Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

J-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucas goedhart	LSV Invictus	3:44
2	Koen Scherpenzeel	Lionitas	3:58
3	Jurre Muller	Lionitas	4:03
4	Tim Zijlstra	Leeuwarden	4:04
5	Jayden van zandvoort	Lionitas	4:06
6	Delano van Zandvoort	Lionitas	4:06
7	Evan van der Vaart	Lionitas	4:21
8	Enrico Pietersma	Goutum	4:22
9	Tiemen Jelsma	Lionitas	4:22
10	Kasper Lubbers	Leeuwarden	4:28
11	Ivo snitker	Lionitas	4:32
12	Sipke Joas van der Sluis	Lionitas	4:33
13	Yens van der Schaaf	Lionitas	4:33
14	Mads Jellema	Lionitas	4:36
15	Jan Nieland	Lionitas	4:36
16	Strartnummer 167		4:44
17	Ids Douma	Leeuwarden	4:45
18	Dani Tamminga	Lionitas	5:05
19	Rutger Gildemacher	Lionitas	5:10
20	Jarno Breedenbach	Leeuwarden	5:20
21	Redmer de Noord	Lionitas	5:26
22	Heston Miedema	Lionitas	5:38
23	Oeds Hutting	Goutum	5:39
24	Sjoerd Huting	Goutum	5:43
25	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:57
26	Kristian Lubbers	Leeuwarden	6:22
27	Ruben Lubbers	Leeuwarden	6:27
28	Djurre Zuidema	Lionitas	6:57
29	Jasper Schmidt	Goutum	7:06
30	Bart de Groot	Leeuwarden	7:25

M-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amélie Berk	Lionitas	4:07
2	Doutsen Leijenaar	Hurdegaryp	4:35
3	Vera Bloembergen	Lionitas	4:40
4	Femke Dijkstra	Leeuwarden	4:49
5	Famke Douma	Leeuwarden	4:49
6	Marlieke de Vries	Lionitas	4:51
7	Sinne Kimsma	Lionitas	4:55
8	Emma de Vries	Lionitas	4:59
9	Yfke Scherpenzeel	Leeuwarden	5:11
10	Noëlle Berk	Lionitas	5:40
11	Ronja Lubbers	Leeuwarden	5:49
12	Ella van Minnen	Leeuwarden	6:02
13	Berber Naomi v/d Sluis	Snakkerburen	6:14
14	Marte Jelsma	Leeuwarden	6:19
15	Emma van den Burg	AV Heerenveen	6:24
16	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	6:26
17	Femke van der Veen	Leeuwarden	6:26
18	Eva Scmidt	Goutum	6:42
19	Fleur lexmond	Leeuwarden	6:50
20	Gerbrich Gildemacher	Leeuwarden	7:28
21	Sara Baron	Leeuwarden	7:38
22	Lotte Huizinga	Leeuwarden	9:28

J-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Tiemessen	Lionitas	8:14	8:12

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jelmer Teppema	Lionitas	9:28	9:27
3	Folkert van der Veen	Leeuwarden	9:41	9:39
4	Cas Hollander	Leeuwarden	10:13	10:12
5	Karst Vader	Lionitas	10:18	10:16
6	Olof van den Bergh	Leeuwarden	11:00	10:59

M-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Drenten	Lionitas	7:52	7:51
2	Lisca van Gelder	Lionitas	9:40	9:39
3	Naomi Teppema	Lionitas	10:18	10:17
4	Jolijn Tiemessen	Leeuwarden	11:36	11:34
5	Yente Vroegop	Leeuwarden	11:36	11:34
6	Moira Fennema	Leeuwarden	11:46	11:43

MAN, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric Fennema	Leeuwarden	11:46	11:43

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander van Tartwijk	Leeuwarden	18:26
2	Martijn Toering	Lionitas	18:48
3	Sjoerd Slagter	Garyp	19:23
4	Ruben Muller	Lionitas	19:26
5	Jacob van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	19:35
6	Bert Ausma	Marum	19:37
7	Sander van Hoorn	Lionitas	20:00
8	Sander Phoelich	Harlingen	20:17
9	Reinder de Valk	Makkum Fr	20:24
10	Catrinus	Lionitas	20:27
11	Glenn de Vries	Lionitas	20:31
12	Ruben Korte	Lionitas	21:00
13	Arjan van der Wal	Pingjum	21:46
14	Jurmy Borawitz	Leeuwarden	22:05
15	Gerko Riedstra	Leeuwarden	22:19
16	Dannie van der Naald	Leeuwarden	22:36
17	Sven Atsma	Leeuwarden	23:42
18	Syb van der Ploeg	Friesland	23:52
19	Hans Breuker	Friesland	24:20
20	Jan Willem Kooij	Leeuwarden	24:22
21	Paul Henstra	Leeuwarden	24:22
22	Pieter van der Bij	Friesland	24:23
23	Ziya Sterken	Leeuwarden	24:24
24	Wim van der Meulen	Lionitas	25:21
25	H. van Dam	Teerns	25:47
26	Evert Rodenhuis	Leeuwarden	25:53
27	Nick Koning	Leeuwarden	26:00
28	Bauke Jan Stuursma	Buitenpost	26:22
29	Piet van der Steeg	Leeuwarden	26:27
30	Sil van der Steeg	Lionitas	26:27
31	Skelte veenstra	Oosterbierum	26:41
32	Gerben Hoekstra	Leeuwarden	26:50
33	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	27:10
34	Niels Dorhout	Leeuwarden	27:21
35	Danny Shlomo	Stiens	27:42
36	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	27:42
37	Dirk snitker	Leeuwarden	28:11
38	Sjoerd Bloemhoff	Leeuwarden	28:55

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Marco Hoekstra	Leeuwarden	28:58
40	Finn de Boer	Oosterwolde Fr	28:59
41	Bart Huizinga	Leeuwarden	29:36
42	Otto de Jong	Leeuwarden	29:48
43	Jaap Venema	Ryptsjerk	30:02
44	Bas van der Ploeg	Ferwert	30:34
45	Gjalt Tolsma	Leeuwarden	32:31
46	Mario postma	Leeuwarden	32:42
47	Fred van Elteren	Leeuwarden	33:12
48	Femme de Bruin	Friesland	33:23
49	Chris Fahner	Lionitas	34:01
50	Herman Hoekstra	Friesland	39:07
51	Meindert Roosjen	Friesland	39:07
52	Reinder Sinnema	Lionitas	39:07

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wiepkje Tijsma	Leeuwarden	21:56
2	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	24:46
3	Hillegien Tol	Leeuwarden	25:45
4	Margreet Ausma	Marum	25:55
5	Lisette van der Wal	Meppen	26:38
6	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	27:00
7	Nienke Sinnema	Stiens	27:04
8	Esmay de Jonge	Lionitas	27:26
9	Gaby de Vos	Leeuwarden	27:42
10	Evelien snitker	Leeuwarden	28:11
11	Sandra de Ruiter	Leeuwarden	28:15
12	Greetje Sterken-Nijboer	Leeuwarden	28:37
13	Johanneke Rienstra	Goutum	29:26
14	Margo Terpstra	Goutum	29:26
15	Femke de Groot	Oentsjerk	29:27
16	Jeannet Huitema	Lionitas	29:29
17	Larissa Bakker	Leeuwarden	29:44
18	Rolanda Westra	Leeuwarden	29:46
19	Fione Fennema	Lionitas	29:47
20	Naraysca Cecilia	Drachten	29:56
21	Gea van der Bij	Kootstertille	30:12
22	Kim Wever	Leeuwarden	30:12
23	Feinette Brouwer	Gorredijk	30:16
24	Lucie Borger	Marrum	30:22
25	Anne Kwakkernaat	Leeuwarden	30:27
26	Michaela Martens	Leeuwarden	30:27
27	Bregtje	Feinsum	30:30
28	Jessica de Leeuw	Leeuwarden	30:41
29	Natasja Laskewitz	Leeuwarden	31:00
30	Marlous Breuker	Leeuwarden	31:15
31	Liesbeth Wijtsma	Loopgroep Leeuwarden	31:21
32	Trynke Schraa	Leeuwarden	31:23
33	Kitty Waringa	Aldeboarn	31:33
34	Paulien Lamsma	Lionitas	32:10
35	Sonja Fokkens	Loopgroep Leeuwarden	32:13
36	Ilse Visser	Sneek	32:25
37	Daphne Ettema	Leeuwarden	32:42
38	Ilse Sjollema	Leeuwarden	32:52
39	Hennie	Oosterwolde Fr	33:02
40	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	33:12
41	Minke de Vries	Aldeboarn	34:06
42	Elske de Vries	Groningen	34:06

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
43	Judith Zijlstra	Warstiens	34:08
44	Elly Bar-Hoekstra	Leeuwarden	34:17
45	Gisha Bary	Goutum	35:42
46	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	35:42
47	Jitske veenstra	Oosterbierum	35:48
48	Geertje Bakker	Leeuwarden	36:01
49	Astrid Zijlstra	Friesland	36:34

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Romke Rodrigo de Jong	Lionitas	37:43
2	Marco Kingma	Sneek	38:45
3	Dennis Brandenburg	Steenwijk	39:57
4	Richard Spoelstra	Lionitas	41:07
5	Willijan Veltman	Lionitas	41:26
6	Menno Bakker	Spartacus	41:28
7	Jesper Keidel	Lionitas	42:07
8	Arno Miedema	Leeuwarden	42:19
9	Douwe de Boer	Sexbierum	42:44
10	Daan van der Geest	Friesland	43:18
11	Pim Rasing	Leeuwarden	43:27
12	Jacob Munneke	Leeuwarden	43:31
13	Niek Westra	Leeuwarden	44:02
14	Marco Julian Schäfer	Wiesmoor	44:29
15	Marco Pietersma	Leeuwarden	44:36
16	Rene Bruinsma	Friesland	45:01
17	Raymond knol	Leeuwarden	45:55
18	Dies Snoodijk	Goutum	46:45
19	Igor Herrema	Leeuwarden	46:51
20	Wouter Jelsma	Leeuwarden	47:00
21	Ad Roosendaal	Leeuwarden	47:06
22	Acronius Roorda	Wytgaard	47:17
23	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	47:38
24	Reinder van der Veen	Kollumerzwaag	47:53
25	Ricardo Bout	Leeuwarden	48:16
26	Cor van Sluis	Friesland	48:20
27	Sytse Koopal	Leeuwarden	48:37
28	Keimpe de Jong	Drachten	48:50
29	Marco Vijver	Franeker	48:51
30	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	49:02
31	Marco lexmond	Leeuwarden	49:04
32	Richard Stillebroer	Goutum	49:08
33	Johan Huitema	Lionitas	49:11
34	Jasper de Noord	Lionitas	49:14
35	Piet Struiksma	Lionitas	49:14
36	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	49:26
37	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	49:31
38	Marcel Perdu	Leeuwarden	49:37
39	Hessel Fries	Leeuwarden	49:38
40	Marcel de Roo	Leeuwarden	49:42
41	Nico van Zandvoort	Leeuwarden	49:48
42	Sander Moojen	Leeuwarden	50:05
43	Ed Velderman	Friesland	50:05
44	Dennis Wijchers	Goutum	50:32
45	Wieger van Keulen	Friesland	50:39
46	Kees Oosterbaan	Lionitas	50:50
47	François Houttuin	Leeuwarden	50:51
48	Jacob Dijkstra	Friesland	51:16
49	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	51:20

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
50	Mats van der Meer	Oentsjerk	51:32
51	Daniel van der Linden	Goutum	51:49
52	Dennis Krigee	Goutum	52:01
53	André Bär	Lionitas	52:04
54	Marco Kikkert	Leeuwarden	52:08
55	Mark Boonstra	Lionitas	52:53
56	Meine Stegenga	Leeuwarden	53:24
57	Wouter Brinkhof	Leeuwarden	53:36
58	Arno Niehof	Leeuwarden	54:31
59	Germ Nicolaij	Leeuwarden	54:55
60	Anne Martin de Jong	Loopgroep Leeuwarden	54:57
61	Karst Anema	Friesland	54:58
62	Haije de Vries	Drachten	55:13
63	Pier van Olphen	Loopgroep Leeuwarden	55:24
64	Edo Eisma	Goutum	55:26
65	Harald	Wolvega	55:38
66	Gerard Hendriksma	Lionitas	55:47
67	Bas Verdoorn	Goutum	56:02
68	Jeen Bruinsma	Katlijk	56:06
69	Hans Bargerbos	Leeuwarden	56:48
70	Willem Reitsma	Friesland	57:16
71	Jacob Harold Paul Vos	Lionitas	57:34
72	Startnummer 2546	Oosterwolde Fr	58:14
73	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	58:30
74	Siemon van Dam	Leeuwarden	58:31
75	Daniel Kik	Leeuwarden	58:35
76	Jeroen Laurens	Leeuwarden	58:40
77	Marcel Kik	Leeuwarden	58:50
78	Pieter Postma	Goutum	59:53
79	Niels Veenstra	Leeuwarden	59:56
80	Sido van der Leij	Leeuwarden	1:00:27
81	René Vader	Leeuwarden	1:01:04
82	Oeds Veenstra	Lionitas	1:01:25
83	Harm Postma	Friesland	1:01:50
84	Jan Panhuis	Friesland	1:01:50
85	Henk Visser	Zwagerbosch	1:04:27
86	Robert Pijl	Leeuwarden	1:08:57
87	Jippe Bokma	Friesland	1:10:16

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anita Bouma	Leeuwarden	44:50
2	Sytske Visser	Warten	47:31
3	Stephanie de Linde	Leeuwarden	47:45
4	Elisabeth Plokhooij	Lionitas	50:03
5	Anne Flapper	Loopgroep Leeuwarden	50:13
6	Lydia De Roos	Leeuwarden	50:22
7	Inge Wulffelé	Lionitas	52:32
8	Yvonne Sjaarda	Leeuwarden	53:00
9	Susan de Kort	Leeuwarden	53:30
10	Femke Nijder	Loopgroep Leeuwarden	53:44
11	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	54:04
12	Petra Pol	Leeuwarden	54:04
13	Dieneke de Groot	Friesland	54:36
14	Roos Veerman	St.-Annaparochie	54:46
15	Anita de Vreeze	Leeuwarden	54:48
16	Marieke Fries	Leeuwarden	54:48
17	Marianne Haijma	Lionitas	54:54
18	Anneke regnerus	Friesland	55:08

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Yldau Visser	Loopgroep Leeuwarden	57:02
20	Wieke de Haan	Lionitas	57:07
21	Tjitske van Lien	Lionitas	57:11
22	Marian van der Harst	Leeuwarden	57:25
23	Susan Van der Veer	Leeuwarden	57:34
24	Kim Groeneweg	Leeuwarden	57:58
25	Linda Zeggelaar	Lionitas	58:26
26	Trea Walstra	Lionitas	58:30
27	Karin Vaartjes	Wytgaard	58:56
28	Daniëlle Wester	Koarnjum	59:09
29	Maureen van Meegdenburg	Leeuwarden	59:11
30	Marieke Vegter	Groningen	59:43
31	Jelly Koopmans	Lionitas	1:00:24
32	Riek van der Meulen	Lionitas	1:00:24
33	Catrien Schuurman	Wytgaard	1:01:10
34	Karin Wijkstra	Loopgroep Leeuwarden	1:01:16
35	Sietske Slotegraaf	Loopgroep Leeuwarden	1:01:25
36	Anneke van der Meer	Leeuwarden	1:01:27
37	Rebecca Waringa	Aldeboarn	1:03:30
38	Jessica Brouwer	Franeker	1:03:33
39	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:03:39
40	Madelon van Elteren	Leeuwarden	1:03:40
41	Tjitske Muizelaar-Reitsma	Franeker	1:03:43
42	Anne Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	1:05:11
43	Marijke de Boer	Lionitas	1:05:13
44	Tineke Dijkstra	Friesland	1:05:24
45	Sonja Schepel	Hijum	1:05:52
46	Anneke Sijtsma	Friesland	1:06:34
47	Tine Visser	Leeuwarden	1:06:46
48	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:07:02
49	BA Kindermans	Leeuwarden	1:07:55
50	Cornelia kooistra	Leeuwarden	1:08:57

MAN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marten-Jan Ernst	Friesland	59:25
2	Koos-Jelmer de Vries	Friesland	1:00:11
3	Pieter Prins	Friesland	1:00:42
4	Henri Veldman	AV Heerenveen	1:02:07
5	Erik Verdoorn	Lionitas	1:02:22
6	Frank van der Kant	Bovenkarspel	1:03:28
7	Fokko Smedema	Hellas	1:04:54
8	Jan Willem Davidse	PEC 1910	1:06:10
9	Henk van Eldik	Lionitas	1:07:10
10	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:08:57
11	Marcel Hoekstra	Friesland	1:10:08
12	John-Paul Kloosterman	Leeuwarden	1:10:20
13	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	1:10:24
14	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:11:15
15	Arnold Hager	Leeuwarden	1:11:45
16	Bert Kobus	Kollumerzwaag	1:12:20
17	Tjerk Bruinsma	Friesland	1:12:22
18	Stefan van der meulen	Leeuwarden	1:12:39
19	Chris Draijer	Friesland	1:13:02
20	Johannes Althuisius	Offingawier	1:13:20
21	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:14:27
22	Rintje Zijlstra	Berltsum	1:14:34
23	Seth Dorenbos	Dokkum	1:15:35
24	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:15:59

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Wessel De Vries	Leeuwarden	1:16:51
26	Nico Hoekstra	Lionitas	1:16:56
27	Theo Zijlstra	Lionitas	1:16:56
28	Wouter van der Meer	Lionitas	1:16:56
29	Roelof Weidenaar	Lionitas	1:17:18
30	Willem Wijma	Lionitas	1:17:18
31	Robbert Smit	Leeuwarden	1:17:27
32	Eddy Ter veen	Leeuwarden	1:18:00
33	Jan Jaap Dicke	Lionitas	1:18:16
34	Rutger Beckers	Leeuwarden	1:18:55
35	Jan van der Werf	Lionitas	1:19:42
36	Joop van Ginkel	Loopgroep Dokkum	1:20:35
37	Grigorios Palamidis	Kootstertille	1:21:32
38	Tjisse Berber Schaap	Ingelum	1:21:56
39	Startnummer 1035		1:22:16
40	Herman Wassens	Lionitas	1:22:16
41	Frank Balk	Leeuwarden	1:22:21
42	Auke Mulder	Leeuwarden	1:22:36
43	Arnout Slijkhuis	Assen	1:22:47
44	Rick Heida	Leeuwarden	1:22:54
45	Bouwe Hiddinga	Lionitas	1:23:29
46	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:23:32
47	Hans Bonnema	Lionitas	1:23:35
48	Erik Beek	Leeuwarden	1:23:59
49	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:24:00
50	Johan Jorritma	Horror	1:24:56
51	Hans Nagtegaal	Friesland	1:25:00
52	Harold Wever	Assen	1:25:03
53	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:26:44
54	Niels van der Meer	Oentsjerk	1:27:39
55	Piet Attema	Leeuwarden	1:27:45
56	Robert de Groot	Wirdum Fr	1:28:24
57	Jeroen Vegter	Groningen	1:29:09
58	Marcel Tognini	Sneek	1:29:33
59	Paul Jong	Wervershoof	1:29:36
60	Berry Nieuwenhuis	Kollumerzwaag	1:30:23
61	Alex van Zurk	Friesland	1:30:57
62	Johan Zwerver	Friesland	1:33:01
63	Herman Bakker	Leeuwarden	1:33:22
64	Anne Wildschut	Leeuwarden	1:34:00
65	Wim Saaltink	Groningen Atletiek	1:34:29
66	Herman Euverman	Friesland	1:34:50
67	Pelder	Leeuwarden	1:35:33
68	Max Hutting	Goutum	1:36:46
69	Daniël Schmidt	Goutum	1:36:46
70	Steve Blokker	Leeuwarden	1:36:50
71	Frank Koopmans	Reduzum	1:37:44
72	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:39:08
73	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:39:08
74	Kevin Grippeling	Zoetermeer	1:45:58
75	Chris Buijtenhuijs	Groningen	1:50:31

VROUW, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:07:20
2	Anita Flapper	Berltsum	1:10:29
3	Renske Postma	Leeuwarden	1:12:47
4	Sanne Heidinga	Lionitas	1:13:48
5	Inge van Schaick	Lionitas	1:15:59

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Freke Kloek	Lionitas	1:16:56
7	Natasja Young Mi vd Ploeg	Leeuwarden	1:20:27
8	Harma Makken-Slijkhuis	Assen	1:22:47
9	Berber Akkerman	Wommels	1:26:29
10	Rianne Tierolf	Leeuwarden	1:29:08
11	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	1:30:03
12	Asmara Pattipeiluhu	Zwolle	1:30:09
13	Petra Wieringa	Friesland	1:30:25
14	Hikmet Yigit	Goutum	1:32:43
15	Marja van der Werf- Zoer	AV Heerenveen	1:34:02
16	Helga de Ruiter	Marsum	1:35:19
17	Froukje Striesenou	Loopgroep Leeuwarden	1:35:33
18	Marieke Braad	Wolvega	1:35:54
19	Maaike Heidinga	Eppenhuizen	1:36:17
20	Willy de Jong	Leeuwarden	1:43:56
21	Corina Remmerswaal	Zoetermeer	1:45:58

MAN, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele Kobes	Friesland	1:51:12	1:51:11
2	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:57:48	1:57:42
3	Roelof Oostra	Friesland	1:58:19	1:58:14
4	Douwe Nauta	Lionitas	1:58:20	1:58:18
5	Steven Hemstra	Friesland	1:58:38	1:58:33
6	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	2:02:14	2:02:08
7	Pieter De jong	Marrum	2:02:24	2:02:20
8	Jan Albert Veenema	Horror	2:03:15	2:03:10
9	Jeroen Thalen	HAC '63	2:06:41	2:06:35
10	Huub Bots	Lionitas	2:08:54	2:08:48
11	Rémon van Lunzen	Lionitas	2:09:26	2:09:24
12	Menno Mud	Lionitas	2:09:27	2:09:25
13	Klaas van Heeringen	Lionitas	2:09:27	2:09:24
14	Roelof de Roos	Lionitas	2:09:28	2:09:24
15	Richard van der Wal	Lionitas	2:09:28	2:09:24
16	Tom van Tellingen	HAC '63	2:10:01	2:09:57
17	Kosta Poltavets	AV Heerenveen	2:10:41	2:10:35
18	Gerlof Veldstra	AV Heerenveen	2:11:44	2:11:44
19	Maarten Thalen	Groningen Atletiek	2:12:09	2:12:03
20	Saco Hemstra	Friesland	2:14:17	2:14:11
21	Arne Ter Heide	HAC '63	2:17:15	2:17:08
22	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	2:20:08	2:20:03
23	Niels Kimmel	Odoorn	2:23:45	2:23:34
24	Pieter Kingma	Berltsum	2:23:58	2:23:49
25	Mark Jansen	AV Heerenveen	2:24:54	2:24:50
26	Pieter Miedema	Leeuwarden	2:24:59	2:24:52
27	Arie de Jong	Lionitas	2:25:16	2:25:03
28	Thys de Jong	Lionitas	2:25:16	2:25:03
29	Richard de Graai	Friesland	2:26:53	2:26:46
30	Pieter van Mossel	Berltsum	2:27:10	2:26:56
31	Klaas jan Miedema	Goutum	2:27:19	2:27:12
32	Erik Wubs	Heerenveen	2:29:28	2:29:18
33	Johannes van de Ploeg	Kollum	2:29:28	2:29:09
34	Rudie van der Weij	Sint Nicolaasga	2:29:49	2:29:40
35	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	2:30:29	2:30:15
36	Martijn Otten	Heerenveen	2:30:38	2:30:33
37	Jort van Zutphen	Friesland	2:30:41	2:30:37
38	Teye Heimans	Loopgroep Leeuwarden	2:33:53	2:33:39
39	Daniël Engwerda	Athleta	2:35:24	2:35:17
40	Martijn Bergsma	Balk	2:35:45	2:35:39

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Arno Katerberg	Hoogeveen	2:35:49	2:35:41
42	Gerrie Boersma	Friesland	2:36:34	2:36:27
43	Lammert van der Meij	Loopgroep Leeuwarden	2:37:30	2:37:18
44	Sytse Braaksma	Leeuwarden	2:37:30	2:37:19
45	Mark v Krimpen	Berltsum	2:37:32	2:37:25
46	Jort van Ast	AV Heerenveen	2:38:02	2:37:51
47	Jelle Elzinga	Annen	2:38:08	2:37:56
48	André Jellema	Lionitas	2:38:42	2:38:38
49	Hugo Reitsma	Lionitas	2:38:42	2:38:38
50	Jan van der meij	Friesland	2:39:14	2:39:07
51	Cor Bouma	Ferwert	2:40:17	2:40:08
52	Jildert Visser	AAC '61	2:42:39	2:42:23
53	Prashanth Suresh Kumar	Sneek	2:42:39	2:42:27
54	André de Jong	Impala	2:43:23	2:43:04
55	Hans van der Weide	Bolsward	2:45:48	2:45:40
56	Piet Streefheuvel	Friesland	2:45:55	2:45:37
57	Joop Tromp	Nijland	2:46:56	2:46:48
58	Hessel de Boer	Friesland	2:47:22	2:47:07
59	Alco de Jong	Friesland	2:48:34	2:48:34
60	Eldert Berends	Leeuwarden	2:49:02	2:48:59
61	Bauke Schat	Kollum	2:49:58	2:49:39
62	Tjeerd Visser	Friesland	2:50:03	2:49:57
63	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	2:50:25	2:50:03
64	Gerard Schade	Leeuwarden	2:51:41	2:51:27
65	Jeffrey rietbroek	Friesland	2:51:42	2:51:23
66	Peter Rijpma	Sneek	2:51:48	2:51:39
67	Jac Kaandorp	Trias	2:51:59	2:51:39
68	Jochum Roorda	Loopgroep Leeuwarden	2:52:08	2:51:57
69	Donald Koster	Loopgroep Leeuwarden	2:52:49	2:52:38
70	Erwin Bous	Leeuwarden	2:52:52	2:52:32
71	Ramon jongschaap	Leeuwarden	2:53:34	2:53:25
72	Mark Feikema	Rûnom Mantgum	2:53:50	2:53:33
73	Sander Zielhuis	Loopgroep Leeuwarden	2:54:59	2:54:47
74	Rogier Mink	Leeuwarden	2:56:04	2:55:44
75	Uif van Driel	Lionitas	2:56:12	2:55:58
76	Jaap Piek	Heerenveen	2:57:17	2:56:57
77	Jorrit Neele	Steenwijk	2:57:17	2:56:58
78	Alex Kramer	Loopgroep Stiens	3:03:50	3:03:30
79	Klaas Jan de Regt	Joure	3:05:10	3:04:52
80	Aalzen Alma	Impala	3:08:48	3:08:41
81	Mark van Doeveren	Bovenkarspel	3:09:20	3:09:04
82	Denny Bous	Leeuwarden	3:09:46	3:09:24
83	Rikkert Besselse	Goutum	3:10:32	3:10:11
84	Francisco Oosterbaan	Horror	3:11:52	3:11:36
85	Marcel Ammeraal	Hoogezand	3:12:43	3:12:32
86	Tonnie Pruis	Hoogezand	3:12:43	3:12:33

VROUW, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ylona Kruis	Horror	2:15:04	2:15:01
2	Hilda wijnja	Horror	2:26:53	2:26:40
3	Claudia van Tellingen	HAC '63	2:29:34	2:29:31
4	Anja van Zutphen	Lionitas	2:30:41	2:30:36
5	Linda Werner	Goutum	2:41:38	2:41:34
6	Alie Brouwer	Horror	2:42:39	2:42:30
7	Julia van Bohemen	Loopgroep Leeuwarden	2:45:36	2:45:27
8	Lonneke eedens	Leeuwarden	2:45:36	2:45:27
9	Jolanda wilkens	Spanga	2:48:31	2:48:27
10	Wilma v Galei	Start '78	2:48:39	2:48:36

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Hilda Hiemstra	Harkema	2:49:04	2:48:46
12	Elly Abbink	Opende	2:49:20	2:49:03
13	Rosalie Torensma	Marsum	2:49:22	2:48:59
14	Wendelin Wielenga	IJlst	2:51:48	2:51:38
15	Jeanet Stam	Alkmaar	2:51:59	2:51:38
16	Bianca de Vries	Loopgroep Leeuwarden	2:52:03	2:51:49
17	Klaske Prose	Leeuwarden	2:52:50	2:52:37
18	Elly Bunt	Leeuwarden	2:53:11	2:52:59
19	Marian Sterk	Rûnom Mantgum	2:54:05	2:53:48
20	Annechien vd Veen	Lionitas	2:55:11	2:54:56
21	Irene Kalter	Loopgroep gRUNN	2:55:48	2:55:46
22	Maaike Felen	Loopgroep Leeuwarden	2:59:11	2:59:09
23	Bea Tiemersma	Joure	3:04:47	3:04:31
24	Janke Kalter	Loopgroep Leeuwarden	3:09:13	3:09:10
25	Henrieta Oosterbaan	Horror	3:11:51	3:11:36
26	Sofia Houwer	Joure	3:12:13	3:11:56
27	Annet Guns	Hoogezand	3:12:41	3:12:31
28	Liesbeth Minnema	Joure	3:12:52	3:12:35

We hadden problemen met de uitslagverwerking.

Het kan zijn dat je niet in de uitslag staat.

Stuur een mailtje naar wocweg@lionitas.nl

met je startnummer en tijd, dan passen we het

zo spoedig mogelijk aan.