Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mees Jansen	Nieuwveen	1:37	1:37
2	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	1:47	1:47
3	Sam Bons	Alphen aan den Rijn	1:48	1:48
4	Jurre Lever	Alphen aan den Rijn	1:53	1:53
5	Morris Thomas	Amsterdam	1:53	1:53
6	Jelle de Vos	Alphen aan den Rijn	1:55	1:55
7	Sven Verdel	Alphen aan den Rijn	1:55	1:55
8	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	1:56	1:56
9	Abel de Bruijn	AAV '36	2:00	2:00
10	Jesse van Veenendaal	Alphen aan den Rijn	2:04	2:04
11	Just Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	2:07	2:07
12	Rik Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	2:09	2:09
13	Siem de Vos	Alphen aan den Rijn	2:16	2:16
14	Pepijn Keijzer	Alphen aan den Rijn	2:30	2:30
15	Marijn Rombouts	Alphen aan den Rijn	2:39	2:39
16	Stan Jansen	Nieuwveen	2:41	2:41
17	Jesse Looman	Alphen aan den Rijn	2:46	2:46
18	Hidde Rombouts	Alphen aan den Rijn	2:58	2:58
19	Stef Leker	Alphen aan den Rijn	3:03	3:03
20	Fos Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	5:07	5:07

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	1:45	1:45
2	Dionne van Harskamp	Voorhout	2:00	2:00
3	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	2:04	2:04
4	Guusje Spaargaren	AAV '36	2:08	2:07
5	Louise Ernst	Alphen aan den Rijn	2:20	2:20
6	July Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	2:33	2:32
7	Elena van Veenendaal	Alphen aan den Rijn	2:34	2:34
8	Loema Thoomes	Alphen aan den Rijn	2:58	2:58
9	Liselot Wahle	Alphen aan den Rijn	3:37	3:37
10	Fleur Reedijk	Alphen aan den Rijn	3:42	3:42

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florin de Heij	AAV '36	3:34
2	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:35
3	Pim Ouwehand	Alphen aan den Rijn	3:39
4	Jop Grundmann	AAV '36	3:47
5	Luuk Ouwehand	Alphen aan den Rijn	3:54
6	Niels Axmacher	AAV '36	3:58
7	Casijn Rijnsburger	AAV '36	4:02
8	David Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:15
9	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:28
10	Nurre Spijkers	AAV '36	4:29
11	Jeroen Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	4:46

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieke van Tol	AAV '36	3:45
2	Lynn Theuns	AAV '36	3:54
3	Jara de Heij	AAV '36	4:05
4	Indy van Tol	AAV '36	4:10
5	Linde Zuijdendorp	AAV '36	4:17
6	Jip Stigter	AAV '36	4:31
7	Tess van Dolder	AAV '36	4:36
8	Dylana Dohmen	Alphen aan den Rijn	4:44

Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Lieke Bloos	AAV '36	4:58
10	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	5:16

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	19:04	19:03
2	Bart de Waal	Oudewater	19:07	19:06
3	Angelo Visser	NEA Volharding	19:12	19:12
4	Floris Paalman	Alphen aan den Rijn	20:11	20:10
5	Marc Dullemond	AAV '36	20:23	20:14
6	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	20:46	20:45
7	Bart Crijns	Leiderdorp	20:50	20:48
8	René Hermsen	Maarssen	21:28	21:25
9	Robbert Couwenberg	AAV '36	21:39	21:36
10	Joris van Gurp	Phoenix	21:51	21:48
11	Jaco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	22:17	22:15
12	Frank Verwoerd	Alphen aan den Rijn	23:21	23:18
13	Jaco Rip	Scherpenisse	23:38	23:36
14	Cor Heijstek	Oudenbosch	23:57	23:53
15	Lennard van Harskamp	Voorhout	24:49	24:47
16	Tom Eisenburger	Alphen aan den Rijn	24:49	24:44
17	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	25:35	25:33
18	Cees de Boorder	Assendelft	26:24	26:20
19	Bram Van Haaren	AAV '36	26:25	26:14
20	Michiel Feij	Amstelveen	26:31	26:25
21	Nils Eisenburger	Alphen aan den Rijn	26:58	26:53
22	Patrick de Keijzer	Nieuwkoop	27:25	27:12
23	Mark Thomas	Amsterdam	27:28	27:21
24	René Noorbergen	AKU	27:31	27:22
25	Danny Rangoe	Rijswijk	27:42	27:35
26	R. Wierenga	Amsterdam	28:31	28:26
27	Jelmer de Leeuw	AAV '36	28:41	28:37
28	Jan den der Graaf	Alphen aan den Rijn	28:45	28:38
29	Nico Pater	Krommenie	28:45	28:35
30	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	29:00	28:50
31	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	29:07	29:02
32	Ivo van Ark	Alphen aan den Rijn	29:21	29:13
33	Sander Peters	Alphen aan den Rijn	29:22	29:16
34	Jilles Heemskerk	Alphen aan den Rijn	29:44	29:38
35	Antoine van der Sijs	Alphen aan den Rijn	30:12	30:00
36	van Zundert	Alphen aan den Rijn	31:01	30:54
37	Tjalle Kuijt	Kudelstaart	31:04	30:53
38	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	31:07	30:53
39	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	32:09	31:57
40	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	32:11	31:58
41	Bas van Hooije	Alphen aan den Rijn	32:14	32:10
42	Jeroen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	32:16	32:11
43	Rik van der Jagt	Alphen aan den Rijn	33:35	33:30
44	Erik van der Jagt	AAV '36	33:35	33:30
45	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	35:00	34:51
46	Rogier Broek	Hilversum	35:10	35:01
47	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	35:15	35:06
48	Rob Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	35:21	35:10
49	Jan Poot	Antilope	35:55	35:47
50	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	36:10	36:05
51	Sander Duijm	Alphen aan den Rijn	37:40	37:29
52	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	37:40	37:32
53	Loek Bekker	avVN	40:10	40:03
54	Lars de Ridder	AAV '36	41:41	41:32

Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sonja Idzerda	Alphen aan den Rijn	22:43	22:41
2	Sabrina Oudt	AKU	26:48	26:38
3	Tamara Kwint	AKU	27:32	27:22
4	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	28:13	28:10
5	Jet Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	28:53	28:48
6	Vicky Kaland	Alphen aan den Rijn	29:53	29:31
7	Nanet Benckhuijsen	Waddinxveen	30:09	30:06
8	Carla Versluis	Papenveer	30:38	30:35
9	Denise van Houten	Waddinxveen	30:46	30:43
10	Judith Werkman	AV '47	30:56	30:52
11	Renate Baak	Alphen aan den Rijn	31:17	31:07
12	Femke van Hooije	Alphen aan den Rijn	32:02	31:58
13	Elly Verheggen	Alphen aan den Rijn	32:19	32:15
14	Maaike van de Sijs	Alphen aan den Rijn	32:52	32:40
15	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	33:11	33:05
16	Anja v.d. Hoorn	Ter Aar	33:40	33:38
17	Thecla Ammerlaan	Alphen aan den Rijn	33:48	33:42
18	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	33:50	33:42
19	Liliane Pedrosa	Zaandam	34:18	34:14
20	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	34:28	34:24
21	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	34:28	34:17
22	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	34:39	34:29
23	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	35:14	35:06
24	Annick de Kleuver	AAV '36	35:34	35:22
25	Brigit Moors	Alphen aan den Rijn	35:37	35:25
26	Merel Mooy	AAV '36	37:22	37:13
27	Thari de Kleuver	AAV '36	37:29	37:17
28	Angelique Nihot	Moordrecht	39:06	38:57
29	Wanda de Loper	AAV '36	41:41	41:33

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tjeerd Bruijn	AAV '36	36:26	36:26
2	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	37:01	37:01
3	Jesper Rijneker	Alphen aan den Rijn	38:14	38:13
4	Jasper Veldman	Gouda	38:24	38:24
5	Gerwin Vos	AAV '36	38:34	38:34
6	Peter Zirkzee	Voorhout	38:51	38:49
7	Daniël van der Geest	Alphen aan den Rijn	40:07	40:04
8	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	40:17	40:14
9	Jeroen van de Giessen	Alphen aan den Rijn	41:11	41:00
10	Maarten Alders #RM	Alphen aan den Rijn	41:56	41:56
11	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	42:05	42:04
12	Simon Bal	's-Gravenhage	42:25	42:21
13	Ricardo van den Belt	Alphen aan den Rijn	44:39	44:39
14	Herman Sunweb	Nieuwkoop	44:50	44:40
15	Hugo Vrolijk	AAV '36	45:04	45:00
16	Erwin Zuijdendorp	AAV '36	45:38	45:35
17	Martin Talane	Alphen aan den Rijn	45:43	45:43
18	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	46:04	45:53
19	Henry de Jong	Alphen aan den Rijn	46:40	46:37
20	Martin van Driel	Berkel en Rodenrijs	46:49	46:41
21	Eric de Vos	Stolwijk	46:51	46:49
22	Hans Kraaij #RM	Alphen aan den Rijn	47:11	47:01
23	Pascal ten Berge #RM	Alphen aan den Rijn	47:11	47:02
24	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	47:34	47:24
25	Chris van Heuveln #RM	Alphen aan den Rijn	47:34	47:29
26	Rocky Holland	Oldenzaal	48:11	48:11

Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Raymond van Aarle	AAV '36	48:15	48:06
28	Jorrit Bordens	Diemen	48:24	48:15
29	Hans Peter Siereveld #RM	Alphen aan den Rijn	48:31	48:23
30	Frans Dagelet	AAV '36	48:57	48:46
31	Remco Bock	Alphen aan den Rijn	49:03	48:59
32	Gerard Korte	AAV '36	49:10	48:58
33	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	49:38	49:31
34	Hans Blommestijn	Alphen aan den Rijn	49:38	49:29
35	Domien Tolma	Alphen aan den Rijn	49:44	49:39
36	Wilco van der Ende	Stolwijk	49:47	49:44
37	Jeroen Sanders	AAV '36	50:28	50:16
38	Jim Vos	Alphen aan den Rijn	50:33	50:31
39	Arie Littink	Aarlanderveen	50:37	50:32
40	Peter van de Geest	Alphen aan den Rijn	50:53	50:41
41	Sjoerd Busselmann #RM	Alphen aan den Rijn	51:00	50:53
42	Sjef Barbiers	Alphen aan den Rijn	51:47	51:42
43	Jeroen Lohmeijer	Alphen aan den Rijn	51:49	51:38
44	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	52:02	51:53
45	Flip Poort	AAV '36	52:05	51:54
46	Pieter Huizenga	Alphen aan den Rijn	52:17	52:06
47	Koos Bruines	Waddinxveen	52:24	52:16
48	Joachim Langezaal	Nieuwkoop	53:08	52:56
49	Alphons Stevens	AAV '36	53:35	53:24
50	Frits Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	53:38	53:36
51	Martin vd Bijllaerdt	Zoetermeer	53:48	53:48
52	Stefan de Jong #RM	Nederlandse Triathlonbond	54:58	54:44
53	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	55:03	55:03
54	Tim van Leeuwen	Boskoop	55:12	55:02
55	Jeroen van der Haar #RM	Alphen aan den Rijn	55:17	55:02
56	Wilco van der Hoorn	Loopgroep Ter Aar	55:21	55:09
57	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	55:21	55:15
58	Vincent van Schagen #RM	Alphen aan den Rijn	55:48	55:34
59	Lex Gerling	Alphen aan den Rijn	56:13	56:06
60	Niels Renee	Alphen aan den Rijn	56:13	56:05
61	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	56:59	56:54
62	Aad Luijnenburg	AAV '36	57:26	57:18
63	Nico Fernhout	Alphen aan den Rijn	57:29	57:22
64	Len van Leeuwen	AAV '36	57:29	57:19
65	Marcel vd Riet	AAV '36	57:38	57:30
66	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	57:51	57:46
67	Peter Hoekstra	Alphen aan den Rijn	58:32	58:21
68	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	58:32	58:22
69	Sjaak van Kesteren	Lisse	59:21	59:05
70	Michael Veenendaal	Alphen aan den Rijn	59:22	59:17
71	Ron Prins	Alphen aan den Rijn	59:22	59:18
72	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:00:47	1:00:41
73	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	1:02:54	1:02:48
74	Chris Karreman	Zoetermeer	1:05:23	1:05:09
75	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:06:47	1:06:29
76	Frank van Tongeren	Pijnacker	1:06:48	1:06:30
77	André Zandvliet	Leimuiden	1:09:38	1:09:36

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maaike Kempes	Alphen aan den Rijn	44:05	44:02
2	Agnes Plompen	Alphen aan den Rijn	45:49	45:48
3	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	46:07	46:07
4	Lisette Schmidt	Amsterdam	47:01	46:53
5	Marije vd Schilden	Alphen aan den Rijn	47:13	47:11

Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Linda Alexandra	Rotterdam	47:51	47:51
7	Judith Mooy	AAV '36	48:09	48:03
8	Emmy Zuidam	Alphen aan den Rijn	49:35	49:29
9	Marianne van Eijk	Ter Aar	49:56	49:47
10	Terra Perotti	Alphen aan den Rijn	50:39	50:34
11	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	51:00	50:53
12	Janis van der Meer	Alphen aan den Rijn	51:08	51:08
13	Esther Keijzer	Loopgroep Ter Aar	51:10	50:59
14	Bernadet van Bemmelen	AAV '36	51:40	51:30
15	Daphne de Winter	Wassenaar	52:33	52:19
16	Suzanne Sjardijn	Alphen aan den Rijn	52:40	52:27
17	Mirjam Visser	Loopgroep Ter Aar	54:00	53:48
18	Valerie de Weert	Gouda	54:08	53:58
19	Annemarie Kersbergen	Waddinxveen	55:12	55:03
20	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	55:21	55:16
21	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	55:27	55:24
22	Jennifer de Weert	Gouda	56:25	56:15
23	Lenie Hoogweg	Zoetermeer	57:13	57:06
24	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	57:50	57:47
25	Katie Zandvliet	Leimuiden	57:54	57:45
26	Ellen van Dilst #RM	Hazerswoude-Dorp	58:26	58:11
27	Mabelie Bruijns	Amstelveen	58:54	58:45
28	Angelique Boekkooi	Alphen aan den Rijn	59:16	59:02
29	Linda Persoon	Alphen aan den Rijn	59:20	59:08
30	Corine Passchier	AAV '36	59:46	59:33
31	Corso Antonella	Leiden	1:00:02	59:48
32	Sofie van der Geest	Nuenen	1:00:13	1:00:01
33	Evelien van der Meel	Utrecht	1:01:01	1:00:54
34	Saskia Verburg#RM	Alphen aan den Rijn	1:03:07	1:02:51
35	Inge Ernst	Alphen aan den Rijn	1:04:46	1:04:29
36	Elizabeth Van Olphen	Alphen aan den Rijn	1:05:24	1:05:09
37	Colinda Molenaar #RM	Alphen aan den Rijn	1:05:32	1:05:16
38	Marloes Bolleboom #RM	AAV '36	1:05:46	1:05:29
39	Marieke Doornbos #MR	Rotterdam	1:08:19	1:08:03

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michael Woerden	De Veenlopers	59:29	59:29
2	Jan Boot	SC Reeuwijk	1:00:00	1:00:00
3	Barry Spaargaren	Alphen aan den Rijn	1:00:56	1:00:56
4	Reinier van Dijken	Loopgroep PK	1:08:23	1:08:23
5	Ronald Meijer	AAV '36	1:08:49	1:08:47
6	Rick Huisman	Reeuwijk	1:08:56	1:08:56
7	Frank Hendriks	AAV '36	1:09:47	1:09:45
8	Evert v.d. Horst	Woubrugge	1:10:45	1:10:43
9	Erik Huisman	SC Reeuwijk	1:11:09	1:11:08
10	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:11:21	1:11:18
11	Ferdinand Hengeveld	Alphen aan den Rijn	1:15:38	1:15:35
12	Wilfred Rijnsburger	AAV '36	1:16:05	1:16:02
13	Frans Woerden	Mijdrecht	1:17:06	1:17:05
14	Mark Demoed	Alphen aan den Rijn	1:17:42	1:17:36
15	Michel Persoon	Alphen aan den Rijn	1:17:42	1:17:35
16	Joost de Kleuver	Clytoneus	1:17:55	1:17:55
17	Michael de Vries	Alphen aan den Rijn	1:18:50	1:18:45
18	Bart Blaas	Alphen aan den Rijn	1:22:20	1:22:16
19	Arry Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:27:28	1:27:25
20	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	1:30:04	1:29:59
21	Robert Heemskerk	Alphen aan den Rijn	1:30:27	1:30:22
22	D. Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:30:28	1:30:23

Uitslagenlijst 159e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 13 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Rob Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:31:51	1:31:47
24	Jeroen Steegeling	avVN	1:34:28	1:34:24
25	Gijs Honing	avVN	1:38:28	1:38:25

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wanda Alink	AAV '36	1:04:04	1:04:03
2	Nicolette Steegeling-Bakv	avVN	1:25:37	1:25:34
3	Yvette van Groeningen	Nieuw Vennep	1:27:01	1:26:55
4	Nikki van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:30:04	1:29:57
5	Samantha de Knecht	Waddinxveen	1:33:15	1:33:10
6	Manuela Rijnsburger	Voorburg	1:35:55	1:35:42

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:23:07	1:23:07
2	Jeroen Klos	Stolwijk	1:26:01	1:26:01
3	Stefan Zwartjes	AAV '36	1:30:43	1:30:42
4	Nickolai Sprafke	Gouda	1:31:23	1:31:19
5	Ino Sohl	Haarlem	1:32:03	1:32:03
6	André Domen	Mijdrecht	1:34:40	1:34:38
7	Harrie Hatzmann	De Gemzen	1:38:08	1:38:07
8	Bert van Nierop	Bodegraven	1:40:23	1:40:20
9	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	1:45:08	1:45:05
10	Gert van Groenigen	Nieuw Vennep	1:45:39	1:45:35
11	Serge van de Meent	AAV '36	1:45:42	1:45:40
12	Arnold van Varik	AAV '36	1:45:43	1:45:40
13	Isidro de paz Garcia	Leiden	1:45:46	1:45:43
14	Michel van der Wielen	Schiedam	1:51:16	1:51:13
15	Jan Cornelis Wolff	Gouda	1:51:37	1:51:32
16	Martin Wiersma	Stolwijk	1:55:08	1:55:05
17	Dennis Klos	Stolwijk	1:55:08	1:55:04
18	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1:55:13	1:55:11
19	William Ploeg	Culemborg	2:00:02	1:59:59

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Astrid Heida	Zeist	1:41:54	1:41:52
2	Lisette Zuidam	AAV '36	1:45:41	1:45:39
3	Corine van Vuuren	Antilope	1:55:13	1:55:13
4	Nonke Hopman	Statina	2:00:03	1:59:59
5	Lenie de Visser	Waterweg	2:06:12	2:06:10