Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

JJA, JJA/B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn Smilda	Hera	10:21
2	Duncan Steenbakker	AV Castricum	10:28
3	Tom Hoogeboom	NOVA	10:35
4	Djoao Lobles	Noordkop	10:38
5	Timo Stegink	AV Castricum	10:38
6	Koen Grandiek	AV Castricum	10:39
7	Tijmen Hoedjes	AV Castricum	10:56
8	Kick Castricum	AV Castricum	11:08
9	Mike de Dood	Lycurgus	11:14
10	Joep Welsch	AV Castricum	11:16
11	Lars Thodé	AV Castricum	11:22
12	Nick Beerepoot	Hera	12:12
13	Dean Niesten	Hera	12:17

JJB, JJA/B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noah Baltus	SAV	10:19
2	Jesse Scheltema	AV Castricum	10:48
3	Angelo Visser	NEA Volharding	11:04
4	Aike van der Lei	AV Edam	11:13
5	Rob Nijssen	Hylas	11:14
6	Twan Deumers	Lycurgus	11:17
7	Lars Philipsen	Hera	11:22
8	Thijmen van Leeuwen	SAV	11:36
9	Jelle Hooijberg	AV Edam	11:45
10	Jeff Tesselaar	Hera	12:01
11	Quinten van Delft	Hollandia	12:15
12	Lars Bos	Hylas	12:19
13	Lukas Vijn	Lycurgus	12:21
14	Arend Plomp	Lycurgus	12:45
15	Olav Mulder	Hylas	12:54
16	Mika van der Lei	AV Edam	13:16
17	Daan van Dorp	Hylas	13:23
18	Wesley Croes	Hera	13:31
19	Thijmen Schuijlenburg	Hera	14:49

MJA, MJA/B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noor Kuilboer	Hera	7:41
2	Lieve Eising	Lycurgus	8:00
3	Eline Runderkamp	AV Edam	8:09
4	Merel van Herp	Lycurgus	8:17
5	Cheryl Konijn	AV Castricum	8:27
6	Noa Zoon	Noordkop	8:58
7	Chelsea Pantelic	Hera	9:12

MJB, MJA/B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura van Langen	SAV	7:44
2	Manon Verdonck	AV Edam	8:13
3	Mellani Goezinnen	NEA Volharding	8:29
4	Ella Mosselman	SAV	9:00
5	Richelle Kanis	AV Castricum	9:03
6	Annika Boogaard	SAV	9:05
7	Pien Frederiks	SAV	9:06
8	Lotte Poelman	AV Castricum	11:49
9	Nikita Ooms	Wieringermeer	14:36

JJC, JJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ioann Lobles	Noordkop	10:03

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Wesley Steenbakker	Lycurgus	10:04
3	Gijs van der Kolk	Trias	10:14
4	Milo Dekker	AV Castricum	10:14
5	Sander Buikman	AV Edam	10:24
6	Lennart Boogaard	Hera	10:31
7	Lars Beukers	Hera	10:33
8	Rowan Dekker	AV Castricum	10:34
9	Sven Smit	Hylas	10:36
10	Finn Castricum	Lycurgus	10:37
11	Thijs ten Bruggencate	Hera	10:39
12	Joost Emmaneel	NOVA	10:42
13	Jonne Roos	Lycurgus	10:49
14	Gijs Smolenaars	Trias	10:50
15	Sicco Deurloo	Hollandia	10:51
16	Sil Westenbrink	Lycurgus	10:52
17	Ymme van Komen	Hollandia	10:54
18	Sil van den Berg	NOVA	10:57
19	Max Aalders	Trias	11:11
20	Thomas van Diepen	Hera	11:11
21	Ruben Leek	DOKEV	11:25
22	Leandro Ouwehand	AV Edam	11:34
23	Pekka van der Zwan	Trias	11:58
24	Roene Zwanenburg	Hera	12:15
25	Ryan Weijers	TAS '82	12:20
26	Danny Breet	Hylas	12:47
27	Berend Veldthuis	Noordkop	13:14

MJC, MJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa van Herp	Lycurgus	8:19
2	Debora van Langen	SAV	8:21
3	Gwinn Steens	NOVA	8:25
4	Fee Eising	Lycurgus	8:26
5	Silje Bader	NOVA	8:36
6	Pipp Pauzenga	AV Castricum	8:37
7	Ella van der Velde	SAV	8:42
8	Maaike Wiebers	Hollandia	8:45
9	Robine Hooiveld	SAV	8:50
10	Franka Holland	AV Castricum	8:57
11	Arwen de Wit	NEA Volharding	9:05
12	Sofie van der Kamp	Trias	9:10
13	Marlotte Vliese	AV Castricum	9:11
14	Resa Witte	Trias	9:14
15	Anouk Gouwenberg	TAS '82	9:19
16	Lieke Radsma	Trias	9:24
17	Juul Schuit	AV Castricum	9:29
18	Amber Bakker	Lycurgus	9:29
19	Ruth Spijker	AV Castricum	9:30
20	Sascha Kroon	Lycurgus	9:30
21	Fiep Adrichem	Trias	9:35
22	Sam Janna Bleichrodt	Trias	9:38
23	Jetske Zuurbier	Trias	9:40
24	Cynthia Huis in 't Veeld	AV Castricum	9:43
25	Jada Maij	Lycurgus	10:05
26	Tara Koomen	SAV	10:09
27	Yara Wishaupt	AV Castricum	10:20
28	Lotte Bierman	Hylas	10:22
29	Yoni Bas	AV Castricum	10:34
30	Marit Schoemaker	ARO '88	11:12

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Dante Busch	Hylas	11:17
32	Bernou van Dam	AV Castricum	11:18
33	Mathilda Way	AV Castricum	11:20
34	Donna Quartel	Noordkop	11:26
35	Lotte Kronenberg	AV Castricum	11:34

JJD2, JJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vasco Mosselman	SAV	8:00
2	Sven van Gelderen	Lycurgus	8:18
3	Jannes Boon	Lycurgus	8:29
4	Timo Koenen	Lycurgus	8:33
5	Salvador Exposito Bosma	Lycurgus	8:58
6	Tjeerd Molenaar	Lycurgus	9:17
7	Kevin van Maarschalkerwaard	Lycurgus	9:23
8	Ruben Kok	Hera	9:24
9	Jop Dirkson	Lycurgus	9:29
10	Stan Bakker	Trias	9:35
11	Nick Tijmstra	Hylas	9:43
12	Rodrigo Smit	Lycurgus	9:48
13	Jeroen Kalverdijk	Trias	9:56
14	Sidney Steens	NOVA	10:03
15	Crijn Beerse	DOKEV	11:00
16	Sijmen Ploeg	NOVA	11:14
17	Jermain Rothuizen	Lycurgus	12:09
18	Max Swagerman	Lycurgus	12:10

JJD1, JJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	7:45
2	Josh Garrone	NOVA	7:48
3	Ties Oosting	Trias	8:08
4	Lars Dekkers	Lycurgus	8:12
5	Matteo Garrone	NOVA	8:23
6	Nassim el Kasmioui	Lycurgus	8:27
7	Thijmen van der Burg	Hera	8:38
8	Olivier Kleine Koerkamp	Hylas	8:39
9	Rowan de Wit	NEA Volharding	8:41
10	Eric Juckers	SAV	8:45
11	Tim Posthuma de Boer	Hylas	8:48
12	Ruben Lahat	Trias	8:49
13	Mike Osendarp	AV Castricum	8:55
14	Lasse Opdam	AV Castricum	8:56
15	Jelle Rol	NEA Volharding	9:07
16	Youri Schneider	Lycurgus	9:08
17	Stijn Kooij	Lycurgus	9:11
18	Fons Kaandorp	Trias	9:12
19	Pim Nieuwmeijer	Trias	9:16
20	Felix Tjeertes	NEA Volharding	9:18
21	Mika Zonneveld	Hylas	9:27
22	Chris de Groot	Hollandia	9:41
23	Bas Appelman	Trias	9:48
24	Cas Battem	Hera	9:48
25	Ewoud Kalverdijk	Trias	9:56
26	Ivan Nillesen	NEA Volharding	9:58
27	Mats Kruijer	Hylas	10:10
28	Kjeld Acda	AV Castricum	10:22
29	Mattis Reijmerink	NOVA	10:26
30	Alex Poortvliet	Noordkop	10:46

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Ilmar Schramp	AV Castricum	10:52
32	Tijn Touwen	Noordkop	11:01
33	Luka Bloemendal	Lycurgus	11:06
34	Zep van Leeuwen	DOKEV	11:08
35	Mike van Nunen	Lycurgus	11:38
36	Gijs Hartog	Lycurgus	11:39
37	Jitse de Leu	Lycurgus	11:52
38	Sem van der Weide	Lycurgus	11:53
39	Dex Hofs	Lycurgus	11:56

MJD2, MJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jinte Braas	SAV	5:59
2	Meike Rozemeijer	Hera	6:24
3	Sophie Roos	Hollandia	6:30
4	Marit Brand	Hylas	6:33
5	Lenneke Pettinga	AV Castricum	6:39
6	Brenda de Vos	NEA Volharding	6:42
7	Laura Babucci	NEA Volharding	6:43
8	Iris Kleverlaan	AV Castricum	6:49
9	Nienke Mast	NEA Volharding	6:55
10	Erzsi Diehl	Lycurgus	7:09
11	Fien van Hove	Trias	7:10
12	Bo de Wilde	AV Castricum	7:24
13	Tara de Greeuw	Hollandia	7:26
14	Chiméne Ooms	Wieringermeer	7:31
15	Sennah Bax	Hylas	7:31
16	Anne-Sophie Louissen	Trias	7:32
17	Mila de Bruin	Lycurgus	7:33
18	Lonneke Berkhout	Lycurgus	7:44
19	Evi Tervoort	Trias	7:51
20	Pleun Boon	Lycurgus	8:00
21	Eline Booms	AV Castricum	8:15
22	Megan Voogd	Wieringermeer	8:25
23	Eva Praat	NOVA	8:26
24	Fauve Oosterveld	Lycurgus	8:27
25	Carmen Zimmerman	Noordkop	8:29
26	Aïsha Buskens	Hera	9:19
27	Lara Mentjens	DOKEV	11:28

MJD1, MJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Sevenhuijsen	Hylas	6:33
2	Jasmijn van den Berg	DOKEV	6:36
3	Jasmien van der Kolk	Trias	6:37
4	Liz Jonk	AV Edam	6:38
5	Lotte Happe	Hera	6:40
6	Susanne Juckers	SAV	6:47
7	Ella Klumpenhouwer	SAV	6:48
8	Ilse Tol	AV Edam	6:52
9	Sarah van Exel	Hylas	7:04
10	Lara van Vuuren	Lycurgus	7:15
11	Jasmin Stam	Lycurgus	7:16
12	Mireille Ketel	Lycurgus	7:22
13	Emma Simon	Hera	7:25
14	Lois Hooiveld	SAV	7:33
15	Aimee Grasboer	Lycurgus	7:39
16	Marieke Vermaat	Wieringermeer	7:49
17	Layla s'Khairi	AV Edam	7:52

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Rava de Haan	NEA Volharding	7:59
19	Nadine Pels	Lycurgus	8:01

JMINI, MINI JONG/MEIS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen de Weert	Noordkop	2:42
2	Djaleesh Anwar-Ali	Trias	2:58
3	Lars Pouw	Lycurgus	2:58
4	Aeden Maan	Lycurgus	3:00
5	Brettley Onos	SAV	3:05
6	Ruben van Rijn	Hera	3:09
7	Levi van Wonderen	NOVA	3:12
8	Mats Straathof	DOKEV	3:26
9	Mees L'abée	AV Castricum	3:45
10	Daan de Haas	SAV	3:53

MMINI, MINI JONG/MEIS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Tesselaar	Hera	2:50
2	Fienne Overtoom	Hera	2:53
3	Fae Tuijn	AV Castricum	3:10
4	Eva Kamping	NEA Volharding	3:20
5	Julie Popot	AV Castricum	3:28
6	Roos Bekker	AV Castricum	3:29
7	Nienke Engel	AV Castricum	3:57

JPC, JPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quinten Orij	Hylas	4:32
2	Lars Lubbers	DOKEV	4:35
3	Ricardo Zirschkij	SAV	4:36
4	Valentijn Kleine Koerkamp	Hylas	4:37
5	Siem Elbertsen	DOKEV	4:40
6	Daan Baars	Noordkop	4:45
7	Kyan Maan	Lycurgus	4:45
8	Max Geldof	Lycurgus	4:53
9	Steve Ligthart	NOVA	5:14
10	Jari de Wolf	Hylas	5:19
11	Chris Renooij	Lycurgus	5:20
12	Duuk Snijders	AV Castricum	5:21
13	Wout Overwater	Lycurgus	5:23
14	Dylan L'abée	AV Castricum	5:30
15	Noël Camps	AV Castricum	5:31
16	Levi Lam	NEA Volharding	5:37
17	Milo Lam	NEA Volharding	5:38
18	Tygo Oostmeijer	Hera	5:38
19	Luc Swagerman	Lycurgus	5:41
20	Dylan Wempe	Lycurgus	5:43
21	Justin Zweekhorst	Hera	5:44
22	Jasper Castricum	Hera	5:45
23	Liam Amand	Hylas	5:59
24	Hugo Binkhorst	AV Castricum	6:06
25	Zilvan Koopman	Wieringermeer	6:07
26	Tygo Wiecherink	Hera	6:22
27	Ferdi de Ruiter	Lycurgus	6:24

MPC, MPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yuna Brouwer	Hera	4:35

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Annemieke Iyimen	Hera	4:53
3	Fenna Karregat	AV Edam	4:55
4	Lotte Lienos	Noordkop	4:58
5	Julia Boekhout	Lycurgus	5:00
6	Daphne Molenaar	Hollandia	5:09
7	Femm Bruin	NOVA	5:10
8	Jasmine de Haas	SAV	5:12
9	Nikki Boekel	NOVA	5:13
10	Zoe Pletinckx	Lycurgus	5:15
11	Sylke Hidding	Hylas	5:19
12	Ilse de Waard	AV Castricum	5:19
13	Meike van Tilborg	Lycurgus	5:19
14	Loulou Martens	AV Castricum	5:20
15	Evy van der Steen	Trias	5:21
16	Julie Weijers	TAS '82	5:44
17	Fleur van der Zee	Lycurgus	5:45
18	Jalou Leek	AV Castricum	5:47
19	Samantha Slooves	AV Castricum	5:50
20	Fenna Tesselaar	NOVA	5:52
21	Noortje de Vries	NOVA	5:54
22	Linn Bekker	AV Castricum	6:01

JPB, JPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dante Cronie	Trias	4:12
2	Mats Poppenk	Trias	4:13
3	Stan Happe	Hera	4:16
4	Milan Schouten	NOVA	4:24
5	Tijn Molenaar	Lycurgus	4:29
6	Stijn de Boer	Lycurgus	4:32
7	Tygo van Rijn	Hera	4:35
8	Kris Jacobs	Lycurgus	4:36
9	Dave Gortzak	NEA Volharding	4:37
10	Stijn Putto	Wieringermeer	4:38
11	Tijn van Pruissen	Hylas	4:38
12	Milan Ansari	AV Castricum	4:42
13	Maxx Blom	DOKEV	4:44
14	Kyan Swart	Lycurgus	4:44
15	Matthias Tuinman	Hylas	4:45
16	Mees van der Loo	Hera	4:47
17	Hylke Moeskops	Hylas	4:48
18	Kevin Konijn	NEA Volharding	4:49
19	Ruben Tjipjes	Lycurgus	4:51
20	Tom Koort	Hylas	4:52
21	Thijs de Vries	Trias	4:58
22	Nick Sebastian Koning	Hylas	5:00
23	Liam Verduin	AV Castricum	5:01
24	Skye Sarlemijn	Wieringermeer	5:02
25	Mats Elsensohn	Trias	5:03
26	Aiden Maij	Lycurgus	5:04
27	Tijs Plak	NOVA	5:06
28	Jordy Bottelier	Lycurgus	5:10
29	Elroy Onos	SAV	5:12
30	Hajo de Vries	NOVA	5:22
31	Twan van der Zee	Lycurgus	5:29
32	Tijs Spelbos	AV Castricum	5:36
33	Gijs Visser	Hera	5:38
34	Sep Zuidema	Wieringermeer	5:39
35	Thijs Goedhart	Wieringermeer	5:39

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Roan van Heijninge	Hera	6:23

MPB, MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline van Langen	SAV	4:13
2	Juliet Jonk	AV Edam	4:17
3	Maartje Rol	NEA Volharding	4:24
4	Cassidy Hilgerink	Hera	4:35
5	Ilse Boumans	Hera	4:39
6	Elin Bernhard	AV Castricum	4:41
7	Tamara Lautenschutz	AV Edam	4:52
8	Maya Bijron	NEA Volharding	4:53
9	Sara de Waard	AV Castricum	4:54
10	Femke Feddema	Hylas	4:56
11	Robyn Besselink	AV Castricum	4:58
12	Yenthe Zonneveld	Hylas	4:58
13	Noa Popot	AV Castricum	4:59
14	Bo de Haas	Hylas	5:01
15	Neva Berkhof	Hollandia	5:02
16	Isis de Lange	Lycurgus	5:02
17	Kim de Greeuw	Hollandia	5:06
18	Sanne Castricum	Hera	5:06
19	Romy van Wonderen	NOVA	5:07
20	Mara Tijsterman	Lycurgus	5:09
21	Mirthe de Weert	Noordkop	5:10
22	Eva den Adel	Lycurgus	5:11
23	Yinthe Smit	Lycurgus	5:17
24	Pien Koenen	Lycurgus	5:19
25	Berber Land	Lycurgus	5:30
26	Sterre Rotthier	Hylas	5:35
27	Sara Pruiksma	Hera	5:40
28	Filiz Ozhazinedar	Hera	5:47
29	Tessa Zwaanenburg	Hera	5:51
30	Lieke Bot	Hera	5:57
31	Eva Sevenhuijsen	Hylas	5:59
32	Indy van Kleef - Denneman	Hera	6:05
33	Veerle Bierman	Hylas	6:19
34	Anna Bruijn	Hera	6:52

JPA1, JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zeb Tesselaar	Hera	3:58
2	Florian Rijks	Trias	3:58
3	Sam Pronk	NOVA	4:04
4	Tije Jillings	Hera	4:07
5	Espen van der Welle	NOVA	4:09
6	Timo Hensen	Hylas	4:12
7	Thijs Radder	Lycurgus	4:14
8	Dmitri Sabados	Hera	4:14
9	Sven de Haas	SAV	4:18
10	Dex Kay	Lycurgus	4:24
11	Luuk de Haas	Hylas	4:25
12	Cas Weijs	Lycurgus	4:30
13	Gijs Kant	Lycurgus	4:33
14	Gijs van den Hoek	Lycurgus	4:33
15	Luuk Zwanenburg	Hylas	4:34
16	Jack de Heij	Lycurgus	4:35
17	Samuel Möhlmann	AV Castricum	4:36
18	Sol Kempenk	Trias	4:37

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Wout Wieringa	AV Castricum	4:40
20	Jitte Kooij	Hylas	4:40
21	Tom Brouwer	Trias	4:41
22	Roan Snel	Hera	4:41
23	Guus Appelman	Trias	4:41
24	Koen Helmstrijd	Trias	4:42
25	Luuk Mulder	NOVA	4:49
26	Tom Bachmohr	Hylas	4:53
27	Stein Ruarus	Hera	4:56
28	Mats Venselaar	AV Castricum	4:59
29	Finn Zoutzeling	Noordkop	5:00
30	Thomas Smidt	Hylas	5:01
31	Yassine Anwar-Ali	Trias	5:01
32	Roy Pfaff	Hylas	5:04
33	Lars Schramp	AV Castricum	5:05
34	Jord Stuijt	NOVA	5:12
35	Gert Groot	Hera	5:20
36	Bas Weijers	DOKEV	5:24
37	Luuk Schuit	NOVA	5:26
38	Wout Boekel	NOVA	5:43
39	Niek Touwen	Noordkop	5:53
40	Bram Wiecherink	Hera	5:54

MPA1, MPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt Molenaar	Lycurgus	4:05
2	Eva Boumans	Hera	4:06
3	Fenna van Wijk	Lycurgus	4:09
4	Tess de Weger	Lycurgus	4:10
5	Gigi Martens	AV Castricum	4:20
6	Yara Karregat	AV Edam	4:24
7	Femke Hidding	Hylas	4:27
8	Sophie de Haas	SAV	4:29
9	Malou Jørgensen	AV Edam	4:31
10	Lotte Kok	TAS '82	4:33
11	Kris Hoogeland	Hylas	4:34
12	Aimee Rood	Lycurgus	4:38
13	Leila Smits	Noordkop	4:41
14	Lieke Kamping	NEA Volharding	4:43
15	Florine Renooij	Lycurgus	4:49
16	Eva Snoek	Wieringermeer	4:50
17	Emma Ketel	Lycurgus	4:52
18	Fien Plak	NOVA	4:56
19	Heidi Prinsen	AV Castricum	4:57
20	Suus Kruijer	NOVA	4:57
21	Elin Binkhorst	AV Castricum	5:00
22	Elke Nieuwmeijer	Trias	5:01
23	Lisa van Kooten	DOKEV	5:02
24	Ise van Taanom	Lycurgus	5:04
25	Iris Vonk	Wieringermeer	5:06
26	Chloe de Fost	Lycurgus	5:06
27	Jill Bruin	NOVA	5:06
28	Esmay van Wonderen	NOVA	5:07
29	Femke Kooij	Lycurgus	5:16
30	Maartje Wit	AV Castricum	5:22
31	Fleur van der Schaaf	Wieringermeer	5:23
32	Brechtje Hermsen	Trias	5:26
33	Sofie Fransen	AV Castricum	5:28
34	Fenna Ziemer	Hylas	5:31

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Ella Mentjens	DOKEV	5:34
36	Sam Kops	Trias	5:41
37	Danique Nooij	Lycurgus	5:42
38	Pleun Goed	TAS '82	5:55
39	Angelina Farkas	Hera	6:40

JPA2, JPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Boet van Hove	Trias	3:51
2	Tijs Witte	Trias	3:54
3	Finn Spaans	Hera	3:58
4	Biek Komen	Hylas	4:00
5	Melle Bernhard	AV Castricum	4:03
6	Sven van Loon	TAS '82	4:05
7	Bam Papavoine	Lycurgus	4:07
8	Sven Mulder	Hylas	4:08
9	Manuel Cronie	Trias	4:08
10	Tim Lienos	Noordkop	4:15
11	Ramon Groot	TAS '82	4:17
12	Bodey van Oosten	Lycurgus	4:18
13	Ivar Kalf	Lycurgus	4:21
14	Koen Spelbos	AV Castricum	4:23
15	Thijmen de Gier	Hylas	4:23
16	Noud van Saase	AV Castricum	4:23
17	Jairo Hopman	Hera	4:27
18	Robin Fictoor	Hera	4:29
19	Jeepe Daas	Lycurgus	4:31
20	Bandi Leijen	AV Castricum	4:31
21	Kasper Zweers	Lycurgus	4:34
22	Aiden Voskuilen	NOVA	4:35
23	Pieter Bron	NEA Volharding	4:37
24	Joris Petersen	Hera	4:38
25	Thijn Bakker	Lycurgus	4:39
26	Matz de Heij	Lycurgus	4:41
27	Björn van Heijninge	Hera	4:42
28	Koen van de Beek	Lycurgus	4:43
29	Roald Grisel	Hylas	4:43
30	Kris Onda	Hera	4:44
31	Kees Kruijer	NOVA	4:44
32	Ties Overtoom	Hera	4:48
33	Bjorn Schneider	Lycurgus	4:49
34	Kai Boldewijn	Lycurgus	4:51
35	Thijs Overtoom	Hera	4:53
36	Jay van Wanrooij	NEA Volharding	4:54
37	Tim Gortzak	NEA Volharding	4:55
38	Brent Wehnes	Lycurgus	4:58
39	Kevin Bruin	DOKEV	5:02
40	Thomas van Toledo	Lycurgus	5:12
41	Thijs Overwater	Lycurgus	5:16
42	Joey Wempe	Lycurgus	5:17
43	Iker Keesom	Lycurgus	5:18
44	Raoul de Wilde	AV Castricum	5:21
45	Jens de Heer	Hera	5:28

MPA2, MPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zoë Hoebe	Trias	3:56
2	Fiene Jonk	AV Edam	4:00
3	Lieve Keppel	NOVA	4:12

Uitslagenlijst Cross Atletiek Unie

Anna Paulowna - Zaterdag 10 november 2018

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Rosalie ten Bruggencate	Hera	4:15
5	Jonna Brommer	Hylas	4:16
6	Sanne Vader	DOKEV	4:21
7	Pink Groot	Noordkop	4:25
8	Maria Di Persio Nunez	Hylas	4:27
9	Wendy Tijmstra	Hylas	4:28
10	Amy Tijmstra	Hylas	4:29
11	Delilah Hilgerink	Hera	4:31
12	Suze-Anne Molenaar	NOVA	4:34
13	Naomi Zirschky	SAV	4:35
14	Anouk Rummens	Hera	4:36
15	Amber Ahannach	AV Castricum	4:37
16	Katja Lautenschutz	AV Edam	4:43
17	Tara Grootes	Lycurgus	4:45
18	Bregt Hopman	NOVA	4:46
19	Mies Boon	Lycurgus	4:48
20	Janet de Leeuw	Lycurgus	4:49
21	Lea Hoffman	AV Castricum	4:51
22	Nikki Bot	Hera	4:55
23	Noor Adrichem	Trias	4:58
24	Bente Denneman	AV Castricum	4:58
25	Janiek van Tilborg	Lycurgus	5:05
26	Bloem Berkhout	Hera	5:10
27	Youssra s'Khairi	AV Edam	5:37
28	Amy Louise Bakker	Hylas	5:44
29	Jinte Tames	ARO '88	5:47
30	Emma Bos	Hollandia	5:50
31	Suraya Buskens	Hera	6:08