# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

## PUP M, 1.3 KM PUPILLEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Dano van Mierlo | AV Phanos | 5:32 |
| 2 | Rick Thomasse | AV Castricum | 5:38 |
| 3 | Marcus Thomasse | AV Castricum | 5:50 |
| 4 | Hidde Mollee | KAV Holland | 5:53 |
| 5 | Luko van Bergen | Startbaan | 6:00 |
| 6 | Seb Wals | Lycurgus | 6:04 |
| 7 | Jeen Hammink | AV Phanos | 6:11 |
| 8 | Adwen Gieles | KAV Holland | 6:12 |
| 9 | Aike van der Lei | Amsterdam | 6:14 |
| 10 | Mike van Sleeuwen | Suomi | 6:15 |
| 11 | Jesse Vollaard | KAV Holland | 6:15 |
| 12 | Bram Klap | Lycurgus | 6:21 |
| 13 | Graeme 't Hoen | AV Aalsmeer | 6:25 |
| 14 | Lucius Bout | AV Phanos | 6:25 |
| 15 | Dimitri Nuijens | AV Phanos | 6:25 |
| 16 | Tim van der Weerdt | Amsterdam | 6:26 |
| 17 | Jelani James | Feniks | 6:31 |
| 18 | Tristan de Vre | AV Phanos | 6:33 |
| 19 | Silas de Bruin | Amsterdam | 6:38 |
| 20 | Casper Peterse | Alkmaar | 6:39 |
| 21 | Dries Boermans | AV Phanos | 6:45 |
| 22 | Wesley Steenbakker | Lycurgus | 6:48 |
| 23 | Diede van Bergen | Startbaan | 6:53 |
| 24 | Eyoel Hiensch | AV Phanos | 6:54 |
| 25 | Willem van Leeuwen | KAV Holland | 6:56 |
| 26 | Fedor Musil | AV Phanos | 7:05 |
| 27 | Yohannes Hiensch | AV Phanos | 7:09 |
| 28 | Yannick Vollaard | KAV Holland | 7:11 |
| 29 | Olek Smits | AV Phanos | 7:12 |
| 30 | Ichiro Misumi | AV Phanos | 7:14 |
| 31 | Ajoers Haringsma | Amsterdam | 7:18 |
| 32 | Yang Lie | AV Phanos | 7:24 |
| 33 | Sylvain Kramer | AV Phanos | 7:33 |
| 34 | Finn Rippen | AV Phanos | 7:40 |
| 35 | Demy River Wit | AV Phanos | 7:44 |
| 36 | Mick Baldew | AV Phanos | 7:59 |
| 37 | Igor Wuts | AV Phanos | 8:14 |
| 38 | Toon Hooijmaijers | AV Phanos | 8:21 |
| 39 | Daniel Erbe Gomez | AV Phanos | 8:22 |
| 40 | Etienne Millenaar | AV Phanos | 8:24 |
| 41 | Rens de Vries | Purmerend | 8:30 |
| 42 | Otto Plasmeijer | AV Phanos | 8:32 |
| 43 | Len ter Laak | AV Phanos | 8:35 |
| 44 | Jiay Gaddum | AV Phanos | 8:43 |
| 45 | Aiko Stroom | Amsterdam | 9:03 |
| 46 | Simon Langman | AV Phanos | 9:53 |
| 47 | Teun van Leeuwen | | 10:15 |
| 48 | Giosue Vollaard | KAV Holland | 12:44 |
| 49 | Guus van Leeuwen | KAV Holland | 13:56 |

## PUP V, 1.3 KM PUPILLEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Luna de Bruin | Amsterdam | 6:15 |
| 2 | Nikki Taag | KAV Holland | 6:23 |
| 3 | Anick Willems | AV Phanos | 6:24 |
| 4 | Isa Schram | AV DEM | 6:30 |
| 5 | Lise Lemsom | AV Castricum | 6:31 |
| 6 | Machteld Hammink | AV Phanos | 6:32 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 7 | Tessa van Herp | Lycurgus | 6:47 |
| 8 | Sophie van Ekeris | KAV Holland | 6:51 |
| 9 | Fiena Blitz | AV Phanos | 6:55 |
| 10 | Annika Klooster | AV Phanos | 7:03 |
| 11 | Sarah van Ekeris | KAV Holland | 7:10 |
| 12 | Noelij Baan | AV Phanos | 7:10 |
| 13 | Maria Kuipers | AV Phanos | 7:11 |
| 14 | Hannah van Leeuwen | AV Phanos | 7:25 |
| 15 | Nikki van Herwaarden | AV Phanos | 7:25 |
| 16 | Danique Schram | AV DEM | 7:27 |
| 17 | Madeleine Hooijmaijers | AV Phanos | 7:29 |
| 18 | Veerle Verbeek | Amsterdam | 7:32 |
| 19 | Emmelie Klooster | Landsmeer | 7:35 |
| 20 | Isa Schram | AV DEM | 7:49 |
| 21 | Vera Blank | AV Phanos | 7:50 |
| 22 | Roanna Gelein | AV Aalsmeer | 7:53 |
| 23 | Julie Witteveen | AV Aalsmeer | 7:57 |
| 24 | Noga Limper | AV Phanos | 7:59 |
| 25 | Simone Schouws | AV Phanos | 8:28 |
| 26 | Eva Langman | AV Phanos | 8:48 |
| 27 | Danielle Dam | AV Zaanland | 8:56 |
| 28 | Antonia Benevento | Amsterdam | 9:07 |
| 29 | Madeleine Schroor | AV Phanos | 9:08 |
| 30 | Rosa Stroom | Amsterdam | 9:11 |
| 31 | Roos Langman | AV Phanos | 9:20 |
| 32 | Noa Stroom | Amsterdam | 13:46 |

## CD M, 2 KM CD-JUNIORE

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jens van Gelderen | Lycurgus | 8:40 |
| 2 | Pepijn Fraai | Amstelveen | 8:45 |
| 3 | Jordy Klufe | AV DEM | 8:46 |
| 4 | Alexander Soethout | AV DEM | 8:48 |
| 5 | Douwe Koldijk | AV Haarlemmermeer | 9:03 |
| 6 | Ies Kaczmarek | Almere | 9:07 |
| 7 | Tristan Fraai | Amstelveen | 9:42 |
| 8 | Boris Hoogervorst | KAV Holland | 9:45 |
| 9 | Joost Koldijk | AV Haarlemmermeer | 10:00 |
| 10 | Duncan Steenbakker | Lycurgus | 10:08 |
| 11 | Gregory 't Hoen | AV Aalsmeer | 10:22 |
| 12 | Boudewijn Welkzijn | AV Phanos | 10:33 |
| 13 | David Maarleveld | AV Phanos | 10:34 |
| 14 | Basile Wieser | AV Phanos | 10:35 |
| 15 | Ming Lie | AV Phanos | 10:38 |
| 16 | Werter Raal | AV Phanos | 10:46 |
| 17 | Jeroen Hekkelman | AV Phanos | 11:00 |
| 18 | Tijmen Schouws | AV Phanos | 11:08 |
| 19 | Nathan Mulders | Amsterdam | 11:12 |
| 20 | Max van Rookhuizen | AV DEM | 11:27 |
| 21 | Sietse van der Pal | AV Zaanland | 11:30 |
| 22 | Koen Kroep | Suomi | 12:12 |
| 23 | Jarno de Vries | Purmerend | 14:47 |
| 24 | Vyron Saridin | AV DEM | 14:56 |

## CD V, 2 KM CD-JUNIORE

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Emma Kok | AV Phanos | 9:35 |
| 2 | Lotte Pröpper | AV Phanos | 9:47 |
| 3 | Merel van Herp | Lycurgus | 9:55 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 4 | Mariska Poel | AV DEM | 10:09 |
| 5 | Esmee Bakker | AV DEM | 10:14 |
| 6 | Lisanne Glorie | AV DEM | 10:27 |
| 7 | Esméé Mulders | AV Haarlemmermeer | 10:36 |
| 8 | Renée van Rookhuizen | AV DEM | 11:18 |
| 9 | Luca Reniers | AV Haarlemmermeer | 11:42 |
| 10 | Aisha Boering | AV Phanos | 11:53 |
| 11 | Hannah Schwarz | AV Phanos | 11:57 |
| 12 | Didi Wals | Lycurgus | 12:07 |
| 13 | Maartje van Diest | AV Haarlemmermeer | 12:24 |
| 14 | Isabelle Klap | Lycurgus | 12:32 |
| 15 | Anouk van Uxem | | 12:56 |
| 16 | Sandrine Wieser | AV Phanos | 13:38 |

## AB M, 2 KM AB-JUNIORE

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Luuk Wagenaar | AV Phanos | 7:41 |
| 2 | Stan Niesten | AV DEM | 7:49 |
| 3 | Daniel de Looze | Startbaan | 7:51 |
| 4 | Ralf Looze | AV Phanos | 8:00 |
| 5 | Arnold Berghuizen | AV Atos | 8:21 |
| 6 | Robin Koch | Startbaan | 8:22 |
| 7 | Tom Kleist | AV Phanos | 8:33 |
| 8 | Daniel Donse | AV Haarlemmermeer | 8:36 |
| 9 | Willem Hilbers | Startbaan | 8:37 |
| 10 | Ivar Moinat | Hoofddorp | 8:43 |
| 11 | Hans den Boer | AV DEM | 9:59 |
| 12 | Josha VanderBroeck | AV Phanos | 10:15 |
| 13 | Jeroen Gehrels | AV Haarlemmermeer | 10:32 |
| 14 | Jelle de Moes | | 11:46 |

## AB V, 2 KM AB-JUNIORE

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jeske van der Pal | AV Zaanland | 9:28 |
| 2 | Iselin Keune | AKU | 10:02 |
| 3 | Wendy van der Velden | Lycurgus | 10:18 |
| 4 | Simone van Rookhuizen | AV DEM | 10:48 |
| 5 | Dionne ten Dam | AV Haarlemmermeer | 11:23 |

## SEN M, 6.9 KM HEREN EN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Zac Freudenberg | AV 23 | 27:06 |
| 2 | Jeroen Veldhuis | AAC | 28:00 |
| 3 | Michiel Hulleman | AV Phanos | 28:07 |
| 4 | Rik Groenendijk | AV Haarlemmermeer | 29:10 |
| 5 | Erwin Meijer | Amsterdam | 29:41 |
| 6 | Emiel Pieterse | Haarlem | 29:57 |
| 7 | Casper Dirks | AV Phanos | 30:34 |
| 8 | Marijn Buijtendorp | AV Zaanland | 30:53 |
| 9 | Ruud Weijer | AV Phanos | 31:18 |
| 10 | Joey Hendriks | AV Phanos | 31:22 |
| 11 | Jesse Wit | AV Phanos | 31:27 |
| 12 | Nicolas Arancibia | AV Phanos | 31:41 |
| 13 | Lourens Veen | KAV Holland | 31:46 |
| 14 | Eddy Wagner | Suomi | 31:54 |
| 15 | Mark Dackus | | 33:03 |
| 16 | Rikkert van Assouw | KAV Holland | 33:10 |
| 17 | Joost Bouwman | KAV Holland | 36:11 |
| 18 | Hicham el Khalladi | AV Haarlemmermeer | 37:19 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 19 | Jeroen van Vuuren | Amsterdam | 39:09 |
| 20 | Marco Schouten | | 40:23 |
| 21 | Toer van den Berg | AV 23 | 41:46 |
| 22 | Maurice Hollaar | | 43:03 |

**M40+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Geordie Klein | Amsterdam | 28:53 |
| 2 | Mohammed Mohammadi | AV Atos | 29:17 |
| 3 | Herman Leeman | AAC | 29:37 |
| 4 | Erik Bakker | Voorhout | 30:49 |
| 5 | Robert Schrauwen | Roosendaal | 30:54 |
| 6 | Jaap Bakker | AV Phanos | 32:08 |
| 7 | Bas de Bruin | Wijk aan Zee | 33:27 |
| 8 | Jan-Willem van Winkel | AV Atos | 33:39 |
| 9 | Jose Vicente Requena M | Zaandam | 34:31 |
| 10 | Fabian Ernst | AV Haarlemmermeer | 35:48 |
| 11 | Michiel de Boer | Amsterdam | 37:38 |
| 12 | Walther Hesselink | Amsterdam | 38:27 |
| 13 | Jeroen Peeters | Haarlem | 44:21 |

**M45+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Rachid Mohammadi | AV Atos | 28:27 |
| 2 | Sierk Ybema | AV 23 | 30:37 |
| 3 | Mark Koks | Amsterdam Zuidoost | 30:52 |
| 4 | Edwin van Dort | AV Phanos | 31:00 |
| 5 | Martijn Hiensch | AV Phanos | 31:30 |
| 6 | Gert van Bergen | Amstelveen | 32:20 |
| 7 | René van Ravenzwaaij | AV Phanos | 32:32 |
| 8 | Martin Hoogervorst | Haarlem | 32:56 |
| 9 | Sjaak Betjes | Lycurgus | 33:19 |
| 10 | Bauke de Boer | Haarlem | 33:51 |
| 11 | Gerard Grabijn | AV Haarlemmermeer | 34:04 |
| 12 | Martin Geerders | AV Atos | 34:40 |
| 13 | Marco Bijtenhoorn | AV Haarlem | 35:24 |
| 14 | Bram Couperus | Santpoort-Noord | 35:28 |
| 15 | Peter Tauber | AV Haarlem | 36:12 |
| 16 | Hayo Wagenaar | AV Phanos | 36:13 |
| 17 | John 't Hoen | AV Aalsmeer | 36:22 |
| 18 | HP Ligthart | AAC | 36:23 |
| 19 | Frank Peeters | Haarlem | 36:44 |
| 20 | Benjamin Go | AV Phanos | 40:13 |
| 21 | Fred Moolenaar | AV Phanos | 43:18 |
| 22 | Marco van Herp | Amsterdam | 45:21 |
| 23 | Mike Kalksma | | 47:54 |

**M50+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Johan Smet | AV Phanos | 31:40 |
| 2 | Louis Dam | AV Zaanland | 31:51 |
| 3 | Stan Spangenberg | AV Phanos | 32:46 |
| 4 | K. Van Leuven | AV Haarlem | 34:19 |
| 5 | Henri Numan | AV DEM | 35:59 |
| 6 | Dik van der Stelt | AV Aalsmeer | 36:50 |
| 7 | Jacques Verhoef | AV Aalsmeer | 37:18 |
| 8 | Kees de Zeeuw | AV Phanos | 40:33 |
| 9 | Gertjan van der Meij | | 41:10 |
| 10 | Eric Fris | AV Zaanland | 41:37 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 11 | Dick Hulsbosch | Suomi | 43:13 |

**M55+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Johan Neve | KAV Holland | 31:37 |
| 2 | Jaap Velserboer | Assendelft | 32:21 |
| 3 | Joop van Tiel | AV DEM | 35:25 |
| 4 | Cock Reijnders | AV Castricum | 35:45 |
| 5 | Ruud Revers | AV Haarlemmermeer | 39:38 |
| 6 | Enno van Vaalen | Almere | 41:29 |
| 7 | Gerard Lijnzaad | AV 23 | 41:53 |
| 8 | Jos Schurgers | Suomi | 41:59 |
| 9 | Jan C J van Hout | AV DEM | 42:22 |
| 10 | Gerard van Kesteren | Haarlem | 42:26 |
| 11 | Jaap Geertman | AV Phanos | 44:38 |
| 12 | P.A. van Amsterdam | Spaarndam | 45:01 |
| 13 | Peter van den Dungen | Amsterdam | 46:30 |

**SEN V, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Mechtild Dackus-Panhuy | Maastricht | 36:57 |
| 2 | Ingrid Klaassen | Amsterdam | 37:05 |
| 3 | Jolice van den Berg | AV Haarlemmermeer | 38:33 |
| 4 | Yvonne Beumer | AV Phanos | 40:14 |
| 5 | Hester van Roode | AV DEM | 41:34 |
| 6 | N. Bijman | AV Phanos | 43:44 |
| 7 | Ella Mankor | AV Zaanland | 44:23 |
| 8 | Sophie Veenstra | AV Haarlemmermeer | 45:58 |
| 9 | Wendy Hillebrand | AV Phanos | 46:34 |

**V35+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Esther van Heerde | Heemstede | 33:59 |
| 2 | Ilonka Betjes - Langeb | Lycurgus | 36:01 |
| 3 | Linda Valent | Wijk aan Zee | 38:44 |
| 4 | Michelle Collingham | AV Haarlem | 40:25 |
| 5 | Ingeborg Couvee | Aalsmeer | 40:52 |
| 6 | Annemieke van Dijk | AV Zaanland | 42:58 |
| 7 | Mirjam Colijn | AV Aalsmeer | 43:33 |
| 8 | Tonneke van Leeuwen-Sc | KAV Holland | 45:43 |
| 9 | Urtha de Zeeuw-Noslin | AV Phanos | 47:00 |

**V45+, 6.9 KM HEREN EN**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Cora Sistermans | AV Zaanland | 34:59 |
| 2 | Ingrid Coster | AV 23 | 36:19 |
| 3 | Mildred Bertelkamp | AV Phanos | 39:59 |
| 4 | Ria Stam | AV Castricum | 40:18 |
| 5 | Ine Rent | AV Phanos | 41:35 |
| 6 | Nel Oversteegen | | 47:26 |
| 7 | Karin Aarsman | AV 23 | 51:22 |
| 8 | Anneke Nass | AV 23 | 51:46 |
| 9 | Annemarie van Rookhuiz | AV DEM | 52:10 |
| 10 | Trudy Buren | AV 23 | 53:53 |

**REC M, 10.1 KM BOSLOOP**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Seppe Hoogezand | | 38:15 |
| 2 | Werner de Hamer | | 38:35 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 3 | Sietze Hoefnagel | Amsterdam | 39:38 |
| 4 | Arvid Janssen | Amsterdam | 40:16 |
| 5 | Carlo Kes | Amsterdam | 40:32 |
| 6 | Tom van Gils | | 40:48 |
| 7 | Rene Duijvekam | | 41:22 |
| 8 | Oscar Smit | | 41:52 |
| 9 | Rob van Heerden | | 42:32 |
| 10 | Erwin Borrias | | 43:07 |
| 11 | ino Sohl | | 43:52 |
| 12 | Arnold Kok | Haarlem | 44:42 |
| 13 | Jorg van Tongeren | | 45:18 |
| 14 | Sjors Rikken | Amstelveen | 45:32 |
| 15 | Sander Karsten | Amsterdam | 45:48 |
| 16 | Bas Hoondert | Amsterdam | 46:23 |
| 17 | Frank Hagman | Haarlem | 46:52 |
| 18 | Bas Commandeur | | 46:53 |
| 19 | Rodney Fernald | | 47:05 |
| 20 | Wilbert van Leijen | Amsterdam | 48:12 |
| 21 | Marin van den Bogaard | Haarlem | 48:12 |
| 22 | Sander Groenendijk | Amsterdam | 48:30 |
| 23 | Niels den Heeten | Amsterdam | 49:53 |
| 24 | Paul Nassenstein | | 50:10 |
| 25 | Theo Hagman | | 50:32 |
| 26 | Peter van der Helm | | 50:42 |
| 27 | Clement Jager | Amstelveen | 50:54 |
| 28 | Dave Groenland | Leiderdorp | 51:08 |
| 29 | Lucas Bakker | AV 23 | 52:49 |
| 30 | Frank Broekhof | Amsterdam | 53:19 |
| 31 | Wim Rouwenhorst | | 53:37 |
| 32 | Allard van Pelt | | 54:19 |
| 33 | Vicky Mukanay | Uithoorn | 55:08 |
| 34 | Harro Mantel | Amsterdam | 55:42 |
| 35 | Pieter Datthijn | | 57:46 |
| 36 | Rolf de Horde | | 58:15 |
| 37 | Frank de Horde | | 58:16 |
| 38 | Jan Vrolijk | AV Aalsmeer | 58:41 |
| 39 | Nico Ruiter | AV 23 | 58:43 |
| 40 | Peter Bakker | | 59:20 |
| 41 | Gijs van Gemert | Amsterdam | 59:26 |
| 42 | Piet de Boer | Amstelveen | 1:01:39 |
| 43 | Willem Heemstra | AV Phanos | 1:07:22 |
| 44 | Jan van der Laan | Weesp | 1:08:03 |
| 45 | Rene de Vries | Haarlem | 1:08:47 |

**REC V, 10.1 KM BOSLOOP**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Keetie Sijm | Amsterdam | 38:47 |
| 2 | Mechteld Bontes | Amsterdam | 44:20 |
| 3 | Mirjam Aghbal | AV Phanos | 45:55 |
| 4 | Wilma Dierx | Amsterdam | 48:24 |
| 5 | Lisette van der Molen | Amsterdam | 48:32 |
| 6 | Gabrielle Limonard | AV 23 | 52:24 |
| 7 | Karen Vinke | Amsterdam | 56:39 |
| 8 | Dorien Jansen | Amsterdam | 56:55 |
| 9 | Anouk Stilkenboom | Amsterdam | 58:05 |
| 10 | Daphne Keuter | Amsterdam | 58:25 |
| 11 | Hedda Treffers | Amsterdam | 59:00 |
| 12 | Carolien Edwards van M | Hoofddorp | 59:00 |
| 13 | Kim Kop | Haarlem | 59:03 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 14 | Astrid Weijs | Ouderkerk aan de Ams | 59:10 |
| 15 | Tineke Lupi | Amsterdam | 59:30 |
| 16 | Janneke LAndsmeer | | 1:01:41 |
| 17 | Marjo Dierx | | 1:02:16 |

**REC M, 2 KM PRESTATIEL**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Tjeerd Bruyn | AAV 36 | 8:23 |
| 2 | Alex Bouwmeester | AV Zaanland | 8:29 |
| 3 | Menno Brendekke | | 9:10 |
| 4 | Joeri van Egmond | AAV 36 | 9:26 |

**REC M, 6.9 KM PRESTATI**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jan Vergeer | | 32:03 |
| 2 | Roland Wessel | Amsterdam | 33:47 |
| 3 | Henk Wiggemansen | | 34:32 |
| 4 | Roland van Paridon | Amsterdam | 34:54 |
| 5 | Sander Disseldorp | | 35:42 |
| 6 | Bas Winkel | Amsterdam | 36:15 |
| 7 | Erwin Evers | | 36:37 |
| 8 | Jos Vrolijk | Ouderkerk aan de Ams | 36:55 |
| 9 | Z. Obrenowe | | 37:13 |
| 10 | Clifton Struiken | Amsterdam | 37:59 |
| 11 | Ernst Rensink | | 38:07 |
| 12 | Marc Smit | Amstelveen | 38:15 |
| 13 | Peter Lelijveld | | 38:36 |
| 14 | F. de Groot | | 40:04 |
| 15 | Menno Jensma | | 40:31 |
| 16 | Gert van den Velden | Almere | 41:48 |
| 17 | Mike Baanvinger | | 41:56 |
| 18 | Bram Verbout | Langbroek | 42:28 |
| 19 | Martijn Molenaar | | 42:43 |
| 20 | Zil Zilder | Amsterdam | 43:20 |
| 21 | Peter van den Berg | | 43:23 |
| 22 | Bram Verbout | Langbroek | 43:28 |
| 23 | Eddy van Leeuwen | | 43:58 |
| 24 | Jos Mulder | | 44:28 |
| 25 | Jan van der Graaf | Alphen aan den Rijn | 44:51 |
| 26 | Rick Sahetapy | Almere | 45:45 |
| 27 | Philip Homburg | Amsterdam | 46:14 |
| 28 | Marco Israel | Amsterdam | 47:22 |
| 29 | Rems Niehot | | 47:44 |
| 30 | Henk Wiggemansen | | 48:52 |
| 31 | Meinhard Weizmann | | 49:03 |
| 32 | Sjef Barbiers | Alphen aan den Rijn | 49:06 |
| 33 | Nico Niehot | | 56:27 |

**REC V, 6.9 KM PRESTATI**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Judith van Maanen | Amsterdam | 38:39 |
| 2 | Lily Dröge | Amsterdam | 43:05 |
| 3 | Eugenie van der Kun | AV Phanos | 43:34 |
| 4 | Melissan van Neck | | 45:50 |
| 5 | Maartje de Wever | Amsterdam | 46:27 |
| 6 | Annebeth Wijtenburg | Amsterdam | 47:31 |
| 7 | Lian Baay | | 47:51 |
| 8 | Lisanne Warmerdam | | 47:58 |
| 9 | Yke Constandse | Amstelveen | 48:25 |

# Uitslagenlijst Phanos Boscross

Amstelveen - Zondag 6 januari 2013

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 10 | Maartje Fontani | Amsterdam | 48:38 |
| 11 | Judith Oost Lievense | Amsterdam | 48:49 |
| 12 | Kim Misumi-Bierhoff | Amsterdam | 51:24 |
| 13 | Lot de Lorijn | | 54:21 |
| 14 | Astrid Chander-Stroet | Hoofddorp | 58:46 |
| 15 | Marieke de Wever | Breda | 59:05 |