Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

MSEN, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iwan Kamminga	Aquilo	31:42	31:41
2	Ben Stellingwerf	SV Veendam	32:33	32:32
3	Riekele Kobes	AV Heerenveen	32:41	32:41
4	Joris Kampen	Groningen Atletiek	34:18	34:17
5	Willem de Boer	Lionitas	34:23	34:23
6	Roelof Oostra	Friesland	34:40	34:38
7	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	34:44	34:42
8	Sierger Haakma	Zuidhorn	35:42	35:42
9	René Jaasma	Impala	36:23	36:23
10	Pieter Prins	Bergum	37:48	37:42
11	Joost IJsselmuiden	Lionitas	39:54	39:53
12	Alwin Reinders	Burgum	40:05	40:02
13	Remko van der Heide	Impala	44:56	44:54
14	Jered Nuwolt	Impala	45:36	45:31
15	Erez Lasker	Drachten	47:56	47:48

M40, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remon van Lunzen	Lionitas	33:34	33:33
2	Jan Albert Veenema	Horror	34:52	34:50
3	Marcel Adema	Lionitas	35:42	35:42
4	Foppe van der Heide	Impala	36:58	36:57
5	Martin van Duin	Drachten	38:34	38:32
6	Ronald op der Heijde	Loopgroep Aart Stigt	38:53	38:50
7	Stefan van der Wal	Impala	39:39	39:37
8	Jouke-Atze Posthumus	Rottevalle	40:12	40:11
9	Jacob v.d. Ploeg	Friesland	40:20	40:19
10	Jelle Wolthuizen	Horror	43:12	43:10
11	Richard van Lunzen	Lionitas	44:27	44:25

M50, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henri Veldman	AV Heerenveen	37:00	37:00
2	Johannes van der Veen	Lionitas	37:50	37:49
3	Henk van Eldik	Lionitas	37:53	37:52
4	Klaas Talma	Impala	38:01	38:00
5	Sieds Wiersma	Impala	38:01	37:59
6	Theo Groenendijk	Ravenswoud	39:17	39:16
7	Jouke Jorritsma	Impala	42:03	42:00
8	Dick Gelderblom	Impala	42:24	42:22
9	Rienk de Vries	Burgum	43:23	43:20
10	Georg Dümmer	Impala	43:26	43:22
11	Gerrit Jepma	Impala	43:32	43:30
12	Harm Veenstra	Impala	44:59	44:56
13	Hans de weerd	Impala	46:01	45:57
14	Bauke van der Loon	Lionitas	46:31	46:29
15	Sierd Hogeveen	Impala	48:08	48:02
16	Jakob Veenstra	Impala	51:03	50:58
17	Pieter van der Bij	Athleta	53:42	53:29

VROUW, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Immy Auck Kersbergen	Lionitas	35:38	35:37
2	Ydwine van der Veen	AV Heerenveen	38:02	38:01
3	Jelly van der Kloet	Impala	38:33	38:31
4	Lizette van der Vegt	Groningen Atletiek	39:42	39:41
5	Trudy Veenstra	Impala	40:50	40:50
6	Regine Postma	Horror	40:55	40:54

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Andrea Hofstra	Horror	41:31	41:29
8	Simone van Dijk	Lionitas	41:42	41:40
9	Susanne Lijzenga	Impala	42:09	42:07
10	Sigrid Postma	Horror	42:16	42:15
11	Esther van Vroonhoven	Groningen Atletiek	42:42	42:40
12	Brenda de Jong	Impala	45:03	45:01
13	Jantsje Lageveen	Impala	45:12	45:09
14	Liesbeth Mulder	Lionitas	49:04	49:02
15	Kristie Hoeksma	AV Heerenveen	49:07	49:01

MSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roderick Riesenkamp	Impala	37:38	37:33
2	Ruben Muller	Leeuwarden	39:45	39:43
3	Marten-Jan Ernst	Damwoude	40:12	40:09
4	Henk Piek	Drachten	40:20	40:18
5	Niels Nagelhout	St. Nicolaasga	41:13	41:12
6	Dick Wobbes	Holland	41:29	41:27
7	Peter veenstra	Drachten	41:40	41:28
8	Steven Wijbenga	Drachten	42:37	42:27
9	Ewout Atsma	Drachten	43:10	43:07
10	marco van der Brug	Drachten	43:22	43:16
11	Richard de Graaf	Mantgum	43:40	43:36
12	W. van der Woude	Nijmegen	44:01	43:58
13	Aron Snippe	Drachten	44:09	44:01
14	Maxime Decas	Drachten	44:19	44:17
15	Gerard Meijer	Drachten	44:25	44:18
16	Warner Kalis	Loopgroep Nienoord	44:49	44:44
17	Aalzen Alma	Impala	45:07	45:06
18	Benno Heuven	Beetsterzwaag	45:54	45:47
19	Bauke de Jong	Heerenveen	46:26	46:25
20	Jelmer Munniksma	Drachten	47:13	47:03
21	Martin Zandberg	Impala	47:23	47:17
22	René Meeuwis	Drachten	47:36	47:25
23	Rick Hogerhuis	Groningen	47:43	47:38
24	Sietse Pieksma	Drachten	47:47	47:30
25	Rudin dijkstra	Drachten	47:56	47:47
26	Johannes Faro	Wolvega	48:07	47:58
27	Bennie Hoeksma	Drachten	48:44	48:35
28	Wouter van der Poel	Drachten	48:46	48:35
29	Pieter Andries van der	Surhuisterveen	48:58	48:49
30	Thomas de Jong	Drachten	49:19	49:06
31	Kube Filipkowski	Assen	49:21	49:16
32	Sico van der Wal	Drachten	49:25	49:17
33	Robert Jan Heizenberg	Lionitas	49:51	49:43
34	Erwin Radstok	Drachten	50:07	49:59
35	Nicky Witteveen	Drachten	50:08	50:00
36	Christiaan Hallers	Leeuwarden	50:12	50:02
37	Mark Visser	Drachten	50:24	50:13
38	Roben Matahelumual	Drachten	50:33	50:27
39	Sven de Haan	Beetsterzwaag	51:34	51:31
40	Alwin Grondsma	Rottevalle	52:18	52:05
41	Jeffrey Veenstra	Drachten	52:37	52:25
42	Mark Reitsma	Drachten	53:47	53:36
43	Hans Salters	Drachten	54:34	54:21
44	remko van der Heide	Drachten	54:35	54:23
45	Wim Bargerbos	Drachten	55:50	55:37
46	Bert Veenstra	Drachten	56:10	56:02
47	Jacco Tuinstra	Gorredijk	56:45	56:40

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Karst de Poel	Harkema	57:11	56:58
49	Marco Medemblik	Drachten	57:49	57:35
50	Klaas Veenstra	Surhuisterveen	58:17	58:02
51	Marcel veenstra	Drachten	58:18	58:02

M40, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Liemburg	Drachten	39:48	39:46
2	Theo Wolfs	Friesland	41:52	41:48
3	Johan Stulp	Assen	41:52	41:51
4	Wieberen Jan de Jong	Drachten	42:00	41:58
5	Wouter van der Meer	Lionitas	42:45	
6	Durk Polet	Burgum	43:05	43:03
7	Roelof Postma	Boornbergum	43:27	43:25
8	Eilert Lubbers	Drachten	43:55	43:50
9	Alex de Lange	Balk	43:57	43:51
10	Abe Glazeman	AV Heerenveen	43:59	43:50
11	Harold van Wieren	Drachten	44:07	44:00
12	S. van der Wal	Boelenslaan	44:16	44:14
13	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	44:21	44:19
14	Wiep van der Heide	Drachten	44:33	44:31
15	Steffen van der Wal	Drachten	46:59	46:44
16	Arnold Bloem	Marum	47:57	47:47
17	Remco Vollegraaf	Drachten	48:21	48:12
18	Siard Aal	Beetsterzwaag	48:53	48:47
19	Simon de la Ferte	Ureterp	49:15	49:07
20	George van Geffen	Assen	49:21	49:16
21	Martin van Zoelen	Drachten	49:28	49:14
22	G. Snijder	Stroobos	49:44	49:29
23	Tjitte Folkertsma	Surhuisterveen	49:49	49:47
24	Simon van Dijk	Surhuisterveen	49:59	49:49
25	Klaas Tjibbe Knobbe	Gersloot	50:09	49:54
26	Hans Bargerbos	Wolvega	50:47	50:34
27	Eric Voogt	Boornbergum	51:11	51:05
28	Lucien Halsema	Groningen	52:38	52:35
29	Robert Bakker	Drachten	52:44	52:26
30	Klaas Struiving	Loopgroep Surhuister	52:48	52:33
31	Sander Egbers	Drachten	53:41	53:41
32	Harry Kussendrager	Drachten	53:52	53:46
33	Erik Gommers	Impala	54:04	53:50
34	Jan-Willem Visser	Utrecht	54:06	53:52
35	Petre Hoogstra	harlingen	54:22	54:15
36	Luitzen de Vries	Drachten	54:43	54:36
37	Rimmer Grondsma	Rottevalle	56:19	56:05
38	Meindert Westra	Impala	57:04	56:51
39	Edward Postma	Drachten	59:06	58:54
40	Erik Posthuma	Leek	59:43	59:39
41	P. Hofman	Scharsterbrug	1:00:29	1:00:28
42	Jenny Tolsma	Drachten	1:00:34	1:00:28
43	Jacob Teterissa	Assen	1:01:46	1:01:23
44	Albert marinus	Loopgroep Surhuister	1:06:57	1:06:44

M50, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anton Tuinstra	Drachten	43:06	43:02
2	Andries J Hooijsma	Impala	44:53	44:46
3	Jan Bosgraaf	Drachten	45:47	45:41
4	Roeland van der Wijk	Impala	46:32	46:28
5	Gerrad Postma	Koufurdenige	46:37	46:32

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Klaas Kanning	Groningen	47:15	47:10
7	jan dotinga	Oosthem	48:13	48:10
8	Hilbert MAst	Impala	48:24	48:13
9	Marco Mooij	AV Heerenveen	48:33	48:23
10	Rinze vd brug	Impala	48:42	48:38
11	Peter Klaver	Boornbergum	48:43	48:38
12	Klaasjan Dijkstra	Makkum	48:45	48:38
13	Dries Wedzinga	Impala	48:56	48:50
14	Karts Anema	Stiens	49:00	48:56
15	Henk van der Heide	Boornbergum	49:19	49:14
16	Roger M Y	Drachten	50:30	50:27
17	Cees Werkhoven	Drachten	50:54	50:44
18	Pim van Dieken	Akkrum	51:04	50:57
19	Henk Groen	Loopgroep Sneek	51:48	51:44
20	Hendry Westerhof	Impala	52:14	52:02
21	Jurgen Reiker	Scharnegoutum	52:38	52:29
22	Rinse Tichelaar	De Knipe	52:45	52:37
23	Evert Schut	Drachten	53:09	53:01
24	Sake Lageveen	Gorredijk	53:17	53:04
25	Jan Keuning	Drachten	54:19	54:12
26	Hans van Egmond	Impala	54:37	54:25
27	Bertus Zwerver	Boornbergum	54:42	54:30
28	Harry Snippe	Drachten	55:03	54:55
29	Jan reitsma	Eastermar	55:27	55:18
30	Albert Vrolijk	Drachten	56:41	56:28
31	Auke jan kirkenier	Drachten	58:00	57:49
32	Ruben van Noordennen	Drachten	58:48	58:43
33	`Gerrit Leistra	De Wilgen	59:38	59:27
34	Jelle de Jong	Friesland	59:44	59:33
35	Tjeer de Jong	Ureterp	1:01:30	1:01:18
36	Kees Toet	Drachten	1:02:54	1:02:43
37	Sjoerd Kooistra	De Wilgen	1:06:07	1:05:57
38	Reinder Sinnema	Lionitas	1:09:29	1:09:14

VSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marije van der Kooij	AV Heerenveen	44:26	44:16
2	Hetty Vossen	Impala	47:33	47:28
3	Maria de Jong	Drachten	49:00	48:57
4	Annemare Stam	Ureterp	49:04	48:50
5	Selma Schwab	Leeuwarden	50:11	50:01
6	Derkina Elzinga	Surhuisterveen	50:14	49:58
7	Jeske de Vries	leiden	50:49	50:41
8	Marije Brouwer	Drachten	50:50	50:45
9	Miranda Tehubijuluw	Drachten	50:50	50:45
10	Ruth Holwerda	Drachten	51:41	51:36
11	Seeske Riemersma	Loopgroep Surhuister	52:48	52:34
12	Sandra Faber	Beetsterzwaag	53:48	53:34
13	Deanne Elzinga	Surhuisterveen	55:13	54:57
14	Moniek Veenstra	Drachten	55:30	55:23
15	Femke v.d. Velde-Giebe	Drachten	55:59	55:52
16	Anouk Gustin	Gorredijk	56:09	56:05
17	Lyke Rots	Drachten	56:18	56:09
18	Arenda Franken	Drachten	56:44	56:37
19	Anneke vd Heide	Leeuwarden	57:49	57:48
20	Marije van der Veen	Leeuwarden	57:55	57:47
21	Fokje Kootstra	Harkema	58:41	58:29
22	Sigrid Aaij	Leimuiden	59:02	58:56
23	Jolanda Douma	De Tike	59:43	59:38

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Jannie Nicolaij	Harkema	1:00:46	1:00:37
25	Annelies Hofstra	Loopgroep Surhuister	1:00:47	1:00:35
26	Fieke Veenstra	Makkinga	1:01:17	1:01:06
27	Franciska Hofstee	Makkinga	1:01:17	1:01:06
28	Iris Reitsma	Drachten	1:02:28	1:02:17
29	Debby van der Woude	Leeuwarden	1:02:52	1:02:44
30	Boonstra	Drachten	1:02:54	1:02:43
31	Marrit Grondsma	Rottevalle	1:04:12	1:03:59
32	Sanne Kreijtz	Dutch Runners	1:05:43	1:05:27
33	Nadine Kuijper	Kollum	1:05:43	1:05:28
34	Ayella May	Heerenveen	1:06:05	1:06:04
35	Mandy Groot	Heerenveen	1:06:05	1:06:05
36	Riekje Hagedoorn	Drachten	1:13:50	1:13:32
37	Hanny Hoogstra	Harlingen	1:15:19	1:15:12

V40, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corine Visser	Friesland	45:01	44:57
2	Jikke van der Berg	AV Heerenveen	47:01	46:51
3	Elisabeth Bremer	Impala	50:33	50:27
4	Wieja Talman-Hofstra	Jonkerslan	50:38	50:34
5	Agnes Wester	Drachtstercompagnie	51:42	51:30
6	Ingrid van der Poel	Beetsterzwaag	51:55	51:43
7	Marjan Dijken	Lemmer	53:54	53:40
8	gea Huisman	Drachten	54:27	54:20
9	Anja Hof	Impala	56:10	56:03
10	Joukje Kooistra	Drachten	57:36	57:29
11	Hieke Numan	Drachten	58:19	58:13
12	Aukje Simonides-Holwer	Impala	58:55	58:43
13	Gerda Holwerda	Hilversum	59:05	58:57
14	Erna van der Meer	Impala	1:01:06	1:00:54
15	G de wagt	Gorredijk	1:03:08	1:02:52
16	Janny Bulthuis	Scharnegoutum	1:04:42	1:04:27
17	Carla Droogers	Surhuisterveen	1:06:07	1:05:52
18	Sietske Grenzenberg	Loopgroep Surhuister	1:06:07	1:05:52
19	Eveline Kooistra	Drachten	1:09:18	1:08:54

V50, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	margriet Postma	Koufurderrige	47:51	47:46
2	Alie Brouwer	Joure	49:06	49:02
3	Els ter Schure	Impala	53:04	52:53
4	Mieke Holtrop	Blenhem Nieuw-Zeelan	54:40	54:25
5	Jittie Oosterdijk	Burgum	59:40	59:31
6	Wendy de Vries	Drachten	1:00:24	1:00:16
7	Heep Gall	Friesland	1:00:56	1:00:45
8	Suze Maathuis	Impala	1:04:42	1:04:29

MAN, 5.2 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Reitsma	Lionitas	16:15	16:15
2	Henri Harmsen	Loopgroep Aart Stigt	16:30	16:29
3	Folkert Visser	Impala	17:25	17:25
4	Marco Kingma	Sneek	17:55	17:54
5	Arthur Beugelink	Drachten	18:20	18:19
6	Michel Beukers	Scharnegoutum	18:22	18:20
7	Tom Best	Nordwolde	18:30	18:27
8	Dennis Gaastra	Drachten	19:05	19:04
9	Stefan Klijn	Scharnegoutum	19:11	19:10

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Rutger Hoekstra	Impala	19:30	19:29
11	Sikke van Bruggen	Surhuisterveen	19:33	19:31
12	Fré Adema	AV Heerenveen	19:41	19:38
13	Simme Travaille	Drachten	20:10	20:08
14	Pieter de Jong	Lytsewierum	20:22	20:22
15	Sven Kalsbeek	Scharnegautum	20:26	20:26
16	Remco Zeilstra	Scharnegoutum	20:38	20:36
17	Wouter Wiersma	Drachten	20:47	20:44
18	Minne Brander	Buitenpost	21:22	21:19
19	Tjerk Hamstra	Lemmer	22:22	22:20
20	Anne Koopmans	Scharnegoutum	23:03	23:03
21	Mark Roseboom	Drachten	23:20	23:16
22	Wiebe Koopmans	Horror	23:24	23:23
23	Piet Alma	Loopgroep Surhuister	24:14	24:10
24	Tom Westra	Drachten	24:45	24:43
25	Simon Westra	Drachten	24:48	24:46
26	Marco Droogers	Surhuisterveen	25:28	25:26
27	P vd Hoek	Twijzelerheide	26:07	26:06
28	Jan Willem Drenten	Leeuwarden	26:20	26:17
29	Morris van der Leij	Drachten	32:00	31:56

VROUW, 5.2 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rianne Harmsen - De Bo	Drachten	18:05	18:04
2	Sandra Sikkema	Impala	20:20	20:19
3	Marinka Pultrum	AV Heerenveen	20:27	20:27
4	Theuny reiker	Scharnegoutum	20:45	20:45
5	Danique Bolt	Scharnegautum	21:29	21:29
6	Tjitsk Weening	Loopgroep Surhuister	21:58	21:57
7	Inez de Jong	Lytsjewierum	21:58	21:58
8	Gwenda Struiving	Loopgroep Surhuister	22:00	21:58
9	Melinda de Roo	Drachten	22:22	22:21
10	Robin Zwette	Scharnegoutum	22:42	22:40
11	Tineke de Jong	Marum	22:51	22:50
12	Ellis Bolt	Scharnegautum	23:23	23:22
13	Wytske van der Kooi-Po	Burgum	23:23	23:20
14	Petra Wezeman	Groningen	23:34	23:33
15	Tineke van Berkum	AV Heerenveen	24:02	24:01
16	Lies ter Beek	Impala	24:33	24:31
17	Jildou Struiving	Loopgroep Surhuister	24:43	24:39
18	Gerda de Vries-Bijlsma	Drachten	25:47	25:43
19	Ingrid van der Wal-Hut	Drachten	26:15	26:12
20	G. van der Hoek	Twijzelerheide	26:16	26:13
21	Eefje van wieren Hoven	Drachten	26:18	26:15
22	Nienke Pieksma	Drachten	27:41	27:38
23	Sjoerdsje Akkermans	Lippenhuizen	28:07	28:03
24	Amarins Kruizenga	Drachten	28:15	28:12
25	Jantsje Veenstra	Drachtstercompagnie	29:15	29:12
26	Janneke roorda	Surhuisterveen	29:26	29:23
27	Menaida Estenbar	Drachten	29:33	29:31
28	Aggie Hoekstra	Drachten	30:04	30:01
29	Tina Zwarteveen	Wolvega	30:43	30:39
30	Griet Mollema	Drachten	30:49	30:46
31	Pietje Struiving	Loopgroep Surhuister	31:04	31:01
32	Ilse Plantinga	Drachtstercompagnie	31:27	31:22
33	Sietske plantinga	Drachtstercompagnie	31:28	31:23
34	Linda van Werven	Opende	31:43	31:40
35	Tamara van der Leij	Drachten	32:00	31:56
36	Kim marinus	Surhuisterveen	32:02	31:59

Uitslagenlijst 10 van Drachten

Drachten - Zondag 5 oktober 2014

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Harmke Eisen	Groningen	32:11	32:08
38	Siska roorda	Surhuisterveen	32:26	32:23
39	Manon Tolsma	Drachten	33:37	33:32
40	Greetje Verdaasdonk	Espel	33:37	33:32
41	Jantsje van Vilsteren	Wergea	33:37	33:33

J-11, 1.1 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Matthijs Pultrum	Luxwoude	4:16	4:10
2	Sven Pultrum	Luxwoude	4:46	4:40
3	Harmen Radersma	Drachten	4:49	4:41
4	Marijn Piek	Impala	4:58	4:45
5	Mark Scholten	Impala	5:05	4:53
6	Mark Terpstra	Impala	5:05	5:00
7	Julian Luinge	Drachten	5:13	5:01
8	Wouter roorda	Surhuisterveen	5:13	5:01
9	Thomas Ruiter	Impala	5:27	5:14
10	Marne van der Kooi	Impala	5:39	5:27
11	Thijs Radersma	Drachten	5:41	5:34
12	Rienk Loonstra	Drachten	5:51	5:38
13	Ruben Piek	Drachten	6:19	6:05
14	Sil Nuwolt	Drachten	6:55	6:51
15	Tieme Wiersma	Drachten	7:47	7:38
16	Dion Luinge	Drachten	8:42	8:36
17	Jere Wiersma	Drachten	8:45	8:32

J-15, 1.1 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruben Talstra	Impala	4:05	3:59
2	Jarin van der Kooi	Impala	4:12	4:02
3	Finn van Pijkeren	Middelstum	4:19	4:11
4	Bard Pultrum	Surhuisterveen	4:28	4:20
5	Harm Jan Kootstra	Impala	4:33	4:28
6	Gijs van Derwijk	Impala	4:35	4:26
7	Ramon de Jong	Impala	5:04	4:52

M-11, 1.1 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Miranda Dijkstra	Tytsjerk	4:49	4:43
2	Renske Drenten	Lionitas	4:49	4:43
3	Emma van Wieren	Impala	4:51	4:43
4	Hannah Talstra	Impala	4:53	4:40
5	Fiona de Vries	Impala	4:58	4:45
6	Julia Rinsma	Impala	5:22	5:13
7	Sanne Pultrum	Luxwoude	5:31	5:18
8	Anna-Bo van der Wal	Impala	5:33	5:20
9	Fleur de Vries	Impala	5:36	5:23
10	Rixt Drenten	Leeuwarden	5:46	5:34
11	Ilke Bloem	Marum	5:50	5:45
12	Linda de Vries	Impala	6:07	5:54
13	Meike Terpstra	Drachten	6:25	6:11
14	Amarins Loonstra	Drachten	6:25	6:13
15	Maud Stellingwerf	Onderdendam	9:00	8:47

M-15, 1.1 KM RECREATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rixt van der Heide	Impala	4:42	4:30