Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 6 juni 2018

12MAN, 12KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele Kobes	Heerenveen	41:33	41:31
2	Jan Sytze Jonker	Hemrik	43:09	43:08
3	Marten Conradie	Scharnegoutum	47:20	47:19
4	Pieter Talsma	Mantgum	48:32	48:31
5	Jaap Vink	Bitgum	51:04	51:02
6	Sietse-Klaas Rozema	IJlst	51:43	51:40
7	Jacob van der Leij	Leeuwarden	51:55	51:53
8	Dennis Brandenburg	Steenwijk	52:02	52:01
9	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	53:31	53:27
10	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	53:52	53:50
11	Henk van der Meer	Gorredijk	53:55	53:52
12	Rienk de Vries	Burgum	54:24	54:20
13	Willem Biemolt	Utrecht	54:35	54:28
14	Frans de Boer	Akkrum	54:54	54:51
15	Aise Bouma	Kimswerd	55:51	55:44
16	Jasper Rense	Heerenveen	55:54	55:52
17	Tanno Bok	Akkrum	57:24	57:19
18	Tsjerk-Sake Castelein	Grou	57:33	57:27
19	Sytse Jansma	Harlingen	59:53	59:49
20	Thimo de Jong	Leeuwarden	1:00:55	1:00:48
21	Eddy Grootemaat	Gorredijk	1:00:59	1:00:52
22	Johan Beintema	Leeuwarden	1:01:06	1:00:55
23	Jan Post	Smilde	1:01:11	1:01:05
24	Henk Rinsma	Heerenveen	1:01:45	1:01:41
25	Erik de Haan	Oosthem	1:02:09	1:02:03
26	Otto de Boer	Leeuwarden	1:02:11	1:02:01
27	Nanne Heida	Mildam	1:04:02	1:03:54
28	Wietze Jonker	Luxwoude	1:05:07	1:05:04
29	Gauke Postma	Akkrum	1:05:15	1:05:13
30	Peter Boersen	Leeuwarden	1:05:28	1:05:22
31	Arjan Bouknegt	Akkrum	1:05:43	1:05:37
32	Michiel Blommers	Nij Beets	1:05:45	1:05:36
33	Kerst Jonkman	Oudehorne	1:05:49	1:05:41
34	Daniël Engwerda	Grou	1:05:55	1:05:51
35	Tom Vellinga	Akkrum	1:06:06	1:06:01
36	Tjalling Tjalsma	Drachten	1:06:13	1:06:09
37	Jan Smit	Heerenveen	1:06:17	1:06:05
38	Wybren Rozema	Jirnsum	1:06:20	1:06:11
39	Piet Sikkema	Grou	1:06:42	1:06:35
40	Anne Miedema	Grou	1:06:50	1:06:44
41	Geert Couperus	Nes	1:07:25	1:07:20
42	Yde Haarsma	Sneek	1:07:28	1:07:23
43	Adrie de Jong	Akkrum	1:07:37	1:07:32
44	Jochum Prins	Franker	1:07:44	1:07:41
45	Lolke Dokkum	Akkrum	1:07:44	1:07:42
46	Bouke Fennema	Britsum	1:07:52	1:07:42
47	Hilke Bosma	Joure	1:07:57	1:07:50
48	Jeen Bruinsma	Katlijk	1:08:14	1:08:07
49	Robin van Amstel	Akkrum	1:08:39	1:08:30
50	Wiebe Veenstra	Grou	1:08:42	1:08:36
51	Jaap de Haan	Heerenveen	1:09:10	1:08:59
52	Bertus Sieperda	Akkrum	1:12:50	1:12:44
53	Marcel Mulder	Aldeboarn	1:19:54	1:19:51
54	Wiebe de Boer	Reduzum	1:26:32	1:26:23

12VRW, 12KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolanda de Vries	Akkrum	54:54	54:52

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 6 juni 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Regine Postma	Akkrum	55:57	55:55
3	Wietske Beenen	Gorredijk	1:01:11	1:01:04
4	Thijs Visser	Grou	1:02:53	1:02:48
5	Anja Popma	Oosthem	1:03:27	1:03:22
6	Jannie Breeuwsma	Akkrum	1:05:18	1:05:13
7	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:05:54	1:05:51
8	Janny Troelstra	Terband	1:08:04	1:07:59
9	Berber Nijholt	Tijnje	1:09:17	1:09:10
10	Tineke Bijker	Akkrum	1:09:49	1:09:44
11	Petra Lok	Nes	1:11:25	1:11:11
12	Inge Helder	De Knipe	1:12:49	1:12:47
13	Willy de Jong	Leeuwarden	1:16:34	1:16:27
14	Petra Need	Akkrum	1:17:40	1:17:31
15	Arianne de Boer	Akkrum	1:22:00	1:21:52
16	Wendy Bouknegt-Koerts	Akkrum	1:26:00	1:25:53
17	Tini van Vilsteren-Talsma	Wergea	1:32:21	1:32:12

12JNG, 12KM HARDLOPENJ

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Goerres	Akkrum	1:02:14	1:02:13
2	Yme van Zuijlen	Akkrum	1:31:45	1:31:45

12MSJ, 12KM HARDLOPENJ

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luna Veld	Akkrum	2:12:04	2:12:04

WSEN, 12KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Hooghiemster	Akkrum	57:22	57:22
2	Jenny Orie	Akkrum	1:56:32	1:56:21
3	Akke Boschma	Akkrum	1:56:33	1:56:22
4	Wilfried a Nijholt	Joure	2:04:15	2:04:15
5	Mathilda Latona	Drachten	2:04:17	2:04:17
6	Alisa Nijdam	Akkrum	2:06:17	2:06:17
7	Angela Nijdam	Akkrum	2:06:19	2:06:19
8	Fardau van der Wal	Akkrum	2:06:41	2:06:30
9	Ingrid Schaap	Jirnsum	2:11:38	2:11:38
10	Joyce Stoker	Jirnsum	2:11:38	2:11:38
11	Linda de Jong	Akkrum	2:12:04	2:12:04
12	Aaltsje Nettinga	Akkrum	2:15:20	2:15:20
13	Sandra van de Donk	Akkrum	2:15:23	2:15:23
14	Baukje Kingma	Akkrum	2:15:23	2:15:23

WJGD, 12KM WANDELEN J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jurre Hooghiemster	Akkrum	1:02:24	1:02:24
2	Annarommy Gietema	Akkrum	2:07:56	2:07:45
3	Emma Hoekstra	Nes gem Boarnsterhim	2:07:57	2:07:45
4	Sido de Boer	Akkrum	2:12:04	2:12:04
5	Maaike de Jong	Akkrum	2:12:04	2:12:04
6	Thomas Hoekstra	Nes gem Boarnsterhim	2:14:52	2:14:50

7WSEN, 7 KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harmen Sanders	Groningen	35:23	35:23
2	Remco Bosma	Steggerda	35:54	35:54
3	Stan Visser	Akkrum	41:55	41:55
4	Jelle Geel	Akkrum	41:55	41:55
5	Friso Anker	Akkrum	43:51	43:49

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 6 juni 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Joyce Scheeper	Akkrum	44:32	44:32
7	Frederika Huisman	Joure	45:27	45:27
8	Henk van Vilsteren	Wergen	45:30	45:30
9	Fokje Okkinga	Aldeboarn	45:30	45:30
10	Inge Kools	Leeuwarden	47:05	47:05
11	Sarina Jannes	Gytsjerk	47:05	47:05
12	Thijs de Jong	Lippenhuizen	48:30	48:30
13	Hilda Meijerhof	Appingedam	49:04	49:04
14	Renske Streekstra	Akkrum	49:45	49:40
15	Grietje Stoker	Wirum	50:56	50:56
16	Herman Hoekstra	Goutum	50:57	50:57
17	Piety Bleeker	Gorredijk	51:49	51:40
18	Mark Goerres	Akkrum	55:07	55:02
19	Anita van Dijk	Akkrum	55:59	55:45
20	Doeke Veldema	Akkrum	58:54	58:47
21	Renate van der Velde	Akkrum	1:27:10	1:26:55
22	Erick Kroeze	Akkrum	1:27:10	1:26:57
23	Anna Marie Terpstra	Akkrum	1:27:12	1:26:55
24	Hendina de Jong	Nes gem Boarnsterhim	1:28:31	1:28:14
25	Rosan Visser	Akkrum	1:29:38	1:29:19
26	Sietske Bos Penninga	Akkrum	1:29:44	1:29:22
27	Marianne Hoekstra	Nes gem Boarnsterhim	1:31:44	1:31:38
28	Erik Jellema	Akkrum	1:33:24	1:33:02
29	Frieda Sybesma	Akkrum	1:35:04	1:34:20
30	Willem Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	1:35:16	1:34:37
31	Arvid Kuitenbrouwer	Akkrum	1:36:10	1:35:40
32	Gerhard Groothedde	Nes	1:37:24	1:36:37
33	Annie Bakker	Akkrum	1:38:17	1:37:37
34	Esther Tjeerdema	Akkrum	1:38:18	1:37:46
35	Freek Taute	Akkrum	1:38:21	1:38:05
36	Marjolijn Sixma	Akkrum	1:38:21	1:37:39
37	Joke Kuperus	Akkrum	1:38:58	1:38:47
38	Sjoerdje Reuzenaar	Akkrum	1:39:11	1:38:53
39	Anne-Marie Verhaar	Nes gem Boarnsterhim	1:41:42	1:41:02
40	Leonie Flinterman-Stronk	Nes gem Boarnsterhim	1:41:47	1:41:07
41	Jolanda Folkertsma	Akkrum	1:43:03	1:42:20
42	Annelies de Ridder	Akkrum	1:43:06	1:42:36
43	Marjan Ronner	Nes	1:43:19	1:42:24
44	Marcel Hoekstra	Akkrum	1:45:17	1:44:43
45	Esther Wester-Buiting	Akkrum	1:46:01	1:45:27
46	Lucas Kerremans	Akkrum	1:46:34	1:46:11
47	AG Hornstra	Akkrum	1:46:35	1:46:17
48	Harry Efdé	Nes	1:46:39	1:46:18
49	Susan Pater	Nes	1:47:06	1:46:40
50	Nicoline Koers	Nes	1:47:07	1:46:21
51	Vera Pen	Akkrum	1:47:35	1:46:41
52	Fardow van der Werf	Akkrum	1:47:37	1:46:46
53	Marije Scheffer	Nes	1:47:48	1:46:52
54	Janet Boersma	Akkrum	1:48:50	1:47:57
55	Roos van Rooy	nes	1:48:50	1:47:58
56	Jenny Koers-de Graaf	Nes	1:49:46	1:48:54

7WJGD, 7 KM WANDELEN J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan Streekstra	Akkrum	33:21	33:19
2	Joop Mink	Akkrum	34:04	34:03
3	Thomas Streekstra	Akkrum	37:07	37:06
4	Rens Oosterhof	Akkrum	38:34	38:32
5	Timo Hania	Nes	38:45	38:44

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 6 juni 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Bjarne Mulder	Akkrum	38:52	38:50
7	Steffen Rorije	Akkrum	43:51	43:50
8	Tymen Bok	Akkrum	45:15	45:12
9	Henri Hoeksma	Grou	45:16	45:13
10	Denis Bosma	Akkrum	46:34	46:32
11	Jelle Hogenhout	Akkrum	46:34	46:32
12	Johannes Veldema	Akkrum	46:41	46:40
13	Fedde Verhoef	Akkrum	47:22	47:21
14	Mats ter Hart	Akkrum	48:06	48:04
15	Bent Weiland	Nes gem Boarnsterhim	48:47	48:45
16	Eva Streekstra	Akkrum	48:56	48:51
17	Hidde Amoraal	Nes	49:05	49:04
18	Roy Bouknegt	Akkrum	49:08	49:06
19	Bowe Leijenaar	Akkrum	53:01	52:59
20	Dedmer Goerres	Akkrum	55:08	55:05
21	Jurgen van Ee	Terherne	56:55	56:53
22	Binck Schipper	Akkrum	56:56	56:53
23	Jisse van der Kooij	Akkrum	57:56	57:55
24	Taeke Frerik Adema	Akkrum	57:58	57:55
25	Elmar de Jong	Akkrum	58:46	58:43
26	Thyrza Veldema	Akkrum	58:48	58:44
27	Jamie de Vries	Akkrum	59:00	58:57
28	Sjoerd Algra	Akkrum	1:01:36	1:01:33
29	Joop Vogelzang	Akkrum	1:01:37	1:01:34
30	Rimmer L Van der Heide	Akkrum	1:01:38	1:01:36
31	Jesse Bouwer	Akkrum	1:01:40	1:01:38
32	Malte Petersen	Nes	1:01:52	1:01:51
33	Ruben Bouwer	Nes	1:01:58	1:01:56
34	Mart de Vries	Akkrum	1:03:34	1:03:32
35	Maeike Snoek	Nes	1:03:34	1:03:31
36	Jasper Wedman	Akkrum	1:03:36	1:03:34
37	Lucas Pen	Akkrum	1:28:05	1:27:36
38	Anna-Maj de Jong	Akkrum	1:31:05	1:30:23
39	Rianne Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	1:31:08	1:30:22
40	Fenna Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:32:51	1:32:46
41	Gryte Sybesma	Akkrum	1:34:52	1:34:10
42	Marte Groothedde	Nes	1:37:23	1:36:38
43	Famke Waringa	Akkrum	1:37:42	1:37:06
44	Hanna Sixma	Akkrum	1:37:44	1:37:07
45	Froa Dijkstra	Akkrum	1:37:55	1:37:43
46	Jitte Sixma	Akkrum	1:37:56	1:37:14
47	Tjalle Taute	Akkrum	1:38:01	1:37:48
48	Jente Brouwer	Akkrum	1:38:18	1:37:47
49	Sophie Reuzenaar	Akkrum	1:39:10	1:38:51
50	Maud Efdé	Nes	1:39:14	1:38:54
51	Indy Terpstra	Akkrum	1:39:39	1:38:43
52	Shayra vd Zee	Akkrum	1:39:53	1:38:57
53	Tim Flinterman	Nes gem Boarnsterhim	1:41:36	1:41:08
54	Esmee Groen	akkrum	1:42:12	1:41:25
55	Zoë Ronner	Nes	1:42:16	1:41:33
56	Anna van der Werf	Akkrum	1:42:17	1:42:00
57	Meilan Folkertsma	Akkrum	1:43:04	1:42:21
58	Dennis Groen	nes	1:43:04	1:42:16
59	Amerins Hoekstra	Akkrum	1:44:28	1:43:52
60	Jildou Dam	Akkrum	1:44:31	1:43:57
61	Esmee Wester	akkrum	1:46:02	1:45:29
62	Marrit de Jong	Akkrum	1:46:28	1:46:03
63	Hiske Pater	Nes gem Boarnsterhim	1:46:29	1:46:05
64	Lieke Boerman	Nes gem Boarnsterhim	1:46:29	1:46:07

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 6 juni 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Mieke Karremans	Akkrum	1:46:35	1:46:14
66	Marcel Pen	Akkrum	1:47:00	1:46:10
67	Julia Scheffer	Nes	1:47:45	1:46:51
68	Iris Zwerver	Akkrum	1:48:00	1:47:06
69	Jesse Dekker	Nes gem Boarnsterhim	1:48:19	1:47:33
70	Dirkje van Rooy	Nes	1:49:16	1:48:51
71	Steyn Bos	Nes	1:49:38	1:48:48

Lus van Akkrum 2018

uitslag is onvolledig door technische storing