Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2010

600M, JEUGD 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeff Tesselaar		2:33
2	Mees Offerhaus		2:46
3	Stef Beerepoot		2:58
4	Mats van Dijk		3:18
5	Jelle Zwaanenburg	Heerhugowaard	3:26
6	Sem van Dam		3:30
7	Jan Meester		4:05
8	Sven Wagenaar		5:46

600V, JEUGD 600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mandy Stoop		2:54
2	Myrthe v Walsum		4:05
3	Meike Wagenaar		4:07
4	Daphne Stoop		4:26

1000M, JEUGD 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tony v Diepen		2:58
2	Joeri Slagter		3:03
3	Bauke Fontein		3:22
4	Melle Lagerweij		3:23
5	Pim Zwaanenburg	Heerhugowaard	3:44
6	Guus Offerhaus		3:54
7	Marnix Hageman		3:57
8	Luca v Diepen		3:58
9	Brecht Lagerweij		4:03
10	Sten Stroet		4:05
11	Yannick Hageman		4:07
12	Guus Offerhaus		4:20
13	Joran Timmerman	Hera	4:20
14	Thijs Zwaanenburg	Heerhugowaard	4:21
15	Nick Beerepoot		4:27
16	Romello Christiaan		4:34
17	Robin Pronk		4:37
18	Vincent Sluis		4:41
19	Kevin Mensinga		5:02
20	Mick Oudeman		5:11

1000V, JEUGD 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina v Diepen		3:59
2	Marijke Wiercx		3:59
3	Maud Feenstra		4:00
4	Denise de Ruijter		4:00
5	Anouk de Niet		4:10
6	Merel Kouwenhoven	Hera	4:18
7	Fleur Chattillon		4:18
8	Gwen Feenstra		4:19
9	Esmee Slagter		4:19
10	Judie Jonker		4:24
11	Marloes Clement	Hera	4:40
12	Lysanne Zaal		4:53
13	Anne Stam	Heerhugowaard	4:56
14	Luna Bakker		5:00
15	Fleur van Dam		5:20
16	Amber vd Puth		5:22
17	Sara Amiry		5:44

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Rosa Kuin	Heerhugowaard	5:49
19	Poely Kunst		5:58
20	Rianne Mensinga		6:45

M, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ewoud Kraakman		16:31
2	Rob ter Burg	Noordkop	17:07
3	Remco Verveer	Hera	17:33
4	Koen Totté	Hera	17:44
5	Jamel Achour		18:25
6	Loek Zoon	Trias	19:44
7	Bauke Fontein	Energie	20:33
8	Sem Snoek		21:50
9	Niek Oudeman		23:57
10	Sam Zomerdijk		25:18
11	Jeroen Rozenbeek	Heerhugowaard	25:37
12	Max Zomerdijk		38:15

M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico van Dalen		19:17
2	Henk van Dijk	Hera	21:13
3	Peter Tamis		21:31

M45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marc Geluk	Hera	23:07

M55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rien Dorregeest		24:43

M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	L. Maas		29:37
2	Piet Out		34:42

V, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jenny Cardol		23:06
2	Louise Tamis		24:20
3	Sara Pater		25:44
4	Yvonne Oudeman		36:18

V35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renata Slagter		26:33
2	Fieke Halberstadt		29:38

V40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke Moeijes		36:21

V45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvia van Gemert	Parthenon	24:46
2	Claudia Salminen	Zuid-Scharwoude	29:00
3	Alice Molenaar	Heerhugowaard	36:22

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2010

M, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Ruiter	Hera	32:09
2	Ferdy v/d Heide		32:20
3	Bjorn Kristian Nat	Hera	34:09
4	Koen Selie	Loopgroep Hoorn	36:03
5	Peter van Stralen	Hera	39:34
6	Mark Wijte		40:12
7	Alex van Weezenbeek		41:37
8	Rick Bruinsma		43:12
9	Ron de Moel	Hylas	44:42
10	Reekers		46:09
11	Jeroen Schreur	Dutch Runners Gold	49:54
12	Willem Ursem	Heerhugowaard	54:25
13	Matthijs Spits	Loopgroep Aart Stigt	55:49

M35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jim Mooij	Hollandia	37:31
2	Jeroen Slagter	Hera	38:20
3	Robin Klanker	Dutch Runners Gold	39:00
4	Bert Fink	Hylas	41:53
5	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	43:43
6	Kees Baltus	Hera	43:45
7	Peter Out		48:22
8	Harold Bok	Hylas	48:47

M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	35:52
2	Vincent Rasch		37:19
3	Jeroen Dodeman	SAV	38:05
4	Cees Zuurbier		40:00
5	Jos Rozemeijer	Hera	40:02
6	Wilco van der Kuijt		42:01
7	Erik Manshanden	Hera	42:44
8	Remy Geenen		42:56
9	Dirk-Jan Lieuwes		43:25
10	Ronaldo Komen		43:41
11	Pé Stam	Hera	43:46
12	Peter de Boer		44:11
13	Richard Vegelin		45:55
14	Rob Marinus		46:01
15	Eugene Striekwold		46:10
16	Peter Koelemeij	Dutch Runners Basic	46:39
17	Olof Glorie	Trias	47:53
18	Hans Spek		48:55
19	Paul van Venrooij		49:46
20	Guido Schouten		50:33
21	Erwin Klijnsoon	Alkmaar	1:02:30

M45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Barhorst		40:15
2	Martin Kaandorp		40:50
3	Frank Ettes	Hollandia	41:28
4	Marcel Clement	Heerhugowaard	42:50
5	Kees van der Pijl	Hera	43:20
6	Raymond Gerritsen		44:45
7	Peter van Buijtene	Hera	44:59

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Jan Hendrik de Groot	Hera	46:00
9	Frank Kuin	Hera	46:45
10	André Köhne	Hera	46:57
11	Wilfred Jurjaanz	Hera	47:09
12	Anne Fennema		47:44
13	S. Zomerdijk		48:48
14	Peter Manshanden		51:19
15	Dinand Bakker	Heerhugowaard	54:09
16	W. Kaandorp		54:25
17	Peter van der Gulik	Alkmaar	1:03:25

M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Egon van der Peet	Hylas	36:17
2	Peter Rietveld	Hera	36:27
3	Gerrit van Diepen	Hera	37:07
4	Herman Akkerman	Hollandia	38:42
5	Peter Dekker	Hera	40:01
6	Jan Smit		40:05
7	Jan de Zwaan		40:16
8	Antoon van der Jagt	avVN	41:40
9	Kees Zuurbier	Hera	41:49
10	Nico Wessels		43:07
11	Adri Norder		43:23
12	Jan Lagemaat		45:43
13	Aad Vlaar		47:57
14	Theo Barhorst	SV Sportlust	55:35
15	Nico Bijman		55:42
16	Kees Bruijn	Alkmaar	57:41

M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kreuk	SAV	39:10
2	Mat Pronk	Hera	41:38
3	Koos v.d. Jagt	avVN	41:47
4	Adrie van der Wijk	Hera	44:05
5	Adrie Smal		46:09
6	Cor Groet	ARO '88	52:01
7	C. Holman		53:13

M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Sluijter	avVN	41:17
2	Adri Zijdewind	avVN	42:14
3	Ton van der Lichte	Hylas	42:41
4	Arie Snoek	Hera	42:48
5	Bert Versteeg	Hylas	44:42
6	Walter van Gelderen	Hera	45:57
7	Lebbing		47:02
8	George Klepper		47:12
9	Jan Springveld	Hera	47:18
10	Niek Wever		48:26
11	Jan Munster	ARO '88	48:43
12	Theo Wester	Hera	48:51
13	Jaap Wit		52:42
14	John Verberne		1:03:53

V, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman		39:03

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Corine Nelen	AV Edam	39:38
3	Talisa van der Fluit	Hera	42:05
4	Marleen Stroomer		46:05
5	Selma Admiraal		47:08
6	Eline Rampen	Hera	47:44
7	Sanne Dekker		54:46
8	Heleen van Trigt		55:42
9	Maryce Swinkels	Heerhugowaard	55:43
10	Martina van Langen		56:13
11	Monique van Troost		56:59
12	Maaike Dekker		57:41
13	Linda Drolinga	Alkmaar	59:31

V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lilian Koelemeij-Janse	Hera	47:18
2	Pauline Meester	Hera	53:05
3	Nicole Jong		53:43
4	Bianca van Gool	Hera	55:52
5	Moniek Terra	Heerhugowaard	55:53
6	Yvon van Dam		1:01:38

V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	40:08
2	Cuny van der Kroon	Hera	41:22
3	Linda Tesselaar		44:45
4	Inge Keppel	Hylas	49:27
5	Conny Jongert	Hoorn Nh	50:53
6	Evelyn Praat	Hera	56:58
7	Thea Pluister		58:16
8	Anja van der Gulik	Alkmaar	1:03:24

V45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annelies Oudhuis	Hera	50:05
2	Margareth Rood-Overman	ARO '88	51:27
3	Elly de Haan	Hera	54:44
4	Hannie Stam		55:20
5	Marijke Tamis	Groet	1:11:36

V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helga Geerts		47:04
2	Els Dekker		52:42
3	Alma Zigterman	Hera	1:00:50

V55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elly Groet		48:58
2	Erna Hopman-Koppes	Trias	49:09
3	Lilian Schreuder	avVN	55:50
4	Truus Doekes	ARO '88	56:22
5	Annie Huiberts	Hera	58:53