Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

MAN, TRAILRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harrie wetterhahn	Lionitas	1:09:21	1:09:19
2	Peter Kindt	Almere	1:09:37	1:09:35
3	Mark Kerssies	Hijken	1:09:59	1:09:56
4	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	1:10:12	1:10:09
5	Bertus Pettinga	Assen	1:10:12	1:10:09
6	Joos de Bakker	Amersfoort	1:12:26	1:12:25
7	Geert Aardema	LSV Invictus	1:12:52	1:12:49
8	Casper vd Kamp	Leeuwarden	1:16:02	1:15:56
9	René Wieling	LSV Invictus	1:16:08	1:16:07
10	Harm Jan Veldstra	Burgum	1:16:10	1:16:06
11	Ben Timmer	ATC '75	1:16:22	1:16:19
12	Niels Blaauw	Lionitas	1:17:16	1:17:13
13	Ome Joop Lusthof	Friesland	1:17:18	1:17:14
14	Piet Streefkerk	Friesland	1:17:18	1:17:13
15	Jasper Sierdsma	Bolsward	1:17:35	1:17:20
16	Piet Visser	Driesum	1:17:52	1:17:47
17	Sander Sierdsma	Luttelgeest	1:18:00	1:18:00
18	Gauke Postma	Akkrum	1:20:37	1:20:36
19	Paul Kromkamp	LSV Invictus	1:21:07	1:21:03
20	Aise Bouma	Friesland	1:21:33	1:21:27
21	Anne Dijkstra	Rûnom Mantgum	1:22:12	1:22:05
22	Wiebe de Vries	LSV Invictus	1:22:37	1:22:37
23	André Jellema	Lionitas	1:23:00	1:22:58
24	Chris Draijer	Impala	1:23:11	1:23:11
25	Bart van der Veen	Friesland	1:23:27	1:23:22
26	Jan-Anne	Friesland	1:23:27	1:23:23
27	Ids Bouma	LSV Invictus	1:23:31	1:23:27
28	Berry Koerts	Loopgroep Smilde	1:23:49	1:23:42
29	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	1:23:52	1:23:49
30	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:23:54	1:23:49
31	Albert van Duinen	LSV Invictus	1:24:56	1:24:53
32	Jetsko Borg	Onstwedde	1:25:15	1:25:13
33	Paul Pultrum	Luxwoude	1:25:54	1:25:53
34	Lukas Drenth	Makkinga	1:26:08	1:26:00
35	Eric van Veen	Spado	1:27:56	1:27:50
36	Gjalt Schippers	Kootstertille	1:28:57	1:28:44
37	Duco Zijlstra	Friesland	1:28:58	1:28:55
38	Hetzo Polet	Horror	1:31:58	1:31:45
39	Jan van der Linden	Utrecht	1:32:11	1:32:06
40	Karst Anema	Friesland	1:34:34	1:34:28
41	Henk Popken	LSV Invictus	1:34:58	1:34:54
42	Jack van Rozen	LSV Invictus	1:34:59	1:34:49
43	Taeke van der wal	LSV Invictus	1:35:03	
44	Leen van Waardenberg	Voorne Atletiek	1:39:40	1:39:31
45	Egbert Geertsma	Groningen	1:44:59	1:44:52
46	Reinder Tel	Surhuizum	1:46:02	1:46:02

VROUW, TRAILRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Regine Postma	Horror	1:17:34	1:17:33
2	Iris Dahler	Hoogeveen	1:18:08	1:18:08
3	Alexandra Comsa	Appelscha	1:19:29	1:19:29
4	Sietske Dijkstra	Groningen	1:22:12	1:22:05
5	Inge van Schaick	Lionitas	1:23:12	1:23:10
6	Adrie Hartholt	LSV Invictus	1:24:05	1:24:00
7	Deborah Springer-Lelievel	LSV Invictus	1:24:40	1:24:32
8	Sjoerdtje Veenstra	Driesum	1:25:41	1:25:34
9	Francie Marinussen	Bant	1:26:29	1:26:29

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Alinda ten hoor	LSV Invictus	1:27:00	1:26:57
11	Majet Spoelder	Triathlon	1:31:02	1:31:01
12	Karin Danhof	Friesland	1:31:58	1:31:52
13	Ineke Ligthart	LSV Invictus	1:35:02	1:35:02
14	Evelien Marinussen	Utrecht	1:35:12	
15	Linda keitz	Leeuwarden	1:36:07	1:36:04
16	Marit Houtsma	Friesland	1:36:07	1:36:04
17	Hanny van der Bij	Friesland	1:39:33	1:39:26
18	Cilie van Waardenberg	Voorne Atletiek	1:43:56	1:43:48
19	Astrid van der Veen	LSV Invictus	1:44:50	1:44:42
20	Aly Prins Olijve	LSV Invictus	1:45:40	1:45:40
21	Esther Zaagmans	Makinga	1:45:41	1:45:32
22	Mattie de Boer	LSV Invictus	1:47:50	1:47:50
23	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:48:11	1:48:11
24	Gerda Rijlaarsdam	LSV Invictus	1:48:38	1:48:30

MAN, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Knopert	BB lopers		19:39
2	Dennis Dekker	Hoogeveen		21:57
3	Benny IJntema	Hoogeveen		24:08
4	Gerko de Roo	HAC '63		24:37
5	Harold Hoekstra	Appelscha		24:59
6	Paul Ypma	Oosthem		25:05

VROUW, CANICROSS NETTO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Mulder	LSV Invictus		20:08
2	Adriana Overgoor	Loopgroep cani gRunn		23:26
3	Patricia de Vries	Houtigehage		23:58
4	Jolanda Botermans	Oosthem		24:53
5	Liane de Wit	Loopgroep gRUNN		25:17
6	Gerbranda de Graaf-Beijaard	Damwald		25:18
7	Harmanda Olthof	Hoogezand		26:11
8	Ebelien Nieboer	Middelstum		26:31
9	Djoeke Bijlsma	Sappemeer		26:37
10	Christa Aardenburg	Oudwoude		26:55
11	Kim Backstrom	Loopgroep gRUNN		27:08
12	Manon Bel	LSV Invictus		27:16
13	Fardou Haisma	Ureterp		30:36
14	Simone Beens	Gorredijk		30:53
15	Inge van der Hoeven	Westerbork		31:05
16	Gea Weening	Drachtster Compagnie		31:22
17	Myra Groen	Loopgroep Cani Grunn		31:50
18	Leticia da Silva - kijf	Groningen		32:50
19	Wendy Puister	CanigRunn		33:57
20	Kirsten Heijs	Oosterwolde		33:58
21	Angelique Kuipers	Ravenswoud		34:39
22	Jane Klaarwater	Bakkeveen		35:43
23	Anouk Voorhorst	Drachten		36:20
24	Lisette Kooistra	Harlingen		38:13

JPUP, PUP J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mika Keizer	De Sprinter	4:40	4:18
2	Thygo de Vries	AV Heerenveen	4:45	4:20
3	Mark Woortmeijer	Tolbert	4:49	4:24
4	Jiri Heppener	Horror	4:57	4:57
5	Jurre Post	Appelscha	5:13	5:12

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Jari Heppener	Horror	5:16	4:52
7	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	5:19	5:18
8	Mats Reitsma	Zuidhorn	5:21	4:56
9	Aaron van Loo	Aquilo	5:37	5:11
10	Roan van Loo	Aquilo	5:57	5:31

MPUP, PUP J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naëll Huijsmans	Atletics Nijverdal	4:47	4:47
2	Inez Keun	Groningen Atletiek	4:58	4:32
3	Sanne Pultrum	AV Heerenveen	5:00	5:00
4	Zoey de vries	Impala	5:03	4:37
5	Jara Heppener	Horror	5:23	5:11
6	Lieke Snoeken	HAC '63	5:46	5:21
7	Manon Delhaas	Aquilo	6:04	5:38
8	Julynn Huijsmans	Atletics Nijverdal	6:04	5:39
9	Lotte Smith	Aquilo	6:11	5:46
10	Rianne Kuiper	Aquilo	6:24	6:24
11	Inke Meijer	Aquilo	6:28	6:03
12	Esther Hofstee	Aquilo	6:58	6:32
13	Zoey Kruize	Aquilo	7:05	6:39
14	Ingelise van den Berg	Assen	7:08	5:59
15	Lindsey Kuil	Aquilo	8:29	8:03
16	Flore van den Berg	Assen	8:34	7:23

JJUND, JUND J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wu Ping Kuiper	Groningen Atletiek	5:15	5:14
2	Sietze Ketelaar	Horror	5:21	5:20
3	Sven Pultrum	Luxwoude	5:34	5:34
4	Leander van den Berg	Assen	5:40	5:40
5	Julian Keun	Groningen Atletiek	5:41	5:40
6	Tammo Deems	Start '78	5:59	5:58
7	Rick Woortmeijer	Tolbert	6:20	6:19
8	Ruben Piek	Impala	6:53	6:51

MJUND, JUND J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sharon Steenbergen	HAC '63	5:31	5:30
2	Irene Groen	LSV Invictus	5:43	5:42
3	Louise Post	LSV Invictus	5:46	5:45
4	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	5:54	5:53
5	Britt van den Hoven	Assen	6:03	6:02
6	Ylana Hofstra	LSV Invictus	6:06	6:05
7	Sarah de Vries	Impala	6:07	6:06
8	Martje ter Doest	Impala	6:32	6:31
9	Resa Keizer	Ruinerwold	7:02	7:01
10	Meike Terpstra	Impala	7:17	7:16

MAN, SPRINT H EN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan de Jong	Horror	4:18	4:18
2	Klaas Douwe Yska	Horror	4:24	4:23
3	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	4:24	4:24
4	Janco Rijpstra	Lionitas	4:25	4:25
5	Gerko Floor	LSV Invictus	4:28	4:28
6	Jan Oldhoff	Lionitas	4:31	4:30
7	Jelmer van der Veen	Lionitas	4:34	4:33
8	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	4:35	4:34

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Eric Stuiver	Start '78	4:36	4:36
10	Geale simon Postma	Lionitas	5:10	5:10

VROUW, SPRINT H EN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	5:24	5:23
2	Roeline Yska	Horror	6:03	6:02
3	Naëll Huijsmans	Atletics Nijverdal	6:19	6:17
4	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	7:24	7:23

JJUNC, JUNC J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mads Meijer	De Sprinter	6:53	6:52
2	Wouter de Roo	HAC '63	7:08	7:08
3	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	7:10	7:10
4	Luuk Knossen	Aquilo	7:15	7:14
5	Matthijs Pultrum	Luxwoude	7:32	7:32
6	Laurens Pietersma	Aquilo	7:33	7:33
7	Sebastien Roebersen	LSV Invictus	7:53	7:52
8	Maxwell Bayer	Zuidwal	7:56	7:56
9	Marijn Piek	Impala	7:57	7:56
10	Mark Terpstra	Impala	7:58	7:58
11	Thomas Smeman	Haulerwijk	8:05	8:04
12	Mark Algra	Appelscha	8:05	8:05
13	Daan Graafstra	LSV Invictus	8:22	8:21
14	Evert Bram	LSV Invictus	8:34	8:33
15	Pjotr ter Doest	Impala	8:34	8:34
16	Hidde Veenstra	Impala	9:23	9:22

MJUNC, JUNC J EN M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dione Schipper	Start '78	7:18	7:17
2	Brecht Frensel	AV Heerenveen	7:24	7:24
3	Hannah Talstra	Impala	7:34	7:34
4	Selma Spikman	Groningen Atletiek	7:43	7:43
5	Jonine Hofstra	LSV Invictus	7:52	7:51
6	Noa Tilkema	Impala	8:02	8:01
7	Ylse Barkmeijer	AV Heerenveen	8:54	8:53
8	Elle Veltman	AV Heerenveen	10:06	10:04

JJUNB, JUNB J EN M JUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruben Talstra	Impala	13:35	13:35
2	Jamie Verhagen	Groningen Atletiek	14:28	14:27
3	Nick Kerkhof	HAC '63	15:47	15:47

MJUNA, JUNB J EN M JUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	14:44	14:44
2	Ilse Rooks	LSV Invictus	15:59	15:58

JJUNA, JUNA JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Job IJtsma	HAC '63	19:38	19:38
2	Ephrem Been	HAC '63	20:53	20:52
3	Marlo Post	LSV Invictus	21:19	21:18
4	Stijn Bouma	LSV Invictus	22:10	22:09
5	Adriaan Huisman	LSV Invictus	23:03	23:01
6	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	23:34	23:33

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Chris Wever	AV Heerenveen	27:38	27:36

DSEN, DAMES SEN. 40+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	21:17	21:17
2	Hinde Fokkema	Start '78	22:23	22:22
3	Saffira Kiewiet	Groningen Atletiek	23:12	23:10
4	Jacolien Ruizendaal	NOP	24:36	24:34
5	Vera Keidel	Impala	25:29	25:26
6	Josien Dümmer	Assen	33:06	33:05
7	Henny Hoekstra	Rottevalle	34:19	34:19

D40+, DAMES SEN. 40+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Olgers-Heiner	NOP	25:31	25:30
2	Christien Koning	Loopgroep Aart Stigter	26:14	26:13
3	Claudia van Tellingen	HAC '63	27:12	27:09
4	Desiree Winterwerp	Assen	29:45	29:42
5	Carolien Meloni	Appelscha	30:34	30:29
6	Elmar Algra	Appelscha	32:54	32:51
7	Hilda Middelveld	Hoogeveen	36:57	36:52
8	Lian Helms	Appelscha	36:57	36:57

HSEN, HSEN. 40+ 50+ 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ben Stellingwerf	Loopgroep Bedum	32:54	32:54
2	Rob Vijver	Lionitas	33:18	33:18
3	Djurre Hoeksema	AAC '61	33:25	33:24
4	Siep Nota	Horror	35:05	35:03
5	Bram Kielman	AV Heerenveen	38:08	38:07
6	Geale simon Postma	Lionitas	38:08	38:04
7	Thom Klein	LSV Invictus	38:14	38:11
8	Theo Trul	AAC '61	40:54	40:49
9	Onno Hiemstra	LSV Invictus	41:37	41:35
10	Jesper Keidel	Lionitas	42:50	42:46
11	Aalzen Alma	Impala	45:04	45:04
12	Andres Faber	AV Heerenveen	48:19	48:15

H40+, HSEN. 40+ 50+ 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arie de Jong	LSV Invictus	35:29	35:28
2	Jan Venhuizen	Lionitas	36:14	36:13
3	Anno Huizenga	Friesland	36:20	36:19
4	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	39:25	39:25
5	Eugene Olgers	NOP	40:12	40:10
6	Tom van Tellingen	HAC '63	41:16	41:12
7	Jeroen Vels	NOP	42:07	42:06
8	Fjodor van der Sluijs	SV Veendam	45:10	45:08
9	Roelof André Groen	Nijeberkoop	46:56	46:51
10	Rowan Heystek	Rhoon	48:01	48:01
11	Marco Vijver	Franeker	52:06	52:03

H50+, HSEN. 40+ 50+ 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Reinder de Jonge	Friesland	37:14	37:13
2	Huub Bots	Lionitas	37:14	37:12
3	Cor Ton	LSV Invictus	38:32	38:31
4	Ignas Dümmer	Assen	38:58	38:57
5	Nanne Jagersma	Hardloopvereniging Lichtlopen	39:28	39:27

Uitslagenlijst Verhoeve Groen Cross

Appelscha - Zondag 24 december 2017

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Theo Groenendijk	LSV Invictus	39:33	39:30
7	Siem Hiemstra	LSV Invictus	39:57	39:56
8	Jan Beldman	Dalfsen	43:36	43:33
9	Bennie Wiegman	Assen	44:43	44:41
10	René Noordegraaf	Noordwolde	47:18	47:18
11	Jebbe Westerbeek	Start '78	47:19	47:19
12	Jan Snijder	Nieuwleusen	50:16	50:13
13	Freddy Venema	Wergea	51:27	51:24

H60+, HSEN. 40+ 50+ 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap Vlaming	NOP	41:49	41:46
2	Jacob Strijbosch	Smilde	49:50	49:50
3	Garmt Borcman	Hoogezand	51:38	51:36