Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

MAN, RECREANTEN			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Nick Jellema	Leeuwarden	7:25
2	Jelte Bouma	Spartacus	7:41
3	Rutger Schaaf	Lionitas	13:53
4	Gilliën Fransz	Lionitas	16:12
5	Kamiel Politiek	Lionitas	16:12
6	Roel Riemersma	Lionitas	18:48
7	Piter Reitsma	Lionitas	21:03
8	Leffert Jullens	Lionitas	22:26
9	Ronald de Boer	Tytsjerk	23:25
10	Dave de Jong	Sneek	24:31
11	Auke Rinsma	Lionitas	24:49
12	Rink van Dijk	Lionitas	25:00
13	Stefan van der Wal	Friesland	25:40
14	Lieuwe Hiddema	Appelscha	25:53
15	Joeri Zuidersma	Lionitas	26:42
16	Johan Hiemstra	Impala	27:27
17	Wybe Sierksma	Marrum	28:48
18	Edwin Rinsma	Impala	29:14
19	Theo Runia	Leeuwarden	29:19
20	Sipke Glas	Leeuwarden	29:42
21	Anton Wijkhuijs	Friesland	30:07
22	Hendrik Venema	Cifla	30:30
23	Atte Visser	Friesland	30:43
24	Edwin Kalksma	Lionitas	32:27
25	Dirk Brouwer	Leeuwarden	33:39
26	Harmen van Meekeren	Broeksterwoude	33:39
27	Djurre Venema	Groningen	34:51
28	Cor de Groot	Friesland	34:52
29	Dick Wobbes	Friesland	35:01
30	Aise Bouma	Friesland	36:10
31	Jan Miedema	Leeuwarden	36:20
32	Niels Ultzen	Leeuwarden	36:44
33	Remco Bouma	Impala	38:42
34	Menno Mud	Friesland	39:37
35	Jan Albert Noordstra	Dokkum	40:02
36	Rudie van der Woude	Dokkum	40:02
37	Olaf Stumpf	Leeuwarden	40:19
38	Cor de Vries	Lionitas	40:28
39	Douwe Rijpstra	Lionitas	40:29
40	Ewold Kooistra	Friesland	42:44
41	Harold ten Dam	Leeuwarden	42:48
42	Wouter Papenhove	Lionitas	42:53
43	Rudy Doek	Oosterwolde	43:58
44	Meinte Jelsma	Friesland	44:32
45	Marco Westdijk	Leeuwarden	44:37
46	Harrie Wetterhahn	Lionitas	45:18
47	André Zuiderveld	Loopgroep Leeuwarden	45:28
48	Ed van der Steeg	Friesland	45:50
49	Jan van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	46:46
50	Henk de Jager	Appelscha	47:07
51	Andrew Guest	Horror	47:30
52	Hugo de Jong	Friesland	47:32
53	Koen Kiestra	Lionitas	47:44
54	Keimpe Wiersma	Leeuwarden	48:03
55	Wim Burgers	Leeuwarden	48:16
56	Egbert Jan Flik	Techum	48:32
57	Alco de Jong	Friesland	48:34
58	Ate Durk Travaille	Leeuwarden	48:55

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Piet v.d. Heide	Friesland	49:42
60	Ed Velderman	Friesland	49:51
61	Nico Hooisma	Friesland	50:41
62	Bas Kalkman	Leeuwarden	50:56
63	Oebele Boomsma	Britsum	50:58
64	Karst Anema	Friesland	51:10
65	Sije Roolvink	Burgum	51:55
66	Dré Bartels	Leeuwarden	52:05
67	Johan Beintema	Friesland	52:13
68	Pim Raving	Leeuwarden	52:17
69	Wieger van Keulen	Friesland	52:41
70	Eddy Kuiper	Leeuwarden	53:16
71	Halbe Huitema	AV Heerenveen	53:35
72	Bennie Mous	Friesland	53:58
73	Tjeerd v.d. Meulen	Franeker	54:17
74	Acronius Hettinga	Leeuwarden	54:18
75	Carel Harkema	Leeuwarden	54:31
76	Herman Wassens	Lionitas	54:49
77	Arjo van Lier	Hilaard	55:02
78	Jacob Bijker	Loopgroep Leeuwarden	55:11
79	Wijnand Tjepkema	Leeuwarden	56:01
80	Henk Nijp	Leeuwarden	56:03
81	Patrick Derks	Drachten	56:05
82	Koen Grave	Drachten	56:21
83	Goos Tuinstra	Drachten	56:21
84	Jacob Dijkstra	Friesland	56:26
85	Wim Manshande	Lionitas	57:05
86	Andries Oenema	AV Heerenveen	57:25
87	Hans Flaman	Leeuwarden	58:15

VROUW, RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Seerden	Lionitas	7:25
2	Fenna Bouma	Spartacus	7:41
3	Lidwien Broerink	Leeuwarden	8:46
4	Mattie de Boer	Leeuwarden	8:46
5	Leona Boomsma	Britsum	12:29
6	Yaslin v.d. Mei	Drachten	19:39
7	Tabitha Dijkman	Loopgroep Leeuwarden	21:10
8	Linda Werner	Goutum	21:19
9	Tetsje Hoks	Joure	24:09
10	Jacoba Hiemstra	Drachten	24:09
11	Niluka van Waveren	Beetsterzwaag	25:07
12	Stephanie Wessels	Oenkerk	25:21
13	Lisette den Breejen	Groningen	25:50
14	Ina Veenstra	Lionitas	26:31
15	Jenny Zuiderveld	Leeuwarden	26:51
16	Durkje Braaksma	De Falom	30:54
17	Jisca Broersma	Friesland	31:40
18	Elsa Rijpstra	Lionitas	32:16
19	Franziska v.d. Tempel	Goënga	36:29
20	Anita Ruijgh	Buitenpost	39:22
21	Debora Peter	Lionitas	40:07
22	Ester van der Meer	Oenkerk	40:28
23	Sandra van Strien	Lionitas	45:26
24	Mia Stumpf	Loopgroep Leeuwarden	45:38
25	Fabienne Lansink	Nijmegen	45:46
26	Aukje Sietzema	Leeuwarden	48:19
27	Nynke Rixt Jukema	Leeuwarden	48:25

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Ank Verhoef	Leeuwarden	48:26
29	Nynke van der Wal	Leeuwarden	49:09
30	Anneke Triemstra	Leeuwarden	50:36
31	Monique Medema	Friesland	50:56
32	Inge Wulffelé	Lionitas	52:33
33	Ineke van der Zee	Marum	52:42
34	Kirsten Nienhuis	Oosterwolde	53:05
35	Agnes Heidstra	Westereen	53:10
36	Janneke Nienhuis	LSV Invictus	53:57
37	Jolanda Muizer	Loopgroep Leeuwarden	55:25
38	Zwanet van der Zee	Drachten	56:05
39	Elisabeth Postma	Harkema	56:41
40	Anni Oostenbrink	Leeuwarden	56:53
41	Petra Joustra	LSV Invictus	57:55
42	Wendelien Schalij	Leeuwarden	59:12
43	Corine Stok	Boksum	59:52

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	4:11
2	Jildou Binnema	AV Heerenveen	4:29
3	Julia Rinsma	Impala	4:35
4	Alyssa Bulthuis	Impala	4:49
5	Mayke Ruige	Lionitas	5:08

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Kramer	Horror	4:10
2	Simon Bouma	Impala	4:31
3	Lars zwager	Spartacus	5:06

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Geerders	Start '78	3:56
2	Joukje Kramer	Horror	4:04
3	Noortje Huitema	Groningen Atletiek	4:14
4	Eline Ruige	Lionitas	4:30
5	Mirthe Johanna Veenstr	Impala	4:44

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Kwint	Jupiter	3:35
2	Pjotr ter Doest	Impala	3:41
3	Robin Bodde	Jupiter	4:10
4	Jop Eerligh	Athleta	4:27
5	Dilan Boer	SV Veendam	4:43

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Meerding	Horror	3:30
2	Danara Stoppels	Fivelstreek	3:32
3	Anke Binnema	AV Heerenveen	3:39
4	Selma Spikman	Groningen Atletiek	3:46
5	Eke Tibben	Start '78	3:50
6	Annigje Grondsma	Spartacus	4:00
7	Lyone Boer	SV Veendam	4:17

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sofie Dokter	Groningen Atletiek	3:16

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marene Scholtens	Lionitas	3:20
3	Elle Biemans	Groningen Atletiek	3:29
4	Julie Hoekstra	Jupiter	3:30
5	Jessica van Weperen	LSV Invictus	3:33
6	Wies Kesting	AAC '61	3:35
7	Rikst Slot	AV Heerenveen	3:47
8	Isabeak Leegwater	Groningen Atletiek	3:48
9	Marieke Brondijk	Spartacus	3:56
10	Meike Guikema	Jupiter	4:04
11	Yassine Bulthuis	Impala	4:06
12	Anna Tilstra	Spartacus	4:07
13	Leandra Kingma	Spartacus	4:10
14	Anna Bo v.d. Wal	Impala	4:12
15	Moniek Okkema	Horror	4:20

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Agterberg	Lionitas	3:21
2	René Schultinga	AV Heerenveen	3:24
3	Stefan van Lunzen	Spartacus	3:35
4	Robin Zwager	Spartacus	3:41
5	Bjorn Rinsma	Impala	3:42
6	Xander Feijen	AAC '61	3:44
7	Florian van der Dussen	Impala	4:01

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Tolsma	Lionitas	3:22
2	Jarno Kuiper	Start '78	3:23
3	Allard Voorwinde	Athleta	3:25
4	Luuk Geerders	Start '78	3:32
5	Marnix Wecke	Groningen Atletiek	3:44
6	Harm Jan Kootstra	Impala	3:45
7	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	3:47
8	Joost van der Linden	Groningen Atletiek	3:48
9	Tobias Bouma	Impala	3:50
10	Daan Corzaan	Jupiter	3:53
11	Ids Bosveld	Impala	4:08
12	Roy Fredriksz	Impala	4:10
13	Boas Okken	Groningen Atletiek	4:22
14	Jetze Sixma	Athleta	4:24

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	3:46
2	Terri Talan	AV Heerenveen	3:50
3	Aukje Vellinga	Groningen Atletiek	3:53
4	Vera Derksema	Groningen Atletiek	3:54
5	Sterre Huijgens	Groningen Atletiek	4:09
6	Bente Jonkman	ATC '75	4:09
7	Elina Ettes	Groningen Atletiek	4:10
8	Gytte van Hoeven	AV Heerenveen	4:26

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	3:33
2	Mare te Biesebeek	Lionitas	3:35
3	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	3:37
4	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:38

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Benthe Tiegelaar	Aquilo	3:42
6	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	3:44
7	Nanke van den Brink	ATC '75	3:50
8	Thirza Kuiper	Start '78	3:51
9	Isabelle Semler	Groningen Atletiek	3:52
10	Rozemarijn Dekker	Impala	4:13
11	Rianne v.d. Hart	Athleta	4:23
12	Esther van der Pol	Impala	4:32
13	Pia Bosveld	Impala	4:35

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon van Lunzen	Lionitas	3:31
2	Gijs vd Ploeg	Jupiter	3:32
3	Sjoerd de Boer	Horror	3:32
4	Finn van Pijkeren	Fivelstreek	3:43
5	Rein Kramer	Horror	3:49
6	Patrick Philips	AAC '61	3:52
7	Mitchel Kemkers	Jupiter	3:57
8	Arnold Hiemstra	Impala	4:02
9	Tim Nieland	Aquilo	4:08
10	Jarno Feijen	AAC '61	4:23
11	Johan Polet	Impala	4:30

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Kwint	Jupiter	3:20
2	Benny Dijkstra	Lionitas	3:23
3	Jan Oldhoff	Lionitas	3:27
4	Jarin van der Kooi	Impala	3:28
5	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	3:29
6	Ingmar Hoekstra	Jupiter	3:29
7	Jarno Honebecke	ATC '75	3:33
8	Justin Martena	SV Veendam	3:35
9	Jord vd Ploeg	Jupiter	3:37
10	Remco Mulder	Start '78	3:37
11	Jelmer Kooistra	Impala	3:38
12	Gijs van der Wijk	Impala	3:49
13	Jarno Boer	SV Veendam	4:08
14	Erik v.d. Hart	Athleta	4:31
15	Wolter Freerk Nijmeije	Start '78	5:44

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Verkaaik	SV Veendam	7:27
2	Loïs Oldhoff	Lionitas	7:47
3	Marieke van den Brink	ATC '75	7:54
4	Judith Telenga	Lionitas	7:54
5	Milou de Vries	ATC '75	7:56
6	Lisa Muizer	Lionitas	8:11
7	Rianne Nyenhuis	Lionitas	8:16
8	Aline de Jong	Friesland	8:24
9	Paola Bakker	Lionitas	8:36
10	Anneke Kootstra	Impala	9:01
11	Ellis Mourits	Lionitas	9:20
12	Eef Bosveld	Impala	9:23
13	Mare van de Weg	AV Heerenveen	9:30
14	Nynke Bouma	Groningen Atletiek	10:09

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Hendrikse	AAC '61	6:41

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Robin Honebecke	ATC '75	6:59
3	Peter-Jan de Jong	Horror	7:04
4	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	7:10
5	Leon van der Laan	Aquilo	7:22
6	Rinse Altena	Horror	7:25
7	Auke Fennema	Horror	7:27
8	Rense Negenman	Impala	7:55
9	Rowan Veenhuizen	AAC '61	8:05
10	Jelmer Kootstra	Impala	8:08
11	Eric Stuiver	Start '78	8:12
12	Tim Schipper	Impala	8:12
13	Gerwin de Haan	AV Heerenveen	8:14
14	Klaas Douwe Yska	Nijland	8:20
15	Wesley Hoekstra	Start '78	8:23

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia Oosterkamp	Start '78	3:13
2	Dominique Veninga	SV Veendam	3:16
3	Bernice Meijer	SV Veendam	3:27
4	Floor Buigel	Groningen Atletiek	3:51

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Jansen	Start '78	3:12
2	Sanne Matthijsse	Groningen Atletiek	3:29
3	Marloes Oosterwegel	Daventria	3:34
4	Wieke Nijmeijer	Start '78	5:26

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	3:02

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	2:45
2	Gerko Floor	LSV Invictus	2:49
3	Wouter Visch	Groningen Atletiek	2:57
4	Douwe Jan Krol	Lionitas	2:58
5	Chiljen Velvis	Groningen Atletiek	2:59
6	Jeen Nauta	Start '78	3:03
7	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	3:07
8	Jurgen Guikema	Jupiter	3:18

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marian Zandberg	AV Heerenveen	3:31
2	Marijke Portema	AV Heerenveen	3:55
3	Yvonne van der Vegte	Daventria	4:08
4	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	4:20

MB, LANGE CROSS MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Jonkman	Groningen Atletiek	7:33
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	7:36
3	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	7:50
4	Cato Bontekoe	Impala	7:58
5	Mathilde Spitzen	Start '78	8:04
6	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	8:07

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Irene Kalter	Lionitas	8:13
8	Moniek Boskma	Lionitas	8:50
9	Geesje Nijmeijer	Start '78	10:36

JB, LANGE CROSS JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mike Meijer	AAC '61	10:50
2	Tim de Boer	Start '78	11:15
3	Jelmer v/d Veen	Lionitas	11:47
4	Corné Dijkstra	Impala	12:20
5	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	12:41

MA, LANGE CROSS MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Shehrazade de Zwager	Daventria	12:26
2	Charissa Zijlstra	Friesland	12:45

JA, LANGE CROSS JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patrick Reitsma	Lionitas	18:52
2	Folkert Visser	Impala	19:48

VSEN, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brenda de Jong	Impala	25:56
2	Jelly van der Kloet	Impala	26:12
3	Ydwine v/d Veen	Lionitas	26:57
4	Sandra SIkkema	Impala	28:59
5	Miranda Hornstra	Friesland	29:53

V45, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaike Hornstra	Friesland	26:29
2	Lydia Klessens	Friesland	26:41
3	Wilma van Galen	Start '78	27:01
4	Trees van Veen	Start '78	32:07

MSEN, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Jaasma	Impala	37:48
2	Nyk Adema	Horror	38:57
3	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	39:30
4	David Hofstee	Impala	39:42
5	Simon Visbeek	Friesland	47:49
6	Bert Bos	Groningen Atletiek	49:03
7	Jesper Keidel	Lionitas	49:33
8	Andres Faber	DOS	50:15

M35, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	35:10
2	Jan Scheenstra	Start '78	36:53
3	Willem de Boer	Lionitas	37:09
4	Johannes Postma	Lionitas	39:52
5	Douwe Yska	Horror	40:23
6	Geart Sierd v.d. zee	Lionitas	42:08
7	Foppe van der Heide	Impala	42:27
8	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	42:51
9	Klaas Kooistra	Drachten	44:50

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 11 november 2012

M45, LANGE CROSS MAN			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Peter van Ravenswaaij	avVN	40:32
2	Henk Por	Groningen	40:41
3	Martin van der Duim	Impala	42:59
4	Henk Hoekman	Friesland	43:16

M55, LANGE CROSS MAN			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Johannes v/d Veen	Lionitas	41:50
2	Willie Kiewiet	Lionitas	44:30
3	Duco Zijlstra	Friesland	48:38
4	Jan Nijmeijer	Start '78	59:47

Opmerkingen over de uitslag kun je mailen naar

wocweg@lionitas.nl