Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

MPC, 1000M MPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julia Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	4:33
2	Fenne Korstanje	Athlos	4:50
3	Merel Geursen	Athlos	4:52
4	Lisette Veldkamp	Cialfo	5:04
5	Demi Huijsmans	Athlos	5:11
6	Mare Holtrop	Isala '96	5:14
7	Startnummer 32	Flevo Delta	5:18
8	Elke Stet	Cialfo	5:20
9	Merle Kwakkel	De Gemzen	5:28
10	Norah van Elst	Flevo Delta	5:29
11	Arinya Van 't Ende	Isala '96	5:33
12	Quinty van der Horst	Athlos	5:35
13	Suleen Penninkhof	Isala '96	5:37
14	Tessel van der Valk	Cialfo	5:38
15	Sara van Zuthem	Athlos	5:43
16	Naomi Engelgeer	Athlos	5:47
17	Janou Wolf	Isala '96	5:56
18	Joy Bouwes	Flevo Delta	6:03
19	Nona Smit	Flevo Delta	6:04

JPC, 1000M JPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels van der Linden	Athlos	4:24
2	Tycho Kiel	Isala '96	4:26
3	Tristan van der Weerd	Isala '96	4:29
4	Querijn Wierbos	Athlos	4:37
5	Gijs Bastiaan	Flevo Delta	4:44
6	Joël van den Dool	Isala '96	4:47
7	Lars van Dalfsen	NOP	4:58
8	Jesse Koornstra	Athlos	5:06
9	Mats Verweg	Flevo Delta	5:09
10	Stan van der Maten	De Gemzen	5:10
11	Louran Veldhuis	Cialfo	5:19
12	Jochem van Gorp	Flevo Delta	5:26
13	Thijs Koppelman	Isala '96	5:34
14	Steven van Benthem	Isala '96	5:35
15	Jorden de Groot	Athlos	5:37
16	Alain Luxembourg	Athlos	5:38
17	Brenn Doorneweerd	Isala '96	5:41
18	Rafael Baars	Flevo Delta	5:44
19	Tijn van Tilburg	Flevo Delta	5:44
20	Olivier Westendorp	Kampen	5:47
21	Yaro de Kleine	Isala '96	6:04
22	Julian Stolte	NOP	6:16

MPB, 1000M MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Magali Kanis	De Gemzen	4:35
2	Jenneke Heere	Cialfo	4:44
3	Meliz Jansen	Isala '96	4:48
4	Mara Schreuder	Athlos	5:01
5	Rianne Postma	Athlos	5:11
6	Eva ter Haar	NOP	5:14
7	Noa Busnach	Athlos	5:16
8	Marely Bijma	NOP	5:24
9	Amber Veldkamp	Cialfo	5:30
10	Senna Baars	Flevo Delta	5:33
11	Catrijn Heere	Cialfo	6:19

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

JPB, 1000M JPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud Kanis	Isala '96	4:12
2	Tieme Koornstra	Athlos	4:13
3	Emiel Sinte Maartensdijk	Athlos	4:24
4	Job van Zuthem	Athlos	4:34
5	Roberto Daversa	Flevo Delta	4:45
6	Thijmen Hiemstra	Cialfo	4:45
7	Milo ter Mors	Athlos	4:47
8	Tije Annema	Isala '96	4:49
9	Titus Leurink	Isala '96	5:00
10	Stan van Dalfsen	NOP	5:02
11	Jelte Fidder	De Gemzen	5:04
12	Tim Schuttelaar	Athlos	5:04
13	Melle Kroon	Isala '96	5:05
14	Midas Westendorp	Kampen	5:10
15	Levi Wolters	Athlos	5:14
16	Timo Goedhart	Athlos	5:26
17	Gerrit Wensink	De Gemzen	5:30
18	Lucas Stolte	NOP	5:35

MPA1, 1000M MPA 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mente Kommer	De Gemzen	4:21
2	Anouk Heere	Cialfo	4:22
3	Noëmi Blankvoort	De Gemzen	4:32
4	Jaydee Broersma	Athlos	4:37
5	Carlijn Scholte	Athlos	4:41
6	Flore Kroes	De Gemzen	4:46
7	Chamena Hoekman	Isala '96	4:53
8	Roos Hollander	De Gemzen	4:55
9	Renee Blok	De Gemzen	5:01
10	Dagmar Boone	De Gemzen	5:03
11	Eline Vonk	Athlos	5:12
12	Senna Brummel	Cialfo	5:16
13	Noortje Bos	Athlos	5:19
14	Carice van Arken	De Gemzen	5:21
15	Brenda Wensink	De Gemzen	5:26
16	Fenna Thijs	Athlos	5:44
17	Noortje Metselaar	Athlos	5:47
18	Elise Hoorweg	Athlos	6:01
19	Alice Elwick	Athlos	6:11

MPA2, 1000M MPA 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Madeleine Boef	Athlos	4:06
2	Jolein Huijssoon	Atletics Nijverdal	4:14
3	Nina Wolf	De Gemzen	4:21
4	Marlou Huijssoon	Atletics Nijverdal	4:25
5	Fabienne Sinte Maartensdijk	Athlos	4:35
6	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	4:44
7	Merel van der Haar	De Gemzen	4:51
8	Trynke Lourens	De Gemzen	4:53
9	Naomi den Besten	Athlos	5:08
10	Amber van der Maten	De Gemzen	5:24

JPA1, 1000M JPA 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Hansman	Isala '96	4:08
2	Giel Scholte	Athlos	4:22

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Teine Bonnema	Cialfo	4:25
4	Jochem de Wilde	Athlos	4:31
5	Sijmen de Vos	Athlos	4:40
6	Thomas Wolf	De Gemzen	4:45
7	Sven van der Weide	Athlos	4:49
8	Patrick Duiveman	Isala '96	4:53
9	Danny Gerrits	Cialfo	4:57
10	Jasper Rischke	Flevo Delta	5:02
11	Levi Koers	Athlos	5:15

JPA2, 1000M JPA 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Josse Kampen	Isala '96	4:05
2	Christian Kleermaker	Athlos	4:08
3	Nick Jacobs	Athlos	4:18
4	Gideon Blankespoor	Flevo Delta	4:18
5	Twan van der Weiden	Athlos	4:28
6	Tycho Vader	NOP	4:33
7	Stan van der Horst	Athlos	4:34
8	Dennis Alberts	Cialfo	4:40
9	Thymo Michelsen	Athlos	4:46
10	Sam Bolt	Isala '96	4:50
11	Joey Faassen	Flevo Delta	4:53
12	Corne den Hollander	Athlos	5:00
13	Boaz Korstanje	Athlos	5:10

MJD1, 1500M MD 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evi Falkena	Flevo Delta	6:25
2	Manon van der Zwaard	NOP	6:58
3	Julia Fahner	Isala '96	6:59
4	Sara Meijer	PEC 1910	7:07
5	Kim Remijn	Flevo Delta	7:15
6	Elodie van Arken	De Gemzen	7:31
7	Vera Kruis	NOP	7:37
8	Amber van Manen	Athlos	7:44
9	Silke Huijssoon	Atletics Nijverdal	7:51
10	Lois van Zuthem	Athlos	8:13
11	Mounia Dadou	Athlos	8:29
12	Eva Middelkamp	Athlos	8:37
13	Lieke Poolen	Athlos	8:43

MJD2, 1500M MD 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fien Molenberg	Athlos	6:24
2	Luena Spijkerboer	De Gemzen	6:35
3	Fleur Pieters	Flevo Delta	6:38
4	Indy Broersma	Athlos	6:51
5	Anniek Draaistra	NOP	6:54
6	Esmee Mulder	Atletics Nijverdal	7:11
7	Veroon Linders	Athlos	7:12
8	Lynn Bunnik	Athlos	7:23
9	Maxime van Mourik	Athlos	7:28
10	Noa Sinte Maartensdijk	Athlos	7:37
11	Eline ten Grotenhuis	Cialfo	7:48
12	Carolien Remijn	Athlos	7:49
13	Sophia van Loo	Athlos	8:00

JJD1, 2000M JD 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julien Jansen	PEC 1910	7:47

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Maikel Potkamp	De Gemzen	8:02
3	Boyd Steur	PEC 1910	8:11
4	Lukas Smit	PEC 1910	8:30
5	Daan Beute	Isala '96	8:48
6	Hendrik Olthuis	De Gemzen	8:49
7	Matthijs Onink	NOP	8:50
8	Floris Remijn	Athlos	8:58
9	Damian Wolters	Athlos	9:01
10	Dajo Roelofsen	De Gemzen	9:03
11	Coen Bloemberg	Flevo Delta	9:11
12	Kiran Rorije	De Gemzen	9:18
13	Ruben Jacobs	Athlos	9:24
14	Rowan Tiemes	Flevo Delta	9:40
15	Ruben Scholte	Flevo Delta	10:26
16	Luca Goedhart	Athlos	10:41
17	Storm Mekking	De Gemzen	11:21
18	Daan Bos	Athlos	11:52

JJD2, 2000M JD 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gijs Roelofs	Nijverdal	7:47
2	Ids Peenstra	PEC 1910	7:57
3	Cas Kanis	Isala '96	7:58
4	Jochem Spoolder	Atletics Nijverdal	8:06
5	Thijs van der Maaten	Athlos	8:08
6	Bram Nusmeier	Athlos	8:09
7	Olivier van Benthem	PEC 1910	8:23
8	Koen Geerling	Athlos	8:29
9	Jaap Zoon	Flevo Delta	8:39
10	Luuk van der Maaten	Athlos	8:43
11	Mohamed Bouzalmat	Athlos	8:46
12	Isas Prinsen	NOP	8:54
13	Tygo Schuurkamp	Athlos	9:03
14	Daan Scholte	Athlos	9:19
15	Ruben van der Horst	Isala '96	9:25
16	Joris van Dam	PEC 1910	9:30
17	Stein Reitsema	Isala '96	11:13
18	Maarten Scholte	Flevo Delta	11:15
19	Mike Keizer	Athlos	11:23

MJC, 2000M MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bridget Konings	Ciko '66	7:49
2	Iris Bredewolt	De Gemzen	7:58
3	Rianne Breugem	Athlos	7:59
4	Sativa Wenker	Ciko '66	8:02
5	Rosa Molenberg	Athlos	8:13
6	Tessa Harbrink	PEC 1910	8:14
7	Lieke Geerling	Athlos	8:23
8	Joanne Lehr	PEC 1910	8:33
9	Mandy Hansma	PEC 1910	8:33
10	Femke Andriessen	PEC 1910	8:47
11	Iris Spijkerman	Atletics Nijverdal	8:50
12	Indy Sasso	Zwolle	8:51
13	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	8:52
14	Maren de Koning	Archeus	8:57
15	Ella van den Bosch	De Gemzen	9:01
16	Lisa Zoon	Flevo Delta	9:32
17	Merline van den Berg	Athlos	10:08

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Maureen Wind	Isala '96	11:20

VSENK, 2500M SR V KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Stoel	TION	10:49
2	Iris van Driest	Flevo Delta	11:32
3	Iris Eringa	Leeuwarden	12:34
4	Karin Hijmans	Flevo Delta	12:45

VMASK, 2500M MAS V 35

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Zoon	Flevo Delta	13:36
2	Arjanne Rorije-Lever	De Gemzen	14:20
3	Janet Bloemberg-de Lange	Flevo Delta	14:54
4	Jantina van den Bosch	De Gemzen	15:18
5	Stephanie Falkena	Flevo Delta	15:55
6	Lucien Hatzmann	De Gemzen	16:22
7	Ilse van Arken	De Gemzen	16:46
8	Adelien Van Beek	De Gemzen	17:19

MSENK, 2500M SR M KRT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bob te Lindert	Argo	9:00
2	Raimo Westerhof	Athlos	9:06
3	Rob Stuber	Athlos	9:18
4	Lars van Surksum	PEC 1910	9:31
5	Kevin van de Wassenberg	Athlos	9:39
6	Stan Ruessink	PEC 1910	9:52
7	Stefan Breet	Flevo Delta	10:03
8	Sander Kloosterziel	PEC 1910	10:15
9	Sander van den Belt	Athlos	10:32
10	Jurian Onderdijk	De Gemzen	10:41
11	Jaimy van de Steenoven	Flevo Delta	10:59

MMASK, 2500M MAS 35 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gertjan Lahuis	Veluwe	10:21
2	Harrie Prinsen	NOP	10:47
3	Harald Huijssoon	Atletics Nijverdal	10:48
4	Gerard Kroes	BB lopers	10:55
5	Aalt Wensink	De Gemzen	11:09
6	Janko van Arken	De Gemzen	11:55
7	Robert Terlouw	Spurt '88	12:19
8	Harry Veldkamp	Cialfo	12:23
9	Aldo Mulder	Nijverdal	12:56

JJC, 3500M JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Reining	PEC 1910	14:16
2	Parker Consten	Ciko '66	14:42
3	Sam van Emmerik	Cialfo	14:45
4	Jim van Emmerik	Cialfo	14:45
5	Luke Hiddink	Archeus	14:59
6	Joran Klumperman	Atletics Nijverdal	15:01
7	Wouter Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	15:03
8	Thijmen Middelkamp	Athlos	15:04
9	Geert van der Hulst	Cialfo	15:30
10	Tijmen Wiselink	Argo	15:31
11	Niek ter Haar	NOP	15:43

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Roel Wielstra	NOP	15:53
13	Jonas Phijffers	Atletics Nijverdal	16:08
14	Maarten Sijbrandij	Flevo Delta	16:21
15	Tom ter Haar	NOP	16:30
16	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	16:33
17	Lucas Karenbeld	Athlos	16:44
18	Daniel Kleermaker	Athlos	16:48
19	Brend Baak	PEC 1910	16:49
20	Tom Bloemberg	Flevo Delta	16:58
21	Bram van Maare	Athlos	18:08
22	Sil Krediet	Isala '96	18:18
23	Job Doornhof	Athlos	19:02
24	Bas van der Horst	Athlos	19:52

MJB, 3500M MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Molenberg	Athlos	15:31
2	Minke Nijhuis	PEC 1910	15:38
3	Elisa Mul	Athlos	15:49
4	Suzan Ruitenberg	ACO Van Elderen	16:59
5	Eveline Houtman	De Gemzen	17:02
6	Emma van Emmerik	Cialfo	18:06
7	Femke Reitsema	Isala '96	18:14
8	Emma Meijer	Flevo Delta	18:55
9	Eeke Flink	Athlos	19:00
10	Kirsten Wierda	NOP	19:14

MJA, 3500M MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Malou Eisen	PEC 1910	15:04
2	Irene Bijman	Isala '96	15:22
3	Eva van der Hulst	Cialfo	17:14
4	Mila Koster	Isala '96	17:24

JJB, 6000M JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siraj Awal Aman	Argo	22:49
2	Hakim Riadi	SISU	24:07
3	Bas de Jong	PEC 1910	24:09
4	Finn van den IJssel	Spirit Lelystad	24:20
5	Kjell de Groot	Flevo Delta	24:31
6	Evan Oosterink	Argo	25:49
7	Karsten van Ommen	Isala '96	26:50
8	David Koning	Athlos	27:18
9	Gijs van de Wetering	De Gemzen	27:35
10	David Prins	PEC 1910	27:35
11	Thijs Zoon	Flevo Delta	27:37
12	Daan Venhuizen	PEC 1910	28:07
13	Lex Hüther	Athlos	29:25
14	Jip Voshol	Flevo Delta	29:37
15	Giel Meijer	PEC 1910	32:18
16	Mathijs Slot	Athlos	41:37

JJA, 6000M JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mudesir Awal Aman	Argo	22:53
2	Ruben Garretsen	Argo	24:10
3	Thijs Terlouw	Spurt '88	25:39
4	Noël Butoh	Athlos	26:32

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Olav Koning	Athlos	26:51
6	Jesse Nijmeijer	Archeus	27:50
7	Kjell Raaijmakers	Athlos	29:43
8	Timo Hacquebord	Isala '96	31:00

VSEN, 7500M SR V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dinie Ras	NOP	37:00

VMA35, 7500M MAS 35 V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Fibbe	De Gemzen	38:47

VMA40, 7500M MAS 40 V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Houtman	De Gemzen	38:58
2	Erna van Es-Keen	De Gemzen	39:56
3	Anna Mazereeuw	NOP	42:03
4	Nicole Nijmeijer	Archeus	44:58
5	Marjon Fidder	De Gemzen	48:48

VMA50, 7500M MAS 50 V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Else Carrière	Cifla	45:55
2	Annet Buitenhuis	De Gemzen	46:35
3	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	47:23

MMA50, 7500M MAS 50 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim Ritsema	Gelre	34:34
2	Paul de Brie	Spirit Lelystad	34:51
3	Doede Terluin	NOP	35:44
4	Stefan Scanu	Argo	36:43
5	Pieter jan Vlaming	NOP	37:12
6	Johan Zandbergen	Flevo Delta	39:39

MMA60, 7500M MAS 60 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjibbe de Vries	BB lopers	35:38
2	Jaap Vlaming	NOP	37:59

MSEN, 10000M SR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Kloet	Argo	37:23
2	Ruben Postma	Athlos	38:23
3	Matthieu van den Broeke	Heerde	39:37
4	Gertjan de Jong	Athlos	40:07
5	Dejen Brhane	Athlos	42:04
6	Jens Tybout	Isala '96	43:27
7	Danny Mazereeuw	NOP	43:44
8	Thijs Krukkert	Vitalis	48:00

MMA35, 10000M MAS 35

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Sinke	NOP	40:13

MMA4, 10000M MAS 40

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Mekking	De Gemzen	38:04

Uitslagenlijst 3e Cross GOK cross comp

Kampen - Zaterdag 13 januari 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	41:00
3	Berend Schotanus	NOP	42:26
4	Klaas Draaijer	De Gemzen	43:51
5	Erwin van Dalen	Isala '96	48:59
6	Harrie Hatzmann	De Gemzen	50:54
7	Roel Fidder	De Gemzen	53:37