Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

MPC, 1 KM MPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elise Klaassen	Athlos	5:46
2	Anouk Heere	Cialfo	5:50
3	Sanne Diender	De Gemzen	5:51
4	Carlijn Scholte	Athlos	5:54
5	Merel Hofstede	Isala '96	6:11
6	Fabienne Sinte Maartensdi	Athlos	6:14
7	Emma Bakkenes	Athlos	6:22
8	Jaydee Broersma	Athlos	6:24
9	Carice van Arken	De Gemzen	6:30
10	Naomi den Besten	Athlos	7:21

JPC, 1 KM JPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christian Kleermaker	Athlos	4:58
2	Lars Hansman	Isala '96	5:02
3	Dennis Alberts	Cialfo	5:10
4	Hugo Visser	Isala '96	5:24
5	Jacco Keizer	De Gemzen	5:38
6	Luuk Vroegop	NOP	5:49
7	Jasper Hegeman	NOP	5:58
8	Minne Burgstra	Athlos	6:06
9	Josse Kampen	Isala '96	6:14
10	Stan van der Horst	Athlos	6:18
11	Yeabsira Coenen	NOP	6:34
12	Giel Scholte	Athlos	6:39
13	Florian Grobben	Athlos	6:48

MPB, 1 KM MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evi Falkena	Flevo Delta	4:31
2	Manon van der Zwaard	NOP	4:38
3	Maud van Bentem	NOP	4:50
4	Renske Hanekamp	De Gemzen	4:56
5	Guusje Koning	Athlos	4:57
6	Elodie van Arken	De Gemzen	5:12
7	Francine van der Stoop	De Gemzen	5:35
8	Kim Remijn	Flevo Delta	5:39
9	Lois van Zuthem	Athlos	5:43
10	Mounia Dadou	Athlos	5:50
11	Merel Beekman	De Gemzen	5:51
12	Amber van Manen	Athlos	5:51
13	Eva Middelkamp	Athlos	6:00
14	Nienke Mazier	Athlos	6:07
15	Nienke Kroes	Cialfo	6:10
16	Esther Bunte	De Gemzen	6:18
17	Bente Hanekamp	De Gemzen	6:29
18	Lisa van der Sluijs	Athlos	6:34

JPB, 1 KM JPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelle van Gool	Harderwijk	4:46
2	Daan Beute	Isala '96	4:47
3	Olaf Langeslag	Isala '96	4:50
4	Thomas de Kimpe	Isala '96	4:55
5	Coen Bloemberg	Flevo Delta	5:04
6	Rens Konijnenberg	Cialfo	5:17
7	Wout Hollander	De Gemzen	5:20
8	Ruben Jacobs	Athlos	5:21

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Kiran Rorije	De Gemzen	5:22
10	Damian Wolters	Athlos	5:23
11	Jelmer Overtoom	NOP	5:27
12	Luca Goedhart	Athlos	5:31
13	Tugo Schoenman	De Gemzen	5:38
14	Florijs Remijn	Athlos	5:41
15	Matthijs Onink	NOP	5:44
16	Timo Hanekamp	De Gemzen	5:46
17	Thijn Berkhoff	Cialfo	5:59
18	Roan Lubbeb	De Gemzen	6:13
19	Ruben Scholte	Flevo Delta	6:14
20	Storm Bekking	De Gemzen	6:15
21	Sebastiaan van Domburg	Athlos	6:22

MPA1, 1 KM MPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fien Molenberg	Athlos	4:29
2	Estelle Willems	Isala '96	4:41
3	Lynn Bunnik	Athlos	4:54
4	Maxime van Mourik	Athlos	4:56
5	Indy Broersma	Athlos	4:57
6	Tess Bakker	Athlos	5:09
7	Anniek Draaistra	NOP	5:09
8	Noa Sinte Maartensdijk	Athlos	5:14
9	Fleur Gerrits	De Gemzen	5:21
10	Silke Stam	NOP	5:22
11	Sophia van Loo	Athlos	5:31
12	Esmee Vis	De Gemzen	5:33
13	Suusje Berkenbosch	De Gemzen	5:34
14	Iris den Otter	Athlos	5:35
15	Kaylin Wierda	NOP	5:36
16	Dide Krolis	Athlos	5:39
17	Mik Meijerink	De Gemzen	5:41
18	Dana Bouwman	Isala '96	5:44
19	Jolijn Bakkenes	Athlos	5:57
20	Carolien Remijn	Athlos	5:58
21	Nanouk Bal	Athlos	6:00
22	Gwen te Lintelo	Athlos	6:00
23	Jorinde Valstar	Athlos	6:04

MPA2, 1 KM MPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sativa Wenker	Ciko '66	4:36
2	Tessa Harbrink	PEC 1910	4:42
3	Lotte van Gool	Athlos	4:49
4	Indy Faassen	Flevo Delta	4:52
5	Lisa Zoon	Flevo Delta	5:10
6	Evita van Ramshorst	Athlos	5:11
7	Sterre Kurpershoek	Athlos	5:12
8	Elisa Nap	De Gemzen	5:16
9	Isa Hartjes	Ciko '66	5:19
10	Jasmina Dadou	Athlos	5:23
11	Imme Jager	Athlos	5:34
12	Nathalie van Stigt Thans	De Gemzen	5:57

JPA1, 1 KM JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika van Mierlo	Isala '96	4:09
2	Cas Kanis	Isala '96	4:17

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Isas Prinsen	NOP	4:19
4	Bram Nusmeier	Athlos	4:40
5	Jaap Zoon	Flevo Delta	4:44
6	Oscar van de Wetering	Cialfo	4:50
7	Mitchel Hakkert	Cialfo	4:51
8	Daniel Molenberg	Athlos	5:10
9	Levi van Ramselaar	Athlos	5:21
10	Mats Petersen	Athlos	5:23
11	Mohamed Bouzalmat	Athlos	5:23
12	Senna Haklander	Athlos	5:32
13	Bram Eleveld	Athlos	5:33
14	Maarten Scholte	Flevo Delta	5:36
15	Alexander Wagner	De Gemzen	5:38

JPA2, 1 KM JPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soufian Tamrouti	Isala '96	3:58
2	Jim van Emmerik	Cialfo	4:09
3	Sam van Emmerik	Cialfo	4:15
4	Timo van den Brink	Athlos	4:28
5	Daniel Kleermaker	Athlos	4:34
6	Thijmen Middelkamp	Athlos	4:40
7	Jesse ten Have	Athlos	4:43
8	Robin Hegeman	NOP	4:44
9	Jelle Sprenger	Athlos	4:45
10	Tom ter Haar	NOP	4:47
11	Boet Veld	Athlos	4:48
12	Lasse van der Boom	Athlos	4:52
13	Daan Rikkers	Athlos	4:53
14	Deedee Budel	Ciko '66	4:55
15	Merijn Renshoff	De Gemzen	4:56
16	Tristan Overtoom	NOP	4:57
17	Floran Heirbaut	De Gemzen	5:03
18	Daan Geerling	Athlos	5:16
19	Lude Loman	Cialfo	5:20
20	Mark Kramer	Athlos	5:33
21	Brendon Noordijk	Athlos	5:34
22	Lucas Nicolai	Athlos	5:41

MJD1, 1500 M MD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Truus Iutolo Ndombaxo	Flevo Delta	6:34
2	Lieke Geerling	Athlos	6:35
3	Rianne Breugem	Athlos	6:53
4	Tess ter Haar	Athlos	7:10
5	Tara Brinker	Athlos	7:19
6	Iris Stroeve	Athlos	7:21
7	Merline van den Berg	Athlos	7:23
8	Iris Bredewolt	Cialfo	7:28
9	Isa Komen	Athlos	7:38
10	Jinke Schakel	Athlos	8:07
11	Shenouk Meijer	Athlos	8:24
12	Janouk Kroes	Cialfo	8:27
13	Maureen Wind	Isala '96	8:29

MJD2, 1500M MD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke Nijhuis	PEC 1910	6:15
2	Desi van Emmerik	Cialfo	6:26

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Emma van Emmerik	Cialfo	6:34
4	Nienke Voesten	NOP	6:53
5	Laila Dadou	Athlos	7:02
6	Kirsten Wierda	NOP	7:26
7	Daphne Louws	Flevo Delta	7:37
8	Sterre van der Linden	Athlos	7:50
9	Lisa Waning	Athlos	7:51
10	Femke Zweekhorst	Cialfo	7:57
11	Vera Hakvoort	Athlos	8:16
12	Anna Scholte	Flevo Delta	9:27
13	Vera Bredewolt	Cialfo	9:54

JJD1, 2 KM JD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joran klumperman	Atletics Nijverdal	8:55
2	Joran Medemblik	Athlos	9:06
3	Ike Edelman	Athlos	9:12
4	Niek ter Haar	NOP	9:13
5	Dax van Meurs	Cialfo	9:46
6	Rens van der Guchte	Athlos	9:56
7	Geert van der Hulst	Cialfo	10:19
8	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	10:28
9	David ten Have	Athlos	10:30
10	Johannes Berghuis	Cialfo	10:32
11	Tom Bloemberg	Flevo Delta	10:37
12	Bas van de Horst	Athlos	10:44
13	Casper Timmer	Atletics Nijverdal	10:50

JJD2, 2 KM JD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kjell de Groot	Flevo Delta	8:24
2	David Koning	Athlos	8:37
3	Pieter van Wissen	Isala '96	8:42
4	Thijs Zoon	Flevo Delta	8:53
5	Julian ten Hove	Isala '96	9:01
6	Joèl van den Brink	Athlos	9:35
7	Lex Hunther	Athlos	9:40
8	Karsten van Ommen	Isala '96	10:22
9	Ruben Kas	De Gemzen	10:33
10	Robin van der Stege	Flevo Delta	11:10

MJC, 2 KM MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	8:05
2	Eva Bruil	AVA '70	8:26
3	Mila Koster	Isala '96	9:07
4	Marit de Vos	Athlos	9:19
5	Eva van der Hulst	Cialfo	9:23
6	Aniek van der Haar	Cialfo	9:26
7	Maud Centen	Argo	9:28
8	Rianne Kok	Athlos	9:29
9	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	9:37
10	Maud Lodder	Athlos	9:42
11	Anna Molenberg	Athlos	9:57
12	Shanna Strijker	Flevo Delta	9:59
13	Tessa Harmsen	Cialfo	10:30
14	Emma de Lange	Athlos	10:33
15	Manon Los	Isala '96	10:42
16	Ruth Oostveen	Flevo Delta	10:47

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Yara Telgenkamp	Atletics Nijverdal	10:57
18	Moniek Timmer	Atletics Nijverdal	11:18
19	Marit Hanekamp	De Gemzen	11:26
20	Anna van der Sluijs	Athlos	12:42

MSENK, 2500 M SR KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Stuber	Athlos	9:15
2	Kevin van de Wassenberg	Athlos	9:24
3	Raimo Westerhof	Athlos	9:28
4	Guus Beking	Hanzesport	9:37
5	Stefan Breet	Flevo Delta	9:54
6	Sander van den Belt	Athlos	10:33
7	Jurian Onderdijk	De Gemzen	10:38

M35K, 2500 M SR KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Jansen	NOP	9:56
2	Harold van den Enk	ACO Van Elderen	10:07
3	Gerard Kroes	Cialfo	10:12
4	Harrie Prinsen	NOP	10:40

VSENK, 2500 M SR KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	10:00
2	Linda Ooms	Veluwe	10:17
3	Karin Hijmans	Flevo Delta	13:26

V35K, 2500 M SR KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renate Kroes	Cialfo	15:46

JJC, 3500 M JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stein Cornelissen	Atletico '73	14:21
2	Thomas Mudde	Daventria	14:40
3	Gert Tijhuis	Atletics Nijverdal	14:50
4	Tim Mengerink	AVA '70	14:58
5	Robin Boersma	NOP	15:07
6	Youri Fransen	Athlos	15:11
7	Kjell Venderbosch	Argo	15:16
8	Noèl Butoh	Athlos	15:36
9	Bjorn Rossel	AVA '70	15:54
10	Ties Centen	Argo	16:09
11	Joep Tolkamp	AVA '70	16:53
12	Nick Bakker	Athlos	17:12
13	Timo Haak	Cialfo	17:27
14	Roel van Maanen	NOP	17:38
15	Olav Koning	Athlos	17:56
16	Toon Grooteboer	Athlos	18:42
17	Koen Couperus	Athlos	19:04
18	Eric Wind	Isala '96	20:37

MJB, 3500 M MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	15:50
2	Ilhen Tamrouti	Isala '96	16:39
3	Heleen Bruintjes	NOP	18:45
4	Elise Lankhaar	Athlos	19:53

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Linda van Zijst	Athlos	19:53
6	Jethel Bos	De Gemzen	20:17

MJA, 3500 M MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije Dankelman	Arrien	15:34
2	Gerber Loman	Cialfo	16:08
3	Anne-Wikke Verbaan	Athlos	16:40
4	Naomi van Hierden	Argo	16:47
5	Anouschka Schröder	Flevo Delta	17:04
6	Annelies Breet	Flevo Delta	19:38

JJB, 6 KM JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andu Vollema	Hanzesport	22:18
2	Luuk Nusselder	Argo	22:26
3	Joël Plantinga	Isala '96	22:32
4	Simon Vos	PEC 1910	22:40
5	Luc Beuckens	NOP	23:29
6	Sander Stoffer	NOP	24:04
7	Zowie ter Hove	Atletico '73	24:30
8	Stefan Vries	Daventria	25:39
9	Chris Ruisch	NOP	25:54
10	Rik Reijers	Atletico '73	26:09
11	Kjell Raaijmakers	Athlos	26:24
12	Sander Klaassen	De Gemzen	26:54
13	Jeroen Dekker	Athlos	27:39
14	Mathijs Weijkamp	Atletico '73	27:43
15	Stan Prinsen	AVA '70	30:01
16	Arnout Mak	De Gemzen	30:02
17	Job Ligterink	AVA '70	33:10

JJA, 6 KM JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Marsman	ACO Van Elderen	22:04
2	Thijs van Aalten	Atletico '73	23:02
3	Rens Houwer	Argo	23:04
4	Jarick Stoop	Flevo Delta	23:25
5	Wietse Koot	Daventria	23:57
6	Tim te Brake	AVA '70	24:08
7	Nieckjan gal	Argo	24:17
8	Lars van Surksum	PEC 1910	24:34

M50, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Klein Baltink	Hanzesport	29:13
2	Jacques Wouda	Nijmegen Atletiek	29:33
3	Ronald Nijland	De Gemzen	31:09
4	Jaap Vlaming	NOP	31:22
5	Hubert Bögemann	De Gemzen	33:16
6	Willem de Vries	NOP	34:23

M60, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard Meiberg	De Gemzen	38:47
2	Flip Nijhoff	De Gemzen	41:03
3	Sytse Faber	NOP	44:25

VSEN, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dinie ten Napel	NOP	35:20

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Leonie eenkhoorn	Isala '96	38:44
3	Grietje Mattanja Brands	NOP	40:26

V35, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	31:09
2	Manon Mensink	Ciko '66	32:48
3	Maureen Houtman	De Gemzen	35:06
4	Renata Veltman	De Gemzen	35:31
5	Erna van Es-Keen	De Gemzen	35:44
6	Sandra Hofstra	NOP	39:01

V40, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid van Velden	ACO Van Elderen	31:10
2	Agnes Olgers	NOP	33:44
3	Saskia Schutte	Cialfo	33:51
4	Anna Mazereeuw	NOP	33:55
5	Annet Buitenhuis	De Gemzen	41:10
6	Marjorie van den Brink	De Gemzen	41:17
7	Hester bakker	De Gemzen	43:00
8	Henriëtte Boender-van Ginkel	De Gemzen	47:27

V50, 7500 MAS 50+ V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Else Carrière	Cifla	38:20
2	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	41:13
3	Adelien van Beek	De Gemzen	47:13

MSEN, 10 KM SR + MAS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Mekking	De Gemzen	36:06
2	Jeroen Celie	Athlos	42:29
3	Jan Baarssen	NOP	48:23

M35, 10 KM SR + MAS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud van der Wal	AV '34	36:35
2	Jan Loosman	NOP	39:07
3	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	39:41
4	Janko van Arken	De Gemzen	42:40
5	Jan Simonse	Athlos	44:35
6	Sjoerd van Hemert	Athlos	45:52
7	Jan ten Hove	Isala '96	47:31

M40, 10 KM SR + MAS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dahir Hassanmo	Hanzesport	37:11
2	Maurice Winterman	Veluwe	39:59
3	Gertjan Lahuis	Veluwe	40:49
4	Robert Reitsema	Isala '96	41:13
5	Eugene Olgers	NOP	41:19
6	Herman Couperus	Athlos	42:44
7	Stefan Scanu	Argo	43:40
8	Robert van der meulen	Isala '96	46:04
9	Arno Kwak	De Gemzen	46:34
10	Arnold van der Zwaag	Athlos	46:36
11	Harry Veldkamp	Cialfo	47:27
12	Renen Brinkman	De Gemzen	51:02

Uitslagenlijst 3e Cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 10 januari 2015

Strormachtig weer