# Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 13 januari 2019

**MPUPD, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Yenthe minkhorst | AV Zeewolde | 6:13 |

**JPUPD, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Thijmen Versteeg | AV Zeewolde | 4:43 |
| 2 | Floris Smulders | AV Zeewolde | 4:53 |
| 3 | Gijs van Dam | AV Zeewolde | 4:56 |
| 4 | Kyan Blaauw | AV Zeewolde | 7:07 |
| 5 | Sallah ouahamdi | AV Zeewolde | 7:32 |
| 6 | Milan Visser | Zeewolde | 8:07 |
| 7 | Fabe Minkhorst | AV Zeewolde | 9:31 |

**MPUPC, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Maud Langendijk | AV Zeewolde | 5:26 |

**JPUPC, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Mareijn van Beusichem | AV Zeewolde | 5:12 |
| 2 | Yorick Visser | AV Zeewolde | 5:20 |
| 3 | Stan Fijma | Zeewolde | 5:25 |
| 4 | Robin Koopman | Zeewolde | 5:36 |
| 5 | Nathan Zwiers | AV Zeewolde | 6:18 |

**MPUPB, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Carina Pastoor | AV Zeewolde | 5:23 |

**JPUPB, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Roan van Dam | Zeewolde | 4:46 |
| 2 | Jayden Blaauw | Zeewolde | 5:21 |
| 3 | Anouar Ouahamdi | AV Zeewolde | 7:18 |

**MPUPA, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Marlynn van Beusichem | Zeewolde | 6:25 |

**JPUPA, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Robin Versteeg | AV Zeewolde | 4:30 |
| 2 | Damian verweij | AV Zeewolde | 4:41 |
| 3 | Gijs Langendijk | AV Zeewolde | 5:01 |

**G1KM, 1 KM: 2008-2014**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jan Peter Schelling | AV Zeewolde | 5:57 |
| 2 | Jody Stegeman | AV Zeewolde | 7:56 |
| 3 | Kim Fijma | AV Zeewolde | 8:06 |
| 4 | Daan Vis | AV Zeewolde | 8:11 |
| 5 | Gina Fijma | AV Zeewolde | 9:04 |

**MJUND, 2.5KM: 2004-200**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lola Rings | AV Zeewolde | 12:00 |
| 2 | Inte van Kralingen | GAC Hilversum | 12:15 |

**JJUND, 2.5KM: 2004-200**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Buster van der Zee | Almere | 11:59 |

# Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 13 januari 2019

**MJUNC, 2.5KM: 2004-200**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Berber Schaap | AV Zeewolde | 12:03 |
| 2 | Floor Smelt | AV Zeewolde | 13:55 |

**JJUNC, 2.5KM: 2004-200**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Merijn korthof | | 10:21 |
| 2 | Jouke Westerbof | AV Zeewolde | 10:32 |
| 3 | Julian Broodman | Hellas | 11:12 |
| 4 | Siebe Westerbof | AV Zeewolde | 13:37 |
| 5 | Tjade Smelt | AV Zeewolde | 14:52 |

**G2.5K, 2.5KM: 2004-200**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Rick Petersen | AV Zeewolde | 15:47 |

**V16+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Kirstly Post | Zeewolde | 25:44 |
| 2 | Mylène Minkhorst | Zeewolde | 29:15 |

**M16+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Ivan Kolthof | | 23:43 |
| 2 | Jeroen Liefhebber | Zeewolde | 23:51 |
| 3 | Symen Korthof | | 24:20 |

**V35+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Natalie Verlinden | Athlos | 26:30 |
| 2 | Dagmar Vermaazen | Lelystad | 32:16 |

**M35+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Hugo Gerrets | AV Zeewolde | 26:18 |

**V45+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Sandra Visser | | 24:28 |
| 2 | Jacqueline Moll | AV Zeewolde | 29:01 |

**M45+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Robin Bruil | Zeewolde | 21:59 |
| 2 | Joost Korthof | | 22:24 |
| 3 | Agnus Gerringa | Lelystad | 23:10 |
| 4 | Edwin Vels | | 23:45 |
| 5 | Daniel van der Zee | Almere | 23:49 |
| 6 | Jeroen Visser | | 26:56 |
| 7 | Hans Bennis | | 31:27 |

**V55+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Astrid Post | AV Zeewolde | 24:56 |
| 2 | Rinske Bloem | | 33:01 |

**M55+, 5 KM : 16+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Ludger Stuijt | AV Zeewolde | 19:05 |

# Uitslagenlijst LOKO Loopcompetitie

Zeewolde - Zondag 13 januari 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | GertJan Tichelaar | | 19:14 |
| 3 | Erik Mulder | | 20:59 |
| 4 | Roelof Pepping | avVN | 24:48 |
| 5 | Ronald Stokkentreef | | 26:45 |
| 6 | Ton van Maarseveen | AV Zeewolde | 29:00 |
| 7 | Luc Haak | AV Zeewolde | 31:32 |

**M18+, 10 KM : 18+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Stefan Minkhorst | AV Zeewolde | 43:15 |
| 2 | Renier Joustra | | 44:37 |
| 3 | Tom Kuijer | | 45:36 |

**M35+, 10 KM : 18+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | RonaldLangstraat | | 38:32 |
| 2 | Sam Drost | | 40:22 |

**V45+, 10 KM : 18+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Marlies van Amstel | | 50:44 |
| 2 | Desiree de Ronde | Triathlon | 52:11 |
| 3 | Ilonka Hofstee | AV Zeewolde | 1:02:02 |

**M45+, 10 KM : 18+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Vincent Sloterwijk | Altis | 40:36 |
| 2 | Oscar Dijst | | 42:29 |
| 3 | Jeroen Hilwig | Triathlon | 42:38 |
| 4 | Raymond Jelierse | AV Zeewolde | 43:57 |
| 5 | Marcel van Amstel | | 44:38 |
| 6 | KJ van der Kaaden | AV Zeewolde | 45:08 |
| 7 | Willem Bos | | 47:19 |
| 8 | Dirk de Vries | AV Zeewolde | 48:11 |
| 9 | Olaf Lassooy | AV Zeewolde | 57:52 |
| 10 | Miente van Halen | AV Zeewolde | 58:21 |
| 11 | Marcel Mosterd | AV Zeewolde | 1:01:43 |
| 12 | Erik Hofstee | AV Zeewolde | 1:01:50 |

**M55+, 10 KM : 18+**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Derek Farr | Zeewolde | 44:01 |
| 2 | Ton Reuser | Zuidwal | 44:13 |
| 3 | Kees Rijsdijk | Zuidwal | 45:24 |
| 4 | Hein smelt | AV Zeewolde | 46:14 |
| 5 | Van Gorkom | AV Zeewolde | 48:38 |
| 6 | Henk Oosterhof | | 49:44 |
| 7 | Johan Baauw | Zeewolde | 53:24 |
| 8 | Bob Renkema | | 55:04 |
| 9 | Jos Deen | | 58:13 |