Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

M < 9, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Sikkema	Leeuwarden	4:30	4:27
2	Nina Boomstra	Leeuwarden	5:00	4:58
3	Julianne van de Heide	Leeuwarden	5:01	4:57
4	Suzanne Nicolai	Leeuwarden	5:12	5:08
5	Marieke van Elzelingen	Leeuwarden	5:35	5:34
6	Femke Boskma	Boksum	5:58	5:55
7	Esther van Zalinge	Dronrijp	6:15	6:13
8	Yara de Boer	Exmorra	6:21	6:18
9	Esther de Graaf	Leeuwarden	6:36	6:32
10	Eline de Graaf	Leeuwarden	6:36	6:32
11	Sibani Joustra	Menaldum	6:41	6:38
12	Kyra Hottinga	Sumar	7:13	7:11

J < 9, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jort van Deutekom	Leeuwarden	4:27	4:25
2	Nils Aukema	Dronrijp	4:42	4:42
3	Niels Daniel Smit	Leeuwarden	4:59	4:59
4	Herman Jullens	Leeuwarden	5:43	5:40
5	Joey Haan	Burgum	5:50	5:46
6	Boaz Henstra	Leeuwarden	6:21	6:20
7	Jens Aukema	Dronrijp	6:34	6:31
8	Teun de Kluyver	Leeuwarden	7:23	7:21
9	Luuk Hoekman	Leeuwarden	7:40	7:37
10	Eljo van der Zee	Leeuwarden	7:55	7:54

M <11, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rianne Nijenhuis	Leeuwarden	4:07	4:06
2	Mare te Biesebeek	Leeuwarden	4:08	4:07
3	Rosa Los	Leeuwarden	4:58	4:56
4	Lisa van der Zee	Oppenhuizen	5:02	4:59
5	Marlies Veldman	Jirnsum	5:09	5:08
6	Tessa Zwart	Leeuwarden	5:52	5:50
7	Sanne Verbaas	Boksum	5:57	5:54
8	Roos Aukema	Leeuwarden	6:09	6:06
9	Maaike van Zalinge	Monnickendam	6:15	6:13
10	Eline Bruijnzeel	Akkrum	6:42	6:39

J <11, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pascal Sinnema	Leeuwarden	3:56	3:55
2	Niels van Deutekom	Leeuwarden	4:02	4:02
3	Ruben Korte	Leeuwarden	4:28	4:25
4	Arnold Hiemstra	Sijbrandahuis	4:30	4:29
5	Timme Bontes	Leeuwarden	5:05	5:03

M <13, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	amber Scheffer	Leeuwarden	3:59	3:58
2	Fardau Hoen	Leeuwarden	6:19	6:17

J <13, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marnix Hamersma	Leeuwarden	4:32	4:29
2	Gerben Groenewoud	Leeuwarden	4:37	4:33
3	Thijs Verbaas	Boksum	5:14	5:11
4	Remon Rozendaal	Leeuwarden	5:17	5:14

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Maurits Veldman	Jirnsum	5:29	5:27
6	Age Lijas Boorsma	Jirnsum	5:40	5:39
7	Djordi Feenstra	Leeuwarden	7:13	7:12

M <15, 2,8 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudia Oosterkamp	Steggerda	10:33	10:31
2	Cato Bontekoe	Drachten	10:39	10:37
3	Irene Kalter	Leeuwarden	10:44	10:42
4	Yasmin de Groot	Nietap	13:13	13:10
5	Ilse Oldenburg	Leeuwarden	13:40	13:37
6	Annefleur Oldenburg	Leeuwarden	14:01	13:58
7	Sophia van der Heide	Leeuwarden	14:52	14:49
8	Iris Kuiper	Leeuwarden	15:58	15:52
9	Nynke Broersma	Damwoude	16:40	16:37
10	Hedwich Jorna	Wirdum Fr	18:20	18:18
11	Eva Imbens	Wirdum Fr	18:21	18:18
12	Tessa Ferwerda	Wirdum Fr	18:22	18:19
13	Julia Hoek	Leeuwarden	18:40	18:35
14	Nicole Slotegraaf	Leeuwarden	18:44	18:39

J <15, 2,8 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Reitsma	Leeuwarden	10:29	10:28
2	Lammert Ekkers	Katlijk	10:30	10:29
3	Corné Dijkstra	Drachten	10:32	10:30
4	Jelmer van der Veen	Goutum	10:47	10:45
5	Bas Houtsma	Leeuwarden	12:51	12:47
6	Jarick Keizer	Leeuwarden	13:00	12:58
7	Jelmer Bakker	Leeuwarden	13:03	13:01
8	Pim van Elzelingen	Leeuwarden	13:30	13:28
9	Guido Bemelmans	Wirdum Fr	15:22	15:20
10	Hielke van Oosten	Wirdum Fr	15:23	15:21
11	Marijn van Zandvoort	Leeuwarden	15:37	15:31
12	Bram Bemelmans	Wirdum Fr	15:46	15:44
13	Pol Muhren	Leeuwarden	15:54	15:50
14	Jelte Hoen	Leeuwarden	15:57	15:53
15	Mark Wiggers	Leeuwarden	17:29	17:25

VROUW, 2,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jenny de Jong	Leeuwarden	13:58	13:53
2	Jeltsje Hellinga-Sante	Leeuwarden	15:10	15:07
3	Marieke Gjaltema	Leeuwarden	15:56	15:52
4	Tineke Hibma	Leeuwarden	16:21	16:17
5	Anneke Bouma	Leeuwarden	16:26	16:22
6	Ilse van der Sluis	Leeuwarden	17:09	17:04
7	Willeke van der Bij	Leeuwarden	17:41	17:36
8	Aafke Kamminga	Leeuwarden	20:39	20:34

MAN, 2,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mischa Hofman	Leeuwarden	12:50	12:47
2	Auke de Haan	Leeuwarden	15:11	15:06
3	Dirk Grootendorst	Leeuwarden	15:44	15:40
4	Rob Kuiper	Leeuwarden	15:58	15:52

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Immy Auck Kersbergen	Wommels	21:22	21:17

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Rian Westerhuis	Leeuwarden	24:22	24:17
3	Rianne van der Veen	Leeuwarden	25:31	25:28
4	Sytske Nijp	Grou	25:33	25:21
5	Joscha Vermeulen	Groningen	26:08	25:57
6	Gwenda Krol	Oudwoude	26:08	25:58
7	Welmoed Mink	Leeuwarden	26:35	26:24
8	Hilja Boonstra	Leeuwarden	26:38	26:36
9	Lia de Jong	Leeuwarden	26:46	26:43
10	Renske Ferwerda	Wirdum Fr	26:59	26:57
11	Marloes Klumpers	Groningen	27:03	26:52
12	Mira Leonie Feenstra	Leeuwarden	27:27	27:20
13	Linda Nota	Leeuwarden	27:45	27:40
14	Irma Miedema	Leeuwarden	27:51	27:45
15	Saskia Sloot	Leeuwarden	28:09	28:04
16	Tieneke Potjewijd	Driesum	28:32	28:25
17	Martha Tiedema	Leeuwarden	28:34	28:29
18	Nienke Hooghiemstra	Groningen	28:59	28:48
19	Sara van Zalinge	Dronrijp	29:02	28:53
20	Anne Zalinge	Dronrijp	29:04	28:54
21	Manouk van Zalinge	Monnickendam	29:06	28:57
22	Manon Feenstra	Leeuwarden	29:29	29:22
23	Irene Gatsonides	Drachten	29:30	29:25
24	Fokje Jonker	Goutum	29:32	29:26
25	Alette de Jong	Leeuwarden	29:49	29:40
26	Ria Luinstra	Leeuwarden	29:55	29:50
27	Petra Huisman	Leeuwarden	30:32	30:19
28	Chantal Terpstra	Leeuwarden	30:33	30:21
29	Hiemstra Annette	Leeuwarden	30:41	30:35
30	Jelly Vellinga	Leeuwarden	31:03	30:48
31	Karin Steenbeek	Leeuwarden	31:06	30:56
32	Saskia Schut	Grou	31:16	31:03
33	Joke Douma	Jirnsum	31:29	31:14
34	Barbara van Akkeren	Leeuwarden	31:40	31:26
35	Annemarie Jorna	Groningen	32:03	31:51
36	Mirjam Kitsz	Leeuwarden	32:03	31:52
37	Jorina Oostveen	Leeuwarden	32:04	31:52
38	Miranda Overwijk	Leeuwarden	32:25	32:10
39	Janneke Zwerver	Leeuwarden	32:33	32:26
40	Rixt Leijstra	Leeuwarden	32:58	32:45
41	Thea Kalksma	Leeuwarden	33:05	32:56
42	Renske van Ginkel	Grou	33:08	32:56
43	Thea Buith	Goutum	33:09	33:01
44	Sandra van de Haring	Goutum	33:09	33:01
45	Mariette Roholl	Leeuwarden	33:15	32:58
46	Hanneke Verheij-Wegman	Leeuwarden	33:25	33:16
47	Angelique Dikkeboom	Leeuwarden	33:39	33:34
48	Bea Schut	Leeuwarden	34:39	34:25
49	Hennie Boorsma	Jirnsum	34:39	34:25
50	Ria Wiersma	Leeuwarden	34:42	34:34
51	Anna de Jong	Leeuwarden	38:00	37:48
52	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	40:04	39:58
53	Catrien Molenaar de jo	Buren Fr	40:04	39:57
54	Clary Leegstra	Nes gem Boarnsterhim	40:17	40:08

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alger Hiemstra	Sijbrandahuis	19:11	19:09
2	Eddy Oosterkamp	Steggerda	20:11	20:10
3	Steven Koffijberg	Leeuwarden	20:29	20:22

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Edde Wolters	Burgum	21:39	21:36
5	Virgil Muller	Groningen	21:42	21:39
6	Syb van der Ploeg	Wijtgaard	22:31	22:28
7	Marco Verkade	Leeuwarden	22:51	22:47
8	Danny Assink	Hengelo Ov	23:05	23:02
9	Leon Schut	Grou	23:09	22:57
10	Anco Buning	Goutum	23:24	23:15
11	J.H. van de Walle	Tytsjerk	23:32	23:28
12	Erik Stuut	Steenwijk	24:04	24:00
13	Robin van der Kam	Goutum	24:11	24:05
14	Erik van der Kam	Goutum	24:46	24:40
15	Ruben Timmerman	Hoogeveen	25:11	25:10
16	Laurens Schenk	Leeuwarden	25:26	25:23
17	Bennie Miedema	Leeuwarden	25:26	25:20
18	Wibo Canrinus	Goutum	25:32	25:29
19	Tjeerd Nijman	Goutum	25:40	25:36
20	Leffert Jullens	Leeuwarden	26:03	26:01
21	Jan van Oosten	Leeuwarden	26:15	26:04
22	Marc van Gelder	Leeuwarden	27:24	27:10
23	Gerard Timmerman	Hoogeveen	27:40	27:36
24	Hendrik Overeinder	Leeuwarden	27:43	27:34
25	Henk van der Veen	Leeuwarden	27:51	27:44
26	Jelle Kuiken	Leeuwarden	27:56	27:46
27	Erwin Post	Leeuwarden	27:56	27:46
28	Dylan Goldsborough	Leeuwarden	28:01	27:50
29	Bob Kwant	Leeuwarden	28:05	27:56
30	Emile Rozendal	Goutum	28:05	27:55
31	Rob Herfkens	Leeuwarden	28:15	28:03
32	Jouke van der Meer	Leeuwarden	28:25	28:09
33	Sjouke Hietkamp	Leeuwarden	29:47	29:42
34	Bas Luinstra	Leeuwarden	29:55	29:50
35	Femme de Bruin	Leeuwarden	29:55	29:42
36	Jan van der Hoek	Sint Annaparochie	29:55	29:42
37	Kjeld Heslinga	Hijum	29:56	29:41
38	Wim van der Meer	Leeuwarden	30:11	29:55
39	Dirk van Beelen	Hurdegaryp	30:35	30:21
40	Rene Spindelaar	Leeuwarden	30:41	30:35
41	Martien Pannekoek	Leeuwarden	31:02	30:52
42	Wim Feenstra	Leeuwarden	31:11	31:01
43	Jeroen Boshuijzen	Leeuwarden	31:15	31:07
44	Wietse Kooistra	Wommels	31:16	31:08
45	Geert Kooiker	Marum	31:19	31:07
46	Paul van der Wolf	Leeuwarden	31:44	31:40
47	Meindert Engwerda	Sneek	32:17	32:05
48	Jan van Kooi	Leeuwarden	33:03	32:48
49	Jaap Brouwer	Gytsjerk	33:25	33:11
50	Frank Imbens	Wirdum Fr	34:35	34:33
51	Wybren Visser	Harlingen	1:15:55	1:15:55

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patricia Zweers-Hollan	Goutum	43:34	43:18
2	Hella Yntema	Bolsward	45:08	45:03
3	Anita van der Wal	Harlingen	46:07	46:05
4	Anita Boschma	Sneek	46:19	45:57
5	Elisabeth Plokhooij	Bussum	47:01	46:40
6	Marga Zwanenburg	Sneek	47:51	47:46
7	Erica Verdegaal	Leeuwarden	48:00	47:54
8	Debora Peter	Leeuwarden	48:24	48:07

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Iteke Kramer	Leeuwarden	48:53	48:43
10	Wilma Hemstra	Weidum	49:09	49:02
11	Marian vd Schaaf	Oentsjerk	49:25	49:16
12	Tineke van Berkum	Echtenerbrug	49:30	49:24
13	Coby Bouma	Franeker	49:39	49:08
14	Baukje van der Burg	Cornjum	49:57	49:38
15	Tessa Boot	Sneek	50:06	49:59
16	Hieke Postma-Tijema	Oosterstreek	50:23	50:07
17	Freke Kloek	Leeuwarden	50:28	50:25
18	Annemarieke van den Be	Leeuwarden	50:42	50:29
19	Bridget Talan	Heerenveen	50:42	50:14
20	Lydia Ardjosoediro	Leeuwarden	50:55	50:39
21	Lia Haarman- van der V	Dronrijp	50:56	50:36
22	Cora van der Haar	Leeuwarden	51:07	50:42
23	Jacqueline Sollie	Stiens	51:07	50:47
24	Corinne van der Bijl	Leeuwarden	51:14	50:41
25	Elizabeth ten Hoeve	Feanwalden	51:30	50:58
26	Jolanda Muizer	Leeuwarden	51:30	51:22
27	Heep Gall	Sint Nicolaasga	51:44	51:32
28	Janet Veenstra	Heerenveen	51:51	51:22
29	Nienke Wiersma	Heerenveen	51:57	51:33
30	Tabitha Dijkman	Leeuwarden	52:23	51:49
31	Marieke van Houten	Leeuwarden	52:39	52:22
32	Marijke Kuypers	Leeuwarden	52:43	51:49
33	Carolien Telman	Leeuwarden	52:47	52:02
34	Bea Visser	Joure	52:51	52:40
35	Lidy de Boer	Groningen	52:52	52:14
36	Petra van den Akker	Sneek	53:02	52:43
37	Jose van Egmond	Leeuwarden	53:10	52:49
38	Jeltje Ferwerda	Joure	53:13	53:02
39	Janny Postma	Goutum	53:13	52:47
40	Nienke de Vries	Leeuwarden	53:15	53:02
41	Ellen van der Kooi-Bär	Leeuwarden	53:32	53:20
42	Ali Tilma	Leeuwarden	53:32	52:46
43	Margriet Feenstra	Leeuwarden	53:33	52:43
44	Esther Regtering	Nes gem Boarnsterhim	53:33	53:19
45	Farah Rastad	Weidum	53:34	53:12
46	Karin Danhof	Jirnsum	53:36	53:18
47	Thea Hoekstra	Franeker	53:37	53:06
48	Sylvia Agema	Wirdum Fr	53:39	53:31
49	Mirjam Aukema	Dronrijp	53:40	53:21
50	Mia Stumpf	Leeuwarden	53:40	53:25
51	Ingrid Giezen	Leeuwarden	53:41	53:25
52	Bernadette Bijlsma	Grou	53:42	53:33
53	Saskia Groeneveld	Heerenveen	53:43	53:15
54	Gerrie de Jong	Ee	53:46	52:54
55	Jeltsje Harmsma	Leeuwarden	53:49	53:02
56	Minke Oord	Joure	53:53	53:42
57	Frouke Rullmann	Leeuwarden	53:57	53:28
58	Marlies van der Werff	Leeuwarden	53:59	53:45
59	Adri Sluis	Eesveen	54:03	53:36
60	Wybertha Brouwer	Bolsward	54:12	54:07
61	Ans Agricola	Joure	54:19	54:08
62	Doreen Ingrid de Jong	Leeuwarden	54:24	53:52
63	Corine de Jong	Leeuwarden	54:26	54:10
64	Joanneke Holtrup	Leeuwarden	54:31	54:02
65	Anja van Zutphen	Weidum	54:33	53:44
66	Mariska Rutgers	Leeuwarden	54:38	54:21
67	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	54:54	54:19

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Griteke Preusting	Leeuwarden	54:56	54:44
69	Anneke Sijtsma	Leeuwarden	55:01	54:25
70	Hannie bouma Menger	Leeuwarden	55:06	54:29
71	Margriet Visser	Leeuwarden	55:13	54:27
72	Lonneke Eedens	Leeuwarden	55:31	54:35
73	Mettje Elzinga	Leeuwarden	55:32	55:05
74	Yvonne Bijman	Leeuwarden	55:33	54:58
75	Hester Schotanus	Leeuwarden	55:45	55:17
76	Danielle Cappetti	Leeuwarden	55:46	55:26
77	Kiki Boomgaard	De Knipe	55:47	55:27
78	Hanny van der Bij	Leeuwarden	55:55	55:28
79	Gaby de Vos	Leeuwarden	56:04	55:29
80	Tiny Muntendam	Nes gem Boarnsterhim	56:08	55:37
81	Evelyn Miedema	Leeuwarden	56:13	55:57
82	Silke Visser	Leeuwarden	56:18	56:01
83	Jellie Tolsma	Leeuwarden	56:22	55:35
84	Ooy van Dillen	Bolsward	56:27	56:12
85	Marye Kingma	Heerenveen	56:28	56:01
86	Caroline Banki-de Feij	Heerenveen	56:28	56:02
87	Sybylle Kroon	Leeuwarden	56:32	55:54
88	Corine de Jong	Leeuwarden	56:34	56:19
89	Froukje van de Welie	Leeuwarden	56:35	56:18
90	Anneke Zijlstra	Leeuwarden	56:36	56:18
91	Mattie de Boer	Joure	56:41	56:22
92	Anneke van Loon	Zuidhorn	56:43	56:36
93	Annalies Rosier	Leeuwarden	56:45	56:06
94	Mirjam Nauta-Potjewijd	Goutum	56:49	56:26
95	Annemiek Oldenburg	Leeuwarden	56:53	56:20
96	Froukje Bijma-Striesen	Leeuwarden	56:59	56:21
97	Martine Blumers	Leeuwarden	57:09	56:26
98	Petra Pol	Leeuwarden	57:10	56:28
99	Lieneke Luijt	Hurdegaryp	57:13	56:59
100	Gea Huisman	Drachten	57:15	56:47
101	Aulina Luinstra-de Jon	Leeuwarden	57:22	57:08
102	Yvonne Bruinsma	Leeuwarden	57:29	56:36
103	Monique Dijkstra	Leeuwarden	57:34	56:39
104	Jeanine Pelgrum	Goingarijp	57:48	57:17
105	Fokje Grijpstra	Burgum	57:50	57:20
106	Hester Henstrta	Leeuwarden	57:56	57:17
107	Els de Boer	Leeuwarden	58:02	57:24
108	Hester Berkelmans	Leeuwarden	58:05	57:25
109	Anja Zuidema	Dokkum	58:07	57:18
110	Joël Weerts	Leeuwarden	58:10	57:52
111	Eva Wesselman	Lemmer	58:16	57:26
112	Hikmet Kesici	Leeuwarden	58:18	57:48
113	Betty Gietema	Scharnegoutum	58:20	57:32
114	Joke Hoekstra	Beetgumermolen	58:30	58:09
115	Ank Verhoef	Heerenveen	58:42	58:11
116	Lidwien Broenink	Joure	58:43	58:08
117	Sabine Sijbesma	Leeuwarden	58:44	58:01
118	Margreet Stroosma	Leeuwarden	58:45	58:23
119	Anneke Triemstra	Sint Annaparochie	58:51	58:28
120	Lara Breuker	Hurdegaryp	58:59	58:09
121	Nelia Vos	Hurdegaryp	58:59	58:09
122	Ingrid Alkema	Leeuwarden	59:01	58:27
123	Gerda IJdema	Leeuwarden	59:01	58:21
124	Anja Jongsma	Katlijk	59:02	58:23
125	Inge Kools	Leeuwarden	59:04	58:57
126	Gea Wobbes	Burgum	59:15	59:02

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
127	Hinke Flonk	Houtigehage	59:19	58:22
128	Anneke v.d.Meer	Leeuwarden	59:21	58:24
129	Annet Stam	Leeuwarden	59:22	59:07
130	Henriette Dam	Goutum	59:33	59:07
131	Patricia Donninger	Harlingen	59:39	59:17
132	Angelique Vos	Sneek	59:44	59:22
133	Alice Dijkstra	Leeuwarden	59:47	59:01
134	Hietkamp Froukje	Leeuwarden	59:49	58:54
135	Renske Anjema	De Wilgen	59:49	59:08
136	Wilma Klarenbeek	Leeuwarden	1:00:00	59:04
137	Klaske van der West	Joure	1:00:07	59:33
138	Nynke Abbink	Tytsjerk	1:00:11	59:15
139	Marieke van Dijk	Aldtsjerk	1:00:14	59:29
140	Jeanet de Vries	Leeuwarden	1:00:15	59:19
141	Fokje van der Meer	Tytsjerk	1:00:15	59:29
142	Anneke Korte	Leeuwarden	1:00:19	59:23
143	Linda Mud	Leeuwarden	1:00:24	59:44
144	Miranda Fokkema	Leeuwarden	1:00:29	1:00:12
145	Froukje Smedes	Garyp	1:00:39	59:54
146	Marja de Vries	Leeuwarden	1:00:57	1:00:03
147	Anne Braam	Leeuwarden	1:01:10	1:00:17
148	Nynke van der Wal	Leeuwarden	1:01:42	1:01:01
149	Susan Konst	Sint Nicolaasga	1:01:46	1:01:34
150	Liesbeth Wijtsma	Wijtgaard	1:01:55	1:01:13
151	Margriet Visser	Goutum	1:01:55	1:01:19
152	Sabine Bomas	Gytsjerk	1:02:00	1:01:42
153	Lies Landstra	Leeuwarden	1:02:08	1:01:56
154	Alice Beimers	Sint Annaparochie	1:02:09	1:01:40
155	Charlotte Boonstra	Leeuwarden	1:02:12	1:01:42
156	Lipkje Hofman-Reitsma	Dronrijp	1:02:16	1:01:28
157	Tineke de Jong-van der	Stiens	1:02:36	1:02:05
158	Anita Mast	Menaldum	1:02:46	1:02:25
159	Helge Kalkdijk	Leeuwarden	1:03:18	1:02:38
160	Trientsje Hoekstra	Heerenveen	1:03:19	1:02:30
161	Ina Kleefstra-Buis	Leeuwarden	1:03:47	1:03:17
162	Simona van den Bergs	Heerenveen	1:04:07	1:03:47
163	Marian Medina	Leeuwarden	1:04:35	1:03:52
164	Liesbeth Stroosma	Leeuwarden	1:04:50	1:03:53
165	Anne Houttuin	Leeuwarden	1:04:53	1:04:27
166	Elles de Vries	Leeuwarden	1:04:53	1:04:18
167	Margriet Postmus	Leeuwarden	1:04:59	1:04:23
168	Rozita Moghaddam	Leeuwarden	1:05:16	1:04:31
169	Fransien Kuiken-Hoitsm	Sint Annaparochie	1:05:24	1:04:53
170	Annemarie van der Stee	Burgum	1:05:32	1:04:49
171	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:06:19	1:05:43
172	Ingrid Hogenkamp	Heerenveen	1:07:01	1:06:33
173	Antje de Boer	Leeuwarden	1:07:11	1:06:56
174	Linda Hoek	Leeuwarden	1:07:17	1:06:24
175	Irene Heuvelmans	Dronrijp	1:08:17	1:07:44
176	Anja van Wieren	Oosterwolde Fr	1:08:36	1:08:13
177	Lambertha Busman	Wirdum Fr	1:08:36	1:08:13
178	Marijke de Jager	Nes gem Boarnsterhim	1:08:38	1:08:05
179	Douwine Bom	Leeuwarden	1:09:58	1:09:14
180	Lemma al Rihawi	Leeuwarden	1:10:03	1:09:19
181	Sytske de Jong	Leeuwarden	1:10:04	1:09:18
182	Sandra Wiggers	Leeuwarden	1:10:13	1:09:17
183	Nancy L. Caviet	Dokkum	1:11:41	1:10:57
184	Adriana Siegersma	Leeuwarden	1:11:56	1:10:58

MAN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Bijlsma	Cornjum	34:07	34:06

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	S.M. Postma	De Blesse	34:56	34:55
3	Jasper Mulder	Joure	34:58	34:56
4	Sjaco Kramer	Drachten	36:01	35:59
5	Frank Smidstra	Leeuwarden	36:32	36:26
6	Patrick Postma	De Blesse	36:34	36:32
7	Ynze Stienstra	Wergea	36:34	36:32
8	Pieter Talsma	Warten	37:33	37:31
9	Cor de vries	Leeuwarden	37:47	37:43
10	Adwin de Kluyver	Leeuwarden	37:48	37:44
11	Henk Sikma	De Westereen	38:03	38:00
12	Ate Bijlsma	Garyp	38:33	38:28
13	Simon Regnerus	Marrum	38:39	38:36
14	Roelof Burghoorn	Wytgaard	39:02	39:00
15	Pieter Kroodsma	Lichtaard	39:12	39:10
16	Daan van der Geest	Stiens	39:13	39:10
17	Folkert Attema	Heeg	39:25	39:24
18	Maurits Oosterlaar	Amersfoort	39:27	39:18
19	Bouke de Roos	Burgum	39:50	39:29
20	Peter Sibma	Garyp	39:55	39:52
21	Jan Uiterwijk	Eesveen	40:18	40:15
22	Johnny van Zurk	Leeuwarden	40:41	40:36
23	Meine Hoitsma	Kollum	40:54	40:51
24	Jesper Keidel	Wirdum Fr	40:59	40:55
25	Henk Ruiter	Sneek	41:01	40:58
26	Johan Meinsma	Leeuwarden	41:11	41:07
27	Jan Roelof Hofstra	Leeuwarden	41:15	41:09
28	Willem de Haan	Garyp	41:35	41:28
29	Johan Bloemhof	Bolsward	41:35	41:32
30	Freerk Bokma	Scharnegoutum	41:36	41:32
31	Symen van der Velde	Waaksens gem Litt	41:39	41:36
32	Klaas de Graaf	Leeuwarden	41:54	41:19
33	Anton Spinder	Drachten	42:00	41:58
34	Feiko de Boer	Leeuwarden	42:21	42:17
35	Geert Luinstra	Leeuwarden	42:29	42:25
36	Wim Kuipers	Sneek	42:46	42:41
37	Sybrand Brouwer	Ballum	43:02	42:56
38	Hans Breuker	Leeuwarden	43:18	43:02
39	Edward Plantinga	Leeuwarden	43:21	43:12
40	Klaas Jan Dijkstra	Makkum Fr	43:32	43:27
41	Bert bij de Leij	Gorredijk	43:41	43:20
42	Harmen Dijkstra	Leeuwarden	43:44	43:25
43	Wim Burgers	Mildam	43:45	43:18
44	Jouke Joustra	Menaldum	44:01	43:53
45	Marco Pietersma	Leeuwarden	44:20	44:17
46	Arjen Dijkstra	Leeuwarden	44:24	44:14
47	Sieberen de Jong	Vegelinsoord	44:37	44:32
48	Eise Roorda	Menaldum	44:38	44:30
49	André Jellema	Leeuwarden	44:41	44:37
50	Jacco Reitsma	Leeuwarden	44:44	44:13
51	Hans Nagtegaal	Grou	44:47	44:42
52	Martin van den Berg	Sneek	44:56	44:30
53	Jan Hooghiemstra	Oentsjerk	45:01	44:44
54	Thijs van der Vegt	Langelille	45:22	44:54
55	Jacob Visser	Heerenveen	45:25	45:22
56	Ralph Ferwerda	Wirdum Fr	45:36	45:29
57	Ype Brada	Leeuwarden	45:38	45:31
58	Keimpe Wiersma	Leeuwarden	45:39	45:35
59	Jan Teernstra	Bolsward	46:00	45:55
60	Johan Terpstra	Wytgaard	46:03	45:58

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Arjen Guikema	Basse	46:10	45:59
62	Louis Ubbens	Sneek	46:20	46:16
63	Jeroen Meiberg	Leeuwarden	46:26	45:52
64	Adrie Hoks	Joure	46:28	46:22
65	Ron Lindeman	Leeuwarden	46:28	45:56
66	Geert Broersma	Damwoude	46:34	46:11
67	Johannes Althuisius	Leeuwarden	46:37	46:28
68	Teun Tolman	Leeuwarden	46:44	46:16
69	Jouke van der Ploeg	Garyp	46:45	46:00
70	Oeli reitsma	Sneek	46:46	46:02
71	Simon Andringa	Tytsjerk	47:00	46:44
72	Bauke van der Heide	Leeuwarden	47:01	46:55
73	Henk Melker	Leeuwarden	47:03	46:37
74	Dominicus Mulder	Leeuwarden	47:17	47:12
75	Dennis Kleijn	Leeuwarden	47:19	46:40
76	Eelco Draaisma	Leeuwarden	47:29	47:17
77	Harm Andringa	Leeuwarden	47:29	47:19
78	Marcel Steenbergen	Goutum	47:34	47:17
79	Geert Peereboom	Dronrijp	47:40	47:30
80	Otto Postma	Hempens	47:42	47:24
81	Jef Mühren	Leeuwarden	47:42	46:58
82	Peter Bär	Leeuwarden	47:44	47:33
83	Alex Boskma	Hurdegaryp	47:45	47:35
84	Sytse Algera	Zeewolde	47:45	47:35
85	Richard Koerts	Groningen	47:48	47:10
86	Edo Eisma	Goutum	47:49	47:13
87	Harold ten Dam	Drachten	47:55	47:37
88	Domien Mulder	Joure	47:55	47:51
89	Herman Wassenaar	Menaldum	47:58	47:49
90	Cor Pijlman	Leeuwarden	48:03	47:44
91	Saïd Henstra	Leeuwarden	48:09	47:56
92	Rob Kelder	Leeuwarden	48:12	47:59
93	Jetze Buma	Schettens	48:16	48:06
94	Sieger Jan Cuperus	Dokkum	48:23	48:13
95	André Bär	Leeuwarden	48:33	48:22
96	Eldert Teijema	Heerenveen	48:41	48:19
97	Richard Zweers	Goutum	48:46	48:38
98	Harm Oppelaar	Leeuwarden	48:47	48:39
99	Albert de Ruiter	Leeuwarden	48:56	48:03
100	Jochum Roorda	Leeuwarden	48:57	48:03
101	Murk Dalstra	Leeuwarden	49:02	48:49
102	Peter Nijholt	Leeuwarden	49:14	48:29
103	Gerlof Veenma	Dordrecht	49:18	49:02
104	Jaap Zandhuis	Leeuwarden	49:20	49:05
105	Thijs Sijbranda	Sneek	49:28	49:10
106	Klaas Kempenaar	Zwagerbosch	49:32	49:13
107	Jan Kuil	Rolde	49:43	49:12
108	Kor Oosterhuis	Leeuwarden	49:54	49:23
109	Jander Nauta	Assen	49:59	49:25
110	Gerlof Hamersma	Leeuwarden	50:07	49:20
111	Eric Pronk	Leeuwarden	50:08	49:58
112	Bennie Mous	Deinum	50:08	49:34
113	Jacob Brouwer	Leeuwarden	50:11	49:22
114	Albert Boonstra	Leeuwarden	50:13	49:50
115	Henk Boersma	Houtigehage	50:16	49:45
116	Jan Rienstra	Drachten	50:17	49:52
117	Sjoerd van der Bij	Goutum	50:19	50:03
118	Gerben Brouwer	Sneek	50:26	49:49
119	Johan Zandbergen	Dronten	50:27	49:49

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Sjouke Kuindersma	Heerenveen	50:39	50:25
121	André van den Heuvel	Leeuwarden	50:43	50:29
122	Peter Reitsma	Leeuwarden	50:49	50:05
123	Sije Boskma	Hurdegaryp	50:51	50:41
124	Cees van der Bij	Heerenveen	50:52	50:22
125	Erwin Lippold	Leeuwarden	50:52	50:25
126	Jo Knoester	Oudehaske	51:02	50:47
127	Robert Roosjen	Leeuwarden	51:03	50:42
128	Arjen Lettenga	Leeuwarden	51:07	50:41
129	Elwin van Keulen	Leeuwarden	51:11	50:37
130	Berend Boom	Leeuwarden	51:14	50:20
131	Piet Struiksma	Boksum	51:16	50:29
132	Ronald Beukers	Sneek	51:17	50:19
133	Dirk Pot	Drachten	51:17	50:46
134	Chris Bouwhuis	Leeuwarden	51:23	51:05
135	Geert Vogelzang	Leeuwarden	51:27	51:06
136	Sierd Heida	Wergea	51:28	51:03
137	Richard Stillebroer	Goutum	51:37	51:26
138	Gerwin van Oene	Burgum	51:41	51:16
139	Jelle de Jong	Joure	51:47	51:23
140	Theun v/d Werf	Leeuwarden	51:48	51:23
141	Bas Schrage	Mantgum	51:50	51:17
142	Almer Scholten	Leeuwarden	52:06	51:13
143	Foppe Slotegraaf	Leeuwarden	52:06	51:13
144	Roolvink S	Burgum	52:07	51:14
145	Jelle Lodewijks	Leeuwarden	52:11	51:52
146	Andre Dijkstra	Leeuwarden	52:11	51:24
147	Ronald Planting	Leeuwarden	52:27	52:14
148	Meine Pultrum	Nes gem Boarnsterhim	52:34	52:26
149	Jacob van Aperloo	Delfzijl	52:37	51:58
150	Jos Preusting	Leeuwarden	52:38	52:26
151	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	52:41	52:05
152	Wiebe Talsma	Mantgum	52:42	52:29
153	Keimpe Heslinga	Hijum	52:42	52:30
154	Otter Piet	Gytsjerk	52:44	52:15
155	Hugo Reitsma	Leeuwarden	52:57	52:07
156	Wybe Sierksma	Marrum	53:02	52:44
157	Bertus Nijholt	Goutum	53:17	52:39
158	Ton Timmermans	Heerenveen	53:19	52:48
159	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	53:22	52:37
160	Jaap Vos	Leeuwarden	53:24	52:33
161	Oane Veenstra	Leeuwarden	53:31	53:18
162	Herman Oost	Leeuwarden	53:32	53:16
163	Lammert Profijt	Tytsjerk	53:32	53:08
164	Jan Zwerver	Dronrijp	53:37	53:01
165	Rinze Kootstra	Harlingen	53:39	52:50
166	Simon Vlas	Nes gem Boarnsterhim	53:40	52:57
167	Rijk van Elteren	Leeuwarden	53:40	53:07
168	Hans van Egmond	Drachten	53:45	53:03
169	Klaas Sipma	Ee	53:46	52:54
170	Ed van den Berg	Leeuwarden	53:47	53:30
171	Harrie Moerings	Leeuwarden	53:48	52:58
172	Dantuma Willem	Gytsjerk	53:56	53:27
173	Leo van Dijk	Sint Annaparochie	53:58	53:44
174	Leen Oldenburg	Leeuwarden	54:15	53:42
175	Willem Paauw	Leeuwarden	54:16	53:37
176	Hans Schell	Leeuwarden	54:26	53:32
177	Sijtze Overdijk	Hantumhuizen	54:32	54:11
178	Johan van Kammen	Leeuwarden	54:37	53:49

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Jan Feenstra	Leeuwarden	54:40	53:59
180	Rense Zwerver	Leeuwarden	54:51	54:15
181	Jan Groeneweg	Mantgum	54:55	54:02
182	Klaas Houtstra	Leeuwarden	54:55	54:45
183	Jacco Wiffers	Leeuwarden	54:56	54:06
184	Freek Bron	Sonnega	54:58	54:46
185	Ewout Rijkaart	Leeuwarden	55:13	54:56
186	Jeen Holwerda	Earnewald	55:22	54:36
187	Johan Luinstra	Leeuwarden	55:25	55:10
188	Patrick Bemelmans	Wirdum Fr	55:28	55:20
189	Koos Pietersma	Leeuwarden	55:38	55:15
190	Anton Hogervorst	Leeuwarden	55:43	55:32
191	Jan Miedema	Boijl	55:46	54:59
192	Willem Tromp	Goutum	55:46	55:26
193	Jos Postma	Leeuwarden	55:48	54:49
194	Sierk Postma	Ryptsjerk	55:49	55:00
195	Theunis Stienstra	Dronten	55:50	55:12
196	Ane de Jong	Leeuwarden	56:04	55:27
197	Meijer Harry	Leeuwarden	56:11	55:45
198	Erwin vd Blom	Leeuwarden	56:18	55:34
199	Cor van Sluis	Franeker	56:20	55:43
200	Wybrand de Groot	Veenwouden	56:20	55:43
201	Durk van der Veen	Leeuwarden	56:35	56:17
202	Piet Miesyerus	Heerenveen	56:43	55:56
203	Cor Kooistra	Deinum	57:15	56:30
204	Gert-Jan Veenstra	Leeuwarden	57:39	56:47
205	Louis Caron	Leeuwarden	57:50	57:23
206	Gerard Rietdijk	Leeuwarden	57:52	57:16
207	Eric Fennema	Leeuwarden	57:53	57:21
208	Albert Postma	Leeuwarden	57:58	57:04
209	Pieter van Dijk	Nes gem Boarnsterhim	58:03	57:29
210	Jouke Andringa	Oudehorne	58:07	57:07
211	Bart Dijkstra	Leeuwarden	58:10	57:15
212	Peter Wiersma	De Wilgen	58:13	57:33
213	Roel Landman	Leeuwarden	58:17	57:36
214	Gerben Yedema	Leeuwarden	58:18	57:41
215	Frans Hoitinga	Leeuwarden	58:18	57:48
216	Frank Jegers	Nieuw Vennep	58:20	57:32
217	Roelof Mulder	Rolde	58:24	57:53
218	Tanahatoe Eric	Gytsjerk	58:26	58:02
219	Pyter Boomsma	Leeuwarden	58:27	57:30
220	Meindert Roosjen	Leeuwarden	58:30	57:46
221	Roelof IJdema	Leeuwarden	58:34	57:55
222	Matthijs Slager	Zuidhorn	58:35	58:28
223	Klaas Vos	Zeijen	58:39	57:48
224	Douwe Schaafsma	Leeuwarden	58:46	58:08
225	Piet Deen	Leeuwarden	59:10	58:35
226	Dirk Elsma	Dronrijp	59:22	59:07
227	Koos Leidekker	Zeijen	59:36	58:46
228	Paul van Batenburg	Dronrijp	1:00:13	59:41
229	Gerrit ten Cate	Beetgumermolen	1:00:13	59:51
230	Herman Hoekstra	Leeuwarden	1:00:14	59:52
231	Cor van Haren	Leeuwarden	1:00:15	59:17
232	Peter Spiekstra	Leeuwarden	1:00:19	59:55
233	Wim Oosting	Leeuwarden	1:00:19	59:28
234	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:00:21	59:57
235	Jaap Anema	Arum	1:00:23	59:24
236	Sybrand Metz	Heerenveen	1:00:23	59:24
237	Jantienus Ruinemans	Zeijen	1:00:28	59:38

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Eelke de Vries	Leeuwarden	1:00:32	1:00:24
239	Willem de Vries	Grou	1:01:32	1:00:44
240	Ronald Lenters	Lemmer	1:01:55	1:01:16
241	Marcel Bomas	Leeuwarden	1:02:01	1:01:42
242	Gerben de Vries	Leeuwarden	1:02:02	1:01:21
243	Age Vallinga	Wommels	1:02:06	1:01:09
244	Sjoerd Fopma	Leeuwarden	1:02:29	1:02:21
245	Lodewijk Boersma	Leeuwarden	1:03:21	1:02:45
246	Eddy Bodde	Leeuwarden	1:03:25	1:02:45
247	Jurjen de Vries	Grou	1:03:40	1:02:52
248	Lex Gall	Leeuwarden	1:04:24	1:03:32
249	Eelco Dekkers	Leeuwarden	1:04:35	1:03:54
250	Mark Stuijt	Leeuwarden	1:05:15	1:04:34
251	Jan Atze Nicolai	Leeuwarden	1:05:42	1:04:48
252	Eppie van der Veer	Oude Bildtzijl	1:06:13	1:05:21
253	Klaas Nico Feenstra	Goutum	1:06:19	1:05:30
254	Willem Hooghiemstra	Leeuwarden	1:06:57	1:06:04
255	Hessel Bouma	Burgum	1:08:18	1:07:32
256	Johan van der Veen	Leeuwarden	1:09:18	1:08:27
257	Foppe Huitema	Snikzwaag	1:09:19	1:08:42
258	Wieger Grijpstra	Burgum	1:09:28	1:08:59
259	Ronnie Pieters	Leeuwarden	1:09:32	1:08:39
260	Geert Laanstra	Leeuwarden	1:11:56	1:11:46

VSEN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Itty Speelman	AV Heerenveen	1:39:28	1:39:21
2	Liesbeth Andreae	Lionitas	1:43:07	1:43:01
3	Tetsje van Houten	AV Heerenveen	1:57:21	1:57:10

V 35+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:20:23	1:20:21
2	Inge Wulffelé	Lionitas	1:30:11	1:30:06
3	Anneke de Boer	Horror	1:33:25	1:33:18
4	Geke Venema	Friesland	1:39:53	1:39:45
5	Thea van der Meulen	Friesland	1:44:29	1:44:14
6	Agnes van der Meulen	Leeuwarden	1:54:08	1:53:54
7	Lucia Hollander	Lionitas	2:03:06	2:02:47
8	Marja Hettema	Leeuwarden	2:09:27	2:09:19

V 45+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Klessens	Friesland	1:32:28	1:32:24
2	Toos van der Vliet	Friesland	1:47:35	1:47:19
3	Sjoerdtje Keizer	Spartacus	1:56:27	1:56:11
4	Anneke Prins	DAK	1:58:25	1:58:12
5	Afke Brandenburg	Friesland	2:07:26	2:07:07

VRECR, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Berdina Seinstra	Leeuwarden	1:33:25	1:33:17
2	Hendrike Landman	Sneek	1:43:45	1:43:34
3	Mirjam Ganzinga	Leeuwarden	1:47:00	1:46:33
4	Marian Sijszeling	Mantgum	1:47:17	1:46:59
5	Hilda van der Veen	Franeker	1:47:38	1:47:29
6	Betty Osinga	Leeuwarden	1:47:48	1:47:31
7	Diane Pijl	Dronrijp	1:50:45	1:50:17
8	Marieke Dijkstra	Goingarijp	1:52:12	1:51:53

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Piety Feenstra	Leeuwarden	1:52:30	1:52:20
10	Janet Krooshof	Grou	1:53:22	1:53:09
11	Fokelien van der Meule	Leeuwarden	1:58:24	1:58:16
12	Annette Oosterwijk	Oentsjerk	1:59:07	1:58:44
13	Marjolein v.d. Nieuwen	Leeuwarden	2:00:04	1:59:41
14	Hilda van Kalsbeek	Leeuwarden	2:02:28	2:02:17
15	Annie Oostenbrink	Oldeberkoop	2:06:55	2:06:42
16	Monique Jager	Leeuwarden	2:08:52	2:08:27
17	Lies de Vries-Groen	Broek Fr	2:22:27	2:22:08

MSEN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Douwe Nauta	Lionitas	1:16:17	1:16:15
2	Willem de Boer	Horror	1:16:29	1:16:27
3	Imre van Hijum	AV Heerenveen	1:24:54	1:24:50
4	Pieter de Boer	Leeuwarden	2:05:56	2:05:35

M 35+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Albert Veenema	Horror	1:14:41	1:14:38
2	Saco Hemstra	Friesland	1:19:03	1:18:59
3	Johannes Postma	Lionitas	1:19:27	1:19:24
4	Geart Sierd van der Ze	Lionitas	1:21:05	1:21:03
5	Richard Kienstra	Lionitas	1:22:41	1:22:38
6	Wabe Roskam	Friesland	1:24:01	1:23:57
7	Klaas-jan Elzinga	Friesland	1:24:38	1:24:33
8	Samme Steenstra	AV Heerenveen	1:25:36	1:25:31
9	Willi-jan Veltman	Friesland	1:25:43	1:25:40
10	Jacob van der Ploeg	Friesland	1:26:56	1:26:52
11	Geert Meeme Keizer	Lionitas	1:30:09	1:30:05
12	Jogchum Dijkstra	Friesland	1:34:25	1:34:20
13	Donald Koster	Loopgroep Leeuwarden	1:34:28	1:34:07
14	Bote Yntema	Grou	1:38:00	1:37:41
15	Wiebe Kootstra	Friesland	1:41:04	1:40:57
16	Jelle Wolthuizen	Horror	1:41:48	1:41:42
17	Martin Jan Visser	AV Heerenveen	1:45:10	1:45:03
18	Jan Haak	Franeker	1:46:03	1:45:51
19	Jurjen Ament	Friesland	1:46:36	1:46:12
20	Jan van de Veen	Hurdegaryp	1:48:27	1:48:12
21	Luuk Naarding	Oosthem	1:49:47	1:49:25
22	Klaas Bos	Joure	1:51:04	1:50:36
23	Harry Schaafsma	Friesland	2:08:08	2:07:55
24	Jacob Peper	Hempens	2:09:27	2:09:00

M 45+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Albert van der Ziel	Friesland	1:16:30	1:16:28
2	Jacob vd Leij	Lionitas	1:19:10	1:19:08
3	Johannes van der Veen	Lionitas	1:23:12	1:23:10
4	Huib Jan Imbens	Friesland	1:25:01	1:24:58
5	Jasper Keizer	Friesland	1:25:15	1:25:11
6	Heerke Postma	Start '78	1:25:58	1:25:56
7	Henk van Eldik	Lionitas	1:26:30	1:26:24
8	Otto de Boer	Friesland	1:27:03	1:26:58
9	Oden Jacob	Horror	1:27:10	1:27:07
10	Harry Bos	Friesland	1:27:52	1:27:47
11	Jos van Barneveld	AV Heerenveen	1:30:21	1:30:16
12	Erik Dost	Groningen	1:33:15	1:33:09
13	Lutzen Wijma	Friesland	1:33:17	1:33:11

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Willie Kiewiet	Lionitas	1:33:58	1:33:47
15	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	1:34:26	1:34:05
16	Reitze Kooistra	AV Heerenveen	1:34:44	1:34:39
17	Frits Feddema	Friesland	1:35:02	1:34:56
18	Laas Bonnema	Friesland	1:35:55	1:35:50
19	Jan Wijnsma	Lionitas	1:37:40	1:37:28
20	Wiebe Jongsma	AV Heerenveen	1:37:57	1:37:45
21	Bauke van der Loon	Loopgroep Nienoord	1:38:41	1:38:34
22	Leonardus van Herksen	Friesland	1:41:47	1:41:35
23	Evert Hettema	Leeuwarden	1:42:00	1:41:52
24	Klaas Jan Huizing	Lionitas	1:42:47	1:42:32
25	Klaas Veldman	Lionitas	1:43:44	1:43:34
26	Jappie v/d Veer	Friesland	1:45:18	1:45:00
27	Hans Menninga	Friesland	1:45:43	1:45:19
28	Herman Wassens	Lionitas	1:46:58	1:46:45
29	Jasper Kruizinga	Joure	1:51:04	1:50:36
30	Hans Westra	Friesland	1:52:55	1:52:33
31	Folkert Sonsma	Loopgroep Leeuwarden	1:53:37	1:53:23
32	Pieter Jellema	Leeuwarden	1:53:41	1:53:19
33	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	1:55:01	1:54:36
34	Jan Dijkstra	Beetgumermolen	1:55:09	1:54:48
35	Ruud Glas	Wirdum Fr	2:08:00	2:07:35
36	Benni ter Hoor	Leeuwarden	2:09:27	2:09:00

M 55+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Auke Postma	Lionitas	1:23:35	1:23:32
2	Koen Kiestra	Lionitas	1:27:07	1:27:05
3	Keimpe Jager	Friesland	1:33:18	1:33:10
4	Hugo de Jong	Friesland	1:33:58	1:33:50
5	Ype Bosma	Friesland	1:34:24	1:34:15
6	Hans Groenewoud	Lionitas	1:34:26	1:34:16
7	Anne Miedema	Athleta	1:40:19	1:40:11
8	Ton Cusiel	Friesland	1:43:25	1:43:19
9	Martin de Boer	Lionitas	1:44:11	1:43:57
10	Peter Glim	Friesland	1:47:31	1:47:11
11	Oane Rinkema	Friesland	1:48:13	1:47:56
12	Acronius Hettinga	Friesland	1:49:29	1:49:14
13	Chris Munneke	Drachten	1:53:42	1:53:24
14	Wieger G. Klijnstra	AV Heerenveen	1:57:08	1:56:37
15	Edwin Deelstra	Friesland	1:57:15	1:57:03
16	Arie Smedinga	Friesland	1:57:24	1:57:04
17	Jos Tempelman	Friesland	2:03:33	2:03:07
18	Watze J. van der Meer	Leeuwarden	2:05:18	2:04:56

M 65+, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjaak van Helden	avVN	1:47:52	1:47:48
2	Rudi Ten	Friesland	1:56:18	1:55:51

MRECR, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans de Jong	Leeuwarden	1:25:23	1:25:19
2	Tjitte de Vries	Oranjewoud	1:27:30	1:27:20
3	Benno Schippers	Leeuwarden	1:27:54	1:27:46
4	Meint Lei	Hempens	1:30:07	1:30:02
5	Rudolf Das	Leeuwarden	1:30:51	1:30:45
6	Jan Willem van der Plo	Leeuwarden	1:31:27	1:31:16
7	Marc de Vree	Leeuwarden	1:32:04	1:31:44

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Peter HJ van der Voort	Boksum	1:32:35	1:32:30
9	Arnold Nijp	Grou	1:33:12	1:33:03
10	Piet Scholten	Leeuwarden	1:33:40	1:33:33
11	Frans van Vliet	Amsterdam	1:33:47	1:33:40
12	Peter Groothoff	Sneek	1:33:54	1:33:44
13	Tsjerk-Sake Castelein	Grou	1:34:27	1:34:05
14	Ruurd Hans de Boer	Oudemirdum	1:34:31	1:34:25
15	Reno Papa	Leeuwarden	1:35:03	1:34:57
16	Thierry van Groen	Gorredijk	1:35:29	1:35:26
17	Gerrie Boersma	Twijzel	1:35:56	1:35:40
18	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:36:23	1:36:19
19	Piet van der Steeg	Hurdegaryp	1:36:55	1:36:45
20	Andries Tolman	Oldeholtpade	1:37:17	1:37:04
21	Reitse van der Bij	Damwoude	1:37:32	1:37:18
22	Paulus Dompeling	Leeuwarden	1:37:45	1:37:35
23	Jurjen Mous	Lemmer	1:37:57	1:37:49
24	Paul Neven	Leeuwarden	1:38:17	1:38:04
25	Riekele Heida	Wergea	1:38:24	1:38:09
26	Marcel Stein	Sneek	1:39:11	1:38:52
27	Jeroen Fey	Leeuwarden	1:39:58	1:39:47
28	Peter Boersen	Leeuwarden	1:40:27	1:40:06
29	Bauke van Houten	Leeuwarden	1:40:53	1:40:41
30	Nolle Lam	Elahuizen	1:41:02	1:40:55
31	Jeroen Tiesma	Bolsward	1:42:08	1:42:00
32	Jildert Andringa	Oentsjerk	1:42:14	1:41:52
33	Wiebe Meilema	Leeuwarden	1:42:16	1:41:57
34	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	1:42:32	1:42:12
35	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:42:32	1:42:15
36	Jaap Schut	Grou	1:42:44	1:42:32
37	Jan Bosgraaf	Drachten	1:42:53	1:42:34
38	Jan Peter Boomsma	Reduzum	1:42:59	1:42:35
39	Lammert de Jong	Leeuwarden	1:43:00	1:42:48
40	Rene Wijnstra	Dokkum	1:43:41	1:43:26
41	Douwe Walda	Leeuwarden	1:43:42	1:43:33
42	Peter de Jong	Leeuwarden	1:43:43	1:43:21
43	Jan Zalinge	Dronrijp	1:44:06	1:43:38
44	Hans Janssen	Heerenveen	1:44:12	1:43:52
45	Johnny Kuizenga	Beilen	1:44:15	1:43:56
46	Thijs Hoekstra	Leeuwarden	1:44:17	1:43:58
47	Jan de Boer	Oldeholtpade	1:44:37	1:44:19
48	René Sjoerdsma	Leeuwarden	1:44:45	1:44:35
49	Henk Bos	Oudwoude	1:44:59	1:44:32
50	Marco List	Joure	1:45:18	1:44:58
51	Fred Willekes	Hurdegaryp	1:46:51	1:46:24
52	Jan Boersma	Goutum	1:47:18	1:46:54
53	Jeen Bruinsma	Katlijk	1:48:14	1:47:51
54	Tycho Olgers	Leeuwarden	1:48:41	1:48:23
55	Bert van der Kooi	Amsterdam Zuidoost	1:48:43	1:48:24
56	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	1:48:48	1:48:25
57	Wybo Nauta	Goutum	1:49:07	1:48:56
58	Henk Betten	Leeuwarden	1:49:09	1:48:41
59	Tjalling de Vries	Leeuwarden	1:49:16	1:48:58
60	Johan Zwerver	Leeuwarden	1:49:25	1:49:11
61	Durk Gros	Damwoude	1:49:59	1:49:46
62	Johan Beintema	Leeuwarden	1:50:29	1:50:06
63	Bauke Keekstra	Dokkum	1:50:36	1:50:20
64	Johnny Post	Leeuwarden	1:50:40	1:50:25
65	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1:50:54	1:50:37
66	Henk Wiersma	Leeuwarden	1:51:01	1:50:47

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 10 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Cor Traanman	Leeuwarden	1:51:07	1:50:58
68	Gerard Schade	Leeuwarden	1:51:10	1:51:00
69	Klaas van der Kooij	Damwoude	1:51:22	1:51:08
70	Geert Boesjes	Eagum	1:51:36	1:51:10
71	Gerard Houbein	Franeker	1:52:03	1:51:38
72	Jaap Bruijnzeel	Mantgum	1:52:30	1:52:13
73	Chris Fahner	Leeuwarden	1:53:09	1:52:43
74	Jan de Heer	Loppersum	1:53:52	1:53:32
75	Patrick Vink	Wergea	1:54:01	1:53:45
76	Gerrit Jousma	Schingen	1:54:33	1:54:10
77	Wim Eizenga	Leeuwarden	1:55:51	1:55:37
78	René Keuter	Leeuwarden	1:56:33	1:56:16
79	Jan Hubers	Goutum	1:56:45	1:56:35
80	Albert Dijkstra	Wergea	1:56:55	1:56:39
81	Djurre J. van der Scha	Oentsjerk	1:57:09	1:56:48
82	Egbert Geertsma	Groningen	1:57:24	1:57:08
83	Jan van der Wal	Stiens	1:57:24	1:56:58
84	Jacob Dijkstra	Beetgumermolen	1:57:25	1:57:01
85	Wijbrand de Graaf	Berlikum Fr	1:57:28	1:57:05
86	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:57:46	1:57:24
87	Rein van der Zwaag	Joure	1:58:13	1:57:52
88	Johan Huitema	Leeuwarden	1:58:23	1:58:16
89	Gerrit Jan Vernhout	Hoogezand	1:58:27	1:58:01
90	Dirk Venema	Leeuwarden	1:58:46	1:58:24
91	Peter Faber	Workum	1:59:23	1:59:06
92	Klaas Peereboom	Heerenveen	1:59:38	1:59:01
93	Jelle Veenma	Mantgum	2:01:43	2:01:38
94	Richard Weel	Leeuwarden	2:04:23	2:04:09
95	Jippe Bokma	Leeuwarden	2:04:31	2:04:06
96	Elroy Terpstra	Leeuwarden	2:05:56	2:05:35
97	Sible van der Meer	Wijtgaard	2:07:59	2:07:21
98	René Arninkhof	Beetgum	2:08:27	2:08:10
99	Herman Epema	Zwolle	2:16:40	2:16:11
100	Joop Stienstra	Slappeterp	2:23:48	2:23:37
101	Johan Siemensma	Leeuwarden	2:34:06	2:33:53