Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 22 april 2017

MAN, 4 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetze Genee	Makkum	24:05
2	Martijn Ruis	Sneek	24:31
3	Wabe Roskam	Wommels	25:33
4	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	25:55
5	Thijs Tuinstra	Hemelum	26:23
6	Wibe Jan Elgersma	Harich	28:27
7	Luc Visser	Heeg	29:41
8	Simon Sytsma	Ysbrechtum	29:41
9	Cor van Sluis	Franeker	30:34
10	Michiel Osinga	Oudega Swf	32:27
11	Pieter van der Bij	Jirnsum	33:25
12	Herman van der Donk	Grootegast	35:34
13	Ridzert Postma	Sneek	37:26
14	Harry Zwanenburg	Sneek	37:46
15	Jan Huck	Bochum DE	38:01
16	Thorsten Huck	Bochum DE	38:03
17	Klaas v/d Ploeg	Lemmer	39:38
18	Wâtte Feenstra	IJlst	39:46
19	Joop Bosma	Sneek	39:58
20	Guust Klum	Stiens	40:50
21	Rutger Koekoek	Bergschenhoek	44:15
22	Theo Runia	Leeuwarden	44:16
23	Jan Mulder	IJlst	44:47
24	Sander Syperda	Heeg	49:54
25	Reinder Sinnema	Leeuwarden	50:07
26	Herman Hoekstra	Goutum	50:08
27	Tom Huck	Bochum DE	1:01:05

VROUW, 4 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aafke Feenstra	IJlst	31:26
2	Wietske de Jong	Joure	34:16
3	Marga Zwanenburg	Sneek	35:25
4	Reina Reekers	Woudsend	35:45
5	Susanna de Groot	Oudega Swf	36:40
6	Wytske Valkema	Joure	37:35
7	Nelja Kaspersma	Sneek	37:37
8	Symkje Feenstra	Heeg	37:43
9	Geertje Nijholt	Joure	37:43
10	Fanneke de Graaff	Sneek	38:06
11	Djoeke v/d Weide	Scharnegoutum	38:25
12	H.Burghgraef-Haagsma	Tjerkwerd	39:53
13	Nynke v/d Meer	Tjerkwerd	39:53
14	Piety de Jong	Heeg	40:16
15	Carlijn Ruis	Sneek	40:24
16	Bianca Coehoorn	Sneek	40:26
17	Gerda Ferbeek	Woudsend	41:22
18	Wiepkje Hoekstra	Heeg	42:38
19	Klaske Atsma-Nauta	Oppenhuizen	42:39
20	Dieuwke Atsma	Oppenhuizen	42:40
21	Eline Algra - Rijken	Heeg	43:02
22	Davinia Arriaza Olvera	Heeg	43:35
23	Maaike Hoekstra	Heeg	43:35
24	Heleen Wilts	Tjerkwerd	44:13
25	Ekerina Bootsma	Tjerkwerd	44:14
26	Birgit Huck	Bochum DE	44:17
27	Maaike van Heeren	Heeg	44:47
28	Alice Fortuin	Joure	44:53

Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 22 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Marian Kuperus	Heeg	44:53
30	Grytsje Canrinus	IJlst	48:36
31	Cora v/d Donk - Bouma	Grootegast	49:26
32	Hermi Miedema	Heeg	49:54
33	Anneke Regnerus	Marrum	49:55
34	Audrey van Gelder	Leeuwarden	50:06

MAN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mechiel Zantema	Goutum	59:40
2	Wilco Bakker	Joure	1:00:09
3	Ilan Palstra	Workum	1:02:42
4	Albert van Ramshorst	Scharnegoutum	1:09:21
5	Manfred Scheibe	Marknesse	1:12:09
6	Frank Troelstra	IJlst	1:12:29
7	Ren van der Wal	Parrega	1:16:10
8	Ruurd Jouke van Wieren	Heeg	1:16:14
9	Jan-Martijn van Dijk	Nootdorp	1:17:29
10	Sietse Rozema	IJlst	1:19:03
11	Cor de Hoop	Heeg	1:19:09
12	Willem Biemolt	Utrecht	1:19:17
13	Gerard Postma	Koufurderige	1:19:20
14	Otto de Boer	Leeuwarden	1:19:44
15	Hans Breuker	Leeuwarden	1:20:10
16	Peter Hoekstra	IJlst	1:20:58
17	Jos Bruin	Sint Nicolaasga	1:21:36
18	Alfred Knobbe	Leeuwarden	1:21:54
19	Gerke Gerritsma	Bolsward	1:24:04
20	Domien Mulder	Joure	1:24:13
21	Peter Londema	Sneek	1:24:50
22	Arno Elsma	Bolsward	1:25:15
23	S.S. Reitsma	Bolsward	1:28:34
24	Gerben Brouwer	Sneek	1:29:18
25	Karst Anema	Stiens	1:30:51
26	Bert de Vos	Sneek	1:37:07
27	Marcel Kuin	Olterterp	1:38:06
28	Marjanne Heeres	Schraard	1:49:45

VROUW, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Bennets-Van Hurck	Makkum	1:17:41
2	Femke Boersma	Lemmer	1:22:04
3	Jannie Schaap	Heeg	1:22:45
4	Sharon Schellingerhout	Hommerts	1:23:02
5	Johanna de Vries	Oudega	1:23:14
6	Alie v/d Bij	Heeg	1:23:43
7	Marieke Faber	Sneek	1:25:13
8	Sabine Dijkstra	Sneek	1:28:11
9	Judit de Vries	Nijland	1:28:12
10	Margreet Osinga	Oudega	1:30:00
11	Lilian Rolefes	Heeg	1:33:34
12	Mannie Oostra	Olterterp	1:38:06
13	Renate Buma	Heerenveen	1:41:28
14	Willy van Beek	Ysbrechtum	1:41:30
15	Anskje Schaap	Heeg	1:41:42
16	Petra Grondsma	Heeg	1:41:48

JONG, HALVE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melle Ketelaar	Heeg	3:47

Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 22 april 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jente Houkema	Heeg	4:04
3	Marwan Fouwels	Heeg	4:20
4	Sander de Jong	Heeg	4:22
5	Hessel Haringa	Heeg	4:41

MEISJ, HALVE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loïs Bootsma	Scharnegoutum	7:03

JONG, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corneel Algra	Heeg	7:53
2	Redmer Haringa	Heeg	8:03
3	Cas		10:38
4	Justus Vissers	Joure	13:22

MEISJ, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Anema	Heeg	8:07
2	Marrt Anema	Heeg	8:12
3	Emma de Vries	Heeg	9:06
4	Isabelle de Snoo	Heeg	9:15
5	Lien	Heeg	9:19
6	Ariane Algra	Heeg	9:21
7	Marianne Reitsma	Heeg	9:49
8	Nijnke Reitsma	Heeg	10:15

Opmerkingen: uilke@avhorror.nl