Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

H <40, 10 KM PRESTATIE				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Fouad Fertoute	Oud-Beijerland	33:39	33:39
2	Ronnie Duinkerken	Utrecht	34:03	34:03
3	Reinier Burgemeester		36:57	36:57
4	Ron Heikoop	Dordrecht	37:12	37:11
5	Aart Verburg	Maassluis	37:53	37:53
6	Erwin Koens	Rotterdam	38:06	38:05
7	Farin oilon ani Aman		38:10	38:08
8	Goedkoop		38:57	38:57
9	Joris Wulfert	Dordrecht	39:18	39:14
10	Erik Verburg	Enschede	39:35	39:31
11	Albert de Vries	Dordrecht	39:40	39:37
12	Peter Galanis		40:40	40:29
13	Dennie van Ham	's-Gravendeel	41:17	41:13
14	Mark van Beijnum	Hendrik Ido Ambacht	41:19	41:14
15	Gerard Dijksman	Hendrik Ido Ambacht	41:28	41:24
16	Joop van Lammeren	Barendrecht	42:00	41:59
17	Alexander Achterberg	Rotterdam	42:14	42:03
18	Rene van der Sijde	Breda	42:27	42:18
19	Mark Kamp		42:44	42:36
20	Hans Vreugdenhil	Zwijndrecht	42:50	42:49
21	Etienne Deelen	Alblasserdam	42:59	42:48
22	Ferry de Valk	Heerjansdam	43:20	43:14
23	Martijn van Oort	Hendrik Ido Ambacht	44:13	43:57
24	Eddo Bakker	Hendrik Ido Ambacht	44:19	44:12
25	Marco Plaisier	Hendrik Ido Ambacht	44:31	44:27
26	Marijn de Man	Zwijndrecht	44:45	44:34
27	Huibert Lucas	Zwijndrecht	45:06	45:04
28	Leo Oosse	Alblasserdam	45:25	45:14
29	Jan Berger	Hendrik Ido Ambacht	45:44	45:33
30	Onbekend	Rotterdam	45:54	45:42
31	Ronald Nuijten	Dordrecht	46:04	46:01
32	Jimmy de Jong	Zwijndrecht	46:13	46:08
33	Danny Vonk	Papendrecht	46:19	46:04
34	Ronald de Jonge	Hendrik Ido Ambacht	46:22	46:11
35	Jamie de Haan	Hendrik Ido Ambacht	46:58	46:40
36	Erik de Winter	Rozenburg Zh	47:01	46:48
37	Laurens Walhout		47:01	46:58
38	Matthijs Nederlof	Alblasserdam	47:05	47:00
39	Alain van Vugt	Hendrik Ido Ambacht	47:06	46:58
40	Auke Hagendijk		47:31	47:29
41	Wouter van der Meide	Numansdorp	47:33	47:24
42	Jurgen Hollemans	Vlaardingen	47:35	47:31
43	Erik Bouwsma	Zwijndrecht	47:44	47:34
44	Ronald van Drunen	's-Gravenhage	48:32	48:07
45	Michiel Vlasblom	Hendrik Ido Ambacht	48:33	48:30
46	Angelo Segers	Monster	48:58	48:29
47	Niels van Setten	Hendrik Ido Ambacht	49:08	49:03
48	Hanno Nugteren	Hendrik Ido Ambacht	49:13	49:11
49	Giorgos Boustanidis	Gorinchem	49:26	49:13
50	Freek Plokhooij	Zwijndrecht	49:31	49:27
51	Ruud Pors		49:48	49:40
52	Guy Libert	Papendrecht	49:53	49:38
53	Mark Verboom	Zwijndrecht	50:00	49:43
54	Aron Verplakke		51:25	51:12
55	Dirk Monster	Hendrik Ido Ambacht	51:26	51:12
56	Marnix Merky		51:42	51:42
57	Cees vd Loos	Monster	52:14	51:47
58	E Naayizeye		52:14	52:03

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Dirk Aben	Capelle aan den IJss	52:22	52:15
60	Daniel den Hollander		52:27	52:04
61	Sven Vliegen	Hendrik Ido Ambacht	52:31	52:23
62	Cuno Vat		53:42	53:17
63	Duncan Bakker	Hendrik Ido Ambacht	53:59	53:51
64	Marc Rijsdijk	Hendrik Ido Ambacht	54:04	53:45
65	Kevin van Setten		54:23	54:10
66	Sebastiaan Slager	Hendrik Ido Ambacht	55:21	55:14
67	Arnold van Koeveringe	Hendrik Ido Ambacht	55:22	55:13
68	Jurriaan Barkey Wolf	Dordrecht	55:36	55:04
69	Dimitry Reichwein	Hendrik Ido Ambacht	55:54	55:48
70	Andre Hoogink		57:52	57:29
71	Frank van Aken	Hendrik Ido Ambacht	58:39	58:28
72	Pieter van der Linde	Zwijndrecht	1:00:39	1:00:30
73	Willem Jan Tempelaar	Hendrik Ido Ambacht	1:01:09	1:01:00
74	Armin Krijgsman	Rotterdam	1:10:34	1:10:06

H <50, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aissa Marguoum	Dordrecht	34:01	34:01
2	Aart Peter Baan	Hendrik-Ido-Ambacht	34:22	34:22
3	Jurgen Gerritsen	Dordrecht	37:16	37:15
4	Jurgen Holling	Dordrecht	37:57	37:56
5	Eric Stam	Rotterdam	38:40	38:40
6	Jan van Bennekom	Heinenoord	39:06	39:06
7	Henk Lodder	Alblasserdam	39:22	39:22
8	Rini de Jong	Capelle aan den IJss	40:44	40:43
9	Pedro Heezen	Pernis Rotterdam	42:01	41:58
10	Cor Hamels	Hendrik Ido Ambacht	42:52	42:50
11	Leo van der Nat	Rotterdam	43:24	43:21
12	Richard Leeuwis	Alblasserdam	43:35	43:33
13	Dirk-Jan van Zuijdam	Rotterdam	43:49	43:31
14	Ary Wynolst	Maasdam	43:50	43:31
15	Clemens vd Heydt	Zwijndrecht	43:55	43:46
16	Steven Oostdijk	Alblasserdam	43:57	43:49
17	Marcel Liefboer		44:07	44:00
18	Michel Kooyman		44:21	44:20
19	Peter Boer		44:22	44:12
20	Arjen van Die	Hendrik Ido Ambacht	44:32	44:07
21	Erwin de Wit	Ridderkerk	44:45	44:41
22	John van der Wacht	Dordrecht	45:01	44:59
23	Aad Geluk	Hendrik Ido Ambacht	45:31	45:29
24	Erik Groot	Hendrik Ido Ambacht	45:47	45:46
25	René Gomersbach	Maasdam	46:29	46:12
26	Marco La Fors	Barendrecht	47:08	47:03
27	Jan Ringleven		47:09	46:45
28	Willem Los	Zwijndrecht	48:06	47:42
29	Gerrit de Heer	Hendrik Ido Ambacht	48:07	47:54
30	Karel Bevers	Delft	48:10	48:04
31	Onno de Knegt	Hendrik Ido Ambacht	48:41	48:25
32	Bas van de Lest		49:22	49:17
33	Peter Messemaker	Zwijndrecht	50:00	49:43
34	Johan van de Velde	Dordrecht	50:14	49:57
35	Peter Hofman		50:18	50:18
36	Ron Zuidema	Hendrik Ido Ambacht	50:19	50:06
37	John van der Veen	Ridderkerk	50:23	50:09
38	Adri van der Linden		50:36	50:31
39	Jan Vos	Hendrik Ido Ambacht	50:38	50:07
40	Martin Punt	Ridderkerk	50:54	50:35

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Bram de Visser	Barendrecht	51:15	51:05
42	Wilfred Ruitenberg	H.I. Ambacht	52:04	51:56
43	Victor Valckx	Hendrik Ido Ambacht	52:08	51:47
44	M H Matse		53:13	52:51
45	Ben Vliegen	Hendrik Ido Ambacht	53:42	53:35
46	Johan den Boer	Hendrik Ido Ambacht	53:51	53:39
47	Hans Huijts	Rotterdam	54:01	53:42
48	Marcel Visser	Hendrik Ido Ambacht	54:04	53:52
49	Henk Zwep	Hendrik Ido Ambacht	54:08	53:45
50	Arthur Zuidweg	Hendrik Ido Ambacht	55:26	55:05
51	Ferry Bredius	Hendrik Ido Ambacht	55:27	55:06
52	Oli Samro	's-Gravenhage	55:44	55:27
53	Peter Zevenbergen	Dordrecht	55:49	55:17
54	Jako Sterrenburg		55:59	55:46
55	Jan-Willem Hoek	Hendrik Ido Ambacht	55:59	55:46
56	Rob Romeijn	Zwijndrecht	56:05	55:45
57	Patrick van Rijn		56:37	56:21
58	Onno Kastelein	Dordrecht	56:43	56:13
59	Ben Bakker	Hendrik Ido Ambacht	57:24	57:04
60	Ron Duinkerke	Hendrik Ido Ambacht	57:24	57:05
61	Cees van den Berg	Zwijndrecht	58:23	58:11
62	Hendry Locht	Dordrecht	58:56	58:44
63	Arjan Hulsebos	Amsterdam Zuidoost	59:41	59:26
64	Rolf van der Horst	Hendrik Ido Ambacht	1:05:35	1:05:19

H 50+, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Streep	Capelle aan den IJss	38:19	38:18
2	Willem Houg	Dordrecht	38:55	38:54
3	Ron Huizer	Spijkenisse	39:59	39:54
4	Piet Lodder	Hendrik-Ido-Ambacht	41:00	40:58
5	Dirk Bravenboer	Hendrik-Ido-Ambacht	41:05	41:04
6	Sjaak Dijksman		42:16	42:14
7	Rob Broeren		43:57	43:56
8	Piet Peet	Papendrecht	45:47	45:32
9	Marcel van Eck	Papendrecht	46:43	46:24
10	Kees Rutten	Ridderkerk	46:45	46:42
11	Jan Bosch	Ridderkerk	46:49	46:47
12	Henk Nielsen	Hendrik Ido Ambacht	47:23	47:11
13	Henri van der Matten	Zwijndrecht	47:35	47:12
14	Johannes de Jong	Dordrecht	47:54	47:44
15	Arnold Holterman	Capelle aan den IJss	48:37	48:31
16	John van Belle	Dordrecht	49:46	49:20
17	Hans de Roon	Barendrecht	49:51	49:35
18	Hans Pragt	Zwijndrecht	50:07	49:47
19	Kees de Groot	Hendrik Ido Ambacht	50:23	50:17
20	Corné van der Waal	Hendrik Ido Ambacht	50:23	50:06
21	Hermann Groenevelt	Dordrecht	50:32	50:32
22	Rigter Everhof	Rotterdam	51:01	50:53
23	Leo Lemmens	Hendrik Ido Ambacht	51:28	51:19
24	Theo de Boer	Hendrik Ido Ambacht	51:32	51:22
25	Piet Kooijman		51:42	51:42
26	Bert Benschop	Hendrik Ido Ambacht	52:04	51:55
27	Peter Kooijman	Hendrik Ido Ambacht	52:06	51:40
28	Henk Streek	Hendrik Ido Ambacht	52:35	52:35
29	Jan Kruit	Ridderkerk	52:50	52:45
30	Ruud Dorst	Dordrecht	53:22	52:59
31	John van Meeningen	Hendrik Ido Ambacht	53:57	53:45
32	Ruud Robbemond	Molenaarsgraaf	54:02	53:38

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Toon Heuser	Ridderkerk	54:08	53:42
34	Ad vd Griend	Zuid-Beijerland	55:14	55:05
35	Peter van Langeveld	Hendrik Ido Ambacht	55:30	55:13
36	Ronald Burki	Hendrik Ido Ambacht	56:19	56:09
37	Frans Ploegmakers	Dordrecht	56:52	56:47
38	Albert Heutink	Dordrecht	57:21	57:16
39	Reinier Kuijer	Hendrik Ido Ambacht	57:27	56:58
40	Aart Visser	Hendrik Ido Ambacht	57:36	57:14
41	Bart van Leeuwen	Dordrecht	57:46	57:41
42	John Rosbergen	Hellevoetsluis	57:55	57:30
43	Richard Westerbeek	Bleskensgraaf ca	58:16	57:55
44	Jan Trum	Hendrik Ido Ambacht	59:19	59:15
45	Marius van Zanten	Rhoon	59:21	59:16
46	Wim Kruithof	Dordrecht	1:01:11	1:00:59
47	Rien van Tuil	Dordrecht	1:01:12	1:00:58
48	Hardenbal		1:04:45	1:04:43
49	Baas Fred	Dordrecht	1:05:43	1:05:15
50	Gezinus Buter	Zwijndrecht	1:05:44	1:05:17

D <35, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Zijderveld	Hendrik-Ido-Ambacht	38:46	38:46
2	Andrea van Lieshout	Woudenberg	45:06	45:03
3	Carin van Zwienen	Alblasserdam	49:31	49:25
4	Zwanita Sterrenburg	Zwijndrecht	50:01	49:44
5	Melissa Werner	Zwijndrecht	50:31	50:29
6	Joan Plaisier	Ridderkerk	52:38	52:37
7	Jocelyn Bolluijt		54:01	53:51
8	Monique Kraal	Papendrecht	54:30	54:19
9	Iris Tholenaars	Hendrik Ido Ambacht	55:50	55:33
10	Bianca Eichhorn	Hendrik Ido Ambacht	57:45	57:22
11	Martine Verhulst	Dordrecht	59:08	59:03

D <45, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iris Meerts	Rotterdam	38:58	38:57
2	Marian Odijk	Hendrik Ido Ambacht	40:55	40:53
3	Anne Kooiman	Hendrik Ido Ambacht	50:50	50:37
4	Silvia Brechler	Rotterdam	54:08	53:42
5	Iné Roos		54:30	54:18
6	Marjoline van Duin	Ridderkerk	56:17	55:46
7	Astrid Schimmel	Hendrik Ido Ambacht	56:23	56:06
8	Bouma Arrekes		57:16	57:10
9	Monique Punt	Ridderkerk	57:19	57:16
10	Sandra de Winter		59:31	59:08
11	Angelique den Uijl	Hendrik Ido Ambacht	1:04:12	1:03:45
12	Caroline Kemper	Zwijndrecht	1:04:29	1:04:02
13	Mariel Kers	Rotterdam	1:10:32	1:10:07

D 45+, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Dijksman	Hendrik-Ido-Ambacht	43:22	43:19
2	Marlies Kuiters	Papendrecht	50:47	50:33
3	Marion van Eck	Papendrecht	51:30	51:16
4	Yvonne Fromm	Dordrecht	51:41	51:32
5	Franny Bravenboer	Hendrik Ido Ambacht	52:38	52:38
6	Annemarie Malschaert	Dordrecht	53:53	53:43
7	Gina Heuser	Ridderkerk	54:09	53:42
8	Astrid Bodewes	Dordrecht	54:25	54:20

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Marlies Putter	Hendrik Ido Ambacht	54:40	54:12
10	Thurid Samro	's-Gravenhage	55:20	55:02
11	Hermien Hol		56:18	55:55
12	Marianne Hoogendam	Hendrik Ido Ambacht	56:36	56:19
13	Annemieke van Mourick	Hendrik Ido Ambacht	57:27	57:02
14	Lenie Vonk	Schiedam	58:48	58:42
15	Suze Libeton	Hendrik Ido Ambacht	59:13	58:48
16	Els Beugelink	Zwijndrecht	1:00:07	59:45
17	Anneke van Asperen		1:03:42	1:03:33
18	Marlies Schram	Hendrik Ido Ambacht	1:03:43	1:03:34
19	Merkx		1:04:31	1:04:29
20	Margaret Peet	Papendrecht	1:07:42	1:07:17

H <40, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Overduin		18:08	18:08
2	John		20:10	20:05
3	Dennis van der Stappen	Ridderkerk	20:46	20:45
4	Brian Overeijnden		21:20	21:19
5	R Boon		21:37	21:33
6	Stefan Koster	Hendrik Ido Ambacht	21:37	21:16
7	Gerben van Groningen	Hendrik Ido Ambacht	21:49	21:48
8	Edward van Groningen	Hendrik Ido Ambacht	22:40	22:38
9	Anton van Lieburg		22:56	22:54
10	Michel Helmink		23:07	23:00
11	Alexander Meijer	Dordrecht	24:35	24:14
12	Walter Verbeet	Hendrik Ido Ambacht	24:36	24:35
13	Rob Viveen	Sliedrecht	24:46	24:39
14	Johan de Jong	Hardinxveld Giessend	24:47	24:39
15	Max de Knegt		26:19	26:12
16	Erik Keemink		26:23	25:58
17	Robert van de Corput	Zevenbergen	26:42	26:18
18	Jan van der Giessen	Hendrik Ido Ambacht	26:43	26:37
19	Jaap-Willem Platschorr	Hendrik Ido Ambacht	26:46	26:40
20	Jan Pieter Nobel	Zwijndrecht	27:54	27:33
21	Rademaker		28:16	28:06
22	Roland Pragt	Zwijndrecht	30:17	29:53
23	Janco Schot		30:23	29:51
24	Mike `van den Bolsem	Hendrik Ido Ambacht	30:35	30:30
25	Job Muis	Hendrik Ido Ambacht	30:55	30:44
26	Max van Mastrigt		31:02	30:48
27	Vincent Roovers	Zwijndrecht	31:10	30:51
28	Nico Koedam	Hendrik Ido Ambacht	31:32	31:11
29	Willem-Arie Plaisier	Ridderkerk	33:04	32:57
30	Michiel Boer	Hendrik Ido Ambacht	33:10	33:05
31	Jeroen Brouwer	Hendrik Ido Ambacht	36:11	35:42
32	Frank Fokker	Hendrik Ido Ambacht	36:11	35:43
33	Max van Ommen	Hendrik Ido Ambacht	40:38	40:24

H <50, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martin Verveer	Hendrik Ido Ambacht	18:17	18:16
2	John van Amelsvoort	Dordrecht	21:59	21:54
3	Sjoerd Plomp	Hendrik Ido Ambacht	30:34	30:06
4	Walter in 't Veld	Oud Beijerland	30:57	30:40
5	Willem van der Spek	Krimpen aan de Lek	32:07	31:58
6	Cor van den Adel	Ridderkerk	34:37	34:20
7	Jacco van Helden		35:08	34:39
8	Joost van Ommen	Hendrik Ido Ambacht	40:38	40:24

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Mike van Maastrigt		44:12	43:41
10	Henk Visser	Dordrecht	45:17	45:17

H 50+, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan van Dillen	Alblasserdam	23:37	23:31
2	Hans Windgassen	Dordrecht	29:03	28:41
3	Kees Verburg	Leerdam	30:23	30:11
4	Lex Freund	Hendrik Ido Ambacht	31:08	30:40
5	John de Visser	Schiedam	40:50	40:29

D <35, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Groot	Hendrik Ido Ambacht	23:20	23:18
2	Annemieke Roeland	Alblasserdam	24:18	24:14
3	Christa van Elk	Hendrik-Ido-Ambacht	26:53	26:29
4	Janis van der Linden	Hendrik Ido Ambacht	27:10	26:56
5	Simone van Noort		28:16	27:56
6	Willemien Corbijn	Hendrik Ido Ambacht	28:37	28:33
7	Masja van Dillen	Alblasserdam	30:39	30:19
8	Suzanne Heidman	Zwijndrecht	32:34	32:12
9	Inora van der Rest	Papendrecht	32:59	32:45
10	Inez van Langeveld	Hendrik Ido Ambacht	34:21	34:05

D <45, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danielle in't Veld	Sliedrecht	25:57	25:40
2	Bianca Gerritsen	Dordrecht	27:26	27:13
3	Lianne van Amelsvoort	Hendrik Ido Ambacht	29:24	29:13
4	Ingrid de Baat	Zwijndrecht	30:36	30:14
5	Annemarie de Baat	Zwijndrecht	30:42	30:19
6	Renate Sevriens	Dordrecht	30:57	30:42
7	Nanda Roelvink	Ouderkerk aan den IJ	32:08	31:58
8	Cheryl Kolle	Hendrik Ido Ambacht	35:17	34:53
9	J Otten		36:34	36:17
10	Petra de Vormer	Hendrik Ido Ambacht	46:05	45:36

D 45+, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ellen Visser	Dordrecht	29:33	29:10
2	Ans Degen	Dordrecht	29:53	29:42
3	Ellen van Buren	Hendrik Ido Ambacht	36:14	35:51
4	Eveline Pragt	Zwijndrecht	36:17	35:52
5	Odrie Leentvaar-Min	Hendrik Ido Ambacht	36:43	36:26
6	E van Koten		37:54	37:19
7	Nel Hofman	Hendrik Ido Ambacht	38:25	38:13
8	Tieneke Ouwekerk		41:12	40:57

HEREN, 10 KM NORDIC WA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ger Sterkenburg	Hendrik Ido Ambacht	1:14:08	1:14:07
2	Charles de Vrede	Hendrik Ido Ambacht	1:18:28	1:18:27
3	J. Van den Brink	Dordrecht	1:26:59	1:26:59
4	JFV Tllborg		1:27:05	1:27:05
5	Jaap van der Velden	Ridderkerk	1:31:36	1:31:33
6	Peter van Eijs		1:31:37	1:31:37
7	Rainer Martin	Ridderkerk	1:38:19	1:38:16
8	Peter Bravenboer	Ridderkerk	1:38:21	1:38:15
9	Hans van Baarle	Ridderkerk	1:46:14	1:46:06

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

DAMES, 10 KM NORDIC WA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chione van der Beek	Dordrecht	1:18:27	1:18:26
2	Lucienne de Vrede	Hendrik Ido Ambacht	1:18:28	1:18:27
3	Marjon Glandorf	Hendrik Ido Ambacht	1:32:33	1:32:32
4	Marjolijne van Houdt	Hendrik Ido Ambacht	1:32:37	1:32:34
5	Monique Hugers	Hendrik Ido Ambacht	1:32:40	1:32:38
6	Trees Vennix	Hendrik Ido Ambacht	1:32:41	1:32:39
7	Monique Davis	Zwijndrecht	1:32:44	1:32:42
8	Anneke Post	Hendrik Ido Ambacht	1:38:05	1:38:00
9	Rianne Vat-Hage	Hendrik Ido Ambacht	1:38:09	1:38:02
10	C Nugteren		1:38:19	1:38:19
11	Anita Driessen	Ridderkerk	1:38:19	1:38:15
12	Suzan van Os	Ridderkerk	1:38:20	1:38:14
13	Marja Blaak	Ridderkerk	1:38:21	1:38:17
14	Ria Looij	Ridderkerk	1:38:23	1:38:17
15	Jolanda Muntz	Ridderkerk	1:46:05	1:45:59
16	Marjan Bravenboer	Ridderkerk	1:46:11	1:46:04
17	Fredda van Baarle	Ridderkerk	1:46:11	1:46:03
18	Chelo vd Pol	Ridderkerk	1:46:21	1:46:11
19	Lizet van Wingerden	Barendrecht	1:46:21	1:46:11
20	Magda Plaisier	Ridderkerk	1:46:25	1:46:19
21	Ankie Snijder-Sterkenb	Ridderkerk	1:46:30	1:46:23
22	Petra Winter	Ridderkerk	1:47:32	1:47:23
23	Jolanda Vervaart	Ridderkerk	1:47:32	1:47:25
24	Sjanet Kosten	Ridderkerk	1:47:35	1:47:26
25	Lydia Vervaart	Ridderkerk	1:47:39	1:47:30

DAMES, 5 KM NORDIC WAL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cf Gonzalez	Zwijndrecht	43:13	43:08
2	Marjolijn Streep-Oprel	Capelle aan den IJss	52:08	52:05
3	Liesbeth Jonkergouw	Hendrik Ido Ambacht	52:49	52:45
4	Emmy Janssens-Hugers	Hendrik Ido Ambacht	52:51	52:43
5	Mieke Assenberg van Ei	Zwijndrecht	52:55	52:52
6	Paula Jansen	Ridderkerk	53:23	53:23
7	Marijke van der Giesse	Ridderkerk	53:26	53:24

JONGE, 600 M JEUGD 7 T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordi Schmid	Papendrecht	2:06	2:06
2	Sjoerd IJzerman		2:10	2:10
3	Walter van der Giessen	Hendrik Ido Ambacht	2:17	2:17
4	Antoine van Tienhoven		2:26	2:26
5	Louis van Tienhoven		2:29	2:29
6	Hidde Vermaas		2:29	2:29
7	Nathaniel Hersbach		2:29	2:29
8	Bas Mouwens		2:30	2:30
9	Morris vd Poel		2:42	2:42
10	Tobias de Snoo		2:56	2:55
11	Britney Versfeld		3:14	3:14
12	Jasper Ritmeester		3:18	3:18
13	Daniel Prins		3:41	3:41

MEISJ, 600 M JEUGD 7 T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elmira van Zuijdam	Rotterdam	2:14	2:14
2	Joelle van Tienhoven		2:44	2:43
3	Wendy Schuiling		2:55	2:54
4	Iris Nieuwstraten	Hendrik Ido Ambacht	3:23	3:23

Uitslagenlijst Breakfastrun

Hendrik Ido Ambacht - Vrijdag 30 april 2010

JONGE, 1200 M JEUGD 10

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dion Gerritsen	Dordrecht	4:27	4:27
2	Max Polak		4:39	4:39
3	Yordi van Putten	Hendrik Ido Ambacht	4:42	4:41
4	Daan Idsinga	Zwijndrecht	4:47	4:46
5	Rik Groot		4:58	4:57
6	Jelle Freund	Hendrik Ido Ambacht	5:26	5:26
7	Sander Hoedemakers	Hendrik-Ido-Ambacht	5:27	5:26
8	Mark Schot		5:43	5:42
9	Rico van Bronswijk	Hendrik-Ido-Ambacht	6:01	6:00
10	Okko Bever		6:03	6:02
11	Bas Planken		6:24	6:23
12	Timo Pols		6:27	6:26
13	Matthijs Nieuwstraten	Hendrik Ido Ambacht	6:31	6:31
14	Jochem Corbijn	Hendrik Ido Ambacht	6:35	6:34
15	Jasper vd Heydt	Zwijndrecht	6:38	6:38
16	Stijn Kok		7:01	7:01
17	Luke Elshout		7:41	7:41

MEISJ, 1200 M JEUGD 10

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Alzate Ramirez	Zoetermeer	4:38	4:38
2	Gabriëlle Opmeer	Hendrik Ido Ambacht	5:00	5:00
3	Amber vd Heydt	Zwijndrecht	5:03	5:03
4	Pamela Alzate Ramirez	Zoetermeer	5:04	5:04
5	Michelle Schmid	Papendrecht	5:11	5:11
6	Melissa de Weerdt		5:38	5:37
7	Noraly Stolk		6:02	6:02
8	Jessica Alzate Ramirez	Zoetermeer	6:02	6:02
9	Kim Kroek		6:13	6:12
10	Mariëlle van Pel		6:57	6:56
11	Maaike Reurich	Hendrik Ido Ambacht	7:28	7:28
12	Linda de Man	Hendrik Ido Ambacht	7:30	7:29
13	Hanne-Meike Plaisier	Ridderkerk	8:09	8:09
14	Fleur Mouwens		8:11	8:10
15	Nina Hamels	Hendrik Ido Ambacht	8:22	8:22
16	Anouk van Bronswijk	Hendrik-Ido-Ambacht	8:22	8:21