# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| V-13J, 1050 METER | | | |
|---|---|---|---|
| **Plaats** | **Naam** | **Woonplaats/Vereniging** | **Tijd** |
| 1 | Karlijn Koerts | Swift | 4:00 |
| 2 | Lisanvan Duppen | Lopersgroep Deurne | 4:02 |
| 3 | Chantal Maas | Lopersgroep Deurne | 4:08 |
| 4 | Karin Flipsen | AV Weert | 4:16 |
| 5 | Sanne Berghuis | Swift | 4:17 |
| 6 | Danique van Rijswijck | Maasbree | 4:18 |
| 7 | Anouk Maas | Lopersgroep Deurne | 4:20 |
| 8 | Rowey Kantelberg | AV Heythuysen | 4:22 |
| 9 | Kirsten Peters | Swift | 4:23 |
| 10 | Amy Jussen | Swift | 4:24 |
| 11 | Anne Deckers | AV Heythuysen | 4:28 |
| 12 | Britt Jacobi | AVON | 4:29 |
| 13 | Hannah Cranen | AV Heythuysen | 4:30 |
| 14 | Elke van Rooij | AV Heythuysen | 4:42 |
| 15 | Hannah Kochx | AV Heythuysen | 4:47 |
| 16 | Sofie Glazemakers | AV Heythuysen | 4:47 |
| 17 | Sarah Bopp | Swift | 4:49 |
| 18 | Indy Coolen | AV Heythuysen | 4:50 |
| 19 | Tirza Allers | Swift | 4:58 |
| 20 | Sara Rey | Swift | 4:59 |
| 21 | Lisanne Baetsen | Swift | 5:03 |
| 22 | Dawn Prinssen | AV Heythuysen | 5:18 |
| 23 | Gwennan Wouters | AV Heythuysen | 5:20 |
| 24 | Diede Deckers | AV Heythuysen | 5:23 |
| 25 | Loes Donders | Swift | 5:25 |
| 26 | Kimmy Koerts | Swift | 5:27 |
| 27 | Vivian Kurvers | Herten | 5:27 |
| 28 | Marloe Stroeken | Swift | 5:30 |
| 29 | Jane Wanten | Beesel | 5:37 |
| 30 | Jill Wanten | Beesel | 5:39 |
| 31 | Julie van de Wal | Swift | 5:39 |
| 32 | Mara Bonné | Montfort | 5:41 |
| 33 | Maud Donders | Swift | 5:50 |
| 34 | Sidney Pijpers | Swalmen | 5:56 |
| 35 | Indy Schaaf | Swift | 6:15 |
| 36 | Fleur Geven | AV Heythuysen | 6:21 |
| 37 | Manon van Rooij | Heythuysen | 6:21 |
| 38 | Nadine Sporl | AV Heythuysen | 6:32 |
| 39 | Gwyneth Steijvers | Swift | 6:48 |
| 40 | Aijsha Ooms | AV Heythuysen | 7:04 |
| 41 | Rafke Wagemakers | AV Heythuysen | 7:05 |
| 42 | Vera Glazemakers | AV Heythuysen | 7:26 |
| 43 | Kim Schlicksupp | Swift | 7:29 |

| M-13J, 1050 METER | | | |
|---|---|---|---|
| **Plaats** | **Naam** | **Woonplaats/Vereniging** | **Tijd** |
| 1 | Stan Zeegers | Lopersgroep Deurne | 3:40 |
| 2 | Stan van Helmond | Lopersgroep Deurne | 3:50 |
| 3 | Guus Winkelmolen | Swift | 3:51 |
| 4 | Don Hermans | AV Heythuysen | 3:56 |
| 5 | Vincent Brouwers | AV Weert | 4:12 |
| 6 | Robin Titulaer | AV Helden | 4:19 |
| 7 | Menno Laveaux | AV Heythuysen | 4:31 |
| 8 | Maarten van Emmerik | Swift | 4:36 |
| 9 | Daan Smolders | Maasbree | 4:42 |
| 10 | Oussama Abassi | Swift | 4:44 |
| 11 | Siem Winkelmolen | Swift | 4:46 |
| 12 | Fedde Bouwers | Swift | 4:50 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 13 | Bram Geven | AV Heythuysen | 4:52 |
| 14 | Milan Campos | Swift | 4:52 |
| 15 | Nick Wanten | Swift | 4:53 |
| 16 | Johan Crins | Swift | 4:57 |
| 17 | Roy Schweitzer | Roermond | 4:58 |
| 18 | Guus Heijnen | AV Helden | 4:58 |
| 19 | Carsten Coctjans | Herten | 5:00 |
| 20 | Vincent Coctjans | Herten | 5:00 |
| 21 | Luc Reijnen | AV Heythuysen | 5:04 |
| 22 | Loek Schlicksupp | Swift | 5:09 |
| 23 | Luc Schweitzer | Swift | 5:12 |
| 24 | Koen Claessen | Beesel | 5:12 |
| 25 | Robin van Dijk | Maasbree | 5:13 |
| 26 | Iwan Hobus | AV Heythuysen | 5:14 |
| 27 | Nathan Hollander | AV Heythuysen | 5:14 |
| 28 | Thijs Schroots | Swift | 5:17 |
| 29 | Tuur Iterson | Roermond | 5:17 |
| 30 | David Widlak | Swift | 5:18 |
| 31 | Marlijn Brentjens | Melick | 5:21 |
| 32 | Koen Peters | Heythuysen | 5:24 |
| 33 | Bruno Marx | Herten | 5:27 |
| 34 | Milan Laveaux | AV Heythuysen | 5:27 |
| 35 | Sam Blomen | Maasbree | 5:31 |
| 36 | Bram Smolders | Maasbree | 5:31 |
| 37 | Bram van de Wal | Swift | 5:36 |
| 38 | Joris Menger | Swift | 5:39 |
| 39 | Jesse Hollander | AV Heythuysen | 5:41 |
| 40 | Jordy Dols | Unitas | 6:06 |
| 41 | Sven van Rijt | AV Heythuysen | 6:51 |
| 42 | Mick Dumont | AV Heythuysen | 6:53 |

## V-17J, 2500 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Steffi Geelen | AV Weert | 9:24 |
| 2 | Pauliena Rooijakkers | 't Jasper Sport | 9:48 |
| 3 | Kirsty Jacobi | AVON | 9:52 |
| 4 | Megan Kantelberg | AV Heythuysen | 10:51 |
| 5 | Daphne Cranen | AV Heythuysen | 12:36 |

## M-17J, 2500 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Martin Flipsen | AV Weert | 8:35 |
| 2 | Lino van Enckevort | Evertsoord | 9:09 |
| 3 | Guido Klaassen | Swift | 9:20 |
| 4 | Ward Theeuwen | Meerlo | 9:58 |
| 5 | Erwin Theeuwen | Meerlo | 10:26 |
| 6 | Peter van Montfort | AV Heythuysen | 10:38 |
| 7 | Jasper Ooms | AV Heythuysen | 10:44 |

## VSEN, 5000 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jeanique Sinnige | AV Weert | 21:32 |
| 2 | Kelly Huys | Baarlo | 22:22 |
| 3 | Cyrille Beckers | Montfort | 22:42 |
| 4 | Anita Seunis | Heythuysen | 23:01 |
| 5 | Elke Sommers | Swift | 23:58 |
| 6 | Elsemiek Joosten | 't Jasper Sport | 24:24 |
| 7 | Maartje Pleunis | AV Weert | 25:06 |
| 8 | Mireille van Eijk | Tegelen | 25:34 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 9 | Jans van der Sterren | AV Helden | 25:52 |
| 10 | Yvonne Jaspers | 't Jasper Sport | 26:08 |
| 11 | Debby Collin | Melick | 30:30 |

**V35+, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Astrid Aretz | Landgraaf | 21:48 |
| 2 | Jozet Tomassen | AV Heythuysen | 22:24 |
| 3 | Patricia Frenken | Waldfeucht-Obspringe | 26:12 |
| 4 | Jeanine Primowes | Heythuysen | 29:19 |

**V40+, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Suzan Verdonschot | Swift | 22:05 |
| 2 | Lily-Anne Smeets | Swift | 22:27 |
| 3 | Katja Dohmen | Herkenbosch | 27:01 |
| 4 | Anna Olsen | Swift | 27:17 |
| 5 | Lianne van Avesaath | Swift | 27:17 |
| 6 | Jolanda Lemmens-van Da | Swift | 28:13 |
| 7 | Karin Janssen | Haaren | 29:24 |
| 8 | Naaezaa Manuylova | Haelen | 29:35 |

**V45+, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Caroline Sommers | Roermond | 22:34 |
| 2 | Gerrie van Deuren | AV Weert | 22:53 |
| 3 | Marga Waucomont | Echt | 24:35 |
| 4 | Marianne Timmermans | Helden | 25:08 |
| 5 | Ria Joppen | Maasbree | 26:49 |
| 6 | Gerrie Steendam | Maasbree | 26:49 |
| 7 | Moniek van Hout | AV Heythuysen | 27:16 |
| 8 | Marjan Schmitz | Swift | 27:50 |
| 9 | Monique Zegveld | AV Helden | 34:08 |

**V50+, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Ursula Broers | AV Heythuysen | 26:15 |
| 2 | Wilma van Muijen-Vlass | De Grenslaupers | 26:54 |

**V55+, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Nelly Derix | Maria-Hoop | 26:17 |

**MNEO, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lex Sinnige | AV Weert | 16:22 |
| 2 | Rens van Dongen | Scopias | 18:10 |
| 3 | Driek Sampers | Swift | 18:56 |
| 4 | Sjors Thielen | Wanssum | 19:52 |
| 5 | Rens Seunis | AV Heythuysen | 20:01 |
| 6 | Sjors Joosten | AV Heythuysen | 20:09 |
| 7 | Juul Sommers | Swift | 20:53 |
| 8 | Thom Giesberts | Swift | 20:55 |
| 9 | Tim Sonnemans | Horn | 21:01 |

**MREC, 5000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Karel Teunkens | Balen | 17:19 |
| 2 | Markus Zelcnet | Bruggen | 17:26 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 3 | Marcel Vaessen | Swift | 17:39 |
| 4 | Maarten Brummans | AV Helden | 18:07 |
| 5 | Marcin Chmura | | 18:15 |
| 6 | Chris Rozema | Swalmen | 18:20 |
| 7 | Nico Ritchi | Roermond | 18:31 |
| 8 | Marco Klijnen | | 19:17 |
| 9 | Sebastiaan Rutten | Roermond | 19:18 |
| 10 | Rob Janssen | AV Weert | 19:22 |
| 11 | Rudy Aarts | Bunde | 19:26 |
| 12 | Roy Babic | Swift | 19:37 |
| 13 | Ronald Dols | Stein | 19:37 |
| 14 | Hans Schroots | Roermond | 19:50 |
| 15 | Bob Hazenbosch | Velden | 19:51 |
| 16 | Jac Derix | Waldfeucht (GER) | 20:02 |
| 17 | Erwin van Acker | Weert | 20:20 |
| 18 | Dieter Tetz | Heinsberg | 20:22 |
| 19 | Roel Segers | HAC | 20:23 |
| 20 | Arnoud de Graaf | Veldhoven | 20:28 |
| 21 | Jochen Alhaevser | Ermelenz (GER) | 20:31 |
| 22 | Jack Naus | Nederweert | 20:42 |
| 23 | Theo van Iterson | Roermond | 20:43 |
| 24 | Paul Kars | Buggenum | 20:46 |
| 25 | Peter Wijnands | Swift | 21:05 |
| 26 | Harald Gubbels | AV Helden | 21:20 |
| 27 | Henk Knapen | AV Weert | 21:28 |
| 28 | Jac Waajen | Echt | 22:00 |
| 29 | Frans Marcelissen | Helden | 22:02 |
| 30 | Jo Vestjens | AV Heythuysen | 22:12 |
| 31 | Henk Vogels | Sittard | 22:27 |
| 32 | Jac Knoben | Montfort | 22:35 |
| 33 | Bair Joosten | AV Heythuysen | 22:40 |
| 34 | Wim Frenken | AV Weert | 22:44 |
| 35 | Erik Schweitzer | Swift | 22:44 |
| 36 | Luuk Kurvers | Swift | 22:46 |
| 37 | Jos Brentjens | Melick | 22:56 |
| 38 | Jos Thielen | Wanssum | 23:05 |
| 39 | Cor van de Vorst | Swift | 23:22 |
| 40 | Robert Wilms | roermond | 23:40 |
| 41 | Henk Rademaekers | De Grenslaupers | 23:41 |
| 42 | Frans Damen | Selfkant-Schalbruch | 24:27 |
| 43 | Rob Sommers | Swift | 24:27 |
| 44 | Marcel Waajen | Roermond | 24:30 |
| 45 | Jos Zegveld | Nederweert | 25:10 |
| 46 | Ruut van Haalen | Weert | 25:14 |
| 47 | Marc Waaijen | Heythuysen | 25:53 |
| 48 | Leon Cox | Dutch Runners Basic | 25:59 |
| 49 | Henk Arts | Maastricht | 26:23 |
| 50 | John Lenders | weert | 26:25 |
| 51 | Adrie van Genuchten | Grubbenvorst | 26:42 |
| 52 | Henny Offermanns | De Grenslaupers | 26:54 |
| 53 | Guus van Enckevort | Evertsoord | 26:57 |
| 54 | Eddy Dirks | Buggenum | 27:34 |
| 55 | Mart Hovens | Velden | 27:38 |

## MSEN, 10000 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | John Philipsen | Lopersgroep Deurne | 32:10 |
| 2 | Daan van den Ende | Atletiek Maastricht | 32:35 |
| 3 | Joost Rademaekers | weert | 33:28 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 4 | Ron Koster | avVN | 34:58 |
| 5 | Sjoerd Lamers | Beesel | 36:00 |
| 6 | Jules Kierkels | Heythuysen | 37:56 |
| 7 | Marcin Chmura | Dobrodzien (POL) | 38:16 |
| 8 | Bart Peeters | Baarlo | 38:42 |
| 9 | Maikel van Bergen | Scopias | 39:40 |
| 10 | Paul Sniekers | AV Weert | 39:50 |
| 11 | Joep Corbey | Heythuysen | 41:07 |
| 12 | Bart Joosten | Buggenum | 41:37 |
| 13 | Jowe Waucomont | Echt | 42:38 |
| 14 | Martijn Schreurs | Buggenum | 42:46 |
| 15 | Freek Ernst | Baexem | 44:07 |
| 16 | Ralph Scherjon | Venlo | 44:25 |
| 17 | Noel Laumen | Maasbracht | 50:31 |
| 18 | Peter de Heer | Roermond | 51:32 |
| 19 | Sjoerd Houben | AV Helden | 52:45 |

## M35+, 10000 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jeroen Pollen | Pegasus | 33:55 |
| 2 | Pieter Adriaens | AV Weert | 34:17 |
| 3 | Marc Scheepers | Venlo | 36:35 |
| 4 | Marcel Gubbels | Steijl | 36:38 |
| 5 | Sandro Watrin | Swalmen | 37:50 |
| 6 | Maurice Bastings | Helden | 38:05 |
| 7 | Marco Rijk | Reuver | 38:18 |
| 8 | Sjoerd Karis | AV Helden | 39:36 |
| 9 | Mark Poulissen | Koningslust | 39:52 |
| 10 | Stefan Smeets | AV Heythuysen | 44:28 |
| 11 | Arwin moerman | Beesel | 45:08 |
| 12 | Remi Nijssen | Haelen | 45:08 |
| 13 | Roger Lahaye | Baexem | 48:57 |

## M40+, 10000 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Leon van Ravenstein | Venlo | 34:27 |
| 2 | Bert van Lier | AV Heythuysen | 36:23 |
| 3 | Fred Boonen | Eindhoven Atletiek | 37:01 |
| 4 | Sjon Briels | Heythuysen | 38:12 |
| 5 | Rene Comuth | Tegelen | 38:14 |
| 6 | Erik Hilkens | Weert | 38:43 |
| 7 | Rob Rietbroek | Vlodrop | 38:57 |
| 8 | Hans van der Heijden | 't Jasper Sport | 38:59 |
| 9 | Leon van den Hombergh | Lottum | 39:05 |
| 10 | Theo Puijvelde | Unitas | 39:27 |
| 11 | Antoon Tegenbosch | Haelen | 40:50 |
| 12 | Cor Timmermans | Wassenberg | 41:21 |
| 13 | Remco Huijdts | Maastricht | 42:19 |
| 14 | Luc van Keeken | Swalmen | 43:19 |
| 15 | Ted Beekman | Horst | 43:26 |
| 16 | André Salentijn | Sint Odilienberg | 43:29 |
| 17 | Marcel Claessen | Beesel | 43:49 |
| 18 | Hans te Boekhorst | AV Heythuysen | 45:36 |
| 19 | Michel Schoonenberg | Sint Odilienberg | 46:05 |
| 20 | Remie Huijs | Venlo | 46:13 |
| 21 | Ton Cranen | AV Heythuysen | 46:48 |
| 22 | Bart van Zijl | Herten | 47:36 |
| 23 | Wilfred Wolfert | Heythuysen | 48:29 |
| 24 | Twan Ehren | Beesel | 48:55 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 25 | Manfred Boots | Koningslust | 50:19 |
| 26 | Wicher Drenth | Maasbracht | 57:41 |

**M45+, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Theo Peeters | AVV | 34:08 |
| 2 | Ton van Buren | Velden | 37:22 |
| 3 | Robert willems | Maastricht | 37:40 |
| 4 | Wim Janssen | AV Helden | 37:53 |
| 5 | Hans Peeters | AV Helden | 38:02 |
| 6 | Martin Verbeek | Maasbree | 40:06 |
| 7 | Bert van Bogget | AV Heythuysen | 40:07 |
| 8 | Sraar Teeuwen | Meerlo | 40:17 |
| 9 | Martien Dupont | Venray | 42:26 |
| 10 | Henk Moonen | Weert | 42:38 |
| 11 | Eric Smeets | Heel | 44:11 |
| 12 | Perry Peeters | Dutch Runners Basic | 45:32 |
| 13 | Mat Skrabanja | AV Heythuysen | 45:39 |
| 14 | Hans van Houts | Swalmen | 45:53 |
| 15 | Bert Lamers | Beesel | 46:54 |
| 16 | Jan Seuren | Melderslo | 47:16 |
| 17 | Sjraar Driessen | Steijl | 47:29 |
| 18 | Peter Marcelissen | Helden | 47:57 |
| 19 | Frits Gosgens | Oostrum | 50:07 |
| 20 | Geert Custers | Ell | 51:00 |
| 21 | Bern Jansen | Weert | 51:24 |
| 22 | Peter Bos | Eindhoven Atletiek | 54:35 |
| 23 | Paul Silkens | Eindhoven Atletiek | 54:36 |

**M50+, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | huub Brueren | Venlo | 37:16 |
| 2 | Willy Claessen | Lopersgroep Deurne | 38:44 |
| 3 | Ton Grommen | Maasbree | 38:50 |
| 4 | Rene Broens | Echt | 39:40 |
| 5 | Jack de Renet | Thorn | 40:00 |
| 6 | Ger Huijs | AV Helden | 40:29 |
| 7 | Sjaak Vleeshouwers | Buchten | 40:51 |
| 8 | Jan Parren | Wessem | 41:00 |
| 9 | Wiel Dinghs | Castenray | 42:52 |
| 10 | Jan Jacobs | AV Heythuysen | 43:13 |
| 11 | Wil Cootjans | Kessel | 43:13 |
| 12 | Thijs verstappen | AV Heythuysen | 43:48 |
| 13 | Leo de Jong | Scopias | 44:51 |
| 14 | Wim oosse | Haelen | 45:41 |
| 15 | Peter Kegel | Baarlo | 46:09 |
| 16 | Sjraar van Rijswijck | Maasbree | 46:15 |
| 17 | Bert Jan Hardenbol | Eindhoven Atletiek | 47:19 |
| 18 | Jan 't Hoen | Helden | 49:32 |
| 19 | Eddy Driessens | Hechtel (BEL) | 1:05:23 |

**M55+, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jan Peeters | Horst | 38:04 |
| 2 | Henk v. Zantvoort | avVN | 40:20 |
| 3 | Ton Ruckert | Scopias | 40:46 |
| 4 | Piet Jaspers | 't Jasper Sport | 42:12 |
| 5 | Wiel van Lier | AV Helden | 42:49 |
| 6 | jos Beelen | Heythuysen | 43:33 |

# Uitslagenlijst Avondloop Heythuysen

Heythuysen - Woensdag 14 april 2010

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 7 | Frits Cloudt | Heythuysen | 47:23 |
| 8 | Ben de Louw | Heythuysen | 49:19 |
| 9 | Jean Aerts | België | 50:06 |

**M60+, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Wim Gielen | Maasbree | 41:00 |
| 2 | Jo Fraats | AV Heythuysen | 43:53 |
| 3 | Jacques Joosten | Haelen | 47:15 |
| 4 | Herman van Melick | weert | 48:34 |
| 5 | Pierre hulsmans | Zonhoven | 48:36 |
| 6 | Wim Philipsen | Sevenum | 48:40 |
| 7 | Hay Berden | Helden | 49:26 |
| 8 | Hay van den Beuken | AV Helden | 50:54 |
| 9 | Mathieu Hendriks | Haelen | 51:03 |

**M65+, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Har Smeets | St Odilienberg | 44:41 |
| 2 | Wil van Zantvoort | avVN | 46:52 |
| 3 | Huub Stroeks | AV Heythuysen | 47:23 |

**VREC, 10000 METER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Manon Breuer | AV Heythuysen | 44:41 |
| 2 | Veronique Beurskens | AV Heythuysen | 44:48 |
| 3 | Irma van Rijswijck | Maasbree | 46:11 |
| 4 | Ans Dings | AV Heythuysen | 51:06 |
| 5 | Wendy Drenth | Maasbracht | 57:41 |
| 6 | Godelieve van Otterdij | Hechtel (BEL) | 1:05:23 |