJsbrand Bardelmeijer	Alphen aan den Rijn	48:13	47:40
134	Peter Mulder	Nieuwkoop	48:16	46:43
135	Jaap de Gorter	Leiden	48:18	47:35
136	Dick Janmaat	Antilope	48:19	48:01
137	Stefan de Rijk	Alphen aan den Rijn	48:23	47:33
138	Raymond van Aarts	Alphen aan den Rijn	48:25	46:51
139	Rogier Tetterode Raves	Alphen aan den Rijn	48:25	45:55
140	Koen van der Wolf	Boskoop	48:26	47:40
141	Rodney van Koert	Nieuwkoop	48:27	46:34
142	Luc Wesselman	Amersfoort	48:28	48:19
143	Peter van Loon	Brielle	48:29	48:10
144	Dennis Vondeling	Alphen aan den Rijn	48:30	46:56
145	Floris de Bruin	Alphen aan den Rijn	48:32	47:33
146	Rob van Haastrecht	AAV '36	48:34	46:15
147	Jelle Alberts	Alphen aan den Rijn	48:34	46:36
148	Idris Machouri	Elst Gld	48:35	47:05
149	Martin Beuman	Leiden	48:35	48:24
150	Gary Barnes	Den Haag	48:39	46:46
151	John Suijker	Bonifacius	48:41	48:37
152	Grant Price	Alphen aan den Rijn	48:41	46:10
153	Wilbert van Schaik	Alphen aan den Rijn	48:44	48:21
154	Richard Venema	Boxing Club Alphen a	48:44	47:26
155	Bert Meijerink	Amersfoort	48:46	48:07
156	Bartjan Ludwig	De Meern	48:48	48:00
157	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	48:53	47:30
158	Paul Pol	Alphen aan den Rijn	48:55	48:15
159	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	48:55	48:44
160	Tim Hoppenbrouwer	Alphen aan den Rijn	48:55	47:52
161	Pieter Zwinkels	Amsterdam	48:58	47:08
162	Martin Rodenburg	Amsterdam	48:59	48:30
163	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	49:00	48:30
164	Mario Schlagwein	Boxing Club Alphen a	49:06	47:54
165	Alex Stolk	Noordwijk Zh	49:09	47:45
166	Olaf Looijen	Hoofddorp	49:10	47:13
167	Mario Hockx	Apeldoorn	49:13	47:45
168	Gerard Dirks	Zaandam	49:17	47:59
169	Martin Oost	Hoogeveen	49:18	46:59
170	Maarten van Riessen	Zwammerdam	49:20	47:36
171	Timo Visser	Son	49:21	48:01
172	Michael Boelens	Bergen op Zoom	49:24	49:19
173	Sebastiaan Jonkers	Arnhem	49:25	48:08
174	Alain de Roij	Alphen aan den Rijn	49:27	48:36
175	Dave Dekker	Koudekerk aan den Ri	49:27	48:37
176	Jillus v/d Heuvel	Boxing Club Alphen a	49:28	48:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Koen Westdijk	Amsterdam	49:29	48:13
178	Freek Wegerif	Boskoop	49:30	48:42
179	Rik Busser	Alphen aan den Rijn	49:31	49:23
180	Lenard Onderwater	Sassenheim	49:32	47:35
181	Roeland Steenbakker	Leiden	49:34	49:33
182	Mark Langerhorst	Alphen aan den Rijn	49:34	47:34
183	Marco Kastelein	Waarder	49:35	49:27
184	Peter Drolenga	Alphen aan den Rijn	49:35	47:06
185	Marvin Lepp	Alphen aan den Rijn	49:37	49:12
186	Gert de Jong	Hoofddorp	49:40	49:38
187	Renier Hollman	Alphen aan den Rijn	49:42	48:56
188	Frank Koevoets	Bodegraven	49:42	49:22
189	Rene Salemink	Alphen aan den Rijn	49:46	48:39
190	Peter de Kooter	Zevenhuizen Zh	49:49	48:59
191	Giliam Spaans	Alphen aan den Rijn	49:51	48:34
192	Ruud van der Salm	Aarlanderveen	49:51	49:30
193	Patrick de Jonge	Leiden	49:55	48:51
194	Fred Snel	NNPV-Runners	49:55	49:16
195	Pieter van der Galien	Gouda	49:58	49:07
196	Michiel Kappelhof	Rotterdam	49:58	49:11
197	Geerten van Rietschote	Alphen aan den Rijn	49:59	48:09
198	Ronald Barends	AV '47	50:00	49:55
199	Peter Dijkhuizen	Alphen aan den Rijn	50:00	48:22
200	Peter van Roon	Alphen aan den Rijn	50:02	49:29
201	Ben Olde Olthof	Alphen aan den Rijn	50:09	49:25
202	Wil de Vree	Hazerswoude Rijndijk	50:10	48:54
203	Willem Bauer	Alphen aan den Rijn	50:12	48:12
204	Johan Korbee	Alphen aan den Rijn	50:13	47:55
205	Bert Kuiper	Antilope	50:15	49:57
206	Cees van Koert	Aarlanderveen	50:15	49:10
207	Lennart van Gameren	Alphen aan den Rijn	50:16	48:16
208	John Bijl	Cursus 20 voor de 20	50:18	50:13
209	Martin Sloot	Alphen aan den Rijn	50:18	50:07
210	Ron van Beusekom	Alphen aan den Rijn	50:20	49:21
211	Rob de Ruiter	Leiden	50:22	49:52
212	Damai van de Locht	Vleuten	50:27	49:49
213	Wim Groot	Uitgeest	50:27	49:32
214	Erik Campen	Alphen aan den Rijn	50:28	49:54
215	Simon Francken	Alphen aan den Rijn	50:28	50:04
216	Ronald de Lange	Alphen aan den Rijn	50:28	50:03
217	Paul Koetsier	Veenendaal	50:31	48:56
218	Rik van der Ouw	Alphen aan den Rijn	50:31	48:31
219	Klaas Regts	AAV '36	50:33	49:38
220	Gerard Ohm	Alphen aan den Rijn	50:35	50:16
221	Pieter Sajtos	Nieuwkoop	50:36	50:03
222	Kevin Chang	Alphen aan den Rijn	50:36	48:35
223	Andre Vodde	IJmuiden	50:40	50:13
224	Martijn Ruitenberg	Rotterdam	50:40	49:07
225	Michael de Rover	Alphen aan den Rijn	50:42	50:25
226	Jordy van Elshout	Boxing Club Alphen a	50:42	49:28
227	Ruud van Room	Alphen aan den Rijn	50:43	50:11
228	Niels Hamming	Alphen aan den Rijn	50:50	50:20
229	John Linting	Alphen aan den Rijn	50:51	48:38
230	Marco Huikeshoven	Alphen aan den Rijn	50:52	50:23
231	John Weijnen	Alphen aan den Rijn	50:54	49:56
232	Menno Ziessen	Alphen aan den Rijn	50:58	50:52
233	Kalo Naastepad	Amsterdam	50:58	48:52
234	Ab Chakai	Dordrecht	51:00	49:09
235	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	51:02	49:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Peter van Grieken	Aalsmeer	51:05	49:10
237	Louis Everard	Leiden	51:10	50:40
238	Thomas Bouthoorn	Boskoop	51:11	49:10
239	Peter den Hertog	Alphen aan den Rijn	51:12	50:49
240	Lennert Ooms	Boskoop	51:13	49:11
241	Henri Jansen	Bodegraven	51:13	50:47
242	Ton de Lange	Gouda	51:13	50:52
243	Victor Pels	Ter Aar	51:15	50:15
244	Edwin van Leuveren	Vlaardingen	51:15	49:06
245	Willem vd Hoogen	Alphen aan den Rijn	51:15	51:13
246	Eric Lindtsted	Rotterdam	51:20	51:03
247	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	51:21	48:54
248	Leo Cok	Zegveld	51:26	49:11
249	Eric Böhm	Amsterdam	51:27	49:08
250	Dwight Wielingen	Almere	51:29	49:03
251	Steven Veldhuizen	Leiden	51:31	50:17
252	Albert Straathof	Hazerswoude Dorp	51:32	49:23
253	Joeri Schrama	Alphen aan den Rijn	51:32	50:15
254	Dirk Tack	Alphen aan den Rijn	51:34	50:07
255	Bart Pastoor	Ter Aar	51:40	49:23
256	Laurence Venne	Alphen aan den Rijn	51:46	49:46
257	Ruben Senneker	Alphen aan den Rijn	51:46	51:30
258	Ger van der Flier	Alphen aan den Rijn	51:49	51:03
259	Ronald van der Poel	Zoeterwoude	51:50	51:04
260	Marcel Wattimury	Alphen aan den Rijn	51:52	51:20
261	Bert Slagter	Dutch Runners Basic	51:53	50:55
262	Jacques key	Alphen aan den Rijn	51:53	49:59
263	Samuel Wezer	Alphen aan den Rijn	51:59	51:28
264	Dennis Remmerswaal	Rijswijk Zh	52:01	51:48
265	Cees Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	52:02	51:53
266	Hans de Ruiter	Hazerswoude Dorp	52:03	50:03
267	Wouter Sjerp	Alphen aan den Rijn	52:04	51:03
268	Remco Vaessen	Alphen aan den Rijn	52:07	50:37
269	Karel van der Vos	Koudekerk aan den Ri	52:07	49:56
270	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	52:13	50:14
271	Rob Hockx	Alphen aan den Rijn	52:13	50:44
272	Jurjen Thomas	Alphen aan den Rijn	52:14	51:04
273	Bram Voogel	Alphen aan den Rijn	52:15	51:32
274	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	52:20	50:25
275	Orban Buller	Alphen aan den Rijn	52:20	51:09
276	Raymond van Egmomd	Alphen aan den Rijn	52:21	51:39
277	Gijs van Dam	Bodegraven	52:23	52:04
278	Michel Hoogendoorn	NNPV-Runners	52:24	51:46
279	Alfons Lepp	Alphen aan den Rijn	52:24	52:04
280	Erik Robbertsen	Alphen aan den Rijn	52:25	50:37
281	Hanno de Groot	Amsterdam	52:27	50:41
282	Tim Verbij	Alphen aan den Rijn	52:28	50:46
283	Jelle Oostrom	Alphen aan den Rijn	52:29	50:31
284	Lex Vermeij	Alphen aan den Rijn	52:33	52:27
285	Rien van Ast	Alphen aan den Rijn	52:33	50:31
286	Ronald van Leeuwen	Boskoop	52:35	50:41
287	Peter van Meel	NNPV-Runners	52:37	52:01
288	Jan Houtman	Alphen aan den Rijn	52:38	50:53
289	Max Ungerer	Roosendaal	52:40	50:38
290	Erik Korbee	's-Gravenhage	52:41	50:24
291	Joop Vermeer	Capelle aan den IJss	52:44	52:24
292	John Blom	Assen	52:45	52:04
293	Kevin Houweling	Alphen aan den Rijn	52:46	51:04
294	Jeffrey van Elshout	Boxing Club Alphen a	52:47	51:28

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Niels Hemelaar	Alphen aan den Rijn	52:47	50:45
296	Bally Spaargaren	Alphen aan den Rijn	52:49	52:01
297	Peter Koppert	Berkel en Rodenrijs	52:51	52:43
298	Marco Labordus	Nijmegen	52:51	52:40
299	Wim Komrij	Bodegraven	52:57	52:13
300	Ronald Jansen	Alphen aan den Rijn	53:01	52:40
301	Remko van Schaik	Loopgroep Athletic P	53:03	51:46
302	TJC van Vliet	Ter Aar	53:03	51:10
303	Ahmed Lammouyi	Alphen aan den Rijn	53:05	51:21
304	Fons Laurens	Cursus 20 voor de 20	53:05	52:30
305	Erik den Hollander	Alphen aan den Rijn	53:06	51:45
306	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	53:07	51:31
307	Jim de Hoop	AAV '36	53:08	53:00
308	Raymon Verbree	Boxing Club Alphen a	53:09	51:48
309	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	53:10	52:06
310	Jody Koenders	Alphen aan den Rijn	53:11	51:59
311	Marco Nobel	Alphen aan den Rijn	53:11	52:02
312	Pier Meijer	Leimuiden	53:13	51:27
313	Ramon van Mil	Boxing Club Alphen a	53:13	51:54
314	Hans Venema	Alphen aan den Rijn	53:14	52:34
315	Fred Heemskerk	Alphen aan den Rijn	53:16	52:00
316	Peter Kraus	Alphen aan den Rijn	53:17	52:50
317	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	53:20	53:17
318	Ron Blommers	Papendrecht	53:21	51:42
319	Rob Lagendijk	Alphen aan den Rijn	53:23	52:28
320	Alexander Sitanala	Alphen aan den Rijn	53:24	51:58
321	Rene Ungerer	Alphen aan den Rijn	53:24	51:22
322	Koos Groen	Alphen aan den Rijn	53:30	52:01
323	Kees van Ooy	Trecho	53:30	52:14
324	Raymond Monnik	Waarder	53:33	53:26
325	Marius Wulffers	Koudekerk aan den Ri	53:33	53:05
326	Jaap Reyneveld	Alphen aan den Rijn	53:33	51:18
327	Ceriel Janssen	Alphen aan den Rijn	53:34	52:04
328	Jeroen van Schoneveld	Velserbroek	53:34	51:12
329	Johan van der Horst	Alphen aan den Rijn	53:35	51:10
330	Rob Roubroeks	Alphen aan den Rijn	53:36	52:46
331	Ivan Abdoellakhan	Alphen aan den Rijn	53:38	53:10
332	Jos Mulder	Alphen aan den Rijn	53:38	52:10
333	Hans Kempen	Alphen aan den Rijn	53:39	52:34
334	Jeroen Geel	Woubrugge	53:39	52:11
335	Herman van Empel	Roosendaal	53:41	53:03
336	Peter den Boer	Gouda	53:43	52:42
337	Jan Schoones	Leiden	53:43	52:06
338	Rene Goudkuil	Bodegraven	53:44	51:11
339	Wim Vink	Alphen aan den Rijn	53:47	52:16
340	Volef Geboers	Borgerhout (BEL)	53:48	53:24
341	Kevin den Hertog	Hazerswoude Rijndijk	53:50	52:22
342	Marcel van Vliet	Vlaardingen	53:50	51:40
343	Daniel den Hertog	Hazerswoude Rijndijk	53:50	52:22
344	Ronald Hakkenbrak	Alphen aan den Rijn	53:54	52:06
345	Carel de Hoog	Hazerswoude Rijndijk	53:55	52:06
346	John Gielen	Kudelstaart	53:56	53:07
347	Peter Smit	Alphen aan den Rijn	53:57	53:28
348	Raymond Hartog	Alphen aan den Rijn	53:57	52:42
349	Hans Blaauw	Leiderdorp	54:01	53:33
350	Rene Ostendorf	Alphen aan den Rijn	54:02	52:07
351	Willem Scheffer	Alphen aan den Rijn	54:05	54:01
352	Vincent Trouwborst	Alphen aan den Rijn	54:05	53:52
353	Michael Oppatja	Amsterdam	54:08	52:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Louis Jr van Tol	Boskoop	54:13	52:19
355	Louis Sr van Tol	Boskoop	54:13	52:20
356	Nico Groenewegen	Aarlanderveen	54:15	53:31
357	Peter van der Burg	Alphen aan den Rijn	54:18	52:27
358	Erik Bijlsma	Alphen aan den Rijn	54:19	54:10
359	Peter Dongelmans	Bonifacius	54:20	51:57
360	Dirk Westdijk	Amsterdam	54:23	53:08
361	Damian Derby	Amsterdam	54:23	53:08
362	Chris Braem	Hoogvliet Rotterdam	54:25	53:07
363	Ruud van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	54:25	53:48
364	Hans van der Wel	Alphen aan den Rijn	54:26	53:52
365	Heino Wels	Alphen aan den Rijn	54:28	52:48
366	Rene Grisel	Alphen aan den Rijn	54:30	52:34
367	Niels de Boer	Amstelveen	54:30	52:09
368	Henry van Halm	Alphen aan den Rijn	54:33	53:45
369	Patrick Rancuret	Rotterdam	54:34	53:19
370	Jurgen vd Bosch	Alphen aan den Rijn	54:36	52:59
371	Raymond Krol	Alphen aan den Rijn	54:43	52:21
372	Hans Korbee	's-Gravenhage	54:43	52:26
373	Richard Zwart	Alphen aan den Rijn	54:47	52:25
374	Erwin van Weely	Krommenie	54:48	54:08
375	Marc van Leijden	Alphen aan den Rijn	54:49	54:47
376	Dick Hermsen	Leiden	54:55	54:06
377	Peter Schmand	Alphen aan den Rijn	54:55	54:29
378	Bas Koning	Tilburg	54:56	53:33
379	Dick van Geest	Alphen aan den Rijn	54:58	52:57
380	Harmen Jonker	Nieuwkoop	55:01	53:06
381	Ruud Elzakkers	Alphen aan den Rijn	55:02	54:27
382	Yuri Krop	Alphen aan den Rijn	55:03	54:03
383	Ton Walison	Dutch Runners Gold	55:04	53:49
384	Richard van Amsterdam	Hazerswoude Rijndijk	55:04	54:01
385	Anthony van der Helm	Bodegraven	55:11	54:07
386	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	55:13	53:48
387	Ferry Tamaëlasapal	Alphen aan den Rijn	55:17	53:52
388	Eugene Casteleijn	Loopgroep Athletic P	55:18	54:20
389	Martijn Gaarthuis	Alphen aan den Rijn	55:20	54:26
390	Ronald Kleijbeuker	Nieuwkoop	55:20	53:29
391	Hans Marijt	Leiden	55:21	54:14
392	Joenky Oei	Alphen aan den Rijn	55:22	53:41
393	Dick Roeleveld	SC Reeuwijk	55:22	55:05
394	Yaniv Auney	Alphen aan den Rijn	55:25	55:17
395	Robin Knot	Waddinxveen	55:27	53:00
396	Erik van Rietschoten	's-Gravenhage	55:28	53:37
397	Huibert Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	55:30	54:14
398	Ge Key	Nieuwkoop	55:31	53:16
399	Daan de Vries	Alphen aan den Rijn	55:32	53:07
400	Peter van Krieken	Oegstgeest	55:34	55:08
401	Luc Ponsioen	Alphen aan den Rijn	55:34	54:34
402	Adri Haverkamp	Alphen aan den Rijn	55:34	54:39
403	Richard Nijveldt	Alphen aan den Rijn	55:36	55:15
404	Eric van Seuren	Alphen aan den Rijn	55:43	54:18
405	Gertjan Knot	Waddinxveen	55:47	53:21
406	Edwin Fennema	NNPV-Runners	55:48	55:18
407	Hardy Wold	Alphen aan den Rijn	55:48	53:21
408	Boy Heijnekamp	Leiden	55:50	55:32
409	Gerard Sneeuw	Alphen aan den Rijn	55:50	54:28
410	Robert Mallee	Dutch Runners Gold	55:53	55:33
411	Mario de Wit	Alphen aan den Rijn	55:55	53:55
412	Nienke Boersma	NNPV-Runners	55:56	55:21

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Henk Hofstra	NNPV-Runners	55:56	55:21
414	John Slingerland	Woubrugge	55:57	55:42
415	Johan Vitters	Woubrugge	55:57	55:41
416	Samir van Haaften	Alphen aan den Rijn	55:58	53:45
417	Erwin Wessels	De Spartaan	56:00	55:49
418	Niels Gartner	Alphen aan den Rijn	56:01	54:42
419	Jochem Bijman	Alphen aan den Rijn	56:01	54:44
420	Nils Govers	Cursus 20 voor de 20	56:01	55:54
421	Rogier Duin	Alphen aan den Rijn	56:02	53:36
422	Dennis van Maenen	Zandvoort	56:02	54:26
423	Dae-Sun Lonnee	Alphen aan den Rijn	56:04	53:53
424	Martijn Matze	Alphen aan den Rijn	56:06	53:35
425	Peter Bentvelzen	Alphen aan den Rijn	56:06	54:40
426	Walther de Haan	Alphen aan den Rijn	56:06	53:36
427	Peter Koelewijn	Alphen aan den Rijn	56:11	55:13
428	Johnny te Pas	Zwolle	56:12	55:17
429	Jan Pieter de Vries	AAV '36	56:16	53:52
430	Mark Vermaat	Alphen aan den Rijn	56:18	55:04
431	Albert van Eeden Peter	Alphen aan den Rijn	56:18	54:59
432	Len Robertson	Alphen aan den Rijn	56:19	56:09
433	Sam Koopman	Alphen aan den Rijn	56:22	54:53
434	Mike Huliselan	Amsterdam	56:22	54:39
435	Rijn van B.B.	Alphen aan den Rijn	56:24	54:48
436	Evert de Jong	AAV '36	56:27	55:32
437	Marco Zwijnenberg	Alphen aan den Rijn	56:28	55:16
438	Niels de Nijs	Alphen aan den Rijn	56:28	54:54
439	Jeroen Zwan	Alphen aan den Rijn	56:29	56:19
440	John de Drie	Amsterdam Zuidoost	56:29	54:54
441	Peter Schonewille	Alphen aan den Rijn	56:39	55:12
442	Chris Pettersson	Utrecht	56:44	54:27
443	Pieter Roeleveld	AAV '36	56:44	56:24
444	Peter van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	56:45	55:29
445	John van Nieuwenhuizen	Rotterdam	56:46	56:06
446	Martijn de Vries	Alphen aan den Rijn	56:46	55:07
447	Kees Visschedijk	Alphen aan den Rijn	56:46	56:38
448	Jan van Leeuwen	Ter Aar	56:48	55:38
449	Ferry Böhm	Noordwijkerhout	56:50	54:31
450	Mick Pat	Waddinxveen	56:52	56:27
451	Patrick v/d Ploeg	Boxing Club Alphen a	56:53	55:34
452	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	56:59	54:32
453	Mike van der Meer	ID-College	56:59	55:58
454	Sander Blom	Alphen aan den Rijn	57:01	55:30
455	Arie van der Panne	Almere	57:09	55:30
456	Fred Rietveld	Bodegraven	57:09	55:52
457	Herman Peter Rakers	Alphen aan den Rijn	57:10	54:45
458	Peter Jamin	Alphen aan den Rijn	57:11	54:39
459	Ronald Koenen	Alphen aan den Rijn	57:17	57:16
460	Cees Reumerman	Alphen aan den Rijn	57:18	54:49
461	Jos Vrolijk	Boskoop	57:22	55:07
462	Mark van Hattem	Bonifacius	57:24	56:50
463	Eric Hammer	Alphen aan den Rijn	57:24	56:42
464	Ron de Bruin	Alphen aan den Rijn	57:25	56:09
465	Willem van Poeteren	Leiderdorp	57:27	55:22
466	Wilbert Collet	AAV '36	57:31	56:36
467	Paul Jutte	Alphen aan den Rijn	57:31	55:46
468	Asanka van Ast	ID-College	57:36	56:14
469	Mats Borst	Alphen aan den Rijn	57:41	56:33
470	Eddy Leendertse	Zwijndrecht	57:42	56:11
471	Jan van Iperen	Rijnsaterwoude	57:42	56:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Danny Gerbens	Alphen aan den Rijn	57:43	56:07
473	Aldrik Frik	Alphen aan den Rijn	57:45	55:14
474	Mark Huigen	Alphen aan den Rijn	57:46	56:31
475	Stephan Koot	Leimuiden	57:48	57:45
476	Martijn van der End	Alphen aan den Rijn	57:49	57:02
477	Harry Ham	Nieuwkoop	57:50	56:00
478	Gert van der Linden	Alphen aan den Rijn	57:53	57:03
479	Robin Roos	Alphen aan den Rijn	57:55	57:55
480	Michel du Chatinier	Cursus 20 voor de 20	57:57	57:50
481	Brian Aue	Alphen aan den Rijn	57:58	56:45
482	Aad Straver	Alphen aan den Rijn	57:59	56:58
483	Andreas Komies	ID-College	57:59	56:35
484	Geert van Atteveld	Alphen aan den Rijn	58:03	56:48
485	Harold Simonis	Bonifacius	58:04	57:00
486	Elmar Gool	Alphen aan den Rijn	58:05	56:33
487	Frank van Kerkwijk	Alphen aan den Rijn	58:08	57:17
488	Hans de Lange	Alphen aan den Rijn	58:08	55:36
489	Frits Aalbers	Harderwijk	58:10	58:09
490	RHA Driessen	Bonifacius	58:13	57:41
491	Rick Koot	Leimuiden	58:14	58:08
492	Robin van Veen	Alphen aan den Rijn	58:14	56:34
493	Martijn Roelands	Boskoop	58:16	57:03
494	Dick Minderman	Alphen aan den Rijn	58:17	55:54
495	Dick Voorsluijs	Alphen aan den Rijn	58:20	57:49
496	Ruud Dekker	Alphen aan den Rijn	58:20	57:49
497	Peter Borst	Alphen aan den Rijn	58:22	57:13
498	Dick Kors	AAV '36	58:22	57:28
499	Rowan du Pau	Zandvoort	58:23	56:34
500	Ed den Outer	Alphen aan den Rijn	58:24	58:05
501	Marco Krijgsman	Alphen aan den Rijn	58:28	57:05
502	Ad Janmaat	Alphen aan den Rijn	58:31	57:38
503	Hero Wentzel	Alphen aan den Rijn	58:34	56:43
504	Frank Fesevur	's-Gravenhage	58:36	56:17
505	André Plat	AAV '36	58:40	56:21
506	Arno Oudshoorn	Hazerswoude Dorp	58:40	56:27
507	Ruud Hoog	Alphen aan den Rijn	58:41	57:30
508	Rogier Anneveldt	Zoetermeer	58:42	56:18
509	Arthur Mourits	Alphen aan den Rijn	58:43	58:40
510	Remy Finklenberg	Zoetermeer	58:46	56:52
511	Coen de Jong	Alphen aan den Rijn	58:48	58:19
512	Alex Kant	Ilion	58:49	57:43
513	Ed Gerritsen	Rijnsaterwoude	58:51	57:28
514	Joop van der Hoeven	Zoeterwoude	58:51	56:42
515	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	58:52	57:25
516	Theo Roes	Alphen aan den Rijn	58:52	57:27
517	Martijn de Blois	Den Hoorn Zh	58:53	56:26
518	Ronald van der Meer	Alphen aan den Rijn	58:53	56:25
519	Wim Burg	Nootdorp	58:53	57:58
520	Remco van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	58:54	57:36
521	Alphons Stevens	Alphen aan den Rijn	58:57	58:04
522	Rick van der Zwet	Leiden	59:03	57:47
523	Leon Zuijderduijn	ID-College	59:12	57:48
524	Martin Graeff	Oegstgeest	59:18	56:53
525	Nick Gortemulder	ID-College	59:18	57:56
526	Han Nielen	AAV '36	59:19	57:12
527	Marc Leliveld	Alphen aan den Rijn	59:22	57:28
528	Piet Koekkoek	Alphen aan den Rijn	59:25	59:04
529	Ruud van Geene	Ter Aar	59:27	58:49
530	Erwin van Achthoven	Leiderdorp	59:28	58:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
531	Jos Bijman	Alphen aan den Rijn	59:30	59:24
532	Hans Drolenga	Alphen aan den Rijn	59:33	57:03
533	Koos Leendertse	Zwijndrecht	59:38	58:07
534	Ed Magnir	Koudekerk aan den Ri	59:38	57:26
535	Hans Corbijn	Dynamica	59:39	58:09
536	Luuk Buma	Alphen aan den Rijn	59:51	57:23
537	Michael Bergman	ID-College	59:53	58:51
538	De Haas	Vlaardingen	59:56	57:43
539	Jeroen Majoor	Hilversum	59:58	59:31
540	Erik Hilgersom	Rijnsaterwoude	59:58	58:32
541	Eric Huliselan	Purmerend	1:00:09	58:25
542	Joost Meijer	Alphen aan den Rijn	1:00:15	58:27
543	Angelic Vloemans	Rotterdam	1:00:22	59:00
544	Coen Pronk	Rijnsburg	1:00:27	58:14
545	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	1:00:27	59:02
546	Martijn Oosterveld	Utrecht	1:00:31	59:11
547	Eric van Meggelen	Alphen aan den Rijn	1:00:36	1:00:18
548	Sven Houtman	Alphen aan den Rijn	1:00:38	1:00:35
549	Ceesjan van Westen	Alphen aan den Rijn	1:00:38	59:45
550	Marc Dekker	Alphen aan den Rijn	1:00:44	59:10
551	Ronald Kompier	Hazerswoude Rijndijk	1:00:57	59:09
552	Jeroen Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	1:01:01	59:50
553	Erik van Beek	Alphen aan den Rijn	1:01:10	59:52
554	Mark Burgman	Alphen aan den Rijn	1:01:13	59:09
555	Freek Gubler	AAV '36	1:01:19	1:01:11
556	Nanne van Doorn	Alphen aan den Rijn	1:01:20	1:00:18
557	Wilmar Westmaas	Alphen aan den Rijn	1:01:29	1:00:46
558	Allard Mullens	Alphen aan den Rijn	1:01:36	1:00:57
559	Jaap Snaterse	Alphen aan den Rijn	1:01:37	59:34
560	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:01:48	1:00:09
561	Aat van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:01:53	1:00:58
562	Ron Booij	De Meern	1:01:58	1:00:09
563	Gert-Jan Brussen	Alphen aan den Rijn	1:02:00	1:00:32
564	Kees van Oostrom	Warmond	1:02:01	1:00:33
565	Joop Jonker	Alphen aan den Rijn	1:02:03	1:00:57
566	Henk Smit	Alphen aan den Rijn	1:02:03	1:00:34
567	Herman-Derk Hulsinga	Nieuwerkerk ad IJsse	1:02:09	59:52
568	Menno Flach	Breda	1:02:12	1:00:27
569	Rémi Coolen	Alphen aan den Rijn	1:02:32	1:00:29
570	Roald Waaijer	Alphen aan den Rijn	1:02:37	1:00:37
571	Harrie Lutke Veldhuis	AAV '36	1:02:44	1:01:47
572	Levon Boegschoten	Hilversum	1:02:45	1:02:20
573	Nico Minnaard	SC Reeuwijk	1:02:54	1:02:19
574	Pieter Dijkshoorn	Bodegraven	1:02:57	1:02:22
575	Roel Brussee	Zwammerdam	1:03:05	1:02:39
576	Aart vd Waal	Heerjansdam	1:03:07	1:02:07
577	Adrie Leenheer	Capelle aan den IJss	1:03:09	1:01:27
578	Brian Akerboom	Ter Aar	1:03:19	1:01:06
579	Nick Bosland	Ter Aar	1:03:19	1:01:06
580	Alfredo Akerboom	Ter Aar	1:03:20	1:01:07
581	Frank van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:03:22	1:02:51
582	Ben Touw	Ter Aar	1:03:30	1:01:15
583	Ernst Verduin	Alphen aan den Rijn	1:03:43	1:01:56
584	Frank Poelmans	Alphen aan den Rijn	1:03:44	1:01:40
585	Ronald Moraal	Alphen aan den Rijn	1:03:58	1:02:17
586	André Pieterse	Ter Aar	1:03:59	1:02:14
587	Ronald Slingerland	Waddinxveen	1:03:59	1:02:38
588	René van Hartingsveldt	Alphen aan den Rijn	1:04:09	1:03:27
589	Chris Lubben	Alphen aan den Rijn	1:04:09	1:03:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
590	Eddy Djarkasi	Alphen aan den Rijn	1:04:12	1:03:02
591	Nico Niehot	Leiden	1:04:15	1:03:55
592	Eric Ammerlaan	Alphen aan den Rijn	1:04:59	1:03:10
593	John van Klaren	Nieuwkoop	1:05:00	1:03:07
594	Jeroen de Vaan	NNPV-Runners	1:05:02	1:04:25
595	Rieks Drewes	Alphen aan den Rijn	1:05:15	1:04:53
596	Ramses Lemmers	Alphen aan den Rijn	1:05:27	1:03:23
597	Robert Pasma	Leiden	1:05:28	1:05:14
598	Rob Koning	Eindhoven	1:05:30	1:03:43
599	Jan de Koning	Ter Aar	1:05:37	1:04:09
600	Eric-Paul van Vulpen	Alphen aan den Rijn	1:05:38	1:04:09
601	Jan Pieter Stam	Hellas	1:05:40	1:04:53
602	Jeroen de Kruyff	De Bilt	1:05:45	1:04:55
603	Karel Knoester	Zoetermeer	1:05:46	1:03:41
604	Pieter Plooy	Hardloopclub Amsterd	1:06:00	1:05:54
605	Quido Collard	Oudorp Nh	1:06:13	1:04:42
606	Iwan Klein	Hoofddorp	1:06:25	1:04:44
607	Piet van Zaal	Woubrugge	1:06:34	1:04:32
608	Rog Boelens	Bergen op Zoom	1:06:42	1:06:37
609	Jacques Smeets	Nieuw Vennep	1:06:45	1:04:29
610	Guido Griffioen	Cursus 20 voor de 20	1:06:58	1:05:48
611	John Jongeneel	Gouda	1:07:02	1:05:10
612	Jan van der Heijde	Alphen aan den Rijn	1:07:08	1:06:18
613	Emile van der Heijde	Alphen aan den Rijn	1:07:10	1:06:19
614	Sander van der Nagel	Alphen aan den Rijn	1:07:17	1:07:04
615	Jaco Devilee	Alphen aan den Rijn	1:07:19	1:04:51
616	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	1:07:22	1:05:45
617	Tom Botermans	Leiden Road Runners	1:07:28	1:05:56
618	Jean Paul Blakenburg	Alphen aan den Rijn	1:07:28	1:05:49
619	Robert Roosemalen	AAV '36	1:07:33	1:05:25
620	Dennis vd Hoeven	Hazerswoude-Rijndijk	1:07:59	1:05:47
621	Ruud van Sark	Zeist	1:09:20	1:07:34
622	Jeroen Kooij	Alphen aan den Rijn	1:09:21	1:07:54
623	Jan Böhm	Alphen aan den Rijn	1:09:39	1:07:20
624	Erik Swerissen	Alphen aan den Rijn	1:10:07	1:08:53
625	Roy Wijnberg	Alphen aan den Rijn	1:10:13	1:08:51
626	Cees Stoof	AAV '36	1:11:37	1:09:41

V, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	34:58	34:58
2	Birgit Santiago	Clytoneus	41:57	41:56
3	Susan van Duijl	Rotterdam	42:57	42:27
4	Annemarie Stokman	Hoofddorp	43:12	43:11
5	Deborah van der Jagt	AAV '36	43:17	43:16
6	Veronique Simonis	Bonifacius	44:47	44:44
7	Marieke Wiersum	Amsterdam	45:00	44:39
8	Deborah de Haas	Koudekerk aan den Ri	45:18	44:42
9	Anne Wiersma	Leidschendam	45:38	43:28
10	Marja Hoogendoorn	NNPV-Runners	47:27	46:52
11	Lonneke Peters	Alphen aan den Rijn	47:53	46:18
12	Jacintha Ellers	Amstelveen	48:06	47:32
13	Diane Bouhuijs	Alphen aan den Rijn	48:07	47:35
14	Wilma de Moel	Groot-Ammers	48:12	48:04
15	Tanja Kempen	Nieuwerkerk ad IJsse	48:40	47:58
16	Rona Vink	AAV '36	48:47	48:14
17	Mara Verduin	Utrecht	48:48	48:33
18	Ilse Stolte	Utrecht	49:28	48:33
19	Nina Mamadeus	Phanos	49:30	49:11

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Wenda van Vuren	Maasdijk	49:48	49:06
21	Mirjam Brugman	avVN	50:00	49:55
22	Angelique Valentijn	Gymnastiekvereniging	50:12	47:54
23	Sanne van der Kolk	AAV '36	50:25	50:21
24	Marion Lengkeek	Alphen aan den Rijn	50:39	50:10
25	Marinka de Jong	Alphen aan den Rijn	50:46	50:28
26	Else Meijer	the Hague Road Runne	50:49	50:41
27	Sharon Parinussa	Alphen aan den Rijn	50:51	50:19
28	Mariska Wulffers	Hazerswoude Rijndijk	50:53	50:25
29	Sonja van den Berg	Loopgroep Nienoord	50:55	50:53
30	Marlene Blanken	Alphen aan den Rijn	51:07	50:47
31	Tamar Löcke	Alphen aan den Rijn	51:15	49:17
32	Marleen Meij	Alphen aan den Rijn	51:24	51:14
33	Vera van Koert	Aarlanderveen	51:37	50:36
34	Marjolein Vertogen	Alphen aan den Rijn	51:40	51:22
35	Liane Persoon	Boskoop	51:45	51:30
36	Anita van Vliet	Leimuiden	51:54	51:51
37	Esther Griffioen	Kamerik	51:59	51:49
38	Ilse Waindrich	Rijswijk Zh	51:59	51:44
39	Sandra Lensink	Amsterdam	52:00	50:50
40	Els Vaessen	Alphen aan den Rijn	52:07	50:35
41	Ingrid Kleijweg	Zevenhoven	52:09	51:24
42	Petra Burger	Gouda	52:13	52:06
43	Janja Grgic	Cursus 20 voor de 20	52:21	52:15
44	Paula Ursepuny	Alphen aan den Rijn	52:22	51:00
45	Kim Poelwijk	Alphen aan den Rijn	52:42	51:22
46	Sonja Bosman	Bodegraven	52:44	51:36
47	Marijke Hegemans	Ter Aar	52:49	51:45
48	Monika Immens	Nieuwkoop	52:49	52:09
49	Martine Verwoerd	Alphen aan den Rijn	52:52	52:34
50	Danielle Merbis	Benthuizen	52:58	52:34
51	Lia Verduijn	Ter Aar	53:05	52:28
52	Corine Kroft	AAV '36	53:06	51:31
53	marjolein Kroft	Alphen aan den Rijn	53:07	51:30
54	Yvonne Lagerweij	Alphen aan den Rijn	53:09	52:28
55	Christel la Faille	Alphen aan den Rijn	53:11	51:49
56	Marije KlaasenBos	Alphen aan den Rijn	53:11	51:20
57	Tjitske Heijmink	Alphen aan den Rijn	53:14	53:09
58	Ilona van Dolder	Zaandam	53:18	52:25
59	Patricia van Dolder	Alphen aan den Rijn	53:18	52:24
60	Hannie de Jong	Den Hoorn Zh	53:18	52:40
61	Jolanda Borst	Hoogmade	53:18	52:54
62	Corry Konst	Woubrugge	53:18	52:41
63	Maria Mulders	Woubrugge	53:19	52:43
64	Ilja Kakisina	Alphen aan den Rijn	53:20	51:56
65	Joyce van Es	Trecho	53:24	52:07
66	Dita van Dijk	Alphen aan den Rijn	53:29	53:15
67	Sonja de Rijk	Alphen aan den Rijn	53:29	53:15
68	Ineke Plooy	Alphen aan den Rijn	53:30	52:02
69	Hanneke Kuijpers	Alphen aan den Rijn	53:42	52:45
70	Monique van der Wereld	Noordwijk Zh	53:46	52:46
71	Nazima Abdoellakhan	Alphen aan den Rijn	53:46	53:17
72	Ingeborg Holster	Strijen	53:47	53:45
73	Ellen v.d. Doel	Hellevoetsluis	53:49	53:22
74	Pauline Rozestraten	Alphen aan den Rijn	53:49	53:22
75	Karin Schut	Alphen aan den Rijn	53:50	52:23
76	Christa Drolenga	Naaldwijk	53:51	51:25
77	Marieke van de Weijer	Amsterdam	53:53	51:46
78	Erika Robertson	Alphen aan den Rijn	54:02	53:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Ingrid Ronteltap	Alphen aan den Rijn	54:10	54:01
80	Mariella van der Werf	Reeuwijk	54:20	53:00
81	Marleen Hennen	Amsterdam	54:21	53:39
82	Marieke Jonker	Amsterdam	54:21	53:37
83	Marjan Hout	Loopgroep Oegstgeest	54:33	54:10
84	Noortje Roovers	Bavel	54:35	53:14
85	Carin van der Veer	Utrecht	54:42	54:40
86	Marianne Wijfje	avVN	54:43	53:11
87	Monique v d Donk	Sparta	54:50	54:34
88	Yvonne van der Salm	AAV '36	54:54	54:06
89	Paula Zwijgers	the Hague Road Runne	54:56	52:38
90	Annemarie Dekema de Re	Gouda	54:57	53:35
91	Cindy de Korte	Alphen aan den Rijn	55:16	54:23
92	Bianca Holt	Zevenhoven	55:18	54:21
93	Pascalle Brussel	Alphen aan den Rijn	55:18	54:24
94	Rianne Hoogeveen	Bodegraven	55:21	54:14
95	Ceril van Engelen	Alphen aan den Rijn	55:22	53:56
96	Monique Hoogduin	Alphen aan den Rijn	55:34	54:11
97	Do Witteman	Boskoop	55:35	55:22
98	Renske van Maris	Alphen aan den Rijn	55:35	55:31
99	Sharon Kenter	Wognum	55:36	54:08
100	Samantha Quakernaat	ID-College	55:42	54:20
101	Marleen Overgaag	Utrecht	55:45	53:23
102	Ineke Anker-Admiraal	Breukelen Ut	55:55	53:39
103	Olja Blok-sumanovic	Alphen aan den Rijn	55:55	55:07
104	Sara Huwae	Alphen aan den Rijn	55:55	53:34
105	Joke Heijstee	Kortenhoef	55:56	54:52
106	Simone Boot	Alphen aan den Rijn	55:58	54:51
107	Mieke Houtman	Zoetermeer	56:05	55:31
108	Maartje van Beusekom	Cursus 20 voor de 20	56:08	56:05
109	Petra Witteman	Hillegom	56:08	55:03
110	Ellie Hartveld	Noordwijkerhout	56:09	55:05
111	Brigitte Kersbergen	Alphen aan den Rijn	56:19	55:08
112	Marianne van der Pijl	Nieuwkoop	56:21	56:03
113	Mariska van Amsterdam	Hoogmade	56:22	55:19
114	Karina Duivenvoorden	Woubrugge	56:26	56:11
115	Karina de Waard	AAV '36	56:27	55:32
116	Jos van der Hoorn	Leiden	56:27	55:37
117	Isabel Heijtlager	Alphen aan den Rijn	56:28	54:46
118	Ine van der Veen	AAV '36	56:32	55:36
119	Christine Valk	Bonifacius	56:33	56:19
120	Olga van Es	Alphen aan den Rijn	56:33	55:30
121	Beata Swietoniowska	Alphen aan den Rijn	56:39	54:08
122	Wioletta Roslan	Alphen aan den Rijn	56:39	54:06
123	Elisabeth Margaret Tol	Alphen aan den Rijn	56:41	52:48
124	Mecheline Rutjes	Sportspectrum Alphen	56:42	55:09
125	Ellen Verheul	AAV '36	56:44	54:38
126	Irene Domburg	Amersfoort	56:51	56:42
127	Anja Guldemond	Boskoop	56:52	55:18
128	Ilse Stellaard	Alphen aan den Rijn	56:54	55:20
129	Angelica Burgers	Startbaan	56:57	56:14
130	Miranda Vrolijk	Leiderdorp	57:01	55:21
131	Ineke de Leen	Delft	57:04	56:19
132	Anita Leenheer	Alphen aan den Rijn	57:04	55:30
133	Nel van Ouwerkerk	Leiden Road Runners	57:09	55:52
134	Silvia Heyns	Alphen aan den Rijn	57:13	55:41
135	Gerda Roest	Ter Aar	57:15	56:16
136	Van Tol	Zevenhoven	57:16	56:32
137	Masha Hendriks	Alphen aan den Rijn	57:19	55:49

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Marijke Brandsma	Alphen aan den Rijn	57:20	55:56
139	Hella de Bruine	AAV '36	57:23	57:09
140	Ineke den Hollander	Zwinderen	57:23	56:01
141	Annika Hammer	Alphen aan den Rijn	57:24	56:44
142	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	57:25	55:54
143	Diana Pennekamp	Alphen aan den Rijn	57:28	56:01
144	Miranda Noordegraaf	Alphen aan den Rijn	57:30	55:15
145	Anne de Ruiter	Hillegom	57:32	56:45
146	Tessa van der Linden	Alphen aan den Rijn	57:32	56:47
147	Esther Lek	Alphen aan den Rijn	57:33	57:16
148	Charlotte Mesdilla	Alphen aan den Rijn	57:37	56:13
149	Monique Vis-Bolderdijk	Cursus 20 voor de 20	57:37	56:14
150	Corina Koole	Aarlanderveen	57:39	56:54
151	Wilma Wildenburg	Aarlanderveen	57:39	56:55
152	Charlotte Roskam	Ter Aar	57:42	56:57
153	Mirjam Ammerlaan	Alphen aan den Rijn	57:54	56:41
154	Corrie Groen	Leiderdorp	57:54	57:04
155	Manon Reumerman-loedem	Alphen aan den Rijn	58:00	55:32
156	Marjan Aalbers	Utrecht	58:10	58:10
157	Dianne van Mun	Alphen aan den Rijn	58:11	55:39
158	Rianne van Leeuwen	Harmelen	58:14	57:32
159	Ilse Nievaart	Leiderdorp	58:18	56:27
160	Mirjam Arts	Alphen aan den Rijn	58:20	56:32
161	Franka Veltman	Delft	58:20	57:18
162	Peggy Martens	Alphen aan den Rijn	58:23	56:09
163	Ellen Vermeij	Cursus 20 voor de 20	58:24	58:18
164	Josette Michalides	Aalsmeer	58:24	56:37
165	Janneke Bronk	Boskoop	58:24	57:12
166	Marian Bakker	Sportspectrum Alphen	58:25	56:53
167	Anja van Klompenburg	Alphen aan den Rijn	58:27	57:24
168	Petra Pieterse	Alphen aan den Rijn	58:28	57:05
169	Mercè Costa	Alphen aan den Rijn	58:31	57:12
170	Marjolein	Nieuwkoop	58:32	57:45
171	Milane van der Hoorn	Ter Aar	58:33	57:48
172	Gia van Haastrecht	Alphen aan den Rijn	58:35	57:32
173	Linda van Dijk	Alphen aan den Rijn	58:36	56:53
174	Corinne van Harskamp	Alphen aan den Rijn	58:38	57:13
175	Monique Vrij	Alphen aan den Rijn	58:42	57:28
176	Ellen Ticheler	Bodegraven	58:44	57:13
177	Tessa van Eijk	Boskoop	58:45	56:59
178	Odylle v.d. Meent	Hoogmade	58:48	58:00
179	Ellen van der Hoeven	Leiderdorp	58:49	56:39
180	Lisette van Tol	Alphen aan den Rijn	58:49	56:29
181	Willeke Boone	Alphen aan den Rijn	58:49	57:39
182	Maike van Veen	Ter Aar	58:50	57:24
183	Jolanda la Faille	Alphen aan den Rijn	58:50	57:27
184	José Plevier	Leiden	58:50	57:11
185	Annette Wesselingh	Leiden Road Runners	58:54	58:38
186	Astrid Gaillaert	Cursus 20 voor de 20	58:56	58:07
187	Wendy Gaarthuis	Alphen aan den Rijn	59:00	58:05
188	Christien Both	Alphen aan den Rijn	59:02	58:41
189	Esther van Staveren	Alphen aan den Rijn	59:02	57:25
190	Caroline Jansen	Alphen aan den Rijn	59:02	57:24
191	Claudia Huft	Gouda	59:04	57:14
192	Mariska Kers	Alphen aan den Rijn	59:04	57:15
193	Miranda Heemskerk	Alphen aan den Rijn	59:06	57:17
194	Slavka Mackovjakova	Alphen aan den Rijn	59:07	58:22
195	Esther Scherrenburg	Alphen aan den Rijn	59:07	57:18
196	Anja Vreeswijk	Hazerswoude Dorp	59:20	58:49

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
197	Wma Halsebos	AAV '36	59:20	57:13
198	Daniel Blom	Amsterdam	59:25	56:54
199	Evelien Koekkoek	Alphen aan den Rijn	59:25	59:05
200	Bianca Tan	Amsterdam	59:25	56:54
201	Marjorie de Heer	Vlaardingen	59:26	57:21
202	Ella van Triest	Koudekerk aan den Ri	59:28	59:05
203	Hannie Corbijn	Oostkapelle	59:39	58:08
204	Marja Segers	OSS-VOLO	59:39	59:09
205	Jolanda van Engelen	Hazerswoude Dorp	59:48	57:24
206	Ellen Bernsten	Alphen aan den Rijn	59:48	59:16
207	Katja Kaland	Alphen aan den Rijn	59:49	59:17
208	Myrthe Osterkamp	ID-College	59:49	58:26
209	Margreth ente van Gils	Hazerswoude Dorp	59:51	57:28
210	Sanne Fioole	ID-College	59:52	58:50
211	Annemarie van Winsen	Ter Aar	59:58	59:44
212	Francis Minnema	Hilversum	59:59	59:32
213	Lisette Eggink	Alphen aan den Rijn	59:59	58:51
214	Hogerwerf Ineke	De Kwakel	1:00:01	58:59
215	Anne-Karien de Waard	Alphen aan den Rijn	1:00:01	58:32
216	Kamla Biekram	Alphen aan den Rijn	1:00:04	58:38
217	Marleen de Moel	Alphen aan den Rijn	1:00:05	1:00:00
218	Angelique Oppelaar	Zwammerdam	1:00:10	59:20
219	Ellen Muts	Leusden	1:00:15	1:00:05
220	Anneke Bloklander	Alphen aan den Rijn	1:00:15	1:00:06
221	Ingrid Schouten	Sportspectrum Alphen	1:00:18	58:48
222	Esther Coram	Hazerswoude Dorp	1:00:20	57:56
223	Evelien Castelein	Alphen aan den Rijn	1:00:22	58:39
224	Zoraida Bos	Leiderdorp	1:00:28	58:25
225	Karen Smook	Alphen aan den Rijn	1:00:29	59:37
226	Marleen Duwel	Alphen aan den Rijn	1:00:30	59:34
227	Aafke Wagenaar	Woubrugge	1:00:31	58:51
228	Pien Visser	Alphen aan den Rijn	1:00:31	59:10
229	Cobi de Wilde	Alphen aan den Rijn	1:00:33	59:36
230	Cindy Vissering	Alphen aan den Rijn	1:00:34	58:24
231	Krista Evenblij-Mudde	Alphen aan den Rijn	1:00:36	1:00:29
232	Yolanda Robben	Barendrecht	1:00:41	1:00:35
233	Judy Dekker	Koudekerk aan den Ri	1:00:43	59:14
234	Corrie van Ooy	Trecho	1:00:43	59:26
235	Arriënne Dekker	Alphen aan den Rijn	1:00:44	59:10
236	Anneke Pellikaan	AAA	1:00:47	59:46
237	Anneke van Asperen	AAA	1:00:47	59:47
238	Hedwig Stulemeijer	Hazerswoude Rijndijk	1:00:55	59:23
239	Adrie van Leeuwen	Koudekerk aan den Ri	1:00:57	59:15
240	Pauline Vink	Alphen aan den Rijn	1:00:59	1:00:02
241	Monique Kolle	Zwammerdam	1:01:02	59:35
242	Liesbeth Vink	Alphen aan den Rijn	1:01:06	59:32
243	Manon P. Albers-Boerbo	Alphen aan den Rijn	1:01:07	1:00:20
244	Sharon Zuijdervliet	Alphen aan den Rijn	1:01:11	59:49
245	Lotte van Veen	Hazerswoude Dorp	1:01:11	58:48
246	Elma Boeijenga	Alphen aan den Rijn	1:01:12	59:53
247	Christine Bröcker-Meij	Alphen aan den Rijn	1:01:12	1:00:45
248	Sandra Bunnik	Alphen aan den Rijn	1:01:12	59:55
249	Angelique Masselink	Alphen aan den Rijn	1:01:12	1:00:41
250	Anjo Op ´t Landt	Ter Aar	1:01:16	1:00:12
251	Norsiah Tousalwa	Alphen aan den Rijn	1:01:19	58:49
252	Loes Beumer	Alphen aan den Rijn	1:01:27	1:00:57
253	Yolanda Tromp	Cursus 20 voor de 20	1:01:30	1:01:24
254	Hennie van Delft	Rijnsoever	1:01:30	59:50
255	Irene den Hartog	Alphen aan den Rijn	1:01:32	1:00:25

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
256	Dianne Akkerhuis	's-Gravenhage	1:01:35	59:52
257	Anja van Veen	Hazerswoude Dorp	1:01:55	59:30
258	R.Verkley	Alphen aan den Rijn	1:01:55	1:00:32
259	Connie van der Meer	Hazerswoude Dorp	1:01:58	59:51
260	Corinne Kremer	Alphen aan den Rijn	1:02:03	1:01:29
261	Miranda van Zijp	Alphen aan den Rijn	1:02:04	59:52
262	Sieneke Hulsinga	Nieuwerkerk ad IJsse	1:02:08	59:51
263	Rosanne Melenhorst	Bunnik	1:02:10	1:02:00
264	Dymphna van Ravesteyn	Amsterdam Zuidoost	1:02:12	1:01:28
265	Marlon Stoof	Breda	1:02:12	1:00:27
266	Adrie Verboom	Aarlanderveen	1:02:25	1:02:22
267	Esther vd Broek	Alphen aan den Rijn	1:02:27	1:02:19
268	Eugenne Hemmes	Alphen aan den Rijn	1:02:28	1:01:23
269	Van steijn- Boot	Sassenheim	1:02:31	1:01:24
270	Bernadette Heemskerk	Alphen aan den Rijn	1:02:37	1:02:26
271	Margriet de Boer	Alphen aan den Rijn	1:02:41	1:01:03
272	Marloes van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	1:02:47	1:02:21
273	Ria Boot	Alphen aan den Rijn	1:02:55	1:01:48
274	Esther vd Maden	Bonifacius	1:02:56	1:02:03
275	Else Dijkshoorn	Bodegraven	1:02:57	1:02:29
276	Josien Beekwilder	Alphen aan den Rijn	1:02:58	1:02:13
277	Gerda van der Ploeg	Alphen aan den Rijn	1:03:06	1:01:15
278	Ine Fredriksz	Leiderdorp	1:03:07	1:01:50
279	Marianne Verwaaij	Alphen aan den Rijn	1:03:16	1:02:41
280	Hanneke Oosting	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:02:01
281	Fati Faradj	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:02:52
282	Corine Dool	Alphen aan den Rijn	1:03:20	1:01:04
283	Kitty Brussee	Zwammerdam	1:03:21	1:02:52
284	Renate van Baaren	Alphen aan den Rijn	1:03:25	1:02:22
285	Shangita Bose	Alphen aan den Rijn	1:03:31	1:01:27
286	Monique van der Woude	Alphen aan den Rijn	1:03:40	1:03:01
287	Joyce van Grimmelikhui	Hazerswoude Dorp	1:03:41	1:01:17
288	Marjolein Volgering	Ter Aar	1:03:42	1:01:42
289	Sylvia Baak	Alphen aan den Rijn	1:03:44	1:01:40
290	Petra Kempen	Hazerswoude Dorp	1:03:51	1:01:31
291	Marjon Eggink	Alphen aan den Rijn	1:03:54	1:03:31
292	Marja van Beek	Alphen aan den Rijn	1:03:56	1:03:04
293	Paula Moraal	Alphen aan den Rijn	1:03:57	1:02:16
294	Lineke Meijerink	Amersfoort	1:04:06	1:03:26
295	Claudia Koenekoop	Alphen aan den Rijn	1:04:06	1:03:39
296	Joke Roor	AAV '36	1:04:10	1:03:03
297	Ingrid Ram	Alphen aan den Rijn	1:04:10	1:02:02
298	Annet van Tol	Alphen aan den Rijn	1:04:11	1:03:11
299	Eveline Kroon	Nieuwveen	1:04:19	1:03:17
300	Libby Rodermond	Huizen	1:04:20	1:01:52
301	Hildegard Aretz	Alphen aan den Rijn	1:04:22	1:03:23
302	Saskia Meijer	Gymnastiekvereniging	1:04:22	1:03:16
303	Kathelijne Knibbe-Burg	Alphen aan den Rijn	1:04:29	1:02:25
304	Saskya Wesseling	AAV '36	1:04:43	1:03:37
305	Nadine de Haan	Alphen aan den Rijn	1:04:47	1:03:40
306	Sietske Stelling	Alphen aan den Rijn	1:04:48	1:02:50
307	Regina Groskamp	Leiderdorp	1:04:57	1:03:38
308	Marleen Vaane	Alphen aan den Rijn	1:05:01	1:03:06
309	Marcella van den Bos	Alphen aan den Rijn	1:05:01	1:03:07
310	Petra de Graaf	Alphen aan den Rijn	1:05:09	1:03:43
311	Annemiek van Haastregt	Nieuwveen	1:05:16	1:03:51
312	Marjon Esman	Haarlemmermeer	1:05:23	1:03:03
313	Gonnie Petstra	Almere	1:05:24	1:02:58
314	Natasja Hobelman	Alphen aan den Rijn	1:05:28	1:05:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
315	Silvia Loureiro	Alphen aan den Rijn	1:05:28	1:03:43
316	Renate van der Vegt	AAV '36	1:05:29	1:03:20
317	Mieke Postma - Amende	Alphen aan den Rijn	1:05:31	1:04:24
318	Jessica Verboven	Berkel en Rodenrijs	1:05:46	1:04:43
319	Lisette van Wijk	De Bilt	1:05:53	1:05:05
320	Hester Rupp	AAV '36	1:06:05	1:03:52
321	Marry Tuinenburg	AAV '36	1:06:05	1:03:51
322	Ingrid Berkel	Alphen aan den Rijn	1:06:08	1:05:59
323	Natasja Bogers	Wageningen	1:06:10	1:03:53
324	Pauline Hoogendijk	Alphen aan den Rijn	1:06:33	1:04:58
325	Fenneke Stienstra	Alphen aan den Rijn	1:06:33	1:04:58
326	Daphne Geeve	Alphen aan den Rijn	1:06:36	1:05:09
327	astrid Huigsloot	Alphen aan den Rijn	1:06:46	1:04:32
328	Angelique Looijen	Hoofddorp	1:07:03	1:05:00
329	Esther van Gemst	Alphen aan den Rijn	1:07:06	1:05:21
330	Margreet Swart	AAV '36	1:07:13	1:05:06
331	Mireille Zeeman	Alphen aan den Rijn	1:07:17	1:05:15
332	Christy Hekkema	Laren Nh	1:07:17	1:05:18
333	Boukje Korfage	Alphen aan den Rijn	1:07:23	1:06:02
334	Corrie Botermans	Leiden Road Runners	1:07:28	1:05:56
335	Natasja de Jong	Hilversum	1:07:47	1:06:46
336	Mariëlle Vergeer	Alphen aan den Rijn	1:07:50	1:06:23
337	Melanie van Dijk	Ter Aar	1:07:58	1:05:47
338	Nanna de Ruiter	Hazerswoude Dorp	1:07:58	1:05:49
339	Karin Wiltenburg	Bodegraven	1:08:00	1:05:47
340	MJ van den Ouden	Alphen aan den Rijn	1:08:04	1:05:43
341	Henny Weurding	Trecho	1:08:09	1:06:52
342	Leontine Mols	Alphen aan den Rijn	1:08:13	1:07:57
343	Saskia Rijsbergen	Leiden	1:08:36	1:06:53
344	Melanie Lancel	Leiden	1:08:39	1:06:09
345	Annemarie van Haaren	AAV '36	1:08:46	1:06:39
346	Machteld van Linden	Alphen aan den Rijn	1:09:07	1:08:08
347	Wyanne van den Berg	Zeist	1:09:20	1:07:32
348	Judith Kooij	Alphen aan den Rijn	1:09:22	1:07:55
349	Helma Burgmeijer	Amstelveen	1:09:55	1:08:32
350	Emilie de Jong	Alphen aan den Rijn	1:10:07	1:08:52
351	Ellen Spek	Alphen aan den Rijn	1:10:15	1:09:58
352	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	1:10:26	1:08:12
353	Saskia Tetterode Raves	Alphen aan den Rijn	1:10:32	1:08:00
354	Marion de Groot	Alphen aan den Rijn	1:10:42	1:08:11
355	Patricia Sneekes-Hoep	Wieringermeer	1:10:56	1:10:43
356	Iny Bouwhuis	Alphen aan den Rijn	1:11:41	1:10:55
357	Saskia van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:11:54	1:10:53
358	Bianca Wiedeman	Alphen aan den Rijn	1:12:07	1:11:16
359	Sally Luhulima	Alphen aan den Rijn	1:13:04	1:12:11
360	Tineke van der Kwaak	Alphen aan den Rijn	1:13:38	1:12:24
361	Willy Smeets	Nieuw Vennep	1:17:05	1:14:49

M, 12.6 KM SPORTIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luuc Veerkamp	Alphen aan den Rijn	1:53:39	1:53:39
2	Harry Stillebroer	Alphen aan den Rijn	2:07:31	2:07:31
3	Jan Zitvast	Alphen aan den Rijn	2:08:45	2:08:45
4	Harry Zirkzee	Alphen aan den Rijn	2:14:46	2:14:46
5	Cok vd Kruk	Alphen aan den Rijn	2:18:12	2:18:12
6	Jelmer Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	2:18:37	2:18:37
7	Coen Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	2:18:38	2:18:38
8	Tommie Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	2:18:46	2:18:46
9	Richard Hain	Alphen aan den Rijn	2:20:23	2:20:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Wijnand Doornenbal	Ter Aar	2:25:08	2:25:08
11	Jan Graveland	Oudewater	2:33:31	2:33:31
12	Anton Kroes	Woubrugge	2:44:44	2:44:44
13	Dick Stapper	SamenLoop voor Hoop	2:46:27	2:46:27
14	Richard Zoetemelk	SamenLoop voor Hoop	2:46:33	2:46:33
15	Rudi Overmars	SamenLoop voor Hoop	2:46:33	2:46:33
16	Hans Heerings	SamenLoop voor Hoop	2:46:34	2:46:34
17	Maarten Stapper	SamenLoop voor Hoop	2:46:35	2:46:35
18	Herman Vonk	Alphen aan den Rijn	2:48:06	2:48:06
19	Giovanni Vreeling	Alphen aan den Rijn	2:48:06	2:48:06
20	Kees Commelin	Alphen aan den Rijn	2:49:13	2:49:13
21	Robin van Dorp	Alphen aan den Rijn	3:04:19	3:04:19

V, 12.6 KM SPORTIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lia van Bemmelen	Alphen aan den Rijn	2:05:56	2:05:56
2	Joke van Schagen	Rijnsaterwoude	2:10:50	2:10:50
3	Hedda van Ooijen	Hillegom	2:10:52	2:10:52
4	Anneke Groos	Alphen aan den Rijn	2:10:54	2:10:54
5	Ineke Jansen	Alphen aan den Rijn	2:10:55	2:10:55
6	Nienke Luinstra	Alphen aan den Rijn	2:11:07	2:11:07
7	Mia Hesselink	Alphen aan den Rijn	2:13:17	2:13:17
8	Evelien Cave	Zwammerdam	2:14:44	2:14:44
9	Jetje Cave	Zwammerdam	2:14:51	2:14:51
10	Lia Zirkzee	Alphen aan den Rijn	2:14:53	2:14:53
11	Marian Lek	Ter Aar	2:18:02	2:18:02
12	Leonie vd Kruk	Alphen aan den Rijn	2:18:05	2:18:05
13	Thalita Tijsterman	Alphen aan den Rijn	2:18:31	2:18:31
14	Anja Britsemmer	Alphen aan den Rijn	2:18:31	2:18:31
15	Eva Borst	Alphen aan den Rijn	2:18:32	2:18:32
16	Colinda Lelieveld	Alphen aan den Rijn	2:18:32	2:18:32
17	Corry vd Kruk	Alphen aan den Rijn	2:18:33	2:18:33
18	Anja Bierens	Alphen aan den Rijn	2:18:36	2:18:36
19	Ria westgeest	Boskoop	2:18:43	2:18:43
20	Miriam van Leeuwen	Boskoop	2:18:43	2:18:43
21	Annick Hartog	Alphen aan den Rijn	2:19:02	2:19:02
22	Monique Peter	Alphen aan den Rijn	2:19:02	2:19:02
23	Lia van der Hoek	Kudelstaart	2:20:13	2:20:13
24	Tonny van Beijeren	Ter Aar	2:21:15	2:21:15
25	Annet Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:21:16	2:21:16
26	Jacqueline van Bemmele	Alphen aan den Rijn	2:21:16	2:21:16
27	Hannie Visschedijk	Alphen aan den Rijn	2:22:53	2:22:53
28	Pim van Delsen	Alphen aan den Rijn	2:22:53	2:22:53
29	Riny de Jong	Alphen aan den Rijn	2:23:02	2:23:02
30	Mirjam Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	2:24:02	2:24:02
31	Hella de Vries	Alphen aan den Rijn	2:24:02	2:24:02
32	Ria Doornenbal-Mulder	Ter Aar	2:25:10	2:25:10
33	Maa de Lange	Nieuwveen	2:25:20	2:25:20
34	Lida van Smoorenburg	Nieuwveen	2:25:21	2:25:21
35	Frederika Vink	Alphen aan den Rijn	2:26:24	2:26:24
36	Teuny van Bloois	Alphen aan den Rijn	2:26:26	2:26:26
37	Marga Smits	LOGO	2:33:23	2:33:23
38	Joke Bode	Loopgroep Oudewater	2:33:24	2:33:24
39	Marga Smits	LOGO	2:33:25	2:33:25
40	Josta v.Vliet-Roosenst	LOGO	2:33:28	2:33:28
41	Marian Boumans	LOGO	2:33:39	2:33:39
42	Annie Doornink	Oudewater	2:33:42	2:33:42
43	Marina Lancée	's-Gravenhage	2:42:37	2:42:37
44	Thea Schepman	Rijswijk Zh	2:42:44	2:42:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Suzanne van DaaL	SamenLoop voor Hoop	2:46:25	2:46:25
46	Ritha Bakker	SamenLoop voor Hoop	2:46:33	2:46:33
47	Marion Overmars	SamenLoop voor Hoop	2:46:34	2:46:34
48	Marianne Stapper	SamenLoop voor Hoop	2:46:35	2:46:35
49	Wendy Leytens	SamenLoop voor Hoop	2:46:35	2:46:35
50	Simone Vreeling	Alphen aan den Rijn	2:48:06	2:48:06
51	Conchita Vreeling	Alphen aan den Rijn	2:48:07	2:48:07
52	Eleonora Luijenburg	Alphen aan den Rijn	2:49:32	2:49:32
53	Reginavan der Loo	Boskoop	2:49:33	2:49:33
54	Annelies Wiegel	Alphen aan den Rijn	2:50:33	2:50:33
55	Alma Groenevelt	Alphen aan den Rijn	2:50:34	2:50:34
56	Karin van der Meer	Boskoop	2:50:41	2:50:41
57	Marlies Hendrikman	Boskoop	2:50:50	2:50:50
58	Nel van der Wal	Boskoop	2:50:51	2:50:51
59	Marja Verweij	Boskoop	2:50:56	2:50:56
60	Caroline de Kleer	Alphen aan den Rijn	3:00:00	3:00:00
61	Cynthia Horchner	Alphen aan den Rijn	3:00:01	3:00:01
62	Amber van Mierlo	Alphen aan den Rijn	3:04:13	3:04:13
63	Rosalinde van Mierlo	Alphen aan den Rijn	3:04:26	3:04:26
64	Mirjam van bruggen	Alphen aan den Rijn	3:04:27	3:04:27

M, 16 KM SPORTIEF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerard Houdijk	Alphen aan den Rijn	2:28:15	2:28:15
2	Ruud van Tol	Alphen aan den Rijn	2:28:18	2:28:18
3	Wim Overgaag	Alphen aan den Rijn	2:33:10	2:33:10
4	Theo de Lange	Nieuwveen	2:33:17	2:33:17
5	Louis Peeters	Alphen aan den Rijn	2:39:26	2:39:26
6	Patrick Looys	Alphen aan den Rijn	2:42:27	2:42:27
7	Robbert Mol	Alphen aan den Rijn	2:44:48	2:44:48
8	Mark Mol	Alphen aan den Rijn	2:44:48	2:44:48
9	Aart Timmerman	Alphen aan den Rijn	2:45:00	2:45:00
10	Jan Haveman	Woerden	2:47:06	2:47:06
11	Dyon Braam	Nieuwveen	2:50:43	2:50:43
12	Jaap Kaspers	Alphen aan den Rijn	2:51:36	2:51:36
13	Evert Honcoop	Alphen aan den Rijn	2:55:16	2:55:16
14	Jan de Lange	Alphen aan den Rijn	2:58:38	2:58:38
15	Willem Jongeneel	Koudekerk aan den Ri	3:00:34	3:00:34
16	Piet de Baare	Alphen aan den Rijn	3:05:53	3:05:53
17	Teun Fennema	Waddinxveen	3:05:53	3:05:53

V, 16 KM SPORTIEF

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kirsten van Tol	Alphen aan den Rijn	2:28:17	2:28:17
2	Nienke van Tol	Alphen aan den Rijn	2:28:18	2:28:18
3	Mirian Gordijn	Hazerswoude-Rijndijk	2:28:40	2:28:40
4	Marielle vd Horst	Hazerswoude-Rijndijk	2:28:41	2:28:41
5	Lizzie Spaargaren	Alphen aan den Rijn	2:36:37	2:36:37
6	Wilma Helder	Alphen aan den Rijn	2:39:26	2:39:26
7	Mariel Latters	Reeuwijk	2:40:20	2:40:20
8	Karin Lamers	Bodegraven	2:40:20	2:40:20
9	Dineke Gietema	Alphen aan den Rijn	2:44:43	2:44:43
10	Ellen vd Breggen	Alphen aan den Rijn	2:44:45	2:44:45
11	Jessica Zeevaart	Alphen aan den Rijn	2:44:48	2:44:48
12	Ciska Bruijke	Alphen aan den Rijn	2:44:48	2:44:48
13	Nellie Haveman	Woerden	2:47:14	2:47:14
14	Judith Numeijer	Alphen aan den Rijn	2:47:17	2:47:17
15	Karin de Jong	Hazerswoude Rijndijk	2:47:18	2:47:18
16	Wil Zijlstra	Zoetermeer	2:49:13	2:49:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Marga Meyer	Alphen aan den Rijn	2:50:41	2:50:41
18	Meijer-van Stoltz	Alphen aan den Rijn	2:50:43	2:50:43
19	Anneke Molenaar	Alphen aan den Rijn	2:50:48	2:50:48
20	Lies van der Meij	Alphen aan den Rijn	2:50:48	2:50:48
21	Bea Lenting	Nieuwveen	2:50:51	2:50:51
22	Diana Kaspers	Alphen aan den Rijn	2:51:29	2:51:29
23	Van lienden Wilma	Alphen aan den Rijn	2:54:00	2:54:00
24	Elly Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	2:54:06	2:54:06
25	Gea Honcoop	Alphen aan den Rijn	2:55:16	2:55:16
26	Hannie de Lange	Alphen aan den Rijn	2:58:31	2:58:31
27	Marleen Blijleven	Nieuwkoop	2:58:47	2:58:47
28	Carla Angenent	Nieuwkoop	2:58:55	2:58:55
29	Marrie van den Berge	Koudekerk aan den Ri	3:00:26	3:00:26
30	Dien Jongeneel	Koudekerk aan den Ri	3:00:33	3:00:33
31	Marion Basie-Mulder	Alphen aan den Rijn	3:05:55	3:05:55
32	Danielle de Rijk	Alphen aan den Rijn	3:05:56	3:05:56
33	Thea Fennema	Waddinxveen	3:05:57	3:05:57
34	Annie Schout	Alphen aan den Rijn	3:08:06	3:08:06
35	Trix Bouman	Alphen aan den Rijn	3:08:10	3:08:10
36	Els Vreeswijk	Alphen aan den Rijn	3:08:11	3:08:11
37	Cora van der Werff	Koudekerk aan den Ri	3:11:26	3:11:26
38	Marjan van Schip	Hazerswoude Rijndijk	3:11:36	3:11:36
39	Thea van der Meer	Hazerswoude Rijndijk	3:11:37	3:11:37

8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan van der Lee	Alphense Atletiek ve	3:57	3:57
2	Gijs Grol	Gouda	4:05	4:04
3	Martijn de Jong	Boskoop	4:16	4:15
4	Niko Blaauw	Alphen aan den Rijn	4:32	4:29
5	Neil Onyegbari	Jenaplaneet	4:34	4:34
6	Thomas Wassenaar	AV '47	4:37	4:35
7	Kylian Los	het Vianova	4:38	4:36
8	Derek Kouwenberg	Amsterdam	4:38	4:36
9	Tim Veldman	Alphense Atletiek ve	4:39	4:39
10	Lucas Hijman	de wereldwijzer	4:40	4:37
11	Justin Verheul	Alphense Atletiek ve	4:41	4:40
12	Thomas Roedoe	Alphense Atletiek ve	4:42	4:39
13	Jan dirk Harting	AV '47	4:43	4:42
14	Timo de Groot	De Vroonhoeve	4:44	4:42
15	Joris Blom	Alphen aan den Rijn	4:44	4:43
16	Dennis van Tilburg	Alphen aan den Rijn	4:47	4:46
17	Jesse Scholten	het Vianova	4:48	4:47
18	Daniel Radojevic	de Meridiaan	4:49	4:48
19	Sietse Boot	De Vroonhoeve	4:52	4:50
20	Timo Bon	OBS de Horsten	4:53	4:50
21	Marijn van Tol	Vrije school Ridders	4:56	4:53
22	Sander Uitenbroek	Boskoop	4:58	4:56
23	Jurre Kipp	Alphense Atletiek ve	5:01	4:58
24	Yang Lie	Amsterdam	5:12	5:10
25	Caspar de Bruijn	de wereldwijzer	5:15	5:12
26	Sytze Hoekstra	het Vianova	5:30	5:27
27	Jelle Diemenl	de Meridiaan	5:32	5:30

8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kadidja Sangare	Alphense Atletiek ve	3:56	3:55
2	Eveline de Jong	De Spartaan	4:13	4:13
3	Hieke Böhm	De Spartaan	4:13	4:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Manon Stringa	Atverni	4:14	4:14
5	Eva de Mol	Energie	4:30	4:28
6	Renee Kuijf	Alphense Atletiek ve	4:33	4:31
7	Nova Claessen	Alphense Atletiek ve	5:03	5:01
8	Myrthe Schuilenburg	Alphen aan den Rijn	5:15	5:14
9	Cassandra Hensgens	de Meridiaan	5:56	5:54
10	Jessica van Egmond	Alphen aan den Rijn	16:17	11:39

9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesper Hogervorst	Houten	3:36	3:36
2	Lukas Brand	AV '47	3:37	3:37
3	Sven Haalboom	Veenendaal	3:42	3:42
4	Jesse Edwards	de wereldwijzer	3:56	3:56
5	Jeroen Miltenburg	Atverni	4:00	4:00
6	Daan Schuurman	AV '47	4:01	4:00
7	Stijn van Dam	Hillegom	4:20	4:19
8	Ties Hoogendoorn	Boskoop	4:22	4:21
9	Quinten van Welzen	Pijnacker	4:23	4:23
10	Ming Lie	Amsterdam	4:26	4:26
11	Diesel Waardenburg	Vrije school Ridders	4:29	4:27
12	Tim Flach	OBS de Hobbitburcht	4:33	4:31
13	Sjors v. Leeuwen	de Meridiaan	4:46	4:46
14	Tigo Passchier	het Vianova	4:46	4:46
15	Daan Vegt	Alphense Atletiek ve	4:47	4:46
16	Bastiaan Deul	Alphense Atletiek ve	5:02	5:00
17	Tom van Oosten	de wereldwijzer	5:20	5:20
18	Stein Verbokkem	de wereldwijzer	5:29	5:28
19	Jordan van Rooij	Het Spectrum	5:43	5:41
20	Jeremy Prins	Het Palet	19:44	7:52

9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jokèh Engelhart	Alphense Atletiek ve	3:59	3:59
2	Marije Hijman	AV '47	4:08	4:08
3	Denise Bosch	Ilion	4:10	4:10
4	Eline Kroft	Ter Aar	4:21	4:20
5	Wies van Winsen	AAV '36	4:28	4:27
6	Femke Dröge	de Meridiaan	4:48	4:48
7	Milou Schiebroek	SC Reeuwijk	4:50	4:50
8	Roos Mast	Alphense Atletiek ve	4:57	4:57
9	Annerieke Ohm	Alphense Atletiek ve	5:11	5:09
10	Margreet Koorn	Alphense Atletiek ve	5:21	5:19
11	Rosanne Lakerveld	Alphense Atletiek ve	5:47	5:45

10/11, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alexander Soethout	DEM	3:28	3:28
2	Thomas Noteboom	Barendrecht	3:38	3:38
3	Niels van der Lee	Alphense Atletiek ve	3:39	3:39
4	Hans Harting	AV '47	3:42	3:42
5	Koen Bakker	Alphen aan den Rijn	3:50	3:49
6	Pim Droge	de Meridiaan	3:58	3:57
7	Tjubby vd Wijngaarden	Het Spectrum	4:00	3:59
8	Thijs Bakker	Alphen aan den Rijn	4:04	4:02
9	Max v.d.Veer	de Meridiaan	4:04	4:03
10	Thijs Spanjer	de wereldwijzer	4:07	4:06
11	Reinhard haverkamp	de Meridiaan	4:09	4:08
12	Tim Keulen	Bodegraven	4:25	4:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Jesse Stuiver	Alphen aan den Rijn	4:28	4:27
14	Joost Koets	het Vianova	4:30	4:29
15	Dennis Brons	OBS de Hobbitburcht	4:38	4:36
16	Nicky Britting	de Meridiaan	4:40	4:39
17	Mees van Katwijk	OBS de Hobbitburcht	4:40	4:38
18	Roy Bos	de Meridiaan	4:41	4:40
19	Joost Evenblij	Het Spectrum	4:55	4:54
20	Tristan Drenth	Woerden	5:15	5:13
21	Ludo van Nieuwenhuizen		13:52	13:07
22	Kars Kipp	Alphense Atletiek ve	14:53	12:34

10/11, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Verena Hoogerwerf	Ter Aar	3:41	3:41
2	Jasmin Brinkerhof	De Spartaan	3:44	3:44
3	Linda Alzate Ramirez	Ilion	3:46	3:46
4	Ilse Kuijf	Alphense Atletiek ve	3:47	3:47
5	Daphne Linnekamp	Hellas	3:53	3:53
6	Roos Kroft	Ter Aar	3:57	3:57
7	Lisa van der Meer	Alphense Atletiek ve	4:06	4:05
8	Nora Persoons	Ter Aar	4:09	4:08
9	Demi Wassenaar	AV '47	4:10	4:10
10	Kelly Verheul	Alphense Atletiek ve	4:12	4:12
11	Eva Middelkoop		4:13	4:12
12	Anouk Heikoop	Alphense Atletiek ve	4:15	4:15
13	Suzanne Miltenburg	Atverni	4:24	4:24
14	Nynke Weijs	Ter Aar	4:31	4:30
15	Femke Pijpers	Sassenheim	4:32	4:31
16	Kayleigh Schonewille	Alphen aan den Rijn	4:34	4:32
17	Amber Kooter	AV '47	4:35	4:34
18	Madelief Duvekot	Het Palet	4:37	4:36
19	Jessica Alzate Ramirez	Ilion	4:38	4:38
20	Romy van Nieuwenhuizen		4:39	4:39
21	Jolien Los	het Vianova	4:45	4:44
22	Isa Sauer	Bodegraven	4:51	4:50
23	Fenne Jansen	Bodegraven	4:52	4:50
24	Kim Horn	Jenaplaneet	5:16	5:14

12/13, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niels Mijnsbergen	Alphense Atletiek ve	3:16	3:16
2	Jeroen Swinkels	NOVA	3:22	3:22
3	Bart Brand	AV '47	3:24	3:24
4	Niels Koenen	Alphense Atletiek ve	3:29	3:29
5	Tim Schiebroek	SC Reeuwijk	3:35	3:35
6	Mareijn Sens	het nieuwe ambacht	4:02	4:02
7	Koen Hijman	AV'47	4:04	4:04
8	Aron Hoogeveen	het Vianova	4:06	4:05
9	Ramadan Taher	het nieuwe ambacht	4:11	4:11
10	Jawad Aberkane	het nieuwe ambacht	4:17	4:17
11	Mike Haalboom	Veenendaal	4:19	4:18
12	Rick Gazan	Alphense Atletiek ve	4:39	4:39
13	Rick Wolvers	de Meridiaan	4:49	4:48

12/13, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Talitha Tuinebreijer	Alphen aan den Rijn	3:31	3:31
2	Lisa Wassenaar	AV '47	4:32	4:32
3	Salina Post	het nieuwe ambacht	21:39	9:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

M, 2.5 KM PRESTATI				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Michaël Kooter	AV'47	9:54	9:53
2	Robin Kamerman	Alphense Atletiek ve	10:13	10:13
3	Sander Vos	de wereldwijzer	10:16	10:16
4	Morris Kouwenberg	Amsterdam	10:41	10:41
5	Matthijs de Waal	AV'47	10:53	10:52
6	Bas de Bruijn	de wereldwijzer	10:58	10:58
7	Ben Keur	Hoofddorp	11:00	10:51
8	Ivo Venema	de wereldwijzer	11:06	11:06
9	Milo van Batenburg	de wereldwijzer	11:10	11:10
10	Gijs Mast	Bonifacius	11:11	11:11
11	Jim van 't Schip	Alphense Atletiek ve	11:18	11:17
12	Edwin van Wijk	Bonifacius	11:22	11:22
13	Tom Driessen	Bonifacius	11:31	11:31
14	Maikel Vos	de wereldwijzer	11:31	11:31
15	Rens Nagtegaal	Bonifacius	11:49	11:49
16	Marc Dekker	Alphense Atletiek ve	11:52	11:52
17	Thijs slingerland	Alphen aan den Rijn	11:55	11:55
18	Bart Koetsier	Alphen aan den Rijn	11:59	11:59
19	Koen Klinkenberg	Bodegraven	12:02	12:00
20	Mats Voesenk	de wereldwijzer	12:05	11:59
21	Stephan van der Jagt	Budoschool ARASHI	12:05	12:05
22	Jesper Noya	de Meridiaan	12:14	12:14
23	Brian Kortekaas	Het Spectrum	12:15	12:14
24	Max Kramer	Voorburg	12:15	12:00
25	Max Driessen	Bonifacius	12:28	12:28
26	Ramon Martens	de wereldwijzer	12:29	12:29
27	Derek Blakenburg	OBS de Horsten	12:35	12:32
28	Borg Steijn	Het Spectrum	12:36	12:34
29	Jesse Edwards	de wereldwijzer	12:39	12:39
30	Jour de Lange	Alphen aan den Rijn	12:44	12:42
31	Justin de Wit	OBS Het Startblok	12:44	12:40
32	Stan Kortmann	Alphen aan den Rijn	12:46	12:21
33	Jop van der Wel	Zwammerdam	12:51	12:24
34	Teun van Gemeren	Alphen aan den Rijn	12:56	12:28
35	Flemming Schimpf	Alphen aan den Rijn	12:57	12:53
36	Melle de Kiefte	de wereldwijzer	12:57	12:55
37	Tim Captein	Alphen aan den Rijn	12:58	12:07
38	Tijme Steenbergen	Alphen aan den Rijn	13:02	12:36
39	Nick v/d Wetering	Het Spectrum	13:03	13:01
40	Jeray Delil	de Bonifacius	13:04	13:02
41	Luca van Rijn	Bonifacius	13:05	13:05
42	Justin Vervloet	de Meridiaan	13:09	12:45
43	Marvin Hulscher	de wereldwijzer	13:10	13:02
44	Nino Marc	de Meridiaan	13:14	13:14
45	Bart de Vries	Alphen aan den Rijn	13:20	12:13
46	Timo Smit	Basisschool Het Spin	13:30	13:02
47	Sem Stange	Alphen aan den Rijn	13:31	13:00
48	Pim Deben	Het Spectrum	13:34	13:26
49	Bryten v/d Wijngaarden	Het Spectrum	13:36	13:24
50	Casper Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	13:39	13:38
51	Koen de Heij	de Meridiaan	13:41	13:34
52	Thijmen Alders	de Meridiaan	13:46	13:14
53	Bob de Lange	Alphen aan den Rijn	13:46	13:43
54	Joppe vd Veer	Bonifacius	13:47	13:47
55	Sepp Straver	Alphen aan den Rijn	13:48	13:37
56	Jari Metselaar	Alphen aan den Rijn	13:50	13:43
57	Lex Ederveen	Bonifacius	13:53	13:52
58	Thomas Hagen	de wereldwijzer	13:55	13:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Thijs Meijer	Alphen aan den Rijn	13:56	13:54
60	Pepijn Raasveldt	Alphen aan den Rijn	13:56	13:56
61	Daan vd Pyl	Alphen aan den Rijn	13:58	13:41
62	Luke Kalksma	de wereldwijzer	13:59	13:50
63	Niels de Jong	Bodegraven	14:03	13:36
64	Bo Waasdorp	de wereldwijzer	14:06	14:00
65	Shaniel Sansaar	de wereldwijzer	14:09	14:02
66	Max de Beer	Alphen aan den Rijn	14:11	13:52
67	Wessel Boers	Alphen aan den Rijn	14:14	13:48
68	Ricardo Stoof	het nieuwe ambacht	14:14	14:13
69	Luuk Verdonk	Bonifacius	14:16	14:02
70	Dylan de Wit	de wereldwijzer	14:19	14:01
71	Jorn Veltman	De Vroonhoeve	14:20	14:12
72	Stef de Boer	OBS de Hobbitburcht	14:22	13:57
73	Hasan Uslu	De Vroonhoeve	14:22	14:10
74	Indio van Ouwerkerk		14:24	14:19
75	Danny Kroon	Alphen aan den Rijn	14:26	13:54
76	Max de Graaf	Bonifacius	14:28	14:16
77	Twan Németh	OBS de Hobbitburcht	14:31	14:27
78	Tim van Harten	Ter Aar	14:32	13:55
79	Tim van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	14:32	14:19
80	Tobias Zevenhoven		14:34	13:57
81	Jasper Habets	Bonifacius	14:35	14:34
82	Dennis Heijboer	Alphen aan den Rijn	14:36	14:16
83	Niko Blaauw	Alphense Montessoris	14:42	13:49
84	Sam Zijnstra	Alphen aan den Rijn	14:45	14:39
85	Sebastiaan Kop	Bonifacius	14:45	14:42
86	Wietse Verhagen	Alphen aan den Rijn	14:47	14:44
87	Keriem Sawaf	Alphen aan den Rijn	14:47	14:36
88	Pepijn Verhagen	Alphen aan den Rijn	14:47	14:41
89	Mels van den Berg	de wereldwijzer	14:48	14:40
90	Matthijs Castelijn	het Vianova	14:48	14:15
91	Tim de Roo	De Vroonhoeve	14:50	14:43
92	Mohammed Chemlali	het nieuwe ambacht	14:55	14:34
93	Bas Pols	de wereldwijzer	14:56	14:50
94	Buju Karunadasa	Alphen aan den Rijn	14:56	14:41
95	Ruben Bosma	Alphen aan den Rijn	14:56	14:31
96	Sam Wille	Alphen aan den Rijn	14:57	14:00
97	Daan Beukeboom	de Meridiaan	14:58	14:38
98	Thimo van Schie	de Meridiaan	15:01	14:36
99	Ole Jansze	koningin Julianascho	15:04	14:05
100	Max Korbee	Alphen aan den Rijn	15:04	14:10
101	Jaimy Sanrodji	de Meridiaan	15:04	14:43
102	Michael Adriaens	Alphen aan den Rijn	15:05	14:26
103	Diede Croonenberg	Jenaplaneet	15:05	14:07
104	Khadim Ndiaye	De Vroonhoeve	15:06	14:58
105	David Puskas	De Vroonhoeve	15:06	14:58
106	Rick van de Laan	Alphen aan den Rijn	15:07	14:53
107	Quirijn Tacx	de wereldwijzer	15:08	15:02
108	Sacha van der Maden	Bonifacius	15:08	14:57
109	Dylan Gerrits	de wereldwijzer	15:09	14:48
110	Charlie Fayez	de Meridiaan	15:09	14:42
111	Noah Melchers	de wereldwijzer	15:10	15:07
112	Sebastian Mazher	Alphen aan den Rijn	15:14	15:13
113	Guido Buijs	Alphen aan den Rijn	15:17	14:50
114	Kaj van Beeste	Alphen aan den Rijn	15:17	14:55
115	Jorg Schreuder	de wereldwijzer	15:17	15:16
116	Fabian Mazher	de Bonifacius	15:19	15:19
117	Remco Captein	Het Spectrum	15:20	14:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Ahmed Sadek	de wereldwijzer	15:22	15:22
119	Sven Jansen	Alphen aan den Rijn	15:23	15:15
120	Daan Vervenne	Het Spectrum	15:23	14:33
121	Kevin Wiegman	de wereldwijzer	15:25	15:24
122	Elian Lagendijk	de wereldwijzer	15:27	15:00
123	Jens Iemhof	de Meridiaan	15:29	15:11
124	Gert Veldhuizen	Alphen aan den Rijn	15:30	15:00
125	Kareem Aouaki	Het Palet	15:30	14:57
126	Martijn Janssen	Alphense Montessoris	15:30	14:39
127	Dirk Stigter	Alphen aan den Rijn	15:31	14:32
128	Simon Lindeman	de Bonifacius	15:31	15:06
129	Jelmer van Ofwegen	de wereldwijzer	15:32	15:16
130	Roelof Versluis	op maat	15:32	14:19
131	Toine Masselink	OBS de Hobbitburcht	15:34	15:25
132	Stan Blaauw	Alphen aan den Rijn	15:34	14:55
133	Chris Lemaire	de wereldwijzer	15:34	15:29
134	Sam van Heusden	Bonifacius	15:35	15:35
135	Mark Stigter	Alphen aan den Rijn	15:36	14:38
136	Casper Gaal	het nieuwe ambacht	15:38	15:36
137	Rob Zeeman	Bonifacius	15:39	15:37
138	Stef van Iddekinge	De Vroonhoeve	15:40	15:27
139	Rick Klijn		15:42	15:12
140	Jip Verburg	de Meridiaan	15:44	15:37
141	Nick Schaap	Alphen aan den Rijn	15:45	15:21
142	Amin Gueunaoui	Alphense Montessoris	15:46	14:53
143	Daan Schaap	Alphen aan den Rijn	15:46	15:24
144	Xander Punt	de Meridiaan	15:47	15:37
145	Thierry Punt	de Meridiaan	15:47	15:29
146	Sven Keijzer	Bonifacius	15:48	15:45
147	Torsten van Ham	De Vroonhoeve	15:50	15:47
148	Robin Verkerk	Bonifacius	15:51	15:46
149	Bart Adriaens	Alphen aan den Rijn	15:52	15:15
150	Xander Poortvliet	Woubrugge	15:53	15:24
151	Jelmer Brantjes	de wereldwijzer	15:55	15:47
152	Jesse Lamberst	Bonifacius	15:56	15:52
153	Joep Blanksma	Alphen aan den Rijn	15:57	15:05
154	Rob van Brenk	Alphen aan den Rijn	15:57	15:28
155	Bas de Visser	OBS de Horsten	15:58	15:21
156	J.J. de Visser	OBS de Horsten	15:58	15:23
157	Kees van Driel	de wereldwijzer	15:58	15:52
158	Kariva Fodeseva	Alphen aan den Rijn	15:59	15:36
159	Joris van Griendsven	de Meridiaan	15:59	15:19
160	Cees Brenk	Alphen aan den Rijn	15:59	15:34
161	Tim Kramer	Alphen aan den Rijn	15:59	15:42
162	Dylan van Leeuwen	de Meridiaan	16:01	15:58
163	Hidde Bout	Alphense Montessoris	16:04	15:11
164	Bo Straver	Jenaplaneet	16:04	15:53
165	Calvin Kun	het nieuwe ambacht	16:05	16:03
166	Wouter Zuidgeest	Jenaplaneet	16:06	15:08
167	Tim Bogerman	het nieuwe ambacht	16:08	16:05
168	Marijn Vis	Alphen aan den Rijn	16:08	15:16
169	Sytze Ouwerling	Alphen aan den Rijn	16:09	15:00
170	Johan Brandenburg	Alphen aan den Rijn	16:10	15:45
171	Maaike van der Sijs	Alphen aan den Rijn	16:10	15:57
172	Ruben Franquinet	de Meridiaan	16:10	15:40
173	Martijn van der Mey	Bonifacius	16:10	16:03
174	Stef van den Berg	de wereldwijzer	16:11	16:03
175	Luke Durrant	Alphense Montessoris	16:11	15:21
176	Sander de Vries	Alphense Montessoris	16:11	15:20

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Stijn Eilers	Alphen aan den Rijn	16:11	15:12
178	Hajo de Vries	Alphen aan den Rijn	16:13	16:09
179	Piet Zuidgeest	Jenaplaneet	16:13	15:16
180	Stijn Egberts	de wereldwijzer	16:17	16:10
181	Ian Bosman	Bonifacius	16:17	16:17
182	Mick Posthuma	de Meridiaan	16:17	15:37
183	Mathyn de Jong	Het Spectrum	16:18	15:21
184	Thomas Verburg	de Meridiaan	16:21	15:52
185	Danny van Rijn	Alphen aan den Rijn	16:22	15:13
186	Jimmy Bennink	Alphen aan den Rijn	16:22	16:04
187	Jonne Ransijn	Vrije school Ridders	16:22	14:57
188	Noah Ransijn	Vrije school Ridders	16:23	15:01
189	Tjeerd van der Heide	Het Spectrum	16:23	15:27
190	Camiel Storms	Jenaplaneet	16:24	15:26
191	Jochem Windhorst	Jenaplaneet	16:24	15:25
192	Sam Tel	Bonifacius	16:26	16:23
193	Jonathan Noya	de Meridiaan	16:27	16:25
194	Jurre Bogemann	Bonifacius	16:31	16:19
195	Wesley Kamping	Alphen aan den Rijn	16:32	16:13
196	Edward Klarenbeek	de Meridiaan	16:33	16:16
197	Semmy Bennink	Alphen aan den Rijn	16:34	16:14
198	Julian Jansen	De Vroonhoeve	16:36	16:25
199	Xavier Chotoe	Alphen aan den Rijn	16:36	15:42
200	Bodine Bremer	Alphen aan den Rijn	16:38	16:34
201	Floris Piera	Alphen aan den Rijn	16:39	15:55
202	Gijs Piera	Alphen aan den Rijn	16:39	15:55
203	Luc Valens	Bonifacius	16:40	16:34
204	Max van de Broek	Alphen aan den Rijn	16:41	15:56
205	Floris Helder	La Gro Advocaten, Te	16:41	15:35
206	Bram Wesselman	Amersfoort	16:41	15:49
207	Chris de Wit	OBS Het Startblok	16:41	15:38
208	Koen Guldemond	de Meridiaan	16:42	16:13
209	Thomas Vortrefflich	Alphense Atletiek ve	16:42	15:18
210	Rick vd Voort	Bonifacius	16:42	16:31
211	Dylan Schagen	Bonifacius	16:47	16:36
212	Thomas Hengstmengel	Bonifacius	16:48	16:41
213	Sam Vroege	Vianen Ut	16:48	13:05
214	Julian van Hattem	Alphen aan den Rijn	16:49	16:20
215	Tim Halewijn	het nieuwe ambacht	16:50	16:27
216	Norbert Wozniak	Alphen aan den Rijn	16:52	15:30
217	Mark van Dongen	Alphen aan den Rijn	16:52	16:21
218	Frank Wille	Alphen aan den Rijn	16:53	15:58
219	Danique Wille	Alphen aan den Rijn	16:54	15:59
220	Nick Tanihatu	Alphen aan den Rijn	16:55	16:38
221	Tommy Vermeulen	Alphen aan den Rijn	16:55	16:36
222	Pascal Angenent	Alphen aan den Rijn	16:56	16:41
223	Yaron Melchers	de wereldwijzer	16:58	16:55
224	Daan Spruit	Alphen aan den Rijn	16:58	16:22
225	Norman Kuyper	Alphen aan den Rijn	16:58	16:20
226	Bente Kuyper	Alphen aan den Rijn	16:59	16:19
227	Ronald van Beek	Alphen aan den Rijn	16:59	16:15
228	Bas de Haan	Alphen aan den Rijn	16:59	15:34
229	Sander de Jong	Alphen aan den Rijn	16:59	16:10
230	Stijn Lek	Bonifacius	17:00	16:46
231	Thomas Vermeulen	Bonifacius	17:00	16:39
232	Menno Vonk	Bonifacius	17:03	16:47
233	Sydney van de Broek	Alphen aan den Rijn	17:05	16:21
234	Vladik Lisay	Alphen aan den Rijn	17:06	16:01
235	Chris Jansen	OBS Het Startblok	17:07	17:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Silvester van Kreuning	OBS Het Startblok	17:07	17:02
237	Mick Vroege	Vianen Ut	17:08	13:24
238	Soufyan Allai	OBS Het Startblok	17:09	16:56
239	Taco Snelleman	Alphen aan den Rijn	17:09	16:46
240	Siem Hoogeveen	Boskoop	17:09	16:30
241	Richard Vervenne	Alphen aan den Rijn	17:11	16:22
242	Sander Nieuwenhuijzen	Bonifacius	17:12	17:10
243	Bram Vogels	Alphen aan den Rijn	17:12	17:01
244	Neo Blom	Alphen aan den Rijn	17:12	15:44
245	Gijs Groenewegen	Alphen aan den Rijn	17:13	15:50
246	Roan Hagen	Basisschool Het Spin	17:13	16:10
247	Joe van Heusden	Alphen aan den Rijn	17:13	16:47
248	Arjan van Heusden	Alphen aan den Rijn	17:13	16:46
249	Jeroen Stronkhorst	Basisschool Het Spin	17:14	16:10
250	Mithaq Alkhamees	Jenaplaneet	17:14	16:34
251	Nick Pruis	Basisschool Het Spin	17:14	16:10
252	Yorick Jansen	Alphen aan den Rijn	17:15	15:54
253	Joeri Verheul	Jenaplaneet	17:16	15:58
254	Frans Jansen	Alphen aan den Rijn	17:16	15:57
255	Sander Veldt	Hoogland	17:16	16:53
256	Eugene Verheul	Jenaplaneet	17:17	15:59
257	Niels Veldt	Hoogland	17:17	16:55
258	Guido Griffioen	Alphen aan den Rijn	17:17	16:56
259	Joost Lazet	Alphen aan den Rijn	17:18	16:30
260	Edo Verschuur	het Vianova	17:18	16:30
261	Jason Piepenbrink	Alphen aan den Rijn	17:19	17:06
262	William Vervoorn	Alphen aan den Rijn	17:20	16:55
263	Matthew Prins	de wereldwijzer	17:21	17:15
264	Raoul Oorschot	het Vianova	17:22	16:33
265	Thijn Stevens	De Vroonhoeve	17:23	17:15
266	Delano de Waal	Alphen aan den Rijn	17:24	16:53
267	Troy Annema	de Meridiaan	17:25	16:46
268	Stan Valk	Bonifacius	17:26	17:19
269	Ivo Verschuur	het Vianova	17:26	16:38
270	Sam Schoneveld	koningin Julianascho	17:28	16:31
271	Sven van Klink	Alphen aan den Rijn	17:28	17:17
272	Tijn Troe	Alphen aan den Rijn	17:29	16:27
273	JWM Troe	Alphen aan den Rijn	17:29	16:28
274	Max Rademakers	Alphen aan den Rijn	17:29	16:29
275	Menno Groenewegen	Alphen aan den Rijn	17:30	16:07
276	Bart van Noort	Alphen aan den Rijn	17:31	16:23
277	Mats Blessing	De Vroonhoeve	17:32	17:21
278	Chisom Okereke	Alphen aan den Rijn	17:37	16:43
279	Tim van Ast	de wereldwijzer	17:39	17:28
280	Eric van der Steen	OBS de Horsten	17:39	17:01
281	Dano Smit	Alphen aan den Rijn	17:39	16:56
282	Tjeerd van Elk	Alphense Montessoris	17:41	16:39
283	Julian Middelkoop	Alphense Montessoris	17:42	16:49
284	Matko Furstenzeller	Jenaplaneet	17:42	16:44
285	Yorick Vaartjes	Alphen aan den Rijn	17:42	17:16
286	Arnold Spoor	Gouda	17:43	17:25
287	Lex Spoor	Gouda	17:45	17:25
288	Ron Tiele	Gouda	17:46	17:04
289	Menno de Bruin	Bonifacius	17:47	17:29
290	Randy den Braven	OBS de Hobbitburcht	17:47	17:24
291	Tom Beentjes	OBS Het Startblok	17:49	16:46
292	Teun van Niekerk	Alphense Montessoris	17:50	16:52
293	Jelle van Rijn	Alphen aan den Rijn	17:52	16:44
294	Raymond van der Heijde	Alphen aan den Rijn	17:53	17:04

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Kilian de Weerdt	Alphen aan den Rijn	17:53	17:05
296	Thijs van der Heijden	Alphen aan den Rijn	17:53	17:08
297	Jan Willem Mars	Jenaplaneet	17:54	17:02
298	Mac Koeleman	Bonifacius	17:54	17:47
299	Max Hoekstra	de wereldwijzer	17:58	17:42
300	Owen Wolvers	Alphen aan den Rijn	18:03	16:59
301	Karel de Haan	Jenaplaneet	18:04	17:07
302	Noel ten Kortenaar	Alphen aan den Rijn	18:05	16:41
303	Arjan Windhorst	Jenaplaneet	18:06	17:07
304	Maarten de Wit	Het Spectrum	18:07	17:12
305	Koen Schweers	Bleiswijk	18:08	17:15
306	Julian Lems	Het Spectrum	18:11	17:41
307	Aron Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	18:11	16:48
308	Wouter Daamen	de wereldwijzer	18:11	18:04
309	Timo Talahatu	Alphen aan den Rijn	18:12	17:25
310	Sam Singerling	Bonifacius	18:13	17:54
311	Benoni Talahatu	Alphen aan den Rijn	18:14	17:28
312	Vladislav Moiseenko	Alphen aan den Rijn	18:17	17:10
313	Hessel ten Kortenaar	Alphen aan den Rijn	18:18	16:53
314	Mike Pruis	Basisschool Het Spin	18:21	17:05
315	Mees v. Ginkel	de Meridiaan	18:22	17:52
316	Anton van Weert	Alphen aan den Rijn	18:22	17:56
317	Bart Ravesloot	Alphen aan den Rijn	18:23	17:19
318	Merijn Leenheer	de Meridiaan	18:23	17:43
319	Marco Horn	Jenaplaneet	18:24	17:07
320	Joep Ouwerkerk	Bonifacius	18:24	18:10
321	Bart van Daalen	Antilope	18:27	17:02
322	Gijs Peeters	het nieuwe ambacht	18:29	17:23
323	Frank Thomasse	Alphen aan den Rijn	18:30	17:07
324	Sjoerd Vergroesen	De Vroonhoeve	18:30	18:05
325	Tom Kuijt	OBS Het Startblok	18:31	17:11
326	Yilmaz Yuceloglu	het nieuwe ambacht	18:31	17:27
327	Casper Hildebrand	de wereldwijzer	18:33	18:10
328	Stefan Hildebrand	de wereldwijzer	18:33	18:10
329	Joran Lugtenaar	de wereldwijzer	18:33	18:11
330	Mees Paardekooper	de Meridiaan	18:34	18:07
331	Roan van Ulden	Alphen aan den Rijn	18:36	18:09
332	Maarten de Nooy	de Meridiaan	18:38	18:06
333	Lars vd Berg	Bonifacius	18:41	18:35
334	Luuk Veldhuizen	Basisschool Het Spin	18:44	17:34
335	Steven Boonk	de Meridiaan	18:46	18:14
336	Ronald Schoonen	Alphen aan den Rijn	18:49	17:53
337	Daniel Ingram	op maat	18:50	17:42
338	Robin Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	18:50	18:22
339	Menno Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	18:50	18:22
340	Twan Kranenburg	Alphen aan den Rijn	18:50	17:44
341	Lucas Alcaide	Basisschool Het Spin	18:51	17:33
342	Mostafa Chebli	Alphen aan den Rijn	18:51	18:51
343	Daniel Alcaide	Basisschool Het Spin	18:51	17:38
344	Rick Nagtegaal	Basisschool Het Spin	18:51	17:36
345	Rense van der Heide	Het Spectrum	18:52	18:01
346	Thijs Lazet	Alphen aan den Rijn	18:52	18:06
347	Loy Egberts	De Vroonhoeve	18:53	18:43
348	Ivanyuk Alexandr	Alphen aan den Rijn	18:54	17:47
349	Bariscan Ay	OBS de Horsten	18:55	18:51
350	Ayoub Rabhioui	Het Palet	18:57	18:09
351	Kjeld Vis	koningin Julianascho	18:59	18:01
352	Ion Middelraad	Jenaplaneet	19:00	17:53
353	Sloerd Wortman	de Meridiaan	19:00	18:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Levi van der Neut	de wereldwijzer	19:02	18:31
355	Remco Lichtendonk	OBS de Horsten	19:05	18:29
356	Finn Timmermans	de Meridiaan	19:06	18:31
357	Lars Timmermans	de Meridiaan	19:06	18:31
358	Sake Boerefijn	Alphen aan den Rijn	19:06	18:21
359	Rik vd Jagt	Bonifacius	19:09	18:45
360	Pieter Olde Olthof	de Meridiaan	19:10	18:38
361	David Nguyen	OBS de Horsten	19:18	18:29
362	Isha Groot	Vrije school Ridders	19:19	19:03
363	Damien van Vliet	Alphen aan den Rijn	19:24	17:40
364	Sem Vinkesteijn	Het Palet	19:26	18:52
365	Maxim Scholma	Alphen aan den Rijn	19:27	18:02
366	Daniel Schneiders	Alphen aan den Rijn	19:27	18:03
367	Lars de Boer	Alphense Montessoris	19:28	18:26
368	Timo Smids	de Meridiaan	19:29	18:51
369	Max Havenga	Basisschool Het Spin	19:30	18:14
370	Daan Wijfje	op maat	19:31	18:19
371	Ralph de Bruijn	De Vroonhoeve	19:31	18:55
372	Chris Wijfje	op maat	19:35	18:24
373	Demian de Jager	de Meridiaan	19:36	19:36
374	Beau Spruit	Alphen aan den Rijn	19:40	18:54
375	Mikael van der Velde	Alphen aan den Rijn	19:40	18:45
376	Tim Henning	OBS Het Startblok	19:47	18:39
377	Luuk Thomasse	Alphen aan den Rijn	19:47	18:23
378	Robert Jager	Basisschool Het Spin	19:49	18:34
379	Robin Uithol	Bonifacius	19:50	19:48
380	Brian Wolvers	Alphen aan den Rijn	19:50	18:43
381	Jean Pierre Tissing	Het Spectrum	19:53	18:56
382	Willem Hassoldt	Jenaplaneet	19:53	19:02
383	Luca Oostwegel	op maat	19:54	18:42
384	Joep Voskuilen	de Meridiaan	19:56	18:33
385	Edwin van Dis	Alphen aan den Rijn	19:57	18:57
386	Daan Schuurman	de Meridiaan	19:58	19:50
387	Duncan Alsemgeest	Alphen aan den Rijn	19:58	18:46
388	Chandler Alsemgeest	Alphen aan den Rijn	19:59	18:47
389	Jessley van der Ziel	Alphen aan den Rijn	20:02	18:30
390	Edwin Karus	Alphen aan den Rijn	20:02	19:51
391	Brent Hollestelle	De Vroonhoeve	20:02	19:27
392	Bouke van Elk	Alphense Montessoris	20:05	19:02
393	Noah Verweij	Alphen aan den Rijn	20:12	19:33
394	Joey Leblans	de Meridiaan	20:12	19:33
395	Milo vd Meer	Bonifacius	20:14	19:51
396	Iljas Ahannay	AAV '36	20:17	19:26
397	Kay Bal	Alphen aan den Rijn	20:18	19:33
398	Han de Knegt	Bonifacius	20:25	20:10
399	Seppe Rademaker	Het Spectrum	20:31	19:36
400	Lucas de Bruin	Alphen aan den Rijn	20:34	19:12
401	Ravi Navarro	Jenaplaneet	20:35	19:03
402	Daan van Beusekom`	Alphen aan den Rijn	20:35	19:04
403	Peter Arensman	Jenaplaneet	20:36	19:02
404	Bart van Beusekom	Alphen aan den Rijn	20:36	19:03
405	Pieter Arensman	Jenaplaneet	20:36	19:07
406	Mehdi Amrhar	OBS Het Startblok	20:37	19:34
407	Jop van Harten	het Vianova	20:45	20:00
408	Youri Ravensloot	Alphen aan den Rijn	20:45	19:58
409	Thijs Goedegebuure	het Vianova	20:47	20:00
410	Tom Sanders	Het Spectrum	20:50	20:08
411	Aymen Gueunaoui	Alphense Montessoris	20:51	19:57
412	Luuk Hinderks	Alphen aan den Rijn	20:51	20:04

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Mitchell de Munnik	Alphen aan den Rijn	20:52	19:25
414	Dave den Houdijker	de Meridiaan	20:53	20:15
415	Mees Stavenuiter	het nieuwe ambacht	20:55	20:03
416	Onur Kucukkaya	de wereldwijzer	20:56	20:44
417	Sjors Gemmink	het Vianova	20:56	20:44
418	John Bezuijen	Alphen aan den Rijn	20:57	20:11
419	Ruben Sloot	Alphen aan den Rijn	20:57	20:09
420	Amine Allai	OBS Het Startblok	20:59	20:20
421	Vinh Nguyen		21:00	20:52
422	Naomi Hey	Alphen aan den Rijn	21:01	20:15
423	Bosse Rademaker	Het Spectrum	21:06	20:13
424	Sam Toirkens	Bonifacius	21:10	20:55
425	Mehmet Yilmaz	OBS Het Startblok	21:17	20:43
426	Richard Middelraad	Jenaplaneet	21:23	20:15
427	Artem Markov	Alphen aan den Rijn	21:24	20:18
428	Max v. Leeuwen	de Meridiaan	21:25	20:56
429	Ron Jonker	Alphen aan den Rijn	21:25	20:40
430	Furkan Eren	OBS Het Startblok	21:26	19:59
431	Sergei Tocholin	Alphen aan den Rijn	21:27	20:16
432	Menno Rotteveel	Alphen aan den Rijn	21:29	20:18
433	Bart van Lierop	Alphen aan den Rijn	21:30	20:29
434	Wilco Arts	Alphen aan den Rijn	21:34	20:41
435	Alex Zwiers	OBS Het Startblok	21:37	20:27
436	Rob van der Pijl	Alphen aan den Rijn	21:38	21:23
437	Reinout van de Brug	OBS Het Startblok	21:45	20:32
438	Patrick vd Burg	Alphen aan den Rijn	21:49	20:18
439	Daan Jozee	Alphen aan den Rijn	21:50	21:27
440	Rob Jozee	Alphen aan den Rijn	21:50	21:27
441	Bram Simonis	Bonifacius	21:52	21:33
442	Bart Westbroek	het nieuwe ambacht	22:03	20:41
443	Mick Bakker	Alphen aan den Rijn	22:05	20:56
444	Jaimy Bos	OBS Het Startblok	22:05	20:48
445	Thijs Rotteveel	Alphen aan den Rijn	22:06	20:55
446	Robbie van der Kurk	de Bonifacius	22:08	21:55
447	Alex Kamping	Alphen aan den Rijn	22:09	21:49
448	Beau Koster	Bonifacius	22:13	22:12
449	Daan Kuijt	OBS Het Startblok	22:18	20:59
450	Noa Eeken	Alphense Montessoris	22:22	21:32
451	Youp van Amsterdam	OBS Het Startblok	22:23	21:24
452	Timothy van Bommel	Jenaplaneet	22:26	20:54
453	X.C.J. van Bommel	Jenaplaneet	22:26	20:57
454	Joran van de Elshout	OBS de Horsten	22:26	21:01
455	Marco van de Elshout	OBS de Horsten	22:28	21:03
456	Btissam	Alphen aan den Rijn	22:28	21:36
457	Ebi Verbeek	Basisschool Het Spin	22:44	21:22
458	Rick van Amsterdam	OBS Het Startblok	23:03	22:01
459	Thomas van Noort	Alphen aan den Rijn	23:05	21:55
460	Tijs vreijling	de Meridiaan	29:30	28:00
461	Georde de Boer	Alphen aan den Rijn	50:34	25:17
462	Jaap van Ledder	OBS Het Startblok	55:15	29:42

V, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieke Klinkenberg	SC Reeuwijk	11:00	11:00
2	Marlène Straathof	AV '47	11:06	11:06
3	Zoe Dubbelman	Alphen aan den Rijn	11:14	11:13
4	Verena Hoogerwerf	Alphense Atletiek ve	11:47	11:30
5	Estèlle Tamming	AV'47	12:05	12:05
6	Anniek Uitenbroek	AV'47	12:10	12:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Charlotte Meijers	Goor	12:46	12:39
8	Sophie Keur	Hoofddorp	13:00	12:45
9	Niesje van Leeuwen	Bonifacius	13:01	12:57
10	Ditte Selders	Bonifacius	13:04	13:04
11	Noa Dubbelman		13:18	13:18
12	Liz Németh	OBS de Hobbitburcht	13:35	13:33
13	Angela Jongeneel	Alphen aan den Rijn	13:37	13:37
14	Laura Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	13:38	13:38
15	carlijn de zwijger	Alphen aan den Rijn	14:07	13:59
16	Esther Vrugt	Alphen aan den Rijn	14:15	13:55
17	Anna Totilova	Alphen aan den Rijn	14:17	13:56
18	Jasmijn Boon	Jenaplaneet	14:20	13:59
19	Isabelle Haverkamp	de wereldwijzer	14:22	14:18
20	Sanne Rietdijk	de wereldwijzer	14:22	14:17
21	Sophie Hoekstra	de wereldwijzer	14:22	14:19
22	Amal Moaddine	Alphen aan den Rijn	14:28	14:26
23	Eva Middelkoop	Alphense Montessoris	14:32	13:35
24	Dorien Griffioen	Budoschool ARASHI	14:39	14:27
25	Amanda Janssen	Het Palet	14:42	14:11
26	Ischa Bremer	Alphen aan den Rijn	14:43	14:43
27	Amber Boers	Alphen aan den Rijn	14:44	14:26
28	Yvana Gartner	Jenaplaneet	14:46	14:24
29	Celine Ruiz	OBS de Horsten	14:47	14:29
30	Fleur Zijnstra	Alphen aan den Rijn	14:47	14:43
31	Michelle Wong	de wereldwijzer	14:49	14:49
32	Charlotte Marse	de wereldwijzer	14:50	14:50
33	Patty van Dam	Nieuwkoop	14:50	14:13
34	Femke Boddeke	Nieuwkoop	14:50	14:15
35	Maaike Rietdijk	de wereldwijzer	14:50	14:32
36	Jiska Schreuder	AAV '36	14:52	14:47
37	Marit Koenen	OBS de Hobbitburcht	14:55	14:53
38	Latisha Windhorst	Het Spectrum	15:06	14:55
39	Jennifer Kryzanowska	Bonifacius	15:12	15:12
40	Marieke Tijssen	Alphen aan den Rijn	15:13	14:50
41	Nula van Rijn	Alphen aan den Rijn	15:13	15:09
42	Marion Boon	Jenaplaneet	15:13	14:50
43	Charlotte Croes	Bonifacius	15:15	15:10
44	Ariëlla van Leeuwen	OBS de Hobbitburcht	15:22	15:19
45	Femke Dröge	de Meridiaan	15:24	15:17
46	Romy Schaaf	de wereldwijzer	15:24	15:21
47	Bo Mullens	de wereldwijzer	15:25	15:14
48	Ruman Abdullatti	Alphen aan den Rijn	15:26	15:16
49	Iris Boer	de wereldwijzer	15:27	15:27
50	Milou van Staveren	Alphen aan den Rijn	15:30	15:29
51	Lola van Gils	Bonifacius	15:34	15:34
52	Robin Posthuma	Het Spectrum	15:35	14:46
53	Anne Fleur Duvekot	Het Palet	15:37	14:48
54	Evie Albers	de wereldwijzer	15:38	15:36
55	Zsuzsa Vos	de wereldwijzer	15:41	15:38
56	Karen van Rijn	Bonifacius	15:45	15:39
57	Renee Meijer	Bonifacius	15:48	15:25
58	Kiki Blaas	Alphense Montessoris	15:50	14:53
59	Fleur Boer	de wereldwijzer	15:53	15:48
60	Nienke Flach	OBS de Hobbitburcht	15:54	15:50
61	Anne Sophie Kramer	Voorburg	15:54	14:57
62	Maureen van Rooijen	Bonifacius	15:54	15:49
63	Isabel van Zijp	Bonifacius	15:58	15:54
64	Bente Piera	Alphen aan den Rijn	16:05	16:02
65	Femke Brandenburg	Alphen aan den Rijn	16:08	15:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Dewi de Bruijn	Bonifacius	16:08	15:59
67	Jill Sanrodji	de Meridiaan	16:08	15:46
68	Pauline Ouwerling	Alphen aan den Rijn	16:09	14:59
69	Fenna Ransijn	Vrije school Ridders	16:10	14:43
70	Noor Kamerbeek	Bonifacius	16:13	16:09
71	Vy Phuong Thi Pham	de Bonifacius	16:15	16:08
72	Madelief Verhagen	Alphen aan den Rijn	16:16	15:52
73	Floor Slof	Alphense Atletiek ve	16:16	16:11
74	Vera Boekholt	de Meridiaan	16:17	15:37
75	Renee van der Poel	de Bonifacius	16:17	16:15
76	Pascalle de Bruijn	het Vianova	16:18	16:15
77	Tara Woltering	Bonifacius	16:19	16:15
78	Femke van Leeuwen	Alphense Atletiek ve	16:19	15:30
79	Lianne Vergeer	de Meridiaan	16:19	16:02
80	Sterre van Ouwerkerk	Alphen aan den Rijn	16:19	16:16
81	Fleur Kok	Basisschool Het Spin	16:20	16:14
82	Carmen vd Zwan	de Meridiaan	16:20	16:01
83	Shannon Vieleers	de wereldwijzer	16:21	16:21
84	Hesther van Rossem	Het Spectrum	16:25	15:36
85	Anna Sophie Kop	Bonifacius	16:25	16:25
86	Britta Bavelaar	Vrije school Ridders	16:25	16:09
87	Kyara Pasterkamp	Alphen aan den Rijn	16:28	16:21
88	Sofia Ettaibi	de wereldwijzer	16:30	16:30
89	Alexandra van Dongen	de Meridiaan	16:31	16:14
90	Emma Duijkers	OBS Het Startblok	16:32	15:31
91	Chloe Keizer	Bonifacius	16:32	16:24
92	Jade Verkerk	de Meridiaan	16:34	16:07
93	Anne Erven	de Meridiaan	16:37	16:21
94	Jill Proietti	Bonifacius	16:37	16:23
95	Nine Ramp	Bonifacius	16:37	16:24
96	Marieke Wiesmeijer	Alphen aan den Rijn	16:38	16:33
97	Annick van Essen	Alphen aan den Rijn	16:38	16:36
98	Babette Geurts	Alphen aan den Rijn	16:40	16:36
99	Yasmina Chotoe	Alphen aan den Rijn	16:44	15:49
100	Carmen Bootsma	de wereldwijzer	16:46	16:45
101	Annelinde Regts	Vrije school Ridders	16:49	16:35
102	Eva Leliveld	Nieuwveen	16:51	16:32
103	Madelief Hübner	Alphen aan den Rijn	16:51	16:26
104	Lot van Dongen	Alphen aan den Rijn	16:52	16:19
105	Julia Luhulima	de wereldwijzer	16:54	16:36
106	Luna Hesselmann	Bonifacius	16:54	16:45
107	Juul Seijsener	Bonifacius	16:55	16:42
108	Britt Suijker	Bonifacius	16:56	16:49
109	Iris Jansen	Het Spectrum	16:56	16:50
110	Esmee Hoogendonk	de Meridiaan	16:56	16:17
111	Lobke Boot	de Bonifacius	16:56	16:49
112	Lindsey van der Laan	Het Spectrum	16:57	16:08
113	Isis van Haastregt	Nieuwveen	16:57	16:38
114	Demi Ligtenberg	Schiedam	16:57	16:18
115	Milena Saiu	Alphen aan den Rijn	16:58	16:19
116	Fabienne van Beek	Alphen aan den Rijn	16:58	16:17
117	Danique van Beek	Alphen aan den Rijn	16:59	16:16
118	Maeve Mc Erlean	Hazerswoude-Dorp	17:00	16:02
119	Amber Horchner	de wereldwijzer	17:00	16:40
120	Samira Kleijn	de Meridiaan	17:01	16:46
121	Elin Keja	Bonifacius	17:03	16:50
122	Maaike Vonk	Basisschool Het Spin	17:03	16:32
123	Marit Vernooy	de Meridiaan	17:03	16:35
124	Tamar Bavelaar	Vrije school Ridders	17:04	16:30

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Marjolein de Knikker	Alphen aan den Rijn	17:06	15:39
126	Anouk Innemee	de Bonifacius	17:06	16:58
127	Melissa Stoof	het nieuwe ambacht	17:07	16:17
128	Emma Hoogeveen	Boskoop	17:09	16:27
129	Anniek Heemskerk	Basisschool Het Spin	17:10	16:38
130	Emma Custers	Bonifacius	17:10	17:01
131	Sanne van Atten	Bonifacius	17:10	16:55
132	Kim de Bruin	Bonifacius	17:11	16:56
133	Terra Slof	Bonifacius	17:11	16:56
134	Joelle Vaartjes	Alphen aan den Rijn	17:12	16:48
135	Lieke van den Berg	De Vroonhoeve	17:12	16:57
136	Ilse Verbeij	Bonifacius	17:14	17:10
137	Lisanne Elsinga	de Meridiaan	17:15	16:47
138	Melissa Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	17:15	16:27
139	Rosanne Arends	Alphense Atletiek ve	17:15	16:28
140	Kim Plugers	Alphen aan den Rijn	17:16	16:47
141	Fleur Griffioen	Alphen aan den Rijn	17:17	16:57
142	Dominique Plugers	Alphen aan den Rijn	17:17	16:43
143	Merel Florie	de Meridiaan	17:17	16:45
144	Janneke Mooij	Alphen aan den Rijn	17:17	16:54
145	Annely Aartman	Alphen aan den Rijn	17:18	16:52
146	Lola Rietveld	Bonifacius	17:18	17:07
147	Tessa van Leeuwen	de Meridiaan	17:19	16:49
148	Sophie van Vliet	Alphen aan den Rijn	17:21	16:41
149	Iidewij Wolters	de Meridiaan	17:22	17:01
150	Berber Lek	Bonifacius	17:22	17:05
151	Winnie Oussoren	Alphen aan den Rijn	17:23	17:12
152	Kaja van Haastrecht	de Meridiaan	17:24	16:16
153	Sara Idrissi sbai	OBS de Horsten	17:25	17:21
154	Britt Dubbelman	Alphen aan den Rijn	17:28	17:27
155	Callan Delil	Bonifacius	17:28	17:24
156	Lindsey Goedhart	de Meridiaan	17:29	16:48
157	Maartje Rienstra	OBS de Horsten	17:30	16:42
158	Merel v. Leeuwen	de Meridiaan	17:30	16:49
159	Marisa Verpoort	de Meridiaan	17:31	17:08
160	Xanthe Evenblij	Alphen aan den Rijn	17:32	17:29
161	Shira van der Kust	het nieuwe ambacht	17:33	16:42
162	Femke Smids	de Meridiaan	17:35	16:52
163	Aimee van der Mey	Bonifacius	17:37	17:35
164	Layla van Roon	Alphen aan den Rijn	17:37	16:48
165	Gise Mieremet	Het Spectrum	17:38	17:26
166	Liza van der Steen	OBS de Horsten	17:39	17:03
167	Kyra Venne	Jenaplaneet	17:40	16:09
168	Ivana Brandenburg	Alphen aan den Rijn	17:41	17:15
169	Kelsey Piepenbrink	Alphen aan den Rijn	17:42	17:15
170	Yael Melchers	de wereldwijzer	17:44	17:39
171	Quincy de Frankrijker	Het Palet	17:47	17:11
172	Iris van Atten	Alphen aan den Rijn	17:47	17:32
173	Valerie Geukes	Gouda	17:47	17:04
174	Marin Bogemann	Bonifacius	17:48	17:35
175	Gwynedd Kagenaar	Het Palet	17:49	17:14
176	Gala v Harskamp	de Meridiaan	17:54	17:22
177	Martine Mars	Jenaplaneet	17:54	17:02
178	Stefanie v Nieuwenhuij	Bonifacius	17:56	17:35
179	Manon den Brinker	Alphen aan den Rijn	17:59	17:24
180	Christel Simonis	de Meridiaan	18:00	17:33
181	Pip Koppelmans	OBS de Hobbitburcht	18:01	17:27
182	Yousra Lakoudi	De Vroonhoeve	18:01	17:54
183	Helen Verkade	Alphen aan den Rijn	18:03	16:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
184	India Plomp	de wereldwijzer	18:04	18:01
185	Tessa de Haan	Jenaplaneet	18:05	17:08
186	Jip Simonis	Bonifacius	18:05	17:44
187	Merel verkade	Alphen aan den Rijn	18:05	17:54
188	Sanne Ubink	de wereldwijzer	18:06	18:01
189	Nienke Windhorst	Jenaplaneet	18:06	17:10
190	Ceres v Dongen	de Meridiaan	18:07	17:58
191	Noa vd Bor	Bonifacius	18:07	17:39
192	Latisha Emeis	OBS de Hobbitburcht	18:07	17:36
193	Marise Lagendijk	de wereldwijzer	18:08	17:40
194	Imane Chhoyeb	Het Palet	18:09	17:35
195	Lisa Wolvers	Bonifacius	18:09	18:07
196	Maud Visser	Alphen aan den Rijn	18:09	17:32
197	Sophie Rurup	Alphen aan den Rijn	18:10	17:33
198	Anna Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	18:12	16:47
199	Simone Grootveld	OBS de Hobbitburcht	18:13	18:13
200	Jamie vd Riet	de Meridiaan	18:17	18:07
201	Ditte van de Merwe	de wereldwijzer	18:18	17:53
202	Ellie Kuijf	Alphen aan den Rijn	18:18	17:11
203	Zoë de Jong	Alphen aan den Rijn	18:19	17:21
204	Imke van Oosterhout	de Meridiaan	18:19	17:57
205	Ilse Kreb	de wereldwijzer	18:19	17:59
206	Famke Bo Lems	Het Spectrum	18:19	17:50
207	Emma Schoonen	Alphense Atletiek ve	18:20	16:50
208	Julia Sprokkerieft	Alphen aan den Rijn	18:21	17:30
209	Emma Blom	Alphense Atletiek ve	18:22	16:52
210	Jara van Weert	Alphen aan den Rijn	18:22	17:55
211	Lotte Smook	Alphen aan den Rijn	18:23	17:19
212	Luca Smook	Alphen aan den Rijn	18:23	17:20
213	Eva Leenheer	de Meridiaan	18:25	17:48
214	Quincy Heemskerk	Bonifacius	18:28	18:17
215	Laura van Popele	de wereldwijzer	18:29	18:10
216	Emma v. Schaik	de Meridiaan	18:30	17:57
217	Joëlle Vergroesen	Alphen aan den Rijn	18:31	18:06
218	Lisa van Brenk	Alphen aan den Rijn	18:33	18:05
219	Palagia Kagenaar	Het Palet	18:34	17:56
220	Charlotte poelen	de Meridiaan	18:35	18:03
221	Kim Splinter	Het Palet	18:37	17:57
222	Ilse Hooftman	Alphen aan den Rijn	18:39	17:48
223	Lise Venema	de wereldwijzer	18:39	18:09
224	Tessa Lemaire	de wereldwijzer	18:39	18:11
225	Kayleigh Hoogenes	de wereldwijzer	18:40	18:33
226	Monetta van Rijn	Alphen aan den Rijn	18:41	17:19
227	Sanne Boekholt	de Meridiaan	18:41	18:07
228	Dominique Barthel	de Meridiaan	18:42	18:06
229	Amber v. Schaik	de Meridiaan	18:43	18:12
230	Lena Staarman	Alphen aan den Rijn	18:45	17:20
231	Noa Cornet	De Vroonhoeve	18:46	18:11
232	Giulia Veerkamp	de Bonifacius	18:47	18:41
233	Sanne van Leeuwen	Bonifacius	18:47	18:39
234	Lauren Purperhart	Bonifacius	18:48	18:24
235	Noa de Vries	Alphen aan den Rijn	18:48	18:22
236	Jordan Purperhart	Bonifacius	18:48	18:25
237	Isabelle Schoonen	Alphense Atletiek ve	18:48	17:53
238	Myrthe Weijnen	de Meridiaan	18:49	17:53
239	Josephine vd Schoot	Alphen aan de Rijn	18:49	17:25
240	Isa Broekhof	De Vroonhoeve	18:49	18:21
241	Yvette Marcelis	de wereldwijzer	18:50	18:31
242	Evelien Roubroeks	de Meridiaan	18:51	18:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
243	Lotte van Holstein	Bonifacius	18:52	18:43
244	Fleur Strik	Vrije school Ridders	18:52	18:17
245	Lisanne Lugtenaar	de wereldwijzer	18:53	18:53
246	Saja Werkman	De Vroonhoeve	18:54	18:20
247	Romy de Jong	de Meridiaan	18:54	17:58
248	Pricilla Thompson	Hazerswoude-Dorp	18:55	17:56
249	Fiona Mc Erlean	Hazerswoude-Dorp	18:55	17:54
250	Anne Havenga	Basisschool Het Spin	18:56	17:37
251	Hannah Nobbe	Het Palet	18:57	18:07
252	Ellen Hettinga	Bonifacius	18:58	18:50
253	Merel	de Meridiaan	18:58	18:27
254	Roos in 't Veld	De Vroonhoeve	18:59	17:43
255	Demi Vroomman	de Meridiaan	18:59	18:25
256	Rachel van Trier	OBS Het Startblok	18:59	17:59
257	Zita Vis	koningin Julianascho	18:59	18:01
258	Maria Asouhayli	Jenaplaneet	19:01	18:21
259	Misha Heuts	Bonifacius	19:01	18:52
260	Iris van Leerdam	Jenaplaneet	19:03	18:12
261	Kaylee Lichtendonk	OBS de Horsten	19:04	18:29
262	Mirthe Bekker	Basisschool Het Spin	19:04	17:45
263	Anouk Nulle	de wereldwijzer	19:06	18:50
264	Minthe Klestadt	de wereldwijzer	19:08	18:50
265	Chimene de Knegt	de Meridiaan	19:11	18:52
266	Ruby Macnack	De Vroonhoeve	19:12	18:37
267	Liese Ubink	De Vroonhoeve	19:12	19:07
268	Anna Belger	Alphense Montessoris	19:15	18:13
269	Lieke Nagtegaal	Basisschool Het Spin	19:16	18:05
270	Lisa Hoogendonk	de Meridiaan	19:17	18:36
271	Corrina Helder	Alphen aan den Rijn	19:18	18:12
272	Dannique Pasterkamp	Alphen aan den Rijn	19:21	19:00
273	Lorraine Roge	Bonifacius	19:22	19:22
274	Kimberley Jochems	Jenaplaneet	19:23	19:20
275	Anouk Bok	Alphen aan den Rijn	19:23	19:20
276	Femke Hollestelle	De Vroonhoeve	19:24	18:50
277	Malika Akkouh	koningin Julianascho	19:24	18:27
278	Cobi de Wilde	Alphen aan den Rijn	19:26	17:43
279	Sterre Elling	De Vroonhoeve	19:27	18:53
280	Myrte Heijna	Alphen aan den Rijn	19:28	19:12
281	Marit van der Mark	Alphense Atletiek ve	19:30	18:46
282	Nina Kroes	het nieuwe ambacht	19:30	18:47
283	Jody Bijleveld	Alphense Montessoris	19:30	18:33
284	Myrthe de Bruijn	De Vroonhoeve	19:31	18:56
285	lisanne Verwijs	het nieuwe ambacht	19:32	18:57
286	Bregje van Es	Alphense Montessoris	19:34	18:36
287	Iza Goederaad	OBS de Hobbitburcht	19:42	19:09
288	Stella van der Graaf	de Meridiaan	19:42	19:02
289	Marjolein van Dam	de Meridiaan	19:43	19:00
290	Anisha Basdew	op maat	19:44	18:32
291	Willemijn Bout	Alphense Montessoris	19:45	18:47
292	Mandy Hulscher	OBS Het Startblok	19:45	18:43
293	Sasha Hassoldt	Jenaplaneet	19:48	18:56
294	Nina Wolvers	Alphen aan den Rijn	19:49	18:41
295	Mandy Jansen	op maat	19:49	18:39
296	Sanne van Schie	de Meridiaan	19:51	19:24
297	Fatma-Nur Karakas	OBS Het Startblok	19:52	18:50
298	Manon de Graaf	Basisschool Het Spin	19:53	18:37
299	Charlotte Janssen	OBS de Hobbitburcht	19:54	19:04
300	Ellis van Rijn	Vrije school Ridders	19:54	19:21
301	Laura van Rijn	Vrije school Ridders	19:54	19:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
302	Irem Sah	OBS Het Startblok	19:54	18:51
303	Judith van der Heijden	Het Spectrum	19:54	19:05
304	Winny Wels	Alphen aan den Rijn	19:55	18:31
305	Esca Middelraad	Jenaplaneet	19:55	19:51
306	Jip Blaas	Alphense Montessoris	19:56	19:00
307	Lotte Reumerman	Bonifacius	19:56	19:44
308	Chantal van Dis	Alphen aan den Rijn	19:56	18:55
309	Pam van der Zwan	Alphen aan den Rijn	19:57	18:33
310	Elize de Haas	Alphen aan den Rijn	19:57	18:34
311	Nastja Verhagen	Alphen aan den Rijn	19:58	19:34
312	Daisy Hulscher	OBS Het Startblok	19:58	19:00
313	Lonneke Ruigrok	de Meridiaan	20:00	19:50
314	Sanne van Kempen	de wereldwijzer	20:01	19:40
315	Anouk de Jong	Bonifacius	20:02	19:47
316	Chelsea l'Amie	Alphense Montessoris	20:02	19:04
317	Christine van der Ziel	Alphen aan den Rijn	20:02	18:31
318	Puck van den Bosch	Bonifacius	20:06	19:53
319	Fleur de Jonge	Jenaplaneet	20:06	19:17
320	Luca Bakker	de wereldwijzer	20:07	19:46
321	Ilse uittenbogart	de Meridiaan	20:09	19:35
322	Michelle van de Woesti	De Vroonhoeve	20:10	19:36
323	Noa Ruijs	de Meridiaan	20:10	19:47
324	Ingrid de Bont	Alphen aan den Rijn	20:10	19:46
325	Quinty van de Bosch	Alphen aan den Rijn	20:11	20:00
326	Bente Zevenhoven	de Meridiaan	20:12	19:33
327	Noa Blankenbijl	Alphen aan den Rijn	20:16	19:45
328	Nikita Witlox v. Holst	Bonifacius	20:18	20:08
329	Joelle L'Amie	Alphense Montessoris	20:21	19:17
330	Femke Polman	Angeren	20:25	20:14
331	Jose Nissen	Angeren	20:25	20:14
332	Kiki Metaal	Bonifacius	20:27	20:17
333	Feline van Zwieten	Alphen aan den Rijn	20:28	19:18
334	Sabine de Greef	Alphen aan den Rijn	20:28	19:18
335	Lotte van Amsterdam	Basisschool Het Spin	20:30	20:23
336	Merel van Rij	Alphen aan den Rijn	20:31	20:06
337	Dasja van Rij	Alphen aan den Rijn	20:31	20:09
338	Eva Slof	Basisschool Het Spin	20:31	20:25
339	Iza de Bruin	Alphen aan den Rijn	20:33	19:10
340	Josefine Knoester	Alphense Montessoris	20:34	19:37
341	Sofie de Leeuw	Alphense Montessoris	20:34	19:37
342	Isa van Kerkwijk	OBS de Hobbitburcht	20:34	20:10
343	Noa de Wit	Koog aan de Zaan	20:34	20:05
344	Petra Pison	Alphen aan den Rijn	20:34	20:12
345	Elodie Hoel	de Meridiaan	20:37	20:02
346	Noortje Hansen	OBS de Horsten	20:37	20:01
347	Fee de Visser	OBS de Horsten	20:37	20:01
348	Chantal Timmerman	op maat	20:37	19:26
349	Madelief Florie	de Meridiaan	20:40	20:09
350	Saskia Aalders	het Vianova	20:45	20:11
351	Bo van der Bor	Bonifacius	20:45	20:20
352	Iris van der Vis	La Gro Advocaten, Te	20:46	19:38
353	Fenne Geertman	Bonifacius	20:47	20:28
354	Fay van Leeuwen	de Meridiaan	20:50	20:18
355	Niki Bos	OBS Het Startblok	20:51	19:48
356	Gwen van der Vis	La Gro Advocaten, Te	20:52	19:45
357	Josta van Eijk	Alphen aan den Rijn	20:52	19:27
358	Christie Beens	de wereldwijzer	20:54	20:29
359	Chesmee Niamat	Het Palet	20:54	20:20
360	Noortje Rurup	Alphen aan den Rijn	20:55	20:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
361	Sorana Hoogeveen	het nieuwe ambacht	20:55	20:14
362	Kimberly Prins	Het Palet	20:55	20:05
363	Charlotte de Vreede	Bonifacius	20:56	19:51
364	Elera Cai	het nieuwe ambacht	20:57	20:46
365	Sheraya Mangal	De Vroonhoeve	20:58	15:19
366	Irene Kun	het nieuwe ambacht	20:58	20:07
367	Rosa Bekker	Basisschool Het Spin	21:00	19:56
368	Demi Verwaaij	Alphen aan den Rijn	21:01	20:15
369	Lotte Broere	Alphen aan den Rijn	21:01	20:15
370	Kim van der Heijde	Het Spectrum	21:10	20:29
371	June de Blois	Alphen aan den Rijn	21:12	20:05
372	Chaira Zinkstok	OBS Het Startblok	21:12	19:49
373	Loubna Achahboun	OBS Het Startblok	21:14	19:51
374	Eva Luna Talakua	De Vroonhoeve	21:15	20:40
375	Aicha Mouaddine	het nieuwe ambacht	21:15	19:54
376	Semanur Yilmaz	OBS Het Startblok	21:15	20:37
377	Lotte van Eijk	het nieuwe ambacht	21:15	19:53
378	Marlee Leliveld	de wereldwijzer	21:16	20:57
379	Bo Verbeek	Basisschool Het Spin	21:19	19:58
380	Sonique Jansen	OBS Het Startblok	21:21	19:58
381	Fieke Middelraad	Jenaplaneet	21:23	20:16
382	Elles van der Laan	de wereldwijzer	21:23	20:55
383	Mandy Jonker	Alphen aan den Rijn	21:25	20:39
384	Caitlin Buijs	De Vroonhoeve	21:26	21:03
385	Tamar Mud	Alphen aan den Rijn	21:27	20:35
386	Floor van Lierop	Alphen aan den Rijn	21:29	20:31
387	Ardi v/d Hagen	OBS Het Startblok	21:31	20:02
388	Danielle Arts	Alphen aan den Rijn	21:34	20:41
389	Kelsey Wagenaar	OBS Het Startblok	21:37	20:24
390	Bente vd Pyl	Alphen aan den Rijn	21:38	21:23
391	Leanne de Knegt	Bonifacius	21:39	21:31
392	Nikki L'Amie	Alphense Montessoris	21:40	20:42
393	Noa-Esmee Parkin	Alphense Montessoris	21:41	20:44
394	Lotte van de Brug	OBS Het Startblok	21:45	20:33
395	Denise van der Pluijm	Alphense Montessoris	21:47	20:42
396	Juul van Mil	de Meridiaan	21:48	21:06
397	Kim vd Burg	Alphen aan den Rijn	21:49	20:47
398	Emma Jozee	Alphen aan den Rijn	21:50	21:29
399	Sterre Paardekooper	de Meridiaan	21:55	21:31
400	Nikki Klein	Basisschool Het Spin	21:55	20:34
401	Demi Vermeulen	Alphen aan den Rijn	21:56	20:55
402	Roos Gaarkeuken	de Meridiaan	22:00	21:28
403	Tatum Kabalt	Alphen aan den Rijn	22:01	21:02
404	Merel Duijker	op maat	22:03	20:51
405	Bodine Valentijn	Alphense Montessoris	22:05	21:05
406	Cato Visser	Alphen aan den Rijn	22:07	21:20
407	Nina Pelzer	Bonifacius	22:10	21:44
408	Sanne Epping	de Bonifacius	22:19	22:08
409	Romee Hagen	Basisschool Het Spin	22:19	21:00
410	Iris Welling	het nieuwe ambacht	22:25	20:52
411	Angelina Ivens	het nieuwe ambacht	22:25	20:52
412	Isabel van de Elshout	OBS de Horsten	22:27	21:02
413	Nancy Harskamp	Basisschool Het Spin	22:36	21:14
414	Manon Vonk	Basisschool Het Spin	22:37	21:34
415	Sofia Vonk	Bonifacius	22:39	22:19
416	Evelien Arensman	Jenaplaneet	22:40	21:01
417	Cheyenne Grootveld	Alphen aan den Rijn	22:42	22:23
418	Anouk van Rijn	Alphen aan den Rijn	22:51	21:53
419	Britt Janszen	Bonifacius	22:54	22:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
420	Svenne de Vries	de wereldwijzer	22:56	22:19
421	Sylvana Pool	Alphen aan den Rijn	56:11	30:33
422	Nena van Engelen	OBS Het Startblok	1:00:13	33:30

M, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Heijmink	Alphen aan den Rijn	1:15:46	1:15:45
2	Robin Alexander v Gess	Leiderdorp	1:15:59	1:14:55
3	Rene van der Jagt	Ter Aar	1:17:21	1:17:15
4	Arie Noordsij	Ter Aar	1:17:42	1:17:32
5	Rutger van Valderen	Utrecht	1:19:35	1:18:19
6	Stephan van Eijk	Alphen aan den Rijn	1:20:14	1:19:30
7	Pieter Tensen	Moordrecht	1:20:35	1:20:27
8	Erwin van der Ham	Haastrecht	1:21:13	1:21:04
9	Marc de Boer	AAV '36	1:21:15	1:21:06
10	Koen de Koning	ID-College	1:21:25	1:21:17
11	Mike Zijlmans	Rotterdam	1:22:30	1:22:02
12	Dennis Moerland	Halsteren	1:22:43	1:22:31
13	Freek Spruijt	Rotterdam	1:22:47	1:22:41
14	Frank Hendriks	Alphen aan den Rijn	1:22:49	1:22:39
15	Joris van Berkel	Utrecht	1:24:05	1:24:03
16	Wim de Jong	Olympus '70	1:24:06	1:23:54
17	Mark Stoop	Oegstgeest	1:24:55	1:24:38
18	Michel Twaalfhoven	Nieuwkoop	1:24:59	1:24:33
19	Johan Vodegel	Alphen aan den Rijn	1:25:03	1:25:01
20	Hugo Vogel	Papendrecht	1:25:15	1:25:05
21	Lucas Keijzer	Nieuwveen	1:25:59	1:25:49
22	Ronald Knecht	Raalte	1:26:07	1:25:43
23	Maus Dieleman	Loopgroep Athletic P	1:26:35	1:26:29
24	Bernhard Bade	Ciko '66	1:27:02	1:26:52
25	Ruben Laros	De Koplopers	1:27:17	1:25:39
26	Robert Vink	Bodegraven	1:27:33	1:27:27
27	Peter van der Veen	Weesp	1:27:34	1:26:20
28	Gerard de Jong	Gouda	1:27:36	1:27:21
29	Richard Kamerling	Leiden	1:27:39	1:27:32
30	Dolf de Rouw	Wageningen	1:27:44	1:25:47
31	Raymond Sneekes	Dutch Runners Gold	1:28:01	1:27:10
32	Dennis van Berkel	Roelofarendsveen	1:28:04	1:27:38
33	Ruud Wissenburg	the Hague Road Runne	1:28:08	1:27:38
34	Walter andriesse	Zoeterwoude	1:28:10	1:26:13
35	Mario Ubink	Leiden	1:28:22	1:28:05
36	Willem van Laarhoven	Lisse	1:28:31	1:28:22
37	Onno Treur	Utrecht	1:28:32	1:28:24
38	Ernst Jan Meindersma	NNPV-Runners	1:28:35	1:28:17
39	Patrick Brugman	's-Gravenhage	1:28:38	1:28:12
40	Martien de Ridder	Lisse	1:28:38	1:28:20
41	Erik Jan Den Hertog	Utrecht	1:28:40	1:26:47
42	Marijn de Jonge	Utrecht	1:28:43	1:28:42
43	Niels van der Woude	Dutch Runners Basic	1:28:52	1:27:15
44	Sander Pennekamp	Alphen aan den Rijn	1:28:57	1:27:52
45	Koos van Lith	Alphen aan den Rijn	1:28:57	1:28:54
46	Jurre v/d Berg	Groningen	1:29:00	1:27:11
47	Gerco Pon	Zeewolde	1:29:04	1:28:57
48	Maarten Mulder	Rotterdam	1:29:05	1:28:55
49	Janos Verbeij	Bonifacius	1:29:08	1:28:55
50	Niek de Koning	Gouda	1:29:08	1:28:50
51	Bert Holman	Oegstgeest	1:29:08	1:27:14
52	Bart Briedé	Clytoneus	1:29:17	1:28:54
53	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:29:27	1:29:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Marcel den Breejen	Dutch Runners Gold	1:29:47	1:27:36
55	Chris Koolhaas	Alphen aan den Rijn	1:29:47	1:29:37
56	Guido alkemade	Leiderdorp	1:29:55	1:28:56
57	Wilfred Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:29:56	1:29:34
58	Wesley Bouman	NNPV-Runners	1:30:13	1:29:29
59	Frank Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:30:27	1:29:30
60	Jack Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:30:30	1:29:33
61	Martin Onclin	Dutch Runners Gold	1:30:43	1:30:30
62	Bram Franken	Utrecht	1:30:43	1:30:06
63	Franklin Thielsch	Alphen aan den Rijn	1:30:45	1:30:30
64	Robin Kinsbergen	Dutch Runners Gold	1:30:46	1:29:10
65	Jaap de Pop	Kudelstaart	1:31:12	1:30:03
66	Humphry van der Lee	Amsterdam	1:31:21	1:30:17
67	Aart Maarleveld	Bodegraven	1:31:22	1:31:02
68	Evert Bonte	Hazerswoude Rijndijk	1:31:23	1:29:41
69	Rien Hoogervorst	Ter Aar	1:31:28	1:30:40
70	Peter Weerts	Lopersgroep Deurne	1:31:32	1:31:26
71	Danny Grafe	Schiedam	1:31:36	1:30:53
72	Kees van Geel	NNPV-Runners	1:31:50	1:31:16
73	Michiel Koot	's-Gravenhage	1:31:52	1:30:53
74	Ron Kasteel	Borculo	1:32:00	1:31:23
75	Robin van Heusden	Bonifacius	1:32:04	1:31:36
76	Robert de Heij	Alphen aan den Rijn	1:32:04	1:31:51
77	Eric Ariens	Hoofddorp	1:32:06	1:31:27
78	Victor Vermeulen	Alphen aan den Rijn	1:32:08	1:30:21
79	Arie Littink	Aarlanderveen	1:32:08	1:31:47
80	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:32:11	1:31:03
81	Kees Hoek	Kudelstaart	1:32:15	1:31:05
82	Ricardo Souman	Alphen aan den Rijn	1:32:20	1:30:53
83	Marc Kerkhoff	Gorinchem	1:32:20	1:31:48
84	Bas van Wendel de Jood	Rotterdam	1:32:31	1:31:58
85	Rob van Gijlswijk	Alphen aan den Rijn	1:32:37	1:31:56
86	Fred van Tol	Alphen aan den Rijn	1:32:49	1:32:36
87	Tobias van Toledo	Maassluis	1:32:56	1:31:27
88	Roland Verboon	Gouda	1:33:05	1:31:07
89	Laurens Kraal	Culemborg	1:33:15	1:32:59
90	Roland van Putten	Rotterdam Atletiek	1:33:18	1:31:40
91	Robert de Groot	Alphen aan den Rijn	1:33:21	1:32:15
92	Matthieu Slof	Alphen aan den Rijn	1:33:22	1:33:11
93	Jeroen van Hees	Rotterdam	1:33:22	1:31:35
94	Andre Westerlaken	NEA Volharding	1:33:24	1:31:53
95	Berry van Lammeren	Alphen aan den Rijn	1:33:24	1:33:13
96	Jan Kuijf	Nieuwkoop	1:33:31	1:32:07
97	Arjan de Gans	AAV '36	1:33:34	1:32:05
98	Robin Planken	's-Gravenhage	1:33:53	1:33:32
99	Romario Spruit	Lopik	1:34:00	1:32:34
100	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	1:34:04	1:33:33
101	Ruud van Schaik	Alphen aan den Rijn	1:34:06	1:33:49
102	Martijn Hooijer	Alphen aan den Rijn	1:34:07	1:33:56
103	Patrick van den Berg	Noordwijkerhout	1:34:10	1:32:11
104	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	1:34:13	1:33:47
105	Richard van der Weide	Alphen aan den Rijn	1:34:13	1:33:08
106	Martijn Beunk	Velserbroek	1:34:18	1:33:38
107	Koos Bruines	Antilope	1:34:22	1:33:31
108	Harm-jan Bijdam	Dutch Runners Gold	1:34:35	1:33:03
109	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	1:34:37	1:34:26
110	Bob Brouwer	Bodegraven	1:34:38	1:34:01
111	Paul Kerkvliet	Hazerswoude Dorp	1:34:39	1:34:26
112	Rob Leenheer	Rotterdam	1:34:48	1:34:33

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
113	Maarten Baljon	Leiden	1:34:50	1:33:00
114	Ben Boelsma	Nieuwkoop	1:34:55	1:34:27
115	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:34:57	1:34:29
116	Edwin van Zijll	Nieuwkoop	1:35:01	1:33:37
117	Willem van Rijn	Alphen aan den Rijn	1:35:05	1:34:37
118	Ton Hoogakker	Haarlemmermeer	1:35:12	1:34:15
119	Hennie van Leeuwen	Gouda	1:35:14	1:34:53
120	Hans Huizer	Alphen aan den Rijn	1:35:15	1:34:15
121	Martijn Looman	Zoetermeer	1:35:16	1:34:20
122	Patrick Posthuma	Alphen aan den Rijn	1:35:19	1:35:07
123	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	1:35:21	1:33:37
124	Hans Brits	Amstelveen	1:35:22	1:33:25
125	Frans Lambers	Leiderdorp	1:35:33	1:35:04
126	Mikel de Knegt	Woerden	1:35:36	1:35:12
127	Marcel de Jong	Alphen aan den Rijn	1:35:38	1:35:07
128	Leo van Veen	Utrecht	1:35:49	1:35:33
129	Oscar Mathijssen	Tiel	1:35:54	1:35:20
130	Richard Bosch	NNPV-Runners	1:36:00	1:35:33
131	Peter van Meerveld	's-Hertogenbosch	1:36:02	1:35:13
132	Roeland Romijn	Clytoneus	1:36:05	1:34:07
133	Gerard van Gemert	Alphen aan den Rijn	1:36:05	1:35:26
134	Rob Kruijswijk	Bonifacius	1:36:09	1:34:40
135	Gerard van schaik	Koudekerk aan den Ri	1:36:19	1:34:51
136	Richard Terburg	Nieuw Vennep	1:36:25	1:34:16
137	Paul Bik	Alphen aan den Rijn	1:36:29	1:35:03
138	Berry van Vlugt	's-Gravenhage	1:36:30	1:36:04
139	Ricky Martens	RRZ	1:36:31	1:35:25
140	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	1:36:34	1:36:11
141	George Lubeck	Leiden Road Runners	1:36:40	1:34:55
142	Dimo Monster	Waddinxveen	1:36:42	1:34:56
143	Cor de Boer	Haarlemmermeer	1:36:46	1:35:51
144	Rutger ter Laak	Heino	1:36:53	1:36:01
145	Fred Moerings	AV '47	1:36:54	1:36:01
146	René Janse	Alphen aan den Rijn	1:36:56	1:36:40
147	Ronald Beukeboom	Alphen aan den Rijn	1:36:59	1:36:14
148	Erik van Koert	Woerden	1:37:00	1:36:14
149	Mark van Dijk	Poeldijk	1:37:05	1:36:51
150	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:37:07	1:36:40
151	R. Egberts	Bonifacius	1:37:08	1:36:55
152	Frans Jongbloed	Gouda	1:37:08	1:36:33
153	Jesper Doodhagen	Alphen aan den Rijn	1:37:13	1:36:07
154	Corné Zwarteveld	Rotterdam	1:37:15	1:35:16
155	Remko Boogaard	Alphen aan den Rijn	1:37:22	1:36:38
156	Koen Nijsen	Rotterdam	1:37:31	1:35:44
157	Cees de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:37:33	1:37:12
158	Jos Ensing	Koudekerk aan den Ri	1:37:36	1:36:42
159	Kees Endhoven	Uithoorn	1:37:38	1:36:37
160	Thomas Hessels	Amsterdam	1:37:40	1:35:43
161	Harry Smit	Schoorl	1:37:42	1:37:19
162	Gerard Baas	Nieuwkoop	1:37:43	1:35:57
163	Nico Meeuwenoord	Leiderdorp	1:37:48	1:36:02
164	Teun Hulskamp	Leiden	1:37:56	1:36:42
165	Arian de Korte	Bodegraven	1:37:58	1:37:31
166	Jorden Oostdam	Bodegraven	1:38:03	1:36:19
167	Ralph van Langen	Uithoorn	1:38:04	1:36:33
168	Paul von Stockhausen	Houten	1:38:07	1:37:41
169	Jan Aalbers	Antilope	1:38:10	1:37:29
170	Willem Otto Hazelhorst	Dutch Runners Gold	1:38:10	1:37:11
171	Gert-jan van Gerven	De Spartaan	1:38:12	1:37:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
172	Antoine van Alst	Alphen aan den Rijn	1:38:20	1:38:10
173	Martijn van Oort	Hendrik Ido Ambacht	1:38:22	1:36:43
174	Peter van Diemen	Zoeterwoude	1:38:26	1:38:00
175	Ronald Uittenbogaard	Boskoop	1:38:27	1:37:28
176	Ronald van der Beek	Hoofddorp	1:38:29	1:37:34
177	Elmar Hoogendoorn	Utrecht	1:38:33	1:36:32
178	Martin Vrijenhoek	Voorschoten '97	1:38:34	1:37:37
179	Gerard van den Helder	Noorden	1:38:35	1:37:42
180	Peter Pieterson	Maarssen	1:38:37	1:36:15
181	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	1:38:39	1:37:37
182	Karel van Valen	Alphen aan den Rijn	1:38:45	1:38:05
183	Erik spruytenburg	Waddinxveen	1:38:46	1:38:08
184	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:38:47	1:37:59
185	Vincent Vergeer	Boskoop	1:38:47	1:37:55
186	Ronald van der Kraan	Bodegraven	1:38:51	1:38:22
187	Stephan Scholten	Alphen aan den Rijn	1:38:54	1:38:46
188	Martin Uittenbogaard	AV '47	1:38:54	1:37:54
189	Ruud van der Laan	AAV '36	1:38:55	1:38:22
190	Pascal Doornebosch	Moerkapelle	1:39:08	1:37:15
191	Jan van der Graaf	Alphen aan den Rijn	1:39:09	1:38:52
192	Marco Pellegrom	Ede Gld	1:39:11	1:37:26
193	Rinus Verhart	NNPV-Runners	1:39:13	1:38:29
194	Alex van Driel	Leiden Road Runners	1:39:14	1:38:37
195	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	1:39:17	1:37:27
196	Marc van 't Veer	Delft	1:39:17	1:37:25
197	Fred van Lambalgen	Amersfoort	1:39:17	1:38:49
198	Natalino Pistola	KAV Holland	1:39:19	1:37:28
199	Vincent Aussems	Amsterdam	1:39:22	1:37:25
200	Arie Duiker	Leiden Road Runners	1:39:25	1:38:46
201	Mike van Beelen	Alphen aan den Rijn	1:39:27	1:38:26
202	Boudewijn van Beek	Valthermond	1:39:30	1:38:42
203	Wim van Breukelen	De Meern	1:39:31	1:39:04
204	Swie Tjiang Tan	Leiden Road Runners	1:39:32	1:38:55
205	Marc Vrij	Alphen aan den Rijn	1:39:32	1:39:09
206	Frits Engelage	Alphen aan den Rijn	1:39:34	1:39:29
207	Kees van der Voort	Hazerswoude Dorp	1:39:35	1:38:27
208	Wim Dekker	Utrecht	1:39:37	1:39:14
209	Jos Combee	Hoofddorp	1:39:43	1:39:43
210	Loek Coerver	Breda	1:39:43	1:38:36
211	Sjef Barbies	Alphen aan den Rijn	1:39:45	1:38:07
212	Govert van der Wal	Schoonhoven	1:39:45	1:39:21
213	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	1:39:45	1:38:40
214	Andre Terlouw	Alphen aan den Rijn	1:39:45	1:37:55
215	Martijn Langstraat	Alphen aan den Rijn	1:39:48	1:37:51
216	Arie Kelderman	Veenendaal	1:39:54	1:38:43
217	Cor van den Hoven	Bodegraven	1:39:54	1:39:18
218	Chris Bothof	Alphen aan den Rijn	1:39:58	1:39:09
219	Daniel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:39:59	1:39:20
220	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:39:59	1:39:20
221	Martel Bogaarts	's-Gravenhage	1:40:00	1:38:38
222	Peter Pijnacker	Bodegraven	1:40:01	1:39:31
223	Andre van den Berg	Gouda	1:40:16	1:38:16
224	André Schravemade	Zoetermeer	1:40:20	1:40:05
225	Ronald Nuijten	Dutch Runners Gold	1:40:22	1:40:10
226	Florian Kleinknecht	Utrecht	1:40:25	1:40:06
227	Hajo Houtzager	Waddinxveen	1:40:26	1:39:44
228	Ron van Haaren	AAV '36	1:40:27	1:38:57
229	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners	1:40:28	1:39:48
230	Frank Maurits	AAV '36	1:40:30	1:39:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
231	Jancko Bunnik	Bodegraven	1:40:31	1:40:02
232	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:40:32	1:38:40
233	Peter Doeksen	Voorschoten	1:40:34	1:40:22
234	Hans Veraar	Bodegraven	1:40:39	1:39:20
235	Frans Klasen	Hoogerheide	1:40:40	1:40:20
236	Rohan Kempen	Utrecht	1:40:40	1:40:17
237	Dave van der Maat	ID-College	1:40:41	1:39:09
238	Niels Rothkrans	ID-College	1:40:41	1:39:09
239	Bob Burggraaf	Dordrecht	1:40:44	1:40:27
240	Jaco Hunink	Alphen aan den Rijn	1:40:49	1:39:31
241	Kevin Bader	Ter Aar	1:40:52	1:39:40
242	Cornelis Sprenger	Rijswijk Zh	1:40:52	1:40:06
243	Rob van der Gun	Running AP	1:41:00	1:40:35
244	Hugo van Hees	Amsterdam	1:41:13	1:39:43
245	Rinus van den Ochtend	Rijsenhout	1:41:15	1:40:29
246	André Klooster	Breda	1:41:23	1:39:58
247	Dirk-Jan Rip	Zevenhuizen Zh	1:41:30	1:39:31
248	Peter Claerhoudt	Ter Aar	1:41:31	1:39:54
249	Bas van de Lest	Breda	1:41:32	1:41:21
250	Martin Fuss	Rotterdam	1:41:37	1:39:38
251	Jurgen van der Meer	Ugchelen	1:41:43	1:41:29
252	Christiaan Zwaan	Bodegraven	1:41:46	1:41:17
253	Peter Obbema	Nieuwkoop	1:41:47	1:40:19
254	Jurre de Vos	Alphen aan den Rijn	1:41:53	1:41:10
255	Co Rosengarten	Dutch Runners Gold	1:41:56	1:41:44
256	Dave Frederiks	Leiderdorp	1:42:01	1:41:35
257	Mark Mooy	Alphen aan den Rijn	1:42:07	1:41:50
258	Maarten van den Broek	Waddinxveen	1:42:16	1:41:08
259	Michael Valk	Alphen aan den Rijn	1:42:17	1:41:34
260	Dirkjan Hupkes	Alphen aan den Rijn	1:42:18	1:40:35
261	Hen Egberts	Ter Aar	1:42:23	1:41:11
262	Luc van Haastert	Boskoop	1:42:24	1:41:13
263	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	1:42:27	1:41:42
264	Bart Hoogeveen	Boskoop	1:42:28	1:41:28
265	Peter Buter	De Kieviten	1:42:33	1:42:00
266	Hans Komrij	Utrecht	1:42:34	1:41:11
267	Ewoud van Winsen	Alphen aan den Rijn	1:42:36	1:41:46
268	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	1:42:40	1:42:22
269	Frans Veraart	Alphen aan den Rijn	1:42:48	1:41:43
270	Pieter Kuiters	Alphen aan den Rijn	1:42:56	1:42:04
271	Pim van den Doel	Rotterdam	1:43:04	1:41:27
272	Ronald Bohle	Hoofddorp	1:43:19	1:42:23
273	Niels Roowaan	Alphen aan den Rijn	1:43:20	1:42:05
274	Mike van Gastel	Alphen aan den Rijn	1:43:22	1:42:23
275	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:43:41	1:42:53
276	Leon Cramer	Harderwijk	1:43:41	1:42:53
277	Ben van Yperen	Zevenhuizen Zh	1:43:55	1:42:01
278	Heino Blaauw	Dutch Runners Gold	1:43:56	1:42:21
279	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	1:43:58	1:42:19
280	Coen Prinsenberg	Moordrecht	1:44:03	1:42:52
281	Barend Stekelenburg	Rotterdam	1:44:07	1:43:07
282	Erwin Grafe	Schiedam	1:44:08	1:43:26
283	Jan-Reiner Meijer	Dutch Runners Gold	1:44:10	1:43:23
284	Marcel Iterson	Hoogmade	1:44:12	1:42:21
285	Martin Zaal	Boskoop	1:44:16	1:43:19
286	Martijn Bolsius	Hazerswoude Rijndijk	1:44:20	1:42:36
287	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	1:44:22	1:43:04
288	Jelle Kuiper	ID-College	1:44:40	1:43:08
289	Glenn Kuijf	ID-College	1:44:43	1:43:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
290	Andre van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:44:47	1:43:05
291	Kees van de Lely	Langeraar	1:44:52	1:44:04
292	Martin Wentink	Alphen aan den Rijn	1:44:53	1:43:57
293	Alex Faaij	ID-College	1:45:01	1:43:27
294	Ruben Plaisier	ID-College	1:45:01	1:43:27
295	Jaap Dekker	Haarlemmermeer	1:45:03	1:44:06
296	Bas kunen	Alphen aan den Rijn	1:45:07	1:43:41
297	Ewoud Kraaij	Dutch Runners Basic	1:45:07	1:44:37
298	Rémon Vollebregt	's-Gravenhage	1:45:09	1:44:48
299	Rene Haspers	Rotterdam	1:45:10	1:44:37
300	Jakob Visser	Huizen	1:45:11	1:44:03
301	Richard Kortekaas	Alphen aan den Rijn	1:45:13	1:43:47
302	Jan Hilgeman	AV '47	1:45:20	1:43:44
303	Sander van der Veen	Nootdorp	1:45:26	1:43:25
304	Peter van der Linden	Bennebroek	1:45:31	1:44:36
305	Willem de Gouw	Alphen aan den Rijn	1:45:32	1:45:13
306	Jerven Gerk	Alphen aan den Rijn	1:45:35	1:43:49
307	Peter Bono	Hendrik Ido Ambacht	1:45:38	1:43:55
308	Martijn Rijk	Breda	1:45:40	1:45:20
309	Maarten Witteman	Rotterdam	1:45:40	1:44:51
310	Erik Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	1:45:40	1:45:08
311	Wouter Steenbeek	Delft	1:45:40	1:44:52
312	Julian Spierenburg	Leiden	1:45:41	1:43:49
313	Schiffers Hans	Almere	1:45:46	1:44:11
314	Jos Elsendoorn	Loopgroep Athletic P	1:45:50	1:45:08
315	Willem Vrijlandt	Moordrecht	1:45:52	1:45:12
316	Dirk Koster	AAV '36	1:45:54	1:45:09
317	Jan Peter Jansen	's-Gravenhage	1:46:00	1:45:32
318	Tom van der Laan	Haarlem	1:46:01	1:44:10
319	Stijn de Vos	Alphen aan den Rijn	1:46:03	1:45:08
320	Mark Vilsterman	Alphen aan den Rijn	1:46:06	1:45:17
321	Martin Gool	Alphen aan den Rijn	1:46:08	1:44:23
322	Peter Groot	Beverwijk	1:46:11	1:44:34
323	Jeroen Cenijn	Woerden	1:46:11	1:45:44
324	Ronald de Ruiter	Haarlem	1:46:12	1:45:33
325	Loek Werring	Houten	1:46:15	1:45:06
326	Sander Franken	Alphen aan den Rijn	1:46:17	1:46:02
327	Jeroen van der Weijden	ID-College	1:46:21	1:44:49
328	Miquel Paans	Alphen aan den Rijn	1:46:24	1:46:02
329	Rick Smeijer	Streefkerk	1:46:26	1:44:29
330	Frank Mélotte	De Spartaan	1:46:27	1:45:34
331	Jan van der Zwet	Zoeterwoude	1:46:35	1:45:16
332	Richard Groenewegen	Alphen aan den Rijn	1:46:36	1:45:56
333	Edward Kas	Noorden	1:46:37	1:45:59
334	Kris Gharbaran	RRZ	1:46:37	1:44:45
335	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:46:39	1:45:33
336	Ad westrik Broeksma	Oegstgeest	1:46:53	1:46:41
337	Jeroen van Vuuren	Amsterdam	1:46:57	1:45:51
338	Joost Vroonhof	Utrecht	1:46:59	1:45:23
339	Paul Fuchs	Utrecht	1:47:01	1:45:26
340	Jan van Maren	avVN	1:47:01	1:46:27
341	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	1:47:02	1:46:46
342	Ed van Zundert	Dronten	1:47:10	1:45:15
343	Christiaan Rikkers	Alphen aan den Rijn	1:47:11	1:46:48
344	Rob van Elst	Amsterdam	1:47:12	1:45:29
345	Antoine van Dam	Rijnsaterwoude	1:47:17	1:46:56
346	Rien van der Lans	Lisse	1:47:18	1:46:18
347	Frank de Koning	Nieuwkoop	1:47:21	1:45:52
348	Henk van de Hoef	Haarlemmermeer	1:47:23	1:46:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
349	Erik Leeuwaarden	Rijswijk Zh	1:47:24	1:45:59
350	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:47:30	1:46:05
351	Harry Vermeulen	Zwammerdam	1:47:35	1:47:15
352	Stephen Tews	NNPV-Runners	1:47:39	1:47:39
353	Marcel van der Tang	Geldrop	1:47:41	1:47:25
354	Ron van't Wout	Leimuiden	1:47:43	1:47:21
355	Mark Melzer	Oegstgeest	1:47:46	1:46:39
356	Randy Zaal	ID-College	1:47:48	1:46:14
357	Remco van Haastrecht	Assendelft	1:47:49	1:46:27
358	Remco Gelijns	Capelle aan den IJss	1:47:51	1:47:06
359	Jack Castenmiller	Amsterdam	1:47:57	1:47:18
360	Ahmed Guizouni	Leiden	1:48:00	1:46:44
361	Herman Horsman	Cursus 20 voor de 20	1:48:04	1:47:51
362	Bernd Doktor	Recklinghausen (GER)	1:48:06	1:46:28
363	Ron Stuurman	Antilope	1:48:10	1:47:19
364	Dick Mechelse	Voorschoten '97	1:48:12	1:46:50
365	Gertjan van den Berg	Alphen aan den Rijn	1:48:15	1:47:30
366	Gert-Jan Turnhout	Alphen aan den Rijn	1:48:17	1:47:27
367	Jeroen Staneke	Poortugaal	1:48:21	1:47:37
368	Erik-Jan Beuzenberg	NNPV-Runners	1:48:23	1:47:18
369	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	1:48:24	1:46:43
370	Jeroen Ekelschot	ID-College	1:48:26	1:46:53
371	Jaap Koenekoop	Bodegraven	1:48:27	1:47:59
372	Willem van den Broek	Alphen aan den Rijn	1:48:42	1:48:31
373	Gerard Bartelsman	Dutch Runners Gold	1:48:44	1:47:53
374	Jan Doedens	U-Track	1:48:44	1:47:09
375	Marco van Tol	Maasbracht	1:48:44	1:47:04
376	Ton v vliet	Alphen aan den Rijn	1:48:45	1:48:45
377	Wim Lourens	Alphen aan den Rijn	1:48:47	1:46:37
378	Fred Boekestein	Nieuwkoop	1:48:55	1:47:20
379	Marijn Smit	Koudekerk aan den Ri	1:48:58	1:47:10
380	Ed van Bavel	Leiden	1:48:58	1:48:17
381	Gertjan Op't Landt	Ter Aar	1:49:00	1:48:11
382	Marco van Doorn	Ter Aar	1:49:01	1:47:34
383	Balt Leenman	De Meern	1:49:01	1:47:34
384	Evert Wielsma	Utrecht	1:49:07	1:47:19
385	Ronald de Bode	Woubrugge	1:49:10	1:48:24
386	Bart Hoenen	Leiderdorp	1:49:13	1:47:26
387	Aad van Leeuwen	Hazerswoude Dorp	1:49:15	1:48:05
388	Edje Buitelaar	Alphen aan den Rijn	1:49:16	1:47:43
389	Sander Bettendorf	Delft	1:49:20	1:47:58
390	Chatish Sitaldien	Rotterdam	1:49:24	1:49:24
391	Arthur Lutz	Utrecht	1:49:24	1:47:36
392	Robert Rietveld	Leiden Road Runners	1:49:25	1:48:50
393	Rob van Wersch	Delft	1:49:26	1:48:38
394	Bert de Vries	Boskoop	1:49:29	1:48:55
395	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:49:32	1:49:14
396	Johnny Slootroad	Voorburg	1:49:39	1:48:11
397	Niels Davids	's-Gravenhage	1:49:43	1:49:24
398	Jurgen Schout	Alphen aan den Rijn	1:49:46	1:48:01
399	Peter Verlaan	Kassel (GER)	1:49:51	1:48:43
400	Fred Koelewijn	Alphen aan den Rijn	1:50:00	1:48:51
401	Bert de Groot	Woerden	1:50:02	1:49:37
402	Ary Wijnolst	Maasdam	1:50:17	1:49:17
403	Raimond Speckgens	Amsterdam	1:50:22	1:49:05
404	Eric Boer	Delft	1:50:24	1:49:37
405	André Viets	Tricht	1:50:24	1:48:30
406	Rodolfo Groenewoud	Rotterdam	1:50:29	1:48:45
407	Marinus van Splunder	Dutch Runners Basic	1:50:31	1:50:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
408	Rob van Leeuwen	Cursus 20 voor de 20	1:50:36	1:48:47
409	Peter Lancel	Leiden	1:50:39	1:49:53
410	George Nijsen	Alphen aan den Rijn	1:50:41	1:48:53
411	André Batenburg	Dutch Runners Basic	1:50:41	1:50:07
412	Mervin van Spronsen	Cursus 20 voor de 20	1:50:43	1:49:06
413	Eelco Peters	Alphen aan den Rijn	1:50:45	1:49:23
414	Coen van Steenkiste	Venlo	1:50:45	1:49:27
415	Govert Boon	Zwijndrecht	1:50:46	1:49:03
416	Willem Draaisma	Amsterdam	1:50:46	1:49:06
417	John van den Berg	Noordwijk Gn	1:50:46	1:49:43
418	Hans Visser	Moordrecht	1:50:50	1:50:20
419	Nardy Desloover	Rotterdam	1:50:51	1:49:32
420	Edwin van Oort	Alphen aan den Rijn	1:50:58	1:49:45
421	John Heijkoop	Dutch Runners Gold	1:50:58	1:49:03
422	Rob Maijenburg	Loopgroep Athletic P	1:51:00	1:49:57
423	Richard James Parry	(Bryncoch) Neath (GB	1:51:02	1:49:30
424	Hans Vreeburg	KAV Holland	1:51:02	1:50:16
425	Nico de Kluijver	Alphen aan den Rijn	1:51:05	1:49:07
426	Jeroen Hulleman	Leiden	1:51:12	1:50:31
427	Steve van Soest	Clytoneus	1:51:15	1:50:28
428	Marcel de Vries	Beverwijk	1:51:17	1:50:52
429	Luc Ticheler	Alphen aan den Rijn	1:51:17	1:49:28
430	Rick Jongeneelen	Hazerswoude Rijndijk	1:51:21	1:49:39
431	Ian Dumont	Kontich (BEL)	1:51:22	1:49:39
432	Mike Kiernan	Leiden	1:51:26	1:50:58
433	Ivo Horn	Alphen aan den Rijn	1:51:29	1:50:35
434	Cedric Graafland	ID-College	1:51:31	1:49:58
435	Jimi de Munck	ID-College	1:51:31	1:49:56
436	Willem Verweij	Gouda	1:51:37	1:50:36
437	Tom Vianen	Zevenhoven	1:51:50	1:50:52
438	Sandy Bakker	Alphen aan den Rijn	1:51:55	1:50:00
439	Oscar Brugman	Leiden	1:51:56	1:51:36
440	Hans van de Wetering	Trecho	1:51:57	1:50:14
441	Roy Huwae	Alphen aan den Rijn	1:51:59	1:51:46
442	Bob vab Hasselt	Arnhem	1:51:59	1:50:57
443	Hans de Jong	Alphen aan den Rijn	1:52:04	1:50:39
444	André van Wijk	Rotterdam	1:52:07	1:50:45
445	Chrit Sliepen	Alphen aan den Rijn	1:52:32	1:51:20
446	Marcel van der Voort	Boskoop	1:52:36	1:51:29
447	Arnie Been	NNPV-Runners	1:52:46	1:51:40
448	Hans van den Berg	Veenendaal	1:52:47	1:51:52
449	Rob Veenman	Noorden	1:52:48	1:50:53
450	Gijsbert Nagtzaam	Almere	1:52:49	1:51:27
451	Wijnand Klaassen	Eck en Wiel	1:52:53	1:50:57
452	Roelof Lammers	Alphen aan den Rijn	1:52:59	1:52:09
453	Robert van Hoek	Waddinxveen	1:53:00	1:51:58
454	Peter de Blois	Alphen aan den Rijn	1:53:02	1:51:56
455	John van kleef	Haarlem	1:53:07	1:52:21
456	Andy Brinkman	Delfgauw	1:53:08	1:52:03
457	Theo van Iperen	Oegstgeest	1:53:10	1:52:00
458	Ron van der Laan	Boskoop	1:53:16	1:52:17
459	Bert Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	1:53:17	1:52:30
460	David Veldt	Alphen aan den Rijn	1:53:20	1:52:59
461	Stefan Overeem	Alphen aan den Rijn	1:53:21	1:53:03
462	Bas Revelman de Vries	Alphen aan den Rijn	1:53:25	1:51:27
463	Farid Beriah	Alphen aan den Rijn	1:53:28	1:52:39
464	Gert Noordhoek	Soest	1:53:49	1:52:59
465	Rob Bolder	De Meern	1:53:51	1:52:29
466	Nico Brand	Geldermalsen	1:53:56	1:52:14

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
467	Eugène de Beer	Zoetermeer	1:53:58	1:53:00
468	Daan Westdijk	Utrecht	1:54:16	1:53:10
469	Robert van der Zwaan	Leimuiden	1:54:17	1:53:03
470	Leslie Beks	Loopgroep Marathon U	1:54:31	1:53:00
471	Bert van der Nagel	Alphen aan den Rijn	1:54:35	1:52:51
472	Chiel de Graas	Purmerend	1:54:36	1:53:16
473	Gerhard Frikken	Waddinxveen	1:54:37	1:52:51
474	René van Houwelingen	Suomi	1:54:39	1:53:37
475	Wim van Raalte	Capelle aan den IJss	1:54:50	1:53:55
476	Heuvel van den Hans	Capelle aan den IJss	1:54:50	1:53:58
477	Gert-Jan ten Pierick	Alphen aan den Rijn	1:54:51	1:53:07
478	Arnold van der Beek	Ter Aar	1:54:54	1:54:35
479	Yvo van Koppen	Delft	1:54:55	1:53:45
480	Arno Hogenelst	Antilope	1:55:04	1:54:02
481	Bob Boerman	Nijmegen	1:55:15	1:53:55
482	William Miller	IJmuiden	1:55:30	1:53:57
483	Michel Pieterse	Ter Aar	1:55:39	1:54:23
484	Patrick Strijbos	Leimuiden	1:55:41	1:55:18
485	Roland van der Jagt	Ter Aar	1:55:47	1:54:14
486	Marsel Verlaan	Hazerswoude Dorp	1:55:48	1:55:30
487	Koos van Zoest	Bodegraven	1:55:48	1:54:48
488	Gj Wiggers	Ede Gld	1:55:50	1:54:56
489	Mark van Willigen	Alphen aan den Rijn	1:56:12	1:55:21
490	Peter van Hemert	Hazerswoude Rijndijk	1:56:16	1:54:19
491	Fred Zijnstra	Alphen aan den Rijn	1:56:21	1:54:49
492	Hotze de Jong	Trecho	1:56:25	1:55:10
493	Wim Dieben	Hazerswoude Rijndijk	1:56:32	1:54:30
494	Bas van Batenburg	Alphen aan den Rijn	1:56:39	1:54:54
495	Frank Ticheler	Achil '87	1:56:52	1:55:04
496	Frank Rotteveel	Alphen aan den Rijn	1:57:01	1:55:24
497	Henk Bardelmeijer	Koudekerk aan den Ri	1:57:14	1:56:04
498	Peter Aalberts	Alphen aan den Rijn	1:57:25	1:55:54
499	Paul-NIco de Groot	Amsterdam	1:57:29	1:56:44
500	Rene van Nierop	Hazerswoude Dorp	1:57:32	1:56:08
501	Jos van Kessel	Langeraar	1:57:36	1:56:45
502	Arie van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:57:42	1:56:17
503	Rudi van der Stege	Rotterdam	1:57:44	1:56:25
504	Henk Hoendervanger	Alphen aan den Rijn	1:57:45	1:56:26
505	Pascal Wever	Purmerend	1:57:48	1:56:31
506	Wilco Visser	Capelle aan den IJss	1:58:15	1:56:49
507	Kees Overdevest	Nieuwkoop	1:58:22	1:56:44
508	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	1:58:28	1:56:48
509	Rabouw Peter	Woudenberg	1:58:29	1:57:13
510	Cor den Daas	ID-College	1:58:29	1:56:59
511	Richard Wieman	Alphen aan den Rijn	1:58:29	1:57:11
512	Cas van Raalte	Capelle aan den IJss	1:58:34	1:57:41
513	Frank Stolk	Hoofddorp	1:58:40	1:58:09
514	Sander Verberkt	Running AP	1:58:53	1:58:46
515	Jos Broersen	Alphen aan den Rijn	1:59:01	1:58:25
516	Dirk Boot	Boskoop	1:59:10	1:57:25
517	Rudolf Kohimor	Alphen aan den Rijn	1:59:11	1:57:20
518	Jan Paul Schop	Alphen aan den Rijn	1:59:11	1:58:55
519	Huberto Jansen	Rijnsaterwoude	1:59:13	1:58:44
520	Roderick Prins	ID-College	1:59:22	1:57:47
521	Wim Schmidt	Alphen aan den Rijn	1:59:26	1:58:17
522	Peter van Manen	Ede Gld	1:59:27	1:57:44
523	John de Leeuw	Koudekerk aan den Ri	1:59:28	1:57:41
524	Edward Groen in 't Wou	Zevenhoven	1:59:31	1:58:59
525	Sjef van der Drift	Alphen aan den Rijn	1:59:34	1:57:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
526	Jaco Diemel	Soesterberg	1:59:36	1:57:38
527	Jerry Kesauly	Amsterdam	1:59:40	1:58:40
528	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	1:59:42	1:58:51
529	Pieter Adriaanse	Brielle	1:59:46	1:59:28
530	Martien Boertje	Hazerswoude Rijndijk	1:59:48	1:59:30
531	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	1:59:52	1:58:42
532	Pascal Burgers	Capelle aan den IJss	1:59:58	1:59:24
533	André Lemmens	Alphen aan den Rijn	2:00:04	1:58:36
534	Ronald Jansen	Oegstgeest	2:00:20	2:00:00
535	Loek van der Peet	Antilope	2:00:24	1:59:43
536	Adriaan de Witte	Ouderkerk aan den IJ	2:00:24	1:58:53
537	Icj Timmermans	LVA Plantaris	2:00:26	1:59:42
538	Tjeerd de Vries	Veenendaal	2:00:29	1:59:53
539	Jos Toeternel	Delft	2:00:42	1:58:06
540	Harry Langeveld	Uithoorn	2:01:04	2:01:04
541	Wayne de Vries	Alphen aan den Rijn	2:01:12	2:01:02
542	Frits Kutschenreuter	Abcoude	2:01:21	2:00:26
543	Hans Steenbergen	Rotterdam	2:01:52	2:01:01
544	Harry van der Spung	Leimuiden	2:01:55	2:01:23
545	Paul Pieterse	's-Gravenhage	2:01:55	2:01:39
546	Jan van der Hoorn	Boskoop	2:02:13	2:01:49
547	Joost Bogemann	Alphen aan den Rijn	2:02:28	2:02:18
548	Hans de Groot	Hazerswoude Dorp	2:03:07	2:01:10
549	Ramon Nouwens	Alphen aan den Rijn	2:03:42	2:02:33
550	Sander Kos	Huizen	2:03:43	2:02:33
551	Egon Mecklenfeld	Huizen	2:03:44	2:02:33
552	Maarten Swartjes	Alphen aan den Rijn	2:04:02	2:01:54
553	Gregor van der Zwart	Alphen aan den Rijn	2:04:52	2:03:41
554	Raymond Bruijnzeel	Alphen aan den Rijn	2:05:40	2:05:25
555	Ruud Dorlandt	Haarlem	2:06:07	2:05:13
556	Tom Smeets	Leiden	2:06:20	2:05:39
557	Berd Oosterhoff	AAV '36	2:06:25	2:04:35
558	Andre Hilhorst	Driehuis Nh	2:06:26	2:05:00
559	Kevin Kerkvliet	ID-College	2:06:28	2:04:53
560	Theo Mattie	AAV '36	2:06:31	2:05:01
561	Gert Wouters	Dutch Runners Gold	2:06:36	2:05:07
562	Frank van Wijk	Atverni	2:07:03	2:06:04
563	Sonny Roest	Purmerend	2:07:11	2:05:51
564	Charel Jelles	Aalsmeer	2:07:24	2:07:24
565	Jaap Bremmer	Loopsport Run 4 Fun	2:07:24	2:07:06
566	Voorde ten Pieter	Loopgroep RUN&FUN Tw	2:07:45	2:07:12
567	Frank Heinink	Leiden	2:07:46	2:06:16
568	Hans Verhagen	Rotterdam	2:07:48	2:06:17
569	Ronald Provoost	Alphen aan den Rijn	2:08:11	2:07:55
570	Alan Howell	Upper Church Village	2:08:28	2:07:14
571	Raymond Latupeirissa	Alphen aan den Rijn	2:08:56	2:06:54
572	Joost Mooij	Alphen aan den Rijn	2:08:59	2:07:51
573	Piet van Egmond	Alphen aan den Rijn	2:09:22	2:07:55
574	Wilbert Lek	Alphen aan den Rijn	2:09:55	2:09:39
575	Marcel Heijboer	Boskoop	2:10:15	2:08:33
576	Gerard René Schreur	Alphen aan den Rijn	2:10:44	2:09:40
577	Edwin Cornelisse	's-Gravenhage	2:10:46	2:08:55
578	Didik Sucahyo	Alphen aan den Rijn	2:10:50	2:09:01
579	Lex Eikenaar	Alphen aan den Rijn	2:10:55	2:10:22
580	Tommy Wattimuy	Alphen aan den Rijn	2:12:22	2:11:12
581	Ron Verlaan	Alphen aan den Rijn	2:12:34	2:11:27
582	Michel van Giezen	Hazerswoude Rijndijk	2:12:35	2:11:20
583	Jim Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	2:12:39	2:11:39
584	Jan Laven	Alphen aan den Rijn	2:14:05	2:12:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
585	Micha Hartog	Baarn	2:14:11	2:13:52
586	Gaby Paans	Hazerswoude Rijndijk	2:14:40	2:13:03
587	Floor Toetenel	De Koplopers	2:15:08	2:13:03
588	Neil Wattimury	ID-College	2:15:16	2:13:42

V, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth van Leeuwen	Leiden Road Runners	1:36:37	1:34:53
2	Nel Bonnema	Haarlemmermeer	1:37:38	1:36:40
3	Wies Blommers	Passaat	1:38:00	1:37:36
4	Esther Devilee	Loopgroep Oegstgeest	1:38:17	1:36:56
5	Trees van Bohemen	Nijmegen	1:38:38	1:38:10
6	Rosanne Vlasveld	Leiden	1:39:07	1:37:53
7	Britt Verstegen	Loopgroep Athletic P	1:39:30	1:37:53
8	Suzanne Macdonald	Alphen aan den Rijn	1:39:54	1:37:58
9	Nicole Jonker	Amsterdam	1:40:57	1:39:01
10	Ingrid Dillo	Alphen aan den Rijn	1:41:09	1:40:57
11	Hanée Dentz	Loopgroep Athletic P	1:41:12	1:40:49
12	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	1:41:26	1:41:09
13	Linda Hoogendoorn	Utrecht	1:41:26	1:39:48
14	Ester van Duijn	Alphen aan den Rijn	1:42:01	1:40:43
15	Moniek Vlasveld	Koudekerk aan den Ri	1:43:02	1:41:48
16	Ellen Rozestraten	Hellevoetsluis	1:43:04	1:41:28
17	Sanne Parlevliet	Groningen	1:43:09	1:41:21
18	Jantine Labots	Koudekerk aan den Ri	1:43:51	1:43:29
19	Jolanda Vaatstra-Oliem	Alphen aan den Rijn	1:44:31	1:44:16
20	Janna Brand	Rotterdam	1:44:41	1:43:52
21	Liesbeth Huls	Alphen aan den Rijn	1:44:57	1:44:13
22	Marjan Krassenburg	Alphen aan den Rijn	1:45:11	1:44:18
23	Saskia Domburg	Triathlon	1:45:24	1:45:10
24	Hanneke Zeeuwen	Gouda	1:46:00	1:45:48
25	Tanneke Wijnsema	Leidschendam	1:46:26	1:44:28
26	Corrie Lansing	Leiden Road Runners	1:46:27	1:46:08
27	Nel Wusten	AAV '36	1:46:57	1:46:11
28	Thea Bosman	Nieuwerkerk ad IJsse	1:47:16	1:47:02
29	Corrie Bosman	Nieuwerkerk ad IJsse	1:47:16	1:47:03
30	Joyce van Spengen	Alphen aan den Rijn	1:47:38	1:47:07
31	Daphne Westerlaken	NEA Volharding	1:48:31	1:46:58
32	Jolanda Môllers	Leimuiden	1:48:35	1:48:15
33	Jolanda Wentink	Alphen aan den Rijn	1:48:42	1:48:30
34	Nienke Duimelaar	Alphen aan den Rijn	1:48:48	1:46:51
35	Linda v Glen	KAV Holland	1:49:57	1:49:11
36	Angeliek van Helfteren	Zevenhoven	1:50:50	1:50:35
37	Ingrid Heijkoop	Antilope	1:50:59	1:49:04
38	Gwyneth Mary Parry	(Bryncoch) Neath (GB	1:51:01	1:49:29
39	Mirjam Huijgens	DEM	1:51:03	1:50:18
40	Els Bader	Nieuwveen	1:51:07	1:50:42
41	Joukje van Rijswijk	Utrecht	1:51:29	1:50:35
42	Rianne Mullens	Alphen aan den Rijn	1:51:49	1:49:55
43	Hennie van der Ouw	Alphen aan den Rijn	1:51:52	1:50:19
44	Annerie de Gier	Antilope	1:51:54	1:51:22
45	Gerthe Jongebreur	Leiderdorp	1:52:12	1:51:10
46	Yolande Poth	Alphen aan den Rijn	1:52:15	1:50:52
47	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	1:52:22	1:50:57
48	Esther van Straalen	Alphen aan den Rijn	1:52:49	1:52:09
49	Annette Ravesloot	Dutch Runners Gold	1:52:49	1:52:07
50	Dorine Meijer	Alphen aan den Rijn	1:52:51	1:52:00
51	Caroline Veringa	Middelburg	1:52:56	1:52:13
52	Linda Koot	AAV '36	1:52:57	1:52:04

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Anne Jacobs	Oegstgeest	1:53:19	1:51:23
54	Judith Keuss	Amsterdam	1:53:44	1:52:00
55	Joka Kurvink-Fokkema	Waddinxveen	1:54:37	1:53:02
56	Angeline de Graaff	Haarlemmermeer	1:55:08	1:54:16
57	Paulien Regtvoort	Bodegraven	1:55:48	1:54:50
58	Silvana Guiamo	De Meern	1:55:56	1:55:16
59	Renske Cladder	Alphen aan den Rijn	1:55:59	1:54:05
60	Marjon Kuiper-van Leeu	Antilope	1:56:07	1:55:34
61	Det van der Drift	Puttershoek	1:56:07	1:54:20
62	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	1:56:09	1:55:50
63	Liana Brugghe-Steeghs	Loopgroep Athletic P	1:56:18	1:55:37
64	Maria Kolsteeg	Loopgroep Athletic P	1:56:19	1:55:37
65	Berthe van de Weem	Dutch Runners Gold	1:56:36	1:56:05
66	Patricia Kerssens	Lycurgus	1:56:44	1:55:52
67	Sandra van Duuren	Alphen aan den Rijn	1:57:17	1:55:24
68	Monique Brosky	Alphen aan den Rijn	1:57:17	1:55:24
69	Caroline Muis	Trecho	1:57:21	1:56:19
70	Annet Overmars	Alphen aan den Rijn	1:57:21	1:56:44
71	Mariska vd Ven	Hazerswoude Dorp	1:57:32	1:56:08
72	Sofie Harmsen	Utrecht	1:57:34	1:55:33
73	Jacqueline van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:57:37	1:56:13
74	Marije Dekker	Utrecht	1:57:45	1:56:04
75	Lieneke Maurik	PAC	1:58:09	1:56:43
76	Milou Jano	Amsterdam	1:58:20	1:57:16
77	Marlous Giezen	Rijnsaterwoude	1:58:20	1:57:16
78	Francijn Hesse	Amsterdam	1:58:35	1:56:48
79	Gwen de Jong	Gouda	1:59:00	1:58:45
80	Dieuwertje Broersen	Alphen aan den Rijn	1:59:00	1:58:23
81	Irene Buytendorp/verla	Hazerswoude Dorp	1:59:20	1:58:11
82	Sylvia Jacobs	Lunteren	1:59:27	1:57:43
83	Tineke de Kwaasteniet	Alphen aan den Rijn	1:59:43	1:58:33
84	Ruth Quadvlieg	Leiden	1:59:52	1:58:02
85	Nely Steenvoorden	AAV '36	1:59:56	1:58:54
86	Floortje Wijma	Utrecht	2:00:13	1:58:36
87	Melanie Holleman	Leiderdorp	2:00:21	1:59:54
88	Linda van Frankfoort	Eindhoven	2:00:31	1:58:33
89	Sonja Vlasveld	Alphen aan den Rijn	2:01:02	1:59:48
90	Beijka Mensink	Utrecht	2:01:23	1:59:33
91	Nancy Helsdingen	Utrecht	2:01:38	2:00:43
92	Deborah Ferdinandus	Alphen aan den Rijn	2:01:56	2:00:48
93	Esther van den Ende	Leiden	2:03:00	2:01:33
94	Liesbeth Rollingswier	Koudekerk aan den Ri	2:03:49	2:02:53
95	Mirjam Voskuilen	Alphen aan den Rijn	2:04:01	2:03:19
96	Suzan Sulaiman	Dutch Runners Gold	2:04:15	2:03:53
97	Patricia Gerritsen	Rotterdam	2:05:07	2:04:36
98	Nancy Bos-de Gelder	Nieuwkoop	2:05:15	2:04:05
99	Gineke Hoogendoorn	AV '47	2:05:17	2:04:17
100	Lennie Groenewegen	Rotterdam	2:05:18	2:04:46
101	Angelique Uithol	AAV '36	2:06:30	2:04:51
102	Ariena van Wageningen	Amsterdam	2:07:06	2:05:09
103	Ans de Boer-Smits	Loopgroep Athletic P	2:07:35	2:06:37
104	Bianca van Milligen	Alphen aan den Rijn	2:07:58	2:06:11
105	Patricia van der Maat	Leiden Road Runners	2:08:03	2:07:00
106	Tineke de Gans	AAV '36	2:09:01	2:07:19
107	Monique Hamaker	Arnhem	2:09:01	2:07:31
108	Margot Dickmann	Leiden	2:09:06	2:07:52
109	Liesbeth Swanenburg	Alphen aan den Rijn	2:09:26	2:07:56
110	Sandra van der Steen	Alphen aan den Rijn	2:10:44	2:09:42
111	Lies van Himbergen	IJsselstein Ut	2:11:23	2:10:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
112	Monique Menken	Hazerswoude Rijndijk	2:12:35	2:11:19
113	Evelien Verhaar	Soesterberg	2:12:43	2:10:45
114	Lenie Overduin	Alphen aan den Rijn	2:14:11	2:12:58
115	Petra Maurits	Hazerswoude Dorp	2:15:11	2:13:29
116	Laura Maas	Nieuw Vennep	2:17:09	2:15:45
117	Tiny Groenendijk	Alphen aan den Rijn	2:20:01	2:18:49
118	Danielle Hoekstra	Leiden	2:22:52	2:21:37
119	Anne-Roos de Joode	Leiden	2:26:25	2:25:14

MSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bernard Chepkok	Kenia	58:18	58:18
2	Dejene Yridaw	Ethiopië	58:22	58:22
3	Gilbert Yegon	Kenia	58:56	58:56
4	Levi Matebo	Kenia	59:18	59:18
5	Mulugeta Wami	Ethiopië	59:55	59:55
6	Patrick Stitzinger	Nederland	59:58	59:58
7	Stefan Vandenbroek	België	1:00:29	1:00:29
8	Gemechu Worku	Ethiopië	1:00:31	1:00:31
9	Vitaliy Rybak	Oekraïne	1:00:38	1:00:38
10	Nouredinne Athamna	Algerije	1:00:42	1:00:42
11	Andi Jones	Groot-Brittannië	1:00:44	1:00:44
12	Erik Sanders	Nederland	1:02:40	1:02:40
13	Wim Nieuwkerk	AV Standdaarbuiten	1:06:00	1:06:00
14	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	1:11:52	1:11:52
15	Martijn van Rijn	Triathlon	1:14:00	1:14:00
16	Wilfred Verhagen	Loopgroep Aart Stigt	1:17:05	1:17:04
17	Joris Wulfert	EUR Roadrunners	1:18:58	1:18:53
18	Spas Gueorguiev	Loopgroep Aart Stigt	1:20:02	1:20:01
19	Marc-Antoine OLIVE	Phanos	1:20:37	1:20:35
20	Ferdi Vonk	De Kieviten	1:22:42	1:22:38
21	Ronald Zaal	AV '47	1:23:24	1:23:24
22	Silvester Pastoor	Loopgroep Aart Stigt	1:24:48	1:24:39
23	Joppe Boon	Pallas '67	1:35:34	1:35:28
24	Leon Boer	AV Gouda	1:37:56	1:37:48
25	Bas Rijk	Loopgroep PK	1:39:25	1:39:18
26	Marijn Demarteau	Startbaan	2:00:28	2:00:24

M35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jay Sauer	Cifla	1:08:13	1:08:13
2	Pascal van Norden	AV Gouda	1:11:22	1:11:20
3	Wim Meems	SV Veendam	1:15:08	1:15:06
4	Frans Woerden	De Veenlopers	1:19:37	1:19:35
5	Paul Stolwijk	AV '47	1:21:19	1:21:19
6	Ibrahim Elhadji	Tilburg Road Runners	1:22:15	1:22:10
7	Marco van Acker	AAV '36	1:23:02	1:22:57
8	Wilfred de Wit	AAV '36	1:27:42	1:27:35
9	Michel Boers	AV Gouda	1:28:45	1:28:42
10	Marcel Maurits	AV '47	1:34:59	1:34:57
11	Ronnie Duinkerken	Rotterdam	1:39:53	1:39:51
12	Vincent Boekhoorn	Running AP	1:44:34	1:44:27

M40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arthur Schramade	Cifla	1:06:13	1:06:12
2	Alfred van Pelt	Fortuna	1:15:34	1:15:34
3	Marcel van Sambeek	Leiden Atletiek	1:17:37	1:17:37
4	Ronald Meijer	AAV '36	1:19:35	1:19:30

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Jan-Willem Mennink	Parthenon	1:21:43	1:21:38
6	Moul Kaewkokua	Haag Atletiek	1:22:00	1:21:59
7	Wim van der Heiden	Avantri	1:22:09	1:22:08
8	Co honkoop	Loopgroep PK	1:22:43	1:22:41
9	Marcel de Romph	Dutch Runners Basic	1:24:08	1:24:06
10	Jeroen Schuurman	AV '47	1:25:22	1:25:21
11	Ronald van der Schoor	KAV Holland	1:28:43	1:28:36
12	Kees Willemsen	AAV '36	1:28:47	1:28:45
13	Gertjan Holtkamp	SV Continental Sport	1:29:02	1:28:57
14	Henry Lie	Amsterdam	1:31:09	1:31:03
15	Walter Rutten	the Hague Road Runne	1:31:52	1:31:49
16	Henry de Jong	AAV '36	1:34:42	1:34:34
17	Steef Klerks	Fortuna	1:34:43	1:34:38
18	John de Boer	Running AP	1:56:44	1:55:51
19	Berry Verkijk	Haag Atletiek	1:57:20	1:57:10

M45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen Martens	Running2000	1:15:06	1:15:05
2	Martijn Hiensch	Phanos	1:15:10	1:15:10
3	Fons de Bie	Unitas	1:15:59	1:15:58
4	Jan de Jong	AV '47	1:17:48	1:17:48
5	Robert Belt	Loopgroep Aart Stigt	1:20:11	1:20:10
6	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1:21:59	1:21:59
7	Eddy van Bemmel	Climax	1:22:25	1:22:22
8	Pieter Meesters	Atletics Nijverdal	1:22:55	1:22:49
9	Eric Stam	Rotterdam Atletiek	1:22:58	1:22:56
10	Jaap Meijvogel	SC Reeuwijk	1:23:51	1:23:50
11	Nico de Bree	Trecho	1:26:28	1:26:23
12	John Hammond	Phanos	1:26:35	1:26:34
13	Paul van der Burg	Loopgroep PK	1:27:41	1:27:37
14	Kees van de Wetering	Isala '96	1:28:25	1:28:21
15	Fred Kies	KAV Holland	1:28:32	1:28:23
16	Joost Meijers	Goor '75	1:32:52	1:32:49
17	Mj Jonkman	Running AP	1:34:36	1:34:34
18	Ben Visser	Running AP	1:42:39	1:42:00
19	Ray Eelkema	Loopgroep PK	1:46:07	1:46:02
20	Gert Vermeer	Running AP	1:46:24	1:46:16
21	Dick Hulsbosch	Suomi	1:53:12	1:53:01
22	Aad van de Kleut	Loopgroep Aart Stigt	1:55:01	1:54:09
23	Cor Heijstek	AAV '36	1:55:23	1:53:37

M50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Stelling	AV '23	1:10:50	1:10:50
2	Manuel Jose	Utrecht	1:15:37	1:15:35
3	Peter Dijcks	Haag Atletiek	1:19:48	1:19:46
4	Ruud Kouijzer	PAC	1:21:36	1:21:30
5	Bertus Ebbenhorst	Running AP	1:22:32	1:22:28
6	Jan Oskam	AV '47	1:23:41	1:23:41
7	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	1:23:42	1:23:40
8	Nico van Noort	AV Aalsmeer	1:23:56	1:23:53
9	Nico Huyts	PAC	1:27:12	1:27:06
10	Jos Verlegh	Avantri	1:27:23	1:27:20
11	Nico de Bruijn	AAV '36	1:27:39	1:27:39
12	Gerrit-Jan Scholtens	Loopgroep Hoorn	1:28:33	1:28:32
13	Peter van den Berg	AAV '36	1:28:55	1:28:53
14	Marc Goselink	Running AP	1:28:56	1:28:50
15	Adrie Roor	AAV '36	1:29:13	1:29:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Ad Oomen	Sprint	1:33:29	1:33:26
17	Jeroen van Staveren	Vleuten	1:34:06	1:34:02
18	Max Manuputty	Krimpen aan den IJss	1:37:30	1:37:27
19	Kees van der Dussen	De Spartaan	1:37:57	1:37:27
20	Jan Pieters	Loopgroep PK	1:50:49	1:50:35
21	Henny Rietveld	AAV '36	1:52:22	1:52:13
22	Paul Linger	Dutch Runners Gold	2:02:44	2:02:23

M55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Vos	Triathlon	1:18:08	1:18:07
2	Addie Timmer	avVN	1:22:20	1:22:16
3	Jan Haring	AAV '36	1:26:06	1:26:01
4	Piet Wuijster	Avantri	1:26:14	1:26:11
5	Ad van Kempen	Achilles-Top	1:27:11	1:27:06
6	Gerard van Breukelen	Startbaan	1:27:57	1:27:52
7	Ben van Vliet	avVN	1:28:19	1:28:18
8	Cees van Delft	SC Reeuwijk	1:28:44	1:28:43
9	Leo van Meel	Rotterdam Atletiek	1:30:31	1:30:24
10	Henk Libbers	Running AP	1:30:39	1:30:37
11	Tom van Egmond	Phanos	1:32:55	1:32:49
12	Wim Debets	AAV '36	1:38:16	1:38:09
13	Guus Berntsen	AAV '36	1:39:44	1:39:35
14	Wim Rouwenhorst	Startbaan	1:41:20	1:40:53
15	Ruurd Tolman	Spark	1:43:30	1:43:24
16	Gerard Peek	Running AP	1:45:13	1:45:10
17	Henny van Doorn	Loopgroep Athletic P	1:47:48	1:46:50
18	Denny Schreefel	Atverni	2:07:04	2:07:00

M60+, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Drikus Haalboom	avVN	1:22:41	1:22:38
2	Frans van Mierlo	avVN	1:25:06	1:25:05
3	Bob Renkema	Phanos	1:28:30	1:28:25
4	Ton Hoozemans	Rotterdam Atletiek	1:31:04	1:30:56
5	Arie Bunnik	AAV '36	1:31:47	1:31:41
6	Arthur Bosua	AAV '36	1:32:40	1:32:37
7	Jack Bollaart	AV '47	1:34:15	1:34:08
8	Arnold v Velthoven	Dutch Runners Gold	1:35:05	1:34:59
9	Jac van Rijn	Noordwijk Zh	1:38:37	1:38:33
10	Maarten Grethe	Maurik	1:39:01	1:38:59
11	Roel Pots	AV Gouda	1:39:19	1:39:10
12	Cees van Beek	SC Reeuwijk	1:41:02	1:40:53
13	Marius Boer	Ilion	1:42:23	1:42:18
14	Piet Loverbosch	Lopersgroep Deurne	1:42:42	1:42:40
15	Rien van Erven	Loopgroep Athletic P	1:45:13	1:45:10
16	Bert de Wit	AAV '36	1:47:35	1:47:25
17	Michael Heine	Wolfenbüttel (GER)	1:59:24	1:58:55
18	Christiaan Mooij	SC Reeuwijk	2:03:55	2:03:44

VSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pauline Wangui	Kenia	1:06:21	1:06:21
2	Adero Nyakisi	Uganda	1:06:48	1:06:48
3	Pamela Bundotich	Kenia	1:10:46	1:10:46
4	Paula Todoran	Roemenië	1:12:09	1:12:09
5	Inge van Bergen	Nederland	1:13:55	1:13:55
6	Esther Schipper	Nederland	1:16:05	1:16:05
7	May Kerstens	Hellas	1:22:05	1:22:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Tineke van den Berg	Rotterdam Atletiek	1:24:53	1:24:47
9	Anneke Wenker	AAV '36	1:39:42	1:39:35
10	Corine Slingerland	Antilope	1:39:43	1:39:40
11	Christel Timmer	Running AP	1:44:34	1:44:26
12	Jacomien Kapteijn	AAV '36	1:47:53	1:47:46
13	Mariska Meijer	Rotterdam Atletiek	1:51:34	1:51:27

V35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fa Adda	AV '23	1:17:41	1:17:41
2	Petra Sloots	Voorne Atletiek	1:21:57	1:21:57
3	Sandra Volkerijk	AAV '36	1:29:05	1:29:02
4	Marleen Zijderlaan	Avantri	1:29:55	1:29:52
5	Bianca Jansen	KAV Holland	1:34:46	1:34:40
6	Pauliene van den Broek	Loopgroep Athletic P	2:02:07	2:01:09
7	Annelies Virginia	PAC	2:22:47	2:21:14

V40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariëlle Egberts	AAV '36	1:32:46	1:32:39
2	Onbekend	avVN	1:37:29	1:37:24
3	Herma Vink	AAV '36	1:39:39	1:39:37
4	Emanta Leenen	Loopgroep Athletic P	1:55:56	1:55:16

V45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corina Voorn	De Koplopers	1:23:55	1:23:53
2	Ruda van Zeijst	Loopgroep Aart Stigt	1:26:16	1:26:06
3	Margo van Leeuwen	AAV '36	1:43:08	1:43:00

V50+, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Trees Vermeulen	Trecho	1:34:11	1:34:05
2	Christl Heine	Wolfenbüttel (GER)	1:59:25	1:58:56
3	Gre de Kloet	AAV '36	2:05:46	2:05:38

M, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Binnendijk	Bodegraven	17:54	17:54
2	Sil Boddeke	Nieuwkoop	18:21	18:20
3	Anton Borgstein	Alphense Atletiek ve	18:42	18:42
4	Mike Eelkema	Leiden Atletiek	18:57	18:35
5	Jeroen Nero Streefkerk	Rotterdam	19:01	19:01
6	Mark Stuurman	Loopgroep PK	19:07	19:07
7	Rens Oomen	Scala College	19:23	19:15
8	Dennis Vollenbregt	Scala College	19:30	19:24
9	Matthijs Snels	Scala College	19:36	19:21
10	Mark v/d Lee	Alphense Atletiek ve	19:41	19:41
11	Dolf Smid	AAV '36	19:49	19:48
12	Gilbert Nzambe	Scala College	19:55	19:55
13	Lars Verkade	Alphense Atletiek ve	19:57	19:57
14	Ruben Luijt	Oegstgeest	20:04	20:01
15	Marc Kuipers	Scala College	20:05	19:58
16	Joshua Record	AV '23	20:13	20:11
17	Marnix Tuin	Scala College	20:13	19:57
18	Rob Kempen	Scala College	20:14	20:14
19	Thomas van Klaveren	Alphense Atletiek ve	20:16	20:12
20	Bart de Jong	AV'47	20:18	19:44
21	Mark Vet	Alphen aan den Rijn	20:19	20:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Remon van Nieuwenhuize	Alphense Atletiek ve	20:35	20:35
23	Sjoerd Vaatstra	Alphen aan den Rijn	20:41	20:41
24	Jasper van Gemeren	Alphense Atletiek ve	20:43	20:43
25	Tom van Rijswijk	Alphen aan den Rijn	20:44	20:39
26	Jonny Reinders	Scala College	20:49	20:42
27	Rick Morsink	Scala College	20:55	20:54
28	Jeffrey van Leeuwen	Scala College	20:56	20:46
29	Maurice Pieterson	Leiderdorp	20:57	20:48
30	Max de Greef	Alphen aan den Rijn	21:00	20:18
31	Bart Seb	Alphen aan den Rijn	21:02	20:46
32	Chris Stokman	Alphen aan den Rijn	21:02	21:01
33	Stefan Luijt	Oegstgeest	21:03	21:00
34	Harjan Harder	's-Gravenhage	21:06	20:42
35	Dustin de Wit	Scala College	21:11	21:04
36	Bram Egberts	Scala College	21:14	21:07
37	Mark Huigen	Alphen aan den Rijn	21:18	21:17
38	Remco de Groot	Scala College	21:18	21:14
39	Branco Kranenburg	AV'47	21:26	20:52
40	Dorus Boddeke	Scala College	21:28	21:09
41	Marien Lebbink	Lekkerkerk	21:31	21:30
42	Dennis Geurts	Alphen aan den Rijn	21:33	21:29
43	Mirjam Beers	Alphen aan den Rijn	21:39	21:39
44	Mathijs Wiegmans	Leiderdorp	21:41	21:27
45	Collin van Vliet	Scala College	21:42	21:42
46	Koen Nulle	Scala College	21:43	21:19
47	Jonathan Cabrera	Alphen aan den Rijn	21:47	21:30
48	Brandon Urmston	Scala College	21:51	21:44
49	Scot Busser	Scala College	21:53	21:53
50	Lars van den Bovenkamp	Scala College	21:54	21:48
51	Ivo van Aalst	Scala College	21:55	21:38
52	Jeroen Ohm	Alphen aan den Rijn	21:55	21:53
53	Jasper Verschuur	Alphen aan den Rijn	21:56	21:55
54	Brian de Vrind	Woubrugge	22:01	22:01
55	Collin v. Haastrecht	de Meridiaan	22:01	21:51
56	Bas Verduyn	Scala College	22:03	21:59
57	Jeffrey Rodenburg	Boskoop	22:08	21:24
58	Julian Record	AV '23	22:12	22:11
59	Peter van Poelgeest	Alphen aan den Rijn	22:13	22:10
60	Bart Blanken	Scala College	22:13	22:13
61	Sebastiaan van Krieken	Oegstgeest	22:13	22:09
62	Oussama Rachdi	Scala College	22:15	22:03
63	Leonard Hammond	Amsterdam	22:15	22:15
64	Jelle Lautenbach	Scala College	22:16	22:14
65	Martijn van der Horst	Alphense Atletiek ve	22:17	22:16
66	Sven Duijst	Scala College	22:19	22:19
67	Jeroen Boots	Scala College	22:19	21:59
68	Nils Veldt	Alphense Atletiek ve	22:20	22:19
69	Jeroen van Dam	's-Gravenhage	22:26	20:55
70	Sven van Berkel	Roelofarendsveen	22:27	21:07
71	Koen Woudenberg	koningin Julianascho	22:33	22:24
72	Simon Pet	Scala College	22:34	22:34
73	Paul Schrama	Rotterdam	22:37	21:05
74	Berry van weel	Alphen aan den Rijn	22:39	22:39
75	Bob van Rongen	Scala College	22:40	22:25
76	Thomasz Waclawik	Alphen aan den Rijn	22:41	22:40
77	Kenny Gerling	Leiderdorp	22:43	22:32
78	Yannick ter Heerdt	Alphen aan den Rijn	22:44	22:39
79	Patrick Wassing	Scala College	22:45	22:27
80	Noud Savenije	Alphense Atletiek ve	22:51	22:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
81	Luc van der Born	Boskoop	22:52	22:45
82	Marc Groen	Alphen aan den Rijn	22:53	22:53
83	Peter Vonk	de Meridiaan	22:54	22:30
84	Tygo Hendricx	de wereldwijzer	22:55	22:32
85	Dennis Groenenweger	Scala College	22:56	22:50
86	Louis Triemstra	Alphen aan den Rijn	22:56	22:20
87	Julian Koelewijn	Het Spectrum	22:57	22:47
88	Niels Oostdam	Bodegraven	22:58	22:37
89	Stef Aartman	Scala College	22:58	22:56
90	Menno Nieuwhof	Scala College	22:58	22:25
91	Niels Boxma	Scala College	23:02	22:54
92	Thymo Hekkema	Scala College	23:02	22:47
93	Frank Ohm	Alphense Atletiek ve	23:02	22:58
94	Ruud de Jong	AV '56	23:03	22:55
95	Dylan van Wetten	Scala College	23:04	22:31
96	Daan Mandu	Alphen aan den Rijn	23:04	23:04
97	Max den Hartog	Alphen aan den Rijn	23:05	23:05
98	Abel de Boer	Scala College	23:08	22:35
99	Ivo Stuldreher	Alphense Atletiek ve	23:08	23:08
100	Danny Visser	's-Hertogenbosch	23:10	21:58
101	Lucas van Klaveren	Alphense Atletiek ve	23:11	23:09
102	Jordy l'Amie	koningin Julianascho	23:15	23:05
103	Luc Gies Broesterhuize	Scala College	23:16	23:01
104	Tiemen van Daalen	Antilope	23:16	22:43
105	Jelle Mooij	Alphense Atletiek ve	23:17	23:17
106	Richard v Etten	Alphen aan den Rijn	23:18	23:13
107	Bram de Vries	Scala College	23:18	23:06
108	Ian Mullens	Scala College	23:19	23:10
109	Martijn Beeks	Scala College	23:20	22:53
110	Mark van der Weijden	Scala College	23:22	23:21
111	Rodin van Buitenen	Scala College	23:24	22:35
112	Thimo Kleijn	Alphen aan den Rijn	23:24	23:24
113	Xander van Leeuwen	Leiderdorp	23:25	23:21
114	Vito Martens	Scala College	23:29	22:40
115	Pim Droge	de Meridiaan	23:31	23:29
116	Jan Vrieler	Scala College	23:32	23:08
117	Brian Rieken	Scala College	23:33	23:17
118	Boy Lucas	Scala College	23:36	23:14
119	Thomas van Haastrecht	Gymnastiekvereniging	23:37	23:31
120	Lars Borm	Bodegraven	23:37	23:00
121	Fabian Wentink	Scala College	23:39	23:30
122	Stijn Bakker	Scala College	23:40	23:23
123	Robbert Hendriks	Alphen aan den Rijn	23:42	23:35
124	Dennis Pieterse	Scala College	23:43	23:17
125	Nordin Aouriouer	Alphen aan den Rijn	23:47	21:45
126	Lars Voesenek	de wereldwijzer	23:49	23:49
127	Nuri Bakker	Alphen aan den Rijn	23:52	22:27
128	Michiel Been	Scala College	23:52	23:37
129	Tom Segers	Alphense Atletiek ve	23:53	23:05
130	Jop de Groot	Scala College	23:53	23:29
131	Joost Molenaar	Scala College	23:53	23:29
132	Thymen Valk	Scala College	23:54	23:30
133	Hamza El Mehroumi	Scala College	23:55	23:36
134	Thomas v Oijen	Alphen aan den Rijn	23:55	23:50
135	Ferry Graafland	Scala College	23:56	23:49
136	Kenno Kleijn	Alphen aan den Rijn	23:58	23:32
137	Martin Bröcker	Alphen aan den Rijn	24:00	23:11
138	Boris Staarman	Alphen aan den Rijn	24:00	23:49
139	Niels Koenen	Scala College	24:02	23:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
140	Niels Doggen	Alphense Atletiek ve	24:03	24:03
141	Bart Bruggeling	Alphense Atletiek ve	24:04	24:04
142	Bart Beuk	Scala College	24:04	23:40
143	Melvin vd kraan	Alphen aan den Rijn	24:08	23:29
144	Roy van der Voort	Hazerswoude-Dorp	24:09	23:36
145	Kenneth Lepp	Scala College	24:10	23:52
146	Robin Bor	Scala College	24:11	23:57
147	Sander Geurts	Alphen aan den Rijn	24:14	24:12
148	Jos Storken	Alphen aan den Rijn	24:14	23:42
149	Roald Hoogendoorn	Scala College	24:14	24:00
150	Lars Valk	Scala College	24:16	23:51
151	Pim de Jong	Alphen aan den Rijn	24:17	24:10
152	Maarten de Groot	Alphen aan den Rijn	24:22	23:36
153	Stijn de Groot	De Vroonhoeve	24:23	23:39
154	Nadal Jongeneel	Scala College	24:25	23:31
155	Harold Kohinor	Alphen aan den Rijn	24:26	24:13
156	Robin van Dijk	Scala College	24:27	24:27
157	Lars Verheul	Scala College	24:27	23:30
158	Dennis Bor	Alphen aan den Rijn	24:29	24:25
159	Tim Arnoldus	de wereldwijzer	24:31	24:30
160	Alfred Staarman	Alphen aan den Rijn	24:32	24:20
161	Maarten Spillenaar	Scala College	24:34	24:03
162	Robin Verpoort	de Meridiaan	24:36	24:33
163	Boy van der Pluijm	Scala College	24:37	24:19
164	Niek Rikhof	OBS Het Startblok	24:38	24:10
165	Yorick Hendricx	Scala College	24:38	24:14
166	Victor Timmers	de Meridiaan	24:38	24:26
167	Manus van Gulik	Alphen aan den Rijn	24:40	24:40
168	Mike Baerveldt	Alphen aan den Rijn	24:41	24:40
169	Kevin de Rek	Scala College	24:41	24:28
170	Onne van der Heide	Scala College	24:41	24:08
171	Kevin Vroege	Alphense Atletiek ve	24:43	24:01
172	Niels Lankeste	Alphen aan den Rijn	24:44	24:41
173	John van den Bosch	Scala College	24:44	24:31
174	Yannick Touw	Scala College	24:45	24:32
175	Marlon van der Haven	Alphen aan den Rijn	24:49	24:10
176	Quinten Geleijnse	Scala College	24:53	24:24
177	Inno vd Zand	Arnhem	24:53	24:51
178	Daan Akerboom	Scala College	24:55	24:25
179	Stijn de Meijer	De Vroonhoeve	24:56	24:08
180	Johan de Boer	Dordrecht	24:57	24:06
181	Barend Borgstijn	AAV '36	25:01	24:59
182	Bryan de Meij	OBS Het Startblok	25:01	24:33
183	Rogier Korse	Alphen aan den Rijn	25:04	23:24
184	Jasper Langeree	Scala College	25:06	24:34
185	Wabe de Rooij	Alphen aan den Rijn	25:08	24:12
186	Mitchel Meijer	Scala College	25:08	24:53
187	Kyan Wies	Alphense Atletiek ve	25:12	25:09
188	Kenneth Pos	Scala College	25:12	24:54
189	Oscar Mooy	Scala College	25:12	24:58
190	Hamza Zahid	Scala College	25:14	24:46
191	Robyn van der Bent	Scala College	25:14	24:39
192	Jeffrey Tomasowa	aav 36	25:15	24:49
193	Niels Groenendijk	Scala College	25:16	25:14
194	Giovanni Lancel	Scala College	25:16	25:02
195	Montasser Belhaj	Scala College	25:16	24:58
196	Tjerk van Deuren	Alphen aan den Rijn	25:18	25:15
197	Tom de Ridder	Alphen aan den Rijn	25:20	24:47
198	Dylan de Vries	Alphen aan den Rijn	25:20	24:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
199	Boas Vet	Alphen aan den Rijn	25:21	25:21
200	Guus de Jong	Kattendijke	25:21	25:12
201	Ruben Tricoli	Alphen aan den Rijn	25:23	25:22
202	Luigi Tricoli	Alphen aan den Rijn	25:23	25:22
203	Peter Kooren	Alphen aan den Rijn	25:26	24:48
204	Dirk van Daalen de Jel	Scala College	25:27	25:10
205	Bas Splinter	Scala College	25:30	24:37
206	Jesse Stichter	Scala College	25:32	25:30
207	Kai van Veen	De Musketiers	25:32	24:13
208	Heico de Lange	Alphen aan den Rijn	25:33	25:21
209	Frank van Geest	Alphen aan den Rijn	25:34	24:34
210	Jeremy Broer	Scala College	25:36	25:16
211	Kelvin Ramirez	Scala College	25:36	25:15
212	Pieter van Zoest	ASICS, Team1	25:37	25:25
213	Quinton Djojokromo	Alphen aan den Rijn	25:40	24:53
214	Andy Swart	Scala College	25:41	25:32
215	Nino Parinussa	Scala College	25:43	25:19
216	Erwin Groenheide	Alphen aan den Rijn	25:45	24:20
217	Onash Kakiay	Scala College	25:47	25:40
218	Robert Weima	Veenendaal	25:48	23:52
219	Mitchell Goudkuil	Scala College	25:50	25:37
220	Lars Uitenbroek	Scala College	25:50	25:49
221	Niels Faber	Alphen aan den Rijn	25:50	24:45
222	Michiel Bijleveld	Scala College	25:51	25:30
223	Frits Rademaker	Scala College	25:51	25:29
224	Tim Kwakernaak	Scala College	25:51	24:55
225	Kevin Vervat	Alphen aan den Rijn	25:53	25:49
226	Stan Rijnbeek	Scala College	25:53	25:51
227	Johan Daenen	Dutch Runners Gold	25:53	25:12
228	Romario Kubi	Leiderdorp	25:54	25:52
229	Indy Steenbergen	Alphen aan den Rijn	25:54	25:45
230	Maikel Poot	Scala College	25:56	25:43
231	Thomas van Dijk	Alphense Atletiek ve	25:58	25:56
232	Robbie Koolwijk	Scala College	25:59	25:57
233	Jeroen Mes	Alphense Atletiek ve	26:00	25:38
234	Bas de Gans	Scala College	26:00	25:53
235	Jesse Redegeld	De Vroonhoeve	26:00	25:14
236	Daan Egberts	Scala College	26:01	25:27
237	Rick Ouwendijk	Alphen aan den Rijn	26:02	25:19
238	Lukas Valentijn	Scala College	26:07	24:55
239	Todd van der Burg	Scala College	26:08	25:45
240	Jeffrey Jansen	Scala College	26:09	25:50
241	Geert Bouwman	Alphen aan den Rijn	26:10	25:54
242	Nick Straver	Scala College	26:10	24:59
243	Julius Korst	Alphen aan den Rijn	26:11	25:24
244	Etienne Dijkgraaf	Scala College	26:11	25:05
245	David den Blaauwen	Alphen aan den Rijn	26:12	25:29
246	Wouter van Valen	Alphen aan den Rijn	26:13	24:57
247	Cas van Schaik	Alphense Atletiek ve	26:14	24:49
248	Mitchell Roes	Alphen aan den Rijn	26:15	25:01
249	Bob Vergeer	Alphense Atletiek ve	26:17	24:53
250	Mike Scholte	Scala College	26:20	25:52
251	Mickey Walijn	Scala College	26:20	25:51
252	Alex Kwantes	Scala College	26:24	26:10
253	Marco Verbeij	Scala College	26:27	26:08
254	Thomas Niesten	Scala College	26:28	25:09
255	Thorsten van Trier	OBS Het Startblok	26:29	25:11
256	Aad Tuinebreier	Alphen aan den Rijn	26:32	26:27
257	Daan Nulle	Scala College	26:32	26:21

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
258	Kevin Wildschut	Leiden	26:32	25:19
259	Joran Buijs	Scala College	26:32	25:10
260	David Wesselman	Amersfoort	26:33	25:13
261	Jordy berendsen	de Meridiaan	26:34	26:34
262	Job Slierendregt	Alphen aan den Rijn	26:34	26:34
263	Clarence Keizer	Bonifacius	26:35	26:09
264	Cas van Mil	de Meridiaan	26:35	26:35
265	Jake van Heusden	Alphen aan den Rijn	26:36	26:35
266	Lars Verweij	Scala College	26:38	26:24
267	Timo Hoekstra	Scala College	26:38	26:30
268	Ferran de Wit	Scala College	26:39	25:42
269	Rik van der Geest	Scala College	26:40	26:15
270	Henri van Heffen	Gouda	26:40	26:02
271	Rob van Son	Gouda	26:41	26:05
272	Twan Korrel	Scala College	26:43	26:28
273	Robin Veenhuis	Scala College	26:43	25:33
274	Leon van Harten	Alphen aan den Rijn	26:43	25:41
275	Jeroen Bisdom	Alphen aan den Rijn	26:43	26:41
276	Tom Verbeij	Scala College	26:43	26:17
277	Matthijs ten Pierick	Scala College	26:45	26:36
278	Joost van der Ploeg	Scala College	26:46	26:38
279	Patrick Brand	Boskoop	26:47	26:04
280	Hidde Seb	Alphen aan den Rijn	26:48	26:33
281	Jonah Demmendaal	Alphen aan den Rijn	26:49	26:47
282	Thomas van den Bogaard	Scala College	26:50	26:41
283	Tyson Perkins	Alphen aan den Rijn	26:52	26:51
284	Mike Korteweg	Scala College	26:52	26:26
285	Rody Straver	Scala College	26:52	26:49
286	Jos Sluijs	Boskoop	26:53	25:33
287	Feike Kints	Alphen aan den Rijn	26:53	26:03
288	Thomas Vonk	Scala College	26:53	26:23
289	Edwin Demmendaal	Alphen aan den Rijn	26:54	26:50
290	Lasse Geleijnse ARC	Alphen aan den Rijn	26:54	26:15
291	Mike Steenbergen	Alphen aan den Rijn	26:55	26:44
292	Dylan Blok	Scala College	26:56	26:41
293	Bas Verschuur	Alphen aan den Rijn	26:56	26:19
294	Eduard van Wijk	Alphen aan den Rijn	26:56	26:12
295	Daan Vernes	Alphen aan den Rijn	26:58	26:21
296	Stefan van der Meer	Scala College	26:58	26:55
297	Raimond van Baarle	Nieuwerkerk ad IJsse	26:58	25:58
298	Wouter van Bodegraven	Alphen aan den Rijn	26:59	26:59
299	Jesper Romijn	Nieuwkoop	27:00	25:08
300	Milan Kuyper	Alphen aan den Rijn	27:02	26:50
301	Huub van der Hoorn	Scala College	27:03	25:54
302	Angelo van Suijlekom	Alphen aan den Rijn	27:04	27:02
303	Arold Korst	Alphen aan den Rijn	27:05	26:18
304	Bert Verschuur	Alphen aan den Rijn	27:05	26:27
305	Artur Grootendorst	OBS de Hobbitburcht	27:06	25:10
306	Jan de Vries	Scala College	27:06	26:59
307	Stefan Schuil	Alphense Atletiek ve	27:06	26:19
308	Marco Hundscheid	OBS de Hobbitburcht	27:06	25:13
309	Ruben ten Donkelaar	Scala College	27:07	26:51
310	Kevin Kersseboom	Scala College	27:08	26:19
311	Stijn Otto	Scala College	27:10	25:57
312	Jesse van der Burgh	Scala College	27:11	26:51
313	Thom van den Heuvel	Scala College	27:11	26:48
314	Jaap van der Hoorn	Scala College	27:13	26:04
315	Gert-jan Oppelaar	Alphen aan den Rijn	27:13	27:07
316	Thorsten Geleijnse	Alphen aan den Rijn	27:14	26:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
317	Bob Campen	Scala College	27:16	26:55
318	Menno van der Jagt	Budoschool ARASHI	27:19	25:56
319	Danu Flohr	Alphen aan den Rijn	27:20	25:59
320	Jari Egberts	Scala College	27:21	26:12
321	Ton den Hartog	Bonifacius	27:21	27:16
322	Erik Blaaw	Scala College	27:22	25:09
323	Fons Grosman	Alphen aan den Rijn	27:23	26:44
324	Sven Hoekstra	Scala College	27:23	25:10
325	Marco van Harten	Ter Aar	27:24	25:28
326	Joris Steenbergen	Scala College	27:27	27:08
327	Arthur de Jong	Bodegraven	27:28	27:02
328	Axel Schimmel	Scala College	27:29	27:20
329	Maurice Smolders	Hamont-Achel (BEL)	27:29	27:22
330	Bram Griffioen	Budoschool ARASHI	27:31	26:11
331	Damon van Thiel	Scala College	27:32	26:19
332	Cyan van Dam	OBS Het Startblok	27:34	27:23
333	Joeri Goudkuil	Scala College	27:36	27:07
334	Thomas Beeks	Scala College	27:37	27:28
335	Jeroen Uijlen	NNPV-Runners	27:37	26:18
336	Midas Ruting	Scala College	27:38	27:07
337	Sander Verstraaten	Scala College	27:38	26:54
338	Ron Weissenburger	OBS de Horsten	27:39	27:26
339	Ramon van Wijk	de Meridiaan	27:39	27:23
340	Christian Broers	Bonifacius	27:40	26:53
341	Mitchel Verheul	op maat	27:41	26:47
342	Carel van Wijk	Alphen aan den Rijn	27:42	26:57
343	Patrick Habermehl	Scala College	27:43	27:24
344	Marvin Foriwa	aav 36	27:43	26:23
345	Hicham Idrissi Sbai	Scala College	27:43	26:38
346	Quinty Wijnschenk	Scala College	27:44	27:13
347	Jaimy Overes	Scala College	27:44	27:28
348	Faissal Aboussi	Scala College	27:44	27:12
349	Michael Prinsen	Scala College	27:46	27:11
350	Thomas Ligtenberg	Schiedam	27:46	26:17
351	Rene van Harten	Alphen aan den Rijn	27:47	25:45
352	Bjorn Schimpf	Alphen aan den Rijn	27:49	27:49
353	Tom Wijfje	Ter Aar	27:50	27:03
354	Christoffer Kronenburg	OBS de Hobbitburcht	27:50	27:49
355	Daan Vonk	Ter Aar	27:50	27:03
356	Thomas Wolvers	Bonifacius	27:52	27:04
357	Stef van der Voort	Hazerswoude-Dorp	27:52	27:18
358	Chris van Riessen	Scala College	27:58	27:56
359	Bart Melchers	Scala College	27:59	27:26
360	Timmy van Eijk	het nieuwe ambacht	28:00	26:00
361	Figo van Haastrecht	de Meridiaan	28:00	27:45
362	Jelle Meijer	Scala College	28:01	27:39
363	Brian Bor	Alphen aan den Rijn	28:01	27:58
364	Luc Heetwinkel	Bonifacius	28:02	27:15
365	Tobias Snelleman	OBS de Hobbitburcht	28:02	27:57
366	Amjad Alzeidi	Scala College	28:02	27:31
367	Bernard Flohr	Alphen aan den Rijn	28:03	26:41
368	Niels van Harten	Ter Aar	28:03	26:05
369	SH van der Velde	Alphen aan den Rijn	28:04	26:04
370	Jacco Verheul	Scala College	28:05	27:37
371	Alper Eroglu	Scala College	28:05	28:02
372	Mark Snelleman	Alphen aan den Rijn	28:06	27:59
373	Jeffrey van Velsen	Scala College	28:06	27:03
374	Henrie van der Kolk	Dutch Runners Gold	28:07	27:24
375	Paul Vriend	Alphen aan den Rijn	28:08	27:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
376	Jens van der Mark	Scala College	28:09	27:50
377	Frem Slof	Bonifacius	28:10	27:10
378	Olivier Huigen	Bonifacius	28:11	27:08
379	Tom Munnik	Scala College	28:12	27:40
380	Geert-Willem Haasjes	Amsterdam	28:14	26:13
381	Paul Stijbis	Scala College	28:15	27:06
382	Robin Jonker	Alphen aan den Rijn	28:21	28:19
383	Dand Wolswijk	Alphen aan den Rijn	28:21	28:19
384	Wouter Noest	Scala College	28:21	28:04
385	Sven Lankester	Alphen aan den Rijn	28:23	28:14
386	Luca Janszen	Basisschool Het Spin	28:25	27:03
387	Collin van der Heijden	Scala College	28:27	27:53
388	Kevin Boerveldt	Alphen aan den Rijn	28:28	28:21
389	Tim Collet	Scala College	28:28	28:03
390	Eric Bakker	Sportspectrum Alphen	28:31	26:53
391	Martin Steenbeek	Alphen aan den Rijn	28:31	28:25
392	Wessel Blakenburg	Alphen aan den Rijn	28:31	28:30
393	Rolf Steenbeek	Alphen aan den Rijn	28:32	28:29
394	Mazen Shaban	Scala College	28:32	28:06
395	Mike Rietveld	Hazerswoude Rijndijk	28:32	27:40
396	Sim v. Leeuwen	de Meridiaan	28:33	28:26
397	Jim Cross	Alphen aan den Rijn	28:33	28:00
398	Bart Koster	de Meridiaan	28:33	28:26
399	Coco Talakua	Alphen aan den Rijn	28:34	28:27
400	Sander Wubben	Tilburg	28:34	27:37
401	Niels van der Kolk	Scala College	28:34	27:50
402	George Damen	Bonifacius	28:35	27:46
403	Pepijn van Heijningen	Boskoop	28:35	28:24
404	Jewelry Kenepa	Bonifacius	28:35	27:47
405	Sam Korbee	Basisschool Het Spin	28:35	27:14
406	Björn Nusse	de Meridiaan	28:35	27:50
407	Lenne Hootsman	de Meridiaan	28:35	28:20
408	Stijn Harms	Raamsdonk	28:35	27:50
409	Tim Voskuilen	de Meridiaan	28:36	28:16
410	Matthijs Smets	de Meridiaan	28:37	28:35
411	Mats Knoester	Alphense Montessoris	28:37	27:37
412	Jesper van der Hoorn	Scala College	28:41	27:32
413	Bobby de Bruijn	Scala College	28:42	28:16
414	Koen van Kempen	Scala College	28:42	27:59
415	Rik Wognum	Scala College	28:44	28:42
416	Louis Zwiers	OBS Het Startblok	28:45	27:02
417	Sam den Hartog	Budoschool ARASHI	28:46	27:28
418	Lorenz van den Helder	Scala College	28:46	28:13
419	Sem Schrama	OBS de Hobbitburcht	28:50	28:45
420	Guido Hoogeweij	Budoschool ARASHI	28:52	27:33
421	wim Vonk	Alphen aan den Rijn	28:52	28:24
422	Martijn Estor	Phoenix	28:53	27:31
423	Frank Vissers	Scala College	28:54	28:01
424	Bas Zuijdervliet	Scala College	28:54	28:02
425	Pelle Toor	Scala College	28:55	28:48
426	Stephan Kop	Scala College	28:56	27:47
427	Jeoffrey Slof	Bonifacius	28:57	28:07
428	Yon de Jong	Scala College	28:59	28:55
429	Martin Seelen	Eemnes	29:01	28:09
430	Cindy Wijsman	Woubrugge	29:01	28:42
431	Bert Helder	Alphen aan den Rijn	29:01	27:34
432	Bas van Loenen	Scala College	29:02	28:08
433	Wouter Groenendijk	Scala College	29:03	29:00
434	Tim van Zwieten	Alphen aan den Rijn	29:04	28:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
435	Max van Kessel	de Meridiaan	29:05	28:51
436	Lars v Krimpen	de Meridiaan	29:05	28:58
437	Willem Vos	Alphen aan den Rijn	29:06	27:26
438	Mark Heijmans	de Meridiaan	29:06	28:54
439	Rowan Schimpf	Alphen aan den Rijn	29:07	28:55
440	Bart van Osch	OBS Het Startblok	29:07	27:51
441	Danny Verbeek	Alphen aan den Rijn	29:09	27:50
442	Jelle van de Wijdeven	Scala College	29:10	28:17
443	Nico Waaijer	Alphen aan den Rijn	29:12	27:10
444	Jesse Modderaar	Scala College	29:14	28:05
445	Dominick Paul	Scala College	29:14	28:56
446	Casper Tel	Bonifacius	29:14	28:25
447	Gregory van der Ploeg	Alphen aan den Rijn	29:14	27:50
448	Ahmad Mohammed	Scala College	29:14	28:59
449	Ed Schenk	aav 36	29:15	28:32
450	Remi Schenk	aav 36	29:15	28:33
451	Mark Segers	AAV '36	29:15	28:36
452	Feyyaz Bozkurt	Scala College	29:15	28:57
453	Jim Gazan	Alphense Atletiek ve	29:16	29:14
454	Marius van Drunen	NNPV-Runners	29:16	27:21
455	Falco Eagles	OBS de Horsten	29:16	29:02
456	Robbert Renirie	de Meridiaan	29:17	29:14
457	Jacco (J.H.) de Kleijn	Alphen aan den Rijn	29:17	27:40
458	Jelmer Ponsioen	Alphen aan den Rijn	29:17	27:53
459	Jesse Koenekoop	Alphen aan den Rijn	29:18	28:36
460	Bas van der Weijden	Scala College	29:18	28:46
461	Mike Mansfelt	Alphen aan den Rijn	29:18	27:53
462	Bim de Klein	de wereldwijzer	29:18	28:54
463	Stan van der Kroon	Scala College	29:20	28:10
464	Bart Heemskerk	Alphen aan den Rijn	29:21	29:12
465	Richard Koelewijn	Alphen aan den Rijn	29:21	27:59
466	Mark Even	Alphen aan den Rijn	29:24	28:44
467	Jesse Even	de wereldwijzer	29:26	28:45
468	Bas van Leeuwen	Scala College	29:27	28:33
469	Ben van Hout	Utrecht	29:28	27:57
470	Max de Bruijn	Scala College	29:30	28:57
471	Jesse Lagendijk	de wereldwijzer	29:31	28:32
472	Joël Verweij	Alphen aan den Rijn	29:31	29:06
473	Thomas van der Geest	de wereldwijzer	29:32	29:15
474	Jasper de Wolf	de Meridiaan	29:34	29:07
475	Nick Koenekoop	Scala College	29:34	29:10
476	Roel Verlaan	Scala College	29:34	29:10
477	Peter Lindeman	Bonifacius	29:35	28:02
478	Ritchie Zitter	de Meridiaan	29:35	29:19
479	Pepijn Zwaan/ARC	Alphen aan den Rijn	29:35	28:56
480	Sijmen Moerman	Alphen aan den Rijn	29:36	29:17
481	Laura Moerman	Alphen aan den Rijn	29:36	29:18
482	Perre Blaas	Alphense Montessoris	29:37	28:34
483	Rens Hillebrand	Alphen aan den Rijn	29:40	29:22
484	Gerben Hillebrand	Alphen aan den Rijn	29:40	29:24
485	Barry van Leeuwen	Scala College	29:41	29:08
486	Tjerk Koolstra	Scala College	29:41	28:47
487	Wessel van Noort	Scala College	29:41	28:47
488	Dennis Ravensbergen	Alphen aan den Rijn	29:43	27:49
489	Danny Berendsen	de Meridiaan	29:43	29:20
490	Daniel Hogendoorn Zijl	op maat	29:44	28:26
491	Willem Vreeling	Alphen aan den Rijn	29:46	29:43
492	Mark Overes	Bonifacius	29:46	28:51
493	Luca Wies	Alphen aan den Rijn	29:47	29:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
494	Niels van der Sijs	Alphen aan den Rijn	29:48	29:30
495	Niels de Frankrijker	Boskoop	29:49	28:22
496	Stan van Winsen	Bonifacius	29:49	29:02
497	Joep Meij	Alphen aan den Rijn	29:50	28:43
498	Tommy Tel	Bonifacius	29:52	29:13
499	Jure Vidmar	Bonifacius	29:52	29:04
500	Dennis de Bruijn	Scala College	29:54	29:28
501	Jimmy Loja	Alphen aan den Rijn	29:54	29:29
502	Eric Sluimer	de Meridiaan	29:54	29:36
503	Mees Borst	Scala College	29:55	29:29
504	Martijn Miller-Turkenb	Parthenon	29:56	29:14
505	Daan van Elk	Alphen aan den Rijn	29:58	29:23
506	Lars de Grauw	Alphense Montessoris	29:59	28:56
507	Richard Hoek	Scala College	29:59	29:51
508	Youri Baerveldt	Alphen aan den Rijn	30:01	29:54
509	Pepijn Borst	Alphense Montessoris	30:01	29:00
510	Paulo M. G. Santa Rita	's-Gravenhage	30:02	28:24
511	Rudi Larkeste	Alphen aan den Rijn	30:03	29:57
512	Alwin Dongelmans	Bonifacius	30:03	29:02
513	Mischa Kastelein	Alphense Montessoris	30:04	29:01
514	Rob Vriend	Alphen aan den Rijn	30:04	29:23
515	Cor den Hartog	Bonifacius	30:07	29:03
516	David van Leeuwen	Scala College	30:08	28:59
517	Willem in 't Veld	de wereldwijzer	30:08	29:59
518	Mike Bok	Scala College	30:09	29:02
519	Niels Boon	aav 36	30:10	29:31
520	Jordan Bijl	Alphen aan den Rijn	30:11	28:41
521	Paul Simonis	de Meridiaan	30:11	30:01
522	Gijs Meeuwisse	La Gro Advocaten, Te	30:11	29:05
523	Tim Vobornik	Alphen aan den Rijn	30:12	28:24
524	Sidney Shoshan	Scala College	30:15	29:05
525	Nigel Eagles	OBS de Horsten	30:16	30:02
526	Rick Hulsbeek	Scala College	30:16	28:56
527	Derek van der Loo	Scala College	30:17	29:08
528	Rik de Moel	Groot-Ammers	30:17	29:26
529	Ron de Moel	Groot-Ammers	30:18	29:29
530	Ivo Steneker	Scala College	30:20	29:55
531	Stijn de Ruiter	Scala College	30:21	29:57
532	Maarten Gunnewijk	Het Spectrum	30:22	29:37
533	Rob Verkley	de Meridiaan	30:22	30:19
534	Manuel Sahetapy	Alphen aan den Rijn	30:24	30:04
535	Bo Bottenberg	Scala College	30:24	29:52
536	Jeffrey Reints	Alphen aan den Rijn	30:25	30:05
537	Hans Neijzen	Alphen aan den Rijn	30:25	29:30
538	Dennis Boer	Scala College	30:27	30:23
539	Jordy van der Laan	Scala College	30:28	30:24
540	Michael van Ingen	Scala College	30:30	30:05
541	Mark Verkerk	Buitenkaag	30:31	28:49
542	Lucas Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	30:31	28:45
543	Erik Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	30:32	28:44
544	Joep van der Geest	Scala College	30:32	29:10
545	Almar van Buuren	Alphen aan den Rijn	30:33	28:44
546	Boudewijn Snels	de Meridiaan	30:34	30:19
547	Liselotte Meijer	Alphen aan den Rijn	30:35	29:21
548	Simon Molkenboer	Scala College	30:37	30:13
549	Robbert Elsinga	de Meridiaan	30:37	30:05
550	Rutger van Niekerk	de Meridiaan	30:41	30:04
551	Walter van Krieken	Bleiswijk	30:41	28:51
552	Aaron Verkerk	Scala College	30:42	29:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
553	Ruben de Jong	Scala College	30:43	30:07
554	Paul Rurup	Alphen aan den Rijn	30:44	28:46
555	Kevin Koomen	Scala College	30:45	30:11
556	Marcel Verkerk	Alphen aan den Rijn	30:48	29:20
557	Gijs Bouma	Alphen aan den Rijn	30:50	30:43
558	Thomas Kist	Scala College	30:50	30:00
559	Justin Segaar	de Meridiaan	30:52	30:22
560	Mike Blokland	Koudekerk aan den Ri	30:52	30:14
561	Mark Cramer	de wereldwijzer	30:53	29:57
562	Stan Hoenson	de wereldwijzer	30:54	30:05
563	Vincent Tran	Scala College	30:55	30:21
564	Boris Hamm	Scala College	30:55	30:37
565	Jeff Damen	Scala College	30:55	30:38
566	Conor Mulles	de wereldwijzer	30:56	30:07
567	Mark Vobornik	Alphen aan den Rijn	30:57	29:09
568	Steven Veltman	Alphen aan den Rijn	30:58	29:07
569	Rhys Landaal	de wereldwijzer	30:59	30:12
570	Alex Regterschot	Scala College	30:59	30:30
571	Nick van der Klein	Scala College	31:00	30:40
572	Bart Schuurman	de Meridiaan	31:01	29:46
573	Eric van Niekerk	de Meridiaan	31:01	30:25
574	Emiel Dorrestein	Scala College	31:04	30:40
575	Brian Tuithof	Scala College	31:04	30:40
576	Micky van Leeuwen		31:04	29:57
577	Sven Kolmer	Scala College	31:05	30:43
578	Gert-Jan Arts	Alphen aan den Rijn	31:05	31:02
579	Sander Arts	Alphen aan den Rijn	31:05	31:01
580	Nordin Oudshoorn	Scala College	31:06	30:20
581	Luuk Verbeij	Scala College	31:07	30:20
582	Stan Zeehandelaar	Scala College	31:08	30:43
583	Denzel Craig Breij	Alphen aan den Rijn	31:10	30:52
584	Nassim Benhaddou	Scala College	31:10	30:40
585	Rutger Bijlsma	Alphen aan den Rijn	31:13	30:20
586	Jesse Kuijpers	Alphense Montessoris	31:13	30:10
587	Daan Verkley	de Meridiaan	31:14	30:01
588	Rocco de Graaf	Sportspectrum Alphen	31:16	29:39
589	Willem Boerefijn	Bonifacius	31:17	30:34
590	Bjorn Henneman	Gouda	31:22	30:17
591	Stan Sauer	Scala College	31:23	30:48
592	Shair de Grauw	Alphense Montessoris	31:23	30:20
593	Rick Groenendijk	Scala College	31:24	30:49
594	Remco de jong	Scala College	31:24	30:50
595	Sjors Heij	Scala College	31:24	30:50
596	Eric van Huizen	Budoschool ARASHI	31:25	30:05
597	Hans Kan	Bonifacius	31:27	29:32
598	Dimitri Pieterse	Alphense Montessoris	31:28	30:27
599	Ismail Machkor	Alphense Montessoris	31:28	30:27
600	Rien van Elk	Alphen aan den Rijn	31:29	29:32
601	Luuk van Nieuwland	Scala College	31:32	30:18
602	Jari Lek	Scala College	31:33	30:19
603	Joeri Verkerk	Scala College	31:33	30:20
604	Jaimy Plugge	Scala College	31:33	31:13
605	Sue Kieringdongoo	Alphen aan den Rijn	31:34	30:45
606	Jasper van Hattem	Alphen aan den Rijn	31:35	31:19
607	Eric Rietveld	Hazerswoude Rijndijk	31:36	30:44
608	Tommy Groenendijk	Alphen aan den Rijn	31:37	30:05
609	Ed Koenders	NNPV-Runners	31:39	30:21
610	Peter Fles	Alphen aan den Rijn	31:40	30:04
611	Mike Slof	Scala College	31:40	30:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
612	Jack Bos	Scala College	31:43	31:16
613	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	31:44	31:41
614	Dick Heemskerk	Alphen aan den Rijn	31:44	31:35
615	Koen Vergeer	Alphen aan den Rijn	31:44	30:17
616	Victor Schmand	Scala College	31:44	30:32
617	Jimmy Blom	Scala College	31:46	30:37
618	Emiel Poelmans	Alphen aan den Rijn	31:46	30:23
619	Regilio Nooitmeer	Leiderdorp	31:46	31:37
620	Dennis de Frankrijker	Scala College	31:47	30:44
621	Bouziane Benzouika	Hazerswoude Rijndijk	31:47	30:25
622	Koen Lemmers	Scala College	31:48	31:33
623	Roy van Krieken	Budoschool ARASHI	31:51	30:30
624	P de Vries	Alphen aan den Rijn	31:52	31:13
625	Sven Quartel	Scala College	31:52	30:42
626	MJC de Vries	Alphen aan den Rijn	31:52	31:16
627	Patrick den Hertog	Alphen aan den Rijn	31:53	31:15
628	Floris van Daalen	Antilope	31:53	31:19
629	Bram Keijzer	Hoogmade	31:55	30:41
630	Jeffrey Kuiper	Scala College	31:58	31:53
631	Dick Kerkvliet	Bonifacius	31:59	31:15
632	Sam Nelson	Alphen aan den Rijn	31:59	30:35
633	Pieter Kalshoven	Alphen aan den Rijn	32:04	31:53
634	Jesse Bouwman	de Meridiaan	32:06	31:50
635	Martijn Roubroeks	de Meridiaan	32:06	31:55
636	Jan Venema	Alphen aan den Rijn	32:11	30:54
637	Bryan Groenendijk	Scala College	32:11	32:01
638	Yoriek van der Wal	de Meridiaan	32:13	31:56
639	Wessel Burghouwt	Scala College	32:14	31:22
640	Dennis Hakbijl	OBS de Horsten	32:14	30:35
641	Tjerk Ligtvoet	Bonifacius	32:15	31:21
642	Ronald Innemee	Bonifacius	32:16	31:04
643	Wietse van den Dool	Alphen aan den Rijn	32:16	31:34
644	Rick van Wetten	Scala College	32:16	31:29
645	Stijn Kempen	Scala College	32:17	31:29
646	Paul Nelson	Alphen aan den Rijn	32:21	31:01
647	Peter Petersen	Cursus 20 voor de 20	32:23	32:11
648	Ronald Vos	de wereldwijzer	32:23	31:25
649	Stefan de Jong	Scala College	32:24	31:51
650	Bas Mulder	Scala College	32:26	31:53
651	Brian Bosman	Scala College	32:28	31:17
652	Ronald Spoor	Bonifacius	32:29	31:50
653	Pepijn van Atten	Bonifacius	32:30	31:50
654	Johannis Kipuw	Alphen aan den Rijn	32:36	31:15
655	Joery de Vries	Scala College	32:37	31:24
656	Thom hartog	de Meridiaan	32:39	32:19
657	Ardanti Isselt	Scala College	32:40	32:11
658	Jari Gool	Alphen aan den Rijn	32:40	30:37
659	Alex Dongelmans	Bonifacius	32:41	31:52
660	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Ri	32:43	32:01
661	Koen Meijer	De Musketiers	32:44	31:31
662	Roy Hanno	Alphen aan den Rijn	32:50	31:46
663	Wesley Spek	De Vroonhoeve	32:50	31:37
664	Wessel Lenting	De Vroonhoeve	32:51	31:35
665	Frank Lenting	De Vroonhoeve	32:52	31:38
666	Raymond Hensgens	de Meridiaan	32:55	32:42
667	Bas Meijer	Budoschool ARASHI	32:56	31:33
668	Guillian Leenes	Vrije school Ridders	32:57	32:36
669	Peter Leenes	Alphen aan den Rijn	32:57	32:37
670	Martien Blom	Nieuw Vennep	32:57	32:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
671	Van der Laan	Alphen aan den Rijn	32:59	32:01
672	Martijn van Ooijen	Budoschool ARASHI	32:59	31:36
673	Patrick Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	33:03	32:06
674	Dylan Hoekstra	aav 36	33:04	32:29
675	Riccardo Fanunza	OBS Het Startblok	33:07	32:39
676	Youri Slootjes	Alphen aan den Rijn	33:07	33:07
677	Wim van de Berg	aav 36	33:07	32:19
678	Jeroen de Reuver	aav 36	33:07	32:19
679	Wilko vd Stouwe	Gymnastiekvereniging	33:09	32:43
680	Joep Verburg	Scala College	33:10	32:35
681	Tristan Thoen	de wereldwijzer	33:13	32:38
682	Fabian Zandvliet	Alphen aan den Rijn	33:13	32:38
683	Luuk Faber	het Vianova	33:14	33:14
684	Lars van der Geest	Alphen aan den Rijn	33:14	32:58
685	Pieter van den Berg	Alphen aan den Rijn	33:18	31:36
686	Dex van Deursen	Scala College	33:23	33:21
687	Bas Hoogeveen	Scala College	33:24	33:21
688	Sander Hoog	OBS de Hobbitburcht	33:25	33:07
689	Ronald Redegeld	Gymnastiekvereniging	33:25	32:53
690	Ciaran Dooijes	Alphen aan den Rijn	33:29	31:12
691	Nassim Hreida	Scala College	33:34	33:27
692	Mees In der Maur	Alphen aan den Rijn	33:38	32:03
693	Michiel van Drie	Oegstgeest	33:38	31:30
694	Jesse de Vries	Alphen aan den Rijn	33:48	33:29
695	Roshendel Elizabeth	Alphen aan den Rijn	33:53	31:59
696	Ramon Bartels	Het Spectrum	33:54	33:09
697	Tim Hammer	Alphen aan den Rijn	33:58	32:32
698	Marcel In der Maur	Alphen aan den Rijn	34:04	32:27
699	Johan Schouker	Amsterdam	34:05	30:52
700	Rob van Dijke	Scala College	34:05	33:42
701	Roland van der giessen	Alphen aan den Rijn	34:06	32:01
702	F. Bouman	Alphen aan den Rijn	34:06	32:02
703	Brandon Tjong A Hung	Scala College	34:06	33:02
704	Luuk de Wilt	Budoschool ARASHI	34:07	32:44
705	Cees de Wilt	Budoschool ARASHI	34:07	32:46
706	Tim Lenting	Bonifacius	34:10	33:20
707	Mats den Hartog	Bonifacius	34:12	33:24
708	Quinty Cenin	Scala College	34:14	34:02
709	Niels van der Geest	Alphen aan den Rijn	34:18	34:02
710	Koos Arnoldus	de wereldwijzer	34:20	33:33
711	Ton van Wieringen	Boskoop	34:20	34:01
712	Stanley de Vries	Alphen aan den Rijn	34:22	31:06
713	Jelle Verschuur	de Meridiaan	34:26	34:06
714	Sam Oudshoorn	Alphense Montessoris	34:28	33:25
715	Niek van Buuren	Alphen aan den Rijn	34:33	32:41
716	Timo van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	34:37	33:22
717	Bill Kreeuseler	Alphen aan den Rijn	34:38	32:21
718	Quinten Koster	Alphen aan den Rijn	34:38	33:22
719	Martijn in 't Veld	Haarlem	34:40	33:31
720	Mees van Katwijk	OBS de Hobbitburcht	34:42	32:43
721	Bob Kok	Scala College	34:45	34:16
722	Ruben de Melker	OBS de Hobbitburcht	34:46	32:48
723	Bodi Boer	OBS de Hobbitburcht	34:47	32:48
724	Jack Calandt	Scala College	34:47	34:27
725	Noah Hitijahubessy	OBS Het Startblok	34:52	33:07
726	Serge Hitijahubessy	OBS Het Startblok	34:52	33:08
727	Kenneth Ververs	Scala College	34:54	34:17
728	Menno Nijhof	Scala College	34:54	34:16
729	Rick Prange	Scala College	34:54	34:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
730	Jan Schurink	Woubrugge	34:55	33:15
731	Mitchell Misseyer	Basisschool Het Spin	34:59	33:34
732	Mathijs Verschuur	Basisschool Het Spin	35:03	33:35
733	Kees Verschoor	Bonifacius	35:04	33:53
734	Miechel de Lange	Bonifacius	35:07	34:06
735	Matthew de Koning	Alphen aan den Rijn	35:09	34:31
736	Joel Berkhout	Alphen aan den Rijn	35:10	34:33
737	Geovanni Ling	Alphen aan den Rijn	35:11	34:36
738	Arjan v.d. Berg	Alphen aan den Rijn	35:11	34:34
739	Ricardo Vreeling	Alphen aan den Rijn	35:12	35:10
740	Bert Bavelaar	Alphen aan den Rijn	35:14	34:57
741	Joeris Swarttouw	OBS de Hobbitburcht	35:15	33:59
742	Peter Kuijpers	Alphen aan den Rijn	35:19	33:23
743	Jan Boerefijn	Alphen aan den Rijn	35:22	34:54
744	Casper Tieken	Alphen aan den Rijn	35:26	32:08
745	Roy Visseren	Alphen aan den Rijn	35:28	32:12
746	Bart Timmer	's-Gravenhage	35:31	34:03
747	Mathijs Wigmans	Basisschool Het Spin	35:31	34:03
748	Thijmen Flierman	Basisschool Het Spin	35:35	34:09
749	Pascal Balijon	Lienden	35:37	34:48
750	Cees van Oostrom	Castricum	35:38	33:39
751	Piet Verlooy	Koudekerk aan den Ri	35:42	34:18
752	Olaf Verkade	Scala College	35:43	34:53
753	RH Martens	Bonifacius	35:47	34:44
754	Menno de Graaf	Scala College	35:52	35:00
755	Bas in 't Veld	Haarlem	36:04	34:56
756	Lucas Lindeman	Bonifacius	36:07	35:17
757	Ricardo Zoon	Alphen aan den Rijn	36:14	32:58
758	Yannick Walters	Alphen aan den Rijn	36:23	34:56
759	Giovanni van Barlingen	de wereldwijzer	36:28	35:37
760	Robby de Heij	Scala College	36:33	36:12
761	Brian Walters	Alphen aan den Rijn	36:34	35:06
762	Dylan Teuling	Alphen aan den Rijn	36:34	35:46
763	Nigel Wildeboer	Alphen aan den Rijn	36:34	35:47
764	Joost van der Meer	De Vroonhoeve	36:40	35:25
765	Alex Flierman	Alphen aan den Rijn	36:43	35:14
766	Jonathan Roskam	Scala College	36:48	35:56
767	Fernando Oppelaar	Scala College	36:51	36:22
768	Steef Ammerlaan	Scala College	36:51	36:27
769	Gerdison Koeks	Alphen aan den Rijn	36:51	36:48
770	Edgr Airapetian	Alphen aan den Rijn	37:02	33:46
771	Roelof Pesman	Alphen aan den Rijn	37:04	33:50
772	Duco Karssen	Scala College	37:14	36:39
773	Max Schoneveld	Alphen aan den Rijn	37:17	35:29
774	Christian van Baarle	Alphen aan den Rijn	37:19	36:42
775	Ranec Slof	Scala College	37:20	36:48
776	Lars vd Nieuwendijk	Het Spectrum	37:21	36:42
777	Marco van Lienden	Rotterdam	37:25	37:13
778	Dennis Bronswijk	Alphen aan den Rijn	37:28	36:39
779	Ahmed Batin	Scala College	37:29	36:56
780	Arry Zwaan/ARC	Alphen aan den Rijn	37:37	35:54
781	Tom Spaargaren	Scala College	37:40	37:35
782	Daniel Smittenaar	Scala College	37:41	37:09
783	Lars Bruggeman	Scala College	37:50	36:46
784	Frans den Butter	Alphen aan den Rijn	38:02	35:49
785	Jeroen Boek	het nieuwe ambacht	38:14	36:27
786	Berkay Karayakuplu	Bonifacius	38:17	37:19
787	Philip Erisman	op maat	38:18	37:00
788	Nuno Harmusial	het nieuwe ambacht	38:26	36:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
789	Lars Merkelijn	het nieuwe ambacht	38:28	36:41
790	Mete Cevik	Bonifacius	38:51	37:52
791	Quirijn Lok	Alphen aan den Rijn	38:53	37:06
792	Tobias Blonk	Jenaplaneet	38:55	36:54
793	Tom Stoelinga	het nieuwe ambacht	39:26	37:50
794	Youri Bakker	Alphen aan den Rijn	39:35	38:09
795	Jan Jozsef Buis	Bonifacius	40:19	39:32
796	Arjan Harms	Raamsdonk	41:06	40:21
797	Nick Kauffeld	Alphen aan den Rijn	41:14	41:07
798	Roy Hassing	Koudekerk aan den Ri	41:20	39:40
799	Cees Hassing	Koudekerk aan den Ri	41:20	39:40
800	Tim Heerlien	Alphen aan den Rijn	43:01	42:58
801	Djorsen Pieternelle	Alphen aan den Rijn	45:15	44:33
802	Danny Moerland	Rijnsaterwoude	46:54	46:10
803	Melvin van Oosten	Alphen aan den Rijn	46:54	46:13
804	Chelton Poppe	Alphen aan den Rijn	50:48	50:01
805	Matthijs Pander	Alphen aan den Rijn	51:32	49:17
806	Dylan Roording	Alphen aan den Rijn	51:33	51:26
807	Romano Amstelveen	Alphen aan den Rijn	51:49	51:00
808	Ferry Groendijk	Leiderdorp	52:07	51:51
809	Nathan Tjon A Koy	Budoschool ARASHI	52:21	50:59

V, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesse Vet	Scala College	19:55	19:55
2	Pascal van der Linden	Scala College	20:19	20:11
3	Sanne van Tol	Zevenhoven	21:33	21:31
4	Talitha Tuinebreijer	Scala College	21:34	21:34
5	Anne van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	21:48	21:48
6	Willemijn Veldman	Alphen aan den Rijn	21:59	21:59
7	Tara Smid	AAV '36	22:32	22:30
8	Astrid Heida	Alphen aan den Rijn	23:27	23:27
9	Jonne Scholten	het Vianova	23:28	23:28
10	Valery Visser	Scala College	23:31	23:10
11	Nordin Westenberg	Scala College	23:31	23:16
12	Janneke van Spijker	Leiderdorp	23:37	23:30
13	Leonie Plug	Scala College	23:43	23:33
14	Trees van der Werf	Reeuwijk	23:50	23:50
15	Evelien Heida	Alphense Atletiek ve	24:06	24:05
16	Thessa van Klaveren	Alphense Atletiek ve	24:06	24:05
17	Maaike Kraamer	Alphense Atletiek ve	24:38	24:23
18	Simone Verlaan	Scala College	24:58	24:51
19	Damian Ririassa	Scala College	25:00	24:44
20	Glenn Dieke	Scala College	25:01	24:34
21	Susan Nederveen	Alphen aan den Rijn	25:04	24:45
22	Prisca Havenaar	Scala College	25:13	25:10
23	Floor van Smoorenburg	Scala College	25:25	24:16
24	Michelle Streep	Scala College	25:25	24:51
25	Priscilla Jonker	Scala College	25:25	24:47
26	Dionne Jung	Scala College	25:37	25:37
27	Danielle Heijboer	Scala College	25:52	25:23
28	Ilonka Vis	Delft	25:59	25:43
29	Daphne Pieterse	Alphen aan den Rijn	26:07	26:07
30	Heidi Jansen	AAV '36	26:07	25:51
31	Marit Bon	Scala College	26:19	25:47
32	Hannah Sprengers	Scala College	26:26	26:08
33	Iris Beijeman	Scala College	26:27	26:09
34	Dana de Kiefte	de wereldwijzer	26:27	26:01
35	Isabelle Kalksma	de Meridiaan	26:28	26:14

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Marjolein Vonk	Scala College	26:29	25:58
37	Alice de Groot-Zomerma	Cursus 20 voor de 20	26:30	25:43
38	Anne-Roos Peterse	Scala College	26:31	26:02
39	Alyanne Duker	Alphen aan den Rijn	26:34	25:55
40	Dewey Engbersen	Scala College	26:40	26:30
41	Dani Sucahyo	Scala College	26:42	26:27
42	Ilse van Dijk	AV'47	26:43	26:04
43	Monique Sluimer	Alphen aan den Rijn	26:48	26:34
44	Lilian Sluimer	Alphen aan den Rijn	26:49	26:41
45	Eline Hooftman	Alphen aan den Rijn	26:49	26:36
46	Renske Pison	Alphen aan den Rijn	26:53	26:53
47	Larissa Garthoff	Alphense Atletiek ve	26:53	26:49
48	Jitske Barbiers	de Meridiaan	26:55	26:40
49	Lettie Brouwer	Scala College	26:58	26:54
50	Michelle van der Plas	Aarlanderveen	27:00	25:07
51	Sandra Buiskool	Alphen aan den Rijn	27:01	26:50
52	Joke Ouwehand	Leiderdorp	27:02	26:28
53	Mijke van der Hoorn	Scala College	27:03	25:55
54	Vivian Meijers	Goor '75	27:05	26:41
55	Anneke van Tol	Alphen aan den Rijn	27:09	26:53
56	Yvette van Riel	Scala College	27:12	27:12
57	Cayley Oppelaar	de Meridiaan	27:13	27:08
58	Jasmine van Schaik	Scala College	27:17	27:08
59	Fleur van Osnabrugge	Scala College	27:19	26:48
60	Jacquelien van der Pla	Aarlanderveen	27:20	25:28
61	Anne den Hartog	Bonifacius	27:21	27:16
62	Nathalie van der Jagt	Budoschool ARASHI	27:26	26:05
63	Anouk van Weert	AAV '36	27:29	27:23
64	Eline Segaar	Scala College	27:31	27:00
65	Rosa Koeleman	Alphen aan den Rijn	27:37	27:31
66	Noor Lintsen	Alphen aan den Rijn	27:37	27:25
67	Sanne Kapteijn	Alphen aan den Rijn	27:37	27:28
68	Riswan van Tol	Scala College	27:41	27:06
69	Lonneke Geboers	Alphen aan den Rijn	27:44	27:13
70	Christa Nzeyimana	Scala College	27:46	27:35
71	Demi Vonk	Ter Aar	27:49	27:04
72	Damy Zitter	Scala College	27:50	27:43
73	Ada Briede	Clytoneus	27:50	27:00
74	Emily v.d.Burgt	de Meridiaan	27:51	27:34
75	Tamara van Renswou	Alphen aan den Rijn	27:51	26:00
76	Ilonka van Zanten	Hazerswoude Dorp	27:58	27:13
77	Eliza Kruijdenberg	Scala College	27:59	27:49
78	Anja Broere	Alphen aan den Rijn	28:01	27:36
79	Marisqua van Dijk	Sportspectrum Alphen	28:03	26:28
80	Esther Staal	Sportspectrum Alphen	28:06	26:30
81	Jolijn Geboers	Bonifacius	28:06	27:37
82	Brigit de Kleer	Alphen aan den Rijn	28:08	27:48
83	Sanne Vermeulen	Sassenheim	28:08	26:42
84	Kim van den Biggelaar	Scala College	28:12	28:02
85	Joyce Koot	Scala College	28:13	28:02
86	Dominique van Wieringe	Scala College	28:15	27:05
87	Daphne Bijleveld	op maat	28:16	26:59
88	Marijn Speijer	Bonifacius	28:17	27:30
89	Nienke Kempen	Scala College	28:24	28:03
90	Kesly den Haag	Scala College	28:24	27:49
91	Sofie Mulder	Scala College	28:26	27:54
92	Maartje Maasbach	Aarlanderveen	28:28	27:49
93	Franka de zwart	Vinkeveen	28:28	26:23
94	Michelle de Bruin	Scala College	28:29	28:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
95	Marleen Peters	Bodegraven	28:32	26:35
96	Damar Sucahyo	Scala College	28:33	28:15
97	Paula Nusse	Alphen aan den Rijn	28:36	27:51
98	Trudy van Heijningen	Boskoop	28:41	28:29
99	Sarah Marchand	Bodegraven	28:45	27:56
100	Madelon Sprokkerieft	Alphen aan den Rijn	28:47	28:04
101	Inez Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	28:49	28:43
102	Rianne Blom	Rotterdam	28:49	27:20
103	Anneke van Zuijlen	Nieuwkoop	28:49	26:48
104	Maaike Estor	Hillegom	28:53	27:30
105	Silvana van Wijk	Scala College	28:53	28:28
106	Renske van der Weiden	Scala College	28:53	28:30
107	Britt Beukeboom	de Meridiaan	28:54	28:44
108	Zoe Rijsdam	de Meridiaan	28:54	28:42
109	Iris de Jong	Scala College	28:55	27:45
110	Peter van Leeuwen	Hazerswoude-Dorp	28:57	28:12
111	Bente Harms	Raamsdonk	28:57	28:52
112	Remi Gijsman	de Meridiaan	28:58	28:53
113	Fleur Nusse	de Meridiaan	28:59	28:54
114	Joanna Bloess	Rotterdam	28:59	28:03
115	Emily Wiersma	Scala College	28:59	27:50
116	Danielle van den Berg	Zwammerdam	29:00	27:11
117	Talma Verschuur	Alphen aan den Rijn	29:00	28:17
118	Sanne de Beer	Woubrugge	29:00	28:41
119	Riejanne Blaauw	Alphense Montessoris	29:01	27:57
120	Annette Helder	La Gro Advocaten, Te	29:01	27:37
121	Annemieke Reuvecamp	Nieuwkoop	29:01	26:57
122	Nicole Oostdam	Scala College	29:05	28:35
123	Caroline Meijers-Schre	Goor '75	29:07	28:42
124	Gaby Valk	Scala College	29:08	28:43
125	Romy van Deuren	Scala College	29:08	28:48
126	Tineke de Jong	Alphen aan den Rijn	29:09	29:01
127	Nikki Busser	Alphen aan den Rijn	29:13	29:04
128	Hanneke van Drunen	NNPV-Runners	29:15	27:21
129	Maaike Salemink	Jenaplaneet	29:15	28:38
130	Hellen Bottema	Alphen aan den Rijn	29:17	27:52
131	Nina Wassenaar	de Meridiaan	29:24	29:14
132	Jilly van Hees	de Meridiaan	29:25	29:10
133	Kelsey Gordon	Scala College	29:26	29:09
134	Emmaly Otto	Scala College	29:29	28:37
135	Lotte Heespelink	Scala College	29:31	28:57
136	Milou van Veen	Scala College	29:34	29:01
137	Margit Demmendaal	Alphen aan den Rijn	29:37	29:34
138	Terra Perotti	Scala College	29:38	29:10
139	Ella van Nierop	Scala College	29:38	29:08
140	Mayra Cornelissen	de wereldwijzer	29:38	28:40
141	Elise Feddema	Scala College	29:39	29:14
142	Nicky Boot	Scala College	29:42	29:10
143	Domenica den Hollander	Scala College	29:43	29:17
144	Esrah Veltmeijer	Scala College	29:43	29:13
145	Esma Sayem	Boskoop	29:48	28:23
146	Eva Lange	Alphen aan den Rijn	29:49	28:52
147	Anne Koolstra	Alphen aan den Rijn	29:49	28:51
148	Ria Swart	Alphen aan den Rijn	29:51	29:25
149	Alyssa Daans	Scala College	29:52	29:51
150	Pam van Veen	Scala College	29:54	28:44
151	Rosanne Sluimer	de Meridiaan	29:55	29:35
152	Seda Getin	Alphen aan den Rijn	29:55	29:40
153	Melissa Jansen	Scala College	29:56	29:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
154	Marianne Wijfje	Tilburg	29:57	29:03
155	Tessa van den Bosch	Bonifacius	29:58	29:10
156	Anne Verhoeff	AAV '36	30:03	29:58
157	Karine van Dam	Boskoop	30:04	29:09
158	Sandra Groenendijk	Nieuwegein	30:05	28:51
159	Aska Wahle	Scala College	30:06	29:10
160	Emelie Beijeman	Scala College	30:06	29:10
161	Sem den Hartog	Bonifacius	30:07	29:05
162	Peggy de Haan	Leiden	30:08	29:09
163	Marie-louise van Mouri	Voorburg	30:09	28:56
164	Btissame Zariouh	Scala College	30:13	30:09
165	Lisette Sluijs	Scala College	30:14	29:43
166	Yvonne de Waard	Alphen aan den Rijn	30:19	29:59
167	Patricia den Hartog	's-Gravendeel	30:21	30:08
168	Winnie van der Drift	's-Gravendeel	30:21	30:11
169	Lois Schoonderwoerd	de wereldwijzer	30:22	29:34
170	Britt Neijzen	Alphen aan den Rijn	30:25	29:30
171	Mandy Poelwijk	Scala College	30:30	30:07
172	Hanneke Kuiper	Sportspectrum Alphen	30:31	28:56
173	Adri Boogaard	Sportspectrum Alphen	30:31	28:56
174	Daisy Pieterse	Scala College	30:32	29:23
175	Romy Brosky	Alphen aan den Rijn	30:35	29:22
176	Cynthia van Luijk	Sportspectrum Alphen	30:37	28:58
177	Van der Meij	Alphen aan den Rijn	30:38	28:52
178	Fanaty Verfuurt	Scala College	30:38	30:28
179	Floortje van Niekerk	Scala College	30:38	30:29
180	Chantal Egberts	Scala College	30:38	30:18
181	Rowanne Angenent	Scala College	30:38	30:17
182	Jamilla van Wijk	Scala College	30:40	29:30
183	Naomi Schouten	Scala College	30:40	29:29
184	Jet Maasbach	Aarlanderveen	30:41	29:56
185	Mariëlle van der Haas	Alphen aan den Rijn	30:42	30:03
186	Monique Wolvers	Alphen aan den Rijn	30:47	29:37
187	Katrien Blaauw	Alphen aan den Rijn	30:48	29:48
188	Anne Cramer	Alphen aan den Rijn	30:49	30:03
189	Shayenne Hulscher	de wereldwijzer	30:49	29:58
190	Laura Peeters	AAV '36	30:50	29:10
191	Mandy de Horde	Gymnastiekvereniging	30:52	30:22
192	Elske Leeuwenburg	Gymnastiekvereniging	30:53	30:27
193	Karen Snaterse	Alphen aan den Rijn	30:57	29:21
194	Mirelle Damwijk	Alphen aan den Rijn	30:58	29:31
195	Hanneke de Mik	Alphen aan den Rijn	31:01	30:21
196	Quinty van den Bosch	Bonifacius	31:04	29:16
197	Dianne van der Laan	Scala College	31:05	30:34
198	Joyce van Fulpen	Scala College	31:05	30:45
199	Marith Krutzen	Scala College	31:13	30:51
200	Ilse Grimbergen	Scala College	31:13	30:51
201	Minte de Moel	Groot-Ammers	31:14	30:21
202	Demy de Vries	Alphense Atletiek ve	31:16	30:38
203	Brigitte Hof Zwaard	Woubrugge	31:18	29:27
204	Michelle Poelmans	Alphen aan den Rijn	31:19	29:56
205	Maud Rothbarth	Utrecht	31:21	30:42
206	Maaike Lilipaly-Westdi	Alphen aan den Rijn	31:22	29:53
207	Jaimy Uithol	Bonifacius	31:24	30:36
208	Manou de Blois	Alphen aan den Rijn	31:25	30:26
209	Pien Kan	Bonifacius	31:26	30:14
210	Liesbeth Beeks	Budoschool ARASHI	31:27	30:04
211	Rachelle Poelen	Scala College	31:27	31:03
212	Demi Vastenhout	Scala College	31:28	31:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
213	Lieke Innemee	Bonifacius	31:29	30:18
214	Regina Kitscheck	Koudekerk aan den Ri	31:32	30:55
215	Saskia van der Laan	Alphen aan den Rijn	31:32	30:10
216	Hilde Rosing	Alphen aan den Rijn	31:40	30:28
217	Ilonka van der Sman	Nieuwkoop	31:41	30:05
218	Daniëlle van Leeuwen	's-Gravenhage	31:41	30:04
219	Sietse Liebau	Scala College	31:42	31:14
220	Sanne Geboers	Bonifacius	31:42	31:12
221	Fleur Verschuur	de Meridiaan	31:43	31:22
222	Linda Beukers	Zeist	31:44	29:49
223	Noelle Hoogendoorn	Scala College	31:45	31:19
224	Noemi van Doorn	Scala College	31:45	31:18
225	Elvira v/d Drift Baten	Mijnsheerenland	31:46	31:07
226	Frank Poelmans	Alphen aan den Rijn	31:47	30:23
227	Iris Kok	de wereldwijzer	31:47	30:52
228	Carine van Lookeren	Bonifacius	31:48	31:16
229	Rinke Meij	Bonifacius	31:50	31:00
230	Rosa Boerefijn	Bonifacius	31:50	31:00
231	Jade Holborough-Kerkvl	Bonifacius	31:51	31:06
232	Charlotte van der Nage	AAV '36	31:53	30:58
233	Juliette van Wermesker	Bonifacius	31:53	31:10
234	Arantxa Vos	de wereldwijzer	31:55	30:57
235	Esther Mud	Bonifacius	31:56	31:12
236	Lisa Windhorst	Scala College	31:57	31:16
237	Sanne van Schooten	Scala College	31:57	31:24
238	Désirée van Gent	Woerden	31:58	31:28
239	Ymke de Geus	OBS Het Startblok	31:59	30:42
240	Deveney de Vos	OBS Het Startblok	32:00	30:43
241	Cathrien de Blois	Alphen aan den Rijn	32:01	31:02
242	Doortje Meijer	Koudekerk aan den Ri	32:03	29:56
243	Denise Dallinga	Scala College	32:03	31:50
244	Annelotte Kalshoven	Alphen aan den Rijn	32:04	31:51
245	Eline van Velzen	De Vroonhoeve	32:05	30:48
246	Sam Macnack	De Vroonhoeve	32:05	30:47
247	Corina Rewijk	Kamerik	32:07	30:11
248	Astrid van den Bosch	Bonifacius	32:09	30:56
249	Karen van der Vos	Hazerswoude Dorp	32:12	30:05
250	Sanne Lange	Alphen aan den Rijn	32:13	31:16
251	Irshad Mohamedhoes	Scala College	32:14	31:21
252	Jack Roeleveld	Bonifacius	32:15	31:21
253	Romanie Groen	Budoschool ARASHI	32:15	30:56
254	Merel Kregeler	Alphen aan den Rijn	32:16	32:11
255	Annabelle Honders	Budoschool ARASHI	32:16	30:57
256	Marit vd Vegt	Alphen aan den Rijn	32:18	32:15
257	Rinske Scholten	Leiden	32:19	30:27
258	Tessa van Rossum	AV'47	32:19	31:41
259	Emma van der Hoek	Scala College	32:20	31:41
260	Mayre Nelson	Budoschool ARASHI	32:21	31:03
261	Miranda Sluis	Alphen aan den Rijn	32:21	32:13
262	Tineke Spruijt	Alphen aan den Rijn	32:23	32:08
263	Nora Visser	Alphen aan den Rijn	32:24	30:30
264	Marloes Vriend	Alphen aan den Rijn	32:24	31:51
265	Nadine van Tol	Scala College	32:31	31:50
266	Jennifer Mulder	Alphen aan den Rijn	32:32	32:29
267	Marina Rijsdam-blom	Alphen aan den Rijn	32:33	32:17
268	Harriët Mulder	Alphen aan den Rijn	32:36	30:41
269	Eline van Elk	Alphen aan den Rijn	32:36	30:44
270	Anne-fleur van Devente	Scala College	32:37	32:09
271	Carolien Roeleveld	Alphen aan den Rijn	32:38	31:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
272	Onbekend	Alphen aan den Rijn	32:39	30:24
273	Miriam Bakker-vd Linde	Cursus 20 voor de 20	32:40	31:53
274	Angelique van Rijen	Alphen aan den Rijn	32:43	31:03
275	Carola Leuverink-Verbo	Alphen aan den Rijn	32:44	30:50
276	Valery Arkiza	De Musketiers	32:44	31:32
277	Marloes Nulle	Scala College	32:45	32:01
278	Tessa Snaterse	Alphen aan den Rijn	32:46	31:12
279	Floor van der Maden	Bonifacius	32:46	31:42
280	Lotte Polman	Angeren	32:47	31:42
281	Marloes van Klink	Alphen aan den Rijn	32:47	30:49
282	Ingrid Poelmans	Alphen aan den Rijn	32:48	31:25
283	Puck Roosenschoon	de Meridiaan	32:48	31:26
284	Annie van de Wetering	Vleuten	32:51	31:02
285	Rikie van der Veer	Loenen Gld	32:52	31:47
286	Alina Valeria Ilie	's-Gravenhage	32:56	31:17
287	Kiki Noordermeer	de Meridiaan	32:56	32:31
288	Anneke Hoogeveen	Hazerswoude Dorp	32:57	31:04
289	Angeliek Wolvers	Sportspectrum Alphen	33:01	31:32
290	Antoinette van der Kol	Zoetermeer	33:08	32:31
291	Daphne Vermeulen	Scala College	33:08	32:12
292	Lindsey vd Stouwe	Gymnastiekvereniging	33:09	32:36
293	Yke Schoen	Scala College	33:09	32:13
294	Sanne van Engelen	de wereldwijzer	33:17	32:29
295	Mathilda van den Berg	Alphen aan den Rijn	33:18	31:38
296	Jasmijn de Goede	Scala College	33:21	32:48
297	Babette Verdiesen	Scala College	33:22	32:28
298	Lizzy van Capel	Alphen aan den Rijn	33:26	32:15
299	Jenita van Capel	Alphen aan den Rijn	33:26	32:15
300	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	33:27	31:29
301	Marloes Verdiesen	Scala College	33:34	32:40
302	Saskia Hogeboom	Leiden	33:34	31:44
303	Carla van der Hulst	Hazerswoude Rijndijk	33:39	31:34
304	Chantal Visser	Scala College	33:40	32:48
305	Marjolein Koerselman	Alphen aan den Rijn	33:43	32:22
306	Dieuwertje de Leeuw	Alphense Montessoris	33:43	32:41
307	Esmay Meijer	Hazerswoude Rijndijk	33:44	31:37
308	Els Egberts	Alphen aan den Rijn	33:45	32:05
309	Esther van Luik	Alphen aan den Rijn	33:47	31:56
310	Hella Dämmler	Alphen aan den Rijn	33:47	31:58
311	Marijke Vroege	Alphen aan den Rijn	33:47	32:12
312	Charlotte de Bruin	op maat	33:48	32:29
313	Richella van Hemert	Hazerswoude Rijndijk	33:56	31:50
314	Barbara Kronenburg	OBS de Hobbitburcht	33:59	33:58
315	Marieke Wolswijk	Alphen aan den Rijn	34:01	33:54
316	Ada van Twillert	Boskoop	34:04	32:09
317	Merel In der Maur	Alphen aan den Rijn	34:04	32:29
318	Phuong-Thao Tran	Scala College	34:05	33:52
319	Jonne van der giessen	Alphen aan den Rijn	34:05	32:01
320	Marijn Kramp	Cursus 20 voor de 20	34:07	33:03
321	Helen Verkade	Sportspectrum Alphen	34:08	32:31
322	Suzanne Eenkhoorn	Amsterdam	34:10	32:29
323	Veerle Reijnen	Scala College	34:13	34:02
324	Carla de Jong	Leiderdorp	34:13	33:31
325	Maxime Cenin	Scala College	34:14	34:04
326	Charlotte van Maurik	Alphense Montessoris	34:16	33:15
327	Marjolijn Vork	Alphen aan den Rijn	34:20	32:29
328	Janique Licht	Vrije school Ridders	34:21	32:36
329	Kathelyn Hoogendonk	de Meridiaan	34:22	33:46
330	Petra Zeegers	Alphen aan den Rijn	34:22	33:47

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
331	Liselotte Baaij	Scala College	34:29	34:03
332	Mariska Ekelschot	Zwammerdam	34:34	32:44
333	Karlijn van Dorp	Scala College	34:34	34:01
334	Isabelle Dorsman	Hazerswoude Dorp	34:36	32:45
335	Angela Hogenboom	Hazerswoude Rijndijk	34:38	32:22
336	Denise Straver	Hazerswoude Rijndijk	34:39	32:51
337	Vera van Ringelesteijn	Hazerswoude Rijndijk	34:40	32:50
338	Anne de Konink	De Vroonhoeve	34:42	33:46
339	Charlotte Meijer	Alphense Montessoris	34:44	33:36
340	Isabel de Roy van Z.	de wereldwijzer	34:44	33:47
341	Renée Slotboom	Koudekerk aan den Ri	34:44	32:53
342	Marsha van Leeuwen	Scala College	34:45	34:12
343	Conny Wildenburg	Alphen aan den Rijn	34:46	33:26
344	Eveline van Duivenbode	Alphen aan den Rijn	34:49	32:48
345	Marjolein Stoelinga	het nieuwe ambacht	34:49	33:15
346	Anita Cremer	Alphen aan den Rijn	34:53	33:01
347	Anique de Roy van Z.	de wereldwijzer	34:53	33:57
348	Susan Sprokkerieft	Scala College	34:55	34:43
349	Lous Suurmeijer	Alphen aan den Rijn	34:55	33:03
350	Iris Visser	Utrecht	34:56	32:57
351	Sarah Burgemeester	Bonifacius	34:58	34:03
352	Kim van der Tol	Scala College	35:00	34:49
353	Roos Kroese	Alphen aan den Rijn	35:02	34:23
354	Truus Haverkamp	Alphen aan den Rijn	35:03	33:39
355	Otje Bollen	Alphen aan den Rijn	35:04	33:06
356	Sophie Custers	Bonifacius	35:04	33:53
357	Jasperina Zintel	Sportspectrum Alphen	35:05	33:28
358	Agnes Crama	Sportspectrum Alphen	35:05	33:26
359	Mathilde Boskma	Alphen aan den Rijn	35:06	34:37
360	Kirsten Lek	Bonifacius	35:13	34:42
361	Nathalie Overduin	Alphen aan den Rijn	35:13	33:39
362	Annemieke Marker-Nulke	Alphen aan den Rijn	35:18	33:30
363	Isa Boerefijn	Alphen aan den Rijn	35:22	34:55
364	Yvonne Ranoesemito	NNPV-Runners	35:23	33:27
365	Sacha Holla	Alphen aan den Rijn	35:24	33:23
366	Megan Roeleveld	Bonifacius	35:26	34:24
367	Chantal Roeleveld	Bonifacius	35:26	34:24
368	Tssa de Jong	Alphen aan den Rijn	35:28	35:28
369	Kaylee van Wijk	Scala College	35:29	35:16
370	Karin Pieter	Alphen aan den Rijn	35:29	35:21
371	Naomi Struijk	Scala College	35:30	35:18
372	Desiree Deijl	Dutch Runners Basic	35:31	35:19
373	Karlijn van der Veer	Scala College	35:38	35:08
374	Iris de Goede	Scala College	35:38	35:08
375	Lieke Oosterlee	Basisschool Het Spin	35:41	34:15
376	Adria Essens	Bonifacius	35:41	34:52
377	Emma Martens	Bonifacius	35:46	34:43
378	Jolien Surink	Alphen aan den Rijn	35:47	33:48
379	Sylvia Vinkestijn	Alphen aan den Rijn	35:48	33:57
380	Eva Snieder	Oegstgeest	35:49	33:35
381	Amy Verlooy	Koudekerk aan den Ri	35:50	34:24
382	Patricia van Kreuninge	aav 36	35:51	34:18
383	Frieda Rietdijk	aav 36	35:51	34:17
384	Yvonne Lourens-Demmend	Alphen aan den Rijn	35:52	33:42
385	Sara Haverkamp	Alphen aan den Rijn	36:00	34:39
386	Simone Dussine	Hazerswoude Dorp	36:00	34:24
387	Jolie Hopman	Bonifacius	36:04	34:55
388	Pauline in t veld	Bonifacius	36:08	35:02
389	Angelique Bergers	Alphen aan den Rijn	36:15	34:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
390	Bo van Wieringen	Scala College	36:17	35:46
391	Manon de Graaf	Scala College	36:17	35:46
392	Sarah Hoogendoorn	Bonifacius	36:19	35:15
393	Rebecca Hoogendoorn	Scala College	36:19	36:07
394	Judith Verbeij	Gouda	36:20	34:23
395	Margot Kleinrouweler	Nieuwkoop	36:22	34:28
396	Xandra Hoek	Alphen aan den Rijn	36:22	34:28
397	Tika Meijer y Bodisco	Leimuiden	36:22	34:27
398	Eline Oskam	Alphen aan den Rijn	36:22	34:27
399	Rowan Noomen	Alphen aan den Rijn	36:22	34:28
400	Anouk van Dijk	Alphen aan den Rijn	36:22	34:29
401	Annet Oskam	Alphen aan den Rijn	36:23	34:28
402	Fong Ngo	Alphen aan den Rijn	36:23	34:28
403	Tanja Boere	Alphen aan den Rijn	36:33	35:08
404	Maartje Pols	De Vroonhoeve	36:40	35:21
405	Arlein Hazelaar	De Vroonhoeve	36:40	35:23
406	Carlijntje van den Bos	Alphen aan den Rijn	36:41	36:02
407	Daniëlle van Dalen	Alphen aan den Rijn	36:41	34:32
408	vera van Dulmen	de Meridiaan	36:42	36:19
409	Ellen van Daal	Alphen aan den Rijn	36:42	34:56
410	Karin Palotz	Zoeterwoude	36:42	34:33
411	Thea Veraart	Alphen aan den Rijn	36:42	34:56
412	Lotte Flierman	Basisschool Het Spin	36:43	35:13
413	Francis van Kleeff	Hazerswoude Rijndijk	36:45	34:34
414	Marion van Rosmalen	Hazerswoude Rijndijk	36:45	34:32
415	Romy Dorr	Scala College	36:45	36:14
416	Simone van Halen	Scala College	36:46	36:14
417	Marianne Verweij	Alphen aan den Rijn	36:47	35:51
418	Aline Bakker	Beverwijk	36:47	34:46
419	Sharon Schmitz	Alphen aan den Rijn	36:54	36:03
420	Evelien Heemskerk	Basisschool Het Spin	36:54	35:27
421	Bibi van der Kraan	Hazerswoude Rijndijk	36:56	34:43
422	Femke Meeuwisse	La Gro Advocaten, Te	36:58	35:44
423	Gabrielle van Beusekom	Alphen aan den Rijn	36:58	35:32
424	Marinde vdslot	Alphen aan den Rijn	37:01	36:09
425	Marissa Hagensteijn	Alphen aan den Rijn	37:03	33:51
426	Lakshmi Sewnath	Alphen aan den Rijn	37:06	35:45
427	Anita Kerkvliet-Strave	Hazerswoude Rijndijk	37:11	34:56
428	Marlene Joemai	Alphen aan den Rijn	37:26	37:15
429	Glenn Valk	Scala College	37:29	36:57
430	Milou Zwaan/ARC	Alphen aan den Rijn	37:29	35:47
431	Tanja Brouwer	Ter Aar	37:30	36:07
432	Evry Hendricx	de wereldwijzer	37:32	36:38
433	Romee Baars	Scala College	37:37	37:13
434	Michelle van den Bosch	Scala College	37:37	37:14
435	Eline Zijp	Scala College	37:38	36:44
436	Shannety Mangal	De Vroonhoeve	37:39	36:21
437	Josien Toorenaar	Bonifacius	37:52	36:51
438	Lotte Epping	Bonifacius	37:52	36:52
439	Roxanne Lek	Ter Aar	37:56	36:32
440	Iris Haverkamp	Alphen aan den Rijn	37:56	35:52
441	Edith den Butter	Alphen aan den Rijn	38:06	35:53
442	Marjolein De Nie	Zoeterwoude	38:15	36:05
443	Larissa Erisman	op maat	38:17	37:00
444	Frederique Smit	Alphen aan den Rijn	38:18	38:10
445	Marlou van Diest	Hazerswoude Rijndijk	38:32	36:21
446	Rianne Hoogervorst	Ter Aar	38:52	37:40
447	Imane Allai	OBS Het Startblok	39:05	37:19
448	Isis Schoneveld	OBS Het Startblok	39:06	37:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
449	Demi de Jong	de Meridiaan	39:09	37:54
450	Esther Uithoven	Hoofddorp	39:16	37:11
451	Monique Hoogervorst	Ter Aar	39:18	38:07
452	Nikki de Jong	de Meridiaan	39:23	38:09
453	Erica Kerp	Sportspectrum Alphen	39:45	38:14
454	Esther Taal	Zoeterwoude	39:48	37:35
455	Ester Blonk	Jenaplaneet	39:48	37:46
456	Bianca Krijgsman-de He	Boskoop	39:53	38:00
457	Angie Manduapessy	Alphen aan den Rijn	39:58	38:29
458	Annemieke van den Berg	Alphen aan den Rijn	39:59	38:05
459	Yasmine Koubia	OBS Het Startblok	40:17	38:30
460	Maria Nzamba	OBS Het Startblok	40:32	38:44
461	Roos Leenen	OBS Het Startblok	40:32	38:44
462	Claudia Meerman	OBS de Horsten	40:57	40:13
463	Brigitte Pikaar	Zoeterwoude	41:39	39:28
464	Karen v/d Werff	Alphen aan den Rijn	42:09	41:12
465	Anoeska Hameete	Alphen aan den Rijn	42:09	41:33
466	Ellen Goorman	Alphen aan den Rijn	43:00	42:56
467	Judith Roelofsen	Hazerswoude Rijndijk	43:13	41:03
468	Astrid de Ruiter	Hazerswoude Dorp	43:23	41:12
469	Sherida hoogeveen	het nieuwe ambacht	44:57	44:09
470	Melanie van Duijn	OBS de Hobbitburcht	44:57	44:10
471	Daphne vqn Eijk	Alphen aan den Rijn	44:57	44:09
472	Edith van der Lans	Boskoop	45:23	43:42
473	Mariska van der Voort	Boskoop	45:23	43:42
474	Isabelle Noest	Scala College	50:43	50:16
475	Michelle van Zuuren	Scala College	50:43	50:30
476	Mary klop	Rotterdam	52:45	50:56
477	Ineke van Joolingen	Hazerswoude Rijndijk	52:52	50:37
478	Lois Retel	Alphen aan den Rijn	2:35:27	1:04:20

BUS, 5 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilko Zuidema	BAM Wegen regio west	19:48	19:27
2	Erik Poel jr.	Carrier, Team1	22:36	20:51
3	Peter Meskens	BAM Wegen regio west	22:36	20:35
4	(A. Geense)	Gemeente Alphen aan	22:51	22:44
5	Etienne Willemsen	BAM Wegen regio west	23:57	21:55
6	Erik Poel	Carrier, Team2	25:56	24:10
7	Ed van Amsterdam	Eskens Benelux B.V.,	26:19	25:15
8	Richard de Wit	Carrier, Team1	26:27	24:30
9	Roel Sarelse	BAM Wegen regio west	26:50	26:28
10	Ronald Baptiste	BAM Wegen regio west	26:51	26:27
11	Robert Morisson	Eskens Benelux B.V.,	26:55	25:48
12	Peter Vermeule	Carrier, Team1	27:16	25:36
13	Mark Mijnsbergen	BAM Wegen regio west	27:33	26:41
14	Frank Winters	Carrier, Team1	27:59	26:16
15	I.Ritmeijer	Gemeente Alphen aan	28:03	28:03
16	Sebastian Groothuis	's-Gravenhage	28:24	26:55
17	Pieter van der Kruit	BAM Wegen regio west	28:47	26:42
18	Eric Kuller	BAM Wegen regio west	28:47	26:44
19	Hans Dullaart	Gemeente Alphen aan	28:57	28:12
20	Marion de Haan	Carrier, Team1	29:06	27:28
21	Joop van de Beek	Carrier, Team2	29:09	27:25
22	Herman Pruisken	BAM Wegen regio west	29:30	27:22
23	Oostindjer, Esther	Gemeente Alphen aan	29:43	29:03
24	Ingeborg Wegman	Gemeente Alphen aan	29:51	29:10
25	Peter Kortekaas	Carrier, Team2	30:14	28:28
26	Sandy Situmorang	Eskens Benelux B.V.,	30:30	29:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	(C.J. Reitsma)	Eskens Benelux B.V.,	30:35	29:30
28	Martin Mensink	BAM Wegen regio west	30:36	28:33
29	Lee, Liesbeth van der	Gemeente Alphen aan	30:53	30:43
30	Monique de Vries	BAM Wegen regio west	31:17	30:25
31	Ramon de Wit	Syntel, Team1	31:22	30:02
32	Leny van Velzen	Carrier, Team2	31:42	29:57
33	Hoogland, Marcel	Gemeente Alphen aan	32:27	31:43
34	Nicolette Mijnsbergen	BAM Wegen regio west	32:40	31:49
35	Olszak, Grazyna	Gemeente Alphen aan	33:09	31:38
36	Emiel van Kalken	Gemeente Alphen aan	33:21	32:37
37	Christian Lohr	Carrier, Team2	33:28	31:47
38	Lange-Hoogendijk, Anit	Gemeente Alphen aan	33:31	32:02
39	Bremmer-van Herk, Sasc	Gemeente Alphen aan	33:31	32:03
40	Annemiek Verheijden	BAM Wegen regio west	34:30	32:22
41	Aart Jongeneel	Sportspectrum, Team1	34:49	32:54
42	Yvonne Bakker	Sportspectrum, Team1	34:53	33:02
43	Erik Thijsen	BAM Wegen regio west	34:53	32:49
44	Priscilla Mol	Sportspectrum, Team1	34:54	33:00
45	Junior Beyhan	Carrier, Team1	35:33	33:44
46	Charley Beyhan	Carrier, Team1	35:38	33:48
47	Mireille Begnor	Syntel, Team1	35:38	33:36
48	Yingbo Mo	Carrier, Team2	35:56	34:10
49	Astrid Devlin	Carrier, Team1	36:30	34:50
50	Petra Verdonk	Sportspectrum, Team1	40:25	38:31
51	Monique Jong	Sportspectrum, Team1	40:25	38:33
52	Irena, Broekhuizen-Fli	Gemeente Alphen aan	41:58	40:29

BUS, 10 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Strijk	SPORT2000Bakker, Tea	32:51	32:51
2	Karel Petit	Spanbeton, Team1	33:48	33:48
3	Raymond Pet	Scala College	34:37	34:37
4	Daan van der Hoorn	BDO Accountants & Ad	35:07	35:05
5	Ramon Vleerlaag	Scala College	35:30	35:30
6	Maarten Hoogkamer	Flynth adviseurs en	35:32	35:32
7	Niels Strijk	SPORT2000Bakker, Tea	35:48	35:48
8	Martin Pet	Scala College	36:13	36:13
9	Loogman, Marco	Gemeente Alphen aan	36:51	36:51
10	Rien Jongeneel	Spanbeton, Team1	37:33	37:24
11	Alejandro Olveira	Technip Benelux B.V.	37:47	37:44
12	Cees Kruit	BAM Wegen regio west	38:06	38:06
13	Sebastiaan Timmermans	Pluto Sport BV, Team	38:34	38:34
14	Evert de Noten	Vogelpark Avifauna,	38:53	38:53
15	Arjen Pieters	Ergo control, Team1	38:59	38:28
16	Peter Gisbers	Novo Nordisk BV, Tea	39:07	39:06
17	Mels Kroesse	Reclamebureau deGroe	40:05	40:04
18	Rob Kroesse	Reclamebureau deGroe	40:08	40:08
19	Jeff van As	Vogelpark Avifauna,	40:17	40:17
20	Nick Verhoeven	Vogelpark Avifauna,	40:35	40:35
21	Simon van Leeuwen	Pluto Sport BV, Team	40:39	40:05
22	Bart Dijkstra	Ergo control, Team1	40:54	40:20
23	Kees Koelewijn	Carrier, Team3	41:33	41:30
24	Rinus Vuuren	ROC Leiden, Team1	41:49	41:28
25	Rick van Tol	Pluto Sport BV, Team	42:06	41:30
26	H Douma	Gemeente Nieuwkoop,	42:18	42:08
27	(H. Verhorst)	Pluto Sport BV, Team	42:22	41:50
28	Jip Veelenturf	SPORT2000Bakker, Tea	42:24	42:24
29	Sjoerd den Hertog	Grant Thornton, Team	42:28	42:00
30	Jaap Kruysifix	Carrier, Team5	42:29	42:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Collin Hoogenboom	Flynth adviseurs en	42:31	42:28
32	Jeroen de Jager	Technip Benelux B.V.	43:12	42:56
33	Stan Verwoerd	SPORT2000Bakker, Tea	43:16	42:22
34	Velzen, Ramon van	Gemeente Alphen aan	43:34	42:58
35	(G Zuidgeest)	La Gro Advocaten, Te	43:43	43:04
36	Thijs Hoogeveen	Carrier, Team5	43:44	43:43
37	Lennert Duijvelaar	Orange Welness Club,	43:51	43:01
38	Gerard de Jong	Gemeente Kaag en Bra	43:52	43:44
39	Karolien Hoogeveen	Carrier, Team5	44:08	44:07
40	Boy Tuijnebreijer	Vogelpark Avifauna,	44:10	44:10
41	Laurens Gerrets	MOKVELD VALVES BV Te	44:19	44:15
42	Marc Drost	Orange Welness Club,	44:24	42:37
43	Maarten van Essen	Novo Nordisk BV, Tea	44:27	43:26
44	Jele kortleven	Ergo control, Team1	44:28	43:56
45	Roberto Amabile	Technip Benelux B.V.	44:33	44:16
46	Wilde, Marvin de	Gemeente Alphen aan	44:38	44:15
47	Irene Blaauw	Sportspectrum, Team2	44:45	44:44
48	Richard Hartog	Carrier, Team3	44:45	44:44
49	Jacinta van't Schip	Sportspectrum, Team2	44:50	44:47
50	Hans Vogelaar	Technip Benelux B.V.	44:50	44:47
51	Joost Storms	Sportspectrum, Team2	44:57	44:34
52	Dick Overmeen	Carrier, Team5	45:13	45:08
53	Frank van Klink	Carrier, Team5	45:14	44:55
54	Theo Visser	Scala College	45:17	44:27
55	Christian Quartel	Spanbeton, Team1	45:32	45:17
56	Milek, Leonard	Gemeente Alphen aan	45:33	45:27
57	Richard v/d Put	SPORT2000Bakker, Tea	45:35	44:40
58	Bert Breed	GBA Accountants, Tea	45:46	45:06
59	Edwin Hofstee	Orange Welness Club,	46:07	45:13
60	Yeal Weening	Orange Welness Club,	46:11	45:22
61	Kassahun Minalu	Spanbeton, Team1	46:12	46:04
62	Gerrit Vons	BAM Wegen regio west	46:13	46:12
63	Simao dos Santos da Cr	MOKVELD VALVES BV Te	46:14	46:05
64	Olaf vd Poll	Flynth adviseurs en	46:15	45:23
65	Willem Stout	MOKVELD VALVES BV Te	46:19	46:02
66	Kooij, Mart	Gemeente Alphen aan	46:21	46:21
67	Pieter Huizenga	taveerne de Monnick,	46:24	45:56
68	Rombout, Jeroen	Gemeente Alphen aan	46:27	45:36
69	Hans Boers	GBA Accountants, Tea	46:35	45:53
70	Adil Bezaz	Orange Welness Club,	46:35	45:49
71	Ferd Dogterom	Carrier, Team6	46:36	46:16
72	Baertveldt, Gertjan	Gemeente Alphen aan	46:39	46:35
73	Andy Wusten	Alphaplan bv, Team1	46:41	46:08
74	Willy van Klink	Carrier, Team5	46:44	46:24
75	Tim Turken	Alphaplan bv, Team1	46:45	46:35
76	Mario Hoogenboom	Rabobank Groene Hart	46:48	45:52
77	Cees Quartel	Spanbeton, Team1	46:49	46:43
78	Rob van Veer	ROC Leiden, Team1	46:53	46:32
79	Norbert Kort	Technip Benelux B.V.	46:55	46:37
80	Aliaksandr Yermalayeu	Technip Benelux B.V.	47:02	46:48
81	Corné van der Lans	All-in Liften, Team1	47:07	46:05
82	Ton van den Boom	All-in Liften, Team1	47:07	46:06
83	Mehroumi, Abdoel El	Gemeente Alphen aan	47:15	46:50
84	Lisarin Heininga	MOKVELD VALVES BV Te	47:31	47:18
85	Sjaak Bakhuijzen	MOKVELD VALVES BV Te	47:31	47:09
86	Tom Luijnenburg	Scala College	47:36	47:33
87	Bergman, Thomas	Gemeente Alphen aan	47:37	46:39
88	Susan Cooper	Technip Benelux B.V.	47:37	46:34
89	Gaag, Michael van der	Gemeente Alphen aan	47:45	47:43

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
90	Nico Hoek	ROC Leiden, Team1	47:49	47:29
91	Marcel Naaktgeboren	Flynth adviseurs en	47:49	46:58
92	Verveld, Peter	Gemeente Alphen aan	47:57	47:47
93	Chris van Assem	MOKVELD VALVES BV Te	47:59	47:46
94	Lex Niekel	Gemeente Nieuwkoop,	48:05	47:59
95	Evert van de Horst	Carrier, Team4	48:09	47:58
96	Rob van Ewijk	Carrier, Team4	48:15	48:07
97	Rein Kempen	Pluto Sport BV, Team	48:16	47:37
98	Startnummer 8438	Reclamebureau deGroe	48:18	48:07
99	Edwin Coomans	BAM Wegen regio west	48:22	47:59
100	Paul Faber	Reclamebureau deGroe	48:25	47:56
101	Tol, Menno van	Gemeente Alphen aan	48:27	47:35
102	Bastiaan koppenrade	CvL Gerechtsdeurwaar	48:28	48:04
103	Kees Poel	MOKVELD VALVES BV Te	48:29	48:16
104	Bert Grijze	Flynth adviseurs en	48:32	47:43
105	Jan Luyben	Pluto Sport BV, Team	48:35	47:53
106	Ron Henzen	Grant Thornton, Team	48:37	48:06
107	Jos Huuskes	Pluto Sport BV, Team	48:38	48:00
108	Ronald van As	Vogelpark Avifauna,	48:43	48:40
109	Esther van As-Koopman	Vogelpark Avifauna,	48:44	48:40
110	Nel Duits	Gemeente Nieuwkoop,	48:47	48:42
111	A Groenewegen	GBA Accountants, Tea	48:53	48:12
112	Dennis Kiewiet	Orange Welness Club,	48:54	48:06
113	Chris Wessels	Orange Welness Club,	48:55	48:45
114	Heidi van der Ham	Orange Welness Club,	48:58	48:12
115	Daniel van de Krans	Spanbeton, Team1	48:58	48:22
116	Verwaaij, Corné	Gemeente Alphen aan	49:02	48:37
117	Rik Pleg	SPORT2000Bakker, Tea	49:03	48:55
118	Monica van Meerendonk	Gemeente Nieuwkoop,	49:06	49:01
119	Frans Jansen	taveerne de Monnick,	49:08	48:41
120	Joost de Kleuver	Alphaplan bv, Team1	49:08	48:35
121	Michel Commandeur	Syntel, Team2	49:14	48:35
122	René Bierens	Tuijn Optiek, Team1	49:16	48:38
123	Sonja Hogerbrugge	Flynth adviseurs en	49:16	48:15
124	Cor Brunt	Carrier, Team4	49:17	49:07
125	Dijkstra, Johan	Gemeente Alphen aan	49:19	49:04
126	Rene Roos	MOKVELD VALVES BV Te	49:21	49:00
127	Riekelt Schaap	MOKVELD VALVES BV Te	49:22	48:58
128	Willem Jan Reijn	Novo Nordisk BV, Tea	49:22	49:18
129	Arjan de Gast	Orange Welness Club,	49:25	48:31
130	Arvid Hendriksen	Orange Welness Club,	49:26	49:17
131	Frank Hengeveld	Scala College	49:27	48:28
132	Joris den Hartog	Carrier, Team6	49:31	49:26
133	Ben de Groot	Rabobank Groene Hart	49:34	48:36
134	Hans Koenes	Scala College	49:38	48:40
135	Michel Lotze	Spanbeton, Team1	49:39	48:55
136	Verwaaij, Aart	Gemeente Alphen aan	49:40	49:36
137	T Groenewegen	GBA Accountants, Tea	49:43	49:02
138	G.J. Mulder	Spanbeton, Team1	49:44	48:58
139	Bauke Witte	CvL Gerechtsdeurwaar	49:45	49:23
140	Marjolein Verlogen	Reclamebureau deGroe	49:47	49:45
141	Jaap Cederhout	BAM Wegen regio west	49:47	49:12
142	Rene Douw	Orange Welness Club,	49:48	49:00
143	Daniël van den Helder	Grant Thornton, Team	49:52	49:20
144	Bas Hoogervorst	Alphaplan bv, Team1	49:52	49:19
145	Chiel Bijpost	Carrier, Team4	49:53	49:31
146	Robert van Leeuwen	CvL Gerechtsdeurwaar	50:00	46:30
147	Rudo Snebdie	ROC Leiden, Team1	50:05	49:17
148	Rinus van de Kuil	GBA Accountants, Tea	50:19	49:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
149	Harry Schep	Carrier, Team3	50:26	50:20
150	Ronald de Feij	All-in Liften, Team1	50:28	49:27
151	Peter Schaap	All-in Liften, Team1	50:37	49:35
152	Dieho, Wim	Gemeente Alphen aan	50:38	49:46
153	John Struijk	Carrier, Team3	50:38	50:28
154	Torsten Kroese	Reclamebureau deGroe	50:41	50:40
155	Marian Krijvenaar	Orange Welness Club,	50:41	49:56
156	Laurens Sandifort	Carrier, Team3	50:41	50:32
157	Pierre Tissot van Pato	Technip Benelux B.V.	50:42	50:27
158	Willem Polak	Grant Thornton, Team	50:50	50:23
159	Rick den Adel	Ergo control, Team1	50:54	50:21
160	(I.C.M. Bouwmeester)	Rabobank Groene Hart	50:59	50:44
161	Johan Valentijn	Pluto Sport BV, Team	51:02	50:23
162	Gerard Zuidgeest	La Gro Advocaten, Te	51:03	50:24
163	Raimondo Touw	Flynth adviseurs en	51:11	50:22
164	Alex Versteeg	Tuijn Optiek, Team2	51:13	50:58
165	Dick van Giezen	Carrier, Team4	51:24	51:04
166	Janet van Eijk	Grant Thornton, Team	51:28	50:57
167	Stanley de Looze	Van der Werff Groep,	51:33	51:18
168	Pijl, Quirin van der	Gemeente Alphen aan	51:36	51:09
169	Jongky Tetehuka	CvL Gerechtsdeurwaar	51:40	51:13
170	Anita Gabriel	Technip Benelux B.V.	51:43	51:26
171	Urley Lefeber	CvL Gerechtsdeurwaar	51:45	51:19
172	Frans van der Kooij	Pluto Sport BV, Team	51:46	51:25
173	Wim Helversteijn	BAM Wegen regio west	51:48	51:13
174	Benjamin Niemeijer	La Gro Advocaten, Te	51:49	51:11
175	Dominique Kalshoven	taveerne de Monnick,	51:50	48:37
176	Michiel Jansen	taveerne de Monnick,	51:58	50:30
177	Eken, Sanne	Gemeente Alphen aan	51:59	51:52
178	Wim Hesselink	Technip Benelux B.V.	52:01	51:46
179	Ulrich Schroeder	MOKVELD VALVES BV Te	52:03	51:48
180	Britsemer, Wout	Gemeente Alphen aan	52:04	51:39
181	Melwin Dröse	BAM Wegen regio west	52:06	51:31
182	Bastiaan Dammers	Pluto Sport BV, Team	52:10	51:38
183	Remco Hofstee	Orange Welness Club,	52:11	51:18
184	Nico Bode	Carrier, Team6	52:11	51:53
185	Ellen Verhorst	Pluto Sport BV, Team	52:12	51:29
186	Piet van Laeren	Van der Werff Groep,	52:14	51:14
187	Hans Mensch	Pluto Sport BV, Team	52:17	52:03
188	Renate Pfeifer	Van der Werff Groep,	52:19	52:07
189	Jos Pfeifer	Van der Werff Groep,	52:19	52:06
190	Paul Mastenbroek	Syntel, Team2	52:22	52:13
191	Maria Akerboom	Sportspectrum, Team2	52:25	51:28
192	Mirte May-Bosland	MOKVELD VALVES BV Te	52:29	52:11
193	Startnummer 8437	Reclamebureau deGroe	52:37	52:34
194	Bert van Klinken	Novo Nordisk BV, Tea	52:39	52:24
195	Ivar Maria	Orange Welness Club,	52:40	51:48
196	Weeren, Martin van	Gemeente Alphen aan	52:41	52:37
197	Johanna van der Keur	Alphaplan bv, Team1	52:41	52:08
198	Matthijs Mulder	Van der Werff Groep,	52:42	51:42
199	Patricia Coomans	BAM Wegen regio west	52:43	52:20
200	Hanneke Verhorst	Pluto Sport BV, Team	52:45	52:04
201	Willem Minkman	BAM Wegen regio west	52:45	52:14
202	Elfi Root	Carrier, Team6	52:46	52:40
203	Tamara Haverkamp	Tuijn Optiek, Team2	52:48	52:11
204	Margo Platteeuw	Sportspectrum, Team2	52:54	52:51
205	Fried van der Meel	BAM Wegen regio west	53:00	52:25
206	Arkel, Hans van	Gemeente Alphen aan	53:00	52:24
207	Marc Stikvoort	Carrier, Team4	53:00	52:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
208	Pieter van Deurzen	La Gro Advocaten, Te	53:06	52:28
209	Albert van Groningen	Tuijn Optiek, Team1	53:07	52:52
210	Gradie Groenendaal	Carrier, Team3	53:12	53:05
211	Stanley Macnack	CvL Gerechtsdeurwaar	53:13	52:47
212	Peter Jaap de Graaf	Carrier, Team3	53:14	53:12
213	Martijn Raaijmakers	Tuijn Optiek, Team1	53:15	53:01
214	Alwin Baaij	StudentenWerk, Team2	53:19	53:15
215	Tjen, Agus	Gemeente Alphen aan	53:21	53:07
216	Wim de Vries	BAM Wegen regio west	53:25	53:19
217	Aad Bergers	Orange Welness Club,	53:27	52:41
218	Pieter van Weeren	BDO Accountants & Ad	53:27	52:25
219	Nancy Sarneel	Technip Benelux B.V.	53:27	53:09
220	Shalome Veldhuizen	Technip Benelux B.V.	53:28	53:10
221	Harry de Jong	Orange Welness Club,	53:28	52:40
222	Cor Klaverkamp	MOKVELD VALVES BV Te	53:30	53:17
223	René Ligtvoet	Tuijn Optiek, Team2	53:32	53:09
224	Wilfred Krabbendam	Technip Benelux B.V.	53:40	53:25
225	Irma Ligtvoet	Tuijn Optiek, Team1	53:41	53:19
226	Jan Tito	Technip Benelux B.V.	53:43	53:23
227	Ramon Hopman	Syntel, Team2	53:45	53:37
228	Willy Kempen	Pluto Sport BV, Team	53:46	53:00
229	Jose Silva	Syntel, Team2	53:50	53:43
230	Paul Brink	Ergo control, Team1	53:58	53:23
231	Eshuis, Jan	Gemeente Alphen aan	53:59	53:53
232	Ververs, Joey	Gemeente Alphen aan	54:04	53:06
233	Marcel Duits	Gemeente Nieuwkoop,	54:10	53:59
234	André Hendriks	BDO Accountants & Ad	54:15	53:13
235	Jan.Vic Kroese	Reclamebureau deGroe	54:16	54:14
236	Johan van der Hoorn	Rabobank Groene Hart	54:17	53:21
237	Frank Ponsioen	Grant Thornton, Team	54:19	53:50
238	Frans Odijk	Technip Benelux B.V.	54:21	54:01
239	Shaam Bhawan	GBA Accountants, Tea	54:21	53:39
240	Iris Houba	Scala College	54:23	53:24
241	Jansen, Peter	Gemeente Alphen aan	54:27	53:58
242	Rein van Leeuwen	Pluto Sport BV, Team	54:28	53:56
243	John Bakker	BAM Wegen regio west	54:30	54:30
244	Esther Hoogerwerf	Rabobank Groene Hart	54:31	53:36
245	Sander den Hertog	Spanbeton, Team1	54:32	53:50
246	Johan van Eijk	Grant Thornton, Team	54:37	54:06
247	Mart Mijnsbergen	BAM Wegen regio west	54:37	54:12
248	Robbert van Dam	BAM Wegen regio west	54:39	54:33
249	Martin van Dam	BAM Wegen regio west	54:39	54:33
250	Nico Groenewegen	GBA Accountants, Tea	54:40	53:56
251	Hans de Wever	A.B. Mulder Zonen bv	54:40	54:09
252	(W. van Es)	Scala College	54:45	53:45
253	Aad Moeskee	Technip Benelux B.V.	54:45	54:25
254	Wendy van Kints	Gemeente Nieuwkoop,	54:45	54:22
255	Rixt-Marije de Vries	Orange Welness Club,	54:45	53:58
256	Esther Keijzer	Gemeente Nieuwkoop,	54:45	54:20
257	Michel Smits	All-in Liften, Team1	54:46	53:44
258	Ingeborg Olsthoorn	Flynth adviseurs en	54:47	53:54
259	Sophia Brenkman	MOKVELD VALVES BV Te	54:50	54:35
260	Aart Duits	MOKVELD VALVES BV Te	54:51	54:48
261	Lex Boogaarts	Pluto Sport BV, Team	54:52	54:32
262	Jan van de Berg	Carrier, Team3	54:54	54:47
263	Tom van Rijswijk	Orange Welness Club,	54:55	54:01
264	Kostas Paspampouklis	Spanbeton, Team1	54:58	54:49
265	Edith Coomans	BAM Wegen regio west	54:58	54:36
266	Marco de Vries	Grant Thornton, Team	55:02	54:34

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
267	Hannie Mooijman	Pluto Sport BV, Team	55:09	54:59
268	Nelleke Hoornweg	Gemeente Alphen aan	55:10	54:39
269	Erica Blaauw	Sportspectrum, Team2	55:16	55:10
270	Rajko Dobrnjac	Rabobank Groene Hart	55:17	54:21
271	Arthur Glorie	Orange Welness Club,	55:19	54:25
272	George van Doesburg	MOKVELD VALVES BV Te	55:20	55:02
273	Monique van Houten	Tuijn Optiek, Team1	55:21	54:42
274	Femmie Kraaijeveld	Orange Welness Club,	55:25	54:41
275	Heleen Philippo	Novo Nordisk BV, Tea	55:25	55:12
276	Jozien Sterck	Novo Nordisk BV, Tea	55:25	55:11
277	Vierbergen, René	Gemeente Alphen aan	55:25	54:56
278	Pijl, Lenie van der	Gemeente Alphen aan	55:26	54:59
279	Brigitte Dogterom	Carrier, Team6	55:31	55:12
280	Pilar van Rooijen	Sportspectrum, Team2	55:32	54:36
281	Kranenburg, Dennis	Gemeente Alphen aan	55:33	54:41
282	Jan de Jager	Technip Benelux B.V.	55:37	55:22
283	Dominique Laurent	Carrier, Team5	55:37	55:32
284	Wim Tuijn	Tuijn Optiek, Team1	55:46	55:09
285	Kees Fransen	Gemeente Nieuwkoop,	55:49	55:25
286	Elly van de Kuil	GBA Accountants, Tea	55:53	55:11
287	Jan Reijnhoudt	BAM Wegen regio west	55:54	55:18
288	Sandra de Leeuw	Tuijn Optiek, Team1	55:58	55:20
289	Tom Pleg	SPORT2000Bakker, Tea	55:58	55:49
290	Jeroen Melchers	Van der Werff Groep,	56:03	55:04
291	Marjolein Kieft	Orange Welness Club,	56:04	55:16
292	Linda Hundersmarck	Carrier, Team4	56:04	55:04
293	Rees Hennekamp	Gemeente Alphen aan	56:05	55:14
294	Westgeest, Peter	Gemeente Alphen aan	56:06	55:17
295	Lisa Hogenboom	Grant Thornton, Team	56:13	55:42
296	Gerard van Amerongen	Orange Welness Club,	56:14	55:29
297	Verveld, Joske	Gemeente Alphen aan	56:19	56:04
298	Gerard Kuit	ROC Leiden, Team1	56:25	56:06
299	Cové, Ruud	Gemeente Alphen aan	56:28	55:36
300	Sarino Tupamahu	CvL Gerechtsdeurwaar	56:31	54:18
301	Noordenbos, Taco	Gemeente Alphen aan	56:35	55:46
302	Teun Edelman	Gemeente Nieuwkoop,	56:38	56:15
303	Jeroen Imhoff	CvL Gerechtsdeurwaar	56:41	56:17
304	Sjoerd van Vliet	All-in Liften, Team1	56:49	55:48
305	Taco Nomden	GBA Accountants, Tea	56:53	56:11
306	Marian Verbrugge	Rabobank Groene Hart	57:00	56:43
307	Giel van Rijn	Gemeente Kaag en Bra	57:07	57:00
308	Paul Tohy	Carrier, Team5	57:11	56:59
309	Karel van Maaren	Sportspectrum, Team2	57:17	57:06
310	Kooij-vd Sluijs,Angeli	Gemeente Alphen aan	57:20	56:31
311	Linda Baltes	Alphaplan bv, Team1	57:22	56:49
312	Michael Leung	MOKVELD VALVES BV Te	57:24	57:05
313	Verhagen, Coen	Gemeente Alphen aan	57:29	56:34
314	Jenny ter Steeg	Flynth adviseurs en	57:31	56:31
315	Alexander MacLean	Van der Werff Groep,	57:32	56:32
316	Dora Pompe	Technip Benelux B.V.	57:33	57:15
317	Rouwe, Jaqueline de	Gemeente Alphen aan	57:37	57:29
318	Jack van Morselaar	Orange Welness Club,	57:39	56:49
319	Marianne Baak	Novo Nordisk BV, Tea	57:46	57:32
320	Kirsten van Klinken	Novo Nordisk BV, Tea	57:46	57:32
321	Jan Stange	A.B. Mulder Zonen bv	57:46	57:18
322	Marja Stam	MOKVELD VALVES BV Te	57:49	57:31
323	Olaf Langeveld	Orange Welness Club,	57:56	57:08
324	Bianca Rodenburg	Grant Thornton, Team	57:59	57:31
325	Judith Eilander	BDO Accountants & Ad	58:01	56:57

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
326	Abderrahim Amakran	Grant Thornton, Team	58:02	57:33
327	Manon van Dolder	Alphaplan bv, Team1	58:04	57:30
328	Justin van Popel	Tuijn Optiek, Team2	58:04	57:26
329	Ricardo Kalshoven	taveerne de Monnick,	58:06	54:52
330	Mathilda Wullink	La Gro Advocaten, Te	58:07	57:29
331	Wessel den Adel	Syntel, Team2	58:09	58:01
332	José Neefjes	Pluto Sport BV, Team	58:10	57:29
333	Vegt, Bart	Gemeente Alphen aan	58:17	57:27
334	Johan van Leeuwen	A.B. Mulder Zonen bv	58:27	57:56
335	Veen, Vincent van	Gemeente Alphen aan	58:29	57:58
336	Rens vd Pool	taveerne de Monnick,	58:33	58:07
337	Marieke van Kessel	Rabobank Groene Hart	58:36	58:18
338	Krimpen, Mieke van	Gemeente Alphen aan	58:37	58:19
339	Hans Boekraad	All-in Liften, Team1	58:37	57:35
340	Dick van Leeuwen	Orange Welness Club,	58:43	57:58
341	Nelke van der Eijk	BDO Accountants & Ad	58:43	57:39
342	Verweij, Henk	Gemeente Alphen aan	58:47	57:53
343	Xavier Ririassa	A.B. Mulder Zonen bv	58:48	58:18
344	Gwen Herman de Groot	Orange Welness Club,	58:51	58:06
345	Machiel Bosma	MOKVELD VALVES BV Te	58:57	58:34
346	Bram Kramer	MOKVELD VALVES BV Te	58:58	58:35
347	Evelien Schipaanboord	La Gro Advocaten, Te	58:59	58:20
348	Merel Hoogenboom	A.B. Mulder Zonen bv	59:08	58:39
349	Marieke Hoogenboom	A.B. Mulder Zonen bv	59:08	58:38
350	Ronald Wortman	Grant Thornton, Team	59:10	58:41
351	Achten, Brigit	Gemeente Alphen aan	59:12	58:35
352	Lynie Houtzeel	Sportspectrum, Team2	59:16	58:20
353	Marijn de Munnik	Tuijn Optiek, Team2	59:22	58:44
354	Ron Hogenboom	Grant Thornton, Team	59:26	58:54
355	Inge de Jager	Technip Benelux B.V.	59:38	59:21
356	Job Surie	ROC Leiden, Team1	59:39	59:17
357	Paul van den Broek	Gemeente Nieuwkoop,	59:41	59:40
358	Brouwer, Erik	Gemeente Alphen aan	59:44	58:42
359	Eric Sanelse	Van der Werff Groep,	59:47	59:33
360	Lizette Heijda	Flynth adviseurs en	59:55	59:02
361	Truus Bunnik	Pluto Sport BV, Team	1:00:01	59:16
362	Andre de Jeu	Sportspectrum, Team2	1:00:05	59:38
363	Rina van Leeuwen	Pluto Sport BV, Team	1:00:20	59:49
364	Geert Gruppen	Pluto Sport BV, Team	1:00:27	59:45
365	reinier de Winter	Grant Thornton, Team	1:00:31	1:00:01
366	(LLM van der Zee)	Grant Thornton, Team	1:00:31	1:00:01
367	Sandra Tohy	Carrier, Team6	1:00:35	1:00:21
368	Merel Stuijfzand	Orange Welness Club,	1:00:37	59:51
369	Cees Sanders	Pluto Sport BV, Team	1:00:46	1:00:04
370	Huliselan, Mario	Gemeente Alphen aan	1:00:56	1:00:02
371	Ronald Schut	BAM Wegen regio west	1:01:07	1:00:33
372	Max van den Ham	Tuijn Optiek, Team2	1:01:09	59:04
373	Martine Wernsen	La Gro Advocaten, Te	1:01:14	1:00:34
374	Ronald Kleijn	SPORT2000Bakker, Tea	1:01:32	1:00:36
375	Miranda Ober	Orange Welness Club,	1:01:41	59:06
376	Daniëlle Hoek	La Gro Advocaten, Te	1:01:47	1:01:07
377	Mariëtta de Klijne	La Gro Advocaten, Te	1:01:47	1:01:07
378	Jurjen Jans	A.B. Mulder Zonen bv	1:01:55	1:01:21
379	Karel Wattimury	Orange Welness Club,	1:01:59	1:01:12
380	Inez Klapper	Tuijn Optiek, Team2	1:02:02	59:57
381	Weeren, Ida van	Gemeente Alphen aan	1:02:27	1:01:30
382	Berg, Harry	Gemeente Alphen aan	1:02:30	1:01:35
383	Jeroen van den Brink	Novo Nordisk BV, Tea	1:02:39	1:02:26
384	Marloes Hoogeveen	All-in Liften, Team1	1:02:45	1:01:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
385	Tony Tan	Novo Nordisk BV, Tea	1:02:54	1:02:39
386	Ria Hussaarts	BAM Wegen regio west	1:02:58	1:02:50
387	Arie Klein	Orange Welness Club,	1:03:27	1:02:37
388	Nico Dijk	Orange Welness Club,	1:03:49	1:02:44
389	Overgaag, Wim	Gemeente Alphen aan	1:04:00	1:03:03
390	Joke Gruppen	Pluto Sport BV, Team	1:04:03	1:03:21
391	Mayelle Tuijn	Tuijn Optiek, Team1	1:04:08	1:03:31
392	Huijgen, Anneke	Gemeente Alphen aan	1:04:19	1:03:24
393	Gerard van der Weide	MOKVELD VALVES BV Te	1:04:36	1:04:20
394	Peter van Es	CvL Gerechtsdeurwaar	1:04:41	1:04:15
395	Geke Steens	ROC Leiden, Team1	1:04:50	1:04:06
396	Corinne Stoof	Tuijn Optiek, Team2	1:05:01	1:04:24
397	Frangken Tuhumena	CvL Gerechtsdeurwaar	1:05:08	1:04:43
398	Corrina Groenewegen	GBA Accountants, Tea	1:05:10	1:04:25
399	Vliet, Tine van	Gemeente Alphen aan	1:05:11	1:04:26
400	Carolien Noorduyn	La Gro Advocaten, Te	1:05:19	1:04:39
401	Bram Brenkman	MOKVELD VALVES BV Te	1:05:28	1:05:16
402	Heleen Berkenpas	Orange Welness Club,	1:05:30	1:04:44
403	Cok de Wever	A.B. Mulder Zonen bv	1:05:35	1:05:05
404	Sander van Dijk	Orange Welness Club,	1:05:40	1:04:54
405	José van der Hulst	Orange Welness Club,	1:06:01	1:05:14
406	(T. van Rijswijk)	Orange Welness Club,	1:06:08	1:05:12
407	Heidi Wijfje-Blijleven	Pluto Sport BV, Team	1:06:27	1:05:51
408	Paula Eering-van der L	Pluto Sport BV, Team	1:06:28	1:05:51
409	Perry Dolmans	Syntel, Team2	1:07:19	1:07:09
410	Paula Ciere	Tuijn Optiek, Team2	1:07:27	1:07:09
411	Anette Vogelaar	Tuijn Optiek, Team1	1:07:27	1:07:08
412	Marina Stout	MOKVELD VALVES BV Te	1:07:31	1:07:14
413	Eric van Dongen	Novo Nordisk BV, Tea	1:07:51	1:07:38
414	Aad Pleg	SPORT2000Bakker, Tea	1:07:57	1:07:46
415	Bianca de Jonge	Orange Welness Club,	1:08:33	1:07:44
416	Monique Broere	Pluto Sport BV, Team	1:10:28	1:09:43
417	Alyda Havinga	Tuijn Optiek, Team2	1:10:38	1:10:00
418	Mark Rademaker	taveerne de Monnick,	1:10:45	1:10:18
419	Tetteroo, Patricia	Gemeente Alphen aan	1:11:41	1:11:12
420	Riet Volkers	BAM Wegen regio west	1:12:32	1:11:54
421	Martin Potter	BAM Wegen regio west	1:12:34	1:11:59
422	Suzanne van Bommel	Orange Welness Club,	1:12:48	1:12:02
423	Weeren, Hans van	Gemeente Alphen aan	1:13:51	1:12:54
424	Jochem van Spronsen	Van der Werff Groep,	1:14:21	1:14:08

BUS, 20 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Simon Strijk	Pluto Sport BV, Team	1:09:12	1:09:12
2	Edo van de Meer	Pluto Sport BV, Team	1:10:46	1:10:45
3	Sandor Bron	BAM Wegen regio west	1:12:11	1:12:07
4	Harry de Boer	Alphaplan bv, Team2	1:13:16	1:13:13
5	Gerbert van den Biggel	Pluto Sport BV, Team	1:13:59	1:13:56
6	Jan van der Marel	Pluto Sport BV, Team	1:14:34	1:14:33
7	Arjan van der Laan	Pluto Sport BV, Team	1:15:11	1:15:07
8	Petr van marrewijk	Pluto Sport BV, Team	1:17:03	1:16:58
9	Jan Reichardt	Carrier, Team7	1:17:16	1:17:14
10	Gerwin Vos	De Jong Sport, Team1	1:17:29	1:17:29
11	Piet van dever	BAM Wegen regio west	1:18:18	1:18:03
12	Henk van Zutphen	BAM Wegen regio west	1:18:20	1:18:12
13	Mirjam Weerd	Pluto Sport BV, Team	1:19:10	1:19:08
14	Eric Plug	BAM Wegen regio west	1:20:16	1:20:02
15	Leo van Egmond	Santon Holland bv, T	1:22:44	1:22:38
16	Jerome Custers	Reclamebureau deGroe	1:23:01	1:22:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	John Bouwens	BAM Wegen regio west	1:23:29	1:23:22
18	(W. van Es)	Scala College	1:23:57	1:23:50
19	Menno de Vries	BAM Wegen regio west	1:24:13	1:24:03
20	Rob Boer	BAM Wegen regio west	1:24:15	1:24:06
21	Bert Egberts	Santon Holland bv, T	1:24:35	1:24:17
22	Wilbert van Leeuwen	BAM Wegen regio west	1:24:44	1:24:33
23	Jeroen Vink	BAM Wegen regio west	1:25:15	1:25:03
24	Theo de Boer	Alphaplan bv, Team2	1:25:36	1:25:20
25	Peter Jong	Sportspectrum, Team4	1:26:29	1:26:23
26	Kees van Rietschoten	Sportspectrum, Team4	1:26:42	1:26:29
27	Rob Wijfje	De Jong Sport, Team1	1:26:50	1:26:40
28	Wilfred van Es	Scala College	1:27:12	1:27:03
29	Albert Kooy	De Jong Sport, Team1	1:27:18	1:26:52
30	Peter van Leeuwen	De Jong Sport, Team1	1:27:23	1:26:57
31	Rob Verhaar	Pluto Sport BV, Team	1:27:27	1:27:02
32	Chrik van den Boom	BAM Wegen regio west	1:27:50	1:27:45
33	Cees Verbeek	Carrier, Team7	1:28:14	1:28:06
34	Pascal Valentijn	Santon Holland bv, T	1:28:25	1:28:07
35	Frank Schmal	BAM Wegen regio west	1:28:32	1:28:25
36	Henk van Rhijn	BAM Wegen regio west	1:28:34	1:28:27
37	Nathalie Klaassen	Scala College	1:28:40	1:28:32
38	John van Tol	BAM Wegen regio west	1:28:43	1:28:32
39	Chris	StudentenWerk, Team3	1:28:49	1:28:11
40	Wassenburg, Erik	Gemeente Alphen aan	1:28:51	1:28:29
41	Frank Rijksen	Tuijn Optiek, Team3	1:28:56	1:28:29
42	Als Verduyn	Santon Holland bv, T	1:28:59	1:28:52
43	Mark Pieterse	refresh-media, Team1	1:29:00	1:28:44
44	Edwin van der Heijden	Vogelpark Avifauna,	1:29:03	1:28:32
45	Dick Stam	Scala College	1:29:15	1:29:05
46	Natali Gefen	Carrier, Team7	1:29:52	1:29:26
47	Henk Verweij	Pluto Sport BV, Team	1:30:15	1:29:49
48	Marti Sckoenmakers	Syntel, Team3	1:30:54	1:30:50
49	John Budding	BAM Wegen regio west	1:31:55	1:31:37
50	Andre Akerboom	Sportspectrum, Team3	1:31:59	1:31:46
51	Detlev König	BAM Wegen regio west	1:32:00	1:31:51
52	Leon Ippel	BAM Wegen regio west	1:32:07	1:32:00
53	Patrick van Egmond	blanksmagroep, Team1	1:32:10	1:31:40
54	(E Verhoeve)	ASICS, Team1	1:32:55	1:32:46
55	Maurice Brancart	Vogelpark Avifauna,	1:33:04	1:32:31
56	Bart Koomen	Vogelpark Avifauna,	1:33:11	1:32:40
57	John van der Laan	Pluto Sport BV, Team	1:33:15	1:33:06
58	Alwin de Jong	BAM Wegen regio west	1:33:38	1:33:33
59	Robbert-jan Boonstra	Sportspectrum, Team3	1:34:05	1:33:53
60	Ron Cooper	refresh-media, Team1	1:34:13	1:33:58
61	Michel Vollebregt	refresh-media, Team1	1:34:16	1:33:43
62	Pim Hopman	Reclamebureau deGroe	1:34:19	1:33:50
63	Wessel van Rietschoten	Sportspectrum, Team4	1:34:40	1:34:26
64	Kroone, Robert	Gemeente Alphen aan	1:34:45	1:34:15
65	Hein Dekker	Carrier, Team7	1:34:52	1:34:41
66	Kees Bos	Scala College	1:34:52	1:34:41
67	Theo Tijhuis	Carrier, Team7	1:34:55	1:34:29
68	André de Leeuw	Tuijn Optiek, Team3	1:34:56	1:34:25
69	Rene v/d Zon	De Jong Sport, Team1	1:34:58	1:34:37
70	Erik van Nijen	Scala College	1:34:59	1:34:48
71	Willem de Gouw	Santon Holland bv, T	1:35:05	1:34:46
72	Hugo van der Plas	Sportspectrum, Team3	1:35:17	1:35:06
73	Erik van Amstel	Orange Welness Club,	1:35:30	1:35:19
74	Freerk Visser	ITT W&WW Nederland B	1:35:32	1:35:07
75	Ben Pieterse	refresh-media, Team1	1:36:26	1:35:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Aad Pieterse	refresh-media, Team1	1:36:26	1:35:55
77	Sjoerd Boot	Carrier, Team7	1:36:29	1:36:15
78	Charll Hoogstraten	Pluto Sport BV, Team	1:36:56	1:36:43
79	Diederik Vermeulen	Carrier, Team7	1:36:56	1:36:49
80	Wim Verhage	De Jong Sport, Team1	1:37:02	1:36:43
81	Mark Vreijling	Pluto Sport BV, Team	1:37:38	1:37:13
82	Ron Fletcher	BAM Wegen regio west	1:37:39	1:37:24
83	Paul cees Loon	ASICS, Team1	1:37:54	1:37:37
84	Frank van der Velde	BAM Wegen regio west	1:37:54	1:37:44
85	Johan Tuk	dura vermeer bouw le	1:37:59	1:37:36
86	Dautzenberg, Bert	Gemeente Alphen aan	1:38:00	1:37:42
87	Cees Toor	Pluto Sport BV, Team	1:38:04	1:37:37
88	Sjaak Kuijer	BAM Wegen regio west	1:38:13	1:37:59
89	Vincent de Graaff	Rabobank Groene Hart	1:38:15	1:37:41
90	Anita van der Laan	Pluto Sport BV, Team	1:38:19	1:38:08
91	Sietse Reijnen	Vogelpark Avifauna,	1:38:35	1:38:04
92	Youri Kersloot	Vogelpark Avifauna,	1:38:36	1:38:04
93	Marco Mensink	Pluto Sport BV, Team	1:38:43	1:38:17
94	Schouls, Tonny	Gemeente Alphen aan	1:38:47	1:38:31
95	William Vet	blanksmagroep, Team1	1:38:54	1:38:23
96	Eef Plugge	BAM Wegen regio west	1:39:04	1:38:41
97	Avi Ovadia	BAM Wegen regio west	1:39:07	1:38:55
98	Bil van der Valk	Carrier, Team7	1:39:14	1:38:43
99	Freek van Vliet	Novo Nordisk BV, Tea	1:39:22	1:39:08
100	Anja Verduyn	Santon Holland bv, T	1:39:23	1:39:13
101	Alle Uitvlugt	ITT W&WW Nederland B	1:39:26	1:39:02
102	Vastenhout, Sander	Gemeente Alphen aan	1:39:37	1:39:15
103	Frank Boonstra	Sportspectrum, Team3	1:39:39	1:39:27
104	Elles in 't Veld	Tuijn Optiek, Team3	1:39:43	1:39:14
105	Raymond Noordermeer	Rabobank Groene Hart	1:39:43	1:39:09
106	Robert-Jan van Bodegra	Scala College	1:39:47	1:39:27
107	A Tentua	Syntel, Team3	1:39:49	1:39:35
108	Noordermeer, Siem	Gemeente Alphen aan	1:39:53	1:38:30
109	jeffey Severijn	Syntel, Team3	1:40:18	1:40:02
110	(W. van Es)	Scala College	1:40:19	1:40:04
111	Bas Bosman	Reclamebureau deGroe	1:40:42	1:39:23
112	Gerrit Halderman	BAM Wegen regio west	1:40:52	1:40:41
113	Maurice Aalders	Sportspectrum, Team3	1:40:53	1:40:38
114	Börger, Miranda	Gemeente Alphen aan	1:40:59	1:40:40
115	Hans Meijer	Syntel, Team3	1:41:01	1:40:55
116	Andre Dolstra	BAM Wegen regio west	1:41:06	1:40:50
117	Kort, Anne de	Gemeente Alphen aan	1:41:24	1:41:13
118	Marius van de Berg	BAM Wegen regio west	1:41:31	1:41:16
119	Liesbeth Meershoek	BAM Wegen regio west	1:41:31	1:41:18
120	Liane van Egmond	Santon Holland bv, T	1:41:51	1:41:31
121	Westing, Eric van	Gemeente Alphen aan	1:42:04	1:40:40
122	Börger, Leo	Gemeente Alphen aan	1:42:05	1:41:35
123	Marco van der Pijl	Pluto Sport BV, Team	1:42:43	1:42:18
124	Nico Roest	ITT W&WW Nederland B	1:43:09	1:41:53
125	Aart Costerus	BAM Wegen regio west	1:43:21	1:43:10
126	Maarten Westerduin	Scala College	1:43:26	1:43:15
127	Kwint, Klaas	Gemeente Alphen aan	1:43:37	1:43:28
128	Lange, Alex de	Gemeente Alphen aan	1:43:38	1:43:09
129	Wierink, Roel	Gemeente Alphen aan	1:43:46	1:43:16
130	Murat Metin	BAM Wegen regio west	1:43:54	1:43:31
131	Hamoen, Aad	Gemeente Alphen aan	1:44:14	1:42:53
132	Hans Slof	Pluto Sport BV, Team	1:44:15	1:43:53
133	Hans Roos	BAM Wegen regio west	1:44:21	1:44:13
134	Heleen de Gouw	Santon Holland bv, T	1:44:37	1:44:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
135	Kees van Dijk	Alphaplan bv, Team2	1:45:17	1:44:59
136	Tonny Zaal	Vogelpark Avifauna,	1:45:20	1:44:47
137	Jan van Baarle	BAM Wegen regio west	1:45:34	1:45:18
138	Leen Baay	ITT W&WW Nederland B	1:45:39	1:45:14
139	Adri Vis	blanksmagroep, Team1	1:45:42	1:45:11
140	(I.C.M. Bouwmeester)	Rabobank Groene Hart	1:45:57	1:45:29
141	Peter Zuidam	ITT W&WW Nederland B	1:46:35	1:46:12
142	Martin Witte	Sportspectrum, Team3	1:46:39	1:46:23
143	Veen, Cor van	Gemeente Alphen aan	1:47:03	1:45:40
144	Arnold Schiphof	dura vermeer bouw le	1:47:13	1:46:49
145	Leo de Man	BAM Wegen regio west	1:47:26	1:47:09
146	Marjolein Vet	blanksmagroep, Team1	1:47:45	1:47:15
147	Sacha Faber	Syntel, Team3	1:48:08	1:47:03
148	Jacinta Jansen	Syntel, Team3	1:48:08	1:47:05
149	Arjan Sjardijn	StudentenWerk, Team3	1:48:42	1:48:07
150	Henny Gloudemans	Santon Holland bv, T	1:48:46	1:48:26
151	Eric Vis	blanksmagroep, Team1	1:49:00	1:48:29
152	Sicco Scherjon	BAM Wegen regio west	1:49:19	1:48:55
153	Harry Egberts	Rabobank Groene Hart	1:49:23	1:48:54
154	Gert-Jan Roest	ITT W&WW Nederland B	1:49:46	1:48:24
155	Remco Tuinenburg	Tuijn Optiek, Team3	1:50:03	1:49:33
156	Corine Baas	Novo Nordisk BV, Tea	1:50:05	1:49:48
157	Hans Kuijvenhoven	Santon Holland bv, T	1:50:10	1:49:51
158	Jack Holla	ITT W&WW Nederland B	1:50:13	1:49:49
159	Mik in 't Veld	Tuijn Optiek, Team3	1:50:28	1:49:59
160	Bob Damen	Carrier, Team7	1:50:31	1:50:21
161	Ritmeijer, Ivo	Gemeente Alphen aan	1:50:48	1:50:29
162	Hendrickx, Han	Gemeente Alphen aan	1:51:01	1:50:30
163	Flip Poort	Alphaplan bv, Team2	1:51:27	1:50:04
164	Kitty van Bakel	Pluto Sport BV, Team	1:51:33	1:51:24
165	Willem de Kleuver	Alphaplan bv, Team2	1:52:06	1:50:40
166	Ellen Veldhuizen	dura vermeer bouw le	1:52:07	1:51:43
167	Schans, Ab van der	Gemeente Alphen aan	1:52:09	1:51:56
168	Hugo Pellikaan	ITT W&WW Nederland B	1:52:13	1:50:53
169	(I.C.M. Bouwmeester)	Rabobank Groene Hart	1:52:14	1:51:45
170	Margret Koot	Rabobank Groene Hart	1:52:23	1:51:56
171	Dave Roelen	BAM Wegen regio west	1:52:30	1:51:57
172	Jeroen Pellegrom	BAM Wegen regio west	1:52:30	1:51:58
173	Henri de Pater	BAM Wegen regio west	1:52:31	1:52:21
174	Veen, Wim van	Gemeente Alphen aan	1:53:23	1:51:58
175	Arnout van Diermen	Novo Nordisk BV, Tea	1:53:28	1:53:12
176	Ellen Koning	Pluto Sport BV, Team	1:53:35	1:53:08
177	Paul Tuinenburg	dura vermeer bouw le	1:53:35	1:52:08
178	Jan Beltman	StudentenWerk, Team3	1:54:25	1:53:49
179	Ada van der Weijden	Pluto Sport BV, Team	1:54:28	1:54:03
180	Paul de Valk	Carrier, Team7	1:54:30	1:54:06
181	Olaf Burgers	Sportspectrum, Team3	1:54:52	1:54:37
182	Lindenberg, Frank van	Gemeente Alphen aan	1:55:24	1:55:04
183	Frans Claas	BAM Wegen regio west	1:55:35	1:55:12
184	Nanda Langeree	Rabobank Groene Hart	1:55:40	1:55:13
185	(Nathelie Zielman)	StudentenWerk, Team3	1:56:09	1:55:35
186	Jeffrey Stedehouder	Pluto Sport BV, Team	1:56:40	1:56:20
187	Robert Kempen	Pluto Sport BV, Team	1:56:41	1:56:21
188	Roy Kletter	ITT W&WW Nederland B	1:57:45	1:56:23
189	Michael Boomsma	BAM Wegen regio west	1:57:55	1:57:43
190	Hennie Tuithof	Alphaplan bv, Team2	1:58:50	1:57:26
191	Rien Leliveld	Pluto Sport BV, Team	1:58:57	1:58:30
192	Jelle de Jong	Alphaplan bv, Team2	1:59:16	1:58:53
193	(M Pieterse)	refresh-media, Team1	1:59:33	1:59:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
194	Walter van de Noord	Novo Nordisk BV, Tea	1:59:47	1:59:27
195	Frank van der Woude	BAM Wegen regio west	1:59:58	1:59:45
196	Suze Ramawadh	Tuijn Optiek, Team3	2:00:12	1:59:59
197	Eim Visser	Novo Nordisk BV, Tea	2:01:51	2:01:29
198	Iris Rolfes	Orange Welness Club,	2:02:58	2:02:29
199	Heine, Bart	Gemeente Alphen aan	2:03:17	2:02:57
200	Gerda Dubbelman	blanksmagroep, Team1	2:03:35	2:03:04
201	Daan Gerling	Vogelpark Avifauna,	2:05:40	2:04:36
202	Eric Roodenburg	Novo Nordisk BV, Tea	2:05:41	2:05:27
203	John Roodenburg	Novo Nordisk BV, Tea	2:05:42	2:05:26
204	Lex Visser	Tuijn Optiek, Team3	2:05:55	2:04:31
205	(T. van Rijswijk)	Orange Welness Club,	2:07:04	2:06:52
206	Ruud Nieuwenhuizen	BAM Wegen regio west	2:07:15	2:06:41
207	(A. Geense)	Gemeente Alphen aan	2:09:00	2:07:18
208	Fred Jansen	BAM Wegen regio west	2:10:20	2:09:56
209	Verhagen, Miranda	Gemeente Alphen aan	2:11:48	2:11:28
210	Nils van der Zwet	Gemeente Alphen aan	2:11:48	2:11:27