Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

M1834, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Deschodt	VACBL	1:16:47	1:16:45
2	Ronald Lienos	Noordkop	1:22:45	1:22:42
3	Axel Homborg	Anna Paulowna	1:26:57	1:26:52
4	Lars Stolk	Antilope	1:27:46	1:27:34
5	Albert Timmers	SV Sportlust	1:28:26	1:28:26
6	Melvin Disco	SV Sportlust	1:29:09	1:29:06
7	Henk Elbertsen	TV Oude Veer	1:29:54	1:29:48
8	Gerben Kollaard	Dutch Runners Gold	1:32:20	1:31:59
9	Paul Nieuwenhuizen	Hippolytushoef	1:32:29	1:32:06
10	Jeroen Jansen	Den Helder	1:36:46	1:36:40
11	Duco van der Kuijl	Den Burg	1:37:06	1:36:58
12	Joris Kok	Alkmaar	1:37:08	1:36:43
13	Guus van Engelen	Den Helder	1:40:14	1:39:36
14	Ronald Marees	Schagen	1:40:51	1:40:30
15	Djurre Everhardus	Amstelveen	1:41:19	1:40:31
16	Hans Pyl		1:41:42	1:40:54
17	Patrick van de Klift	Noordkop	1:42:34	1:42:20
18	Ruben Ruigendijk	Purmerend	1:42:41	1:42:26
19	Bert Leek	Oosthuizen	1:43:21	1:43:07
20	Sebastiaan Groeneveld	Den Oever	1:43:35	1:43:11
21	Jasper Koning	Den Helder	1:44:05	1:43:35
22	Jeroen Rumping		1:44:21	1:44:18
23	William Striet	Den Helder	1:45:05	1:44:39
24	Arie Schoonbergen	Loopgroep Julianador	1:45:33	1:45:31
25	Tom van Oossanen	Den Helder	1:45:36	1:45:30
26	Sybo de Haan	Sneek	1:45:51	1:45:37
27	Maarten Boer	Noordkop	1:46:31	1:45:52
28	Roland Stuijts	Maarssen	1:46:35	1:46:28
29	Robin Pater	Alkmaar	1:47:32	1:46:53
30	Ewout Witte	Purmerend	1:48:49	1:47:56
31	Dominic Bombeeck		1:52:33	1:52:17
32	Koen Jongejans	Breezand	1:52:49	1:52:28
33	William Vrasdonk	Alkmaar	1:53:10	1:52:30
34	Chris Noordermeer	Den Helder	1:55:33	1:55:23
35	Marco Langendoen	Den Helder	1:55:40	1:55:11
36	Joost van Oostrum	Den Helder	1:59:46	1:58:51
37	Eric Kouwenhoven	Tuitjenhorn	2:00:49	2:00:17
38	Raymond Blankespoor	Den Helder	2:08:16	2:07:55
39	Jasper Brand	Den Helder	2:08:34	2:07:47

M3539, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Tas	DOKEV	1:19:43	1:19:42
2	Erik Strikker	SV Sportlust	1:22:48	1:22:46
3	Paul Jan de Graaf	SV Sportlust	1:23:56	1:23:54
4	Martin Baptist	Texel	1:27:34	1:27:31
5	Arne Kooijman	TAS '82	1:28:25	1:28:16
6	Eddy Wisse	Den Helder	1:30:32	1:30:29
7	Eric van den Berg	Hollandia	1:33:43	1:33:35
8	Richard Kamerling	Leiden	1:34:47	1:34:44
9	Jan Koopman	Noordkop	1:35:06	1:34:46
10	Marco de Boer		1:36:12	1:36:10
11	Marco de Boer	Den Helder	1:36:57	1:36:36
12	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	1:37:59	1:37:55
13	Michael Bregman	Den Helder	1:44:16	1:43:59
14	Bart Kreeberg	Taxandria	1:49:38	1:49:29
15	Jeffrey Mercx	Volendam	1:50:20	1:49:26
16	Max Dertien	Epe	1:50:26	1:50:18

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Stefan Elders	Eindhoven	1:51:16	1:51:01
18	Ramses de Graaf	Alkmaar	1:51:37	1:50:41
19	Martijn de Haan	Den Helder	1:52:29	1:51:47
20	Wouter van Onzenoort	DTC	1:53:17	1:52:40
21	Patrick van der Mark	Den Helder	1:54:42	1:53:46
22	Marco Reebeen	Den Helder	1:54:42	1:53:46
23	Frank Fuhr	Den Helder	1:56:48	1:56:05
24	Menno Huisman	Anna Paulowna	1:57:47	1:57:26
25	Jack Makelaar	Den Helder	1:58:52	1:58:29
26	Edwin de Wit	Den Helder	2:00:14	1:59:56
27	Dennis Jochems	Alkmaar	2:00:19	2:00:10
28	Dennis Akker	Alkmaar	2:01:02	2:00:19
29	Maarten Luijf		2:01:23	2:01:12
30	Gerwin Elands	Den Helder	2:13:16	2:12:29
31	Ron Sperber	Alkmaar	2:15:57	2:15:37

M4044, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dolf Oosterbeek	SV Sportlust	1:27:31	1:27:28
2	Peter Schenk	Den Helder	1:27:45	1:27:42
3	Coen Schoonheden	Texel	1:27:48	1:27:47
4	Vincent Rasch	Hera	1:27:55	1:27:53
5	Jos Rozemeijer	Hera	1:27:59	1:27:56
6	Rene Langedijk	Den Helder	1:29:27	1:29:24
7	Danny Hajos	Den Helder	1:30:14	1:30:05
8	Nico van Dalen	SV Sportlust	1:31:47	1:31:43
9	Patrick Blankenzee	Noordkop	1:32:01	1:31:59
10	Jeroen Smits	Den Burg	1:32:52	1:32:32
11	Karel Holtrop	Enschede	1:33:22	1:33:14
12	Ted Jan Groen	Amsterdam	1:34:24	1:33:34
13	Wilco van de Kuijt	Hera	1:34:55	1:34:45
14	Hans Pater	Callantsoog	1:37:19	1:37:18
15	Guido Perret	Den Helder	1:37:33	1:37:05
16	Koen v/d Meer	Den Hoorn Texel	1:37:41	1:37:37
17	Vladimir Lopes Cardozo		1:38:12	1:38:10
18	Ruud Peters	Den Helder	1:38:45	1:38:18
19	Erik Manshanden	Hera	1:39:27	1:39:17
20	Frits van Twuyver	Loopgroep Julianador	1:40:17	1:39:43
21	Menno Beneker	Den Helder	1:40:19	1:39:24
22	Jac Rietveld	SV Sportlust	1:40:46	1:40:33
23	Erwin Cardol	Zaandijk	1:41:52	1:41:50
24	Ben de Boer	Dutch Gay & Lesbian	1:43:10	1:42:48
25	Eric Keizer	Den Helder	1:43:15	1:42:47
26	Marco Fais	's-Gravenhage	1:43:19	1:43:14
27	Bart Brinkman		1:44:45	1:44:31
28	Eric Goedel	Den Helder	1:45:26	1:44:44
29	John Klappe	Noordkop	1:45:59	1:45:35
30	Wim Moerbeek	Epe	1:46:12	1:46:05
31	André Struijk	Noordkop	1:46:20	1:45:39
32	Richard Hoelandt	Den Helder	1:47:00	1:46:32
33	Marcus de Jong	Noordkop	1:47:43	1:47:16
34	Sjors Straatman		1:48:54	1:48:34
35	Mike Schell	Helmond	1:49:23	1:49:10
36	Patrick Stähli	Den Helder	1:49:35	1:49:28
37	Hans Nederstigt	Alkmaar	1:49:52	1:49:25
38	Chris Vermeulen	Noordkop	1:50:53	1:50:15
39	Paul Veen	SV Sportlust	1:51:10	1:50:14
40	John van 't Westeinde		1:52:29	1:52:09
41	Michael Geertsema	Renkum	1:52:37	1:52:06

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Piet Renses	Heerhugowaard	1:53:17	1:53:07
43	Rob Dragt	Den Helder	1:55:02	1:54:22
44	Jaco de Bruijn	Alkmaar	1:56:11	1:55:42
45	Ron de Wit	Den Helder	1:56:27	1:55:57
46	Egbert Bleijenburg	Den Helder	1:57:32	1:56:36
47	Dave Youp	Haarlem	1:57:36	1:56:41
48	Alexander van Stee	TTW	1:58:19	1:57:49
49	Rob Molenaar	TAS '82	2:00:09	1:59:45
50	Erik Boltendal	Den Helder	2:00:42	2:00:15
51	Edwin Katers	Den Helder	2:01:13	2:00:40
52	Arnold Scheen	SV Sportlust	2:04:25	2:04:02
53	Henk van der Sluis	Sint Pancras	2:04:45	2:04:09
54	Jan Douwe Borsch	SV Sportlust	2:09:14	2:08:52
55	Marc van Gelder	Lionitas	2:11:08	2:10:12

M4549, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo van Graven	DOKEV	1:19:52	1:19:51
2	Hans Nijman	TAS '82	1:22:06	1:22:05
3	Robbert Jak	SV Sportlust	1:22:15	1:22:14
4	Aad Portegijs	DOKEV	1:28:05	1:28:02
5	Martin van Steenis	SV Sportlust	1:28:13	1:28:10
6	Erik Leibbrand	Noordkop	1:28:28	1:28:27
7	Edwin Bonvie	Den Oever	1:30:41	1:30:39
8	Ronald Jacobs	Noordkop	1:30:50	1:30:48
9	Pierre Bonnet	Texel	1:33:23	1:33:04
10	Rob Hoelandt	Den Helder	1:33:59	1:33:54
11	Hessel Kruyer	Noordkop	1:34:00	1:33:54
12	Geer Hopman	Noord-Scharwoude	1:34:55	1:34:44
13	Lute Berends	Broek op Langedijk	1:35:53	1:35:43
14	John van der Genugten	SV Sportlust	1:37:12	1:37:00
15	Pascal Kroone	Schagen	1:37:28	1:37:17
16	Stef Boers	Den Helder	1:37:52	1:37:06
17	Cees Sintenie	DOKEV	1:38:24	1:38:18
18	Will Roosen	Den Helder	1:39:16	1:39:05
19	Rob Romijn	Den Helder	1:39:55	1:39:45
20	Martin de Vos	Noordkop	1:40:16	1:39:57
21	Paul Blom	NOVA	1:40:30	1:40:17
22	Paul de Wit	GAC Hilversum	1:41:34	1:41:12
23	Berend Timmermans	TAS '82	1:41:38	1:41:11
24	Rob Kramer	Den Helder	1:41:48	1:41:04
25	Dirk Jan Silver	Den Helder	1:44:02	1:43:48
26	Rene Zasburg	Den Helder	1:44:07	1:44:03
27	Walter Hovestadt	Den Helder	1:44:09	1:43:45
28	Ron Schepel	Den Helder	1:44:41	1:44:04
29	John Mulders	Apeldoorn	1:45:36	1:45:31
30	Richard Krete	Den Helder	1:45:38	1:44:46
31	Frans Hoogervorst	SV Sportlust	1:45:43	1:45:25
32	Harry Vorselaars	Noordkop	1:46:19	1:45:51
33	Frans Bouw	Apeldoorn	1:47:09	1:47:05
34	Ruud Konijn	Loopgroep Julianador	1:47:26	1:47:03
35	Rob Pater	Alkmaar	1:47:41	1:47:02
36	Ron van Ark	Haag Atletiek	1:47:50	1:47:36
37	Tom Breur	Tilburg	1:47:59	1:46:38
38	E. van Tuin	Delft	1:49:46	1:49:05
39	Siep Anema	Arum	1:49:49	1:49:44
40	Willem Anthonijsz	Den Helder	1:49:51	1:49:14
41	Kaz de Jong	Amsterdam	1:50:46	1:50:26
42	Nico Graaf	Alkmaar	1:52:06	1:51:09

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Ton Hoogenbosch	Den Helder	1:53:28	1:53:05
44	Erwin Schoot	Den Helder	1:53:35	1:52:54
45	Johan Bresser	De Cocksdorp	1:55:40	1:55:00
46	Ronald Beens	Den Helder	1:55:50	1:55:17
47	Cees de Puit	SV Sportlust	1:59:20	1:58:58
48	Goof Leendertse	Noordkop	2:00:12	1:59:45
49	Gerrit de Vries	Sint Pancras	2:01:53	2:01:16
50	Ron Vang	Den Helder	2:03:26	2:03:20
51	Michel van der Sluijs	Alkmaar	2:03:50	2:03:15

M5054, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dingeman de Groot	Ermelo	1:28:37	1:28:06
2	Frits van Komen	Noordkop	1:33:51	1:33:31
3	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:34:19	1:34:17
4	Peter Hovestad	Groet	1:36:19	1:36:14
5	Klaas Gerssen	SV Sportlust	1:36:59	1:36:48
6	Jan Lagemaat		1:41:37	1:41:22
7	Edwin Wasch	Noordkop	1:45:28	1:44:47
8	Peter Broersen	Alkmaar	1:46:03	1:45:38
9	Cors van Kruining	Loopgroep Julianador	1:46:28	1:46:12
10	Derk Jansen	Den Helder	1:46:33	1:46:21
11	Jan den IJzerman	Noordkop	1:47:52	1:47:28
12	Mart de la Cour		1:48:15	1:47:34
13	Nico Dirks	Den Helder	1:49:01	1:48:55
14	Jack Ouwens	SV Sportlust	1:49:02	1:48:58
15	Jaap Ory	SV Sportlust	1:49:39	1:49:21
16	Leen Duijzer		1:50:18	1:50:05
17	Hernando Giraldo	Noordkop	1:50:46	1:50:38
18	Peter Boer	Noordkop	1:50:50	1:50:10
19	Paul Riteco	Den Helder	1:53:27	1:53:04
20	John Heimensem		1:57:40	1:56:59
21	Peter Snel	Overveen	1:58:38	1:58:19
22	Dolf Klijn	Hera	2:00:15	2:00:04
23	Rob van Eis	Den Helder	2:00:43	2:00:16
24	Arno ter Veld	Den Helder	2:01:25	2:01:15
25	Rob Arensman		2:02:07	2:01:18
26	Koen Schuiling	Rasquert	2:03:43	2:03:06
27	Fred Bos	Heerhugowaard	2:04:36	2:04:02
28	Jelle Snoeks	Den Helder	2:07:42	2:06:59
29	Jan Vos	Oegstgeest	2:07:42	2:06:58
30	Paul Cijntje	Den Helder	2:07:55	2:07:27
31	Theo Barhorst	SV Sportlust	2:08:59	2:08:31
32	Ron Houtkooper	Den Helder	2:10:43	2:10:23
33	Peter van Egmond	Den Helder	2:15:18	2:14:39
34	Martien Dekker		2:20:20	2:19:34

M5559, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Smit	Noordkop	1:22:58	1:22:57
2	Ton van der Meche	SV Sportlust	1:27:49	1:27:46
3	Dick Heemskerk	SV Sportlust	1:27:53	1:27:50
4	Edy Stuijts	Noordkop	1:31:50	1:31:49
5	Cor Looijenstein	DOKEV	1:35:11	1:35:06
6	Jan Fakkeldij	Noordkop	1:37:56	1:37:55
7	Sjoerd Meijer	Noordkop	1:40:23	1:40:18
8	Jan vd Star	Den Burg	1:41:02	1:40:13
9	Cees van Amsterdam	Den Helder	1:42:16	1:42:01
10	Nico van Koningsbrugge	Noordkop	1:42:55	1:42:48

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Frits Bakker		1:45:19	1:45:08
12	Willem Snel	Den Helder	1:47:15	1:47:09
13	Anton Hurkens	De Koog	1:47:22	1:47:03
14	Jos ten Velden	SV Sportlust	1:48:34	1:48:21
15	Ger Brakenhoff	TAS '82	1:50:08	1:49:56
16	Herman Hommen	Wieringermeer	1:50:52	1:50:27
17	PH Houben	Heerhugowaard	1:52:29	1:52:01
18	Bram van Sonderen		1:52:30	1:51:50
19	Johan Brand	Den Helder	1:53:49	1:53:02
20	Rinus Bronkhorst	DEM	1:56:45	1:56:33
21	Ben Schuddeboom	SV Sportlust	2:03:34	2:03:11
22	Harrie Robben	Taxandria	2:07:10	2:07:02
23	Jan Hoekstra		2:09:02	2:08:24
24	Jos van Bracht	Dutch Runners Gold	2:09:32	2:08:46

M60+, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Sluijter	avVN	1:31:32	1:31:29
2	Ruud van Hilst	Phanos	1:38:11	1:38:09
3	Piet Bakelaar	Texel	1:40:41	1:40:28
4	Jan Dito	Noordkop	1:41:38	1:41:17
5	Fedde de Boo	TAS '82	1:47:34	1:47:21
6	Rob Dirksen	Noordkop	1:48:19	1:47:37
7	Arie Snoek	Hera	1:49:43	1:49:18
8	Herman de Boer	Den Helder	1:53:22	1:53:00
9	Cees Dubbeld	TAS '82	1:54:37	1:54:12
10	Wan Geertsema	Noordkop	1:55:29	1:55:03
11	F. van der Kroft	Overveen	1:59:33	1:58:49
12	Matthie Vermeulen	VACBL	2:00:22	2:00:15
13	Wiebe Meijer	SV Sportlust	2:03:43	2:03:22
14	Jan van Herwijnen	Noordkop	2:03:44	2:03:06
15	Arie van Bern	SV Sportlust	2:05:14	2:04:45
16	Aad Groen	Den Helder	2:15:05	2:14:30
17	J vanVeen	Le Champion	2:24:08	2:23:41

V1834, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ashley Schouwenaar	SV Sportlust	1:37:41	1:37:37
2	Ellen Frederiks	Noordkop	1:46:10	1:45:50
3	Nienke Smidtman	Haag Atletiek	1:47:50	1:47:35
4	Tanya ten Velden	SV Sportlust	1:48:34	1:48:21
5	Marina Langendoen-Zijp	Noordkop	1:54:33	1:54:05
6	Lianne Vos	Den Helder	2:01:59	2:01:26
7	Cindy Ruygrok	Anna Paulowna	2:02:15	2:01:46
8	Debbie Schreuder	Amsterdam	2:03:28	2:03:10
9	Jacqueline Zondervan	SV Sportlust	2:03:40	2:03:17
10	Corina van Proosdij	Den Helder	2:05:15	2:04:44
11	Marieke Visser	Haarlem	2:06:51	2:05:53
12	Nancy van Dijk	Den Helder	2:10:10	2:09:53
13	Isabelle van Oudenaard	Den Helder	2:10:43	2:10:25
14	Wytske Lunter	Amsterdam	2:12:17	2:11:24

V3539, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judy van den Berg	SV Sportlust	1:28:02	1:28:00
2	Esther Bos	SV Sportlust	1:37:56	1:37:51
3	Ageeth Wilbrink-van Ar	SV Sportlust	1:45:53	1:45:50
4	Miranda Verbrugge	SV Sportlust	1:46:11	1:46:06
5	Petra Wal	Den Helder	1:55:44	1:55:22

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Marjolein Mulder	Wormer	1:56:45	1:56:33
7	Vanessa van Stee	Weesp	1:58:15	1:57:46
8	Debby Schoolderman	Assendelft	2:02:22	2:01:52
9	Petra van Dijk	DOKEV	2:08:00	2:07:37
10	Stella Helmers	Den Helder	2:14:39	2:14:10
11	Francis Buis	SV Sportlust	2:29:58	2:29:30

V4044, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	1:28:27	1:28:26
2	Ulrike Weirich	Texel	1:36:25	1:35:37
3	Margot van der Ven	Groene Ster	1:37:16	1:37:10
4	Miriam Leunig	Den Helder	1:41:17	1:41:09
5	Claudia Driesen		1:41:47	1:41:40
6	Jacoba Marinus	SV Sportlust	1:43:17	1:43:12
7	Corry Leijen	Hylas	1:45:07	1:44:47
8	Audrey Breur	Noordkop	1:45:37	1:45:03
9	Brigitte Hoekstra	SV Sportlust	1:49:19	1:49:04
10	Renata Vermeulen	Noordkop	1:50:57	1:50:19
11	Nathalie Dragt	Den Helder	1:58:11	1:57:31
12	Mieke Molenaar	TAS '82	2:00:10	1:59:45
13	Linda Kuijper	Den Helder	2:04:51	2:04:28
14	Heidi Kruik	Den Helder	2:07:44	2:07:12
15	Karin Plekkenpol	Alkmaar	2:16:15	2:15:58
16	Annemieke Smit	Amsterdam	2:17:10	2:16:31
17	Marieke van de Hel	Amsterdam	2:17:13	2:17:00
18	Martha Heuvelink	SV Sportlust	2:18:54	2:18:30
19	Iris van der Meij	SV Sportlust	2:19:05	2:18:32
20	Miranda van Belois	SV Sportlust	2:19:05	2:18:32
21	Daphne Cijntje Perret	Den Helder	2:22:04	2:21:35

V4549, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sylvia Stähli	Den Helder	1:46:14	1:46:08
2	Bianca Smit-van Dillew	SV Sportlust	1:49:32	1:49:28
3	Mirjam Gerssen-Gerrits	SV Sportlust	2:00:16	2:00:06
4	Annie Flisijn	SV Sportlust	2:00:19	2:00:11
5	Jonny Ruiten	Den Helder	2:00:30	2:00:20
6	Louise Hexspoor	Utrecht	2:03:26	2:03:05
7	Ada van der Plas	SV Sportlust	2:03:40	2:03:17
8	Karla Huiberts	DOKEV	2:04:04	2:03:33
9	Elly Ouwens	SV Sportlust	2:05:18	2:04:50
10	Alberdien Zandbergen	DOKEV	2:10:02	2:09:31
11	Rita de Wit	DOKEV	2:11:00	2:10:30
12	Teddy fokker-verscheld	SV Sportlust	2:22:23	2:21:47

V5054, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marja Mulder	SV Sportlust	1:42:44	1:42:40
2	Jeannet Londema	Noordkop	1:45:56	1:45:42
3	Laurien Bakker	Texel	1:48:10	1:47:34
4	Liesbeth van der Vlies	SV Sportlust	2:05:22	2:05:00
5	Dieneke van Maastricht	SV Sportlust	2:22:24	2:21:48

V55+, HALVE VAN DEN H

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dula Brandsma	SV Sportlust	1:49:07	1:48:54
2	Riet Tas		1:53:04	1:52:39
3	Martha van der Meché	SV Sportlust	2:00:20	2:00:11

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Lilian Schreuder	avVN	2:04:32	2:04:28
5	Nel Pot	Noordkop	2:04:52	2:04:47
6	Saskia LammertsvanBuer	Taxandria	2:07:10	2:07:02
7	Marijke Brugmans	Amsterdam	2:17:09	2:16:56
8	Wia Stilma-Pietersma	SV Sportlust	2:22:23	2:21:47
9	Afke Verschoor	SV Sportlust	2:22:23	2:21:47
10	Charlotte Albers	SV Sportlust	2:22:23	2:21:47
11	Jolande Schaap-Penneka	Den Helder	2:29:58	2:29:29

H1834, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Raymond Koen	Den Helder	49:43	49:42
2	Alie Kanu	SV Sportlust	59:06	58:59
3	Joey van Koningsbrugge	Den Helder	1:01:17	1:01:10
4	Daniel Mulder	Den Helder	1:01:59	1:01:33
5	Roy van Eis	Castricum	1:03:15	1:02:26
6	Michiel Sanderse	Den Helder	1:03:25	1:03:21
7	Vincent Bouw	Apeldoorn	1:06:02	1:05:59
8	Maarten Griek		1:07:12	1:06:26
9	Robbert Smit	SV Sportlust	1:09:25	1:09:10
10	Jeff van den Dool	Noordkop	1:10:11	1:09:27
11	Koen van der Voort		1:10:53	1:10:00
12	Youri Blesing		1:12:38	1:11:54
13	Marco Kuiper	Wieringerwerf	1:13:03	1:12:54
14	Evert van den Burg	Noordkop	1:15:43	1:14:56
15	Raymond Siersma	Den Helder	1:17:56	1:17:09
16	K. Bakkenes	Den Helder	1:18:18	1:17:32
17	Christiaan de Vos		1:19:31	1:18:47
18	S. Hollaar	Amsterdam	1:20:44	1:19:51
19	Koos Luijf		1:21:03	1:20:52
20	A.J. Hoelandt	Den Helder	1:23:31	1:23:16
21	Robin Peperkamp	IJsselstein Ut	1:28:10	1:28:05
22	Paul Verhorst	Den Helder	1:31:22	1:31:19

H3544, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerco Aberson		1:07:06	1:06:22
2	Harold Bok	Hylas	1:07:51	1:06:56
3	Kees Riekwel	Den Helder	1:08:53	1:08:20
4	Wouter Slob	Harlingen	1:09:07	1:08:55
5	Hans Kok	Zaandam	1:11:14	1:11:08
6	D.P. van Schooneveld	Den Helder	1:11:38	1:11:23
7	Jeffrey Sijffers	Loopgroep Julianador	1:12:36	1:12:01
8	Jaap van Dijk	Den Helder	1:13:41	1:12:59
9	Daniël Adriaansen	Loopgroep Julianador	1:14:42	1:14:09
10	Leon Dusseldorp	SV Sportlust	1:14:45	1:14:14
11	Arthur van der Welle	Amsterdam	1:15:12	1:14:22
12	Ed van Loghem	Hippolytushoef	1:17:53	1:17:41
13	Chris Rens	Den Helder	1:18:19	1:17:33
14	Bart Ambriola	Den Helder	1:18:31	1:18:02
15	Richard van Sprang	Den Helder	1:18:37	1:18:17
16	Onbekend	SV Sportlust	1:19:09	1:18:32
17	Bjorn Kramer	SV Sportlust	1:19:10	1:18:34
18	Rob Donker	Slootdorp	1:19:21	1:18:52
19	Antoin Hoffard	Den Helder	1:21:07	1:20:14
20	Richard Leijen	Alkmaar	1:22:05	1:21:46
21	Ard Paarlberg	Den Helder	1:22:06	1:21:32
22	Robbert de Ruiter	Haarlem	1:22:23	1:21:25
23	Hajo Wildeman		1:23:50	1:22:56

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Frans Kroon	Den Helder	1:24:12	1:23:45
25	Ronald Rijkers	Noordkop	1:25:51	1:25:41
26	Peter Bootsman	Alkmaar	1:30:57	1:30:07
27	Kenneth Laureys	Den Helder	1:32:38	1:31:44
28	Peter van Hartingsveld	Schagen	1:33:36	1:32:42

H4554, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter ter Burg	Noordkop	55:33	55:33
2	Anton Mol	TAS '82	58:05	57:55
3	Marcel Steenvoorden	Hippolytushoef	59:57	59:48
4	Peter van der Gulik	Alkmaar	1:04:48	1:03:57
5	Bauk van der Wal	DOKEV	1:07:03	1:06:46
6	Peter Jacobs	Noordkop	1:07:21	1:07:01
7	Vincent Bouwer	Alkmaar	1:09:44	1:09:01
8	Ad Visscher	Den Helder	1:10:35	1:10:09
9	Johan van Splinter	TV Oude Veer	1:11:22	1:10:45
10	Mark van Berkel	Oosterhout Gld	1:12:51	1:11:55
11	Willem Ceelie	Den Helder	1:13:33	1:13:21
12	Ron Daudeij	Den Helder	1:13:33	1:13:21
13	Koert Angevare	Loopgroep Julianador	1:13:41	1:13:24
14	Frans Hasselt	Den Helder	1:14:42	1:13:50
15	Lou van der Heijden	Heemskerk	1:14:49	1:14:00
16	Rob Schaap	Den Helder	1:14:49	1:14:02
17	Marco Sikman	Breezand	1:14:57	1:14:19
18	Peter Lijtsman	Noordkop	1:15:13	1:14:56
19	Rob van Duijn	Hoofddorp	1:15:55	1:15:12
20	Gerard Snaphaan	Loopgroep Julianador	1:15:58	1:15:42
21	Peter Valkenier	Den Helder	1:16:05	1:15:24
22	Carlos Kribben	Sneek	1:16:08	1:15:10
23	Rob van Loghem	Noordkop	1:18:10	1:17:59
24	Wim de Haan	Apeldoorn	1:18:50	1:18:38
25	René Knuppe	Den Helder	1:20:20	1:19:29
26	Tom te Lindert	Alkmaar	1:20:24	1:19:46
27	Ad van Dooremaal	Den Helder	1:20:38	1:20:04
28	Hans Pipping		1:20:49	1:20:04
29	Albert Timmerman	Grootebroek	1:21:51	1:21:02
30	Henk Timmerman	Paterswolde	1:21:51	1:21:03
31	Robert Piersma	Den Helder	1:22:26	1:21:41
32	Nico van Twuyver	Anna Paulowna	1:24:22	1:23:51
33	Kees Wiering		1:24:30	1:23:50
34	Andre van der Vegt	Loopgroep Julianador	1:24:52	1:24:04
35	Richard Nebbeling	Den Helder	1:29:38	1:28:47
36	Jan Kappert	SV Sportlust	1:34:15	1:33:23
37	Peter Roskam		1:52:30	1:52:00

H55+, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Co Wiskerke	TAS '82	1:06:42	1:06:38
2	Jan Elhorts	SV Sportlust	1:10:33	1:10:26
3	Bert Huisman	Den Burg	1:10:50	1:10:43
4	Peter van Nuland	TAS '82	1:11:39	1:11:28
5	Sjoerd van Graafeijlan	SV Sportlust	1:16:28	1:16:10
6	H Dobber	Den Helder	1:17:56	1:17:05
7	Sjoerdjan Brandsma	Den Helder	1:18:22	1:18:07
8	Hans Scheld		1:18:49	1:18:03
9	Ferry Seegers	Noordkop	1:18:52	1:17:57
10	Karel Warmerdam	Noordkop	1:21:09	1:20:29
11	Bert de Jong		1:22:05	1:21:47

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Herman vd Giessen	Den Helder	1:23:42	1:23:04
13	Kees Buurmans	Amsterdam	1:25:00	1:24:02
14	Piet Veen	Loopgroep Julianador	1:25:32	1:25:03

D1834, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa Boers		1:09:38	1:09:35
2	Angela Visscher	Den Helder	1:10:35	1:10:08
3	Eline Schipper	Alkmaar	1:11:57	1:11:05
4	Ellen Boers	Noordkop	1:12:29	1:11:54
5	Daniella Schotman	Den Helder	1:13:39	1:13:32
6	Sandra Okkerse	SV Sportlust	1:14:51	1:14:29
7	Linda Jacobsen	Den Helder	1:15:56	1:15:14
8	Kimberley Walburg	Amstelveen	1:17:08	1:16:35
9	Mandy Striel		1:18:56	1:18:31
10	Petra Woud-Houweling	Den Helder	1:19:29	1:18:34
11	Mariska Cornelissen	SV Sportlust	1:19:30	1:19:15
12	Nicole Butler	Amersfoort	1:19:52	1:19:36
13	Carlien Spuijbroek	Maarssen	1:20:31	1:20:18
14	Dunja Boltjes	Den Helder	1:22:39	1:22:06
15	Susan Varenbrink	Den Helder	1:23:31	1:23:16
16	Janine vd Giessen	Den Helder	1:23:38	1:23:00
17	Vellah Mulder	SV Sportlust	1:26:40	1:26:16
18	Anouk Stroo	Noordkop	1:28:08	1:27:24
19	Iris Kater	Noordkop	1:28:23	1:27:45
20	Patty Timmerman	Grootebroek	1:30:47	1:30:00
21	Karin Pronk	Noordkop	1:34:58	1:34:11
22	Gabriëlla Czech	Noordkop	1:50:57	1:50:41

D3544, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijke de Wijs	SV Sportlust	59:47	59:43
2	Van Laar-Groenendijk	SV Sportlust	1:06:16	1:06:02
3	Nancy de Wit-Konijn	Loopgroep Julianador	1:10:00	1:09:52
4	Lydia van der Oord	SV Sportlust	1:10:08	1:09:59
5	EM van Zanten	TAS '82	1:11:47	1:11:37
6	Louise van der Sluis	Dutch Runners Gold	1:14:27	1:14:21
7	Alize Okel-Kooy	SV Sportlust	1:15:58	1:15:48
8	Marloes Kelly	Noordkop	1:16:35	1:16:00
9	Renate de Boer-Vos	Den Helder	1:16:35	1:16:19
10	Mariska Telleman	Noordkop	1:20:54	1:19:57
11	Matine Dogger		1:21:36	1:20:44
12	Louise Kramer	Den Helder	1:22:24	1:21:46
13	Mariska van Loghem	Hippolytushoef	1:23:22	1:23:10
14	Marga Glas	Zaandam	1:23:31	1:22:42
15	Linda Schrader		1:23:50	1:22:56
16	Bernadiene Ploeger	Egmond aan Zee	1:25:05	1:24:29
17	Antoinette Koopman- St	Egmond aan Zee	1:25:05	1:24:29
18	Barbara ter Wolbeek	Egmond aan Zee	1:25:05	1:24:30
19	José de Haan	Den Helder	1:25:42	1:25:25
20	Carola Ellen	Noordkop	1:26:14	1:26:05
21	Carla Hoekstra	SV Sportlust	1:27:57	1:27:31
22	Rita Peperkamp	IJsselstein Ut	1:28:10	1:28:04
23	Anja van der Gulik	Alkmaar	1:28:27	1:27:38
24	Connie Lamers	Renkum	1:28:29	1:27:51
25	Linda Nebbeling	Den Helder	1:29:37	1:28:46
26	Anja Heijblok	Den Helder	1:32:02	1:31:28
27	Femke Ambriola	SV Sportlust	1:35:16	1:34:25
28	Marijke de Wit-Halling	Den Helder	1:36:25	1:35:39

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Ilse Molijn	SV Sportlust	1:43:48	1:42:57

D4554, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel Paniaqua		1:08:09	1:08:02
2	Wijtske ten Velden	SV Sportlust	1:09:12	1:09:03
3	Joyce in 't Veld	SV Sportlust	1:15:45	1:15:28
4	Liesbeth Ramler	Overveen	1:16:42	1:15:45
5	Ineke van Hartingsveld	Den Helder	1:18:56	1:18:03
6	Nijnke van Dijk	Loopgroep Julianador	1:19:17	1:19:09
7	Tineke Privee	Loopgroep Julianador	1:19:17	1:19:09
8	Helen van Komen	Noordkop	1:20:34	1:20:17
9	Karin van Rossum	Den Helder	1:20:38	1:19:45
10	Marianne Dobber	Zeewolde	1:22:05	1:21:16
11	Baukje vd Giessen	Den Helder	1:24:03	1:23:26
12	Monique Bena Brandini	SV Sportlust	1:25:42	1:25:19
13	Debbie Kuyp-Roele	Den Helder	1:25:43	1:25:19
14	Karin Katuk	SV Sportlust	1:25:43	1:25:20
15	Jos Ravensburg	SV Sportlust	1:25:43	1:25:18
16	Cariena Roosen	Den Helder	1:26:30	1:25:49
17	Connie van der Lee	DOKEV	1:26:32	1:25:50
18	Annie Hin	Den Burg	1:28:47	1:27:58
19	Angelique Smit	Den Helder	1:29:25	1:28:31
20	Annelies Bruijstens		1:29:37	1:28:51
21	Angela Holtslag	Den Helder	1:30:01	1:29:16
22	Karina Riezebos	Noordkop	1:30:02	1:29:17
23	Lia Johannes	Noordkop	1:30:05	1:29:21
24	Elly Timmerman	Grootebroek	1:30:46	1:29:58
25	Marjan Kortbeek	Noordkop	1:33:14	1:32:32
26	Hedy Verheijen	Noordkop	1:34:05	1:33:24
27	Janny Heidman	Noordkop	1:34:09	1:33:27

D55+, 13.7 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corrie Ahmed	Den Helder	59:26	59:22
2	Leny Seegers	SV Sportlust	1:18:55	1:18:39
3	Sjaan Beentjes-Koopman	Den Helder	1:18:55	1:18:39
4	Marion Geertsema	Noordkop	1:20:21	1:19:52
5	Tiny Hommen	Wieringerwerf	1:24:57	1:24:16
6	Tineke Slort	Noordkop	1:26:31	1:25:50
7	Immie Greveling	Noordkop	1:28:23	1:27:44
8	Afra Veen- Pronk	Loopgroep Julianador	1:28:38	1:28:08
9	Jozien Boele	Noordkop	1:30:03	1:29:18
10	Ineke Meijer	SV Sportlust	1:35:12	1:34:22
11	Truus van den Berg	SV Sportlust	1:35:16	1:34:26
12	Wil van Heukelom	SV Sportlust	1:36:29	1:36:12

B-HRN, 13,7 KM RABO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tjalling Smits	de Nieuwediepers	1:06:59	1:06:38
2	René Pompert	de Nieuwediepers	1:07:34	1:07:15
3	Bernhard Holtrop	de Nieuwediepers	1:07:40	1:07:21
4	John Deege	Intramar 2	1:08:09	1:07:21
5	Martie Huisman	de Nieuwediepers	1:10:11	1:10:01
6	Ricardo Link	ROC Kop van Noord Ho	1:11:05	1:10:27
7	Marc Stam	Intramar 2	1:13:26	1:12:42
8	Marlies Hoebe	ROC Kop van Noord Ho	1:13:41	1:13:24
9	Nico de Wit	Intramar 1	1:14:13	1:13:27
10	Marjolein de Vrij	Rabobank NHN	1:14:23	1:13:57

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 11 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Marike Jagel	Feeling for Fun team	1:15:01	1:14:42
12	Diederic Salis	Rabobank NHN	1:17:23	1:16:58
13	Antoinette Molenaar	Feeling for Fun team	1:17:44	1:17:24
14	Annet Brinkman	Feeling for Fun team	1:17:44	1:17:25
15	Leila van Zaal	Rabobank NHN	1:18:25	1:18:00
16	Marthijn de Boer	Intramar 1	1:18:53	1:18:09
17	Petra Moltmaker	ROC Kop van Noord Ho	1:20:38	1:20:03
18	Désiree van Neerven	Intramar 1	1:24:00	1:23:12
19	Chiel Kup	ROC Kop van Noord Ho	1:25:34	1:24:56
20	Belinda Bisschop	Intramar 1	1:28:37	1:27:50
21	Theo Gouw	Feeling for Fun team	1:32:03	1:31:44

B-KID, 13,7 KM RABO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs Mesker	Team Sportlust junio	1:04:52	1:04:31
2	Tim Keesman	Team Sportlust junio	1:20:50	1:20:18
3	Lub van Gent	Team Sportlust junio	1:20:50	1:20:19
4	Nathalie Timmerman	Team Sportlust junio	1:35:12	1:34:20
5	Nienke van Otterloo	Team Sportlust junio	1:35:12	1:34:21
6	Saskia Sonderman	Team Sportlust junio	1:35:13	1:34:20
7	Lisette Sonderman-Voet	Team Sportlust junio	1:35:17	1:34:26