Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

MAN, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bryan de Kraker	Almere	31:56
2	Omar Brons	Almere	32:04
3	Savio Strik	Nijverdal	33:07
4	Kevin Lek	Emmen	33:54
5	René van Weezep	Nijverdal	33:57
6	Bart Withag	Enschede	34:07
7	Milan Brons	Almere	34:13
8	Mark Hakbijl	Zwolle	34:13
9	Arend jan van de Hoek	Nieuwleusen	34:31
10	Jeroen Leemans	Waspik	34:41
11	Dennis Nijhuis	Almelo	35:18
12	Bert de Roon	's Gravenmoer	35:30
13	Theo Velnaar	Nijverdal	35:35
14	Gertjan Nijhoff	Rotterdam	36:13
15	Stan Gorree	Venray	36:38
16	Rikjan Schuttevaar	Hellendoorn	37:51
17	Martin Struijk	Helmond	38:11
18	Cris Zaal	's-Gravenhage	38:18
19	Ton van Hulzen	Son	38:49
20	Frank ten Hove	Nijverdal	40:06
21	Anton Huis in't Veld	Sibculo	40:12
22	Jelle Jellema	Nijverdal	40:21
23	Bas Pfister	Amsterdam	41:08
24	Maarten Ettema	Wageningen	41:27
25	Gerrit Bultman	Delden	41:31
26	Johan van der Horn	Hellendoorn	42:05
27	Theo van der Horn	Nieuwleusen	44:00
28	Tonnie Middelkamp	Hellendoorn	45:02
29	Gerben Schulenburg	Nijverdal	46:57
30	Frank Bekke	Nijverdal	49:07
31	Ben Kok	Kampen	49:32
32	Ab Koetsier	Holten	54:21

VROUW, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nathalie Lotthrinkx	Eindhoven	38:59
2	Astrid den Herder	Goes	39:34
3	Britt de Waal	Almere	39:51
4	Ilona Eversdijk	Almere	40:00
5	Adele Smits	Oldenzaal	43:47
6	Janneke Kleinlugtenbel	Nijverdal	47:24
7	Hermien Ruiterkamp	Hellendoorn	47:24

MB, 3990M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlies Huigen	Hanzesport	15:16
2	Marlin van Hal	De Keien	15:42
3	Irene van Lieshout	De Keien	15:45
4	Jip Vastenburg	GAC Hilversum	16:01
5	Laura Wientjens	THOR	16:11
6	Anne Luijten	AV '40	16:25
7	Hannah Regeer	Leiden Atletiek	16:27
8	Anouk Trooster	AAC '61	16:33
9	Tirza van der Wolf	SC Reeuwijk	16:40
10	Lysanne Wilkens	Oss '78	16:41
11	Marit Plat	AV Aalsmeer	16:43
12	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	16:51
13	Saskia Weinans	Atletico '73	16:53

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Judi Becx	Attila	16:55
15	Marije Hulzebos	HAC '63	17:10
16	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	17:13
17	Anke de Boer	Almere '81	17:13
18	Femke van der Pal	Zaanland	17:13
19	Kirsty Jacobi	AVON	17:21
20	Tinka Offereins	Startbaan	17:22
21	Anouk Everts	AAC '61	17:22
22	Irene van der Reijken	Antilope	17:23
23	Marijke Brilman	Triathlon	17:32
24	Rebecca Atteveld	Atverni	17:32
25	Mirthe Overkamp	Hanzesport	17:33
26	Suzanne Timmermans	Unitas	17:53
27	Pauliena Rooijakkers	't Jasper Sport	17:57
28	Anna Wientjens	THOR	18:14
29	Ruby Wantia	ASV	18:14
30	Charissa Zijlstra	Friesland	18:31
31	Rianne van Slooten	AVV	18:34
32	Daphne Everhard	TION	19:03
33	Anne van der Put	Leiden Atletiek	19:03
34	Wenke Brouns	AV Weert	19:22
35	Sanne van Mourik	Delta Sport	19:23
36	Anouk van den Ouweland	AVV	19:34
37	Elise van den Berg	HAC '63	19:35
38	Marije Peters	Seven Hills Running	19:35
39	Loes Oudenhuijsen	AV '34	19:49
40	Ilona Hogenkamp	ACO Van Elderen	20:48
41	Elke Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	21:10

JB, 5865M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Kamstra	AAC '61	20:46
2	Tom Koetsenruijter	THOR	20:46
3	Tommy Staal	AV '56	20:54
4	Ivo Bijl	Passaat	21:15
5	Neal Bouterse	AV '56	21:16
6	Freek Lier	Hanzesport	21:37
7	Nick Hoogedoorn	Running2000	21:45
8	Cas Lutz	GAC Hilversum	21:46
9	Jesse van de Ven	Spado	21:54
10	Sander Brouwers	Prins Hendrik	22:01
11	Jelle Sijm	KAV Holland	22:05
12	Curtis Burks	GAC Hilversum	22:09
13	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	22:09
14	Jesse Nijboer	Start '78	22:11
15	Daan Reintjes	De Liemers	22:12
16	Mitchell Thiel	Pijnenburg	22:14
17	Bob Heersping	Hellas	22:17
18	Ewout Kraakman	Hera	22:18
19	Fenno Polderman	Clytoneus	22:20
20	Wouter Jansen	AV Holten	22:23
21	Simon Grannetia	De Spartaan	22:26
22	Richard Douma	Zaanland	22:28
23	Ivo Meijer	Marathon Pim Mulier	22:29
24	Jim Rothweiler	KAV Holland	22:31
25	Frank Tijdink	Caesar	22:32
26	Yared Stifanos	Hellas	22:33
27	Tim Klaassen	THOR	22:34
28	Jordy Vijfschaft	Groningen Atletiek	22:40

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Joris Warndorff	AV Standdaarbuiten	22:41
30	Melvin Seevinck	De Liemers	22:50
31	Casper van Well	Nijmegen Atletiek	22:52
32	Lion van Egmond	Loopteam Velocitas	22:52
33	Jorin Kamps	Hellas	23:07
34	Rens Veeke	Sprint	23:08
35	Rik van der Steen	Lopersgroep Deurne	23:16
36	Jaro Bellekom	Hanzesport	23:18
37	Bas de Waal	Almere '81	23:21
38	Tomas Baars	AV Aalsmeer	23:22
39	Erik van Rijsewijk	Seven Hills Running	23:33
40	Jordi Hoek	Loopteam Velocitas	23:35
41	David Hofstee	Impala	23:36
42	Frank Schumm	Rotterdam Atletiek	23:37
43	Erik Tesselaar	Hera	23:41
44	Milan Mazurel	AV Edam	23:48
45	Tim Koenis	Hera	23:48
46	Enno Kivits	DAK	23:53
47	Houd Benyahya	Suomi	23:55
48	Joran Klaver	Hera	23:55
49	Daan Vos	PEC 1910	23:55
50	Ashwin Wemmers	Nijmegen Atletiek	23:57
51	Luke Heijnen	AV Helden	24:07
52	Omar Cornelis	AV Holten	24:12
53	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	24:15
54	Remco Smits	De Keien	24:16
55	Jurriaan Vogel	Dynamica	24:16
56	Daniël Andriessen	AV Castricum	24:20
57	Niels Aarns	Nijmegen Atletiek	24:24
58	Sjuul Postulart	Seven Hills Running	24:27
59	Jesper Mannie	THOR	24:28
60	Thomas Wamsteker	Atletics Nijverdal	24:36
61	David van Bergen	Argo	24:40
62	Thomas Beelen	AV '56	24:42
63	Jeffrey Smetsers	De Keien	24:44
64	Luuk Wagenaar	Phanos	25:03
65	Daan Schalk	AAC '61	25:05
66	Arjan broer Feenstra	AV Heerenveen	25:20
67	Dennis Habers	De Spartaan	25:30
68	Stijn Uijen	AV Holten	25:33
69	Arne te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	25:48
70	Bas Vreugdenhil	Olympus '70	25:48

MA, 5865M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Koster	AV '47	22:50
2	Marjon van der Wansem	LADB	23:30
3	Celine de Wild	THOR	23:38
4	Marleen Loman	NOP	23:46
5	Neiske Becks	ATV Venray	23:50
6	Jeanine vd Klashorst	U-Track	24:03
7	Merel van Steenbergen	AV '47	24:39
8	Lisanne Wever	NEA Volharding	25:02
9	Inge Sengers	AVV	25:28
10	Renée Tijdink	Seven Hills Running	25:37
11	Suzanne van Wijck	U-Track	26:11
12	Lisa te Molder	Atletico '73	26:19
13	Lindsey Faken	Energie	26:39
14	Maud Schijven	Nijmegen Atletiek	27:08

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Ashley Schouwenaar	SV Sportlust	27:58
16	Lotte Krause	AKU	28:16

JA, 7990M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Warndorff	THOR	27:42
2	Timothy Vergauwen	Loopteam Velocitas	27:55
3	Hans Dilling	Seven Hills Running	28:06
4	Jordi Baars	AV Aalsmeer	28:22
5	Frank Blikslager	Groningen Atletiek	28:25
6	Alwin Roovers	Loopteam Velocitas	28:28
7	Wouter Timmermans	Unitas	28:44
8	Vincent Maalderink	Hanzesport	29:02
9	Joeri Wolf	Flevo Delta	29:11
10	Jeffrey timothy Spaltm	Hylas	29:16
11	Gerben Tiekstra	De Sperwers	29:17
12	Edwin de Vries	Almere '81	29:27
13	Milan Stawicki	Prins Hendrik	29:28
14	Jeroen Habers	De Spartaan	29:32
15	Hans van Hateren	De Spartaan	29:34
16	Tony Mauritz	Haag Atletiek	29:38
17	Roel Wijmenga	Unitas	29:42
18	Lex Sinnige	AV Weert	29:45
19	Thijs Theunissen	Marathon Pim Mulier	29:50
20	Tim Bolink	Hellas	29:55
21	Maico Suijkerbuijk	THOR	30:08
22	Lars Paardekooper	AV '56	30:14
23	Arjen Venema	Climax	30:15
24	Jim Kruiver	NOVA	30:32
25	Seb Wiggemans	Hanzesport	30:46
26	Bram Kocx	Attila	30:52
27	Marwin Iedema	Impala	30:54
28	Ayoub Benchaabane	Atos	31:11
29	Wietse Bouwknegt	AV '34	31:13
30	Arjan Weijenborg	AVA '70	31:18
31	Frank Futselaar	Ciko '66	31:22
32	Gertin Roke	ACO Van Elderen	31:22
33	Lars Cazander	Hellas	31:27
34	Koen Veldhuis	Atletics Nijverdal	31:37
35	Simeon Weeda	Atverni	31:48
36	Sander van Alphen	Phoenix	31:51
37	Bart van Gent	De Spartaan	32:28
38	Jorrit B A Welling	Trias	33:16
39	Jasper Smits	Pijnenburg	33:28
40	Krijn Schagen	AV Castricum	33:43
41	Erwin Wamelink	AVA '70	35:07

VKORT, 2685M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Hak	Hera	9:42
2	Manon Kruiver	NOVA	9:44
3	Marije te Raa	AAC	9:46
4	Lotte Jacobs	HAC	9:48
5	Helen Hofstede	Atverni	9:58
6	Machteld Mulder	Hollandia	10:05
7	Lotte van den Boom	THOR	10:39
8	Esther Albers	Prins Hendrik	10:41
9	Ingrid Grutters	Prins Hendrik	10:48
10	Hester Lingsma	Rotterdam Atletiek	10:54

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	10:55
12	Chantal Baartse	HAC	10:57
13	Rian van der Burgt	Eindhoven Atletiek	10:59
14	Karin Nieuwenhuijsen	Hellas	11:01
15	Marieke van Leeuwen	Rotterdam Atletiek	11:06
16	Lotte van Dinther	Nijmegen Atletiek	11:22
17	Cindy vd Avoort	GAC Gemert	11:32
18	Ellen Kuiper	Haag Atletiek	11:34
19	Mirjam van Ouwerkerk	AV Aalsmeer	11:44
20	Rianne Breedijk	Zaanland	11:53
21	Robi van Leersum	Rotterdam Atletiek	12:00
22	Marije Wever	NEA Volharding	12:09
23	Bianca van Osch	Haag Atletiek	12:18
24	Loes Lavrijsen	Hellas	12:21
25	Lotte Spraakman	Rotterdam Atletiek	12:22
26	Alicia van Doorn	Vitalis	12:24

MKORT, 2685M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guus Janssen	Nijmegen Atletiek	8:29
2	Tom Wiggers	AV Castricum	8:31
3	René Stokvis	TION	8:37
4	Tijs Groen	De Liemers	8:43
5	Michiel de Ruiter	Hera	8:50
6	Jesse van Burg	Ilion	8:50
7	Ron van Diepen	Hera	8:50
8	Ate van der Burgt	Tartlétos	8:52
9	Luc Schout	GAC Gemert	8:56
10	Wouter Jansen	Nijmegen Atletiek	9:00
11	Dennis Weijers	Phoenix	9:01
12	Gijs Groen	Haag Atletiek	9:02
13	Robert Planting	Sprint	9:03
14	Erik Niemeijer	Sprint	9:03
15	Marcel Mangnus	RK HAV	9:07
16	Mark Buiks	Sprint	9:08
17	Gijs Peters	Nijmegen Atletiek	9:11
18	Jan Roos	Tartlétos	9:12
19	Ron Szigetti	GAC Gemert	9:13
20	Guido Jonkers	Sprint	9:14
21	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	9:14
22	Michiel Hulleman	Phanos	9:14
23	Simon Beemsterboer	Cialfo	9:16
24	Joost de Klerk	Leiden Atletiek	9:16
25	Guus Reijngoud	Hellas	9:17
26	Stefan Wessel	De Sperwers	9:20
27	Ferdy van der Heide	Hera	9:22
28	Sven Grundeken	Leiden Atletiek	9:23
29	Niels Verwer	AV Castricum	9:24
30	Marinus Winters	KAV Holland	9:24
31	Jorrit Cleij	Nijmegen Atletiek	9:25
32	Christiaan Bosselaar	KAV Holland	9:25
33	David Bronsveld	Leiden Atletiek	9:25
34	Jeroen vd Biggelaar	GAC Gemert	9:26
35	Solomon van Blokland	VAV	9:26
36	Dave Klink	Leiden Atletiek	9:27
37	Sjoerd Engels	AV Helden	9:28
38	Michael van der Kroon	De Liemers	9:28
39	David Vonk	Zuidwal	9:32
40	Marcel de Jong	AKU	9:33

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
41	Sjoerd van Marrewijk	Olympus '70	9:34
42	Jens Verschuren	GAC Gemert	9:35
43	Maarten Blokland	Antilope	9:36
44	Nout Jansen	Tartlétos	9:36
45	Imo Muller	AAC	9:39
46	Laurens den Ouden	Nijmegen Atletiek	9:40
47	Cor Datema	Prins Hendrik	9:41
48	Willem Dudink	SAV	9:42
49	Werner Helvensteyn	Rotterdam Atletiek	9:43
50	Florentijn Proost	Zuidwal	9:44
51	Nils Daas	Atverni	9:44
52	Arnout Salome	Prins Hendrik	9:44
53	Mischa Petie	Tartlétos	9:44
54	Jorian Damen	Ciko '66	9:45
55	Roel van Opdorp	Leiden Atletiek	9:45
56	Dennis van Esch	GAC Gemert	9:45
57	Bart Uiterwijk	Hellas	9:48
58	Arne Mulder	PEC 1910	9:49
59	Seran Nijkamp	Veluwe	9:50
60	Koen Voermans	Spiridon	9:51
61	Sam Krop	Asterix	9:51
62	Dirk-Jan Demkes	De Liemers	9:53
63	Bas van Oorschot	Seven Hills Running	9:57
64	Camiel Kruiswijk	BAV	9:57
65	Sam de Vor	GAC Hilversum	9:59
66	Bart Klaver	Hera	9:59
67	Björn Kristian Nat	Hera	10:01
68	Evert van Nigtevecht	Sprint	10:02
69	Ernst van Beekhuizen	AV '23	10:03
70	Lennart Kleinjans	Tartlétos	10:05
71	Tariq van Rooijen	Haag Atletiek	10:05
72	Dirk-Jan Linsen	Eindhoven Atletiek	10:07
73	Jorim Scheele	Nijmegen Atletiek	10:08
74	Gideon Kok	Hera	10:08
75	Kelvin Hilgeholt	Tartlétos	10:10
76	Michiel Molevelt	Leiden Atletiek	10:10
77	Cosmo van Berkel	AV Gouda	10:12
78	Wouter van der Graaf	Atverni	10:15
79	Arjen Hart	Hera	10:22
80	Frank van Haastrecht	Antilope	10:23
81	Remco Sprenger	AKU	10:28
82	Sebastiaan Boertien	Haag Atletiek	10:29
83	Greg van der Velde	Hercules	10:31
84	Wilco Steenwijk	PEC 1910	10:35
85	Emiel Harder	Vitalis	10:47
86	Richard Holstege	AV '40	11:17
87	Frans van den Hoek	Waterweg	12:01

VLANG, 7990M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	29:29
2	Andrea Deelstra	AV Heerenveen	29:53
3	Ruth van der Meijden	Asterix	30:24
4	Sabine van de Reijt	Sprint	30:43
5	Corine Spaans	Eindhoven Atletiek	31:12
6	Sanne Broeksma	PAC	31:25
7	Marieke Falkmann	Groningen Atletiek	31:29
8	Jolanda Verstraten	Scopias	31:35
9	Lindy Burgman	Phanos	31:59

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Reina Visser	Nijmegen Atletiek	32:10
11	Stefanie Bouma	Impala	32:23
12	Ingrid Versteegh	Sprint	32:28
13	Annelies Homma	Prins Hendrik	32:53
14	Marjolein Frietman	Phoenix	33:31
15	Lisanne Groen	Phanos	33:33
16	Kim Fairley	Nijmegen Atletiek	34:15
17	Jacelyn Gruppen	HAC '63	34:22
18	Laura Huijbregts	Asterix	34:31
19	Renata Haring	Rotterdam Atletiek	34:50
20	Hellen de Vries	PEC 1910	35:22
21	Kelly Schouten	NOVA	35:26
22	Arenda Abbink	Atletics Nijverdal	36:14
23	Juriena de Vries	AV '40	36:45
24	Floor Perquin	Ciko '66	46:49

MLANG, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	39:58
2	Gerwin van den Hurk	Prins Hendrik	40:10
3	Mohamed Ali Mohamed [B	Eindhoven Atletiek	40:14
4	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	40:47
5	Thomas Poesiat	Haag Atletiek	40:57
6	Jorit van Malsen	Hellas	41:30
7	Tim Pleijte	Dynamica	41:52
8	Rob Detert Oude Weme	AAC	41:58
9	Joost van den Ende	Seven Hills Running	42:06
10	Jeroen Veldhuis	AAC	42:12
11	Michel Schrier	Dynamica	42:20
12	Alwin Groen	NOVA	42:29
13	Michiel van Nispen	Sprint	42:47
14	Michiel Otten	Prins Hendrik	42:58
15	Ronald Bassa	Prins Hendrik	43:00
16	Peter Heusschen	GAC Gemert	43:03
17	Noël Keijsers	Prins Hendrik	43:08
18	Rik van Laarhoven	RK HAV	43:09
19	Tom van Oorschot	Seven Hills Running	43:19
20	Jorrit Pels	Rotterdam Atletiek	43:20
21	Koen Vossers	Hanzesport	43:22
22	Jelle Kemper	Prins Hendrik	43:26
23	Jarno van Miltenburg	Hellas	43:46
24	Pascal van Troost	Haag Atletiek	43:47
25	Maikel van Eekelen	Attila	43:53
26	Wesley van der Gouw	Prins Hendrik	43:57
27	Wouter Dilling	Seven Hills Running	44:02
28	Evert Scheltinga	Seven Hills Running	44:12
29	Bart van Aalst	Prins Hendrik	44:16
30	Ralph Apeldoorn	DEM	44:17
31	Maarten Jumelet	Leiden Atletiek	44:19
32	Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	44:37
33	Michael Groeneweegen	Loopteam Velocitas	44:44
34	Ruud van der Wal	AV '34	44:54
35	Harmen Perk	Rotterdam Atletiek	44:59
36	Oskar de Kuijer	Leiden Atletiek	45:06
37	Jan-Jouke Vos	AV Heerenveen	45:13
38	Frans Pasmans	Loopgroep PK	45:44
39	Ronnie Overgaauw	Dynamica	46:08
40	Dorus Arts	Seven Hills Running	46:13
41	Elmer Jansen	Haag Atletiek	46:31

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 7 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
42	Daan van den Ende	Atletiek Maastricht	46:47
43	Arnold Klieverik	LAAC Twente	47:01
44	Erwin Harmes	Dynamica	47:24
45	Marcel Kwakkel	Phoenix	47:31
46	Maarten Prins	Hellas	48:05
47	Joost Bouwman	Eindhoven Atletiek	49:59
48	Sander Hilferink	Ciko '66	53:07
49	Harold van den Enk	ACO Van Elderen	54:28
50	Cees van Reemst	TION	59:12