Uitslagenlijst Kopjesloop 1vd4

Delft - Zondag 13 januari 2019

JO-6, 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Auke van Hoof	Delft	5:09
2	Roan Rozendal	Delft	6:35

JO-12, 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nino van Hoof	Delft	4:42

VS, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christiaan Smit	Den Haag	20:20
2	Femke van Kessel	Delft	21:07
3	Marieke Ferguson	Voorschoten '97	24:02
4	Daielle den Dulk	De Koplopers	24:33
5	Merel van de Langkruis	Den Haag	24:55
6	Feline Plat	Leidschendam	26:48
7	Manissa Gunadi	Rotterdam	27:03
8	Vicky Haamel	Den Haag	27:16
9	Soray van Haastregt	Wassenaar	37:47
10	Cherida van Haastregt	Voorhout	37:47

V35, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hizkia Taal	Haag Atletiek	23:27
2	Danielle de Water	Den Haag	29:57
3	Katy van der Wansem	Haag Atletiek	30:14

V45, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Vos	Waterweg	25:28
2	Marielle van der Helm	Pijnacker	28:09
3	Petra Martens	De Koplopers	34:03
4	Annemiek Borgen	Rotterdam	37:27

V55, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Boutens	Middelburg	26:55
2	Sylvia van Lieshout	Haag Atletiek	30:15
3	Petra van Blitterswijk	Bergschenhoek	31:17
4	Agnes Nijman	Sparta	32:21

V65, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Raap	AV Badhoevedorp	24:39
2	Anneke de Pater	Haag Atletiek	37:26

MS, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Zandee	Haag Atletiek	17:13
2	Issam Er-Rabhi	Haag Atletiek	17:45
3	Wouter Grolman	De Koplopers	19:08
4	Janno de Bruijn	Delft	19:20
5	Kibrom Gebrekiwot	Haag Atletiek	19:31
6	Oussama Abarti	Haag Atletiek	19:34
7	Ferdi Yildiz	Spijkeniss	19:52
8	Pepijn van Hees	Delft	20:01
9	Sven McCarthy	Voorburg	24:06

M35, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jochum van Hoof	Delft	19:34

Uitslagenlijst Kopjesloop 1vd4

Delft - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Egon van den Broek	the Hague Road Runners	20:03
3	Senton Dijkgraaf	De Koplopers	22:16
4	Richard van Hemert	Rijswijk	27:12

M45, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paco Lamadrid Vrolijk	Haag Atletiek	19:07
2	Vincent Descamps	De Koplopers	20:37
3	Jesse Budding	De Koplopers	22:36
4	Rens Veerman	Rijswijk	23:43
5	Wim Smit	Den Haag	23:46
6	Matthijs van Boxtel	De Koplopers	24:03
7	J Spaans	Scheveningen	28:55
8	Ferwin Hoogeveen	Sparta	30:28
9	Michael Tjandra	Den Haag	34:59

M55, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Olsthoorn	De Koplopers	20:20
2	Willem van den Berkel	Schipluiden	23:28
3	Adrie Wenteler	Den Hoorn	23:47
4	Frank vd Berg	's Gravenzande	23:55
5	Mart van Blitterswijk	Delft	25:07
6	Michel Out	Haag Atletiek	26:19
7	Chris Mahoney	Den Haag	26:36
8	Aad Overvest	Pijnacker	27:09
9	Edouard van Arem	Haag Atletiek	27:13
10	Ruud Barda	Den Haag	27:18
11	Dick Lam	De Koplopers	27:35
12	Ted Verhulst	Wateringen	28:03
13	Aad Versteeg	Delft	29:11
14	Carlo van de Stoep	De Koplopers	29:47
15	Peter Groen	the Hague Road Runners	29:58
16	Rudi de Reuver	Utrecht	30:00
17	Theo Herma	Delft	30:08
18	Henri Wijnants	Delft	30:38
19	Gerard Rijgersberg	De Koplopers	32:32
20	Johan Lieffering	Delft	33:05
21	Jim Autar	Sparta	33:41
22	Ron Bruyns	Leidschendam	54:13

M65, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Nieuwenhuis	AV Badhoevedorp	23:53
2	Hans Koetsier	Rijswijk	27:12
3	Rob Siekman	Oegstgeest	27:19
4	Clemens de Lange	Delft	27:21
5	Erik Leeuwarden	Fortuna	27:32
6	Fred van Hemert	Rijswijk	27:38
7	Cees van Velzen	De Koplopers	27:59
8	Theo van Mierle	Wassenaar	28:53
9	Rien de Wolff	Voorburg	29:10
10	Wim Hartman	Haag Atletiek	29:38
11	Kok Louwen	Fortuna	30:11
12	Wim Zondag	Loosduinen	30:32
13	Koos Oskam	Zoetermeer	30:35
14	Ed Zijl	the Hague Road Runners	30:44
15	Ton Koninckx	De Koplopers	30:50
16	Albert Kerklaan	De Koplopers	33:16

Uitslagenlijst Kopjesloop 1vd4

Delft - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Neik van Adrichem	De Lier	33:55
18	Wim Suiker	De Koplopers	35:12
19	Henk Lansbergen	avVN	36:27
20	Gé IJzendoorn	De Koplopers	39:13
21	Cor van den Berg	Haag Atletiek	40:14

VS, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Lensink	Haag Atletiek	43:10
2	Nynke Dijkstra	Haag Atletiek	43:37

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jia-Lian Yin	Sparta	40:37
2	Mandy van As	Sparta	42:32
3	Petra Kinnegim	the Hague Road Runners	42:52
4	Jacqueline Plouvier	Sparta	44:07
5	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	44:45
6	Esther Hamoen	Sparta	48:42
7	Nicole van Rens	Haag Atletiek	51:43
8	Annemiek van der Meer	Haag Atletiek	52:14
9	Miranda van Hooft	Sparta	54:23
10	Ilonka Prins	Sparta	56:27

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin van Gorp	Sparta	44:49
2	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	45:13
3	Ilse Houtman	Haag Atletiek	45:38
4	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	55:23
5	Miranda Pronk	the Hague Road Runners	55:54
6	Gerda Zijp	Haag Atletiek	1:01:37

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Poel	Haag Atletiek	45:30
2	Jose Willemse	the Hague Road Runners	46:58
3	Corina Voorn	De Koplopers	48:00
4	Wilma Kikkert	the Hague Road Runners	53:24
5	Thea van der Geest	the Hague Road Runners	56:09
6	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	57:29
7	Antoinette Jans	the Hague Road Runners	57:53
8	Marianne Snyders	AV '40	59:23

V65, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joannie Bosmans	the Hague Road Runners	1:20:34

MS, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Kuiper	Sparta	33:57
2	Tesfit Ghide	Haag Atletiek	34:45
3	Julius Werk	Haag Atletiek	36:29
4	Boris ter Bals	the Hague Road Runners	37:02
5	Huub Redegeld	the Hague Road Runners	37:38
6	Jurre Keizers	De Koplopers	38:08
7	Edzard Potgieser	Sparta	38:22
8	David Zhou	Sparta	39:58
9	Omar Lopez	the Hague Road Runners	41:05

Uitslagenlijst Kopjesloop 1vd4

Delft - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Daan Boarda	Den Haag	44:38
11	Mark Veenstra	Delft	47:07
12	Frank Groenen	Krimpen a/d Lek	54:49
13	Bart Kodde	PAC	54:52
14	Hidde Keizers	Delft	57:49
15	Bart Marcus	De Koplopers	57:51
16	Robert van der Heijden	Delft	58:39

M35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	36:28
2	Alex de Vries	the Hague Road Runners	37:16
3	Sandor Stuut	Haag Atletiek	37:17
4	Joeri Smit	De Koplopers	37:50
5	Nick Thoen	the Hague Road Runners	38:21
6	Ralph Smits	Sparta	39:17
7	Ricardo van Hooft	Sparta	39:24
8	Johan Baukema	the Hague Road Runners	39:47
9	Chris Walinga	Sparta	42:11
10	Ewout Rotteveel	Den Haag	43:52
11	Michel Pasman	Nootdorp	48:40
12	Daniël Jung	Sparta	49:03
13	Jan Nijeboer	Den Haag	57:50
14	Martin van den Heuvel	Schiedam	1:02:02

M45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander Foederer	Haag Atletiek	37:48
2	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	37:52
3	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	39:59
4	Alfred van der Voet	Den Haag	40:35
5	Pieter Stellingwerf	Haag Atletiek	41:11
6	Marlon Voorn	Sparta	42:00
7	Jacques Lems	Capelle ad Ijssel	42:48
8	Peter Rotteveel	Haag Atletiek	42:53
9	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	43:14
10	Nando Rensen	the Hague Road Runners	43:20
11	Mervyn Eversteijn	Sparta	43:42
12	Melvin van der Tol	Sparta	43:47
13	Floris Kneefel	the Hague Road Runners	44:06
14	Henk Braam	the Hague Road Runners	44:14
15	John van Wezel	the Hague Road Runners	44:32
16	Thomas Vissers	Sparta	44:58
17	Mark Pauw	the Hague Road Runners	45:07
18	Marcel Teunisse	Capelle a/d Ijssel	45:54
19	Ruud Nobel	Haag Atletiek	46:07
20	Mark v Huystee	Delft	46:20
21	Appie Beekhuizen	the Hague Road Runners	46:59
22	Ton Overmeire	Sparta	47:12
23	Gertjan van Ellesuijk	Spijkeniss	47:26
24	Laurens van Vliet	AV '40	47:45
25	Huub Keizers	Delft	48:17
26	Marc de Ruiter	Haag Atletiek	50:58
27	Berthold Krasenbrink	Sparta	52:10
28	Benny Laban	Nootdorp	58:48

M55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Havinga	AV '40	36:29

Uitslagenlijst Kopjesloop 1vd4

Delft - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Paul Boeren	Sparta	42:26
3	Herman Tijsen	Sparta	42:46
4	Niek van der Sluis	Sparta	45:10
5	Andrew McComb	the Hague Road Runners	45:59
6	Stef Holstein	Sparta	47:37
7	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	47:42
8	Bruno Baartse	Haag Atletiek	47:48
9	Frank Thuijs	the Hague Road Runners	48:31
10	Charles de Roo	the Hague Road Runners	48:45
11	Andre Haspels	Den Haag	49:28
12	Martin Appel	Rijswijk	49:54
13	Rinus van Egmond	Leiden	50:19
14	Ben Krutzen	Haag Atletiek	50:28
15	Jan Massar	Delft	51:18
16	Theo Luijten	the Hague Road Runners	52:50
17	Kees de Leeuw	Sparta	52:54
18	Jean Claessens	the Hague Road Runners	52:54
19	Ruud Smits	Delft	53:07
20	Robert van der Zwart	Haag Atletiek	53:31
21	Ronald Valkenburg	Sparta	55:19
22	Pieter Evegroen	Haag Atletiek	55:21
23	Martien de Koning	Delft	56:50
24	Harry Mulder	Wassenaar	57:08
25	John van Heijningen	'S Gravenzande	1:28:42

M65, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Hoebeke	De Koplopers	41:14
2	Rob Barendregt	Sparta	45:23
3	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	47:36
4	Frank van Heijningen	the Hague Road Runners	49:30
5	Jan Groeneveld	Den Haag	52:12
6	Ed van Riet	Leidschendam	54:29
7	Carel Knoester	Haag Atletiek	56:47
8	Jan van der Wal	Delft	56:57
9	Izaak Luteijn	the Hague Road Runners	57:02
10	Fred van Beest	AV '40	57:52
11	Paul Slijpen	the Hague Road Runners	59:25
12	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	59:42
13	Peter de Valois	Zoetermeer	1:09:41
14	Aad van der Maat	Den Haag	1:14:32

V15KM, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quirine van der Salm	AV '40	1:28:42

M15KM, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Giorgio Santinelli	Den Haag	1:05:16
2	Mark Chadwick	Delft	1:07:09
3	Reinoud van Soest	Rijswijk	1:10:39
4	Stefan Wigman	De Koplopers	1:13:18
5	Ruud Wessels	Waterweg	1:14:03
6	Erik Biermans	Delft	1:31:19
7	Paul Wobbe	Haag Atletiek	1:35:06