Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

MPC, 1000M			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Isa Schoonhoven	De Gemzen	4:55
2	Lisette Veldkamp	Cialfo	5:05
3	Merel Geursen	Athlos	5:10
4	Jasmijn van Nieuwenhoven	De Gemzen	5:18
5	Arinya Van 't Ende	Isala '96	5:28
6	Suze de Groot	PEC 1910	5:30
7	Sennah de Vlaming	Athlos	5:41
8	Valerie de Vries	PEC 1910	5:52
9	Norah van Elst	Flevo Delta	5:53
10	Tess Schuttelaar	Athlos	5:54
11	Sanne Maat	De Gemzen	5:55
12	Noa Kroese	Cialfo	5:57
13	Fenne Schipper	Flevo Delta	5:57
14	Bobbi Roos van Rossum	Cialfo	6:19

JPC, 1000M			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Pepijn van Putten	Isala '96	4:40
2	Jesse Koornstra	Athlos	4:45
3	Federico Talen	Flevo Delta	5:08
4	Sem Eenkhoorn	Isala '96	5:16
5	Jesper Wieten	Isala '96	5:18
6	Timo Huijsmans	Athlos	5:20
7	Robin de Vos	Athlos	5:23
8	Delano Thielman	PEC 1910	5:27
9	Tim van Plateringen	Athlos	5:29
10	Victor Duits	Athlos	5:30
11	Wout Kuis	NOP	5:30
12	Jorik Splinter	Cialfo	5:31
13	Sam Verhoeff	Isala '96	5:37
14	Job Everaars	PEC 1910	5:37
15	Thomas van der Weerd	Isala '96	5:38
16	Hugo Hoekwater	Athlos	5:39
17	Sem Rijlaarsdam	Athlos	5:52
18	Thijs Burgman	PEC 1910	5:56
19	Friso van Veldhuijzen	NOP	6:01
20	Irjan van Ommen	De Gemzen	6:17

MPB, 1000M			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Sara Kwakkel	De Gemzen	4:37
2	Julia Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	4:56
3	Mare Holtrop	Isala '96	5:16
4	Demi Huijsmans	Athlos	5:22
5	Noor Boldewijn	De Sprinter	5:26
6	Fenne Korstanje	Athlos	5:38
7	Suleen Penninkhof	Isala '96	5:39
8	Isabo Bleijenberg	Cialfo	5:53
9	Mare Huisman	De Gemzen	5:58
10	Leoni Vonk	Athlos	6:02
11	Tessel van de Valk	Cialfo	6:03

JPB, 1000M			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Joshua Gooijer	PEC 1910	4:28
2	Koen de Vries	Isala '96	4:33
3	Tibo Pierik	Athlos	4:43
4	Querijn Wierbos	Athlos	4:45

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Tristan van der Weerd	Isala '96	4:47
6	Joris Wever	Athlos	4:51
7	Lars van Dalfsen	NOP	4:52
8	Job Keppel	De Gemzen	4:53
9	Fenn Steur	PEC 1910	4:54
10	Thijs Metsemakers	PEC 1910	4:54
11	Youday Heule	NOP	5:00
12	Joel van den Dool	Isala '96	5:07
13	Sam Panman	PEC 1910	5:11
14	Wout Hinrichs	Athlos	5:34
15	Lior op den Kamp	PEC 1910	5:41
16	Stan Overeem	Cialfo	5:42
17	Emiel de Zoeten	PEC 1910	5:54
18	Louran Veldhuis	Cialfo	5:54
19	Mats Brouwer	De Gemzen	5:58
20	Samuel de Bruin	Cialfo	6:00

MPA1, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Magali Kanis	De Gemzen	4:36
2	Anna van Elst	Flevo Delta	4:56
3	Julynn Huijsmans	Isala '96	5:00
4	Catrijn Heere	Cialfo	5:04
5	Mara Schreuder	Athlos	5:14
6	Emma Everaars	PEC 1910	5:24
7	Jenneke Heere	Cialfo	5:33
8	Marely Bijma	NOP	5:37
9	Marli Anne van Rossum	Cialfo	5:47
10	Amber Veldkamp	Cialfo	6:05

MPA2, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mente Kommer	De Gemzen	4:21
2	Anouk Heere	Cialfo	4:22
3	Noemi Blankvoort	De Gemzen	4:24
4	Carlijn Scholte	Athlos	4:38
5	Jaydee Broersma	Athlos	4:50
6	Flore Kroes	De Gemzen	4:58
7	Sannah de Vries	PEC 1910	5:06
8	Renee Blok	De Gemzen	5:08
9	Chamena hoekman	Isala '96	5:10
10	Brecht van der Haar	Isala '96	5:18
11	Eline Vonk	Athlos	5:26
12	Fenna Thijs	Athlos	5:28
13	Brenda Wensink	De Gemzen	5:39
14	Sanne Kobus	NOP	5:41
15	Loïs Schuurman	Isala '96	5:42
16	Carice van Arken	De Gemzen	5:51
17	Keren Vogel	PEC 1910	5:54

JPA1, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Per Bakker	PEC 1910	4:00
2	Noud Kanis	Isala '96	4:10
3	Emiel Sinte Maartensdijk	Athlos	4:18
4	Milan Jager	Athlos	4:22
5	Tieme Koornstra	Athlos	4:25
6	Levi Wielstra	NOP	4:47
7	Milo ter Mors	Athlos	4:49

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Stan van Dalfsen	NOP	4:54
9	Tije Annema	Isala '96	4:58
10	Tjalle Bruining	Athlos	5:02
11	Levi Wolters	Athlos	5:06
12	Titus Leurink	Isala '96	5:09
13	Tim Schuttelaar	Athlos	5:14
14	Timo Westerhof	NOP	5:15
15	Sjoerd van der Steege	Isala '96	5:15
16	Thijmen Hiemstra	Cialfo	5:19
17	Cas Sanders	PEC 1910	5:25
18	Hugo Duits	Athlos	5:34
19	Timo Goedhart	Athlos	5:37
20	Gerrit Wensink	De Gemzen	5:45
21	Jelte Fidder	De Gemzen	5:50
22	Lucas Stolte	NOP	6:05

JPA2, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon van den Pol	PEC 1910	4:01
2	Lars Hansman	Isala '96	4:20
3	Giel Scholte	Athlos	4:23
4	Luuk Selhorst	PEC 1910	4:30
5	Tomas Platje	NOP	4:34
6	Luuk Labots	PEC 1910	4:45
7	Sijmen de Vos	Athlos	4:46
8	Axel Konijnenberg	Cialfo	4:50
9	Patrick Duiveman	Isala '96	4:53
10	Kas Meuleman	Isala '96	4:54
11	Sander de Vries	Isala '96	5:04
12	Jochua Broeksema	Athlos	5:07
13	Danny Gerrits	Cialfo	5:13
14	Jochem de Wilde	Athlos	5:17
15	Sven van der Weide	Athlos	5:21
16	Levi Koers	Athlos	5:40
17	Nathan van der Weerd	PEC 1910	5:50

MJD1, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naëll Huijsmans	Isala '96	8:58
2	Marlou Huijssoon	Atletics Nijverdal	9:37
3	Jolein Huijssoon	Atletics Nijverdal	9:39
4	Fiona ten Grotenhuis	Cialfo	9:49
5	Jaira Gooijer	PEC 1910	9:50
6	Michelle van Roemburg	Flevo Delta	10:04
7	Fabienne Sinte Maartensdijk	Athlos	11:02
8	Merel van der Haar	De Gemzen	11:06
9	Romy Klein Heerenbrink	Cialfo	12:29
10	Diane Wensink	De Gemzen	14:08

MJD2, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evi Falkena	Flevo Delta	8:17
2	Naomi Gooijer	PEC 1910	9:09
3	Sara Meijer	PEC 1910	9:28
4	Julia Fahner	Isala '96	9:33
5	Meike Schipper	Athlos	9:39
6	Valicia Bouwman	PEC 1910	9:42
7	Guusje Koning	Athlos	9:46
8	Kim Remijn	Flevo Delta	9:47

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Vera Kruis	NOP	9:49
10	Amber van Manen	Athlos	10:45
11	Eva Middelkamp	Athlos	10:53
12	Lisa van dr Sluijs	Athlos	12:24

JJD1, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merijn Sol	Flevo Delta	8:44
2	Josse Kampen	Isala '96	8:46
3	Twan van der Weiden	Athlos	8:50
4	Robin Ros	Atletics Nijverdal	9:17
5	Nick Jacobs	Athlos	9:35
6	Jesper Pauw	PEC 1910	9:45
7	Laurens van Haaren	Atletics Nijverdal	9:55
8	Dennie Alberts	Cialfo	9:56
9	Hugo Visser	Isala '96	10:02
10	Bram Slabbekoorn	PEC 1910	10:26
11	Nick Oosting	PEC 1910	10:34
12	Figo Mussche	PEC 1910	10:35
13	Sam Bolt	Isala '96	10:49
14	Thymo Michelsen	Athlos	11:17
15	Joey Faassen	Flevo Delta	11:23
16	Anders Vogel	PEC 1910	11:58
17	Mark Delhez	Athlos	12:26

JJD2, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel Potkamp	De Gemzen	8:30
2	Thijmen Knobben	Atletics Nijverdal	8:49
3	Thijs ter Maat	PEC 1910	8:51
4	Matthijs Onink	NOP	8:54
5	Boyd Steur	PEC 1910	9:03
6	Lukas Smit	PEC 1910	9:07
7	Jan Rotink	Atletics Nijverdal	9:17
8	Gideon Nijland	Atletics Nijverdal	9:18
9	Olaf Souren	PEC 1910	9:26
10	Rens Konijnenberg	Cialfo	9:41
11	Hendrik Olthuis	De Gemzen	9:59
12	Ruben Jacobs	Athlos	10:05
13	Coen Bloemberg	Flevo Delta	10:12
14	Damian Wolters	Athlos	10:18
15	Ruben Scholte	Flevo Delta	10:23
16	Kiran Rorije	De Gemzen	10:35
17	Rowan Tiemens	Flevo Delta	11:37

SKORT, 2500M KORT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs Doornwaard	De Gemzen	8:20
2	Bob te Lindert	Argo	8:38
3	Ruben Garretsen	Argo	8:46
4	Raimo Westerhof	Athlos	8:47
5	Sander Kloosterziel	PEC 1910	9:06
6	Lars van Surksum	PEC 1910	9:18
7	Stan Ruessink	PEC 1910	9:36
8	Jarno de Groot	Flevo Delta	10:03
9	Stefan Breet	Flevo Delta	10:10
10	Kjell Raaijmakers	Athlos	10:30
11	Martin Hendrikx	Cialfo	11:58

M4KRT, 2500M KORT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel van den Bosch	De Gemzen	9:59

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Gerard Kroes	De Gemzen	10:12
3	Joost Jansen	NOP	10:16
4	Rien Janse	NOP	10:31
5	Aalt Wensink	De Gemzen	10:38
6	Remco de Vries	PEC 1910	11:21
7	Harry Veldkamp	Cialfo	12:34
8	Wim Westerink	De Gemzen	14:20

VSKRT, 2500M KORT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris van Driest	Flevo Delta	10:39
2	Nicola Krukkert	Atletics Nijverdal	10:46
3	Gerber Loman	Cialfo	10:50
4	Do Krol	AV '34	11:00
5	Marleen loman	NOP	11:15
6	Iris Eringa	Flevo Delta	12:04
7	Jantina Loosman	NOP	12:13
8	Angelique van Ommen	De Gemzen	12:45
9	Ilona Hogenkamp	ACO Van Elderen	13:30

V4KRT, 2500M KORT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Zoon	Flevo Delta	13:02
2	Marieke Sol	Flevo Delta	13:35
3	Arjanne Rorije-Lever	De Gemzen	13:49
4	Aaltje Post	De Gemzen	14:42
5	Janet Bloemberg-de Lange	Flevo Delta	15:29
6	Stephanie Falkena	Flevo Delta	15:51

MJC, 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bridget Konings	Ciko '66	12:49
2	Tessa Harbrink	PEC 1910	13:09
3	Nora Assink	Spurt '88	13:16
4	Eline ten Grotenhuis	Cialfo	13:25
5	Indy Faassen	Flevo Delta	13:28
6	Fien Molenberg	Athlos	13:35
7	Indy Broersma	Athlos	13:35
8	Anniek Draaistra	NOP	13:37
9	Fleur Pieters	Flevo Delta	13:48
10	Ella van den Bosch	De Gemzen	14:21
11	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	14:37
12	Jasmijn Postma	Atletics Nijverdal	14:39
13	Maud Schrijvers	Atletics Nijverdal	15:20
14	Iris Spijkerman	Atletics Nijverdal	15:37
15	NoaSinte Maartensdijk	Athlos	15:42
16	Lynn Bunnik	Athlos	15:46
17	Carolien Remijn	Athlos	15:55
18	Irene Doeze Jager	Flevo Delta	16:01
19	Lisa Zoon	Flevo Delta	16:01

JJC, 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Reining	PEC 1910	13:58
2	Tijmen Wisselink	Argo	14:02
3	Jaap Zoon	Flevo Delta	14:26
4	Wouter Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	14:44
5	Ids Peenstra	PEC 1910	15:30
6	Sam van Emmerik	Cialfo	15:42

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Thijmen Middelkamp	Athlos	15:45
8	Daniel Kleermaker	Athlos	15:51
9	Bram Nusmeier	Athlos	15:54
10	Olivier van Benthem	PEC 1910	15:54
11	Joris van Dam	PEC 1910	16:09
12	Stein Reinhard	De Gemzen	16:14
13	Jim van Emmerik	Cialfo	16:16
14	Koen Geerling	Athlos	16:32
15	Cas Kanis	Isala '96	16:37
16	Daan Scholte	Athlos	16:41
17	Maarten Sijbrandij	Fortius	17:01
18	Luuk van der Maaten	Athlos	17:26
19	Tygo Schuurkamp	Athlos	17:58
20	Mohamed Bouzalmat	Athlos	18:18
21	Bram Eleveld	Athlos	19:35
22	Mike Keizer	Athlos	20:14
23	Maarten Scholte	Flevo Delta	23:18

MJB, 4000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desi van Emmerik	Cialfo	15:57
2	Mandy Hansma	PEC 1910	16:08
3	Lieke Geerling	Athlos	16:15
4	Rosa Molenberg	Athlos	16:49
5	Joanne Lehr	PEC 1910	18:32
6	Sara Lankhaar	Athlos	18:38
7	Emma van Emmerik	Cialfo	19:01
8	Eeke Flink	Athlos	19:13
9	Maureen Wind	Isala '96	23:56

MJA, 4000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eveline Houtman	De Gemzen	16:22
2	Anna Molenberg	Athlos	16:31
3	Suzan Ruitenberg	ACO Van Elderen	17:05
4	Femke Reitsema	Isala '96	18:59

JJB, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hakim Riadi	SISU	21:33
2	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	21:42
3	Kjell de Groot	Flevo Delta	22:08
4	Gijs van de Wetering	De Gemzen	22:09
5	David Koning	Athlos	22:20
6	Jip Voshol	Flevo Delta	22:37
7	Thijs Zoon	Flevo Delta	22:55
8	Karsten van Ommen	Isala '96	22:56
9	Duncan Mulder	PEC 1910	24:17
10	Lex Huther	Athlos	24:44
11	Lucas Karenbeld	Athlos	28:35
12	Tom Bloemberg	Flevo Delta	33:35
13	Job Doornhof	Athlos	36:35

JJA, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siraj Awal Aman	Argo	21:00
2	Bas de jong	PEC 1910	21:20
3	Evan Oosterink	Argo	22:29
4	Lars Spijkerman	Nijverdal	23:32

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Olav Koning	Athlos	24:12
6	Michiel Schouten	PEC 1910	24:33

M50, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim Ritsema	Gelre	32:22
2	Bertil Krukkert	Atletics Nijverdal	32:38
3	Paul de Brie	Spirit Lelystad	32:44
4	Robert Reitsema	Isala '96	34:15
5	Doede Terluin	NOP	34:38
6	Tjibbe de Vries	BB lopers	35:02
7	Jaap Vlaming	NOP	36:51
8	Pieter jan vlaming	NOP	36:56

V40, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Houtman	De Gemzen	36:25
2	Erna van Es-Keen	De Gemzen	37:14
3	Hannelore Van der Spek	De Sprinter	38:02
4	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	39:51
5	Krista van Os	BB lopers	39:56
6	Ylona Wolf	Cialfo	45:44
7	Marjon Fidder	De Gemzen	48:59

V50, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annet Bultman	De Gemzen	36:09
2	Lianne van de Guchte	NOP	40:11
3	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	44:01
4	Annet Buitenhuis	De Gemzen	45:21

VSEN, 8000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess Boekema	BB lopers	32:31
2	Lieve Tollet	BB lopers	35:42
3	Monique Fibbe	De Gemzen	35:52
4	Irene Bijman	Isala '96	36:44
5	Marie Klein	Hattem	38:43
6	Iris Bakker	De Gemzen	39:29

MSEN, 10.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilbert van Vliet	Venloop Running Team	34:01
2	Erik Slomp	BB lopers	34:32
3	Taco Schaaf	Phoenix	35:07
4	Jordy Kloet	Argo	35:20
5	Rick Heutinck	Argo	35:21
6	Falco Olivier	BB lopers	35:57
7	Ruben Postma	Athlos	36:37
8	Remco Akse	BB lopers	36:51
9	Tim den Besten	BB lopers	37:04
10	Remi Rondeel	Argo	37:42
11	Niels van den Hoorn	BB lopers	38:48
12	Harald Huijssoon	Atletics Nijverdal	39:01
13	Rob Goutbeek	BB lopers	39:22
14	Maurits Bloem	BB lopers	39:34
15	Mark Hogeboom	BB lopers	39:53

M40, 10.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Mekking	De Gemzen	35:22

Uitslagenlijst Cross

Epe - Zaterdag 12 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jan Sinke	NOP	38:19
3	Jan loosman	NOP	40:37
4	Frankwin Mussche	BB lopers	41:15
5	Roel van der Steege	Isala '96	41:22
6	Wim Wolf	Cialfo	42:51
7	Maurice mulder	NOP	42:59
8	Wynand Fokkert	BB lopers	43:27
9	Roel Fidder	De Gemzen	59:29
10	Erwin bredewolt	De Gemzen	59:29