Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 3 maart 2019

MSEN, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Filmon Tesfu	SV Sportlust	1:27:20
2	GianLuca Assorgia	AV '23	1:31:34
3	Tim Tesselaar	Noordkop	1:33:15
4	Jan-Arie Portegijs	DOKEV	1:37:10
5	Jurian Glas	Loopgroep Aart Stigter	1:37:30
6	Jonathan den Boer	Leiden	1:41:35
7	Harm Jonker	SV Sportlust	1:41:36
8	Emiel van Tongerlo	NOVA	1:41:44
9	Joris de Boer	Winkel	1:42:58
10	Raymond Koen	Noordkop	1:43:59
11	Daniel Spijker	Noordkop	1:44:20
12	Robert Jan Bood		1:45:42
13	Jorick Quax	SV Sportlust	1:47:16
14	Jos Smit	SV Sportlust	1:47:54
15	Martijn Verhoeven		1:52:48
16	Niels Vaars	DOKEV	1:52:56
17	Robert Smit	DOKEV	1:52:59
18	Lars Janse	Utrecht	1:55:13
19	Klaas de Beurs		1:55:38
20	Sidney Kobe	Heerhugowaard	1:56:52
21	Jeroen koopman		1:57:03
22	Marc Beens	Den Helder	1:58:00
23	Sebastien Baars		2:01:57
24	Max Kocken		2:03:32
25	Bas Geurs	Den Helder	2:05:22
26	Dennis Curvers	Noordkop	2:08:28
27	Dennis Maurits	AAV '36	2:10:16
28	Joost Jansen		2:12:06
29	Arjen Van Assem	Den Helder	2:12:12
30	Dennis Bontekoning	Vleuten	2:13:15
31	Roeland Bilter		2:13:58
32	Jan Ruijter	Haarlem	2:19:57
33	Koen van Wieren	Middenmeer	2:19:58
34	Mark Mulder	Noordkop	2:22:39
35	Remon Peters	Loopgroep Hoorn	2:26:09
36	Stefan Schaap		2:33:08

VSEN, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	NOVA	1:38:57
2	Sofie van der Plaat	Heemstede	1:53:52
3	Carola van Assem		2:00:45
4	Maikel Koopman	Schagen	2:08:24
5	Monique Darphorn	Den Helder	2:10:15
6	Fleur van der Nieuwendijk		2:11:00
7	Corriadne de Vos	Den Helder	2:15:23
8	Kim Weijers-van Duin	DOKEV	2:16:25
9	Nicole van Rens	Haag Atletiek	2:18:50
10	Cinderella verhoef	Noordkop	2:23:02
11	Karin Soutberg	Arnhem	2:23:10
12	Anouk Stroo	Den Helder	2:26:18
13	Mariska Iyimen	Heerhugowaard	2:33:20
14	Gineke Oosterhuis	Noordkop	2:34:41
15	Anita Neidhöfer	Lycurgus	2:34:44

M40, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jos Hoogeboom	NOVA	1:40:42

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Tuan Do	TAS '82	1:41:07
3	Raymond van der Meer	Distance Runners Voorhout	1:42:27
4	Gerrit Brommer	DOKEV	1:45:26
5	Menno Beneker	SV Sportlust	1:46:26
6	Chris van de Bruinhorst	Hylas	1:46:39
7	Rens de Groot	Schagen	1:47:19
8	Edward Kardinaal	Oudkarspel	1:50:59
9	Bastiaan de Wild		1:55:11
10	Alan Simmonds		1:55:12
11	Jacco Dronkers		1:56:23
12	Joran Kauwoh	SV Sportlust	1:56:27
13	Willem Mulder	SV Sportlust	1:56:28
14	Henk Makkreel	TAS '82	1:57:55
15	Konrad Zomer	Bussum	1:57:56
16	Mark Prins		1:58:06
17	Niels Schepers	Breezand	1:58:16
18	Bas Dorpmans	TAS '82	2:03:56
19	Roland Bouwman	Velserbroek	2:05:28
20	Matthijs van der Kuijl	Assendelft	2:06:13
21	Arthur Stutvoet		2:08:06
22	Renze Ligthart	NOVA	2:08:29
23	Bas de Koning	Schagen	2:08:57
24	Walter Swinkels		2:10:18
25	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	2:11:01
26	Raymond Verdegaal	Distance Runners Voorhout	2:11:07
27	Henk van Dijk	Hardlopen.nl	2:11:17
28	Matthieu Magielsen	Noordkop	2:14:49
29	Maurits van Drunen	Distance Runners Voorhout	2:16:36
30	Ben Zandbergen	Leiden	2:17:11
31	Peter Westenberg	Alkmaar	2:18:23
32	Paul Verdouw		2:24:21
33	Michiel Loonstra	Enkhuizen	2:28:03
34	Martijn Berkhout	TAS '82	2:29:20

V40, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Finnula van den Berg		1:49:44
2	Ilona Ploeger	DOKEV	2:03:36
3	Esther Schipper	Hera	2:15:25
4	Margreet Vermeer	Distance Runners Voorhout	2:25:13
5	Carola van Tol	Distance Runners Voorhout	2:32:33
6	Jeanette Gazzah	Loopgroep PK	2:35:06
7	Ayako Groot	Hollandia	2:36:31
8	Lissy Baars	't Veld	2:39:43
9	Erna Nederstigt - Bakker	Broek op Langedijk	2:39:44
10	Judith Gielens	TAS '82	2:39:45
11	Albertina Bakker		2:39:45

M50, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	1:35:55
2	Jan Venhuizen	Lionitas	1:38:06
3	Ton Bosgoed	SAV	1:41:22
4	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:47:28
5	Hans Nijman	TAS '82	1:47:35
6	Peter Keet	DOKEV	1:50:12
7	Bert Westhoff		1:50:58
8	Danny Hajos	Noordkop	1:56:29
9	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	1:56:40

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Edwin Molenaar		1:56:41
11	Ruud Peters	Den Helder	1:57:29
12	Paul Blom	NOVA	1:57:37
13	Frode Numan		1:57:38
14	Goos Jan Looijenga	Cifla	1:59:39
15	Leen van Wensem		2:01:14
16	Kees Heemskerk	Distance Runners Voorhout	2:01:17
17	Pascal Kroone	TAS '82	2:01:43
18	Nico van Dalen	SV Sportlust	2:02:14
19	Jos Blankendaal	Waarland	2:03:22
20	Rik van Zwol	TAS '82	2:03:45
21	René Bakker	TAS '82	2:04:43
22	Peter Veldhuijsen	Distance Runners Voorhout	2:04:58
23	Martin de Vos	Noordkop	2:07:48
24	Jan Stammes	Avenhorn	2:08:19
25	Gerard Koopman	Schagen	2:08:24
26	Roel Verschoor	Noordkop	2:10:44
27	Andre Marrenga	Noordkop	2:11:01
28	Eric Knook	NEA Volharding	2:11:34
29	Klaas Dieterman	Schagen	2:15:27
30	Herman Evers		2:18:38
31	Robbert van der Zee		2:19:06
32	Gerard van der Lubbe	Distance Runners Voorhout	2:22:16
33	Martin de Ruiter		2:23:35
34	Bart Brinkman	Noordkop	2:26:09
35	Jeen Sijma		2:28:24
36	Cor Burger	Callantsoog	2:29:45
37	Olof Glorie	Trias	2:31:01
38	Peter Stam	Zuid-Scharwoude	2:31:15
39	Chris Vermeulen	Noordkop	2:33:20
40	Theo Luijn		2:39:43
41	Benno Nederstigt	Broek op Langedijk	2:39:46
42	Hans Moorman	Schagen	2:44:20

V50, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin de Wit	NOVA	2:08:28
2	Silvia de Reus- Stoop		2:14:30
3	Ellen Langezaal	Distance Runners Voorhout	2:14:39
4	Petra Faber	Running Holland	2:15:16
5	Monique Kramer	TAS '82	2:22:36
6	Renata Vermeulen	Noordkop	2:23:02
7	Thea Pluister	Hera	2:33:21
8	Marja Seignette	TAS '82	2:39:44
9	Judith Wijker		2:39:47
10	Scarlet van der Kwaak	Wassenaar	2:47:16

M60, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegijs	DOKEV	1:44:52
2	Frank Harmsen	Argo	2:01:05
3	Cock de Koning	Loopgroep Leiderdorp	2:05:28
4	Dick de Vries	TAS '82	2:05:35
5	Joep Maduro	Noordkop	2:08:29
6	Lammert Jager	Noordkop	2:10:21
7	Piet van Woesik	Breezand	2:14:56
8	Derk Jansen		2:15:02
9	Peter Akerboom	DEM	2:17:06
10	Mo Idrissi	MarathonPlus	2:22:49

Uitslagenlijst Den Helder - Schagen

Den Helder - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Jack Ouwens	SV Sportlust	2:28:33
12	Dirk Jimmink		2:32:35
13	Thijs Langeveld		2:34:58
14	Cees Dubbeld	TAS '82	2:39:43
15	Jan Jorna	't Veld	2:39:45
16	Theo Boekel		2:39:46
17	Jaap Bouwman	Beverwijk	2:41:21
18	Cees Kuijper	TAS '82	2:41:56

V60, 25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna van Aalst	Hera	2:33:21
2	Riet Tas	avVN	2:35:30
3	Marjan Bos	TAS '82	2:39:45
4	Marga Stroo	TAS '82	2:41:24

M, 25 KM ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	All4Running	Schagen	1:39:43
2	The Athlete Club Team 2		1:50:56
3	RAL		1:56:30
4	Jonkies onder de 2 uur!		1:57:16
5	Brassica	NOVA	1:59:02
6	Huts	Schagen	2:00:41
7	Kate en Papa		2:04:36
8	Romomar		2:05:59
9	The Athlete Club Team 3		2:12:54
10	De Wit naar de hel	Schagen	2:14:59
11	Subtoppers	SV Sportlust	2:21:59
12	Loopgroep Den Helder 2		2:22:52
13	Dreamteam Sportlust	SV Sportlust	2:23:49
14	Een Loopgroep	Huisduinen	2:24:32
15	TAS trio 70plus	TAS '82	2:24:57
16	Dreamers		2:25:27
17	Rust-Roest		2:29:47
18	Fem MieBen		2:30:06
19	CDA in beweging		2:33:51
20	de Hujogo's		2:39:15

V, 25 KM ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	The Athlete Club Team 1		1:50:30
2	DOKEVsters	DOKEV	1:55:17
3	Triathlon team Den Helder		1:57:13
4	NWZ team 2		2:06:49
5	NWZ team 2		2:10:11
6	Team Sportlust	SV Sportlust	2:14:43
7	De 3 Gezusters	SV Sportlust	2:15:41
8	Meer dan ...	Den Helder	2:19:24
9	Loopgroep Den Helder 1		2:28:17
10	Loopgroep Den Helder 3		2:43:40