Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

DAMES, 14 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonna Tinga	Horror	1:00:46	1:00:44
2	Lydia Klessens	Friesland	1:01:21	1:01:19
3	Inge van Schaick	Lionitas	1:01:42	1:01:38
4	Anneke de Boer	Horror	1:03:18	1:03:14
5	Sandra van Strien	Friesland	1:03:35	1:03:31
6	Maaike Hornstra	Friesland	1:07:42	1:07:40
7	Vera Keidel	Lionitas	1:10:29	1:10:23
8	Miranda Hornstra	Friesland	1:12:45	1:12:33
9	Alida Jansma	HAC '63	1:13:57	1:13:43
10	Tracy van der Ploeg	Friesland	1:14:23	1:13:45
11	Rixte Stoker	Friesland	1:15:00	1:14:43
12	Jetty van Delden	Friesland	1:15:00	1:14:45
13	Ria Leeverink	Friesland	1:15:46	1:15:15
14	Tetsje van Houten	AV Heerenveen	1:16:48	1:16:31
15	Iris Bouman	Friesland	1:18:04	1:17:45
16	Matty de Beer	Hellas	1:32:11	1:32:00

HSR, 14 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Merwin Dollison	Artemis	48:03	48:03
2	Rudi van der Lelie	AV Heerenveen	49:20	49:20
3	Jan-Jouke Vos	AV Heerenveen	49:55	49:55
4	Riekele Kobes	Impala	50:34	50:34
5	Jan Albert Veenema	Horror	51:15	51:14
6	Douwe Nauta	Lionitas	52:08	52:07
7	Tiedo Tinga	Horror	53:18	53:17
8	Wouter Papenhove	Lionitas	53:55	53:55
9	Rene Jaasma	Impala	54:22	54:22
10	Jappie Brandenburg	Horror	57:05	57:03
11	Imre van Hijum	AV Heerenveen	57:32	57:28
12	Mussa Issa	Impala	57:42	57:41
13	Pieter Talsma	Athleta	58:04	58:02
14	Jeremy Deug	AAA	1:03:14	1:02:31
15	Gerrit Duits	Horror	1:06:29	1:06:26

H40, 14 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hero Polet	Horror	52:47	52:46
2	Ritske Flootman	Lionitas	54:39	54:39
3	Huib-Jan Imbens	Friesland	57:18	57:15
4	Klaas Hoekstra	AV Heerenveen	57:52	57:50
5	Jos van Barneveld	AV Heerenveen	58:48	58:46
6	Samme Steenstra	AV Heerenveen	58:48	58:22
7	Jacob Oden	Horror	59:05	59:03
8	Jappie Doller	Friesland	59:15	59:14
9	Jacob van der Ploeg	Friesland	1:02:48	1:01:35
10	Yeme de Boer	Horror	1:03:18	1:03:14
11	Gerard Jansma	Friesland	1:04:46	1:04:42
12	Eelco de Graaf	Lionitas	1:05:37	1:05:30
13	André Jellema	Lionitas	1:08:07	1:08:00
14	Rene Wijnstra	Friesland	1:09:21	1:09:02
15	John de Wit	SAV	1:11:51	1:11:13
16	Harry Schafsma	Friesland	1:12:42	1:12:03
17	Herman van der Donk	Loopgroep Astrea	1:19:01	1:18:38

H50, 14 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacob vd Leij	Lionitas	54:57	54:55

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Henk Hoekman	Friesland	55:20	55:19
3	Ton Sjerps	SAV	55:36	55:35
4	Cor Wetting	Leeuwarden	58:59	58:58
5	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:00:29	1:00:27
6	Keimpe Jager	Friesland	1:01:20	1:01:17
7	Karst Anema	Friesland	1:03:50	1:03:48
8	Duco Zijlstra	Friesland	1:04:55	1:04:53
9	Jan Ulfman	Hurdegaryp	1:05:23	1:05:09
10	Andries Koenen	Horror	1:06:52	1:06:46
11	Cees Meijer	SAV	1:07:43	1:07:43
12	Ton Cusiel	Friesland	1:08:21	1:08:17
13	Andries Wedzinga	Impala	1:08:57	1:08:24
14	Jakob Veenstra	Friesland	1:12:34	1:12:13
15	Femme de Bruin	Friesland	1:17:11	1:17:06
16	Jan Nijmeijer	Start '78	1:19:27	1:19:27
17	Wieger G. Klijnstra	AV Heerenveen	1:21:52	1:21:16
18	Jan vaan der Hoek	Friesland	1:23:25	1:23:15
19	Edsel Sambro	Heerenveen	1:29:33	1:29:33
20	Herman Euverman	PEC 1910	1:29:35	1:29:21

DAMES, 14 KM RECREANTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patricia Zweers	Goutum	1:05:41	1:05:33
2	Maria Sterk	Hallum	1:08:54	1:08:36
3	Itty Speelman	Heerenveen	1:10:10	1:09:53
4	Fenna Jansen de Vries	Hurdegaryp	1:11:09	1:10:49
5	Elisabeth Plokhooij	Bussum	1:11:57	1:11:25
6	Joke de Vries	Ureterp	1:12:06	1:11:41
7	Baukje van der Burg	Cornjum	1:12:17	1:11:58
8	Margriet vd Meulen-Vis	Goutum	1:12:26	1:12:05
9	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	1:12:41	1:12:21
10	Diane Pijl	Dronrijp	1:12:56	1:12:16
11	Anita van der Wal	Harlingen	1:13:56	1:13:51
12	Lysbeth Bootsma	Drachten	1:14:15	1:13:50
13	Trudy Postma	Sneek	1:14:23	1:14:00
14	Janet Krooshof	Grou	1:15:12	1:15:05
15	Lucie Mensinga	Leeuwarden	1:15:27	1:15:00
16	Marieke Dijkstra	Terkaple	1:15:30	1:15:02
17	Tineke Roorda	Westeremden	1:15:35	1:15:09
18	Ellen Biemond	De Knipe	1:16:33	1:16:04
19	Carla Bakker-Pot	Sneek	1:16:43	1:16:27
20	Tineke Lautenbach	Heerenveen	1:16:53	1:16:32
21	Walda van Gosliga	Franeker	1:17:11	1:16:49
22	Piety Feenstra	Leeuwarden	1:17:19	1:16:39
23	Else Tepper	Hoogeveen	1:17:21	1:17:07
24	Annette Oosterwijk	Oentsjerk	1:18:32	1:18:03
25	Hillegonda Haak	Drachten	1:18:37	1:18:13
26	Carolien Rudolpy	Gorredijk	1:18:57	1:18:22
27	Isabel Ingwersen	Arum	1:19:20	1:18:50
28	Heep Gall	Sint Nicolaasga	1:19:29	1:19:13
29	Jacqueline Solie	Stiens	1:20:02	1:19:38
30	Annoeschka Bilkenroth	Keulen (GER)	1:20:31	1:19:48
31	Sjoerdtje de Boer	Ede Gld	1:20:49	1:20:37
32	Helena de Ridder	Terkaple	1:21:00	1:20:30
33	Nienke Bays	Surhuisterveen	1:21:03	1:20:42
34	Bea Visser	Joure	1:21:13	1:20:57
35	Pytsje Rijpma Tjalma	Heeg	1:21:14	1:21:09
36	Annie Oostenbrink	Oldeberkoop	1:21:15	1:20:48
37	Gretha Waterlander	Bolsward	1:21:31	1:20:47

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Christina de Haan	Bolsward	1:21:31	1:20:49
39	Jeannet Huitema	Leeuwarden	1:21:34	1:21:12
40	Berber Akkerman	Leeuwarden	1:21:36	1:21:18
41	ANS Agricola	Joure	1:21:46	1:21:11
42	Martina Santhuizen	Leeuwarden	1:21:52	1:21:35
43	Ingrid Giezen	Leeuwarden	1:21:59	1:21:20
44	Jeltsje Ferwerda	Joure	1:22:09	1:21:32
45	Annemieke Docter	Groningen	1:22:14	1:21:32
46	Lia Haarman- van der V	Dronrijp	1:22:15	1:21:46
47	Mirjam Aukema	Dronrijp	1:22:15	1:21:47
48	Sarina Jannes	Heerenveen	1:22:17	1:21:42
49	Marian van der Hoek	Boornbergum	1:22:35	1:22:03
50	Karen de Kruif	Blauwhuis	1:22:36	1:22:02
51	Marjolein vd Nieuwenho	Leeuwarden	1:22:57	1:22:35
52	Eppie de Haan	Oudehorne	1:23:09	1:22:57
53	Janke Bootsma Terpstra	Oosthem	1:23:13	1:22:28
54	Nynke Scheeper	Groningen	1:23:47	1:23:07
55	Riekie van den Berg	Stedum	1:23:50	1:23:23
56	Ans van der Meer	Garrelsweer	1:23:51	1:23:25
57	Janke van der Heide	Scharnegoutum	1:23:52	1:23:09
58	Corine de Jong	Leeuwarden	1:23:57	1:23:38
59	Thea Hoekstra	Franeker	1:24:04	1:23:43
60	Yvonne Hoekstra	Kollumerzwaag	1:24:46	1:24:17
61	Renske Bultsma	Grou	1:25:28	1:25:04
62	Anne den Herder	Menaldum	1:25:56	1:25:16
63	Liesbeth van Zalinge	Dronrijp	1:25:57	1:25:17
64	Ingrid vd Veen-Kooistr	Leeuwarden	1:26:20	1:25:42
65	Agnita Heun	Groningen	1:26:27	1:25:44
66	Els Zijlstra	Groningen	1:26:27	1:25:44
67	Wies ten kampe	Grou	1:26:29	1:26:01
68	Astrid de boer	Leeuwarden	1:26:55	1:26:26
69	Willeke Rooda	Heiligerlee	1:27:10	1:27:01
70	Marja Hettema	Leeuwarden	1:27:18	1:26:33
71	Annalies Rosier	Leeuwarden	1:27:26	1:27:07
72	Pietsje Bijlsma	Gorredijk	1:27:32	1:26:56
73	Janny Fennema	Britsum	1:28:06	1:27:37
74	Petra Pol	Leeuwarden	1:28:12	1:27:33
75	Danielle de Bruin	Achlum	1:28:19	1:28:03
76	Joanneke Holtrup	Leeuwarden	1:28:44	1:28:29
77	M-j Nieuwkoop	Drachten	1:29:13	1:28:56
78	Wytske van der Kooi-Po	Burgum	1:29:15	1:28:36
79	Ieteke Deelstra	Achlum	1:29:18	1:29:02
80	Martha Ament	Leeuwarden	1:29:20	1:28:43
81	Jannechien Vreeling	De Knipe	1:29:23	1:28:52
82	Lineke Tepper	Zwolle	1:29:35	1:29:22
83	Dora Ronde	Assen	1:30:18	1:29:41
84	Lies de Vries-Groen	Broek Fr	1:30:40	1:30:04
85	Ineke Molenaar	Groningen	1:31:06	1:30:26
86	Anneke v.d.Meer	Leeuwarden	1:31:34	1:30:56
87	Ilse Schumacher	Leeuwarden	1:31:53	1:31:11
88	Anita Mast	Menaldum	1:32:13	1:31:59
89	Wypkje Stapert	Stiens	1:32:23	1:31:56
90	Akke Steenstra	Hendrik Ido Ambacht	1:33:09	1:33:01
91	Helge Kalkdijk	Leeuwarden	1:35:26	1:35:18
92	Marleen Pennewaard	Witmarsum	1:37:32	1:36:50
93	Ciske Kroets	Witmarsum	1:37:43	1:37:02
94	Cobi Tiekstra	Buitenpost	1:40:04	1:39:35
95	Trijnie Spanjer	Scheemda	1:41:05	1:40:25
96	Dineke Faber	Leeuwarden	1:41:14	1:40:40

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
97	Inge Wijnja	Heerenveen	1:43:03	1:42:43
98	Els Roosma	Franeker	1:50:11	1:50:00

HEREN, 14 KM RECREANTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jendo Visser	Deventer	53:45	53:43
2	Tjerk Bruinsma	Makkum Fr	55:36	55:35
3	Peter Sibma	Garyp	57:01	56:59
4	Michel Draaisma	Lemmer	57:21	57:18
5	Ewold Kooistra	Makkum Fr	57:31	57:30
6	Roelof Burghoorn	Wijtgaard	58:28	58:25
7	Tjitte de Vries	Oranjewoud	58:33	58:19
8	Rene Zandstra	Harlingen	59:26	59:24
9	Bouke de Roos	Burgum	59:53	59:39
10	Ate Bijlsma	Garyp	1:00:05	1:00:03
11	Hein Dijkstra	Oosterbierum	1:00:13	59:40
12	Jelmer Albertsma	Sneek	1:00:37	1:00:34
13	Meint Lei	Hempens	1:01:09	1:01:06
14	Benno Schippers	Leeuwarden	1:01:10	1:00:54
15	Hugo de Jong	Franeker	1:01:24	1:01:21
16	Rudy Boogaard	Heerhugowaard	1:01:34	1:01:22
17	Folkert Attema	Heeg	1:01:37	1:01:31
18	Nick de Zeeuw	Berlikum Fr	1:01:37	1:01:32
19	Ronald Zuidema	Groningen	1:01:48	1:01:42
20	Rienk de Vries	Burgum	1:02:05	1:01:51
21	Remco Visser	Joure	1:02:07	1:01:53
22	Klaas Zijlstra	Akkrum	1:02:08	1:02:01
23	Eduard de Bruin	Grou	1:02:32	1:02:25
24	Reinier Ingwersen	Arum	1:02:40	1:02:22
25	Jan willem v/d Ploeg	Leeuwarden	1:02:54	1:02:44
26	Roelof van der Heide	Oosterwolde Fr	1:03:02	1:02:58
27	Pieter Tolsma	Arum	1:03:06	1:02:49
28	Arnold Nijp	Grou	1:03:12	1:03:06
29	Durk Polet	Burgum	1:03:14	1:03:09
30	Robert Rijpma	Sneek	1:03:17	1:03:13
31	Irolt Dijkstra	Oosterbierum	1:03:18	1:02:43
32	Dries Gerbens	Wergea	1:03:18	1:03:14
33	Tristan Vellekoop	Amsterdam	1:03:19	1:02:51
34	Dedde de Jong	Dokkum	1:03:22	1:02:58
35	Rudy Miedema	Heerenveen	1:03:24	1:03:13
36	Mark Peereboom	Leeuwarden	1:03:41	1:03:21
37	Roelof Houttuin	Leeuwarden	1:03:42	1:03:22
38	Reno Papa	Leeuwarden	1:03:47	1:03:43
39	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:03:48	1:03:39
40	Wiebe Jongsma	Katlijk	1:04:01	1:03:50
41	Jelco Blok	Nieuwehorne	1:04:41	1:04:31
42	Erwin Otten	Harlingen	1:04:53	1:04:16
43	Dennis Paassen	Grou	1:04:54	1:04:54
44	Karel Vis	Hemelum	1:04:54	1:04:50
45	Luuk Dijkhuis	Leeuwarden	1:05:18	1:05:09
46	Johan van der Graaf	Berlikum Fr	1:05:24	1:05:19
47	Henk Muller	Marssum	1:05:27	1:05:06
48	Jaap Schut	Grou	1:05:40	1:05:33
49	Marten Odinga	Grou	1:05:40	1:05:09
50	Rene Swart	Leeuwarden	1:05:41	1:05:33
51	Thys Visser	Grou	1:05:49	1:05:34
52	Tsjerk-Sake castelein	Grou	1:05:55	1:05:51
53	Tinus Dijkstra	Bolsward	1:06:02	1:05:38
54	Jaap Baalbergen	Dokkum	1:06:03	1:05:53

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Erik Schukking	Franeker	1:06:06	1:05:59
56	Paul Bilderbeek	Sint Jacobiparochie	1:06:07	1:06:07
57	Bart Boogaard	Franeker	1:06:12	1:06:02
58	Alex van Zurk	Leeuwarden	1:06:12	1:05:52
59	Jan Wierstra	Sint Annaparochie	1:06:15	1:06:14
60	Tseard Wijma	Veenwouden	1:06:21	1:06:13
61	Rob Moenandar	Groningen	1:06:37	1:05:54
62	Taeke M. Westra	Akkrum	1:07:01	1:06:37
63	Manfred Beuker	Ureterp	1:07:16	1:07:05
64	Jurjen Ament	Leeuwarden	1:07:50	1:07:32
65	Jelle de Jong	Joure	1:07:57	1:07:47
66	Oane Wierda	Grou	1:07:57	1:07:46
67	Jaap Rozendal	Burgum	1:07:59	1:07:53
68	Aise Bouma	Kimswerd	1:08:00	1:07:48
69	Arjen Klaversma	Mantgum	1:08:01	1:07:51
70	Kees Noppert	Leeuwarden	1:08:06	1:08:02
71	Piet Bijlsma	Bolsward	1:08:16	1:07:56
72	Yne Age Terpstra	Wijdenes	1:08:21	1:08:11
73	Hermanus Wever	Harlingen	1:08:24	1:08:17
74	Jildert Andringa	Oentsjerk	1:08:38	1:08:26
75	Jehannes Piebenga	Leeuwarden	1:08:43	1:08:37
76	Theo Zijlstra	Sneek	1:08:56	1:08:45
77	Bosgraaf Jan	Drachten	1:09:02	1:08:28
78	Dick van den Berg	Stedum	1:09:17	1:08:50
79	Peter Weijer	Winsum Fr	1:09:19	1:09:08
80	Peter Klaver	Leeuwarden	1:09:23	1:09:16
81	Dirk-Jan de Boer	Engelum	1:09:27	1:08:55
82	Joeri Hendriks	Franeker	1:09:37	1:09:14
83	Gerard Popma	Blauwhuis	1:09:41	1:09:07
84	Jan-eelke Sikkema	Gytsjerk	1:09:44	1:09:34
85	Johan Terpstra	Wijtgaard	1:09:45	1:09:42
86	Klaas Veldman	Sint Nicolaasga	1:09:46	1:09:39
87	Julius vd Werf	Leeuwarden	1:09:47	1:09:35
88	Gerrie Boersma	Twijzel	1:09:47	1:09:37
89	Wietze Knol	Drachten	1:09:48	1:09:41
90	Pieter Nijdam	Utrecht	1:10:06	1:09:24
91	Oege Hiddema	Appelscha	1:10:09	1:09:58
92	Hans Menninga	Franeker	1:10:15	1:09:50
93	Marcel Bomas	Leeuwarden	1:10:19	1:10:07
94	Johan Beintema	Leeuwarden	1:10:21	1:09:58
95	George-Jan Blok	Nieuwehorne	1:10:22	1:10:11
96	Michel Hartman	Gytsjerk	1:10:39	1:10:24
97	Wiebe Meilema	Leeuwarden	1:10:40	1:10:13
98	Eedse Nauta	Wijnaldum	1:10:44	1:10:27
99	Tjalling Hielkema	Leeuwarden	1:10:51	1:10:23
100	Dries Tulner	Sint Annaparochie	1:10:54	1:10:38
101	Alexander R. Edens	Stiens	1:11:06	1:10:45
102	Van der Meer	Garrelsweer	1:11:12	1:10:45
103	Jan Pilon	Garrelsweer	1:11:15	1:10:24
104	Thijs van der Vegt	Langelille	1:11:18	1:10:57
105	René Sjoerdsma	Leeuwarden	1:11:29	1:11:24
106	Nolke Hoekstra	Leeuwarden	1:11:32	1:11:16
107	Patrick Musters	Leeuwarden	1:11:33	1:11:15
108	Hendrik Koen	De Knipe	1:11:36	1:11:07
109	Harry Pechler	Leeuwarden	1:11:43	1:11:04
110	Wiep van der Heide	Drachten	1:11:49	1:11:40
111	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:11:49	1:11:10
112	Keimpe Wiersma	Leeuwarden	1:11:51	1:11:15
113	Eco Wagendorp	Stiens	1:11:59	1:11:40

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Henk Kooij	Joure	1:11:59	1:11:19
115	Gjalt Weistra	Drachten	1:12:00	1:11:51
116	Hein Vogt	Stiens	1:12:01	1:11:34
117	Tsjeard Hofstra	Wommels	1:12:02	1:11:55
118	Robin Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	1:12:04	1:11:54
119	Henk Betten	Leeuwarden	1:12:10	1:12:05
120	Gerrit van der Meij	Leeuwarden	1:12:23	1:12:14
121	Robert Havik	Utrecht	1:12:37	1:12:20
122	William Teinsma	Stiens	1:12:40	1:12:19
123	Jan Boersma	Goutum	1:12:51	1:12:33
124	Casper de Kievit	Dronrijp	1:12:52	1:12:47
125	Marten van der Wal	It Heidenskip	1:13:06	1:12:57
126	Geert Peereboom	Dronrijp	1:13:09	1:12:47
127	Jan Veenstra	Nes gem Boarnsterhim	1:13:14	1:12:58
128	Durk Reinsma	Wergea	1:13:15	1:12:59
129	Johan Cats	Franeker	1:13:22	1:12:46
130	Johannes Wiersma	Terkaple	1:13:23	1:12:55
131	Arend van Akker	Burgum	1:13:45	1:13:37
132	Aart de Zeeuw	Berlikum Fr	1:13:51	1:13:46
133	Henk Jubbinga	Lemmer	1:13:51	1:13:38
134	Douwe Ybema	Grou	1:13:57	1:13:27
135	Berend van der Molen	Drachten	1:14:01	1:13:29
136	Hijlke Flameling	Menaldum	1:14:08	1:13:28
137	Eelco v.d. Werff	It Heidenskip	1:14:09	1:13:59
138	Pieter Jellema	Leeuwarden	1:14:16	1:13:57
139	Andries Bakker	Leeuwarden	1:14:17	1:13:48
140	Harold ten Dam	Drachten	1:14:18	1:14:10
141	Andries Welles	Lippenhuizen	1:14:18	1:14:04
142	Harry Vellinga	Grou	1:14:19	1:14:04
143	Pieter Cremer	Gorredijk	1:14:19	1:13:54
144	Geert Bleeksma	Sneek	1:14:20	1:13:47
145	Jan Duim	Heerenveen	1:14:20	1:13:56
146	Ewoud Kraaij	Oegstgeest	1:14:21	1:14:11
147	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:14:24	1:14:12
148	Albert Dijkstra	Wergea	1:14:27	1:14:06
149	Sjoerd van der Bij	Goutum	1:14:30	1:14:21
150	Richard Zweers	Goutum	1:14:31	1:14:10
151	Robin Rispens	Gorredijk	1:14:33	1:13:55
152	Bert Rienstra	Sneek	1:14:35	1:14:09
153	Rudy van der Wijk	Beilen	1:14:44	1:14:31
154	Bas Bruin	Harlingen	1:14:54	1:14:31
155	Albert de Ruiter	Leeuwarden	1:14:55	1:14:35
156	André van den Heuvel	Leeuwarden	1:14:56	1:14:50
157	Hans Zantman	Jirnsum	1:14:58	1:14:32
158	Jan van der Veen	Hurdegaryp	1:15:02	1:14:30
159	Henk Melker	Leeuwarden	1:15:27	1:15:10
160	Pieter Rooda	Heiligerlee	1:15:32	1:15:00
161	Henk Wiersma	Leeuwarden	1:15:40	1:15:31
162	Fre Kaman	Heiligerlee	1:15:41	1:15:16
163	Dick van Egmond	Goutum	1:15:44	1:15:19
164	Sybe Swart	Franeker	1:15:48	1:15:10
165	Marco Bays	Surhuisterveen	1:15:49	1:15:27
166	Fokko M Oldenhuis	Leeuwarden	1:15:51	1:15:05
167	Klaas van der Kooij	Damwoude	1:15:55	1:15:37
168	Murk Dalstra	Leeuwarden	1:15:59	1:15:40
169	Gerard de Vries	Almere	1:16:03	1:15:44
170	Rienk van der Veen	Leeuwarden	1:16:09	1:15:37
171	Patrick Derks	Drachten	1:16:15	1:15:58
172	Douwe Attema	Heeg	1:16:27	1:15:56

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
173	Jan Bakker	Sneek	1:16:42	1:16:26
174	Sido Martens	Leeuwarden	1:16:47	1:16:02
175	Tjeerd Broersma	Gorredijk	1:16:49	1:16:11
176	Jacob Dijkstra	Beetgumermolen	1:17:11	1:16:58
177	Marcel Bakker	Hoogeveen	1:17:21	1:17:07
178	Doeke Schippers	Witmarsum	1:17:29	1:16:50
179	Egbert Smit	Stiens	1:17:40	1:17:18
180	Koos Boorsma	Britsum	1:17:41	1:17:21
181	Piet Sikkema	Grou	1:17:48	1:17:23
182	Folkert Sonsma	Leeuwarden	1:18:01	1:17:48
183	Eeuwke Reidsma	Leeuwarden	1:18:01	1:17:34
184	Ridzert Postma	Sneek	1:18:25	1:18:02
185	Wiebe Bijker	De Knipe	1:18:27	1:17:57
186	Wieger Romkema	Joure	1:18:29	1:17:44
187	Detmer Bisschops	Grou	1:18:37	1:18:05
188	Tjeerd Yedema	Leeuwarden	1:18:50	1:18:31
189	Christian Poorte	Heeg	1:18:57	1:18:46
190	Klaas Bruinenberg	Jirnsum	1:19:03	1:18:28
191	Allard Kielman	Grou	1:19:06	1:18:42
192	Bas Baalbergen	Dokkum	1:19:19	1:18:47
193	Marc Wijkstra	Terband	1:19:22	1:18:50
194	Wijnand Romkema	Joure	1:19:23	1:18:39
195	Harold de Wilde	Gorredijk	1:19:24	1:19:04
196	Bertus Nijholt	Goutum	1:19:48	1:19:36
197	Eric Pronk	Leeuwarden	1:20:01	1:19:40
198	Reinder Tel	Surhuizum	1:20:01	1:19:25
199	Gerwin van Oene	Burgum	1:20:02	1:19:39
200	Rob van Veen	Goingarijp	1:20:09	1:19:31
201	Dick Lenting	Hendrik Ido Ambacht	1:20:14	1:20:05
202	Ebe Docter	Drachten	1:20:54	1:20:12
203	Watse Cuperus	Britsum	1:21:00	1:20:49
204	Fanfai Tsang	Bolsward	1:21:29	1:20:45
205	Geert Jan Bosma	Leeuwarden	1:21:36	1:21:17
206	Bart de Klerk	Sneek	1:21:44	1:21:33
207	Simon Vlas	Nes gem Boarnsterhim	1:21:46	1:21:12
208	Keimpe Heslinga	Hijum	1:21:46	1:21:19
209	Rob Dijkstra	Leeuwarden	1:21:53	1:21:36
210	Klaas Peeebooom	Heerenveen	1:22:02	1:21:18
211	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:22:03	1:21:49
212	Jan Feenstra	Leeuwarden	1:22:19	1:21:42
213	Johan Mous	Jirnsum	1:22:28	1:22:05
214	Rutger Haven	Joure	1:22:51	1:22:16
215	Jouke Peters	Lekkum	1:22:53	1:22:24
216	Haaije Jorritsma	Grou	1:22:55	1:22:20
217	Ritchie Limaheluw	Leeuwarden	1:22:57	1:22:36
218	Jan Lubbers	Joure	1:23:02	1:22:23
219	Leo Versteeg	Franeker	1:23:40	1:23:14
220	Pier van der Sluis	Leeuwarden	1:23:47	1:23:08
221	Hendrik Hiemstra	Franeker	1:23:50	1:23:16
222	Jelle Hagen	Drachten	1:23:50	1:23:19
223	Age Knol	Berlikum Fr	1:23:55	1:23:24
224	Joop Stienstra	Slappeterp	1:24:02	1:23:53
225	Klaas Kampen	Sneek	1:24:02	1:23:33
226	Emiel Wegman	Grou	1:24:16	1:24:04
227	Minne Schiphof	Wolvega	1:24:20	1:23:56
228	Jan Leijstra	Witmarsum	1:24:39	1:23:59
229	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:25:05	1:24:53
230	Gerard Bruin	Harlingen	1:25:08	1:24:44
231	Jeen Haanstra	Franeker	1:25:10	1:24:37

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
232	Martin de Vries	Groningen	1:25:10	1:24:35
233	Bote Schoorstra	Wolvega	1:25:25	1:25:09
234	Jörn Bilkenroth	Keulen (GER)	1:25:41	1:25:01
235	Jaap de Groot	Leeuwarden	1:26:13	1:25:46
236	Hedzer Laskewitz	Drachten	1:27:06	1:26:32
237	Gerrit NAUTA	Nieuwegein	1:27:15	1:26:46
238	Klaas Herder	Sint Annaparochie	1:27:49	1:27:44
239	Bouke Fennema	Britsum	1:28:05	1:27:38
240	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:28:22	1:28:10
241	Teake Hogendorp	Burgum	1:28:47	1:28:41
242	Hessel Hansma	Burgum	1:28:55	1:28:35
243	Siegfried Weitenberg	Leeuwarden	1:30:15	1:29:57
244	Henk Schaap	Heerenveen	1:30:19	1:29:40
245	Joep Steeman	Zwaagwesteinde	1:30:19	1:30:08
246	Jan de Weerd	Berkhout	1:30:50	1:30:34
247	Wout Scheeres	Surhuisterveen	1:31:19	1:31:05
248	Cor van Haren	Leeuwarden	1:31:34	1:31:01
249	Hendry Westerhof	Gerkesklooster	1:31:50	1:31:24
250	Aeger Bouma	Menaldum	1:32:13	1:31:58
251	Appie de Vries	Broek Fr	1:32:23	1:31:47
252	Willem de Vries	Grou	1:33:14	1:32:41
253	Dirk Rosendal	Goutum	1:33:19	1:32:46
254	Henk de Vries	Heerenveen	1:34:09	1:33:50
255	Wiebe Jan Cazemier	Grijpskerk	1:35:03	1:34:38
256	Eddy Bodde	Leeuwarden	1:35:04	1:34:56
257	Edward Plantinga	Leeuwarden	1:35:57	1:35:40
258	Aebe Pronk	Leeuwarden	1:36:41	1:36:09
259	Wiep Visser	De Knipe	1:37:09	1:36:38
260	Jos Lenting	Lemmer	1:41:30	1:41:03

DAMES, 10 KM RECREANTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacinta Fancel	Leeuwarden	42:29	42:28
2	Corine Visser	Leeuwarden	42:31	42:28
3	Baudien de Boer	Sneek	43:05	43:04
4	Wilma van Galen	Wolvega	43:12	42:41
5	Regine Postma	Groningen	44:21	44:21
6	Wil Pijl	Dronrijp	45:44	44:55
7	Janet Werkema	Sneek	45:56	45:55
8	Sandra Paulette van Hu	Arum	46:16	46:14
9	Jeanet Reekers	Daarlerveen	46:46	46:39
10	Marjan Rodenhuis	Leeuwarden	46:47	46:45
11	Tessa Boot	Sneek	47:04	47:03
12	Marijke Ouderkerken	Den Helder	47:10	46:49
13	Iteke Kramer	Leeuwarden	47:45	47:16
14	Jantien Hoekstra	Berlikum Fr	47:51	47:32
15	Tineke van Berkum	Echtenerbrug	47:56	47:54
16	Freke Kloek	Leeuwarden	48:15	48:13
17	Gonny Flim	Zwolle	48:16	48:14
18	Lydia Kuperus	Leeuwarden	48:20	48:04
19	Marian van der Schaaf	Oentsjerk	48:37	48:30
20	Frouwkje Herder	Ravenswoud	49:00	48:36
21	Hester Henstra	Leeuwarden	49:06	48:52
22	Tiny de Jong	Wolvega	49:11	48:42
23	Harm Postma	Beetgum	49:40	49:11
24	Inez Fonville	Leeuwarden	49:44	49:39
25	Tiny Wouda	Kollum	49:57	49:50
26	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	50:07	49:38
27	Marie Haisma	Harlingen	50:31	50:28

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Dieneke de Groot	Leeuwarden	50:34	50:24
29	Tineke Algera	Makkum Fr	50:36	50:26
30	Erika van IJken	Zwolle	50:40	50:37
31	Sanne Kramer	Koufurderrige	50:44	50:38
32	Irma van Beek	Grou	50:52	50:44
33	Eke Mellink	Dokkum	50:57	50:52
34	Hilde Spithost	Wirdum Fr	51:21	51:14
35	Marieke van Houten	Leeuwarden	51:28	51:17
36	Doreen Ingrid de Jong	Leeuwarden	51:28	51:19
37	Hilde Brouwer	Leeuwarden	51:43	51:33
38	Jolien Menninga	Groningen	51:55	51:18
39	Adri Sluis	Eesveen	51:57	51:49
40	Giny Lageveen	IJlst	52:17	51:47
41	Karin Danhof	Jirnsum	52:19	51:44
42	Carla Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	52:19	52:04
43	Corinne van der Bijl	Leeuwarden	52:21	51:59
44	Trienke Zijlstra	Berlikum Fr	52:32	52:05
45	Geja Droogsma	Leeuwarden	52:37	52:10
46	Griteke Preusting	Leeuwarden	52:38	52:33
47	Froukje Bijma-Striesen	Leeuwarden	52:44	52:29
48	Wikje Slauerhoff	Grou	52:48	52:07
49	Pauline v/d Zee	Sneek	52:56	52:52
50	Geiske Zijlstra	Leeuwarden	53:17	53:05
51	Wieja Talman-Hofstra	Jonkerslan	53:32	53:11
52	Ellen Bakker	Hurdegaryp	53:38	52:52
53	Sonja Ooms	Groningen	53:38	52:51
54	Yanula Hooijer	Grou	53:55	53:37
55	Charlotte Fiets-vd Wee	Leeuwarden	53:58	53:26
56	Janny Fokkema	Grou	54:10	53:48
57	Akkie Feenstra	Leeuwarden	54:20	53:53
58	Bea Dijkstra	Stiens	54:25	53:54
59	José van den Akker	Nes gem Boarnsterhim	54:26	54:12
60	Jacqueline v/d zee	Sneek	54:30	54:26
61	Carla Onsman	Sneek	54:40	54:37
62	Houkje Heida	Sneek	54:42	54:29
63	Irene Kriele	Sneek	54:42	54:29
64	Gitte Brugman	Leeuwarden	54:56	54:45
65	Yka van der Veen	Sumar	54:56	54:36
66	Neeltje Lefferts	Heerenveen	55:03	54:30
67	Anneke Postma	Leeuwarden	55:07	54:26
68	Liesbeth van den Berg	Engwierum	55:08	55:06
69	Jellie Tolsma	Leeuwarden	55:10	54:41
70	Corina Stok	Boksum	55:15	55:09
71	Eva Wesselman	Lemmer	55:20	54:31
72	Hanny Laskewitz	Drachten	55:31	55:12
73	Roelie Kooistra	Heerenveen	55:36	55:18
74	Linde Hartman	Leeuwarden	55:51	55:19
75	Linda Mud	Leeuwarden	55:52	55:42
76	Gea Huisman	Drachten	55:57	55:24
77	Esther Heuzinkveld	Grou	56:01	55:45
78	Neel van Mourik	Ravenswoud	56:08	55:44
79	Jose Baas-Zondag	Grou	56:22	55:50
80	Suzanne de Boer	Leeuwarden	56:25	56:15
81	Kirsten Nijenhuis	Nieuwehorne	56:26	55:57
82	Dulcy Kromodipo	Lemmer	56:29	55:43
83	Ank Cusiel	Heerenveen	56:37	56:34
84	Mirjam Potjewijd-Nauta	Goutum	56:38	56:10
85	Henny de Jong	Leeuwarden	56:41	56:20
86	Ingrid Lamsma	Wergea	56:56	56:21

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Mirjam Veldman	Grou	57:02	56:39
88	Rixt Wester	Heerenveen	57:02	56:38
89	Jildou Jongedijk	Nes gem Boarnsterhim	57:09	56:45
90	Ineke Tiekstra	Leeuwarden	57:13	56:55
91	Greetje de Vries	Nieuwehorne	57:16	56:48
92	Alie Hoekstra	Drogeham	57:17	57:06
93	Jeanet Braaksma	Leeuwarden	57:18	56:31
94	Kobi Bosma	Groningen	57:19	56:46
95	Klaske Bouwmeester	Warten	57:24	56:49
96	Ursula Bax	Grou	57:28	57:13
97	Jitske Dijkstra-Yntema	Scharnegoutum	57:31	57:12
98	Sipkje Koopmans	Grou	57:37	57:16
99	Birgit Koster	Woudsend	57:40	57:06
100	Onbekend	Berlikum Fr	57:42	57:15
101	Marjolein Staal	Weidum	57:42	56:59
102	Evelyn Miedema	Leeuwarden	57:42	57:15
103	Hester Berkelmans	Leeuwarden	57:44	57:30
104	Johanna Hoekstra	Hoornsterzwaag	57:45	57:24
105	Lia Dekker	Leeuwarden	57:48	57:43
106	Berber Terpstra	Wijtgaard	57:49	57:17
107	Susan Wubs	Leeuwarden	57:49	57:24
108	Ilse Faber	Sint Annaparochie	57:51	57:19
109	Nynke Stallinga	Leeuwarden	57:56	57:34
110	Rieneke Kooistra	Kortehemmen	58:06	57:44
111	Sissy de Vries-Wobbes	Grou	58:08	57:35
112	Jelma Wassenaar	Berlikum Fr	58:12	57:43
113	Wendy Kuperus	Franeker	58:18	57:48
114	Rieneke Kamminga	Eastermar	58:18	57:59
115	Christine Douma	Burgum	58:21	57:46
116	Joël Weerts	Leeuwarden	58:25	58:06
117	Anita Boer	Nes gem Boarnsterhim	58:27	57:39
118	Karina de Winter	Utrecht	58:28	57:45
119	Albertha van der Meule	Nes gem Boarnsterhim	58:29	57:42
120	Minke Feenstra	Franeker	58:30	58:18
121	Pietsje Sipma-Tillema	Eastermar	58:31	58:11
122	Hannie Keidel	Wirdum Fr	58:31	58:22
123	Yvonne Schengenga	Joure	58:46	58:35
124	Marrit Burghoorn	Wijtgaard	58:52	58:20
125	Annet Stam	Leeuwarden	59:06	58:21
126	Jildou Oosterhof	Leeuwarden	59:08	58:46
127	Carla Huisken	Leeuwarden	59:17	59:09
128	Diana Hoekstra	Leeuwarden	59:53	59:21
129	Angela Post	Deinum	59:54	59:27
130	Alie Postma	Makkum Fr	59:59	59:51
131	Nynke Sibma	Burgum	1:00:02	59:14
132	Ilse Bissels	Suwald	1:00:09	59:35
133	Jitty Klaver	Drachten	1:00:29	1:00:16
134	Isabel Hoogwater	Wergea	1:00:32	1:00:08
135	Ilse Verloove	Groningen	1:00:46	1:00:14
136	Erica Kooistra	Leeuwarden	1:00:50	1:00:31
137	Geja Velstra	Grou	1:01:07	1:00:37
138	Ilse Nieuwhof	Groningen	1:01:07	1:00:37
139	Sabine Bomas	Leeuwarden	1:01:16	1:00:59
140	Greetje van der Kamp	Nij Beets	1:01:17	1:01:01
141	Jelske Leenmeijer	Leeuwarden	1:01:18	1:01:06
142	Ines van Grootel	Leeuwarden	1:01:19	1:00:52
143	Grytsje Oosterhof	Sint Annaparochie	1:01:20	1:00:57
144	Rianna Herder	Sint Annaparochie	1:01:26	1:01:08
145	Marieke Cruiming	Leeuwarden	1:01:27	1:01:00

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
146	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:01:33	1:01:05
147	Margriet Postmus	Leeuwarden	1:01:38	1:01:11
148	Ineke van Steen	Jirnsum	1:01:53	1:01:26
149	Martina Onderstijn	Stiens	1:01:55	1:01:37
150	Anneke Korte	Leeuwarden	1:02:00	1:01:24
151	Tineke Groendijk	Berlikum Fr	1:02:01	1:01:32
152	Wietske Banga	Grou	1:02:13	1:01:42
153	Sandra Wiggers	Leeuwarden	1:02:15	1:01:39
154	Marijke Westra	Leeuwarden	1:02:20	1:01:43
155	Carla Koopmans	Leeuwarden	1:02:20	1:01:42
156	Angelique Blekkink	Nij Beets	1:02:21	1:02:05
157	Nants Schilstra	Leeuwarden	1:02:24	1:01:40
158	Titia Terpstra	Boornbergum	1:02:26	1:02:17
159	Daniëlle Kooi	Meppel	1:02:39	1:02:05
160	Marieke Goudswaard	Harlingen	1:02:42	1:01:59
161	Agnes Hooijenga	Grou	1:02:44	1:02:04
162	Annalies van der Veen	Grou	1:02:44	1:02:04
163	Elisabeth Post	Broeksterwoude	1:02:51	1:02:38
164	Willy van Asperen	Leeuwarden	1:02:55	1:02:49
165	Jacoba Posthumus	Leeuwarden	1:03:01	1:02:38
166	Jeanet van Slooten	Oude Bildtzijl	1:03:03	1:02:33
167	Rosalie de Konink	Stiens	1:03:17	1:03:00
168	Mieke Morssinkhof	Stiens	1:03:18	1:03:00
169	Martine Homminga	Harlingen	1:03:18	1:02:35
170	Maaike Baarda-Veenstra	Harlingen	1:03:18	1:02:34
171	Willy de Jong	Leeuwarden	1:04:16	1:03:27
172	Hinke Osinga	IJlst	1:04:18	1:03:30
173	Griet Rijpstra	Stiens	1:04:27	1:04:10
174	Hilde de Vries	Reduzum	1:04:28	1:03:44
175	Henny Harlaar	Wergea	1:04:36	1:04:00
176	Sylvia Visser	Leeuwarden	1:04:37	1:03:56
177	Krista Visser	Leeuwarden	1:05:58	1:05:42
178	IJda Arendz	Nijega	1:06:01	1:05:33
179	Machteld Smit	Stiens	1:06:19	1:05:47
180	Sandra de Vries	Franeker	1:06:22	1:05:58
181	Judith Goudswaard	Grou	1:06:26	1:06:22
182	Gea Veenstra	Raerd	1:06:31	1:06:05
183	Doutsje de Vries	Raerd	1:06:31	1:06:06
184	Nel Doevendans	Sneek	1:06:32	1:05:57
185	Cora van der Donk	Grootegast	1:07:28	1:07:20
186	Gerarda Teinsma	Stiens	1:08:16	1:07:45
187	Petra van Dijk- Bruins	Slappeterp	1:08:30	1:07:47
188	Irma Douma	Hurdegaryp	1:08:30	1:07:47
189	Hilda Tiezema	Leeuwarden	1:08:33	1:08:05
190	Anke van de Lageweg	Grou	1:09:18	1:08:42
191	Sonja Snoodijk	Tijnje	1:10:43	1:10:28
192	Jolanda Boonstra	Harlingen	1:12:11	1:11:55
193	Grietje van der Meer	Ysbrechtum	1:14:00	1:13:24
194	Bianca Wildervank	Leeuwarden	1:30:45	1:30:17

HEREN, 10 KM RECREANTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Smidstra	Leeuwarden	33:55	33:55
2	Remco Bijlsma	Cornjum	33:57	33:57
3	Jasper Mulder	Joure	33:59	33:59
4	Stefan Postma	De Blesse	34:16	34:16
5	Klaas Kroese	Scharnegoutum	36:50	36:50
6	Eddy Elsinga	Heerenveen	37:24	37:23
7	Silvio Teunissen	Bolsward	37:57	37:55

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Simon Regnerus	Marrum	38:26	38:26
9	Stephan Versteeg	Wolvega	38:32	38:12
10	Rob Kelder	Leeuwarden	38:37	38:32
11	Heerke Postma	De Blesse	38:58	38:58
12	Jan Hartman	Makkum Fr	39:28	39:26
13	Sonny Teunissen	Bolsward	39:51	39:50
14	Henk van der Meer	Gorredijk	40:13	40:09
15	Daan Spijkerman	Akkrum	40:13	40:12
16	Marcel Dijkstra	Sneek	40:15	39:42
17	Madhugit Kroes	Assen	40:20	40:18
18	Henk Ruiter	Sneek	40:24	40:24
19	Jesper Keidel	Wirdum Fr	40:31	40:30
20	Klaas Miedema	Franeker	40:37	40:32
21	Henrik Looij	Utrecht	41:14	40:52
22	Errit de Boer	Groningen	41:34	41:12
23	Piet Andringa	Grou	41:47	41:43
24	Bart bij de Leij	Gorredijk	41:51	41:18
25	Ronnie Wind	IJlst	42:13	42:01
26	Gerard Postma	Koufurderrige	42:25	42:23
27	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	42:34	42:30
28	Jacob Tichelaar	Franeker	42:34	42:31
29	Rien Diepenbroek	Grou	42:48	42:45
30	Remco Dijkstra	Sneek	43:13	42:39
31	Ino v.d berg	Grou	43:14	43:10
32	Meindert Mak	Berlikum Fr	44:05	43:45
33	Andries Booi	Grou	44:15	44:11
34	Theo de Vries	Leeuwarden	44:28	44:18
35	Wieger Boonstra	Twijzelerheide	44:32	44:32
36	Douwe Wiebe Beek	Akkrum	44:40	44:16
37	Rob Laan	Drachten	44:40	44:00
38	Roy v.d berg	Grou	44:42	44:42
39	Harry Wassenaar	Sint Jacobiparochie	44:50	44:24
40	Sieberen de Jong	Vegelinsoord	44:55	44:53
41	Arjen Douma	Sneek	45:00	44:39
42	Wim Krul	Grou	45:10	45:09
43	Jeffery Robbers	Leeuwarden	45:18	44:49
44	Eric Rozema	Sneek	45:19	45:12
45	Simon Andringa	Tytsjerk	45:30	44:54
46	Lindeman R.H.C.	Leeuwarden	45:52	45:41
47	Pepijn Punt	Leeuwarden	46:00	45:12
48	Ralph Ferwerda	Wirdum Fr	46:12	46:05
49	Domien Mulder	Joure	46:14	46:12
50	Eddy Roorda	Berlikum Fr	46:15	45:35
51	Rinus Rankenberg	Ter Idzard	46:19	46:07
52	Herman Wassenaar	Menaldum	46:28	46:26
53	Jacob Stulp	Grou	46:34	46:31
54	Peter Visser	Leeuwarden	46:48	46:28
55	Jacob van Dijk	Leeuwarden	46:50	46:01
56	Peter de Harder	Appingedam	47:04	46:29
57	Henk Stienstra	Drachten	47:16	47:12
58	Wietze Dijkstra	Tersoal	47:18	46:40
59	Daniel Aalberts	Vleuten	47:21	46:45
60	Saïd Henstra	Leeuwarden	47:30	47:25
61	Barend Visser	Leeuwarden	47:35	47:22
62	Jelmer Abm	Tersoal	47:36	46:59
63	Peter de Jong	Oranjewoud	47:43	47:23
64	Mile Pajic	Ulft	47:46	47:23
65	Jan van der Kooi	Franeker	47:50	47:34
66	Gerben Brouwer	Sneek	47:51	47:45

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Jan van der Werf	Oentsjerk	47:53	47:28
68	Hendrik Yntema	Sneek	47:53	47:33
69	Ferdinand Kits	Drachten	47:55	47:37
70	Anne-Jan Hoekstra	Akkrum	47:58	47:50
71	Roelf Ipema	Akkrum	47:58	47:53
72	Fons Schut	Grou	47:59	47:38
73	Gearard Posthumus	Heerenveen	48:12	47:32
74	Berend Negerman	Joure	48:36	47:52
75	Nino Fonville	Leeuwarden	48:36	48:31
76	Henk Velkers	Leeuwarden	48:40	48:35
77	Jan Schengenga	Joure	48:49	48:38
78	Bennie Mous	Deinum	48:51	48:39
79	Klaas Bos	Joure	48:58	48:25
80	Hilbert de Vries	Opeinde	49:04	49:02
81	Richard Stillebroer	Goutum	49:04	49:01
82	Andre Smit	Hoogezand	49:05	48:59
83	Bob Waage	Nes gem Boarnsterhim	49:09	49:05
84	Frans van den Berg	Steenwijk	49:12	48:49
85	Roelof Zijlstra	Dronrijp	49:16	48:47
86	Rick Stolwijk	Aalsmeer	49:38	48:57
87	Ruud van der Hart	Grou	49:43	49:26
88	Rodenhuis erik	Stiens	49:50	49:29
89	Ron Fonville	Leeuwarden	49:50	49:46
90	Klaas Jan de Boer	Leeuwarden	49:53	49:47
91	Marcel Weijers	Grou	49:58	49:33
92	Erik Oldenhuis	Vriezenveen	49:59	49:39
93	Djurre van der Schaaf	Oentsjerk	50:01	49:39
94	Henk Onsman	Sneek	50:02	49:59
95	Piet Struiksma	Boksum	50:13	49:57
96	Heine Mink	Scharsterbrug	50:20	50:09
97	Robert Roosjen	Leeuwarden	50:22	49:58
98	Bert van der Meulen	Nes gem Boarnsterhim	50:25	49:38
99	Nico Postma	Sint Nicolaasga	50:29	50:18
100	Sjef van de Leur	Dalfsen	50:34	50:25
101	René van Baal	Leeuwarden	50:41	50:31
102	Sjoerd Terpstra	Berlikum Fr	50:43	50:03
103	IJde Leijstra	Voorburg	50:45	50:18
104	Edwin Boonstra	Goutum	50:46	50:38
105	Jeroen Overvelde	Grou	50:47	50:34
106	Jon Pietersma	Berlikum Fr	50:51	50:11
107	Jan Brandsma	Sneek	50:55	50:32
108	Evert jan Broersma	Franeker	50:56	50:31
109	Kees Geelen	Heerenveen	50:56	50:35
110	Leon Schut	Grou	50:58	50:36
111	Ale Poelstra	Kollumerzwaag	51:02	50:45
112	Richard Dijkstra	Sint Annaparochie	51:04	50:57
113	Jouke Douma	Burgum	51:08	50:32
114	Hessel Boersma	Groningen	51:16	51:11
115	Jan Zwerver	Dronrijp	51:16	51:06
116	Leo van der Meulen	Sneek	51:21	51:09
117	Sido van der Leij	Leeuwarden	51:23	51:08
118	Peter Wijnia	Wommels	51:26	50:59
119	Dick Postma	Stiens	51:40	51:32
120	Robert Zijlstra	Boelenslaan	51:40	51:23
121	Jo-Albert Kooistra	Easterwierrum	51:45	51:07
122	Gertjan Hijstek	Berlikum Fr	51:45	51:05
123	Patrick Vink	Wergea	51:48	51:13
124	Hans van Egmond	Drachten	51:49	51:31
125	Albert Gerritsma	Wergea	51:50	51:43

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Luc Tjalma	Grou	51:51	51:31
127	Sietse Tjalma	Grou	51:52	51:32
128	Lammert Kerkhof	Grou	51:52	51:33
129	Ulbe van der Wal	Zwagerbosch	52:01	51:53
130	Hijlko van der Woude	Drachten	52:05	51:53
131	Gerrit Fokkema	Franeker	52:11	51:39
132	Meine Pultrum	Nes gem Boarnsterhim	52:12	51:50
133	Jack Dijkstra	Heerenveen	52:20	52:06
134	Albert Mulder	Grou	52:28	52:19
135	Jurgen Buren	Bolsward	52:29	52:11
136	Douwe Dijkstra	Oosterwolde Fr	52:31	52:19
137	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	52:34	52:22
138	Jos Preusting	Leeuwarden	52:39	52:34
139	Peter Buwalda	Grou	52:41	52:13
140	Rimmert de Jong	Menaldum	52:43	52:13
141	Tjeerd de Jong	Leeuwarden	52:48	51:58
142	Jonathan Bartsma	Sneek	52:51	52:08
143	Ed van den Berg	Leeuwarden	52:53	52:12
144	Peter Brink	Grou	52:55	52:27
145	Jan van der Ploeg	Stiens	52:56	52:24
146	Marten Wijma	Sneek	52:58	52:55
147	Hans Vogelzang	Leeuwarden	53:06	52:52
148	Waling de Valk	Leeuwarden	53:09	52:52
149	Pieter van Dijk	Nes gem Boarnsterhim	53:13	52:59
150	Auke Peringa	Goutum	53:16	52:35
151	Frans van der Molen	Herbaijum	53:26	53:03
152	Wiebe Talman	Jonkerslan	53:31	53:12
153	Henri Willems	Wiuwert	53:34	53:28
154	Gerard van Drooge	Luxwoude	53:43	53:24
155	Hans Schell	Leeuwarden	54:04	53:15
156	Gerard Rietdijk	Leeuwarden	54:12	54:01
157	Anne-Oetze van der Bur	Burgum	54:13	53:29
158	Dicky Patje	Hoogezand	54:14	54:08
159	Jan Binnema	Burgum	54:15	53:29
160	Halbe Huitema	Dearsum	54:20	54:19
161	Jurjen Beimers	Leeuwarden	54:22	54:02
162	Sytze Pars	Harlingen	54:24	53:53
163	Jan Duursma	Leeuwarden	54:27	54:01
164	Lykele Buwalda	Emmen	54:29	54:00
165	Ane de Jong	Leeuwarden	54:41	54:24
166	Jeroen Boelstra	Groningen	54:44	53:56
167	Sytze Hilbrand Boschma	IJlst	54:48	54:33
168	Tjerk de Jong	Buitenpost	55:08	54:30
169	Jacob Ottens	Sneek	55:11	54:47
170	Gert Jan Veenstra	Leeuwarden	55:12	54:46
171	Marc de Wit	Leeuwarden	55:14	55:06
172	Johannes Osinga	Goutum	55:18	55:13
173	Patrick Bemelmans	Wirdum Fr	55:20	54:41
174	Roelof Reiling	Daarlerveen	55:22	55:02
175	Gerben Bok	Grou	55:28	54:58
176	Siebe Annema	Leeuwarden	55:30	55:19
177	Rene krom	Mildam	55:33	55:03
178	Rene Heemstra	Winschoten	55:34	54:58
179	Wopke Anton Scholte	Tytsjerk	55:44	55:18
180	Bart van Duyvenvoorde	Leeuwarden	55:45	55:38
181	Arie Roest	Slappeterp	55:55	55:44
182	Johan van Kammen	Leeuwarden	56:05	55:21
183	Koos van der Ploeg	Kollumerzwaag	56:10	55:41
184	Jille Terpstra	Harlingen	56:15	56:06

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
185	Dick Nagelkerke	Brantgum	56:19	55:40
186	Johan Planting	Leeuwarden	56:20	55:41
187	Kees Terwisscha	Gytsjerk	56:37	55:54
188	Wybo Nauta	Goutum	56:38	56:13
189	Jelle de Boer	Grou	56:44	56:33
190	Gerben Yedema	Leeuwarden	56:55	56:38
191	Rob de Jong	Stiens	57:06	56:56
192	Andalasto Koppe	Frieschepalen	57:18	56:32
193	Durk Brouwer	Sneek	57:22	57:12
194	Jeen Bouwmeester	Warten	57:25	56:50
195	Hans Pitstra	Leeuwarden	57:25	56:50
196	Marcel van der Wal	Leeuwarden	57:30	56:54
197	Sjoerd jan Zwart	Hurdegaryp	57:35	56:47
198	Kor Postma	Tytsjerk	57:35	56:48
199	Dirk B. Elsma	Dronrijp	57:36	56:51
200	Martin Landheer	Goutum	57:38	57:08
201	Ruben Korte	Leeuwarden	57:43	57:07
202	Jaap van Dalen	Wergea	57:52	57:18
203	Sietse Jorna	Wirdum Fr	57:59	57:20
204	Carlos Kribben	Sneek	58:05	57:26
205	Eric Tuinman	Heerenveen	58:18	57:59
206	Rinze Nieuwhof	Franeker	58:19	57:49
207	Tom Pereboom	Utrecht	58:27	57:44
208	Lex Gall	Leeuwarden	58:31	58:05
209	Luut Haites	Stiens	58:46	58:36
210	Meindert Roosjen	Leeuwarden	58:55	58:30
211	Simon Valk	Hijum	59:22	58:55
212	Sven Heslinga	Hijum	59:22	58:55
213	Olaf Kerstholt	Burgum	59:32	58:45
214	Koos Bonting	Heerenveen	59:40	59:32
215	Nico Verweij	Elburg	59:41	58:58
216	Hessel Joustra	Doornspijk	59:42	58:59
217	Gerrit Jan Jansen	Sexbierum	59:43	59:03
218	Robert de Boer	Hoogeveen	1:00:16	1:00:02
219	Rein Kloosterman	Drachten	1:00:29	1:00:16
220	Anne Visser	Donkerbroek	1:00:31	1:00:06
221	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	1:00:33	59:58
222	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:00:35	1:00:14
223	Pyt Roorda	Groningen	1:00:52	1:00:12
224	Ruben van Noordennen	Drachten	1:00:53	1:00:30
225	Eric Helmantel	Garrelsweer	1:00:54	1:00:15
226	Andries Hamstra	Lemmer	1:01:16	1:00:30
227	Alberto de Kroon	Nes gem Boarnsterhim	1:01:18	1:00:43
228	Dirk Postma	Sint Annaparochie	1:01:55	1:01:37
229	Lieuwe de Vries	Heerenveen	1:02:04	1:01:20
230	Jurjen de Vries	Grou	1:03:16	1:03:03
231	Lieuwe VIsser	Dokkum	1:04:21	1:03:43
232	Eppie van der Veer	Oude Bildtzijl	1:05:21	1:05:07
233	Pieter Oosterhof	Gytsjerk	1:05:29	1:05:07
234	Falco Luneau	Leeuwarden	1:05:57	1:05:43
235	Martin Romp	Boornbergum	1:05:58	1:05:50
236	Theo de Vries	Franeker	1:06:21	1:05:57
237	Bob de Vries	Leeuwarden	1:08:25	1:07:52
238	Beer Kleinepier	Leeuwarden	1:08:28	1:08:13
239	Alex Loots	Leeuwarden	1:08:28	1:08:12
240	Klaas C. Tuinenga	Berlikum Fr	1:14:16	1:14:16
241	Willem Nugteren	Grou	1:17:48	1:17:47
242	DT Snoodijk	Leeuwarden	1:19:23	1:19:08

DAMES, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Minke van der Meer	Gorredijk	18:11	18:11

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Fleur Baljet	Oosthem	19:06	19:06
3	Nynke Bruinsma	Itens	19:40	19:40
4	Claudia Oosterkamp	Steggerda	19:45	19:45
5	Sigrid Postma	Koufurderrige	20:14	20:14
6	Margriet Akkerman	Nijemirdum	20:29	20:29
7	Hanne Boogaard-Hofmans	Heerhugowaard	20:36	20:33
8	Anke Zonderland	Beetsterzwaag	21:50	21:44
9	Nynke Kramer	Koufurderrige	22:35	22:34
10	Jolanda Smedinga	De Knipe	22:43	22:43
11	Anja Kramer	Koufurderrige	22:59	22:58
12	Tamara van den Berg	Harlingen	23:08	23:05
13	Margriet Feenstra	Leeuwarden	23:38	23:32
14	Annamiek Bathoorn	Groningen	23:53	23:40
15	Jildou Haijma	Berlikum Fr	23:57	23:57
16	Sytske Nijp	Grou	24:07	23:51
17	Gea Hoekstra	Leeuwarden	24:08	24:04
18	Laura de Wit	Leeuwarden	24:20	24:16
19	Laila vd Meer	Grou	24:34	24:19
20	Roos Boerma	Garyp	24:45	24:10
21	Welmoed Mink	Leeuwarden	24:45	24:33
22	Lisa Keuken	Sneek	24:46	24:40
23	Anita Glas	Burgum	24:52	24:51
24	Miriam Keuken	Sneek	24:52	24:47
25	Jenneke Hamminga	Groningen	25:10	24:56
26	Jansien van Dijk	Groningen	25:16	24:57
27	Marlies Arkema	Leeuwarden	25:22	25:08
28	Annemat Lukkes	Sneek	25:22	25:20
29	Fennie Rinzema	Garyp	25:23	25:13
30	Renate Siebert	Franeker	25:25	25:18
31	Martsje Mud	Eastermar	25:37	25:32
32	Marianne Haijma	Berlikum Fr	25:43	25:43
33	Mylene Joosten	Groningen	25:44	25:29
34	Lisanne Versteeg	Nijeholtpade	25:52	25:32
35	Esther Regtering	Nes gem Boarnsterhim	25:57	25:35
36	Maartje Noordhuis	Groningen	26:05	25:51
37	Fenna Hoekstra	Grou	26:08	26:08
38	Femke vd Veen	Grou	26:10	25:53
39	Merle Louwinger	Grou	26:15	25:59
40	Esmé Keja	Sneek	26:18	25:58
41	Tineke van der Meer	Heerenveen	26:20	25:58
42	Eva de Wit	Leeuwarden	26:20	26:15
43	Inge Hoekstra	Heerenveen	26:21	25:59
44	Marja de Vries	Leeuwarden	26:23	26:17
45	Femke Algera	Makkum Fr	26:23	26:19
46	Samantha de Weerd	Eexterveensche Kanaa	26:24	26:21
47	Diana van der Ploeg	Grou	26:27	26:02
48	Ingrid van Schaik	Nijemirdum	26:27	26:01
49	Edith Wennink	Leeuwarden	26:33	26:25
50	Laura van der Schuit	Heerenveen	26:33	26:28
51	Karin Bakker	Oudeschoot	26:36	26:15
52	Jannie Nadema	Makkum Fr	26:44	26:40
53	Jeltsje Ipema	Akkrum	26:44	26:43
54	Anthe Veldhuis	Aldeboarn	26:49	26:28
55	Marlotte Jansen	Grou	26:55	26:48
56	Lydia Hempenius	Warten	27:06	27:05
57	Ilonka Marcelis	Sneek	27:07	26:47
58	Ansje Thomas	Amsterdam	27:15	26:56
59	Saskia den Hollander	Drachten	27:17	27:00
60	Evelien Schotanus	Leeuwarden	27:17	27:16

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Anca Meijer	Hurdegaryp	27:17	27:16
62	Karin Bruinsma	Makkum Fr	27:18	27:14
63	Ria Bouwhuis	Easterwierrum	27:19	27:09
64	Lisette Leeverink	Bolsward	27:21	27:12
65	Ans Wieggers	Dronrijp	27:25	27:07
66	Fokje Grijpstra	Burgum	27:25	27:10
67	Maaike van der Woude	Surhuizum	27:36	27:18
68	Jannet Kruisinga	Grou	27:37	27:20
69	Samantha van der Zee	Sneek	27:39	27:36
70	Geesje Nijmeijer	Oldemarkt	27:42	27:42
71	Rikst de Vries	Poppenwier	27:42	27:39
72	Marijke Bloemhof	Offingawier	27:45	27:42
73	Monique Kobus	Leeuwarden	27:45	27:40
74	Elske Beintema	Grou	27:46	27:19
75	Yvette van Dijk	Leeuwarden	27:49	27:38
76	Joan Heuvelink	Wolvega	27:54	27:38
77	Simone Nieuwenhuyzen	Parrega	27:56	27:54
78	Roelien Hoeksma	Berlikum Fr	27:57	27:57
79	Marieke Geijtenbeek	Grou	28:03	27:53
80	Hiske Hoekstra	Jirnsum	28:07	27:53
81	Kim Rijpma	Jirnsum	28:07	27:52
82	Jacqueline Bolwerk	Franeker	28:22	28:14
83	Margriet Wissmann	Reduzum	28:24	28:12
84	Angela Haisma	Harlingen	28:24	28:17
85	Annemarie van Wijk	Franeker	28:27	28:19
86	Van der Sluis	Boornbergum	28:33	27:58
87	Siemie Reinsma	Wergea	28:33	28:09
88	Fardau de Vries	Drachten	28:33	28:24
89	Atje Deinum	Grou	28:35	28:33
90	Lieneke van Rheenen	Nieuwegein	28:42	28:14
91	Anna Walstra	Leeuwarden	28:46	28:36
92	Veronique Heidema-Mens	Leeuwarden	28:46	28:22
93	Elisabeth Akkerman	Groningen	28:51	28:47
94	Alice Beimers	Sint Annaparochie	28:52	28:30
95	Anna Rixt Albertsma	Grou	28:54	28:47
96	Ria Rozeboom	Leeuwarden	29:00	28:53
97	Tiny Reinsma	Leeuwarden	29:00	28:52
98	Gretha Hoekstra	Deinum	29:01	28:42
99	Erna Draaisma	Leeuwarden	29:02	28:46
100	Ytsje van der Schuit	Heerenveen	29:03	28:58
101	Suzan van Ulzen	Leeuwarden	29:07	28:59
102	Ina Kleefstra-Buys	Leeuwarden	29:09	28:47
103	Durkje Rinzema Keizer	Goutum	29:10	29:00
104	Minke Jansen	Sexbierum	29:12	29:10
105	Liesbeth kooi	Burgum	29:13	28:58
106	Ida Kruizinga	Herbaijum	29:15	29:08
107	Renske Ferwerda	Wirdum Fr	29:18	28:51
108	Simona van den Bergs	Heerenveen	29:22	28:59
109	Anne Strikwerda	Wergea	29:23	28:46
110	Joke Cremer	Gorredijk	29:27	28:51
111	Sanna Draaisma	Lemmer	29:28	29:15
112	Hilde Post	Ezinge	29:29	29:22
113	Susanne Zijlstra-Mol	Franeker	29:31	28:54
114	Inje Huizinga	Grou	29:34	29:18
115	Stynke de Vries	Poppenwier	29:39	29:35
116	Anja Bijlsma	Bolsward	29:42	29:24
117	Martje van Wattum	Winschoten	29:48	29:38
118	Anna Kuperus-van Houte	Beetsterzwaag	29:48	29:35
119	Jelly Vellinga	Leeuwarden	29:49	29:22

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Sara van Zalinge	Dronrijp	29:52	29:36
121	Anne van Zalinge	Dronrijp	29:52	29:36
122	Tonique Hollander	Grou	29:56	29:41
123	Nirala Spek	Assen	29:58	29:32
124	Carla Heemstra	Winschoten	30:01	29:51
125	Dina Visser	Boksum	30:03	29:29
126	Tea Busstra	Leeuwarden	30:03	29:47
127	Trientsje Hoekstra	Heerenveen	30:04	29:30
128	Ingrid Wijbenga	Grou	30:06	29:43
129	Jose Smits	Leeuwarden	30:06	29:31
130	Gerda Woudstra	Groningen	30:06	29:51
131	Ella van der Feer	Nijland	30:06	30:04
132	Anja Tuinstra	Grou	30:10	29:47
133	Klaske Meersma	Reduzum	30:16	29:55
134	Mariëlle Valk	Grou	30:17	29:52
135	Marianne Duipmans	Leeuwarden	30:18	29:51
136	Tannie Peters	Lekkum	30:18	29:42
137	Froukje Roodbergen	Grou	30:25	30:07
138	Boudina de Boer	Echtenerbrug	30:28	29:54
139	Wendy Atema	Grou	30:34	30:25
140	Janke Altenburg	Spannum	30:34	30:23
141	Tineke Bouma	Grou	30:35	30:24
142	Saskia Schut	Grou	30:35	30:08
143	Renate Westdijk	Leeuwarden	30:37	30:28
144	Geertje Cuperus	Britsum	30:40	30:11
145	Lizet Bouritius	Grou	30:44	30:35
146	Maaike Holwerda	Dokkum	30:44	30:35
147	Nadia Cornelisse	Pingjum	30:46	30:19
148	Antoinet van der Wel	Grou	30:49	30:24
149	Inge Zijlstra-Looman	Leeuwarden	30:57	30:41
150	Nynke Eerligh	Goutum	30:59	30:46
151	Marloes Leijstra	Voorburg	31:02	30:37
152	Renske van Ginkel	Grou	31:02	30:47
153	Caroline de Vries	Menaldum	31:05	30:46
154	Alie Woudstra	Drachten	31:09	30:53
155	Matty Kloosterman	Grou	31:10	31:06
156	Anneke Kuperus	Wirdum Fr	31:13	31:01
157	Alise de Vries	Heerenveen	31:16	30:57
158	Irene Reiling	Daarlerveen	31:21	31:02
159	Marije Bruinsma	Grou	31:23	31:01
160	Lisette Jansen	Heerenveen	31:36	31:24
161	Irene Ypma	Franeker	31:41	31:08
162	Lammie van der Meulen	Grou	31:49	31:32
163	Jennifer Tiekstra	Grou	31:54	31:31
164	Japke Palma	Stiens	31:59	31:42
165	Ingrid Schilt	Leeuwarden	32:00	31:30
166	Anke Visser	Grou	32:02	31:38
167	Sara Heuzinkveld	Grou	32:06	31:48
168	Janet Visser	Grou	32:11	31:47
169	Marrit Klat	Franeker	32:13	31:39
170	Margreet de Jong	Boornbergum	32:24	31:48
171	Riemke Ipema	Akkrum	32:30	32:29
172	Janny de Leeuw	De Knipe	32:35	32:01
173	Myranda Haisma	Grou	32:41	32:11
174	Astrid de Bruin	Leeuwarden	32:43	32:05
175	Jeltje van der Sluis	Grou	32:50	32:15
176	Annet Fijnvandraat-Vos	Leeuwarden	32:54	32:26
177	Esther de Jong	Grou	32:54	32:32
178	Marianne Castelein-Smi	Grou	32:54	32:29

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Marjan Medema-Sleurink	Leeuwarden	32:54	32:25
180	Karin Boonstra	Grou	32:56	32:28
181	Pauline Vrieling	Leeuwarden	32:59	32:54
182	Alexandra Krul-Hendrik	Grou	33:01	32:55
183	Fransien Mulder	Wijtgaard	33:03	32:39
184	Jitske Velstra	Grou	33:04	32:45
185	Sonja Konijn	Wijnjewoude	33:07	32:54
186	Antje Nijboer	Rottevalle	33:28	33:12
187	Renata van der Heide	Grou	33:35	33:19
188	Janny van Dijk	Almere	33:42	33:04
189	Marja Muller	Mantgum	33:43	33:30
190	Clara van Dijk	Jistrum	33:55	33:17
191	Jetty Bangma	Oudehorne	34:00	33:54
192	Gerdie Wassenaar	Drachten	34:08	33:34
193	Mariska Leistra	Grou	34:11	33:49
194	Alma Hiemstra	Boornbergum	34:41	34:06
195	Ellen Visser	Wergea	34:50	34:14
196	Rebecca van der Doef	Hilaard	35:02	34:27
197	Anita Kosten	Jirnsum	35:05	34:30
198	Grytsje Paulusma	Grou	35:14	35:02
199	Gré de Boer	Poppenwier	35:23	35:19
200	Silke Hogewerf	Grou	35:29	34:55
201	Saskia Kuipers	Leeuwarden	35:34	34:57
202	Sofie van Ginkel	Grou	35:35	34:57
203	Lisa Das	Leeuwarden	35:35	34:57
204	Ria Wiersma	Leeuwarden	35:38	35:24
205	Ramona Bosgraaf	Leeuwarden	35:45	35:12
206	Kim Reekers	Daarlerveen	35:48	35:31
207	Rianne Jukema	Sexbierum	35:51	35:39
208	Hilda Wissmann	Wouterswoude	35:59	35:46
209	Jitske Visser	Leeuwarden	35:59	35:27
210	Enith Geertsma	Easterwierrum	36:06	35:44
211	Wendy Bouknegt-Koerts	Akkrum	36:12	35:54
212	Monique van der Meulen	Grou	36:20	35:55
213	Catharina Atema	Leeuwarden	36:22	36:00
214	Tessa van Dijk	Hurdegaryp	36:24	36:10
215	Anke Kraak	Heerenveen	36:34	36:01
216	Hendina de Jong	Nes gem Boarnsterhim	36:40	36:23
217	Wieke Nijmeijer	Oldemarkt	36:48	36:48
218	Anette Kerstholt	Burgum	36:56	36:48
219	Eva Imbens	Wirdum Fr	36:58	36:29
220	Emmy van der Henne	Dokkum	37:03	36:54
221	Tessa Ferwerda	Wirdum Fr	37:04	36:36
222	Afke Brandenburg	Wirdum Fr	37:04	36:36
223	Tineke Hilverda	Joure	37:49	37:29
224	Monica de Bos	Leeuwarden	40:06	38:12
225	Clary Leegstra	Nes gem Boarnsterhim	41:11	40:40
226	Jese Demmer	Leeuwarden	44:31	43:59

HEREN, 5 KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siep Nota	Sneek	16:40	16:40
2	Kevin Damstra	Heerenveen	16:53	16:53
3	Bram Kielman	Grou	18:04	18:04
4	Alger Hiemstra	Sijbrandahuis	18:47	18:47
5	Ronni Djurrema	Groningen	18:53	18:50
6	Nils Nijhof	Eexterveensche Kanaa	19:04	19:01
7	Jos van Schepen	Makkum Fr	19:04	18:59
8	Onno Pijl	Grou	19:18	19:18

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Robert de Jong	Grou	19:28	19:26
10	Berry Haarsma	Grou	19:37	19:37
11	Eddy Oosterkamp	Steggerda	19:52	19:52
12	Edwin Voorwinde	Grou	20:10	20:06
13	Koos Rodenhuis	Franeker	20:15	20:14
14	Thomas van der Meij	Zwolle	20:19	20:16
15	Rene Miedema	Bolsward	20:23	20:22
16	Paul Akkerman	Opeinde	20:49	20:48
17	Adrie Hoks	Joure	20:52	20:52
18	Jurryt Jonkman	Eastermar	20:55	20:51
19	Steven Koffijberg	Leeuwarden	20:59	20:49
20	Geert Bos	Joure	21:06	21:04
21	Sytse Kroes	Akkrum	21:07	20:42
22	Herre Zonderland	Beetsterzwaag	21:41	21:34
23	Eldert Teijema	Heerenveen	21:44	21:23
24	Lieuwe Hiddema	Appelscha	21:45	21:38
25	Mike v.d berg	Grou	21:51	21:50
26	Gerben Akkerman	Drachten	21:53	21:49
27	Harry Papjes	Burgum	22:02	22:00
28	Jornt van Dijk	Grou	22:04	22:03
29	Albert Brouwer	Eastermar	22:22	22:18
30	Andres Kromhout	Wergea	22:27	21:52
31	Joop Mink	Grou	22:31	22:24
32	Steven van der Sluis	Balk	22:39	22:16
33	Jint Martjn v/d Galiën	Drachten	22:55	22:46
34	Paul Kromhout	Wergea	23:05	22:28
35	Rienk Leenstra	Nieuwegein	23:11	22:42
36	Wouter Jan de Roos	Minnertsga	23:11	22:52
37	Jens Boermans	Wergea	23:13	23:12
38	Siebren Boerma	Garyp	23:16	22:40
39	Arjen Hayma	Britsum	23:16	23:10
40	Harm Betten	Grou	23:19	22:50
41	Marco Leeverink	Bolsward	23:30	23:21
42	Jan Akkerman	Nijemirdum	23:32	23:26
43	Gosse Braaksma	Leeuwarden	23:32	23:13
44	Jildert Akkerman	Drachten	23:34	23:30
45	René Bruinsma	Leeuwarden	23:34	23:25
46	Roeland Omniczynski	Leeuwarden	23:54	23:51
47	Axel Knip	Franeker	24:03	23:27
48	Bastiaan de Jong	Grou	24:04	23:41
49	Jouke Kampen	It Heidenskip	24:10	24:09
50	Michel D' Angelo	Groningen	24:11	24:07
51	Arno Huisman	Grou	24:17	24:14
52	Andre Knip	Franeker	24:23	23:43
53	Bartjan van der Velde	Leeuwarden	24:28	23:57
54	Tom Akkerman	Groningen	24:33	24:12
55	Rodion Talman	Jonkerslan	24:37	24:35
56	Ate de Jong	Grou	24:40	24:12
57	Axel Walta	Grou	24:44	24:35
58	Freek Mulder	Grou	24:45	24:23
59	Tobias Talman	Jonkerslan	24:57	24:55
60	Marco Veldman	Stiens	24:58	24:34
61	Wietze Otter	Leeuwarden	25:03	24:53
62	Hedde de Boer	Leeuwarden	25:05	24:33
63	Harm Jensma	Vrouwenparochie	25:05	24:29
64	Johan Algera	Makkum Fr	25:13	25:07
65	Jelle van der Wurf	Grou	25:20	25:09
66	Bas van der Wurf	Grou	25:25	25:14
67	Joost van der Wurf	Grou	25:26	25:14

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Thomas Miedema	Grou	25:26	25:20
69	Tim van Dijk	Grou	25:28	25:22
70	Thomas jesse Hielkema	Leeuwarden	25:30	24:57
71	Rob Agricola	Joure	25:41	25:40
72	Theo Hazelaar	Burgum	25:45	25:20
73	Hidde Politiek	Harlingen	25:50	25:48
74	Jelmar Krul	Grou	25:51	25:45
75	Stan Atema	Grou	26:06	26:06
76	Jort Draaisma	Leeuwarden	26:15	26:02
77	Elco Louwinger	Grou	26:15	25:58
78	Jesse de Jong	Grou	26:17	25:56
79	Willem de Graaf	Leeuwarden	26:19	26:11
80	Stefan Reinsma	Grou	26:22	26:16
81	Laurens Schenk	Leeuwarden	26:23	26:04
82	Evert Bok	Grou	26:25	26:20
83	Stef Hemmelder	Grou	26:30	26:00
84	Michiel Hemmelder	Gorssel	26:32	26:02
85	Sikke Hoekstra	Kollumerzwaag	26:33	26:09
86	Gerard de Haan	Drachten	26:35	26:23
87	Mats Adema	Grou	26:35	26:19
88	Glenn Barends	Grou	26:40	26:10
89	Kees Del Grosso	Grou	26:43	26:16
90	Jochem Knol	Grou	26:43	26:16
91	Siebe De Boer	Garyp	26:44	26:19
92	Johan Lukkes	Leeuwarden	26:48	26:21
93	Auke Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	26:57	26:56
94	Auke-Teun de Boer	Grou	26:58	26:33
95	Jasper Knip	Franeker	26:59	26:20
96	Gerd Renkema	Ureterp	27:15	27:09
97	Frits Jansen	Grou	27:16	27:08
98	Tamme de Haan	Sumar	27:17	27:06
99	Adhemar Meijer	Grou	27:19	26:53
100	Dick Voorma	Lemmer	27:19	27:00
101	Stefan Ottens	Sneek	27:23	27:16
102	Roberta Landstra	Grou	27:38	27:07
103	Berend van der Meer	Grou	27:41	27:33
104	Peter Spiekstra	Leeuwarden	27:41	27:26
105	Gerrit Bijlsma	Grou	27:52	27:21
106	Sil Draaisma	Leeuwarden	27:56	27:41
107	Jarin Hedzer van der K	Burgum	28:00	27:28
108	Sije van der Meulen	Grou	28:02	27:51
109	Durk Torensma	Finkum	28:03	27:40
110	Tjepko Koop Jansen	Mantgum	28:03	27:41
111	Tabe Anne Zijlstra	Leeuwarden	28:10	27:50
112	Harm Zwier	Grou	28:11	27:50
113	Herman Hoekstra	Leeuwarden	28:12	27:51
114	Kees Kerkhoven	Grou	28:16	27:49
115	Albert Jansen	Zwaagwesteinde	28:40	28:32
116	Joost Boks	Grou	28:45	28:29
117	Fokke de Groot	Grou	28:50	28:21
118	Harm Langeveld	Grou	28:54	28:28
119	Martin Draaisma	Leeuwarden	29:02	28:49
120	Henk Heuvelink	Wolvega	29:07	28:51
121	Oaze Veenstra	Leeuwarden	29:12	28:58
122	Max Huizinga	Grou	29:19	29:03
123	Olaf Tempelman	Ezinge	29:28	29:22
124	Reinder Visser	Boksum	29:28	28:54
125	Willem Doppenberg	Garyp	29:31	29:16
126	Jeroen Riewald	Grou	29:31	29:03

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
127	Kjeld Heslinga	Hijum	30:15	29:57
128	Henk Westerink	De Knipe	30:25	30:21
129	Michiel Mulder	Grou	30:26	30:02
130	Joel Kuipers	Pingjum	30:32	30:05
131	Johan Visser	Pingjum	30:38	30:11
132	Robin Feenstra	Menaldum	31:06	30:48
133	Thomas Hemmelder	Grou	31:21	30:51
134	Marc Hemmelder	Grou	31:29	30:59
135	Martijn Otten	Heerenveen	31:36	31:22
136	N. v.d. Werf	Franeker	31:44	31:23
137	Ferry Reinsma	Grou	32:01	31:53
138	Wieger Grijpstra	Burgum	32:05	31:50
139	Jens van der Heide	Grou	33:35	33:19
140	Henk Tamsma	Rosmalen	34:10	33:40
141	Jouke Jan Tamsma	Rosmalen	34:11	33:40
142	Harm Mink	Leeuwarden	34:13	33:58
143	Piet Hogewerf	Grou	35:29	34:55
144	Frank Imbens	Wirdum Fr	35:48	35:20
145	Dennis Postuma	Leeuwarden	36:02	35:29
146	Esmond Bakker	Grou	38:17	38:17
147	Peter Hirdes	Leeuwarden	43:21	42:46
148	Nick Westerdijk	Leeuwarden	43:23	42:50

MSJS, 1 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith Telenga	Sint Jacobiparochie	3:56	3:56
2	Marinde Schuitema	Uithuizen	4:31	4:31
3	Rianne Nyenhuis	Leeuwarden	4:35	4:33
4	Jasmijn Wagenaar	Drachten	4:37	4:37
5	Mare te Biesebeek	Leeuwarden	4:40	4:36
6	Karlijn ten Brink	Grou	4:42	4:42
7	Malissa van den Akker	Nes gem Boarnsterhim	4:43	4:41
8	Mara Leistra	Franeker	4:49	4:49
9	Silke Jellesma	It Heidenskip	4:51	4:48
10	Anne-Baukje Bloem	Reduzum	4:59	4:58
11	Nikée Siemonsma	Sneek	5:06	5:06
12	Marlies Stokman	Akkrum	5:06	5:02
13	Anouk de Ruiter	Goutum	5:07	5:07
14	Ilse Meerding	Sneek	5:07	5:05
15	Marrit Schuuring	Deinum	5:15	5:13
16	Marte van Duuren	Grou	5:28	5:20
17	Linda Kramer	Leeuwarden	5:30	5:23
18	Noa Knip	Franeker	5:32	5:25
19	Lotte Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	5:33	5:28
20	Ilse Wettstein	Grou	5:34	5:32
21	Ilse Ittema	Grou	5:35	5:34
22	Elke Hofstra	Leeuwarden	5:40	5:36
23	Ilse Atema	Grou	5:40	5:40
24	Lotte Hofstra	Leeuwarden	5:40	5:38
25	Leila-Janneke Moufakki	Reduzum	5:41	5:41
26	Iris Verhaak	Grou	5:43	5:28
27	Famkelisa Heeren	Grou	5:44	5:39
28	Jeska Hoekstra	Grou	5:45	5:39
29	Maaike Kolthof	Franeker	5:45	5:43
30	Marije Kuperus	Wirdum Fr	5:48	5:46
31	Esther Bijlsma	Jirnsum	5:51	5:51
32	Ymkje Yntema	Grou	5:53	5:38
33	Fleurine Ingwersen	Arum	5:53	5:40
34	Kirsten Tsang	Bolsward	5:54	5:40

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Brecht Frensel	Akkrum	5:57	5:42
36	Jitske Kamsma	Grou	5:57	5:50
37	Karen Fransen	Grou	5:57	5:44
38	Annemieke Dijkstra	Grou	5:58	5:47
39	Silke Beetsma	Grou	5:58	5:52
40	Seel Zijlstra	Akkrum	5:59	5:57
41	Anne Postma	Grou	5:59	5:52
42	Anouk Stulp	Aldeboarn	6:00	5:44
43	Ingrid de Vries	Jirnsum	6:00	6:00
44	Lisa dian Smit	Leeuwarden	6:01	5:47
45	Jildou Bouma	Grou	6:01	5:49
46	Hinke Annema	Grou	6:01	5:55
47	Ellen Tiekstra	Grou	6:01	5:45
48	Anieke Kuperus	Wirdum Fr	6:02	5:37
49	Iris Mulder	Grou	6:03	5:58
50	Mirthe Postma	Grou	6:03	6:01
51	Berber Bles	Grou	6:05	6:01
52	Beau Kuiper	Grou	6:06	5:51
53	Mirte Wijnstra	Reduzum	6:06	6:02
54	Anne Holleman	Sneek	6:06	5:56
55	Femke Hoekstra	Drogeham	6:08	6:02
56	Rianne Ottens	Sneek	6:09	6:01
57	Elise van Zalinge	Dronrijp	6:11	6:02
58	Tessa Zwart	Leeuwarden	6:14	6:10
59	Anne Marije Methorst	Grou	6:16	6:02
60	Nina Boomstra	Leeuwarden	6:17	5:55
61	Renate Bruinenberg	Jirnsum	6:18	5:58
62	Aletta Renske Kalsbeek	Wergea	6:19	6:10
63	Emma Meinderts	Wergea	6:19	6:11
64	Albertine Brinksma	Reduzum	6:20	6:20
65	Sinne Zijlstra	Akkrum	6:21	6:03
66	Marije de Vries	Grou	6:22	6:20
67	Kim Talsma	Grou	6:22	6:22
68	Miriam Hoekstra	Akkrum	6:22	6:16
69	Yeke Hoekstra	Grou	6:23	6:12
70	Luna Terra	Jirnsum	6:23	6:19
71	Leonie Hoekstra	Akkrum	6:23	6:16
72	Grytsje Hannema	Akkrum	6:24	6:17
73	Nienke Spin	Grou	6:24	6:10
74	Janna Wytske de Groot	Grou	6:25	6:02
75	Aukje Terwisscha	Jirnsum	6:25	6:17
76	Maike van Dijk	Grou	6:25	6:11
77	Alexandra van der Meer	Akkrum	6:27	6:22
78	Anne-benthe Geutjes	Grou	6:31	6:17
79	Marrit Witteveen	Grou	6:32	6:16
80	Ryanne Postma	Boornzwaag	6:33	6:13
81	Lotte de Jong	Franeker	6:33	6:28
82	Aimee Tjalma	Grou	6:37	6:12
83	Maaike Bethlehem	Grou	6:39	6:26
84	Janna Blank	Grou	6:40	6:37
85	Liesbeth de Groot	Grou	6:40	6:19
86	Rebecca Sweeney	Grou	6:41	6:19
87	Lise Weidenaar	Aldeboarn	6:41	5:59
88	Natasja Broere	Grou	6:44	6:32
89	Tamara Blahuskova	Grou	6:45	6:42
90	Rianne van der Hart	Grou	6:48	6:22
91	Geeske van der Meulen	Wergea	6:51	6:27
92	Anneke Grondsma	Franeker	6:54	6:38
93	Mirthe de Jonge	Grou	6:55	6:55

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Samantha van der Meer	Akkrum	6:55	6:50
95	Esther van Zalinge	Dronrijp	6:56	6:48
96	Rixt de Vries	Grou	6:56	6:56
97	Fenna de Jong	Grou	6:57	6:43
98	Hendrika Weijer	Franeker	6:57	6:40
99	Sanne Verbaas	Boksum	7:01	6:52
100	Floor Boomstra	Leeuwarden	7:03	6:45
101	Rianne Schuitmaker	Franeker	7:03	6:57
102	Naomi van der Meer	Grou	7:04	6:51
103	Marijke Visser	Grou	7:04	6:51
104	Mirthe Postma	Akkrum	7:04	6:40
105	Meike Kerkhof	Grou	7:04	6:52
106	Eline Viersen	Grou	7:05	6:59
107	Baukje Spin	Grou	7:06	6:55
108	Pien Scholtens Weert	Grou	7:06	7:01
109	Mirthe de Boer	Akkrum	7:06	6:43
110	Sterre Boermans	Wergea	7:07	6:55
111	Ilse Waterlander	Bolsward	7:07	7:02
112	Rixt Hooijenga	Grou	7:08	6:35
113	Dieuwke Roelfsema	Jirnsum	7:09	6:57
114	Lisanne Strampel	Goutum	7:10	6:46
115	Jildou Bouma	Grou	7:10	7:08
116	Sanne Roffel	Sneek	7:11	6:53
117	Fardau vd Wal	Akkrum	7:12	6:50
118	Silke Hielkema	Leeuwarden	7:13	6:45
119	Famke Wielinga	Akkrum	7:14	6:36
120	Mare van der Heide	Grou	7:15	7:00
121	Wendy Nauta	Wijnaldum	7:15	7:08
122	Kim Kuperus	Wirdum Fr	7:16	6:54
123	Miranda Dijkstra	Grou	7:17	7:15
124	Robbin Buis	Grou	7:17	7:08
125	Mirjam Tijsma	Leeuwarden	7:18	6:56
126	Annemoon Vaartjes	Leeuwarden	7:18	6:56
127	Brecht Smit	Reduzum	7:19	7:13
128	Nynke Boersma	Friens	7:19	6:52
129	Ilsa van Straten	Grou	7:20	6:42
130	Marjet Waldram	Grou	7:23	6:59
131	Yvonne Hoekstra	Reduzum	7:23	7:00
132	Janna Gerritsma	Wergea	7:25	6:54
133	Meike Vos	Grou	7:26	7:16
134	Elke de Vries	Nes gem Boarnsterhim	7:27	7:06
135	Marije Boddes	Grou	7:28	7:26
136	Geke Feenstra	Grou	7:29	7:17
137	Ilse van der Schaaf	Nes gem Boarnsterhim	7:30	7:25
138	Annekee Dijkstra	Reduzum	7:34	7:17
139	Bethe Siemonsma	Sneek	7:35	7:14
140	Marit van Vilsteren	Grou	7:36	7:22
141	Janny Maaike Goerres	Aldeboarn	7:37	7:18
142	Erika Frieswijk	Nes gem Boarnsterhim	7:38	7:28
143	Celeste Onsman	Sneek	7:38	7:34
144	Hillie Bergsma	Reduzum	7:39	7:31
145	Amerins Riemersma	Jirnsum	7:39	7:05
146	Marjolein Vries	Nes gem Boarnsterhim	7:40	7:19
147	Britt de Jong	Grou	7:40	7:07
148	Lotte van den Bosch	Nes gem Boarnsterhim	7:41	7:32
149	Wietske van der Bijl	Grou	7:42	7:24
150	Sanne Meijer	Grou	7:42	7:15
151	Jellien van der Schaaf	Nes gem Boarnsterhim	7:42	7:38
152	Tessa Dijkstra	Leeuwarden	7:42	7:20

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Rianne Dijkstra	Leeuwarden	7:43	7:21
154	Thirsa Bruinsma	Jirnsum	7:43	7:38
155	Victoria Bosma	Akkrum	7:44	7:22
156	Emma Viersen	Grou	7:47	7:14
157	Dina Haarsma	Reduzum	7:48	7:21
158	Sita Bethlehem	Grou	7:50	7:39
159	Anna Meijer	Grou	7:54	7:27
160	Berber Blank	Grou	7:54	7:34
161	Sinne van der Meer	Grou	7:54	7:30
162	Marijn de Vries	Nes gem Boarnsterhim	7:55	7:34
163	Rikst Minnesma	Nes gem Boarnsterhim	7:56	7:22
164	Nyke Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	7:57	7:28
165	Dante Banga	Grou	7:57	7:38
166	Marieke Jeurissen	Grou	7:57	7:37
167	Silke Verhoef	Akkrum	7:58	7:54
168	Mare Kamp	Akkrum	7:58	7:55
169	Roos Meijer	Grou	7:59	7:51
170	Kyra van der Meer	Grou	7:59	7:51
171	Annaling Scherpenhuyze	Grou	8:00	7:48
172	Brecht Zwart	Grou	8:01	7:37
173	Alycia Postma	Grou	8:01	7:45
174	Yanna Yu Kleinhuis	Grou	8:02	7:35
175	Merit Timmerman	Grou	8:02	7:38
176	Fenna Zwart	Grou	8:03	7:38
177	Susan van der Meer	Rottum Fr	8:10	7:55
178	Ylse Zijlstra	Reduzum	8:10	8:04
179	Elisa Postma	Grou	8:11	7:44
180	Manon Woudstra	Grou	8:12	7:44
181	Jannah Veenstra	Aldeboarn	8:12	7:49
182	Saskia Vos	Grou	8:14	7:57
183	Jolie Valk	Grou	8:14	7:55
184	Jildou de Vos	Akkrum	8:17	7:43
185	Roos Krabbendam	Reduzum	8:20	7:59
186	Orian Koekenbier	Grou	8:21	8:13
187	Marrit Kerstholt	Burgum	8:21	7:56
188	Nynke de Zwaan	Grou	8:23	8:11
189	Jente Anna de Vries	Nes gem Boarnsterhim	8:25	8:20
190	Senna Kuperus	Wirdum Fr	8:26	8:00
191	Iris Kuperus	Wirdum Fr	8:26	7:59
192	Juliet Onsman	Sneek	8:26	8:23
193	Femke Brouwer	Aldeboarn	8:28	8:10
194	Laura Jeurissen	Grou	8:29	8:09
195	Nynke van Vilsteren	Grou	8:29	8:10
196	Sanne Hartman	Gytsjerk	8:32	8:13
197	Inger Post	Grou	8:32	8:01
198	Laura Veenstra	Nes gem Boarnsterhim	8:33	8:29
199	Hanna Pol	Akkrum	8:35	7:56
200	Sanne Brouwer	Nes gem Boarnsterhim	8:36	8:17
201	Nadya-Rinske Moufakkir	Reduzum	8:39	8:35
202	Frauke Veenstra	Aldeboarn	8:43	8:01
203	Vera Ravensbergen	Grou	8:43	8:17
204	Bente de Kroon	Nes gem Boarnsterhim	8:45	8:14
205	Noa Terra	Jirnsum	8:54	8:22
206	Ilse Kleinhuis	Grou	8:56	8:37
207	Myrthe Wijbenga	Grou	9:02	8:36
208	Anke de Groot	Grou	9:02	8:22
209	Jasmijn van der Meulen	Grou	9:07	8:28
210	Ijda van der Meer	Grou	9:09	8:39
211	Ninthe a.e. Schippers	Grou	9:10	8:37

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Femme Fokkema	Grou	9:12	8:32
213	Nora Weerman	Leeuwarden	9:12	8:40
214	Meike Kroes	Akkrum	9:14	9:04
215	Marrit Haijma	Berlikum Fr	9:14	8:46
216	Anne Marije Wierda	Aldeboarn	9:15	8:41
217	Yneke Sjoukje Goerres	Aldeboarn	9:16	8:56
218	Vera Ouwerkerk	Nijland	9:32	9:12
219	Sacha Hania	Nes gem Boarnsterhim	9:33	9:19
220	Femke Frieswijk	Nes gem Boarnsterhim	9:35	9:04
221	Tynke Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	9:36	9:08
222	Danique Douma	Grou	9:42	9:30
223	Dora Donderwinkel	Wergea	9:56	9:24
224	Noa wartena	Grou	10:01	9:22
225	Laura van der Meulen	Sint Nicolaasga	10:02	9:19
226	Marte Bruinsma	Grou	10:20	9:33
227	Amarins Beijaard	Sint Nicolaasga	10:26	9:43
228	Sanne Hoekstra	Jirnsum	10:27	10:01
229	Kara Schotanus	Grou	10:39	10:02
230	Elise Kiemel	Grou	10:39	10:02
231	Anne Sjoukje Leenstra	Gauw	12:11	11:33
232	Amerens Steensma	Akkrum	12:23	11:46
233	Vera Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	14:36	14:36

JNGNS, 1 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper Lubbers	Emmen	3:47	3:47
2	Pascal Sinnema	Leeuwarden	3:57	3:57
3	Lars van Hoeven	Nes gem Boarnsterhim	3:59	3:59
4	Martijn de Bruin	Grou	4:05	4:04
5	Marijn van der Veen	Goutum	4:09	4:09
6	Jelmer Kootstra	Beetsterzwaag	4:10	4:10
7	Thomas van der Meulen	Grou	4:13	4:13
8	Kors Doedens	Achlum	4:16	4:16
9	Chris Wever	Bontebok	4:17	4:17
10	Tjalling Ingwersen	Arum	4:17	4:16
11	Jorn Thijs de Vries	Nes gem Boarnsterhim	4:18	4:18
12	Mark Bloem	Reduzum	4:20	4:18
13	Yannick Eerden	Nes gem Boarnsterhim	4:20	4:20
14	Niels van Deutekom	Leeuwarden	4:20	4:20
15	Erwin de Ruiter	Goutum	4:22	4:22
16	Freark Kramer	It Heidenskip	4:22	4:22
17	Jelmer Bakker	Leeuwarden	4:28	4:28
18	Lennart Stokman	Akkrum	4:29	4:26
19	Rick Robijn	Grou	4:32	4:26
20	Tjeerd Velstra	Nes gem Boarnsterhim	4:33	4:31
21	Steven Kielman	Grou	4:34	4:32
22	Roman de Boer	Hommerts	4:34	4:34
23	Wisse Renema	It Heidenskip	4:35	4:35
24	Jensen Postma	Akkrum	4:40	4:39
25	Jorrit Kroes	Akkrum	4:45	4:44
26	Riemer Miedema	It Heidenskip	4:45	4:45
27	Joshua Terra	Jirnsum	4:46	4:46
28	Jur van Straten	Grou	4:47	4:46
29	Freerk v.d. Werff	It Heidenskip	4:47	4:47
30	Daan Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	4:49	4:49
31	jarno Stok	Boksum	4:49	4:49
32	Leon Langeberg	Reduzum	4:52	4:49
33	Almer Ament	Leeuwarden	4:54	4:54
34	Ernst Atema	Grou	4:58	4:58

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Remco Rodenhuis	Franeker	4:59	4:59
36	Leon Pot	Nes gem Boarnsterhim	5:02	5:02
37	Gijs ten Brink	Grou	5:02	5:02
38	Luc Bos	Bolsward	5:03	5:03
39	Allard Voorwinde	Grou	5:04	5:04
40	Hessel Heerma	Aldeboarn	5:04	5:02
41	Jeroen van Dijk	Grou	5:05	5:00
42	Thomas Westendorp	Grou	5:05	4:58
43	Stan v.d berg	Grou	5:06	5:05
44	Lammert Kalsbeek	Wergea	5:06	5:03
45	Remco de Jong	Grou	5:08	4:54
46	Thomas Pot	Nes gem Boarnsterhim	5:08	5:08
47	Mark Haanstra	Franeker	5:08	5:08
48	Wessel Meijer	Grou	5:08	4:54
49	Rutger Schaaf	Leeuwarden	5:08	5:02
50	Hessel de Ree	Reduzum	5:09	5:07
51	Steven Visser	Grou	5:11	5:09
52	Arnold Hiemstra	Sijbrandahuis	5:11	5:09
53	Jort van Deutekom	Leeuwarden	5:12	5:09
54	Aram te Biesebeek	Leeuwarden	5:13	5:09
55	Jelmer Tseard Hoekstra	Grou	5:14	5:14
56	Julian Roffel	Sneek	5:15	5:11
57	Nils Aukema	Dronrijp	5:17	5:13
58	Hidde Meijer	Grou	5:17	5:15
59	Rivano Melker	Leeuwarden	5:21	5:20
60	Daan Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	5:22	5:20
61	Myckla Douma	Grou	5:22	5:19
62	Jorrit Rodenhuis	Franeker	5:22	5:19
63	Alex Kuperus	Wirdum Fr	5:23	5:23
64	Jens Kerstholt	Burgum	5:24	5:12
65	Corne Langeberg	Reduzum	5:25	5:21
66	Harm Dijkstra	Reduzum	5:26	5:21
67	Jesse Schuuring	Deinum	5:27	5:25
68	Tjardi Hoeksma	Grou	5:28	5:17
69	Wybe Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	5:30	5:28
70	Sido Boersma	Friens	5:30	5:25
71	Jorrit Tolsma	Arum	5:30	5:05
72	Jelmer Jan de Vries	Nes gem Boarnsterhim	5:30	5:30
73	Xander van den Akker	Nes gem Boarnsterhim	5:31	5:25
74	Kieran Buis	Grou	5:32	5:25
75	Timme Bontes	Leeuwarden	5:33	5:28
76	Wietse Rienk Roodberge	Grou	5:34	5:24
77	Albert Frieswijk	Nes gem Boarnsterhim	5:34	5:18
78	Jelle vd Veen	Grou	5:36	5:30
79	Remon Rozendaal	Leeuwarden	5:37	5:37
80	Rinse Jan de Groot	Grou	5:38	5:31
81	Wander Wartena	Grou	5:40	5:36
82	Koen Hogewerf	Grou	5:40	5:29
83	Hedser Zijlstra	Akkrum	5:40	5:28
84	Dennis Nauta	Wijnaldum	5:41	5:35
85	Tjalling Bles	Grou	5:42	5:40
86	Juani Nieuwenhout	Wergea	5:43	5:43
87	Niels Daniel Smit	Leeuwarden	5:44	5:31
88	Emil Oosterdijk	Nes gem Boarnsterhim	5:45	5:42
89	Hans Kamp	Akkrum	5:45	5:41
90	Harm Jan Kootstra	Beetsterzwaag	5:47	5:35
91	Friso van der Bijl	Grou	5:47	5:43
92	Bowi Heeren	Grou	5:50	5:47
93	Johannes Gerben Brinks	Reduzum	5:53	5:51

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Galil-Taeke Moufakkir	Reduzum	5:54	5:52
95	Erik Kerkhoven	Grou	5:58	5:58
96	Scott de Jong	Grou	6:00	5:35
97	Cedric Viersen	Grou	6:00	5:54
98	Jimte Geutjes	Grou	6:00	5:48
99	Niels Talsma	Grou	6:01	6:01
100	Jesse Postma	Grou	6:01	6:00
101	Keimpe de Vries	Nes gem Boarnsterhim	6:02	5:54
102	Jan de Wit	Grou	6:02	5:55
103	Gijs Oswald	Harlingen	6:02	5:51
104	Jesse Postma	Grou	6:03	6:01
105	Justus Ravensbergen	Grou	6:04	5:58
106	Iwer van der Heide	Grou	6:04	5:50
107	Wouter Bakker	Leeuwarden	6:05	6:00
108	Bent Kielman	Grou	6:05	6:04
109	Alwin van der Veen	Goutum	6:07	5:59
110	Job Veenstra	Aldeboarn	6:09	5:59
111	Keimpe Tsang	Bolsward	6:09	5:50
112	Tjerk Kamsma	Grou	6:10	6:02
113	Jelmer Scholte	Tytsjerk	6:11	6:02
114	Ewoud van der Veen	Goutum	6:13	6:05
115	Jorn Smit	Reduzum	6:15	6:06
116	Mark Methorst	Grou	6:15	6:12
117	Jory Oosterijk	Nes gem Boarnsterhim	6:17	6:13
118	Steff Robijn	Grou	6:17	6:11
119	Douwe Terwisscha	Jirnsum	6:18	6:10
120	Rafael Bosma	Akkrum	6:21	5:59
121	Jelte Jan Steensma	Akkrum	6:21	6:01
122	Dion Talsma	Grou	6:24	6:23
123	Haye bij de Weg	Grou	6:27	5:52
124	Sier van der Meulen	Wergea	6:28	6:06
125	Joran Rosier	Witmarsum	6:29	6:26
126	Jarno Terpstra	Wergea	6:31	6:26
127	Kay Kuiper	Grou	6:31	6:11
128	Marcel de Groot	Goenga	6:31	6:00
129	Aaron Meijer	Grou	6:33	6:07
130	Jan Pieter de Vries	Nes gem Boarnsterhim	6:35	6:25
131	Simon Miedema	Grou	6:35	6:20
132	Geart Terwisscha	Jirnsum	6:36	6:30
133	Stef Tjalma	Grou	6:37	6:15
134	Huub Wartena	Grou	6:38	6:15
135	Steven Adema	Grou	6:39	6:25
136	Justin Vriesema	Wergea	6:42	6:25
137	Remco Weidenaar	Aldeboarn	6:42	6:00
138	Tobias Kleefstra	Akkrum	6:42	6:27
139	Tamme Veenstra	Aldeboarn	6:42	6:00
140	Hendrik Strampel	Goutum	6:43	6:27
141	Hessel Stokman	Akkrum	6:44	6:23
142	Wisse Leistra	Franeker	6:44	6:31
143	Lucas Reinsma	Grou	6:46	6:10
144	Julian Ijpma	Grou	6:49	6:35
145	Jurre Joost Hoekstra	Grou	6:50	6:48
146	Mike v/d Veen	Sint Annaparochie	6:51	6:37
147	Erik van der Hart	Grou	6:51	6:23
148	Simon Bruinenberg	Jirnsum	6:51	6:25
149	Tom Viersen	Grou	6:52	6:26
150	Jurre van der Meulen	Wergea	6:52	6:48
151	Sybren Bosma	Burgum	6:53	6:41
152	Heiko Zijlstra	Akkrum	6:54	6:40

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Justin Boes	Franeker	6:56	6:47
154	Colin Boes	Franeker	6:56	6:47
155	Hidde van der Meer	Grou	6:57	6:44
156	Justus Geutjes	Grou	7:00	6:37
157	Yvar Postma	Grou	7:00	6:43
158	Jasper van der Wurf	Grou	7:01	6:49
159	Wybren bij de Weg	Grou	7:02	6:29
160	Sammy van der Meer	Grou	7:04	6:52
161	Ronald de Vries	Jirnsum	7:04	7:01
162	Emil Postma	Grou	7:05	6:27
163	Marwin Tolsma	Arum	7:06	6:40
164	Rutger Timmerman	Akkrum	7:06	7:02
165	Jouke Jan Tamsma	Rosmalen	7:06	6:26
166	Jorrit Ingwersen	Arum	7:09	6:54
167	Wander Slart	Sneek	7:09	7:01
168	Melle Fopma	Reduzum	7:09	7:02
169	Hidde Ament	Leeuwarden	7:13	7:05
170	Jelle Steenstra	De Knipe	7:13	7:05
171	Jorn van der Duim	Grou	7:14	7:09
172	Koen Meijer	Grou	7:16	7:15
173	Mart van Steen	Grou	7:17	7:12
174	Brent van der Wal	Nes gem Boarnsterhim	7:18	7:03
175	Bernd Voorwinde	Grou	7:22	6:58
176	Jarin Hoekstra	Jirnsum	7:24	7:22
177	Viggo Kielman	Grou	7:26	6:45
178	Thomas Vos	Grou	7:27	7:15
179	Jens Beetsma	Grou	7:31	7:22
180	Steffen Niemarkt	Grou	7:31	7:15
181	Bouke Jilles Tamsma	Rosmalen	7:36	6:57
182	Max Wartena	Grou	7:36	7:21
183	Niels Hania	Nes gem Boarnsterhim	7:37	7:14
184	Marten Bergsma	Jirnsum	7:37	7:29
185	Jesse Breeuwsma	Grou	7:39	7:37
186	Merijn Boonstra	Grou	7:40	7:10
187	Jorrit Feike Hoekstra	Grou	7:46	7:41
188	Jesse van Dijk	Akkrum	7:48	7:24
189	Matis Merlijn Schipper	Grou	7:49	7:37
190	Roald van der Meer	Rottum Fr	7:49	7:31
191	Edgar Viersen	Grou	7:51	7:29
192	Joas tijn Schippers	Grou	7:51	7:39
193	Jippe Lennart Hoekstra	Grou	7:52	7:47
194	Jelle van Zwol	Grou	7:53	7:53
195	Boaz Henstra	Leeuwarden	7:53	7:34
196	Erik Heerma	Aldeboarn	7:55	7:44
197	Wolter Freerk Nijmeije	Oldemarkt	7:58	7:58
198	Jens Aukema	Dronrijp	7:59	7:31
199	Huub v/d Veen	Grou	7:59	7:22
200	Jurre Hooijenga	Grou	8:05	7:31
201	Reyer Slart	Sneek	8:06	7:56
202	Christan Smit	Grou	8:07	8:00
203	Hendrik Hofstra	Grou	8:09	7:49
204	Tomas Hofstra	Grou	8:10	7:49
205	Jarno Spoelman	Grou	8:12	8:08
206	Ingmar Wielinga	Akkrum	8:15	7:34
207	Zenne Haijma	Britsum	8:17	7:49
208	Boudewijn Vaartjes	Leeuwarden	8:18	7:48
209	Antonio Walters	Grou	8:19	8:07
210	Lars Baarda	Harlingen	8:22	8:12
211	Jilke Oswald	Harlingen	8:22	8:12

Uitslagenlijst 40e Merenloop

Grou - Zondag 14 maart 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Sietse de Vos	Akkrum	8:23	7:48
213	Jort Bosma	Burgum	8:32	8:08
214	Andrè de Groot	Goenga	8:35	8:02
215	Stan Visser	Akkrum	8:35	8:08
216	Doede van der Weide	Jirnsum	8:37	8:01
217	Wessel Nugteren	Jirnsum	8:38	8:02
218	Klaas Visser	Boksum	8:45	8:07
219	Ties van Steen	Grou	8:51	8:23
220	Rick Pol	Akkrum	8:52	8:11
221	Steijn Wijbenga	Grou	9:02	8:35
222	Bastiaan van der Meule	Grou	9:02	8:23
223	Levi Haijma	Britsum	9:03	8:34
224	Erwin de Vries	Jirnsum	9:16	9:12
225	Sytze-Jan de Vries	Poppenwier	9:20	8:43
226	Eljo van der Zee	Leeuwarden	9:24	8:53
227	Timo Hania	Nes gem Boarnsterhim	9:24	9:12
228	Ruurd-Jan Leenstra	Gauw	9:28	8:50
229	Folmer Hannema	Akkrum	9:35	9:19
230	Thomas Schouten	Grou	9:38	9:32
231	Martijn fokkema	Grou	9:40	9:25
232	Djurre Beijaard	Sint Nicolaasga	9:53	9:13
233	Niels van der Meulen	Sint Nicolaasga	10:06	9:22
234	Janko Eelsingh	Akkrum	10:41	10:23
235	Mechiel Rietveld	Wergea	11:03	10:28
236	Yentl Hielke Smeding	Leeuwarden	11:13	10:44
237	Jannic Vos	Grou	11:14	11:14
238	Jorn Gerlofs	Grou	11:20	11:20
239	Rik Meijer	Grou	11:29	10:48
240	Levi Nieuwenhout	Wergea	12:08	11:31
241	Finn Nieuwenhout	Wergea	12:30	11:47
242	Finn Oosterdijk	Nes gem Boarnsterhim	22:41	22:23