Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon Sanderman	Rijssen	38:41	38:41
2	Glenn ten Berge	Holten	39:36	39:36
3	Onno Poorterman	Atletics Nijverdal	41:25	41:24
4	Jessie Muller	Holten	41:59	41:59
5	Mark Groot Bronsvoort	Salland	42:06	42:05
6	Harald Huijssoon	Atletics Nijverdal	42:23	42:23
7	Robert van Bloem	Atletics Nijverdal	42:28	42:27
8	Rick Lammertink	Holten	42:32	42:32
9	Arne Wesesls	Markelo	43:15	43:14
10	Jelmer Willems	Utrecht	44:35	44:33
11	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	44:44	44:44
12	Edwin Visserman	Atletics Nijverdal	45:27	45:26
13	Derk Schuttevaar	Wierden	47:16	47:02
14	Paul Wegdam	Loopgroep Hengevelde	47:35	47:33
15	Ruben Nijzink	Rijssen	47:42	47:33
16	Tijmen Bruggeman	Wierden	47:55	47:48
17	Kevin Kamphuis	Wierden	48:09	48:07
18	Koen Kaffener	Utrecht	48:33	48:31
19	Daniel Lubberts	AV Holten	49:26	49:23
20	André Bregman	Rijssen	49:48	49:39
21	Barrie van Heek	Wierden	50:02	50:01
22	Jeroen Dangremond	Rijssen	50:27	50:19
23	Gerwin Bregman	Rijssen	50:32	50:23
24	Luuk Kaffener	Nijmegen	51:21	51:17
25	Jos Hekman	Wierden	51:42	51:37
26	Jasper Siemerink	Rijssen	51:50	51:47
27	Gerben Kreijkes	Rijssen	52:10	52:02
28	Ugur Yurukel	Amsterdam	52:36	52:16
29	Folkert Visser	AV Holten	52:44	52:38
30	Roy Nijland	Holten	53:53	53:47
31	Maurice Baldizzone	Holten	55:09	55:08
32	Jeroen Jansen	Goor '75	56:35	56:28
33	Lars benhadda	Nijverdal	56:43	56:39
34	Robert Harbers	Rijssen	57:04	56:55
35	Hens Veldmaat	Holten	57:44	57:38
36	Jeffrey Mooibroek	Atletics Nijverdal	59:38	59:34
37	Niels Benhadda	Nijverdal	1:00:17	1:00:13

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	David Klein	Vorden	39:47	39:47
2	Mark Saathof	Nijverdal	40:32	40:32
3	Martijn Schutteman	Rijssen	44:13	44:13
4	Arne Willigenburg	Nijverdal	45:30	45:28
5	Erik Lentfert	LAAC Twente	45:39	45:35
6	Bert Luchies	Vroomshoop	46:22	46:20
7	Edwin Seppenwoolde	AV Rijssen	47:29	47:27
8	Geert Wevers	Bathmen	48:03	47:59
9	Wim Middelesch	AV Rijssen	50:30	50:28
10	Erik Breukink	Rijssen	50:59	50:57
11	Aart Beldman	Rijssen	51:23	51:21
12	Jan Willems	Rijssen	51:45	51:42
13	Stefan ten Broeke	Rijssen	51:46	51:40
14	Rocky Holland	Oldenzaal	52:19	52:19
15	Gerben Brands	Holten	52:20	52:15
16	Dinand Busscher	Rijssen	52:48	52:45
17	Harrie Hatzmann	De Gemzen	54:08	54:04
18	Henk Pieffers	Holten	54:25	54:17

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Johan Burger	Atletics Nijverdal	54:32	54:26
20	Ronny Rikkert	Enter	55:17	55:07
21	Dinant Nijkamp	AV Holten	55:36	55:27
22	Marcel Romkes	Holten	56:36	56:32
23	Andre Kolner	Loopgroep Hengevelde	56:37	56:27
24	Arne Scholman	Enter	57:40	57:30
25	André Lankamp	Rijssen	57:40	57:36

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric Borg	Loopgroep Aart Stigter	40:55	40:54
2	Arjel de Vries	Hanzesport	43:43	43:42
3	Bertil Krukkert	Atletics Nijverdal	44:23	44:23
4	Hans Jansen	Rijssen	44:47	44:45
5	Wilco Mars	ACO Van Elderen	44:50	44:48
6	Dirk Hoekman	AV Holten	45:23	45:22
7	Arjan Nieuwenhuis	Nijverdal	46:26	46:22
8	MarcoOnnink	Barendrecht	49:09	49:09
9	Bert Bekkernens	AV Holten	49:34	49:31
10	Gerard Heuver	Hellendoorn	50:12	50:08
11	Henk Aalpol	Enschede	51:09	51:04
12	Peter Scheeren	Goor '75	51:38	51:36
13	René Hoff	AV Holten	51:46	51:45
14	Richard Rikkert	Loopgroep Hengevelde	52:14	52:10
15	Hans te Nijenhuis	LAAC Twente	53:03	53:02
16	Robert Blokzijl	Almelo	53:14	53:13
17	Joost Meijers	Goor '75	55:02	55:01
18	Henri Bolink	Atletics Nijverdal	55:12	55:07
19	Gerrit Smale	Bathmen	56:43	56:40
20	Coen Berwald	SISU	57:23	57:17
21	Hans Grootens	Hardenberg	58:02	57:57
22	Eddy Veldmaat	Laren Gld	59:53	59:48
23	René Eijsink	Loopgroep Hengevelde	1:01:10	1:01:00
24	Jan Schuttevaar	Vriezenveen	1:01:19	1:01:13
25	Tonio van Rhee	Nijverdal	1:01:54	1:01:49
26	Marinus Jasper	Kloosterhaar	1:04:56	1:04:48
27	Frans Heering	AV Rijssen	1:13:42	1:13:33

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Beldman	Holten	47:59	47:59
2	Theo Wegdam	Loopgroep Hengevelde	49:39	49:37
3	Paul Wind	Lemele	49:54	49:49
4	Theo de Rooij	Holten	50:28	50:26
5	Jan van Lubek		51:21	51:19
6	Willem de Vries	Urk	53:36	53:30
7	Chris Offringa	Holten	54:45	54:40
8	Jan Tijhuis	AV Rijssen	55:36	55:35
9	Jan Boink	Goor '75	58:26	58:19

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Madelief Falkmann	Amsterdam	48:42	48:40
2	Linda Eektimmerman	Zwolle	50:13	50:11
3	Sandra Hofman	Hellendoorn	51:25	51:22
4	Lieke Smale	Holten	51:48	51:45
5	Joyce Buiten-Pots	Rijssen	54:23	54:20
6	Silvia Wansink	Holten	55:39	55:35
7	Jacqueline oude Bennink	Hengelo Ov	57:07	57:03

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Sandra Kettering	Runners Club Woerden	58:42	58:31
9	Dineke Post	Twenterand	59:42	59:36
10	Ellen Gering	Loopgroep Hengevelde	59:56	59:45
11	Linda klein Snakenborg	Loopgroep Hengevelde	59:56	59:46
12	Janette Wesselius	AAA	1:00:10	59:59
13	Rineke Assink	Holten	1:00:43	1:00:36
14	Helga Veneklaas	Holten	1:00:44	1:00:37
15	Ankie Dijkslag	Olst	1:01:32	1:01:25
16	Erna Jasper-Sturris	Kloosterhaar	1:01:44	1:01:37
17	Hilde Kerperien	Neede	1:04:24	1:04:13
18	Martiene Exterkate	Haaksbergen	1:06:56	1:06:45
19	Alexa Huck	Ahaus	1:07:15	1:07:03
20	Sissy van Bruggen	Holten	1:07:35	1:07:24
21	Alie Nijboer	AV Holten	1:07:35	1:07:24
22	Dineke Dubbink	Loopgroep Het Lageveld	1:08:59	1:08:51

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harmen Hoek	Enschede	17:15	17:15
2	Mart Nijhuis	Marathon Pim Mulier	19:25	19:25
3	Gert Tijhuis	Atletics Nijverdal	19:57	19:56
4	Chiel van Mourik	Daventria	20:07	20:06
5	Yannick Mijsters	Holten	20:49	20:49
6	Tom Sams	Rijssen	20:59	20:57
7	Evert Teunis	Vriezenveen	21:08	21:07
8	Jesper ten Hoeve	Daventria	21:14	21:14
9	Rutger Pollemans	Goor	21:17	21:17
10	Niels van Coeverden	Triathlon	21:19	21:16
11	Hugo Overmeen	Triathlon	21:23	21:22
12	Richard van Dusschoten	Rijssen	21:29	21:28
13	Bert Jan Haarkamp	Rijssen	21:46	21:45
14	Ted de Haan	Atletics Nijverdal	22:16	22:14
15	Juan Oldehinkel	Spurt '88	22:19	22:17
16	Mark Penninga	Hanzesport	22:23	22:19
17	Arjan Meijerink	Rijssen	22:24	22:20
18	Sebastiaan Goossens	Borculo	22:29	22:27
19	Ard Kreijkes	Rijssen	22:30	22:28
20	Thijs Onderwater	Holten	22:40	22:38
21	Joost Postmus	AV Rijssen	22:41	22:39
22	Mitchell van den Berg	Nijverdal	22:41	22:40
23	Koen Onderwater	Holten	22:42	22:40
24	Robin Steentjes	Enter	22:48	22:48
25	Matthijs Baan	Rijssen	23:19	23:13
26	Harm Wevers	Nederlandse Triathlonbond	23:28	23:25
27	Arnoud baan	Rijssen	23:34	23:19
28	William Molenaar	Rijssen	23:36	23:34
29	Jasper Hengstman	Hellendoorn	23:40	23:37
30	Remy Van der Beek	Enschede	24:01	23:55
31	Emiel Boerkamp	Atletics Nijverdal	24:16	24:13
32	Rick Dalvoorde	Nijverdal	24:16	24:15
33	Sander Bregman	Rijssen	24:33	24:17
34	Ruud Wantia	Holten	24:46	24:34
35	Gerrit Claessen	Nijverdal	24:51	24:48
36	Remco ter Brake	Holten	25:07	25:00
37	Carlos van Rhee	Ommen	25:17	25:15
38	Jarno Beltman	Rijssen	25:30	25:15
39	Rob Bonhof	Enschede	25:38	25:35
40	Harald Beldman	Deventer	25:56	25:47
41	Stefan Steenbergen	AV Rijssen	26:30	26:19

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Niek Sanderman	Rijssen	26:37	26:29
43	Marcel Smalbrugge	Almelo	26:40	26:29
44	Bas Schreurs	Deventer	26:42	26:26
45	Mathijs Nijkamp	AV Rijssen	26:45	26:35
46	Erik Wessels	Rijssen	27:00	26:53
47	Hylke Rensen	Holten	27:04	26:58
48	Gerwin Lubbelinkhof	Rijssen	27:31	27:10
49	Harmen Vosgezang	Rijssen	27:37	27:29
50	Mark-Jan Hofman	Rijssen	27:39	27:26
51	Maarten Scholten	Rijssen	27:58	27:47
52	Remco Jansen	Rijssen	28:02	27:52
53	Wouter Tijhuis	Rijssen	28:22	28:17
54	Wilco Nijkamp	Rijssen	28:40	28:30
55	William Sprakel	Rijssen	28:48	28:33
56	Marcel Beunk	Rijssen	29:28	29:21
57	Nick Eshuis	Nijverdal	29:44	29:27
58	Mark Esink	Rijssen	31:29	31:17
59	Frank Sprakel	Rijssen	32:16	31:59
60	Gert Jan ten Brinke	Rijssen	32:38	32:18
61	David Fidder	Albergen	33:59	33:37
62	Brent Vossebelt	AV Rijssen	35:19	35:07

M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hendri Weenk	ASV	20:19	20:19
2	Michel van der Heide	Goor '75	20:34	20:32
3	Ronald Schotman	Heino	22:04	22:01
4	Gert Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zar	22:35	22:32
5	Gerard van de Berg		22:39	22:37
6	Martin Roosink	Markelo	23:07	23:05
7	André Smal	Hellendoorn	23:24	23:17
8	Erik Jansen Eupe	Rijssen	23:24	23:23
9	Barry ten Hove	Atletics Nijverdal	23:57	23:52
10	Arjan Meijerink	Atletics Nijverdal	24:41	24:37
11	John Ekkel	Nijverdal	25:13	25:09
12	John Jansen	Vriezenveen	25:24	25:09
13	Ard Wessels	AV Rijssen	25:29	25:26
14	Joep Dikmans	Nijverdal	26:29	26:19
15	Hans Bisschop	Vriezenveen	26:38	26:25
16	Ronald Hendriks	Lochem	26:52	26:47
17	Richard Berentschot	Atletics Nijverdal	27:06	27:00
18	Peter Tijhuis	Atletics Nijverdal	27:06	27:02
19	Gerwin Schoterman	Rijssen	27:22	27:17
20	Raymond Vossebelt	Rijssen	27:25	27:12
21	Marcel Bouwhuis	Rijssen	27:41	27:33
22	Martin Kleinherenbrink	Nieuw Heeten	28:19	28:11
23	Bastiaan Freie	Nijverdal	28:19	28:10
24	Arie Bregman	Rijssen	28:20	28:07
25	Emiel Dasselaar	Rijssen	28:30	28:26
26	Rocky Holland	Oldenzaal	28:36	28:21
27	Barton Braamhaar	Atletics Nijverdal	28:48	28:39
28	Wichard Dennekamp	Rijssen	28:48	28:32
29	Arjan Paf	Atletics Nijverdal	29:07	28:59
30	Mark Kiel	Nijverdal	29:52	29:46
31	Rob Veenstra	Laren Gld	30:11	30:02
32	Dennis Cents	Haarle	31:05	30:50
33	Jan Kwakkel	Vroomshoop	31:14	31:01
34	Hans Bouwhuuis	AV Rijssen	31:24	31:08
35	Norbert Nijland	AV Rijssen	31:27	31:14

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Maurits ter Harmsel	Rijssen	32:08	31:51
37	Hans Lohuis	Atletics Nijverdal	36:34	36:29

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Reurslag	Hanzesport	20:40	20:39
2	Robert Leussenkamp	ASV	21:34	21:33
3	Fred Sluijs	ACO Van Elderen	21:50	21:49
4	Jaap van van Riet	Hanzesport	22:26	22:23
5	Han te Luggenhorst	Atletics Nijverdal	23:33	23:28
6	Gert-Jan Konijnenbelt	Atletics Nijverdal	25:16	25:11
7	Harry van Coeverden	Holten	25:37	25:33
8	Geert Hendriks	Nijverdal	26:00	25:53
9	Gerrit Kalvenhaar	Rijssen	26:12	26:09
10	Manfred Körbl	Nijverdal	26:39	26:35
11	Martin Paalman	Holten	26:44	26:37
12	Theo Oldehinkel	Spurt '88	27:24	27:17
13	René Bannink	Holten	27:38	27:21
14	André Averink	Rijssen	28:04	27:53
15	Hendri Markvoort	Holten	28:11	28:03
16	Pieter Klein	Zuna	28:30	28:15
17	Pedro Prinsen	SISU	28:37	28:23
18	Erik ter Denge	Enter	28:50	28:42
19	Tonny ten Dam	Bornerbroek	28:52	28:47
20	Jeroen van Maanen	Rijssen	29:01	28:46
21	Bert Nijland	AV Rijssen	29:45	29:35
22	Herman Kreijkes	AV Rijssen	30:14	30:07
23	Hans Fidder	Albergen	30:31	30:08
24	Jan Nauta	AV Holten	30:57	30:44
25	Johan de Jong	Nijverdal	31:03	30:58
26	Jan Lichtenberg	Rijssen	31:57	31:43
27	Peter Willems	Haarle gem Hellendoorn	33:03	32:47
28	Geert Jan van der Veer	Almelo	33:18	33:00
29	Seino Baan	Rijssen	33:31	33:18

M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Beldman	Holten	23:43	23:42
2	Jan Hankamp	Vroomshoop	24:05	24:01
3	Jaap Vlaming	NOP	24:08	24:05
4	Roelof van der Velde	Daarlerveen	24:25	24:21
5	Herman Oltvoort	Laren Gld	26:20	26:14
6	Benno Braamhaar	Rijssen	27:47	27:42
7	Gerrit ter Avest	Atletics Nijverdal	28:53	28:49
8	Harry Meijer	Rijssen	30:14	30:07
9	Theo Kosters	Goor '75	31:06	31:03
10	Tonny Holleboom	Broekland Ov	32:05	31:45
11	Ben Pijffers	Rijssen	32:39	32:25
12	John Velterop	Rijssen	32:40	32:26
13	Henk Hanevelt	Holten	33:49	33:39
14	Willem de Vries	Urk	33:52	33:30
15	Henk van Heek	Rijssen	34:57	34:55
16	Jan Assink	AV Rijssen	35:43	35:29
17	Henk Schulenburg	AV Rijssen	38:00	37:47
18	Ab Koetsier	AV Holten	45:33	45:20

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deborah Wissink	Diepenheim	21:55	21:55

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nicola Yousef-Krukkert	Rijssen	22:29	22:28
3	Britt le Fevre	Holten	23:40	23:38
4	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	24:00	23:58
5	Anne Oltvoort	Nederlandse Triathlonbond	24:33	24:27
6	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	24:44	24:43
7	Nienke Rijkeboer	Dalfsen	25:00	24:58
8	Rachel Sanderman	Rijssen	25:55	25:53
9	Marit Hanewinkel	Holten	26:02	26:00
10	Jody Sans	Atletics Nijverdal	26:51	26:49
11	Tessa Poen	Deventer	27:10	27:05
12	Leonie van Breen	Nijverdal	27:40	27:34
13	Judith Postmus	Rijssen	27:49	27:47
14	Iris de Ruiter	Hellendoorn	28:05	27:58
15	Lonneke Kok	Holten	28:26	28:11
16	Anouk Veenstra	Holten	28:29	28:26
17	Silke Ruiterkamp	Holten	28:29	28:26
18	Melanie Smit	Wierden	28:46	28:37
19	Marleen Boode	Holten	28:57	28:43
20	Isa Spenkelink	Holten	29:09	29:05
21	Jorien Brinkers	Markelo	29:12	28:56
22	Laura te Molder	Nijverdal	29:26	29:21
23	Maren Wessels	Daventria	29:27	29:21
24	Femke Nauta	Enschede	29:37	29:26
25	Lotte Rutgers	Nijverdal	29:41	29:30
26	Jose Kappert	Daarle	29:43	29:31
27	Ymke Ophof	Holten	29:47	29:33
28	Eline Kreijkes	AV Rijssen	30:20	30:16
29	Kristel Grobben	Enter	31:19	30:57
30	Eline Jansen	Rijssen	31:41	31:29
31	Anja Kreijkes	Rijssen	31:53	31:48
32	Eveline Cubuk	Holten	32:00	31:52
33	Chantal Pekkeriet	Markelo	32:36	32:16
34	Diede Hoekman	Holten	32:36	32:17
35	Kirsten Spoolder	Holten	33:56	33:35
36	Ivette Spoolder	Holten	33:56	33:35
37	Joice Schutte	Nijverdal	33:58	33:40
38	José Notteberg	Rijssen	33:59	33:42
39	Marjolein Janssen	Rijssen	33:59	33:42
40	Lotte Baan	Rijssen	34:00	33:43
41	Lydia Doorneweerd	Rijssen	34:00	33:43
42	Wendy Willems	Rijssen	34:01	33:45
43	Ruth Kolthof	Rijssen	34:02	33:41
44	Eilse Haas	Hengelo Ov	34:09	33:49
45	Nicole Vorderman	Atletics Nijverdal	35:06	34:56
46	Belinda Brandwacht	Nijverdal	35:08	34:48
47	Ruth Steenbergen	AV Rijssen	35:19	35:07
48	Angela Mollink	Daarle	36:03	35:51
49	Wendy Coster-Haas	Holten	36:18	35:57

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerja Zielman	Heino	21:55	21:53
2	Jannie ter Horst	Holten	26:17	26:15
3	Chuesy Klein	Vorden	26:32	26:30
4	Annemiek Smal	Hellendoorn	26:51	26:44
5	Renate Hoff	Vriezenveen	27:32	27:31
6	Lisette Derksen	Rijssen	27:46	27:43
7	Helga Kistemaker	Rijssen	28:00	27:57
8	Liesbeth Bergsma	Atletics Nijverdal	28:50	28:47

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Lennie Zwakenberg	Atletics Nijverdal	28:51	28:49
10	Ella Ligtenberg	Enter	29:06	28:55
11	Marloes Bults	Hengelo Ov	29:08	29:01
12	Anneke Naafs	Goor	29:13	29:06
13	Marielle Lankamp	AV Rijssen	29:17	29:05
14	Hannie Gijlers	LAAC Twente	29:21	29:12
15	Sigrid Wessels	Deventer	29:31	29:24
16	Carolien Slaghekke	Rijssen	29:45	29:34
17	Helma Nikkels	Holten	29:55	29:48
18	Letty Drost	Nijverdal	30:00	29:54
19	Ilonie Wessels	AV Rijssen	30:31	30:11
20	Anneke Twiest-ten Berge	AV Rijssen	31:03	30:47
21	Tanja Brinks	Rijssen	31:03	30:47
22	Annemiek Schulenburg	Rijssen	31:09	30:54
23	Marloes Lubbers	Wierden	31:10	31:01
24	Leonie Ramaker	Wierden	31:10	31:10
25	Marjolein van Sermondt	Vriezenveen	31:15	31:02
26	Willeke Schoppers	Enter	31:20	31:00
27	Ria Willems	Rijssen	31:27	31:11
28	Bernardien Schuppert	Holten	31:30	31:08
29	Miriam Smits	SISU	31:30	31:16
30	Carolien ter Harmsel	Rijssen	31:31	31:19
31	Annette Bouwhuis	AV Rijssen	31:31	31:22
32	Lianne Jongsma	Holten	31:33	31:12
33	Elvera Meussen	Atletics Nijverdal	31:33	31:15
34	Emmy Schutte	Notter	31:39	31:24
35	Ester te Luggenhorst	Nijverdal	31:57	31:51
36	Annemieke ligtenberg	SISU	32:03	31:48
37	Rolinde Nijkamp	Rijssen	32:16	32:01
38	Mariska Cubuk	Holten	32:19	32:11
39	Petra Vossebelt	Rijssen	32:31	32:18
40	Brenda Spenkelink	Rijssen	32:31	32:18
41	Edith Spoolder	AV Rijssen	32:32	32:13
42	Maria Proos-Fuentes	Holten	32:38	32:26
43	Ellen Kiekebelt	Almelo	32:54	32:36
44	Chantal Jansen	AV Holten	32:58	32:36
45	Petri Slaghekke	Rijssen	33:02	32:51
46	Mariël Körbl	Nijverdal	33:08	33:03
47	Bianca Postel	AV Holten	33:46	33:27
48	Sabine Busscher	Holten	33:48	33:29
49	Grietje Mattanja Brands	Urk	33:54	33:32
50	Susanne Koster	Rijssen	35:01	34:49
51	Inge Beltman	AV Rijssen	35:02	34:43
52	Cindy van Vliet	Enter	36:36	36:13
53	Annuska Strunk	AV Rijssen	37:36	37:18
54	Irene Timmer	Nijverdal	38:47	38:39
55	Paula Elshout	AV Rijssen	38:58	38:40
56	Tessa van der Veer	Almelo	45:52	45:34

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilma Fraas	Hanzesport	26:19	26:16
2	Ria Roosink	AV Rijssen	27:13	27:08
3	Monique Kroeze	Rijssen	28:07	27:55
4	Carin Scholte	Atletics Nijverdal	29:36	29:29
5	Betty de Haan	AV Holten	29:46	29:36
6	Janny Grooten - Reterink	AV Rijssen	30:39	30:28
7	Truus Ritzer	Markelo	31:10	31:00
8	Dini Wolters	Vriezenveen	31:47	31:34

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Jenneken Kreijkes	AV Rijssen	32:35	32:18
10	Henriette ter Braak	Holten	33:01	32:39
11	Graven - Fikkers	AV Rijssen	33:02	32:52
12	Dianne Lohuis	Hellendoorn	38:30	38:20

J-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Averink	AV Rijssen	10:16	10:16
2	Jan Hiltjesdam	AV Rijssen	10:29	10:29
3	Olivier van Noort	Diepenveen	10:33	10:33
4	Niels van den Heuvel	AV Rijssen	11:09	11:08
5	Matthijs Klaasboer	Daventria	11:13	11:13
6	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	11:32	11:31
7	Wouter Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	11:32	11:32
8	Jochem Spoolder	Atletics Nijverdal	11:52	11:52
9	Ingmar van Noort	Daventria	11:59	11:58
10	Jules Schaapman	Daventria	12:46	12:45
11	Mikel Berenst	ACO Van Elderen	12:50	12:49
12	Daen Bonthuis	Daventria	13:13	13:12
13	Robin Klein Boonschate	Holten	13:25	13:23
14	Joris Overmeen	AV Holten	14:17	14:15
15	Daan Caenen	Daventria	15:27	15:27

M-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Goorman	Daventria	13:05	13:05
2	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	13:35	13:34
3	Loes Davenschot	AV Rijssen	14:03	14:02
4	Estée Scheers	Nijverdal	14:16	14:15
5	Esra Goossens	Borculo	20:00	19:58

J1012, 1.5 KM - 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Runar Slinkman	AV Rijssen	6:55
2	Twan Vossebelt	AV Rijssen	6:56
3	Len Bakker	Zwolle	7:12
4	Thijmen Knobben	Atletics Nijverdal	7:17
5	Julian Gottemaker	Nijverdal	7:38
6	Wout Voortman	AV Rijssen	7:39
7	Robin Ros	Atletics Nijverdal	7:39
8	Naud Meulman	Vriezenveen	7:49
9	Niels KleinJan	Notter	7:52
10	Thomas Huiskes	Marathon Pim Mulier	7:54
11	Mart Nijland	AV Rijssen	7:54
12	Luuk Fokke	Vriezenveen	7:59
13	Leon Dasselaar	Atletics Nijverdal	8:04
14	Levi Tukkers	AV Rijssen	8:05
15	Thomas Kreijkes	Rijssen	8:11
16	Gijs Broekmaat	Holten	8:15
17	Bauke ter Weel	Enter	8:22
18	Thomas Knobben	Atletics Nijverdal	8:39
19	Christian ten Brinke	AV Rijssen	8:47
20	Viggo Brinks	Holten	8:58
21	Jelte ter Weel	Enter	8:59
22	Nathan Nijkamp	AV Rijssen	9:06
23	Lucas Heuvelman	AV Rijssen	9:14

M1012, 1.5 KM - 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Boers	Vriezenveen	7:24

Uitslagenlijst Zuurbergcross

Holten - Zaterdag 19 januari 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marlou Huijssoon	Atletics Nijverdal	7:35
3	Dianthe Scherphof	Goor	7:36
4	Eline Wessels	AV Rijssen	7:40
5	Jolein Huijssoon	Atletics Nijverdal	7:50
6	Elke Stegeman	AV Rijssen	7:56
7	Veerle jansen Eupe	Rijssen	9:06
8	Lotte van Sermondt	Vriezenveen	9:09
9	Yfke Jongsma	Holten	9:12
10	Sophie Steenbergen	AV Rijssen	9:20
11	Guusje Baan	AV Rijssen	9:41

J-9, 1.5 KM - 9 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Per Bakker	Zwolle	7:02	7:02
2	Henrik Rinse Gijlers	Hengelo Ov	7:37	7:36
3	Kris Nijzink	Rijssen	7:45	7:45
4	Pim Knapen	Holten	7:56	7:55
5	Sten Goorman	Rijssen	8:12	8:10
6	Pim Nijland	AV Rijssen	8:21	8:19
7	Mees van der Veen	Atletics Nijverdal	8:22	8:21
8	Lars Jansen	Goor '75	8:23	8:22
9	Stef Nijzink	Rijssen	8:23	8:23
10	Twan van der Veen	Nijverdal	8:45	8:44
11	Koert Jongsma	Holten	8:47	8:45
12	Dries Broekmaat	Holten	8:48	8:47
13	Tim Stegeman	AV Rijssen	9:20	9:17
14	Adam Zandvoort	AV Rijssen	9:26	9:25
15	Ryan Scherphof	Goor	9:43	9:43
16	Ivar Brinks	Holten	9:46	9:44
17	Joris Meijer	AV Rijssen	9:54	9:51
18	Milan Wassink	Rijssen	9:57	9:57
19	Thijs Kempers		10:31	10:28
20	Sylvan Markvoort	AV Rijssen	11:15	11:14
21	Wiebe Teun van Rijs	Hengelo Ov	11:27	11:24
22	Jens Tijhuis	Rijssen	13:12	13:11

M-9, 1.5 KM - 9 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isa Vossebelt	AV Rijssen	8:14	8:14
2	Carmen Bruinsma	Atletics Nijverdal	8:24	8:24
3	Sophie Willems	Rijssen	8:59	8:59
4	Laura Kempers	Markelo	9:11	9:09
5	Deborah Wessels	Rijssen	9:32	9:30
6	Elin Brinks	Holten	9:47	9:45
7	Ziva Nikkels	Holten	9:52	9:50
8	Mayke Altena	AV Rijssen	9:55	9:54
9	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	10:21	10:21
10	Vera Spenklink	Rijssen	10:43	10:40
11	Sofie Visser	Holten	11:27	11:25
12	Joëlle Heuvelman	AV Rijssen	11:35	11:33
13	Julia Wassink	Rijssen	12:04	12:04
14	Kim Jansen	AV Goor	12:23	12:21
15	Wiep Knapen	Holten	12:26	12:24
16	Lot Broekmaat	Holten	12:27	12:25
17	Yrsa Nikkels	Holten	12:27	12:24
18	Iemke Wessels	Nijverdal	13:00	12:58