Uitslagenlijst Vier Windenloop

Spierdijk - Vrijdag 23 april 2010

M, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard LaGat	Iten (KENYA)	30:11
2	Gideon Kok	Hera	35:42
3	Ronald Lienos	Noordkop	36:22
4	Dennis Bruin	Trias	37:16
5	Jarno Meijers	Noordkop	37:26
6	Fred Spruit	Avenhorn	38:15
7	Marcel Telman	Heerhugowaard	38:18
8	Hidde Timmermans	Hollandia	39:09
9	Nobert Bijvoet	Hollandia	40:22
10	Marcel Groot	Spierdijk	40:34
11	Marcel de Hart	Wognum	41:50
12	Ralph te Riet	Hera	42:01
13	Johan Baas	Hollandia	42:31
14	Arjan Ensink	Loopgroep Hoorn	44:32
15	Marco Pannenborg	Hera	45:18
16	Jacco Kaarsemaker	Enkhuizen	45:56
17	Hans Ridder	De Goorn	46:15
18	David Knol	Medemblik	46:32
19	Arjan van den Heuvel	Heerhugowaard	49:34
20	Dolf Meester	Spierdijk	49:37
21	Ronald Laan	Utrecht	49:39
22	Martin de Jonge	Hylas	
23	Leon Bakker	De Goorn	

M40, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	34:08
2	René korpershoek	Hera	36:05
3	Peter Gordijn	NEA Volharding	37:11
4	Gerard Warnaar	Zuidermeer	37:34
5	Sjaak Mettes	Hollandia	37:49
6	Rob Berger	Trias	38:21
7	Peter ter Burg	Noordkop	38:42
8	René Verhoeven	Oosthuizen	38:43
9	Ronald Jacobs	Noordkop	38:54
10	Jos Rozemeijer	Hera	39:29
11	Nico van Dalem	SV Sportlust	39:50
12	Erik Leibbrand	Noordkop	39:53
13	Marcel Overboom	Avenhorn	40:32
14	Ronald Tromp	Loopgroep Hoorn	40:45
15	Kees Lamboo	NEA Volharding	40:55
16	Marcel Laan	Blokker	41:48
17	Wilco van der Kuijt	Hera	41:49
18	Marcel Konings	ARO '88	41:57
19	John Gombault	Trias	42:22
20	Kees van der Pijl	Hera	42:26
21	Wim Glas	Oudkarspel	42:40
22	Juul Wessels	Hensbroek	43:34
23	Dick Beers	avVN	44:33
24	Olaf ter Heurne	Loopgroep Hoorn	44:34
25	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	44:49
26	Peter Groen	avVN	45:13
27	André Köhne	Hera	45:49
28	Peter van Buijtene	Hera	46:19
29	J. Groot	Hoorn	46:30
30	Ferdy Roos	Loopgroep Hoorn	46:31
31	Olof Glorie	Trias	46:48
32	John Temme	Loopgroep Hoorn	47:02

Uitslagenlijst Vier Windenloop

Spierdijk - Vrijdag 23 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Douwe van der Vaart	Spanbroek	47:12
34	Dolf Oosterbeek	SV Sportlust	47:21
35	Dick Muntjewerff	Heerhugowaard	48:56
36	Warner Schuringa	Spierdijk	49:04
37	Frans van Straalen	De Rijp	49:15
38	Ruud Muntjewerff	St Pancras	51:21
39	Paul Groot	Venhuizen	55:46
40	Arjan Hulsebos	Amsterdam	57:56

M50, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hennie Punt	Trias	36:44
2	Mats Smit	Noordkop	36:53
3	Egon van der Peet	Hylas	37:04
4	Jan Kreuk	SAV	38:26
5	Tom van der Meché	SV Sportlust	39:12
6	Peter Dekker	Hera	39:16
7	Koos van der Jagt	avVN	40:23
8	Mat Pronk	Hera	40:35
9	Gerard Biersteker	Heerhugowaard	40:48
10	Anton Knijn	Berkhout	41:32
11	Adrie van der Wijk	Hera	43:21
12	Ger Dop	De Goorn	43:37
13	Piet Luken	ARO '88	43:41
14	Henk Kooijman	Noordkop	44:51
15	Jos van Bockxmeer	Loopgroep Hoorn	45:40
16	Aad Vlaar	Spierdijk	46:20
17	Gerard Luken	ARO '88	51:55
18	Gerrit Kunst	Avenhorn	51:58
19	Marcel Klaver	Hensbroek	53:18
20	Hans Bakker	Hoogwoud	54:24
21	Henk Appel	Spanbroek	55:39
22	Nico Bijman	Hera	56:06
23	Cor Lub	Enkhuizen	57:17
24	Bert Bouma	Hollandia	

M60, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	44:37
2	Johan Lienos	Noordkop	45:09
3	Jan Springveld	Hera	47:56
4	George Kleppe	Hera	47:57
5	Theo van Vliet	Loopgroep Hoorn	48:58
6	Ted Wester	Hera	50:13
7	Sjaak Bommer	De Rijp	52:39
8	Theun Tanja	Spierdijk	52:40
9	Co van Langen	Loopgroep Hoorn	53:22
10	Peter van Veen	Heerhugowaard	56:05
11	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	56:07

V, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pamela Bundotich	Eldoret (KENYA)	35:04
2	Suzan Nieman	Hera	38:25
3	Laura Hak	Hera	44:31
4	Monique le Blansch-Paa	Loopgroep Hoorn	44:56
5	Moniek van Kilsdonk	Loopgroep Hoorn	47:40
6	Marleen Stroomer	Zwaag	47:43
7	Kathelijne Okx	Loopgroep Hoorn	49:35

Uitslagenlijst Vier Windenloop

Spierdijk - Vrijdag 23 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Fleur Kraanen	Amsterdam	53:13

V35, 10KM-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	39:51
2	Cuny van der Kroon	Hera	41:16
3	Inge Smit	Loopgroep Hoorn	44:36
4	Ageeth Wilbrink	SV Sportlust	47:22
5	Claudia Dekker	NEA Volharding	47:34
6	Lilian Koelemeij	Hera	47:56
7	Mary Koenis	Hollandia	48:38
8	Margareth Rood-Overman	ARO '88	48:51
9	Loes kunst	Hollandia	50:05
10	Margareth Smal	Hollandia	57:07
11	Carin van Bockxmeer	Loopgroep Hoorn	1:02:56

NJ, JEUGD/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bouke Bouma	AV Edam	14:32
2	Joris van Leeuwen	Spierdijk	15:10
3	Jeffrey Kok	Spierdijk	15:53

NM, JEUGD/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michelle Smit	Obdam	18:19

JJ, JEUGD/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Kok	Lutjebroek	13:47
2	Yvo van den Bos	Hera	14:35
3	Marnick van der Meulen	Heerhugowaard	15:05
4	Joost Schipper	OBDAM	15:11
5	Lars Hoebe	Spierdijk	15:35
6	Juriën de Graaff	Heerhugowaard	15:48
7	Marc van der Heijden	Spierdijk	16:09
8	Jamie	De Goorn	16:17
9	Anco Appelman	Spierdijk	16:27
10	Julian Somberg	Heerhugowaard	16:29
11	Mitchell	Avenhorn	17:12
12	Janneman Rood	De Goorn	17:15
13	Steven Blom	De Goorn	17:17
14	Jesper Schouten	Spierdijk	17:36

JM, JEUGD/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosan Steur	ARO '88	16:22
2	Louise Tamis	Hera	16:31
3	Anoek Steur	AVENHORN	16:54
4	Laura Konings	Obdam	18:41

TH, JEUGD/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rens Klaver	Hensbroek	19:31

J3, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Schipper	OBDAM	3:36
2	Mats Vlaar	Wezenweid	4:01
3	Jonathan Lensen	Wezenweid	4:07

Uitslagenlijst Vier Windenloop

Spierdijk - Vrijdag 23 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Collin Schoolstra*	HOORN	4:49
5	Marit Schoemaker*	SPANBROEK	4:51
6	Anton Kranenburg	Lutkedijk	5:00
7	Sam Laan*	Wezenweid	5:08
8	Eric Bakker	Beemd	5:14
9	David Pronk	Bobeldijk	6:18

M3, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chantal Pront	Wezenweid	3:46
2	Isabel Steur	Bobeldijk	3:57
3	Zoë van der Klashorst	Wogmeer	4:04
4	Jonna Koopman	Landrust	4:06
5	Roos Knijn*	Wezenweid	4:14
6	Indy van Zijl	Verlaatsweg	4:19
7	Dewi knijn	Zuid	4:20
8	Maartje Vlaar	Verlaatsweg	4:22
9	Nadine ???	Dr Bloemstraat	4:23
10	Amy Lieben*	Noord	5:01
11	Sarah Pronk*	Bobeldijk	6:17
12	Marlies konings*	OBDAM	6:45

J4, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stan Schilder	Noord	3:17
2	Tim Smit	Verlaatsweg	3:37
3	Niek Pronk	Bobeldijk	3:39
4	Rick Stuyt	Spierdijkerweg	3:40
5	Kobus Snoek	Noord	3:45
6	Bart Kok	Noorddijk	8:39

M4, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jennifer Konings	OBDAM	3:18
2	Nikki van Roon	Bobeldijk	3:46
3	Amy Lenting	Korte Verlaatsweg	3:50
4	Tess Knijn	Beemd	3:53
5	Shanna Munster	Wezenweid	3:56
6	Marit Lakeman	Zuidermeerweg	4:00
7	Elena Nieland	Noord	4:27
8	Julia Laan	Zuidermeerweg	4:55

J5, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan van Zijl	Verlaatsweg	3:16
2	Klaas Jan Schipper	OBDAM	3:17
3	Luuk Bruins	HOORN	3:18
4	Stijn Lakeman	Zuidermeerweg	3:24
5	Justin Klerk	Dr Bloemstraat	3:25
6	Sem Lieben	Noord	3:26
7	Kjell Doornebos	Dr Bloemstraat	3:34
8	Dave Schoemaker	SPANBROEK	3:41
9	Jens Vlaar	Wezenweid	3:53
10	Andy Niele	Dr Bloemstraat	4:06

M5, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amber Steur	AVENHORN	3:25
2	Dian Sjerps	Verlaatsweg	3:31

Uitslagenlijst Vier Windenloop

Spierdijk - Vrijdag 23 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Denise Pront	Wezenweid	3:37
4	Suze Waiboer	Verlaatsweg	3:41
5	Joyce Laan	Wezenweid	3:57
6	Frederieke Lensen	Wezenweid	3:59
7	Iris Knol	P Koppesstraat	4:08
8	Iris knol		1:11:11

J6, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luc Stuijt	Zuid	3:09
2	Clarence Bos	Verlaatsweg	3:18
3	Pepijn Feld	Dr Bloemstraat	3:23
4	Mike Stuyt	Spierdijkerweg	3:41
5	Lucien Demaret	Dr Bloemstraat	3:44
6	Julian Steur	Bobeldijk	3:52

M6, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Knijn	Beemd	3:30
2	Maartje Kop	AVENHORN	3:53
3	Lisa Ruiter	Spierdijkerweg	4:02
4	Lisa Lenting	Korte Verlaatsweg	4:22
5	Cindy Groot	Wezenweid	4:22
6	Marieke Appel	P Koppesstraat	4:24
7	Bodien Koopman	Landrust	4:54
8	Yvette Kok	Noorddijk	4:58

J7, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Tamis	HEERHUGOWAARD	2:58
2	Dick Schoemaker	SPANBROEK	3:03
3	Elwin Appelman	Verlaatsweg	3:08
4	Jardi Koppes	Bobeldijk	3:19
5	Cornel Koopman	Noord	3:21
6	Matthijs Hoebe	Dr Bloemstraat	3:23
7	Rens de Wilde	GROSTHUIZEN	3:55

M7, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Blaauw	Dr Bloemstraat	3:11
2	Sarah Dignum	Wogmeer	3:16
3	Emma weber	P koppesstraat	3:25
4	Rosan Schouten	Wezenweid	3:27
5	Maureen Schouten	Wezenweid	3:34
6	Fleur Snoek	Noord	3:48
7	Adinda Demaret	Dr Bloemstraat	4:20

J8, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edwin Sjerps	NIBBIXWOUD	2:37
2	Jari Dignum	Wogmeer	2:56
3	Wesley Klerk	Dr Bloemstraat	1:11:11

M8, BASISSCHOOLLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linn Schilder	Noord	2:45
2	Kim Sjerps	Verlaatsweg	3:06
3	Fleur van Leeuwen	P Koppesstraat	3:17