Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

J400M, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mees Jansen	Nieuwveen	1:57	1:57
2	Merijn Heyboer	Zevenhoven	2:07	2:07
3	Mohammedjan Mohammed	Zevenhoven	2:08	2:08
4	Raf Aartman	Zevenhoven	2:12	2:08
5	Tygo van Lammeren	Ter Aar	2:14	2:14
6	Boaz de Groot	Zevenhoven	2:25	2:25
7	Simon de Jong	Vleuten	2:25	2:25
8	Pim Versluis	Nieuwveen	2:26	2:24
9	Jari Boon	Zevehoven	2:30	2:28
10	Sven Wisseloo	Woerden	2:33	2:33
11	Kevin van de Bos	Zevenhoven	2:42	2:40
12	Lex van Zon	Zevenhoven	2:42	2:40
13	Sam Schoonenwolf	Zevenhoven	2:42	2:40
14	Matthias Baas	Nieuwkoop	2:43	2:39
15	Renzo van der Meer	Zevenhoven	2:44	2:42
16	Marc Heyboer	Zevenhoven	2:55	2:54
17	Camiel Waelen	Zevenhoven	2:55	2:51
18	Baran Mohammed	Zevenhoven	3:08	3:07
19	Jayden van zwieten	Nieuwveen	3:11	3:07
20	Casper Kamerling	Zevenhoven	3:12	3:07
21	Tygo van der Meer	Leimuiden	3:13	3:09
22	Lars van der Meer	Leimuiden	3:16	3:12
23	Pepijn Coppens	Zevenhoven	3:17	3:15
24	Gijs van Eck	Zevenhoven	3:23	3:17
25	Stan Jansen	Nieuwveen	3:26	3:21
26	Arjan van Vliet	Nieuwveen	3:28	3:23
27	Finn de Groot	Zevenhoven	3:32	3:29
28	Tijn Immerzeel	Nieuwkoop	3:35	3:33
29	Naud Fransen	Zevenhoven	3:42	3:42
30	Stef Hoogenboom	Zevenhoven	3:45	3:43
31	Fos Koeleman	Zevenhoven	4:33	4:30
32	Lucas Baas	Nieuwkoop	4:37	4:33

M400M, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Puck de Roos	Ter Aar	2:16	2:14
2	Marit Pietersen	Noorden	2:29	2:27
3	Fay de Roos	Ter Aar	2:29	2:25
4	Nicky van der Ploeg	Nieuwveen	2:29	2:28
5	Natalia Jarzabek	Zevenhoven	2:37	2:36
6	Keetje van Zon	Alphen aan den Rijn	2:37	2:31
7	Britt Immerzeel	Nieuwkooop	2:44	2:42
8	Caithlynn Epping	Bodegraven	2:55	2:55
9	Liz Mur	Zevenhoven	3:23	3:23
10	Myla Vastbinder	Zevenhoven	3:24	3:24
11	Merle van Eck	Zevenhoven	3:36	3:32
12	Pixie van Zon	Alphen aan den Rijn	3:38	3:31
13	Eva Baas	Nieuwkoop	3:48	3:44
14	Jaylinn van Buuren	Zevenhoven	3:50	3:43
15	Lilly van Buuren	Zevenhoven	3:50	3:43
16	Liselot Wahle	Alphen aan de Rijn	4:13	4:09
17	Dafne Beekman	Zevenhoven	4:21	4:17
18	Fienne van Eck	Zevenhoven	4:37	4:33
19	Marie van Zon	Zevenhoven	5:18	5:12
20	Maelin de Groof	Utrecht	5:29	5:25

J800M, 800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luuk Boutkan	Wateringen	3:06	3:06

Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sven de Jong	Nieuwveen	3:10	3:09
3	Luke Schoonenwolf	Zevenhoven	3:20	3:20
4	Maarten Heyboer	Zevenhoven	3:20	3:20
5	Niels de Jong	Nieuwveen	3:27	3:27
6	Stanley Rijlaarsdam	Zevenhoven	3:31	3:31
7	Raigen Kool	Gouda	3:31	3:30
8	Sydney Epping	Bodegraven	3:35	3:35
9	Levi de Groot	Zevenhoven	3:45	3:45
10	Tijmen Kennis	Nieuwkoop	3:46	3:46
11	Rick van Veen	Zevenhoven	3:51	3:50
12	Melle Clazing	Zevenhoven	3:59	3:59
13	Lars Jansen	Nieuwveen	4:02	4:00
14	Daan Schouten	Nieuwkoop	4:04	4:04
15	Luuk Schouten	Nieuwkoop	4:06	4:06
16	Guus Aartman	Zevenhoven	4:10	4:09
17	Kyan Vastbinder	Zevenhoven	4:12	4:12
18	Peter van Vliet	Nieuwveen	4:16	4:16
19	Daan Fransen	Zevenhoven	4:19	4:17
20	Bas Wennekes	Zevenhoven	4:21	4:19
21	Ray Verlaan	Zevenhoven	4:21	4:20
22	Assedine Mohammed	Zevenhoven	4:23	4:23
23	Joost Voshart	Nieuwveen	4:30	4:29
24	Luca Coppens	Zevenhoven	4:36	4:35
25	Jaycen van lith	Nieuwkoop	4:41	4:40
26	Jamie van zwieten	Nieuwveen	6:08	6:06

M800M, 800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Kragtwijk	Zevenhoven	3:25	3:25
2	Noa Boutkan	Wateringen	3:30	3:30
3	Robin Corts	Zevenhoven	3:48	3:48
4	Kayla van lith	Nieuwkoop	3:50	3:49
5	Fajah van Leeuwen	Zevenhoven	3:51	3:51
6	Chiara Baas	Nieuwkoop	4:02	4:00
7	Nathalie de Kok	Hoofddorp	4:03	4:01
8	Halal Tesbamichal	Zevenhoen	4:04	4:03
9	Terra Aartman	Zevenhoven	4:14	4:12
10	Demi Boon	Zevenhoven	4:17	4:16
11	Ilse Kolmer	Nieuwkooop	4:22	4:20
12	Dana van Lammeren	Ter Aar	4:22	4:21
13	Merel Ouweneel	Langeraar	4:22	4:22
14	AnnejetWahle	Alphen aan den Rijn	4:30	4:30
15	Fam Clazing	Zevenhoven	4:31	4:30
16	Jinte Leliveld	Zevenhoven	4:44	4:42
17	Kim van de Neut	Nieuwkoop	5:11	5:11
18	Hala Alsabih	Zevenhoven	5:21	5:19

J-2.2, 2.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijmen Lek	Ter Aar	7:44	7:44
2	Florin de Heij	Alphen aan den Rijn	8:17	8:17
3	Thijs Koppen	Nieuwkoop	8:28	8:28
4	Quinten Lek	Ter Aar	8:30	8:30
5	Milan Kolmer	Nieuwkoop	9:01	9:01
6	Stan Pietersen	Noorden	9:26	9:25
7	Chico Hoogervorst	Ter Aar	9:37	9:35
8	Jack Schoonenwolf	Zevenhoven	9:42	9:42
9	Senna Hendriks	Alphen aan den Rijn	9:54	9:52
10	Finn van Heusden	Nieuwkoop	10:17	10:17

Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Gijs Ouweneel	Langeraar	10:19	10:18
12	Sem Schouten	Nieuwkoop	10:23	10:23
13	Jelte Immerzeel	Nieuwkoop	10:23	10:23
14	Hashem Alhasri	Zevenhoven	10:41	10:41
15	Chris Blommensteijn	Zevenhoven	11:32	11:32
16	Frederik Kes	Nieuwkoop	12:11	12:11
17	Joep Aartman	Zevenhoven	13:43	13:40

M-2.2, 2.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jara de Heij	Alphen aan den Rijn	9:21	9:20
2	Emma de Jong	Vleuten	9:39	9:39
3	Lieke van tol	Alphen aan den Rijn	9:47	9:47
4	Anouk den Haan	Zevenhoven	10:02	10:01
5	Indy van Tol	Alphen aan den Rijn	10:26	10:25
6	Britt van Tuinen	Moordrecht	10:33	10:30
7	Jessie Aartman	Zevenhoven	10:47	10:45
8	Mette van Leeuwen	Zevenhoven	11:20	11:19
9	Eva van Leeuwen	Zevenhoven	12:38	12:36

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floyd van Klink	Nieuwkoop	17:15	17:15
2	Sander Koot	Gouda	17:42	17:42
3	Tijmen van Arkel	Alphen aan den Rijn	18:30	18:30
4	Siwar Kool	Gouda	18:52	18:52
5	Bouke Kooiman	Alphen aan de Rijn	19:10	19:09
6	Menno de Jong	Nieuwveen	19:40	19:40
7	Ron Kesting	Alphen aan den Rijn	20:11	20:11
8	Maarten Alders	Alphen aan den Rijn	20:29	20:28
9	Rick Verhagen	's-Gravendeel	20:51	20:51
10	Peter Baas	Nieuwkoop	21:36	21:36
11	Niels Rewijk	De Kwakel	22:39	22:39
12	Robert de Kok	Hoofddorp	23:21	23:19
13	René Vellekoop	Ter Aar	23:36	23:32
14	Lukas de Boer	Zevenhoven	23:57	23:57
15	Wouter de Boer	Zevenhoven	24:50	24:48
16	Lars Kennis	Nieuwkoop	25:19	25:19
17	Erwin Wahle	Alphen aan de Rijn	25:25	25:22
18	Herman Sunweb	Nieuwkoop	25:31	25:30
19	Bastiaan van Dam	Zevenhoven	25:47	25:46
20	Rens Jansen	Zevenhoven	25:47	25:46
21	Harry Kooiman		26:30	26:28
22	Joost van Koppen	Nieuwkoop	26:34	26:33
23	Ferry van Koert	Nieuwkoop	26:47	26:45
24	Mark Groen	Mijdrecht	26:48	26:43
25	Tijmen Immerzeel	Nieuwkoop	27:06	27:05
26	Johan Veldhuis	Pijnacker	27:21	27:18
27	Dennis Immerzeel	Nieuwkoop	27:32	27:31
28	Jan Kes	Nieuwkooop	27:34	27:31
29	Andre Jansen	Nieuwveen	27:45	27:40
30	Raymon	Epping	28:41	28:39
31	Rien Leliveld	Nieuwkoop	30:35	30:31
32	Joop Hendriks	Papenveer	31:50	31:46
33	Gé Key	Nieuwkoop	31:56	31:54
34	jurjen dol	Leiden	32:36	32:34

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melory Stoppelenburg	Reeuwijk	21:36	21:35

Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ingrid Vanhorick	Reeuwijk	21:37	21:36
3	Eeke Landman-Sinnema	Voorschoten	22:22	22:21
4	Kirsten Heemskerk	Uithoorn	23:55	23:54
5	Noa Blommestijn	Zevenhoven	26:39	26:37
6	Sandra Hoogenboom	Zevenhoven	26:52	26:49
7	Mariëlle Reyngoud	Ter Aar	27:05	27:03
8	Mandy Vork	Zevenhoven	27:14	27:13
9	Angeliek Van Helfteren	Zevenhoven	27:23	27:18
10	Wilma Severin	Ter Aar	27:53	27:50
11	Carla Versluis	Ter Aar	27:53	27:51
12	Klasien Hindriks	Nieuwkoop	28:07	28:04
13	Nel van Eijk	Zevenhoven	28:32	28:29
14	Tess Blommesteijn	Zevenhoven	29:28	29:26
15	Kayleigh Jansen	Bodegraven	30:33	30:33
16	Sheila dos Santos Mendes	Den Haag	30:57	30:53
17	Linda Rewijk	De Kwakel	31:40	31:37
18	Ilona van Zwieten	Zevenhoven	31:59	31:54
19	Diana Jansen	Bodegraven	32:06	32:00
20	Dennise de Roos	Ter Aar	32:14	32:13
21	Kelly Langelaan	De Kwakel	32:15	32:12
22	Almira Duijst	Ter Aar	32:24	32:20
23	Carola van Heusden	Nieuwkoop	33:17	33:14
24	Anita Steeman	Pijnacker	34:03	34:00
25	Miranda Blommestijn	Zevenhoven	34:17	34:13
26	Thea van 't Schip	Mijdrecht	36:42	36:38

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Said Kanfaoui	Gouda	36:02	36:02
2	Patrick van Buuren	Westzaan	36:28	36:28
3	Sjoerd Heemskerk	Uithoorn	37:42	37:42
4	Aart Stigter	Doorn	37:46	37:45
5	Arjan van der Laan	Nieuwkoop	39:00	39:00
6	Tijn jansen	Haastrecht	39:04	39:03
7	Anton Kool	Gouda	40:11	40:11
8	Jaap van Tuinen	Moordrecht	44:10	44:08
9	Hans Overbeek	Polsbroek	44:22	44:21
10	Carlo Bos	Hazerswoude	44:30	44:27
11	Jos v/d Pijl	Zevenhoven	46:22	46:17
12	Bastiaan van Ingen	Nieuw-Vennep	46:28	46:23
13	Marcel Hoogervorst	Ter Aar	46:34	46:29
14	Ton Hijman	Nieuwkoop	46:43	46:35
15	Barry Lek	Langeraar	47:02	46:55
16	Ton Wassenburg	Nieuwkoop	47:10	47:01
17	Marco Lek	Ter Aar	47:53	47:43
18	Bas Stuurman	Alphen aan den Rijn	47:56	47:47
19	Serge van de Meent	Alphen aan den Rijn	48:19	48:16
20	Arjan Bosse	Nieuwveen	48:22	48:17
21	Dick van Rijn	Ter Aar	48:22	48:12
22	Jasper van Heusden	Nieuwkoop	48:28	48:21
23	Fred Bon	Zevenhoven	48:36	48:33
24	Joram van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	49:00	48:51
25	Harry Douma	Ter Aar	49:08	49:03
26	Jos v/d Berg	Zevenhoven	49:36	49:24
27	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	49:53	49:48
28	Jan-Edwin Jansen	Noorden	50:01	49:59
29	Vincent Wijfje	Nieuwveen	50:50	50:42
30	Hans Steenbergen	Waarder	50:53	50:50
31	Samuel nauta	Hoofddorp	51:10	50:57

Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Stefan de Jong	Nieuwkoop	51:46	51:36
33	Rokus de Jong	Nieuwkoop	51:46	51:36
34	John Splinter	Alphen aan den Rijn	52:13	52:00
35	Jos Bunschoten	Vinkeveen	52:34	52:32
36	Rob Kouwenhoven	Nieuwveen	52:45	52:38
37	Jeroen Sanders	Alphen aan de Rijn	53:11	53:00
38	Stefan Immerzeel	Nieuwkoop	53:24	53:23
39	André van der Weijden	Nieuwveen	54:02	53:57
40	Leon Ippel	Zevenhoven	54:13	54:02
41	Rein Kempen	Aarlanderveen	54:18	54:12
42	Wim Verloop	Vinkeveen	54:37	54:31
43	Frans Rewijk	Zevenhoven	54:42	54:36
44	Albert van Dieyen	Zevenhoven	55:09	54:52
45	Bart Duijst / loopgroep	Ter Aar	55:14	55:08
46	Ron van Lammeren	Ter Aar	56:31	56:27
47	Rien Röling	De Kwakel	56:39	56:33
48	Bernard Oosterwijk	Hoofddorp	57:00	56:59
49	Adri Rijkelijkhuizen	Zevenhoven	57:18	57:04
50	Mark Hoeks	Gouda	58:49	58:42
51	Johan Kompier	Nieuwerbrug	58:52	58:49
52	Tom Vianen	Zevenhoven	59:55	59:41
53	Wim Kweekel	Zevenhoven	1:11:24	1:11:10

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlies Jongerius	Wateringen	39:15	39:15
2	Alieke Hoogenboom	Roelofarendsveen	42:41	42:38
3	Lydia Korrel	Ouderkerk aan de Amstel	46:21	46:19
4	Astrid Heida	Alphen aan den Rijn	47:08	47:06
5	Esther de Heij	Alphen aan den Rijn	47:46	47:46
6	Brenda Wassenburg	Nieuwkoop	48:19	48:10
7	Krista Pieterse	Noorden	54:05	53:58
8	Jacqueline Valkenburg	Aalsmeer	54:13	53:56
9	Astrid de Jong	Nieuwveen	54:37	54:35
10	Brenda Otto	Ter Aar	54:56	54:45
11	Shelly van Leeuwen	Nieuwkoop	56:20	56:10
12	Vera van Koert	Aarlanderveen	57:36	57:26
13	Marjon van Dam	Nieuwkoop	58:26	58:17
14	Judith van Luling	Alphen aan de Rijn	58:41	58:38
15	Dominique van der Horst	Noorden	58:49	58:41
16	Diana van Mourik	Mijdrecht	58:49	58:36
17	Jacqueline Van Dijk-Overwater	Kudelstaart	58:53	58:47
18	Annelies Stichter	Nieuwveen	59:35	59:27
19	Simone van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:00:04	59:52
20	Silvia Koeleman	Noorden	1:01:15	1:01:03
21	Nicolien Griekspoor	Rijsenhout	1:01:57	1:01:45
22	Yvonne van de Brug	Alphen aan den Rijn	1:04:30	1:04:19
23	Janneke Polderman	Barendrecht	1:08:38	1:08:31

M10EM, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Stigter	Kudelstaart	54:25	54:25
2	Brent Pieterse	Nieuwkoop	58:57	58:57
3	Thomas Barrault	Nieuwkoop	1:06:04	1:06:03
4	Helwin Gompelman	Nieuwveen	1:07:51	1:07:47
5	Cor van Koppen	?	1:09:04	1:09:03
6	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1:09:20	1:09:19
7	Maarten Verberk	Kudelstaart	1:09:32	1:09:28
8	Twan Kennis	Nieuwkoop	1:11:31	1:11:30

Uitslagenlijst 33e 7-loop

Zevenhoven - Zondag 30 september 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Jan van Tol	Alphen aan den Rijn	1:11:50	1:11:45
10	Theo Domburg	Zevenhoven	1:14:08	1:13:54
11	Theo van Rossum	Mijdrecht	1:14:08	1:14:05
12	Edward Meeuwisse	Nieuwveen	1:14:20	1:14:17
13	Martijn Voorn	Uithoorn	1:14:26	1:14:23
14	Edwin van Zijll	Nieuwkoop	1:16:18	1:16:12
15	Richard Klamer	Nieuwerkerk a/d IJssel	1:16:54	1:16:52
16	Arnold van Varik	Alphen aan den Rijn	1:16:56	1:16:54
17	John Treur	Mijdrecht	1:17:42	1:17:41
18	Peter Pieterson	Maarssen	1:18:03	1:17:59
19	William Steenbergen	Waarder	1:18:21	1:18:18
20	Rodney van Koert	Nieuwkoop	1:18:56	1:18:50
21	Aad Pietersen	Noorden	1:19:05	1:18:59
22	Luuk Prein	Leiden	1:19:34	1:19:29
23	Arjan Baas	Nieuwkoop	1:21:05	1:21:03
24	Frans Woerden	Mijdrecht	1:21:54	1:21:52
25	Erno van Vliet	Utrecht	1:22:01	1:21:54
26	Richard Moors	Waddinxveen	1:22:28	1:22:25
27	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	1:23:24	1:23:08
28	Herman Sunweb	Nieuwkoop	1:23:34	1:23:19
29	Ian Rowlands	Nieuwkoop	1:23:49	1:23:36
30	Ronald Lindsen	Zevenhoven	1:24:14	1:24:05
31	Sjaak van der Velden	Mijdrecht	1:24:33	1:24:19
32	Gerard vd Helder	Noorden	1:25:42	1:25:27
33	Jarno Vastbinder	Zevenhoven	1:27:02	1:27:01
34	Rob Veenman	Noorden	1:28:36	1:28:25
35	Ger van der Wel	Aarlanderveen	1:29:41	1:29:33
36	Jos Cornelissen	Aalsmeer	1:31:20	1:31:09
37	Kees Valkenburg	Aalsmeer	1:33:24	1:33:07
38	Hans Slof	Aarlanderveen	1:36:44	1:36:35
39	Frank Muller	Amsterdam	1:40:14	1:39:56
40	Paul Commandeur	Amstelhoek	1:43:28	1:43:18
41	Arie Fleerkate	Linschoten	1:48:07	1:47:56
42	Arjan de Jong	Noorden	1:51:12	1:51:08

V10EM, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silvia Treur-de Jong	Mijdrecht	1:14:57	1:14:56
2	Thecla de Jongh-Oosterwijk	Zevenhoven	1:17:07	1:17:06
3	Mariska Wulffers-van der Hoorn	Koudekerk aan den Rijn	1:23:56	1:23:54
4	Paola Nieuwenhuizen	Zevenhoven	1:27:02	1:27:01
5	Ramona Jansen	Nieuwveen	1:28:26	1:28:24
6	Ellen Koning	Noorden	1:28:43	1:28:41
7	Hella de Bruine	Alphen	1:36:41	1:36:33
8	Shannen de Jong	Noorden	1:51:12	1:51:07