Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 11 mei 2010

1000J, JEUGD 1 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Jimmy Keetman	AV De Sprinter	4:14
2	Aran ten Hoeve	AV De Sprinter	4:26
3	Alwin Molanus	Meppel	4:45
4	Stefan Schrauwen	AV De Sprinter	5:13
5	Lennert Molanus	Meppel	5:54

1000M, JEUGD 1 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Daphne Dikkers	AV De Sprinter	4:22
2	Danielle Lente	Meppel	4:33
3	Emma Keetman	AV De Sprinter	4:46

3000J, JEUGD 3 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Jurgen Hoorn	Ruinen	12:35
2	Daan Kremer	AV De Sprinter	12:55
3	Bas Zegeren	Ruinen	13:37
4	Olaf Tempelman	Jupiter	14:40
5	M.J. Schrauwen	AV De Sprinter	16:31

3000M, JEUGD 3 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Sasja van Tolij	Dalfsen	16:28

6000H, 6 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Alwin Hoorn	AV De Sprinter	21:22
2	Harold Kruidhof	AG '85	21:41
3	Stefan Vis	Vollenhove	22:40
4	Roelof Schra	AG '85	22:49
5	Gerjan Petter	Start '78	23:21
6	Eric Steinhaus	Meppel	28:06
7	Wietse Hasper	Meppel	30:14
8	Sander Houwelig	Meppel	30:19
9	Mas Boom	Meppel	30:52
10	Jan Boesenkool	Staphorst	31:02
11	Ronald Katoele	Meppel	31:46
12	Jan Kemper	Meppel	32:20
13	Gerrit Harmsen	Meppel	34:09
14	Dirk Grate	Meppel	34:10

6000D, 6 KM.			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Akkie Geydanus	HAC '63	28:07
2	Daphne Zanting	Meppel	30:29
3	Simone Westerbeek	Start '78	30:35
4	Bertine Hoeve	Punthorst	30:50
5	Gerda P.Elsenaar	AV De Sprinter	32:02
6	Samantha van der Zweer	Meppel	32:11
7	Geesje Klomp	AV De Sprinter	32:41
8	Liesbeth Lust	Meppel	33:15
9	Amarins Krol	AV De Sprinter	33:18
10	Hennie Reurink	Koekange	33:34
11	Christa Gruppen	Hoogeveen	34:10
12	Marina Beijer	AV De Sprinter	35:02
13	Anne Stegeman	Staphorst	35:05
14	Astrid Niezing	Ruinen	35:19
15	Dagmar Hettinga	Steenwijk	35:25

Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 11 mei 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Ilona Bijker	Dedemsvaart	35:35
17	Renate Soer-Veerman	AV De Sprinter	35:41

10H, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin Akkerman	AG '85	35:10
2	Erik Kuijer	LGR '88	36:56
3	David Pereboom	AV De Sprinter	39:53
4	Arndrik Westenbrink	Rogat	41:25
5	Henk Arends	AV De Sprinter	42:54
6	Rene van den Berg	Rouveen	45:42
7	Alfred Roze	AV De Sprinter	46:03
8	William Oord	Meppel	47:09
9	Jos Kuiper	Staphorst	49:45
10	Jan Witte	AV De Sprinter	49:46
11	Berry Makkinga	Nieuwleusen	49:57
12	Menno Jorna	Meppel	51:34

10H4+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Kreulen	AV De Sprinter	36:44
2	Stef Liemens	Zwolle	38:40
3	Freddie Bouma	Start '78	39:00
4	Jan van Tolij	Dalfsen	39:21
5	Jan Schra	AG '85	39:28
6	Albert Mussche	Nieuwleusen	39:40
7	Arjan Zwiers	AV De Sprinter	39:43
8	Henk Oosterveen	HAC '63	39:48
9	Alfred de Boer	AG '85	41:53
10	Jan Troost	Staphorst	43:15
11	Marcel ter Burg	Meppel	43:37
12	Kees Herman Mulder	Meppel	43:47
13	Erik Dambrink	Meppel	43:59
14	Danny Olinga	AV De Sprinter	46:22
15	Jan van den Berg	AG '85	46:45
16	Geert Zanting	AV De Sprinter	47:52
17	Koert de Vries	AV De Sprinter	50:56
18	Ronald van Eerden	Meppel	51:30
19	Bert van Roekel	Zwolle	51:47
20	Bert Harmens	Meppel	51:58

10H5+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas van der Veen	Start '78	37:42
2	Dirk Koning	Ruinerwold	39:02
3	Ad Roodhuizen	Start '78	40:09
4	Jan Akkerman	AG '85	40:58
5	Albert Holtland	AG '85	43:15
6	Leo Scholte- ter Horst	Meppel	43:21
7	Jan Witte	ReestRunners	43:30
8	Henk Akkerman	AG '85	43:56
9	Chris Blok	Meppel	44:42
10	Jan Lip	Alteveer gem De Wold	44:55
11	Henk Nimeijer	Koekange	44:59
12	Jan Bos	Start '78	45:14
13	Bas Cordewener	Meppel	45:35
14	Gerard Arends	AG '85	45:42
15	Gunter Runow	De Wijk	45:49
16	Lambert Akkerman	Staphorst	46:15

Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 11 mei 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Henk Hoeben	Meppel	46:36
18	Bram Breddels	Tuk	46:47
19	Mans Veldsink	Dedemsvaart	49:58
20	Dick Ham	Meppel	50:13
21	Gelmer van Dijk	Meppel	51:30
22	Albert Vaartjes	Willemsoord	51:52
23	Gerard Velthuis	Meppel	52:31
24	Ulfert Molenhuis	Meppel	54:27
25	Frans de Keijzer	Meppel	55:07
26	Bernard Dekker	Vollenhove	55:07
27	Gerrit Wouda	AV De Sprinter	1:08:42

10D, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	AV De Sprinter	41:08
2	Mirella Makkinga	AG '85	43:23

10D3+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cora Straatman	Meppel	46:10
2	Annemieke Harmens	Meppel	46:29
3	Sylvia Talen	Meppel	47:40
4	Anet van den Berg	Meppel	50:57
5	Liesbeth Hillebrand	AV De Sprinter	52:38
6	Willeke Lubbinge	Start '78	54:50
7	Tijske Blankestijn	Hengelo Ov	55:07
8	Marijke Liberg	PEC 1910	55:18