Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

MAN, 1 KM FAMILY RUN				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Bart Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:32	3:30
2	Paolo van der Straaten	Berkel en Rodenrijs	3:34	3:31
3	Mauro van Vliet	Boskoop	3:40	3:38
4	Stan de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	3:41	3:38
5	Lars Kennis	Nieuwkoop	3:49	3:47
6	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	4:07	4:05
7	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	4:14	4:11
8	Jimmi Nieuwenhuizen	Ter Aar	4:15	4:11
9	Arno Nieuwenhuizen	Ter Aar	4:17	4:12
10	wayne Hoogeveen		4:19	4:17
11	Kai Pet		4:21	4:16
12	Tijmen Kennis		4:22	4:18
13	Mees Blaauw		4:26	4:21
14	Justin Sijtsma		4:28	4:21
15	Melle van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	4:30	4:27
16	Tim Hagers		4:34	4:32
17	Edwin Hagers		4:35	4:30
18	Jenne van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	4:36	4:33
19	Willem van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	4:36	4:33
20	Siem van der Meij		4:36	4:31
21	Senna Hendriks		4:43	4:39
22	Jasper Deijs	Alphen aan den Rijn	4:45	4:40
23	Lars Leuverink	Alphen aan den Rijn	4:47	4:45
24	Tim van der Wal		4:48	4:43
25	Stijn van Barnveld	Alphen aan den Rijn	4:49	4:42
26	Tim Wout		4:52	4:20
27	Gerlando Crapanzano	Koudekerk aan den Rijn	4:55	4:50
28	Stind Sluijter		4:55	4:48
29	Sytse Witteveen	Zwammerdam	4:55	4:50
30	Mart v.d. Hooren	Alphen aan den Rijn	4:57	4:48
31	Alex Morrison	Alphen a/d Rijn	4:57	4:54
32	Yousef Mahmood		4:57	4:54
33	Twan Windhorst	Alphen aan den Rijn	5:01	4:55
34	Stan van der Horst	Alphen aan den Rijn	5:02	4:54
35	Benjamin van der Voort	Alphen aan den Rijn	5:03	4:53
36	Robin Spruijt		5:05	5:00
37	Akil Mahmood		5:05	5:01
38	Milo Spruijt		5:06	5:02
39	Alex van der Linden		5:06	5:03
40	Rick van Luijn	Alphen aan den Rijn	5:06	5:03
41	Roef van Leeuwen	Hoogmade	5:08	4:37
42	Rayan Bardan		5:09	5:05
43	Nordin Bardan		5:09	4:54
44	Ismael F. Sangare		5:11	5:07
45	Lucas van der Voort	Alphen aan den Rijn	5:12	5:02
46	Matthew Haak		5:12	5:10
47	Dilano de Zeeuw		5:12	5:10
48	Rutger de Leeuw		5:13	5:09
49	Sjoerd Bruinsma		5:13	5:07
50	Raaj Toewar	Alphen aan den Rijn	5:14	5:09
51	Tijn Bruinsma		5:14	5:07
52	Mathijs Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	5:14	5:11
53	Koen Pannebakker		5:14	4:46
54	Naut Bosdam		5:14	4:46
55	Finn Olsthoorn	Bodegraven	5:15	5:01
56	Stef Both	Alphen aan den Rijn	5:17	5:13
57	Damien Groenendijk	Alphen aan den Rijn	5:18	5:14
58	Dominic Oostindjer		5:20	5:14

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Guido Klaus	Alphen aan den Rijn	5:21	5:17
60	Christiaan de Bok		5:22	4:38
61	Simon Groenedijk	Alphen aan den Rijn	5:26	5:02
62	Marc Molleman	Alphen aan den Rijn	5:27	5:11
63	Jesse Molleman	Alphen aan den Rijn	5:27	5:12
64	Brian Kopmels		5:27	5:21
65	Bodi van Dijk	Alphen aan den Rijn	5:28	5:21
66	Marly Kopmels		5:28	5:22
67	Ali Mahmood		5:31	5:28
68	Giel Kaptein	Hazerswoude-Rijndijk	5:31	5:08
69	Joris Verweij	Alphen aan den Rijn	5:31	5:04
70	Bram Verweij	Alphen aan den Rijn	5:32	5:04
71	Loek Verweij	Alphen aan den Rijn	5:32	5:04
72	Shantely van Wingerden		5:32	5:27
73	Maxim van Gerven		5:32	5:20
74	Aurelien Barbier Cuesta		5:34	5:28
75	Luca van der Weele	Alphen aan den Rijn	5:38	5:21
76	William Barbier		5:39	5:33
77	Nout van Leeuwen	Hoogmade	5:41	5:09
78	Thom Rijsdam	Alphen aan den Rijn	5:41	5:11
79	Ziggy Samson		5:42	5:23
80	Livio Pet	Alphen aan den Rijn	5:43	5:35
81	Jonathan Tobias		5:43	5:23
82	Zenno Bakker	Alphen aan den Rijn	5:43	5:34
83	Wolter Bakker	Alphen aan den Rijn	5:43	5:33
84	Martin Pet	Alphen aan den Rijn	5:43	5:36
85	Job Bruins		5:43	5:33
86	Keano Roos		5:44	5:34
87	Nick Visseren		5:44	5:33
88	Pascal van Dongen	Alphen aan den Rijn	5:45	5:38
89	Joost Plompen		5:45	5:21
90	Tim Plompen		5:46	5:21
91	Finn Rietdijk	Woubrugge	5:47	5:41
92	Thomas Hansen		5:47	4:42
93	Jurriaan Saathof	Alphen aan den Rijn	5:48	5:33
94	Patrick van Amstel	Alphen aan den Rijn	5:49	5:42
95	Sven van Maaren		5:50	5:26
96	Jamie Barkey		5:53	5:44
97	Eric-Paul van Vulpen	Alphen aan den Rijn	5:53	5:14
98	Julius van Kleeff		5:53	5:22
99	Aimée Manon Gieseke		5:54	5:30
100	xx Stepien		5:54	5:28
101	Joaquim van der Born		5:54	5:40
102	Jari Verdonk	Alphen aan den Rijn	5:56	5:44
103	Dennis Timmers		5:58	5:34
104	Niels Oppelaar	Elst	5:58	5:08
105	Jesse Oppelaar	Elst	5:58	5:08
106	Jordi Ooms	Zwammerdam	6:03	5:08
107	Mason v Gerven		6:03	5:53
108	Mauro Rombolini	Voorburg	6:04	5:59
109	Mohammed Beladel		6:05	5:56
110	Ramses Lemmers		6:08	5:43
111	Daan de Schepper	Alphen aan den Rijn	6:11	6:02
112	Per Rijsdam	Alphen aan den Rijn	6:12	5:14
113	Damiso van Dam	Alphen aan den Rijn	6:13	6:05
114	Levi Sendra de Jongste	Alphen a/d Rijn	6:14	4:23
115	Stijn Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	6:14	5:59
116	Gé Kapteijn	Alphen aan den Rijn	6:15	6:00
117	Joeri Touw	Alphen a/d Rijn	6:16	5:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Adrie Hartmans		6:17	6:11
119	Jasper Barneveld	Alphen aan den Rijn	6:17	6:07
120	Levi Hendriks		6:18	6:10
121	Marcel Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	6:20	6:05
122	Thijs Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	6:20	6:05
123	Luca Gunneweg		6:20	6:10
124	Quintijn Zaal	Alphen aan den Rijn	6:20	5:48
125	Luuk van Halen		6:20	5:51
126	Niek van Halen		6:20	5:51
127	Arjan Zaal	Alphen aan den Rijn	6:21	5:49
128	Jaivy Brugman	Alphen aan den Rijn	6:21	6:00
129	Jille Brugman	Alphen aan den Rijn	6:23	6:02
130	Clement Boon	Alphen aan den Rijn	6:23	6:17
131	Charles Vreeburg	Alphen aan den Rijn	6:23	6:19
132	Njörd Verbrugge	Alphen aan den Rijn	6:24	6:04
133	Alfred de Jong		6:24	6:11
134	Robbert de Grauw		6:25	6:01
135	Ron Gunneweg		6:25	6:17
136	Robert Hoogervegt	Alphen aan den Rijn	6:25	5:52
137	Joey Hoogervegt	Alphen aan den Rijn	6:26	5:52
138	Jurre Graper		6:27	6:11
139	Stan de Jong		6:28	6:15
140	Barlingen v Giovanni		6:29	6:16
141	Emile van der Heijde		6:29	6:08
142	Joppe Broersma		6:29	5:35
143	Abdelelah El Masoudi		6:30	6:07
144	Nick van der Heijde		6:30	6:10
145	Fedde de Kleer	Alphen aan den Rijn	6:31	5:42
146	Ishaq El Masoudi		6:32	6:09
147	Jeremy al-Hamami	Alphen aan den Rijn	6:33	5:40
148	Teije Hekkema		6:33	5:14
149	Dennis van der Sar	Alphen aan den Rijn	6:34	5:59
150	Luuk Vaane	Alphen aan den Rijn	6:34	6:28
151	Mohamed Isiboukaren		6:36	6:36
152	Jan Vermeulen	Barendrecht	6:37	6:32
153	Alim Moaddine		6:39	6:30
154	François-Xavier Staedeling	Alphen a/d Rijn	6:40	5:29
155	Tjeerd Hoornweg		6:40	5:58
156	xx Stepien		6:40	6:13
157	Daan Vissers		6:41	6:12
158	Tim Vissers		6:42	6:14
159	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:42	6:25
160	Tarik Karakoca		6:43	6:36
161	Jeremy Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:43	6:25
162	Sebastian Grevenstuk		6:43	5:30
163	Arie Versluis	Alphen aan den Rijn	6:43	6:11
164	Timo Versluis	Alphen aan den Rijn	6:44	6:12
165	Lars Kooij		6:44	6:17
166	Joeri Stoffels		6:44	6:14
167	Pelle Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:44	5:29
168	Taner Karakoca		6:44	6:38
169	Nico Vreijenhoek		6:45	5:34
170	Andreas Oskam	Ter Aar	6:46	6:10
171	Thijs verboon	Alphen van den Rijn	6:46	6:05
172	Mark van der Schrier		6:47	6:15
173	Mattijs Verboon	Alphen aan den Rijn	6:47	6:06
174	Daan Verboon	Alphen aan den Rijn	6:47	6:07
175	Teun van der Meij		6:50	6:28
176	Maurits Buitelaar	Alphen aan den Rijn	6:51	6:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Valentijn de Raaf	Alphen aan den Rijn	6:52	5:38
178	Taco Wansinck	Alphen a/d Rijn	6:52	5:26
179	Arjan Sjardijn	Alphen a/d Rijn	6:52	6:40
180	Jaco van Halen		6:54	6:26
181	Jeremy Verwey		6:56	6:17
182	Stef de Heij		6:56	5:59
183	Corne van Heijningen		6:57	6:37
184	Eric van der Tang	Alphen aan den Rijn	6:58	6:17
185	Stijn van der Tang	Alphen aan den Rijn	6:59	6:17
186	Voort vd Kyano		7:00	6:48
187	Fredrick Lander		7:00	6:49
188	Edwin Maurits	Nieuwkoop	7:00	6:12
189	Jelle Kleijn	Alphen aan den Rijn	7:01	6:43
190	Len Kleijn	Alphen aan den Rijn	7:01	6:43
191	Lars de Jong		7:02	6:37
192	Ruud de Jong		7:02	6:37
193	Jasper Schuit	Alphen aan den Rijn	7:02	6:37
194	Richard Schuit	Alphen aan den Rijn	7:03	6:37
195	Ben Pattiwael		7:03	6:41
196	Evert de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:03	6:53
197	Wilfred van der Horst	Ter Aar	7:04	5:07
198	Joshua Huizenga	Alphen aan den Rijn	7:05	5:26
199	Patrick Lander		7:06	6:51
200	Wilco van der Horst	Ter Aar	7:06	5:08
201	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	7:06	6:59
202	Tim Bisschop	Alphen a/d Rijn	7:06	6:04
203	Tim Toonen		7:06	6:59
204	Geert van der Zwaard		7:07	6:42
205	Michael Lander		7:07	6:53
206	Sergio Fernandez	Alphen aan den Rijn	7:09	6:36
207	Isa Bakker	Alphen aan den Rijn	7:09	6:00
208	Daan Lamfers	Alphen aan den Rijn	7:11	6:48
209	Arjan Overvliet	Alphen aan den Rijn	7:13	6:58
210	Michel Linting		7:13	6:54
211	Boaz Overvliet	Alphen aan den Rijn	7:14	6:58
212	Abel van der Meij		7:15	6:53
213	Niels de Nijs	Alphen aan den Rijn	7:15	6:07
214	Herbert Boers		7:16	6:53
215	Gabriel Boers		7:16	6:52
216	Sil van Arkel		7:16	5:15
217	Wilco Spruijt		7:16	6:39
218	Ryan Dekkers	Alphen aan den Rijn	7:17	6:30
219	Stijn Spruijt		7:17	6:39
220	Jari Bovendeert	Alphen aan den Rijn	7:17	6:47
221	Paul van der Meij		7:17	6:54
222	Sam Kroll	Alphen a/d Rijn	7:18	4:55
223	Karel Leeferink		7:18	7:01
224	Bedirhan Arslan		7:18	7:11
225	Stan Wilson		7:18	6:32
226	Stephan van Zutphen		7:18	7:09
227	Jayden van Dijk	Ter Aar	7:18	6:47
228	Bart Hop	Alphen aan den Rijn	7:18	5:55
229	Gijs Hop	Alphen aan den Rijn	7:19	5:54
230	Julian Sjerp	Alphen aan den Rijn	7:19	5:40
231	Timo Wolers	Woubrugge	7:19	6:44
232	Julian de Jong	Alphen a/d Rijn	7:19	5:28
233	Kevin Haasjes	Alphen aan den Rijn	7:19	6:51
234	Vincent Wolvers	Woubrugge	7:19	6:45
235	Mattiijs Niemeijer		7:19	6:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Jayden Vondeling	Alphen aan den Rijn	7:19	5:47
237	Rinke Elzinga	Alphen aan den Rijn	7:20	5:14
238	Patrick Niemeijer		7:20	6:44
239	Vincent Welink	Alphen aan den Rijn	7:21	7:03
240	Marten Wilson		7:21	6:34
241	Maarten Lems		7:21	5:16
242	Milan Welink	Alphen aan den Rijn	7:21	7:02
243	Alex van Mastwijk		7:22	6:49
244	Max van Mastwijk		7:23	6:51
245	Viggo van der Hoeven		7:23	6:36
246	Tygo Haverkate		7:23	6:31
247	Dominik Stoskiewicz		7:24	5:47
248	Politiek Time		7:24	7:10
249	Jurre van Ofwegen		7:25	6:56
250	Marcel van der Pijl		7:25	6:37
251	Sander Winkel	Alphen a/d Rijn	7:25	7:09
252	Jurre van der Pijl		7:25	6:38
253	Martijn van Leeuwen		7:25	6:58
254	Justen van Leeuwen		7:26	6:58
255	Roel Menting	Alphen aan den Rijn	7:26	6:07
256	Hans Dirkzwager	Alphen aan den Rijn	7:27	6:38
257	Mark van Beelen		7:27	6:57
258	Michael Haverkate		7:28	6:35
259	Hasan Arslan		7:28	6:25
260	Luuk van der Velden		7:29	6:53
261	Michael Don		7:29	6:19
262	Serge Hendrikse		7:29	6:45
263	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	7:30	6:47
264	Paul Leuverink		7:30	7:26
265	Lucas Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	7:30	6:45
266	Mauro Schreven		7:30	6:53
267	Maarten Ziekman		7:31	7:04
268	Wasim Bachar		7:31	6:43
269	P. Schreven		7:31	6:54
270	Niels Reitsma		7:31	6:33
271	Daniel Coenraadts	Alphen aan den Rijn	7:33	7:01
272	Jelt Coenraadts	Alphen aan den Rijn	7:33	7:00
273	Martijn van der Velden		7:33	6:57
274	Dinant Mirande	Alphen aan den Rijn	7:34	6:33
275	Paul Albregt		7:34	6:55
276	Tim Romaniuk		7:34	7:17
277	Laurens Gesman		7:34	6:52
278	Louis de Jong		7:34	6:27
279	Daan Sjerp	Alphen aan den Rijn	7:34	5:58
280	Hans Bredewoud		7:35	5:55
281	Sjoerd Romaniuk		7:35	7:17
282	Wouter Sjerp	Alphen aan den Rijn	7:35	5:58
283	Noah van Heusden		7:35	7:26
284	Elmer van Holland	Alphen aan den Rijn	7:36	6:57
285	Maxime Sendra de Jongste	Alphen a/d Rijn	7:36	5:45
286	Caleb Huizenga	Alphen aan den Rijn	7:36	5:57
287	Pieter Huizenga	Alphen aan den Rijn	7:36	5:57
288	Erwin Bruijnes		7:36	7:03
289	Mees van Holland	Alphen aan den Rijn	7:36	6:58
290	Boris van der Pijl		7:37	5:19
291	Jelmsr Hassefras	Alphen aan den Rijn	7:37	7:01
292	Msrtijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	7:37	7:01
293	Rene van Horzen		7:37	6:39
294	John der Horder		7:38	7:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Olaf Mirande	Alphen aan den Rijn	7:38	6:37
296	Stijn Hofman	Alphen aan den Rijn	7:39	4:52
297	Hans van Deuren		7:40	7:09
298	Eric Sarelse		7:40	6:06
299	Cornee van der Meijden		7:40	6:10
300	Roan van Deuren		7:40	7:09
301	Jurre van der Meijden		7:41	6:11
302	Hugo Gesman		7:42	7:00
303	Thijn Jonkman	Alphen aan den Rijn	7:43	5:51
304	Moustapha Zerrouki		7:43	6:14
305	Sven Keijzer		7:44	5:12
306	Paul Wismeijer	Alphen a/d Rijn	7:45	5:47
307	Brian Overeem		7:45	7:21
308	Hidde Wismeijer	Alphen a/d Rijn	7:45	5:47
309	Jan-Willem Brouwer		7:46	6:35
310	Jesse Pasman		7:46	6:59
311	Edwin Pasman		7:46	7:02
312	Ruben Elferink		7:46	7:16
313	Joop Hendriks		7:46	7:16
314	Damin Strik		7:46	6:20
315	Robin de Vries	Alphen aan den Rijn	7:46	6:26
316	Julian van Holstein		7:46	7:12
317	Owen Oldenburg		7:46	7:13
318	Richard Janssen	Alphen aan den Rijn	7:47	6:37
319	Jarno Bauwens		7:47	6:24
320	Martijn Gaarthuis	Alphen aan den Rijn	7:47	7:16
321	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	7:47	6:25
322	Johnny Rijsdam	Alphen aan den Rijn	7:48	6:50
323	Lex van Klaveren	Alphen aan den Rijn	7:48	7:28
324	Rick Suers	Alphen aan den Rijn	7:48	6:30
325	Hans Venema	Alphen aan den Rijn	7:48	5:48
326	Lennaert van Zeijts		7:49	6:03
327	Koen Band		7:50	6:54
328	Ruud Elzakkers		7:50	7:36
329	Mauke Dijkstra		7:50	5:54
330	Bas Elzakkers		7:50	7:37
331	Daan Elzakkers		7:50	7:37
332	Wessel van Kesteren	Alphen aan den Rijn	7:50	6:02
333	Martijn van den Boom	Alphen aan den Rijn	7:51	7:02
334	Liam Verkade	Alphen aan den Rijn	7:52	6:21
335	Inwar Imaankaf		7:52	5:42
336	Marco Verkade	Alphen aan den Rijn	7:52	6:21
337	Jeroen Visser		7:52	7:15
338	Sander van Oers	Alphen aan den Rijn	7:52	6:24
339	Gijs van der Lee		7:52	6:59
340	Daan Hagers	Alphen aan den Rijn	7:53	7:19
341	Jeroen Voorduin		7:53	7:25
342	Maarten van der Lee		7:54	7:01
343	Jeroen Beersmans	Alphen aan den Rijn	7:54	6:43
344	Max Visser		7:54	7:17
345	Victor Grevenstuk		7:55	6:38
346	Tim Oosenburg		7:55	7:16
347	John Oosenbrug	Alphen a/d Rijn	7:55	7:16
348	Luka Beersmans	Alphen aan den Rijn	7:55	6:44
349	Jordi van Egmond	Alphen aan den Rijn	7:55	5:25
350	Stein van der Kouwe		7:55	6:54
351	Koen van der Kouwe		7:55	6:54
352	J Starrenburg	Alphen aan den Rijn	7:56	6:52
353	Terry Grevenstuk		7:56	6:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Jula Starrenburg	Alphen aan den Rijn	7:56	6:53
355	David Kroll	Alphen a/d Rijn	7:57	5:35
356	Raymond Geelen		7:57	5:34
357	Sam Groenendijk	Bodegraven	7:57	5:34
358	Ewan Geelen		7:58	5:35
359	Nameh Noura		7:58	6:57
360	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	7:59	7:09
361	Luuk Koelewijn	Alpen aan den Rijn	8:01	7:33
362	Kevin Bloos		8:01	6:43
363	Mark Koelewijn	Alphen aan den Rijn	8:01	7:33
364	Remco van Keekem		8:01	6:38
365	Ferry van der Pijl		8:03	5:23
366	Edwin de Jong		8:03	6:42
367	Xander van der Pijl		8:03	5:24
368	Jens de Jong		8:03	6:43
369	Beau Kwaak		8:04	6:38
370	Carlo de Lange		8:06	7:39
371	Jeddi Roos	Alphen aan den Rijn	8:06	7:13
372	Naud van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	8:06	7:04
373	Jaïr Roos	Alphen aan den Rijn	8:07	7:14
374	John van Herk	Alphen aan den Rijn	8:07	6:39
375	Jayden Slob		8:07	6:37
376	Martin Slob		8:07	6:37
377	Zsombor Nagy	Alphen aan den Rijn	8:08	7:39
378	Robert Nagy	Alphen aan den Rijn	8:08	7:39
379	Thijmen Siera	Alphen aan den Rijn	8:08	7:54
380	Tim Siera	Alphen aan den Rijn	8:08	7:54
381	Colin van der Neut	Alphen aan den Rijn	8:08	5:22
382	Jimmy van Gent		8:09	6:30
383	Jasper Langezaal		8:09	8:01
384	Miquel de la Torre Gavila		8:09	5:52
385	Miquel de la Torre Gavila		8:09	5:52
386	Christiaan Sloot	Alphen aan den Rijn	8:09	6:34
387	Tim Hesselink	Alphen aan den Rijn	8:10	6:47
388	Jonah Nouwens		8:11	6:02
389	Mauro Wesselingh	Hazerswoude-Rijndijk	8:11	7:08
390	Dave van der Leur		8:12	7:47
391	Lenn de Vries		8:12	5:44
392	Michel de Vries		8:13	5:44
393	Geoff Oosterbaan		8:13	7:41
394	Dex Bentveld	Alphen aan den Rijn	8:13	7:08
395	Willem Debets	Alphen aan den Rijn	8:13	7:20
396	Owen Oosterbaan		8:13	7:43
397	Ties Voskuilen		8:13	7:30
398	Jente Fretz		8:14	7:20
399	Vince Oosterbaan		8:14	7:42
400	Guido Hilhorst		8:14	6:14
401	Thijmen Hilhorst		8:14	6:14
402	Milan Duin	Alphen aan den Rijn	8:14	7:25
403	dhr. v.d. Voorst		8:14	7:19
404	Daan Debets	Alphen aan den Rijn	8:15	7:21
405	Kyan Teljeur	Alphen aan den Rijn	8:15	6:58
406	Peter van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	8:15	7:11
407	Pim Fretz		8:15	7:21
408	Rogier Duin	Alphen aan den Rijn	8:15	7:25
409	Thijn van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	8:15	7:11
410	Niels van Deventer		8:16	7:31
411	Dani Anker	Alphen aan den Rijn	8:16	6:22
412	Arthur Anker	Alphen aan den Rijn	8:16	6:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Rene Vis		8:16	5:37
414	Gijs Teeuw		8:17	7:06
415	Michiel Teeuw		8:18	7:06
416	Jéfano Kastanja		8:18	7:28
417	Peter Huigen		8:18	7:27
418	Lars Huigen		8:18	7:27
419	Tijs Hemelaar		8:18	6:44
420	Niels Hemelaar		8:18	6:44
421	Dion Arkesteijn		8:19	7:52
422	Sami El Habri		8:19	7:30
423	Rob van den Bos		8:19	6:59
424	Thomas Hage		8:19	7:07
425	Douwe Arkesteijn		8:19	7:53
426	Martijn Hogerwerf		8:20	6:55
427	Jesse van der Kooij	Alphen aan den Rijn	8:20	7:47
428	Bas Maring		8:21	6:31
429	Wim Geerlofs		8:21	5:42
430	Liam Bijlard		8:21	5:55
431	Remco Domburg		8:21	7:17
432	Arne Bijlard		8:22	5:55
433	Max Domburg		8:22	7:17
434	Tyler Geerlofs		8:22	5:44
435	Kyan Wies	Alphen aan den Rijn	8:23	6:41
436	Remco Rijke	Alphen aan den Rijn	8:23	6:38
437	Jesse Nomen		8:23	6:08
438	Gerben Lok		8:24	7:54
439	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	8:24	6:05
440	Kieran Baker		8:24	5:18
441	Damy Nomen		8:24	6:08
442	Noaz Rijke	Alphen aan den Rijn	8:24	6:39
443	Fedde Lok		8:24	7:54
444	Damian Baker		8:24	5:18
445	Senn Nugteren		8:25	6:30
446	Eric van den Nouland	Alphen aan den Rijn	8:25	6:28
447	Luuk van den Nouland	Alphen aan den Rijn	8:25	6:29
448	Jelle van Utrecht	Krabbendijke	8:26	7:27
449	Mats Blaauw	Alphen aan den Rijn	8:26	5:44
450	Luuk Booister		8:26	8:03
451	Thijs van Dorp		8:27	7:21
452	John Linting	Alphen aan den Rijn	8:27	7:32
453	Fedde Heidinga	Alphen aan den Rijn	8:28	7:33
454	Johan Hoekstra	Alphen aan den Rijn	8:28	6:12
455	Jelle Kok		8:28	6:11
456	Ruben Vermeulen	Alphen aan den Rijn	8:29	6:20
457	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	8:29	5:46
458	Levi Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	8:30	6:08
459	Mark Vermeulen	Alphen aan den Rijn	8:30	6:21
460	Tijn Hoogervorst		8:30	6:19
461	Joppe de Jager	Alphen aan den Rijn	8:30	5:48
462	Andries Hoekstra	Alphen aan den Rijn	8:30	6:14
463	Thijs Vermeulen	Alphen aan den Rijn	8:30	6:22
464	Sjoerd Busselman		8:32	7:47
465	Quinn Busselman		8:32	7:48
466	Voskuilen Sander		8:32	8:24
467	Ton Ooms	Zwammerdam	8:36	7:42
468	Lucas Ooms	Zwammerdam	8:36	7:42
469	Ryvano Simmerman		8:37	7:00
470	Remco v.d. Zwaan		8:37	6:59
471	Stijn Schouls		8:38	7:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Robbie van der Kaaij	Alphen aan den Rijn	8:38	7:00
473	Morris van Beek	Alphen aan den Rijn	8:39	6:21
474	Joris Meegdes		8:39	7:15
475	Juula Oostrom	Alphen aan den Rijn	8:39	7:48
476	Quinten vd Boom		8:40	7:15
477	Damian Rijneveld		8:40	7:16
478	Ferdi Reedijk		8:41	6:47
479	Ronnie Baltes		8:41	7:34
480	Jelle de Vos	Alphen aan den Rijn	8:41	7:17
481	Sep Reedijk		8:41	6:52
482	Mika Heemskerk		8:41	6:35
483	Melle Schellingerhout		8:42	8:20
484	Dennis Meegdes		8:42	7:16
485	Tiemen Siemons		8:42	7:28
486	Ruben Mikkers	Alphen a/d Rijn	8:42	8:08
487	Jaimy Dissel		8:43	8:22
488	John Loef		8:43	6:07
489	Brent Mikkers	Alphen a/d Rijn	8:44	8:08
490	Voss van Waversveld	Vlaardingen	8:44	8:34
491	William	Alphen a/d Rijn	8:45	7:39
492	Noah Beuker		8:45	7:34
493	Djessey-Joe van der Maat	Alphen a/d Rijn	8:45	7:39
494	B. van Berkel		8:45	7:15
495	Sander Peters		8:45	7:56
496	Hidde Peters		8:45	7:56
497	Tim van Vliet	Alphen aan den Rijn	8:46	7:56
498	Ton Jeuster	Alphen aan den Rijn	8:46	6:03
499	Khalid El Moudden		8:46	6:39
500	Alex Wolvers	Woubrugge	8:46	8:10
501	Lars Noordermeer	Alphen aan den Rijn	8:46	6:57
502	Senna Siemons		8:46	7:32
503	Sven van Hees		8:46	7:33
504	Issam El Moudden		8:46	6:40
505	Maxim Glorie	Alphen a/d Rijn	8:47	5:30
506	Terence te Pas		8:47	7:13
507	Lars Sjerp	Alphen aan den Rijn	8:47	7:10
508	Arthur Glorie	Alphen a/d Rijn	8:48	5:31
509	Mike van der Vliet		8:49	7:33
510	Jesse Meerkerk	Alphen aan den Rijn	8:49	8:20
511	Jayden van der Vliet		8:49	7:33
512	Radboud Stelling	Alphen aan den Rijn	8:49	5:57
513	Colin van der Vliet		8:49	7:34
514	Lasse Welink		8:50	6:01
515	Abdelhak Nejmi		8:51	6:41
516	Menno van Gils	Alphen aan den Rijn	8:51	7:31
517	Tim Jacobs	Alphen aan den Rijn	8:51	5:55
518	Twan Blom	Alphen aan den Rijn	8:51	8:23
519	Bodi Jacobs		8:52	5:56
520	Lars Vijfhuizen		8:52	7:31
521	Frank Ticheler	Alphen aan den Rijn	8:52	7:03
522	Sem Vijfhuizen		8:53	7:32
523	Matthijs Ticheler	Alphen aan den Rijn	8:53	7:05
524	Fedde Scholte		8:55	7:46
525	Eelke Scholte		8:55	7:47
526	Levi Stijnen		8:56	7:18
527	Dick van Beek	Alphen aan den Rijn	8:56	8:33
528	Roy Bloos		8:56	7:38
529	Mark Stijnen		8:56	7:18
530	Tijn Bloos		8:57	7:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
531	Steven Verweda		8:57	6:41
532	Melle Verweda		8:58	6:42
533	Tim Hoppenbrouwer	Alphen a/d Rijn	8:58	8:01
534	Faizel Lynch	Alphen aan den Rijn	8:58	6:53
535	Cas Zuidweg		8:59	6:41
536	Martijn Matse	Alphen aan den Rijn	9:00	8:02
537	Dylan Verheul		9:00	8:12
538	Tijm Borreman		9:00	8:01
539	Dean Verkerk	Alphen aan den Rijn	9:00	6:27
540	Henk Leget		9:00	5:58
541	John-Boy Overbeek		9:00	7:07
542	Bas Borreman		9:00	8:01
543	Ben Overbeek		9:01	7:07
544	Pim Houweling	Alphen aan den Rijn	9:01	7:13
545	Sjaak van der Steen		9:01	8:17
546	Mats Wolf	Alphen aan den Rijn	9:01	6:45
547	Emiel Houweling	Alphen aan den Rijn	9:02	7:14
548	Siem de Vos	Alphen aan den Rijn	9:02	7:38
549	Jip Groeneweg		9:02	6:57
550	Jeroen Groeneweg	Alphen aan den Rijn	9:02	6:58
551	Maarten Wolf	Alphen aan den Rijn	9:02	6:46
552	Jaro van Eck		9:03	7:13
553	Julius Schouten		9:03	6:33
554	Maxim Schouten		9:03	6:33
555	Mahmoud Moaddine	Alphen aan den Rijn	9:04	8:53
556	Moosa Moaddine	Alphen aan den Rijn	9:05	8:55
557	Anthony Lente		9:05	8:45
558	Sascha Timmer		9:05	6:00
559	Ronan Mirande	Alphen aan den Rijn	9:06	8:04
560	Sander van Baal	Alphen aan den Rijn	9:06	7:33
561	Maurice Sinon		9:06	6:34
562	Evan Finkenflugel		9:07	6:35
563	Joep Boot		9:07	6:01
564	Rutger van der Linden	Alphen aan den Rijn	9:07	7:26
565	Bas Bolder		9:07	6:13
566	Mik Baesjou		9:07	6:48
567	Mees van der Zon		9:08	7:53
568	Luuk Knopik		9:09	6:46
569	Enzo van der Baan	Alphen aan den Rijn	9:09	6:54
570	Michaz Knopik		9:09	6:47
571	Jack Duyndam	Maarssen	9:09	6:11
572	F Zitman		9:10	7:51
573	Mees van Deenen		9:11	6:42
574	Bas van Deenen		9:11	6:42
575	Stijn Theuns	Alphen aan den Rijn	9:12	6:34
576	Jeroen van Tol		9:14	7:29
577	Milano Paal	Alphen aan den Rijn	9:14	8:28
578	Twan Krouwers	Alphen aan den Rijn	9:15	8:44
579	Bart den Boer		9:15	6:35
580	Liam de Groot	Alphen aan den Rijn	9:15	7:18
581	Luuk Westdijk		9:15	7:00
582	Joop Westdijk		9:15	7:00
583	Eric Roelands		9:16	7:15
584	Sven Kraal		9:16	6:55
585	Rene van Doorn		9:17	7:46
586	Mike Loef	Alphen aan den Rijn	9:17	6:28
587	Alexander Reineke		9:17	8:04
588	John Voskamp		9:17	7:23
589	Mats Koopman	Alphen a/d Rijn	9:19	8:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
590	Sam Koopman	Alphen a/d Rijn	9:19	8:31
591	Roméo v.d. Neut	Gouda	9:20	7:55
592	Gert-jan Treur	Alphen aan den Rijn	9:20	7:10
593	Jeroen Versteeg	Alphen aan den Rijn	9:20	7:25
594	Patrick Timmer	Alphen aan den Rijn	9:20	6:54
595	Rens Vermeulen	Bodegraven	9:20	8:27
596	Frank Stigter		9:20	6:38
597	Stef Luijendijk	Alphen aan den Rijn	9:21	6:19
598	Sam Janmaat		9:21	6:59
599	Julien Timmer		9:21	6:54
600	Bart Hooft	Zoetermeer	9:21	6:18
601	Daniel Fernhout		9:21	6:55
602	Kian Versteeg	Alphen aan den Rijn	9:22	7:26
603	Mika Wansinck	Alphen a/d Rijn	9:22	7:54
604	Bastiaan v/h Hooft	Zoetermeer	9:22	6:20
605	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	9:22	7:04
606	Joaquin Burnama		9:22	9:13
607	Lucas Fernhout		9:23	6:55
608	Maxim Fernhout		9:23	6:55
609	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	9:24	6:34
610	Loek Hofman	Alphen aan den Rijn	9:25	6:35
611	Wouter van den Aarsen		9:25	6:44
612	Sverre Boom		9:26	6:42
613	Michel Bloemheuvel	Vleuten	9:26	8:22
614	Faas Bloemheuvel	Vleuten	9:26	8:21
615	Sverre van der Veen	Waalwijk	9:27	7:18
616	Dick Janmaat		9:28	7:05
617	Vigo Fasseur	Alphen aan den Rijn	9:28	6:44
618	Bradley van Velzen	Alphen aan den Rijn	9:29	7:03
619	Alex Kolster	Alphen aan den Rijn	9:29	7:31
620	Ben Kolster	Alphen aan den Rijn	9:29	7:31
621	Pepijn Bal		9:29	6:30
622	Chris Bal		9:30	6:31
623	Wilfred van der Panne		9:30	8:45
624	Mylian Melchers	Bodegraven	9:31	8:13
625	Lev van der Panne		9:31	8:46
626	Mark Melchers	Bodegraven	9:31	8:14
627	Gerrit Linting	Alphen aan den Rijn	9:32	8:37
628	Jelle Heidinga	Alphen aan den Rijn	9:32	8:37
629	Jaap Visser		9:33	8:15
630	Anwar Fagoe		9:34	8:33
631	Rohan Fagoe		9:35	8:33
632	Jurgen Kooren		9:35	6:56
633	Thijme van der Linden		9:35	7:01
634	Dylan Siemons		9:35	8:20
635	Stijn Kooren		9:35	6:57
636	Alex van der Linden		9:35	7:01
637	Cor van Ingen	Velserbroek	9:37	6:45
638	Mick Honselaar	Alphen aan den Rijn	9:38	7:31
639	Maurice Honselaar	Alphen aan den Rijn	9:39	7:32
640	Aaron in den Bosch		9:39	7:48
641	Seph Rozema		9:39	7:01
642	Giel van Nimwegen		9:39	7:05
643	Johan van Zurk	Alphen aan den Rijn	9:40	9:00
644	Werner Finkenflugel		9:40	6:57
645	Martijn Beenen	Alphen aan den Rijn	9:40	7:00
646	Sander van der Hoorn		9:42	6:44
647	Albert Belger		9:43	7:12
648	Rob Smit		9:43	7:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
649	Felix Smit		9:43	7:16
650	Pepijn v.d, Vlugt		9:43	8:28
651	Bryan van Ingen	Beverwijk	9:44	6:51
652	Frenky v.d. Vlugt		9:44	8:29
653	Naoufal Serghini		9:45	9:29
654	Jamie Revet		9:45	6:56
655	Melle Revet		9:45	6:57
656	Otis v/d Vlist	Leiderdorp	9:46	6:41
657	Rik van Vliet	Alphen aan den Rijn	9:46	8:58
658	Dahab Serghini		9:47	9:31
659	Hocine Yahi		9:47	7:57
660	Rob v/d Vlist	Leiderdorp	9:47	6:43
661	Ben Beintema	Alphen aan den Rijn	9:47	7:12
662	Brycen Beintema	Alphen aan den Rijn	9:48	7:12
663	Tobias Bras		9:48	7:24
664	Kyrian Yildiz		9:49	7:26
665	Florian van Buuren		9:49	7:36
666	Mohamed Abdellatif	Alphen aan den Rijn	9:49	7:38
667	Almar van Buuren		9:49	7:37
668	Adam Abdellatif	Alphen aan den Rijn	9:50	7:38
669	Stijn van Hemert	Alphen aan den Rijn	9:50	8:52
670	Quinten Eadie		9:50	9:32
671	Willem Melsen	Alphen aan den Rijn	9:50	9:29
672	Mark Duffhues		9:53	6:47
673	Quinn Hol	Ter Aar	9:53	6:50
674	Kaj Boot		9:53	6:47
675	Erwin Brouwer		9:54	6:42
676	Bent Duffhues		9:54	6:48
677	Jens Heemskerk		9:55	8:23
678	Wouter van Diemen	Alphen aan den Rijn	9:56	7:00
679	Nelis Los	Alphen aan den Rijn	9:56	7:05
680	Daan van Diemen	Alphen aan den Rijn	9:57	7:01
681	Johan Quarre		9:58	7:44
682	Ben van Amsterdam		9:58	7:28
683	Tim van Diemen	Alphen aan den Rijn	9:58	7:02
684	Marijn Quarre		9:58	7:44
685	Peter van Amsterdam		9:58	7:29
686	Tygo Nomen		10:00	7:39
687	Peter Vrisekoop		10:00	7:39
688	Ivan Horlings		10:02	8:10
689	Jaisen Schouten		10:04	6:55
690	Fedde de Bruijn	Alphen aan den Rijn	10:05	7:16
691	Sebastiaan Elkerbout	Alphen aan den Rijn	10:06	7:37
692	Kevin van Leijden		10:07	8:16
693	Sander Blom		10:07	7:33
694	Gijs Blom		10:08	7:33
695	Michiel Vork	Alphen aan den Rijn	10:08	8:53
696	Jochem Vis		10:08	7:27
697	Mats Vork	Alphen aan den Rijn	10:09	8:54
698	Tygo van der Weerd	Alphen aan den Rijn	10:09	8:46
699	Cato Kunen	Alphen aan den Rijn	10:09	7:22
700	Brendan Keessen	Alphen aan den Rijn	10:09	7:30
701	Bram Elferink		10:11	9:40
702	Marijn Elferink		10:11	9:40
703	Jitze Dorsman	Alphen aan den Rijn	10:11	7:47
704	Daan van Dijk	Nieuwegein	10:12	7:47
705	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	10:12	6:52
706	River Faber	Alphen aan den Rijn	10:12	7:47
707	Quinn Baker	Woubrugge	10:15	7:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
708	Sil van den Bos		10:15	7:39
709	Raoul Toro-van Horzen		10:17	7:47
710	Timo van der Vet	Alphen aan den Rijn	10:18	9:59
711	Thomas van Zunderd	Alphen aan den Rijn	10:20	7:21
712	Wes Kranenburg		10:21	8:02
713	Danny van Zunderd	Alphen aan den Rijn	10:22	7:22
714	Marijn van Luijn	Alphen aan den Rijn	10:25	10:12
715	Jaap van Steen		10:25	7:21
716	Roan van der Does		10:28	9:54
717	Mike Scheeper	Alphen aan den Rijn	10:28	7:26
718	Joep van Beest	Alphen aan den Rijn	10:29	7:37
719	Jur Scheeper	Alphen aan den Rijn	10:29	7:26
720	Boris van Beest	Alphen aan den Rijn	10:30	7:38
721	Nils Brinkman	Bodegraven	10:32	9:30
722	Eric Ammerlaan		10:37	7:18
723	Ebe Rozema		10:41	8:06
724	Jeroen Wolf	Alphen aan den Rijn	10:42	7:49
725	Michel Omtzigt	Alphen a/d Rijn	10:42	7:40
726	Noor Wolf	Alphen aan den Rijn	10:43	7:49
727	Floris Hogenes		10:47	8:49
728	Jochem Hogenes		10:48	8:51
729	Tim Pieterse	Alphen a/d Rijn	10:50	8:37
730	Jimmy Pieterse	Alphen aan den Rijn	10:50	8:37
731	Ad Dissel	Alphen aan den Rijn	10:51	8:27
732	Lars Steilberg	Alphen aan den Rijn	10:51	8:28
733	René Hamelink	Leiderdorp	10:51	7:51
734	Jip van Keulen	Alphen a/d Rijn	10:52	9:15
735	Samir El Bouny		10:53	9:26
736	Edwin Staal	Alphen aan den Rijn	10:56	10:17
737	Levy Staal	Alpen aan den Rijn	10:56	10:17
738	Mike Verkerk	Alphen aan den Rijn	10:56	9:59
739	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	10:57	9:38
740	Elouan Blijleven	Alphen aan den Rijn	10:58	9:38
741	Mick Verkerk	Alphen aan den Rijn	10:58	10:00
742	Ron Henzen		11:14	9:11
743	Dax van der Valk	Alphen aan den Rijn	11:16	8:15
744	Ben Uithol		11:18	9:04
745	Sem Drost	Alphen aan den Rijn	11:20	9:08
746	Tim Kroone	Alphen aan den Rijn	11:21	9:25
747	Jasper Groen		11:22	10:13
748	Paul Sevat		11:22	10:13
749	Ron Spanjersberg	Alphen aan den Rijn	11:24	11:04
750	Wim v.d. Werf	Alphen aan den Rijn	11:29	9:17
751	Puk v.d. Werf	Alphen aan den Rijn	11:30	9:17
752	Hans Slingerland	Alphen aan den Rijn	11:31	8:16
753	Jayden de Vrind		11:32	9:48
754	Christiaan de Bok		11:35	10:26
755	Kay Siebert	Alphen aan den Rijn	11:40	11:18
756	Bas Terwee	Alphen aan den Rijn	11:46	9:49
757	René van Essen	Roelofarendsveen	11:48	10:02
758	Arthur de Boer		11:49	8:42
759	Tayler Baker		11:58	8:49
760	Jona van der Leede	Alphen aan den Rijn	12:10	9:11
761	Stefan van der Leede	Alphen aan den Rijn	12:11	9:13
762	Sebastiaan Fikkert		12:26	10:20
763	Tom Fikkert		12:26	10:22
764	Victor Alves	Alphen aan den Rijn	12:29	11:52
765	Frank Uitermark		12:38	10:00
766	Cas van Beek	Alphen aan den Rijn	13:04	12:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
767	David de la Torre Gavilan		13:07	10:41
768	Moos Aalders		13:15	10:08

VROUW, 1 KM FAMILY RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anouk den Haan	Zevenhoven	4:17	4:09
2	Indy van Tol		4:21	4:16
3	Noor van de Meent		4:37	4:33
4	Vienne Pet	Alphen aan den Rijn	4:39	4:33
5	Isa-bella Crapanzano	Koudekerk aan den Rijn	4:54	4:49
6	Diva Epker		4:57	4:53
7	Irene Windhorst	Alphen aan den Rijn	5:00	4:54
8	Denise Gerritsen	Alphen aan den Rijn	5:01	4:53
9	Rosanne de Ruiter	Alphen aan den Rijn	5:06	4:59
10	Naomi Fromberg	Alphen aan den Rijn	5:06	4:59
11	Eva Stelling		5:06	5:02
12	Marlies Kronenburg	Alphen aan den Rijn	5:08	5:05
13	Daisy van Rijn		5:13	5:08
14	Felicia Terpstra	Alphen aan den Rijn	5:13	5:09
15	Neringa Oostindjer		5:19	5:12
16	Jet van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	5:19	5:11
17	Yaslin van der Pouw Kraan	Alphen aan den Rijn	5:21	5:17
18	Eline Klaus	Alphen aan den Rijn	5:21	5:17
19	Sylvia Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	5:24	5:19
20	Vera Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	5:24	5:21
21	Sara Serghini		5:24	5:21
22	Bianca van Dijk	Alphen aan den Rijn	5:27	5:20
23	Kiki Broer	Zwammerdam	5:35	5:19
24	Dana van Lammeren	Ter Aar	5:36	5:33
25	Manouk de Rijk	Alphen aan den Rijn	5:36	5:25
26	Eline de Leeuw		5:38	5:33
27	Amber van Dongen	Alphen aan den Rijn	5:44	5:39
28	NJKN Pfeifle	Alphen aan den Rijn	5:44	5:39
29	Eva Bal		5:45	5:32
30	Meliissa Weber	Leiden	5:46	5:09
31	Anouk Weber	Leiden	5:46	5:09
32	Pamela Steijn	Rijswijk Zh	5:49	5:33
33	Ella van Amstel	Alphen aan den Rijn	5:49	5:41
34	Sabine Top		5:50	5:25
35	Charlotte Saathof	Alphen aan den Rijn	5:50	5:37
36	Doris van Vulpen	Alphen aan den Rijn	5:53	5:15
37	Maud Mol		5:54	5:30
38	Esther Scherrenburg	Alphen a/d Rijn	5:55	5:39
39	Edyta Stepien		5:55	5:28
40	Serena Mollenaar		5:57	5:45
41	Noor Timmers		5:57	5:33
42	Marije Verdonk	Alphen aan den Rijn	5:58	5:46
43	Meike Graper		6:00	5:43
44	Francis van Kleeff		6:00	5:29
45	Sterre van Es		6:04	5:44
46	Nour Beladel		6:05	5:55
47	Saar Hulshof	Alphen aan den Rijn	6:05	6:00
48	Tirza Oskam	Ter Aar	6:06	5:31
49	Lishena Battisti	Alphen aan den Rijn	6:06	5:13
50	Daynah Kook	Alphen aan den Rijn	6:07	5:13
51	Juliëtte Lemmers		6:09	5:44
52	Diane van der Kooij	Woubrugge	6:09	6:03
53	Isabella de Grauw		6:09	5:45
54	Cato Bloemheuvel	Vleuten	6:09	5:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Roos Eichhorn	Alphen aan den Rijn	6:10	5:53
56	Katy Kook	Alphen aan den Rijn	6:10	5:17
57	Eefje Lemmers	Alphen aan den Rijn	6:10	5:54
58	Magda Boer	Alphen aan den Rijn	6:10	6:02
59	Floor Kuijt		6:11	6:03
60	Rosanne van Dam	Alphen aan den Rijn	6:11	6:04
61	Lara Oskam	Ter Aar	6:15	5:39
62	Ikram Labib		6:15	5:58
63	Joyce Hartmans		6:17	6:11
64	Milou ten Bokum	Alphen aan den Rijn	6:17	6:08
65	Silvia van der Hoeven		6:18	6:11
66	Sonja Idzerda		6:20	6:13
67	Eline van der Sar	Alphen aan den Rijn	6:21	5:59
68	Lynn Theuns	Alphen aan den Rijn	6:21	4:51
69	Dewi Idzerda		6:21	6:13
70	Lotte Vreeburg	Alphen aan den Rijn	6:23	6:21
71	Jasmijn van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	6:25	6:19
72	Susanne van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	6:25	6:19
73	Helma Graper		6:27	6:11
74	Iona Touw	Alphen a/d Rijn	6:28	5:53
75	Barlingen v Djenity		6:29	6:16
76	Lois Vos		6:29	5:54
77	Ilse Huisman	Vleuten	6:29	5:26
78	Zara Wolf		6:29	6:25
79	Luna Maurits	Nieuwkoop	6:29	5:42
80	Marcia Verhorst		6:29	5:52
81	Olivia van der Niet	Alphen aan den Rijn	6:30	5:56
82	Anneke Wenker	Alphen aan den Rijn	6:31	5:42
83	Sophieke de Brujn		6:33	6:29
84	Michelle van der Sar	Alphen aan den Rijn	6:34	5:59
85	Catoo van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	6:37	6:25
86	Sacha Vermeulen	Barendrecht	6:37	6:32
87	Louiza Isiboukaren		6:37	6:37
88	Barbara van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	6:37	6:26
89	Julie van der Gaast	Alphen aan den Rijn	6:38	6:22
90	Fatima Serghini		6:38	6:22
91	Marloes Hoornweg		6:38	5:53
92	Feline Versluis	Alphen aan den Rijn	6:39	6:06
93	Alicia Dobrnjac		6:39	6:26
94	Jasmijn Hoornweg		6:39	5:55
95	Isa van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	6:39	6:14
96	Monique Dobrnjac		6:39	6:27
97	Moaddine Najat	Alphen a/d Rijn	6:39	6:30
98	Manon van Dolder-Hockx	Koudekerk aan den Rijn	6:39	6:14
99	Puck Kaptein	Hazerswoude-Rijndijk	6:40	6:16
100	Jade v.d. Schrier		6:40	6:09
101	Julie Staedelin	Alphen a/d Rijn	6:40	5:30
102	Karin v.d. Schrier		6:40	6:08
103	Marlies Baart	Alphen a/d Rijn	6:40	6:26
104	Sarah Wilson		6:40	6:19
105	Lynn Baart	Alphen aan den Rijn	6:41	6:26
106	Rosanne Hoornweg		6:41	5:58
107	Wiktoria Stepien		6:42	6:15
108	Vera Gaarthuis		6:42	5:53
109	Pauline van Haaften		6:43	6:20
110	Amélie van Haaften		6:43	6:20
111	Yara Stoffels		6:44	6:13
112	Farah Kooij		6:44	6:18
113	Daphne Vreijenhoek		6:45	5:34

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Ingrid v.d. Kamp		6:47	6:23
115	Nina van der Schrier		6:47	6:15
116	Aimée van Haaften		6:48	6:24
117	Irene Romaniuk		6:48	6:31
118	Charissa Matse	Alphen aan den Rijn	6:50	5:53
119	Maaike van der Meij		6:50	6:27
120	Linde Zuijdendorp		6:51	6:02
121	Sjoukje Buitelaar	Alphen aan den Rijn	6:51	6:32
122	Nicolette Bosdam		6:52	6:02
123	Sterre wansiinck		6:52	5:25
124	Nina Sjardijn	Alphen aan den Rijn	6:53	6:41
125	Megan van Beugen		6:55	6:05
126	Tayla Driessen		6:56	6:47
127	Esther de Heij		6:56	5:58
128	Maddy Schens		6:56	6:47
129	Liesbeth van Heijningen		6:56	6:35
130	Jasmijn Hopman	Alphen aan den Rijn	6:57	6:40
131	Mirte Boot	Alphen aan den Rijn	6:57	6:34
132	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	6:58	6:37
133	Anouska van Halen		6:59	6:31
134	Lisette Schmitz-Bouwman	Alphen aan den Rijn	7:00	6:46
135	Bregtje Pastoor		7:00	5:47
136	Lotte Schmitz	Alphen aan den Rijn	7:00	6:47
137	Velia Maurits	Nieuwkoop	7:02	6:14
138	Voort vd Anna		7:03	6:49
139	Nazjet Assafie		7:03	5:50
140	Marieke de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:03	6:53
141	Amy-Lynne Pattiwael		7:03	6:41
142	Femke de Graaf	Alphen aan den Rijn	7:03	6:53
143	Sahilla Ekadouren		7:03	6:53
144	Sabrina Ende-Toonen		7:06	6:59
145	Jolie Petersen	Alphen aan den Rijn	7:06	6:58
146	Ester van der Klugt	Alphen aan den Rijn	7:07	6:48
147	Gerdien Bisschop	Alphen a/d Rijn	7:07	6:04
148	Noortje van Leijden	Zevenhoven	7:07	6:27
149	Josefien Beuk	Bodegraven	7:07	5:08
150	Lindsey van der Klugt	Alphen aan den Rijn	7:07	6:48
151	Yinthe van der Zwaard		7:08	6:43
152	Samson		7:08	6:48
153	Renee van Lierop		7:08	6:18
154	Lynn Kranenburg	Alphen aan den Rijn	7:08	5:53
155	Joy Gravemaker	Alphen aan den Rijn	7:08	6:02
156	Marie Meulepas		7:09	6:19
157	Iris van Gestel		7:09	6:56
158	Rosalina Fernandez	Alphen aan den Rijn	7:09	6:36
159	Gwen Baart A		7:10	6:56
160	Ellis Lamfers	Alphen aan den Rijn	7:10	6:47
161	Astrid Lamfers	Alphen aan den Rijn	7:10	6:48
162	Agnes Baart		7:10	6:56
163	Tess van Heusden	Alphen aan den Rijn	7:11	5:47
164	Evi van Heusden	Alphen aan den Rijn	7:11	5:47
165	Charlotte Snel	Alphen a/d Rijn	7:11	6:29
166	Sonja Bosman	Bodegraven	7:12	5:12
167	Saartje Linting	Alphen aan den Rijn	7:13	6:53
168	Julia Finkenflügel		7:14	6:55
169	Lona Aziz	Alphen aan den Rijn	7:14	6:48
170	Brechtje Coenraadts	Alphen aan den Rijn	7:14	6:42
171	Sara de Nijs	Alphen aan den Rijn	7:15	6:07
172	Julia Hoogervegt	Alphen aan den Rijn	7:16	6:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
173	Maud Keijzer		7:16	6:17
174	Sandra Keijzer		7:16	6:17
175	Melanie van Maris	Ter Aar	7:17	6:46
176	Anne Buitehuis	Alphen aan den Rijn	7:17	5:39
177	Sabrina Aartman		7:18	5:39
178	Inge van der Schrier	Alphen aan den Rijn	7:18	6:31
179	Noortje Leeferink		7:18	7:00
180	Lynn Rijnsburger	Alphen a/d Rijn	7:18	6:56
181	Isa van Brenk		7:18	7:10
182	Tess Hageraats		7:19	6:41
183	Judith Hageraats		7:20	6:41
184	Anne Fleur Lems		7:21	5:17
185	Bridget Laros	Alphen aan den Rijn	7:22	6:44
186	Tessel van Vulpen	Alphen aan den Rijn	7:22	6:43
187	Jennifer Lander		7:23	7:08
188	Karolina Trelo-St.		7:24	5:46
189	Politiek Mirelle		7:24	7:10
190	Roxanne van der Heijden	Alphen aan den Rijn	7:24	6:37
191	Tanneke van der Heijden	Alphen aan den Rijn	7:24	6:36
192	Lucy Anna de Jong		7:24	6:17
193	Astrid van der Hoeven		7:25	6:38
194	Mirthe Helvensteijn	Alphen aan den Rijn	7:25	7:14
195	Sandra Koeleman		7:25	6:18
196	Saskia Ofwegen		7:25	6:55
197	Anne Winkel	Alphen aan den Rijn	7:26	7:08
198	Sofie Menting	Alphen aan den Rijn	7:26	6:07
199	Daniëlle Masurel		7:26	6:12
200	Femke Helvensteijn	Alphen aan den Rijn	7:26	7:15
201	Angela vd Boogaard	Alphen aan den Rijn	7:26	6:40
202	Kenji Dchiri	Alphen aan den Rijn	7:27	6:41
203	Danielle van Beelen		7:27	6:55
204	Vicky van der Loo		7:27	6:48
205	Femke Dirkzwager	Alphen aan den Rijn	7:27	6:36
206	Vanessa Reinaldo	Alphen aan den Rijn	7:27	6:24
207	Rosa Don		7:29	6:19
208	Fleur Leuverink	Alphen aan den Rijn	7:29	7:25
209	Sarah Serdijn	Alphen aan den Rijn	7:29	7:15
210	Amy Hendrikse		7:29	6:46
211	Marloes Rijke	Alphen aan den Rijn	7:30	7:15
212	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	7:30	6:46
213	Sanne Zwart		7:30	6:21
214	Evelien Gräper		7:31	7:05
215	Lara Bachar		7:31	6:43
216	Amber Zwart		7:31	6:22
217	Fenna Reitsma		7:32	6:33
218	Jill Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	7:32	6:47
219	Noelle groen in t Wout	Nieuwkoop	7:32	6:35
220	Kitty Otto	Nieuwkoop	7:32	6:35
221	Marjolein Steffens	Alphen aan den Rijn	7:33	6:51
222	Sara Kroon		7:33	6:57
223	Tessa Bredewoud		7:34	5:55
224	Luz Albregt		7:34	6:56
225	Judith van Heusden		7:35	7:26
226	Elise de Jong		7:35	6:28
227	Olivia Wallart		7:36	7:01
228	Indy Bruijnes		7:36	7:02
229	Maaike Niekerk		7:36	7:02
230	Margot Zwitser	Alphen aan den Rijn	7:36	7:26
231	Evy Zwitser	Alphen aan den Rijn	7:36	7:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
232	Jackie Ann Wallaart		7:36	7:02
233	Keira van Horzen		7:36	6:38
234	Shanna vd Jagt		7:37	7:22
235	Abigaël Verbrugge		7:38	7:17
236	Muriël Parie		7:38	7:06
237	Eva Pimmelaar	Bodegraven	7:38	7:38
238	Anouk Oosenburg		7:39	6:59
239	Julia Schoof	Alphen aan den Rijn	7:39	7:16
240	Claudia Wallenberg	Alphen aan den Rijn	7:40	7:17
241	Jill Valentijn		7:40	6:06
242	Gaby Blom	Alphen aan den Rijn	7:40	7:10
243	Jasmine Hoogdorp		7:42	6:51
244	Asha Bandhoe		7:42	6:50
245	Marloes Gesman		7:43	7:00
246	Marielle Knijn		7:44	7:08
247	Lilia Zerrouki		7:44	6:15
248	Eline Groeneveld	Bodegraven	7:44	7:08
249	Floortje Keijzer		7:45	5:12
250	Fenna Stijnman	Alphen aan den Rijn	7:45	7:36
251	Armanda van Hardeveld	Alphen aan den Rijn	7:45	7:36
252	Anne-Margreet Poot	Alphen aan den Rijn	7:45	6:49
253	Elin de Vries	Alphen aan den Rijn	7:45	6:49
254	Marieke van Schie	Alphen a/d Rijn	7:45	7:05
255	Ilse Brouwer		7:46	6:35
256	Tess Janssen	Alphen aan den Rijn	7:47	6:37
257	Sara Ostermann		7:47	6:26
258	Kyra Gaarthuis	Alphen aan den Rijn	7:47	7:16
259	Lara van der Horst	Ter Aar	7:47	5:48
260	Nikki Strik		7:47	6:21
261	Denise van der Horst	Ter Aar	7:47	5:48
262	Jantine Vernig		7:48	6:54
263	Lenthe Rijsdam	Alphen aan den Rijn	7:48	6:49
264	Dominique Vermeij	Alphen aan den Rijn	7:48	7:27
265	Joy Dekker	Alphen aan den Rijn	7:48	5:48
266	Danique Suers	Alphen aan den Rijn	7:48	6:30
267	Yfke Sluijter		7:48	7:13
268	Fenna van Zeijts		7:49	6:03
269	Liv Vernig		7:49	6:55
270	Demi Snel		7:50	6:38
271	Sabine Band		7:50	6:54
272	Chayenne Rijsdam	Alphen aan den Rijn	7:50	6:23
273	Wanda Alink		7:50	5:54
274	Kiki Wismeijer	Alphen a/d Rijn	7:50	5:52
275	Dominique Snel		7:51	6:39
276	Hanneke Panhuijzen	Alphen aan den Rijn	7:51	6:02
277	Rena van Oers	Alphen aan den Rijn	7:52	6:23
278	Julia van den Boom		7:52	7:02
279	Kelly Hagers	Alphen aan den Rijn	7:53	7:19
280	Quincy de Frankrijker		7:53	6:36
281	Devienne Hoefnagel		7:53	6:36
282	Demi Voorduin		7:54	7:24
283	Pien Lefeber	Alphen aan den Rijn	7:54	7:09
284	Ilja van der Meij		7:55	7:00
285	Marie Louise Lefeber	Alphen aan den Rijn	7:55	7:10
286	Celeste van der Meij		7:55	6:59
287	Naomi Schuitmaker		7:57	5:19
288	Fenna v. Essen		7:57	7:14
289	Anouk Bilderbeek		7:57	7:15
290	Ilana Noura		7:58	6:57

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
291	Lisa Visser	Alphen aan den Rijn	7:59	7:10
292	Ellen Meulepas		8:00	6:42
293	Heidi Bloos		8:02	6:44
294	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	8:02	7:13
295	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	8:03	5:59
296	Sanne van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	8:03	7:01
297	Fleur Kwaak		8:04	6:38
298	Marit van Heerde	Alphen aan den Rijn	8:05	7:43
299	Celeste van Heerde	Alphen aan den Rijn	8:05	7:44
300	Fleur de Lange		8:06	7:39
301	Jasmijn v Gestel		8:07	7:55
302	Marieke Willemse		8:07	7:55
303	Marie Claire Rensink		8:08	8:01
304	Ivy-Leigh Campbell		8:08	6:30
305	Liesbeth Damen		8:09	7:52
306	Julie van Zanten		8:09	7:51
307	Puck van Keulen	Alphen a/d Rijn	8:09	6:32
308	Jaydee Gryvanca Biya	Alphen aan den Rijn	8:09	5:22
309	Sarah Regtering	Alphen aan den Rijn	8:09	6:40
310	Suzan Ungerer		8:09	6:30
311	Lies de Meijere	Bodegraven	8:10	7:55
312	Roos Hemelaar		8:10	6:31
313	Priscilla van Teylingen	Hazerswoude-Rijndijk	8:10	7:07
314	Monique Linstra	Hazerswoude-Rijndijk	8:11	7:06
315	Sasja Bogermann		8:11	6:02
316	Juliette van der Leur		8:12	7:47
317	Danielle Coppens		8:12	7:29
318	Sabine Hesselink	Alphen aan den Rijn	8:12	6:48
319	Marit Coppens		8:12	7:29
320	Lynn van Deventer		8:12	7:30
321	Hidde van der Jagt	Alphen aan den Rijn	8:12	7:08
322	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:13	6:40
323	Marit van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:13	6:40
324	Zayenne de Water		8:13	6:03
325	Angelique Geleijnse		8:13	7:30
326	Eva v.d. Voorst		8:14	7:19
327	Emma Oppelaar	Elst	8:14	7:19
328	Robine Theuns		8:14	6:32
329	Indy Ostendorf	Alphen a/d Rijn	8:15	7:42
330	Patricia Abrahams	Alphen aan den Rijn	8:15	6:59
331	Tess ten Berge	Alphen aan den Rijn	8:16	7:01
332	Marlinde Vis		8:16	5:38
333	Anouk Huigen		8:16	7:25
334	Quinty Piket	Nieuwerbrug aan den Rijn	8:17	5:51
335	Vlinder Hogerwerf		8:17	6:52
336	Deborah Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	8:19	5:46
337	Amy van den Bos		8:19	6:58
338	Michele Togher	Alphen aan den Rijn	8:19	7:47
339	Demi Piket	Nieuwerbrug aan den Rijn	8:20	5:55
340	Fayenne Hogerwerf		8:20	6:55
341	Josephine Hage		8:20	7:08
342	Celine Hage		8:20	7:09
343	Harley Reineke		8:21	7:10
344	Léonie Reineke		8:22	7:10
345	Mea van Herk	Alphen aan den Rijn	8:22	6:54
346	Sari Hage	Alphen aan den Rijn	8:22	7:26
347	Julia Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	8:23	6:38
348	Novy Papegaay	Alphen aan den Rijn	8:23	6:40
349	Isa van Leeuwen	Woerden	8:23	7:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
350	Karin Scharloo	Alphen aan den Rijn	8:23	7:37
351	Suzanne van Egmond	Alphen aan den Rijn	8:23	7:26
352	Nova van Herk	Alphen aan den Rijn	8:23	6:56
353	Bernardine Beckers		8:23	6:26
354	Jara van Leeuwen	Woerden	8:24	7:27
355	Annette Ligthart		8:24	7:37
356	Maureen v/h Hooft	Zoetermeer	8:24	5:23
357	Meike Ligthart		8:24	7:37
358	Florine Fikkert		8:24	6:26
359	Ingrid Pauw		8:24	6:29
360	Sophie Darczuk		8:24	6:51
361	Lisanne Snel	Alphen aan den Rijn	8:24	7:43
362	Sylwia Darczuk		8:24	6:51
363	Ella Kranenburg		8:25	6:06
364	Kira Visser		8:26	6:48
365	Lisenka Constandse-Visser		8:26	6:48
366	Amy van Utrecht	Krabbendijke	8:26	7:26
367	Elsbeth van Koppen		8:26	8:03
368	Keoma Nieuwenburg		8:27	8:09
369	Femke van Dorp		8:27	7:22
370	Vajén Nieuwenburg		8:28	8:10
371	Sumera Nieuwenburg		8:28	8:08
372	Linda van Dorp		8:29	7:23
373	Fleur Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	8:29	6:18
374	Lianne van Dorp		8:29	7:23
375	Jayda Riezebos		8:29	7:29
376	Leilah Krijnen		8:29	7:29
377	Yvonne Aartman		8:30	6:18
378	Doutzen Visser		8:30	7:14
379	Mare van der Voorst		8:32	7:35
380	Linda Kranenburg	Bodegraven	8:32	8:16
381	Karlijn van Meggelen		8:32	7:35
382	Zoey Olsthoorn	Bodegraven	8:33	8:17
383	Voskuilen Stella		8:33	8:24
384	H.R. Groenendijk		8:34	7:23
385	Elin van de Ven	Alphen aan den Rijn	8:34	6:13
386	Vera van der Stap		8:35	7:24
387	Noa Metselaar		8:35	8:10
388	Elin Lamain	Alphen aan den Rijn	8:36	6:37
389	Maike Lamain	Alphen aan den Rijn	8:36	6:37
390	Annemarie Kok		8:36	6:18
391	Melloney Metselaar		8:36	8:09
392	Esrae van Goozen	Hazerswoude-Rijndijk	8:36	7:43
393	Sam de Graaff	Hazerswoude-Rijndijk	8:37	7:45
394	Esther Groen in 't Wout		8:37	6:52
395	Tanja Kok	Alphen aan den Rijn	8:38	7:56
396	Isa Groen in 't Wout		8:38	6:52
397	Steffie van der Kaaij	Alphen aan den Rijn	8:38	7:00
398	Wendy Blauuw		8:38	7:06
399	Minne Oostrom	Alphen aan den Rijn	8:40	8:40
400	Sacha Holla	Alphen aan den Rijn	8:40	7:49
401	Natasja van der Maarl	Alphen aan den Rijn	8:41	6:23
402	Fabiënne Baltes		8:41	7:34
403	Roos Hooghiemstra		8:41	6:57
404	Bente Sluijter		8:42	8:07
405	Barbera Heemskerk	Alphen aan den Rijn	8:42	6:36
406	Wieke Groeneweg		8:42	6:38
407	Maarten Hooghiemstra		8:42	6:57
408	Ilse de Vos	Alphen aan den Rijn	8:42	7:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
409	Silke Bakker	Alphen aan den Rijn	8:42	7:34
410	Miki Muller	Alphen aan den Rijn	8:42	6:48
411	Jildou Sluijter		8:43	8:08
412	Susan van Leeuwen		8:43	8:22
413	Marjolein Bakker	Alphen aan den Rijn	8:43	7:34
414	Sofie de Looij	Alphen aan den Rijn	8:44	8:20
415	Marieke Muller-vd Naald	Alphen aan den Rijn	8:44	6:50
416	Sandra van der Louw	Alphen aan den Rijn	8:44	8:23
417	Agnetha van Kampen		8:44	7:38
418	Kim van Waversveld	Vlaardingen	8:44	8:34
419	Carine Dam	Woubrugge	8:45	8:09
420	Liz van Berkel		8:45	7:16
421	Lois Jeuster		8:45	6:02
422	Lisa Zaal		8:46	7:27
423	Simone Zaal		8:46	7:27
424	Tialda Sjerp	Alphen aan den Rijn	8:47	7:10
425	Angela van Hees		8:47	7:33
426	Sanne Meerkerk	Alphen a/d Rijn	8:47	8:18
427	Suus Groenendijk	Bodegraven	8:47	6:22
428	Kaylee te Pas		8:47	7:13
429	Madelief Stelling	Alphen aan den Rijn	8:49	5:57
430	Samira Nejmi		8:50	6:40
431	Esther van der Steen	Alphen aan den Rijn	8:51	8:23
432	Nyobia Lynch	Alphen aan den Rijn	8:53	6:48
433	Josy van der Vos		8:54	7:03
434	Annabel Taconis		8:54	7:04
435	Charlotte Guijt		8:55	7:29
436	Veera van Egmond	Alphen aan den Rijn	8:55	6:24
437	Sanne van Egmond	Alphen aan den Rijn	8:56	6:25
438	Kristina Welink		8:56	6:05
439	Lynn Anderson		8:56	7:30
440	Noa Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:57	8:33
441	Luna Verweda		8:57	6:40
442	Helen de Groot		8:57	6:11
443	Sophie de Groot		8:58	6:12
444	Marijke Welink		8:58	6:07
445	Eva Zuidweg	Alphen aan den Rijn	8:58	6:40
446	Amy de Graaf	Oegstgeest	8:59	7:11
447	Jake Hoppenbrouwer	Alphen a/d Rijn	8:59	8:02
448	Naomi Matse	Alphen aan den Rijn	9:01	8:03
449	Mila van der Steen		9:01	8:15
450	Jory Leget		9:01	5:57
451	Evi Zwart		9:01	7:53
452	Roos de Kreek		9:02	6:15
453	Sofie Verheul		9:02	8:14
454	Elena van Eck		9:04	7:15
455	Ilana Mirande	Alphen aan den Rijn	9:04	8:04
456	Julia Muns		9:05	6:50
457	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	9:05	6:50
458	Lucy Windhorst	Alphen aan den Rijn	9:05	6:38
459	Marije Herold		9:06	7:16
460	Simone de Kreek		9:06	6:20
461	Saskia Lente		9:07	8:46
462	Marline van Baal	Alphen aan den Rijn	9:07	7:32
463	Fenne van der Linden	Alphen aan den Rijn	9:07	7:26
464	Fien Bolder		9:07	6:12
465	Astrid Evenwel		9:07	6:48
466	Lucia Benitez vd Hulst		9:07	6:49
467	Isabel vd Hulst		9:07	6:49

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
468	Elze Bos	Alphen aan den Rijn	9:07	6:55
469	Anouk van Krieken		9:08	6:50
470	Ester Bos	Alphen aan den Rijn	9:08	6:56
471	Rosemarijn Lamers		9:08	7:14
472	Dorien Boot		9:08	6:02
473	Jennifer Kok		9:08	6:51
474	Marjolein van der Baan	Alphen aan den Rijn	9:08	6:54
475	Alma van der Zon		9:09	7:54
476	Saar van Zeijts		9:09	7:14
477	Janne van Egmond		9:09	7:36
478	Quinty Duyndam	Maarssen	9:10	6:12
479	Riva van Egmond		9:10	7:37
480	Daily Sian	Alphen aan den Rijn	9:10	8:24
481	Kim de Leeuw		9:11	7:42
482	Isa Ztiman		9:11	7:52
483	Lisette Zuidam		9:12	6:27
484	Femme de Leeuw		9:12	7:43
485	Caroline Derkzen	Alphen aan den Rijn	9:12	6:34
486	Lars Vermeij		9:12	6:28
487	Fenique van Tol		9:14	7:29
488	Margot Weeda Gaastra	Alphen aan den Rijn	9:14	8:29
489	Katie Rooze	Alphen aan den Rijn	9:15	7:18
490	Jeanet Kraal		9:16	6:55
491	Madison Reineke		9:16	8:03
492	Jacey Gerlag		9:16	8:03
493	Evy den Boer		9:16	6:36
494	Julliet van Doorn		9:17	7:46
495	Elize Maksutaj		9:17	7:31
496	Bo Voskamp		9:17	7:23
497	Myla Duiker	Alphen aan den Rijn	9:17	6:27
498	Nienke Kostermans		9:17	8:31
499	Chantal de Groot		9:17	8:31
500	Manon Halewijn		9:17	7:32
501	Joni Luijendijk	Alphen aan den Rijn	9:19	6:17
502	Barbara Cossio Pinto	Alphen aan den Rijn	9:19	7:05
503	Eline Treur		9:20	7:11
504	Jip Stigter		9:20	6:37
505	Ganna Vermeulen	Bodegraven	9:20	8:27
506	Dana van Keekem		9:20	7:56
507	Zoey Cossio Pinto	Alphen aan den Rijn	9:20	7:06
508	Nicolle Nelemans		9:20	6:59
509	Zoë Wansinck	Alphen a/d Rijn	9:21	7:53
510	Bertine Bom		9:22	9:13
511	Denisa Fernhout		9:22	6:55
512	Lynn de Maijer	Alphen aan den Rijn	9:22	7:03
513	Jady van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	9:22	7:03
514	Sandra Wansinck	Alphen a/d Rijn	9:22	7:54
515	Denise Schipper		9:23	7:32
516	Olivia Roodenburg		9:23	7:30
517	Lisa van den Aarsen		9:24	6:43
518	Roos Fakkel	Alphen aan den Rijn	9:24	6:51
519	Tessa Schipper		9:24	7:32
520	Fien Reedijk		9:25	7:32
521	Vera Vuijk	Alphen aan den Rijn	9:25	7:40
522	Ireen Vuijk	Alphen aan den Rijn	9:25	7:42
523	Angelique Roodenburg		9:25	7:32
524	Doanda Kerling		9:26	6:42
525	Wiljo van de Veen	Waalwijk	9:27	7:18
526	Jade Janmaat		9:28	7:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
527	Jill Fasseur	Alphen aan den Rijn	9:29	6:47
528	Marlene Castro Nortier	Alphen aan den Rijn	9:29	7:58
529	Nina Castro Nortier	Alphen aan den Rijn	9:29	7:58
530	Vanessa Nederend	Alphen aan den Rijn	9:30	7:32
531	Michelle van der Panne		9:30	8:45
532	Josephine Vis	Alphen aan den Rijn	9:30	8:00
533	Noi van der Panne		9:31	8:48
534	Ilya Wallenburg		9:33	8:16
535	Esmee Liefhebber		9:33	7:29
536	Anna van der Pijl		9:34	8:47
537	Lena van der Pijl		9:35	8:48
538	Noa Droste	Alphen aan den Rijn	9:36	7:07
539	Jenne-Wil Siemons		9:36	8:21
540	Ingrid Weeda	Alphen aan den Rijn	9:38	8:52
541	Lisa Beenen		9:38	6:59
542	Talischa Paal	Alphen aan den Rijn	9:38	8:52
543	Julie Oppelaar	Elst	9:39	8:42
544	Vicencia in den Bosch		9:39	7:48
545	Cindy Oppelaar	Elst	9:39	8:44
546	Isis Finkenflugel		9:40	6:56
547	Fay van Zurk	Alphen aan den Rijn	9:40	9:00
548	Rosa Liefhebber		9:40	7:35
549	Debbie Liefhebber		9:40	7:35
550	Finne van der Hoorn		9:42	6:44
551	Evi v.d. Vlugt		9:42	8:27
552	Debbie van Baalen		9:43	6:42
553	Yara v.d. Vlugt		9:43	8:28
554	Sophie Hoogerdijk		9:43	7:12
555	Emma van Baalen		9:43	6:42
556	Isis van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	9:44	6:46
557	Yfke van Nassau	Alphen aan den Rijn	9:45	8:08
558	Bernadette v.d. Vlugt		9:45	8:29
559	Yvonne van Beerschoten	Alphen aan den Rijn	9:45	8:48
560	Zoë van Beerschoten	Alphen aan den Rijn	9:47	8:49
561	Yvet Van Vliet	Alphen aan den Rijn	9:47	8:57
562	Sophia Yahi		9:47	7:57
563	Noa Yildiz		9:48	7:24
564	Chantal van der Linden		9:49	6:52
565	Mila van der Linden		9:49	6:52
566	Jacqueline Bras		9:49	7:24
567	Van Hemert	Alphen aan den Rijn	9:49	8:51
568	Féline Melsen	Alphen aan den Rijn	9:50	9:28
569	Nicolette Bosdam	Alphen aan den Rijn	9:50	7:26
570	Esmee Eadie		9:51	9:33
571	Emily Geerlofs		9:52	7:04
572	Renate Brandenburg	Alphen aan den Rijn	9:53	7:05
573	Jaimy van Mil		9:53	7:33
574	Liesbeth Flippo		9:53	7:19
575	Elke Boot		9:53	6:44
576	Fleur Brouwer		9:54	6:42
577	Carmen Flippo		9:54	7:20
578	Doutze Meijer	Alphen aan den Rijn	9:54	7:38
579	Jacey van Mil		9:54	7:35
580	Patricia Waegemakers		9:55	8:23
581	Mette Slikkers	Alphen aan den Rijn	9:55	7:38
582	Nienke Los	Alphen aan den Rijn	9:55	7:04
583	Yolenthe Omtzigt	Alphen a/d Rijn	10:00	6:55
584	Ingrid Omtzigt	Alphen a/d Rijn	10:00	6:56
585	Anke Horlings		10:02	8:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
586	Kitty Lafeber		10:05	6:55
587	Julia Windhorst	Alphen aan den Rijn	10:06	7:38
588	Diana van Driel	Alphen aan den Rijn	10:06	7:37
589	Diana Kobayashi	Alphen aan den Rijn	10:07	8:43
590	Luna van Leijden		10:07	8:16
591	Patricia Stenssen		10:08	7:27
592	Saskia van de Ven - Vink	Rijnsaterwoude	10:08	8:13
593	Emma van de Ven	Rijnsaterwoude	10:08	8:13
594	Evy Willemse		10:09	8:24
595	Maartje Wagenaar		10:09	8:25
596	Danou Keessen	Alphen aan den Rijn	10:10	7:30
597	Sanne de Jager	Alphen aan den Rijn	10:10	7:30
598	Rimke van Dijk	Nieuwegein	10:11	7:46
599	Wendy Kunen	Alphen aan den Rijn	10:11	7:25
600	Benthe Dorsman	Alphen aan den Rijn	10:11	7:47
601	Meike van Dijk	Utrecht	10:12	7:47
602	Femke van Arkel		10:12	8:05
603	Nicole Brouwer-Smits		10:12	7:01
604	Linda Telder	Alphen aan den Rijn	10:12	7:46
605	Luus Wolf	Alphen aan den Rijn	10:13	7:23
606	Eva Brouwer		10:14	7:02
607	Sandra van Horzen		10:18	7:47
608	Cécile van der Vet	Alphen aan den Rijn	10:18	10:00
609	Kirsten van Santvoord	Alphen aan den Rijn	10:19	8:53
610	Esther van Zunderd	Alphen aan den Rijn	10:19	7:20
611	Loeke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	10:19	8:53
612	La Toya Blauw	Langeraar	10:21	8:32
613	Linda Kapteyn	Alphen aan den Rijn	10:21	8:02
614	Deborah Vork	Ter Aar	10:22	8:32
615	Bodi Fasseur	Alphen aan den Rijn	10:22	7:39
616	Jacqueline Mahoun	Alphen a/d Rijn	10:23	8:29
617	Miriam Kluft		10:23	8:01
618	Izzy Hofman	Alphen aan den Rijn	10:23	8:29
619	Lotte van Zunderd	Alphen aan den Rijn	10:23	7:23
620	Donna Mannaerts	Alphen aan den Rijn	10:23	8:29
621	Yinte Kluft		10:24	8:02
622	Susan van Luijn	Alphen aan den Rijn	10:26	10:12
623	Saar Kuijt		10:26	9:57
624	Lottie Kuijt - Evers		10:26	9:57
625	Julia van Steen		10:26	7:22
626	Lieze Jonkman	Alphen aan den Rijn	10:27	8:34
627	Marielle van der Does		10:27	9:53
628	Hennie Koeleman	Alphen aan den Rijn	10:27	8:35
629	Mirelle Versluis	Alphen aan den Rijn	10:29	7:38
630	Fiene Roelen		10:31	8:00
631	Randy Roelen-van der Vlug		10:31	8:01
632	Gwen Baart B		10:35	10:18
633	Anne Riesmeier	Alphen aan den Rijn	10:35	7:52
634	Gwen Baart		10:36	10:19
635	Dynthe Toussaint	Alphen aan den Rijn	10:36	7:53
636	Jinthe van Steen		10:36	7:34
637	Judith van Steen		10:37	7:35
638	Veronique Ammerlaan		10:38	7:19
639	Joni Bocxe		10:40	10:10
640	Sophia Toorenaar	Alphen aan den Rijn	10:40	10:25
641	Sandra Bocxe		10:40	10:10
642	Josien Toorenaar	Alphen aan den Rijn	10:40	10:29
643	Elize Omtzigt	Alphen a/d Rijn	10:43	7:40
644	Fem van der Pijl	Alphen aan den Rijn	10:45	8:25

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
645	Angelique Lenting	Alphen aan den Rijn	10:50	7:45
646	Nena Pieterse	Alphen aan den Rijn	10:50	8:37
647	Marissa Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	10:50	7:47
648	Marianne Verkerk	Alphen a/d Rijn	10:51	9:53
649	Annelies van Keulen	Alphen a/d Rijn	10:51	9:14
650	Fee Scholte	Alphen aan den Rijn	10:51	9:43
651	Nynke Scholte	Alphen aan den Rijn	10:51	9:42
652	Tessa Hamelink	Leiderdorp	10:51	7:51
653	Inaya El Bouny		10:52	9:25
654	Madelon Jansen		10:55	9:32
655	Lieke de Jong		10:55	9:32
656	Linde Henzen		11:15	9:12
657	Carola Oldeman		11:18	9:04
658	Nova de Jong	Alphen aan den Rijn	11:19	9:30
659	Priscilla Vork	Alphen aan den Rijn	11:19	9:30
660	Miranda Kroone	Alphen aan den Rijn	11:20	9:24
661	Ella Seijsener	Alphen aan den Rijn	11:24	10:42
662	Mariella Drost	Alphen aan den Rijn	11:24	9:11
663	Liv van Zurk	Alphen aan den Rijn	11:24	10:42
664	Floortje Slingerland	Alphen aan den Rijn	11:31	8:16
665	Michelle Honselaar	Alphen aan den Rijn	11:32	9:24
666	Kaylee de Vrind		11:32	9:48
667	Charmaine Philippi		11:33	9:49
668	Valerie Honselaar	Alphen aan den Rijn	11:33	9:25
669	Lindsey Nieuwenhoven	Alphen aan den Rijn	11:42	11:19
670	Lotte Terwee	Alphen aan den Rijn	11:46	9:48
671	Falko van Essen	Roelofarendsveen	11:47	10:01
672	Nienke van Arkel		11:49	9:41
673	Eva van Arkel		11:49	9:41
674	Jolieke Verbeij		11:51	8:59
675	Isa Vaane	Alphen aan den Rijn	11:53	9:01
676	Ans van Deenen		11:58	8:49
677	Sandra Kruijer		12:01	9:20
678	Fenna Roos		12:01	9:20
679	Clare van Schagen		12:02	9:02
680	Wil van Schagen		12:03	9:06
681	Victoria Alves	Alphen aan den Rijn	12:27	11:49
682	Angeliek Verbeij		12:30	9:41
683	Angeliek Verbeij	Alphen aan den Rijn	12:33	9:45
684	Keet Uitermark		12:41	10:02
685	Suzanne Thijssen		13:00	12:31
686	Vanessa de la Torre Gavil		13:08	10:42
687	Van der Pijl	Alphen aan den Rijn	13:14	10:09
688	Frederike Visser	Alphen aan den Rijn	13:17	12:36
689	Kira Visser	Alphen aan den Rijn	13:18	12:36
690	Bianca Klix	Essen	13:22	11:07
691	Lia Van den Berg	Alphen aan den Rijn	13:29	12:17

MAN, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milan Biesheuvel	Aalsmeer	7:47	7:47
2	Twan van Rijn		8:10	8:09
3	Jesse Lamberst		8:13	8:13
4	Maurizio v/d Straaten	Berkel en Rodenrijs	8:25	8:25
5	Lars Geers	Alphen aan den Rijn	8:34	8:31
6	Djanou Giesbergen		8:46	8:45
7	Robin de Haan	Reeuwijk	8:49	8:49
8	Owyn Kamerman		8:50	8:48
9	Krijn Verduin	Alphen aan den Rijn	9:00	8:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Sil Steijn	Alphen aan den Rijn	9:02	9:00
11	Tom van der Riet		9:05	9:04
12	Florin de Heij		9:10	9:08
13	Siep van Amsterdam		9:17	9:16
14	Noa Pet		9:24	9:23
15	Senne Steylen	Nieuwkoop	9:26	9:24
16	Max Vermeulen		9:29	9:28
17	Nolan Raap		9:31	9:30
18	Wouter van der Geest	Alphen aan den Rijn	9:32	9:29
19	Robin van Voskuilen		9:35	9:35
20	Ties Kesting		9:37	9:33
21	Thijs Hansen		9:40	9:35
22	Tijn van Harten		9:42	9:40
23	Levy Teljeur	Alphen aan den Rijn	9:43	9:41
24	Mik van Harten		9:45	9:43
25	Stan Verduin	Alphen aan den Rijn	10:02	10:01
26	Roan Kerkhoven		10:07	10:05
27	Erwin Raap	Alphen aan den Rijn	10:07	10:01
28	Kyan Krol		10:09	10:07
29	Beau Hehewerth		10:10	9:53
30	Daniel Bruijnes	Alphen aan den Rijn	10:10	10:09
31	Mikail Kocyigit		10:14	10:13
32	Fabio Maurits		10:16	10:13
33	chico Hoogevorst		10:22	10:04
34	Maurits 't Hart		10:27	10:26
35	Rens Griffioen	Alphen aan den Rijn	10:31	10:27
36	Mick Loef		10:32	10:31
37	Daan Groot		10:35	10:24
38	Sjoerd Lazet	Alphen a/d Rijn	10:37	10:32
39	Daan Zuijdendorp		10:41	10:38
40	Mark van der Horst	Alphen aan den Rijn	10:42	10:40
41	Dirk van Hemmen	Zwammerdam	10:43	10:36
42	Harm Timmer	Boskoop	10:44	10:36
43	Diego Toro		10:46	10:43
44	Jamie de Visser	Poortugaal	10:48	10:45
45	Alexander Toro-van Horzen		10:48	10:44
46	Quincy van Tol	Alphen aan den Rijn	10:51	10:49
47	Jesper Bouwmeester		10:51	10:44
48	Olivier Thomas	Alphen aan den Rijn	10:52	10:36
49	Sem van der Kooij		10:54	10:35
50	Kimmo Thomas	Alphen aan den Rijn	10:56	10:39
51	Amine Moaddine		10:57	10:52
52	David Bisschop		10:57	10:43
53	Vigo Hooijer		11:00	10:45
54	Leo Zwanenburg	Alphen aan den Rijn	11:00	10:54
55	sem van den Boom		11:00	10:53
56	Mike Stremme	Alphen aan den Rijn	11:02	10:41
57	Daan Vermeulen		11:02	10:55
58	Michael Vermeulen		11:04	10:56
59	Ruben Vuijk		11:06	11:06
60	Duncan Overvliet	Alphen aan den Rijn	11:08	11:03
61	Bram van der Riet		11:13	11:11
62	Thor Verbrugge		11:20	11:20
63	Daan Polderman	Alphen aan den Rijn	11:24	11:06
64	Arjan Vis	Alphen aan den Rijn	11:28	11:21
65	Mees van Amstel	Alphen aan den Rijn	11:29	11:04
66	Jan-Willem van Niekerk	Alphen aan den Rijn	11:29	11:23
67	Sam Hage	Alphen aan den Rijn	11:29	10:52
68	Joost van der Wal	Alphen aan den Rijn	11:31	11:25

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Max van de Meent		11:34	10:54
70	Jasper van Maaren		11:41	11:37
71	Thijmen Elzinga	Alphen aan den Rijn	11:43	11:36
72	Lois Krijnen		11:46	11:43
73	Kyano Zwartjes		11:47	11:22
74	Nick Groen		11:48	11:33
75	Jasper van der Veldt		11:48	11:25
76	Mees van Rossum	Alphen aan den Rijn	11:48	11:26
77	Mark van Rossum	Alphen aan den Rijn	11:48	11:25
78	Noah Overvliet	Alphen aan den Rijn	11:51	11:28
79	Xiao Long Zwartjes		11:53	11:48
80	Ruben Zuijdam	Alphen aan den Rijn	11:58	11:49
81	Mitchell Noordermeer		11:58	10:37
82	Luuk van Loosbroek		12:01	11:21
83	Lucas Martin	Alphen aan den Rijn	12:01	11:59
84	Kaj de Heij		12:03	11:37
85	Niek de Heij		12:03	11:37
86	Duijn v Daan		12:06	11:55
87	Yazan Abd Alnour	Ter Aar	12:06	12:02
88	Frank Bloemheuvel	Alphen aan den Rijn	12:09	12:03
89	Mike van der Wel	Alphen aan den Rijn	12:09	11:59
90	Tim Takken	Alphen aan den Rijn	12:10	12:07
91	Beau ten Berge	Alphen aan den Rijn	12:11	12:09
92	Marijn Philippo	Alphen aan den Rijn	12:11	11:34
93	Donald ten Berge	Alphen aan den Rijn	12:12	12:09
94	Ralph Kloppenborg	Alphen aan den Rijn	12:12	12:07
95	Lars Boonman	Alphen aan den Rijn	12:12	12:07
96	Reinier Haasjes	Alphen aan den Rijn	12:13	12:06
97	Mats in 't Veld		12:13	11:32
98	Sven Haasjes	Alphen aan den Rijn	12:13	12:06
99	Rick Geers	Alphen aan den Rijn	12:13	12:04
100	Peter de Visser	Poortugaal	12:16	12:12
101	Patrick van Amstel	Alphen aan den Rijn	12:16	11:51
102	Roy Kremer	Alphen aan den Rijn	12:16	11:34
103	Milan Havenaar	Alphen aan den Rijn	12:19	12:07
104	Mark van Leeuwen	Alphen a/d Rijn	12:21	12:11
105	Justin de Water		12:21	12:17
106	Tim Vons	Alphen aan den Rijn	12:21	12:09
107	Senne den Dekker	Alphen aan den Rijn	12:21	12:19
108	Ridouan Rashid	Alphen aan den Rijn	12:21	12:19
109	Koen Peters		12:22	12:08
110	Rens Windhorst	Alphen aan den Rijn	12:25	12:18
111	Allim Rashid	Alphen aan den Rijn	12:25	12:23
112	Jurgen van der Bijl		12:26	12:04
113	Cas van der Bijl		12:26	12:03
114	Nick Windhorst	Alphen a/d Rijn	12:28	12:19
115	Tijani el Mehroumi		12:35	12:02
116	Milan Gerritsen		12:35	12:32
117	Wessel Kuiper	Alphen aan den Rijn	12:36	12:15
118	Tijs Lommers	Alphen aan den Rijn	12:37	12:34
119	Arie Jan Lommers	Alphen aan den Rijn	12:37	12:32
120	François-Xavier Staedelin	Alphen a/d Rijn	12:39	11:22
121	Yannick Staedelin	Alphen a/d Rijn	12:39	11:20
122	Luca van Liempt	Alphen aan den Rijn	12:41	12:22
123	Oscar de Nijs		12:42	12:26
124	Daniël Westmaas	Alphen aan den Rijn	12:44	12:32
125	Gijs Kreb		12:45	12:30
126	Niesch Radijs		12:46	12:12
127	Ernst Verduin	Alphen aan den Rijn	12:48	12:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
128	Tygo Zeilstra		12:49	12:24
129	Florian Ubels	Alphen aan den Rijn	12:49	11:38
130	Tim Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	12:49	12:27
131	Lucan Both		12:51	11:40
132	Liam van de Ven	Alphen aan den Rijn	12:52	12:30
133	Max Schols		12:54	12:44
134	Maxim 't Hart		12:55	12:52
135	Younes Rahmouni	Alphen aan den Rijn	12:55	11:56
136	Wouter Coppens		12:56	12:47
137	Lennart Prein		12:57	12:00
138	Merijn Frederiks		12:57	11:49
139	Beau Janssen	Alphen aan den Rijn	12:57	12:37
140	Zeger Zuidberg	Alphen aan den Rijn	12:57	12:37
141	Gino Pison		12:58	12:00
142	Willem van Tilburg	Alphen aan den Rijn	12:58	12:04
143	Wessel Lamain	Alphen aan den Rijn	13:00	12:49
144	Stijn Koersma	Alphen aan den Rijn	13:02	12:52
145	Sjaak van Dorp	Hazerswoude	13:02	11:59
146	Lucas van Dorp	Alphen aan den Rijn	13:02	11:59
147	Michel Koelewijn	Alphen aan den Rijn	13:02	12:45
148	Sven Koelewijn		13:03	12:45
149	Liam Brinkman	Delfgauw	13:04	11:59
150	Bas Kortmann		13:05	12:59
151	Julian Dijkman	Alphen aan den Rijn	13:06	12:02
152	Bob Polderman	Alphen aan den Rijn	13:07	12:48
153	Thomas van der Linden		13:08	12:26
154	Ivo de Leeuw		13:10	12:35
155	Jeroen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	13:10	12:35
156	Arton Maksutaj		13:11	12:11
157	Sami Maksutaj	Alphen aan den Rijn	13:13	12:13
158	Rick Blom		13:14	11:53
159	Milan Noordermeer		13:15	11:54
160	Jens Hendriks		13:18	12:58
161	Richard van Delft		13:21	12:55
162	Erwin Boelen		13:24	13:09
163	Michael Lekx		13:30	12:38
164	Wessel Burger	Alphen aan den Rijn	13:30	12:39
165	Aris Molenaar		13:32	13:18
166	Ties Molenaar		13:32	13:19
167	Adriano Rombolini	Voorburg	13:34	13:20
168	Erwin van Krieken		13:34	13:10
169	Niels Donkervoort		13:35	13:30
170	Tim van Krieken		13:35	13:10
171	Max Berkhout		13:35	13:27
172	Bram Donkervoort		13:37	13:32
173	Robin Lette		13:38	12:50
174	Milan Lette		13:38	12:50
175	Sven Bolder	Zoetermeer	13:38	12:38
176	Sem Spruit	Alphen a/d Rijn	13:38	13:02
177	Sven Jobben		13:41	13:16
178	Terry Spruit	Alphen a/d Rijn	13:44	13:07
179	Kristian Ubels	Alphen aan den Rijn	13:45	12:35
180	Sies Stigter		13:45	13:07
181	Eric Kroon		13:46	13:40
182	Joona Kroon		13:47	13:42
183	Hielke Teeuw		13:48	13:43
184	Bart Wolf	Alphen aan den Rijn	13:52	12:32
185	Tommy Bons	Alphen aan den Rijn	13:52	13:20
186	Finn Frugte		13:54	13:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
187	Jayden Vis	Alphen aan den Rijn	13:54	13:47
188	Viggo Wesselius		13:54	13:27
189	Danny Wesselius		13:54	13:27
190	Jurgen Dijkstra	Alphen aan den Rijn	13:56	13:34
191	Jens Kuiters	Alphen aan den Rijn	13:57	12:59
192	John van der Does		13:58	13:50
193	Walter de Heij	Alphen aan den Rijn	13:58	13:33
194	Django de Heij	Alphen aan den Rijn	13:58	13:32
195	Thijs Cornelissen	Alphen aan den Rijn	13:58	12:48
196	Ramon Philippo	Alphen a/d Rijn	13:58	13:20
197	Remco van Dan	Voorhout	13:59	12:45
198	Tim Hartvelt	Voorhout	14:00	12:44
199	Leon Quakkelaar	Alphen aan den Rijn	14:00	13:42
200	Arco Zuidam	Alphen aan den Rijn	14:00	13:19
201	Lars Zuidam	Alphen aan den Rijn	14:00	13:20
202	Wesley Schoemaker		14:01	12:09
203	Matthijs van der Linden	Alphen aan den Rijn	14:02	13:31
204	Yassine Isiboukaren		14:02	13:46
205	Naoufal Beladel		14:02	13:59
206	Sem Versteeg	Alphen aan den Rijn	14:02	13:50
207	Tikas v.d. Vorst		14:04	13:36
208	Christian Stevense		14:04	13:27
209	Raymond Krol	Alphen aan den Rijn	14:06	12:55
210	Ruben Hoogerdijk		14:06	13:52
211	Marten Knopik		14:06	13:48
212	Jelte Schellingerhout		14:06	13:43
213	Erik Hoogerdijk	Alphen aan den Rijn	14:06	13:54
214	Gwen Zeilstra		14:07	13:42
215	Ruud Zeilstra		14:07	13:42
216	Deam Smith	Alphen a/d Rijn	14:11	12:53
217	Sem Groen in 't Wout		14:11	13:01
218	Edwin Groen in 't Wout		14:11	13:02
219	Tijn Bloom	Alphen aan den Rijn	14:11	12:54
220	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	14:13	13:12
221	Sander Brunt	Alphen aan den Rijn	14:14	13:56
222	Wim Bouwmeester		14:15	13:49
223	Michel Stijnman	Alphen aan den Rijn	14:19	13:24
224	Nick Stijnman	Alphen aan den Rijn	14:19	13:25
225	Borus van der Haven	Alphen aan den Rijn	14:23	13:16
226	Teun Aalders		14:23	14:05
227	Daan Aalders	Alphen aan den Rijn	14:23	14:05
228	Marco van der Haven	Alphen aan den Rijn	14:24	13:17
229	Tim Gons	Alphen aan den Rijn	14:25	13:17
230	Viggo Kettenis		14:26	12:58
231	D. Kettenis		14:26	13:00
232	Thomas van der Zee	Spijkenisse	14:27	13:21
233	Nick van Velzen	Alphen aan den Rijn	14:29	13:21
234	Job van Oosten		14:29	14:23
235	Samuel Castro Nortier	Alphen aan den Rijn	14:32	14:26
236	Bas van Essen		14:32	14:22
237	Thobias Elkerbout	Alphen aan den Rijn	14:32	13:52
238	Thijs Hockx		14:33	14:00
239	Wessel Hockx		14:33	14:01
240	Noël Broere		14:34	13:15
241	Jurriaan Nortier	Alphen aan den Rijn	14:34	14:26
242	Frank Schildkamp		14:35	14:08
243	Martijn Broere	Alphen aan den Rijn	14:35	13:16
244	Misha van Est	Alphen aan den Rijn	14:35	12:46
245	Tim Schildkamp		14:35	14:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
246	Luciano Canoy		14:35	14:02
247	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	14:36	13:49
248	Peter Bouwmeester		14:36	14:28
249	Erik Luksen	Alphen aan den Rijn	14:38	12:54
250	Stephan Luksen	Alphen aan den Rijn	14:38	12:57
251	Job Blankenburg		14:39	12:41
252	Floris van Schagen		14:39	14:00
253	Seán van Schagen		14:39	14:00
254	Owen Heuving		14:40	14:24
255	Paul van Holstein		14:40	14:30
256	Raymond Geelen	Alphen aan den Rijn	14:41	14:12
257	Chris de Leeuw		14:41	14:17
258	Remco Van Driel	Alphen aan den Rijn	14:42	14:02
259	Tobias Duden	Nieuw-Vennep	14:43	14:21
260	Nick Kraal		14:44	13:34
261	Mart Kraal		14:44	13:33
262	Jeroen Siere	Alphen aan den Rijn	14:44	14:15
263	Dave Bloos		14:44	14:27
264	Giovanni Vollebregt	Alphen aan den Rijn	14:44	14:09
265	Luuk Bos	Alphen aan den Rijn	14:44	14:22
266	Mees van Heusden	Alphen aan den Rijn	14:44	14:22
267	Tygo Blom		14:44	14:35
268	Thijs Kersseboom		14:45	13:35
269	Joop Westdijk		14:45	14:37
270	Bram van Kalken		14:46	13:41
271	Hans Dullaart		14:46	13:43
272	Dennis van Baalen		14:47	13:35
273	Thomas Ruiter	Alphen aan den Rijn	14:47	13:54
274	Tycho Stremme	Alphen aan den Rijn	14:51	14:29
275	Alphons Stevens	Alphen aan den Rijn	14:51	14:45
276	Jelle Griffioen		14:51	12:53
277	Arda Blijleven		14:52	13:36
278	Evan den Butter		14:53	14:06
279	Chris de Groot		14:54	14:15
280	dhr. Pastoor		14:55	14:16
281	Tygo Verkerk	Alphen aan den Rijn	14:58	13:37
282	Jordy Boerakker	Alphen aan den Rijn	14:59	13:37
283	Damian Pottuijt		15:02	14:46
284	Pepijn Brouwers	Alphen aan den Rijn	15:03	14:19
285	Damian Haak		15:03	13:34
286	Wesley Sluymer		15:03	13:25
287	Thijmen van der Vlugt		15:03	13:25
288	Michiel Brouwers	Alphen aan den Rijn	15:03	14:21
289	Joppe den Daas		15:03	13:27
290	Jasper de Nijs	Alphen a/d Rijn	15:03	13:26
291	Niels de Nijs	Alphen a/d Rijn	15:04	13:27
292	Ad Sluymer		15:04	13:28
293	Jorik Machielse	Alphen aan den Rijn	15:05	13:46
294	Mo Dchiri	Alphen aan den Rijn	15:06	13:48
295	Ravi Domburg	Alphen aan den Rijn	15:08	13:18
296	Niels Rupp		15:08	14:41
297	Dave de Ridder	Alphen a/d Rijn	15:09	14:32
298	Sem de Graaf		15:09	14:28
299	Yorick Debeus		15:09	13:55
300	Luuk van der Weide	Alphen aan den Rijn	15:09	13:26
301	Rocco de Graaf		15:10	14:29
302	Chiel-Jan Bosdam		15:10	14:21
303	Floor de Jong	Alphen aan den Rijn	15:10	14:10
304	Frans den Butter		15:11	14:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
305	Coen Visser		15:13	13:46
306	Ferry Knol	Alphen aan den Rijn	15:14	14:39
307	Ruben Knol	Alphen aan den Rijn	15:14	14:39
308	Laurens Trouwborst	Rotterdam	15:18	13:39
309	Quinten Ruiter		15:19	14:36
310	Jens van der Linden	Alphen aan den Rijn	15:23	14:27
311	Julian Moei	Alphen aan den Rijn	15:24	13:35
312	Kasper van der Linden	Alphen aan den Rijn	15:24	14:29
313	Ait Yaiz Rachid		15:25	14:57
314	Jayton Reumerman	Alphen aan den Rijn	15:26	15:01
315	Jaimy Bos	Alphen aan den Rijn	15:27	13:42
316	Ed den Daas		15:30	13:51
317	Levi Verbree	Koudekerk aan den Rijn	15:31	14:55
318	Pepijn Matthee		15:32	15:10
319	Jayden Croon		15:34	15:30
320	Rick Boekhout van Solinge		15:35	14:47
321	Peter Knopperts		15:36	13:59
322	Finn van Hoof		15:36	13:57
323	Piotr Darczuk		15:37	15:17
324	Rein Baesjou	Alphen aan den Rijn	15:38	15:09
325	Frank de Jong		15:38	14:03
326	Storm de Bruin		15:39	14:26
327	Patrick van Buren		15:39	14:50
328	Mart Uithol		15:40	14:44
329	Bastiaan de Bruin		15:40	14:26
330	Jaco Vuijk		15:41	14:51
331	Quinten de Bruin		15:42	14:30
332	Maurits Hugo		15:43	15:06
333	Jay Dean Hoogdorp		15:44	15:07
334	Kenbeek Nick		15:44	15:32
335	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	15:45	14:12
336	Tijs Jansma	Alphen aan den Rijn	15:46	14:12
337	Shayro Benita	Alphen aan den Rijn	15:46	14:54
338	Juliën Faber	Alphen aan den Rijn	15:46	14:50
339	Timmo Straathof	Alphen aan den Rijn	15:46	14:01
340	Sander Kuijk		15:49	14:28
341	Romeo Hoogdorp		15:49	15:11
342	Pascal Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	15:50	14:58
343	Michiel Voskuilen		15:51	14:12
344	Grensley Benita	Alphen aan den Rijn	15:51	14:59
345	Roel Wierink	Alphen aan den Rijn	15:52	14:19
346	Mick Kooij		15:53	14:44
347	Christiaan Boerefijn	Alphen aan den Rijn	15:53	15:27
348	Twan Boerefijn	Alphen aan den Rijn	15:54	15:29
349	Remo Elstgeest	Alphen aan den Rijn	15:54	15:03
350	Laurens Vernig		15:55	14:16
351	Tijmen Frederiks		15:55	14:48
352	Jelte van Essen	Roelofarendsveen	15:55	14:51
353	Rob Altona		15:55	14:52
354	Ted van Egmond		15:55	15:07
355	Sem Groen in 't Wout	Alphen aan den Rijn	15:56	14:43
356	André Otterspeer		15:56	15:03
357	Rob Groen in 't Wout	Alphen aan den Rijn	15:56	14:44
358	Kaya Altona		15:56	14:52
359	Peter Aalberts	Alphen aan den Rijn	15:56	15:14
360	Jeroen Kooij		15:56	14:46
361	Pascal Gunst		15:57	14:14
362	Wessel Sierag	Alphen aan den Rijn	15:57	15:01
363	Mizab vader		15:57	15:38

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
364	Sam Doeleman		15:58	14:56
365	Steffen van Iersel		15:59	14:57
366	Tygo de Graaf	Alphen aan den Rijn	15:59	14:04
367	Jort Kooren		16:00	15:00
368	Mike van der Burg	Alphen aan den Rijn	16:02	14:48
369	Sabastian van Hoof		16:04	14:25
370	Dean van Hoof		16:04	14:25
371	Lars Klijn		16:05	14:18
372	Arthur Klijn		16:06	14:19
373	Maik Geus	Alphen aan den Rijn	16:06	14:57
374	Justus van Leeuwen	Alphen a/d Rijn	16:06	14:42
375	Patrick v.d. Burg	Alphen aan den Rijn	16:10	14:54
376	Robert van Egmond		16:11	15:23
377	Dawid Pimols	Alphen aan den Rijn	16:15	15:13
378	Jarnoslaw Pimels	Alphen aan den Rijn	16:15	15:13
379	Friso Flipse		16:15	14:44
380	Gijs Koelewijn	Alphen a/d Rijn	16:16	15:22
381	Jaap Visser		16:16	15:47
382	Jayden van Geen		16:17	14:38
383	Remo Bouwman		16:17	14:34
384	Sam Blijleven		16:17	15:30
385	Pascal Blijleven		16:18	15:31
386	Friso Schellekens		16:18	15:11
387	Tim Witte	Alphen aan den Rijn	16:19	14:53
388	Jeroen de Looy	Alphen a/d Rijn	16:19	15:53
389	Noah Venema	Alphen aan den Rijn	16:20	15:30
390	Bas Verhoogt	Koudekerk aan den Rijn	16:21	15:18
391	Bram van Amsterdam		16:21	16:16
392	Robert Juffermans	Alphen aan den Rijn	16:21	15:04
393	Mathijs van Leeuwen		16:22	14:54
394	Sem van Ginhoven	Alphen aan den Rijn	16:23	14:35
395	Martin Slob		16:23	15:24
396	Milan van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	16:24	14:37
397	Deborah Freudenthal		16:24	15:49
398	Nick van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	16:24	14:36
399	Lex Gerling	Alphen aan den Rijn	16:26	15:13
400	Julian Kleijn	Alphen aan den Rijn	16:26	14:57
401	Kevin Bouwmans	Rijnsburg	16:27	15:11
402	Adam Westerman		16:28	14:35
403	Filip Wajsowicz	Alphen aan den Rijn	16:30	14:49
404	Marcin Wajsowicz	Alphen aan den Rijn	16:30	14:50
405	Lars Jansen		16:30	14:58
406	William Vervoorn	Alphen aan den Rijn	16:31	15:24
407	Jakub Wajsowicz	Alphen aan den Rijn	16:31	14:50
408	Jurriaan	Alphen a/d Rijn	16:33	16:20
409	Alex van der Stap		16:35	15:42
410	Marco Rietveld	Alphen aan den Rijn	16:35	14:38
411	Julian Hogema		16:35	15:44
412	Yanick Rietveld	Alphen aan den Rijn	16:35	14:38
413	Mark van der Stap		16:36	15:42
414	Douwe Zaal	Alphen aan den Rijn	16:36	15:13
415	Richard Janssen	Alphen aan den Rijn	16:38	14:56
416	Alfred Vermeer		16:38	15:48
417	Daniel Toussaint	Alphen aan den Rijn	16:39	14:49
418	Sven Toussaint	Alphen aan den Rijn	16:39	14:48
419	Ruud de Graaf	Alphen aan den Rijn	16:39	14:46
420	Dylan de Graaf	Alphen aan den Rijn	16:40	14:44
421	Martijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	16:40	16:08
422	Indy Steenbergen	Alphen a/d Rijn	16:42	15:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
423	Tim van Baarle	Alphen aan den Rijn	16:42	15:14
424	Mart Domburg		16:43	15:08
425	Jayden van Egmond		16:43	15:17
426	Robin Slagter	Alphen aan den Rijn	16:44	15:06
427	Ed Schenk		16:44	15:32
428	Arthur Ligthart		16:50	16:17
429	Roan Jacob		16:50	15:47
430	Tim Vreeken	Alphen aan den Rijn	16:51	15:34
431	Bas in 't Veld		16:51	16:08
432	Aaron Vlemmings		16:52	15:35
433	Marcel Vreeken	Alphen aan den Rijn	16:52	15:34
434	Stijn Pieterse		16:52	16:04
435	Timo Windhorst		16:53	15:50
436	Jelle Windhorst		16:53	15:49
437	Karl Pieterse		16:53	16:05
438	Sil Könst		17:00	15:31
439	Djoa Jvakic		17:01	15:16
440	Geordy Korte		17:02	15:56
441	Bert van Hogeloon	Alphen aan den Rijn	17:04	16:50
442	Mees Borreman		17:07	16:03
443	Seano Spinelli	Alphen aan den Rijn	17:08	16:08
444	Bas Borreman		17:08	16:03
445	Niels Blijleven		17:09	16:14
446	Tygo Scheeper	Alphen aan den Rijn	17:10	16:21
447	Levi Staats		17:12	15:41
448	Renee Kloosterziel		17:14	16:58
449	Rover Sterk	Leiden	17:15	16:45
450	Davoud Groen		17:18	16:21
451	Jean Crawfurd		17:18	16:18
452	Kevin van Leijden		17:18	16:20
453	Leon Sorensen		17:18	16:57
454	Sem de Kreek		17:18	15:56
455	Lucas van Leijden		17:19	16:21
456	Thijn van de Plasse		17:19	15:33
457	Carlton Torsoh	Alphen a/d Rijn	17:19	16:00
458	Martijn de Kreek		17:20	15:57
459	Vigo Huijbregts	Alphen aan den Rijn	17:20	15:47
460	Richard Venema	Alphen aan den Rijn	17:21	16:29
461	Maikell Verkade		17:21	15:49
462	Tim de Groot	Alphen aan den Rijn	17:22	15:59
463	Mike Fortgens		17:23	16:00
464	Johan Hockx	Alphen a/d Rijn	17:24	16:49
465	Stan van der Velde		17:24	15:40
466	Jeroen van de Plasse		17:25	15:37
467	Micka Derksen	Alphen aan den Rijn	17:26	17:19
468	Maurice Pol	Alphen aan den Rijn	17:27	16:11
469	Eric-Jan Dekkers		17:28	16:14
470	Thomas Ting		17:28	15:33
471	Sem van der Weide	Alphen aan den Rijn	17:29	15:45
472	Wouter van der Weide	Alphen aan den Rijn	17:29	15:45
473	Sander Voskuilen		17:30	16:05
474	Simon Voskuilen		17:30	16:05
475	Mark Pijl	Alphen aan den Rijn	17:31	16:23
476	Milan Voskuilen		17:31	16:06
477	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	17:33	16:01
478	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	17:36	16:05
479	R van der Velde		17:36	15:53
480	Danny Bunt	Alphen aan den Rijn	17:37	16:35
481	Mees van Leeuwen		17:37	17:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
482	Rob Huijbregts	Alphen aan den Rijn	17:38	16:02
483	Wha van Reine	's-Gravendeel	17:39	17:29
484	Alex van Reine	Giessenburg	17:39	17:30
485	William Crawfurd		17:42	16:41
486	Ivar de Boer	Alphen aan den Rijn	17:42	17:09
487	Tobias de Bruin		17:43	16:30
488	Osias Schuring		17:43	16:29
489	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	17:44	16:22
490	Daan Laarmans		17:44	16:24
491	Joshua Lucians		17:45	16:06
492	Jeremy-Dean van der Maat	Alphen aan den Rijn	17:45	17:41
493	Terence Lucians		17:46	16:02
494	Michiel Hilberdink		17:47	17:02
495	Sander Domburg		17:50	16:14
496	Gianni Vogelenzang		17:50	16:13
497	Auke Laarmans		17:52	16:31
498	Ryan Galewicz		17:53	16:08
499	Edi Darboe		17:57	16:29
500	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	17:59	16:41
501	Aouragh Hafidallah		18:00	17:31
502	Martijn Vermeulen	Bodegraven	18:10	16:58
503	Tijmen Vermeulen	Bodegraven	18:11	16:58
504	Jeppe Hensbergen		18:22	17:38
505	Victer Zwart		18:24	17:26
506	Finn van der Plaats	Alphen aan den Rijn	18:33	16:48
507	Jens Steilberg	Alphen aan den Rijn	18:42	16:57
508	Brent Lagerweij	Alphen aan den Rijn	18:48	17:20
509	Paul Wijnants	Alphen aan den Rijn	18:55	17:39
510	Zand v Luuk		18:58	18:37
511	Jan Verkade		18:58	18:37
512	Bas Galewicz		18:59	17:12
513	Jos Jacobsen		18:59	17:09
514	Dave Galewicz		18:59	17:14
515	Eric van den Berg	Alphen aan den Rijn	19:02	18:05
516	Auke Maat	Alphen aan den Rijn	19:09	17:25
517	Geesink vader		19:09	18:53
518	Bjarne Maat	Alphen aan den Rijn	19:12	17:27
519	Niek Ruiter		19:13	18:30
520	Maurits Joost		19:13	18:36
521	Frank Bakker	Alphen aan den Rijn	19:15	19:02
522	Maxwell Ting		19:17	17:20
523	Ming		19:18	17:22
524	Martin Donath	Alphen aan den Rijn	19:19	17:59
525	Harold de Jager		19:23	17:34
526	Rosauo IJzer		19:23	17:56
527	Willem Debets	Alphen aan den Rijn	19:26	18:05
528	Koen de Jong	Alphen aan den Rijn	19:28	17:36
529	Elzo de Jong	Alphen aan den Rijn	19:32	17:39
530	Simeon de Bruin		19:37	18:20
531	Max van Schie		20:14	18:17
532	Djowi Bosman		20:32	19:45
533	Ryan Nelemans		20:32	19:04
534	Jack Pottuijt		21:49	21:32

VROUW, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte de Visser	Poortugaal	8:52	8:50
2	Azual AGok		9:03	9:02
3	Maud van Beest		9:06	9:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Nora de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	9:27	9:25
5	Marijn Kieft	Alphen a/d Rijn	9:32	9:31
6	Emma Vreijling		9:36	9:34
7	Serana Brand		9:47	9:45
8	Roxanne Takken		9:49	9:47
9	Floortje Tromp		9:58	9:57
10	Yara Streefland		10:18	10:16
11	Daphne Zintel		10:25	10:24
12	Amber van Beugen		10:49	10:46
13	Noor Verduin		10:50	10:49
14	Merel van Reen		10:57	10:56
15	Minke Zwanenburg		11:00	10:54
16	Ivy de Goede		11:03	10:32
17	Amal Moaddine		11:03	10:58
18	lieke van Tol		11:04	11:01
19	Maja Stelling		11:06	11:01
20	Caithlyn Keijzer		11:13	11:07
21	Mirelle Roozendaal	Alphen aan den Rijn	11:16	11:10
22	Jara de Heij		11:16	11:14
23	Imke van Niekerk	Alphen aan den Rijn	11:31	11:24
24	Fee de Geus		11:34	11:28
25	Benthe Tromp		11:45	11:41
26	Ruveyda Agraz		11:49	11:43
27	Cindy de Korte	Alphen aan den Rijn	11:52	11:28
28	Ilana de Visser	Poortugaal	11:57	11:52
29	Claudia de Visser	Poortugaal	11:57	11:53
30	Kato van Wilgen	Boskoop	12:03	11:45
31	Lot van Nieuwenhuizen	Boskoop	12:04	11:46
32	Kim Braat		12:05	12:01
33	Jasmijn Oskam	Ter Aar	12:06	12:02
34	Maxime Takken		12:10	12:07
35	Marie Bloemheuvel		12:10	12:05
36	Melissa Brand	Woubrugge	12:11	12:08
37	Fiene vd Hoff		12:11	12:07
38	Larissa Reijn	Alphen aan den Rijn	12:12	12:08
39	Vera van der Nagel		12:18	11:48
40	Sonja Moïze de Chateleux	Alphen aan den Rijn	12:20	12:11
41	Alyssa van Leeuwen Busso	Alphen a/d Rijn	12:21	12:11
42	Julia Saad		12:22	12:20
43	maritvan Betlehem		12:24	12:22
44	Irene Windhorst	Alphen aan den Rijn	12:24	12:18
45	Duijn v Ester		12:26	12:13
46	Fleur de Lange		12:28	11:57
47	Elise Spijkers		12:30	12:28
48	Anne-Lin Zwartjes		12:30	11:59
49	Marloes Timmer	Boskoop	12:31	12:22
50	Laura Gaarthuis		12:31	12:00
51	Inge van Hemmen	Zwammerdam	12:34	12:27
52	Claudia de Vrijer	Alphen aan den Rijn	12:38	11:23
53	Flore Bonninga		12:40	12:29
54	Mara van de Meent		12:41	11:58
55	Melissa van der Putten		12:41	12:11
56	Daria Martina		12:42	12:10
57	Noortje van der Pijl		12:42	11:47
58	Hanna Westmaas	Alphen aan den Rijn	12:44	12:33
59	Saar de Nijs		12:54	12:41
60	Sophie Coppens		12:57	12:47
61	Noamy Zuijdam	Alphen aan den Rijn	12:59	12:50
62	Marieke de Nijs	Alphen aan den Rijn	12:59	12:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Anne-Fleur de Jong		13:00	12:46
64	Senna Staal	Alphen a/d Rijn	13:03	12:59
65	Anne Kreb		13:05	12:48
66	Ilse Kreb		13:07	12:50
67	Isa Polderman	Alphen aan den Rijn	13:07	12:49
68	Storm van der Pijl	Alphen aan den Rijn	13:08	12:39
69	Janna Harting	Alphen aan den Rijn	13:08	12:59
70	Rosanna Hendriks		13:08	12:48
71	Anouk Barneveld	Alphen aan den Rijn	13:08	12:40
72	Lola Bolder	Alphen aan den Rijn	13:11	13:03
73	Elisa v.d. Vorst		13:13	12:44
74	Rosalie Groen		13:13	12:38
75	Maud Molenaar		13:13	13:00
76	Inge de Heij		13:13	13:00
77	Annebel Bolder	Alphen aan den Rijn	13:19	12:19
78	Floortje Matthee		13:19	12:55
79	Bo van Delft		13:21	12:56
80	Belis van den Berg		13:21	13:08
81	Valentina van den Helder		13:21	12:47
82	Anneke Verdoorn		13:23	12:48
83	Simone Boelen		13:24	13:10
84	Suze Groot	Alphen aan den Rijn	13:28	13:20
85	Arina Kolesnikova	Alphen aan den Rijn	13:29	13:04
86	Sanna Paijaturat		13:30	13:18
87	Fien Verkleij		13:32	12:50
88	Yara Versteeg	Alphen aan den Rijn	13:33	13:20
89	Ruth Kuijpers		13:33	12:51
90	Elisa Boon		13:34	13:22
91	Jesmin Lente		13:36	13:23
92	Haas de Esther		13:36	13:28
93	Haas de Norah		13:36	13:29
94	Annemieke Kuiper		13:41	13:33
95	Rosalie Jobben		13:41	13:18
96	Sanne Kok		13:46	13:18
97	Mandy Rupp		13:46	13:19
98	Suzanne Bruijnes	Alphen aan den Rijn	13:47	13:43
99	Lieke Gerling	Alphen aan den Rijn	13:47	13:08
100	Robin Diemen		13:48	13:03
101	Mandy Jong		13:48	13:04
102	Tess van Dolder		13:49	12:49
103	Fabiënne Zelders		13:50	13:03
104	Senna Bons		13:52	13:21
105	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	13:52	12:32
106	Juul van Katwijk		13:52	13:50
107	Jerusha Fidder	Alphen a/d Rijn	13:54	13:54
108	Ilse Post	Rijnsburg	13:55	12:41
109	Anna van der Meijden		13:56	13:42
110	Manou Dijkstra		13:56	13:34
111	Eva Philippo	Alphen a/d Rijn	13:58	13:20
112	Noa van der Does		13:59	13:50
113	Michelle Quakkelaar	Alphen aan den Rijn	13:59	13:41
114	Suze Wolswijk		13:59	13:29
115	Amber Veerhuis		14:01	12:13
116	Evi Vermolen	Alphen aan den Rijn	14:01	13:58
117	Annemiek Linting	Alphen aan den Rijn	14:01	13:49
118	Amy van der Linden		14:02	13:31
119	Isa Haverkate		14:03	13:44
120	Linda van Zanten		14:04	13:35
121	Anne-Lieke Stevense		14:04	13:28

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Jamie Vlis		14:09	13:24
123	Amber Graaf		14:09	13:24
124	Jaimy Brunt	Alphen aan den Rijn	14:14	13:56
125	Jorien Trouwborst	Kampen	14:15	12:37
126	Demi Bouwmeester		14:16	13:48
127	Lilian Kuiters	Alphen aan den Rijn	14:19	13:23
128	Diana Bouwmeester		14:24	13:54
129	Isa Bouwmeester		14:24	13:55
130	Zoe Aschman		14:25	13:38
131	Vanessa van Velzen	Alphen aan den Rijn	14:29	13:18
132	Lotte Bakker		14:29	13:50
133	Margot Hijman	Alphen aan den Rijn	14:31	13:52
134	Marjolein de Groot		14:32	14:16
135	Aimée Flierman		14:33	13:52
136	Sanne van Beest	Alphen aan den Rijn	14:36	13:50
137	Emma Ruiter	Alphen aan den Rijn	14:37	13:44
138	Lise Bol	Alphen aan den Rijn	14:37	13:49
139	Isis Montilla vd Zee		14:37	14:26
140	Cindy Montilla vd Zee		14:37	14:28
141	Ramona Hendriks		14:39	14:19
142	Rachel van Renswou		14:39	14:22
143	Fleur Bik		14:40	14:37
144	Marit Siere		14:40	14:14
145	Julie Ririassa		14:40	14:14
146	Emma van Holstein		14:41	14:29
147	Fleur Geelen		14:41	14:14
148	Lara Castro Nortier	Alphen aan den Rijn	14:41	14:34
149	Liz Koeleman		14:41	14:38
150	Romée de Leeuw		14:42	14:18
151	Julie van Renswou		14:42	14:27
152	Lieke Bloos		14:43	14:26
153	Isabel Doornik		14:44	14:28
154	Sherida Baptista	Alphen aan den Rijn	14:44	14:09
155	Zoë van Baalen		14:47	13:35
156	Simone de Jager	Alphen aan den Rijn	14:48	14:22
157	Lieze de Jager		14:48	14:22
158	Isa Boukens		14:49	14:38
159	Noa Boom		14:49	14:07
160	Vera van Essen		14:49	14:39
161	Fleur Stevens	Alphen aan den Rijn	14:50	14:47
162	Hiske Boukens		14:50	14:39
163	Janne Kesting		14:50	14:29
164	Marit Vrijenhoek		14:50	14:39
165	Floor Bonnet		14:50	14:11
166	Helen de Groot		14:54	14:15
167	Ilse Springvloed	Alphen aan den Rijn	14:56	14:34
168	Eveline Pastoor		14:56	14:16
169	Patricia van der Steen		14:56	13:46
170	Carol Ubels	Alphen aan den Rijn	14:56	13:45
171	Virpi Kraaijeveld		14:58	13:50
172	Isabel Dekkers		15:01	13:48
173	Shirley Janssen-Driessen	Alphen aan den Rijn	15:02	14:40
174	Joyce Verkerk - Balvert	Alphen aan den Rijn	15:02	13:40
175	Roxanne Verkerk	Alphen aan den Rijn	15:02	13:41
176	Storm de Ridder		15:05	14:29
177	Femmie Smit		15:06	13:58
178	Maaike Scheffer	Alphen aan den Rijn	15:06	13:47
179	Jaili Dchiri	Alphen aan den Rijn	15:06	13:48
180	Aemo Pintawana		15:07	14:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
181	Hester Rupp	Alphen aan den Rijn	15:08	14:40
182	Mirthe Sanders	Alphen aan den Rijn	15:09	14:29
183	Isis Voskuilen		15:09	13:30
184	River de Ridder		15:09	14:34
185	Maud Lefeber		15:09	13:35
186	Chiara Debeus		15:09	13:55
187	Stern Bosdam		15:11	14:22
188	Naevy van Tol		15:11	14:31
189	Carlijne Trouwborst	Rotterdam	15:12	13:33
190	Kayleigh Finkenflugel		15:14	15:13
191	Carmen Sinon		15:14	15:12
192	Amber Noorhoff		15:15	14:24
193	Jiska van Egmond	Alphen aan den Rijn	15:16	14:38
194	Meike Does		15:19	14:11
195	Delilah Haal	Alphen a/d Rijn	15:20	15:20
196	Pheline Wong		15:21	14:38
197	Lillyan Maaskant		15:22	14:14
198	Maegan Pol	Alphen aan den Rijn	15:22	14:06
199	Lisa Kroone	Alphen aan den Rijn	15:23	14:24
200	Ait Yaiz Salwa		15:24	14:55
201	Karin den Butter		15:24	14:34
202	Bianca Mourits		15:24	14:33
203	Valerie Wong		15:25	14:43
204	Isa Hageraats		15:25	14:41
205	Pip Beulink		15:25	14:35
206	Quincy Beintema	Alphen aan den Rijn	15:25	14:41
207	Jessica van Beerschoten	Alphen aan den Rijn	15:25	14:41
208	Chantal Reumerman	Alphen aan den Rijn	15:25	15:00
209	Jorine Vermeulen	Bodegraven	15:26	14:47
210	Rosanne van der Sar	Alphen aan den Rijn	15:26	14:46
211	Ashley Nieboer		15:26	14:44
212	Sammy Vreedenburgh		15:26	14:44
213	Petra v. Marsbergen		15:26	14:44
214	Mai Chi Nguyen		15:28	14:37
215	Natascha Verzaal		15:28	14:19
216	Naomi Vreeburg		15:28	13:50
217	Sofie Booister		15:28	14:38
218	Lotte Benus		15:28	14:39
219	Nienke Duden	Nieuw-Vennep	15:28	15:06
220	Rianne Duden	Nieuw-Vennep	15:28	15:07
221	Merel Broersma	Alphen a/d Rijn	15:31	14:58
222	Linde Meekel	Alphen aan den Rijn	15:32	14:37
223	Hannah Verbree	Koudekerk aan den Rijn	15:32	14:55
224	Hadassa Verbree	Koudekerk aan den Rijn	15:32	14:55
225	Elles Spruijt	Alphen aan den Rijn	15:32	14:38
226	Ilse Bol		15:32	13:55
227	Danielle Verbree	Koudekerk aan den Rijn	15:32	14:53
228	Saskia Croon		15:33	15:29
229	Saskia de Horde	Alphen aan den Rijn	15:34	13:46
230	Linda Knopperts		15:34	13:57
231	Puk Boekhout van Solinge		15:35	14:45
232	Eva van Baarle	Alphen aan den Rijn	15:36	14:06
233	Jet Boekhout van Solinge		15:36	15:04
234	Neyva Albregt		15:37	14:54
235	Liv Baesjou		15:37	15:08
236	Emilia Darczuk		15:37	15:18
237	Merel Verheul		15:37	14:57
238	Ilse van de Meent		15:38	14:54
239	Senna de Jong		15:38	14:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
240	Daphne van Buren		15:39	14:49
241	Sofie Blijleven		15:40	14:51
242	Roos Weeda		15:40	14:44
243	Nadia Saad		15:40	14:39
244	Evie Kroone	Alphen aan den Rijn	15:40	14:39
245	Nova Thomas	Alphen aan den Rijn	15:41	15:24
246	Julia Rutkowska	Alphen aan den Rijn	15:41	15:25
247	Beau Petersen	Alphen aan den Rijn	15:41	14:05
248	Tessa Egberts		15:43	14:31
249	Lois Huft		15:43	15:20
250	Manon Huttinga		15:43	15:18
251	Sabine van Houten	Alphen aan den Rijn	15:43	14:04
252	Kenbeek Jade		15:44	15:32
253	Muriël Straathof	Alphen aan den Rijn	15:47	14:01
254	Amber Westra	Alphen aan den Rijn	15:47	14:01
255	Kaying Egbers		15:48	14:36
256	Olivia Kuijk		15:48	14:27
257	Jazzlin Thesing		15:49	15:04
258	Floor Mank		15:50	14:55
259	Jeyka Hoogeveen		15:50	14:57
260	Zoey Rayer	Alphen aan den Rijn	15:50	14:15
261	Fenna Voskuilen		15:50	14:12
262	Fenne Scheeper	Alphen aan den Rijn	15:51	14:59
263	Leonie Dunselman		15:52	14:56
264	Sharon Wierink		15:53	14:20
265	Themba Driessen		15:53	15:42
266	Yfke Elstgeest	Alphen aan den Rijn	15:54	15:01
267	Indy Vernig		15:55	14:18
268	Mizab Dina		15:55	15:36
269	Carise Balke		15:56	15:36
270	Zand v Noa		15:56	15:34
271	Jit van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:56	15:14
272	Rosa Otterspeer		15:56	15:04
273	Zensy Aalberts	Alphen aan den Rijn	15:56	15:14
274	Evi Bloem		15:57	14:14
275	Lisa Cornelissen	Alphen aan den Rijn	15:57	14:47
276	Fiene Gunst		15:57	14:16
277	Isabelle Balke		15:57	15:37
278	Linda Telder	Alphen aan den Rijn	15:58	15:02
279	Sanne Achterberg	Alphen aan den Rijn	15:58	15:35
280	Shaina Nieboer		15:59	15:16
281	Maartje te Lintel Hekkert		16:01	15:16
282	Manon Wevers	Alphen aan den Rijn	16:01	15:07
283	Katja Boon		16:01	15:28
284	Kirsty Brachel	Alphen aan den Rijn	16:01	15:17
285	Brechtje te LintelHekkert		16:01	15:16
286	Sofie Kunen	Alphen aan den Rijn	16:01	15:28
287	Abbey Dunnebier	Alphen aan den Rijn	16:02	15:38
288	Amy Koolen		16:05	15:11
289	Elin Rietdijk		16:06	15:20
290	Eva Geus	Alphen aan den Rijn	16:07	14:57
291	Claudine Cornelissen	Alphen aan den Rijn	16:07	14:57
292	Anouk Heemskerk		16:09	15:22
293	Evi Heemskerk		16:09	15:23
294	Kim van der Burg	Alphen aan den Rijn	16:10	14:55
295	Willemijn Hendriks	Koudekerk a.d. Rijn	16:11	15:08
296	Sophie Post		16:13	15:05
297	Irma Damen		16:15	15:14
298	Jasmijn Lemmers	Alphen aan den Rijn	16:15	15:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
299	Jill Claassens		16:16	14:44
300	Raven Visser		16:16	15:48
301	Mayke Hop	Alphen aan den Rijn	16:17	15:10
302	Stephany Koelewijn	Alphen a/d Rijn	16:17	15:24
303	Ellemieke Hop	Alphen aan den Rijn	16:17	15:10
304	Fiene Bouwman		16:17	14:34
305	Ghislaine al-Hamami	Alphen aan den Rijn	16:17	15:42
306	Rianne van Vliet	Alphen aan den Rijn	16:17	15:43
307	Lotte van Utrecht	Krabbendijke	16:17	15:45
308	Mirte Schellekens		16:18	15:11
309	Luna Hesselmann	Alphen aan den Rijn	16:18	14:55
310	Inger Geurtsen	Alphen aan den Rijn	16:18	15:21
311	Valentina Hesselmann	Alphen aan den Rijn	16:18	14:54
312	Vanessa Nederend	Alphen aan den Rijn	16:19	14:53
313	Nora Geurtsen	Alphen aan den Rijn	16:19	15:21
314	Rosa de Looij	Alphen a/d Rijn	16:19	15:52
315	Samaa Islam		16:21	15:34
316	Lente Verhoogt	Koudekerk aan den Rijn	16:21	15:20
317	Esther van Amsterdam		16:21	16:16
318	Fiene Juffermans		16:21	15:04
319	Chiméne Slob		16:24	15:25
320	Kirlian Spoel		16:24	16:23
321	Sophie Gerling	Alphen aan den Rijn	16:25	15:13
322	Suze Ouwendijk	Alphen aan den Rijn	16:25	15:14
323	Wendy van Veen	Alphen aan den Rijn	16:26	15:17
324	Puk Baelde	Alphen aan den Rijn	16:26	15:16
325	Sophie Burger	Alphen aan den Rijn	16:26	15:35
326	Esther Voskuilen	Alphen aan den Rijn	16:27	15:37
327	Amanda van Nijnatten	Zundert	16:27	15:12
328	Ella van Essen	Roelofarendsveen	16:28	15:23
329	Nikki Groenendijk		16:29	14:53
330	Esther Binnenkamp		16:29	14:50
331	Ania Slomczeulska	Alphen aan den Rijn	16:29	16:12
332	Jaidy Vervoorn	Alphen aan den Rijn	16:30	15:24
333	Vera de Vries	Alphen aan den Rijn	16:31	15:07
334	Susanne Janssen	Alphen aan den Rijn	16:31	14:59
335	Catherine Westerman		16:32	14:38
336	Ceylin Agraz		16:32	16:30
337	Lisa Burgers	Alphen a/d Rijn	16:32	15:34
338	Lizzie Overeem		16:33	16:24
339	Sam Kerpestal	Alphen aan den Rijn	16:34	15:58
340	Aimée van Leeuwen		16:34	15:04
341	Thirza Haring		16:35	15:06
342	Estella Kleijn	Alphen aan den Rijn	16:35	15:06
343	Feli van Eijk		16:36	15:42
344	Sanne Janssen	Alphen aan den Rijn	16:36	14:55
345	Mynthe van Liempt	Alphen aan den Rijn	16:36	14:56
346	Lotte Sterk		16:37	14:49
347	Rinske Lagerweij	Alphen aan den Rijn	16:37	16:08
348	Mireille Lagerweij	Alphen aan den Rijn	16:37	16:08
349	Rachel Dunnebier	Alphen aan den Rijn	16:38	16:13
350	Sara Vermeer		16:38	15:47
351	Angela		16:38	14:49
352	Bo Twisterling	Alphen aan den Rijn	16:38	15:35
353	Claudia Wallenburg	Alphen a/d Rijn	16:39	16:24
354	Livine Toussaint	Alphen aan den Rijn	16:39	14:48
355	Veerle van Weerdhuizen	Alphen a/d Rijn	16:39	15:35
356	Zoë Korte		16:40	15:34
357	Laura van der Geer		16:40	15:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
358	Lily Wolswijk		16:40	16:08
359	Bo Zaal	Alphen aan den Rijn	16:41	15:17
360	Judith Gareman		16:41	15:32
361	Larissa Erisman	Alphen aan den Rijn	16:41	16:35
362	Ilse van Esch	Alphen aan den Rijn	16:41	15:17
363	Thirsa Trouwborst	Sneek	16:42	15:02
364	Anniek Trouwborst	Kampen	16:42	15:02
365	Kiki Groenendijk		16:42	15:55
366	Quincy Stolker		16:43	15:11
367	Chrissy Bos		16:45	15:01
368	Niene Elstgeest	Alphen aan den Rijn	16:46	15:55
369	Marlous Elstgeest	Alphen aan den Rijn	16:46	15:53
370	Mathilda Wullink	Alphen aan den Rijn	16:46	15:11
371	Judith Trouwborst	Kampen	16:46	15:06
372	Julija Jvakic		16:47	15:01
373	Emily Bezuijen		16:47	15:15
374	Meike Wilson		16:47	15:15
375	Angela van Leeuwen		16:47	15:17
376	Wendy Bezuijen		16:49	15:18
377	Eefje Tibosch		16:49	16:08
378	Angela Koole		16:50	15:18
379	Soja van Meijer		16:50	15:48
380	Floor Ligthart		16:50	16:18
381	Narida Poorter		16:52	15:19
382	Tara in ´t Veld		16:52	16:09
383	Lottie Groenendijk		16:55	15:59
384	Pippa Groenendijk		16:55	15:59
385	Maartje Tigchelaar	Alphen aan den Rijn	16:58	16:38
386	Femke Tigchelaar	Alphen aan den Rijn	16:58	16:38
387	Jannekee van der Marel-Ykema	Alphen aan den Rijn	17:00	15:55
388	Anne Pieterse		17:00	16:05
389	Maud van der Marel	Alphen aan den Rijn	17:00	15:54
390	Katje van Hogeloon		17:04	16:51
391	Robin Korte		17:04	15:58
392	Schols Cis		17:07	16:57
393	Schols Hieke		17:08	16:58
394	Edine Blijleven		17:10	16:15
395	Amber de Nijs		17:14	16:58
396	Jamila Witkam	Leiden	17:15	16:44
397	Noortje Staats-Osterholt		17:16	15:45
398	Caitlyn Sorensen		17:18	16:59
399	Nora van Holstein	Alphen a/d Rijn	17:19	15:59
400	Maaike Bruijnes		17:20	15:45
401	Amy Zeilstra		17:20	15:51
402	Noa Könst		17:21	15:50
403	Rose Venema	Alphen aan den Rijn	17:21	16:28
404	Mena de Groot	Alphen aan den Rijn	17:21	16:01
405	Alana Verkade		17:22	15:50
406	Roos van de Plasse		17:23	15:36
407	Ava Fortgens		17:23	16:00
408	Sammy Ligthart		17:23	15:53
409	Eva Hockx		17:23	16:49
410	Chanoa Salamony		17:24	16:51
411	Yvette Linders	Alphen aan den Rijn	17:25	16:52
412	Jillian Pol	Alphen aan den Rijn	17:26	16:10
413	Sarah Schoonen		17:28	16:14
414	Thessa Pimmelaar	Bodegraven	17:29	15:33
415	Guusje van Reine	Koudekerk aan den Rijn	17:29	17:20
416	Linn Uithol		17:29	15:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
417	Carola uithol-Oldeman	Alphen aan den Rijn	17:30	15:57
418	Day van der Pijl	Alphen aan den Rijn	17:31	16:22
419	Anniek Uithol		17:34	16:01
420	Jasmin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	17:34	16:14
421	Lotte Kraaij	Alphen aan den Rijn	17:35	16:06
422	Alena Blijleven		17:36	16:20
423	Sterre Scholte		17:36	17:16
424	Aleyna Yuceloglu		17:36	16:09
425	Anouk de Reus		17:36	17:15
426	Ilayda Yuceloglu		17:37	16:09
427	Iris Huijbregts	Alphen aan den Rijn	17:37	16:03
428	Monique van Leeuwen		17:37	17:15
429	Linh Koprtmann		17:40	17:24
430	Joyce Kortmann	Alphen aan den Rijn	17:40	17:24
431	Evi Bunt	Alphen aan den Rijn	17:41	16:39
432	Tessa Bunt	Alphen aan den Rijn	17:41	16:40
433	Leana de Beer		17:42	17:11
434	Isis Schuring		17:43	16:29
435	Sade Francisco		17:44	16:18
436	Annet Scholte		17:44	17:22
437	B. van der Meer		17:44	16:24
438	Nora Oosterveer	Alphen aan den Rijn	17:45	16:22
439	Sophia van Rutten	Alphen aan den Rijn	17:45	15:55
440	Lisa Hilberdink		17:47	17:02
441	Ulrike Klene		17:47	15:54
442	Bodil Klene		17:47	15:55
443	Anneroos Vis	Alphen aan den Rijn	17:49	16:15
444	Guusje Bruijnes		17:49	16:15
445	Cloë Bruijnes		17:49	16:17
446	Linda Dorrestein	Alphen aan den Rijn	17:51	15:59
447	Didi Valk	Alphen aan den Rijn	17:51	16:02
448	Sofie Laarmans		17:52	16:30
449	Joke van Brug		17:52	16:07
450	Nyima Darboe		17:57	16:28
451	Aouragh Assia		17:59	17:31
452	Noor van der Hulst	Alphen aan den Rijn	17:59	16:40
453	Sienna Crawfurd		18:05	17:07
454	Eloya Spinelli	Alphen aan den Rijn	18:05	17:07
455	Janne Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	18:11	17:05
456	Mila Hensbergen		18:22	17:37
457	Saskia Crawfurd		18:24	17:24
458	Karina Bosma	Alphen aan den Rijn	18:26	17:41
459	Alaïa Bakker	Alphen aan den Rijn	18:26	17:41
460	Cham Pintawana		18:29	18:15
461	Marleen Hageman		18:32	16:52
462	Senne le Febre		18:32	16:51
463	Saskia van Raadshooven	Alphen aan den Rijn	18:33	16:47
464	Lyza Kluft		18:34	18:00
465	Feline Kluft		18:35	18:00
466	Meintje Essens		18:35	17:09
467	Fogitte Essens		18:36	17:11
468	Anna Stout		18:36	17:12
469	Chantal Rous	Alphen aan den Rijn	18:41	18:36
470	Tess Steilberg	Alphen aan den Rijn	18:42	16:57
471	Kader Kilic		18:44	17:26
472	Chantal Eymael	Alphen aan den Rijn	18:47	17:19
473	Mandy Eymael	Alphen aan den Rijn	18:48	17:19
474	Roos Siere		18:48	18:18
475	Marianne Siere-Schollaard	Alphen aan den Rijn	18:48	18:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
476	Nova Niemeijer		18:48	17:12
477	Imme de Vries		18:48	18:29
478	Svenne de Vries		18:50	18:30
479	Sandra van Vliet	Alphen aan den Rijn	18:52	17:17
480	Noor Wijnants		18:55	17:39
481	Tess van Berkel		18:59	17:10
482	Justine van den Berg	Alphen aan den Rijn	19:01	18:04
483	Annemarie Veerhuis		19:05	17:13
484	Cynthia Schoemaker		19:06	17:13
485	Isa Schoemaker		19:06	17:18
486	Julia Burgers	Alphen a/d Rijn	19:08	18:10
487	Geesink Elena		19:10	18:54
488	Jodie Ruiter		19:13	18:31
489	Maurits Loes		19:14	18:35
490	Suze Baker	Alphen aan den Rijn	19:15	19:01
491	Peggy		19:17	17:21
492	Corien Kraaijeveld	Alphen aan den Rijn	19:20	18:00
493	Floortje Paling		19:22	17:51
494	Engelina Paling	Alphen aan den Rijn	19:23	17:51
495	Djenna van Rijn		19:23	17:35
496	Anelya IJzer		19:24	17:56
497	Chia Pintawana		19:24	19:08
498	Martine Horn-Aben	Alphen aan den Rijn	19:26	19:18
499	Eva Ashkeba	Alphen aan den Rijn	19:27	19:18
500	Lotte Debets		19:27	18:07
501	Merel de Jong	Alphen aan de Rijn	19:34	17:42
502	Merel Schuring		19:35	18:20
503	Hayden Gerlings		19:54	18:27
504	Lindsey Richters	Alphen aan den Rijn	19:54	18:25
505	Leslie Richters		19:54	18:28
506	Maaike Ververs	Alphen aan den Rijn	19:56	18:32
507	Marjolijn van Weeren		20:14	18:17
508	Julia van 't Wout		20:14	19:28
509	Anne-Lize van Laan	Alphen aan den Rijn	20:26	18:48
510	Rozanne Vleugel	Alphen aan den Rijn	20:27	18:49
511	Sophie van 't Wout		20:32	19:45
512	Eliza Pottuijt		21:49	21:32

MAN, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Polak	Papendrecht	16:05	16:04
2	Sem van den Eijnde	Velp	16:26	16:25
3	Yoram Polak	Papendrecht	16:35	16:35
4	Peter Res	Utrecht	16:39	16:39
5	Marijn de Jonge	Woerden	16:54	16:53
6	Elmer Jansen	Den Haag	16:56	16:56
7	Roeland van der Harst	Waddinxveen	16:59	16:57
8	Jimmy van Bemmel	Leiden	17:24	17:23
9	Roché Silvius	Den Haag	17:47	17:46
10	Marnix Baelde	Voorburg	18:28	18:22
11	Tren Drexhage	Alphen a/d Rijn	18:40	18:39
12	Jan Dirk Harting	Alphen aan den Rijn	18:58	18:53
13	Wijnand Jelier	Veenendaal	19:00	18:52
14	Rens Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	19:17	19:09
15	Theo Timmermans	Weert	19:39	19:38
16	Marc Dullemond		19:51	19:42
17	Thorsten Geleijnse	Alphen aan den Rijn	20:02	19:53
18	Biagio van der Straaten	Berkel en Rodenrijs	20:15	20:12
19	Jim van 't Schip	Alphen aan den Rijn	20:19	20:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Brennan Kamerman		20:25	20:17
21	Joep Deben		20:53	20:50
22	Ron Kesting	Alphen a/d Rijn	20:53	20:44
23	Wessel Kooy		20:56	20:50
24	Evan Schens		20:57	20:54
25	Noe Esselink		20:58	20:55
26	Koen Klinkenberg		21:10	20:54
27	Ferdinand Zonneveld	Alphen aan den Rijn	21:14	21:10
28	Jordie Koeleman		21:16	21:14
29	Lyam Binsbergen		21:17	21:12
30	Wouter Wolthuis	Voorschoten	21:18	21:01
31	Jarno van der Broek		21:21	21:16
32	Ernst Cancrinus	Alphen aan den Rijn	21:29	21:24
33	Jonas Schutte	Zoetermeer	21:35	21:34
34	Arjan Meijerink	Rijssen	21:42	21:07
35	Marnix Cornelisse	Leiden	21:44	21:40
36	Koen de Leeuw		21:49	21:49
37	Daniël Knegt		21:50	21:48
38	Lars Eisenburger	Alphen aan den Rijn	21:50	21:44
39	Nick Cancrinus	Alphen aan den Rijn	21:51	21:33
40	Willy Schutte	Zoetermeer	21:52	21:51
41	Ruben Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	21:53	21:45
42	Fahmi Ahmed Aden		22:02	21:14
43	Niels Binsbergen	Zwammerdam	22:03	21:57
44	Dinand Groen		22:05	22:00
45	Kevin Caro	Almere	22:11	21:58
46	Aldo Jager		22:14	22:08
47	Sebastiaan Keijzer		22:16	22:14
48	Kevin van Broekhoven	Alphen a/d Rijn	22:19	21:21
49	Thimo de Kruyf	Alphen a/d Rijn	22:23	21:26
50	Mylan van der Houwen		22:28	22:23
51	Wouter Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	22:39	22:31
52	Bart Schuurman	Alphen aan den Rijn	22:42	22:18
53	Lucas Persoons	Ter Aar	22:47	22:42
54	Ferry Vernooij		22:52	22:38
55	Robbert Renirie		22:59	22:42
56	Niels Leerentveld	Rijswijk Zh	23:16	22:02
57	Tygo Vernooy		23:20	23:15
58	Tim den Brave		23:21	23:12
59	Nordin Bukala		23:22	23:16
60	Twan Augustijn		23:39	22:40
61	Tim Siera	Alphen aan den Rijn	23:41	23:11
62	Silvester Beuk	Leimuiden	23:43	23:19
63	Twan Kranenburg	Alphen aan den Rijn	23:51	23:43
64	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	24:03	23:54
65	Jorg Schreuder	Alphen a/d Rijn	24:04	23:39
66	Jop van Harten		24:05	23:36
67	Lex Thomas	Alphen aan den Rijn	24:05	23:45
68	Kaj van Beest		24:07	24:02
69	Matthijn Blom		24:12	23:13
70	Maxim Scholma	Alphen a/d Rijn	24:14	22:53
71	Sander van Vliet	Boskoop	24:14	23:45
72	Mathijs den Ouden		24:16	23:17
73	Cas Klaasen Bos	Alphen a/d Rijn	24:17	23:21
74	Sam Slotboom	Woerden	24:18	23:47
75	Joran Uitzetter	Alphen aan den Rijn	24:24	23:58
76	Twan Schens		24:32	24:14
77	Tijmen Hooijer		24:32	24:20
78	Twan Dullemond	Alphen aan den Rijn	24:34	24:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Patrick Vermeulen		24:38	24:15
80	Donald Volleberg	Alphen aan den Rijn	24:43	23:40
81	Roel v. Loosbroek		24:47	24:15
82	Mouad Belhaj		24:49	24:00
83	Mike van der Ent	's-Gravenhage	24:52	23:59
84	Ramon Lensink	Houten	24:54	23:39
85	Bowen van Riet		25:00	24:54
86	Rick Schreuder	Alphen aan den Rijn	25:03	24:28
87	Ben Besamusca	Alphen a/d Rijn	25:03	24:29
88	Finn Vermeulen		25:05	24:57
89	Bram Wesselman	Amersfoort	25:09	24:03
90	Sami Moutaâ		25:13	25:06
91	Mats van Loon	Rijswijk Zh	25:14	24:35
92	Fabian Kieft		25:16	24:47
93	Robin Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	25:23	24:49
94	Dennis Rood	Hilversum	25:23	24:48
95	Dylan de Vries	Alphen aan den Rijn	25:24	25:19
96	Lendl Hupsel-Irion	Alphen aan den Rijn	25:28	24:13
97	Mees de Feijter		25:32	25:00
98	Pim Baelde	Alphen aan den Rijn	25:33	25:00
99	Frank Wendel	Ter Aar	25:36	25:14
100	Boudewijn van den Broek		25:40	25:32
101	David Westerman		25:41	25:29
102	Joost van der Hoorn		25:43	25:32
103	Leo Krens	Zoetermeer	25:45	24:49
104	Gijs van Leeuwen		25:46	25:36
105	Ingmar WEsterman		25:47	25:35
106	Jasper Plompen		25:47	25:40
107	Freek Bleijenberg	Alphen a/d Rijn	25:47	25:26
108	Koen Hermans	Amsterdam	25:47	25:41
109	Vito Pison		25:50	25:47
110	Larrick de Roos		25:51	25:45
111	Simon Bontje		25:54	25:37
112	Mik Vermeulen		25:56	25:45
113	Rick van Bruggen	Alphen aan den Rijn	25:59	25:26
114	Nils Eisenburger	Alphen aan den Rijn	26:00	25:52
115	Mats Zuidberg	Alphen aan den Rijn	26:02	25:25
116	Kevin van der Pluijm		26:04	24:56
117	Bauke vd Laan	Driebruggen	26:05	25:01
118	Robert Klören		26:09	25:30
119	Leon van Os	Alphen aan den Rijn	26:14	25:53
120	Tijn Thomas		26:15	25:53
121	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	26:15	26:01
122	Joppe de Nijs		26:16	25:55
123	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	26:16	26:01
124	Adil Bizih		26:16	26:11
125	Bob Prikker	Alphen aan den Rijn	26:16	26:01
126	Mohamed Hamouchi		26:17	26:12
127	Stan Ponsioen	Aphen a/d Rijn	26:18	25:03
128	Edwin Maurits	Nieuwkoop	26:18	25:59
129	Marc Vrij	Alphen a/d Rijn	26:19	25:48
130	Julian Meekel	Alphen aan den Rijn	26:21	25:59
131	Sander Wijnants	Alphen aan den Rijn	26:22	25:58
132	Sem Stevens	Alphen aan den Rijn	26:23	25:58
133	Kevin Wildschut	Leiden	26:23	25:11
134	Karim Bukala		26:30	26:15
135	Gerard Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	26:31	25:24
136	Wesley van der Bor		26:34	25:44
137	Frans van Mechelen	Alphen aan den Rijn	26:38	26:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Vincent van der Velden	Alphen aan den Rijn	26:40	25:32
139	Marco Anton	Alphen aan den Rijn	26:42	25:47
140	Vince Spoorenberg		26:43	26:35
141	Michel Stijnman	Alphen aan den Rijn	26:44	25:53
142	Tijn van Bergen		26:44	25:54
143	Natan van der hoorn		26:49	25:41
144	Kevin Breeveld		26:52	26:44
145	Jamie Kuiper		26:52	26:35
146	Colin Spoorenberg		26:52	26:44
147	Peter Breeveld		26:53	26:44
148	Robert Siekmann	Oegstgeest	26:55	26:42
149	Ruben Bootsma	Alphen a/d Rijn	26:57	25:39
150	Tijmen Boonk	Alphen aan den Rijn	26:57	26:01
151	Frank Bloemheuvel	Alphen aan den Rijn	26:58	26:28
152	Jordy Benschop	Boskoop	26:59	26:47
153	Emile Boukens		27:00	26:41
154	Sam Boukens		27:00	26:41
155	Bink Wolters		27:00	26:31
156	Sven Wigman	Zoetermeer	27:00	26:44
157	Mark de Feijter		27:01	26:29
158	Kerim van Staveren		27:04	26:48
159	Chase van Staveren		27:04	26:59
160	Remi Benschop	Boskoop	27:05	26:53
161	Sebastiaan Hage	Alphen aan den Rijn	27:08	26:42
162	Thomas Dijkman	Alphen aan den Rijn	27:14	26:40
163	Sebastian Zonneveld	Alphen aan den Rijn	27:16	27:04
164	Florian Wijnants	Alphen aan den Rijn	27:18	26:50
165	Thomas den Butter		27:18	26:45
166	Brian de Jong		27:20	26:16
167	Frans den Butter	Alphen aan den Rijn	27:20	26:46
168	Sam Muller	Alphen aan den Rijn	27:20	26:14
169	Mark IJsselstein	Alphen aan den Rijn	27:20	26:37
170	Seppe Baelde	Alphen aan den Rijn	27:22	26:25
171	Job Kuiper		27:22	27:10
172	Rick Prikker	Alphen aan den Rijn	27:30	27:15
173	Siemen Visser	Alphen aan den Rijn	27:31	27:02
174	Bas Terwee	Alphen aan den Rijn	27:33	26:57
175	Peter de Boer		27:36	27:28
176	Arie Versluis		27:41	27:30
177	Sven Toussaint	Alphen aan den Rijn	27:45	26:35
178	Nathanaël van Staveren	Boskoop	27:50	26:18
179	Daan Langstraat	Alphen aan den Rijn	27:51	26:32
180	Arjen Duimelaar	Alphen aan den Rijn	27:52	26:33
181	Jelmer de Leeuw		27:52	27:23
182	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	27:53	26:20
183	Rowan Croon		27:55	27:47
184	Patrick Hoop	Boskoop	27:57	26:49
185	Luca Ofwegen		27:59	27:25
186	Ben van Wijnsberge	Voorschoten	28:00	27:36
187	Naoufal Mizab		28:02	27:50
188	Maurice Wijnants	Alphen aan den Rijn	28:05	27:36
189	Jelko Jager		28:06	27:50
190	Abdullah Chakkour		28:06	26:58
191	Mike Heisterkamp		28:06	27:51
192	Matthijs van den Brink		28:07	27:05
193	Björn Gieseke		28:09	27:02
194	Dévi van Riet		28:11	27:20
195	Rik Busser	Alphen aan den Rijn	28:15	27:11
196	Indy den Ouden		28:16	27:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
197	Erik Veringa	Middelburg	28:19	27:52
198	Darryl Brugman	Alphen aan den Rijn	28:23	27:45
199	Wessel Kranenburg	Alphen aan den Rijn	28:28	28:06
200	Max Zeilstra		28:28	27:36
201	Wim Kranenburg	Alphen aan den Rijn	28:28	28:06
202	Jens Mieremet		28:28	27:36
203	Halvor Johnson	Gouda	28:30	28:03
204	Ronald Beukeboom	Alphen aan den Rijn	28:32	27:45
205	Daan Beukeboom	Alphen aan den Rijn	28:32	27:45
206	John Vork	Zevenhoven	28:33	27:34
207	Frank Witteveen		28:36	27:58
208	Thijs van der Heijden		28:37	28:10
209	David van der Plas	Alphen aan den Rijn	28:37	28:20
210	Hugo van der Plas	Alphen aan den Rijn	28:38	28:20
211	Raymond van der Heijden	Alphen aan den Rijn	28:40	28:13
212	Luuk de Graaf		28:40	28:07
213	Jens Suijker		28:41	28:01
214	Jan Wigman	Zoetermeer	28:41	28:25
215	Melle Oudshoorn		28:45	27:45
216	Levi Kroll	Alphen aan den Rijn	28:47	27:57
217	Pieter Twilt		28:49	27:46
218	Alexander Doornekamp	Alphen aan den Rijn	28:50	28:01
219	Dorus Stokman	Alphen aan den Rijn	28:51	28:01
220	Geert Dijkstra	Waddinxveen	28:52	27:19
221	Frank de Visser	Alphen aan den Rijn	28:52	28:10
222	Kees de Lange		28:54	27:25
223	Jorik van de Wijnkel		28:58	27:55
224	Manu Kasteel	Borculo	29:01	28:27
225	Francis Seijsener	Zwammerdam	29:02	28:13
226	Aaron van der Zijden	Alphen aan den Rijn	29:02	28:13
227	Mark van der Heide	Alphen aan den Rijn	29:08	28:20
228	Thom van Nieuwenhuizen	Boskoop	29:08	28:20
229	Arno Faas	Alphen aan den Rijn	29:10	27:55
230	Erik van der Heide	Alphen aan den Rijn	29:10	28:22
231	Zoubeir Bouzid		29:10	28:06
232	Ron Smids	Alphen aan den Rijn	29:10	28:41
233	Stefan Baelde	Alphen aan den Rijn	29:16	28:21
234	Dayo van Nieuwenhuizen		29:23	28:32
235	Jessy van Vliet		29:23	28:20
236	Willem Vermeulen	Alphen a/d Rijn	29:24	29:13
237	Bo Vermeulen		29:24	29:14
238	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	29:25	28:33
239	Thijmen Uithol		29:27	28:56
240	Noah Brinkman	Delfgauw	29:27	28:52
241	Robin van Kesteren	Alphen aan den Rijn	29:27	29:02
242	Sem Ruigrok	Alphen aan den Rijn	29:28	28:55
243	Jairo Orman	Hendrik-Ido-Ambacht	29:33	28:51
244	Allai Ahmed	Alphen a/d Rijn	29:34	28:19
245	Dominik Cebula		29:40	28:51
246	Isis van der Hoorn		29:44	28:37
247	Niels van den Bos		29:47	29:14
248	Marvin Foriwa		29:52	29:09
249	Thomas Runhart	Alphen aan den Rijn	29:53	28:22
250	Pepijn Stam		29:54	28:49
251	Aniel Sardjoepersad	Alphen aan den Rijn	29:54	29:04
252	Thomas Dijkstra	Waddinxveen	29:55	28:21
253	John Schoen	Alphen aan den Rijn	29:55	29:28
254	Jamel Molle	Alphen a/d Rijn	30:02	28:43
255	JW Regtering		30:06	28:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
256	Kian Rijke	Alphen aan den Rijn	30:08	29:27
257	Devi de Kruyf	Alphen aan den Rijn	30:08	29:27
258	Casper van den Brink		30:10	29:01
259	Aad Tuinebreijer	Alphen a/d Rijn	30:12	29:53
260	Mark van Leeuwen		30:12	29:05
261	Senna van Es		30:12	29:04
262	Max van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	30:16	29:44
263	Brahim Bouzid		30:19	29:14
264	Marcel Goudkade	Alphen aan den Rijn	30:22	29:42
265	Mikal van Kuilenburg	Montfoort	30:26	29:53
266	Robin Slotboom	Woerden	30:28	29:58
267	Ed Schenk		30:32	29:49
268	Remi Schenk		30:32	29:50
269	Rob van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	30:41	29:28
270	Peter van Rijn	Alphen aan den Rijn	30:41	29:55
271	Frans van Rijn	Alphen aan den Rijn	30:42	29:56
272	Rick Pieterse	Ter Aar	30:42	29:38
273	Sydney Rijneveld		30:45	30:33
274	Dennis van der Hulst	Amsterdam	30:51	29:29
275	Marco van Dam	Boskoop	30:58	29:35
276	Tyke Diehl		31:00	29:25
277	Jip Diehl		31:00	29:25
278	Senn Rijke	Alphen aan den Rijn	31:01	30:19
279	Mark Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	31:02	30:21
280	Jan Jacob Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	31:02	30:22
281	Wessel van Tessel		31:03	30:42
282	Bart van Tessel		31:03	30:43
283	Espen Veerman		31:04	29:45
284	Peter Kok		31:06	30:55
285	Melle Veerman		31:07	29:48
286	Thomas Nouwens		31:10	30:12
287	Martijn Vermolen	Alphen aan den Rijn	31:11	29:55
288	Oscar van Kesteren	Alphen aan den Rijn	31:13	30:48
289	Juljen Dol	Leiden	31:14	30:39
290	Jochem van Oers	Alphen aan den Rijn	31:15	30:14
291	Jeroen Zonderop	Alphen aan den Rijn	31:20	30:29
292	Sam van den Bos		31:26	30:54
293	Jorin Treur		31:27	30:55
294	Michael Brink	Nieuwkoop	31:28	31:09
295	Sander Cornelisse	Alphen aan den Rijn	31:34	31:06
296	Sjef van der Drift	Alphen aan den Rijn	31:37	30:06
297	Wiljan Ouwendijk	Alphen aan den Rijn	31:38	30:30
298	Henk Heijtlager	Alphen aan den Rijn	31:39	30:43
299	Tijl Niesten	Alphen aan den Rijn	31:42	31:00
300	Wouter van Krimpen		31:42	30:36
301	Romano Simmerman		31:44	30:39
302	Walter van der Gaast	Alphen aan den Rijn	31:47	31:02
303	Tigo Baars	Woubrugge	31:49	31:10
304	Lesly van Zetten	Moordrecht	31:52	30:18
305	Mase van Zetten	Moordrecht	31:52	30:18
306	Bart van Nieuwenhoven		31:54	30:50
307	Teije Bogermann		31:54	30:57
308	Guido van der Linden		31:54	30:38
309	Merijn Hoogerdijk		31:56	31:16
310	Marco van der Linden	Alphen aan den Rijn	32:00	30:44
311	Ed Ronteltap	Alphen aan den Rijn	32:00	31:19
312	Daan Valentijn	Alphen aan den Rijn	32:01	30:32
313	Sam van Asselt	Alphen aan den Rijn	32:02	30:33
314	Willy Bruijnes	Alphen aan den Rijn	32:04	31:25

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
315	Jelmer Kuipers		32:11	31:00
316	Jayden van der Meij		32:11	31:14
317	Sybe Mieremet		32:12	31:14
318	Joop Hendriks	Ter Aar	32:16	31:29
319	Ramon Nouwens	Alphen aan den Rijn	32:16	31:19
320	Damian Disseldorp	Leimuiden	32:18	31:28
321	Bart van Riessen	Zwammerdam	32:21	30:59
322	Arjan van Raadshoven	Schijndel	32:27	31:07
323	René Posthuma	Alphen aan den Rijn	32:30	32:00
324	Jasper Folkers		32:35	32:11
325	Johnny Pattiasina	Moordrecht	32:36	31:01
326	Frank Fakkel	Alphen aan den Rijn	32:36	31:21
327	Jeffrey Borst	Alphen aan den Rijn	32:37	31:44
328	Davey Borst	Alphen aan den Rijn	32:38	31:45
329	Lars de Ridder		32:39	31:55
330	Kymo Lonnee		32:40	32:12
331	Des Lonnee	Alphen aan den Rijn	32:41	32:12
332	Matthijs Spies		32:41	32:29
333	Eric Roelands	Alphen aan den Rijn	32:43	31:47
334	Arthur Glorie	Alphen aan den Rijn	32:46	32:46
335	Rowan Verbrugge	Alphen aan den Rijn	32:46	31:36
336	Wout Bekker	Alphen aan den Rijn	32:47	32:00
337	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	32:47	32:01
338	Dylan van Ginhoven	Alphen aan den Rijn	32:50	31:38
339	Jesper Peters		32:54	31:48
340	Jos Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	32:55	32:26
341	Tijme Steenbergen	Alphen a/d Rijn	32:59	31:36
342	Henk Klaasen Bos	Alphen a/d Rijn	33:01	32:03
343	Richard Vis	Alphen aan den Rijn	33:05	32:26
344	Mischa Kastelein	Alphen aan den Rijn	33:05	32:06
345	Senne Hoogkamer	Alphen a/d Rijn	33:07	32:24
346	Daan van Dissel		33:11	32:14
347	Hussein Mahmood		33:14	32:59
348	Ron van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	33:14	32:31
349	Lukas Olders	Alphen aan den Rijn	33:14	32:36
350	Jeroen de Reuver		33:15	32:30
351	John Maertzdorf	Alphen aan den Rijn	33:15	32:30
352	Jan Hein Niesten	Alphen aan den Rijn	33:16	32:35
353	Charly Uittenbogaard		33:16	32:48
354	Mike Steenbergen	Alphen a/d Rijn	33:16	31:53
355	Youp Reumerman		33:18	32:22
356	Henno van der Tol	Alphen aan den Rijn	33:20	32:33
357	Sander Niemans		33:21	32:30
358	Luke Korevaar	Alphen aan den Rijn	33:26	32:18
359	Luca Vermolen	Alphen aan den Rijn	33:27	32:18
360	Koen sierag		33:27	32:37
361	Sem v. Deventer		33:31	32:12
362	Damian Rijsbergen	Koudekerk aan den Rijn	33:33	33:23
363	Ronald Rijsbergen	Koudekerk aan den Rijn	33:34	33:24
364	Camiel Hack	Zevenhuizen Zh	33:36	32:31
365	Hans van Jaarsveld	Nieuwerbrug aan den Rijn	33:40	32:24
366	Youri Sterk		33:40	32:28
367	Ed van Wensveen	Alphen aan den Rijn	33:44	32:24
368	Dirk Loef	Boskoop	33:46	32:23
369	Stephan Rayer	Zoetermeer	33:47	33:08
370	Gideon Folkers		33:55	33:31
371	Alex Sterk		33:57	32:46
372	Leopold Casparij	Hazerswoude-Dorp	34:00	32:55
373	Kaya Kasteel	Borculo	34:03	33:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
374	Nick van Zetten	Moordrecht	34:04	32:30
375	Peter Rieken	Alphen aan den Rijn	34:13	32:55
376	Djem van der Meer	Hoogmade	34:17	33:03
377	Vader Kamal		34:19	33:17
378	Kamal		34:20	33:17
379	Tim de Jong	Koudekerk aan den Rijn	34:24	33:11
380	Marcus Kerpershoek	Alphen aan den Rijn	34:27	33:59
381	Ton Bouwman	Alphen aan den Rijn	34:29	33:15
382	Max de Jong	Koudekerk aan den Rijn	34:29	33:16
383	Bjorn Welink		34:47	34:16
384	Sven v.d. Geer		34:48	34:17
385	Tim Hoogkamer	Alphen a/d Rijn	34:50	34:06
386	Thijs Coppens		34:51	34:19
387	Chris Saamena	Alphen aan den Rijn	35:05	33:36
388	Arnold IJff	Utrecht	35:06	33:33
389	Ingrid van Zetten	Moordrecht	35:16	34:22
390	Zine eddine Ahannay		35:18	34:15
391	Tim Revet		35:25	34:56
392	Chevanio Salamony		35:28	34:59
393	Sambou Darboe		35:32	34:28
394	Martijn Verzaal		35:33	34:17
395	Tristan Maaskant		35:33	34:17
396	Cees Booister	Alphen aan den Rijn	35:36	34:58
397	Willem Veldhoven	Alphen aan den Rijn	35:37	34:46
398	Rafaël Mendes Dias	Alphen aan den Rijn	35:38	34:02
399	Mats Meijer	Alphen a/d Rijn	35:39	35:24
400	Qwerty Huyting	Alphen aan den Rijn	35:41	34:56
401	Bert Christiaans	Alphen aan den Rijn	35:43	34:49
402	Bram Keijzer	Leiden	35:44	34:29
403	Hans Siebbeles	Amsterdam	35:47	34:11
404	Eddy Djarkasi	Alphen aan den Rijn	35:47	34:19
405	Ronald Both		35:50	34:33
406	Peter Splinter	Alphen aan den Rijn	36:14	35:02
407	Mick Sluis		36:17	35:10
408	Melvin Teeuwisse	Alphen a/d Rijn	36:18	35:47
409	Quinten Welink	Alphen a/d Rijn	36:19	35:48
410	Tomas de Pater		36:22	34:59
411	Dirk Bruijnes	Alphen aan den Rijn	36:23	35:14
412	Richard van Ginhoven	Alphen aan den Rijn	36:24	35:10
413	Rick Heemrood	Alphen aan den Rijn	36:38	35:39
414	Valentijn Scholma	Alphen aan den Rijn	36:44	35:28
415	Paco Beulink	Alphen aan den Rijn	36:49	36:14
416	Daniel van Zijtveld	Woerden	36:49	35:24
417	Kendrick van den Burg		37:02	36:01
418	Daan Berkhout		37:02	36:50
419	Peter van den Burg		37:02	35:59
420	Arjan de Jong	Alphen aan den Rijn	37:03	35:37
421	Hans van der Lans	Bodegraven	37:04	36:15
422	Ralf Reijgers		37:05	35:40
423	Dario Montilla vd Zee		37:05	36:44
424	Sander Zeilstra		37:05	35:40
425	Luuk Ensing		37:06	35:38
426	Jelle Zweers		37:06	35:40
427	Jeroen Bus		37:09	35:42
428	Mees Brechelmacher	Alphen aan den Rijn	37:25	36:19
429	Robert Roosemalen	Alphen aan den Rijn	37:31	37:31
430	Jarno van Haarlem	Alphen aan den Rijn	37:41	36:20
431	Frans Vriend		37:45	36:44
432	Stan Koole		37:51	37:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
433	Ido Bloem		37:56	37:06
434	Nick Bloem		37:56	37:05
435	Alex Essens		37:59	36:57
436	Milan Scholma	Alphen aan den Rijn	38:01	36:40
437	Jochem van Reine	Koudekerk aan den Rijn	38:52	37:48
438	Kees Koolbergen	Alphen aan den Rijn	39:14	37:57
439	Floris van Kleeff		39:24	39:24
440	Steijn van Kleeff		39:57	39:57
441	Arthur van Kleeff		40:03	40:03
442	Robert-Jan van der Kwaak	Alphen aan den Rijn	40:09	39:44
443	Tim Gooren	Alphen aan den Rijn	40:23	39:28
444	Quinten van Dam		40:52	39:46
445	Senna Soede		40:53	39:43
446	Robert Giedrojc	Utrecht	41:14	40:38
447	Alex van Deventer		41:37	40:44
448	Xavier Duijn		41:38	40:46
449	Ferdy Hoogendoorn	Bodegraven	41:46	40:28
450	Edward Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	42:11	41:53
451	Marcel Verkerk	Alphen aan den Rijn	42:11	41:52
452	Dick van der Post	Woubrugge	42:33	41:04
453	Gerrit Jan Kok	Woubrugge	42:34	41:05
454	David Saamena	Alphen a/d Rijn	43:48	42:17
455	Rob Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	43:51	42:18
456	Szandor Czirjak	Alphen aan den Rijn	44:06	43:54
457	Roman Czirjak		44:06	43:55
458	Bryan van der Horst		44:46	43:36
459	Janolga Brouwer	Amstelveen	49:18	48:07
460	Pepijn de Reus		50:01	49:52
461	Wouter ?	Delft	50:27	49:35
462	Rob Gordijn	Delft	51:13	50:03

VROUW, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esmée Teeling	Den Haag	19:03	19:02
2	Marina Voronina	's-Gravenhage	19:18	19:16
3	Nadine Duursma	Hoofddorp	20:58	20:55
4	Ilse van der Marel		21:00	20:56
5	Jasmijn Bloemheuvel	Hoofddorp	21:39	21:37
6	Janke Broeksma	Alphen aan den Rijn	21:45	21:38
7	Talitha Tuinebreijer	Alphen a/d Rijn	22:44	22:35
8	Anouk van den Berg		22:52	22:33
9	Jeannette van der Rhee	Rotterdam	23:04	22:56
10	Ilse Rolf	Nieuwveen	23:14	23:09
11	Maartje ten Barge	Utrecht	23:27	23:14
12	Lisette Schmidt	Amsterdam	25:50	25:36
13	Iris ten Barge	Alphen aan den Rijn	26:00	25:47
14	Helma van Veen	Boskoop	26:15	25:45
15	Nikki Vrij	Alphen a/d Rijn	26:19	25:47
16	Chelsea Saunier		26:37	25:48
17	Stephanie Veltkamp	's-Gravenhage	26:44	25:46
18	Karin Casparij	Biervliet	26:52	25:48
19	Sterre Bloemheuvel		26:58	26:28
20	Cheyenne van der Zee	Alphen aan den Rijn	27:01	26:27
21	Isa Wagter		27:06	26:36
22	Mette Kranenburg	Alphen aan den Rijn	27:18	27:07
23	Merel Over de Vest	Almere	27:18	27:06
24	Riva Hagen	Alphen aan den Rijn	27:19	26:49
25	Lykke Eisenburger		27:21	27:14
26	Ellen Hettinga		27:24	27:14

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Joanne Drost	Veenendaal	27:41	27:33
28	Sienna Toussaint	Alphen aan den Rijn	27:45	26:34
29	Iris Strop	Woerden	27:53	27:39
30	Paula Feiten	Bengel	27:58	27:43
31	Daisy Vis	Alphen aan den Rijn	27:58	27:30
32	Nathalie Vastenholt	Rijswijk Zh	28:00	27:20
33	Larissa Reints	Alphen aan den Rijn	28:09	27:35
34	Demi Aschman		28:12	27:42
35	Caroline Veringa	Middelburg	28:18	27:52
36	Marit Rodenburg	Rotterdam	28:29	27:59
37	Christa Recourt	Alphen aan den Rijn	28:31	27:37
38	Marjolein Koster	Utrecht	28:48	28:44
39	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	28:49	28:09
40	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	28:52	27:38
41	Maureen Blom		28:54	27:55
42	Sophie van Leeuwen		28:55	28:28
43	Maud van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	29:00	27:30
44	Iris Jansen		29:05	27:52
45	Iingrid Ronteltap	Alphen aan den Rijn	29:05	28:24
46	Donna van der Niet	Lisse	29:07	29:01
47	Joyce Rijsdam		29:18	29:00
48	Elise Ravensbergen	Rijnsburg	29:22	28:06
49	Lisanne Kuijt	Katwijk Zh	29:23	28:05
50	Margriet Verra	Hilversum	29:32	28:54
51	Romy Morgenrood	Alphen aan den Rijn	29:36	29:09
52	Melissa Weber	Leiden	29:37	29:14
53	Noortje Lemmers		29:38	28:32
54	Anita Blom	Alphen aan den Rijn	29:41	29:15
55	Ingrid Brouwer	Alphen a/d Rijn	29:41	28:42
56	Tessa Kremer	Alphen aan den Rijn	29:44	29:21
57	Heidemarieke Kraan	Alphen aan den Rijn	29:54	29:14
58	Quincy Heemskerk		29:55	29:45
59	Annick de Kleuver	Alphen aan den Rijn	29:56	28:33
60	Jessica Dijkzeul		29:56	29:37
61	Aimee van Leeuwen		29:56	29:28
62	Bernadet van Dongen		29:59	28:51
63	Sandra Groot	Rotterdam	30:04	28:33
64	Gina den Haan	Zevenhoven	30:05	29:36
65	Ibtissam El Boujjoufi		30:21	30:08
66	Yvette Blakenburg	Alphen aan den Rijn	30:22	29:57
67	Franca Grimbergen	Bodegraven	30:29	29:07
68	Britt Dagmar Brand	Leiderdorp	30:29	29:29
69	Mariëlle de Reus	Haarlem	30:29	30:10
70	Francis van Kleef	Hazerswoude	30:33	29:08
71	Lynda van Berkel	Roelofarendsveen	30:33	29:28
72	Leandra Bouwman	Alphen aan den Rijn	30:35	29:19
73	Miriam van Rijn	Alphen aan den Rijn	30:42	29:56
74	Nikki Busser	Alphen aan den Rijn	30:43	29:39
75	Eugenie Wijk	Reeuwijk	30:46	30:00
76	Wendy Boer	Alphen aan den Rijn	30:47	30:07
77	Mila Wacht	Alphen a/d Rijn	30:48	29:30
78	Lisa van der Hulst	Amsterdam	30:50	29:29
79	Celia Admiraal	Alphen aan den Rijn	30:51	29:26
80	Sofie Visser	Alphen aan den Rijn	30:58	30:30
81	Anne Verhoeff	Delft	30:58	30:25
82	Irene Hermans	Amsterdam	31:00	30:50
83	Kim Bouwman	Alphen aan den Rijn	31:06	29:53
84	Jessica Lange	Alphen aan den Rijn	31:09	30:56
85	Irma Runhart - van Weeren	Alphen aan den Rijn	31:12	29:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Esther van Straalen	Alphen aan den Rijn	31:12	29:42
87	Sietske Stelling		31:13	29:53
88	Nikki Pieper	Hilversum	31:14	30:36
89	Mandy Rood	Hilversum	31:14	30:37
90	Manon van Dolder-Hockx	Koudekerk aan den Rijn	31:20	30:44
91	Janneke Scherphof	Nieuw-Vennep	31:29	30:58
92	Eveline Wels	Alphen aan den Rijn	31:31	30:07
93	Monica van Gils	Alphen aan den Rijn	31:36	31:30
94	Juliette Ouwendijk	Alphen aan den Rijn	31:37	30:29
95	Nienke Boot	Gouda	31:39	30:30
96	Roxanne Kruit		31:42	30:35
97	Christine van Niekerk	Woerden	31:44	31:05
98	Christel Kortleven	Amsterdam	31:45	30:36
99	Jeske Kerkvliet	Roelofarendsveen	31:45	30:26
100	Guiseppina Gervasio	Alphen aan den Rijn	31:46	30:58
101	Ninthe van der Gaast	Alphen aan den Rijn	31:47	31:03
102	Amber Lette		31:49	31:22
103	Winny Wels	Alphen aan den Rijn	31:49	30:25
104	Cora Hesselmann	Alphen aan den Rijn	31:50	31:02
105	Noa Holtrop		31:54	30:52
106	Silke Lamberst		31:55	31:18
107	Leotine van Nieuwenoen		31:56	30:53
108	Romy Voorduin		31:58	30:30
109	Esther van Klink	Roelofarendsveen	31:59	30:54
110	Tiffany Brozius		31:59	30:31
111	Diana Winkelhuijzen	Alphen aan den Rijn	32:00	30:53
112	Ineke Kortleven	Reeuwijk	32:01	30:52
113	Nina Koole		32:04	31:17
114	Anne Pastoor		32:04	31:17
115	Noa van Veen	Alphen aan den Rijn	32:06	31:28
116	Katerina Hoogervorst	Ter Aar	32:07	30:53
117	Willeke Boone	Bezemer Fitness 12	32:10	31:04
118	Fenna van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	32:11	31:39
119	Jada de Kruijf	Alphen aan den Rijn	32:12	31:18
120	Maeve Nouwens		32:13	31:16
121	Ellen Bolder	Alphen aan den Rijn	32:14	31:20
122	Lot Bolder		32:15	31:21
123	Zita Vis	Zwammerdam	32:20	30:58
124	Miranda Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	32:21	31:45
125	Noor van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	32:22	30:50
126	Charlotte Figee	Hazerswoude-Rijndijk	32:23	30:50
127	Jaq Diehl		32:27	31:33
128	Jolie Heemskerk		32:30	31:52
129	Janneke Jongeleen	Alphen aan den Rijn	32:31	31:55
130	Alani Voogel	Alphen aan den Rijn	32:33	31:55
131	Michele Schoevaars	Alphen a/d Rijn	32:36	32:23
132	Romy Schoevaars	Alphen a/d Rijn	32:37	32:23
133	Daniek de Graaff	Hazerswoude-Rijndijk	32:38	32:05
134	Nathalie Brouwer	's-Gravenhage	32:39	31:57
135	Talitha van Goozen	Hazerswoude-Rijndijk	32:39	32:05
136	Tamara Folkers		32:39	32:21
137	Claudia Lette		32:41	32:13
138	Marit Noorduin	Alphen aan den Rijn	32:41	31:32
139	Fleur Roelands		32:42	31:46
140	Saskia van Raadshooven	Alphen aan den Rijn	32:44	31:24
141	Rosa Bekker	Alphen aan den Rijn	32:48	32:00
142	Isa Band		32:48	32:23
143	Wanda Hulsebos		32:52	32:09
144	Mirjam van Boven	's-Gravenhage	32:54	32:34

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Monique van Rijn	Alphen aan den Rijn	32:55	31:57
146	Kiki Klaasen Bos	Alphen a/d Rijn	32:58	31:56
147	Pien Klaasen Bos	Alphen a/d Rijn	32:58	31:56
148	Jeanine Rademakers	Odijk	32:58	32:14
149	Suzanne Rademakers	Alphen aan den Rijn	32:59	32:14
150	Imanuella Elsayed	Alphen aan den Rijn	33:02	32:01
151	Britta Ouwehand	Katwijk Zh	33:02	31:49
152	Mey AL-HAAD	's-Gravenhage	33:03	31:50
153	Elke van Geest	Bussum	33:04	32:16
154	Vera Bruijnes	Alphen aan den Rijn	33:04	32:25
155	Herma Morsch	Alphen a/d Rijn	33:05	32:02
156	Megan van Zijp	Alphen aan den Rijn	33:06	32:07
157	Rosita Obbema	Nieuwkoop	33:13	32:10
158	Jolanda Roosenburg	Nieuwkoop	33:13	32:13
159	Sacha Creemers	Oegstgeest	33:19	32:32
160	Esther v/d Heuvel	Waddinxveen	33:21	32:15
161	Bianca van der Weide	Waddinxveen	33:21	32:15
162	Mirelle Pastoor		33:22	32:23
163	Lucia v/d Most	Zeist	33:22	32:22
164	Anna de Goey	Boskoop	33:23	32:49
165	Linda de Klijn	Houten	33:26	32:11
166	Fleur Mulder	Alphen aan den Rijn	33:26	32:36
167	Miriam van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	33:31	32:48
168	Mhp Van Den	Ter Aar	33:32	33:06
169	Alexandra Kok-Spelt	Woubrugge	33:34	32:06
170	Esther Koek		33:35	32:16
171	Nienke Hack	Zevenhuizen Zh	33:35	32:30
172	Bibi van Keulen	Alphen a/d Rijn	33:37	32:25
173	Astrid Verveld		33:38	32:53
174	Faiza Admiraal	Alphen aan den Rijn	33:39	32:14
175	Sharlene Both		33:39	32:23
176	Marion de Heer	Boskoop	33:39	32:47
177	Annabel Sloot	Harderwijk	33:41	32:28
178	DIcky Vernig van Roekel	Scherpenzeel Gld	33:43	33:25
179	Annie van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	33:45	32:25
180	Joëlle Rayer	Alphen aan den Rijn	33:47	33:10
181	Laurie Verbrugge	Alphen aan den Rijn	33:48	32:39
182	Jeanine Stroop	Alphen aan den Rijn	33:49	33:29
183	Liseette Folkers		33:55	33:32
184	Gerry van den Berg	Alphen aan den Rijn	33:56	33:04
185	Louise Zimmerman	Rotterdam	33:59	32:31
186	Miranda Kroone	Alphen aan den Rijn	34:04	32:43
187	Marja Vis	Alphen aan den Rijn	34:11	33:56
188	Rachel van Pelt	Vlaardingen	34:13	33:33
189	Angela van Pelt	Vlaardingen	34:16	33:37
190	Mariska van der Ven	Hazerswoude-Rijndijk	34:17	33:03
191	Tirza van Driel	Alphen aan den Rijn	34:17	34:02
192	Naomi Pires Gonzalez		34:19	34:08
193	Petra Dunselman	De Zilk	34:19	34:02
194	Laura Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	34:23	33:53
195	Emma Kloppenborg	Alphen aan den Rijn	34:23	33:53
196	Judka van Batenburg		34:26	32:59
197	Tanja ten Broek	Alphen aan den Rijn	34:29	34:01
198	Maaike Meijerink	Rijssen	34:32	33:14
199	Silvia Bonitti	Alphen aan den Rijn	34:37	34:00
200	Linda Westmaas	Alphen aan den Rijn	34:37	34:00
201	Pasqualle de Looij	Alphen aan den Rijn	34:39	33:19
202	Jo-Anne Burger	Bodegraven	34:39	33:52
203	Rosalie Bahlmann	Alphen aan den Rijn	34:41	33:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
204	Isa Holtrop		34:41	33:38
205	Patricia Holtrop Wijnberg		34:41	33:38
206	Donna Deutekom	Alphen aan den Rijn	34:58	34:15
207	Marlous Speksnijder	Alphen aan den Rijn	34:58	34:15
208	Lente den Daas		34:58	33:59
209	Merel den Daas		34:58	33:58
210	Carmen den Daas		34:58	33:58
211	Valerie van Dam	Boskoop	34:59	33:37
212	Mayelle Tuijn	Alphen aan den Rijn	35:02	34:37
213	Renata Pecanac	Alphen a/d Rijn	35:03	33:28
214	Giovanna Monpellier	's-Gravenhage	35:05	34:39
215	Evelien van Petten	Alphen aan den Rijn	35:05	33:36
216	Madelien Blijleven	Alphen aan den Rijn	35:13	34:18
217	Trees van Dam		35:15	33:40
218	Tamara Pattiasina	Moordrecht	35:15	34:22
219	Frieda Rietdijk		35:22	34:40
220	Rina van de Stouwe		35:24	34:42
221	Bianca Boere	Boskoop	35:26	34:39
222	Mariska Boere	Alphen aan den Rijn	35:26	34:39
223	Yvonne Becking	Noordwijkerhout	35:27	35:07
224	Judith Huls	Leiden	35:27	33:54
225	Christel van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	35:32	34:50
226	Jeanette Dijkshoorn	Alphen aan den Rijn	35:32	34:51
227	Milane van der Hoorn	Ter Aar	35:34	34:08
228	Lieke Willemstein		35:35	35:25
229	Lindsay Fühler	Alphen a/d Rijn	35:39	34:11
230	Brenda Christiaans	Alphen aan den Rijn	35:43	34:48
231	Gooitske IJff	Alphen aan den Rijn	35:44	34:13
232	Iris van der Leij	Alphen aan den Rijn	35:45	34:45
233	Angelique Nihot	Moordrecht	35:51	34:41
234	Myreille Huinink	Alphen aan den Rijn	35:55	34:33
235	Melissa te Riele	Gouda	35:59	34:38
236	Adriana van der Ent	's-Gravenhage	36:02	35:07
237	Esther Oostindjer	Alphen aan den Rijn	36:07	35:45
238	Alysha Krefft	Alphen aan den Rijn	36:07	35:45
239	Judith van Geuningen	Alphen a/d Rijn	36:07	34:39
240	Nelleke Slingerland	Alphen aan den Rijn	36:08	34:40
241	Charissa A-Tjak		36:09	35:00
242	Lisanne Gortzak	Alphen aan den Rijn	36:14	35:03
243	Maud Rothbarth	Utrecht	36:15	34:45
244	Iris Kuiper	Boskoop	36:16	34:54
245	Jeannette Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	36:19	34:48
246	Wendy Entzinger		36:23	34:57
247	Sterre van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	36:23	35:14
248	Tara van Rijn		36:24	35:01
249	Sylvia Ouwerkerk	Boskoop	36:28	35:45
250	Yasmine Boujjoufi	Alphen a/d Rijn	36:33	36:04
251	Mariska Waleveld	Alphen aan den Rijn	36:45	36:08
252	Noor Jansma	Alphen aan den Rijn	36:46	36:09
253	Lirael van der Burg		36:48	35:46
254	Brenda Heemrood	Alphen aan den Rijn	36:48	35:50
255	Fay Beulink		36:49	36:15
256	Maartje Gräper	Benthuizen	36:51	35:35
257	Renske Turkenburg		36:58	35:31
258	lizette de Jong		37:02	35:37
259	Nienke turkenburg		37:04	35:36
260	Kim Maris		37:05	35:38
261	Hesther Streefkerk		37:06	35:39
262	Linda Waasdorp		37:12	36:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
263	Charlotte Taal	Alphen aan den Rijn	37:18	35:59
264	Marjanne Eikelenboom	Alphen aan den Rijn	37:18	36:04
265	Astrid Boere	Alphen aan den Rijn	37:22	36:04
266	Cobi de Wilde	Alphen aan den Rijn	37:25	36:19
267	Ouian El Boujjoufi	Alphen a/d Rijn	37:27	36:58
268	Linda Haring	Alphen aan den Rijn	37:31	36:16
269	Lisanne Roosemalen	Alphen aan den Rijn	37:32	36:19
270	Isa Kuiper		37:33	37:15
271	Elise van Hoevelaak	Alphen aan den Rijn	37:34	37:16
272	Hilde Stawski	Alphen aan den Rijn	37:34	36:37
273	Danique den Braven		37:36	36:48
274	Heleen Vermeulen	Alphen aan den Rijn	37:43	36:18
275	Noa Vriend		37:45	36:43
276	Hadassah den Hertog	Waddinxveen	37:47	36:15
277	Judith vd Nouland		37:55	37:09
278	Petra Suijker	Alphen aan den Rijn	37:56	37:19
279	Geertje Essens		38:00	36:58
280	Anna Bolier		38:03	37:12
281	Isa Huft		38:07	37:16
282	Steffi van Schevensteen	Alphen aan den Rijn	38:13	37:12
283	Monique van Rijswijk	Boskoop	38:14	37:13
284	Irene Belmer	Zevenhoven	38:17	37:16
285	Ilona Blom	Meteren	38:18	36:57
286	Evi den Hollander		38:19	38:09
287	Els van der Leeuw	Alphen aan den Rijn	38:20	37:03
288	Lynn den Hollander		38:21	38:11
289	Stefanie Weber	Alphen aan den Rijn	38:43	37:47
290	Ariane van der Zee	Spijkenisse	38:45	37:18
291	Doortje van reine-Meijer	Koudekerk aan den Rijn	38:52	37:48
292	Jose Wies	Alphen aan den Rijn	38:55	38:17
293	Mariola Bax	Alphen aan den Rijn	38:58	38:20
294	Anneke Meij	Alphen a/d Rijn	40:04	38:31
295	Fleur van der Kwaak	Alphen aan den Rijn	40:09	39:44
296	Jolanda de Koning	Bodegraven	40:11	39:12
297	Kirsten Jansen	Zoetermeer	40:43	39:15
298	Susannah Dijkstra	Alphen aan den Rijn	40:58	39:22
299	Sabien Jacobs	Hazerswoude-Dorp	41:14	40:38
300	Hanneke Dijkstra	Waddinxveen	41:26	39:49
301	Alinda Dijkstra	Boskoop	41:33	39:58
302	Nikki Starreveld	Gouda	41:45	40:28
303	Mirjam Klarenbeeek	Alphen aan den Rijn	42:11	41:53
304	Esther Rijsbergen	Koudekerk aan den Rijn	42:19	42:08
305	Chloë Rijsbergen	Koudekerk aan den Rijn	42:19	42:08
306	Eline Elsgeest	Leiden	43:12	42:19
307	Annemieke Jongeleen	Alphen aan den Rijn	43:13	42:20
308	Mikayla Huyting	Alphen aan den Rijn	43:31	42:46
309	Malou Paul	Alphen aan den Rijn	43:32	42:55
310	Marielle Huyting	Alphen aan den Rijn	43:34	42:49
311	Lisa Maaijen		43:49	42:38
312	Muriël Wolfjager	Alphen aan den Rijn	44:19	42:44
313	Desteny Steenbeek		44:37	43:24
314	Olga Bakker	Alphen aan den Rijn	49:17	48:06
315	Sabrina Bakker	Amsterdam Zuidoost	49:18	48:09
316	Margreet Nelissen	Delft	50:26	49:34

MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Solomon Teklebrhen	Groningen	33:26	33:25
2	Koen Hijman	Boskoop	35:13	35:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Herman Verra	Hilversum	37:46	37:45
4	Maarten Junelet	Leiden	38:19	38:18
5	Paul Griffioen	Nieuwkoop	38:45	38:43
6	Michael Ente van Gils	Alphen aan den Rijn	38:52	38:34
7	Matthijs Timmer	Boskoop	39:06	39:05
8	Rene Rensen	Utrecht	40:13	40:10
9	Pieter Tack	Alphen aan den Rijn	40:13	39:18
10	Jordy da Silva	Alphen aan den Rijn	41:03	40:51
11	Martijn Schohaus	Mijdrecht	41:12	40:08
12	Daniel van Schaik	Bennekom	41:19	40:21
13	Joeri van Egmond	Alphen aan den Rijn	41:20	41:16
14	Floris Paalman	Alphen aan den Rijn	41:23	41:18
15	Casper de Groot	Rhenen	41:24	40:28
16	Jacco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	41:29	41:25
17	Wilco Visser	Nieuwveen	41:50	40:22
18	Michiel Bremer	Gouda	41:58	40:44
19	Toby Bergshoeff	Rotterdam	42:04	41:11
20	Luuk Hogenelst	Waddinxveen	42:25	41:14
21	Frank de Moel	Alphen aan den Rijn	42:28	42:26
22	Joes Lanters	Alphen aan den Rijn	42:29	41:15
23	Ronald de Graaf	Koudekerk aan den Rijn	42:32	41:11
24	Aschwin Vermeulen	Boskoop	42:34	42:32
25	Mark de Jong	Alphen aan den Rijn	42:46	41:33
26	Paul Maris	Benthuizen	43:11	43:08
27	Rens van Beek	Elst Gld	43:30	42:19
28	Tommy Groenendijk	Alphen aan den Rijn	43:33	42:37
29	Reinout Frenken	Alphen aan den Rijn	43:38	42:13
30	Jente Cooper	Alphen aan den Rijn	43:39	41:51
31	Stan van der Kroon	Ter Aar	43:41	43:24
32	Robbie van Dijk	Nieuwegein	43:48	43:36
33	Yanis van der Jagt	Vlissingen	43:56	42:02
34	Thierry van den Oord	Alphen aan den Rijn	44:00	42:40
35	Fons Schrijver	Voorschoten	44:16	44:03
36	Jurjen Ribberink	Alphen aan den Rijn	44:22	42:03
37	Carlo Bos	Hazerswoude-Rijndijk	44:26	43:29
38	Robbert Couwenberg	Alphen a/d Rijn	44:34	43:29
39	Anne WIersma	Voorburg	44:46	43:26
40	Daniel Mezas	Alphen aan den Rijn	44:50	43:29
41	Erwin Mulder	Utrecht	45:03	42:47
42	Julian Koelewijn	Alphen aan den Rijn	45:04	44:33
43	Leo van Egmond	Alphen aan den Rijn	45:15	43:47
44	Paul van der Aar	Nieuwveen	45:18	45:11
45	Sven Blokland	Delft	45:25	43:24
46	Patrick van de Graaf	Alphen aan den Rijn	45:35	44:19
47	Daan Koek	Amsterdam	45:42	43:37
48	Dammers Bergman	Hazerswoude-Rijndijk	45:50	44:32
49	Bernd Burger	Alphen aan den Rijn	45:55	45:01
50	Tim van Braak	Alphen aan den Rijn	45:57	44:38
51	Jordy van Velzen	Alphen aan den Rijn	46:00	44:32
52	Jeffrey de Haas		46:06	45:53
53	Arno Mulder	Zoetermeer	46:08	45:20
54	Kars Brouwer	Waddinxveen	46:09	45:00
55	Niels van der Lee	Alphen a/d Rijn	46:12	43:52
56	Alex van Oostwaard	Alphen aan den Rijn	46:13	45:00
57	Martijn van den Boom	Alphen aan den Rijn	46:17	46:13
58	Lars Heijnsdijk	Naaldwijk	46:20	44:44
59	Peter Wolswijk	Alphen aan den Rijn	46:29	45:07
60	Peter Paul Stigter	Alphen aan den Rijn	46:30	45:08
61	Johan van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	46:32	44:34

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Marvin Lepp	Alphen aan den Rijn	46:32	44:34
63	Rami Hirzalla	Amsterdam	46:35	45:31
64	Coen Nijenhuis	Nijverdal	46:37	46:32
65	Scott Busser	Alphen aan den Rijn	46:44	44:58
66	Joey Versluis	Ter Aar	46:44	45:25
67	Jeroen Smakman		46:44	44:59
68	Peter Nilles	Bengel	46:48	45:37
69	Martin Heruer	Nieuw-Vennep	46:49	46:04
70	Matthijs Kraan	Alphen aan den Rijn	46:49	45:03
71	Dennis van der Hulst	Zoetermeer	46:52	45:54
72	Arjan den Hollander	Alphen aan den Rijn	46:56	45:36
73	Ben Boelsma	Nieuwkoop	46:57	45:59
74	Mohammed Tib	Utrecht	47:06	45:52
75	Bart Noortsij	Alphen aan den Rijn	47:11	45:36
76	Johannes Pilz	Rotterdam	47:15	45:44
77	Martin van der Linden	Alphen aan den Rijn	47:16	44:24
78	Sjoerd van den Boom	Alphen aan den Rijn	47:16	45:58
79	Robert de Groot	Alphen a/d Rijn	47:17	45:40
80	Maurits Harkema	Rotterdam	47:20	44:59
81	Rick van Genuchten	Amsterdam	47:20	45:35
82	Dominique Hofman	Zoetermeer	47:20	44:57
83	Sten Bouwman	Utrecht	47:21	45:57
84	Bob Elsenburg	Amsterdam	47:27	45:44
85	Stefan Blijleven	Alphen aan den Rijn	47:39	47:32
86	Derrick Hesseling	Alphen a/d Rijn	47:43	45:58
87	Maurice Lamers	Alphen aan den Rijn	47:44	45:36
88	Stan Verwoerd	Alphen aan den Rijn	47:44	45:41
89	Menno Rotteveel	Tilburg	47:49	45:29
90	Hendrik Dennie Schonewille	Reeuwijk	47:52	46:39
91	Adriaan Lefeber	Alphen aan den Rijn	47:53	47:06
92	Ron van Lammeren	Ter Aar	47:53	46:21
93	Marnix Cornelisse	Leiden	48:03	48:00
94	Cock van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	48:04	46:41
95	Jeroen Toonen	Alphen aan den Rijn	48:04	46:50
96	Ivo van Riet	Alphen aan den Rijn	48:14	46:45
97	Laurens Borg	Gouda	48:14	47:00
98	Remco den Oude	Boskoop	48:17	46:29
99	Martijn Vonk	Alphen aan den Rijn	48:22	46:58
100	Danny Nachtegeller	Leiden	48:22	46:30
101	Patrick van Gils	Alphen aan den Rijn	48:26	47:11
102	Maarten Oppelaar	Alphen aan den Rijn	48:31	47:20
103	Dave Dekker	Alphen aan den Rijn	48:35	47:50
104	Boris Berlijn		48:36	46:50
105	Menno Wolswijk	Waddinxveen	48:37	47:36
106	Mark Keijzer	Alphen aan den Rijn	48:51	47:00
107	Mario Mezas	Alphen aan den Rijn	48:52	47:19
108	Janno Meijer	Pijnacker	48:53	48:34
109	Walter Olsthoorn	Bodegraven	48:59	46:02
110	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	49:00	48:55
111	Dennis Bonnet	Alphen aan den Rijn	49:01	46:58
112	Elwin van den Broek	Alphen aan den Rijn	49:10	46:47
113	Michel van der Wereld	Alphen aan den Rijn	49:19	47:41
114	Martin van der Plas	Noordwijk Zh	49:21	48:15
115	André Hehemann	Alphen aan den Rijn	49:22	48:10
116	Wouter Harinck	Boskoop	49:23	48:17
117	Nicky Brook	Alphen aan den Rijn	49:28	48:05
118	Simon Aartsen	Alphen a/d Rijn	49:28	47:28
119	Jette ter Meer	Rotterdam	49:33	47:45
120	Bas Aartman	Zevenhoven	49:38	47:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
121	Nico van Leeuwen	Gouda	49:39	47:03
122	Hans Peter Siereveld	Alphen aan den Rijn	49:41	48:43
123	Tom Dijkstra	Alphen aan den Rijn	49:46	47:52
124	Rogier Noorhoff	Alphen aan den Rijn	49:49	48:55
125	Jerry Blanken	Zwammerdam	49:51	48:25
126	Sebstiaan van de Velde	Benthuizen	49:54	48:44
127	Wiebe Wijnia	Bussum	49:55	48:21
128	Wouter Nijenhuis	Nijverdal	49:56	49:50
129	Armin Winkler	Bengel	49:57	48:45
130	Koen Bakker	Alphen aan den Rijn	49:58	47:55
131	Bart de Vries	Alphen aan den Rijn	50:00	49:05
132	Bryan Kooistra		50:01	48:27
133	Mark Melchers	Bodegraven	50:01	48:05
134	Joost Conejos	Leiderdorp	50:01	48:44
135	Jesse Koymans	Wateringen	50:01	48:45
136	Mitchel Verheul	Alphen aan den Rijn	50:05	48:23
137	Thijs Bakker	Alphen aan den Rijn	50:09	48:07
138	Martijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	50:11	48:38
139	Philippe Coerten	Den Haag	50:12	48:04
140	Maurits Kok	Alphen aan den Rijn	50:15	48:43
141	Jan Pieter Jukkenekke	De Bilt	50:16	48:16
142	Bram Freesen	Bussum	50:18	48:29
143	Sven Otte	Noordwijk	50:24	49:55
144	Erik van der Sluis	Hillegom	50:28	49:10
145	Gerard de Kruijf	Alphen aan den Rijn	50:28	47:30
146	Jeroen Kruijver	Doetinchem	50:31	48:23
147	Paul de Jong	Oudewater	50:31	48:58
148	Lennert Groen	Alphen aan den Rijn	50:32	49:23
149	Jeroen Noort	's-Gravenhage	50:38	48:31
150	Jan-Dik Verdel	Delft	50:47	49:20
151	Remon Bergkotte	Vleuten	50:48	49:31
152	André Chevalier	Alphen aan den Rijn	50:52	48:06
153	Gijs van Dam	Bodegraven	50:55	49:36
154	Ruus Sleeuwenhoek		50:56	49:56
155	Marc Trouwborst	Rotterdam	50:57	48:55
156	Maarten Sijmons	Alphen aan den Rijn	51:01	49:20
157	Jef Groen	Alphen aan den Rijn	51:06	50:10
158	Jerry Schouten	Alphen a/d Rijn	51:08	49:11
159	Jurriaan Nortier	Alphen aan den Rijn	51:11	48:13
160	Johan Breedeveld	Alphen aan den Rijn	51:13	49:10
161	Eric Zandvliet	Leimuiden	51:20	50:21
162	Michel van Beek	Elst Gld	51:22	50:08
163	Daan van der Lee	Alphen aan den Rijn	51:24	49:03
164	Edwin Rijsdam	Alphen aan den Rijn	51:25	50:04
165	Sander Kuijk	Alphen aan den Rijn	51:27	49:05
166	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	51:29	48:47
167	Giel van Nimwegen	Delft	51:32	50:43
168	Thomas Klinkenberg	Alphen a/d Rijn	51:33	50:07
169	Bas van Boven	Leiden	51:38	49:21
170	Geert-Jan Thomas	Alpen aan den Rijn	51:41	48:56
171	Bas de Haan	Alphen aan den Rijn	51:42	49:15
172	Antoine van Alst	Alphen aan den Rijn	51:46	50:18
173	Jos Breek	Hazerswoude Dorp	51:47	49:56
174	Van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	51:47	49:30
175	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	51:47	50:06
176	Kenneth Dagevos	Alphen aan den Rijn	51:48	49:50
177	Dave van Velzen	Alphen aan den Rijn	51:49	50:19
178	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	51:51	49:08
179	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	51:52	49:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
180	Bas van Viegen	Alphen aan den Rijn	51:58	49:35
181	Thomas van Boven	Alphen aan den Rijn	51:59	50:06
182	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	51:59	50:14
183	Danny Lamphen	's-Gravenhage	52:02	50:44
184	Jesper Doodhagen	Alphen aan den Rijn	52:03	50:05
185	David Wesselman	Amersfoort	52:04	49:59
186	Milan Heij	Amsterdam	52:07	50:54
187	Sander de Kool	Alphen aan den Rijn	52:11	50:21
188	Edwin Volwater	Leiden	52:11	50:12
189	Diego Noriega	's-Gravenhage	52:15	50:18
190	Rez Kazzaz	Amsterdam	52:16	50:21
191	Yves Groen		52:20	48:51
192	Karel van Doesburg	Alphen aan den Rijn	52:26	50:21
193	Adri Balvert	Nieuwkoop	52:28	51:53
194	Yori Boot	Alphen aan den Rijn	52:29	50:44
195	Erik Boer	Alphen aan den Rijn	52:29	50:33
196	Tjerk van Blokland	Hoofddorp	52:29	51:06
197	Daniel van Leeuwen		52:34	49:47
198	Derek Schellingerhout	Alphen aan den Rijn	52:39	50:45
199	Olivier Ponsioen	Amsterdam	52:40	50:27
200	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	52:42	51:22
201	Marcel Kersbergen	Bodegraven	52:42	50:17
202	Robert de Jong	Zoetermeer	52:42	50:08
203	Christian van Dijk	Gouda	52:43	51:32
204	Jeroen van der Haar	Alphen aan den Rijn	52:43	51:46
205	Peter Hoogervorst	Ter Aar	52:43	49:54
206	Remco Hofstee	Alphen aan den Rijn	52:43	50:05
207	Rien Bakker	Alphen aan den Rijn	52:43	50:41
208	Marijn van der Haar	Alphen aan den Rijn	52:43	51:46
209	Frank Stigter	Alphen aan den Rijn	52:44	51:22
210	Pascal Bontje	Boskoop	52:44	51:21
211	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	52:46	51:32
212	Edwin van Wijk	Alphen aan den Rijn	52:47	51:00
213	Thimo van Schie	Alphen aan den Rijn	52:48	50:21
214	Stefan van der Voorst	Alphen aan den Rijn	52:50	50:22
215	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	52:50	50:34
216	Frank Dorenbos	Rotterdam	52:51	50:50
217	Robbert-Jan Boonstra	Nieuwkoop	52:52	51:23
218	Julian de Reus	Amsterdam	52:57	50:08
219	Ivo Buitelaar	Oestgeest	52:58	50:16
220	Robert-Jan van Bodegraven	Alphen a/d Rijn	52:59	51:33
221	Campo Weijerman	Alphen aan den Rijn	53:04	50:41
222	Adil Elbezaz	Amsterdam	53:05	51:34
223	Chris Hars		53:05	51:25
224	Gerard Rewijk	Alphen aan den Rijn	53:07	51:30
225	Mark Louwers	Leiden	53:08	50:22
226	Eric Sarelse	Alphen a/d Rijn	53:14	52:17
227	Vincent van Hooff	Alphen aan den Rijn	53:15	51:33
228	Alan Abdulla	Rotterdam	53:17	51:22
229	Wouter van Bodegraven	Alphen aan den Rijn	53:19	51:53
230	Rob Van der Vlies	Zeewolde	53:20	50:29
231	Erwin van Dop	Alphen aan den Rijn	53:21	51:29
232	Perry de Leeuw	Alphen aan den Rijn	53:23	51:49
233	Jens Iemhoff	Alphen a/d Rijn	53:26	52:10
234	Maurice Smolders	Hamont	53:30	52:11
235	Van Heusden	Delft	53:36	51:41
236	Pim Deben	Alphen aan den Rijn	53:39	52:04
237	Miquel Paans	Alphen aan den Rijn	53:40	51:34
238	Patrick Olsthoorn	Bodegraven	53:42	50:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
239	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	53:43	52:13
240	Karel Klumpers	Woerden	53:43	52:17
241	Joop van Rijswijk	Den Dolder	53:44	52:02
242	Nick Vis	Alphen aan den Rijn	53:49	50:47
243	Sander van der End	Leiden	53:50	52:05
244	René van Noort	Krimpen aan den IJssel	53:53	52:37
245	Angelo Versteeg	Alphen aan den Rijn	53:54	50:56
246	Henk van der Scheer	Leiden	53:55	51:30
247	Robert Heemskerk	Alphen aan den Rijn	53:57	50:19
248	Bjorn Sels	Alphen aan den Rijn	53:57	53:01
249	Yorick Chaudron	Rotterdam	53:59	52:36
250	Michiel Stroo	Leiden	54:00	52:45
251	Jeffrey Borst	Alphen aan den Rijn	54:00	52:25
252	Tom Segers	Alphen aan den Rijn	54:00	52:35
253	Matthijs Mons	Alphen aan den Rijn	54:07	52:23
254	Adri Rijkelijkhuizen	Zevenhoven	54:09	52:36
255	Thomas Pijper	Alphen aan den Rijn	54:10	52:42
256	Nico Grisel	Ter Aar	54:10	52:19
257	Fred Koelewijn	Alphen aan den Rijn	54:10	52:26
258	Nick Koelewijn	Alphen aan den Rijn	54:10	52:25
259	Vincent Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	54:10	52:26
260	Ivar Kroese	Alphen aan den Rijn	54:11	51:53
261	Roelf Scholma	Alphen aan den Rijn	54:11	52:35
262	Menno de Lange	Alphen aan den Rijn	54:14	52:07
263	Erwin Eijsberg	Hendrik-Ido-Ambacht	54:15	52:22
264	Raymond Ploeger	Alkmaar	54:15	53:03
265	Jeroen Oppelaar	Rotterdam	54:16	52:49
266	Maurice vd Heuvel	Leidschendam	54:24	52:36
267	Tom Hijman	Ter Aar	54:26	51:38
268	Jan-Willem de Jong	Alphen aan den Rijn	54:27	51:50
269	Peter Lancel	Leiden	54:28	51:31
270	Ivo van Ark	Alphen aan den Rijn	54:31	52:57
271	Jan-Edwin Jansen	Noorden	54:32	53:13
272	Freek Buikema	Alphen aan den Rijn	54:33	53:12
273	Mike van den Berge	Hazerswoude-Rijndijk	54:34	53:08
274	Pim Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	54:34	53:28
275	Dennis van den Helder	Alphen aan den Rijn	54:37	52:31
276	Ronald van Vliet	Waarder	54:38	52:46
277	Rutger Schouten	Den Haag	54:39	53:04
278	Rick Hoogstad	Alphen aan den Rijn	54:41	52:43
279	Mark Passchier	Alphen aan den Rijn	54:42	52:27
280	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	54:42	53:56
281	Dennis de Cloe	Dordrecht	54:42	53:36
282	Nico Passchier	Alphen aan den Rijn	54:43	52:27
283	Koen de Swaaf	Haarlem	54:43	53:24
284	Albrecht Haan	Spaarndam	54:43	53:24
285	Maarten de Haas	Alphen aan den Rijn	54:43	53:38
286	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	54:44	52:53
287	Dirk Koster	Alphen aan den Rijn	54:48	53:04
288	Edmundo van Doesburg	Alphen aan den Rijn	54:48	52:43
289	André v/d Wilden	Leiden	54:49	53:00
290	Kees van der Voort	Hazerswoude-Dorp	54:50	52:05
291	Joost Prikker	Alphen aan den Rijn	54:51	52:45
292	Edmond Walma	Schoonhoven	54:53	52:11
293	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	54:53	53:37
294	André de Lange	Gouda	54:58	52:06
295	Tim Mosmans	Amsterdam	55:00	53:34
296	Ton Mes	Alphen aan den Rijn	55:01	53:29
297	Edwin van Oosterom	Alphen aan den Rijn	55:01	53:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
298	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	55:04	53:04
299	Bas Kunen	Alphen aan den Rijn	55:05	53:48
300	Mart Kooy	Alphen aan den Rijn	55:08	54:20
301	Raymond Meinders		55:11	52:45
302	Jeffrey Meinders		55:12	52:46
303	Karel Smit	Alphen aan den Rijn	55:14	53:33
304	Mahieu Monteny	Voorhout	55:14	53:25
305	Jan Nap	Alphen aan den Rijn	55:14	53:32
306	Erwin Schaaf	Voorhout	55:16	53:28
307	Martijn Driesse	Nieuwkoop	55:16	53:35
308	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	55:17	53:04
309	Raymond Hartog	Alphen aan den Rijn	55:20	53:45
310	Ron van 't Wout	Leimuiden	55:20	53:15
311	Polstra		55:23	52:29
312	Gerard Peek	Ermelo	55:25	53:16
313	Ard van den Berg	Koudekerk aan den Rijn	55:26	53:05
314	Giliam Spaans	Alphen aan den Rijn	55:29	53:52
315	Henny Gloudemans	Alphen aan den Rijn	55:31	53:21
316	Martijn Mooi		55:33	53:57
317	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	55:35	53:18
318	Roland Marck	Bennekom	55:40	53:32
319	John Meuldijk	Zwammerdam	55:41	52:47
320	Martin van Leeuwen		55:44	53:56
321	Martin Driesse	Nieuwkoop	55:47	54:06
322	Kees Peeters	Nieuwveen	55:47	53:38
323	Henry de Jong	Alphen aan den Rijn	55:48	53:11
324	Bjorn van den Bosch	Vleuten	55:48	53:41
325	Bart Blaas	Alphen aan den Rijn	55:50	53:34
326	Niels Verdonk	Alphen aan den Rijn	55:50	54:05
327	Jaco Bronsgeest	Alphen aan den Rijn	55:53	54:14
328	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	56:00	54:35
329	Gert Wolters	Alphen aan den Rijn	56:02	53:27
330	Mark van der Neut	Alphen aan den Rijn	56:04	54:07
331	Tonnie Trompert	Alphen aan den Rijn	56:07	53:44
332	Tom Schoof	Alphen aan den Rijn	56:09	54:56
333	Marcel Hortensius	Hazerswoude-Dorp	56:11	54:41
334	Sven de Lange	Hazerswoude-Rijndijk	56:13	54:21
335	Bas Achten	Boskoop	56:13	53:45
336	Aad van Leeuwen	Hazerswoude-Dorp	56:14	53:29
337	Rob Roubroeks	Alphen aan den Rijn	56:15	54:25
338	Patrick Möllers	Leimuiden	56:19	54:54
339	Pieter Meijer	Leimuiden	56:23	53:49
340	John Aalbrecht	Amstelveen	56:30	54:49
341	Richard Verhoeff	Lent	56:30	55:29
342	Rick van Dijk	Hazerswoude-Rijndijk	56:32	54:36
343	Daniel Zagt	Alphen aan den Rijn	56:34	54:42
344	Brian Mac Intosh	Amsterdam	56:35	53:36
345	Martin Lek	Nieuwveen	56:37	54:30
346	Welmer Molenmaker	Haarlem	56:45	53:40
347	Matthijs Mesken	Alphen aan den Rijn	56:45	54:13
348	Aja van Gemeren	Alphen aan den Rijn	56:46	55:19
349	Daan Scheepers	Haarlem	56:49	53:44
350	Carl Lemmers	Leimuiden	56:49	54:16
351	Robert Groen	Noordwolde Fr	56:51	54:25
352	Jan Jacob Zwarteveen	Alphen a/d Rijn	56:54	54:05
353	Pieter Pronk	Wassenaar	56:54	54:56
354	Piet Scholma	Alphen aan den Rijn	56:56	55:10
355	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	56:57	53:51
356	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	57:00	54:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
357	René Bieckmann	Amersfoort	57:05	53:57
358	Laurens van der Splinter	Zoetermeer	57:07	55:11
359	Arjen van Rijn	Heiloo	57:07	54:14
360	Arno van Wilgen	Boskoop	57:08	55:31
361	Dennis Worminkhuijzen	's-Gravenhage	57:10	54:58
362	Martijn Voshart	Nieuwveen	57:10	54:11
363	Xander van Wieringen	Alphen aan den Rijn	57:11	55:13
364	Arjan Vrolijk	Noordwijk Zh	57:12	56:03
365	Jos Haverkamp	Alphen aan den Rijn	57:15	54:45
366	Martijn Nobel	Utrecht	57:17	54:05
367	Co van Etten	Alphen aan den Rijn	57:17	55:58
368	Sven Keijzer	Alphen aan den Rijn	57:19	56:10
369	Bart Neering	Alphen aan den Rijn	57:23	54:57
370	Remco Heemrood	Alphen aan den Rijn	57:25	54:33
371	René Braber	Brielle	57:28	55:16
372	Jos Kempen	Alphen aan den Rijn	57:32	56:01
373	Jeroen van der Knijff	Alphen aan den Rijn	57:32	55:53
374	Luc Wesselman	Amersfoort	57:34	55:27
375	Michael Haverkamp	Alphen aan den Rijn	57:34	54:57
376	John Dam	Alphen aan den Rijn	57:35	54:54
377	Gerrit Trouwborst	Alphen aan den Rijn	57:36	55:33
378	Dick Streng	Boskoop	57:40	55:50
379	Ivar van Leeuwen	Waddinxveen	57:42	56:12
380	Mark van den IJssel	Alphen aan den Rijn	57:42	56:13
381	Berry van Zwolgen	Heesselt	57:43	55:00
382	Chris Kok		57:46	55:13
383	Rob Brehler	Den Haag	57:47	57:33
384	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	57:48	55:44
385	Youri Hemelop	Alphen aan den Rijn	57:54	56:34
386	Edwin van der Wal	Utrecht	57:57	55:40
387	Fadi Safi	Alphen aan den Rijn	57:57	56:17
388	Martijn Vermeulen	Bodegraven	57:59	55:17
389	Marcel van den Berg	Alphen aan den Rijn	58:01	56:01
390	Cock van der Klooster	Spijkenisse	58:05	55:37
391	Mark van 't Wout	Leimuiden	58:06	56:00
392	Patrick Bax	Delft	58:10	56:43
393	Piet Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	58:10	56:27
394	Albert Blommestijn	De Kwakel	58:12	55:09
395	Peter Schmand	Alphen aan den Rijn	58:14	56:29
396	Bastiaan Jaspers	Bodegraven	58:15	55:20
397	Hans SLingerland	Alphen aan den Rijn	58:18	56:45
398	Willem de Gouw	Alphen aan den Rijn	58:23	55:38
399	Eric-jan de Feij	Alphen aan den Rijn	58:24	55:43
400	Thijmen Biesma		58:24	57:00
401	Gertjan Roest		58:26	57:26
402	Indra Verweij	Amsterdam	58:28	55:51
403	Harry Dekker	Breda	58:34	57:34
404	Martijn de Vries	Alphen aan den Rijn	58:35	56:00
405	Dimar Bosch	Alphen aan den Rijn	58:35	56:01
406	Jelle van Huizen	Alphen aan den Rijn	58:39	56:58
407	Marc Groen	Alphen aan den Rijn	58:40	56:11
408	Tjalle Kuijt	Alphen aan den Rijn	58:42	55:25
409	Henk-Jan van Mierlo		58:44	56:59
410	Paul Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	58:45	57:18
411	Aad Klooster	Alphen a/d Rijn	58:46	56:15
412	Jeroen Iemhoff	Alphen aan den Rijn	58:47	56:25
413	Justin van Leijden		58:53	55:24
414	Marthijn van Hooydonk	Zoetermeer	58:54	57:33
415	Geert van den Berg	's-Gravenhage	58:58	57:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
416	Leon Janssen	Veghel	59:00	56:09
417	Henk van Rhijn	Alphen aan den Rijn	59:01	56:22
418	Michiel Teeuw	Alphen aan den Rijn	59:01	56:41
419	Dennis Schouten	Alphen aan den Rijn	59:02	56:13
420	Paul Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	59:03	56:00
421	Mario de Wit	Alphen aan den Rijn	59:04	57:00
422	Cas van den Beld	Leiderdorp	59:04	56:42
423	Jan Brouwer	Amstelveen	59:04	57:52
424	Daniel Serlier	Leimuiden	59:05	57:39
425	Peter van Asch	Hazerswoude-Rijndijk	59:07	57:19
426	Mas de Vries	Alphen a/d Rijn	59:09	57:49
427	Kees Visschedijk	Alphen aan den Rijn	59:09	57:25
428	Ian Bosman	Alphen a/d Rijn	59:09	57:49
429	Hans Kempen	Alphen aan den Rijn	59:11	56:40
430	Robert Jan Koopman	Noorden	59:14	56:15
431	Gerard van den Helder	Noorden	59:15	56:16
432	Derk Rietveld	Alphen aan den Rijn	59:17	57:48
433	Edwin van Dorst	Schaijk	59:19	57:28
434	Sjoerd Brouwer	Alphen aan den Rijn	59:20	57:09
435	Arjan Veltman	Koudekerk aan den Rijn	59:20	57:31
436	Daniel Ruiter	Alphen aan den Rijn	59:22	57:25
437	Heino Wels	Alphen a/d Rijn	59:25	56:31
438	Jeffrey van Herk	Alphen aan den Rijn	59:26	57:34
439	Auke Loormans	Alphen aan den Rijn	59:29	57:56
440	Eric Noorduin	Alphen aan den Rijn	59:35	57:58
441	Michael Veenendaal	Alphen aan den Rijn	59:35	56:59
442	Edwin Hengstmengel	Alphen a/d Rijn	59:35	57:01
443	Menno Kroon	Koudekerk aan den Rijn	59:36	56:56
444	Floor van Dongen		59:38	57:05
445	Elzo de Jong	Alphen aan den Rijn	59:39	57:47
446	Remco Broere	Gouda	59:40	56:54
447	Mike van Baerveldt	Alphen aan den Rijn	59:44	58:22
448	Ruben van Wieringen	Alphen aan den Rijn	59:45	58:41
449	Wouter Preller	Alphen aan den Rijn	59:46	57:13
450	Hans Rozestraten	Velserbroek	59:48	57:06
451	Paul Nieswand	Alphen aan den Rijn	59:51	58:11
452	Erwin van der Wilden	Voorhout	59:52	58:05
453	Paul Twisterling	Alphen aan den Rijn	59:58	58:32
454	Dirk Scholte	Alphen aan den Rijn	1:00:00	57:00
455	Mark van Beelen	Alphen aan den Rijn	1:00:00	57:49
456	Pascal van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:00:01	57:04
457	Arthur Groenewegen	Alphen aan den Rijn	1:00:02	57:53
458	Vincent van der Stoep	Utrecht	1:00:02	57:02
459	Ingmar van Veen	Alphen aan den Rijn	1:00:05	58:29
460	Michael Melet	Haarlem	1:00:10	57:17
461	Arie Vrolijk	Alphen aan den Rijn	1:00:12	57:05
462	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:00:20	57:51
463	Geert van Duin	Alphen aan den Rijn	1:00:21	58:11
464	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	1:00:23	58:47
465	Harry AB-Buist	Veendam	1:00:24	58:44
466	John Bezuijen	Alphen aan den Rijn	1:00:24	58:00
467	Richard Wolvers	Alphen aan den Rijn	1:00:24	57:47
468	Machiel Bosma	Alphen aan den Rijn	1:00:26	57:56
469	Carel ILGEN	Alphen aan den Rijn	1:00:27	58:50
470	Henk de Lange	Nieuw-Lekkerland	1:00:28	57:44
471	Arne de Lange	Alphen aan den Rijn	1:00:28	57:45
472	Tijs Ziere	Koudekerk aan den Rijn	1:00:30	58:13
473	Ruud Schakel	Zoetermeer	1:00:33	58:13
474	Anthony Stefanik	Houston	1:00:41	58:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
475	Richard van der Wal	Alphen aan den Rijn	1:00:43	58:27
476	Jouke Hoekstra	Alphen aan den Rijn	1:00:44	59:47
477	Christiaan Zwaan	Bodegraven	1:00:46	58:28
478	Marcel Onderwater	Bodegraven	1:00:47	59:09
479	Menno van Rijn	Alphen aan den Rijn	1:00:52	59:04
480	Pascal van de Velde	Alphen aan den Rijn	1:00:52	58:05
481	Edwin Hamers	Alphen aan den Rijn	1:00:54	58:32
482	Harry Ham	Nieuwkoop	1:00:55	58:20
483	Menno Ziessen	Alphen aan den Rijn	1:00:56	59:24
484	Frans Jutte	Alphen aan den Rijn	1:01:03	58:01
485	Peter den Hertog	Alphen aan den Rijn	1:01:10	59:53
486	Eric van der Tang	Alphen aan den Rijn	1:01:12	59:34
487	William de Bruijn	Amsterdam	1:01:12	57:36
488	Fabian Ubels	Alphen aan den Rijn	1:01:12	58:03
489	Ruud van de Kerkhof	Leiden	1:01:15	59:51
490	Joost van Gent	Zoeterwoude	1:01:15	59:52
491	Thom Hartog	Alphen aan den Rijn	1:01:15	59:40
492	Erik van der Wiel	Koudekerk aan den Rijn	1:01:25	58:33
493	Patrick van Amstel	Alphen aan den Rijn	1:01:26	1:00:08
494	Hans van der Waal	Oudewater	1:01:28	58:59
495	Maarten Koetsier	Waddinxveen	1:01:28	59:03
496	Paul Boot		1:01:28	59:48
497	Jaap van den Hoek		1:01:28	59:49
498	Emmanuel Essel	Leiden	1:01:30	58:51
499	Marin Wulffen	Alphen a/d Rijn	1:01:31	58:47
500	Glenn Sopacua	Alphen aan den Rijn	1:01:31	1:00:36
501	Raymond Klaver		1:01:39	1:00:38
502	Berd Oosterhoff	Alphen aan den Rijn	1:01:42	1:00:46
503	Michiel Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:01:44	59:45
504	Sander van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:01:48	59:02
505	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	1:01:52	1:00:24
506	Myron Vonk	Alphen aan den Rijn	1:01:54	1:00:31
507	Ron Laros	Alphen aan den Rijn	1:02:00	59:26
508	IJsbrand Barendregt	Alphen aan den Rijn	1:02:01	1:00:22
509	Rob va Velzen	Alphen aan den Rijn	1:02:02	59:16
510	Paul Gereke	Nieuwegein	1:02:02	59:09
511	Michiel van der Meer	Rotterdam	1:02:03	59:25
512	Ronald de Meijer	Alphen aan den Rijn	1:02:04	58:46
513	René van Houwelingen	IJmuiden	1:02:07	1:00:19
514	Auke Maat	Alphen aan den Rijn	1:02:07	59:02
515	Wilko van der Hoorn	Ter Aar	1:02:10	59:32
516	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	1:02:10	59:33
517	Ties Meulemans	Alphen aan den Rijn	1:02:13	59:35
518	Jennifer Kok	Alphen aan den Rijn	1:02:14	59:05
519	Ronald Abrahams	Leiden	1:02:16	59:15
520	Rick van der Au		1:02:17	59:53
521	Tarik van Leeuwen	Boskoop	1:02:18	1:00:47
522	Koos van der Geest	Zoetermeer	1:02:18	59:17
523	Alwin Kwakernaak	Alphen a/d Rijn	1:02:21	1:00:04
524	Bertjan Ziere	Koudekerk aan den Rijn	1:02:22	1:00:06
525	Claudio Augusto Faedi	Amsterdam	1:02:23	1:00:45
526	Martijn de Groot	Alkmaar	1:02:24	1:00:30
527	Piet Vis	Alphen aan den Rijn	1:02:29	1:00:58
528	Remco Eering	Nieuwkoop	1:02:30	1:00:16
529	Peter Hoekstra	Alphen aan den Rijn	1:02:32	59:55
530	Manuel Sousa Inocencio	Capelle aan den IJssel	1:02:33	1:00:59
531	Wilfred Boerefijn	Alphen aan den Rijn	1:02:36	1:00:30
532	Onno Jongmans	Nootdorp	1:02:39	1:00:01
533	David Koppenborg	Alphen aan den Rijn	1:02:42	59:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
534	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	1:02:45	59:28
535	Albert Visser	Roelofarendsveen	1:02:45	59:41
536	André de Groot	Nijmegen	1:02:48	1:00:41
537	Martin Verschuur	Alphen aan den Rijn	1:03:00	1:00:21
538	Dick van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:03:05	1:01:40
539	Matthieu Ettema	Alphen aan den Rijn	1:03:07	1:01:41
540	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	1:03:14	1:01:12
541	Rob van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:01:19
542	Henry de Groot	Dordrecht	1:03:21	1:00:18
543	Wouter van Iperen	Leiderdorp	1:03:25	1:01:10
544	Peter Sanders	Alphen aan den Rijn	1:03:28	1:00:31
545	Klaas van Donk	Bodegraven	1:03:28	1:01:10
546	Jan Boerefijn	Alphen aan den Rijn	1:03:29	1:01:08
547	Michel Oevering	De Kwakel	1:03:35	1:01:11
548	Michiel van Milligen	Alphen aan den Rijn	1:03:36	1:01:12
549	Jan van Veen	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:02:02
550	Rudy Gielen	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:01:04
551	Nico Bode	Alphen aan den Rijn	1:03:48	1:01:05
552	Michiel Zwart		1:03:55	1:01:57
553	Daan Booij	Alphen aan den Rijn	1:04:01	1:01:31
554	Ramon Nouwens	Alphen aan den Rijn	1:04:02	1:01:26
555	Mark Pijl	Alphen aan den Rijn	1:04:02	1:02:02
556	Willem Spoelstra	Den Haag	1:04:14	1:02:13
557	Hans Bovendeert	Alphen aan den Rijn	1:04:19	1:02:11
558	Jan-Maarten Visser	Amsterdam	1:04:21	1:02:14
559	Joost de Baan	Heemstede	1:04:24	1:02:13
560	Peter van Herk	Alphen aan den Rijn	1:04:40	1:02:48
561	Rudolf Booij	Alphen aan den Rijn	1:04:49	1:02:19
562	Ron Stuurman	Boskoop	1:04:51	1:02:37
563	Claus van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:04:52	1:02:38
564	Frank Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:04:54	1:01:49
565	Ram Mohan Chandangar	Amsterdam	1:04:57	1:01:58
566	Kartoredjo		1:05:00	1:02:06
567	George Spee	Alphen aan den Rijn	1:05:00	1:02:29
568	Bram Elferink	Alphen aan den Rijn	1:05:02	1:02:40
569	Wouter Lemstra	Alphen a/d Rijn	1:05:03	1:02:39
570	Johan Buntsma	Alphen aan den Rijn	1:05:05	1:03:01
571	Jan Willem Trouwborst	Kampen	1:05:14	1:03:11
572	Jan Nijzink	Gouda	1:05:24	1:02:15
573	Bas Meijer	Alphen aan den Rijn	1:05:28	1:03:33
574	Daniel De Boer	Alphen aan den Rijn	1:05:28	1:03:13
575	Mario Schlagwein	Alphen aan den Rijn	1:05:57	1:03:17
576	Peter Commelo	Alphen aan den Rijn	1:05:57	1:04:33
577	FerryTamaelaspal	Alphen a/d Rijn	1:05:58	1:03:07
578	Gert-Jan Brussen	Alphen aan den Rijn	1:05:58	1:03:09
579	Cor v/d Pijl	Alphen a/d Rijn	1:06:14	1:03:45
580	Vincent de Vroom	Leiderdorp	1:06:24	1:03:20
581	Michel de Kruyf	Alphen aan den Rijn	1:06:24	1:03:36
582	Frits Gebhardt	Bodegraven	1:06:29	1:03:36
583	Rieni Tieman	Ter Aar	1:06:30	1:04:12
584	Jelle Snelting	Alphen aan den Rijn	1:06:37	1:04:01
585	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	1:06:57	1:05:06
586	Jack Holla	Alphen aan den Rijn	1:07:02	1:05:29
587	Fred Zijnstra	Alphen aan den Rijn	1:07:17	1:04:55
588	Carlos Schaling	Alphen aan den Rijn	1:07:26	1:05:43
589	Martin Beuman	Leiden	1:07:26	1:05:43
590	Frans Hoogland	Gouda	1:07:30	1:04:24
591	Robert Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:07:35	1:04:47
592	Gerard Huiskamp	Alphen aan den Rijn	1:07:36	1:04:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
593	Lennart Duijvelaar	Alphen aan den Rijn	1:07:42	1:06:08
594	Jan Kok	Boskoop	1:07:46	1:04:21
595	Bert van Doorn	Utrecht	1:08:38	1:06:29
596	M. Prangers		1:09:19	1:06:09
597	Johan de Meij	Alphen aan den Rijn	1:09:34	1:06:48
598	K. van Vliet	Ter Aar	1:10:29	1:09:08
599	Rene van der Jagt	Ter Aar	1:10:48	1:07:51
600	Fred Bus	Utrecht	1:10:51	1:10:51
601	Peppie Buitelaar	Alphen aan den Rijn	1:10:52	1:09:04
602	Maarten Stam	Alphen aan den Rijn	1:11:36	1:09:59
603	Johan Schokker	Amsterdam	1:11:44	1:09:31
604	Ron Koedijk	Alphen aan den Rijn	1:11:59	1:10:41
605	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	1:12:37	1:10:01
606	Jan van der Heijde	Alphen aan den Rijn	1:13:00	1:11:30
607	Ferdie Pijnacker	Reeuwijk	1:13:15	1:11:12
608	Cees Sprenger	Rijswijk	1:13:19	1:10:39
609	Mike Janssen	Alphen aan den Rijn	1:13:52	1:11:09
610	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	1:14:17	1:11:45
611	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:14:46	1:12:11
612	Martinus de Horde	Alphen aan den Rijn	1:15:18	1:13:26
613	Moshtaba al Safar	Alphen aan den Rijn	1:16:18	1:14:25
614	Dick Kipuw	Alphen aan den Rijn	1:18:14	1:15:13
615	Walter de Ling	Vlaardingen	1:19:34	1:16:55
616	Tim Vissers	Alphen aan den Rijn	1:23:51	1:21:49
617	Barry Kleinlangevelsloo	Nijverdal	1:23:51	1:21:50
618	Patrick Noppen	Alphen a/d Rijn	1:23:51	1:21:47
619	Hans van der Lans	Bodegraven	1:24:05	1:20:57

VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Brittijn	Leiden	38:19	38:18
2	Els Visser	Utrecht	39:06	39:04
3	Anniek Hylkema	Nieuwegein	44:37	43:39
4	Hanneke van Wijk	Boskoop	46:45	46:14
5	Mirjam Beers	AAV '36	46:52	46:50
6	Anneke Wenker	Alphen aan den Rijn	47:17	46:51
7	Rosanne Vlasveld	Rotterdam	47:30	46:12
8	Moniek Vlasveld	Hazerswoude-Rijndijk	47:32	46:12
9	Vivian van den Broek	Nieuwegein	49:09	47:14
10	Marije Vlaar		49:12	47:26
11	Sophie Herr	Utrecht	49:43	47:46
12	Maaike Hazenkamp	Leiden	50:04	48:56
13	Julie Anne Faiazza	Voorschoten	50:07	47:20
14	Bionda van Roosendaal	Alphen aan den Rijn	50:09	49:43
15	Tine Voshart	Nieuwveen	50:58	49:31
16	Leonne Besemer	Alphen aan den Rijn	51:12	50:33
17	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	51:19	50:26
18	Marliese Vollebregt	Leiden	51:38	49:23
19	Maria Maas	Woubrugge	51:50	50:19
20	Rosanne van Boven	Alphen aan den Rijn	51:59	50:06
21	Annemarie Dekema	Gouda	51:59	50:55
22	Megan Vonk	Alphen aan den Rijn	52:11	50:49
23	Esther Schimpf	Doorn	52:24	51:21
24	Geraldine van der Meer	's-Gravenhage	52:27	50:25
25	Maaike Smit	Hazerswoude-Rijndijk	52:30	51:31
26	Sandra Remmelzwaal	Alphen aan den Rijn	52:34	51:26
27	Willemijn Veldman	Alphen aan den Rijn	52:37	50:18
28	Lianne Flierman	's-Gravenhage	52:38	50:34
29	Rinke Meij	Alphen a/d Rijn	52:40	50:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Brigitte van Esch	Alphen a/d Rijn	52:40	51:29
31	Shannah de Vries	Alphen aan den Rijn	52:43	50:05
32	Nanne Fioole	Bodegraven	52:44	50:18
33	Pascalle Brussel	Alphen a/d Rijn	52:58	52:51
34	Sheila Schouten	Alphen aan den Rijn	52:59	51:37
35	Femke Karels	Rotterdam	53:00	50:57
36	Marjolein de Knikker	Alphen aan den Rijn	53:13	50:06
37	Jeanette Theunisse	Alphen aan den Rijn	53:23	52:01
38	Jasmijn Boon	Alphen aan den Rijn	53:26	53:14
39	Yvette Piket	Bodegraven	53:54	52:01
40	Berdien Lintvelt	Alphen aan den Rijn	53:58	51:41
41	Sanne Doelman	Delft	53:58	51:56
42	Jedidja Remmelzwaal	Alphen aan den Rijn	53:59	52:50
43	Stefanie Dekker	Breda	54:02	53:00
44	Rianne Valkenburg	Alphen aan den Rijn	54:07	52:49
45	Annemijn van Nieukerk	Rotterdam	54:12	52:24
46	Marlou Siroen	Beek en Donk	54:18	52:00
47	Maartje Koster	Boskoop	54:34	52:09
48	Messelina Deelen	Capelle aan den IJssel	54:34	52:11
49	Ilona van Vliet	Alphen aan den Rijn	54:37	52:44
50	Wendy Gaarthuis-Weber	Alphen aan den Rijn	54:40	53:01
51	Renate van Went	Noordwijk Zh	54:40	52:55
52	Esther Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	54:42	52:46
53	Agnes Nederhooff	Gouda	54:42	52:05
54	Susan de Wit	Voorschoten	54:44	53:42
55	Cisca de Graaf-vd Bosch	Koudekerk aan den Rijn	54:46	53:25
56	Judith de Lange	Amsterdam	54:50	51:58
57	Maroeska van Gellekom	Nieuwkoop	54:52	52:56
58	Astrid de Jong	Nieuwveen	54:53	53:07
59	Mariska Waleveld	Alphen aan den Rijn	55:06	53:36
60	Karlijn Berkhuizen	Alphen aan den Rijn	55:12	52:54
61	Jeske Gunterman	Rotterdam	55:12	52:59
62	Ramona Jansen	Nieuwveen	55:21	53:52
63	Yvonne Lenting	Nieuw-Vennep	55:25	54:37
64	Lisa Marques	Utrecht	55:27	53:14
65	Heleen Melchers	Bodegraven	55:29	53:34
66	Esther Binnekamp	Benthuizen	55:32	52:55
67	Hilde-Christien Lubbinge	Bennekom	55:40	53:33
68	Saskia Domburg	Amersfoort	55:41	53:38
69	Lies Peeters	Amsterdam	55:44	53:34
70	Kiki de Geus	Alphen aan den Rijn	55:44	54:12
71	Valérie van Offeren	IJsselstein Ut	55:45	54:25
72	Margo Vink	Alphen aan den Rijn	55:46	54:14
73	Marscha Moes	Leimuiden	55:49	54:02
74	Lisette Verdonk	Reeuwijk	55:54	54:31
75	Sylvia Kompier-Pieterse	Leimuiden	56:06	55:07
76	Raquel van Leeuwen	Hoogmade	56:09	54:26
77	Jolanda Wentink	Alphen a/d Rijn	56:09	54:46
78	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	56:22	54:03
79	Janneke de Jong	Woubrugge	56:22	54:51
80	Maartje Verhage	Voorburg	56:23	54:19
81	Janneke Koch	Beinsdorp	56:25	54:52
82	Jolanda Blijleven	Hazerswoude-Dorp	56:27	54:37
83	Nicolien van Vliet	Leiden	56:27	55:14
84	Caya Wesselman	Amersfoort	56:28	54:22
85	Astrid van den Heuvel	Utrecht	56:31	54:31
86	Desiree Huisman	Amsterdam	56:32	54:18
87	Helga Fluit	Zoetermeer	56:32	54:37
88	Hanna van Vliet	Alphen aan den Rijn	56:37	54:47

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Janneke Kok	Amsterdam	56:37	54:24
90	Ellen Gubler	Alphen aan den Rijn	56:38	54:51
91	Winnie Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	56:38	55:26
92	Stephanie Jung	Amsterdam	56:38	54:23
93	Melissa Roos	Bodegraven	56:41	54:16
94	Angela Papadogamvraki	Ter Aar	56:46	54:06
95	Lysanne Noomen	Alphen aan den Rijn	56:48	54:21
96	Karin van Rijn	Alphen aan den Rijn	56:50	55:41
97	Litz		56:59	54:05
98	Nino Honkoop	Nieuwegein	56:59	53:51
99	Elske Leeuwenburg	Alphen a/d Rijn	57:08	55:57
100	Linda Koot	Alphen aan den Rijn	57:12	55:46
101	Sanne van Luenen	Alphen aan den Rijn	57:12	55:52
102	Marjolein Boonstra	Alphen aan den Rijn	57:16	55:49
103	Kim de Boer	Leiden	57:18	56:04
104	Anne Busselmann	Alphen aan den Rijn	57:20	56:07
105	Corina Bleijenberg	Alphen aan den Rijn	57:27	56:10
106	Rifka Oskamp	Alphen aan den Rijn	57:36	55:58
107	Lennie Groenewegen	Rotterdam	57:44	54:51
108	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	57:47	56:26
109	S Meijer	Alphen aan den Rijn	57:48	55:12
110	Dimmie Spee-Hoek	Alphen aan den Rijn	57:52	55:21
111	Sonja Vlasveld	Alphen aan den Rijn	57:53	56:04
112	Sabrina Ende	Alphen aan den Rijn	57:54	56:39
113	Nelleke Hoornweg		57:55	56:06
114	Esther Keijzer	Ter Aar	57:57	55:20
115	Karin Keijzer	Ter Aar	57:58	55:21
116	Miranda De Vries	Alphen aan den Rijn	57:58	55:00
117	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	58:07	56:38
118	Joana Vilela	's-Gravenhage	58:09	56:38
119	Nicolette Debets	Alphen aan den Rijn	58:11	56:10
120	Brigitte Kersbergen	Alphen aan den Rijn	58:14	58:14
121	Ellen Vis	Halsteren	58:20	55:39
122	Anita Vermeulen	Alphen aan den Rijn	58:22	55:58
123	Diede Klijs	Breda	58:24	57:22
124	Heleen de Gouw	Alphen aan den Rijn	58:24	55:39
125	Marja Weijerman	Alphen aan den Rijn	58:25	56:02
126	Ester van Gils	Alphen aan den Rijn	58:27	55:24
127	Shara van der Ploeg	Woubrugge	58:29	57:14
128	Corrie Könst	Woubrugge	58:30	56:18
129	Maria Mulders	Woubrugge	58:31	56:19
130	Kitty van der Ploeg	Langeraar	58:32	57:17
131	Priscilla de Jong	Alphen aan den Rijn	58:33	55:44
132	Marianne van Ommering	Alphen aan den Rijn	58:43	57:35
133	Kim de Jeu	Hillegom	58:44	56:03
134	Yvonne Haverkammp	Alphen a/d Rijn	58:49	56:19
135	Corina Schellingerhout	Alphen aan den Rijn	58:50	56:14
136	Eva Middelkoop	Alphen aan den Rijn	59:00	56:27
137	Jitske van Brink	Hazerswoude-Dorp	59:01	56:39
138	Ella Seijsener	Alphen aan den Rijn	59:03	57:45
139	Angela Schonenberg	Gemert	59:14	56:57
140	Bonnie de Jong	Nieuwkoop	59:14	57:46
141	Elise Louwman	Bodegraven	59:20	57:18
142	Manon Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	59:27	57:27
143	Poel van der Annemiek	Hazerswoude-Dorp	59:30	56:45
144	Amber Kinkel	Gouda	59:39	56:53
145	Marjolijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	59:39	58:06
146	Yvonne Van Voskuilen	Alphen aan den Rijn	59:40	56:54
147	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	59:40	56:38

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
148	Christina Both	Alphen aan den Rijn	59:41	57:07
149	Ina Wetzig	's-Gravenhage	59:43	57:45
150	Isabel Scholte	Alphen aan den Rijn	59:45	56:44
151	Lilian Stouten	Oegstgeest	59:46	57:53
152	Ellen Rozestraten	Alphen aan den Rijn	59:48	57:04
153	Evelien Schilperoord	Rotterdam	59:52	58:35
154	Els van Egmond vd Pluijm	Woubrugge	1:00:00	58:44
155	Saskia Vrouwenvelder	's-Gravenhage	1:00:00	57:51
156	Roos Guijt	Katwijk	1:00:01	58:06
157	Anneke Droog	Ter Aar	1:00:01	57:30
158	Bellona Krootjes	Rotterdam	1:00:02	58:45
159	Maddy Schens	Alphen aan den Rijn	1:00:07	57:32
160	Bianca van den Haak	Alphen a/d Rijn	1:00:09	58:54
161	Lisa Pienaar		1:00:10	58:35
162	Eelke Vaatstra	Utrecht	1:00:10	57:56
163	Mandy van de Sanden	Haarlem	1:00:12	57:19
164	Ellemieke Hop	Alphen aan den Rijn	1:00:20	59:21
165	Jang Mee Bosman	Alphen aan den Rijn	1:00:23	59:24
166	Beaudine Wolvers	Alphen aan den Rijn	1:00:25	57:48
167	Viola de Greef	Boskoop	1:00:26	57:29
168	Noor Ham	Utrecht	1:00:28	58:34
169	Ingrid Slangen	Alphen aan den Rijn	1:00:33	58:49
170	Rschel den Hertog	Alphen aan den Rijn	1:00:34	58:14
171	Margo Zuidgeest		1:00:37	58:54
172	Christine van den Hoek		1:00:44	59:05
173	Melanie Lancel	Leiden	1:00:46	57:48
174	Marjanne Voshart	Bodegraven	1:00:47	58:28
175	Ans de Boer	De Meern	1:00:48	1:00:17
176	Veronique Voom	Alphen aan den Rijn	1:00:51	58:05
177	Leeza Soet	Alphen aan den Rijn	1:00:53	59:03
178	Annet Roodenburg	Leimuiden	1:00:53	58:25
179	Diana van der Weijden	Ter Aar	1:00:54	59:11
180	Lianne van der Wal	Alphen aan den Rijn	1:00:56	59:20
181	Danielle Kemper	Boskoop	1:00:56	58:37
182	Yvonne van 't Wout	Alphen aan den Rijn	1:00:57	1:00:05
183	Petra Hulstman	Alphen aan den Rijn	1:01:01	58:08
184	Saskia Mossel		1:01:02	58:51
185	Marloes Jonkman	Maasdam	1:01:04	58:08
186	Maaike van Santen	Alphen aan den Rijn	1:01:10	59:46
187	Tinne Dieltjens	Lier	1:01:11	59:53
188	Yolande Poth	Alphen a/d Rijn	1:01:14	59:31
189	Isa van Kerkwijk	Alphen aan den Rijn	1:01:15	59:40
190	Mirjam Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:01:17	59:49
191	Nicolette Mijnsbergen		1:01:19	59:43
192	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	1:01:29	59:45
193	Yvonne Hagenaar	Oudewater	1:01:29	59:00
194	Sandy Boot		1:01:32	59:53
195	Pauline Trouwborst	Sneek	1:01:32	59:29
196	Marieke Dingemanse	Alphen aan den Rijn	1:01:32	59:33
197	Caroline Grimbergen	Leiden	1:01:40	59:39
198	Annelies Derksen		1:01:40	1:00:01
199	Heidi Rijneker	Alphen aan den Rijn	1:01:41	58:39
200	Joke van Schie	Alphen aan den Rijn	1:01:43	59:29
201	Elena Pul	Alphen aan den Rijn	1:01:44	59:51
202	Cynthia Ettema	Alphen aan den Rijn	1:01:50	1:00:24
203	Margon van Dijk	Utrecht	1:01:52	59:11
204	Esther van Leeuwen	Mijdrecht	1:01:54	59:09
205	Mireille Parri	Alphen aan den Rijn	1:01:56	59:08
206	Tamara den Braber	Waddinxveen	1:01:58	1:00:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
207	Sara D'Agostino	Rotterdam	1:01:58	59:28
208	Lidy Zwirs		1:01:59	59:46
209	Sheila Baars	Axel	1:01:59	59:04
210	Marleen Duwel-Kuijt	Alphen aan den Rijn	1:02:00	1:00:22
211	Ellen Hoogervorst	Rotterdam	1:02:02	59:23
212	Marjolien Hasselbaink	Capelle a/d IJssel	1:02:08	59:13
213	Jacqueline Lemmens	Ter Aar	1:02:14	1:00:19
214	Iris vn Willigen	Alphen aan den Rijn	1:02:20	59:48
215	Michelle Kuulkers	Alphen aan den Rijn'	1:02:20	59:47
216	Nathalie de Bok	Alphen aan den Rijn	1:02:21	59:48
217	Karin Bakker-Bouman	Alphen aan den Rijn	1:02:22	1:00:19
218	Judy Hoogervorst-Joore	Ter Aar	1:02:23	1:00:04
219	Marleen van der Maar	Amsterdam	1:02:25	59:52
220	Laura van Zeijl		1:02:26	1:01:24
221	Laura Kooijmans	Alphen aan den Rijn	1:02:28	1:00:08
222	Dinesha Bourne	Alphen aan den Rijn	1:02:28	1:00:23
223	Paula Eering	Nieuwkoop	1:02:30	1:00:16
224	Anna van Schie	Leiden	1:02:33	59:31
225	Nienke Lammertse	Leiderdorp	1:02:35	1:00:20
226	Sharon Parinussa	Alphen aan den Rijn	1:02:48	1:01:43
227	Elles Balke	Alphen aan den Rijn	1:02:49	1:00:13
228	Marlies van Veen	Alphen aan den Rijn	1:02:52	1:01:16
229	Hennelies van Velzen	Alphen aan den Rijn	1:02:59	1:00:18
230	Sandra van Ommering	Culemborg	1:03:01	1:01:54
231	Lianne Kieft	Amstelveen	1:03:11	1:01:53
232	Patricia Houtman	Hillegom	1:03:11	1:01:40
233	Marijke Verboom	Alphen aan den Rijn	1:03:16	1:02:06
234	Helma de Jong	Alphen aan den Rijn	1:03:17	1:02:07
235	Laura van der Krogt	Leiden	1:03:23	1:00:22
236	Marcella Verwoerd	Alphen aan den Rijn	1:03:24	1:01:21
237	Monique Hoogduin	Alphen aan den Rijn	1:03:29	1:01:09
238	Natascha Graaff	Delft	1:03:30	1:01:33
239	Annemarie Mermann-Oosting	Alphen aan den Rijn	1:03:30	1:01:32
240	Caroline Arkestijn	Alphen aan den Rijn	1:03:30	1:01:01
241	Annemarie Bieringa	Alphen aan den Rijn	1:03:32	1:01:57
242	Marjolein Bieringa	Alphen aan den Rijn	1:03:33	1:01:58
243	Marie-Louise Glebbeek		1:03:33	1:01:20
244	Polin Lam	Leimuiden	1:03:33	1:01:22
245	Cora Ouwerkerk		1:03:34	1:01:23
246	Leonie van der Leek	Voorhout	1:03:39	1:01:13
247	Mariska van Dorp-Freeling	Hazerswoude-Rijndijk	1:03:40	1:02:51
248	Lotte Vaatstra	Alphen aan den Rijn	1:03:41	1:01:25
249	Carina Canoy	Alphen a/d Rijn	1:03:42	1:00:51
250	Henriette van der Laan	Ter Aar	1:03:44	1:02:04
251	Danny Bras	Oudewater	1:03:44	1:01:18
252	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:00:43
253	Corry Breugem	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:00:44
254	Corina Righarts	Alphen aan den Rijn	1:03:51	1:01:36
255	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	1:03:51	1:01:05
256	Milou van Veen	Utrecht	1:03:51	1:02:01
257	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	1:03:53	1:00:54
258	Britt Knoppert	Alphen aan den Rijn	1:03:54	1:01:28
259	Milou Timmer	Alphen aan den Rijn	1:04:00	1:01:39
260	Sanne Timmer	Alphen aan den Rijn	1:04:00	1:01:37
261	Judith Hageraats	Alphen aan den Rijn	1:04:00	1:01:56
262	Saskia Goedhard	Alphen aan den Rijn	1:04:04	1:01:14
263	Klarien de Geus	Bodegraven	1:04:05	1:02:34
264	Esther Nieuwendijk		1:04:09	1:01:42
265	Astrid Elferink		1:04:10	1:01:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
266	Annette van der Geest	Alphen aan den Rijn	1:04:17	1:01:59
267	Nicoline Jaspers	Bodegraven	1:04:18	1:01:22
268	Jacqueline Buis	Heemstede	1:04:24	1:02:14
269	Carola Koetsier	Boskoop	1:04:25	1:01:59
270	Mary Lek		1:04:26	1:02:15
271	Yvonne van de Brug		1:04:27	1:02:15
272	Anouk Hollander	Utrecht	1:04:28	1:03:22
273	Esmee de Feij	Alphen aan den Rijn	1:04:28	1:03:22
274	Lenie van der Pijl	Ter Aar	1:04:29	1:02:28
275	Naomi Noordermeer	Alphen aan den Rijn	1:04:29	1:01:26
276	Lynda Brown	Krimpen aan den IJssel	1:04:36	1:01:41
277	Jacoline de Jong	Alphen aan den Rijn	1:04:37	1:03:20
278	Dianne van Mun	Alphen aan den Rijn	1:04:39	1:01:37
279	José Vg	Alphen aan den Rijn	1:04:39	1:01:56
280	Nicolette Snijders		1:04:41	1:02:09
281	Milou Kuijer	Boskoop	1:04:46	1:02:17
282	Harlotte van Hartesveldt	Alphen a/d Rijn	1:04:47	1:01:57
283	Anja Zonderop	Alphen aan den Rijn	1:04:51	1:03:27
284	Ingeborg Wegman		1:04:52	1:02:41
285	Mariëlle Knijn	Alphen aan den Rijn	1:04:58	1:01:53
286	Marlou Elferink		1:05:01	1:02:34
287	Saskia van der Kroon	Alphen aan den Rijn	1:05:03	1:02:44
288	Mirjam Van der Velden	Delfgauw	1:05:10	1:03:09
289	Petra van Helden	Ter Aar	1:05:13	1:02:55
290	Mirande Kersbergen	Boskoop	1:05:13	1:02:55
291	Diana van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:05:15	1:02:26
292	Evie Albers	Alphen aan den Rijn	1:05:17	1:02:44
293	Irna Bakker	IJsselstein Ut	1:05:19	1:03:19
294	Chantal van Heijningen	Alphen aan den Rijn	1:05:23	1:02:35
295	Linda Verboom	Alphen aan den Rijn	1:05:34	1:04:23
296	Kirsten Papadopoulos	Alphen aan den Rijn	1:05:34	1:02:31
297	Femke van den Heuvel	Alphen aan den Rijn	1:05:34	1:02:32
298	Ria Hooftman	Boskoop	1:05:42	1:03:52
299	Rina Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:05:44	1:04:13
300	Jolanda den Brave	Ter Aar	1:05:44	1:04:14
301	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:05:44	1:04:23
302	Simone van Buijtene	's-Gravenhage	1:05:50	1:02:55
303	Cora Oosterom	Alphen aan den Rijn	1:05:51	1:04:27
304	Linda Molenaar	Alphen aan den Rijn	1:05:54	1:04:24
305	Laura Koldewijn	Alphen aan den Rijn	1:05:57	1:03:17
306	Sandra de Weerd	Rijswijk Zh	1:06:03	1:04:42
307	Roellien AB-Buist	Veendam	1:06:12	1:04:34
308	Marjola Uitendaal	Hazerswoude-Dorp	1:06:13	1:04:29
309	Britt Beukeboom	Alphen aan den Rijn	1:06:13	1:04:30
310	Nicole van der Pijl	Alphen a/d Rijn	1:06:14	1:03:45
311	Lonneke Goei	Boskoop	1:06:18	1:04:05
312	Dorine Dekker	Alphen aan den Rijn	1:06:22	1:04:17
313	Estelle Huisman	Nootdorp	1:06:22	1:03:52
314	Loes Kwint	Nootdorp	1:06:23	1:03:52
315	Manon Albers	Alphen aan den Rijn	1:06:25	1:03:52
316	Beitske de Kruyf	Alphen aan den Rijn	1:06:25	1:03:37
317	Lian Gebhardt	Bodegraven	1:06:26	1:03:32
318	Susie Snelting	Alphen aan den Rijn	1:06:37	1:04:00
319	Eveline Prins	Zwammerdam	1:06:40	1:05:31
320	Dora Samallo	Alphen aan den Rijn	1:06:49	1:03:41
321	Tamara Göbel	Zwammerdam	1:06:53	1:04:31
322	Maria Zwijnenburg	Zwammerdam	1:06:54	1:04:31
323	Fleur Zijnstra	Alphen aan den Rijn	1:07:03	1:04:41
324	Petra van Ettinger	De Lier	1:07:07	1:04:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
325	Monica Etman	Gorinchem	1:07:07	1:04:17
326	Sofie van der Geest	Nuenen	1:07:16	1:04:16
327	Narda van Zeijl	Alphen aan den Rijn	1:07:16	1:04:16
328	Marije Verdonk	Alphen aan den Rijn	1:07:20	1:05:27
329	Joke Rietdijk	Leimuiden	1:07:25	1:04:58
330	Rolinka Woensdregt	Alphen aan den Rijn	1:07:36	1:04:48
331	Inge de Graaf	Alphen aan den Rijn	1:08:06	1:05:08
332	Amber de Jong	Alphen aan den Rijn	1:08:09	1:05:12
333	Dagmar Niekel	Lisserbroek	1:08:28	1:07:33
334	Monique Van de Klift	's-Gravenhage	1:08:35	1:06:24
335	Mariska van der Louw		1:08:35	1:06:24
336	Ruddy Rodriguez	Utrecht	1:08:38	1:06:29
337	Dewi Wolswijk	Alphen aan den Rijn	1:08:46	1:05:55
338	Demi Loenen	Alphen aan den Rijn	1:08:52	1:06:26
339	Rosanne van de Winkel	Amsterdam	1:08:54	1:07:08
340	Dyanne Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	1:08:54	1:07:25
341	Linda Vant Veer	Hazerswoude-Dorp	1:08:54	1:05:54
342	Jacqueline Klerks	Alphen aan den Rijn	1:08:55	1:06:34
343	Marleen Vaane	Alphen aan den Rijn	1:08:56	1:06:34
344	Marjorie de Heer	Maassluis	1:08:58	1:06:01
345	Donna van Dulmen	Alphen aan den Rijn	1:09:04	1:06:37
346	Angela Joris	Bussum	1:09:08	1:06:28
347	Astrid Blommestijn	De Kwakel	1:09:10	1:06:06
348	Ingrid Brand	De Kwakel	1:09:10	1:06:06
349	Cécile Schijffelen	Wassenaar	1:09:14	1:06:24
350	Deanne van den Bogaard	Alphen aan den Rijn	1:09:16	1:07:25
351	A Valentein	Alphen aan den Rijn	1:09:18	1:06:51
352	Cynthia Anderson	Rotterdam	1:09:22	1:06:32
353	Jennifer van der Veek	Alphen aan den Rijn	1:09:23	1:06:24
354	Erica Blaauw	Alphen a/d Rijn	1:09:26	1:06:44
355	Joke Verkaik	Oudewater	1:09:28	1:07:01
356	Sandra van Vliet	Uithoorn	1:09:48	1:06:56
357	Tamara Kruis	's-Gravenhage	1:09:48	1:06:57
358	Sandra van der Louw		1:09:51	1:07:40
359	Dini Willems	Zoetermeer	1:10:17	1:07:24
360	Jacqueline Olde Monnikhof	Alphen aan den Rijn	1:10:28	1:08:49
361	Marianne Verwaaij	Alphen aan den Rijn	1:10:46	1:08:19
362	Lia Verduijn	Ter Aar	1:10:48	1:07:48
363	Mirjam Meijers	Utrecht	1:10:50	1:08:42
364	Inge van Roosmalen	Oss	1:11:07	1:08:56
365	Annalie Schmittmann	Haarlem	1:11:14	1:08:13
366	Manon Schutter	Alphen aan den Rijn	1:11:25	1:08:19
367	Lisa Dijkman	Aalsmeer	1:11:45	1:09:03
368	Celia Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	1:11:46	1:08:37
369	Mieke Leenheer	Alphen aan den Rijn	1:11:47	1:08:41
370	Melissa Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	1:11:49	1:08:41
371	Angela van Dijk	Alphen aan den Rijn	1:11:54	1:10:00
372	Felice van Nunspeet	's-Gravenhage	1:11:59	1:08:54
373	Nathalie Dangremond	Hoevelaken	1:12:06	1:11:08
374	Agniese Leeuwenburg	Alphen aan den Rijn	1:12:18	1:11:07
375	Astrid Treur	Alphen aan den Rijn	1:12:24	1:10:30
376	Lieke Ridder	Alphen aan den Rijn	1:12:24	1:09:32
377	Thera Houweling	Alphen a/d Rijn	1:12:27	1:10:52
378	Kim de Bruijn	Alphen a/d Rijn	1:12:28	1:10:54
379	Deborah Freudenthal	Alphen aan den Rijn	1:12:35	1:09:43
380	Jorien Didden	Gouda	1:12:48	1:09:54
381	Monique Captein	Alphen aan den Rijn	1:12:49	1:10:58
382	Marian Ruczynski	Alphen aan den Rijn	1:12:49	1:11:07
383	Jolanda Hancox	Leiden	1:13:02	1:10:38

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
384	Wil Barendregt	Alphen aan den Rijn	1:13:10	1:11:29
385	Trudy Sas	Alphen aan den Rijn	1:13:10	1:11:28
386	RenéeSprenger	Rijswijk	1:13:19	1:10:39
387	Dineke Loots	Alphen aan den Rijn	1:13:22	1:10:27
388	Adrie Verboom	Aarlanderveen	1:15:12	1:14:15
389	Sylvia Coumans	Bodegraven	1:15:17	1:12:46
390	Dorien Veelenturf	Bodegraven	1:15:35	1:13:04
391	Truus van der Krogt	Aarlanderveen	1:16:10	1:13:09
392	Pauline van den Bos	Almere	1:16:23	1:13:32
393	Sharon Cohen	Almere	1:16:23	1:13:33
394	Sanne van Schie	Alphen aan den Rijn	1:18:44	1:16:29
395	Jennifer Mulder	Zwammerdam	1:19:27	1:18:30
396	Nelleke Wessels	Alphen aan den Rijn	1:19:47	1:18:05
397	Hanneke Olde Monnikhof	Alphen aan den Rijn	1:20:05	1:18:25
398	Ivette Blom	Alphen aan den Rijn	1:20:05	1:18:24
399	Liana Idelenburg	Alphen a/d Rijn	1:23:06	1:20:48

MAN, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter van Beekveld		1:13:22	1:13:16
2	Bart Zomer	Utrecht	1:17:09	1:17:01
3	Dennis van der Spoel	Hoofddorp	1:18:35	1:18:28
4	Tjerk Valentijn	Leiden	1:18:45	1:18:29
5	Jasper Vis	Alphen aan den Rijn	1:18:59	1:18:50
6	Sebastiaan Bleekemolen	Aerdenhout	1:19:59	1:19:50
7	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	1:20:55	1:20:33
8	Gabri Hoogenboom	Hazerswoude-Rijndijk	1:21:21	1:21:13
9	Andy Oskam	Rijswijk	1:21:39	1:21:29
10	Pascal Valentijn	Ter Aar	1:21:49	1:21:25
11	Stephan van Eijk	Waddinxveen	1:22:08	1:21:28
12	Bart Lemmen		1:22:28	1:21:50
13	Mark van Ooij	Alphen aan den Rijn	1:22:44	1:22:17
14	Robbie van Beers	Dordrecht	1:22:51	1:22:10
15	Mike Zijlmans	Rotterdam	1:22:53	1:22:42
16	Jan Schoonderwoerd	Haastrecht	1:23:07	1:22:03
17	Jeroen Van Haaren	IJsselstein Ut	1:23:10	1:22:38
18	Kees Captein	Zoeterwoude	1:23:11	1:22:19
19	Danny Pelle	Alphen aan den Rijn	1:23:28	1:22:34
20	Adriaan Vooijs	Katwijk Zh	1:23:31	1:22:56
21	Stef van Toor	Rotterdam	1:24:35	1:24:10
22	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	1:24:42	1:24:32
23	Benedikt Althoff	Bengel	1:24:45	1:23:55
24	Mario van Wesdorp	Rotterdam	1:24:48	1:24:10
25	Ton Elie	Culemborg	1:24:50	1:23:08
26	Jelle van Ommen	Rotterdam	1:25:01	1:24:47
27	Daan van der Pijl	Ter Aar	1:25:02	1:24:21
28	Arnout Brouwers	Rotterdam	1:25:08	1:24:55
29	Koen Nijsen	Hillegom	1:25:48	1:25:02
30	René Wassing	Hazerswoude-Dorp	1:25:58	1:25:07
31	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:26:08	1:25:46
32	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:26:48	1:26:42
33	Edward Meeuwisse	Nieuwveen	1:27:38	1:26:55
34	Michiel Taminiau	Hazerswoude-Rijndijk	1:27:42	1:27:37
35	Jonathan van Geuns	's-Gravenhage	1:27:42	1:27:06
36	Jan-Willem Mudde		1:27:49	1:27:10
37	Ton Schellekens	Beverwijk	1:28:09	1:27:33
38	Josse Stok		1:28:11	1:27:38
39	Evert Jan Hanssen	Utrecht	1:28:11	1:27:33
40	Ronald Hoogendoorn	Bodegraven	1:28:26	1:28:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	1:28:40	1:28:01
42	Marco Hendriks	Monster	1:28:46	1:28:09
43	Frederik van der Weerd	Alphen aan den Rijn	1:28:58	1:28:14
44	Vladimir Savic	Rotterdam	1:29:02	1:28:22
45	Jasper Bannenberg	Wageningen	1:29:07	1:28:23
46	Ridder van den Berg	's-Gravenhage	1:29:10	1:28:43
47	Marco Molendijk	Nieuwkoop	1:29:18	1:28:31
48	Amar Moadinne	Alphen aan den Rijn	1:29:31	1:27:46
49	Dennis van Berkel	Alphen aan den Rijn	1:29:32	1:28:39
50	Nico Scheffer	Vlaardingen	1:29:36	1:29:22
51	Alex van Andel	Leiden	1:29:37	1:29:04
52	Tjeerd Hoornweg		1:29:41	1:29:00
53	Stijn de Jong		1:29:42	1:28:43
54	Martijn van den Boogaard	Spijkenisse	1:29:45	1:28:28
55	Haile Pronk	Haarlem	1:29:53	1:28:54
56	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	1:30:08	1:29:27
57	Thom van der Spek		1:30:11	1:29:30
58	Maties van Voorthuizen	Rotterdam	1:30:13	1:29:39
59	Patrick Kalksma	Alphen aan den Rijn	1:30:14	1:29:41
60	Peter Kappert	Den Haag	1:30:16	1:29:37
61	Gaetano Nass		1:30:21	1:29:22
62	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:30:26	1:29:27
63	Thijs van der Klauw	Enschede	1:30:43	1:30:00
64	Jelle Spruijt	Alphen aan den Rijn	1:30:53	1:29:59
65	Jan Peter Jansen	's-Gravenhage	1:30:55	1:29:54
66	Carlo van Houten	Berkel en Rodenrijs	1:30:58	1:30:20
67	Ivo Scholten	Boskoop	1:31:04	1:28:44
68	Geurt van Randeraat	Koudekerk aan den Rijn	1:31:17	1:30:41
69	Thomas Fortgens	Gouda	1:31:37	1:30:49
70	Joan de Vor	Culemborg	1:31:45	1:30:41
71	Stefan Zwartjes	Alphen aan den Rijn	1:31:54	1:31:13
72	Yannick Diaz		1:32:00	1:31:19
73	Paul Korver		1:32:05	1:31:55
74	Thomas Kemper	Zoetermeer	1:32:20	1:31:50
75	Martijn van der Meer		1:32:22	1:31:44
76	Peter Baas	Nieuwveen	1:32:24	1:31:25
77	Weslie Saarloos	Dordrecht	1:32:29	1:31:47
78	Vincent Boere	Waddinxveen	1:32:41	1:31:47
79	Ron van Dam	Bodegraven	1:32:49	1:31:36
80	Luc van Haastert	Boskoop	1:32:49	1:32:07
81	Michiel van Esch	Alphen aan den Rijn	1:32:55	1:31:46
82	Mitchell Misseyer		1:33:08	1:32:03
83	Twan Okkerman	Woerden	1:33:13	1:32:24
84	Frank Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:33:17	1:32:06
85	Pepijn van der Wiel	Gouda	1:33:20	1:32:31
86	Martijn Boere	Utrecht	1:33:23	1:32:34
87	Mark Stoop	Oegstgeest	1:33:30	1:32:50
88	Pascal Priem	Uitgeest	1:33:31	1:32:47
89	Marlon van Wijk	Delfgauw	1:33:33	1:31:58
90	Sidney van der Meijden	Ter Aar	1:33:37	1:32:48
91	Vince Jansen	Alphen aan den Rijn	1:33:41	1:32:56
92	Vincent van de Laar	Leiderdorp	1:33:55	1:32:49
93	Albert Wijting	Spijkenisse	1:34:06	1:33:18
94	Hans de Koning	Rotterdam	1:34:12	1:33:29
95	Marcel Ruben	Dordrecht	1:34:13	1:33:27
96	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:34:13	1:33:27
97	Bas van der Graaf	Mijdrecht	1:34:19	1:33:38
98	Ruben Schippers	Arnhem	1:34:19	1:33:36
99	Edwin Berg	Zoeterwoude	1:34:20	1:34:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
100	Rob Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	1:34:23	1:33:34
101	Marco Meyer	Alphen aan den Rijn	1:34:28	1:33:40
102	Johan van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:34:29	1:33:44
103	Maurice de Wit	Rotterdam	1:34:30	1:33:46
104	Frans Meij	Alphen a/d Rijn	1:34:32	1:33:41
105	Erwin Rasterhoff	Schiedam	1:34:50	1:33:29
106	Johan de Bruijne	Nieuwegein	1:34:52	1:34:13
107	Vincent Mertens	Amsterdam	1:35:03	1:34:24
108	Dennis Slotboom	Woerden	1:35:04	1:34:25
109	Sander Vermeulen	Reeuwijk	1:35:06	1:34:21
110	Perry Laukens	Reeuwijk	1:35:06	1:34:21
111	Olivier Dussine	Hazerswoude-Dorp	1:35:07	1:33:56
112	Vincent Vergeer	Boskoop	1:35:07	1:34:21
113	Sander de Blaauw	Bodegraven	1:35:07	1:34:22
114	Stefan Bakker	Alphen aan den Rijn	1:35:10	1:34:30
115	Joost van Dijke	Hazerswoude-Dorp	1:35:13	1:34:40
116	Rob Stapersma	Gouda	1:35:17	1:34:31
117	Marius Bossche	Rotterdam	1:35:23	1:34:33
118	Frederik van Dalen	Zoetermeer	1:35:24	1:34:39
119	Joost Vroonhof	Utrecht	1:35:29	1:34:32
120	Patrick Kranenburg	Ter Aar	1:35:35	1:35:00
121	David Regtien	Breda	1:35:36	1:33:59
122	Chris Larrewijn	Leiderdorp	1:35:37	1:34:32
123	Frank van Hilten	Dordrecht	1:35:45	1:35:03
124	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:35:52	1:35:04
125	Marko van Bemmel	Reeuwijk	1:35:58	1:33:46
126	Cyril van Schijndel	Delft	1:36:07	1:35:13
127	Henk jan Santing	Haarlem	1:36:11	1:35:12
128	Volkan Bugur	Rotterdam	1:36:20	1:35:39
129	Frank van Gog	Alphen aan den Rijn	1:36:21	1:34:31
130	Leo Blom	Warmond	1:36:22	1:35:46
131	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	1:36:23	1:35:39
132	Eric Zomer	's-Gravenhage	1:36:24	1:35:40
133	Remo Niehot	Leiden	1:36:24	1:35:46
134	Paul Bik		1:36:27	1:35:39
135	Rutger de Vos	Alphen aan den Rijn	1:36:32	1:35:08
136	Chris Koolhaas	Alphen aan den Rijn	1:36:38	1:35:19
137	Bauke van Daalen	Leiden	1:36:41	1:34:56
138	John Suijker	Alphen aan den Rijn	1:36:42	1:36:30
139	Darryl Tjin-A-Lim	Amstelveen	1:36:44	1:35:46
140	Sean Beukers	Woerden	1:36:55	1:35:52
141	Remon den Ouden	Amsterdam	1:37:06	1:34:58
142	Ralph Zijderhand	Reeuwijk	1:37:34	1:36:40
143	Jan-Pieter Hartwijk	Leiden	1:37:34	1:36:40
144	Ruud Kortekaas	Lisse	1:37:36	1:36:24
145	Jeroen van der Nieuwelaar	Breda	1:37:38	1:36:45
146	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	1:37:39	1:36:29
147	Frans Dagelet	Alphen aan den Rijn	1:37:45	1:35:25
148	Evert van der Horst	Woubrugge	1:37:49	1:36:47
149	Dennis van Wijk	Oegstgeest	1:37:57	1:36:22
150	Edwin Rijnbeek	Boskoop	1:38:07	1:38:07
151	Tom van der Laan	Haarlem	1:38:12	1:37:21
152	Oskar Baijens	Baarle-Nassau	1:38:15	1:37:38
153	Erik Went	Voorhout	1:38:18	1:37:08
154	Ernstjan Lemmen	Apeldoorn	1:38:29	1:37:49
155	Jan van Waversveld	Alphen aan den Rijn	1:38:41	1:38:04
156	Theo Stevens	Bentveld	1:38:43	1:37:46
157	Peter van Diemen	Zoeterwoude	1:38:45	1:37:37
158	Jacek Futiakiewicz	Alphen aan den Rijn	1:38:47	1:37:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
159	Bart van Montfoort	Nieuwveen	1:38:50	1:38:03
160	Hans Vis	Halsteren	1:38:51	1:37:59
161	Bouman Bouman	Waardhuizen	1:38:53	1:37:07
162	Koen van der Meer	Leiderdorp	1:38:53	1:38:06
163	Bob Dekema-de Rek	Gouda	1:38:56	1:38:09
164	Ton Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:38:56	1:38:02
165	John Tjon	Ede Gld	1:38:56	1:38:12
166	René Feldmann	Nieuwerkerk ad IJssel	1:38:57	1:37:27
167	Fred Sturm	Almere	1:38:59	1:37:37
168	Karsten Glasbergen	Leiden	1:39:02	1:37:26
169	Edwin van der Steeg	Amersfoort	1:39:05	1:38:27
170	Johan Brink	Apeldoorn	1:39:08	1:38:26
171	Martin van der Wal	Gouda	1:39:11	1:38:29
172	Erwin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	1:39:11	1:38:20
173	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	1:39:12	1:38:15
174	Jan Hilgeman	Boskoop	1:39:14	1:38:27
175	Jeffrey de Vries		1:39:18	1:38:46
176	Mark van Dijl	Honselersdijk	1:39:19	1:38:39
177	Steven Bergink	Groningen	1:39:24	1:38:02
178	Erik Bergink	's-Hertogenbosch	1:39:24	1:38:01
179	Robin Stolwijk	Reeuwijk	1:39:30	1:38:17
180	Peter van Kamp	Amersfoort	1:39:30	1:38:27
181	Jasper Koeleman	Alphen aan den Rijn	1:39:32	1:37:29
182	Jerry van Kerkvoorde	Breda	1:39:32	1:38:29
183	Ivo Langbroek	Nieuwegein	1:39:32	1:38:40
184	Rick Veenboer	Leiden	1:39:32	1:38:48
185	Patrick Hendriks	Amsterdam	1:39:34	1:37:58
186	Ruud Zwanenburg	Ter Aar	1:39:34	1:38:40
187	Pieter Bouwknegt	Rotterdam	1:39:35	1:38:39
188	Richard van der Weide	Alphen aan den Rijn	1:39:37	1:38:30
189	Andy Otto	Ter Aar	1:39:38	1:38:07
190	Marco Lek	Ter Aar	1:39:38	1:38:07
191	Rosie Veul	Rotterdam	1:39:38	1:38:44
192	Arie Littink	Aarlanderveen	1:39:39	1:38:45
193	Peter Mulder	Nieuwkoop	1:39:39	1:38:36
194	Fons van Buchem	Rotterdam	1:39:40	1:38:46
195	Antoine van Dam	Rijnsaterwoude	1:39:41	1:38:44
196	Bram Griffioen		1:39:42	1:38:37
197	Ron Mostert	Koudekerk aan den Rijn	1:39:44	1:38:53
198	Jos Alers	Vlaardingen	1:39:45	1:37:58
199	John van Brugge	Gouda	1:39:51	1:38:59
200	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:39:53	1:39:06
201	Dennis Zijderhand	Gouda	1:39:56	1:38:59
202	Edwin Struik	Kouderkerk a/d Rijn	1:39:59	1:39:07
203	Rob Kruijswijk	Alphen aan den Rijn	1:40:04	1:39:12
204	Peter Ruiken	Alphen aan den Rijn	1:40:19	1:39:12
205	Dennis Janmaat	Gouda	1:40:22	1:39:32
206	Kees Willigenburg	Zoetermeer	1:40:26	1:38:35
207	Maurits Nuijen	Zoetermeer	1:40:27	1:38:37
208	Jacques van Male	Zoetermeer	1:40:29	1:38:39
209	Wilfred van der Horst	Ter Aar	1:40:33	1:39:32
210	Henk-Jan Schipper	Hazerswoude-Rijndijk	1:40:36	1:39:46
211	Henk Duinkerken	Zoetermeer	1:40:37	1:38:47
212	Marco Vink	Rotterdam	1:40:40	1:38:51
213	Ruben Kempes	Alphen aan den Rijn	1:40:46	1:39:44
214	Joost Bothof	Alphen aan den Rijn	1:40:48	1:40:01
215	Patrick Rombouts	Zoetermeer	1:40:50	1:40:15
216	Marcel Rond	Gouda	1:40:55	1:39:59
217	Wilfred Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:40:57	1:38:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
218	Peter van Asselt	Alphen aan den Rijn	1:41:04	1:40:07
219	Stefan van den Berg	Culemborg	1:41:12	1:39:29
220	Paul Klis	Capelle aan den IJssel	1:41:13	1:40:15
221	Jeroen de Vries	Alphen a/d Rijn	1:41:16	1:40:29
222	Bart Lohman	Alphen aan den Rijn	1:41:23	1:40:39
223	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	1:41:26	1:39:47
224	Erik den Boer	Gouda	1:41:34	1:40:43
225	Bastiaan Minderhoud	Alphen aan den Rijn	1:41:52	1:41:06
226	Jeroen van de Giessen	Alphen a/d Rijn	1:41:53	1:40:40
227	Niek Mooij	Alphen a/d Rijn	1:42:06	1:40:54
228	Sjoerd Aker	Eindhoven	1:42:08	1:40:56
229	Sjoerd Foppen	Amersfoort	1:42:09	1:41:05
230	Jaco Jansen	Ter Aar	1:42:19	1:40:51
231	Adem Aksoy	Alphen aan den Rijn	1:42:19	1:40:07
232	Michel Alblas	Gouda	1:42:21	1:41:26
233	Wietse te lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	1:42:37	1:41:41
234	Charles van der Beek	Alphen aan den Rijn	1:42:46	1:42:22
235	Merijn Sitanala	Alphen aan den Rijn	1:42:59	1:41:25
236	Manuel Jumelet	Maasdam	1:43:10	1:42:11
237	Marty van der Meer	Waddinxveen	1:43:28	1:42:56
238	Nico Burgelman	Alphen aan den Rijn	1:43:28	1:42:10
239	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	1:43:30	1:42:39
240	Geert Rops	Amsterdam	1:43:34	1:42:19
241	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	1:43:39	1:42:48
242	Cor Verheul	Boskoop	1:43:40	1:41:37
243	Willem Debets	Alphen aan den Rijn	1:43:41	1:42:42
244	Bart Ophorst		1:43:42	1:43:00
245	Frederic Kras	Alphen aan den Rijn	1:43:43	1:42:38
246	Danny van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:43:43	1:42:45
247	Kommer van Trigt	Delft	1:43:50	1:42:21
248	Peter Schoonderwoerd	Zeist	1:43:52	1:42:57
249	Klaas Kwint	Alphen a/d Rijn	1:43:53	1:42:46
250	Raymond Herruer	Nieuw-Vennep	1:43:56	1:42:37
251	John Linting	Alphen aan den Rijn	1:43:58	1:43:35
252	Paul Pieterse	's-Gravenhage	1:43:58	1:42:53
253	Frank Kooijman	's-Gravenhage	1:43:58	1:42:16
254	Marcel Wagter	Alphen a/d Rijn	1:44:03	1:43:09
255	Robbert van Velzen	Nieuwkoop	1:44:07	1:43:17
256	Rinie van Pijpen	Leiden	1:44:08	1:42:29
257	Pleun Lok	Alphen aan den Rijn	1:44:10	1:43:14
258	Ries Loef	Boskoop	1:44:13	1:43:25
259	Berend van der Meijden	Veenendaal	1:44:20	1:43:18
260	Albert Stolvoort	Amersfoort	1:44:25	1:43:16
261	Hans van der Valk	Rotterdam	1:44:29	1:42:35
262	Andre Caspers	Voorhout	1:44:30	1:43:04
263	Edwin Sies	Alphen aan den Rijn	1:44:38	1:43:52
264	Paul van Leeuwen	Zevenhoven	1:44:45	1:43:22
265	Stephan Hehaiha	Capelle aan den IJssel	1:44:47	1:43:05
266	Snah van Ommeren	Leiden	1:44:48	1:43:09
267	Rob Veenstra	Alphen aan den Rijn	1:44:53	1:43:54
268	John Smak Gregoor	Voorhout	1:44:59	1:43:32
269	Roel van Binsbergen	Katwijk Zh	1:45:00	1:43:31
270	Henk Sloof	Moerkapelle	1:45:03	1:44:09
271	Arnold Stumpe	Boskoop	1:45:03	1:44:09
272	Dirkjan Hupkes	Alphen aan den Rijn	1:45:05	1:44:06
273	Arnoud van Vliet	Alphen aan den Rijn	1:45:07	1:43:15
274	Theo Meijvogel	Hillegom	1:45:09	1:44:20
275	Wim van der Werf	Alphen aan den Rijn	1:45:10	1:43:56
276	Peter Krijgsman	Waddinxveen	1:45:11	1:44:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
277	Douglas Vis	Gouda	1:45:12	1:43:41
278	Marc Franken	Apeldoorn	1:45:16	1:44:01
279	Robert van der Laan	Amsterdam	1:45:19	1:44:11
280	Ton Koster	Nieuwveen	1:45:21	1:44:19
281	Pieter Brouwer	Leiderdorp	1:45:23	1:44:02
282	Bert Bergshoeff	Alphen a/d Rijn	1:45:23	1:44:15
283	Patrick Degenaar	Zoetermeer	1:45:24	1:44:07
284	Dave Fredriksz	Leiderdorp	1:45:30	1:44:47
285	Stefan Gomes	Gouda	1:45:33	1:44:42
286	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	1:45:35	1:45:03
287	Rick Beekhuizen	Zoetermeer	1:45:37	1:44:20
288	Kelvin van Leeuwen	Hoogmade	1:45:39	1:44:34
289	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:45:42	1:44:53
290	Martin van Es	Bodegraven	1:45:45	1:44:45
291	Rogier Schoemaker	Alphen aan den Rijn	1:45:46	1:44:45
292	Jeroen Looman	De Meern	1:45:52	1:43:49
293	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	1:45:53	1:44:56
294	Lucien Kroep	Hoek van Holland	1:45:55	1:44:21
295	Rop Borst	Alphen aan den Rijn	1:45:57	1:44:29
296	Patrick Niemeijer	Alphen aan den Rijn	1:45:58	1:44:00
297	Antoine van Blokland	Veghel	1:46:01	1:43:58
298	Mitchell Kijzerwaard	Alphen aan den Rijn	1:46:12	1:46:02
299	Jurgen Kok	Bodegraven	1:46:18	1:45:15
300	Rik van der Have	Maassluis	1:46:21	1:45:12
301	Jelle Nieboer	Nootdorp	1:46:27	1:45:29
302	Richard Simonis	Alphen aan den Rijn	1:46:27	1:45:29
303	Bram Jenezon	Ter Aar	1:46:29	1:44:26
304	Ewoud Laudy	Oosterbeek	1:46:29	1:45:24
305	Edwin Vijverberg	Maassluis	1:46:30	1:45:22
306	Martin Bot	Maassluis	1:46:31	1:45:23
307	Robert Loenen	Woubrugge	1:46:35	1:44:36
308	Joost Verbeij	Alphen aan den Rijn	1:46:35	1:45:00
309	Gerbes		1:46:38	1:45:49
310	Peter Kooren	Alphen aan den Rijn	1:46:41	1:45:35
311	André Gerbens	Breda	1:46:45	1:45:09
312	Rene Lamberst	Alphen aan den Rijn	1:46:58	1:44:55
313	Mark Verhagen	Bodegraven	1:47:04	1:45:28
314	Jeroen Eijkelboom		1:47:08	1:46:23
315	Thomas van de Kamp	Rotterdam	1:47:23	1:46:34
316	Henk van de Pol	Nijkerk	1:47:25	1:45:29
317	Dennis van Gijtenbeek	Den Bommel	1:47:27	1:45:34
318	Gerard Leo Nijessen	Alphen aan den Rijn	1:47:33	1:46:43
319	Michel de Graaf	Zaandam	1:47:34	1:46:18
320	André van der Willik	Alphen aan den Rijn	1:47:43	1:46:22
321	Piet Staal	Bodegraven	1:47:54	1:46:18
322	Harry van Nierop	Zoeterwoude	1:47:55	1:47:08
323	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	1:47:56	1:46:01
324	Thomas Jahn	Essen	1:47:56	1:46:37
325	David de Boer	Ter Aar	1:47:57	1:46:44
326	Jaco Verheul	Hazerswoude-Dorp	1:47:57	1:46:30
327	Egbert van Dijk	Schiedam	1:48:01	1:45:57
328	Tim Overgaauw	Rotterdam	1:48:03	1:46:31
329	Patrick Roggeveen	Rotterdam	1:48:12	1:46:30
330	Ron van Toor	Alphen aan den Rijn	1:48:14	1:46:55
331	Thierry de Reus	Amsterdam	1:48:19	1:46:31
332	Kees Overdevest	Nieuwkoop	1:48:21	1:47:08
333	Daan Vernes	Alphen aan den Rijn	1:48:25	1:47:14
334	Rolf Vernes	Alphen aan den Rijn	1:48:28	1:47:16
335	Rob van Heyningen	Gouda	1:48:44	1:47:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
336	Ronald Lapaer	Ridderkerk	1:48:44	1:47:53
337	Michael de Rover	Alphen aan den Rijn	1:48:46	1:47:42
338	Alex De Jong	Bodegraven	1:48:51	1:47:01
339	Koen Fijma	Aerdenhout	1:48:55	1:47:04
340	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:48:59	1:47:51
341	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	1:49:02	1:47:35
342	Nico Luitwieler	Amsterdam	1:49:04	1:47:55
343	Daniël Veurink	Alphen aan den Rijn	1:49:07	1:48:10
344	Lars Groen	De Goorn	1:49:09	1:47:38
345	Marc Scheenen	Nijmegen	1:49:13	1:47:26
346	Marcel Rademakers	's-Gravenhage	1:49:14	1:47:48
347	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	1:49:30	1:47:47
348	Rolf Spijkerman	's-Gravenhage	1:49:31	1:48:20
349	Moritz Fieback	Delft	1:49:34	1:48:07
350	Martin Hulshof	Alphen aan den Rijn	1:49:38	1:47:37
351	Remon Prijs	Gorinchem	1:49:38	1:47:37
352	Matthijs Kortleven	Reeuwijk	1:49:44	1:47:50
353	Yannick Augustijn	Alphen aan den Rijn	1:49:45	1:48:44
354	Matthijs van Horssen	Pijnacker	1:49:47	1:48:08
355	Arjen Schravendeel	Alphen aan den Rijn	1:49:48	1:48:22
356	Michael Bomer	Eemnes	1:49:52	1:48:37
357	Govert van der Wal	Schoonhoven	1:49:56	1:48:43
358	Sanne Plaisier	Ridderkerk	1:49:58	1:49:15
359	Andre vd Laan	Driebruggen	1:50:01	1:49:15
360	Klaas Regts	Alphen aan den Rijn	1:50:05	1:48:02
361	Hilbert van der Schaaf	Bodegraven	1:50:09	1:48:33
362	Lester Struijk	Heemstede	1:50:09	1:48:57
363	Johan Nederend	Delft	1:50:11	1:48:35
364	Vincent de Jong	Huizen	1:50:15	1:49:15
365	Maurice Brancart	Alphen aan den Rijn	1:50:15	1:49:15
366	Alexandros Tsougklinis	Alphen aan den Rijn	1:50:19	1:48:27
367	Tim Spek	Alphen aan den Rijn	1:50:21	1:48:38
368	Evert van Peperstraten	Nieuwerbrug aan den Rijn	1:50:22	1:48:33
369	Patrick Strijbos	Leimuiden	1:50:27	1:48:59
370	George Nijsen	Alphen aan den Rijn'	1:50:28	1:49:39
371	Bernard Bulsink	Vlieland	1:50:33	1:48:38
372	Jasper Spoor	Rotterdam	1:50:37	1:49:35
373	Douwe Tromp	Leiden	1:50:37	1:49:56
374	Allard van Geuns	De Lier	1:50:40	1:50:04
375	Jan van der Vlugt	Ter Aar	1:50:40	1:49:09
376	Joris Oosterbaan	Ede Gld	1:50:43	1:48:59
377	Adriana Suson	Almere	1:50:46	1:49:39
378	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:50:47	1:49:34
379	Gert Vermeer	De Meern	1:50:50	1:49:22
380	Maarten van den Broek	Waddinxveen	1:50:53	1:49:37
381	Joost Verweij	Leiden	1:50:57	1:49:19
382	Arie Duiker	Nieuw-Vennep	1:50:58	1:49:18
383	Pieter Buijs	Lopik	1:51:01	1:49:03
384	Johan Trouwborst	Sneek	1:51:05	1:49:10
385	Frank de Jong	Nieuwegein	1:51:25	1:50:01
386	Jeroen Delooij	Alphen aan den Rijn	1:51:30	1:50:21
387	Peter Vermeulen	Utrecht	1:51:47	1:50:45
388	Richard Treur	Hoofddorp	1:51:51	1:50:07
389	Jack Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:51:57	1:50:46
390	Danny Verkerk	Boskoop	1:52:06	1:50:45
391	Hans Borst	Voorschoten	1:52:09	1:50:59
392	Rob Adrichem	Heemskerk	1:52:10	1:50:48
393	Jouke Brouwer	Nieuwveen	1:52:21	1:50:26
394	Juan Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:52:24	1:50:33

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
395	Roel Botermans	Gouda	1:52:30	1:50:25
396	Frans van der Kooij	Aarlanderveen	1:52:31	1:51:36
397	Tom van der Zon	Hazerswoude-Rijndijk	1:52:42	1:51:11
398	Jos Vester	Alphen aan den Rijn	1:53:00	1:51:42
399	Erwin Kesting	Alphen aan den Rijn	1:53:01	1:51:06
400	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	1:53:01	1:51:42
401	Jan willem Klomp	Alphen aan den Rijn	1:53:05	1:51:02
402	Michiel Selier	Hazerswoude-Rijndijk	1:53:09	1:51:41
403	Jim de Hoop	Alphen a/d Rijn	1:53:11	1:51:43
404	Sjaak Bakhuijzen	Boskoop	1:53:12	1:51:10
405	Johan Kok	Barendrecht	1:53:13	1:51:50
406	Coen Verhage	Voorburg	1:53:20	1:51:23
407	Loef Wesselink	Alphen aan den Rijn	1:53:22	1:52:13
408	Daan Hoffman	Zoetermeer	1:53:27	1:52:22
409	Wesley Bergen	Zoetermeer	1:53:27	1:52:21
410	Ron 't Lam	Schiedam	1:53:33	1:52:04
411	Klees Verkuil	Alphen aan den Rijn	1:53:34	1:53:09
412	Lennard van Harskamp	Voorhout	1:53:37	1:53:04
413	Cor den Daas	Alphen aan den Rijn	1:53:42	1:52:25
414	Tim Damen	Zoetermeer	1:53:46	1:52:31
415	Ron Timmerman	Huizen	1:54:04	1:52:09
416	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	1:54:07	1:52:36
417	Otto Luijten	Rotterdam	1:54:10	1:52:22
418	Paul Visser	Alphen aan den Rijn	1:54:23	1:52:30
419	Klaas Buist	Alphen aan den Rijn	1:54:24	1:53:14
420	John Voorend	Nieuwkoop	1:54:27	1:53:10
421	Kas Hoogeveen	Nieuwerkerk ad IJssel	1:54:30	1:53:23
422	Arnaud van der Knaap	Rotterdam	1:54:49	1:53:01
423	Torsten Onderwater	Koudekerk a/d Rijn	1:54:50	1:53:10
424	Leon Melis	's-Gravenhage	1:54:53	1:53:35
425	Jacco Schenk	Berkel en Rodenrijs	1:54:53	1:53:39
426	Pieter van Teeffelen	Zoetermeer	1:54:55	1:53:04
427	Nick van Loon	Tilburg	1:54:57	1:53:44
428	Pieter van der Wal	Zoetermeer	1:54:58	1:53:43
429	Ricky Martens	Zoetermeer	1:55:01	1:53:55
430	Emile de Jong	Alphen aan den Rijn	1:55:03	1:53:55
431	Rik Rekelhof	Alphen aan den Rijn	1:55:18	1:54:37
432	Richard Hogewerf	Alphen aan den Rijn	1:55:19	1:54:39
433	Ed Bakker	Capelle aan den IJssel	1:55:26	1:54:01
434	Esjé Geursen	Leiden	1:55:41	1:54:25
435	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:55:53	1:54:26
436	Dennis Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	1:56:02	1:54:20
437	Erik Pleij	Zwammerdam	1:56:03	1:55:05
438	Martin Douma	Leiderdorp	1:56:03	1:54:45
439	Martijn Janssen		1:56:19	1:55:14
440	Laurence Venne	Alphen aan den Rijn	1:56:27	1:54:30
441	Patrick de Roos	Apeldoorn	1:56:38	1:55:22
442	Jurgen vd Bosch	Alphen aan den Rijn	1:56:55	1:54:54
443	Andre van de Weteringh	Alphen aan den Rijn	1:57:01	1:55:20
444	Edwin Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:57:05	1:55:47
445	Martin Zaal	Boskoop	1:57:12	1:55:32
446	Gertjan Kneppers	Berkel en Rodenrijs	1:57:14	1:56:00
447	Coen Damen	Zoetermeer	1:57:15	1:56:01
448	Herbert J M van Kampen	Alphen aan den Rijn	1:57:18	1:55:54
449	Michel Cassa	Zoetermeer	1:57:18	1:55:37
450	Wim Blakenburg	Alphen aan den Rijn	1:57:26	1:56:34
451	Laurens van Geen	Alphen aan den Rijn	1:57:37	1:56:26
452	Niels Doorduijn	Alphen aan den Rijn	1:57:39	1:56:39
453	Justin van Pelt	Bodegraven	1:57:49	1:55:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
454	Ron van der Jagt	Rotterdam	1:57:59	1:55:52
455	Sven Vletter	Leiderdorp	1:58:42	1:57:21
456	Peter Huurman	Gouda	1:58:44	1:57:50
457	Serge Blom	Zwanenburg	1:58:45	1:56:53
458	Joop van der Hoorn	Nieuwkoop	1:58:45	1:57:27
459	Chris Rijsbergen	Rotterdam	1:58:45	1:57:09
460	Aad Bergers	Alphen aan den Rijn	1:59:11	1:58:03
461	Marco Zwijnenberg	Alphen aan den Rijn	1:59:20	1:58:19
462	Johan van der Laan	Alphen aan den Rijn	1:59:39	1:57:47
463	Christofoor Brandjes	Alphen aan den Rijn	1:59:42	1:57:57
464	Peter Buitenhek	's-Gravenhage	1:59:43	1:58:32
465	Patrick Kamping	Alphen aan den Rijn	1:59:44	1:57:58
466	Martijn Matse	Alphen aan den Rijn	1:59:45	1:58:38
467	Willem Draaisma	Alphen aan den Rijn	1:59:53	1:58:15
468	Ejder Ince	Bergschenhoek	1:59:56	1:58:38
469	Peter-Paul de Winter	Bilthoven	2:00:00	1:58:39
470	Wouter Hoogervorst	Ter Aar	2:00:01	1:58:30
471	Tom Botermans	Leiden	2:00:06	1:58:00
472	Marco Slootjes	Alphen aan den Rijn	2:00:06	1:58:24
473	Ton Wetselaar	Roelofarendsveen	2:00:21	1:58:30
474	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	2:00:21	1:58:50
475	Fred de Koning	Waddinxveen	2:00:28	1:59:33
476	Nico Fernhout	Alphen aan den Rijn	2:00:36	1:58:37
477	Piërre Millenaar	Leimuiden	2:00:44	1:58:47
478	Theo Koolwijk	Gouda	2:00:46	1:59:08
479	Wessel Lamers	Leiden	2:00:57	1:59:03
480	Peter Diebels	Leiderdorp	2:01:00	2:00:29
481	Hans Loenen	Zegveld	2:01:01	1:59:05
482	Erik Abebe Smith	Nieuwkoop	2:01:05	1:59:10
483	Deddie Lutam	Hellevoetsluis	2:01:11	2:00:07
484	Jan-Paul Fillié	Alphen aan den Rijn	2:01:13	2:00:33
485	Wilco Wielkens	Rotterdam	2:01:19	1:59:57
486	Dick Heemskerk	Alphen aan den Rijn	2:01:22	1:59:55
487	Frank van Geest	Rotterdam	2:01:23	2:00:10
488	Luuk van Dijk	Nieuwegein	2:01:35	1:59:36
489	Hans Komrij		2:01:49	1:59:47
490	Sjoerd Hageraats	Alphen aan den Rijn	2:01:51	2:00:26
491	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	2:02:00	2:00:16
492	Eric Groenland	Amstelveen	2:02:13	2:00:38
493	Johann Hendrix	Harmelen	2:02:14	2:00:12
494	Frans Hilgevoord	Almere	2:02:21	2:00:40
495	André Roozenburg	Delft	2:02:34	2:01:43
496	Bas Revelman de Vries	Alphen aan den Rijn	2:02:47	2:01:15
497	Karin de Koning	Woerden	2:03:00	2:01:17
498	Michel du Chatinier	Alphen aan den Rijn	2:03:11	2:01:47
499	Kees Groenland	Heiloo	2:03:22	2:01:46
500	Freddy Meijer	Zoetermeer	2:03:28	2:01:48
501	Hans van der Aar	IJsselstein Ut	2:03:53	2:02:26
502	Jos van den Hoek	Alphen aan den Rijn	2:04:19	2:02:45
503	Ruud Breedijk	Bodegraven	2:04:46	2:02:47
504	Marnix Breedijk	Bodegraven	2:04:46	2:02:49
505	Jetze Boonstra	Almere	2:05:03	2:03:22
506	Peter Jansen	Alphen aan den Rijn	2:05:15	2:03:45
507	Ad Degenkamp	Gouda	2:05:26	2:03:42
508	Diederik Benschop	Rotterdam	2:06:07	2:04:23
509	Cliffton van Mal	Alphen aan den Rijn	2:06:09	2:05:09
510	Bart Slaghekke	Bavel	2:06:21	2:04:53
511	Bart Weeda	Alphen aan den Rijn	2:06:22	2:04:48
512	Theun Krist	Gouda	2:06:34	2:05:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
513	Marcel Heijboer	Boskoop	2:06:43	2:05:12
514	Arjan de Gans	Alphen aan den Rijn	2:06:55	2:05:49
515	Jan Willem van Hemmen	Zwammerdam	2:07:12	2:05:18
516	Patrick de Rijk	Dordrecht	2:07:31	2:05:43
517	Chris van Rijswijk	Boskoop	2:07:35	2:05:35
518	Cas den Ouden	Alphen aan den Rijn	2:07:36	2:06:13
519	Gerrit van Dongen	Ridderkerk	2:08:41	2:07:44
520	Lion Dol	Leiden	2:08:59	2:07:35
521	Floris Blankenberg	's-Gravenhage	2:09:10	2:08:09
522	Andreas Kleer	Alphen aan den Rijn	2:09:13	2:07:35
523	Willem van Poeteren	Leiderdorp	2:09:25	2:07:28
524	Leo Straver	Bodegraven	2:10:04	2:08:23
525	René van Hartingsveldt	Alphen aan den Rijn	2:10:26	2:10:01
526	Marco de Jong	Koudekerk aan den Rijn	2:12:04	2:11:03
527	Bart Hoenen	Leiderdorp	2:12:06	2:11:01
528	Louis Everard	Leiden	2:12:07	2:11:02
529	Peter Touw	Ter Aar	2:12:33	2:10:40
530	Herman Mens	Boskoop	2:12:51	2:11:40
531	Gijsbert Boot	Alphen aan den Rijn	2:13:01	2:10:53
532	Bertil van Blokland	Veghel	2:13:45	2:11:42
533	Martien Boertje	Hazerswoude-Rijndijk	2:15:12	2:14:00
534	Michiel Hoogwerff Kroon	Ter Aar	2:15:32	2:14:00
535	Henk Hoendervanger	Alphen aan den Rijn	2:15:33	2:14:15
536	Richie Bartels	Alphen aan den Rijn	2:15:45	2:13:48
537	Thieu Engels	Amsterdam	2:17:02	2:15:48
538	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	2:17:27	2:15:52
539	Roy Huwae	Alphen aan den Rijn	2:18:57	2:17:12
540	Willem Rens	Alphen aan den Rijn	2:21:23	2:19:40

VROUW, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	1:29:49	1:29:43
2	Annelies Harkes	Reeuwijk	1:29:58	1:29:11
3	Ingrid Broeren	Nieuwerkerk ad IJssel	1:31:03	1:30:23
4	Marieke Abrahams	Alphen aan den Rijn	1:32:41	1:31:58
5	Hanée Dentz	Utrecht	1:33:55	1:33:25
6	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	1:34:26	1:33:39
7	Jantine Platteel	Koudekerk	1:36:19	1:35:18
8	Mattanja Keijzer	Ter Aar	1:38:56	1:38:06
9	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	1:39:22	1:38:42
10	Renske Cladder	Alphen aan den Rijn	1:39:27	1:38:24
11	Daphne Nederstigt	's-Gravenhage	1:39:29	1:38:08
12	Marleen Janssen	Den Dolder	1:39:35	1:38:39
13	Tamar van Heesewijk	Rotterdam	1:39:39	1:38:44
14	Suuz van Kleef	Den Haag	1:40:10	1:39:17
15	Femke van Gerven	Den Haag	1:40:10	1:39:17
16	Mariska Wulffers	Hazerswoude-Rijndijk	1:40:19	1:39:37
17	Yvonne de Haan	Ede	1:40:40	1:38:54
18	Gabriëlla Rietmeijer	Alphen aan den Rijn	1:43:08	1:42:16
19	Judith van Ravenstein	Den Haag	1:43:25	1:42:05
20	Simone Avery	Schiedam	1:44:24	1:43:23
21	Leonie Wentholt	Alphen aan den Rijn	1:44:53	1:44:07
22	Floor Tebbe	Leiderdorp	1:45:22	1:44:02
23	Sara Huwae	Alphen aan den Rijn	1:45:39	1:44:44
24	Miriam Hockx	Alphen aan den Rijn	1:45:40	1:44:27
25	Sandra Verwoerd	Boskoop	1:46:13	1:44:30
26	Annemarie Dijksman	Maassluis	1:46:21	1:45:14
27	Loes Waanders	Lisse	1:46:30	1:44:28
28	Melissa Kaat	Zevenhuizen Zh	1:46:44	1:45:43

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Dorien de Boer	Alphen aan den Rijn	1:47:20	1:45:52
30	Paulien van Dooremalen	Bergambacht	1:47:28	1:45:43
31	Els van Wijk	Clytoneus	1:47:35	1:46:03
32	Elisa Asscheman	Utrecht	1:47:38	1:46:27
33	Esther van der Waals	Alphen aan den Rijn	1:47:44	1:46:24
34	Silke Dekker	Tilburg	1:47:50	1:46:12
35	Francine van der Elst	Woubrugge	1:47:51	1:46:44
36	Jessica Luiten	Zoeterwoude	1:48:15	1:46:36
37	Sandra Gerber	Pijnacker	1:48:52	1:47:31
38	Chantal Kuiper	Krommenie	1:48:53	1:47:31
39	Anita Hollemans	Pijnacker	1:48:54	1:47:32
40	Inge Batelaan	Koudekerk aan den Rijn	1:49:55	1:48:56
41	Bernadet van Bemmelen	Bodegraven	1:50:00	1:48:32
42	Elvira Schenk	Schiedam	1:50:09	1:48:57
43	Suzan Pepers	's-Gravenhage	1:50:38	1:49:16
44	Marije Oosterbaan	Groningen	1:50:44	1:49:01
45	Alyanne Duker	Delft	1:50:45	1:49:19
46	Christa van den Bos	Hazerswoude-Dorp	1:50:47	1:50:00
47	Kicky Venne	Uithoorn	1:50:50	1:48:54
48	Jenny ter Steege	Waddinxveen	1:50:54	1:49:17
49	Sasja Hendriksen-Ras	Ophemert	1:51:51	1:50:35
50	Marijke Flippo	Voorschoten	1:52:10	1:50:59
51	Kaschenka de Jonge	Yerseke	1:52:22	1:50:35
52	Gerdie Craanen	Bodegraven	1:52:29	1:51:33
53	Marlene Blanken	Alphen aan den Rijn	1:52:40	1:51:32
54	Brenda Otto-Kleijn	Ter Aar	1:52:45	1:51:13
55	Bernadette Barendse	Alphen aan den Rijn	1:52:56	1:50:56
56	Hanneke Kuijpers	Alphen aan den Rijn	1:53:06	1:51:28
57	Sandra Stam	Barendrecht	1:53:14	1:51:50
58	Debora Schoonderwoerd	Haastrecht	1:53:25	1:51:36
59	Fogitte Essens	Alphen aan den Rijn	1:53:42	1:52:14
60	Tamar Bavelaar	Alphen aan den Rijn	1:53:46	1:52:50
61	Eline Bax	Alphen a/d Rijn	1:53:46	1:53:08
62	Mariska Sluijs	Alphen a/d Rijn	1:53:46	1:53:08
63	Chantal Penseel	Leiderdorp	1:53:52	1:52:35
64	Coosje Peterse	Den Haag	1:54:06	1:52:47
65	Marion van Hooidonk	Alphen aan den Rijn	1:54:07	1:52:41
66	Annelot Kraima	Amsterdam	1:54:08	1:52:48
67	Michele Immers	Delft	1:54:20	1:52:55
68	Daniëlle de Jong	Barendrecht	1:54:40	1:53:36
69	Birgit Allmacher	Bengel	1:54:53	1:53:28
70	Madalitso VanBruggen	Delft	1:54:56	1:53:32
71	Marja Ellen Verhoef	Zoetermeer	1:55:01	1:53:56
72	Paulien Nieuwenhuis	Alphen a/d Rijn	1:55:20	1:54:06
73	Lisette Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:55:22	1:54:05
74	Conchita Prins	Leiden	1:55:41	1:54:43
75	Jesse Van den Berg	Zutphen	1:56:15	1:55:15
76	Gabry van Leeuwen	Boskoop	1:56:28	1:55:10
77	Pascal dan Doom	Ede	1:56:30	1:54:44
78	Nienke van de Mortel	Harmelen	1:56:48	1:55:12
79	Jessica van der Knaap	Rotterdam	1:56:50	1:55:01
80	Angela de Wit	Reeuwijk	1:57:01	1:55:00
81	Mendy van Midden	Alkmaar	1:57:23	1:57:23
82	Laura Mul	Gouda	1:57:37	1:56:27
83	Tamara Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:58:00	1:56:16
84	Lisa van Nijen	Amsterdam	1:58:31	1:57:48
85	Chantal de Hoog	Rotterdam	1:58:34	1:56:33
86	Rivka Miedema	Rotterdam	1:58:35	1:57:53
87	Marie-Louise Ruben	Dordrecht	1:58:47	1:57:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Kim van der PIJl	Ter Aar	1:59:31	1:58:39
89	Janja Grgic	Alphen aan den Rijn	1:59:53	1:58:16
90	Hanneke Mimpen	Gouda	2:00:07	1:58:23
91	Talitha Zondag	Rotterdam	2:00:08	1:58:07
92	Liset van Hooidonk	Alphen aan den Rijn	2:00:09	1:58:43
93	Anja Guldemond	Boskoop	2:00:18	1:59:07
94	Marieke van der Staak	's-Gravenhage	2:00:24	1:59:19
95	Karin Seegers	Alphen aan den Rijn	2:00:32	1:58:51
96	Ellen Verweij	Rotterdam	2:00:38	1:58:50
97	Margriet Augstein	Amsterdam	2:00:49	1:59:28
98	Vanessa Verplancke-Vigar	Leiden	2:00:53	2:00:23
99	Brigitta Kincses	Zoetermeer	2:00:54	1:59:06
100	Nel Breeveld	Boskoop	2:00:56	1:59:42
101	Ellen van den Beld	Leiderdorp	2:01:00	2:00:31
102	Will Hoogervorst	Sassenheim	2:01:00	1:59:24
103	Marielle van der Star	Alphen aan den Rijn	2:01:20	1:59:54
104	Rita van der Linde	Alphen aan den Rijn	2:01:52	2:00:44
105	Stans den Hartog Jager	Zeist	2:02:14	2:00:12
106	Fiona Hancox	Leiden	2:02:32	2:00:27
107	Reneé van Duin	Noordwijkerhout	2:02:32	2:00:29
108	Fabienne Staedelin	Alphen aan den Rijn	2:02:34	2:01:05
109	Romy van der Hoorn	Ter Aar	2:02:37	2:01:33
110	Lies van Himbergen	IJsselstein Ut	2:02:38	2:01:12
111	Nikki van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	2:02:45	2:00:55
112	Ingrid Vlot	Rotterdam	2:02:49	2:01:36
113	Hilgoniek de Vlieger	Rijpwetering	2:03:13	2:01:54
114	Carola Leuverink-Verboom	Alphen aan den Rijn	2:03:51	2:02:33
115	Roos Rodenburg	Leiden	2:04:24	2:02:34
116	Marleen Kolijn	Amersfoort	2:04:54	2:03:03
117	Eva Wiersma	Rotterdam	2:05:24	2:04:00
118	Astrid Maatita	Amstelveen	2:05:35	2:04:09
119	Sarah Wolthers	Alphen aan den Rijn	2:06:14	2:04:47
120	Tamara Mourits	Waddinxveen	2:06:15	2:06:15
121	Kerlin de Ruijter	Alphen aan den Rijn	2:06:21	2:04:48
122	Marjan Schrover	Gouda	2:06:26	2:04:53
123	Tineke de Gans	Alphen aan den Rijn	2:06:56	2:05:50
124	Dijana Janjetovic	Alphen aan den Rijn	2:07:03	2:05:16
125	Caroline Peelen	IJsselstein Ut	2:07:21	2:05:56
126	Marjolijn Schuijt	Gouda	2:07:53	2:06:20
127	Suzana Janjetovic	Alphen aan den Rijn	2:08:03	2:06:17
128	Connie van Dam	Aarlanderveen	2:08:17	2:06:20
129	Anne-Marieke Kromwijk	Bodegraven	2:08:42	2:06:42
130	Corien van Klaveren	Ridderkerk	2:08:42	2:07:43
131	Tonny van der Wiel	Koudekerk aan den Rijn	2:08:48	2:06:48
132	Miranda Vrolijk	Leiderdorp	2:09:37	2:07:52
133	Ingrid van der Wilk	Nieuwkoop	2:09:51	2:07:58
134	Nancy Bos	Nieuwkoop	2:09:51	2:07:58
135	Edith Van der Reijden	Zwijndrecht	2:10:51	2:09:05
136	Caroline Kemper	Zwijndrecht	2:10:53	2:09:06
137	Jannie Heij	Voorschoten	2:11:03	2:09:38
138	Carla Meershoek-Onderwater	Wassenaar	2:11:03	2:09:38
139	Ivonne den Hartog-Heij	Leiderdorp	2:11:03	2:09:37
140	Graciela Jharap	Aalsmeer	2:11:38	2:10:22
141	Annemieke Hollander	Aalsmeer	2:11:38	2:10:23
142	Ingrid Roest-Addicks	Krimpen aan de Lek	2:12:07	2:10:11
143	Carin Greven-de Wit	Alphen aan den Rijn	2:12:44	2:10:55
144	Margreet Veenstra	Alphen aan den Rijn	2:13:01	2:10:53
145	Karina Doff	Bilthoven	2:14:07	2:11:58
146	Carina Bogers	Arnhem	2:14:25	2:13:11

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
147	Marleen Koster	Leiderdorp	2:15:13	2:14:36
148	Miranda Jansen	Rotterdam	2:15:27	2:13:58
149	Lizanne Menting	Rotterdam	2:15:55	2:14:19
150	Debbie Meijer	Woerden	2:16:24	2:15:28
151	Manon Reijnders	Heeswijk-Dinther	2:16:42	2:14:42
152	Sharon Sandig	Heemskerk	2:16:43	2:14:42
153	Francine de Bruin	IJsselstein Ut	2:16:53	2:15:28
154	Raquel Wind	Amsterdam	2:17:10	2:15:50
155	Veriene Trouwborst	Kampen	2:17:25	2:15:30
156	Gertine Nap	Kamerik	2:21:54	2:20:24
157	Corry Nijman	Kamerik	2:21:54	2:20:23
158	Kristel de Meijere	Bodegraven	2:23:29	2:22:28
159	Thessa Timmerman	Huizen	2:25:48	2:23:54

MSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen Naert	België	1:01:07	1:01:06
2	Mike Teekens	Achilles	1:04:10	1:04:10
3	Marius Ionescu	Roemenië	1:04:11	1:04:11
4	Luc Schout	GAC Gemert	1:04:31	1:04:31
5	Colin Bekers	Tilburg Road Runners	1:04:44	1:04:43
6	Nick van der Poel	Ilion	1:04:54	1:04:53
7	Stijn Fincioen	België	1:04:56	1:04:55
8	Stefan van den Broek	België	1:05:54	1:05:53
9	Patrick Stitzinger	Maasrunners	1:06:11	1:06:09
10	Michiel Vink	Eindhoven Atletiek	1:06:21	1:06:20
11	Daniel Wallis	Nieuw-Zeeland	1:06:27	1:06:26
12	Olfert Molenhuis	Groningen Atletiek	1:07:29	1:07:28
13	Ben Vriends	Asterix	1:08:36	1:08:35
14	Rob Vijver	Lionitas	1:11:22	1:11:21
15	Sander Vis	Loopgroep PK	1:14:46	1:14:44
16	Martijn Nagtegaal	De Koplopers	1:15:00	1:14:58
17	Maurice Vriend	AAC	1:15:35	1:15:34
18	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	1:16:17	1:16:16
19	Ruben Scheurwater	Parthenon	1:17:00	1:16:59
20	Michael van Baal	Statina	1:17:18	1:17:16
21	Jelle Tielemans	Lier	1:17:31	1:17:30
22	Wilfred van Mill	Nederland	1:17:57	1:17:55
23	Robin Verloop	Rijnsoever	1:19:51	1:19:49
24	Duc Binh Nguyen	Rotterdam Atletiek	1:24:12	1:24:09
25	Joris Vervloet	België	1:25:27	1:25:25
26	Gerwin Vos	Nederland	1:30:23	1:29:45
27	Roel de Jong	Leiden Road Runners Club	1:31:23	1:31:16
28	Mark Schermer Voest	AV Gouda	1:31:30	1:31:25
29	Jurgen op de Beeck	België	1:35:24	1:34:40
30	Kevin Nap	Hoevelaken	1:38:57	1:38:53
31	Dennis de Boer	Nederland	1:39:36	1:38:47
32	Marc de Boer	Nederland	1:40:00	1:39:11
33	Alwin de Jong	Nederland	1:45:14	1:44:17
34	John Bouwens	Nederland	1:50:14	1:49:07
35	Peter Schollmann	Nederland	1:54:07	1:52:42
36	Tim Nieste	Nederland	1:55:20	1:53:56
37	Kees Willemsen	Nederland	2:01:12	1:59:39
38	Martijn Verzaal	Nederland	2:01:13	1:59:40

M35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Zuiderduin	Ilion	1:19:51	1:19:48
2	Marijn van Goudoever	Loopgroep Aart Stigter	1:23:20	1:23:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Wouter van Schaverbeke	NEA Volharding	1:34:02	1:33:58
4	Rogier Neufeglise	PAC	1:38:10	1:38:05

M40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter Westers	Leiden Atletiek	1:16:22	1:16:19
2	Vincent Boekhoorn	Running AP	1:49:34	1:49:27

M45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten van Veen	Rotterdam Atletiek	1:17:14	1:17:11
2	Wim Meems	Friesland	1:21:26	1:21:20
3	Marcel Caro	Triathlon	1:24:03	1:23:57
4	Louis Oudshoorn	Loopgroep Aart Stigter	1:29:15	1:29:10
5	Matty van Ewijk	AV '23	1:30:04	1:30:01
6	Martijn Bruinsma	Haag Atletiek	1:30:55	1:30:49

M50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans Brons	Eindhoven Atletiek	1:19:48	1:19:46
2	Martin Hoogervorst	Haarlem	1:20:57	1:20:55
3	Imro Simmelink	Leiden Atletiek	1:23:39	1:23:36
4	John Marijnissen	Breda	1:26:05	1:26:03
5	Richard van der Klis	Ilion	1:26:24	1:26:21
6	Erwin Blaauw	Sparta	1:28:52	1:28:45
7	Joost Meijers	Goor '75	1:32:22	1:32:20
8	Kees Louwers	AV '47	1:36:18	1:35:45
9	Peter van Rhijn	NSL	1:36:50	1:36:43
10	Tonnie Stouten	Veluwe	1:53:25	1:53:19

M55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim de Jong	Olympus '70	1:22:53	1:22:48
2	Marc Goselink	Running AP	1:26:08	1:26:05
3	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:29:45	1:29:34
4	Raymond Linkers	Hellas	1:29:59	1:29:54
5	Geert Dekker	Hercules	1:59:22	1:57:45

M60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Klomp	Triathlon	1:26:32	1:26:29
2	Rob Bosboom	PAC	1:34:00	1:33:51
3	Wim Oudejans	AV Nijkerk	1:34:02	1:33:59
4	Gerard van Breukelen	Startbaan	1:36:09	1:36:04
5	Jan Hulst	AV '47	1:38:00	1:37:58
6	Ton Hoozemans	Rotterdam Atletiek	1:39:58	1:39:53
7	Jacques Merx	the Hague Road Runners	1:40:02	1:39:52
8	Arie Bunnik	AAV '36	1:48:18	1:48:02
9	André Aarts	Scorpio	1:49:34	1:49:30
10	Kees van den Berg	NSL	1:54:47	1:54:39
11	Wim Debets	AAV '36	1:57:53	1:57:49
12	Theo Mattie	AAV '36	2:07:37	2:07:31

VSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Veerle Dejaeghere	België	1:13:22	1:13:20
2	Jamie van Lieshout	Cifla	1:14:11	1:14:10
3	Kim Dillen	Eindhoven Atletiek	1:15:09	1:15:08
4	Mireille Baart	Pallas '67	1:17:21	1:17:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Ingrid van Baal	THOR	1:26:41	1:26:36
6	Heleen Plas	NSL	1:37:05	1:36:58
7	Herma Vink	Nederland	1:50:14	1:49:08
8	Margreet KLoeze	Hellas	1:51:40	1:51:34

V35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene van den Broek	Haag Atletiek	1:38:43	1:38:35
2	Christel Timmer	Running AP	1:49:32	1:49:27

V45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Volkerijk	AAV '36	1:36:58	1:36:53
2	Petra van de Laar	PAC	1:49:59	1:49:41

V60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nelleke Evers	Veluwe	1:53:24	1:53:19

MAN, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thom Kroese	Tuijn optiek & juwelier 1	18:02	18:01
2	Sander Eijs	Refresh Media & Robey's G	18:35	18:34
3	Tren Drexhage	Tuijn optiek & juwelier 1	18:41	18:39
4	Rochdi Sawri	Alphen Beweegt	19:32	19:30
5	Christian Kant	Spanbeton 1	20:18	20:16
6	Borg Steijn	Ovendo Financieel Maatwe	20:22	20:12
7	Jelle Koeleman	Ovendo Financieel Maatwerk 2	20:24	20:21
8	Sjaco de Jong	Spanbeton 1	20:37	20:35
9	Kees Boekel	Refresh Media & Robey's Gym 1	20:54	20:52
10	Sander Smits	Ovendo Financieel Maatwe	20:58	20:57
11	Jesse Bouwman	Tuijn optiek & juwelier 1	21:15	21:15
12	Teun Boekel	Refresh Media & Robey's G	22:19	22:17
13	Ronnie Zijderveld	Alphen Beweegt	22:27	22:24
14	Raymond Metselaar	Refresh Media & Robey's G	22:47	22:44
15	Harry Vermeulen	Refresh Media & Robey's Gym 1	23:10	23:08
16	Brent Griffioen	Ovendo Financieel Maatwe	23:23	23:15
17	Tygo van der Ven	Ovendo Financieel Maatwerk 2	23:23	23:21
18	Joey van Kempen	Alphens.nl/4Sport 1	23:24	23:20
19	Dave Hogenboom	Alphen Beweegt	23:30	23:27
20	Tijn Troe	Ovendo Financieel Maatwe	23:48	23:47
21	Rick Simons	Frames Group 1	23:53	23:50
22	Matthieu Custers	Tuijn optiek & juwelier 1	23:57	23:56
23	Richard Simons	Frames Group 1	24:19	24:17
24	Remco van Kreuningen	Alphens.nl/4Sport 2	24:42	24:34
25	Bas Sondag	Ovendo Financieel Maatwerk 4	25:00	24:47
26	Richard de Kruijf	Ovendo Financieel Maatwe	25:01	24:47
27	Thom Haring	Ovendo Financieel Maatwerk 3	25:29	25:23
28	Cleber Lirio	Technip 1	25:31	25:25
29	Nordin Rashid	Spanbeton 1	25:55	25:52
30	Harald Brink	Ovendo Financieel Maatwe	25:55	25:37
31	Indy Stange	Ovendo Financieel Maatwerk 2	25:57	25:50
32	Thijmen Vogelaar	Tuijn optiek & juwelier 1	26:00	26:00
33	Jesper Prins	Ovendo Financieel Maatwerk 3	26:00	25:59
34	Marcion van Harskamp	Ovendo Financieel Maatwe	26:03	26:02
35	Julian van der Hoorn	Ovendo Financieel Maatwerk 3	26:07	26:05
36	Viet Ahn Nguyen	Ovendo Financieel Maatwe	26:07	26:03
37	Joshua Verburg	Ovendo Financieel Maatwerk 2	26:14	26:10
38	Densel van Dongen	Ovendo Financieel Maatwe	26:19	26:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Startnummer 15129	Ovendo Financieel Maatwerk 4	26:19	26:05
40	Startnummer 15135	Gemeente Alphen aan den	26:19	26:02
41	Sebastian Brons	Alphens.nl/4Sport 2	26:35	26:29
42	Jeroen van der Jagt	Alphens.nl/4Sport 2	26:42	26:35
43	Edwin Stevens	Ovendo Financieel Maatwerk 4	26:49	26:33
44	Peter Maris	Frames Group 1	27:24	27:17
45	Joop Daamen	Frames Group 1	27:38	27:35
46	Andre Grundman	Avifauna 1	27:47	27:37
47	Marco van Leeuwen	Frames Group 1	27:50	27:44
48	Startnummer 15188	VOA 1	27:57	27:24
49	Dennis Tatje	Bezemer Fitness 2	28:08	27:01
50	William Touw	Alphens.nl/4Sport 2	28:12	28:05
51	Ben van der Valk	Avifauna 1	28:16	28:03
52	Erik Wiltenburg	VOA 1	28:18	28:05
53	Paul Brouwer	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	28:27	28:21
54	Hedayat Rashid	Spanbeton 1	28:32	28:28
55	John Delamare	Technip 1	28:38	28:32
56	Thomas Hesselink	Ovendo Financieel Maatwe	28:45	28:40
57	Startnummer 15189	VOA 1	29:04	28:51
58	Jeroen Bakker	Bezemer Fitness 1	29:04	28:41
59	Hans Dullaart	Bezemer Fitness 3	29:22	29:16
60	Lasse Molendijk	Ovendo Financieel Maatwe	29:28	29:18
61	Chris van der Ploeg	Spanbeton 1	29:43	29:40
62	Dean Overeem	Ovendo Financieel Maatwe	29:59	29:52
63	Tijme Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk 1	30:04	30:00
64	Lars Klompenburg	Ovendo Financieel Maatwe	30:23	30:22
65	Mees Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk 1	30:23	30:18
66	Herbert Wiltenburg	VOA 1	30:53	30:38
67	Joel Verburg	Ovendo Financieel Maatwerk 4	31:09	31:04
68	Liaqat Omid	Spanbeton 1	31:37	31:34
69	Rene van der Brink	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	31:54	31:41
70	Guido Pommerel	Ovendo Financieel Maatwe	32:25	32:14
71	Jan de Jager	Technip 1	32:32	32:25
72	Peter van Maris	VOA 1	33:30	33:10
73	Perry Nagelkerken	Technip 1	36:07	36:00
74	Piet Plomp	Alphens.nl/4Sport 1	36:58	36:50
75	Ruben van Leeuwen	Alphens.nl/4Sport 2	38:41	38:31
76	Erik van Altena	Avifauna 1	39:27	39:17

VROUW, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cathy van Loon	Technip 1	25:33	25:27
2	Lisa van der Willik	Tuijn optiek & juwelier 1	25:35	25:34
3	Annika van Luijken	Tuijn optiek & juwelier 1	25:36	25:34
4	Justine Jansen	Ovendo Financieel Maatwe	25:56	25:49
5	Heike Egberts	Alphen Beweegt	26:15	26:13
6	Elsbeth Littink	Alphen Beweegt	26:16	26:13
7	Eline Lelieveld	Alphen Beweegt	26:23	26:21
8	Sophia Vogel	Alphens.nl/4Sport 1	26:28	26:25
9	Esther Verkleij	Spanbeton 1	26:33	26:29
10	Marielle Egberts	Frames Group 1	27:52	27:48
11	Karin Wiltenburg	VOA 1	28:26	28:10
12	Nettie Meijdam	Gemeente Alphen aan den	29:34	29:25
13	Nina Hegi	Alphens.nl/4Sport 2	29:43	29:35
14	Femke Wiltenburg	VOA 1	30:15	30:00
15	Myrna Priem	Alphens.nl/4Sport 1	30:22	30:18
16	Angela van Leeuwen	Frames Group 1	30:23	30:19
17	Maxime Vogel	Alphens.nl/4Sport 1	30:24	30:19
18	Sharida Imamdi	Alphen Beweegt	30:35	30:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Jessica Betram	Bezemer Fitness 1	30:37	30:14
20	Pauline Smits	Avifauna 1	30:48	30:38
21	Tjitske Heijmink	Ovendo Financieel Maatwerk 4	30:50	30:40
22	Karen Metselaar	Refresh Media & Robey's G	31:00	30:57
23	Lizzy van Geen	Bezemer Fitness 2	31:02	30:39
24	Eline Simons	Frames Group 1	31:41	31:37
25	Fenna Obdam	Avifauna 1	31:51	31:42
26	Janice de Jong	BDO 1	31:56	31:32
27	Corine Bezemer	Bezemer Fitness 2	31:59	31:59
28	Sharon Pommerel	Ovendo Financieel Maatwe	32:14	32:03
29	Iris van Meurs	Avifauna 1	32:19	32:09
30	Rachel van der Ploeg	Spanbeton 1	32:24	32:19
31	Kim Kastelijn	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	32:31	32:14
32	Hanneke Spaargaren	Gemeente Alphen aan den	32:38	32:31
33	Jasmijn Maletzky	Alphens.nl/4Sport 2	32:42	32:35
34	Rianne Rasink	Ovendo Financieel Maatwe	32:55	32:39
35	Petty Ruijter	Bezemer Fitness 2	32:56	32:33
36	Lisette Siemons	Ovendo Financieel Maatwe	32:59	32:40
37	Tirzah Draijer	Bezemer Fitness 2	33:08	32:48
38	Reihaneh Feiz	Technip 1	33:10	33:04
39	Melanie van Maris	VOA 1	33:30	33:10
40	Els Berg Koehein	Rabobank Groene Hart Noc	33:32	33:05
41	Paula Bouwman	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	33:45	33:29
42	Manon Halewijn	Bezemer Fitness 1	33:46	33:22
43	Linda Steenvoorden	BDO 1	33:53	33:28
44	Suzan Beekman	BDO 1	33:56	33:31
45	Irene Borst	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	34:04	33:48
46	Lianne Veldkamp	Bezemer Fitness 1	34:16	33:54
47	Patricia Leendertse	Ovendo Financieel Maatwerk 2	34:42	34:29
48	Esther de Gans	VOA 1	35:22	35:01
49	Janet van Tricht	Bezemer Fitness 2	35:24	35:02
50	Jenneke de Beus	Bezemer Fitness 1	35:26	35:04
51	Marjolein de Beus	Bezemer Fitness 1	35:26	35:04
52	Esther van der Steen	Bezemer Fitness 1	35:29	35:07
53	Nicole Kouwenhoven	BDO 1	35:34	35:08
54	Olga Gesman	Alphens.nl/4Sport 1	35:37	35:33
55	Marielle Vergeer	Bezemer Fitness 1	36:01	35:40
56	Helen Verkade	VOA 1	36:03	35:42
57	Yolande van Mil	Frames Group 1	36:24	36:15
58	Sandra van der Salm	BDO 1	37:43	37:18
59	Anja van de Veen	BDO 1	37:44	37:19
60	Jamie-Lee Spoor	BDO 1	37:44	37:19
61	Ankie Meijer	Ovendo Financieel Maatwerk 1	38:03	37:52
62	Sandra Vergeer	Bezemer Fitness 2	38:07	37:46
63	Lydia Brink	Ovendo Financieel Maatwerk 1	38:34	38:15
64	Leonie Parie	Ovendo Financieel Maatwe	40:31	40:13
65	Karin Scharloo	Ovendo Financieel Maatwerk 2	40:31	40:13
66	Suzanne Out	BDO 1	40:39	39:20
67	Chantal Rietvink	BDO 1	40:39	39:21
68	Melissa Hoogeveen	Bezemer Fitness 2	40:49	40:27
69	Ingrid Schrik	Alphens.nl/4Sport 1	51:12	50:53

MAN, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Menno Lieven	Technische Unie 1	35:17	35:15
2	Mitchel Molenaar	Scala College 1	35:35	35:35
3	Raymond Pet	Scala College 1	36:01	36:00
4	Bram van der Marel	Berntsen Mulder Advocaten	36:01	35:59
5	Sander van der Geer	Tuijn optiek & juwelier 4	36:43	36:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Mark Vet	Blanksmagroep BV 1	37:14	37:13
7	Ernst-Jan Haselhoff	Gemeente Nieuwkoop 1	37:18	37:16
8	Martin Pet	Scala College 1	37:21	37:20
9	Anton Costeris	Ovendo Financieel Maatwerk 8	37:36	37:36
10	Sander Eijs	Refresh Media & Robey's G	39:13	39:11
11	Freek van Zoest	Berntsen Mulder Advocaten 1	39:16	39:16
12	Arne van der Heiden	Gemeente Nieuwkoop 1	39:20	39:19
13	Arie Noordsij	Spanbeton 2	40:15	40:12
14	Dennis Appels	Avifauna 2	40:57	40:49
15	Mike Dröge	Refresh Media & Robey's Gym 2	40:58	40:57
16	Rob Jongeleen	Ovendo Financieel Maatwe	41:12	41:08
17	Leon Hoogeveen	Berntsen Mulder Advocaten 1	41:17	41:16
18	Bart Melman	Frames Group 2	41:30	40:40
19	Ozer Tokmuc	Berntsen Mulder Advocaten 1	41:30	41:13
20	Wilfred Rijnsburger	Blanksmagroep BV 1	41:31	41:30
21	Frank Verwoerd	Ovendo Financieel Maatwerk 9	41:35	41:33
22	Peter Kooijmans	De Hardloopwinkel	41:49	41:18
23	Bartold Schuttenhelm	Berntsen Mulder Advocaten 1	41:53	41:49
24	Jeroen van Tol	La Gro Advocaten	41:55	41:49
25	Mark Sjerp	Ovendo Financieel Maatwerk 6	42:03	42:01
26	Richard Heikamp	DuTand tandheelkundig cer	42:21	42:06
27	Jeffrey Van den Helder	Refresh Media & Robey's Gym 2	42:30	41:56
28	Fenno van Ee	Alphens.nl/4Sport 8	42:58	41:51
29	Oscar Lammers	Avifauna 2	43:18	43:10
30	Ibrahim Faloun	Spanbeton 2	43:23	43:11
31	Reinier Vriens	Rabobank Groene Hart Noord	43:39	43:17
32	Remco Vis	Blanksmagroep BV 1	43:56	43:41
33	Erwin Zuijdendorp	Berntsen Mulder Advocaten 1	43:57	43:54
34	Aiko de Raaf	Berntsen Mulder Advocaten	44:08	44:04
35	Jan de Vos	Gemeente Nieuwkoop 2	44:09	44:08
36	Nico de Bruijn	Bezemer Fitness 9	44:12	44:10
37	Mike Sammalo	Bezemer Fitness 6	44:14	44:12
38	Tjeerd Scholtens	Spanbeton 2	44:19	44:17
39	Roel Kemna	CrossFit Limes 1	44:31	43:49
40	Arnold Verkuylen	Gemeente Nieuwkoop 1	44:40	44:28
41	Martin Jongeleen	Ovendo Financieel Maatwerk 11	44:43	44:36
42	Bram de Graaff	Scala College 1	44:43	44:15
43	Niecky Reedijk	Scala College 1	44:44	44:43
44	Giancarlo Stanco	Eurotronic BV 2	44:48	44:21
45	Niels van Engelen	Blanksmagroep BV 3	44:51	44:34
46	Lex Gerling	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	45:09	45:05
47	Arnold van Varik	Berntsen Mulder Advocaten 2	45:16	45:12
48	Teddy Voordouw	Alphens.nl/4Sport 8	45:32	44:30
49	Evert de Noten	CrossFit Limes 1	45:33	44:55
50	Jordy Laarman	CrossFit Limes 1	45:40	45:01
51	Mathijs van Os	Alphens.nl/4Sport 9	45:44	44:38
52	Martijn Zurel	Berntsen Mulder Advocaten	45:49	45:46
53	Bart Dorrestein	Berntsen Mulder Advocaten 6	45:50	45:46
54	Jeroen Dorstijn	Berntsen Mulder Advocaten	45:52	45:32
55	Michiel de Jager	VOA 2	46:00	45:31
56	Bart Roest	Berntsen Mulder Advocaten	46:04	45:44
57	Patrick Posthuma	VOA 2	46:25	46:07
58	Dennis van der Kooy	Alphens.nl/4Sport 9	46:28	45:37
59	Ron van der Veer	VOA 3	46:29	46:06
60	Hans Thus	Blanksmagroep BV 2	46:29	45:46
61	Ewoud van Winsen	Ovendo Financieel Maatwerk 9	46:29	46:19
62	Leon de Haas	Frames Group 2	46:36	46:29
63	Sybren Wartna	Zorg en Zekerheid 1	46:41	45:52
64	Gijs Dool	Berntsen Mulder Advocaten	46:42	46:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Olivier Jonk	GREEN Real Estate B.V.	46:43	46:04
66	Dion Charité	Alphens.nl/4Sport 8	46:43	45:43
67	Rense Jonk	GREEN Real Estate B.V.	46:44	46:06
68	Norbert Veringmeier	Berntsen Mulder Advocaten	46:44	46:26
69	Peter van de Blom	Technische Unie 2	46:50	46:33
70	Benjamin van Bladel	CrossFit Limes 1	46:51	46:10
71	Jeroen Kok	Ovendo Financieel Maatwerk 10	46:53	46:38
72	Edwin van der weijden	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	47:02	46:51
73	Andre van der Post	Tuijn optiek & juwelier 4	47:02	46:49
74	Danny Heuvelman	Bezemer Fitness 7	47:03	46:14
75	Edwin Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	47:06	46:55
76	Pepijn Barst	Avantage Cloud Solutions	47:06	46:14
77	Jeroen van Egmond	BDO 2	47:08	46:59
78	Michiel Wijmans	BDO 2	47:08	47:00
79	Dennis Maurits	Avantage Cloud Solutions	47:13	47:07
80	Dennis van Egmond	Theater Castellum BV	47:14	47:12
81	Alexander Schoneveld	Scala College 1	47:20	46:36
82	Marcel van Essen	Bezemer Fitness 4	47:23	47:03
83	Jelmer Wolters	Eurotronic BV 2	47:27	46:58
84	Startnummer 16618	VOA 5	47:31	47:01
85	Peter Koelewijn	Blanksmagroep BV 2	47:33	47:30
86	Kevin van Kempen	Rabobank Groene Hart Noc	47:35	47:13
87	Joost Lammers	Avifauna 2	47:43	47:35
88	Jacky Lee	Technip 2	47:48	47:12
89	Evert-Jan den Hertog	CrossFit Limes 1	47:51	47:13
90	IJsbrand Bardelmeijer	Berntsen Mulder Advocaten	47:59	47:56
91	Bas Wolvers	buyitdirect.com N.V. 1	48:00	47:35
92	Dylan Ririassa	Alphens.nl/4Sport 5	48:01	46:55
93	Victor Foldi	buyitdirect.com N.V. 1	48:01	47:35
94	Hugo van der Plas	Gemeente Alphen aan den	48:02	47:39
95	Frank Koevoets	De Hardloopwinkel	48:02	47:30
96	Niels Vergeer	De Hardloopwinkel	48:02	47:30
97	Bart Schneiders	Zorg en Zekerheid 1	48:10	47:08
98	Henno Vet	Blanksmagroep BV 3	48:12	48:04
99	Pieter van Deurzen	La Gro Advocaten	48:14	48:11
100	Leroy van Schip	BDO 3	48:16	47:16
101	Jochem Giesen	Avantage Cloud Solutions	48:19	47:26
102	Eric Gerritsen	Berntsen Mulder Advocaten	48:24	48:22
103	Roelof Vos	DuTand tandheelkundig centrum	48:25	48:08
104	Jan Buis	BDO 2	48:27	48:11
105	Carst Teiwes	Berntsen Mulder Advocaten 1	48:41	47:55
106	Lennert Ooms	buyitdirect.com N.V. 1	48:42	48:16
107	Serge van der Kruijk	GREEN Real Estate B.V.	48:44	48:04
108	Martin Smeulers	Berntsen Mulder Advocaten	48:45	47:49
109	Aad Luijnenburg	BDO 2	48:49	48:40
110	Harold Straathof	Ovendo Financieel Maatwe	48:52	48:37
111	Wouter Wijsman	Berntsen Mulder Advocaten 5	48:55	48:00
112	Wilfred Valentijd	Frames Group 2	48:56	48:05
113	Jeroen van Beek	Rabobank Groene Hart Noord	48:58	48:36
114	Walter Oussoren	Tuijn optiek & juwelier 4	49:03	48:55
115	Ruud van Essen	Technip 2	49:06	48:31
116	Leon van der Horst	Ovendo Financieel Maatwe	49:07	48:55
117	Martijn Eradus	Bezemer Fitness 5	49:09	48:33
118	Eddy van Oort	Frames Group 2	49:10	48:20
119	Robin Duiker	Ovendo Financieel Maatwerk 5	49:15	49:06
120	Martijn Boukens	Refresh Media & Robey's G	49:19	48:46
121	Johan Brilman	DuTand tandheelkundig centrum	49:25	49:05
122	Willem-Jan Reijn	Novo Nordisk 1	49:35	48:52
123	Maarten Wolf	Blanksmagroep BV 1	49:35	49:17

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Bart van der Hulst	Alphens.nl/4Sport 6	49:37	48:31
125	Tabo van der Veen	Orona	49:38	48:51
126	Erik van der Jagt	Berntsen Mulder Advocaten	49:41	49:36
127	Thijs Jorritsma	DuTand tandheelkundig centrum	49:44	49:22
128	Matthias van Dijk	Gemeente Nieuwkoop 2	49:54	49:38
129	Emmanuel Emeh	Technip 4	49:59	49:21
130	Teele Westerhuis	Berntsen Mulder Advocaten	50:01	49:09
131	Marcel Oudshoorn	Technische Unie 1	50:02	49:01
132	Tim Post	Technip 4	50:04	49:28
133	Norbert Kort	Technip 2	50:05	49:30
134	Niklas de Reuver	Blanksmagroep BV 2	50:07	50:07
135	Marco Kastelein	VOA 2	50:10	49:48
136	Andre de Leeuw	Tuijn optiek & juwelier 4	50:18	49:33
137	Rein Kempen	DuTand tandheelkundig centrum	50:26	50:07
138	Erik Luksen	Alphens.nl/4Sport 7	50:30	49:20
139	Onno Stelling	CrossFit Limes 2	50:35	49:49
140	Daniel Schulz	Alpha WAx BV 1	50:37	49:59
141	John Loef	VOA 3	50:38	50:15
142	Sander Visser	Theater Castellum BV	50:47	50:44
143	Thomas Persoon	Ovendo Financieel Maatwerk 11	50:50	50:35
144	Sjaak Hoogeveen	Grant Thornton 1	51:01	50:38
145	Jeroen Sanders	Blanksmagroep BV 2	51:02	50:57
146	Niels van Wijck	Scala College 1	51:03	50:34
147	Bjorn Geurtsen	Alphens.nl/4Sport 8	51:04	50:16
148	Rick Timmermans	Avantage Cloud Solutions	51:06	50:59
149	Arno Wielders	Zorg en Zekerheid 1	51:11	50:10
150	Jeroen van Voorden	VOA 3	51:14	50:49
151	Harry Douma	Gemeente Nieuwkoop 2	51:14	50:11
152	Koos van Lith	Tuijn optiek & juwelier 3	51:15	51:12
153	Stef Strik	Alphens.nl/4Sport 9	51:20	50:34
154	Domien Tolsma	Bezemer Fitness 6	51:22	50:32
155	Jasper van Arkel	VOA 5	51:31	50:57
156	Ruud Dullemans	Novo Nordisk 1	51:32	50:44
157	Arjan Griffioen	CrossFit Limes 1	51:34	50:50
158	Mark van Zanten	buyitdirect.com N.V. 2	51:34	51:07
159	Marco Warmerdam	buyitdirect.com N.V. 1	51:35	51:08
160	Pascal Crisson	BDO 2	51:40	50:33
161	Rob Meijer	Gemeente Nieuwkoop 1	51:46	50:47
162	Dennis Vondeling	BDO 3	51:50	51:41
163	Dennis Westdijk	Blanksmagroep BV 1	51:56	51:36
164	Robbie van Rijn	De Hardloopwinkel	51:56	51:23
165	Ronald van As	Avifauna 2	51:57	51:48
166	Ronald van der Schaft	Ovendo Financieel Maatwe	51:58	51:36
167	Matthijs Mollema	VOA 2	51:58	51:34
168	Alex Clarisse	Ovendo Financieel Maatwe	51:59	51:51
169	Roel Schimmelpennink	Berntsen Mulder Advocaten 3	52:00	51:13
170	Nick Lok	Alphens.nl/4Sport 9	52:00	50:53
171	Bart Kok	BDO 3	52:02	51:01
172	Jan van der Graaf	Berntsen Mulder Advocaten	52:03	51:29
173	Kees Fictoor	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	52:03	51:51
174	Herman Horsman	Bezemer Fitness 8	52:04	51:32
175	Jasper van de Graaf	Berntsen Mulder Advocaten 6	52:06	51:23
176	Walter Straver	Ovendo Financieel Maatwe	52:15	51:26
177	Matthijs van Heusden	Novo Nordisk 1	52:16	51:29
178	GertJan Mulder	Spanbeton 2	52:18	52:06
179	Gosse Bergsma	VOA 2	52:24	51:29
180	Freek van Vliet	Novo Nordisk 2	52:32	51:51
181	René Bierens	Tuijn optiek & juwelier 3	52:42	52:20
182	Edwin van der Werff	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	52:46	52:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
183	Henny Klerks	Ovendo Financieel Maatwerk 9	52:47	52:39
184	Pieter-Joost van Dam	GREEN Real Estate B.V.	52:49	52:10
185	Jaap Rijneveld	Novo Nordisk 1	52:55	52:11
186	Frits rijlaarsdam	Alphens.nl/4Sport 3	52:58	51:46
187	Milan Benes	Eurotronic BV 1	52:59	52:29
188	Fake Nobbe	Ovendo Financieel Maatwer	53:05	52:54
189	Duco Zitman	Novo Nordisk 1	53:05	52:18
190	Davud Dincer	CrossFit Limes 2	53:08	52:12
191	Wouter de Kort	Blanksmagroep BV 2	53:18	52:50
192	Goodarz Talebi	Technip 2	53:19	52:42
193	Andy van der Hoort	Refresh Media & Robey's Gym 2	53:26	52:52
194	Mitch Bosman	CrossFit Limes 1	53:34	52:53
195	Berend Kars	Alphens.nl/4Sport 3	53:36	52:27
196	Remko Nieuwesteeg	Alphens.nl/4Sport 7	53:37	52:40
197	Martijn Koetsier	Alphens.nl/4Sport 8	53:37	52:40
198	Gerjan de Jong	Bezemer Fitness 7	53:40	53:13
199	Peter van Mil	Blanksmagroep BV 2	53:42	52:49
200	Raymond Verbree	CrossFit Limes 2	53:46	53:05
201	Paul Hensema	Alphens.nl/4Sport 6	53:47	53:01
202	Torsten Kroese	Tuijn optiek & juwelier 3	54:00	53:55
203	Arnie Berkers	Eurotronic BV 2	54:03	53:29
204	Danny van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop 2	54:05	53:36
205	Raimond	Bezemer Fitness 1	54:05	53:34
206	Robert van der Jagt	Gemeente Nieuwkoop 1	54:07	53:07
207	Michael Aschman	Ovendo Financieel Maatwerk 8	54:10	53:18
208	Chris Karremann	Alphens.nl/4Sport 6	54:12	53:19
209	Piet van der Meer	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	54:15	54:06
210	Robbert Haverkamp	Alphens.nl/4Sport 5	54:17	53:30
211	Bob van der Panne	CrossFit Limes 1	54:22	53:27
212	Alex Halman	Ovendo Financieel Maatwer	54:23	54:08
213	Wilco Rasink	Ovendo Financieel Maatwerk 11	54:25	54:12
214	Klaas Zwijnenburg	Rabobank Groene Hart Noc	54:26	54:03
215	Bas Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwerk 10	54:26	54:16
216	Martijn Hagenbeek	Ovendo Financieel Maatwer	54:28	54:17
217	Peter Sebel	Frames Group 2	54:29	53:39
218	Bart Houtkoop	Ovendo Financieel Maatwer	54:30	54:13
219	Martijn Eradus	Bezemer Fitness 5	54:33	53:56
220	Mike van Dijk	BDO 3	54:37	53:39
221	Kees Schutter	Refresh Media & Robey's Gym 2	54:38	53:55
222	Peter kabitzsch	Alphens.nl/4Sport 3	54:40	53:29
223	Jelle Alberts	CrossFit Limes 1	54:45	54:02
224	Jeroen Vrolijk	DuTand tandheelkundig cer	54:52	54:31
225	Jos Verkerk	Orona	54:54	54:06
226	Thijs Bezemer	Bezemer Fitness 8	54:56	54:20
227	Ronald Heus	Eurotronic BV 1	54:59	54:30
228	Henk Zwijnenburg	Rabobank Groene Hart Noc	55:08	54:46
229	Peter Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	55:12	55:00
230	Cees de Wilt	Ovendo Financieel Maatwer	55:15	55:04
231	Michel van der Jagt	Bezemer Fitness 6	55:20	54:53
232	Vincent Nell	Alphens.nl/4Sport 4	55:21	54:23
233	Martin Heemskerk	Blanksmagroep BV 1	55:21	55:04
234	Arno van den Bosch	Alphens.nl/4Sport 6	55:23	54:11
235	Mathijs Arts	La Gro Advocaten	55:24	54:53
236	Johan Vrielink	BDO 2	55:28	55:18
237	Patrick Wassing	Alphens.nl/4Sport 6	55:28	54:19
238	Mohammed Youb	Technische Unie 1	55:28	55:15
239	Baudewyn van den Hul	DuTand tandheelkundig centrum	55:29	54:55
240	Alex Mater	CrossFit Limes 1	55:33	54:48
241	Henry van Halm	VOA 2	55:39	55:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
242	Damy de Zwart	Bezemer Fitness 7	55:44	54:54
243	Rick van Beest	DuTand tandheelkundig centrum	55:45	55:24
244	Johan Koch	Refresh Media & Robey's G	55:46	55:32
245	Peter Hesselink	Ovendo Financieel Maatwerk 11	55:50	55:42
246	Mik in 't Veld	Tuijn optiek & juwelier 3	55:51	55:06
247	Ruud Swaak	Gemeente Nieuwkoop 1	55:52	54:46
248	Helger Bijl	CrossFit Limes 1	55:54	55:02
249	Guido van Nassau	Alphens.nl/4Sport 9	56:02	54:48
250	Eric Meijer	Ovendo Financieel Maatwe	56:07	55:49
251	Len van Leeuwen	Tuijn optiek & juwelier 4	56:09	54:45
252	Lenn de Gelder	Ovendo Financieel Maatwe	56:12	55:59
253	Hilco van der Gugten	Blanksmagroep BV 2	56:15	55:57
254	Alex de Hey	BOS schoonmaakservice	56:16	55:56
255	Martijn van der Meer	Alphens.nl/4Sport 5	56:18	55:39
256	Lex Niekel	Gemeente Nieuwkoop 1	56:19	55:17
257	Sascha Broekhuizen	Ovendo Financieel Maatwerk 9	56:21	56:16
258	Marcel Duits	Gemeente Nieuwkoop 2	56:26	56:04
259	Gerjan de Jong	Bezemer Fitness 8	56:27	55:59
260	Erwin de Kleer	Blanksmagroep BV 2	56:29	56:01
261	Anthony van Zundert	Bezemer Fitness 6	56:30	56:04
262	Peterpaul Tuijn	Tuijn optiek & juwelier 3	56:30	55:43
263	Eric Hammer	Alphens.nl/4Sport 9	56:38	55:46
264	Bert Voorbij	Alphens.nl/4Sport 7	56:38	55:44
265	Wilco Nieuwenhuizen	Berntsen Mulder Advocaten 5	56:40	56:33
266	Rene van Nierop	Ovendo Financieel Maatwe	56:53	56:46
267	Sjoerd van Vliet	Orona	57:02	56:16
268	Jilles Heemskerk	Bezemer Fitness 8	57:03	56:31
269	Cees Antoni	VOA 3	57:05	56:36
270	Kees van Raamsdonk	Bezemer Fitness 9	57:11	57:03
271	Ivo Schalkwijk	Ovendo Financieel Maatwerk 5	57:12	57:05
272	Wally Steen	Ovendo Financieel Maatwe	57:12	56:56
273	Yuri Dullemans	VOA 2	57:15	56:59
274	Startnummer 16617	VOA 5	57:16	56:51
275	Densel van Dongen	Ovendo Financieel Maatwerk 12	57:21	57:11
276	Alfred Kool	Eurotronic BV 1	57:28	57:00
277	Tijn van Boekel	Technip 4	57:28	56:48
278	Onno Hoogendoorn	Ovendo Financieel Maatwe	57:30	57:11
279	Klaas van der Valk	Avifauna 2	57:43	57:33
280	Melchior Gadellaa	DuTand tandheelkundig cer	57:44	57:24
281	Richard Verschuur	Technische Unie 2	57:50	57:04
282	Marc Baars	Eurotronic BV 1	57:57	57:29
283	Christiaan Lubben	Eurotronic BV 1	58:03	57:34
284	Guus Berntsen	Berntsen Mulder Advocaten	58:07	57:25
285	Jeroen Rombout	Gemeente Alphen aan den Rijn 2	58:17	57:53
286	Geert van der Zwaard	Gemeente Alphen aan den	58:18	57:53
287	Vincent Vermeulen	Alphens.nl/4Sport 4	58:25	57:11
288	Miechel de Lange	Gemeente Alphen aan den	58:26	58:02
289	Marcel Oostveen	Berntsen Mulder Advocaten 3	58:30	57:46
290	Maarten van de Ham	Technip 4	58:32	57:54
291	Carl Varenkamp	Technip 2	58:35	57:56
292	Marijn Corbeth	VOA 2	58:35	57:44
293	Steef Binnekade	Blanksmagroep BV 3	58:39	57:46
294	Tom Bosman	Technische Unie 2	58:43	57:57
295	Peter van der Linde	Alphens.nl/4Sport 8	58:52	57:43
296	Albert Bos	BOS schoonmaakservice	58:54	58:33
297	David Ririassa	Alphens.nl/4Sport 3	58:57	57:55
298	Jorim Nap	Technische Unie 2	58:58	58:13
299	Adriaan Norenburg	La Gro Advocaten	59:13	58:42
300	Tom Vianen	Gemeente Nieuwkoop 1	59:16	58:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
301	Jurre van Eyndhoven	Alphens.nl/4Sport 4	59:49	58:52
302	Steven Schoonderwoerd	Technische Unie 3	59:50	58:45
303	Anthoon Bakker	Tuijn optiek & juwelier 4	59:52	59:04
304	Hans Peter van Laere	VOA 5	1:00:16	59:41
305	Frank Hoogeveen	Ovendo Financieel Maatwerk 6	1:00:25	1:00:20
306	Serge van de Meent	Blanksmagroep BV 1	1:00:30	1:00:25
307	Florian Boland	Gemeente Nieuwkoop 1	1:00:50	59:47
308	Mark van Dongen	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:04	1:00:54
309	Sander Bleeker	Alpha WAx BV 1	1:01:11	1:00:33
310	Shirley Minkman	Avantage Cloud Solutions	1:01:19	1:01:11
311	Fabian van de Weele	Bezemer Fitness 7	1:01:21	1:00:51
312	Peter Schouten	Alphens.nl/4Sport 4	1:01:22	1:00:37
313	Nico Boerman	Technische Unie 3	1:01:40	1:00:34
314	Berend Gesman	Bezemer Fitness 5	1:01:43	1:01:07
315	René van Doorn		1:01:45	58:47
316	Jochem Hogenes	Bezemer Fitness 5	1:01:46	1:01:14
317	Cor Jol	Eurotronic BV 2	1:01:51	1:01:19
318	Harold Boekholt	Alphens.nl/4Sport 6	1:02:05	1:00:53
319	Teun Huisman	Grant Thornton 1	1:02:48	1:02:24
320	Richard Middelraad	Ovendo Financieel Maatwe	1:02:51	1:01:37
321	Maurice Cisterna	Ovendo Financieel Maatwerk 10	1:03:02	1:01:55
322	Eric van Dongen	Novo Nordisk 1	1:03:07	1:02:24
323	Remon Wander	Alpha WAx BV 1	1:03:15	1:02:34
324	Matthijs Mulder	Berntsen Mulder Advocaten	1:03:17	1:02:34
325	Erik Kragting	Alpha WAx BV 1	1:03:51	1:03:10
326	Wim Tuijn	Tuijn optiek & juwelier 3	1:04:10	1:03:23
327	Bart Schoonderwoerd	Technische Unie 3	1:04:38	1:03:33
328	Robbert Bouman	La Gro Advocaten	1:04:39	1:04:11
329	Johan Joosten	BOS schoonmaakservice	1:04:40	1:04:18
330	Peter Schop	Ovendo Financieel Maatwe	1:04:55	1:04:34
331	Ton Vodegel	Tuijn optiek & juwelier 3	1:05:11	1:04:27
332	Ed Verhaar	Alphens.nl/4Sport 8	1:05:24	1:04:13
333	Matthias Preuter	Ovendo Financieel Maatwerk 11	1:05:48	1:05:30
334	Jan van den Bosch	Technische Unie 3	1:05:49	1:04:47
335	Marchel Koomen	VOA 3	1:06:14	1:05:20
336	Ad Velzen	Ovendo Financieel Maatwe	1:06:17	1:06:06
337	Mitchell Demas	VOA 2	1:06:22	1:06:02
338	Gaby Paans	VOA 2	1:06:22	1:06:00
339	Jos van oirschot	Bezemer Fitness 4	1:07:31	1:06:55
340	Gijs Bos	BOS schoonmaakservice	1:07:34	1:07:12
341	André Linting	Bezemer Fitness 8	1:09:27	1:08:52
342	Rob Gordijn	Alphens.nl/4Sport 3	1:10:43	1:10:01
343	Enrico Koers	Ovendo Financieel Maatwerk 9	1:12:29	1:12:14
344	Nuri Freidun	Technische Unie 1	1:15:17	1:15:04
345	Jessy van Steen	Bezemer Fitness 9	1:16:36	1:16:10
346	Frans Steenvoorden	Gemeente Nieuwkoop 2	1:17:19	1:16:15
347	Gert Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	1:22:53	1:22:44
348	Merijn van Tol	Berntsen Mulder Advocaten	1:28:23	1:28:23
349	Bernie Putters	Berntsen Mulder Advocaten 5	1:28:23	1:28:23

VROUW, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barbara van Miltenburg	Berntsen Mulder Advocaten 2	43:36	43:34
2	Annelies van Dorp	Berntsen Mulder Advocaten	44:26	44:25
3	Deborah Zuijdendorp	Berntsen Mulder Advocaten 1	45:15	45:12
4	Jip Simonis	Ovendo Financieel Maatwe	46:03	45:53
5	Nadine Burggraaf	Alphens.nl/4Sport 9	47:41	46:30
6	Brenda Schutten	La Gro Advocaten	47:56	47:50
7	Dominique Heus	Eurotronic BV 2	48:08	47:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Ramona Lek	Technische Unie 3	48:09	47:53
9	Esther van As-Koopman	Avifauna 2	49:48	49:40
10	Johanna van der Keur	Ovendo Financieel Maatwe	49:49	49:36
11	Laura Figee	Ovendo Financieel Maatwerk 8	50:06	49:57
12	Erica Bloem	Alphens.nl/4Sport 8	50:07	48:53
13	Astrid Hoek	Berntsen Mulder Advocaten 6	50:22	50:18
14	Sonja Jansen	Berntsen Mulder Advocaten	50:49	50:30
15	Lidia Varkevisser	Blanksmagroep BV 3	51:18	51:01
16	Anne Berntsen	Berntsen Mulder Advocaten	51:20	50:43
17	Ingrid Tjho	Bezemer Fitness 9	51:22	51:02
18	Vanessa Vrielink	BDO 2	51:30	51:18
19	Wendy Mackaay	Blanksmagroep BV 1	51:55	51:36
20	Paola Nieuwenhuizen	BDO 3	52:12	51:40
21	Corine Baas	Novo Nordisk 1	52:33	51:50
22	Carreen Keijzer	Bezemer Fitness 9	52:40	52:33
23	Chinouk van Nijen	Bezemer Fitness 6	53:04	52:19
24	Monika Immens	Refresh Media & Robey's G	53:07	52:59
25	Esther de Way	Refresh Media & Robey's Gym 4	53:16	52:33
26	Vanessa	Bezemer Fitness 5	53:37	53:13
27	Sara van Laar	Ovendo Financieel Maatwerk 6	53:43	53:25
28	Jacomien Kapteijn	Berntsen Mulder Advocaten	53:52	53:11
29	Martine Noors	Ovendo Financieel Maatwerk 7	54:00	53:49
30	Patricia van Dolder	Alpha WAx BV 1	54:01	53:24
31	Marjoke van Rooijen	Berntsen Mulder Advocaten 4	54:14	53:19
32	Barbara Nell	GREEN Real Estate B.V.	54:15	53:36
33	Mirjam Visser	Refresh Media & Robey's Gym 4	54:23	53:39
34	Linda Bulder	Alphens.nl/4Sport 7	54:35	53:43
35	Kim Stabij	Alpha WAx BV 1	54:43	54:04
36	Esmee Waij	Bezemer Fitness 4	54:49	54:22
37	Brittany Lionarons	Ovendo Financieel Maatwerk 7	54:54	54:44
38	Martine Jonk	GREEN Real Estate B.V.	54:57	54:18
39	Bianca Pol	Alphens.nl/4Sport 6	55:11	53:58
40	Sofia Koevoets	De Hardloopwinkel	55:12	54:40
41	Kimberley van Rijn	CrossFit Limes 2	55:16	54:36
42	Suzanne van Wijk	VOA 5	55:18	54:43
43	Gerdien Kok	Bezemer Fitness 4	55:19	54:53
44	Maaike Rijswijk	Bezemer Fitness 6	55:20	54:54
45	Kim van Leeuwen	Alphens.nl/4Sport 8	55:20	54:13
46	Claire Loef	VOA 4	55:21	54:58
47	Katja van Leeuwen	Alphens.nl/4Sport 4	55:28	54:20
48	Marlous Elsgeest	Alphens.nl/4Sport 9	55:31	54:21
49	Frederique Swart	Ovendo Financieel Maatwerk 12	55:32	55:18
50	Nel Duits	Gemeente Nieuwkoop 1	55:33	54:33
51	Marisqua van Dijk	Bezemer Fitness 5	55:38	55:03
52	Renske van Maris	CrossFit Limes 2	55:39	54:46
53	Jessica Luyken	CrossFit Limes 2	55:48	54:55
54	Joyce Heersma	GREEN Real Estate B.V.	55:50	55:09
55	Andrea Raadschelders	Refresh Media & Robey's Gym 3	55:52	55:10
56	Wendy van Kints	Gemeente Nieuwkoop 2	55:56	54:54
57	Heidi van den Oever	Berntsen Mulder Advocaten 5	55:58	55:54
58	Brenda Wanninkhof	Alphens.nl/4Sport 9	56:01	55:10
59	Simone Varenkamp	Technip 2	56:05	55:27
60	Iris Heinemann	Ovendo Financieel Maatwe	56:21	56:17
61	Regina Valentijn	BDO 2	56:24	55:50
62	Heddy Kempen	DuTand tandheelkundig cer	56:25	56:05
63	Mirte Koopman	Spanbeton 2	56:25	56:13
64	Diana de Gelder	Ovendo Financieel Maatwe	56:29	56:16
65	Annika Hammer	Alphens.nl/4Sport 9	56:38	55:47
66	Linda Dorrestein	Berntsen Mulder Advocaten	56:39	56:35

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Simone Gerritsen	La Gro Advocaten	56:41	56:10
68	Junilla van den Akker	Bezemer Fitness 6	56:54	56:28
69	Joyce Verkerk-Balvert	Bezemer Fitness 7	56:56	56:22
70	Maartje Van es	Alphens.nl/4Sport 5	57:02	55:54
71	Rianne de Jonge	Alphens.nl/4Sport 5	57:02	55:54
72	Renate Kraayenoord	VOA 4	57:05	56:34
73	Ricky Mes	Gemeente Alphen aan den Rijn 2	57:05	56:20
74	Wendy Bezemer	Bezemer Fitness 5	57:16	56:39
75	Anna Vis	Gemeente Alphen aan den Rijn 4	57:17	57:00
76	Martine Klijn	VOA 4	57:18	57:05
77	Nancy Schildmeijer	Refresh Media & Robey's Gym 3	57:19	56:37
78	Elviera Beekman	Refresh Media & Robey's G	57:20	56:36
79	Jessika van den Akker	Berntsen Mulder Advocaten 2	57:30	56:46
80	Elleonore Groenendijk	VOA 3	57:34	56:31
81	Rianka van de Laken	Bezemer Fitness 7	57:36	54:33
82	Jessica Clarisse	Ovendo Financieel Maatwe	57:39	57:31
83	Milou Luijk	Gemeente Alphen aan den Rijn 2	57:44	57:19
84	Astrid van Tol	Zorg en Zekerheid 1	57:50	56:51
85	Ganna Vermeulen	Gemeente Alphen aan den Rijn 2	57:59	57:14
86	Rianne Rottier	Technische Unie 1	58:01	57:44
87	Ester Middendorp	GREEN Real Estate B.V.	58:09	57:28
88	Marianne Boer	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	58:09	58:04
89	Irene Bruijnes	Aann. Bedr. G.Bruijnes B.V.	58:10	58:04
90	Susan Hijman	Refresh Media & Robey's G	58:17	58:07
91	Emma Boekel	Refresh Media & Robey's Gym 3	58:21	57:38
92	Jennifer de Kooter	BDO 3	58:25	57:19
93	Simone Verkade	Bezemer Fitness 6	58:30	58:05
94	Nikkie Pennings	Bezemer Fitness 4	58:32	58:06
95	Jessica Lisman	Ovendo Financieel Maatwerk 5	58:33	58:12
96	Greet van Gils	Bezemer Fitness 6	58:34	58:09
97	Jozien Sterck	Novo Nordisk 1	58:52	58:08
98	Marielle Kerkmeer	VOA 4	58:52	57:57
99	Monique Dagevos	BOS schoonmaakservice	58:55	58:35
100	Stefanie Koning	Zorg en Zekerheid 1	58:56	57:57
101	Kim van Driel	Berntsen Mulder Advocaten 3	58:56	58:01
102	Rosalinde van Mierlo	Alphens.nl/4Sport 4	59:01	58:13
103	Lia de Bruijn	Bezemer Fitness 9	59:07	58:42
104	Nanda Foendoe	Rabobank Groene Hart Noc	59:18	58:56
105	Wouke Bals	GREEN Real Estate B.V.	59:20	58:41
106	Linda Koch	Refresh Media & Robey's G	59:22	59:08
107	Inge de Jager	Technip 2	59:23	58:45
108	Regina Rietveld	De Hardloopwinkel	59:27	58:54
109	Monique Klercq	Ovendo Financieel Maatwerk 7	59:28	59:21
110	Marianne van Eijk	Ovendo Financieel Maatwe	59:30	59:11
111	Stephanie de Kruijf	Ovendo Financieel Maatwerk 11	59:31	59:11
112	Linda Persoon	Ovendo Financieel Maatwe	59:34	59:19
113	Elise Rutjes	De Hardloopwinkel	59:38	59:05
114	Esther de Kort	Gemeente Nieuwkoop 2	59:41	58:39
115	Jacqueline Jungerius	Technische Unie 3	59:42	59:10
116	Nikita van Dijk	Alphens.nl/4Sport 6	59:49	58:56
117	Anita Vonk	Tuijn optiek & juwelier 5	59:51	59:05
118	Merel Borst	Blanksmagroep BV 2	59:57	59:41
119	Francine Gutteling	Zorg en Zekerheid 1	1:00:04	59:02
120	Linda Dongelmans	Bezemer Fitness 9	1:00:07	57:31
121	Debora den Daas	Refresh Media & Robey's Gym 3	1:00:13	59:26
122	Anette Vogelaar	Tuijn optiek & juwelier 3	1:00:17	59:28
123	Toinet van der Veen	Technische Unie 2	1:00:18	59:17
124	Esther Kortmann	Bezemer Fitness 9	1:00:18	59:52
125	Leonie Hilgevoord	Ovendo Financieel Maatwerk 7	1:00:21	1:00:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Joelle Olsthoorn	Bezemer Fitness 4	1:00:26	59:29
127	Natascha Henczl	VOA 4	1:00:26	59:56
128	Nadia Belmoussi	VOA 3	1:00:26	59:56
129	Joelle Olsthoorn	Bezemer Fitness 4	1:00:27	59:29
130	Marcella van Vliet	CrossFit Limes 2	1:00:38	59:57
131	Ingrid van de Kamp	Berntsen Mulder Advocaten 5	1:01:16	1:01:12
132	Annemieke Captein	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:18	1:01:12
133	Engelina Paling	Bezemer Fitness 8	1:01:20	1:00:53
134	Figen Karaca	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:32	1:01:20
135	Lisette Louwerens	Ovendo Financieel Maatwerk 9	1:01:34	1:01:12
136	Samantha de knecht	Alphens.nl/4Sport 5	1:01:34	1:00:43
137	Leonie Visser	Ovendo Financieel Maatwerk 6	1:01:41	1:01:31
138	Bianca Drost	VOA 3	1:01:44	1:00:39
139	Bianca van Dijk	VOA 3	1:01:45	1:00:40
140	Rosan van der werf	Scala College 1	1:01:47	1:01:21
141	Margit Demmendaal	Bezemer Fitness 8	1:01:57	1:01:23
142	Marloes de Beus	Bezemer Fitness 8	1:01:57	1:01:23
143	Selma van Hooidonk	Bezemer Fitness 7	1:02:02	1:01:39
144	Astrid Greebe	Technische Unie 3	1:02:07	1:01:35
145	Sarita Kesarlal	Novo Nordisk 1	1:02:12	1:01:28
146	Lola Nederhof	Novo Nordisk 1	1:02:13	1:01:29
147	Stephanie Ham	Alphens.nl/4Sport 4	1:02:15	1:01:11
148	Michelle Buijtendorp	Frames Group 2	1:02:23	1:01:32
149	Saskia Verburg	VOA 5	1:02:26	1:01:34
150	Desiree van Halm	VOA 4	1:02:26	1:01:34
151	Wendy van Ravens	Orona	1:02:49	1:02:01
152	Annabel Heetvelt	Ovendo Financieel Maatwe	1:03:02	1:01:55
153	Marit van Brandwijk	Eurotronic BV 1	1:03:19	1:02:51
154	Marloes Hoogeveen	Orona	1:03:28	1:02:40
155	Sandra Broekhuizen	Ovendo Financieel Maatwerk 9	1:03:30	1:03:23
156	Marg van Wegen	Berntsen Mulder Advocaten	1:03:31	1:02:54
157	Greet van der Ploeg	Gemeente Nieuwkoop 2	1:03:38	1:02:37
158	Chantal Iseger	Bezemer Fitness 9	1:03:39	1:03:13
159	Jessica Nicolai	BDO 3	1:03:41	1:03:08
160	Gioya Talahaturuson	BDO 3	1:03:57	1:02:54
161	Alinka van der Pijl	VOA 4	1:04:02	1:02:02
162	Janneke Montfrooy	Refresh Media & Robey's G	1:04:20	1:03:28
163	Marianne Verkade	Gemeente Nieuwkoop 2	1:04:23	1:03:21
164	Jenny Bos	BOS schoonmaakservice	1:04:36	1:04:16
165	Linda Zwerus	La Gro Advocaten	1:04:40	1:04:11
166	Fanny Joosten	BOS schoonmaakservice	1:04:40	1:04:20
167	Marlene Cremers	Ovendo Financieel Maatwerk 7	1:04:41	1:04:25
168	Debbie Waij	Bezemer Fitness 4	1:04:44	1:04:16
169	Ilse van Knippenberg	BDO 3	1:05:12	1:04:05
170	Annabel van eekelen	Alphens.nl/4Sport 8	1:05:24	1:04:14
171	Maaike	Bezemer Fitness 5	1:05:39	1:05:05
172	Ashley Visser	Bezemer Fitness 7	1:05:39	1:05:07
173	Nieke Schreurs	Berntsen Mulder Advocaten 3	1:05:41	1:05:01
174	Ans Verhaar	Berntsen Mulder Advocaten	1:05:41	1:05:01
175	Christy Aikhorin	Technip 2	1:05:47	1:05:10
176	Robin Halman-Bouw	Ovendo Financieel Maatwe	1:05:47	1:05:33
177	Sarah Praats	Ovendo Financieel Maatwerk 7	1:06:17	1:06:02
178	Anita Schrama	Refresh Media & Robey's G	1:06:21	1:05:35
179	Elizabeth van Olphen	Alphens.nl/4Sport 5	1:06:43	1:05:53
180	Daphne Pieterse	VOA 4	1:07:01	1:06:27
181	Marian van der Vlugt	Bezemer Fitness 12	1:07:16	1:06:41
182	Danique Bosman	Alphens.nl/4Sport 7	1:07:16	1:06:13
183	Marina Rijsdam	Bezemer Fitness 7	1:07:20	1:06:45
184	Joyce Spiering	Ovendo Financieel Maatwe	1:07:39	1:07:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
185	Shalome Veldhuizen	Technip 2	1:08:00	1:07:22
186	Vivienne Winkelaar	VOA 5	1:08:13	1:07:59
187	Josine Blommestijn	Alphens.nl/4Sport 7	1:08:27	1:07:13
188	Dionne Vrisekoop	Bezemer Fitness 4	1:08:38	1:08:14
189	Maroeska van Gellekom	Refresh Media & Robey's Gym 4	1:08:39	1:08:31
190	Diana Molenkamp	Alphens.nl/4Sport 7	1:08:53	1:08:04
191	Silvia van Leur	Ovendo Financieel Maatwerk 6	1:08:53	1:08:37
192	Angelique Zwart	Alphens.nl/4Sport 7	1:08:53	1:08:04
193	Miranda Gerlag	Bezemer Fitness 12	1:09:12	1:08:36
194	Joke Roor	Tuijn optiek & juwelier 3	1:09:38	1:08:49
195	Corinne Stoof	Tuijn optiek & juwelier 3	1:09:38	1:08:50
196	Joyce den Horder	Bezemer Fitness 9	1:09:40	1:08:49
197	Marilene Jeths	Ovendo Financieel Maatwerk 8	1:09:50	1:09:31
198	Miranda van Dam	Refresh Media & Robey's G	1:09:51	1:09:00
199	Michelle Vosman	CrossFit Limes 2	1:09:56	1:09:11
200	Leoni Goudkuil	Alphens.nl/4Sport 5	1:10:00	1:09:01
201	Bianca Gordijn	Alphens.nl/4Sport 3	1:10:43	1:10:03
202	Britt van 't Hoog	Ovendo Financieel Maatwe	1:11:26	1:11:09
203	Clementine van der Meer	Technische Unie 1	1:11:55	1:11:38
204	Jet Parlevliet	Ovendo Financieel Maatwe	1:12:29	1:12:14
205	Anneke de Wit	Bezemer Fitness 4	1:14:48	1:14:13
206	Adri Vonk	Tuijn optiek & juwelier 4	1:15:19	1:14:29
207	Marry Tuinenburg	Tuijn optiek & juwelier 4	1:15:19	1:14:29
208	Mariuanne le Clerc	Tuijn optiek & juwelier 4	1:15:20	1:14:30
209	Lopa Mehta	Technip 4	1:16:31	1:15:53
210	Saskia van de Ven	Bezemer Fitness 8	1:16:38	1:16:03
211	Sandra de Vries	buyitdirect.com N.V. 1	1:17:40	1:17:13
212	Lindsay Fuhler	Bezemer Fitness 7	1:30:43	1:28:51

MAN, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brent Pieterse	Refresh Media & Robey's Gym 5	1:10:48	1:10:46
2	Wilfred Verhagen	Refresh Media & Robey's G	1:10:50	1:10:48
3	Karel Petiet	Spanbeton 3	1:14:54	1:14:45
4	Adriaan Pandelaers	Ovendo Financieel Maatwe	1:15:17	1:15:02
5	Jan van de Marel	boerensport verhaar	1:15:23	1:15:21
6	Mohammed Zemouri	Technip 3	1:17:08	1:17:05
7	Tom Kruis	Ovendo Financieel Maatwerk 15	1:17:18	1:17:16
8	Jelle Keus	Refresh Media & Robey's G	1:19:16	1:19:12
9	Peter Derk Wekx	Gemeente Alphen aan den Rijn 4	1:19:48	1:19:46
10	Petrus Lenes	Technip 3	1:20:07	1:20:04
11	Paul Kortekaas	Blanksmagroep BV 3	1:20:33	1:20:19
12	Barry Spaargaren	Ovendo Financieel Maatwe	1:20:36	1:20:33
13	Thomas Barrault	Refresh Media & Robey's Gym 5	1:22:04	1:21:53
14	Raymond van der Meer	Technische Unie 4	1:23:14	1:23:09
15	Henk van Laar	Ovendo Financieel Maatwerk 13	1:25:06	1:24:58
16	Rolf Bonninga	Ovendo Financieel Maatwe	1:25:08	1:25:04
17	Jan Kaak	Scala College 2	1:26:17	1:26:14
18	Rien Jongeneel	Spanbeton 3	1:26:29	1:26:19
19	Ric Immens	Refresh Media & Robey's Gym 6	1:27:23	1:27:03
20	Jan van Tol	Scala College 2	1:27:29	1:27:24
21	Jerome Custers	Tuijn optiek & juwelier 5	1:27:32	1:27:20
22	Tjem Kempen	Refresh Media & Robey's G	1:27:35	1:27:07
23	Anwar Sheva	Alphens.nl/4Sport 13	1:27:43	1:27:35
24	Helwin Gompelman	Refresh Media & Robey's G	1:27:46	1:27:17
25	Ludo Hoek	Technische Unie 4	1:27:53	1:27:42
26	Adam Dlugokecki	Alphens.nl/4Sport 11	1:28:11	1:28:04
27	Pascal Bloemheuvel	Scala College 2	1:28:16	1:28:12
28	Maarten Alders	Zorg en Zekerheid 2	1:28:25	1:28:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Norbert van der Bilt	Bezemer Fitness 11	1:29:17	1:28:42
30	John de Boer		1:29:27	1:29:13
31	Hans Augustyns	Ovendo Financieel Maatwerk 15	1:29:32	1:29:15
32	Jochem Lensink	Technische Unie 4	1:29:40	1:29:35
33	Jan Kortmann	Tuijn optiek & juwelier 5	1:29:47	1:29:41
34	Dirk van Harten	Alphens.nl/4Sport 13	1:29:49	1:29:30
35	Fred van Tol	VOA 7	1:29:52	1:29:46
36	Twan Kennis	Refresh Media & Robey's G	1:29:54	1:29:35
37	Niels Overeem	Ovendo Financieel Maatwerk 13	1:29:58	1:29:37
38	Jimmy de Lange	Scala College 2	1:30:01	1:29:39
39	Rein Eijlers	Blanksmagroep BV 3	1:30:06	1:29:52
40	Olivier van Shie	Grant Thornton 2	1:30:27	1:30:02
41	Niels Veldhuizen	Technip 3	1:30:36	1:30:11
42	Vincent van der Kort	Ovendo Financieel Maatwer	1:31:07	1:30:54
43	Walter van Leeuwen	Zorg en Zekerheid 2	1:32:02	1:31:48
44	Daan Eskes	Refresh Media & Robey's G	1:32:11	1:31:42
45	Marco de Wit	Scala College 2	1:32:56	1:32:52
46	Rob Verhaar	boerensport verhaar	1:33:13	1:32:43
47	Marijn Willeboordse	Ovendo Financieel Maatwerk 13	1:33:23	1:33:11
48	Bart Pastoor	Refresh Media & Robey's G	1:33:33	1:33:01
49	Michel Bloemheuvel	Scala College 2	1:33:36	1:33:32
50	Ricardo van den Belt	Alphens.nl/4Sport 10	1:33:38	1:33:31
51	Wilfred Van Es	Scala College 2	1:33:42	1:33:32
52	Arno van Rijswijk	BDO 4	1:33:44	1:33:28
53	Frans Jansen	Avifauna 3	1:33:52	1:33:45
54	Kees Jansen	Zorg en Zekerheid 2	1:34:18	1:34:05
55	Peter van Leeuwen	boerensport verhaar	1:34:25	1:33:55
56	Wim Bouw	Ovendo Financieel Maatwer	1:34:39	1:34:19
57	Jacob de Ruiter	Scala College 2	1:34:50	1:34:41
58	Matthijs Verburg	Ovendo Financieel Maatwer	1:34:54	1:34:25
59	Ron Kasteel	Spanbeton 3	1:35:01	1:34:34
60	Sander van Haasteren	Technip 3	1:35:04	1:34:41
61	Jarno Vastbinder	BDO 4	1:35:47	1:35:27
62	Michael Jansen	Refresh Media & Robey's G	1:35:50	1:35:21
63	Bert Egberts	Frames Group 3	1:35:52	1:35:36
64	Hans Blommestijn	Alphens.nl/4Sport 12	1:36:00	1:35:51
65	Frank Maurits	Gemeente Alphen aan den Rijn 4	1:36:02	1:35:46
66	Leo Rijneker	Refresh Media & Robey's G	1:36:10	1:36:04
67	Marsel Verlaan	Alphens.nl/4Sport 12	1:36:30	1:36:04
68	Ron Henzen	Grant Thornton 2	1:36:32	1:36:07
69	Wilfred de Wit	Bezemer Fitness 12	1:36:33	1:35:59
70	Eric Vis	Blanksmagroep BV 3	1:36:35	1:36:17
71	Jeroen Sebel	Frames Group 3	1:36:43	1:36:24
72	Martin Geers	Bezemer Fitness 11	1:36:59	1:36:34
73	Gerko Zuidam	Blanksmagroep BV 3	1:37:28	1:37:15
74	Mike Kalksma	Bezemer Fitness 11	1:37:45	1:37:10
75	Stéphane Walspurger	Technip 3	1:37:47	1:37:17
76	Roland van Rijswijk	BDO 4	1:38:06	1:37:46
77	Niels Fokkema	Frames Group 3	1:38:10	1:37:54
78	Martin Talane	Technische Unie 4	1:38:13	1:38:03
79	William Vet	Blanksmagroep BV 3	1:38:16	1:38:03
80	Jaco Bouwer	Tuijn optiek & juwelier 5	1:39:01	1:38:35
81	Justin Wanninkhof	BDO 4	1:39:06	1:38:49
82	Bart van Dam	BDO 4	1:39:14	1:38:55
83	Hans de Jong	Refresh Media & Robey's Gym 8	1:39:28	1:39:08
84	Frank de Koning	boerensport verhaar	1:39:30	1:39:01
85	Mark Demoed	Ovendo Financieel Maatwerk 15	1:39:30	1:39:08
86	Albert-Jan van der Hulst	Alpha WAx BV 2	1:39:32	1:38:54
87	Nick Rens	Huurmij B.V.	1:39:35	1:39:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Jaap Hakkaart	Technip 3	1:39:41	1:39:31
89	Aart den Hollander	Alphens.nl/4Sport 11	1:39:47	1:39:39
90	Frank de Monninck		1:39:57	1:39:42
91	Wim Kroon	BDO 4	1:40:12	1:39:58
92	Leen Baay	Frames Group 3	1:40:19	1:40:02
93	Robert van der Hulst	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	1:40:20	1:39:57
94	Ron Verlaan	Alphens.nl/4Sport 10	1:40:28	1:40:02
95	Peter Burgers	Refresh Media & Robey's Gym 6	1:40:59	1:40:38
96	Co Jansen	Zorg en Zekerheid 2	1:41:41	1:41:31
97	Ed van Amsterdam	Refresh Media & Robey's Gym 8	1:41:49	1:41:15
98	Beert Wassenaar	Alpha WAx BV 2	1:41:59	1:41:19
99	Wilfred de Groot	BDO 4	1:42:21	1:41:56
100	Arco van de Kaaden	Ovendo Financieel Maatwe	1:42:58	1:42:44
101	Casper van den Bergh	Zorg en Zekerheid 2	1:43:15	1:42:47
102	Guido van Daalen	Bezemer Fitness 11	1:43:20	1:43:05
103	Jacques Melman	Frames Group 3	1:43:40	1:43:24
104	Jan-Willem Kerkmeer	VOA 6	1:43:43	1:43:28
105	Matthieu Slof	Bezemer Fitness 10	1:43:45	1:43:30
106	Joram van Weerdhuizen	Ovendo Financieel Maatwe	1:43:54	1:43:35
107	Alon Pison	Technische Unie 4	1:43:55	1:43:42
108	Hans Zevenhoven	Blanksmagroep BV 3	1:43:56	1:43:39
109	Niels van der Zon	Bezemer Fitness 10	1:43:57	1:43:34
110	Mark Zirkzee	BDO 4	1:44:01	1:43:46
111	Martin Verkleij	Spanbeton 3	1:44:05	1:43:46
112	Harry Egberts	BDO 4	1:44:22	1:44:02
113	Jochem Griffioen	Gemeente Alphen aan den Rijn 1	1:44:27	1:44:14
114	Jasper Busseman	Blanksmagroep BV 3	1:44:31	1:44:15
115	Ruud Egberts	Frames Group 3	1:44:34	1:44:19
116	Erik Reints	Spanbeton 3	1:44:43	1:44:29
117	Arry Zwaan	Zorg en Zekerheid 2	1:44:58	1:44:42
118	Jan Augustnus	Gemeente Alphen aan den	1:45:02	1:44:40
119	Michel Schaap		1:45:02	1:44:24
120	Mark Schut	Rabobank Groene Hart Noc	1:45:03	1:44:25
121	Roland Burgerhout	VOA 6	1:45:11	1:44:43
122	Jos Jacobsen	Bezemer Fitness 10	1:45:11	1:44:38
123	Peter vOord-van der Vlies	VOA 6	1:45:28	1:45:05
124	Eric van der Geer	Huurmij B.V.	1:45:52	1:45:40
125	Rodney van Koert	boerensport verhaar	1:45:55	1:45:22
126	Pieter Hoogeveen	Ovendo Financieel Maatwe	1:45:58	1:45:37
127	Sander Lochmans	Huurmij B.V.	1:46:13	1:46:03
128	Eric Miggels	Grant Thornton 2	1:46:13	1:45:47
129	John Bartels	Alphens.nl/4Sport 12	1:46:19	1:46:08
130	William van der Maat	Bezemer Fitness 12	1:46:20	1:45:48
131	Marco Domburg	Bezemer Fitness 10	1:46:20	1:45:48
132	Joop Blanksma	Blanksmagroep BV 3	1:46:21	1:46:01
133	Kees Quartel	Spanbeton 3	1:46:30	1:46:20
134	Dominique Kalshoven	Alphens.nl/4Sport 11	1:46:34	1:46:11
135	Jeroen Kars	Alphens.nl/4Sport 12	1:46:35	1:46:07
136	Maurice Rikers	Novo Nordisk 2	1:46:42	1:46:12
137	Wouter Sjerp	Ovendo Financieel Maatwerk 14	1:47:06	1:46:44
138	Stephan Kalshoven	Alphens.nl/4Sport 11	1:47:16	1:46:53
139	Matthies Haentjens	VOA 6	1:47:34	1:46:19
140	Alex de Lange	Gemeente Alphen aan den	1:47:50	1:47:28
141	Frans Heimensen	Ovendo Financieel Maatwerk 13	1:47:53	1:47:32
142	Michel Persoon	Ovendo Financieel Maatwe	1:47:58	1:47:37
143	Marcel van Leersum	Technische Unie 4	1:48:09	1:47:56
144	Guido de Regt	Novo Nordisk 2	1:48:10	1:47:40
145	Marcel Zuidam	Blanksmagroep BV 3	1:48:30	1:48:17
146	Richard Nielen	Bezemer Fitness 10	1:48:30	1:47:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
147	Sylvester Lakenberg	Alphens.nl/4Sport 13	1:48:31	1:48:23
148	Leon Leeferink	Ovendo Financieel Maatwe	1:48:33	1:48:19
149	Gert Jan Zwart		1:48:48	1:48:25
150	Henk van Driel	Technip 3	1:48:49	1:48:25
151	Marcel van der Riet	VOA 6	1:48:50	1:48:38
152	Robert Gerlach	Ovendo Financieel Maatwe	1:48:54	1:48:34
153	Dick Haan	Alpha WAx BV 2	1:48:55	1:48:17
154	Manuel Kaal	Grant Thornton 2	1:48:56	1:48:27
155	Hommo Folkerts	Alpha WAx BV 2	1:48:57	1:48:19
156	Jan ten Cate	Spanbeton 3	1:49:02	1:48:51
157	Martin Sloot	Spanbeton 3	1:49:02	1:48:50
158	Antoon Zwemmer	Novo Nordisk 2	1:49:36	1:49:06
159	Jeroen krouwers	Alphens.nl/4Sport 11	1:49:37	1:49:09
160	Flip Poort	Grant Thornton 2	1:49:56	1:49:29
161	Richard Wesdorp	Alphens.nl/4Sport 11	1:50:06	1:49:40
162	Lennard Spit	Frames Group 3	1:50:38	1:50:19
163	Raymond hengeveld	Alphens.nl/4Sport 12	1:50:40	1:50:14
164	Ferdinand hengeveld	Alphens.nl/4Sport 12	1:50:41	1:50:16
165	Rens van Berkesteijn	Bezemer Fitness 11	1:51:03	1:50:47
166	Danny Kaijen	Grant Thornton 2	1:51:28	1:51:03
167	Harald de Groot	Bezemer Fitness 12	1:51:28	1:50:55
168	Ton Hijman	Refresh Media & Robey's G	1:51:28	1:51:02
169	Raymond Theil	Grant Thornton 2	1:51:31	1:51:06
170	Leon Creemers	Technische Unie 4	1:53:07	1:52:53
171	Sander Peters	VOA 6	1:53:14	1:52:40
172	Pieter Leegwater	Avifauna 3	1:53:28	1:53:20
173	Marko de Jeu	Ovendo Financieel Maatwerk 16	1:53:37	1:53:16
174	Thomas Ongelovige	Bezemer Fitness 12	1:54:10	1:52:21
175	Dennis Kooren	Rabobank Groene Hart Noord	1:55:22	1:54:52
176	Mike Scheeper	Alphens.nl/4Sport 10	1:55:38	1:54:06
177	Sjaak Weststrate	Refresh Media & Robey's Gym 8	1:55:38	1:55:03
178	Pascal Schreven	Alphens.nl/4Sport 12	1:56:26	1:56:01
179	Stefan Geerlings	Technip 3	1:56:44	1:56:19
180	Joachim Langezaal	Refresh Media & Robey's G	1:57:26	1:57:06
181	Wim Verhage	Refresh Media & Robey's Gym 8	1:57:33	1:56:57
182	Ed Gerritse	Blanksmagroep BV 3	1:58:16	1:57:58
183	Michael Klijn	Blanksmagroep BV 3	1:58:16	1:57:58
184	Wilco van Berkesteijn	Bezemer Fitness 11	1:58:35	1:58:21
185	Otto Tonkens	Ovendo Financieel Maatwerk 14	1:58:55	1:58:38
186	Cor Stuivenberg	Refresh Media & Robey's G	1:59:51	1:59:14
187	Erik Merkelijn	Alphens.nl/4Sport 10	2:00:04	1:58:30
188	Jan Theil	Grant Thornton 2	2:01:16	2:00:50
189	Clayton Toers Bijns	Huurmij B.V.	2:01:56	2:01:46
190	Startnummer 17207	Gemeente Alphen aan den	2:02:07	2:01:46
191	Sipke Huizenga	Avifauna 3	2:02:13	2:02:04
192	Fedor van der Laan	boerensport verhaar	2:04:02	2:03:40
193	Martijn van Oord	Alphens.nl/4Sport 10	2:04:43	2:04:19
194	Tim Kuiper	Huurmij B.V.	2:06:02	2:05:51
195	Jeroen Moelker	Blanksmagroep BV 3	2:06:27	2:04:53
196	Remco van der Zwaan	Bezemer Fitness 10	2:10:12	2:09:41
197	T. Veerkamp	Alphens.nl/4Sport 11	2:11:15	2:09:41
198	Gijs van Leeuwen	Bezemer Fitness 12	2:16:55	2:16:32
199	Pieter v. Gaast	Technip 3	2:20:23	2:20:00

VROUW, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselotte van den Berg	Ovendo Financieel Maatwerk 14	1:22:32	1:22:29
2	Nathalie Klaassen	Ovendo Financieel Maatwe	1:26:13	1:26:09
3	Janneke Verhorst	Refresh Media & Robey's Gym 5	1:28:47	1:28:38

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 5 maart 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Renee Backx	Ovendo Financieel Maatwe	1:32:15	1:31:58
5	Thecla de Jongh	Refresh Media & Robey's Gym 6	1:36:12	1:35:54
6	Melis Nugteren	Bezemer Fitness 11	1:36:59	1:36:35
7	Thessa van Mil	Frames Group 3	1:39:36	1:39:18
8	Esther Visscher	Zorg en Zekerheid 2	1:41:05	1:40:50
9	Felicia van Schie	Grant Thornton 2	1:41:17	1:40:51
10	Ludwine van den Oever	Zorg en Zekerheid 2	1:41:41	1:41:26
11	Marloes Verdiesen	Alphens.nl/4Sport 10	1:42:20	1:42:12
12	Wendy Loddema	VOA 7	1:43:48	1:43:16
13	Veronique Simonis	Ovendo Financieel Maatwerk 16	1:44:10	1:43:50
14	Evelien Boekholt	Alphens.nl/4Sport 12	1:45:11	1:44:44
15	Belinda van Alphen	Avifauna 3	1:48:26	1:48:17
16	Ageeth Heemskerk	Refresh Media & Robey's G	1:48:33	1:48:01
17	Susan Lenes	Technip 3	1:48:48	1:48:25
18	Ilona Douma	Grant Thornton 2	1:48:55	1:48:27
19	Vera van Koert	Refresh Media & Robey's Gym 7	1:50:34	1:49:58
20	Will Kapteijn	BDO 4	1:51:26	1:51:11
21	Angela Cornelis	Bezemer Fitness 11	1:51:28	1:50:56
22	Brenda Wassenburg	Refresh Media & Robey's G	1:51:28	1:51:03
23	Minou Prins	Ovendo Financieel Maatwerk 16	1:51:32	1:51:12
24	Emmely Voogt	Bezemer Fitness 11	1:51:38	1:51:14
25	Ingrid Heetman	Gemeente Alphen aan den Rijn 4	1:52:41	1:52:18
26	Leonie Massaar	Avifauna 3	1:53:20	1:53:13
27	Jacinta van der Meer	Technische Unie 4	1:54:02	1:53:51
28	Anne Mieke Koster	Alphens.nl/4Sport 10	1:54:23	1:53:55
29	Anita van der Laan	boerensport verhaar	1:54:49	1:54:15
30	Frouke de Jong	Ovendo Financieel Maatwe	1:55:11	1:54:56
31	Marloes van der Zon	Refresh Media & Robey's Gym 7	1:56:54	1:56:18
32	Monica Bril	Zorg en Zekerheid 2	1:56:55	1:56:24
33	Irma Verweij	Refresh Media & Robey's Gym 7	1:57:31	1:56:54
34	Pauline Visser	Ovendo Financieel Maatwe	1:58:44	1:58:26
35	Joyce den Horder	Bezemer Fitness 10	1:59:23	1:59:05
36	Joyce den Horder	Bezemer Fitness 10	1:59:24	1:59:05
37	Barbara Ooms	Refresh Media & Robey's Gym 7	1:59:46	1:59:11
38	Ellen Koning	Refresh Media & Robey's G	1:59:51	1:59:16
39	Marianne van der Pijl	Refresh Media & Robey's Gym 7	1:59:51	1:59:16
40	Gemma Göbel	Bezemer Fitness 12	2:01:46	2:01:18
41	Marjon van Dam	Refresh Media & Robey's Gym 7	2:01:54	2:01:18
42	Angelique Bredewoud	Bezemer Fitness 10	2:04:16	2:03:48
43	Diana Zweekhorst	VOA 7	2:04:19	2:04:11
44	Yvonne Verdonk	Zorg en Zekerheid 2	2:04:58	2:04:27
45	Jacqueline van der Vlist	Refresh Media & Robey's Gym 7	2:07:58	2:07:30
46	Inge Ernst	Novo Nordisk 2	2:11:32	2:11:02
47	Nicole van der Eijk	Ovendo Financieel Maatwerk 15	2:17:47	2:17:30
48	Linda Zevenhoven	Ovendo Financieel Maatwe	2:17:48	2:17:32
49	Nancy Bakker	Alphens.nl/4Sport 10	2:18:58	2:18:31
50	Kelly de Ridder	Technische Unie 4	2:22:02	2:21:50