Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

MAN, 1 KM FAMILY RUN				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:45	3:43
2	Mees Blaauw	Alphen aan den Rijn	3:46	3:44
3	Thomas Axmacher	Alphen aan den Rijn	3:48	3:45
4	Noud Glasbergen	AAV'36	33:54	3:58
5	Loek Verweij	Alphen aan den Rijn	4:11	4:06
6	Sam Vreugdenhil	Zoetermeer	4:09	4:06
7	Jenne van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	4:18	4:15
8	Bram van Reen	het Spectrum	34:27	4:21
9	Ewan Geelen	Basisschool De Bonifacius	34:21	4:23
10	Micha Debets	Alphen aan den Rijn	4:48	4:28
11	Sam van Bommel		4:49	4:33
12	Broer Sami Bardan	De Wereldwijzer	34:34	4:33
13	Thijs Debets	Alphen aan den Rijn	4:53	4:34
14	Sami Bardan	De Wereldwijzer	34:35	4:34
15	Tijn Hoogervorst	Basisschool De Bonifacius	34:30	4:34
16	Anwar Imaankaf	Basisschool De Bonifacius	34:32	4:37
17	Rayan Bardan	De Wereldwijzer	34:37	4:41
18	Sam Bons	het Spectrum	34:37	4:42
19	Kick Bolder	AAV'36	34:38	4:42
20	Dychano Zevenhoven	Basisschool De Meridiaan	35:11	4:47
21	Cees Horsman	het Spectrum	34:46	4:48
22	Livio Pet	AAV'36	34:44	4:48
23	Merlijn Horsman	het Spectrum	34:47	4:49
24	Tim Hagers	Obs De Hobbitburcht	34:48	4:52
25	Moustapha Zerrouki	Obs De Hobbitburcht	34:55	4:54
26	Dylan Stigter	het Spectrum	34:52	4:54
27	Kevin Bloos	Het Vianova	34:54	4:55
28	Tijn Bruinsma	Het Vianova	35:03	4:56
29	Sjoerd Bruinsma	Het Vianova	35:03	4:57
30	Gijs Teeuw	Vrije school Ridderspoor	34:59	4:57
31	Luca den Hartog		5:03	4:58
32	Jurre van Ofwegen	De Jenaplaneet	35:07	5:04
33	Amin Sajid	De Wereldwijzer	35:07	5:05
34	Amar Moaddine	Alphen aan den Rijn	36:09	5:05
35	Niels Hemelaar	Obs De Hobbitburcht	35:04	5:05
36	Daan van Loon	Het Vianova	35:02	5:05
37	Moosa Moadine	Obs De Hobbitburcht	36:09	5:06
38	Tijs Hemelaar	Obs De Hobbitburcht	35:04	5:06
39	Dex van Loon	Het Vianova	35:02	5:06
40	Daan de Schepper	Alphen aan den Rijn	5:37	5:12
41	Robert Ernst	Alphen aan den Rijn	5:16	5:12
42	Mick Honselaar	Alphen aan den Rijn	5:16	5:12
43	Loek Hofman	Alphen aan den Rijn	5:28	5:14
44	Jairoson Orman	Hendrik-Ido-Ambacht	5:17	5:15
45	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	5:19	5:15
46	Edwin Staal	Alphen aan den Rijn	5:19	5:15
47	Dave den Hartog-Rip		5:24	5:15
48	Jesse Pasman	Het Spinnewiel	36:06	5:16
49	Max Domburg	Basisschool De Meridiaan	35:33	5:19
50	Richard van Tilburg	Alphen aan den Rijn	5:37	5:19
51	Douwe Arkesteijn	OBS Het Startblok	35:32	5:20
52	Brian Overeem	De Wereldwijzer	35:16	5:20
53	Remco Domburg	Basisschool De Meridiaan	35:34	5:20
54	Dion Arkesteijn	OBS Het Startblok	35:32	5:22
55	Rutger de Vos	Alphen aan den Rijn	5:27	5:22
56	Sem van Iterson	Obs De Hobbitburcht	35:24	5:23
57	Jelle de Vos	Alphen aan den Rijn	5:27	5:23
58	Luuk Splinter	Basisschool De Meridiaan	35:20	5:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sven Verdel	het Spectrum	35:25	5:25
60	Tim Reijn	het Spectrum	35:36	5:25
61	Ryan vd Helder	Obs De Hobbitburcht	35:31	5:25
62	Marijn Quarre	Alphen aan den Rijn	5:48	5:26
63	Erwin van Krieken	Obs De Hobbitburcht	35:34	5:27
64	Senn Olthof	OBS Het Startblok	35:36	5:27
65	Johan Quarre	Alphen aan den Rijn	5:49	5:27
66	Bram Verweij	Alphen aan den Rijn	5:33	5:28
67	Koen van Reen	AAV'36	35:34	5:29
68	Jimi Olthof	OBS Het Startblok	35:38	5:30
69	Colin van Elk	AAV'36	35:29	5:30
70	D Olthof	OBS Het Startblok	35:40	5:31
71	Adrie Hartmans	De Jenaplaneet	35:38	5:32
72	Damiso van Dam	Nieuwkoop	5:43	5:34
73	Abbas Mahmood	Alphen aan den Rijn	5:39	5:36
74	Lucas Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	6:34	5:37
75	Mark Duffhues	Basisschool De Bonifacius	36:21	5:37
76	Patrick Lander	De Wereldwijzer	35:33	5:37
77	Rogier Duin	Alphen aan den Rijn	6:25	5:37
78	Arjan Vis	Alphen aan den Rijn	35:34	5:37
79	Olaf Mirande	het Spectrum	36:24	5:37
80	Bent Duffhues	Basisschool De Bonifacius	36:21	5:37
81	Mats de Groote	Alphen aan den Rijn	6:44	5:37
82	Stefan Verboom	Alphen aan den Rijn	5:52	5:37
83	Niek Bosua	Berkel en Rodenrijs	5:47	5:38
84	Milan Duin	Alphen aan den Rijn	6:25	5:38
85	Daniel Hofstede	De Wereldwijzer	35:37	5:38
86	Loet van Bommel		5:56	5:38
87	Emiel Verdel	het Spectrum	35:39	5:39
88	Bram Elferink	Basisschool De Meridiaan	36:45	5:39
89	Fred Lander	De Wereldwijzer	35:37	5:39
90	Luuk van 't Wout	Alphen aan den Rijn	6:06	5:40
91	Ruben Elfterink	Basisschool De Meridiaan	36:46	5:40
92	Brent Mikkers	Alphen aan den Rijn	5:45	5:40
93	Marijn van Eysden	Alphen aan den Rijn	5:57	5:40
94	Tim Verbij	Alphen aan den Rijn	5:47	5:42
95	Quinn Busselman	Het Spinnewiel	36:24	5:42
96	Ronan Mirande	het Spectrum	36:24	5:42
97	Tijn Voortman	Alphen aan den Rijn	5:49	5:43
98	Sjoerd Busselman	Het Spinnewiel	36:25	5:43
99	Marcel van Beerschoten	het Spectrum	35:50	5:45
100	Raimond de Vrind	Basisschool De Meridiaan	36:21	5:46
101	Jayden de Vrind	Basisschool De Meridiaan	36:21	5:46
102	Jesse vd Kooij	het Spectrum	35:57	5:46
103	Frederik v.d. Weerd	Alphen aan den Rijn	35:51	5:47
104	Edwin Pasman	Het Spinnewiel	36:37	5:47
105	Tygo van der Weerd	Het Vianova	35:51	5:47
106	Johan vd Hoorn	De Wereldwijzer	36:13	5:50
107	Sammi van Dissel	Alphen aan den Rijn	5:58	5:50
108	Seph Rozema	Alphen aan den Rijn	6:29	5:51
109	Jesse van Paassen	het Spectrum	36:40	5:52
110	Arthur van Dissel	Alphen aan den Rijn	5:59	5:52
111	Christiaan de Bok	AAV'36	37:09	5:52
112	Nico Waaijer	Het Spinnewiel	35:55	5:52
113	Thimo Sleebe	Basisschool De Bonifacius	36:59	5:52
114	Jaxson van Horzen	Het Spinnewiel	35:55	5:53
115	Stefan van Gestel	Basisschool De Bonifacius	36:59	5:55
116	Tim Hoppenbrouwer	het Spectrum	35:55	5:55
117	Roan Meijer	Alphen aan den Rijn	7:00	5:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Rick Metselaar	Alphen aan den Rijn	6:07	5:56
119	Sven Metselaar	Alphen aan den Rijn	6:07	5:56
120	Jake Hoppenbrouwer	het Spectrum	35:54	5:56
121	Arjan van Paassen	het Spectrum	36:46	5:57
122	David Kroll	Alphen aan den Rijn	6:18	5:57
123	Mats van Vliet	Woubrugge	6:10	5:57
124	Revi Doornhein	Het Vianova	35:58	5:58
125	Johan Hockx	Basisschool De Bonifacius	36:48	5:59
126	Mick Sluis	Alphen aan den Rijn	6:48	6:00
127	Sam van Wersch	Basisschool De Meridiaan	36:48	6:00
128	Boi Eijs	Alphen aan den Rijn	6:12	6:00
129	Joey Verbij	Alphen aan den Rijn	6:05	6:01
130	Kevin Oosterom	Alphen aan den Rijn	6:36	6:01
131	Dax van der Valk		6:18	6:02
132	Aad Bergers		6:18	6:02
133	Mats Vork	Alphen aan den Rijn	6:26	6:03
134	HAkan Yücel	het Spectrum	36:03	6:04
135	Mauro Wesselingh	Hazerswoude-Rijndijk	6:09	6:06
136	Jeremy Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:50	6:06
137	Siem de Vos	Alphen aan den Rijn	6:10	6:06
138	Nygel Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:50	6:08
139	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	6:50	6:08
140	Chavy Muheddin	Alphen aan den Rijn	7:00	6:08
141	Lars de Jong	Obs De Hobbitburcht	36:29	6:09
142	Marijn van Luijn		6:46	6:09
143	Angelino Reingoud	OBS Het Startblok	36:22	6:09
144	Mika Siddiqui	Basisschool De Meridiaan	36:34	6:09
145	Senn Nugteren	Het Vianova	36:50	6:10
146	Floris Jansen	Alphen aan den Rijn	6:23	6:10
147	Jurrian Jansen	Alphen aan den Rijn	6:24	6:10
148	Robin de Vries	Alphen aan den Rijn	6:21	6:10
149	Finn Ostermann	Alphen aan den Rijn	6:21	6:10
150	Sameer Siddiqui	Basisschool De Meridiaan	36:35	6:10
151	Mohammed Muheddin	Alphen aan den Rijn	7:01	6:10
152	Stijn Rijkers	Alphen aan den Rijn	36:11	6:11
153	Dexter Neys	Hazerswoude-Rijndijk	6:15	6:11
154	Robert Kerkhoven	OBS Het Startblok	36:23	6:12
155	Thomas Woerden	het Spectrum	36:42	6:12
156	Kylian Kerkhoven	OBS Het Startblok	36:23	6:12
157	Abel de Bruijn	De Wereldwijzer	36:14	6:13
158	Nick Vermeij	Basisschool De Meridiaan	37:00	6:13
159	Joost Woerden	het Spectrum	36:43	6:13
160	Joulz de Looze	Alphen aan den Rijn	7:33	6:14
161	Tobi Metselaar	Alphen aan den Rijn	6:27	6:15
162	Stanley de Looze	Alphen aan den Rijn	7:34	6:15
163	Jens van Zon	Alphen aan den Rijn	6:55	6:15
164	Sam Boesenach	Alphen aan den Rijn	7:27	6:16
165	Riff vd Hoorn	Basisschool De Meridiaan	37:00	6:16
166	Jurre Snijers	De Jenaplaneet	36:20	6:17
167	Jorg van der Horst	Alphen aan den Rijn	6:32	6:17
168	Sander vd Hoorn	Basisschool De Meridiaan	37:01	6:17
169	Emmanuél Snijers	De Jenaplaneet	36:21	6:17
170	Andre van Tongeren	De Jenaplaneet	36:20	6:17
171	Puck Bijlsma	Het Spinnewiel	36:51	6:18
172	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	6:47	6:18
173	Stijn Theuns	Alphen aan den Rijn	7:06	6:18
174	Mels Bruines	Het Vianova	36:28	6:19
175	Claudia Toth	De Wereldwijzer	36:43	6:19
176	Gabriel Boers	het Spectrum	36:52	6:19

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Lucas Schmitz	Alphen aan den Rijn	6:50	6:19
178	Michel Beekman	OBS Het Startblok	36:33	6:19
179	Sandro Lelieveld	Basisschool De Meridiaan	36:25	6:19
180	Erik Schmitz	Alphen aan den Rijn	6:49	6:19
181	Stein van der Kouwe	Het Vianova	37:16	6:20
182	Gerard Bruines	Het Vianova	36:28	6:20
183	Koen van der Kouwe	Het Vianova	37:16	6:20
184	Hans Vrolijk	Basisschool De Meridiaan	36:25	6:21
185	Jayden Beekman	OBS Het Startblok	36:33	6:21
186	Herbert Boers	het Spectrum	36:55	6:22
187	Puk van der Werf	Alphen aan den Rijn	7:05	6:23
188	Jan Romijn	het Spectrum	36:51	6:23
189	Jesper Simons	Het Vianova	36:26	6:24
190	Wim van der Werf	Alphen aan den Rijn	7:05	6:24
191	Vincent Nugteren	Het Vianova	37:05	6:24
192	Ben Bosveld	Alphen aan den Rijn	7:29	6:24
193	Tayler Baker	Het Spinnewiel	36:39	6:24
194	Giel van Nimwegen	Delft	7:00	6:24
195	Lucas Theuns	Alphen aan den Rijn	7:10	6:25
196	Milan Welink	Alphen aan den Rijn	6:51	6:25
197	Ebe Rozema	Alphen aan den Rijn	7:01	6:25
198	Damian van Rijn	Alphen aan den Rijn	6:31	6:26
199	Guus Kuulkers	Alphen aan den Rijn	6:48	6:26
200	Tieme Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	6:42	6:26
201	Kai de Ruwe	Alphen aan den Rijn	6:50	6:26
202	Sepp Phielix	Alphen aan den Rijn	7:13	6:26
203	Hans Bredewoud	Obs De Hobbitburcht	37:01	6:26
204	Vincent den Hartog	Alphen aan den Rijn	7:50	6:27
205	Luuk Bredewoud	Obs De Hobbitburcht	37:01	6:27
206	Gijs Sol	Alphen aan den Rijn	6:48	6:27
207	Colin van Leijden		6:34	6:27
208	Tygo van Gastel	Alphen aan den Rijn	7:20	6:27
209	Yorick Debeus	Het Vianova	37:42	6:28
210	James Debeus	Het Vianova	37:41	6:28
211	Jente de Jong	Alphen aan den Rijn	7:34	6:29
212	Thijmen van Leijden		6:35	6:29
213	Mike Samalla	Rotterdam	7:24	6:29
214	Jesse Kameri	Alphen aan den Rijn	7:05	6:29
215	Pim Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	6:43	6:29
216	Loïc Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	6:44	6:30
217	Jaco de Jong	Alphen aan den Rijn	7:36	6:30
218	Jelmer Boot	Alphen aan den Rijn	6:44	6:30
219	Kian Versteeg	Alphen aan den Rijn	7:19	6:32
220	Michey Ansell	Basisschool De Meridiaan	36:59	6:32
221	Jeroen Versteeg	Alphen aan den Rijn	7:19	6:32
222	Mick van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	7:42	6:32
223	Dennis Westdijk	Alphen aan den Rijn	7:42	6:33
224	Sep Reedijk	Het Vianova	37:22	6:33
225	Ferdi Reedijk	Het Vianova	37:23	6:34
226	Mohamed Isiboukaren	Basisschool De Meridiaan	36:38	6:34
227	Tijme Anker	Basisschool De Meridiaan	36:58	6:34
228	Timo Bedijs	Het Spinnewiel	37:23	6:35
229	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	7:54	6:35
230	Roland Mensing	Basisschool De Meridiaan	37:41	6:35
231	Rob Boesenach	Alphen aan den Rijn	7:49	6:35
232	Arthur Anker	Basisschool De Meridiaan	36:59	6:35
233	Bram van Nassau	Alphen aan den Rijn	6:44	6:35
234	Gerard Boesenach	Alphen aan den Rijn	7:49	6:36
235	Jack Spijk	Obs De Hobbitburcht	37:27	6:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Wouter Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:47	6:37
237	Davy Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:47	6:37
238	Max Visser	Het Vianova	36:53	6:37
239	Stijn Schouls	Het Vianova	36:39	6:37
240	Tim Lintvelt	Alphen aan den Rijn	7:55	6:37
241	Jeroen Visser	Het Vianova	36:54	6:37
242	Gerko Zuijdam	Alphen aan den Rijn	7:03	6:39
243	Ishaan Sewnath	De Jenaplaneet	36:48	6:40
244	Ashvin Sewnath	De Jenaplaneet	36:49	6:40
245	Ferry Witting	Obs De Hobbitburcht	36:37	6:40
246	Timo Simons	Het Vianova	36:42	6:41
247	Dani Arkesteijn	Het Spinnewiel	37:10	6:41
248	Gé Kapteijn	Alphen aan den Rijn	7:08	6:41
249	Siem de Vries	De Jenaplaneet	36:55	6:41
250	Marijn Elferink	Basisschool De Meridiaan	37:47	6:41
251	Xavier Ririassa	Basisschool De Bonifacius	37:18	6:42
252	Joop Hendriks	Basisschool De Meridiaan	37:48	6:42
253	Pepijn Simons	Het Vianova	36:43	6:42
254	Elouan Blijleven	Alphen aan den Rijn	7:31	6:42
255	Olivier Jongen	Het Vianova	37:03	6:43
256	Kai van Egmond	Woubrugge	6:51	6:43
257	Lars Noordermeer	Alphen aan den Rijn	7:38	6:44
258	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	7:32	6:44
259	Frank de Visser	het Spectrum	37:56	6:44
260	Lucas de Vries	Alphen aan den Rijn	6:56	6:45
261	Daley Lagerweij	Alphen aan den Rijn	7:59	6:45
262	Stefan de Vries	Alphen aan den Rijn	6:56	6:45
263	Lucas Ooms	Zwammerdam	6:50	6:46
264	Lars van der Haven	Basisschool De Bonifacius	37:39	6:46
265	Thijs Heemskerk	Basisschool De Meridiaan	37:04	6:46
266	Max van der Haven	Basisschool De Bonifacius	37:39	6:46
267	Tijn Bloos	Het Vianova	36:49	6:46
268	Ton Ooms	Zwammerdam	6:51	6:47
269	Martijn Jongen	Het Vianova	37:07	6:47
270	Jasper Langezaal	De Wereldwijzer	37:12	6:48
271	Dex Regtvoort	Het Spinnewiel	37:37	6:48
272	Bastiaan van Maaren	Het Spinnewiel	37:45	6:48
273	Hidde Peters	Obs De Hobbitburcht	37:27	6:49
274	Ron Henzen	Obs De Hobbitburcht	37:11	6:49
275	S Peters	Obs De Hobbitburcht	37:26	6:49
276	Maarten van Schie	Het Vianova	37:06	6:49
277	Twan Blom	Basisschool De Bonifacius	37:48	6:50
278	Levi Nooyen	OBS Het Startblok	37:18	6:50
279	Finn van Schie	Het Vianova	37:07	6:50
280	Richard Stigter	het Spectrum	36:50	6:50
281	Martijn Blom	Basisschool De Bonifacius	37:48	6:50
282	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	7:27	6:51
283	Boaz Vos	Alphen aan den Rijn	7:59	6:51
284	Arjan Overvliet	Alphen aan den Rijn	7:53	6:51
285	Benjamin Nooyen	OBS Het Startblok	37:19	6:51
286	Thomas van Zunderd	het Spectrum	38:03	6:52
287	Boaz Overvliet	Alphen aan den Rijn	7:54	6:52
288	Tim van Arkel	Alphen aan den Rijn	7:23	6:52
289	Marc van Arkel	Alphen aan den Rijn	7:22	6:52
290	Sam Verkade	Alphen aan den Rijn	7:41	6:53
291	Johnny Pattinaja	Alphen aan den Rijn	7:40	6:54
292	Ronald Verkade	Alphen aan den Rijn	7:40	6:54
293	Ryan Blom	Vrije school Ridderspoor	37:50	6:55
294	Ed Schenk	AAV'36	38:13	6:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Paul van der Wiel	AAV'36	38:13	6:55
296	Desley Hoogerdijk	Obs De Hobbitburcht	37:34	6:55
297	Jens van den Berg	Basisschool De Meridiaan	37:15	6:56
298	Mees de Heij	Alphen aan den Rijn	7:05	6:56
299	Thijmen Siera	Basisschool De Bonifacius	37:46	6:56
300	Tim Siera	Basisschool De Bonifacius	37:47	6:57
301	Jesse Looman	Alphen aan den Rijn	7:33	6:57
302	Chiem van den Berg	Basisschool De Meridiaan	37:17	6:57
303	Tom Loup	Het Vianova	38:17	6:57
304	Jeroen Looman	Alphen aan den Rijn	7:34	6:57
305	Thijs van den Berg	Basisschool De Meridiaan	37:18	6:58
306	Frans Schaper	Alphen aan den Rijn	7:06	6:58
307	Niels Loup	Het Vianova	38:17	6:58
308	Noah van Heusden	Vrije school Ridderspoor	37:53	6:58
309	Pepijn Bal	Basisschool De Bonifacius	37:59	6:58
310	Kay Siebert	Obs De Hobbitburcht	37:25	6:58
311	Benjamin Clemens	Het Vianova	38:17	6:59
312	Kevin Siebert	Obs De Hobbitburcht	37:25	6:59
313	Mark van Leersum	het Spectrum	37:59	7:00
314	Mike Franken	het Spectrum	37:05	7:00
315	Martijn Franken	het Spectrum	37:06	7:00
316	Bilal El Masoudi	Obs De Hobbitburcht	37:02	7:00
317	Abdelelah El Masoudi	Obs De Hobbitburcht	37:03	7:01
318	Stijn van Hemert	het Spectrum	37:30	7:01
319	Ben Beintema	Alphen aan den Rijn	8:14	7:02
320	Guus Bruinsma	Het Vianova	37:10	7:02
321	Michael Verhallen	Woubrugge	7:24	7:03
322	Marcel Piluch	Alphen aan den Rijn	7:30	7:04
323	Lars de Groote	Alphen aan den Rijn	8:11	7:04
324	Gijs vd Elshout	De Jenaplaneet	37:30	7:04
325	Mimoun Kassem	Obs De Hobbitburcht	38:08	7:04
326	Grensley Benita	Alphen aan den Rijn	7:44	7:04
327	Faisel Kassem	Obs De Hobbitburcht	38:09	7:05
328	Teun Muns	Basisschool De Bonifacius	37:58	7:05
329	Rodin Cras	Obs De Hobbitburcht	37:43	7:06
330	Fabian Cras	Obs De Hobbitburcht	37:43	7:06
331	Marco vd Elshout	De Jenaplaneet	37:32	7:07
332	Frans van Hemert	Het Vianova	38:12	7:07
333	Roan Welink	Alphen aan den Rijn	7:32	7:07
334	Lars Hogendoorn	Het Vianova	38:12	7:07
335	Jones Wagenaar	Alphen aan den Rijn	8:15	7:08
336	Johan van der Horst	Alphen aan den Rijn	7:25	7:08
337	Vincent Welink	Alphen aan den Rijn	7:34	7:08
338	Brycen Beintema	Alphen aan den Rijn	8:20	7:08
339	Mads Wakker	Alphen aan den Rijn	8:21	7:09
340	Roan van Deuren	Basisschool De Meridiaan	38:18	7:09
341	Hans van Deuren	Basisschool De Meridiaan	38:18	7:09
342	Gertjan van der Kooij	het Spectrum	37:20	7:09
343	Declan van der Kooij	het Spectrum	37:22	7:10
344	Fedde de Bruijn	Alphen aan den Rijn	8:08	7:11
345	Dawid Piluch	Alphen aan den Rijn	7:37	7:11
346	Jesse Meerkerk	Alphen aan den Rijn	8:14	7:11
347	Senn Mewe	Basisschool De Meridiaan	37:15	7:11
348	Richard Schuit	Basisschool De Bonifacius	37:20	7:11
349	Dave vd Leur	Obs De Hobbitburcht	37:29	7:12
350	Roel Floor	het Spectrum	38:21	7:12
351	Etienne Meerkerk	Alphen aan den Rijn	8:14	7:12
352	Dakota Pauw	Vrije school Ridderspoor	38:03	7:12
353	Jaroslaw Piluch	Alphen aan den Rijn	7:38	7:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Sietse Vork	Alphen aan den Rijn	7:37	7:12
355	Ben Uithol	Basisschool De Bonifacius	37:22	7:12
356	Mark Kok	Het Vianova	37:56	7:13
357	Rutger Uithol	Basisschool De Bonifacius	37:21	7:13
358	Stijn Carrasco Bono	De Jenaplaneet	37:54	7:13
359	Jade Blom	Vrije school Ridderspoor	38:10	7:13
360	Viggo Kok	Het Vianova	37:56	7:13
361	Dennis Mewe	Basisschool De Meridiaan	37:17	7:13
362	Franklin Leers	Het Vianova	37:24	7:13
363	Michiel Vork	Alphen aan den Rijn	7:40	7:14
364	Swen van der Poel	Obs De Hobbitburcht	37:58	7:14
365	Michiel Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	7:39	7:14
366	Albert Bos	Alphen aan den Rijn	8:28	7:14
367	Terence te Pas	Obs De Hobbitburcht	37:23	7:14
368	Tamar Löcke	Alphen aan den Rijn	8:33	7:15
369	Raf Buitink	De Jenaplaneet	37:39	7:15
370	Luuk Nielen	Alphen aan den Rijn	7:52	7:15
371	Maurice Blom	Vrije school Ridderspoor	38:12	7:15
372	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	7:52	7:16
373	Asler Doce	Vrije school Ridderspoor	38:11	7:16
374	Jordi Ooms	Zwammerdam	7:19	7:16
375	Sebastiaan Fikkert	Alphen aan den Rijn	8:14	7:17
376	Zsombor Nagy	het Spectrum	37:49	7:17
377	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	8:14	7:17
378	Nilaijha Simmerman	Basisschool De Meridiaan	37:44	7:18
379	Bram van Nieuwenhuizen	het Spectrum	38:33	7:18
380	Arjen Wakker	Alphen aan den Rijn	8:29	7:18
381	Willem Melsen	Alphen aan den Rijn	7:53	7:19
382	Lucas van Rooijen	Alphen aan den Rijn	8:30	7:19
383	Mark van Rossum	Alphen aan den Rijn	7:50	7:19
384	Jurre Lever	het Spectrum	38:25	7:19
385	Dobert Nagy	het Spectrum	37:50	7:19
386	Jeroen van der Wel	Alphen aan den Rijn	8:06	7:19
387	Ronald Brgmans	het Spectrum	37:30	7:20
388	Fedde Theuns	Alphen aan den Rijn	8:09	7:20
389	Dexter van der Zant	Vrije school Ridderspoor	38:15	7:21
390	Joop Westdijk	Basisschool De Bonifacius	38:29	7:21
391	Luuk Westdijk	Basisschool De Bonifacius	38:28	7:21
392	Jos van den Hoek	De Jenaplaneet	38:07	7:21
393	Mees Hertog	Basisschool De Bonifacius	38:32	7:21
394	Abel Flipse	De Jenaplaneet	37:44	7:22
395	Marc Beenhakker	Obs De Hobbitburcht	38:02	7:23
396	Maurits Buitelaar	Alphen aan den Rijn	8:26	7:24
397	Benny Buitelaar	Alphen aan den Rijn	8:26	7:24
398	Arjen Veuger	het Spectrum	38:41	7:24
399	Naut Veuger	het Spectrum	38:41	7:24
400	Wes Kranenburg	Basisschool De Bonifacius	38:05	7:25
401	Jake Roos	Alphen aan den Rijn	8:27	7:26
402	Martijn van der Velden	Alphen aan den Rijn	7:54	7:27
403	Luuk van der Velden	Alphen aan den Rijn	7:54	7:27
404	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	8:30	7:27
405	Vince Le Febre	Basisschool De Meridiaan	38:48	7:27
406	Kyan van der Heijden	Alphen aan den Rijn	38:48	7:27
407	Danny Versluis	Basisschool De Meridiaan	38:24	7:27
408	Pepijn van de Graaf	Alphen aan den Rijn	8:31	7:28
409	Michiel Le Febre	Basisschool De Meridiaan	38:48	7:28
410	Beau Versluis	Basisschool De Meridiaan	38:25	7:28
411	Raff Langerhorst	Alphen aan den Rijn	7:52	7:29
412	Chris van den Boom	Alphen aan den Rijn	8:00	7:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Finn Lubbe	Alphen aan den Rijn	8:29	7:29
414	Dennis Kranenburg	Basisschool De Bonifacius	38:09	7:29
415	Benjamin van den Boom	Alphen aan den Rijn	8:00	7:29
416	Mark Langerhorst	Alphen aan den Rijn	7:51	7:29
417	Loeka van Bakel	Basisschool De Meridiaan	38:43	7:30
418	Liam de Wind	Alphen aan den Rijn	7:44	7:30
419	Hidde van Gastel	Alphen aan den Rijn	7:52	7:30
420	Yvan Rens	Het Vianova	37:41	7:30
421	Gijs van Bakel	Basisschool De Meridiaan	38:43	7:30
422	Rudi Dominicus	Alphen aan den Rijn	7:38	7:31
423	Pepijn Dominicus	Alphen aan den Rijn	7:38	7:31
424	Richard Vis	Alphen aan den Rijn	8:45	7:31
425	Dave van Gastel	Alphen aan den Rijn	7:53	7:31
426	Jack Kipuw	Alphen aan den Rijn	7:42	7:31
427	Dennis Kipuw	Alphen aan den Rijn	7:41	7:31
428	Sjaak Mank	Alphen aan den Rijn	8:21	7:32
429	Alexander Stoelinga	het Spectrum	38:10	7:32
430	Rob van den Bos	Het Vianova	37:32	7:32
431	Marc Stoelinga	het Spectrum	38:10	7:32
432	Casper van Boven	De Wereldwijzer	38:50	7:32
433	Thiago van Boven	De Wereldwijzer	38:50	7:33
434	Jan Groen	Moerkapelle	8:02	7:33
435	Mark Stijnen	Het Spinnewiel	38:11	7:33
436	Rohan Fagoe	Het Vianova	37:34	7:33
437	Henk Schouten	Alphen aan den Rijn	8:19	7:33
438	Jochem Wiering	Het Vianova	37:35	7:34
439	Jay Lubbe	Alphen aan den Rijn	8:30	7:34
440	Ron van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:39	7:34
441	Florian van der Leede	Basisschool De Bonifacius	38:26	7:35
442	Benjamin Recourt	Alphen aan den Rijn	8:21	7:35
443	Thijs van Eikenhorst	Basisschool De Meridiaan	38:08	7:35
444	Leon Hoogeveen	Obs De Hobbitburcht	38:30	7:35
445	Peter van der Leede	Basisschool De Bonifacius	38:26	7:35
446	Kay Lubbe	Alphen aan den Rijn	8:31	7:36
447	Thomas Schuit	Basisschool De Bonifacius	37:46	7:36
448	Lars Steilberg	Alphen aan den Rijn	8:15	7:36
449	Stewart van Luijn	Alphen aan den Rijn	7:50	7:36
450	Richard van As	Alphen aan den Rijn	8:56	7:37
451	Brent van der Poll	Alphen aan den Rijn	8:13	7:37
452	Gert-Jan Dirkzwager	Het Spinnewiel	38:04	7:37
453	Jorden Dirkzwager	Het Spinnewiel	38:04	7:37
454	Finn Olthof	OBS Het Startblok	37:47	7:37
455	Jasper Schuit	Basisschool De Bonifacius	37:47	7:38
456	Leon Recourt	Alphen aan den Rijn	8:24	7:38
457	Brian Tran	Alphen aan den Rijn	8:30	7:38
458	Rachid Ait Yaiz	De Wereldwijzer	38:31	7:38
459	Sander de Groot	Basisschool De Meridiaan	38:09	7:39
460	Martijn van Eikenhorst	Basisschool De Meridiaan	38:12	7:39
461	Jackson van As	Alphen aan den Rijn	8:57	7:39
462	Sam van Eikenhorst	Basisschool De Meridiaan	38:12	7:39
463	Lars Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	8:02	7:39
464	Sten de Vogel	het Spectrum	37:48	7:40
465	Arko Vervark	Het Vianova	38:46	7:41
466	Fabian Sieverdink	Obs De Hobbitburcht	38:14	7:41
467	Sander Eijs	Alphen aan den Rijn	8:46	7:41
468	Jeroen Rombout	Basisschool De Bonifacius	38:48	7:42
469	Luuk Beverloo	OBS Het Startblok	37:56	7:42
470	Jessy Korthals	Alphen aan den Rijn	8:41	7:42
471	Karim Laaraj	Obs De Hobbitburcht	38:04	7:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Arie Drost	Alphen aan den Rijn	8:53	7:42
473	Sven Rombout	Basisschool De Bonifacius	38:48	7:42
474	Sem Drost	Alphen aan den Rijn	8:53	7:43
475	René van Loon	Alphen aan den Rijn	8:42	7:43
476	Pascal Crisson	Alphen aan den Rijn	8:43	7:43
477	Alex van der Laan	Alphen aan den Rijn	38:42	7:43
478	Demy Korthals	Alphen aan den Rijn	8:44	7:44
479	Djim Bentveld	Basisschool De Meridiaan	38:32	7:44
480	Anwar Fagoe	Het Vianova	37:45	7:44
481	Thijs van Dorp	Basisschool De Meridiaan	38:09	7:45
482	Castor van der Zant	Vrije school Ridderspoor	38:46	7:46
483	Christiaan Kok	Alphen aan den Rijn	8:02	7:46
484	Alan Groen in 't Wout	Nieuwkoop	9:00	7:49
485	Frank Uitermark	Het Vianova	37:55	7:49
486	Wessel Bal	Basisschool De Bonifacius	38:51	7:49
487	Mike Brancart	Alphen aan den Rijn	8:25	7:50
488	Mats Bansagi	Het Spinnewiel	38:41	7:50
489	Lucas Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	8:50	7:50
490	Twan Krouwers	Obs De Hobbitburcht	38:20	7:50
491	Luka van Ofwegen	Alphen aan den Rijn	9:10	7:51
492	Chris Bal	Basisschool De Bonifacius	38:52	7:51
493	Bram van Beers	Alphen aan den Rijn	8:25	7:51
494	Danté Lelieveld	Basisschool De Meridiaan	37:55	7:52
495	Arjan van de Nouland	Obs De Hobbitburcht	38:33	7:52
496	Niels Eilander	De Wereldwijzer	38:01	7:52
497	Stephan van Doorn	Het Spinnewiel	39:12	7:53
498	Rik Minneboo	Obs De Hobbitburcht	38:21	7:54
499	Quinn Hol	Ter Aar	9:20	7:54
500	Arman Khan	Obs De Hobbitburcht	38:10	7:54
501	Jordy van Velzen	Basisschool De Meridiaan	38:38	7:54
502	Jari van Velzen	Basisschool De Meridiaan	38:38	7:55
503	Arno Minneboo	Obs De Hobbitburcht	38:20	7:55
504	Peet van Wieringen	Ter Aar	9:21	7:55
505	Joris Bahlman	Vrije school Ridderspoor	38:27	7:55
506	Fabian Otto	Ter Aar	8:08	7:55
507	Janusz Barszczak	Zwammerdam	8:47	7:57
508	Moos Aalders	Basisschool De Bonifacius	39:03	7:57
509	Danny Valentijn	Basisschool De Meridiaan	38:56	7:57
510	Xem Reijken	Alphen aan den Rijn	9:07	7:57
511	Alex Reijken	Alphen aan den Rijn	9:07	7:58
512	Harm-Simon Hegge	Basisschool De Meridiaan	38:30	7:59
513	Rutger van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:36	7:59
514	Noah Schuurman	het Spectrum	39:10	8:00
515	Roel Clay	Basisschool De Bonifacius	39:06	8:00
516	Tibbe Wortman	Basisschool De Bonifacius	39:04	8:00
517	Resa Rietdijk	Alphen aan den Rijn	8:24	8:00
518	Pieter van der Hulst	Basisschool De Bonifacius	38:19	8:00
519	Jurre Rombout	Basisschool De Bonifacius	39:07	8:00
520	Antal van Loosbroek	Alphen aan den Rijn	8:24	8:01
521	Sem van der Aar	Het Vianova	38:00	8:01
522	Marc Schuurman	het Spectrum	39:10	8:01
523	Joost van Hemert	De Jenaplaneet	38:49	8:02
524	Kaja Hessels	Basisschool De Meridiaan	38:46	8:03
525	Myan Brak	Basisschool De Meridiaan	38:25	8:03
526	Frank de Jong	Basisschool De Bonifacius	39:07	8:04
527	Boris van Beest	Alphen aan den Rijn	9:10	8:04
528	Guido van den Aarsen	Basisschool De Meridiaan	39:13	8:04
529	Roy van Guldener	Basisschool De Meridiaan	38:48	8:05
530	Stijn van Schagen	Alphen aan den Rijn	9:07	8:05

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
531	Abel Kleijn	Alphen aan den Rijn	8:42	8:05
532	Teye van Guldener	Basisschool De Meridiaan	38:48	8:05
533	Noah van den Boom	Alphen aan den Rijn	8:25	8:05
534	Gerben Kleijn	Alphen aan den Rijn	8:43	8:06
535	Tijn van Went	Noordwijk Zh	8:57	8:06
536	Mika Hopman	Alphen aan den Rijn	8:35	8:06
537	Kyan Mulder	het Spectrum	39:06	8:06
538	Wouter van der Vorst	het Spectrum	39:26	8:07
539	Daan Mulder	het Spectrum	39:07	8:07
540	Carlo de Lange	Het Spinnewiel	39:00	8:08
541	Koen van Rooijen	Alphen aan den Rijn	9:20	8:08
542	Seppe Scholte	Alphen aan den Rijn	8:26	8:08
543	Mick van der Valk	Alphen aan den Rijn	8:28	8:08
544	Maxim Fernhout	Basisschool De Bonifacius	39:17	8:09
545	Chrik van den Boom	Alphen aan den Rijn	8:27	8:09
546	Arthur van Assenderp	Vrije school Ridderspoor	38:41	8:09
547	Astor van Assenderp	Vrije school Ridderspoor	38:42	8:09
548	Liam Grimbergen	Basisschool De Bonifacius	39:16	8:10
549	Rob Kostermans	Het Spinnewiel	38:26	8:10
550	Dirk-Jan Groot	Vrije school Ridderspoor	39:12	8:10
551	Lev van der Panne	Het Vianova	38:16	8:11
552	Lars Kooij	Het Spinnewiel	39:04	8:11
553	Wilfred van der Panne	Het Vianova	38:16	8:11
554	Logan Otto	Alphen aan den Rijn	9:02	8:12
555	Michel Koelewijn	Basisschool De Bonifacius	39:26	8:13
556	Tijn Juffermans	Alphen aan den Rijn	8:47	8:13
557	Faja Otto	Alphen aan den Rijn	9:03	8:13
558	Jimi Groenendijk	Bodegraven	8:55	8:13
559	Pim van Tricht	Obs De Hobbitburcht	38:59	8:13
560	Cas van Beek	Basisschool De Bonifacius	39:02	8:14
561	R Zantingh	Basisschool De Meridiaan	39:19	8:14
562	Boas de Schepper	Alphen aan den Rijn	8:39	8:14
563	Stijn de Schepper	Alphen aan den Rijn	8:40	8:15
564	Gerben Kaup	Basisschool De Meridiaan	38:38	8:16
565	Ferry Brak	Basisschool De Meridiaan	38:39	8:17
566	Edyn Brak	Basisschool De Meridiaan	38:39	8:17
567	Niek de Vries	Basisschool De Bonifacius	39:20	8:17
568	Robin van der Linden	het Spectrum	38:24	8:17
569	Levi van der Linden	het Spectrum	38:25	8:18
570	Bas Muilwijk	Alphen aan den Rijn	9:14	8:18
571	Hidde Geerlof	Basisschool De Meridiaan	38:45	8:19
572	Marc van der Graft	Basisschool De Meridiaan	38:55	8:20
573	Siemen van Geest	het Spectrum	39:10	8:21
574	Jaap van Steen	Basisschool De Meridiaan	39:23	8:21
575	Jesse Verhoog	Ter Aar	9:41	8:23
576	Mike Fortgens	Obs De Hobbitburcht	38:36	8:23
577	Seph Djarkasi	Obs De Hobbitburcht	39:37	8:23
578	Luuk Loup	Het Vianova	39:44	8:23
579	Jason Neurink	het Spectrum	38:44	8:24
580	Matthijs Neurink	het Spectrum	38:43	8:24
581	Lawrence Djarkasi	Obs De Hobbitburcht	39:39	8:25
582	Souad Nejmi- El Moudden	Obs De Hobbitburcht	39:37	8:25
583	Milan Swerissen	Alphen aan den Rijn	9:09	8:26
584	Bas Elzakkers	Vrije school Ridderspoor	39:30	8:26
585	Raymond de Blanken	Obs De Hobbitburcht	38:43	8:26
586	Stephan Swerissen	Alphen aan den Rijn	9:09	8:26
587	Rene van Geest	het Spectrum	39:11	8:27
588	H H Wismeijer	Basisschool De Bonifacius	39:05	8:28
589	Nout Wismeijer	Basisschool De Bonifacius	39:06	8:28

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
590	Nout van der Linden	Basisschool De Meridiaan	39:03	8:28
591	Tijm Borreman	Vrije school Ridderspoor	39:30	8:28
592	Alex van der Linden	Basisschool De Meridiaan	39:02	8:28
593	Niels Verhoog	Ter Aar	9:42	8:28
594	Daan Elzakkers	Vrije school Ridderspoor	39:31	8:29
595	Ron van der Mark	het Spectrum	39:42	8:30
596	Eric Thoomes	Het Spinnewiel	39:13	8:30
597	Jayden Speicher	Obs De Hobbitburcht	38:40	8:31
598	Yaro van Nieuwenhuizen	het Spectrum	39:46	8:31
599	Joud Almourtada	Het Spinnewiel	39:25	8:33
600	Owen Wijnberg	Vrije school Ridderspoor	39:34	8:33
601	Tijmen Horsman	het Spectrum	39:46	8:34
602	Matthijs Kraan	Basisschool De Meridiaan	39:14	8:36
603	Tom van der Laan	Alphen aan den Rijn	8:59	8:37
604	Stef Ooms	Zwammerdam	8:41	8:37
605	Stan Mikkers	Alphen aan den Rijn	8:44	8:38
606	Ruben Mikkers	Alphen aan den Rijn	8:44	8:38
607	Robin Burgman	Alphen aan den Rijn	9:25	8:39
608	Luca Burgman	Alphen aan den Rijn	9:26	8:40
609	Sergej Boons	Alphen aan den Rijn	9:30	8:40
610	Neal Boons	Alphen aan den Rijn	9:29	8:40
611	Mitchell Henkes	het Spectrum	39:20	8:40
612	Iven de Ruwe	Alphen aan den Rijn	9:05	8:41
613	Jelte Holswilder	Alphen aan den Rijn	9:58	8:41
614	Leo de Bruijn	Alphen aan den Rijn	10:01	8:41
615	Thijs van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:02	8:42
616	Wouter Bonenberg	Alphen aan den Rijn	9:59	8:42
617	Maarten van der Lee	Het Spinnewiel	39:38	8:42
618	Edwin Rijsdijk	Obs De Hobbitburcht	39:21	8:42
619	Pim Rijsdijk	Obs De Hobbitburcht	39:22	8:42
620	Sjors van den Boomgaard	Alphen aan den Rijn	9:03	8:43
621	Ed van den Boomgaard	Alphen aan den Rijn	9:03	8:44
622	Ruben Geerlof	Basisschool De Meridiaan	39:12	8:46
623	Radboud Stelling	Basisschool De Bonifacius	39:21	8:47
624	Guus Mons	het Spectrum	39:16	8:47
625	Bram Scharloo	Alphen aan den Rijn	10:09	8:48
626	Matthijs Mons	het Spectrum	39:16	8:48
627	Mike de Kruijff	Alphen aan den Rijn	10:04	8:48
628	Art van der Lee	het Spectrum	40:01	8:48
629	Jelle Kleijn	Alphen aan den Rijn	9:39	8:53
630	Iwan Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:58	8:54
631	Noah Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:59	8:55
632	Jean-Paul Smissaert	Alphen aan den Rijn	9:59	8:55
633	Lucas van Noort	Alphen aan den Rijn	9:52	8:57
634	Thomas Duijndam	het Spectrum	39:04	8:58
635	Mario Duijndam	het Spectrum	39:04	8:58
636	Wilco Lekx	Koudekerk aan den Rijn	9:47	9:00
637	Gijs van de Ven	Rijnsaterwoude	9:53	9:00
638	Mads Vonk	Alphen aan den Rijn	9:47	9:00
639	Robin Hofland	het Spectrum	39:17	9:00
640	Keano Hofland	het Spectrum	39:17	9:01
641	Casper van der Meij	Basisschool De Bonifacius	40:05	9:01
642	Finn van der Meij	Basisschool De Bonifacius	40:06	9:01
643	Dex Flart	Alphen aan den Rijn	9:58	9:02
644	Thijn van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	10:06	9:02
645	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	9:58	9:03
646	Vladimir de Kwaasteniet	Basisschool De Bonifacius	40:19	9:03
647	Martijn Wiering	Het Vianova	39:06	9:05
648	Daniel Klein	Basisschool De Meridiaan	39:42	9:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
649	Peter van Es	Alphen aan den Rijn	9:59	9:06
650	Michiel Wiering	Het Vianova	39:08	9:06
651	Jelle Van Utrecht	Krabbendijke	10:05	9:06
652	Johan van der Laan	het Spectrum	39:43	9:07
653	Milan de Mooij	Rijnsaterwoude	10:19	9:11
654	Vigo Pauw	Alphen aan den Rijn	9:19	9:11
655	Mike Roos	Alphen aan den Rijn	10:15	9:15
656	Frank Roos	Alphen aan den Rijn	10:16	9:15
657	Maarten Dittmar	Alphen aan den Rijn	10:24	9:16
658	Jax Demoed	Alphen aan den Rijn	10:00	9:20
659	Taresh Alakhramsing	Alphen aan den Rijn	10:03	9:20
660	Wesley Demoed	Alphen aan den Rijn	10:01	9:21
661	Dennis Beverloo	Alphen aan den Rijn	10:03	9:22
662	Tobias Remmerswaal	Het Vianova	39:45	9:26
663	Niels Kooren	Basisschool De Meridiaan	40:15	9:27
664	Marcel Remmerswaal	Het Vianova	39:46	9:28
665	Dex Hoppenbrouwer	Alphen aan den Rijn	10:51	9:28
666	Rijk Spierenburg	Alphen aan den Rijn	10:44	9:31
667	Dex van der Werf	Alphen aan den Rijn	10:19	9:36
668	Lars Korzilius	het Spectrum	41:01	9:39
669	Michiel Braamhorst	Het Vianova	39:56	9:44
670	Fedde Roberts	Alphen aan den Rijn	10:47	9:49
671	Owen Roberts	Alphen aan den Rijn	10:47	9:49
672	Sam van der Velden	Alphen aan den Rijn	10:22	9:53
673	Ludo Pistorius	Ter Aar	11:13	9:57
674	Kiran Jansen	Alphen aan den Rijn	10:48	10:03
675	Jeppe Dominicus	Alphen aan den Rijn	10:13	10:04
676	Quinten Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	10:39	10:05
677	Jelle Verzijden	Alphen aan den Rijn	10:54	10:09
678	Mees van der Zon	OBS Het Startblok	41:15	10:17
679	Stijn de Kleer	Alphen aan den Rijn	11:37	10:20
680	Joep van der Zon	OBS Het Startblok	41:21	10:23
681	Kai van Amerongen	Alphen aan den Rijn	11:03	10:29
682	Job Flierman	Alphen aan den Rijn	11:03	10:29
683	Lausan Geerlof	Basisschool De Meridiaan	41:09	10:43
684	Timo Wamelink	Alphen aan den Rijn	12:18	10:51
685	Zino Zwarts	Alphen aan den Rijn	12:07	11:08
686	Frits Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	12:05	11:09
687	Lucien Kanbier	Alphen aan den Rijn	12:15	11:12
688	Peter Zwarts	Alphen aan den Rijn	12:09	11:12
689	Shivansh Surajbali	Alphen aan den Rijn	13:04	11:39
690	Luke Waaijer	Amsterdam	13:05	11:58
691	Luuk van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	14:02	12:42
692	Niels Westdijk	Alphen aan den Rijn	14:02	12:43
693	Jake Westdijk	Alphen aan den Rijn	14:03	12:44
694	Michiel Borghuis	Basisschool De Meridiaan	31:41	31:41
695	Hendrik Jan Hofstede	De Wereldwijzer	35:37	35:37
696	Mikah de Haan	Alphen aan den Rijn	35:51	35:51

VROUW, 1 KM FAMILY RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmijn van Tol	Leiden	3:59	3:57
2	Linde Zuijdendorp	AAV'36	33:57	4:01
3	Katinka Sijmons	's-Gravenhage	4:18	4:15
4	Jennecy Prokop	Rijsenhout	4:18	4:16
5	Jip Stigter	AAV'36	34:11	4:16
6	Fleur Geelen	Basisschool De Bonifacius	34:16	4:19
7	Yassine Isiboukaren	Basisschool De Meridiaan	34:33	4:30
8	Jet van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	4:34	4:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Lieke van Bommel		4:55	4:38
10	Amy van den Bos	Het Vianova	34:35	4:39
11	Yaslin van der Pouw Kraan	Alphen aan den Rijn	4:54	4:52
12	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	4:55	4:52
13	Lilia Zerrouki	Obs De Hobbitburcht	34:54	4:53
14	Catoo van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	4:56	4:53
15	Jill Beriah	AAV'36	34:50	4:54
16	Saar van Willigen	Alphen aan den Rijn	5:46	5:00
17	Tiffany Huiskens	Hoofddorp	5:05	5:02
18	Sanne van Egmond		5:33	5:03
19	Jasmijn van Rijthoven	Alphen aan den Rijn	5:09	5:06
20	Megan van Beugen	AAV'36	35:05	5:09
21	Merel Ouweneel	Ter Aar	5:21	5:10
22	Louiza Isiboukaren	Basisschool De Meridiaan	35:17	5:14
23	Julia van den Berg	Obs De Hobbitburcht	35:14	5:18
24	Mariska de Bruijn	De Wereldwijzer	35:25	5:23
25	Christa Ouwerkerk	Obs De Hobbitburcht	35:23	5:23
26	Evi Vreugdenhil	Zoetermeer	5:28	5:25
27	Debby Hoogstad	Obs De Hobbitburcht	35:30	5:25
28	Anouk van Krieken	Obs De Hobbitburcht	35:32	5:25
29	Caitlynn Reijn	het Spectrum	35:37	5:25
30	Kiara den Hartog		5:34	5:27
31	Joyce Hartmans	De Jenaplaneet	35:38	5:32
32	Natasja den Hartog		5:37	5:32
33	Lynn Kranenburg	Alphen aan den Rijn	5:35	5:32
34	Lizzie Overeem	De Wereldwijzer	35:30	5:33
35	Esmee Vis	AAV'36	35:32	5:34
36	Julia Starrenburg	het Spectrum	35:33	5:34
37	Elmy van Harten	Alphen aan den Rijn	35:54	5:37
38	Puck Stichter	Alphen aan den Rijn	35:54	5:37
39	Odiel Nolet		5:56	5:38
40	Vera van Egmond		6:13	5:38
41	Amélie Verboom	Alphen aan den Rijn	5:53	5:39
42	Njusja Esveld	Alphen aan den Rijn	5:45	5:40
43	Suze Walvis	Alphen aan den Rijn	6:02	5:41
44	Rosanne van Dam	Nieuwkoop	5:50	5:41
45	Anouk Voortman	Alphen aan den Rijn	5:49	5:43
46	Melin de Haan	De Jenaplaneet	35:52	5:44
47	Zoe van Beerschoten	het Spectrum	35:50	5:45
48	Bibi Sluis	Alphen aan den Rijn	6:34	5:46
49	Marieke Splinter-Altena	Basisschool De Meridiaan	35:45	5:48
50	Nicoletta de Haan	De Jenaplaneet	35:53	5:48
51	Mariska van 't Wout	Alphen aan den Rijn	6:15	5:49
52	Veronique Ammerlaan	Basisschool De Meridiaan	36:51	5:52
53	Romy milou Baan	Amersfoort	6:02	5:55
54	Juanita Baan	Apeldoorn	6:02	5:56
55	Jasmijn van Paassen	het Spectrum	36:46	5:56
56	Eva Hockx	Basisschool De Bonifacius	36:47	5:58
57	Johanneke Lemkes	Alphen aan den Rijn	6:19	5:59
58	Lieke van der Monde	Alphen aan den Rijn	6:39	5:59
59	Ellen Meulepas	Alphen aan den Rijn	6:12	5:59
60	Leonie Segers	Alphen aan den Rijn	6:05	5:59
61	Nina Baldini	Alphen aan den Rijn	6:16	5:59
62	Charlotte Eijs	Alphen aan den Rijn	6:12	5:59
63	Sha Starrenburg	het Spectrum	35:57	5:59
64	Olivia Starrenburg	het Spectrum	35:58	6:00
65	Renee an Lierop	Alphen aan den Rijn	6:11	6:00
66	Gioia Boegheim	Alphen aan den Rijn	6:16	6:00
67	Fabienne Baltes	Het Spinnewiel	36:33	6:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Romie Baltes	Het Spinnewiel	36:34	6:01
69	Lisa Visser		6:25	6:01
70	Evie van der Monde	Alphen aan den Rijn	6:43	6:02
71	Tess Mons	het Spectrum	36:27	6:02
72	Diana Oosterom	Alphen aan den Rijn	6:38	6:03
73	Nikki van Vliet	Woubrugge	6:16	6:03
74	Noor Idrissi Sbai	De Jenaplaneet	36:13	6:03
75	Emmy Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	6:16	6:04
76	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	6:16	6:04
77	Gillian Idrissi Sbai	De Jenaplaneet	36:14	6:05
78	Michele Toghes	het Spectrum	36:15	6:05
79	Mayke van Deursen	Het Vianova	36:02	6:05
80	Joyce Kenbeek	De Wereldwijzer	36:29	6:05
81	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	7:02	6:06
82	Bibiën Kenbeek	De Wereldwijzer	36:30	6:06
83	Bodil Muilwijk	Alphen aan den Rijn	6:46	6:06
84	Pien Krijnen	Alphen aan den Rijn	6:33	6:06
85	Ilse de Vos	Alphen aan den Rijn	6:11	6:07
86	Miranda Remmerswaal	Alphen aan den Rijn	6:55	6:07
87	Wm Muilwijk	Alphen aan den Rijn	6:45	6:07
88	Fleur Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	6:36	6:08
89	Femke de Boer	Hazerswoude-Rijndijk	6:15	6:11
90	Laura van Gemeren	OBS Het Startblok	36:22	6:11
91	Kim van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:46	6:11
92	Ellemijne van der Bijl	Alphen aan den Rijn	6:47	6:11
93	Petra Moolenaar	Het Vianova	36:13	6:13
94	Kira Visser	Het Vianova	36:26	6:13
95	Frederike Visser	Het Vianova	36:26	6:13
96	Quinty van Riet	het Spectrum	36:16	6:13
97	T van Riet	het Spectrum	36:17	6:14
98	Lisette Zuidam	Basisschool De Meridiaan	37:00	6:14
99	Anneke Metselaar	Alphen aan den Rijn	6:26	6:15
100	Keetje van Zon	Alphen aan den Rijn	6:55	6:15
101	Florine Fikkert	Alphen aan den Rijn	7:11	6:15
102	Sjoukje Buitelaar	Alphen aan den Rijn	7:19	6:16
103	Linde Buitelaar	Alphen aan den Rijn	7:19	6:16
104	Bernadine Beckers	Alphen aan den Rijn	7:12	6:16
105	Vajèn Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	6:32	6:17
106	Kim Hoogervorst Verboom	Alphen aan den Rijn	6:32	6:17
107	Moeder Lander	De Wereldwijzer	36:15	6:17
108	Loeke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	6:48	6:18
109	Fiene Boot	's-Gravenhage	6:30	6:18
110	Fleur de Ridder-Both	Het Vianova	37:12	6:18
111	Jordan Haze	De Wereldwijzer	36:43	6:18
112	Puck de Ridder	Het Vianova	37:12	6:19
113	Fennelin van Guldener	Basisschool De Meridiaan	36:54	6:19
114	Esther van Egmond	Voorburg	6:32	6:20
115	Marieke van Guldener	Basisschool De Meridiaan	36:54	6:20
116	Ilse Vredebregt	Het Spinnewiel	36:52	6:20
117	Sanne Reitsma	Het Vianova	36:20	6:21
118	Lina Romijn	het Spectrum	36:50	6:21
119	Amy Rietdijk	Woubrugge	6:35	6:21
120	Armanda van Hardeveld	Alphen aan den Rijn	6:41	6:21
121	Sam de Vos	Geldermalsen	7:35	6:22
122	Mila Reitsma	Het Vianova	36:22	6:22
123	Fenna Stijnman	Alphen aan den Rijn	6:42	6:22
124	Lona Aziz	OBS Het Startblok	36:19	6:23
125	Inge van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	7:36	6:23
126	Marlies Rollingswier	Het Vianova	36:26	6:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
127	Marjolein Baker	Het Spinnewiel	36:39	6:24
128	Claire Payet	Alphen aan den Rijn	6:48	6:24
129	Miranda Heemskerk	Alphen aan den Rijn	7:13	6:26
130	Jitske Stolwijk	Alphen aan den Rijn	7:20	6:26
131	Imke van Rijn	Alphen aan den Rijn	6:32	6:27
132	Jolien Surink	Alphen aan den Rijn	6:43	6:27
133	Roxanne van Leijden		6:34	6:27
134	Gemma Göbel	Alphen aan den Rijn	7:03	6:27
135	Dylana Dohmen	Alphen aan den Rijn	6:57	6:28
136	Chantal Dohmen	Alphen aan den Rijn	6:57	6:29
137	Sylvana Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	6:48	6:29
138	Bobbie Carter	Alphen aan den Rijn	7:24	6:29
139	Marie-Claire Walenkamp	Alphen aan den Rijn	7:24	6:30
140	Rosie Verboom	Alphen aan den Rijn	6:45	6:30
141	Diane van der Kooij	Woubrugge	6:44	6:31
142	Yael Weening	Alphen aan den Rijn	6:46	6:31
143	Petra Boot-Van der Linden	Alphen aan den Rijn	6:46	6:31
144	Fay de Roos	Alphen aan den Rijn	6:51	6:31
145	Maysa Isiboukaren	Alphen aan den Rijn	36:36	6:33
146	Yinte Kluft	Obs De Hobbitburcht	36:32	6:33
147	Leonie Daniel	Het Spinnewiel	37:22	6:34
148	River Otto	Ter Aar	6:45	6:34
149	Imke Krijnen	Alphen aan den Rijn	7:01	6:34
150	Feline Kluft	Obs De Hobbitburcht	36:32	6:34
151	Lotte Lintvelt	Alphen aan den Rijn	7:54	6:35
152	Zoey Arkesteijn	Het Spinnewiel	37:27	6:35
153	Sofie Schildwacht	Obs De Hobbitburcht	37:26	6:35
154	Paulien Doorlag	De Jenaplaneet	36:52	6:35
155	Emma Doorlag	De Jenaplaneet	36:53	6:35
156	Maud Mensing	Basisschool De Meridiaan	37:42	6:35
157	Christa van Nassau-Gerlin	Alphen aan den Rijn	6:45	6:36
158	Lindsay van den Belt	Alphen aan den Rijn	7:15	6:36
159	Berdien Lintvelt	Alphen aan den Rijn	7:54	6:37
160	Joley van den Belt	Alphen aan den Rijn	7:15	6:37
161	Natasja Spijk	Obs De Hobbitburcht	37:29	6:38
162	Debby Kranenburg	Alphen aan den Rijn	6:48	6:38
163	Daniela van den Berg	Obs De Hobbitburcht	36:33	6:38
164	Yonne Zuijdam	Alphen aan den Rijn	7:03	6:39
165	Feline Tissing	Basisschool De Meridiaan	37:06	6:40
166	Angelina Tissing	Basisschool De Meridiaan	37:06	6:40
167	Anniek Noorman	Alphen aan den Rijn	7:08	6:40
168	Eefje de Blois	Alphen aan den Rijn	7:08	6:41
169	Isis Ririassa	Basisschool De Bonifacius	37:17	6:41
170	Megan Witting	Obs De Hobbitburcht	36:37	6:41
171	Sofie De Looij	Alphen aan den Rijn	7:08	6:41
172	Sandra Van Der Louw	Alphen aan den Rijn	7:08	6:42
173	Senna Bons	Basisschool De Bonifacius	37:49	6:42
174	Yfke Sluijter	Vrije school Ridderspoor	37:12	6:42
175	Annelies Bobeldijk	De Jenaplaneet	36:56	6:42
176	Amber Visser	het Spectrum	37:56	6:42
177	Sophia Jongen	Het Vianova	37:03	6:43
178	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	7:38	6:43
179	Roosmarijn Groenendijk	Alphen aan den Rijn	7:40	6:43
180	Petra Clarisse	Het Vianova	37:03	6:43
181	Els van Egmond	Woubrugge	6:51	6:44
182	Angela Zuidam	Alphen aan den Rijn	7:38	6:44
183	Louise Ernst	Alphen aan den Rijn	7:39	6:45
184	Madelon Jansen	Het Vianova	37:26	6:45
185	Lieke de Jong	Het Vianova	37:26	6:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
186	Chantal Eymael	Alphen aan den Rijn	7:59	6:45
187	Dex Keller	Alphen aan den Rijn	6:54	6:45
188	Kyra Gaarthuis	AAV'36	37:45	6:46
189	Samara Da Cunha	Obs De Hobbitburcht	36:46	6:46
190	Jace Keller	Alphen aan den Rijn	6:55	6:46
191	Loïs Vos	Alphen aan den Rijn	7:55	6:46
192	Olga Warmerdam	Basisschool De Meridiaan	37:03	6:46
193	Laura Spanjersberg	Basisschool De Meridiaan	37:17	6:47
194	Sanne Spanjersberg	Basisschool De Meridiaan	37:17	6:48
195	Sabine Natrop	Het Spinnewiel	37:46	6:48
196	Yvonne Peet	Leiden	6:53	6:49
197	Linde Henzen	Obs De Hobbitburcht	37:11	6:49
198	Heidi Bloos	Het Vianova	36:52	6:49
199	Fabiënne Loïs Klous	Alphen aan den Rijn	6:54	6:49
200	Isa van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	7:27	6:50
201	Farida Issa Moussa	Alphen aan den Rijn	8:09	6:50
202	Sharijn Regtvoort	Het Spinnewiel	37:39	6:51
203	Marcia van der Werf	Alphen aan den Rijn	7:30	6:51
204	Sanne van Went	Noordwijk Zh	7:42	6:51
205	Brenda Schouls	Het Vianova	36:54	6:52
206	Amy Ansell	Basisschool De Meridiaan	37:18	6:52
207	Inge van der Werf	Alphen aan den Rijn	7:30	6:52
208	Kailey Nobel	Bodegraven	6:58	6:52
209	Olivia Pattinaja	Alphen aan den Rijn	7:39	6:52
210	Valerie de Boer	Basisschool De Meridiaan	36:55	6:53
211	Linde Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	7:09	6:53
212	Nicole Edens	Basisschool De Meridiaan	36:55	6:53
213	Vere van Klooster	Alphen aan den Rijn	7:23	6:54
214	Daniëlle Blom	Vrije school Ridderspoor	37:49	6:55
215	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	7:31	6:56
216	Daphne Hogerwerf	Obs De Hobbitburcht	37:52	6:57
217	Helma Gräper	Alphen aan den Rijn	7:32	6:57
218	Fleur Leuverink	Alphen aan den Rijn	7:52	6:57
219	Judith van Heusden	Vrije school Ridderspoor	37:53	6:58
220	Begel Fleur Leuverink	Alphen aan den Rijn	7:52	6:58
221	Kim de Wolf	Basisschool De Bonifacius	37:59	6:58
222	Hennie Koeleman	Alphen aan den Rijn	7:11	6:58
223	Lieze Jonkman	Alphen aan den Rijn	7:11	6:59
224	Mikayla Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	7:43	6:59
225	Noortje van Leijden	Zevenhoven	7:57	6:59
226	Hanneke Panhuijzen	Het Spinnewiel	37:50	6:59
227	Fayenne Hogerwerf	Obs De Hobbitburcht	37:55	6:59
228	Saartje Bahlman	Vrije school Ridderspoor	37:31	6:59
229	Robine Theuns	Alphen aan den Rijn	7:45	7:00
230	Karlijn van Kesteren	Het Spinnewiel	37:50	7:00
231	Lyra Koopman	Alphen aan den Rijn	7:59	7:00
232	Sara van Zundert	Basisschool De Meridiaan	38:00	7:00
233	Anouk Vissers	Het Spinnewiel	37:15	7:00
234	Jill Van Leersum	het Spectrum	37:59	7:00
235	Mandy van der Leede	Nieuwkoop	7:54	7:01
236	Denise van Hemert	het Spectrum	37:30	7:01
237	Rose Venema	Alphen aan den Rijn	7:55	7:01
238	Evelien VIssers	Het Spinnewiel	37:17	7:01
239	S van Zundert	Basisschool De Meridiaan	38:01	7:01
240	Rosalynn Verhallen	Woubrugge	7:23	7:02
241	Rosanne Klein	Basisschool De Meridiaan	37:38	7:03
242	Lucia Clemens	Het Vianova	38:22	7:03
243	Menno de Groote	Alphen aan den Rijn	8:11	7:03
244	Aiyva Benita	Alphen aan den Rijn	7:44	7:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
245	Eline de Rooy	Het Vianova	37:16	7:04
246	Fem Spruijt	Het Vianova	37:16	7:04
247	Ineke van Geene	Het Vianova	37:11	7:04
248	Eva Rozenbrand	Alphen aan den Rijn	8:04	7:05
249	Juliette Both	Basisschool De Bonifacius	37:58	7:05
250	Mare Rozenbrand	Alphen aan den Rijn	8:04	7:05
251	Bente Sluijter	Vrije school Ridderspoor	37:37	7:06
252	Daphne Rijkers	Alphen aan den Rijn	7:36	7:08
253	Hailey Rijkers	Alphen aan den Rijn	7:36	7:08
254	Amelie Wakker	Alphen aan den Rijn	8:21	7:09
255	Jayda Pels	Alphen aan den Rijn	7:46	7:09
256	Trijntje Domburg	Basisschool De Meridiaan	37:22	7:10
257	Jocelyn Groot	Vrije school Ridderspoor	38:14	7:10
258	Julia Floor	het Spectrum	38:20	7:11
259	Jinte van der Horst	Alphen aan den Rijn	7:27	7:11
260	Kaylee te Pas	Obs De Hobbitburcht	37:21	7:11
261	Evelyn Domburg	Basisschool De Meridiaan	37:24	7:11
262	Juliëtte vd Leur	Obs De Hobbitburcht	37:29	7:11
263	Chantal Sol	Alphen aan den Rijn	7:33	7:13
264	Gaia Leers	Het Vianova	37:24	7:13
265	Kim Vrisekoop	Alphen aan den Rijn	7:49	7:13
266	Marieke Meeuwsen Carrasco	De Jenaplaneet	37:54	7:13
267	Anna Sol	Alphen aan den Rijn	7:33	7:13
268	Ayse Ertan	Het Vianova	37:17	7:15
269	Tessa Bos	Alphen aan den Rijn	8:29	7:15
270	Marie Claire Rensink	De Wereldwijzer	37:40	7:16
271	Nina Wamelink	Alphen aan den Rijn	8:34	7:16
272	Sohieke de Bruijn	Alphen aan den Rijn	8:13	7:16
273	Esther Groen in 't Wout	Basisschool De Meridiaan	37:44	7:16
274	Azra Oktay	Het Vianova	37:18	7:16
275	Isa Groen in 't Wout	Basisschool De Meridiaan	37:43	7:16
276	Fiene Brugmans	het Spectrum	37:28	7:17
277	Lisanne de Landgraaf	De Jenaplaneet	37:36	7:17
278	Minke Moerman	Bodegraven	8:26	7:17
279	Femke van Nieuwenhuizen	het Spectrum	38:33	7:17
280	Yolanda Bakker	De Jenaplaneet	37:41	7:17
281	Mila de Landgraaf	De Jenaplaneet	37:36	7:17
282	Femke Woerden	het Spectrum	37:48	7:17
283	Annette Ligthart	Basisschool De Meridiaan	37:33	7:18
284	Meike Ligthart	Basisschool De Meridiaan	37:33	7:18
285	Karolien Woerden	het Spectrum	37:48	7:18
286	Suleika Jonathas	Basisschool De Meridiaan	37:44	7:18
287	Jantine Pracht	Alphen aan den Rijn	8:30	7:18
288	Esther Voskuilen	het Spectrum	38:25	7:18
289	Caroline Derkzen	Alphen aan den Rijn	8:08	7:18
290	Milou van Rossum	Alphen aan den Rijn	7:50	7:19
291	Lincey van der Wel	Alphen aan den Rijn	8:05	7:19
292	Carmen van Leijden		7:42	7:19
293	Muriël Parie		37:40	7:19
294	Jill van den Hoek	De Jenaplaneet	38:05	7:20
295	Marlie Brugmans	het Spectrum	37:30	7:20
296	Luna van Leijden		7:44	7:20
297	Féline Melsen	Alphen aan den Rijn	7:53	7:21
298	Karin van der Graft	Basisschool De Meridiaan	37:58	7:22
299	Nikki Nobel	Bodegraven	7:28	7:22
300	Esmee van der Graft	Basisschool De Meridiaan	37:58	7:22
301	J Claassens	De Jenaplaneet	37:44	7:23
302	Michelle Nouwens	Basisschool De Bonifacius	38:33	7:23
303	Kaylee de Vrind	Basisschool De Meridiaan	38:02	7:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
304	Karin Tiemersma	OBS Het Startblok	37:44	7:24
305	Jasmine Heijns	Alphen aan den Rijn	7:44	7:24
306	Simone van Klink	Basisschool De Meridiaan	38:05	7:24
307	Luna Stockmann	OBS Het Startblok	37:45	7:25
308	Kaija van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:17	7:25
309	Roos van Oeveren	Alphen aan den Rijn	7:34	7:25
310	Maartje van Oeveren	Alphen aan den Rijn	7:34	7:25
311	Sonja Witteman	Alphen aan den Rijn	7:45	7:25
312	Dounia Laaroussi	Alphen aan den Rijn	8:49	7:25
313	Marije van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:17	7:26
314	Chantal de Groot	Het Spinnewiel	37:44	7:26
315	Agnes Jonkman	Alphen aan den Rijn	8:51	7:27
316	Nienke Kostermans	Het Spinnewiel	37:45	7:27
317	Lena van der Pijl	Vrije school Ridderspoor	38:01	7:28
318	Saar Visser	Alphen aan den Rijn	8:51	7:28
319	Floortje de Ruiter	Alphen aan den Rijn	7:55	7:28
320	Kim de Ruiter - Schiffer	Alphen aan den Rijn	7:56	7:29
321	Manon de Wind	Alphen aan den Rijn	7:44	7:29
322	Caroline Hall	Alphen aan den Rijn	8:29	7:29
323	Anna van der Pijl	Vrije school Ridderspoor	38:02	7:29
324	Babet Rens	Het Vianova	37:40	7:29
325	Rosalyn Fasel	OBS Het Startblok	38:45	7:30
326	Ilse de Ru	Basisschool De Meridiaan	37:57	7:30
327	Lieke Bouwens	OBS Het Startblok	38:45	7:30
328	Brigit van Zijp	OBS Het Startblok	38:46	7:31
329	Jasmijn Vermeer	OBS Het Startblok	38:45	7:31
330	Elise Stijnen	Het Spinnewiel	38:11	7:31
331	Fem van den Bos	Het Vianova	37:32	7:31
332	Lynn Wortman	Basisschool De Meridiaan	37:58	7:31
333	Féya van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:40	7:31
334	Jordi Otto	Alphen aan den Rijn	8:22	7:32
335	Josephine Vis	Alphen aan den Rijn	8:46	7:32
336	Jolien Renee	Alphen aan den Rijn	8:39	7:32
337	Doycke van Nassau	Alphen aan den Rijn	7:40	7:32
338	Stacey Korsloot	Alphen aan den Rijn	8:38	7:32
339	Miriam Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:37	7:32
340	Nikki de Vos	Geldermalsen	8:44	7:33
341	Ilse Schouten	Alphen aan den Rijn	8:20	7:33
342	Juliëtte Hoogeveen	Obs De Hobbitburcht	38:27	7:33
343	Julie Renee	Alphen aan den Rijn	8:39	7:33
344	Sara Kroon	Obs De Hobbitburcht	38:27	7:33
345	Noa Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:13	7:34
346	Celia de Vos	Geldermalsen	8:44	7:34
347	Lili Iracki	Alphen aan den Rijn	8:25	7:34
348	Jill Valentijn	Basisschool De Meridiaan	38:32	7:34
349	Saskia Kraaij	Alphen aan den Rijn	8:13	7:35
350	Tessa Groen	Alphen aan den Rijn	8:04	7:35
351	Sandra Iracka	Alphen aan den Rijn	8:25	7:35
352	Harley Reineke	De Jenaplaneet	37:56	7:35
353	Fenna van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	8:43	7:36
354	Elize Maksutaj	het Spectrum	38:52	7:36
355	Anne Bijl	Alphen aan den Rijn	7:49	7:36
356	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	8:44	7:36
357	Manon Halewijn	het Spectrum	38:52	7:36
358	Jolanda Turken	Alphen aan den Rijn	8:12	7:37
359	Madison Reineke	De Jenaplaneet	37:57	7:37
360	Esther Steilberg	Alphen aan den Rijn	8:15	7:37
361	Sanne van der Meij	Basisschool De Bonifacius	38:42	7:37
362	Davine de Gelder	Basisschool De Bonifacius	38:42	7:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
363	Keet Janssen	Basisschool De Bonifacius	38:42	7:37
364	Wiam Ait Yaiz	De Wereldwijzer	38:30	7:38
365	Janet Reedijk	Het Vianova	38:19	7:38
366	Judith van Steen	Basisschool De Meridiaan	38:40	7:38
367	Christa Recourt	Alphen aan den Rijn	8:25	7:39
368	A Brouwer	OBS Het Startblok	37:49	7:39
369	Lucy Kuijl	Alphen aan den Rijn	7:52	7:39
370	Jindy Sieverdink	Obs De Hobbitburcht	38:14	7:39
371	Helen de Groot	Basisschool De Meridiaan	38:09	7:39
372	Julia van Steen	Basisschool De Meridiaan	38:40	7:39
373	Fien Reedijk	Het Vianova	38:21	7:40
374	Ingrid van der Bijl	Basisschool De Meridiaan	38:42	7:40
375	Suze Vervark	Het Vianova	38:47	7:41
376	Roos van der Bijl	Basisschool De Meridiaan	38:43	7:41
377	Merle van der Laan	Alphen aan den Rijn	38:40	7:41
378	Fenna Eijs	Alphen aan den Rijn	8:46	7:41
379	Roxy de Vogel	het Spectrum	37:49	7:42
380	Roelien Koopman	Alphen aan den Rijn	8:25	7:42
381	Maryam Laaraj	Obs De Hobbitburcht	38:04	7:42
382	Sara van der Hulst	Zoetermeer	8:17	7:42
383	Noémie Crisson	Alphen aan den Rijn	8:43	7:42
384	Naina Fagoe	Het Vianova	37:44	7:42
385	Ilza Moons	Alphen aan den Rijn	8:26	7:43
386	Gwen Beverloo	OBS Het Startblok	37:57	7:43
387	Anouk van Egmond	Alphen aan den Rijn	8:17	7:43
388	Nicole vd Jagt	Basisschool De Meridiaan	38:33	7:44
389	Linh Tran	Alphen aan den Rijn	8:37	7:44
390	Femke van Dorp	Basisschool De Meridiaan	38:08	7:44
391	Nikita Heijns	Alphen aan den Rijn	8:46	7:44
392	Lianne van Dorp	Basisschool De Meridiaan	38:10	7:45
393	Kali van Dissel	Alphen aan den Rijn	37:53	7:45
394	Chantal de Ronde	Alphen aan den Rijn	37:53	7:45
395	Linda van Loon	Alphen aan den Rijn	8:44	7:45
396	Anoeska Heijns	Alphen aan den Rijn	8:47	7:46
397	Indy Groen in 't Wout	Nieuwkoop	9:00	7:47
398	Sanne Willers	Vrije school Ridderspoor	38:47	7:47
399	Kim Kok	Alphen aan den Rijn	8:02	7:47
400	Anna Keijzer	Het Vianova	38:02	7:47
401	Kitty Otto	Nieuwkoop	9:01	7:47
402	Sandra Keijzer	Het Vianova	38:02	7:47
403	Noelle Groen in 't Wout	Nieuwkoop	8:59	7:48
404	Elisabeth Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	38:31	7:48
405	Emma Klijnstra	De Jenaplaneet	38:09	7:49
406	Fien Uitermark	Het Vianova	37:56	7:49
407	Quinn Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	38:31	7:49
408	Denise Beek	Het Spinnewiel	38:47	7:49
409	Yvette Bansagi	Het Spinnewiel	38:41	7:49
410	Romy Beek	Het Spinnewiel	38:47	7:49
411	Jeanette Theunisse	Alphen aan den Rijn	8:03	7:49
412	Marga Brancart	Alphen aan den Rijn	8:24	7:50
413	Elsbeth Littink Hoogeveen	Obs De Hobbitburcht	38:46	7:50
414	Anneke Hoppenbrouwer	Koudekerk aan den Rijn	8:49	7:50
415	Jill Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	8:49	7:50
416	Suze Vlaardingerbroek	Alphen aan den Rijn	8:50	7:50
417	Josephine Hoogeveen	Obs De Hobbitburcht	38:46	7:50
418	Chiala Baas	Nieuwkoop	9:00	7:50
419	Jill Bansagi	Het Spinnewiel	38:40	7:51
420	Nicole Kroeze	Alphen aan den Rijn	8:42	7:51
421	Jessica Klijnstra de Jong	De Jenaplaneet	38:10	7:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
422	Norah Kuijl	Alphen aan den Rijn	8:05	7:51
423	Sharon Zuidijk	Het Spinnewiel	38:41	7:51
424	Lynn Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	8:43	7:51
425	Sara Eilander	De Wereldwijzer	38:00	7:51
426	Anneke van Ofwegen	Alphen aan den Rijn	9:11	7:51
427	Jamie van Beekum	Basisschool De Meridiaan	37:55	7:51
428	Susanne van de Nouland	Obs De Hobbitburcht	38:33	7:52
429	Phileine van de Nouland	Obs De Hobbitburcht	38:33	7:52
430	Frédérique Heemskerk	Alphen aan den Rijn	8:42	7:52
431	Cynthia Ghijsels	Obs De Hobbitburcht	38:33	7:52
432	Floor van Beers	Alphen aan den Rijn	8:25	7:52
433	Lynn van Doorn	Het Spinnewiel	39:11	7:53
434	Cato Kunen	Alphen aan den Rijn	39:04	7:53
435	Miranda Krouwers	Obs De Hobbitburcht	38:22	7:53
436	Bella Epker	Basisschool De Bonifacius	39:05	7:53
437	Wendy Kunen	Alphen aan den Rijn	39:05	7:53
438	Femke de Wit	Ter Aar	9:20	7:54
439	Jeanet van Veen	OBS Het Startblok	38:16	7:54
440	Loeka Luijendijk	Het Vianova	38:11	7:55
441	Agnes Crama	De Wereldwijzer	39:11	7:55
442	Layla Nieumeijer	OBS Het Startblok	38:18	7:56
443	Eefje Klaassen	Het Vianova	38:11	7:56
444	Cloe Baart	De Wereldwijzer	39:12	7:57
445	Zoë Otto	Ter Aar	8:09	7:57
446	Lucy Kleijn	Alphen aan den Rijn	8:34	7:57
447	Kim Epker	Basisschool De Bonifacius	39:08	7:57
448	Sophie Valentijn	Basisschool De Meridiaan	38:56	7:57
449	Kamila Aniszewska	Zwammerdam	8:47	7:57
450	Marike Bahlman	Vrije school Ridderspoor	38:28	7:57
451	Lucy Barszczak	Zwammerdam	8:47	7:57
452	Madieke van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:36	7:58
453	Benthe van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:36	7:58
454	Emma van de Ven	Rijnsaterwoude	8:53	7:58
455	Kit Rijnsburger	Bodegraven	8:19	7:58
456	Loes van der Pijl	Basisschool De Bonifacius	39:04	7:58
457	Jaina Hegge	Basisschool De Meridiaan	38:30	7:59
458	Esmee van der Meij	Basisschool De Bonifacius	39:02	7:59
459	Aimee Boerefijn	Basisschool De Meridiaan	38:07	7:59
460	Charlie Koopmans	Bodegraven	8:19	7:59
461	Emma Hegge	Basisschool De Meridiaan	38:30	7:59
462	Fenne van der Linden	Alphen aan den Rijn	8:37	7:59
463	Roos van Loosbroek	Alphen aan den Rijn	8:24	8:00
464	Anne Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	8:23	8:00
465	Saskia van de Ven	Rijnsaterwoude	8:54	8:00
466	Alyssa Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	8:45	8:00
467	Karin Boerefijn	Basisschool De Meridiaan	38:08	8:00
468	Feline Rietdijk	Alphen aan den Rijn	8:24	8:00
469	Clare van Schagen	Basisschool De Meridiaan	38:15	8:01
470	Saar Vaessen	Basisschool De Meridiaan	38:30	8:01
471	Fenneke Stienstra	Basisschool De Bonifacius	38:18	8:01
472	Tessa Schipper	Obs De Hobbitburcht	38:15	8:01
473	Eleni van der Aar	Het Vianova	38:00	8:01
474	Lenneke Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	8:24	8:01
475	Alei Rensink	Obs De Hobbitburcht	38:15	8:01
476	Jaclyn Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	8:45	8:02
477	Femke De Jong	Alphen aan den Rijn	9:08	8:02
478	Mara de Jong	Alphen aan den Rijn	9:09	8:02
479	Rianne Keller	Alphen aan den Rijn	8:12	8:02
480	Willie van Schagen	Basisschool De Meridiaan	38:16	8:02

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
481	Sanne van Hemert	De Jenaplaneet	38:49	8:02
482	Mirelle Versluis	Alphen aan den Rijn	9:09	8:03
483	Rianne Keller	Alphen aan den Rijn	8:12	8:03
484	Cindy Vaessen	Basisschool De Meridiaan	38:32	8:03
485	Tamara Hessels	Basisschool De Meridiaan	38:46	8:04
486	Demi Voorduin	Basisschool De Meridiaan	38:50	8:04
487	Marcia Lotte	Basisschool De Meridiaan	38:50	8:04
488	Barbara van den Aarsen	Basisschool De Meridiaan	39:12	8:04
489	Jana Hanneman	Alphen aan den Rijn	9:07	8:04
490	Lieke de Jong	Basisschool De Bonifacius	39:07	8:04
491	Gea Hopman	Alphen aan den Rijn	8:34	8:05
492	Renate van Went	Noordwijk Zh	8:56	8:05
493	Anouk van Duin	Alphen aan den Rijn	8:58	8:06
494	Veerle Duin	Alphen aan den Rijn	8:59	8:06
495	Fleur de Lange	Het Spinnewiel	39:00	8:08
496	Mia Ehrlich	het Spectrum	39:27	8:08
497	Evy Lankester	Obs De Hobbitburcht	38:49	8:08
498	Patty Noorlander	het Spectrum	39:09	8:08
499	Rowena van Noorden	Basisschool De Bonifacius	39:16	8:09
500	Nienke Hoekstra	Alphen aan den Rijn	9:02	8:09
501	Marielle van Wijk	Alphen aan den Rijn	8:26	8:09
502	Hiske Hoekstra	Alphen aan den Rijn	9:02	8:09
503	Lizzy Groot	Vrije school Ridderspoor	39:11	8:09
504	Jannicke Mos	Obs De Hobbitburcht	38:50	8:10
505	Hannah Scharff	Alphen aan den Rijn	9:02	8:10
506	Sara Serghini	Het Vianova	38:23	8:10
507	Vera ter Bork	OBS Het Startblok	38:33	8:10
508	Mara de Jong	OBS Het Startblok	38:33	8:10
509	Alba van Assenderp	Vrije school Ridderspoor	38:41	8:10
510	Zoe Kooij	Het Spinnewiel	39:04	8:10
511	Fatima Serghini	Het Vianova	38:24	8:11
512	Tessa Kostermans	Het Spinnewiel	38:28	8:11
513	Randy Roelen - van der Vl	Het Vianova	39:20	8:11
514	Pauline Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:26	8:12
515	Bente Keijzer	Alphen aan den Rijn	8:26	8:12
516	Leonora Roelen	Het Vianova	39:20	8:12
517	Esther Juffermans	Alphen aan den Rijn	8:46	8:12
518	Liv van Swieten	Alphen aan den Rijn	9:19	8:12
519	Denisa Fernhout	Basisschool De Bonifacius	39:21	8:13
520	Pauline Arkesteijn	Het Spinnewiel	39:04	8:13
521	Fiene Juffermans	Alphen aan den Rijn	8:46	8:13
522	Yara Koelewijn	Basisschool De Bonifacius	39:25	8:13
523	Floor Verzijden	Alphen aan den Rijn	9:20	8:13
524	Pleun Zantingh	Basisschool De Meridiaan	39:19	8:14
525	Lucas Fernhout	Basisschool De Bonifacius	39:22	8:14
526	Faylin Bons	Basisschool De Bonifacius	39:22	8:15
527	Lauren Vernooij	Alphen aan den Rijn	9:22	8:15
528	Mila Khaled	OBS Het Startblok	39:24	8:15
529	Sharon van Veluw	Basisschool De Bonifacius	39:23	8:15
530	Janet van Tricht	Obs De Hobbitburcht	39:01	8:16
531	Dewi Oudejans	Alphen aan den Rijn	9:23	8:16
532	Arleta Wójtonicz	OBS Het Startblok	39:25	8:16
533	Skye Kamerbeek	Basisschool De Meridiaan	38:37	8:16
534	Suzanne Thijssen	Basisschool De Bonifacius	39:02	8:16
535	Juliette Kaup	Basisschool De Meridiaan	38:40	8:16
536	Nikki Muilwijk	Alphen aan den Rijn	9:13	8:17
537	Iris Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:46	8:17
538	Puck Blijleven	Alphen aan den Rijn	8:47	8:17
539	Tessa Kamerbeek	Basisschool De Meridiaan	38:38	8:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
540	Kayleigh van Rijn		8:55	8:18
541	Roelinka Vink		8:55	8:18
542	Marry Tuinenburg	Basisschool De Bonifacius	39:21	8:18
543	Sarah van der Graft	Basisschool De Meridiaan	38:55	8:19
544	Kaylee Vrijhof	Het Spinnewiel	39:10	8:20
545	Fee Scholte	Obs De Hobbitburcht	38:53	8:20
546	Sylvana Vrijhof de Jong	Het Spinnewiel	39:10	8:20
547	Jinthe van Steen	Basisschool De Meridiaan	39:23	8:21
548	Nynke Scholte	Obs De Hobbitburcht	38:54	8:21
549	Janne Fortgens	Obs De Hobbitburcht	38:35	8:22
550	Marin Ensink	Obs De Hobbitburcht	38:23	8:22
551	Chantal Loup	Het Vianova	39:43	8:23
552	Annemarie Ensink	Obs De Hobbitburcht	38:24	8:24
553	Noa van der Lee	het Spectrum	39:36	8:24
554	Eva Delbo	Alphen aan den Rijn	9:27	8:24
555	Milena van der Mark	het Spectrum	39:37	8:24
556	Elin Klene	OBS Het Startblok	39:41	8:25
557	Valerie Honselaar	Alphen aan den Rijn	8:31	8:25
558	Bodil Klene	OBS Het Startblok	39:41	8:25
559	Joyce Delbo	Alphen aan den Rijn	9:27	8:26
560	Hidde de Jong	Alphen aan den Rijn	8:45	8:26
561	Juna van de Ven	Alphen aan den Rijn	8:45	8:26
562	Michelle Honselaar	Alphen aan den Rijn	8:31	8:26
563	Sara Nejmi	Obs De Hobbitburcht	39:38	8:26
564	Lotte van Zunderd	het Spectrum	39:40	8:28
565	Marit de Blanken	Obs De Hobbitburcht	38:44	8:28
566	Marinke van Zanten	Vrije school Ridderspoor	39:19	8:28
567	Loena Thoomes	Het Spinnewiel	39:13	8:29
568	Hanneke Buitelaar	Alphen aan den Rijn	9:32	8:29
569	Isa Vaane	Basisschool De Bonifacius	39:40	8:29
570	Lotfiya Entezar	Obs De Hobbitburcht	38:45	8:29
571	Sophie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	9:35	8:29
572	Esther van Zunderd	het Spectrum	39:41	8:29
573	Annemarie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	9:35	8:30
574	Lotte Terwee	Obs De Hobbitburcht	39:12	8:30
575	Dana van Keekem	Obs De Hobbitburcht	38:38	8:30
576	Dashne Terwee	Obs De Hobbitburcht	39:12	8:30
577	Elena van Zanten	Vrije school Ridderspoor	39:21	8:31
578	Kim Schijf	Obs De Hobbitburcht	38:41	8:31
579	Marleen Berntsen	Basisschool De Bonifacius	39:42	8:32
580	Annemiek Horsman	het Spectrum	39:46	8:32
581	Angelique van Keekem	Obs De Hobbitburcht	38:41	8:33
582	Jady van Nieuwenhuizen	het Spectrum	39:48	8:34
583	Isa Holtrop	Vrije school Ridderspoor	39:34	8:34
584	Lorena ter Beek	Het Spinnewiel	39:28	8:35
585	Aline ter Beek	Het Spinnewiel	39:28	8:35
586	Mathilde Kraan	Basisschool De Meridiaan	39:14	8:35
587	Hailey Riezebos	OBS Het Startblok	38:59	8:36
588	Loes Niemeijer	Basisschool De Bonifacius	39:45	8:37
589	Esmée Eadie	De Wereldwijzer	39:09	8:37
590	Elyse Smit	Basisschool De Bonifacius	39:46	8:37
591	Zoey van Wijk	Alphen aan den Rijn	9:24	8:38
592	Noor van der Lee	Het Spinnewiel	39:32	8:38
593	Esther van Wijk	Zwammerdam	8:42	8:38
594	Mijsje Faja Stevens	Vrije school Ridderspoor	39:09	8:38
595	Anna Bosua	Berkel en Rodenrijs	8:52	8:39
596	Lise Weissberg	Alphen aan den Rijn	9:56	8:39
597	Ria Verwaaij	Alphen aan den Rijn	9:24	8:39
598	Vera Weissberg	Alphen aan den Rijn	9:57	8:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
599	Marly Henkes	het Spectrum	39:20	8:40
600	Bianca van der Laan	Alphen aan den Rijn	9:02	8:40
601	Jildou Sluijter - de Vos	Vrije school Ridderspoor	39:10	8:40
602	Dianne vd Meer	De Wereldwijzer	39:12	8:41
603	Martine Bosua	Overveen	8:52	8:41
604	Maaike van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:01	8:41
605	Catelijne Riezebos	OBS Het Startblok	39:00	8:41
606	Sandra de Heij	Alphen aan den Rijn	9:06	8:41
607	Anja van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:02	8:42
608	Vesper Cras	Obs De Hobbitburcht	39:22	8:44
609	Roos Stelling	Basisschool De Bonifacius	39:21	8:46
610	Aranka Cras	Obs De Hobbitburcht	39:23	8:46
611	Nora van den Boomgaard	Alphen aan den Rijn	9:03	8:46
612	Aimée van den Boomgaard	Alphen aan den Rijn	9:04	8:47
613	Kim van der Panne	Alphen aan den Rijn	10:03	8:47
614	Karin van Dinteren	het Spectrum	40:02	8:49
615	Karin Scharlo		10:10	8:50
616	Danielle Kluft	Basisschool De Meridiaan	39:40	8:52
617	Indy Sjardijn	Basisschool De Meridiaan	39:40	8:52
618	Jacqueline van Noort	Alphen aan den Rijn	9:51	8:55
619	Vea Kleijn	Alphen aan den Rijn	9:40	8:55
620	Sanne Duijndam	het Spectrum	39:03	8:57
621	Flore Bonninga	Basisschool De Meridiaan	40:17	8:58
622	Lieke van de Ven	Rijnsaterwoude	9:52	8:59
623	Yasmijne Bonninga	Basisschool De Meridiaan	40:17	9:00
624	Lynn Leget	Basisschool De Meridiaan	40:17	9:00
625	Carly Leget	Basisschool De Meridiaan	40:18	9:02
626	Robin de Kwaasteniet	Basisschool De Bonifacius	40:18	9:03
627	Julia Klein	Basisschool De Meridiaan	39:42	9:03
628	Elise Duffhues	Basisschool De Bonifacius	39:49	9:03
629	Corrie van der Tuijn	Katwijk Zh	10:06	9:04
630	Lieve Duffhues	Basisschool De Bonifacius	39:49	9:04
631	Sabrina Ende	Alphen aan den Rijn	9:22	9:04
632	Annemarie de Kwaasteniet	Basisschool De Bonifacius	40:18	9:04
633	Roos Toonen	Alphen aan den Rijn	9:22	9:05
634	Maaike Jobben	Het Spinnewiel	40:07	9:06
635	Iris van der Laan	het Spectrum	39:44	9:07
636	Amy van Utrecht	Krabbendijke	10:06	9:07
637	Sophie Meijer	Het Spinnewiel	39:58	9:08
638	Esther Meijer	Het Spinnewiel	39:58	9:08
639	Linda Potiek	Het Spinnewiel	40:09	9:09
640	Daisy Zwaan	Rijnsaterwoude	10:18	9:10
641	Marieke Pauw	Alphen aan den Rijn	9:19	9:11
642	Sanne Theuns	Alphen aan den Rijn	10:02	9:14
643	Cindy Theuns	Alphen aan den Rijn	10:03	9:15
644	Zoey Dittmar	Alphen aan den Rijn	10:23	9:15
645	Joyce Dittmar	Alphen aan den Rijn	10:23	9:15
646	Lara Barkey	Het Vianova	40:23	9:15
647	Mariken van Dam	Alphen aan den Rijn	9:42	9:16
648	Jeanine van Noordt	Het Vianova	40:25	9:18
649	Juno van Dam	Alphen aan den Rijn	9:45	9:20
650	Sarah Beverloo	Alphen aan den Rijn	10:01	9:20
651	Ghinaa Aljawabra	Het Spinnewiel	40:16	9:23
652	Amy Tran	Alphen aan den Rijn	10:23	9:30
653	Irma Damen	Basisschool De Meridiaan	40:17	9:30
654	Femke Spierenbirrg	Alphen aan den Rijn	10:45	9:31
655	Michelle Poland	Alphen aan den Rijn	10:26	9:32
656	Tu Poland Tran	Alphen aan den Rijn	10:25	9:33
657	Patricia van Vliet	Alphen aan den Rijn	10:16	9:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
658	Sterre Siera	Basisschool De Bonifacius	40:33	9:38
659	Sylvia Siera	Basisschool De Bonifacius	40:35	9:40
660	Esther Kortmann	het Spectrum	41:01	9:41
661	Jasmijn Braamhorst	Het Vianova	39:57	9:44
662	Ilse Verhorst	Basisschool De Meridiaan	40:15	9:46
663	Lilou Man	Basisschool De Meridiaan	40:16	9:46
664	Lizzy Van Utrecht	Krabbendijke	10:52	9:51
665	Marietje Van Utrecht	Krabbendijke	10:50	9:51
666	Maaike van Onna	Nieuwkoop	10:22	9:54
667	Saar Pistorius	Ter Aar	11:12	9:57
668	Juna vd Weerd	De Wereldwijzer	40:29	10:04
669	Danielle vd Weerd	De Wereldwijzer	40:29	10:04
670	Gaby Jansen	Alphen aan den Rijn	10:48	10:04
671	Judith Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	10:39	10:06
672	Tanja Dominicus	Alphen aan den Rijn	10:15	10:07
673	Vida Verzijden	Alphen aan den Rijn	10:53	10:09
674	Daphne Selier	Alphen aan den Rijn	10:55	10:09
675	Keet Uitermark	Het Vianova	40:20	10:14
676	Pixie van Zon	Alphen aan den Rijn	11:00	10:17
677	Nikki van Zon	Alphen aan den Rijn	11:01	10:18
678	Nathalie Versluis	Basisschool De Meridiaan	41:25	10:26
679	Alma van der Zon	OBS Het Startblok	41:25	10:28
680	Nikki Versluis	Basisschool De Meridiaan	41:27	10:29
681	Rosaline Theeuwen	Alphen aan den Rijn	11:03	10:29
682	Jorien Flierman	Alphen aan den Rijn	11:03	10:30
683	Roxx Voskamp	Basisschool De Bonifacius	41:51	10:36
684	Dani Wesselingh	Hazerswoude-Rijndijk	10:43	10:38
685	Priscilla van Teylingen	Hazerswoude-Rijndijk	10:46	10:41
686	M Geerlof	Basisschool De Meridiaan	41:08	10:42
687	Madhavi Alakhramsing	Nieuwerkerk ad IJssel	11:25	10:42
688	Nienke Hoppenbrouwer	Alphen aan den Rijn	10:50	10:50
689	Marjolein Timmer	Alphen aan den Rijn	12:18	10:52
690	Valentina Warmerdam	Het Vianova	41:28	10:57
691	Idalina Warmerdam	Het Vianova	41:28	10:57
692	Suzanne van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	11:18	11:03
693	Kiki Jansen	Alphen aan den Rijn	11:20	11:04
694	Saar Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	12:04	11:07
695	Linnea Zwarts	Alphen aan den Rijn	12:09	11:12
696	Julia Kanbier	Alphen aan den Rijn	12:27	11:23
697	Lena Leyendekkers	Obs De Hobbitburcht	41:44	11:32
698	Joyce Rimmelzwaan	Obs De Hobbitburcht	41:44	11:32
699	Upaasna Surajbali	Alphen aan den Rijn	13:02	11:38
700	Lola van der Hoeven	Alphen aan den Rijn	13:04	11:38
701	Nicole Hendriks	Alphen aan den Rijn	11:57	11:39
702	Eva van der Hoeven	Alphen aan den Rijn	13:06	11:41
703	Sophia Sinigaglia	Alphen aan den Rijn	12:03	11:44
704	Fay van der Weerd	Het Vianova	41:56	11:50
705	Diana Kobayashi	Het Vianova	41:56	11:50
706	Marit Siere	Basisschool De Bonifacius	43:06	12:01
707	Dante Schouten	Basisschool De Bonifacius	43:05	12:02
708	Reeva Cornelisse	Gouda	12:49	12:04
709	Babette Borghuis	Basisschool De Meridiaan	31:40	31:40
710	Heike van Wersch	Basisschool De Meridiaan	36:50	36:50

MAN, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milan Biesheuvel	Aalsmeer	8:07	8:06
2	Raúl Brandhorst	AAV'36	8:19	8:17
3	Maxwell Bayer	Huizen	8:34	8:34

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Kaj de Heij	OBS Het Nieuwe Ambacht	8:42	8:39
5	Krijn Verduin	Alphen aan den Rijn	8:43	8:42
6	Florin de Heij	Basisschool De Bonifacius	8:44	8:44
7	Sil Steijn	Alphen aan den Rijn	8:58	8:56
8	Siep van Amsterdam	AAV'36	9:06	9:05
9	Noa Pet	AAV'36	9:11	9:10
10	Roan Kerkhoven	Obs De Hobbitburcht	9:21	9:19
11	Mees Boom	Bodegraven	9:27	9:26
12	Joshua Verburg	AAV'36	9:29	9:27
13	Tijmen Immerzeel	Nieuwkoop	9:32	9:31
14	Lars Zuijderduijn	Katwijk Zh	9:32	9:31
15	Tijn van Harten	AAV'36	9:36	9:36
16	Maurits 't Hart	AAV'36	9:43	9:43
17	Ben Besamusca	Alphen aan den Rijn	9:45	9:43
18	Jop Gründmann	Alphen aan den Rijn	9:50	9:48
19	Rick Schreuder	Alphen aan den Rijn	9:52	9:52
20	Niels Axmacher	Alphen aan den Rijn	9:53	9:52
21	Stein Oosterom	Alphen aan den Rijn	9:57	9:54
22	Chico Hoogervorst	AAV'36	10:00	9:58
23	Senna Hendriks	AAV'36	10:02	10:01
24	Noah van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:06	10:05
25	Daan Polderman	het Spectrum	10:10	10:06
26	David Bisschop	Alphen aan den Rijn	10:10	10:07
27	Sebastiaan Gouw	Alphen aan den Rijn	10:12	10:11
28	Mats Loef	Basisschool De Bonifacius	10:13	10:11
29	Florian Ubels	Alphen aan den Rijn	10:16	10:04
30	Stan Verduin	Alphen aan den Rijn	10:21	10:21
31	Levi Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	10:24	10:16
32	Sven Fischer	Delft	10:30	10:29
33	Kai Pet	AAV'36	10:35	10:33
34	Tim van 't Wout	Alphen aan den Rijn	10:38	10:34
35	Sem Zaalberg	Alphen aan den Rijn	10:39	10:37
36	Lennart Prein	AAV'36	10:43	10:43
37	Ivo Gouw	Alphen aan den Rijn	10:46	10:45
38	Fedde de Kleer	Basisschool De Meridiaan	10:49	10:43
39	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	10:50	10:42
40	Jelle Hoogeveen	AAV'36	10:51	10:49
41	Daan Mank	Obs De Hobbitburcht	10:54	10:38
42	Niek de Heij	OBS Het Nieuwe Ambacht	10:55	10:51
43	Stijn van Barneveld	Alphen aan den Rijn	10:56	10:53
44	Yuan Finklenberg	Zoetermeer	10:59	10:36
45	Linus van Arkel	AAV'36	11:00	10:58
46	Merijn Frederiks	AAV'36	11:01	11:00
47	Damian van de Burgh	het Spectrum	11:04	10:59
48	Stijn Hofman	Alphen aan den Rijn	11:05	11:04
49	Siebren Verra	Hilversum	11:06	11:05
50	Jens Frederick	Het Vianova	11:07	11:04
51	Tijmen Kennis	AAV'36	11:09	11:08
52	Gijs Ouweneel	Ter Aar	11:09	11:08
53	Kristian Ubels	Alphen aan den Rijn	11:16	11:03
54	Nick Stijnman	Alphen aan den Rijn	11:16	11:06
55	Liam van de Ven	Alphen aan den Rijn	11:17	11:09
56	Paul Kramer	Alphen aan den Rijn	11:17	11:14
57	Hidde Wismeijer	Basisschool De Bonifacius	11:18	11:16
58	Stef de Heij	AAV'36	11:21	11:12
59	Dani Lee Pattinaja	Alphen aan den Rijn	11:23	11:22
60	Daan Noorlander	Alphen aan den Rijn	11:24	11:13
61	Emile Boukens	De Wereldwijzer	11:25	11:21
62	Bas Splinter	Basisschool De Meridiaan	11:33	11:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Pelle Kranenburg	Alphen aan den Rijn	11:33	11:32
64	Joaquim van der Born	AAV'36	11:36	11:26
65	Rutger de Leeuw	AAV'36	11:36	11:33
66	Willem van Tilburg	Alphen aan den Rijn	11:37	11:21
67	Maxim 't Hart	AAV'36	11:42	11:35
68	Nick Kenbeek	De Wereldwijzer	11:43	11:37
69	Joppe Broersma	Alphen aan den Rijn	11:45	11:38
70	Kevin van der Pluijm	Alphen aan den Rijn	11:47	11:08
71	Teije Hekkema	AAV'36	11:48	11:44
72	Andries Hoekstra	Alphen aan den Rijn	11:49	11:45
73	Johan Hoekstra	Alphen aan den Rijn	11:49	11:47
74	Bauke de Vries	Vleuten	11:51	11:45
75	Mart van den Hooren	AAV'36	11:51	11:44
76	Wouter Nijkerk	Leiden	11:55	11:45
77	Mathijs Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	11:55	11:51
78	Sven Dinand Klous	Alphen aan den Rijn	11:55	11:45
79	Joppe de Jager	Alphen aan den Rijn	11:57	11:55
80	Mika Mintjes	Alphen aan den Rijn	12:02	11:56
81	Thom Rijsdam	Alphen aan den Rijn	12:04	12:03
82	Sem Schouten	Nieuwkoop	12:04	11:37
83	Jurre Gräper	Alphen aan den Rijn	12:05	11:52
84	Jay Veenboer	Nieuwkoop	12:06	11:39
85	Wessel Burger	het Spectrum	12:07	10:50
86	Hielke Teeuw	Vrije school Ridderspoor	12:08	11:50
87	Wilco van der Horst	Ter Aar	12:12	11:37
88	Jamie de Visser	Barendrecht	12:13	12:08
89	Nils Rupp	Basisschool De Bonifacius	12:13	12:06
90	Jelle Kok	Obs De Hobbitburcht	12:17	12:09
91	Stan van der Horst	Alphen aan den Rijn	12:20	12:09
92	Sam Blijleven	Alphen aan den Rijn	12:23	12:12
93	Jayden Vis	Alphen aan den Rijn	12:27	12:21
94	Daniel Dierikx	het Spectrum	12:28	12:22
95	Marcel van der Pijl	Vrije school Ridderspoor	12:28	12:14
96	Jurre van der Pijl	Vrije school Ridderspoor	12:28	12:14
97	Lars Zuidam	Alphen aan den Rijn	12:31	12:25
98	Wessel Lamain	Alphen aan den Rijn	12:31	12:25
99	Marcel Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	12:31	12:16
100	Mart Uithol	Obs De Hobbitburcht	12:32	12:18
101	Pepijn Brouwers	Alphen aan den Rijn	12:33	12:31
102	Stijn Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	12:33	12:17
103	Thijs Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	12:33	12:17
104	Tim Vons	Alphen aan den Rijn	12:34	12:24
105	Arton Maksutaj	het Spectrum	12:35	11:50
106	Younes Rahmouni	Alphen aan den Rijn	12:35	11:49
107	Jeroen van Zanten	Driel	12:36	12:33
108	Michiel Brouwers	Alphen aan den Rijn	12:36	12:31
109	Tijn Bloom	Alphen aan den Rijn	12:37	11:59
110	Thomas Rams	De Wereldwijzer	12:38	12:10
111	Robbert Rams	De Wereldwijzer	12:39	12:11
112	Joëli vd Hoek	De Wereldwijzer	12:39	12:12
113	Mats Blaauw	Alphen aan den Rijn	12:39	12:38
114	Jack Verkerk	Alphen aan den Rijn	12:41	12:04
115	Cas Rijsdijk	Obs De Hobbitburcht	12:42	12:36
116	Senne van Rooijen	Alphen aan den Rijn	12:43	12:34
117	Marcel Klerks	Arnhem	12:43	12:14
118	Stef Boekkamp	Alphen aan den Rijn	12:43	12:13
119	Thijn Jonkman	Alphen aan den Rijn	12:45	12:34
120	Frank Jonkman	Alphen aan den Rijn	12:45	12:35
121	Jasper van der Veldt	Het Spinnewiel	12:47	12:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Abel Nijssen	Basisschool De Bonifacius	12:52	12:16
123	Siem van der Meij	Alphen aan den Rijn	12:53	12:12
124	Daan Carrasco Bono	De Jenaplaneet	12:54	12:48
125	Jari Verdonk	Obs De Hobbitburcht	12:55	12:32
126	Sander Goedhart	Alphen aan den Rijn	12:57	12:50
127	Joost Bloom	Alphen aan den Rijn	13:01	12:37
128	Casper Bloom	Alphen aan den Rijn	13:01	12:37
129	Nathan Reijneveld	Alphen aan den Rijn	13:01	12:41
130	Noah Overvliet	Alphen aan den Rijn	13:01	12:39
131	Lukas Walvis	Alphen aan den Rijn	13:02	12:58
132	Martijn Walvis	Alphen aan den Rijn	13:02	12:59
133	Koen Wuring	Moordrecht	13:04	12:54
134	Remo Elstgeest	Alphen aan den Rijn	13:04	12:56
135	Lenn de Vries	Basisschool De Bonifacius	13:05	12:13
136	Sven Koelewijn	Basisschool De Bonifacius	13:05	13:02
137	Michel de Vries	Alphen aan den Rijn	13:06	12:14
138	Pascal Blijleven	Alphen aan den Rijn	13:07	12:56
139	Damian Schutten	Alphen aan den Rijn	13:10	12:35
140	Stijn van der Park	Het Spinnewiel	13:13	12:43
141	Ronald Hakkenbrak	Alphen aan den Rijn	13:14	13:04
142	Ismael Sangare	OBS Het Startblok	13:14	13:12
143	Julius Schouten	Basisschool De Bonifacius	13:15	12:20
144	Ruben Knol	Alphen aan den Rijn	13:15	12:32
145	Sepke de Groot	Alphen aan den Rijn	13:17	13:01
146	Tijs Jansma	Alphen aan den Rijn	13:17	12:57
147	Niels de Groot	Alphen aan den Rijn	13:17	13:01
148	Jelmar Hassefras	Alphen aan den Rijn	13:18	13:11
149	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	13:18	13:10
150	Gijs Stichter	Alphen aan den Rijn	13:18	12:31
151	Milan van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	13:19	12:47
152	André Stichter	Nieuwkoop	13:20	12:31
153	Mees van Rossum	Alphen aan den Rijn	13:20	12:46
154	Samba Sangare	OBS Het Startblok	13:20	13:16
155	Danny Coelewij	Het Spinnewiel	13:21	12:43
156	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	13:22	13:02
157	Mark van Rossum	Alphen aan den Rijn	13:23	12:47
158	Friso Flipse	De Jenaplaneet	13:23	13:17
159	Jan-Willem van Niekerk	Alphen aan den Rijn	13:25	12:48
160	Jeroen Bakker	Alphen aan den Rijn	13:26	12:54
161	Lars Leuverink	Alphen aan den Rijn	13:26	12:48
162	Bodi Jacobs	Basisschool De Bonifacius	13:27	12:35
163	Sem van Ginhoven	Alphen aan den Rijn	13:27	12:56
164	Beau Janssen	Basisschool De Bonifacius	13:28	12:52
165	Nick van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	13:28	12:56
166	Sven Toussaint	Alphen aan den Rijn	13:29	12:52
167	Zeger Zuidberg	Basisschool De Bonifacius	13:30	12:53
168	Jarno Bouwens	OBS Het Startblok	13:31	13:11
169	Coen Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	13:31	13:26
170	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	13:33	13:13
171	Martijn Matse	Alphen aan den Rijn	13:36	13:28
172	Job van Oosten	De Wereldwijzer	13:36	13:27
173	Joost Hulshof	Alphen aan den Rijn	13:39	13:27
174	Willem van Dolder	Koudekerk aan den Rijn	13:41	13:15
175	Sebastiaan Stek	Alphen aan den Rijn	13:43	12:58
176	Evert de Graaf	het Spectrum	13:46	13:29
177	Walter Schoo	De Wereldwijzer	13:46	13:29
178	Dinant Mirande	Alphen aan den Rijn	13:47	12:57
179	Gijs de Vries	De Jenaplaneet	13:48	13:29
180	Bram de Ridder	Het Vianova	13:48	13:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
181	Robin de Vries	De Jenaplaneet	13:49	13:30
182	Bram Hulshof	Alphen aan den Rijn	13:52	13:41
183	Luuk Knopik	Basisschool De Meridiaan	13:53	13:35
184	Johan de Ridder	Het Vianova	13:54	13:13
185	Jurre van der Meijden	Alphen aan den Rijn	13:54	13:13
186	Jayden Vondeling	Alphen aan den Rijn	13:55	12:46
187	Dennis Vondeling	Alphen aan den Rijn	13:56	12:47
188	Arthur van der Most	Zeist	13:57	12:36
189	Marten Knopik	Basisschool De Meridiaan	13:57	13:39
190	Tim Vreeken	Alphen aan den Rijn	13:58	13:36
191	Cornee van der Meijden	Alphen aan den Rijn	13:58	13:18
192	Sven Jobben	Het Spinnewiel	13:58	13:33
193	Lars Vermeij	Basisschool De Meridiaan	13:59	13:16
194	Marcel Vreeken	Alphen aan den Rijn	14:00	13:39
195	John van der Does	Het Vianova	14:02	13:51
196	Wilfred van der Horst	Ter Aar	14:07	13:30
197	Elias Thomas	Vrije school Ridderspoor	14:07	13:36
198	Teun van der Meij	Alphen aan den Rijn	14:08	13:26
199	Themba Driessen	De Wereldwijzer	14:08	14:00
200	Ingmar Westerman	Alphen aan den Rijn	14:09	13:58
201	Adam Westerman	Alphen aan den Rijn	14:10	14:00
202	Mees Borreman	Vrije school Ridderspoor	14:10	13:22
203	Caire Delfino dos Santos	Alphen aan den Rijn	14:10	13:30
204	Yorick Debeus	Het Vianova	14:13	13:18
205	Teun Aalders	Basisschool De Bonifacius	14:15	13:40
206	Dennis Remst	De Wereldwijzer	14:18	13:56
207	Luca Remst	De Wereldwijzer	14:19	13:57
208	Luuk Schouten	Nieuwkoop	14:19	13:38
209	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	14:19	13:54
210	Marijn Bosman	Nieuwkoop	14:20	13:39
211	Ferry Knol	Alphen aan den Rijn	14:20	13:36
212	Damian Baker	Het Spinnewiel	14:25	14:00
213	Martin Zwitser	Alphen aan den Rijn	14:26	13:47
214	Jeroen de Bruijn	Alphen aan den Rijn	14:27	14:12
215	Floris de Bruijn	Alphen aan den Rijn	14:27	14:12
216	Jesse ter Brugge	Alphen aan den Rijn	14:29	14:04
217	Julian Meekel	Alphen aan den Rijn	14:29	14:09
218	Jourik van de Lagemaat	Basisschool De Meridiaan	14:30	13:29
219	Mark Visseren	Koudekerk aan den Rijn	14:30	14:17
220	Patrick van Amstel	Alphen aan den Rijn	14:30	14:18
221	Andreas Oskam	Ter Aar	14:30	14:08
222	Laurens Jonk	Alphen aan den Rijn	14:30	14:06
223	Nick Visseren	Koudekerk aan den Rijn	14:30	14:17
224	Daniël Westmaas	Alphen aan den Rijn	14:31	13:52
225	Yazan Abd Alnour	Ter Aar	14:32	14:09
226	Arthur Ligthart	Basisschool De Meridiaan	14:32	14:28
227	Axel Mannem	STC De Rijnstreek	14:33	13:21
228	Ronald van Maaren	Het Spinnewiel	14:33	14:08
229	Yanick Rietveld	STC De Rijnstreek	14:33	13:21
230	Jasper de Nijn	Alphen aan den Rijn	14:33	13:55
231	Sven van Maaren	Het Spinnewiel	14:35	14:10
232	Pim van Zoest	Obs De Hobbitburcht	14:36	14:13
233	Jonathan Coelewij	Het Spinnewiel	14:38	14:00
234	Nick van der Heijde	Alphen aan den Rijn	14:40	14:35
235	Jordi van Egmond		14:41	13:33
236	Sam Doeleman	Het Vianova	14:42	14:32
237	Wouter Boerefijn	Basisschool De Meridiaan	14:44	14:31
238	Twan Boerefijn	Basisschool De Meridiaan	14:45	14:32
239	Jort Kooren	Basisschool De Meridiaan	14:45	13:56

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
240	Shayro Benita	Alphen aan den Rijn	14:46	13:59
241	Jan-Willem Brouwer	Basisschool De Meridiaan	14:47	14:33
242	Lars Heijns	Alphen aan den Rijn	14:48	14:13
243	Arwi Heijns	Alphen aan den Rijn	14:48	14:13
244	Quinn Baker	Alphen aan den Rijn	14:54	13:30
245	Dominique Baker	Alphen aan den Rijn	14:54	13:30
246	Casper Gons	Alphen aan den Rijn	14:55	14:38
247	Naud van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	14:58	14:13
248	Khan	Obs De Hobbitburcht	14:58	14:34
249	Pascal Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	14:58	14:10
250	Emran Khan	Obs De Hobbitburcht	14:58	14:34
251	Ryvano Simmerman	Obs De Hobbitburcht	14:58	13:39
252	Arjan Baas	Nieuwkoop	14:59	14:33
253	Grensley Benita	Alphen aan den Rijn	14:59	14:11
254	Pim Houweling	Alphen aan den Rijn	15:00	14:52
255	Lasse Welink	Obs De Hobbitburcht	15:01	14:10
256	Joop Westdijk	Basisschool De Bonifacius	15:02	14:30
257	Roel Hettich	Basisschool De Bonifacius	15:03	14:28
258	Luuk Aartman	Het Vianova	15:03	14:33
259	Emiel van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:04	14:13
260	Walter van der Gaast	Alphen aan den Rijn	15:05	14:47
261	Ernst van Elden	Ter Aar	15:10	14:24
262	Hafidallah Aouragh	De Wereldwijzer	15:10	14:59
263	Peter van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	15:11	14:25
264	Sander van Oers	Alphen aan den Rijn	15:11	14:57
265	Daan Lamfers	Alphen aan den Rijn	15:12	14:54
266	Twan Westgeest	Het Spinnewiel	15:12	14:04
267	Dave de Ridder	Alphen aan den Rijn	15:13	14:16
268	Milo Spruijt	Het Vianova	15:14	14:44
269	Chris Boot	Alphen aan den Rijn	15:14	14:08
270	Thijn Ruijben	Alphen aan den Rijn	15:15	14:29
271	Jaivy Brugman	Alphen aan den Rijn	15:15	14:56
272	Daan Vissers	Het Spinnewiel	15:16	14:04
273	Jeremy Verwey	Basisschool De Meridiaan	15:16	14:34
274	Tim Vissers	Het Spinnewiel	15:17	14:05
275	Jille Brugman	Alphen aan den Rijn	15:17	15:00
276	Nick van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:19	14:03
277	Max van Schie	Basisschool De Meridiaan	15:20	14:44
278	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	15:23	14:30
279	Martijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	15:23	14:44
280	Jurrien Windhorst	Alphen aan den Rijn	15:23	14:20
281	Dave Bloos	Het Vianova	15:24	15:20
282	Alex Essens	Vrije school Ridderspoor	15:24	14:03
283	Georgios Fountaris	Alphen aan den Rijn	15:25	15:21
284	Arnold den Hoed	Obs De Hobbitburcht	15:27	14:02
285	Sebastiaan van Schagen	Alphen aan den Rijn	15:27	15:16
286	Martijn den Hoed	Obs De Hobbitburcht	15:27	14:01
287	Jens de Jong	Het Vianova	15:28	14:40
288	Brian Kopmels	Vrije school Ridderspoor	15:28	14:04
289	Marly Kopmels	Vrije school Ridderspoor	15:28	14:03
290	Victor Grevenstuk	Alphen aan den Rijn	15:28	14:09
291	Emile van der Heijde	Alphen aan den Rijn	15:30	15:25
292	Edwin de Jong	Het Vianova	15:30	14:42
293	Jimmy van Swieten	Alphen aan den Rijn	15:30	14:28
294	Levi Stijnen	Het Spinnewiel	15:30	14:22
295	Lars Vons	Alphen aan den Rijn	15:31	15:01
296	Maarten Wolf	Alphen aan den Rijn	15:31	14:59
297	Remco vd Zwaan	Obs De Hobbitburcht	15:32	14:11
298	Mats Wolf	Alphen aan den Rijn	15:33	15:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
299	Tristan van Zanten	Vrije school Ridderspoor	15:34	14:49
300	Ramon Helling	Alphen aan den Rijn	15:36	14:07
301	Ryu Schutte	Alphen aan den Rijn	15:36	14:08
302	Sebastian Grevenstuk	OBS Het Startblok	15:36	14:19
303	Luuk Bos	Alphen aan den Rijn	15:37	15:09
304	Tim Schulte	Alphen aan den Rijn	15:37	14:07
305	Sergio Benitez Jurado	Vrije school Ridderspoor	15:39	14:30
306	Michiel Voskuilen	Alphen aan den Rijn	15:42	14:30
307	Dexx van Barneveld	Alphen aan den Rijn	15:43	14:41
308	Fabian Lagerweij	Alphen aan den Rijn	15:44	15:11
309	Brent Lagerweij	Alphen aan den Rijn	15:45	15:12
310	Jamie Barkey	Het Vianova	15:46	14:42
311	Aike Rijsterborgh	Vrije school Ridderspoor	15:46	14:22
312	Tijs Lommers	Alphen aan den Rijn	15:47	14:49
313	Jelle Oostrom	Basisschool De Meridiaan	15:48	15:30
314	Quinten van den Boom	Vrije school Ridderspoor	15:48	15:03
315	Ishaq El Masoudi	Obs De Hobbitburcht	15:50	15:34
316	Robert Kuijf	Alphen aan den Rijn	15:51	14:38
317	Stefan Baelde	Alphen aan den Rijn	15:52	14:54
318	Abdelelah El Masoudi	Obs De Hobbitburcht	15:52	15:35
319	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	15:52	15:09
320	Samuel Castro Nortier	De Jenaplaneet	15:53	14:34
321	Sem v.d. Weide	Alphen aan den Rijn	15:53	14:34
322	Wouter van der Weide	Alphen aan den Rijn	15:54	14:33
323	Rein Baesjou	Alphen aan den Rijn	15:54	15:06
324	Tygo Blom	STC De Rijnstreek	15:54	14:44
325	Mik Baesjou	Basisschool De Bonifacius	15:54	15:04
326	Jeroen Dekker	Alphen aan den Rijn	15:55	15:48
327	Dennis van Baalen	Basisschool De Meridiaan	15:57	14:53
328	Noaz Rijke	Alphen aan den Rijn	16:00	15:02
329	Kian Rijke	Alphen aan den Rijn	16:00	15:02
330	Jelle Kleijn	Alphen aan den Rijn	16:00	15:31
331	Thijme van der Linden	Basisschool De Meridiaan	16:00	15:40
332	Norbert Baart	De Wereldwijzer	16:01	15:45
333	Len Kleijn	Alphen aan den Rijn	16:01	15:32
334	Gerard van Barneveld	Alphen aan den Rijn	16:01	14:59
335	Maurice van der Plaats	Het Vianova	16:02	15:16
336	Vidar van der Plaats	Het Vianova	16:03	15:17
337	Hans Bredewoud	Obs De Hobbitburcht	16:03	15:01
338	Lars Flipse	De Jenaplaneet	16:03	15:57
339	Seth van Roon	Alphen aan den Rijn	16:03	15:06
340	Kiyanu de Jong	Alphen aan den Rijn	16:03	15:05
341	Gabriel van Haarlem	Alphen aan den Rijn	16:04	14:46
342	Jurgen Kooren	Basisschool De Meridiaan	16:04	15:16
343	Stijn Spruijt	Het Vianova	16:06	15:56
344	Issam El Moudden	Obs De Hobbitburcht	16:06	14:48
345	Khalid El Moudden	Obs De Hobbitburcht	16:07	14:48
346	Andre Dokkum	Alphen aan den Rijn	16:08	15:34
347	Jack Holla	Alphen aan den Rijn	16:08	15:50
348	Alim Moaddine	Obs De Hobbitburcht	16:09	15:13
349	Jurriaan Nortier	Alphen aan den Rijn	16:09	14:50
350	Robin de Vries	Alphen aan den Rijn	16:09	15:19
351	Maurits Kok	Alphen aan den Rijn	16:11	15:40
352	Bradley van den Belt	Alphen aan den Rijn	16:12	15:32
353	Henk Leget	Basisschool De Meridiaan	16:12	15:22
354	Wesley van den Belt	Alphen aan den Rijn	16:13	15:33
355	Patrick van der Zwet	Het Vianova	16:13	15:40
356	Milan van der Zwet	Het Vianova	16:14	15:42
357	Stijn Kooren	Basisschool De Meridiaan	16:15	15:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
358	Matthijs Niemeijer	De Jenaplaneet	16:15	15:42
359	Stef Luijendijk	Het Vianova	16:16	15:45
360	Guido Hilhorst	Basisschool De Meridiaan	16:16	15:34
361	Daan Laasmans	Basisschool De Meridiaan	16:17	15:02
362	Sem Groen in t Wout	Alphen aan den Rijn	16:18	15:11
363	Thijmen Hilhorst	Basisschool De Meridiaan	16:18	15:35
364	Léon van de Voorst	Obs De Hobbitburcht	16:18	15:27
365	Ivar de Beer	Alphen aan den Rijn	16:18	14:58
366	Lucas Buitelaar	Het Vianova	16:20	15:18
367	Matthijs Ticheler	het Spectrum	16:21	15:02
368	Richard Morgenrood	Obs De Hobbitburcht	16:21	15:47
369	Izak Morgenrood	Obs De Hobbitburcht	16:22	15:49
370	Laurens Vernig	Basisschool De Meridiaan	16:24	15:48
371	Tibien van Heumen	Het Spinnewiel	16:25	15:15
372	Joep van Beest	Alphen aan den Rijn	16:28	15:09
373	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	16:28	15:09
374	Stan Wilson	Basisschool De Meridiaan	16:28	15:58
375	Marten Wilson	Basisschool De Meridiaan	16:28	15:58
376	Lorenzo van Buuren	OBS Het Startblok	16:31	15:11
377	Mees van Holland	Alphen aan den Rijn	16:31	15:25
378	Taco Wansinck	Alphen aan den Rijn	16:31	15:44
379	Robert van Egmond	Obs De Hobbitburcht	16:34	15:51
380	Jonas Bos	Vijfhuizen	16:34	16:26
381	Piotr Darzuck	Het Spinnewiel	16:35	15:30
382	Sven Wesdorp	Alphen aan den Rijn	16:35	16:27
383	Abdelhak Nejmi	Obs De Hobbitburcht	16:35	15:17
384	Merijn Horsman	het Spectrum	16:36	15:16
385	Joris Meegdes	Alphen aan den Rijn	16:36	15:50
386	Kevin van Leijden		16:37	15:26
387	Jeroen Eijkelboom		16:37	15:26
388	Davoud Groen		16:38	15:28
389	Lucas van Leijden		16:38	15:27
390	Niels van Deventer	Obs De Hobbitburcht	16:39	15:34
391	Tigo Manting	Alphen aan den Rijn	16:39	15:26
392	Johan Manting	Alphen aan den Rijn	16:40	15:27
393	Finn van der Plaats	Het Vianova	16:41	15:55
394	Tos Griffioen	Alphen aan den Rijn	16:42	16:21
395	Bart den Boer	Basisschool De Meridiaan	16:47	15:43
396	Dominik Statkiewicz	Het Spinnewiel	16:54	15:46
397	Mika Heemskerk	Basisschool De Bonifacius	16:55	16:03
398	Wolter Bakker	Alphen aan den Rijn	16:55	16:46
399	Zenno Bakker	Alphen aan den Rijn	16:56	16:47
400	Joop Nijholt	Alphen aan den Rijn	16:57	16:31
401	Micka Derksen	Alphen aan den Rijn	16:59	15:56
402	Jordi Nijholt	Alphen aan den Rijn	17:01	16:35
403	Frans Los	Alphen aan den Rijn	17:03	16:20
404	Martijn van Eikenhorst	Basisschool De Meridiaan	17:03	16:51
405	Max Mol	Alphen aan den Rijn	17:03	16:03
406	Nelis Los	Alphen aan den Rijn	17:03	16:21
407	Kjell Boom	Alphen aan den Rijn	17:04	16:13
408	Lars Kooij	Het Spinnewiel	17:04	15:52
409	Sverre Boom	Basisschool De Bonifacius	17:05	16:14
410	Fedde Scholte	Het Spinnewiel	17:05	16:06
411	Patrick van den Boom	Basisschool De Meridiaan	17:05	15:42
412	Mats van den Boom	Basisschool De Meridiaan	17:06	15:42
413	Gijs van der Lee	Het Spinnewiel	17:07	15:55
414	Hans Feenstra	Alphen aan den Rijn	17:07	16:41
415	Mike Fortgens	Obs De Hobbitburcht	17:09	16:35
416	Wouter van den Aarsen	Basisschool De Meridiaan	17:13	16:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
417	Paul van der Meij	Alphen aan den Rijn	17:14	16:32
418	Abel van der Meij	Alphen aan den Rijn	17:14	16:32
419	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	17:16	16:56
420	Maikel Band	Alphen aan den Rijn	17:17	16:17
421	Koen Band	Het Spinnewiel	17:18	16:18
422	Martijn Verzaal	OBS Het Nieuwe Ambacht	17:19	16:06
423	Wilfred van der Panne	Het Vianova	17:23	16:21
424	Luuk Vaane	Basisschool De Bonifacius	17:26	16:28
425	Mark van der Pijl	Alphen aan den Rijn	17:27	16:11
426	Alfred Vermeer	OBS Het Startblok	17:27	16:04
427	Daniel Fernhout	Basisschool De Bonifacius	17:27	17:00
428	Felix Smit	Basisschool De Bonifacius	17:28	17:01
429	Rob Smit	Alphen aan den Rijn	17:28	17:00
430	Ed Schenk	AAV'36	17:30	16:23
431	Auke Laarman	Basisschool De Meridiaan	17:30	16:16
432	Danny Nomen	Alphen aan den Rijn	17:30	16:13
433	Tygo Nomen	Alphen aan den Rijn	17:31	16:14
434	Jurjen Westgeest	Het Spinnewiel	17:31	16:21
435	Maarten van der Lee	Het Spinnewiel	17:31	16:18
436	Sven Korzilius	het Spectrum	17:33	16:15
437	Ramon van Mil	Basisschool De Meridiaan	17:37	16:20
438	Arie Lommers	Alphen aan den Rijn	17:38	16:39
439	Mees van Leeuwen	Het Spinnewiel	17:48	16:40
440	Benjamin Hoeve	De Meern	17:50	16:44
441	Han Kalkman	Alphen aan den Rijn	17:52	17:38
442	Maurice Pol	Alphen aan den Rijn	17:54	16:51
443	Nick Mol	Alphen aan den Rijn	17:56	16:58
444	Moos Mol	Alphen aan den Rijn	17:56	16:59
445	Fender Heemrood	AAV'36	17:58	16:57
446	Noah vd Hoek	Obs De Hobbitburcht	17:58	16:34
447	Willem Geesink	De Wereldwijzer	18:01	17:44
448	Jan Jacob Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	18:03	17:05
449	James Binnerts	Basisschool De Meridiaan	18:06	17:48
450	Tijn Dalhuizen	Basisschool De Meridiaan	18:07	17:51
451	Bradley van Velzen	Alphen aan den Rijn	18:07	17:12
452	H Assafiri	OBS Het Startblok	18:08	17:39
453	Michiel Hilberdink	Het Spinnewiel	18:08	17:03
454	Jaïr Jedidja Roos	Alphen aan den Rijn	18:08	17:29
455	Kishan Roos	Alphen aan den Rijn	18:09	17:30
456	Zoe Mol	Alphen aan den Rijn	18:09	17:09
457	Jean-Paul Dalhuizen	Basisschool De Meridiaan	18:10	17:53
458	Maarten Mol	Alphen aan den Rijn	18:11	17:10
459	Dani Anker	Basisschool De Meridiaan	18:11	17:28
460	Arthur Anker	Basisschool De Meridiaan	18:11	17:28
461	Luuk van den Nouland	STC De Rijnstreek	18:14	17:03
462	Rick Mol	Alphen aan den Rijn	18:15	17:15
463	Luuk Booister	Alphen aan den Rijn	18:17	18:01
464	Sven van Hees	OBS Het Startblok	18:19	16:57
465	Mark Koelewijn	het Spectrum	18:20	17:35
466	Luuk Koelewijn	het Spectrum	18:21	17:36
467	Jeroen Siere	Alphen aan den Rijn	18:21	17:26
468	Sander Blom	Alphen aan den Rijn	18:22	17:32
469	Jeroen Hopman	Alphen aan den Rijn	18:23	17:08
470	Gijs Blom	Basisschool De Bonifacius	18:23	17:32
471	Kyano vd Voort	De Wereldwijzer	18:23	17:55
472	Benjamin Gerard Ticheler	Alphen aan den Rijn	18:26	17:09
473	Bert van Hogeloon	Alphen aan den Rijn	18:42	17:47
474	Beau van der Kwaak	Het Spinnewiel	18:43	17:34
475	Zion Francisco	Vrije school Ridderspoor	18:44	17:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
476	Sheruin Francisco	Vrije school Ridderspoor	18:51	17:28
477	Juliën Faber	Alphen aan den Rijn	19:04	18:22
478	River Faber	Alphen aan den Rijn	19:06	18:25
479	Luuk v.d. Weide	Alphen aan den Rijn	19:34	18:12
480	Bram Donkervoort	Vrije school Ridderspoor	19:35	18:14
481	Eduard Buren	Vrije school Ridderspoor	19:48	18:23
482	Beau Schrijer	Basisschool De Meridiaan	20:06	19:54
483	Dean Achterberg	Alphen aan den Rijn	20:12	20:08
484	Floris Hogenes	Basisschool De Bonifacius	20:25	19:32
485	Jochem Hogenes	Alphen aan den Rijn	20:26	19:34

VROUW, 2.5 KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maud van Beest	AAV'36	9:04	9:02
2	Marijn Kieft	AAV'36	9:10	9:10
3	Selena de Jong	Delft	9:18	9:18
4	Lotte de Visser	Barendrecht	9:35	9:34
5	Jara de Heij	Basisschool De Bonifacius	9:59	9:57
6	Lieke van Tol	AAV'36	10:01	10:00
7	Indy van Tol	AAV'36	10:08	10:06
8	Amber van Beugen	AAV'36	10:19	10:17
9	Marie Bloemheuvel	AAV'36	10:26	10:24
10	Merel van Reen	AAV'36	10:27	10:24
11	Mara van de Meent	Het Vianova	10:29	10:23
12	Elin van der Laan	Alphen aan den Rijn	10:33	10:31
13	Noor van de Meent	AAV'36	10:45	10:36
14	Ivy de Goede	Hazerswoude-Rijndijk	10:46	10:42
15	Suzanne Goedhart	's-Gravenhage	10:59	10:53
16	Joyce Rijsdam	AAV'36	11:00	10:58
17	Sanne Kok	Obs De Hobbitburcht	11:07	11:01
18	Jasmijn Oskam	AAV'36	11:08	11:06
19	Mandy Rupp	Basisschool De Bonifacius	11:08	11:03
20	Vienne Pet	AAV'36	11:10	11:08
21	Chiara Westerink	AAV'36	11:17	11:17
22	Lola Bolder	AAV'36	11:21	11:19
23	La-Keisha Planto	AAV'36	11:21	11:19
24	Isa Boukens	De Wereldwijzer	11:24	11:18
25	Lynn Theuns	AAV'36	11:26	11:20
26	Vera van der Nagel	Alphen aan den Rijn	11:27	11:22
27	Eva Stelling	Alphen aan den Rijn	11:27	11:07
28	Floor Mank	Obs De Hobbitburcht	11:34	11:17
29	Noor Verduin	AAV'36	11:38	11:38
30	Cato Bloemheuvel	Vleuten	11:39	11:20
31	Xiara Arnoldus	Alphen aan den Rijn	11:40	11:38
32	Jade Kenbeek	De Wereldwijzer	11:43	11:38
33	Inge de Heij	AAV'36	11:45	11:36
34	Daria Martina	Alphen aan den Rijn	11:46	11:29
35	Elise Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	11:49	11:43
36	Tirza Oskam	Ter Aar	11:51	11:29
37	Elise Spijkers	AAV'36	11:52	11:51
38	Valerie Wong	AAV'36	11:53	11:45
39	Julia Saad	AAV'36	11:57	11:55
40	Suze Wolswijk	Alphen aan den Rijn	11:57	11:56
41	Linn Uithol	Basisschool De Bonifacius	11:57	11:56
42	Rosa Troost	AAV'36	11:58	11:55
43	Marit van Betlehem	AAV'36	11:58	11:56
44	Margriet Verra	Hilversum	12:01	11:56
45	Meike Graper	AAV'36	12:01	11:50
46	Ilana de Visser	Barendrecht	12:05	12:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Zoe Dierikx	het Spectrum	12:25	12:19
48	Armanda van Hardeveld	Alphen aan den Rijn	12:27	12:16
49	Fleur Hartveld	STC De Rijnstreek	12:28	11:29
50	Danique Verhoeve	STC De Rijnstreek	12:29	11:30
51	Salwa Ait Yaiz	De Wereldwijzer	12:30	12:21
52	Hannah Verbree	Koudekerk aan den Rijn	12:32	11:52
53	Tessa Boekelo	Driel	12:34	12:31
54	Claudia de Visser	Barendrecht	12:36	12:31
55	Lieke Bloos	Het Vianova	12:37	12:33
56	Lara Oskam	Ter Aar	12:39	12:16
57	Tess van Dolder	AAV'36	12:39	12:12
58	Roos Hemelaar	Obs De Hobbitburcht	12:41	12:36
59	Sofie Visser		12:44	12:21
60	Rosa De Looij	Alphen aan den Rijn	12:47	12:32
61	Jasmijn Hoornweg	Het Spinnewiel	12:52	12:11
62	Noa Boom	Het Vianova	12:54	12:24
63	Linde Goedhart	's-Gravenhage	12:56	12:50
64	Ella van Amstel	Alphen aan den Rijn	13:00	12:49
65	Cindy de Korte	Alphen aan den Rijn	13:01	12:38
66	Yfke Elstgeest	het Spectrum	13:04	12:58
67	Aurélia Lemaire	Alphen aan den Rijn	13:05	12:40
68	Sofie Blijleven	Alphen aan den Rijn	13:07	12:56
69	Ninthe van der Gaast	Alphen aan den Rijn	13:10	12:55
70	Anne Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	13:11	13:02
71	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	13:14	12:38
72	Sheila Tol	Alphen aan den Rijn	13:15	12:20
73	Marleen Wuring	Moordrecht	13:15	13:06
74	Sabrina Aartman	Alphen aan den Rijn	13:17	13:03
75	Rinske Lagerweij	Alphen aan den Rijn	13:21	12:56
76	Marit Vrijenhoek	De Wereldwijzer	13:22	13:12
77	Imke van Niekerk	Alphen aan den Rijn	13:24	12:47
78	Valentina vd Helder	De Jenaplaneet	13:26	13:23
79	Malika Stek	De Wereldwijzer	13:26	12:41
80	Mees Bakker	Alphen aan den Rijn	13:27	12:55
81	Marlous Elstgeest	Alphen aan den Rijn	13:28	13:22
82	Niene Elstgeest	het Spectrum	13:29	13:23
83	Livine Toussaint	Alphen aan den Rijn	13:30	12:53
84	Lieze de Jager	AAV'36	13:31	13:29
85	Lena van Zundert	Basisschool De Meridiaan	13:33	13:02
86	Vera Waaijenberg	Alphen aan den Rijn	13:35	13:31
87	Hannah Koopman	Alphen aan den Rijn	13:35	13:29
88	Charissa Matse	Alphen aan den Rijn	13:36	13:28
89	Philine van der Bijl	Alphen aan den Rijn	13:44	13:41
90	Rosanne Hoornweg	Het Spinnewiel	13:45	13:03
91	Josine Schoo	De Wereldwijzer	13:46	13:30
92	Marieke de Graaf	het Spectrum	13:47	13:30
93	Lotte Schmitz	Alphen aan den Rijn	13:48	13:33
94	Ilana Mirande	Alphen aan den Rijn	13:48	12:57
95	Elin Lamain	STC De Rijnstreek	13:49	12:49
96	Jasmin van der Hulst	Alphen aan den Rijn	13:56	13:36
97	Rosalie Jobben	Het Spinnewiel	13:57	13:31
98	Sandra Koeleman	Het Spinnewiel	13:59	13:33
99	Lucy de Jong	Het Spinnewiel	13:59	13:34
100	Noa van der Does	Het Vianova	14:02	13:52
101	Simone de Jager	Alphen aan den Rijn	14:03	14:00
102	Nora van Egmond	Woubrugge	14:04	13:51
103	Els van Egmond	Woubrugge	14:05	13:52
104	Lara van der Horst	Ter Aar	14:06	13:30
105	Maaike van der Meij	Alphen aan den Rijn	14:08	13:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Puk Boekhout van Solinge	Alphen aan den Rijn	14:08	13:28
107	Chiara Debeus	Het Vianova	14:09	13:13
108	Fiene Bouwman	Basisschool De Meridiaan	14:11	13:40
109	Alaïa Bakker	Alphen aan den Rijn	14:12	13:57
110	Quincy Beintema	Alphen aan den Rijn	14:13	13:57
111	S van Zundert	Basisschool De Meridiaan	14:14	13:43
112	Loes van der Pijl	Alphen aan den Rijn	14:15	13:40
113	Stephanie ter Brugge	Alphen aan den Rijn	14:19	13:53
114	Indy Vernig	Basisschool De Meridiaan	14:21	13:52
115	Helma Gräper	Alphen aan den Rijn	14:23	14:09
116	Evy Zwitser	Alphen aan den Rijn	14:26	13:46
117	Rosanna Hendriks	Basisschool De Meridiaan	14:27	14:03
118	Ellen Bolder	Alphen aan den Rijn	14:27	13:54
119	Fien Bolder	Basisschool De Bonifacius	14:27	13:56
120	Lisa Segers	Alphen aan den Rijn	14:27	14:03
121	Marjolein Baker	Het Spinnewiel	14:28	14:01
122	Roosmarijn Jonk	Alphen aan den Rijn	14:30	14:07
123	Floor Ligthart	Basisschool De Meridiaan	14:32	14:27
124	Sofie Booister	Alphen aan den Rijn	14:32	14:12
125	Liv Mooy	Zoetermeer	14:33	14:28
126	Manouk de Rijk	Alphen aan den Rijn	14:33	14:13
127	Suze Bakker	Alphen aan den Rijn	14:34	14:21
128	Claudia Lamain	Alphen aan den Rijn	14:35	14:10
129	Marlinde Vis	Basisschool De Bonifacius	14:35	14:01
130	Elin van de Ven	Alphen aan den Rijn	14:35	14:27
131	Sara de Nijn	Alphen aan den Rijn	14:35	13:58
132	Linde Meekel	Alphen aan den Rijn	14:36	14:15
133	Ennie Stam	Obs De Hobbitburcht	14:37	14:13
134	Tesa Coelewij	Het Spinnewiel	14:38	14:00
135	Lenka van der Meijden	Het Spinnewiel	14:39	14:00
136	Selina van Utrecht	Krabbendijke	14:41	13:36
137	Lotte van Utrecht	Krabbendijke	14:41	13:36
138	Noa Holtrop	Vrije school Ridderspoor	14:41	13:21
139	Miranda Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	14:43	14:35
140	Linda de Rijk	Alphen aan den Rijn	14:43	14:21
141	Esmée Verdonk	Obs De Hobbitburcht	14:43	14:21
142	Jeyka Hoogeveen	Basisschool De Bonifacius	14:45	13:57
143	Ilse Brouwer	Basisschool De Meridiaan	14:46	14:33
144	River de Ridder	Basisschool De Bonifacius	14:50	13:53
145	Mea van Herk	Alphen aan den Rijn	14:50	14:20
146	Hanna Westmaas	Alphen aan den Rijn	14:50	14:20
147	Bernadette Doeleman	Het Vianova	14:54	14:45
148	Chiara Baas	Nieuwkoop	14:59	14:34
149	Aylin Mooy	Zoetermeer	14:59	14:55
150	Julie van der Gaast	Alphen aan den Rijn	15:01	14:43
151	Fenna Voskuilen	Alphen aan den Rijn	15:02	13:49
152	Gwen Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:04	14:13
153	Lise Bol	Alphen aan den Rijn	15:05	13:48
154	Janne Kesting	Basisschool De Bonifacius	15:09	14:35
155	Assia Aouragh	De Wereldwijzer	15:09	14:58
156	Sanne van der Tuijn	Alphen aan den Rijn	15:10	14:25
157	Astrid Lamfers	Alphen aan den Rijn	15:12	14:53
158	Ellis Lamfers	Alphen aan den Rijn	15:12	14:52
159	Yinthe van der Zwaard	Basisschool De Meridiaan	15:12	14:34
160	Senne Le Febre	Basisschool De Meridiaan	15:12	14:36
161	Storm de Ridder	Basisschool De Bonifacius	15:13	14:17
162	Mirte Boot	Alphen aan den Rijn	15:13	14:07
163	Marleen Hageman	Basisschool De Meridiaan	15:13	14:36
164	Esther van Gemst	Basisschool De Meridiaan	15:14	14:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
165	Maud Boerefijn	Basisschool De Bonifacius	15:14	14:39
166	Eline de Rooy	Het Vianova	15:14	14:45
167	Noa Versteeg	Alphen aan den Rijn	15:14	14:40
168	Yara Versteeg	Alphen aan den Rijn	15:15	14:40
169	Jolee van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:15	13:59
170	Lotta van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	15:16	14:00
171	Vera van Egmond		15:18	14:08
172	Lily Wolswijk	Alphen aan den Rijn	15:22	14:42
173	Lotte Kraaij	Alphen aan den Rijn	15:23	14:31
174	Meintje Essens	Vrije school Ridderspoor	15:23	14:02
175	Lucy Windhorst	Alphen aan den Rijn	15:25	14:21
176	Maud van Veen	Amersfoort	15:25	14:03
177	Laura de Wit	Vrije school Ridderspoor	15:27	14:15
178	Yfke van Schagen	Alphen aan den Rijn	15:28	15:17
179	Angelique Stijnen	Het Spinnewiel	15:30	14:21
180	Edine Blijleven	Alphen aan den Rijn	15:30	14:15
181	Joly van Swieten	Alphen aan den Rijn	15:30	14:29
182	Marloes van Loon	Het Vianova	15:32	15:17
183	Fleur van Loon	Het Vianova	15:32	15:17
184	Alice van Zurk	Alphen aan den Rijn	15:33	15:02
185	Muriel Aartman	Het Vianova	15:36	15:05
186	Christina Ivanescu	Alphen aan den Rijn	15:39	14:21
187	Rena van Oers	Alphen aan den Rijn	15:39	15:25
188	Lucia Benitez vd Hulst	Vrije school Ridderspoor	15:39	14:30
189	Lyza Kluft	Obs De Hobbitburcht	15:39	15:37
190	Alisse van Oers	Alphen aan den Rijn	15:39	15:25
191	Ewa Fountaris	Alphen aan den Rijn	15:40	15:37
192	Gabriëlle Ebskamp	Vrije school Ridderspoor	15:41	14:29
193	Féline de Wit	Vrije school Ridderspoor	15:42	14:31
194	Sefanja Bos	AAV'36	15:43	15:41
195	Yfke Rijsterborgh	Vrije school Ridderspoor	15:46	14:23
196	Juula Oostrom	Basisschool De Meridiaan	15:47	15:28
197	Lotte Kuijf	Alphen aan den Rijn	15:49	14:36
198	Tessa Egbers	Basisschool De Meridiaan	15:51	14:45
199	Fenna van der Velde	Basisschool De Meridiaan	15:51	15:32
200	Simone Zaal	Het Vianova	15:51	15:22
201	Lisa Zaal	Het Vianova	15:51	15:22
202	Lisette Schmitz-Bouwman	Alphen aan den Rijn	15:52	15:36
203	Liv van Buuren	De Wereldwijzer	15:52	15:36
204	Anniek Uithol	Basisschool De Bonifacius	15:52	15:09
205	Dominique Snel	Basisschool De Meridiaan	15:53	14:47
206	Puk Baelde	Alphen aan den Rijn	15:53	14:55
207	Anna van der Meijden	Het Spinnewiel	15:53	15:14
208	Sophie Burger	het Spectrum	15:53	14:34
209	Julia Muns	Basisschool De Bonifacius	15:53	15:02
210	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	15:53	15:03
211	Esmee van Randeraat	STC De Rijnstreek	15:54	14:44
212	Joy Dekker	Alphen aan den Rijn	15:55	15:47
213	Elze Bos	Alphen aan den Rijn	15:56	15:32
214	Demi Snel	Basisschool De Meridiaan	15:57	14:50
215	Kirstin van der Velde	Basisschool De Meridiaan	15:57	15:37
216	Emma van Baalen	Basisschool De Meridiaan	15:57	14:54
217	M van Weeren	Basisschool De Meridiaan	16:01	15:24
218	Gwen Baart	De Wereldwijzer	16:01	15:46
219	Marscha van Roon	Alphen aan den Rijn	16:02	15:05
220	Tessa Bredewoud	Obs De Hobbitburcht	16:03	15:02
221	Lindy van der Linden	Basisschool De Meridiaan	16:03	15:42
222	Sacha Oostrom	Basisschool De Meridiaan	16:07	15:48
223	Esther Voskuilen	het Spectrum	16:07	14:48

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
224	Charlotte Heijns	Alphen aan den Rijn	16:07	15:33
225	Minne Oostrom	Basisschool De Meridiaan	16:08	15:50
226	Sara Ostermann	Alphen aan den Rijn	16:09	15:18
227	Fleur Brouwer	Basisschool De Meridiaan	16:10	15:49
228	Sahilla Ekadouren	Alphen aan den Rijn	16:10	15:14
229	Eva Brouwer	Basisschool De Meridiaan	16:10	15:49
230	Hadassa Verbree	Koudekerk aan den Rijn	16:10	15:30
231	Daniëlle Verbree	Koudekerk aan den Rijn	16:10	15:30
232	Emily Bezuijen	Basisschool De Meridiaan	16:11	15:43
233	Meike Wilson	Basisschool De Meridiaan	16:11	15:43
234	Jory Leget	Basisschool De Meridiaan	16:11	15:20
235	Sophie Gerling	Alphen aan den Rijn	16:11	15:06
236	Wendy Bezuijen	Basisschool De Meridiaan	16:11	15:42
237	Suzanne Bruijnes	Alphen aan den Rijn	16:11	15:06
238	Romy Kok	Alphen aan den Rijn	16:12	15:40
239	Sanne van Beest	Alphen aan den Rijn	16:15	14:57
240	Lise de Kruijf	Alphen aan den Rijn	16:15	14:58
241	Joni Luijendijk	Het Vianova	16:16	15:46
242	Diva Epker	Basisschool De Bonifacius	16:16	15:41
243	Sofie Kunen	Basisschool De Bonifacius	16:16	15:40
244	Barbara van der Meer	Basisschool De Meridiaan	16:17	15:01
245	Kristina Welink	Obs De Hobbitburcht	16:17	15:25
246	Eva van de Voorst	Obs De Hobbitburcht	16:17	15:25
247	Nicole groen i t Wout	Alphen aan den Rijn	16:18	15:11
248	Bionda van Roosendaal	Alphen aan den Rijn	16:18	15:25
249	Madelief Stelling	Basisschool De Bonifacius	16:18	15:24
250	Leana de Beer	Alphen aan den Rijn	16:18	14:59
251	Mila van der Linden	Basisschool De Bonifacius	16:19	15:25
252	Nazjet Assafiri	OBS Het Startblok	16:20	15:52
253	Esmee Morgenrood	Obs De Hobbitburcht	16:20	15:48
254	Sterre Stockmann	OBS Het Startblok	16:21	15:53
255	Liv Vernig	Basisschool De Meridiaan	16:24	15:47
256	Hieke Schols	De Wereldwijzer	16:26	16:12
257	Cis Schols	De Wereldwijzer	16:27	16:14
258	Nicole Brouwer	Basisschool De Meridiaan	16:28	16:07
259	Evelien Stapper	Alphen aan den Rijn	16:28	15:09
260	Saar vn Zeijts	Alphen aan den Rijn	16:30	15:35
261	Rosemarijn Lamers	Alphen aan den Rijn	16:30	15:35
262	Sterre Wansinck	Alphen aan den Rijn	16:31	15:44
263	Joa van Kempen	Alphen aan den Rijn	16:32	15:47
264	Maria van Kempen	Alphen aan den Rijn	16:32	15:48
265	Leah Talane	Alphen aan den Rijn	16:33	15:11
266	Sophie Darzuck	Het Spinnewiel	16:33	15:29
267	Indy Bruijnes	AAV'36	16:34	16:17
268	Bianca Harteveld	Zoetermeer	16:35	16:18
269	Riva van Egmond	Obs De Hobbitburcht	16:35	15:52
270	Samira Nejmi	Obs De Hobbitburcht	16:36	15:19
271	Noor Jansma	Alphen aan den Rijn	16:37	16:10
272	Moisha van Es	Alphen aan den Rijn	16:37	15:39
273	Lynn van Deventer	Obs De Hobbitburcht	16:38	15:34
274	Yfke van Nassau	Alphen aan den Rijn	16:40	15:35
275	Guido van Nassau	Alphen aan den Rijn	16:41	15:35
276	Sandra Keijzer	Het Vianova	16:41	15:39
277	Maud Keijzer	Het Vianova	16:41	15:41
278	Phileine van Heumen	Het Spinnewiel	16:41	15:57
279	Amy Koolen	Alphen aan den Rijn	16:42	16:21
280	Esmee Bos	Alphen aan den Rijn	16:42	16:15
281	Saskia van Raadshooven	Het Vianova	16:42	15:55
282	Noor Timmers	Het Spinnewiel	16:43	15:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
283	Sterre Scholte	Het Spinnewiel	16:44	15:59
284	Evy den Boer	Basisschool De Meridiaan	16:47	15:44
285	Dicky Vernig	Basisschool De Meridiaan	16:48	16:11
286	Astrid Treur	Alphen aan den Rijn	16:49	16:13
287	Eline Treur	Basisschool De Bonifacius	16:49	16:14
288	Daisy Sasson	Obs De Hobbitburcht	16:50	16:49
289	Cham Pintawana	Obs De Hobbitburcht	16:50	16:49
290	Marissa Bouthoorn	het Spectrum	16:51	16:05
291	Anneroos Vis	Alphen aan den Rijn	16:52	16:26
292	Karoline Trela- Staskiewi	Het Spinnewiel	16:54	15:45
293	Angelique Lenting	het Spectrum	16:54	16:08
294	Marit Siere	Basisschool De Bonifacius	16:56	16:00
295	Noortje van Eikenhorst	Basisschool De Meridiaan	17:02	16:50
296	Farah Kooij	Het Spinnewiel	17:04	15:53
297	Julie Otto	Alphen aan den Rijn	17:04	16:33
298	Sabine Spruijt	Het Vianova	17:05	16:53
299	Monique Morgenrood	Alphen aan den Rijn	17:05	16:33
300	Mirthe Feenstra	Alphen aan den Rijn	17:05	16:40
301	Annet Scholte	Het Spinnewiel	17:06	16:07
302	Ava Fortgens	Obs De Hobbitburcht	17:09	16:36
303	Lisa van den Aarsen	Basisschool De Meridiaan	17:12	16:08
304	Roos Bos	Alphen aan den Rijn	17:12	16:45
305	Merle Dufloo	Alphen aan den Rijn	17:13	15:57
306	Febe Rijsterborgh	Vrije school Ridderspoor	17:14	15:49
307	Eline Groeneveld	Bodegraven	17:15	15:58
308	Marloes van der Veen	Vrije school Ridderspoor	17:16	15:51
309	Aria Hoek	OBS Het Startblok	17:16	15:56
310	Novy Papegaay	AAV'36	17:16	16:02
311	Noor van der Hulst	Alphen aan den Rijn	17:17	16:55
312	Lillyan Maaskant	OBS Het Nieuwe Ambacht	17:17	16:03
313	Sanne de Jager	AAV'36	17:17	16:56
314	Aleyna Yuceloglu	OBS Het Nieuwe Ambacht	17:17	16:05
315	Ilayda Yuceloglu	OBS Het Nieuwe Ambacht	17:17	16:05
316	Nova Niemeijer	De Jenaplaneet	17:18	16:46
317	Maaike Bruijnes	De Jenaplaneet	17:18	16:47
318	Ella Kranenburg	Basisschool De Bonifacius	17:19	16:26
319	Merle Staats	Badhoevedorp	17:19	16:26
320	Noi van der Panne	Het Vianova	17:20	16:19
321	Linda Kapteyn	Alphen aan den Rijn	17:21	16:27
322	Barbera Heemskerk	Alphen aan den Rijn	17:21	16:29
323	Bregtje Pastoor	OBS Het Startblok	17:25	16:02
324	Sacha Zandstra	Alphen aan den Rijn	17:26	16:12
325	Day van der Pijl	Alphen aan den Rijn	17:26	16:10
326	Yoni Derksen	Alphen aan den Rijn	17:27	16:23
327	Marije Derksen	Alphen aan den Rijn	17:28	16:25
328	Sara Vermeer	OBS Het Startblok	17:28	16:05
329	Nathalie de Haan	Reeuwijk	17:30	16:31
330	Lotte Kempen	AAV'36	17:31	16:23
331	Sofie Laarman	Basisschool De Meridiaan	17:31	16:16
332	Esther Kortmann	Alphen aan den Rijn	17:32	16:12
333	Ilona Westgeest	Het Spinnewiel	17:32	16:24
334	Nera van Egmond	Obs De Hobbitburcht	17:34	16:50
335	Janne van Egmond	Obs De Hobbitburcht	17:35	16:51
336	Jacey van Mil	Basisschool De Meridiaan	17:36	16:20
337	Luna de Zwart	Vlaardingen	17:39	17:32
338	Sanne Achterberg	Alphen aan den Rijn	17:42	17:38
339	Abbey Dunnebier	Alphen aan den Rijn	17:44	17:40
340	Suus Groenendijk	Bodegraven	17:49	17:01
341	Yvette Piket	Bodegraven	17:49	17:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
342	Jade Kalkman	Alphen aan den Rijn	17:52	17:37
343	Wendy Kalkman	Alphen aan den Rijn	17:52	17:39
344	Mirelle Pastoor	Vrije school Ridderspoor	17:53	16:31
345	Maegan Pol	het Spectrum	17:53	16:51
346	Sade Francisco	Vrije school Ridderspoor	17:53	16:30
347	Monique van Leeuwen	Het Spinnewiel	17:54	16:47
348	Linh Kortmann	Basisschool De Bonifacius	17:56	17:08
349	Marga Douben	Alphen aan den Rijn	17:57	16:58
350	Mila Hensbergen	Obs De Hobbitburcht	17:58	16:34
351	Joyce Kortmann	Alphen aan den Rijn	17:59	17:09
352	Elena Geesink	De Wereldwijzer	18:02	17:45
353	Julia Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	18:03	17:07
354	Brenda Heemrood	Alphen aan den Rijn	18:04	17:02
355	Estell Mol	Alphen aan den Rijn	18:06	17:07
356	Noa Droste	Alphen aan den Rijn	18:07	16:51
357	Lisa Hilberdink	Het Spinnewiel	18:08	17:03
358	J Binnekamp	OBS Het Startblok	18:09	17:40
359	Anna Stout	Vrije school Ridderspoor	18:13	16:51
360	Anja Zonderop	Basisschool De Meridiaan	18:14	17:57
361	Benthe Rietveld	STC De Rijnstreek	18:14	17:03
362	Alinka van der Pijl	Alphen aan den Rijn	18:15	16:59
363	Fem van der Pijl	Alphen aan den Rijn	18:15	16:59
364	Djenna van Rijn	OBS Het Startblok	18:16	17:01
365	Jayda Riezebos	OBS Het Startblok	18:17	17:03
366	Anne van Amerongen	Alphen aan den Rijn	18:18	17:13
367	Leilah Krijnen	OBS Het Startblok	18:18	17:03
368	Iris Mol	Alphen aan den Rijn	18:18	17:18
369	Larissa Erisman	Alphen aan den Rijn	18:18	17:28
370	Angela van Hees	OBS Het Startblok	18:20	16:58
371	Roos Siere	Basisschool De Bonifacius	18:21	17:26
372	Danielle Masurel	OBS Het Startblok	18:21	16:59
373	Marit van Heerde	Alphen aan den Rijn	18:22	17:15
374	Celeste van Heerde	Alphen aan den Rijn	18:23	17:15
375	Carola Buitelaar	Het Vianova	18:23	17:20
376	Kirsten van Santvoord	Alphen aan den Rijn	18:23	17:09
377	Janne Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	18:23	17:10
378	Jasmijn Hopman	Alphen aan den Rijn	18:23	17:10
379	Monica Vervark	Het Vianova	18:26	17:52
380	Mara Vervark	Het Vianova	18:26	17:52
381	Ilja van der Meij	Vrije school Ridderspoor	18:26	17:03
382	Celeste van der Meij	Vrije school Ridderspoor	18:27	17:03
383	Lotte Sterk	Basisschool De Meridiaan	18:28	17:17
384	Iris Schuller	Obs De Hobbitburcht	18:34	18:15
385	Katja van Hogeloon	Basisschool De Bonifacius	18:42	17:47
386	Fleur van der Kwaak	Het Spinnewiel	18:43	17:35
387	Bo van Delft	Obs De Hobbitburcht	18:49	18:26
388	Nathalie Schuller-Koning	Obs De Hobbitburcht	19:01	18:43
389	Esther Bos	Alphen aan den Rijn	19:04	18:54
390	Annemijn van de Lagemaat	Basisschool De Meridiaan	19:04	18:03
391	Linda Telder	Alphen aan den Rijn	19:06	18:25
392	Corien Kraaijeveld	Alphen aan den Rijn	19:13	18:20
393	Manel de Zwart	Vlaardingen	19:14	19:07
394	Belinda van de Lagemaat	Basisschool De Meridiaan	19:15	18:14
395	Denise Schipper	Obs De Hobbitburcht	19:22	19:00
396	Jodie Ruiter	Alphen aan den Rijn	19:26	19:21
397	Mieke van der Made	Alphen aan den Rijn	19:29	19:19
398	Sija Buren	Vrije school Ridderspoor	19:48	18:25
399	Julliet van Doorn	Obs De Hobbitburcht	19:57	18:36
400	Caroline van Doorn	Obs De Hobbitburcht	19:58	18:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
401	Kim Yau	Obs De Hobbitburcht	20:03	19:35
402	Gabriëlla Yau	Obs De Hobbitburcht	20:03	19:37
403	Melanie Janse	Basisschool De Meridiaan	20:07	19:55
404	Shantely van Wingerden	OBS Het Nieuwe Ambacht	20:10	18:56

MAN, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Khalid Mokhtari	Rotterdam	16:17	16:16
2	Alex da Conceicao	Utrecht	16:36	16:34
3	Wessel Heil	Aalsmeer	17:20	17:20
4	Tijmen van Arkel	Alphen aan den Rijn	17:36	17:32
5	Tom Fobbe	Barendrecht	17:41	17:40
6	Bart de Waal	Oudewater	17:51	17:50
7	Davy Heijsteeg	Aalsmeer	17:53	17:48
8	Willem Verhoeven	Eindhoven	18:31	18:30
9	Marc Dullemond	Alphen aan den Rijn	18:41	18:37
10	Owyn Kamerman	Alphen aan den Rijn	18:44	18:39
11	Maarten Dekker	Utrecht	18:44	18:43
12	Thijmen Lek	AAV'36	19:04	18:56
13	Tim Koning	Moordrecht	19:07	19:07
14	Wessel Van de Voort	Alphen aan den Rijn	19:30	19:11
15	Brennan Kamerman	Alphen aan den Rijn	19:36	19:31
16	Frans Fobbe	Barendrecht	19:41	19:40
17	Martijn Oooms	Houten	19:54	19:50
18	Ron Kesting	Alphen aan den Rijn	19:58	19:53
19	Marco Regeer	Reeuwijk	20:09	20:08
20	Dennis van der Hulst	Zoetermeer	20:12	20:12
21	Aron van de Water	Utrecht	20:22	20:09
22	Mick Loef	Basisschool De Bonifacius	20:28	20:21
23	Kevin Knaapen	Alphens.nl / 4 Sport	20:39	20:17
24	Daan Onderwater	Scala College	20:47	20:34
25	Twan Kranenburg	Alphen aan den Rijn	20:57	20:47
26	Jos Tuinenburg	Utrecht	21:01	20:35
27	Zine eddine Ahannay	Alphen aan den Rijn	21:10	20:54
28	Robin de Haan	Reeuwijk	21:12	21:10
29	Daniel Bruijnes	Alphen aan den Rijn	21:15	21:02
30	Twan Dullemond	AAV'36	21:27	21:20
31	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	21:31	21:22
32	Tjeerd Hoornweg	Alphen aan den Rijn	21:32	21:16
33	Noë Esselink	Scala College	21:39	21:28
34	Robin Bronsgeest	Scala College	21:43	21:21
35	Davey Hopman	Scala College	21:47	21:28
36	Tim van der Meijden	Alphen aan den Rijn	21:48	21:41
37	Mylan van der Houwen	Scala College	21:49	21:16
38	Senn Rijke	Alphen aan den Rijn	21:51	21:43
39	Christiaan Kwint	Utrecht	22:04	21:39
40	Hans van Langen	's-Gravenhage	22:12	22:08
41	Sander van der Zwam	Koudekerk aan den Rijn	22:22	22:21
42	Marnix Cornelisse	Gouda	22:23	22:22
43	Harold Kohinor	Alphen aan den Rijn	22:24	22:06
44	Rob Kroese	Alphen aan den Rijn	22:24	21:57
45	Joran Griffioen	Scala College	22:24	22:09
46	Ricardo de Jong	Delft	22:26	22:24
47	Rens Kortmann	Scala College	22:28	22:12
48	Ruben Eckersley	Scala College	22:31	22:00
49	Tijmen Hooijer	AAV'36	22:42	22:34
50	Jasper Folkers	De Wereldwijzer	22:46	22:40
51	Sven Toussaint	Alphen aan den Rijn	22:46	22:44
52	Jesper van Randeraat	Alphen aan den Rijn	22:47	22:29

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Mik van Harten	De Jenaplaneet	22:53	22:32
54	Thijs van Koppen	Nieuwkoop	22:53	22:37
55	Ernst Cancrinus	Alphen aan den Rijn	22:53	22:39
56	Jop van Harten	AAV'36	22:55	22:34
57	Timo Kempers	Rotterdam	23:06	23:03
58	Gary van der Berkt	Scala College	23:07	22:54
59	Mark Leijnse	Alphen aan den Rijn	23:09	22:49
60	Lukas van der Park	Het Spinnewiel	23:09	23:07
61	Mats Zuidberg	Scala College	23:09	22:35
62	Roeland Fris	Alphen aan den Rijn	23:10	22:42
63	Mike Baart	Alphen aan den Rijn	23:10	23:01
64	Guus Rodigas	Alphen aan den Rijn	23:11	22:49
65	Mik Vermeulen	AAV'36	23:14	22:50
66	Patrick Bouwer	Bodegraven	23:17	23:02
67	Luuk Verheggen	Alphen aan den Rijn	23:21	22:59
68	Tijmen van den Berg	Scala College	23:23	23:09
69	Auke Lever	Alphen aan den Rijn	23:25	22:58
70	Timon Hopman	Scala College	23:25	22:51
71	Dennis Baart	Alphen aan den Rijn	23:26	23:18
72	Mees de Feijter	Alphen aan den Rijn	23:26	23:05
73	Tijl Niesten	Alphen aan den Rijn	23:26	23:15
74	Ruben van Velzen	Alphen aan den Rijn	23:26	23:08
75	Peter Baas	Nieuwkoop	23:27	23:01
76	Romano Simmerman	Obs De Hobbitburcht	23:27	23:17
77	Beau Hehewerth	Obs De Hobbitburcht	23:27	23:18
78	Steven Kooren	Scala College	23:29	23:13
79	Julian Moti	Alphen aan den Rijn	23:32	23:13
80	Jordy Beckers	Scala College	23:36	23:19
81	Tijn Thomas	Basisschool De Bonifacius	23:37	23:19
82	Malte Köster	AAV'36	23:39	23:32
83	Sten van Rijswijk	Ter Aar	23:41	23:20
84	Daan Timmer	Nieuwkoop	23:41	23:23
85	Bart Timmer	Nieuwkoop	23:42	23:09
86	Safouan		23:42	22:16
87	Luuk van Loosbroek	Obs De Hobbitburcht	23:42	23:37
88	William Hanoeman	Soest	23:43	22:29
89	Alexander Doornekamp	Alphen aan den Rijn	23:47	23:14
90	Vincent Bröcker	Alphen aan den Rijn	23:51	23:29
91	Jesper Peters	Obs De Hobbitburcht	23:54	23:35
92	Michel Bardelmeijer	Nieuwkoop	23:56	23:50
93	Martin Bröcker	Alphen aan den Rijn	23:59	23:38
94	Aidan Verhoeve	STC De Rijnstreek	23:59	22:46
95	Thijs Captein	Scala College	24:02	23:42
96	Rick Simons	Alphen aan den Rijn	24:03	23:48
97	Sebastiaan Zinko	Scala College	24:05	23:44
98	Romijn van der Bijl	AAV'36	24:07	24:02
99	Peter Verheggen	Alphen aan den Rijn	24:11	23:48
100	Juljen Dol	Leiden	24:13	24:01
101	David Westerman	Alphen aan den Rijn	24:16	24:05
102	Romeo Visch	Scala College	24:16	24:02
103	Jorrit Vaessen	Scala College	24:20	23:58
104	Rick Heemrood	AAV'36	24:21	24:05
105	Roel van Loosbroek	Alphen aan den Rijn	24:21	24:02
106	Lucas Rosier	Alphen aan den Rijn	24:22	24:02
107	Yoeri Boverhuis	Scala College	24:26	24:12
108	Mees Mensing	Basisschool De Meridiaan	24:28	24:01
109	Finn Vermeulen	Alphen aan den Rijn	24:29	24:06
110	Bram van Haaren		24:30	23:17
111	Ingmar Westerman	Alphen aan den Rijn	24:34	24:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
112	Zakarya Omari		24:36	23:09
113	Remco Heemrood	Alphen aan den Rijn	24:38	24:21
114	Cas van der Bijl	Basisschool De Meridiaan	24:38	24:16
115	Jamie Kuiper	Alphen aan den Rijn	24:39	24:29
116	Djanou Giesbergen	Scala College	24:39	24:23
117	Sam Hage	Scala College	24:41	24:04
118	Boyd Boysen	Scala College	24:44	24:33
119	Jelmer de Leeuw	AAV'36	24:44	24:32
120	Tommy Wolbrink	Rotterdam	24:46	23:21
121	Andres van der Born	Alphen aan den Rijn	24:51	24:32
122	Tom de Ridder	stichting Philadelphia	24:52	24:09
123	Alex Verbakel	Boskoop	24:52	24:37
124	Finn van Herk	Scala College	24:54	24:32
125	Juan Cabenda	Zeist	24:55	24:10
126	Stan Koopman	Alphen aan den Rijn	24:55	24:53
127	Edmundo van Doesburg	Alphen aan den Rijn	24:56	24:38
128	Jurgen van der Bijl	Basisschool De Meridiaan	24:57	24:34
129	Gerard van Noort	Leiden	24:58	24:41
130	Mark van der Horst	Alphen aan den Rijn	24:58	24:43
131	Taeke de Waard	Scala College	25:00	24:24
132	Edwin van der Horstgy	Alphen aan den Rijn	25:01	24:45
133	Richard Simons	Alphen aan den Rijn	25:01	24:33
134	Sjoerd van den Hoonaard	Scala College	25:03	24:32
135	Niels Smitt	Scala College	25:04	24:34
136	Simon Bontje	Basisschool De Meridiaan	25:10	24:45
137	Bob Prikker	Scala College	25:14	24:37
138	Philemon Franquinet	Alphen aan den Rijn	25:18	24:59
139	Haben		25:21	24:05
140	Maik Geus	Basisschool De Meridiaan	25:23	24:57
141	Julian Plompen	Alphen aan den Rijn	25:23	24:48
142	Adil Allai	Scala College	25:24	25:10
143	Mats van Noort	Alphen aan den Rijn	25:30	25:11
144	Sem Verkerk	Scala College	25:31	25:10
145	Jayden van der Meij	Vrije school Ridderspoor	25:32	25:29
146	Ad van der Meij	Vrije school Ridderspoor	25:33	25:30
147	Max Mulder	Alphen aan den Rijn	25:36	25:08
148	Arvid Groenheide	Alphen aan den Rijn	25:37	24:46
149	Nathan van der Hoorn	AAV'36	25:39	24:34
150	Mazen Mroue	Utrecht	25:46	24:35
151	Devi de Kruyf	Alphen aan den Rijn	25:47	25:41
152	Jens Hendriks	Basisschool De Meridiaan	25:50	25:24
153	Mees van Amstel	Alphen aan den Rijn	25:51	25:33
154	Justin Sijtsma	Alphen aan den Rijn	25:52	25:02
155	Matthijs van den Brink	Alphen aan den Rijn	25:55	24:47
156	Kian Rijke	Alphen aan den Rijn	25:56	25:49
157	Thom Leijnse	Alphen aan den Rijn	25:57	25:37
158	Seppe Baelde	Alphen aan den Rijn	26:08	26:02
159	Robert Roeleven	Alphen aan den Rijn	26:09	25:37
160	Kyano Zwartjes	AAV'36	26:10	25:51
161	Daan van Dissel	Basisschool De Bonifacius	26:10	25:03
162	Senn van Kempen	Alphen aan den Rijn	26:13	25:58
163	Rens Griffioen	Alphen aan den Rijn	26:17	25:50
164	Wessel Zweers	Gouda	26:18	26:01
165	Jille van der Mark	Scala College	26:22	26:00
166	Rick Duijf	Utrecht	26:23	25:16
167	Daan Wuring	Moordrecht	26:23	25:47
168	Rudy Wuring	Moordrecht	26:23	25:44
169	Milan van Dijk	Scala College	26:24	25:47
170	Roland Tielman	's-Gravenhage	26:26	25:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
171	Max van de Meent	Scala College	26:27	25:51
172	Gijs Boot	's-Gravenhage	26:31	25:58
173	Tamas Stokkel	Scala College	26:31	26:11
174	Bas van Hooije	Alphen aan den Rijn	26:34	26:20
175	Arko Vervark	Het Vianova	26:41	26:28
176	Brajhan Montaño Parada	Scala College	26:44	26:31
177	Tim van Krieken	Obs De Hobbitburcht	26:49	26:15
178	Michel Stijnman	Alphen aan den Rijn	26:54	26:30
179	Tijn van Bergen	AAV'36	26:54	26:31
180	Jesper Groenheide	Alphen aan den Rijn	26:54	26:02
181	Nick Brouwer	Alphen aan den Rijn	26:55	26:26
182	Jeroen de Leeuw	Alphen aan den Rijn	26:56	26:42
183	Dennis Kleijbeuker	STC De Rijnstreek	26:56	25:33
184	Lars Post	Alphen aan den Rijn	27:01	26:06
185	Tygo Bogaard	Scala College	27:04	26:41
186	Jarno Huls	STC De Rijnstreek	27:05	25:54
187	Sean van Schagen	Basisschool De Meridiaan	27:06	26:45
188	Floris van Schagen	Basisschool De Meridiaan	27:07	26:46
189	Ryan van Eijk	Scala College	27:09	26:52
190	Dylan van der Lek	Scala College	27:09	26:51
191	Rick Geurtsen	Alphens.nl / 4 Sport	27:11	25:42
192	Pieter Heijnsbroek	Scala College	27:12	26:42
193	Marten van den Brink	Scala College	27:18	26:41
194	Thijs van der Heijden	Alphen aan den Rijn	27:20	27:07
195	Jack van Kempen	Alphen aan den Rijn	27:21	27:06
196	Lars Kennis	Nieuwkoop	27:21	26:34
197	Jelle Griffioen	Alphen aan den Rijn	27:22	26:52
198	Sten Groenheide	Alphen aan den Rijn	27:22	26:30
199	Raymond van der Heijden	Alphen aan den Rijn	27:24	27:12
200	Jens Pennings	Alphen aan den Rijn	27:26	27:11
201	Daniel Koster	Alphen aan den Rijn	27:28	27:05
202	Joost van Koppen	Nieuwkoop	27:30	26:42
203	Jan v.d. Jagt	Ter Aar	27:31	26:13
204	Mase van Zetten	Moordrecht	27:33	26:55
205	Milan Gerritsen	Obs De Hobbitburcht	27:34	27:29
206	Edwin Hoekstra	Scala College	27:34	27:18
207	Frans van Mechelen	Alphen aan den Rijn	27:34	27:09
208	Quinten Mooy	Zoetermeer	27:38	26:43
209	Jorik van de Wijnkel	OBS Het Startblok	27:38	26:48
210	Majied Aouaki	Obs De Hobbitburcht	27:44	27:35
211	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	27:44	27:39
212	Niesch Radijs	Alphen aan den Rijn	27:44	27:39
213	Colin Spoorenberg	Scala College	27:45	27:08
214	Luuk Roeleven	Alphen aan den Rijn	27:47	27:15
215	Tom Fikkert	Alphen aan den Rijn	27:48	26:46
216	Nick Termeer	Alphen aan den Rijn	27:50	27:17
217	Jeroen van Crugten	Roosendaal	27:59	26:52
218	Dayo van Nieuwenhuizen	het Spectrum	28:01	27:33
219	Sander Veringa	Middelburg	28:01	26:50
220	Sven vd Lingen	De Wereldwijzer	28:01	27:27
221	Martien v.d. Hoorn	Lisse	28:02	27:28
222	Karl van der Laan	VOA	28:02	26:43
223	Jasper van Maaren	OBS Het Startblok	28:03	27:13
224	Martijn Kulk	VOA	28:04	26:38
225	Chris van den Boom	Alphen aan den Rijn	28:10	26:45
226	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	28:11	27:43
227	Steffen van Iersel	Het Vianova	28:12	27:59
228	Marco Wervenbos	Woerden	28:12	27:30
229	Siem de Heij	Alphen aan den Rijn	28:14	27:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
230	Benjamin Vogel	Alphen aan den Rijn	28:14	27:41
231	Chris vd Brug	Obs De Hobbitburcht	28:15	28:06
232	Thijs Piepers	Alphen aan den Rijn	28:18	27:10
233	Maarten Piepers	Alphen aan den Rijn	28:18	27:10
234	Lois Krijnen	OBS Het Startblok	28:21	27:31
235	Robin Sassen	Nieuwveen	28:24	27:15
236	Paul Neijzen	Alphen aan den Rijn	28:25	28:10
237	Sander Fauth	Nieuwkoop	28:27	27:18
238	Rob Grönloh	Nootdorp	28:28	27:42
239	Simon van de Ven	Schiedam	28:29	27:15
240	Armando van Fitshop	Waddinxveen	28:30	27:04
241	Jesse Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	28:32	27:08
242	Alwin van der Ham	Alphen aan den Rijn	28:36	27:37
243	Jelmer Hut	Scala College	28:36	28:28
244	Sam Noordergraaf	Scala College	28:37	28:29
245	Nick van Zetten	Moordrecht	28:43	28:06
246	Jan Hoogendoorn	Woerden	28:45	28:08
247	Olof Verweij	Nieuwkoop	28:45	28:14
248	Martin Huls	STC De Rijnstreek	28:45	27:30
249	Roy Spierenburg	VOA	28:46	27:19
250	Sven Verweij	Nieuwkoop	28:46	28:28
251	Jeroen Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	28:47	27:24
252	Jeffrey van der Ham	's-Gravenhage	28:47	27:48
253	Ruud van Akker	Voorschoten	28:48	28:23
254	Lesly van Zetten	Moordrecht	28:49	28:09
255	Ties Kesting	Basisschool De Bonifacius	28:52	27:39
256	Siemen Visser		28:52	27:57
257	Robert Vaane	Alphen aan den Rijn	28:53	27:56
258	Jeroen Rietveld	Alphen aan den Rijn	28:54	27:53
259	Dony van Vliet	Alphen aan den Rijn	28:55	28:15
260	Arno Spek	Capelle aan den IJssel	28:57	27:57
261	Sam van Asselt	Alphen aan den Rijn	28:58	27:59
262	Niels Blijleven	Alphen aan den Rijn	29:00	27:30
263	Michal Stepien	Alphen aan den Rijn	29:07	28:36
264	Teun Klaassens	Sneek	29:08	28:15
265	Martijn Oudshoorn	Ter Aar	29:15	27:55
266	Gert-Jan Treur	Alphen aan den Rijn	29:15	28:21
267	Jorin Treur	Basisschool De Bonifacius	29:16	28:22
268	Tjalle Kuijt	Alphen aan den Rijn	29:16	28:14
269	Erik Veringa	Middelburg	29:17	28:03
270	Jim Hartveld	STC De Rijnstreek	29:18	28:05
271	Cor Brunt	Woubrugge	29:19	28:59
272	Michel Stravers	Alphen aan den Rijn	29:25	29:01
273	Lennert Ooms	Boskoop	29:27	28:49
274	Jonathan Ooms	Boskoop	29:27	28:49
275	Ingmar Lammens	Scala College	29:28	27:52
276	Willem Wolvers		29:28	28:12
277	Timothy van Bommel	Scala College	29:29	27:53
278	Joran Beumer	Scala College	29:30	28:53
279	Nathan Tupamahu	Alphen aan den Rijn	29:31	28:46
280	Splinter Muit	Alphen aan den Rijn	29:31	29:19
281	Jaroslaw Piluch	Alphen aan den Rijn	29:33	29:12
282	Jairo Orman	Hendrik-Ido-Ambacht	29:35	29:13
283	Thijmen Bruijnes	Alphen aan den Rijn	29:36	29:23
284	Erwin Groenheide	Alphen aan den Rijn	29:43	28:51
285	Stijn Bon	Nieuw-Vennep	29:47	29:34
286	Ryan Galewics	Basisschool De Meridiaan	29:48	29:06
287	MO Dchiri	Rijnsaterwoude	29:56	28:31
288	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	29:58	29:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
289	Emir Han Agca	Scala College	29:59	29:31
290	Eric de Roode	Rijnsburg	30:01	29:13
291	Sander Smits	Ovendo Financieel Maatwerk	30:02	29:19
292	Wessel Hockx	Basisschool De Bonifacius	30:02	29:26
293	Justus van Leeuwen	Basisschool De Bonifacius	30:03	29:27
294	Bosse Wortman	Basisschool De Bonifacius	30:03	29:27
295	Nick van Leeuwen		30:04	29:08
296	Sander Niemans	Vrije school Ridderspoor	30:06	29:05
297	Hussein Mahmood	Alphen aan den Rijn	30:09	30:07
298	Paul Hensema	Alphen aan den Rijn	30:10	29:23
299	Freek de Gans	VOA	30:10	28:44
300	Troy de Gans	Obs De Hobbitburcht	30:11	29:30
301	Max Aders	Obs De Hobbitburcht	30:11	29:29
302	Rashid Shakri	Almere	30:12	29:42
303	Abdi Khani Hashi	Scala College	30:18	29:49
304	Robert Paul van der Zwaan	Hazerswoude-Dorp	30:21	29:11
305	Teun Haspers	Obs De Hobbitburcht	30:23	29:44
306	Kobe Verbrugge	Scala College	30:23	30:11
307	Morris Kolker	Alphen aan den Rijn	30:26	29:51
308	Kylian de Pagter Colin	Obs De Hobbitburcht	30:30	29:46
309	Ferry Boerma	Alphen aan den Rijn	30:30	29:30
310	Wessel Aders	Obs De Hobbitburcht	30:32	29:51
311	Henk Wismeijer	Alphen aan den Rijn	30:32	29:28
312	Lennert Aders	Obs De Hobbitburcht	30:33	29:51
313	Herbert Wiltenburg	VOA	30:36	29:32
314	Owen Koerts	De Wereldwijzer	30:38	30:23
315	Michel W	Vleuten	30:40	29:54
316	Ronald-Jan de Pagter	Alphen aan den Rijn	30:40	29:56
317	Xander Kitscheck	Alphen aan den Rijn	30:41	29:58
318	Jeroen Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	30:41	29:50
319	Ed Schenk	AAV'36	30:47	29:40
320	Remi Schenk	AAV'36	30:47	29:42
321	Xederic Kitscheck	Basisschool De Meridiaan	30:49	30:06
322	Erwin Koerts	De Wereldwijzer	30:51	30:35
323	Coen de Visser	het Spectrum	30:51	30:39
324	Viktor van Leeuwen		30:53	29:56
325	Rimon		30:53	29:36
326	Thijs Cornelissen	Alphen aan den Rijn	30:53	30:14
327	Hans Dieben	Alphen aan den Rijn	30:53	29:54
328	Jaime De Nijs	Alphen aan den Rijn	30:55	30:02
329	Mees van Lammeren	Alphen aan den Rijn	30:56	29:34
330	Edwin Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	30:58	29:43
331	Rik van Gils	Alphen aan den Rijn	31:01	29:55
332	Lars de Ridder	AAV'36	31:06	30:01
333	Christian van der Steen	Alphen aan den Rijn	31:07	29:56
334	Jasper Does		31:08	29:52
335	Rob van Gils	Alphen aan den Rijn	31:12	30:05
336	Twister Soederhuizen	Alphen aan den Rijn	31:13	30:25
337	Pieter Kalshoven	STC De Rijnstreek	31:18	30:00
338	Nathan Kalshoven	STC De Rijnstreek	31:19	29:56
339	Mark Heemskerk	VOA	31:21	29:55
340	Sander Duijm	Alphen aan den Rijn	31:21	29:59
341	Mohamed Houssini	Scala College	31:26	30:46
342	Fedde Kölker	AAV'36	31:28	30:54
343	Ryan van der Born	Scala College	31:32	31:04
344	Ron van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	31:33	30:40
345	Mahamud Mohamed Nuur	Scala College	31:34	31:05
346	Dave Pastoor	Alphen aan den Rijn	31:37	31:16
347	Ivo Vreeburg	Alphen aan den Rijn	31:38	30:13

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
348	Rene Vergeer	Alphen aan den Rijn	31:39	31:06
349	Adam Stepien	Alphen aan den Rijn	31:44	31:13
350	Jeppe Hensbergen	Obs De Hobbitburcht	31:46	31:21
351	Sjaak Mauritz	Noordwijk Zh	31:46	31:00
352	Pieter van 't Wout	Boskoop	31:46	31:02
353	Arjan de Jong	Alphen aan den Rijn	31:47	30:50
354	Mark Bentveld	Basisschool De Meridiaan	31:48	31:28
355	Dex Bentveld	Basisschool De Meridiaan	31:48	31:28
356	Aart Jochem	Alphen aan den Rijn	31:48	31:05
357	Tristan Blom	Scala College	31:48	31:31
358	Efecan Tok	Scala College	31:49	31:32
359	Wietse te Lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	31:51	31:14
360	Ernst-Jan Troe	Alphen aan den Rijn	31:56	30:58
361	Rutger Bleijenberg	Alphen aan den Rijn	31:57	31:00
362	Gijs Troe	Alphen aan den Rijn	31:58	31:01
363	Hugo Vaandrager	Scala College	31:59	31:25
364	Dinand Verkerk	Alphen aan den Rijn	32:00	31:21
365	Stijn Verkerk	Alphen aan den Rijn	32:01	31:22
366	Tim Verbij	Alphen aan den Rijn	32:02	31:33
367	Yorrik Kruit Spanjer	Alphen aan den Rijn	32:02	31:33
368	Andre van Haasteren	Leiden	32:04	31:17
369	Daan Mantel	Alphen aan den Rijn	32:05	31:19
370	Seppe de Rijk	Basisschool De Bonifacius	32:07	31:31
371	Lucas van Dorp	Obs De Hobbitburcht	32:07	32:02
372	Paco Beulink	Alphen aan den Rijn	32:19	31:28
373	Sam Groenendijk	Bodegraven	32:23	31:35
374	Robbert Groenendijk	Bodegraven	32:23	31:35
375	Jeroen de Reuver	AAV'36	32:23	31:16
376	Nils Verzaal	Scala College	32:25	32:02
377	Mario Verzaal	Ter Aar	32:25	32:05
378	Sem Groen in `t Wout	Basisschool De Meridiaan	32:33	31:46
379	Edwin Groen in `t Wout	Basisschool De Meridiaan	32:34	31:48
380	Theo Sietsema	Voorschoten	32:34	32:06
381	Frank Wouters	Vijfhuizen	32:34	31:30
382	Jan van der Voort	Basisschool De Meridiaan	32:35	32:21
383	Pascal Gunst	Basisschool De Meridiaan	32:35	31:45
384	Guido Griffioen	Alphen aan den Rijn	32:36	32:10
385	Berry van Lammeren	Alphen aan den Rijn	32:39	31:18
386	Yoran Meijer	Koudekerk aan den Rijn	32:43	31:42
387	Jordi Kersbergen	Alphen aan den Rijn	32:44	31:42
388	Harry Ham	Nieuwkoop	32:48	31:44
389	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	32:50	31:38
390	Arno van Oeveren	Alphen aan den Rijn	32:53	31:37
391	Rob Rijlaarsdam	Alphens.nl / 4 Sport	33:03	31:45
392	Tristan Maaskant	OBS Het Nieuwe Ambacht	33:04	32:51
393	Peter Van der Burg	Alphen aan den Rijn	33:07	32:05
394	Max Schols	De Wereldwijzer	33:10	32:40
395	Van Rijn	Alphen aan den Rijn	33:19	33:05
396	Pol Casparij	Hazerswoude-Dorp	33:21	32:39
397	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	33:23	32:38
398	Thijmen Uithol	Obs De Hobbitburcht	33:27	32:18
399	Valentijn Scholma	AAV'36	33:37	32:34
400	Christian Aras	Alphen aan den Rijn	33:37	32:58
401	Erwin Boelen	Alphen aan den Rijn	33:41	33:04
402	Paul Captein	Alphen aan den Rijn	33:44	32:46
403	Jort Regtering	Alphen aan den Rijn	33:56	32:25
404	Jan Willem Regtering	Alphen aan den Rijn	34:00	32:31
405	Wiebe Hoekstra	Aalsmeer	34:01	33:23
406	Wouter van de Harst		34:26	33:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
407	Alexander de Water	OBS Het Startblok	34:28	33:32
408	Justin de Water	OBS Het Startblok	34:28	33:31
409	Willem van Veldhoven	Alphen aan den Rijn	34:32	33:51
410	Friso Schellekens	Alphen aan den Rijn	34:32	33:25
411	Willem van Gent	VOA	34:33	33:13
412	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	34:35	33:58
413	Nizar Bahaya	Obs De Hobbitburcht	34:35	34:30
414	Dennis Heemskerk	Alphen aan den Rijn	34:37	33:59
415	Winish Doega		34:39	33:23
416	Laurens Biegel		34:43	33:28
417	Kimmo Thomas	Alphen aan den Rijn	34:45	33:40
418	Max Zeilstra	Vrije school Ridderspoor	34:47	33:46
419	Remco Zeilstra	Alphen aan den Rijn	34:48	33:46
420	Mathieu van Oudenallen	Alphen aan den Rijn	35:11	33:45
421	J J Sanders	Scala College	35:11	34:55
422	K. van Hoven	Moerkapelle	35:22	35:06
423	Ronald Both	Alphen aan den Rijn	35:29	34:09
424	Kendrick van der Burg	Alphen aan den Rijn	35:31	34:29
425	Justin van Spronssen	Alphen aan den Rijn	35:32	34:44
426	Robert Jonen	Leiden	35:35	34:41
427	Robert Roosemalen	Alphen aan den Rijn	35:39	34:38
428	Pepijn Regtering	Alphen aan den Rijn	35:40	34:09
429	Peter Regtering	Alphen aan den Rijn	35:41	34:11
430	Loek Bekker	Alphen aan den Rijn	36:07	35:27
431	Mika Hessels	Basisschool De Meridiaan	36:08	36:00
432	Peter Rieken	Alphen aan den Rijn	36:08	34:54
433	Perry Kasbergen	VOA	36:13	34:54
434	Jeroen Mohamed	Zoetermeer	36:13	34:43
435	Willem de Vries	Alphen aan den Rijn	36:21	35:53
436	Vincent Rodenburg	Alphen aan den Rijn	36:39	35:07
437	Jarno van Haarlem	Alphen aan den Rijn	36:40	35:41
438	Tom van Leeuwen	AAV'36	36:43	35:41
439	Henno van der Tol	Oegstgeest	36:47	35:38
440	Eddy Djarkasi	Alphen aan den Rijn	36:48	35:37
441	Stefan Theuns	VOA	36:58	35:35
442	Leon de Jong	Alphen aan den Rijn	37:16	35:59
443	Vigo Fasseur	OBS Het Startblok	37:30	37:11
444	Robert van der Velde	Basisschool De Meridiaan	37:48	36:59
445	Dennis Regeer	Alphen aan den Rijn	38:09	36:54
446	Dick Rietveld		38:52	37:30
447	Cem Lafci	VOA	40:08	39:13
448	Piet Visser	Almere	40:47	39:34
449	Maurice Noordermeer	Alphen aan den Rijn	40:53	39:21
450	Tim Steverink	OBS Het Startblok	41:06	40:45
451	Ronald Kompier	Alphen aan den Rijn	42:41	42:16
452	Oscar van der Stap	Alphen aan den Rijn	45:19	44:32
453	Friso de Wildt	Scala College	47:46	47:14

VROUW, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marije Hijman	Boskoop	18:29	18:27
2	Nienke van Dok	Kudelstaart	19:41	19:39
3	Marit van den Berg	Culemborg	19:59	19:59
4	Yzara van der Born	AAV'36	21:15	21:14
5	Cathelijn Waaijer	Leiden	21:38	21:33
6	Maud van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	21:44	21:33
7	Laura van Kessel	Leiden	21:51	21:38
8	Isa Wagter	Obs De Hobbitburcht	21:54	21:50
9	Yvonne Nijssen	Beinsdorp	21:56	21:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Linde van Langen	's-Gravenhage	22:13	22:09
11	Nerena Brunt	AAV'36	22:20	22:15
12	Siënna Tousaint	AAV'36	22:21	22:18
13	Dominique van Beusekom	AAV'36	22:26	22:20
14	Noor van Duin	Hazerswoude-Rijndijk	22:55	22:45
15	Eveline Blaauboer	Gouda	22:57	22:56
16	Quinty Westerink	AAV'36	23:04	23:03
17	Julia Hoekstra	Aalsmeer	23:25	23:22
18	Izabela Derda	Leiden	23:29	23:11
19	Fahmi Aden		23:40	22:13
20	Miranda Vrolijk	Leiderdorp	23:56	23:46
21	Sterre Bloemheuvel	Scala College	24:07	23:46
22	Noor de Wilde	Woubrugge	24:37	24:16
23	Isa van der Werff	Scala College	24:41	24:20
24	Lykke Eisenburger	Alphen aan den Rijn	24:49	24:31
25	Cathy van Loon	Zoeterwoude	24:52	24:17
26	Ciska Niesing	stichting Philadelphia	24:56	24:12
27	Annebel Bolder	Alphen aan den Rijn	25:04	24:33
28	Tamar Bavelaar	Alphen aan den Rijn	25:11	24:10
29	Eva Fortanier	Scala College	25:41	25:21
30	Danielle Maris	Benthuizen	26:11	25:41
31	Wendy van Veen	Alphen aan den Rijn	26:12	26:06
32	Ruth Kuipers	AAV'36	26:14	26:02
33	Ingeborg van den Doel	Alphen aan den Rijn	26:17	26:06
34	Susanne Persoon	Monster	26:17	26:06
35	Marieke Maris	Benthuizen	26:31	26:01
36	Nynke Vervark	Het Vianova	26:39	26:27
37	Floor Niemans	Alphen aan den Rijn	26:54	25:52
38	Annemarije Ludwig	Scala College	26:55	26:42
39	Erna-José de Vries	Alphen aan den Rijn	27:05	26:52
40	Merel Kruidenier	Scala College	27:07	26:34
41	Pien Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	27:15	26:16
42	Corine 't Hart	Alphen aan den Rijn	27:32	27:23
43	Bibi van Keulen	Alphen aan den Rijn	27:39	27:30
44	Josephine Gouw	Alphen aan den Rijn	27:39	27:30
45	Julie Ririassa	Alphen aan den Rijn	27:39	27:31
46	Fien van Iersel	Het Vianova	27:42	27:30
47	Juanita Baan	Apeldoorn	27:53	26:45
48	Celeste Bouman	Alphen aan den Rijn	27:53	27:12
49	Lindy Stolwijk	Boskoop	27:56	27:14
50	Naomi den Hartog	Alphen aan den Rijn	27:56	27:14
51	Tessa Kremer	Alphen aan den Rijn	27:57	27:31
52	Jennefer Urmston	Alphen aan den Rijn	28:00	27:37
53	Roos Kroese	Alphen aan den Rijn	28:02	27:29
54	Danna van der Niet	Lisse	28:03	27:31
55	Kiki Wismeijer	Basisschool De Bonifacius	28:06	27:03
56	Janna Harting	Alphen aan den Rijn	28:10	27:39
57	Emma Vreijling	AAV'36	28:11	28:10
58	Christina Both	Alphen aan den Rijn	28:12	26:53
59	Sabine de Water	OBS Het Startblok	28:15	27:25
60	Astrid Koster	Gouda	28:16	28:05
61	Haike van Thiek	Alphen aan den Rijn	28:16	27:35
62	Femke van Hooije	Alphen aan den Rijn	28:25	28:10
63	Elise Boot	's-Gravenhage	28:27	27:54
64	Janneke Jongeleen	Alphen aan den Rijn	28:28	28:10
65	Silke Lamberst	AAV'36	28:28	28:11
66	Jolie Heemskerk	Alphen aan den Rijn	28:29	28:11
67	Benthe van de Laarschot	Kamerik	28:31	27:41
68	Kiki Metaal	Alphen aan den Rijn	28:37	28:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Monique de Jong	Delft	28:39	28:20
70	Sanne de Boer	Alphen aan den Rijn	28:40	27:57
71	Laura Gaasbeek	Linschoten	28:42	27:51
72	Annette van Amesfoort	Leiderdorp	28:43	28:03
73	Fleur van Rijn		28:43	27:28
74	Gen Muir	Alphen aan den Rijn	28:43	28:15
75	Fleur van den Bosch	Harmelen	28:47	27:56
76	Jan Willem van der Stouwe	Ovendo Financieel Maatwe	29:00	28:33
77	Lucia van der Most	Zeist	29:01	28:42
78	Linde van Velzen	Alphen aan den Rijn	29:01	28:32
79	Monique Kester		29:02	27:47
80	Lieke Gerling	Alphen aan den Rijn	29:02	28:32
81	Elly Verheggen	Alphen aan den Rijn	29:08	28:41
82	Nikkie Gerbens	Alphen aan den Rijn	29:10	28:59
83	Alannah Damen	Scala College	29:10	28:38
84	Marit van der Meer	Scala College	29:10	28:38
85	Marianne Trudel	Utrecht	29:10	28:45
86	Senna de Jong	Basisschool De Bonifacius	29:12	28:29
87	Lot Bolder	Basisschool De Bonifacius	29:13	28:29
88	Anneke Verdoorn	Alphen aan den Rijn	29:14	28:05
89	Sanne van der Kolk	Alphen aan den Rijn	29:15	28:48
90	Caroline Veringa	Middelburg	29:24	28:09
91	Naomi Vreeburg	Alphen aan den Rijn	29:25	28:01
92	Katelijn Kroese	Alphen aan den Rijn	29:28	28:54
93	Nicole Heinerman	Ridderkerk	29:30	29:23
94	Farida de Jager	Alphen aan den Rijn	29:37	29:25
95	Patricia Winda	Deurningen	29:38	29:25
96	Beau Petersen	Alphen aan den Rijn	29:42	28:19
97	Jaili Dchiri	het Spectrum	29:42	28:19
98	Merit Groenheide	Alphen aan den Rijn	29:43	28:51
99	Laura Piket	Alphens.nl / 4 Sport	29:53	29:21
100	Cecile Aras	Alphen aan den Rijn	29:55	29:15
101	Daniëlle van den Boogaard	Woerden	29:55	28:57
102	Femke Schaper	Alphen aan den Rijn	29:57	29:23
103	Kim Smits	Ovendo Financieel Maatwerk	30:00	29:15
104	De Vries	Alphen aan den Rijn	30:02	29:14
105	Chrissy Bos	OBS Het Startblok	30:03	29:15
106	Isa Pennings	Alphen aan den Rijn	30:13	30:03
107	Stefanie Koning	Alphen aan den Rijn	30:16	29:40
108	Celia da Silva Canedo	Scala College	30:18	29:46
109	Karin Wiltenburg	VOA	30:21	29:17
110	Wiktoria Stepien	Alphen aan den Rijn	30:22	29:51
111	Amber van Mierlo	Alphen aan den Rijn	30:23	29:09
112	Zoe Dubbelman	Alphen aan den Rijn	30:24	29:54
113	Kristel Lammers	Alphen aan den Rijn	30:25	29:55
114	Merel Mooy	AAV'36	30:26	29:31
115	Suzanne Kolker	Alphen aan den Rijn	30:27	29:51
116	Melanie Mosselman	Woubrugge	30:34	30:15
117	Bo Vermeulen	De Wereldwijzer	30:34	30:10
118	Joke van Brug	Basisschool De Meridiaan	30:35	29:54
119	Marjon Rodigas	Alphen aan den Rijn	30:40	30:13
120	Iris Steenbergen	Reeuwijk	30:41	30:00
121	Anita Vermeulen	De Wereldwijzer	30:48	30:25
122	Zoë Aschman	Obs De Hobbitburcht	30:52	30:18
123	Saar de Nijs	Alphen aan den Rijn	30:57	30:03
124	Marjan Kakiay	Bodegraven	31:06	29:45
125	Wanda Hulsebos	AAV'36	31:07	30:03
126	Tirza Schreuders	STC De Rijnstreek	31:09	29:55
127	Sanne Kleijbeuker	STC De Rijnstreek	31:10	29:57

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
128	Miranda Kroone	Alphen aan den Rijn	31:11	29:47
129	Sun Yoon van Dijk	Schiedam	31:14	30:50
130	Judith Ham	Utrecht	31:17	30:09
131	Annemieke de Haan	Reeuwijk	31:17	31:06
132	Fem Troe	Alphen aan den Rijn	31:22	30:25
133	Eva Philippo	Alphen aan den Rijn	31:23	30:26
134	Simone Verlaan	VOA	31:23	29:57
135	Ilma Hesling	Eelde	31:26	30:40
136	Connie van Rijswijk	Bodegraven	31:26	31:07
137	Dewi de Gans-Wolswijk	VOA	31:30	30:05
138	Sascha Bogerd	Alphen aan den Rijn	31:31	30:37
139	Miranda Schalkwijk	De Meern	31:31	30:37
140	Danique Bosman	Rotterdam	31:32	30:57
141	Mirjam Kloet	Alphen aan den Rijn	31:33	30:37
142	Dinie Peters	Boskoop	31:34	31:10
143	Doanda Kerling	Alphen aan den Rijn	31:38	31:06
144	Sam Vergeer	Alphen aan den Rijn	31:38	31:06
145	Alisha Bach	Alphen aan den Rijn	31:40	31:20
146	Yvonne Slootweg		31:40	30:23
147	Manon Blauw		31:41	30:23
148	Andrea Schusler	Alphen aan den Rijn	31:41	30:33
149	Anne Pastoor	Obs De Hobbitburcht	31:42	31:21
150	Edyta Stepien	Alphen aan den Rijn	31:43	31:12
151	Christine Bröcker	Alphen aan den Rijn	31:44	31:14
152	Sophia Verstraaten	Leiderdorp	31:45	30:39
153	Mara Jochem	Rijswijk Zh	31:47	31:04
154	Storm van der Pijl	Alphen aan den Rijn	31:48	31:22
155	Lizette de Jong	AAV'36	31:49	30:50
156	Anouk Barneveld	Alphen aan den Rijn	31:49	31:24
157	Anneke Berger	Nieuw-Vennep	31:50	30:34
158	Brechtje te LintelHekkert	Basisschool De Bonifacius	31:51	31:13
159	Juul van Katwijk	Obs De Hobbitburcht	31:51	31:30
160	Mélanie de Jong	Alphen aan den Rijn	31:53	31:33
161	Sanne Mulder	Alphen aan den Rijn	31:53	31:32
162	Robin Deutekom	Alphen aan den Rijn	31:54	31:03
163	Donna Deutekom	Alphen aan den Rijn	31:54	31:04
164	Saskia de Horde	Alphen aan den Rijn	31:54	31:17
165	Marieke van den Boogaard	Roosendaal	31:55	30:57
166	Floor van Lierop	Alphen aan den Rijn	31:57	31:00
167	Miriam Van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	31:58	31:05
168	Adriana Driehuis	Alphen aan den Rijn	31:58	30:49
169	Do Samallo	Alphen aan den Rijn	32:00	31:24
170	Romy Verbij	Alphen aan den Rijn	32:02	31:34
171	Mieke Zwinkels	Alphen aan den Rijn	32:03	31:14
172	Marit Slinger	Alphen aan den Rijn	32:03	31:45
173	Melissa Musters	Hoofddorp	32:03	30:54
174	Fay Beulink	Vrije school Ridderspoor	32:09	31:19
175	Geke Van Schagen	Alphen aan den Rijn	32:09	31:26
176	Sharon Wierink	Vrije school Ridderspoor	32:09	31:19
177	Simone Boelen	Alphen aan den Rijn	32:09	31:32
178	Mirelle Pastoor	Vrije school Ridderspoor	32:11	31:07
179	Willemijn Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	32:11	30:51
180	Gabrielle Vermeulen	Houten	32:13	31:25
181	Pip Beulink	Obs De Hobbitburcht	32:19	31:28
182	Linda den Braber	Alphen aan den Rijn	32:21	31:52
183	Rina van de Stouwe	AAV'36	32:21	31:15
184	Elles van Rijn	stichting Philadelphia	32:24	31:39
185	Irene Sanders	Alphens.nl / 4 Sport	32:25	31:09
186	Angelina Tissing	Alphens.nl / 4 Sport	32:25	31:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
187	Romy Moti	Alphen aan den Rijn	32:28	31:53
188	Tess Wouters	Vijfhuizen	32:29	31:28
189	Demi Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	32:31	31:26
190	Isa Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	32:31	31:27
191	Robin Sietsema	Voorschoten	32:34	32:06
192	Fiene Gunst	Basisschool De Meridiaan	32:35	31:46
193	Liv Baesjou	Basisschool De Bonifacius	32:36	31:32
194	Kaya Attona	Basisschool De Meridiaan	32:37	31:49
195	Zoe van Baalen	Basisschool De Meridiaan	32:38	32:34
196	Hilda van Mourik	Alphen aan den Rijn	32:39	31:18
197	Fiene van Lammeren	Alphen aan den Rijn	32:39	31:18
198	Guusje Diemel	Basisschool De Meridiaan	32:39	32:34
199	Marjolein Wervenbos	Woerden	32:41	31:59
200	Cate Fioole	Leiden	32:46	31:58
201	Ankie Havenaar	Leiden	32:46	31:58
202	Anne Fioole	Leiden	32:46	31:59
203	Kwan van Leeuwen	Ovendo Financieel Maatwerk	32:49	31:57
204	Herma Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	32:50	31:51
205	Marlies Fioole	Sassenheim	32:51	32:05
206	Tessa Griffioen	De Wereldwijzer	32:52	32:21
207	Linda Barten	Alphen aan den Rijn	32:52	31:57
208	Rosalinde van Mierlo	Alphen aan den Rijn	32:54	31:41
209	Sabine Band	Alphen aan den Rijn	32:56	32:33
210	Isa Band	Het Spinnewiel	32:56	32:34
211	Laura van Winkel	Alphens.nl / 4 Sport	32:59	31:45
212	Mariska Schuur	Hazerswoude-Dorp	32:59	31:59
213	Simone van der Hulst	Alphens.nl / 4 Sport	33:00	31:46
214	Pauline Siereveld	Alphen aan den Rijn	33:00	32:20
215	Kirsten Zitman	Alphen aan den Rijn	33:01	32:22
216	Lisette Folkers	De Wereldwijzer	33:02	32:31
217	Natascha Verzaal	OBS Het Nieuwe Ambacht	33:05	32:52
218	Lirael van der Burg	Alphen aan den Rijn	33:07	32:05
219	Esther de Haas	De Wereldwijzer	33:07	32:53
220	Norah de Haas	De Wereldwijzer	33:08	32:53
221	Fogitte Essens	Vrije school Ridderspoor	33:08	32:05
222	Geertje Essens	Vrije school Ridderspoor	33:08	32:05
223	Dyanne Vergeer	Hazerswoude-Rijndijk	33:10	32:19
224	Marianne Zevenhoven	Ovendo Financieel Maatwe	33:13	32:20
225	Danique den Braven	Alphen aan den Rijn	33:18	32:47
226	Fanny van Rijn	Alphen aan den Rijn	33:19	33:05
227	Bernardine Beckers	Alphen aan den Rijn	33:22	32:23
228	Natasja Hobelman	Alphen aan den Rijn	33:24	32:49
229	Eveline Pastoor	Obs De Hobbitburcht	33:30	33:09
230	Mieke van Rhijn	Ovendo Financieel Maatwe	33:30	32:38
231	Fieke Middelraad	Ovendo Financieel Maatwerk	33:31	32:39
232	Tara van Rijn	OBS Het Startblok	33:31	32:35
233	Sandy Feenstra	Alphen aan den Rijn	33:31	33:09
234	Ariënne Perenboom	Alphen aan den Rijn	33:32	32:52
235	Naomi Hoogenboom	Oude Wetering	33:35	32:47
236	Dini Willems	Zoetermeer	33:35	32:41
237	Lisa Kivits	Zoetermeer	33:37	32:42
238	Kathleen Rademaker	Nieuwegein	33:39	32:50
239	Isis van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	33:39	32:34
240	Sofie Hehemann	Alphen aan den Rijn	33:39	32:34
241	Desiree 't Hart	Rhoon	33:40	32:56
242	Jennifer Kok	Alphen aan den Rijn	33:43	33:10
243	Charlotte Hehemann	Alphen aan den Rijn	33:59	32:53
244	Daphne Grönloh	Zoetermeer	33:59	33:13
245	Otje Bollen	Ovendo Financieel Maatwerk	34:00	33:07

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
246	Sarah Regtering	Alphen aan den Rijn	34:01	32:32
247	Soraya van Haastregt	Wassenaar	34:04	33:21
248	Hanneke Bogerd	Alphen aan den Rijn	34:07	33:12
249	Tessa Pelle-Horn	Alphen aan den Rijn	34:08	33:27
250	Maartje te Lintel Hekkert	Basisschool De Bonifacius	34:12	33:28
251	Karin Albers	Ter Aar	34:12	32:52
252	Louisa Lee	Basisschool De Bonifacius	34:13	33:29
253	Floortje Zeestraten	Ter Aar	34:13	32:53
254	Esther Lek	Alphen aan den Rijn	34:15	33:07
255	Nicky Hoek	Hazerswoude-Dorp	34:18	34:01
256	Monique Captein	Alphen aan den Rijn	34:18	33:22
257	Marleen Berntsen	Alphen aan den Rijn	34:19	33:21
258	Nicole Slinger	Alphen aan den Rijn	34:23	34:06
259	Maaike van der Meij		34:27	33:08
260	Hanneke Spaargaren	Alphen aan den Rijn	34:30	33:22
261	Linda Schellekens	Alphen aan den Rijn	34:31	33:25
262	Nova Thomas	Basisschool De Bonifacius	34:32	33:27
263	Claudine Krol	Alphen aan den Rijn	34:34	33:55
264	Olga Warmerdam	Alphen aan den Rijn	34:38	34:00
265	Sandra Thomas	Alphen aan den Rijn	34:39	33:33
266	Jeanette Beukeboom	Alphen aan den Rijn	34:39	34:10
267	Linda Brinkman-Martens	Alphen aan den Rijn	34:41	33:23
268	Ibtissam El Boujjoufi	Alphen aan den Rijn	34:44	34:19
269	Yvette Overbeeke	Alphens.nl / 4 Sport	34:48	33:20
270	Suzanne Thijssen	Alphen aan den Rijn	34:49	34:11
271	Pauline Hoekstra	Aalsmeer	34:53	34:18
272	Guusje Bruijnes	De Jenaplaneet	35:03	34:07
273	Cloë Bruijnes	De Jenaplaneet	35:04	34:08
274	Maartje Pols	Alphen aan den Rijn	35:06	34:09
275	Lisa Hoogendonk	Alphen aan den Rijn	35:06	34:10
276	Charlotte van der Meer	Boskoop	35:17	34:20
277	Claire van Leeuwen	Voorburg	35:18	33:53
278	Lotte Benus	Alphen aan den Rijn	35:19	34:12
279	Simone van Beem	Waddinxveen	35:19	34:26
280	Madieke van der Linden	Alphen aan den Rijn	35:20	33:58
281	Sharlene Both	Alphen aan den Rijn	35:28	34:06
282	Julija Bos	Alphen aan den Rijn	35:31	34:42
283	Madeleine Christiaanse	Alphen aan den Rijn	35:33	34:44
284	Will Maruanaya	Amsterdam	35:35	34:55
285	Lisanne Roosemalen	Alphen aan den Rijn	35:40	34:39
286	Hilde Steevels	Utrecht	35:43	34:32
287	Demi Hessels	Basisschool De Meridiaan	35:48	35:39
288	Heleen van Arkel	stichting Philadelphia	35:54	35:09
289	Irma van Zijp	Alphen aan den Rijn	35:56	34:55
290	Judith Aalders	Alphen aan den Rijn	36:00	35:01
291	Tamara Hessels	Basisschool De Meridiaan	36:06	35:57
292	Miranda van Dam	Nieuwkoop	36:08	34:58
293	Rosa Bekker	Alphen aan den Rijn	36:08	35:31
294	Carola van Heusden	Nieuwkoop	36:09	34:59
295	Jennifer Smit	Zoetermeer	36:13	34:43
296	Puck van Tulder	Alphens.nl / 4 Sport	36:19	34:50
297	Jeanet van Veen	Alphens.nl / 4 Sport	36:19	34:50
298	Jorine van Zijl	Alphen aan den Rijn	36:21	35:12
299	Monique de Vries	Alphen aan den Rijn	36:21	35:54
300	Bo van den Heuvel	Scala College	36:23	35:49
301	Fanna de Vogel	Scala College	36:25	35:58
302	Berdien Lintvelt-van Der	Alphen aan den Rijn	36:30	35:20
303	Kirsten Verhallen	Alphen aan den Rijn	36:30	35:21
304	Startnummer 5291	Waddinxveen	36:31	35:37

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
305	Pien Wouters	Vijfhuizen	36:33	35:33
306	Mirke Sleenbergen	Alphen aan den Rijn	36:35	36:19
307	Simone		36:35	35:20
308	Indy Sleenbergen	Alphen aan den Rijn	36:36	36:19
309	Naomi Gorissen		36:37	35:23
310	Sanne Rodenburg	Obs De Hobbitburcht	36:37	35:05
311	Laura van de Geer	Obs De Hobbitburcht	36:37	35:05
312	Monica Abspoel	Maassluis	36:38	36:06
313	Petra Wouters	Vijfhuizen	36:39	35:38
314	Kim van Heiningen	Nieuwegein	36:39	35:18
315	Roelie van der Heide	Bant	36:41	35:19
316	Evelien van Petten	Alphen aan den Rijn	36:48	35:37
317	Macka Klaassens	Sneek	36:49	35:57
318	Ramona Hendriks	Basisschool De Meridiaan	36:50	36:22
319	Sacha Creemers	Oegstgeest	36:50	35:40
320	Ellen Klaassens	Alphen aan den Rijn	36:50	35:59
321	Melisa Pejcinovic	Scala College	36:51	36:22
322	Bianca Pol	Alphen aan den Rijn	36:53	35:24
323	Jillian Pol	Obs De Hobbitburcht	36:53	35:25
324	Els van der Poel	Alphen aan den Rijn	36:58	36:33
325	Lieke Wolters	VOA	36:58	35:34
326	Annemarie van Oeveren	Alphen aan den Rijn	37:05	35:52
327	Frieda Rietdijk	AAV'36	37:05	35:53
328	Angelique Nihot	Moordrecht	37:11	36:26
329	Kaying Egbers	Alphen aan den Rijn	37:15	35:57
330	Jaqueline Kuijf-van Erve	Alphen aan den Rijn	37:23	36:51
331	Bianchi van Fitshop	Gouda	37:23	35:57
332	Ingrid Langendam	Alphen aan den Rijn	37:31	36:00
333	Tanja ten Broek	OBS Het Startblok	37:34	37:14
334	Joyce Delbo	Alphen aan den Rijn	37:36	36:29
335	Marion Blom	Nieuw-Vennep	37:59	36:42
336	Nynke Klaassens	Hilversum	38:00	37:08
337	Ineke Steevels	Almere	38:03	36:51
338	Kenji Dchiri	het Spectrum	38:15	36:48
339	Roxanne van der Heijden	het Spectrum	38:22	36:56
340	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	38:35	37:45
341	Marian Tersteeg		38:52	37:30
342	Corrie Lansing		38:54	37:32
343	Desire Regeer	Alphen aan den Rijn	39:22	38:07
344	Sophia van Rutten	Alphen aan den Rijn	39:26	38:52
345	Linda Dorrestein	Alphen aan den Rijn	39:26	38:51
346	Helena van Amson	Alphen aan den Rijn	39:36	38:37
347	Gisele van Amson	Alphen aan den Rijn	39:37	38:37
348	Rowena van Noorden	Alphen aan den Rijn	39:39	38:53
349	Jennifer Bon	Alphen aan den Rijn	39:39	38:54
350	Sandra Isaak	Alphen aan den Rijn	39:43	38:15
351	Tanneke van der Heijden	het Spectrum	39:43	38:16
352	Amal Moaddine	Alphen aan den Rijn	40:03	39:58
353	Nina Visser	Almere	40:05	38:53
354	Merula Fung-A-Loi	VOA	40:07	39:10
355	Jose Nielen	Alphen aan den Rijn	40:34	39:18
356	Stephanie Luik	Alphen aan den Rijn	40:53	39:22
357	Willemijn Kalshoven	Alphen aan den Rijn	41:03	39:40
358	Jill Fasseur	OBS Het Startblok	41:05	40:45
359	Sandra Krijnen	OBS Het Startblok	41:38	40:49
360	Patricia Ethard	Alphen aan den Rijn	41:55	40:44
361	Ramona Kulk	VOA	42:25	41:00
362	Senna Bosland	VOA	42:26	41:01
363	Kayleigh Kompier	Alphen aan den Rijn	42:40	42:15

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
364	Ria Pauw	Leusden	42:41	42:15
365	Chloë Ashley Pauw	Amersfoort	42:41	42:16
366	Saskia van der Ven	VOA	42:42	41:19
367	Carlijn		43:30	42:15
368	Rachel Hemmes		43:30	42:17
369	Bianca Simmerman	Alphen aan den Rijn	43:32	42:13
370	Lisa Maaijen		44:57	43:43
371	Sanne Zwart	Scala College	47:49	47:14

MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jean-andrew Fingal	Rotterdam	32:38	32:37
2	Bram Koppenaal	Nijmegen	32:47	32:45
3	Kris van Leeuwen		33:16	33:15
4	Floyd van Klink	Nieuwkoop	34:28	34:25
5	Koen Hijman	Boskoop	35:14	35:12
6	Joris van der Voort	Heemstede	35:15	35:14
7	Jeffrey van Noortwijk	's-Gravenhage	35:24	35:21
8	Jermo Janmaat	Utrecht	35:27	35:22
9	Daan van Oss	Amsterdam	35:41	35:40
10	Tjeerd Bruijn	VOA	36:01	35:59
11	Arjan van der Hoorn	Noordwijk Zh	36:58	36:57
12	Bastiaan Bretveld	Utrecht	37:03	37:00
13	Sebastiaan Laport	Breda	37:11	37:09
14	Jorrit van Ooyen	Leiderdorp	37:43	37:41
15	Leendert Liefers	Leiden	37:49	37:47
16	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	38:44	38:44
17	Lionel Parry	Rotterdam	38:52	38:49
18	Daan van Sabben	Leiderdorp	39:15	38:45
19	Jordy da Silva Correia	Alphen aan den Rijn	39:28	39:24
20	Machiel van Maarseveen	Alphen aan den Rijn	39:38	39:36
21	Martijn van Dam	Leiden	39:50	39:44
22	Maciej Wiktor	's-Gravenhage	39:51	39:48
23	Sander Boogmans	IJsselstein Ut	39:52	39:50
24	Michiel Koopman	Utrecht	39:52	39:48
25	Dennis Deelen	Utrecht	39:52	39:49
26	Jack van der Walle	De Bilt	40:07	40:05
27	Joost van Sabben	Leiden	40:07	39:38
28	Tom Versluis	Ter Aar	40:08	40:04
29	Bryan Vloemans	Rotterdam	40:17	39:49
30	Jasper de Hoogd	Ter Aar	40:24	40:23
31	Pepijn Bomas	Lisserbroek	40:26	40:18
32	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	40:49	40:49
33	Martijn Wanders	Almere	41:14	41:06
34	Timo van der Spoel	Amsterdam	41:18	41:16
35	Lars Overbeek	Alphen aan den Rijn	41:31	41:23
36	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	41:32	41:29
37	Toby Bergshoeff	Rotterdam	41:33	41:31
38	Lars Cuperus	Utrecht	41:42	41:39
39	Tom Bettelheim	Utrecht	41:45	41:39
40	Vincent Boere	Waddinxveen	41:49	41:45
41	Floris Paalman	Gouda	41:51	41:50
42	Martijn Pepping	Utrecht	42:15	42:09
43	Jeroen Joosse	Zwanenburg	42:16	40:46
44	Philip van Zanten	Zaltbommel	42:17	40:42
45	Peter van der Neut	Alphen aan den Rijn	42:38	42:36
46	Robert-Jan Bakker	Amsterdam	42:39	41:46
47	Hessel Schouten	Harmelen	42:50	41:29
48	Rick Huisman	Reeuwijk	43:00	42:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Mark Sjerp	Ovendo Financieel Maatwerk	43:00	42:58
50	Bouke van der Meer	's-Gravenhage	43:14	43:06
51	Jeroen Gilijamse	Alblasserdam	43:15	41:50
52	Erik Looze	Utrecht	43:18	42:33
53	Martin van Heteren	Kapel-Avezaath Buren	43:18	41:43
54	Opa Gery	Krimpen aan den IJssel	43:21	41:45
55	Harm van Mechelen	Alphen aan den Rijn	43:22	43:04
56	Rob Jongeleen	Ovendo Financieel Maatwe	43:23	42:56
57	Camiel van Hooft	Amsterdam	43:27	42:21
58	Marc van den Heuvel	Utrecht	43:33	43:25
59	Gregor Hendrikse	Ovendo Financieel Maatwerk	43:35	43:32
60	Hannes Winzer	Hannover	43:42	41:36
61	Melvin Klok	Zuid-Beijerland	43:42	42:59
62	Peter van Driel	VOA	43:48	42:57
63	Aiko de Raaf	Alphen aan den Rijn	43:52	43:41
64	Kevin Siebert	Alphen aan den Rijn	44:05	43:50
65	Martijn Hooijer	Alphen aan den Rijn	44:10	43:55
66	Thijs Reijneveld	Alphen aan den Rijn	44:12	43:35
67	Ivar Dofferhoff	Lisserbroek	44:20	42:13
68	Sybren Wartna	Rotterdam	44:25	44:23
69	Rogier Mooiman	Balgoij	44:32	42:58
70	Marcel Couturier	Amsterdam	44:36	42:30
71	Jordy van Velzen	Alphen aan den Rijn	44:38	44:26
72	Martin van Gent	VOA	44:40	44:11
73	Jeffrey van der Heiden	Hazerswoude-Rijndijk	44:43	42:31
74	Arco van den Berg	Alphen aan den Rijn	44:44	44:36
75	Rogier Tetterode Ravestei	Castricum	44:47	42:41
76	Markjan Smit	Alphen aan den Rijn	44:50	44:20
77	Mark Keijzer	Alphen aan den Rijn	44:51	44:32
78	Nick Kenbeek	Alphen aan den Rijn	44:51	44:00
79	Matthijs Verburg	Ovendo Financieel Maatwerk	44:53	43:39
80	John Suijker	Alphen aan den Rijn	44:57	44:54
81	Thomas Taal	's-Gravenhage	45:01	44:30
82	Tommy Groenendijk	Alphen aan den Rijn	45:05	44:11
83	Ricardo van den Belt	Alphens.nl / 4 Sport	45:09	43:25
84	Norman Kuyper	Alphen aan den Rijn	45:17	43:48
85	Adriaan Lefeber	Alphen aan den Rijn	45:30	45:27
86	David Verton	Rotterdam	45:31	44:35
87	Frank Verwoerd	Ovendo Financieel Maatwerk	45:34	45:31
88	Wil Pieterse	Ter Aar	45:36	44:32
89	Julian Lems	Alphens.nl / 4 Sport	45:44	44:09
90	Leo de Ruiter	Hazerswoude-Dorp	45:45	44:25
91	Rens Reichard	Moordrecht	45:47	45:17
92	Stef Ubbink	Alphen aan den Rijn	45:50	44:41
93	Niels Steijn	Ovendo Financieel Maatwerk	45:53	45:49
94	Bram Simonis	Alphens.nl / 4 Sport	45:57	44:19
95	Patrick Kalksma	Alphens.nl / 4 Sport	45:59	44:24
96	Michael Slagt	Berkel en Rodenrijs	46:00	44:56
97	Tijmen Alders	Alphen aan den Rijn	46:01	44:06
98	Martin van der Plas	Noordwijk Zh	46:16	45:39
99	Silvan Krabbe	Alphen aan den Rijn	46:22	46:17
100	Sander Fortanier	Alphens.nl / 4 Sport	46:22	44:45
101	Daan Scherpenzeel	Utrecht	46:27	46:18
102	Boet van Haastregt	Alphens.nl / 4 Sport	46:30	44:54
103	Rick van Dam	Voorburg	46:30	45:56
104	Tim van der Vaart	Alphens.nl / 4 Sport	46:30	44:54
105	Kieran Dekkers	Gouda	46:35	45:04
106	Edwin Tromp	Haarlem	46:39	45:33
107	Jeroen van Dissel	Alphen aan den Rijn	46:43	46:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	Vincent Mescher	Alphen aan den Rijn	46:44	45:04
109	Sjoerd Hoornweg	Gouda	46:45	46:25
110	Thijmen van Oosterhout	Alphens.nl / 4 Sport	46:45	45:09
111	Youri Buitenhuis	Alphen aan den Rijn	46:47	46:34
112	Nicky Brook	Alphen aan den Rijn	46:49	46:08
113	Jerry Schouten	Alphen aan den Rijn	46:56	46:41
114	Olaf van Staveren	Alphens.nl / 4 Sport	46:57	45:20
115	Marcel Folgerts	Amersfoort	47:06	46:31
116	Wouter Harinck	Boskoop	47:10	46:33
117	Wilco Spruijt	Alphen aan den Rijn	47:10	47:04
118	Martin van der Linden	Alphen aan den Rijn	47:13	46:29
119	Sebastiaan van de Velde	Boskoop	47:23	46:30
120	Twan Jansen	Alphen aan den Rijn	47:23	47:17
121	Mario Mezas	Ter Aar	47:25	46:27
122	Thierry Overdijk	Alphens.nl / 4 Sport	47:29	45:52
123	Michiel Kompier	Hazerswoude-Rijndijk	47:29	47:04
124	Nico de Bruijn	VOA	47:29	47:13
125	Finn van Egmond	Alphens.nl / 4 Sport	47:29	45:54
126	Rick van Tol	Ovendo Financieel Maatwe	47:37	45:48
127	Frank de Moel	Alphen aan den Rijn	47:38	47:21
128	Wesley Boom	Leiderdorp	47:42	45:04
129	Maurits Kok	Alphen aan den Rijn	47:45	47:26
130	Yuri de Vries	Alphens.nl / 4 Sport	47:45	46:10
131	Ferdinand Oppenhuizen	Leiden	47:47	46:42
132	Michel van der Wereld	Alphen aan den Rijn	47:55	47:07
133	Gijan Koedood	Oegstgeest	48:00	47:38
134	Dennis van Spanjen	Harmelen	48:03	46:42
135	Thijs Kwakkenbos	Alphen aan den Rijn	48:06	46:36
136	Gibson Wilschut	Alphens.nl / 4 Sport	48:09	46:34
137	Johan Corpel	Leiden	48:14	47:37
138	Jeroen Bruin	Leiderdorp	48:15	48:04
139	Roy van der Voort	Hazerswoude-Dorp	48:18	45:54
140	Giel de Jager	VOA	48:21	47:52
141	Erik Bergink	's-Hertogenbosch	48:21	46:47
142	Robin Duiker	Ovendo Financieel Maatwe	48:21	47:47
143	Campo Weijerman	Alphen aan den Rijn	48:26	47:07
144	Teddy Voordouw	Alphens.nl / 4 Sport	48:27	46:47
145	Bram Elferink	Alphen aan den Rijn	48:27	48:05
146	Joost Kerkvliet	Katwijk Zh	48:30	46:06
147	Walter de Heij	Alphen aan den Rijn	48:30	48:18
148	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	48:33	48:26
149	Diego Noriega	's-Gravenhage	48:34	45:53
150	Jan Kuijf	Nieuwkoop	48:36	48:05
151	Paul Ammerlaan	De Lier	48:38	48:00
152	Lennert Groen	Alphen aan den Rijn	48:45	48:04
153	Jens Binnekamp	Alphen aan den Rijn	48:46	47:42
154	Bas Groenestein	Alphen aan den Rijn	48:48	47:14
155	Lex Thomas	Alphens.nl / 4 Sport	48:52	47:13
156	Marco Zaal	Hazerswoude-Dorp	48:59	47:40
157	Joshua Boon	Almere	49:00	46:43
158	Xander van Beugen	Alphen aan den Rijn	49:00	48:50
159	Jim Leliveld	Nieuwveen	49:10	46:58
160	Matthijs Beek	Leiderdorp	49:10	48:46
161	Wiebe Wijnia	Bussum	49:19	48:02
162	Michiel Mos	Alphen aan den Rijn	49:20	47:18
163	Max Bogerman	Hazerswoude-Dorp	49:26	47:01
164	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	49:30	49:26
165	Joran Uitzetter	Alphen aan den Rijn	49:33	49:15
166	Arno Hoeve	De Meern	49:33	48:48

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
167	Elmer van Holland	Alphen aan den Rijn	49:34	48:49
168	Siemen van Barneveld	Leiderdorp	49:39	47:24
169	Youri Bakker	Alphen aan den Rijn	49:49	48:53
170	IJsbrand Bardelmeijer	VOA	49:53	49:21
171	Jeroen Van Zanten	Driel	49:54	49:27
172	Terry Grevenstuk	Alphens.nl / 4 Sport	50:00	48:20
173	Rik van der Geest	Hazerswoude-Dorp	50:02	48:17
174	Klaas Buist	Alphen aan den Rijn	50:03	49:36
175	Frank Bakker	Ovendo Financieel Maatwerk	50:04	49:27
176	Cock van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	50:06	49:24
177	Dion Meesters	Roosendaal	50:08	48:44
178	Thom Zwaan	Alphen aan den Rijn	50:09	48:27
179	Koen van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	50:10	48:53
180	Yordy van Oosten	Alphen aan den Rijn	50:10	49:57
181	Johan Vitters	Woubrugge	50:11	48:28
182	Leon van der Horst	Ovendo Financieel Maatwe	50:12	48:57
183	Noah Kroon	Ter Aar	50:13	49:16
184	Gijs Dool	VOA	50:14	48:57
185	Diede Pennin	Amsterdam	50:15	48:25
186	Arjan Vrolijk	Noordwijk Zh	50:17	49:25
187	Vincent Sendra de Jongste	Alphen aan den Rijn	50:19	48:35
188	Boaz de Haan	Alphens.nl / 4 Sport	50:23	48:46
189	Thijmen Tromp	Alphens.nl / 4 Sport	50:24	48:45
190	René van Meggelen	VOA	50:24	48:53
191	Tom Veraart	Nieuwkoop	50:25	48:55
192	Edwin Rijsdam	Ovendo Financieel Maatwe	50:25	48:55
193	Michel Bouwens	Alphen aan den Rijn	50:26	48:40
194	Dyllan Ririassa	Alphens.nl / 4 Sport	50:27	48:31
195	Ward Kooter	Hazerswoude-Dorp	50:30	48:06
196	Alex Wiedeman	Alphen aan den Rijn	50:31	49:07
197	Mitchell Misseyer	Alphen aan den Rijn	50:34	50:10
198	Dennis van Egmond		50:35	50:33
199	Kors PENNIN	Alphen aan den Rijn	50:41	50:30
200	Wouter Goes	Ovendo Financieel Maatwe	50:42	48:51
201	Joey Versluis	Ter Aar	50:44	48:07
202	Antoine van Alst	Alphen aan den Rijn	50:50	50:43
203	Brian de Vrind	Alphen aan den Rijn	50:53	49:06
204	Jurriaan Nortier	Alphen aan den Rijn	50:53	49:28
205	Johan de Bruijne	Nieuwegein	50:54	49:23
206	Patrick Wassing	Alphens.nl / 4 Sport	50:57	49:12
207	Erik van den Boogaard	Woerden	50:57	50:01
208	Michel de Vries	Alphen aan den Rijn	50:59	50:08
209	Marc Vrij	Ovendo Financieel Maatwerk	51:01	49:51
210	Richard Hinderks	Alphen aan den Rijn	51:02	50:57
211	Bas van Viegen	Alphen aan den Rijn	51:03	50:41
212	Evert-Jan van den Akker	Rotterdam	51:06	50:38
213	Ton Hijman	Nederlandse Triathlonbond	51:14	50:32
214	Elvis Todd	Leiden	51:17	48:40
215	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	51:20	50:03
216	Jan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	51:21	50:40
217	Ronald Tukker	Gorinchem	51:24	49:18
218	Bram Rijsdijk jr	Alphens.nl / 4 Sport	51:29	48:47
219	Bart Nijdam	Amsterdam	51:29	49:12
220	Stijn van Butselaar	Alphen aan den Rijn	51:30	51:25
221	Dennis van den Helder	Alphen aan den Rijn	51:33	49:52
222	Tom Roeloffs	Hazerswoude-Dorp	51:34	49:09
223	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	51:34	50:13
224	Guido de Zeeuw	Dordrecht	51:36	51:08
225	Bart Mooy	Zoetermeer	51:37	49:53

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
226	Michael Vermeulen	Alphen aan den Rijn	51:38	51:09
227	Bas de Greef		51:39	50:45
228	Martijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	51:41	50:24
229	Eric Zandvliet	Leimuiden	51:42	50:54
230	Chris Molleman	VOA	51:43	51:03
231	André de Jeu	Aalsmeer	51:45	49:23
232	Kees Overdevest	Nieuwkoop	51:57	49:53
233	Luuk van Leeuwen	Hazerswoude-Dorp	51:59	49:34
234	Dylan Blok	Amsterdam	52:05	50:40
235	Rudy Wijfje	Alphens.nl / 4 Sport	52:06	50:10
236	Ferry van der Zwet	Lisserbroek	52:07	49:57
237	Martin van Gemert	Hendrik-Ido-Ambacht	52:16	50:32
238	Franklin Prosman	Alphens.nl / 4 Sport	52:16	50:21
239	Edward Klarenbeek	Alphen aan den Rijn	52:17	51:51
240	Andrey Cunha	Ovendo Financieel Maatwe	52:18	51:46
241	Albert van der Veldt	Alphen aan den Rijn	52:22	50:34
242	Kèwan van Leeuwen	Ovendo Financieel Maatwe	52:23	51:27
243	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	52:26	50:27
244	Lars van Vliet	Almere	52:27	50:53
245	Wim van Luijn	Poeldijk	52:31	52:10
246	Ricky Antoni	VOA	52:32	51:57
247	Dennis van Tilburg	Alphen aan den Rijn	52:34	52:25
248	Jerom Kok	Alphen aan den Rijn	52:41	52:33
249	Jan Nelissen	Alphen aan den Rijn	52:45	50:36
250	Lucas Wensing	Alphen aan den Rijn	52:45	51:56
251	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	52:47	52:40
252	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	53:05	50:57
253	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	53:06	53:04
254	Roeland Vonk	Utrecht	53:06	51:57
255	Tonnie Trompert	Leidschendam	53:08	52:06
256	Remco Hofstee	Alphen aan den Rijn	53:09	52:08
257	Stefan de Jong	Bodegraven	53:09	52:21
258	Laurence Venne	Alphen aan den Rijn	53:09	51:01
259	Joey Baak	Ter Aar	53:12	51:47
260	Robert ten Hake	Alphen aan den Rijn	53:19	52:25
261	Ygor van der Geest	Ter Aar	53:19	51:54
262	Fred van Nassau	Alphen aan den Rijn	53:19	52:25
263	Ed de Leest	Alphen aan den Rijn	53:21	53:08
264	Wouter van Iperen	Leiderdorp	53:22	51:50
265	Joris Verweij	Alphen aan den Rijn	53:23	52:30
266	Bart de Bakker	Alphen aan den Rijn	53:24	50:51
267	Marko de Jeu	Ovendo Financieel Maatwerk	53:26	51:04
268	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	53:26	52:12
269	Daan Schouten	Amsterdam	53:27	51:33
270	Adil Elbezaz	Amsterdam	53:31	53:26
271	Lucas Postma	Alphen aan den Rijn	53:32	53:30
272	Syb van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	53:32	51:49
273	Martijn van Putten	Alphen aan den Rijn	53:33	52:04
274	Frank Versteeg	Voorschoten	53:33	52:04
275	Eric Korbee	Nieuwkoop	53:34	51:20
276	Remco Broere	Gouda	53:36	51:33
277	Matthieu Slof	VOA	53:37	51:52
278	Pim van Leeuwen	's-Gravenhage	53:42	51:00
279	Benjamin Verheul	Nieuwkoop	53:47	51:34
280	Gert-Jan Vroom	Amsterdam	53:53	52:33
281	Raymond Jansma	Alphen aan den Rijn	53:54	52:27
282	Oscar Scheffers	Zoetermeer	53:55	51:53
283	Martin Beuman	Leiden	53:56	53:47
284	Pim Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	53:57	53:48

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
285	Thomas Pijper	VOA	54:01	52:21
286	Erik Ettema	Alphen aan den Rijn	54:03	51:58
287	Frits Rijlaarsdam	Alphens.nl / 4 Sport	54:04	52:08
288	Brian Schafthuizen	Ovendo Financieel Maatwe	54:06	52:51
289	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	54:07	53:02
290	Harold Boekholt	Alphens.nl / 4 Sport	54:11	52:22
291	Rik Koenekoop	Uden	54:12	52:40
292	Alex Clarisse	Ovendo Financieel Maatwe	54:13	53:39
293	Melvin Tukker	Alphen aan den Rijn	54:15	52:44
294	Gertjan van den Berg	Alphen aan den Rijn	54:21	53:10
295	Jan Jacob Zwarteveen	Alphen aan den Rijn	54:26	52:41
296	Koen Helder	Alphen aan den Rijn	54:27	52:56
297	Menno van Rijn	Alphen aan den Rijn	54:29	53:14
298	Henk Muijs	Woubrugge	54:30	52:22
299	Daan Langstraat	Haarlem	54:33	51:53
300	Ferry de Lange	Alphen aan den Rijn	54:36	53:28
301	Jeroen van Voorden	Lisserbroek	54:40	52:27
302	Frank Figee	Alphen aan den Rijn	54:40	54:08
303	Ansar Sieval	Alphen aan den Rijn	54:41	53:43
304	Pieter Jan van Oord	Gouda	54:43	52:03
305	Henk Jan Reins	Geldrop	54:44	52:23
306	Roel de Meijer	Alphen aan den Rijn	54:44	52:14
307	Jesper Osterhaus	Alphen aan den Rijn	54:45	53:36
308	Rogier Iemhoff	Alphen aan den Rijn	54:47	53:37
309	Aad van Leeuwen	Hazerswoude-Dorp	54:51	53:01
310	Joost van der Hoorn	VOA	54:52	52:52
311	Johan Koch	Nieuwkoop	54:55	54:48
312	Sven van Schie	Alphen aan den Rijn	54:56	53:12
313	Jos Middelberg	Alphen aan den Rijn	55:00	52:54
314	Walter Strava	Ovendo Financieel Maatwe	55:04	52:43
315	Jesper Doodhagen	Alphen aan den Rijn	55:04	53:03
316	René van Vliet	Zoetermeer	55:08	52:58
317	Lars van der Drift	Boskoop	55:09	52:51
318	Jamie Willersen	Alphens.nl / 4 Sport	55:12	53:32
319	Jochem van Roon	Houten	55:12	53:45
320	Maikel de Laat	Ovendo Financieel Maatwe	55:14	53:24
321	Patrick van Pomp	Apeldoorn	55:15	52:38
322	Fred Koelewijn	Alphen aan den Rijn	55:16	53:48
323	Remco van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	55:16	53:22
324	Rudy Hehemann	Alphen aan den Rijn	55:19	53:57
325	Martijn van Duyvenvoorde	Lisserbroek	55:21	53:06
326	Eric Meijer	Ovendo Financieel Maatwe	55:21	53:55
327	Ruud de Jong	Lelystad	55:24	53:36
328	Edwin Verdonk	Alphen aan den Rijn	55:26	54:17
329	Dirk Koster	Alphen aan den Rijn	55:28	53:30
330	Arjan den Hollander	Alphen aan den Rijn	55:29	52:51
331	John Blom	Ovendo Financieel Maatwerk	55:29	54:00
332	Ron van der Jagt	Rotterdam	55:29	55:29
333	Adriaan Roos	Leimuiden	55:30	53:05
334	Bert Verschuur	Alphen aan den Rijn	55:30	54:36
335	Cees Reumerman	Alphen aan den Rijn	55:31	54:50
336	Rob Koopman	Noorden	55:31	54:01
337	Sebastiaan Hage	Alphen aan den Rijn	55:32	55:11
338	Maikel Houweling	Alphen aan den Rijn	55:32	54:17
339	Simon van Aartsen	Alphen aan den Rijn	55:35	54:11
340	Frans den Butter	Alphen aan den Rijn	55:36	55:30
341	Thomas den Butter	Alphen aan den Rijn	55:36	55:30
342	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	55:44	55:26
343	Heino Wels	Alphen aan den Rijn	55:48	53:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
344	Jelte Ter Meer	Rotterdam	55:49	53:56
345	Thomas van Noppen	Boskoop	55:52	53:34
346	Mark Staats	Badhoevedorp	55:54	55:03
347	Mark Koetsier	Alphen aan den Rijn	56:00	54:12
348	Theo Rijnsburger	Leiderdorp	56:00	53:18
349	Tom de Ryck	Hasselt	56:01	54:36
350	Hans Slingerland	Alphens.nl / 4 Sport	56:02	54:18
351	Bert Voorbij	Alphens.nl / 4 Sport	56:02	54:16
352	John Valster	Alphen aan den Rijn	56:02	54:14
353	Alwin Dongelmans	Ter Aar	56:03	53:39
354	Ronald Muller	Alphen aan den Rijn	56:04	54:43
355	Edwin Volwater	Leiden	56:04	54:03
356	Bart van der Weide	Boskoop	56:06	53:38
357	Rick Ouwendijk	Groningen	56:09	55:23
358	Gerard Miltenburg	Alphen aan den Rijn	56:13	54:55
359	Ed Dongstra	's-Gravenhage	56:14	53:32
360	Jeroen Vons	Woubrugge	56:15	54:08
361	Marco Bots	Alphen aan den Rijn	56:15	54:54
362	Jan Timmerman	Enter	56:15	55:28
363	Colin Develing	VOA	56:16	54:35
364	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	56:19	55:38
365	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	56:20	54:26
366	Luuk Haisma	Leiden	56:21	54:54
367	Rolf Kerkman	Bodegraven	56:21	53:56
368	Koen Sinke	Hegra	56:22	55:03
369	Gertjan Fiers	Babberich	56:32	54:15
370	Leo Stapper	Alphen aan den Rijn	56:32	54:57
371	Johan Huizinga	Berkel en Rodenrijs	56:32	54:09
372	Patrick Olsthoorn		56:32	54:09
373	René Stam	Alphen aan den Rijn	56:33	55:14
374	Henri Rovers	Alphen aan den Rijn	56:34	54:23
375	Jelle Oostrom	Alphen aan den Rijn	56:35	55:15
376	Dennis Zandvliet	Leimuiden	56:38	55:46
377	Marco van Dam	Boskoop	56:40	54:34
378	Bart van der Meel	Hazerswoude-Rijndijk	56:41	54:23
379	Kevin van Zutphen	Alphen aan den Rijn	56:44	54:13
380	Martijn de Vries	Alphen aan den Rijn	56:44	54:35
381	Rene Scholte	Lisserbroek	56:44	54:32
382	Indy Stange	Ovendo Financieel Maatwe	56:48	55:13
383	John Temming	Loenen aan de Vecht	56:48	55:04
384	Frank Wendel	Ter Aar	56:48	55:13
385	Edgar Gilijamse	Waddinxveen	56:50	54:16
386	Edward Reichard	Moordrecht	56:50	56:19
387	Pieter Meijer	Leimuiden	56:52	54:40
388	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	56:54	55:22
389	Michel Boerman	Waddinxveen	56:56	54:54
390	Jan Pieter de Vries	Alphen aan den Rijn	56:56	55:05
391	Rick Duijf	Utrecht	56:56	54:32
392	Kristan Roelen	Alphen aan den Rijn	57:01	55:23
393	Edzo Boven	Elshout	57:01	56:45
394	Herman Broere	Aarlanderveen	57:02	54:26
395	Patrick Möllers	Alphen aan den Rijn	57:03	55:26
396	Joran Lugtenaar	Alphen aan den Rijn	57:05	56:46
397	Gijs Slinger	Alphen aan den Rijn	57:06	57:01
398	Evert-Jan de Looff	Bodegraven	57:12	56:51
399	Ricardo van der Boor	Alphen aan den Rijn	57:13	55:08
400	Edwin Hengstmengel	VOA	57:15	55:13
401	Arne de Lange	Alphen aan den Rijn	57:16	55:15
402	Michel van der Zanden	Alphen aan den Rijn	57:18	57:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
403	Ronald Ketting	Alphen aan den Rijn	57:23	55:29
404	Bas van der Sar	Haarlem	57:24	55:19
405	Jan Schrama	Alphen aan den Rijn	57:24	54:56
406	Tom Vonk	Alphen aan den Rijn	57:26	55:10
407	Freek Stam	Nieuwkoop	57:27	56:18
408	Wilco Rasink	Alphen aan den Rijn	57:28	54:54
409	Angelo Versteeg	Alphen aan den Rijn	57:32	55:17
410	Peter Schmand	Ovendo Financieel Maatwe	57:35	56:56
411	Jilles Heemskerk	VOA	57:35	55:49
412	Henk-Jan van Mierlo	Utrecht	57:36	57:03
413	Bert van Elderen	Leimuiden	57:40	55:39
414	Theo Klaver	Alphen aan den Rijn	57:41	56:17
415	Sander Rous	Alphens.nl / 4 Sport	57:41	55:54
416	Marcel Pellekooren	Boskoop	57:41	55:10
417	Jan-Willem de Jong	Alphen aan den Rijn	57:42	56:21
418	Frank Schildkamp	Alphen aan den Rijn	57:42	57:18
419	Alex van Oostwaard	Alphen aan den Rijn	57:44	55:16
420	Willem van den Broek	Alphen aan den Rijn	57:44	57:04
421	Jordy Benschop	Boskoop	57:47	55:41
422	Remi Benschop	Boskoop	57:50	55:43
423	Jeffrey van Herk	Alphen aan den Rijn	57:51	56:42
424	Sander Hermans	Ovendo Financieel Maatwe	57:53	56:53
425	Martijn van der Hoogen	Hazerswoude-Dorp	57:53	55:35
426	Edwin van Oosterom	Ovendo Financieel Maatwe	57:56	56:27
427	Jeroen Kooij	Alphen aan den Rijn	58:01	56:08
428	Raymond van Houwelingen	Zoetermeer	58:04	55:23
429	Johan Kompier	Nieuwerbrug aan den Rijn	58:08	57:46
430	Kees Visschedijk	Alphen aan den Rijn	58:11	57:39
431	Frans Bocxe	Alphen aan den Rijn	58:14	56:59
432	Gertjan Roest	Ter Aar	58:14	56:32
433	Mahmoud Moaddine	Alphen aan den Rijn	58:16	55:41
434	Ron van 't Wout	Leimuiden	58:17	55:57
435	Mark Struis	Alphen aan den Rijn	58:17	56:32
436	Bart Vis	Ter Aar	58:18	56:11
437	Stephan Kalshoven	Alphens.nl / 4 Sport	58:19	56:27
438	Vincent Vermeulen	Alphens.nl / 4 Sport	58:21	56:25
439	Jan Akerboom	Leiden	58:21	56:01
440	Ferd Dogterom	Alphen aan den Rijn	58:21	57:03
441	Herman Horsman	VOA	58:26	56:39
442	Antoine van der Sijs	Alphen aan den Rijn	58:26	56:08
443	John Morsch	Koudekerk aan den Rijn	58:29	56:50
444	Giovanni Kleisma	VOA	58:29	56:29
445	Martin Lek	Nieuwveen	58:30	56:57
446	Wesley Blok	Driel	58:31	58:04
447	Willem Verweij	Gouda	58:32	55:53
448	Erik Robbertsen	Alphen aan den Rijn	58:33	57:07
449	Frank Roders	Pijnacker	58:36	57:07
450	Ivo van Ark	Alphen aan den Rijn	58:36	56:48
451	Theo Sloos	Alphen aan den Rijn	58:36	56:26
452	Bas Postema	Utrecht	58:40	56:06
453	Donato Finelli	Alphen aan den Rijn	58:44	57:32
454	Guus Berntsen	Alphen aan den Rijn	58:45	56:19
455	Ron Besamusca	Montfoort	58:46	56:47
456	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	58:47	57:32
457	Arjen van Rijn	Heiloo	58:48	56:43
458	Marcel Hortensius	Hazerswoude-Dorp	58:52	56:44
459	Jerome Kesaulij	Amsterdam	58:53	56:09
460	Fred Raasveldt	Alphen aan den Rijn	58:55	56:29
461	Bas Kunen	Alphen aan den Rijn	58:59	56:44

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
462	Henry Halm	VOA	58:59	58:26
463	T Veerkamp	Alphens.nl / 4 Sport	59:05	57:16
464	Cees Antoni	VOA	59:12	58:42
465	B. Duijst	Ter Aar	59:21	58:43
466	Anthoon Bakker	Alphen aan den Rijn	59:28	57:36
467	Walter Olsthoorn		59:29	57:07
468	David Carrasco Bono	Zwammerdam	59:35	57:03
469	Sander van der End	Alphen aan den Rijn	59:36	57:22
470	Sander Peters	Alphen aan den Rijn	59:39	57:53
471	Henk Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	59:40	58:02
472	Micha van Haren	Harderwijk	59:42	57:59
473	Lutz Behringer	Hazerswoude-Dorp	59:43	59:23
474	Thomas Klinkenberg	Alphen aan den Rijn	59:43	58:25
475	Otto Tonkens	Ovendo Financieel Maatwerk	59:46	57:44
476	Gert-Jan Brussen	Alphen aan den Rijn	59:47	57:54
477	Rick Olijerhoek	Leiderdorp	59:47	59:10
478	Jordi de Geus	Leiderdorp	59:47	59:09
479	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	59:50	57:52
480	Claudio Augusto Faedi	Amsterdam	59:54	59:29
481	Raoul de Jong	Alphen aan den Rijn	59:57	58:37
482	Paul Boot	Ovendo Financieel Maatwe	59:59	58:50
483	Matthijs Mons	Alphen aan den Rijn	1:00:03	57:52
484	Ronald Kleijn	Ovendo Financieel Maatwe	1:00:04	58:32
485	Peter Hoekstra	Alphen aan den Rijn	1:00:07	58:09
486	Sven van Amstel	Alphen aan den Rijn	1:00:07	57:54
487	Ronald Hofste	Zoetermeer	1:00:08	59:02
488	Christian Slingerland	Alphen aan den Rijn	1:00:10	58:46
489	Martijn Verhaaf	VOA	1:00:10	58:31
490	Domien Tolsma	VOA	1:00:11	58:19
491	Alex de Jong	Amsterdam	1:00:16	58:31
492	Bart Hoenen	Leiderdorp	1:00:17	58:55
493	Louis Everard	Leiden	1:00:18	58:55
494	DJ Slot	Alphen aan den Rijn	1:00:18	58:33
495	Jan Nikkels	Alphen aan den Rijn	1:00:19	58:19
496	Frans Jutte	Alphen aan den Rijn	1:00:20	57:48
497	Jeroen Zonderop	Woubrugge	1:00:21	59:22
498	Richard Wieman	Alphen aan den Rijn	1:00:23	57:50
499	Justin van Leijden		1:00:24	57:24
500	Bram van der Waals	Alphen aan den Rijn	1:00:26	58:27
501	Frank Hoogeveen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:00:30	1:00:25
502	Patrick Koelewijn	Alphen aan den Rijn	1:00:30	59:16
503	Robert Groen	Noordwolde Fr	1:00:34	58:05
504	Jurrian Noomen	Alphen aan den Rijn	1:00:40	59:15
505	Tim Boerdam	Alphens.nl / 4 Sport	1:00:41	58:48
506	Frank van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:00:43	59:21
507	Richard Wolvers	Alphen aan den Rijn	1:00:44	58:24
508	BS Oosterhoff	Alphen aan den Rijn	1:00:45	59:54
509	Leendert Blok	Leiden	1:00:47	58:17
510	Marco van der Pijl	Nieuwkoop	1:00:53	59:05
511	Ruud Schakel	Zoetermeer	1:00:56	59:03
512	Mario de Wit	Alphen aan den Rijn	1:00:58	59:44
513	Thomas Runhart	VOA	1:01:00	59:03
514	Richard van Bemmel	Boskoop	1:01:01	59:28
515	Cees van Bemmel	Boskoop	1:01:01	59:28
516	Geert van Duin	Alphen aan den Rijn	1:01:03	59:02
517	Marc Groen	Alphens.nl / 4 Sport	1:01:03	58:30
518	Arco van der Kaaden	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:05	59:36
519	Renk Burgers	Sleeuwijk	1:01:07	1:00:43
520	Jelle van Elk	Alphen aan den Rijn	1:01:09	59:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
521	Eric Dongelmans	Ter Aar	1:01:09	58:44
522	Remco van der Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:01:10	59:25
523	Yuri Dullemans	Nieuwkoop	1:01:12	1:00:17
524	Maarten van der Gaag	Doetinchem	1:01:14	1:00:46
525	Wim Komrij	Bodegraven	1:01:17	59:08
526	Hans Bovendeert	Alphen aan den Rijn	1:01:17	1:01:10
527	Giliam Spaans	Alphen aan den Rijn	1:01:20	59:46
528	Eric-jan de Feij	Alphen aan den Rijn	1:01:21	59:10
529	Maarten Koetsier	Waddinxveen	1:01:23	1:00:09
530	Jelle van Huizen	Alphen aan den Rijn	1:01:25	58:41
531	Michiel Veenendaal	VOA	1:01:25	59:33
532	Robin Sas	Alphen aan den Rijn	1:01:26	59:46
533	Marinus Nijhof	Lisserbroek	1:01:27	59:11
534	Ronald de Tombe	Hazerswoude-Rijndijk	1:01:28	58:47
535	Gosse Bergsma	VOA	1:01:30	59:27
536	Ruud van der Salm	Aarlanderveen	1:01:30	59:38
537	Menno Kroon	Koudekerk aan den Rijn	1:01:35	59:21
538	Arnold van de Weerd	Almere	1:01:40	58:59
539	Aad Anker	Alphen aan den Rijn	1:01:40	1:00:16
540	Ronald de Meijer	Alphen aan den Rijn	1:01:40	59:38
541	Gerard Hartveld	Nieuwveen	1:01:40	59:03
542	Kees van Raamsdonk	VOA	1:01:41	59:59
543	Rien Leliveld	Noorden	1:01:42	1:00:45
544	Oscar Middeldorp	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:46	59:42
545	Peter van der Hoek	Alphen aan den Rijn	1:01:47	1:00:11
546	Edwin Cornelisse	Alphen aan den Rijn	1:01:48	1:00:02
547	Frank Poelmans	Alphen aan den Rijn	1:01:49	59:50
548	Edwin Lankester	Alphen aan den Rijn	1:01:51	59:52
549	Eric Noorduin	Alphen aan den Rijn	1:01:53	1:00:20
550	Jeroen de Haan	Gouda	1:01:56	59:44
551	Martijn Koopman	Alphen aan den Rijn	1:02:01	1:01:14
552	Erik den Hollander	Alphen aan den Rijn	1:02:02	1:00:03
553	Peter Fles	Alphen aan den Rijn	1:02:03	1:00:03
554	Rob Wijsman	Zoetermeer	1:02:04	59:27
555	Frans Oranje	Waddinxveen	1:02:04	59:26
556	Maarten de Bruin	Lisserbroek	1:02:04	59:48
557	Rob van Rooyen	Lisserbroek	1:02:05	59:49
558	Jochem Hogenes	Alphen aan den Rijn	1:02:08	1:01:46
559	Sebastiaan Kemps	Haarlem	1:02:08	1:01:07
560	Jochem Visser	Alphen aan den Rijn	1:02:21	59:51
561	René Grisel	Alphen aan den Rijn	1:02:22	1:00:23
562	Jan Stange	Ovendo Financieel Maatwe	1:02:25	1:00:49
563	Ed Verhaar	Alphens.nl / 4 Sport	1:02:25	1:00:28
564	Daniel Huisman	Alphen aan den Rijn	1:02:26	1:01:37
565	Siem Hornis	Gouda	1:02:28	59:57
566	Daniel Ruiter	Alphen aan den Rijn	1:02:31	1:00:14
567	David Blanken	Koudekerk aan den Rijn	1:02:34	1:00:31
568	Robert vd Bruggen	Koudekerk aan den Rijn	1:02:35	1:00:31
569	Arend Corpel	Leiderdorp	1:02:38	1:02:00
570	Ruus Leibbrand	Rotterdam	1:02:43	1:01:08
571	Matthieu Ettema	Alphen aan den Rijn	1:02:43	1:02:24
572	Mario Schlagwein	Alphen aan den Rijn	1:02:47	1:01:09
573	Ad Over de Vest	Almere	1:03:09	1:01:03
574	Stefan van der Voorst	Alphen aan den Rijn	1:03:10	1:02:38
575	Theo Mattie	Leimuiden	1:03:10	1:00:42
576	Marnix Weerdenburg	Bodegraven	1:03:12	1:00:36
577	Jos Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:03:13	1:00:34
578	Willem van den Helder	Alphen aan den Rijn	1:03:16	1:01:17
579	John Theune	Nieuwegein	1:03:16	1:02:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
580	Thijs Bezemer	VOA	1:03:18	1:01:56
581	Wilco Wielkens	West-Graftdijk	1:03:21	1:01:07
582	Mike Suvaal	Alphen aan den Rijn	1:03:22	1:00:48
583	Ruud van Schie	Alphen aan den Rijn	1:03:25	1:01:59
584	Diederik van Bouwhuijsen		1:03:29	1:01:01
585	Chris Kok		1:03:29	1:01:01
586	Carlo de Lange	Alphen aan den Rijn	1:03:30	1:02:17
587	Wessel Weerdenburg	Bodegraven	1:03:31	1:00:55
588	Hennie Meijer	Koudekerk aan den Rijn	1:03:35	1:01:01
589	Richard Waij	VOA	1:03:35	1:01:52
590	Johan Meijer	Koudekerk aan den Rijn	1:03:36	1:01:01
591	Ryan Vink	Almere	1:03:41	1:02:07
592	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	1:03:45	1:02:59
593	Daniel van Erk	Alphen aan den Rijn	1:03:45	1:01:50
594	Jaap Russchenberg	Oegstgeest	1:03:52	1:03:13
595	Berend Gesman	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:52	1:01:48
596	Yorick Hennink	Alphen aan den Rijn	1:03:55	1:01:58
597	René van Nierop	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:56	1:01:42
598	Simon Supusepa	Waddinxveen	1:04:00	1:02:40
599	Hans Rozestraten	Olst	1:04:02	1:02:25
600	Arwin Boom	Alphen aan den Rijn	1:04:06	1:02:19
601	Gideon Folkers	Alphen aan den Rijn	1:04:13	1:04:02
602	Franklin van Paassen	Steenbergen Nb	1:04:31	1:01:43
603	Ron Prins	VOA	1:04:32	1:04:04
604	Martijn Vermolen	Alphen aan den Rijn	1:04:35	1:02:16
605	Ronald Binnekamp	Zevenhoven	1:04:39	1:02:28
606	Paul van Vliet	Zoetermeer	1:04:39	1:02:27
607	Herman Mens	Boskoop	1:04:46	1:02:10
608	Alex Gijtenbeek	Alphen aan den Rijn	1:04:50	1:03:15
609	Yward Botma	Reeuwijk	1:04:53	1:02:40
610	Ole Visser	Amsterdam	1:04:53	1:02:39
611	Ronald Abrahams	Leiden	1:04:58	1:02:26
612	Nathan Paquette	Rotterdam	1:05:07	1:03:43
613	Rani Linger	Alphens.nl / 4 Sport	1:05:08	1:03:30
614	Sung Faber	's-Gravenhage	1:05:09	1:05:01
615	Didik Sucahyo	Alphen aan den Rijn	1:05:11	1:03:19
616	Frans Staats	Limmen	1:05:12	1:04:22
617	Reinier van der Monde	Alphen aan den Rijn	1:05:30	1:04:11
618	Marc 't Hart	Rhoon	1:05:33	1:04:13
619	Maarten Stam	Alphen aan den Rijn	1:05:35	1:05:32
620	Jan Piet Vos	Alphen aan den Rijn	1:05:38	1:04:09
621	Johnny Rijsdam	Ovendo Financieel Maatwerk	1:05:39	1:04:10
622	Frank van Hulsentop	Alphen aan den Rijn	1:05:42	1:03:59
623	Andreas Psarros	Delft	1:05:45	1:03:35
624	Ed de Vogel	Alphen aan den Rijn	1:05:46	1:03:13
625	Peter Ketting	Alphen aan den Rijn	1:05:47	1:03:52
626	Peter-Jan IJdema	Alphen aan den Rijn	1:05:52	1:03:57
627	Ruben Senneker	Alphen aan den Rijn	1:05:53	1:04:49
628	Mark Valentijn	Alphen aan den Rijn	1:06:08	1:04:05
629	Leon Borlee	Alphen aan den Rijn	1:06:13	1:03:56
630	Virgilio Doncker	Alphen aan den Rijn	1:06:23	1:03:45
631	Marijn Corbeth	VOA	1:06:26	1:03:48
632	Derk Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:06:27	1:04:48
633	Richard Martens	Alphen aan den Rijn	1:06:28	1:03:58
634	John Otten	Hoofddorp	1:06:29	1:05:27
635	Peter van Herk	Alphen aan den Rijn	1:06:34	1:05:31
636	George Schrama	Alphen aan den Rijn	1:06:36	1:04:09
637	Rob van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:06:38	1:04:23
638	Ron Koedijk	Alphen aan den Rijn	1:06:48	1:05:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
639	Erik Axelsson	Leiden	1:06:49	1:04:33
640	Mitchell Kijzerwaard	Alphen aan den Rijn	1:06:52	1:05:25
641	Jaap van Steen	Alphen aan den Rijn	1:06:56	1:05:34
642	Joost Rotteveel	Leiden	1:07:05	1:04:40
643	Hendrik Geertsma	Boskoop	1:07:13	1:06:59
644	Ivo Schalkwijk	Ovendo Financieel Maatwe	1:07:25	1:05:12
645	Andy van Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:07:35	1:06:14
646	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:07:37	1:04:54
647	Piet van Egmond		1:07:38	1:06:00
648	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	1:07:38	1:05:45
649	Hans van de Weert	Alphen aan den Rijn	1:07:45	1:06:26
650	Martin Blijleven	Alphen aan den Rijn	1:07:52	1:06:04
651	Nick van Loon	Tilburg	1:08:03	1:07:13
652	Marchel Koomen	VOA	1:08:12	1:06:10
653	Ton Bouwman	Alphen aan den Rijn	1:08:15	1:05:44
654	Rudy Pattinaja	Moordrecht	1:08:27	1:05:57
655	Gerard van den Helder	Noorden	1:08:29	1:06:08
656	Wilfred Boerefijn	Alphen aan den Rijn	1:08:34	1:06:14
657	Hubert van Gastel	Alphen aan den Rijn	1:08:41	1:06:58
658	Remco Eering	Nieuwkoop	1:08:44	1:07:40
659	Patrick Timmer	Alphen aan den Rijn	1:08:48	1:07:20
660	Claus van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:08:49	1:06:15
661	Joris van der Horst	Alphen aan den Rijn	1:08:58	1:06:44
662	Daan Booij	Alphen aan den Rijn	1:09:10	1:06:37
663	Russell Wilson	Alphen aan den Rijn	1:09:12	1:06:39
664	Stephan Verroen	Alphen aan den Rijn	1:09:15	1:07:02
665	Sander Vermaak	Alphen aan den Rijn	1:09:31	1:09:04
666	Roald van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:09:36	1:07:59
667	Tim Schokker	Eindhoven	1:09:39	1:07:30
668	Patrick van Leeuwen	Alphens.nl / 4 Sport	1:09:41	1:08:33
669	Eugène Noya	Nootdorp	1:09:48	1:07:18
670	Benno van Riel	Haarlem	1:10:02	1:08:01
671	Ruud van Balkom	Dordrecht	1:10:13	1:08:09
672	Max Boulonois	Alphen aan den Rijn	1:10:14	1:08:30
673	Martine Groenendijk	Ovendo Financieel Maatwerk	1:10:17	1:07:56
674	Michiel Janssen	Alphen aan den Rijn	1:10:48	1:08:41
675	Frank Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:10:54	1:09:03
676	Matthijs Rumke	Rotterdam	1:10:57	1:08:30
677	Karl Reatsch	Alphen aan den Rijn	1:10:58	1:08:37
678	Robin Verel	Alphen aan den Rijn	1:10:59	1:09:31
679	Danny Tilleman	Assendelft	1:11:02	1:09:51
680	Michiel Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:11:05	1:08:25
681	Raimond van Baarle	Nieuwerkerk ad IJssel	1:11:18	1:08:52
682	Renate Kraijenoord	VOA	1:11:18	1:09:46
683	Bas van Batenburg	Alphen aan den Rijn	1:11:22	1:08:50
684	Johan de Meij	Alphen aan den Rijn	1:11:35	1:09:04
685	Johan Augustijn	Alphen aan den Rijn	1:12:51	1:09:59
686	Arno vd Horst	Ovendo Financieel Maatwe	1:13:23	1:11:52
687	Wesley Visseren	Alphen aan den Rijn	1:13:24	1:10:50
688	Ferdinand Hengeveld	Alphens.nl / 4 Sport	1:13:46	1:11:55
689	Alfred Vermeer	Alphen aan den Rijn	1:13:55	1:11:45
690	Marco Moor	Nieuwkoop	1:13:57	1:13:14
691	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:14:11	1:12:04
692	Rene Klever	Alphen aan den Rijn	1:14:31	1:12:08
693	Cor Nederveld	Stegeren	1:15:41	1:15:00
694	Jim Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	1:16:53	1:14:17
695	Jeroen Klink	Spijkenisse	1:17:01	1:15:37
696	Ziane Benchaabane	Boskoop	1:18:30	1:16:47
697	Janusz Barszczak	Zwammerdam	1:18:48	1:16:40

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
698	Dick Kipuw	Alphen aan den Rijn	1:23:24	1:21:27
699	Hans van der Lans	Bodegraven	1:27:25	1:26:25

VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elsemieke Kin	Rotterdam	38:03	37:59
2	Wanda Alink	Alphen aan den Rijn	41:35	41:33
3	Florentine van der Wind	Driebergen-Rijsenburg	41:54	41:50
4	Inge van 't Veer	Utrecht	43:04	43:00
5	Moniek Vlasveld	Hazerswoude-Rijndijk	43:25	43:24
6	Marit de Roij	Voorschoten	43:47	43:44
7	Janneke Tijmensen	's-Gravenhage	44:29	44:08
8	Anne den Hartog	VOA	44:29	44:27
9	Marliese Vollebregt	Alphen aan den Rijn	45:32	45:17
10	Doris Breedveld	Amersfoort	45:37	45:00
11	Marisa van Leeuwen	Amersfoort	45:37	45:02
12	Nathalie De Boer	Gouda	46:52	46:35
13	Sandra Volkerijk		47:38	47:21
14	Sanne van Luenen	Alphen aan den Rijn	47:48	47:34
15	Willemijn Veldman	Alphen aan den Rijn	47:54	47:37
16	Marcella Rietveld	Gouda	48:09	47:59
17	Annelieke van den Berg	Leiden	48:10	47:16
18	Dianne Harting		48:28	47:23
19	Jip Simonis	Ovendo Financieel Maatwerk	48:44	48:15
20	Riejanne Blaauw	Alphen aan den Rijn	49:06	48:41
21	Magdalene Captein	Zoeterwoude	49:20	49:02
22	Paula Ouweneel	Ter Aar	49:39	49:06
23	Nicole van Klink	Utrecht	49:41	49:36
24	Sheila Tol	Alphen aan den Rijn	50:02	48:47
25	Marije van der Schilden	Ovendo Financieel Maatwerk	50:05	49:24
26	Mirjam de Graaf	Leiderdorp	50:13	49:09
27	Judith van der Harg	Hazerswoude-Dorp	50:34	48:24
28	Sabina de Haan	Assen	50:34	49:09
29	Nanda Bader	Ter Aar	50:46	48:48
30	Heike Egberts	VOA	50:48	49:08
31	Melissa Fitshop van Bunnik	Vleuten	50:49	50:13
32	Miriam Piening	's-Gravenhage	50:49	49:41
33	Suzanne van Gessel	Kapel-Avezaath	50:52	49:16
34	Brenda Schutten	Alphen aan den Rijn	50:57	50:16
35	Nina Hegi	Alphens.nl / 4 Sport	50:58	49:15
36	Astrid de Jong	Nieuwveen	51:00	49:31
37	Monique Vrij	Alphen aan den Rijn	51:02	49:50
38	Susan Hijman	Nederlandse Triathlonbond	51:13	50:32
39	Janet Douglas	Alphen aan den Rijn	51:24	49:52
40	Erica Bloem	Alphens.nl / 4 Sport	51:29	49:39
41	Sonja van der Krogt	Bodegraven	51:42	49:33
42	Danielle Segers	Alphen aan den Rijn	51:45	51:30
43	Joëlle Valk	Alphen aan den Rijn	51:45	50:50
44	Lonneke van Peperstraten	Woerden	51:51	50:00
45	Otteline Asselbergs	Snelrewaard	51:51	50:01
46	Maaike Schoppink	Leiden	52:19	50:33
47	José Karens-van Zuijlen	Nieuwveen	52:21	50:04
48	Elske Leeuwenburg	Amsterdam	52:22	51:46
49	Carlijn Vorwerk	Alphens.nl / 4 Sport	52:23	50:37
50	Monika Immens	Nieuwkoop	52:23	52:04
51	Annemiek van der Knijff	VOA	52:29	50:48
52	Carla Tersteeg	Nieuwkoop	52:30	51:45
53	Ellie Kuijf	Alphen aan den Rijn	52:46	51:50
54	Najat Moaddine	Den Haag	52:55	50:20

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Maartje Robijn	Heerhugowaard	53:06	52:42
56	Shannah de Vries	Alphen aan den Rijn	53:10	52:10
57	Patricia van Vliet	Alphen aan den Rijn	53:17	51:43
58	Marcelle de Jong		53:22	52:28
59	Sari Wolters	Utrecht	53:28	53:16
60	Winnie Scherpenzeel	Alphen aan den Rijn	53:30	53:20
61	Marjolein van Ommen	Amsterdam	53:31	53:20
62	Esther de Way	Nieuwkoop	53:31	52:28
63	Marit Snoek	Alphen aan den Rijn	53:34	51:23
64	Robin de Kleer	Amsterdam	53:41	52:43
65	Ellen Verhorst	Alphen aan den Rijn	53:48	52:35
66	Yves Groen		53:53	50:54
67	José Sluijs	's-Gravenhage	53:56	51:16
68	Marloes Schuurman	Alphen aan den Rijn	53:57	52:40
69	Kim van Vliet	Eindhoven	53:59	52:13
70	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den Rijn	54:01	52:08
71	Rianne Verkerk	Alphens.nl / 4 Sport	54:11	52:23
72	Lonneke Kuiper	Alphen aan den Rijn	54:12	52:39
73	Jeanette Theunisse	Alphen aan den Rijn	54:12	53:13
74	Sandra Van der Valk	Krabbendijke	54:13	52:36
75	Chantal Verhoeff	Breda	54:13	53:30
76	Audrey Nijp	Alphen aan den Rijn	54:15	52:58
77	Maxine van der Eijk	Alphen aan den Rijn	54:15	54:05
78	Laura Schoutsen	Leiden	54:17	52:21
79	Nicolette van Eenennaam	Alphen aan den Rijn	54:18	54:14
80	Diana van Luijn-Boon	Poeldijk	54:19	53:57
81	Esmé Kempen	Alphen aan den Rijn	54:21	53:32
82	Karin van Rijn	Alphen aan den Rijn	54:35	54:24
83	Sophia Vogel	Alphens.nl / 4 Sport	54:35	52:46
84	Katy Lips	Leiderdorp	54:40	54:19
85	Christa Figee	Alphen aan den Rijn	54:41	54:09
86	Ella Visser	Leiden	54:56	53:24
87	Bertie Schreurs	Leidschendam	55:01	54:41
88	Marion van Leeuwen	Ovendo Financieel Maatwe	55:02	53:39
89	Irma Hoogeveen	Hazerswoude-Dorp	55:11	53:27
90	Rosanne van Boven	Alphen aan den Rijn	55:13	53:34
91	Marissa Eggenkamp	Houten	55:16	53:49
92	Kitty Nijssen	Alphen aan den Rijn	55:19	55:13
93	Patricia Valentijn	Ter Aar	55:21	54:44
94	Florine Koster	Amsterdam	55:23	53:57
95	Amber van der Meij	Utrecht	55:25	53:21
96	Nienke Burgerman	Ovendo Financieel Maatwe	55:34	54:18
97	Colinda Molenaar	Ovendo Financieel Maatwerk	55:36	54:19
98	Alexine Wiedeman	Alphen aan den Rijn	55:37	54:13
99	Anne-Sophie	Alphens.nl / 4 Sport	55:41	53:54
100	Laura Hoebink	Ovendo Financieel Maatwe	55:44	55:39
101	Annemijn van Niekerk	Rotterdam	55:49	53:57
102	Robyn van der Bent	Alphens.nl / 4 Sport	55:50	54:05
103	Angelique Boekkooi	Alphens.nl / 4 Sport	55:55	55:44
104	Esther Keuning	Woubrugge	56:04	53:56
105	Brigitte van Esch	Alphen aan den Rijn	56:08	55:20
106	Elsemieke Uijen	Alphen aan den Rijn	56:11	56:01
107	Maartje Koster	Boskoop	56:13	54:59
108	Karin van Gent	VOA	56:16	54:36
109	Ilse Haisma	Leiden	56:21	54:54
110	Susanna Uelderink	Ter Aar	56:23	55:33
111	Ilse Rolf	Nieuwveen	56:31	54:27
112	Alethea Kraster	Noordwijk Zh	56:31	54:25
113	Ruth Sprey	Rotterdam	56:32	54:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
114	Nicolette Seelaar	Rotterdam	56:41	55:01
115	Diane Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	56:46	55:44
116	Anne Rice	Woubrugge	56:46	55:44
117	Mariëlle De Reus	Haarlem	56:53	55:44
118	Jessica Clarisse	Ovendo Financieel Maatwe	56:59	56:26
119	Beaudine Wolvers	Alphen aan den Rijn	57:01	54:41
120	Carmen Stauffer	Alphen aan den Rijn	57:02	55:34
121	Jennifer Welten	Leiden	57:04	55:36
122	Fleur Van Geest	Alphen aan den Rijn	57:07	55:50
123	Kicky Venne	Uithoorn	57:13	55:04
124	Tineke Verweij-Bijl	Gouda	57:30	54:52
125	Siri Visser	Amsterdam	57:36	55:05
126	Marije Verbakel	Boskoop	57:37	55:18
127	Ilse Verhorst	Alphen aan den Rijn	57:38	56:25
128	Sanne Evers	Ovendo Financieel Maatwe	57:43	55:23
129	Maaike Kuiper	Alphen aan den Rijn	57:53	56:20
130	Annemarie Zimmermann	Alphen aan den Rijn	57:59	56:35
131	Froukje Oosting	Alphen aan den Rijn	57:59	56:35
132	Nicolette Debets	Alphen aan den Rijn	58:05	57:25
133	Marion Toet	De Meern	58:05	55:50
134	Hanneke Vermeulen	Boskoop	58:07	56:56
135	Sophie van der Geest	Bleiswijk	58:11	56:26
136	Anita de Vries	Alphen aan den Rijn	58:13	56:55
137	Kitty van der Ploeg	Ter Aar	58:19	56:49
138	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	58:21	56:48
139	Eline Sluimer	Ouderkerk aan de Amstel	58:21	57:53
140	Monique Sluimer	Alphen aan den Rijn	58:22	57:53
141	Mirjam Voskuilen	Alphen aan den Rijn	58:26	57:39
142	Tirza Schoneveld	Alphen aan den Rijn	58:34	56:59
143	Steffanie Rijkers	Alphen aan den Rijn	58:41	58:29
144	Janja Grgic	Alphen aan den Rijn	58:47	56:36
145	Femke van Egmond	Ter Aar	58:48	58:13
146	Lisette Dors	Alphen aan den Rijn	58:52	58:13
147	Irma Slingerland	Alphen aan den Rijn	58:55	58:07
148	Jacoline Hunink	Waddinxveen	58:56	58:09
149	Kim Schinagl	Hazerswoude-Rijndijk	59:08	56:56
150	Colinda Pater	Ter Aar	59:09	57:47
151	Pauline Veltman	Alphen aan den Rijn	59:15	57:25
152	Esther Scherrenburg	Alphen aan den Rijn	59:19	57:28
153	Anne Verhoeff	Delft	59:23	58:41
154	Eveline Kroon	Nieuwveen	59:26	56:47
155	Gerry Wiesenhaan	Ovendo Financieel Maatwerk	59:27	58:19
156	Hilda van den Berg	Zoetermeer	59:28	57:36
157	Jessica van de Geer	Leimuiden	59:29	58:30
158	Klarien de Geus	Bodegraven	59:29	59:14
159	Fleur Zijnstra	Alphen aan den Rijn	59:30	58:18
160	Anita Vonk	Alphen aan den Rijn	59:30	57:38
161	Naomi Noordermeer	Alphen aan den Rijn	59:37	57:55
162	Dinesha Bourne	Alphen aan den Rijn	59:39	57:57
163	Manon Windhorst	Ovendo Financieel Maatwerk	59:42	58:24
164	Carla Stans	Vlaardingen	59:44	59:29
165	Sandy Boot	Ovendo Financieel Maatwerk	59:51	58:44
166	Sheila Prinsen	Axel	59:53	58:26
167	Merel Stuijfzand	Woubrugge	59:53	57:46
168	Bellona Krootjes	Rotterdam	59:57	59:13
169	Loek Vaneman	Leiderdorp	59:59	58:44
170	Conny Gutter	's-Gravenhage	59:59	58:43
171	Laura Kooijmans	Alphen aan den Rijn	1:00:01	59:29
172	Iris Heijneman	Ovendo Financieel Maatwe	1:00:04	58:33

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
173	Berian Siereveld	Alphen aan den Rijn	1:00:08	57:55
174	Judith Hageraats	Alphen aan den Rijn	1:00:11	58:51
175	Sylvia Siera	Alphen aan den Rijn	1:00:16	58:02
176	Priscilla Vork	Alphen aan den Rijn	1:00:17	58:02
177	Tineke Bruce	Leidschendam	1:00:17	59:28
178	Evelien du Perron	Alphen aan den Rijn	1:00:20	58:10
179	Ellen Rozestraten	Alphen aan den Rijn	1:00:20	58:43
180	Barbara du Perron	Alphen aan den Rijn	1:00:20	58:10
181	Reiny Reitsma	Nuenen	1:00:22	59:07
182	Levina van der Ven	VOA	1:00:29	58:44
183	Laura van der Krogt	Leiden	1:00:33	58:27
184	Eva Waaijer	Amsterdam	1:00:36	58:39
185	Brigitte Wansinck		1:00:37	58:49
186	Foske Maas	Ovendo Financieel Maatwe	1:00:41	59:18
187	Gemma Göbel	VOA	1:00:42	59:01
188	Noor Ham	Utrecht	1:00:45	58:21
189	Suzanne Mau-Asam	's-Gravenhage	1:00:50	1:00:29
190	Kim Bouwman	Leiden	1:00:52	58:22
191	Lisa Schout	Alphen aan den Rijn	1:00:59	58:22
192	Samantha van Rhijn	Hazerswoude-Rijndijk	1:00:59	59:05
193	Elma Bos	Alphen aan den Rijn	1:01:00	58:49
194	Christine van den Hoek	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:00	59:53
195	Maartje Meijer	Alphen aan den Rijn	1:01:01	59:08
196	Isabelle Schollmann	Haarlem	1:01:01	1:00:29
197	Lieke Willemsen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:01:05	59:38
198	Denise van der Horst	Ter Aar	1:01:06	1:00:03
199	Marjon van Vliet	Boskoop	1:01:07	58:31
200	Trudy Fasseur	Rijnsburg	1:01:12	59:22
201	Hennelies Van Velzen	Alphen aan den Rijn	1:01:13	59:19
202	Annet Roodenburg	Leimuiden	1:01:14	59:13
203	Marjolijn Wolswijk	Alphen aan den Rijn	1:01:15	59:58
204	Ingrid Thjo	VOA	1:01:18	59:37
205	Romy van Rein	Groningen	1:01:21	1:00:35
206	Linda Persoon	Ovendo Financieel Maatwe	1:01:21	59:19
207	Lyzenca Dongelmans	Ter Aar	1:01:25	59:02
208	Marieke van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	1:01:27	1:00:11
209	Irma Runhart	VOA	1:01:27	59:31
210	Angelique de Vogel	Alphen aan den Rijn	1:01:29	58:47
211	Caroline Grimbergen	Leiden	1:01:30	59:18
212	Noortje van Keeken	Alphen aan den Rijn	1:01:30	58:51
213	Annick de Kleuver	Alphen aan den Rijn	1:01:38	1:00:20
214	Anita van de Weerd	Almere	1:01:39	58:59
215	Milou van Luijk	Waddinxveen	1:01:45	1:00:01
216	Marjolein Boonstra	Alphen aan den Rijn	1:01:46	59:36
217	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk Zh	1:01:46	59:46
218	Astrid vd Heuvel	Utrecht	1:01:50	1:00:01
219	Esther van den Nieuwendijk		1:01:55	59:32
220	Irma Gips	Voorschoten	1:01:58	1:00:39
221	Chantal Iseger	VOA	1:01:59	1:00:17
222	Marianne van Ommering	Alphen aan den Rijn	1:01:59	59:19
223	Noa van Veen	Alphen aan den Rijn	1:02:00	1:00:20
224	Lidy Zwirs	Ter Aar	1:02:04	1:00:30
225	Asha Zaat	Zoetermeer	1:02:04	59:27
226	Iris van Willigen	Alphen aan den Rijn	1:02:09	1:00:36
227	Angelica Kenter	Hoofddorp	1:02:10	1:01:07
228	Brigit van Dam	Sassenheim	1:02:10	1:01:55
229	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	1:02:13	1:00:29
230	Mariëlle Knijn	Ovendo Financieel Maatwe	1:02:13	1:00:41
231	Leontine Kakebeke	Alphen aan den Rijn	1:02:21	59:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
232	Elzelien Bloem	Alphens.nl / 4 Sport	1:02:27	1:00:30
233	Annabel van Eekelen	Alphens.nl / 4 Sport	1:02:27	1:00:30
234	Shirly Brouwer	Alphen aan den Rijn	1:02:28	1:01:52
235	Esther van der Zwaan	Hazerswoude-Rijndijk	1:02:29	1:01:50
236	Corine Passchier	Ovendo Financieel Maatwe	1:02:32	1:00:30
237	Renate Baak	Alphen aan den Rijn	1:02:33	1:00:39
238	Mirjam Pennings	Amsterdam	1:02:36	1:01:13
239	Anneke van der Meij	Leiden	1:02:36	1:01:13
240	Maaike van Santen	Alphen aan den Rijn	1:02:42	1:01:43
241	Cynthia Ettema	Alphen aan den Rijn	1:02:45	1:02:25
242	Maaike van der Sijs	Alphen aan den Rijn	1:02:45	1:00:27
243	Laura Koldewijn	Almere	1:02:46	1:01:08
244	Ina Wetzig	's-Gravenhage	1:02:48	1:00:32
245	Ruth Hage	VOA	1:02:49	1:01:02
246	Jet Renee	Alphen aan den Rijn	1:02:54	1:01:04
247	Nick Willemstein	VOA	1:02:58	1:00:55
248	Natalie van Beers	Alphen aan den Rijn	1:02:59	1:02:11
249	Carola Houtman	Boskoop	1:03:00	1:01:45
250	Nienke van den Wijngaard	Ovendo Financieel Maatwe	1:03:01	1:02:27
251	Marg van Wegen	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:00:38
252	Karin Koopmans	Amsterdam	1:03:02	1:02:07
253	Esther Vonk	Alphen aan den Rijn	1:03:07	1:00:52
254	Merel Over de Vest	Leiden	1:03:08	1:01:02
255	Saskia Tas	Zoetermeer	1:03:08	1:02:38
256	Meilin van Poelgeest	Lisserbroek	1:03:08	1:00:56
257	Elise Louwman	Bodegraven	1:03:10	1:02:08
258	Vonne Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:03:13	1:00:33
259	Femke Edelenbosch	Woerden	1:03:17	1:00:42
260	Martine Homan	Nieuwegein	1:03:17	1:02:29
261	Mariam Koubia	Rotterdam	1:03:18	1:03:06
262	Simone van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:03:20	1:00:40
263	Sylvana Hoogvliet	Alphen aan den Rijn	1:03:21	1:01:19
264	Aniek Wortel	Uithoorn	1:03:21	1:01:19
265	Anja Zonderop	Woubrugge	1:03:28	1:02:28
266	Flore Groen		1:03:31	1:01:09
267	Doortje van reine-Meijer	Koudekerk aan den Rijn	1:03:36	1:01:02
268	Helma de Jong	Alphen aan den Rijn	1:03:38	1:03:28
269	Marijke Verboom	Alphen aan den Rijn	1:03:38	1:03:28
270	Janneke de Mol-Plokker	Katwijk Zh	1:03:43	1:01:55
271	Jaqueline Bruijn-Wierenga	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:02:28
272	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	1:03:46	1:02:14
273	Sharon Zuijdervliet	Ovendo Financieel Maatwerk	1:03:52	1:01:50
274	Katrien Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:03:55	1:03:29
275	Anoek van den Bosch	Utrecht	1:03:55	1:01:58
276	Emma Boekel	Nieuwkoop	1:04:00	1:02:10
277	Silvia de Jongh	Nieuwkoop	1:04:01	1:02:11
278	Emily Huiberts	Leiden	1:04:07	1:02:29
279	Miranda van den Oever	Leiden	1:04:07	1:02:29
280	Maaike van Rooijen	Heerhugowaard	1:04:12	1:02:48
281	Annelies Borst	Alphen aan den Rijn	1:04:12	1:01:41
282	Demi Vastenhout	Woubrugge	1:04:25	1:02:27
283	Meri Bosman	Nieuwkoop	1:04:31	1:03:04
284	Petra Hulstman	Alphen aan den Rijn	1:04:31	1:01:43
285	Donna Seelen	Alphen aan den Rijn	1:04:31	1:02:22
286	Chelsey Hendriks	VOA	1:04:43	1:03:00
287	Lonneke Goei	Boskoop	1:04:46	1:02:44
288	Rachel den Hertog	Ovendo Financieel Maatwe	1:05:00	1:03:45
289	Astrid Huigsloot	VOA	1:05:00	1:03:17
290	Astrid Elferink		1:05:02	1:02:39

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
291	Marlou Elferink		1:05:07	1:02:44
292	Cynthia Staats	Alkmaar	1:05:08	1:04:20
293	Daphne de Vos	Nieuwerkerk ad IJssel	1:05:14	1:02:38
294	Lia de Bruijn	VOA	1:05:20	1:03:38
295	Miranda van Kippersluis	VOA	1:05:21	1:03:38
296	Sahilla Ekadouren	Alphen aan den Rijn	1:05:28	1:02:53
297	Sara de Jong	Alphen aan den Rijn	1:05:34	1:03:46
298	Inge Roest	Voorschoten	1:05:41	1:04:03
299	Paola Rodriguez	Ter Aar	1:05:51	1:04:12
300	Annette Jongeleen	Alphen aan den Rijn	1:05:53	1:03:19
301	Astrid Chevalier	Arnhem	1:05:55	1:03:55
302	Monique Trebacz	Alphen aan den Rijn	1:05:58	1:05:44
303	Linda Schiebroek	Noorden	1:05:59	1:03:39
304	Britt Beukeboom	Alphen aan den Rijn	1:06:05	1:04:37
305	Sanne Timmer	Alphen aan den Rijn	1:06:07	1:04:14
306	Marja Meershoek Groen	Alphen aan den Rijn	1:06:14	1:03:56
307	Marijke Spruyt	Alphen aan den Rijn	1:06:14	1:03:55
308	Coby Peeters	's-Hertogenbosch	1:06:15	1:03:57
309	Jo-Anne Esajas	Alphens.nl / 4 Sport	1:06:19	1:04:39
310	Fiona Elferink	Utrecht	1:06:24	1:03:51
311	Esther Dikhooff	Gouda	1:06:28	1:04:37
312	Jacqueline Lemmens	Ter Aar	1:06:35	1:04:08
313	Merel Streng	Boskoop	1:06:35	1:04:08
314	Jenet Molenaar	Ovendo Financieel Maatwe	1:06:38	1:05:07
315	Marlijn van Steenis	Ovendo Financieel Maatwerk	1:06:38	1:05:18
316	Wendy Boer	Alphen aan den Rijn	1:06:43	1:05:24
317	Dorine Dekker	Alphen aan den Rijn	1:06:46	1:06:30
318	Miranda de Koning	Roelofarendsveen	1:06:47	1:04:53
319	Miriam Casacuberta Partal	Leiden	1:06:49	1:04:34
320	Ilse Lingg	Bodegraven	1:06:50	1:05:03
321	Shayeeda Parmentier	Alphen aan den Rijn	1:06:53	1:05:26
322	Daphne Pieterse	VOA	1:06:59	1:05:17
323	Margriet Mühren-Dekker	Rotterdam	1:06:59	1:05:43
324	Laurie Koster	Haarlem	1:06:59	1:05:01
325	Engelina Paling	VOA	1:07:06	1:05:23
326	Marieke Dingemanse	Alphen aan den Rijn	1:07:15	1:05:16
327	Aranka Ballering	Alphen aan den Rijn	1:07:20	1:05:17
328	Sanne Slof	Ter Aar	1:07:24	1:05:48
329	Marlijn Hijkoop	Alphen aan den Rijn	1:07:38	1:05:27
330	Angela den Dulk	Nieuwkoop	1:07:43	1:06:17
331	Samantha Oosterwijk	Nieuwegein	1:07:44	1:05:01
332	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:07:44	1:06:16
333	Sylvia te Riele	Alphen aan den Rijn	1:07:46	1:06:27
334	Marjan Vonk	Lisse	1:07:53	1:07:27
335	Cora Hesselmann	Alphen aan den Rijn	1:07:54	1:06:56
336	Kristel de Meijere	Bodegraven	1:08:04	1:05:44
337	Anita van der Wal	Hendrik-Ido-Ambacht	1:08:07	1:06:15
338	Charlotte Mesdilla	Alphen aan den Rijn	1:08:26	1:05:55
339	MORENA Lekatompessy	Moordrecht	1:08:26	1:05:55
340	Henriette Kalshoven	Nieuwkoop	1:08:30	1:06:09
341	Lenneke Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	1:08:40	1:06:52
342	Marjan Boerlage	De Kwakel	1:08:40	1:06:17
343	Paula Eering	Nieuwkoop	1:08:42	1:07:39
344	Heidi Wijfje	Nieuwkoop	1:08:43	1:07:40
345	Marjolein Bieringa	Alphen aan den Rijn	1:08:46	1:07:46
346	Annemarie Bieringa	Alphen aan den Rijn	1:08:46	1:07:45
347	Linda Zevenhoven	Ovendo Financieel Maatwerk	1:08:49	1:06:45
348	Nicole van der Eijk	Ovendo Financieel Maatwe	1:08:49	1:06:45
349	Irma Damen	Alphen aan den Rijn	1:08:50	1:07:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
350	Linda Verboom	Alphen aan den Rijn	1:08:54	1:08:19
351	Corina Righarts	Alphen aan den Rijn	1:08:55	1:07:22
352	Nynke Hendriks	Alphen aan den Rijn	1:09:16	1:07:01
353	Jacqueline Nool	Aarlanderveen	1:09:22	1:07:32
354	Miranda BLOMMESTEIJN	Zevenhoven	1:09:27	1:07:08
355	Jessica Lisman	Ovendo Financieel Maatwerk	1:09:37	1:07:19
356	Janiene Klinkenberg	Alphen aan den Rijn	1:09:46	1:08:28
357	Linda Schol	Amsterdam	1:10:12	1:08:06
358	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	1:10:29	1:08:13
359	Marja Bakker	Nieuwerkerk ad IJssel	1:10:30	1:07:54
360	Annemarie Peters	Nieuwerkerk ad IJssel	1:10:33	1:07:57
361	Monique van der Neut	Bodegraven	1:10:46	1:09:00
362	Marion Bunnik	Bodegraven	1:10:47	1:08:59
363	Bianca van den Haak	Alphen aan den Rijn	1:10:53	1:09:06
364	Eva Rumke	Leiden	1:10:58	1:08:31
365	Isa Rumke	Utrecht	1:11:00	1:08:33
366	Natascha Henczl	VOA	1:11:15	1:09:44
367	Anita Buschgens	VOA	1:11:16	1:09:46
368	Jessica Nell-Schuilenga	Rijswijk Zh	1:11:17	1:09:55
369	Bianca van Riet	Amsterdam	1:11:17	1:08:51
370	Saskia van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:11:24	1:09:22
371	Michelle Djong	Alphen aan den Rijn	1:12:00	1:10:12
372	Anja Kroon	Ter Aar	1:12:16	1:10:50
373	Ineke Hogerwerf	De Kwakel	1:12:19	1:09:40
374	Marianne Verwaaij	Alphen aan den Rijn	1:12:38	1:10:26
375	Simone Burgers	Sleeuwijk	1:12:40	1:12:14
376	Jolanda den Brave	Ter Aar	1:12:56	1:10:55
377	Vera Regtuijt	Alphen aan den Rijn	1:12:57	1:10:21
378	Melanie Huisman	Alphen aan den Rijn	1:13:17	1:12:26
379	Marian vd Vlugt	Ovendo Financieel Maatwerk	1:13:21	1:11:51
380	Marina Rijsdam	Ovendo Financieel Maatwe	1:13:21	1:11:50
381	Daniëlle Vis	Ter Aar	1:13:24	1:11:17
382	Nienke Hengeveld	Alphens.nl / 4 Sport	1:13:41	1:11:51
383	Miriam Degenkamp	Hoofddorp	1:13:41	1:12:35
384	Marielle van Dam	Boskoop	1:13:41	1:13:05
385	Agniese Leeuwenburg	Alphen aan den Rijn	1:13:43	1:13:19
386	Karlijn Hengeveld	Alphens.nl / 4 Sport	1:13:47	1:11:56
387	Monique Zelders	Alphen aan den Rijn	1:13:49	1:11:48
388	Brigit van Zijp	Alphen aan den Rijn	1:13:54	1:11:43
389	Irma Moor-van den Boogaar	Nieuwkoop	1:13:57	1:13:13
390	Olga Lugovskaja	Alphen aan den Rijn	1:14:19	1:12:46
391	Petra Witteman	Hillegom	1:14:32	1:11:53
392	Ellie Hartveld	Noordwijkerhout	1:14:32	1:11:54
393	Jessica Jonkers	Wassenaar	1:14:41	1:12:02
394	Daphne Selier	Alphen aan den Rijn	1:15:08	1:13:01
395	Annelies Boer	Ovendo Financieel Maatwerk	1:15:08	1:13:03
396	L. Benraadt	Alphen aan den Rijn	1:15:30	1:13:33
397	Trudy Sas	Alphen aan den Rijn	1:15:54	1:14:13
398	Anca van der Reijken	Waddinxveen	1:16:04	1:13:40
399	Remi Blunden	Haarlem	1:16:31	1:14:52
400	Rianka van der Laken	Alphen aan den Rijn	1:16:38	1:14:47
401	Dana Janssen	Spijkenisse	1:17:02	1:15:39
402	Rahwa Yosief	Alphen aan den Rijn	1:17:29	1:17:11
403	Charlotte Poelen	Alphen aan den Rijn	1:17:38	1:15:45
404	Angela Mihaly-van Vliet	Ovendo Financieel Maatwe	1:17:42	1:15:24
405	Linda Mittendorf	Ovendo Financieel Maatwerk	1:17:42	1:15:23
406	Sandra Iracka	Alphen aan den Rijn	1:18:08	1:15:58
407	Kamila Aniszewska	Zwammerdam	1:18:11	1:16:02
408	Helene Roos Burggraaf	Leimuiden	1:20:07	1:17:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
409	Wendy van den Bosch	Zoetermeer	1:21:26	1:19:31
410	Rianne Verwijk	Zoetermeer	1:21:26	1:19:31
411	Marijke Mons	Alphen aan den Rijn	1:21:27	1:19:31
412	Liana Idelenburg	Alphen aan den Rijn	1:29:37	1:27:08
413	Ashna Baatsen - Bhageloe	Hoofddorp	1:37:22	1:36:16

MAN, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Haiko Smid	Amsterdam	1:14:39	1:14:36
2	Sander van Weerlee-Feenst	Leiden	1:15:57	1:15:55
3	Edwin de Vos	VOA	1:16:01	1:15:57
4	Jesper Rijneker	Alphens.nl / 4 Sport	1:16:53	1:16:39
5	Frank Heijmink	VOA	1:17:45	1:17:44
6	Daniel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:17:54	1:17:49
7	Hans Augustijns	Kalmthout	1:18:45	1:18:12
8	Jan Paffen	Rotterdam	1:18:49	1:18:48
9	Dennis van der Spoel	Hoofddorp	1:19:17	1:19:15
10	Robin Hilhorst	Utrecht	1:19:50	1:19:34
11	Steven Kramer	Rotterdam	1:20:09	1:20:06
12	Jan Schoonderwoerd	Hekendorp	1:21:22	1:20:48
13	Wessel Schut	Zoetermeer	1:21:25	1:19:45
14	Peter Zirkzee	Voorhout	1:22:10	1:22:06
15	Bouke Kooiman	VOA	1:22:25	1:21:43
16	Joeri van Egmond	VOA	1:22:57	1:22:43
17	Luuk van der Jagt	Leimuiden	1:23:01	1:22:31
18	Arjen van Tol	Rotterdam	1:23:21	1:22:19
19	Martin Fehling	Zoetermeer	1:23:27	1:23:20
20	Stef van Toor	Amsterdam	1:23:53	1:23:17
21	Rob Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	1:23:56	1:23:27
22	Bram Bosveld	Alphen aan den Rijn	1:23:58	1:23:01
23	Kees Captein	Zoeterwoude	1:24:12	1:22:59
24	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:24:20	1:24:15
25	Raymond Dohmen	Alphen aan den Rijn	1:24:33	1:24:25
26	Thijs-Jan Gerbrands	Leidschendam	1:24:34	1:24:25
27	Jan van Tol	Alphen aan den Rijn	1:24:40	1:24:07
28	Jelle van Ommen	Amsterdam	1:24:43	1:24:40
29	Ruben van Duuren	Amstelveen	1:24:52	1:24:25
30	Adriaan Pandelaers	Ovendo Financieel Maatwe	1:24:54	1:24:22
31	Martijn van Wensveen	Bodegraven	1:24:58	1:24:53
32	Menno Veldman	Amerongen	1:25:04	1:24:58
33	Jelle Spruijt	Alphen aan den Rijn	1:25:09	1:24:54
34	Michel van Beest	Alphen aan den Rijn	1:25:10	1:24:54
35	Jeroen Mohamed	Zoetermeer	1:25:20	1:25:15
36	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:25:27	1:25:24
37	Pim van der Kroft	Woerden	1:25:29	1:25:24
38	Peter Van Vlaanderen	Tienhoven Ut	1:25:32	1:24:42
39	Jeroen van den Nieuwelaar	Breda	1:26:04	1:25:43
40	Erwin Blaauw	's-Gravenhage	1:26:05	1:26:01
41	Roald Montesant	Alphen aan den Rijn	1:26:18	1:25:59
42	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	1:26:56	1:25:55
43	Rene Hermsen	Maarssen	1:27:09	1:26:49
44	Ronald Hoogendoorn	Bodegraven	1:27:20	1:26:44
45	Wilfred de Wit	Ovendo Financieel Maatwerk	1:27:24	1:26:50
46	Joris van der Welt	Mijdrecht	1:27:47	1:26:54
47	Rene Wassing	Hazerswoude-Dorp	1:28:00	1:26:50
48	Arnout Brouwers	Rotterdam	1:28:28	1:28:21
49	Tijmen Kooij	Culemborg	1:28:35	1:26:31
50	Wojciech Sobotzik	Waddinxveen	1:28:35	1:28:16
51	Marek Orsag	Alphen aan den Rijn	1:28:46	1:27:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Ton Elie	Culemborg	1:28:48	1:26:44
53	Thomas Kemper	Zoetermeer	1:28:52	1:28:28
54	Rutger de Vos	Alphen aan den Rijn	1:28:58	1:27:04
55	Jeroen van de Giessen	Alphen aan den Rijn	1:29:02	1:27:23
56	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:29:06	1:29:01
57	Bart Koomen	Amstelveen	1:29:20	1:28:53
58	Reinier van Dijken	Geldermalsen	1:29:31	1:29:28
59	Chris van Heuveln	Alphen aan den Rijn	1:29:32	1:27:40
60	Andrei Croitoriu	Leiden	1:29:47	1:29:16
61	Pascal ten Berge	Alphen aan den Rijn	1:29:50	1:27:40
62	Dirk-Jan de Jong	Heukelum	1:29:53	1:29:46
63	Vincent van der Kort	Ovendo Financieel Maatwerk	1:30:02	1:29:04
64	Laurens Akerboom	Ter Aar	1:30:09	1:29:04
65	Rene van der Jagt	Ter Aar	1:30:09	1:29:04
66	Marijn Willeboordse	Ovendo Financieel Maatwe	1:30:12	1:29:55
67	Pieter-Jos Blokzijl	Alphen aan den Rijn	1:30:16	1:29:56
68	Thijs van der Klauw	's-Gravenhage	1:30:18	1:29:44
69	Ivar van de Riet	Rotterdam	1:30:22	1:29:38
70	Bas van Rooijen	Woubrugge	1:30:22	1:30:07
71	Ronald Veldhuizen	's-Gravenhage	1:30:25	1:29:55
72	Niels Overeem	Ovendo Financieel Maatwe	1:30:50	1:30:33
73	Frank Maurits	Ovendo Financieel Maatwerk	1:30:52	1:30:21
74	Erwin Rasterhoff	Hoofddorp	1:31:02	1:29:57
75	Paul Krijger	Utrecht	1:31:02	1:30:41
76	Krijn Huijzer	Capelle aan den IJssel	1:31:24	1:29:24
77	Timo Zuiderduin	Alphen aan den Rijn	1:31:35	1:30:33
78	Ronald Stout	Alphen aan den Rijn	1:31:41	1:31:24
79	Jeffrey Vreeken	Kudelstaart	1:31:47	1:29:58
80	Koen Kruidenberg	Alphen aan den Rijn	1:31:59	1:30:08
81	Simon Bal	's-Gravenhage	1:32:18	1:31:30
82	Christian de Wit	VOA	1:32:47	1:32:20
83	Roel Kemna	Alphen aan den Rijn	1:33:00	1:32:01
84	Geurt van Randeraat	Koudekerk aan den Rijn	1:33:03	1:32:36
85	Martin van der Wal	Gouda	1:33:27	1:33:08
86	Christiaan van Gastel	's-Gravenhage	1:33:31	1:33:15
87	Douwe Tromp	Leiden	1:33:49	1:33:45
88	Jelle Lourens	Tiel	1:33:50	1:33:23
89	Roald Waaijer	Amsterdam	1:33:52	1:33:29
90	Peter Visser	Alphen aan den Rijn	1:33:53	1:33:36
91	Koen van der Hulst	's-Gravenhage	1:33:53	1:32:02
92	Olivier Dussine	Leiden	1:33:54	1:33:04
93	Patrick Degenaar	Zoetermeer	1:33:56	1:33:21
94	Jeffrey van den Helder	Nieuwkoop	1:33:57	1:33:39
95	Thierry Van den Oord	Alphen aan den Rijn	1:34:01	1:32:00
96	Tim Tessensohn	Hoofddorp	1:34:12	1:33:09
97	Erik Bontekoe	Boskoop	1:34:20	1:33:52
98	Harald de Groot	VOA	1:34:33	1:32:30
99	Dennis Maurits	Alphen aan den Rijn	1:34:35	1:33:47
100	Yorick Chaudron	Rotterdam	1:34:37	1:33:54
101	Gregor Panovski	Nieuw-Vennep	1:34:48	1:34:27
102	Ralph Heemskerk	Rotterdam	1:34:52	1:34:11
103	Tom van der Laan	Haarlem	1:34:58	1:34:39
104	Luuk Hoskam	Utrecht	1:35:09	1:34:31
105	Roy Goossens	Bakel	1:35:12	1:34:24
106	Zjef Nackaerts	Rotselaar	1:35:17	1:34:40
107	Rob Verhaar	Nieuwkoop	1:35:33	1:33:33
108	Ed van Zeijll	Nieuwkoop	1:35:34	1:33:35
109	Maarten Alders	Alphen aan den Rijn	1:35:37	1:33:45
110	Lennaert van den Hoeven	Rotterdam	1:35:38	1:34:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Perry Laukens	Reeuwijk	1:35:49	1:35:16
112	Friso Scheublin	Ovendo Financieel Maatwe	1:35:59	1:35:29
113	Joost de Kleuver	Woerden	1:36:00	1:35:37
114	Lester Struijk	Heemstede	1:36:01	1:34:09
115	Bob de Vos	Rotterdam	1:36:08	1:35:47
116	Joost van Kampen	Ovendo Financieel Maatwe	1:36:33	1:36:02
117	Peter Ruiken	Alphen aan den Rijn	1:36:36	1:35:43
118	Arie Smit	Leiden	1:36:38	1:35:55
119	Maarten Doekes	's-Gravenhage	1:36:46	1:34:28
120	Mark Demoed	Ovendo Financieel Maatwe	1:36:46	1:35:53
121	Amar Moaddine	Alphen aan den Rijn	1:36:56	1:34:42
122	Rutger Schouten	's-Gravenhage	1:36:56	1:36:45
123	Mike Kalksma	Alphen aan den Rijn	1:36:57	1:35:38
124	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	1:37:00	1:36:11
125	Jacques Leemans	Hoofddorp	1:37:02	1:36:15
126	Steven Treurniet	Berkel en Rodenrijs	1:37:20	1:35:00
127	Rick Beekhuizen	Zoetermeer	1:37:25	1:36:49
128	Dave Adriaansen	Almere	1:37:29	1:35:43
129	Henk van der Zon	Maassluis	1:37:32	1:36:20
130	Jeroen Kempers	Rotterdam	1:37:33	1:36:58
131	Mark Verhagen	Bodegraven	1:37:33	1:36:24
132	Patrick Posthuma	Alphen aan den Rijn	1:37:35	1:37:27
133	Alex Berghout	Nieuwerkerk ad IJssel	1:37:39	1:37:09
134	Theo Vollaard	Rotterdam	1:37:43	1:37:03
135	Arjan de Gast	Alphen aan den Rijn	1:37:45	1:37:10
136	Edwin van der Steeg	Amersfoort	1:37:55	1:36:04
137	Paul Vuijst	Huizen	1:37:58	1:36:09
138	Jordi Steenman	Amsterdam	1:38:14	1:36:39
139	Jonathan Alkemade	Leiderdorp	1:38:18	1:37:32
140	Dennis Eckhardt	Zoetermeer	1:38:19	1:36:30
141	Sebastiaan Stuurman	Zoetermeer	1:38:23	1:37:17
142	Dimo Monster	Waddinxveen	1:38:26	1:36:15
143	Kim Versloot	Waddinxveen	1:38:26	1:36:16
144	Wouter Stuurman	Zoetermeer	1:38:26	1:37:21
145	Tom Monster	Waddinxveen	1:38:26	1:36:15
146	Martijn Langstraat	Haarlem	1:38:30	1:36:14
147	Waldo Duin	Tiel	1:38:32	1:38:24
148	Rudo Kalkman	Zevenhuizen Zh	1:38:35	1:38:01
149	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:38:37	1:36:57
150	Roland Burgerhout	VOA	1:38:38	1:38:01
151	Rob Hoefnagel	Waddinxveen	1:38:41	1:37:30
152	Sander Pennekamp	Alphen aan den Rijn	1:38:45	1:38:08
153	Simon van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:38:45	1:37:51
154	Nick Verbaas	Hoofddorp	1:38:45	1:37:51
155	Rob Regtuijt	Zaandam	1:38:45	1:36:39
156	Maarten Sijmons	Alphen aan den Rijn	1:38:46	1:38:00
157	Bart Herfst	Alphen aan den Rijn	1:38:51	1:37:49
158	Stephan Balijon	Hoofddorp	1:38:53	1:38:22
159	Patrick Vis	Alphen aan den Rijn	1:38:57	1:38:44
160	Dennis van der Kooy	Alphens.nl / 4 Sport	1:38:57	1:37:34
161	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	1:39:01	1:38:42
162	Arnoud Pleij	Voorhout	1:39:06	1:38:28
163	Pascal Bontje	Boskoop	1:39:15	1:38:04
164	Wim Rog	's-Gravenhage	1:39:17	1:38:44
165	Aart Brezet	Leiderdorp	1:39:19	1:37:29
166	Marcel Hoogervorst	Ovendo Financieel Maatwe	1:39:19	1:37:32
167	Ton Gorissen	Bennekom	1:39:22	1:37:35
168	Raymond Hess	Rotterdam	1:39:24	1:37:29
169	John van der Laan	Nieuwkoop	1:39:25	1:37:26

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
170	Norbert van der Bilt	Alphen aan den Rijn	1:39:28	1:38:11
171	Johan van Zurk	Alphen aan den Rijn	1:39:28	1:38:11
172	Rodney van Koert	Nieuwkoop	1:39:31	1:37:33
173	Alexander Geenjaar	Rijnsburg	1:39:37	1:38:45
174	Mike Wijsman	Alphen aan den Rijn	1:39:44	1:39:29
175	Mayckel Petersen	Alphen aan den Rijn	1:39:45	1:39:00
176	William Bader	Rijnsaterwoude	1:39:45	1:37:43
177	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	1:39:48	1:39:06
178	Robert van der Laan	Amsterdam	1:39:48	1:39:02
179	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	1:39:49	1:39:07
180	Robbert Nijssen	Alphen aan den Rijn	1:39:50	1:39:24
181	Patrick Niemeijer	Alphen aan den Rijn	1:39:50	1:38:39
182	Raymond Moesman	's-Gravenhage	1:39:51	1:39:24
183	Jasper van Heusden	Nieuwkoop	1:39:53	1:39:36
184	Wilfred Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:39:54	1:39:26
185	Freek Peijs	Neu-Ulm	1:40:03	1:39:50
186	Tim van Braak	Alphen aan den Rijn	1:40:15	1:39:49
187	Pieter van den Broek	Rotterdam	1:40:17	1:39:30
188	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	1:40:19	1:39:37
189	Jochem Bood	Zoetermeer	1:40:25	1:38:36
190	Hans van der Hart	Maasdam	1:40:32	1:39:40
191	Matthijs Glissenaar	Gouda	1:40:33	1:38:36
192	Kasper Tempel	Rotterdam	1:40:35	1:39:20
193	Bob Hoogkamer	Rotterdam	1:40:36	1:39:10
194	Vincent de Graaff	Nieuwveen	1:40:39	1:38:36
195	Ron Verlaan	Alphens.nl / 4 Sport	1:40:45	1:40:33
196	Sam Eijking	Poortugaal	1:40:50	1:39:39
197	Hans Blommesteijn	Alphens.nl / 4 Sport	1:40:53	1:40:04
198	Marco Appeldoorn	Huizen	1:40:58	1:39:10
199	Bas Koolstra	Amsterdam	1:40:59	1:39:41
200	Jasper van Arkel	Ovendo Financieel Maatwe	1:41:01	1:40:04
201	Arnold van der Mispel	VOA	1:41:07	1:39:11
202	Raymond Metselaar	Nieuwkoop	1:41:10	1:39:44
203	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	1:41:12	1:39:46
204	Anthony Wassink	Voorhout	1:41:12	1:40:24
205	Andre Terlouw	Alphen aan den Rijn	1:41:12	1:39:18
206	Stef van der Hoorn	Boskoop	1:41:13	1:40:30
207	Fred Sturm	Almere	1:41:16	1:40:19
208	Ton Rietveld	Alphen aan den Rijn	1:41:16	1:39:51
209	Joris Schouten	Rotterdam	1:41:17	1:39:38
210	Ed van Amsterdam	Nieuwkoop	1:41:17	1:39:26
211	Luuk Prein	Leiden	1:41:18	1:39:41
212	Sebastiaan Epping	Gouda	1:41:23	1:40:42
213	Marko Potman	Oegstgeest	1:41:26	1:39:56
214	Stefan Bakker	Alphen aan den Rijn	1:41:28	1:39:37
215	Sven Duijst	Rotterdam	1:41:32	1:40:06
216	Antoine van Dam	Rijnsaterwoude	1:41:45	1:40:50
217	Pieter Hoogeveen	Ovendo Financieel Maatwerk	1:41:45	1:39:59
218	Hein Holleman	Zeewolde	1:41:50	1:41:39
219	Frank Maessen	Utrecht	1:41:52	1:40:18
220	Rik van Dijk	VOA	1:41:55	1:41:27
221	Andy Otto	Ovendo Financieel Maatwerk	1:41:56	1:40:08
222	Marco Lek	Ovendo Financieel Maatwe	1:41:56	1:40:09
223	Leon Bout	Alphen aan den Rijn	1:41:57	1:39:55
224	Aart den Hollander	Alphens.nl / 4 Sport	1:41:57	1:41:09
225	Ron van der Veer	Alphen aan den Rijn	1:42:08	1:40:07
226	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:42:13	1:41:52
227	Edwin Rijnbeek	Boskoop	1:42:23	1:40:43
228	Marcel Wagter	Alphen aan den Rijn	1:42:25	1:41:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
229	Jeroen Geel	Woubrugge	1:42:36	1:40:53
230	Albert Stolvoort	Amersfoort	1:42:41	1:41:51
231	Frank van Diemen	Hoofddorp	1:43:00	1:42:12
232	Michèl Persoon	Ovendo Financieel Maatwe	1:43:06	1:42:30
233	Devin Noordhoek	Zaandijk	1:43:08	1:42:21
234	Hilgeman Jan	Boskoop	1:43:12	1:42:26
235	Sander Vermeulen	Reeuwijk	1:43:17	1:42:25
236	David de Jong	Rotterdam	1:43:23	1:42:15
237	Tom van Nispen	Poeldijk	1:43:31	1:41:14
238	Riko Loos	Roelofarendsveen	1:43:31	1:41:56
239	Arjan Visser	Spijkenisse	1:43:32	1:41:58
240	Richard Nielen	VOA	1:43:53	1:41:45
241	Bert van Nierop	Bodegraven	1:43:54	1:41:28
242	Vincent de Jong	Huizen	1:43:54	1:43:11
243	Joey van Kempen	Alphens.nl / 4 Sport	1:43:56	1:42:27
244	Jeroen Klein	Roelofarendsveen	1:44:03	1:43:11
245	Wim Langezaal	Leiderdorp	1:44:03	1:43:33
246	Hans van der Valk	Rotterdam	1:44:08	1:43:20
247	Patrick Blok	Alphen aan den Rijn	1:44:09	1:43:00
248	Kees Prins	Sliedrecht	1:44:11	1:41:57
249	Coen Verhage	Voorburg	1:44:12	1:42:53
250	Niek Bosua	Berkel en Rodenrijs	1:44:13	1:43:53
251	Harm-Jan Langelaar	Oegstgeest	1:44:16	1:44:06
252	Wietse te lintel Hekkert	Alphen aan den Rijn	1:44:26	1:43:00
253	Jasper Tazelaar	Leiden	1:44:27	1:42:32
254	Paul van Beem	Rotterdam	1:44:36	1:43:06
255	Jan Jalink	Gouda	1:44:37	1:42:52
256	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	1:44:39	1:43:53
257	Gerard Veenhof	Wilnis	1:44:47	1:42:49
258	Frank van Gog	Alphen aan den Rijn	1:44:47	1:42:19
259	Dennis Janmaat	Gouda	1:44:47	1:43:58
260	Ferry Devilee	Utrecht	1:44:49	1:42:29
261	Jos Akerboom	Hazerswoude-Rijndijk	1:44:50	1:42:57
262	Marthijn van Hooydonk	Zoetermeer	1:44:54	1:44:03
263	Yannick Vieselman	Rotterdam	1:44:54	1:42:34
264	Isidro de paz Garcia	Leiden	1:44:55	1:42:38
265	Sebastiaan Bredenbeek	Alphen aan den Rijn	1:44:55	1:44:30
266	Raymond van Leeuwen	Ovendo Financieel Maatwe	1:44:59	1:43:20
267	Alex De Jong	Bodegraven	1:44:59	1:43:14
268	George Rotteveel	Berkel en Rodenrijs	1:45:01	1:44:44
269	Jeroen van der Zanden	Bodegraven	1:45:06	1:42:41
270	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	1:45:06	1:44:16
271	Jan-Willem Burema	's-Gravenhage	1:45:07	1:42:49
272	Martin Stegink	Alphen aan den Rijn	1:45:16	1:45:00
273	Jasper de Zwart	Haarlem	1:45:17	1:43:44
274	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:45:23	1:44:18
275	Jasper Schreurs	Utrecht	1:45:25	1:43:45
276	JB Breedeveld	Alphen aan den Rijn	1:45:29	1:44:40
277	Mark Disseldorp	Nieuwkoop	1:45:35	1:43:26
278	Gerard van Gemert	Alphen aan den Rijn	1:45:37	1:44:12
279	Rob Kruijswijk	VOA	1:45:39	1:44:47
280	George Jacobsen	Ter Aar	1:45:44	1:43:41
281	Willem Debets	Alphen aan den Rijn	1:45:45	1:43:41
282	Jasper Koeleman	Alphen aan den Rijn	1:45:47	1:45:18
283	Michael Schilder	Ovendo Financieel Maatwerk	1:45:47	1:44:08
284	Arno Bouman	Waardhuizen	1:45:53	1:43:41
285	Arie Littonk	Aarlanderveen	1:45:54	1:45:30
286	Jan Schilt	Bodegraven	1:46:03	1:45:46
287	Paul Bik	Alphen aan den Rijn	1:46:10	1:45:09

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
288	Avirup Ghatak	Ovendo Financieel Maatwe	1:46:11	1:44:32
289	Theo Stevens	Bentveld	1:46:12	1:45:25
290	Flip Poort	Ovendo Financieel Maatwe	1:46:14	1:45:42
291	Arjan Baas	Nieuwkoop	1:46:20	1:45:23
292	Sjoerd Boot	Alphen aan den Rijn	1:46:27	1:45:20
293	Jeroen Toonen	Alphen aan den Rijn	1:46:28	1:44:37
294	Laurens Borg	Gouda	1:46:30	1:44:39
295	Vincent van Schagen	Alphens.nl / 4 Sport	1:46:32	1:45:03
296	Jeppe van Tricht	Amsterdam	1:46:35	1:45:30
297	Dimitri Pennings	Krimpen aan den IJssel	1:46:37	1:45:26
298	Peter Bijker	's-Gravenhage	1:46:37	1:44:28
299	Sven de Langen	Rotterdam	1:46:38	1:45:28
300	Vincent van der Laan	Woubrugge	1:46:43	1:45:57
301	Jan in t Veld	Mijnsheerenland	1:46:43	1:45:58
302	Wouter Sanders	Zoetermeer	1:46:47	1:45:09
303	Mark Mooy	Alphen aan den Rijn	1:46:51	1:45:27
304	Andy Wusten	Boskoop	1:46:52	1:44:46
305	Gertjan Hulleman	Lochem	1:46:53	1:46:13
306	Rob van Bekkum	Alphen aan den Rijn	1:46:53	1:46:42
307	Pieter Brouwer	Leiderdorp	1:46:54	1:44:37
308	Sjaak Bakhuijzen	Boskoop	1:46:55	1:45:41
309	Michiel Selier	VOA	1:46:56	1:46:09
310	Marius Boer	Moerkapelle	1:46:59	1:46:30
311	Edwin Demmendaal	VOA	1:47:01	1:45:02
312	Joes Kleijheeg	Rijswijk Zh	1:47:03	1:45:29
313	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:47:07	1:45:29
314	Matthijs Belt	Alphen aan den Rijn	1:47:07	1:45:14
315	Dennis van Gijtenbeek	Den Bommel	1:47:09	1:44:59
316	Matthijs Hoff	Leidschendam	1:47:12	1:46:13
317	Charles Callenbach	Leiderdorp	1:47:17	1:45:35
318	Piet Staal	Bodegraven	1:47:17	1:46:08
319	Han Bleichrodt	Rotterdam	1:47:19	1:46:16
320	Rutger van der Starre	Boskoop	1:47:26	1:46:27
321	Marcel Kersbergen	Bodegraven	1:47:28	1:45:46
322	Nanne Fioole	Bodegraven	1:47:31	1:45:49
323	John van Brugge	Gouda	1:47:36	1:46:47
324	Tom Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:47:39	1:45:54
325	Lucas de Heij	Alphen aan den Rijn	1:47:41	1:45:37
326	Pieter Bouwknegt	Rotterdam	1:47:42	1:46:05
327	Jos Slob	Alphen aan den Rijn	1:47:43	1:47:20
328	Jan Plokker	Voorschoten	1:47:48	1:47:12
329	Peter Jong	Alphen aan den Rijn	1:47:55	1:47:31
330	Poul van der Marel	Noorden	1:48:02	1:46:20
331	Ton Koster	Nieuwveen	1:48:02	1:47:21
332	Jacco Zwerver	Utrecht	1:48:04	1:46:52
333	Sjoerd Venema	Berkel en Rodenrijs	1:48:05	1:47:30
334	Stephan Burgerman	Alphen aan den Rijn	1:48:06	1:46:00
335	Pim Hulleman	Arnhem	1:48:10	1:46:02
336	Michalis Hadjistyllis	Rotterdam	1:48:21	1:48:15
337	Peter Veenvliet	Rotterdam	1:48:26	1:46:51
338	Dominique Matthijssen	Zaandam	1:48:29	1:47:26
339	Jeroen Hansler	Capelle aan den IJssel	1:48:31	1:46:46
340	Ger van der Wel	Ovendo Financieel Maatwe	1:48:32	1:48:04
341	Sander Derksen	Zwolle	1:48:34	1:47:41
342	Anton Wientjes	Apeldoorn	1:48:36	1:46:56
343	Jeroen Krouwers	Alphens.nl / 4 Sport	1:48:42	1:47:36
344	Steven de Vet	Leiderdorp	1:48:51	1:47:23
345	Marsel Verlaan	Alphens.nl / 4 Sport	1:48:52	1:48:37
346	Sander De Kool	Alphen aan den Rijn	1:48:52	1:47:00

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
347	Eimert Visser		1:48:53	1:48:20
348	Richard Treur	Hoofddorp	1:48:55	1:47:39
349	Thommy Sopakuwa	's-Gravenhage	1:48:55	1:46:59
350	Leo Schoonderbeek	Heemstede	1:48:59	1:48:34
351	Jeroen van der Haar	Alphen aan den Rijn	1:49:12	1:47:20
352	Tim Pieterse	VOA	1:49:17	1:47:22
353	Arjen Visser	's-Gravenhage	1:49:20	1:48:06
354	Kas Gorissen	Bennekom	1:49:20	1:47:34
355	Frank van Tongeren	Pijnacker	1:49:26	1:47:26
356	Harry Kooiman	Nieuwveen	1:49:26	1:47:31
357	Roland Verboon	Gouda	1:49:26	1:47:15
358	Onno Hoogendoorn	Ovendo Financieel Maatwe	1:49:27	1:48:34
359	FBJM Zuure	Zoeterwoude	1:49:28	1:48:39
360	Rob Veenstra	Alphen aan den Rijn	1:49:28	1:48:50
361	Antoine van Blokland	Veghel	1:49:32	1:48:48
362	Matthijs Hendriks	Voorschoten	1:49:35	1:48:34
363	Martijn Lenting	Zoetermeer	1:49:38	1:48:48
364	Thimo van Schie	Alphen aan den Rijn	1:49:39	1:48:37
365	Harold Mets	Zoetermeer	1:49:40	1:47:29
366	Tim Damen	Zoetermeer	1:49:43	1:47:47
367	Jeroen De Looij	Alphen aan den Rijn	1:49:46	1:48:15
368	Diederik van den Beld	Leiden Road Runners Club	1:49:48	1:49:13
369	Jaco Jansen	Ter Aar	1:49:50	1:48:50
370	Peter-Paul de Winter	Bilthoven	1:49:55	1:49:07
371	Gustavo Grifioen	Leiden	1:49:57	1:49:22
372	Jesse van der Kruyk	Zoetermeer	1:49:59	1:48:01
373	Fred Vijfvinkel	Reeuwijk	1:50:03	1:48:24
374	Arnaud van der Laken	Leiden	1:50:04	1:49:02
375	Peter Mulder		1:50:05	1:48:05
376	Karel Davids	Heemstede	1:50:05	1:49:07
377	Ronald van Drunen	Voorburg	1:50:06	1:48:46
378	Wubbo Tempel	Rotterdam	1:50:08	1:48:53
379	Aad van der Sman	Nieuwegein	1:50:09	1:48:58
380	Ruud van Brecht	Leiden	1:50:17	1:48:33
381	William Hanoeman	Soest	1:50:18	1:48:20
382	Maurice Brancart	Alphen aan den Rijn	1:50:19	1:49:36
383	Gerben Kleijn	Alphen aan den Rijn	1:50:22	1:48:12
384	Andre van der Laan	Driebruggen	1:50:28	1:50:10
385	René van Noort	Rotterdam	1:50:29	1:49:39
386	Ron Huisman	Zoetermeer	1:50:30	1:50:30
387	Michael de Rover	Alphen aan den Rijn	1:50:31	1:50:11
388	Pleun Lok	Alphen aan den Rijn	1:50:36	1:49:33
389	Martin Westerhof	Delfgauw	1:50:44	1:48:33
390	Mark de Jager	's-Hertogenbosch	1:50:46	1:49:42
391	Theo van de Loo	Nieuwkoop	1:50:47	1:48:58
392	Rene Croonen	Groesbeek	1:50:47	1:50:10
393	Paul Knaapen	Pijnacker	1:50:51	1:48:48
394	Ries Loef	Boskoop	1:50:51	1:49:37
395	Yvo van Koppen	Delft	1:50:54	1:49:40
396	André Gerbens	Breda	1:50:55	1:48:52
397	Joost Bloom	Alphen aan den Rijn	1:50:55	1:49:59
398	Remco van de Ven	Nieuw-Vennep	1:51:01	1:50:19
399	Jur Berghout	Nieuwerkerk ad IJssel	1:51:16	1:50:46
400	Gerben Ostermann	Leiden	1:51:17	1:49:57
401	Nico Schriek	Lisse	1:51:20	1:50:57
402	Roelf Scholma	Alphen aan den Rijn	1:51:28	1:49:34
403	Donald Pennings	Leiden	1:51:32	1:49:27
404	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	1:51:35	1:50:55
405	Dennis van Weenen	Nieuwegein	1:51:37	1:49:27

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
406	Robbert Ester	IJsselstein Ut	1:51:38	1:49:27
407	Ronald Verweij	IJsselstein Ut	1:51:39	1:49:28
408	Arjo de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:51:41	1:50:40
409	Arthur Lutz	Utrecht	1:51:44	1:49:23
410	Loef Wesselink	Alphen aan den Rijn	1:51:45	1:50:15
411	Sylvester Lakenberg	Alphens.nl / 4 Sport	1:51:46	1:50:34
412	Arno Van Doorn	's-Gravenhage	1:51:48	1:50:29
413	Dennis Tak	Rotterdam	1:51:53	1:50:17
414	Raphael van der Tuin	Oud-Beijerland	1:51:54	1:51:29
415	John Linting	VOA	1:51:56	1:49:54
416	Guido van Daalen	Bodegraven	1:51:58	1:49:34
417	Hans Peter Siereveld	Alphen aan den Rijn	1:52:16	1:50:23
418	Klaas Kwint	Alphen aan den Rijn	1:52:31	1:52:09
419	Wouter Hoogervorst	Ter Aar	1:52:31	1:51:46
420	Michiel Wijnans	Alphen aan den Rijn	1:52:36	1:51:32
421	Edwin van Hagen	Rotterdam	1:52:36	1:50:24
422	Hans Roos	Alphen aan den Rijn	1:52:46	1:51:03
423	Sander Zeilstra	Alphen aan den Rijn	1:52:59	1:50:52
424	Edwin Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:53:00	1:51:52
425	Rogier Duin	Ovendo Financieel Maatwerk	1:53:02	1:52:04
426	Gerard Krijnen	Alphens.nl / 4 Sport	1:53:03	1:51:42
427	Sjaak Nijgh	Katwijk Zh	1:53:05	1:51:06
428	Peter van Asselt	Alphen aan den Rijn	1:53:07	1:51:13
429	Casper Hoogzaad	Gouda	1:53:09	1:50:58
430	Gerard van Paassen	Waddinxveen	1:53:17	1:51:33
431	Richard Wesdorp	Alphens.nl / 4 Sport	1:53:22	1:52:16
432	Bart Kraan	Enschede	1:53:30	1:52:10
433	Andy van der Hoort	Zevenhoven	1:53:31	1:51:37
434	Sytze Geursen	Leiden	1:53:39	1:51:57
435	Eric Boers	Alphen aan den Rijn	1:53:44	1:51:57
436	Tom Heemskerk	Hazerswoude-Dorp	1:53:44	1:51:27
437	Michael van den Brink	Nieuwkoop	1:53:49	1:51:38
438	Tijmen van Capelleveen	VOA	1:53:53	1:52:38
439	Leon Leeferink	VOA	1:53:53	1:52:38
440	Richard Venema	Alphen aan den Rijn	1:53:55	1:52:15
441	Bart Blaas	Alphen aan den Rijn	1:53:57	1:52:12
442	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	1:53:59	1:51:46
443	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	1:54:00	1:52:25
444	Daan van der Lee	Alphen aan den Rijn	1:54:01	1:52:26
445	Henk Schouten	Alphen aan den Rijn	1:54:02	1:53:08
446	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	1:54:04	1:52:31
447	Bart de Vries	Alphen aan den Rijn	1:54:10	1:53:05
448	Peter Lindeman	Rijswijk Zh	1:54:13	1:52:25
449	Tommy Wolbrink	Rotterdam	1:54:13	1:53:05
450	Ardy Jansen	Bodegraven	1:54:14	1:52:00
451	Peter Nibbering	Voorhout	1:54:16	1:52:51
452	Ronald de Bode	Woubrugge	1:54:17	1:53:31
453	Erik Boer	Alphen aan den Rijn	1:54:18	1:53:06
454	Erik Fitshop Verkaik	Utrecht	1:54:28	1:53:39
455	Maarten van den Broek	Waddinxveen	1:54:40	1:53:45
456	Jos Duineveld	Hillegom	1:54:47	1:54:24
457	Koen Fijma	Aerdenhout	1:55:00	1:52:47
458	Stijn Pouwelse	's-Gravenhage	1:55:14	1:53:05
459	Berry Nohlen	Bodegraven	1:55:17	1:53:26
460	Hans Komrij	Bodegraven	1:55:18	1:53:11
461	Rene Lamberst	Alphen aan den Rijn	1:55:20	1:53:48
462	Robert van Egmond	Amsterdam	1:55:23	1:53:59
463	Martijn Bos	Haarlem	1:55:26	1:54:20
464	Richard Tan	Zoetermeer	1:55:30	1:54:25

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
465	Shafiek Suliman	's-Gravenhage	1:55:31	1:54:25
466	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	1:55:35	1:53:40
467	Wolter-Jan Strijker	Dronten	1:55:40	1:53:32
468	Wim van Vliet	's-Gravenhage	1:55:41	1:54:37
469	Patrick Strijbos	Leimuiden	1:55:47	1:54:18
470	Niels Verdonk	Alphen aan den Rijn	1:55:50	1:54:52
471	Robert Klaasen	Amsterdam	1:55:50	1:53:21
472	Jan-Paul Fillié	Alphen aan den Rijn	1:55:51	1:55:42
473	Hans Bohm	Bussum	1:55:52	1:54:12
474	Tom Nuijens	Capelle aan den IJssel	1:55:54	1:54:05
475	Jim de Hoop	Alphen aan den Rijn	1:56:06	1:54:15
476	Ido Harmens	Arnhem	1:56:09	1:54:46
477	Remy Finklenberg	Zoetermeer	1:56:11	1:54:25
478	Nico Fernhout	Alphen aan den Rijn	1:56:12	1:54:42
479	Coen Damen	Zoetermeer	1:56:12	1:54:16
480	Bojan Douma	Ovendo Financieel Maatwe	1:56:15	1:54:44
481	Peter Brussé	Berkel en Rodenrijs	1:56:16	1:55:20
482	Robin Dorsman	Leiderdorp	1:56:19	1:55:04
483	Andre Kortekaas	Lisse	1:56:33	1:54:12
484	Danny Kortekaas	Lisse	1:56:33	1:54:12
485	Justin Horst	's-Gravenhage	1:56:33	1:54:25
486	Lex Gerling	Alphen aan den Rijn	1:56:40	1:55:48
487	Nielsie Renee	Alphen aan den Rijn	1:56:41	1:55:48
488	Jos Vester	Alphen aan den Rijn	1:56:47	1:55:26
489	Kevin van Oorschot	Barendrecht	1:56:52	1:54:30
490	Ron van Toor	Alphen aan den Rijn	1:56:53	1:55:08
491	Bram Griffioen	Alphen aan den Rijn	1:56:54	1:54:40
492	Roel Knol	Waddinxveen	1:57:10	1:56:03
493	Marcel Vrijhof	Berkel en Rodenrijs	1:57:21	1:55:26
494	Johan Kok	Barendrecht	1:57:25	1:55:31
495	Peter Buter	Bergschenhoek	1:57:33	1:56:03
496	Steven Biemond	Alphen aan den Rijn	1:57:34	1:56:04
497	Frans van der Kooij	Aarlanderveen	1:57:41	1:56:49
498	Jeroen Rademaker	Ovendo Financieel Maatwe	1:57:50	1:56:00
499	Rolf Spijkerman	's-Gravenhage	1:57:52	1:56:06
500	Arjen Hamstra	Alphen aan den Rijn	1:58:00	1:09:26
501	Rob van der Boor	Berkel en Rodenrijs	1:58:09	1:56:35
502	Bas Leurs	Rotterdam	1:58:27	1:57:13
503	Alex Kempe	Berkel en Rodenrijs	1:58:37	1:58:19
504	Erik Verkerk	Alphen aan den Rijn	1:58:52	1:58:02
505	John Voorend	Nieuwkoop	1:58:54	1:56:54
506	Marielle van der Star	Alphen aan den Rijn	1:59:01	1:58:14
507	Marco Zwijnenberg	Alphen aan den Rijn	1:59:03	1:57:31
508	Micha van Overbeeke	Kessel Lb	1:59:09	1:57:06
509	Lorenz van den Helder	Alphen aan den Rijn	1:59:12	1:56:55
510	Kieran Baker	Alphen aan den Rijn	1:59:15	1:57:22
511	Hajo Dobbenga	Zoetermeer	1:59:21	1:57:35
512	Wil van den Hoorn	Boskoop	1:59:23	1:57:46
513	Aad Groenendijk	Boskoop	1:59:24	1:57:47
514	Pascal van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:59:29	1:57:27
515	Michael Riem	Alphen aan den Rijn	1:59:31	1:57:26
516	Bertrand Fournier	Sassenheim	1:59:40	1:57:39
517	Mazen Mroue	Utrecht	1:59:58	1:57:30
518	Willem Otto Hazelhorst	Leiden	1:59:59	1:58:09
519	GL Nijessen	Alphen aan den Rijn	2:00:00	1:58:04
520	Erik Jan Harmens	Landsmeer	2:00:10	1:58:49
521	John Bartels	Alphen aan den Rijn	2:00:25	2:00:01
522	David Verlaan	Boskoop	2:00:28	1:59:16
523	Danny Nachtegeller	Leiden	2:00:34	1:58:49

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
524	Theo Boudewijn	Alphen aan den Rijn	2:00:39	1:58:19
525	Yannick van Rooyen	Alphen aan den Rijn	2:00:41	1:59:34
526	Marco Kroon	Alphen aan den Rijn	2:00:45	1:59:00
527	Willem Vermeulen	Alphen aan den Rijn	2:00:52	1:59:28
528	Ron 't Lam	Schiedam	2:00:54	1:58:48
529	Fons Bon	Nieuw-Vennep	2:00:55	1:58:35
530	Peter van Oord vd Vlies	Alphen aan den Rijn	2:00:57	1:58:43
531	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	2:00:59	2:00:01
532	Robert Heemskerk	Alphen aan den Rijn	2:00:59	2:00:01
533	Dirk van Egmond	Lisse	2:01:04	1:59:40
534	Hans Huisman	Zoetermeer	2:01:05	1:59:34
535	Adriaan van Donk	Polsbroek	2:01:06	1:59:00
536	Herbert van Kampen	Alphen aan den Rijn	2:01:07	1:59:18
537	Remko Veulings	Moordrecht	2:01:08	1:59:23
538	Marcel Heijboer	Boskoop	2:01:09	1:59:38
539	Rob Zwaan	Alphen aan den Rijn	2:01:10	2:00:31
540	Peter-Jan Arends	Rheden	2:01:11	1:59:11
541	Geert Pastoor	Alphen aan den Rijn	2:01:16	1:59:07
542	Gerard van Noort	Koudekerk aan den Rijn	2:01:20	1:59:40
543	Marco Roselaar	Alphen aan den Rijn	2:01:21	2:00:58
544	André van Wijk	Rotterdam	2:01:39	1:59:29
545	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	2:01:55	2:00:40
546	Aniel Sardjoepersad	Alphen aan den Rijn	2:02:05	2:00:25
547	Ernst-Jan van Keulen	Alphen aan den Rijn	2:02:31	2:01:06
548	Dirk Scholte	Alphen aan den Rijn	2:02:42	2:01:08
549	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	2:02:42	2:01:39
550	Martin Zaal	Boskoop	2:02:45	2:00:57
551	Dave Kleijn	Alphen aan den Rijn	2:02:50	2:01:04
552	Erik Pleij	Zwammerdam	2:03:13	2:01:16
553	Bart Stringer	Haarlem	2:03:18	2:02:16
554	Ron van der Kleij	Bergschenhoek	2:03:21	2:01:34
555	Kennard van der Bijl	Hendrik-Ido-Ambacht	2:03:35	2:01:58
556	Tom van Haaften	Hillegom	2:03:35	2:01:57
557	Laurens van der Splinter	Zoetermeer	2:03:39	2:01:23
558	Tijl Hendrick	's-Gravenhage	2:03:44	2:02:23
559	Ed Lommert	Culemborg	2:03:44	2:02:31
560	George Spee	Alphen aan den Rijn	2:04:01	2:02:26
561	Pablo Sarasa	Voorhout	2:04:09	2:01:47
562	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	2:04:10	2:01:50
563	Ton Meiland	Hillegom	2:04:18	2:02:54
564	Piet de Heij	Leimuiden	2:04:22	2:02:47
565	Patrick de Rijk	Nieuwerkerk ad IJssel	2:04:38	2:02:44
566	Robert Jan de Vries	Heemstede	2:05:08	2:03:27
567	Remco Stokhof	Lisserbroek	2:05:08	2:03:28
568	Erik van Rooden	Ovendo Financieel Maatwe	2:05:25	2:04:06
569	Vincent Walen	Zoeterwoude	2:05:31	2:03:48
570	Peter Struiwigh	VOA	2:05:39	2:03:57
571	Pim Prins	Den Helder	2:05:41	2:04:05
572	Richard Hakvoort	Nieuwveen	2:05:46	2:04:01
573	Charlie van Vliet	Hellevoetsluis	2:05:48	2:04:39
574	Pieter van Harskamp	Zoetermeer	2:06:09	2:05:08
575	Paul Twisterling	Alphen aan den Rijn	2:06:35	2:04:39
576	Patrick Klene	Alphen aan den Rijn	2:06:40	2:04:43
577	Ben Groen	Gouda	2:06:51	2:05:09
578	Fernand Kruijer	Alphen aan den Rijn	2:07:09	2:04:55
579	Robert van der Waart	Gouda	2:07:15	2:04:54
580	Robert Jan Poot	Ovendo Financieel Maatwe	2:08:03	2:06:19
581	Kees Luijk	Sassenheim	2:08:09	2:05:51
582	Marty van der Meer	Waddinxveen	2:08:13	2:06:04

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
583	Patrick de Roos	Apeldoorn	2:08:14	2:06:06
584	Bertil van Blokland	Veghel	2:08:27	2:06:56
585	Pim Hessels	Hillegom	2:08:42	2:06:23
586	Michael Heidinga	Lisse	2:08:43	2:06:24
587	Theo Lodewijkx	VOA	2:08:51	2:07:32
588	Gertjan Op 't Landt	Ter Aar	2:09:11	2:07:44
589	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	2:09:18	2:07:20
590	Andreas Kleer	Alphen aan den Rijn	2:09:25	2:07:13
591	Richard van der Weide	Alphen aan den Rijn	2:09:26	2:07:46
592	Michel du Chatinier	Hazerswoude-Rijndijk	2:09:45	2:08:20
593	Peter Buitenhek	's-Gravenhage	2:10:14	2:08:14
594	Gerrie Mühren	Rotterdam	2:10:15	2:08:43
595	Willem van Poeteren	Leiderdorp	2:10:35	2:08:24
596	Cor den Daas	Alphen aan den Rijn	2:10:38	2:09:00
597	Thieu Engels	Amsterdam	2:10:48	2:09:53
598	Joris Rijnders	Amersfoort	2:11:10	2:09:03
599	Merwin Morars	Gouda	2:11:21	2:10:10
600	Ron Budding	Vlaardingen	2:11:22	2:08:58
601	Jaap van den Hoek	Ovendo Financieel Maatwerk	2:11:33	2:10:36
602	Anton Zonneveld	Woubrugge	2:11:47	2:09:42
603	Jan Wigman	Zoetermeer	2:11:59	2:10:35
604	Sven Wigman	Zoetermeer	2:12:00	2:10:36
605	Merlijn van Eechoud	Hellevoetsluis	2:12:31	2:11:21
606	David	Alphens.nl / 4 Sport	2:12:34	2:10:22
607	Dennis Groot Kormelink	Vleuten	2:12:45	2:11:08
608	Pieter Janssen	Alphen aan den Rijn	2:12:45	2:10:25
609	Peter Jansen	Alphen aan den Rijn	2:13:02	2:11:10
610	Dimitry Gilissen	Hillegom	2:13:03	2:10:45
611	Peter Bootsma	Alphen aan den Rijn	2:13:23	2:11:14
612	Roy Huwae	Alphen aan den Rijn	2:14:04	2:11:42
613	Hein Hendriks	Lisse	2:14:21	2:12:02
614	Joop van der Hoorn	Nieuwkoop	2:14:34	2:13:06
615	Rene van Doorn	Alphen aan den Rijn	2:14:49	2:12:47
616	Jan-Reiner Meijer	Nederland	2:15:18	2:13:14
617	Walter van Wijk	Nieuwveen	2:18:24	2:16:41
618	Tim van Roon	Alphen aan den Rijn	2:18:38	2:16:51
619	Koos van der Geest	Zoetermeer	2:19:06	2:17:21
620	Thomas Visser	Almere	2:19:16	2:17:35
621	Jacques Smeets	Castricum	2:19:21	2:18:35
622	Fred Rijnstra	Alphen aan den Rijn	2:19:48	2:17:25
623	Bart Heine	Oegstgeest	2:20:00	2:17:53
624	D. Teguh	Rotterdam	2:20:05	2:17:38
625	Fred de Pater	Alphen aan den Rijn	2:20:11	2:18:11
626	Theun Krist	Gouda	2:20:31	2:18:27
627	David Jansen	Amersfoort	2:20:36	2:18:31
628	Misja Hoog	Alphen aan den Rijn	2:21:11	2:19:38
629	Olaf Schusler	Alphen aan den Rijn	2:21:18	2:19:37
630	Wim van Beusekom	Rotterdam	2:22:30	2:21:21
631	Erwin Mesman	Lisse	2:24:20	2:22:01
632	Willem Rens	Alphen aan den Rijn	2:26:22	2:24:01
633	Zwiep Vermeulen	Benthuizen	2:28:26	2:27:54
634	Noland Worthy	Alphen aan den Rijn	2:29:12	2:27:34

VROUW, 20 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claartje Cousin	's-Gravenhage	1:26:40	1:26:24
2	Anja Ciere	Gouda	1:27:30	1:26:53
3	Astrid Heida	Zeist	1:29:48	1:29:38
4	Dominika Praska	Waddinxveen	1:30:50	1:30:33

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Marieke Abrahams	Alphen aan den Rijn	1:31:20	1:31:06
6	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	1:34:35	1:34:02
7	Veronica de Meijer	Naarden	1:34:57	1:34:48
8	Gabriëlla Rietmeijer	Alphen aan den Rijn	1:35:05	1:34:54
9	Agnes Plompen	Alphen aan den Rijn	1:36:43	1:36:36
10	Arine Fijn	Gouda	1:37:21	1:37:04
11	Simone Romijn	Leiden	1:37:35	1:37:00
12	Marloes Verdiesen	Alphens.nl / 4 Sport	1:37:52	1:37:37
13	Heleen van t Hof	Valkenburg Zh	1:37:52	1:37:33
14	Rachel Hezemans	Alphen aan den Rijn	1:38:06	1:37:46
15	Marit Stuurman	Zoetermeer	1:38:26	1:37:20
16	Marieke Caboort	's-Gravenhage	1:38:55	1:38:18
17	Mattanja Keijzer	Ter Aar	1:39:15	1:38:34
18	Annelies Harkes	Reeuwijk	1:39:36	1:38:25
19	Gabry van Leeuwen	Boskoop	1:39:51	1:38:42
20	Eveline Kruisifikx	's-Gravenhage	1:39:52	1:38:42
21	Leonie Stooker	Gouda	1:40:18	1:39:30
22	Inge de Vroomen	De Spartaan	1:41:11	1:40:24
23	Mariska Wulffers	Koudekerk aan den Rijn	1:41:31	1:41:03
24	Imelda de Groot	Koudekerk aan den Rijn	1:41:33	1:40:47
25	Kim Bouwman	Ovendo Financieel Maatwerk	1:43:17	1:41:34
26	Veronique Simonis	Ovendo Financieel Maatwe	1:43:21	1:42:49
27	Gwenola Thomas	's-Gravenhage	1:43:31	1:41:31
28	Heidi Quint-Frings	Gouda	1:43:42	1:43:18
29	Marjolein Herweijer	Ovendo Financieel Maatwerk	1:44:02	1:43:31
30	Marieke Verkerk	Alphen aan den Rijn	1:44:28	1:43:38
31	Elvira Schenk	Schiedam	1:44:47	1:42:56
32	Marjolein Kroft	Amsterdam	1:45:03	1:44:09
33	Sabrina Okkersen	Berkel en Rodenrijs	1:45:22	1:45:14
34	Rozemarie Ordelmans	Haarlem	1:45:36	1:44:20
35	Miranda Rumondor	Delft	1:45:37	1:44:31
36	Krista de Wit	Ovendo Financieel Maatwe	1:45:46	1:45:34
37	Maria Maas	Woubrugge	1:46:27	1:45:59
38	Bionda van Roosendaal	Alphen aan den Rijn	1:46:41	1:46:10
39	Ageeth Heemskerk	Nieuwkoop	1:46:49	1:44:50
40	Floortje Tebbe	Leiderdorp	1:46:55	1:44:39
41	Linda Timmer	Ovendo Financieel Maatwerk	1:47:03	1:45:16
42	Wendy van der Tuin	Oud-Beijerland	1:47:10	1:46:45
43	Astrid Duimel	Boskoop	1:47:12	1:46:01
44	Heleen Mijné	Purmerend	1:47:18	1:46:34
45	Lisa Philippi	Amsterdam	1:47:43	1:46:07
46	Dagmar Maliepaard van Gee	Nieuw-Vennep	1:47:46	1:46:43
47	Miranda van Leeuwen	Bodegraven	1:47:50	1:45:51
48	Tine Voshart	Nieuwveen	1:47:56	1:45:59
49	Nadine van den Brandt	Noordwijk Zh	1:49:06	1:47:58
50	Michele Immers	's-Gravenhage	1:49:15	1:48:12
51	Nina Joosten	Bennekom	1:49:21	1:47:34
52	Janis van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:49:24	1:49:18
53	Jeanna Lekx	Alphen aan den Rijn	1:49:27	1:48:14
54	Ruth Alderse Baas	's-Gravenhage	1:49:37	1:47:37
55	Jessica Luiten	Zoeterwoude	1:49:53	1:47:48
56	Esther de Heij	Alphen aan den Rijn	1:49:59	1:48:47
57	Tineke Meerburg	Koudekerk aan den Rijn	1:50:11	1:49:42
58	Esther Schimpf	Doorn	1:50:14	1:48:42
59	Danielle Knippenborg	Alphen aan den Rijn	1:50:16	1:50:00
60	Sandra Gerber	Pijnacker	1:50:24	1:48:35
61	Liane Persoon	Boskoop	1:50:33	1:49:49
62	Irene ten Donkelaar	's-Gravenhage	1:50:44	1:48:34
63	Lenie van der Poel	Voorschoten	1:51:44	1:51:23

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Margit Demmendaal	VOA	1:51:49	1:49:51
65	Bianca Pol	Alphens.nl / 4 Sport	1:51:56	1:50:43
66	Leonne Besemer	Alphen aan den Rijn	1:52:34	1:51:30
67	Elles van Egmond	's-Gravenhage	1:52:53	1:51:42
68	Maaike Fienee	Rotterdam	1:52:54	1:52:03
69	Yvette Piket	Bodegraven	1:52:56	1:51:15
70	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	1:53:20	1:51:49
71	Milou Timmer	Alphen aan den Rijn	1:53:25	1:51:45
72	Debora Schoonderwoerd	Hekendorp	1:53:27	1:51:30
73	Jessica van der Knaap	Rotterdam	1:53:28	1:51:29
74	Quirina van Zessen	Nijkerk Gld	1:53:37	1:53:18
75	Linda de Wilde	Rotterdam	1:53:46	1:51:54
76	Loekie Verdel	Ter Aar	1:53:56	1:52:21
77	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	1:53:59	1:51:55
78	Brenda Otto-Kleijn	Ovendo Financieel Maatwe	1:54:01	1:52:13
79	Marjolein de Ridder	's-Gravenhage	1:54:04	1:51:39
80	Liesbeth Huls	Alphen aan den Rijn	1:54:06	1:53:04
81	Marlies de Bree	Woerden	1:54:15	1:51:59
82	Ramona Jansen	Nieuwveen	1:54:16	1:52:23
83	Elly Odijk	Lekkerkerk	1:54:17	1:52:15
84	Corina Boterblom	Gouda	1:54:32	1:53:51
85	Yvonne van Koert	Nieuwkoop	1:54:40	1:52:51
86	Til Duineveld-Keijzers	Hillegom	1:54:40	1:54:19
87	Ria Schriek	Lisse	1:54:46	1:54:24
88	Vera van Koert	Aarlanderveen	1:55:06	1:53:16
89	Everdien Horlings	Alphen aan den Rijn	1:55:07	1:54:56
90	Marieke van Arkel	Amsterdam	1:55:10	1:54:11
91	Mirjam van de Donk	Amsterdam	1:55:11	1:54:11
92	Nathalie Kooiman	Alblasserdam	1:55:35	1:53:22
93	Saskia van Gerven	Lisse	1:55:45	1:54:21
94	Yvonne van der Salm	Alphen aan den Rijn	1:55:52	1:53:49
95	Ineke van Oosterom	Ovendo Financieel Maatwerk	1:55:54	1:54:36
96	Irma Verweij	Nieuwkoop	1:56:06	1:54:20
97	Karin Seegers	Alphen aan den Rijn	1:56:15	1:55:19
98	Sabine van Rossenberg	Leiden	1:56:20	1:55:01
99	Jeannet Sarelse- Trommel	Sommelsdijk	1:56:31	1:55:54
100	Etske Kroon	's-Gravenhage	1:56:33	1:54:24
101	Sandra Klees	Zoetermeer	1:56:44	1:55:44
102	Debora den Daas	Ter Aar	1:56:59	1:55:39
103	Marisqua van Dijk	VOA	1:57:01	1:55:05
104	Lydia Starink	Eindhoven	1:57:22	1:56:55
105	Moniek Huisman	Ovendo Financieel Maatwerk	1:57:51	1:56:00
106	Carla Wildenburg	Lisse	1:57:58	1:56:36
107	Margret van der Veldt	Nieuwkoop	1:58:07	1:56:21
108	Michelle Lijster	Pijnacker	1:58:11	1:56:20
109	Angela Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:58:44	1:56:41
110	Melissa Roos	Bodegraven	1:58:46	1:57:38
111	Nienke Groen	Leiden	1:58:49	1:56:42
112	Ayu Susanti	Hazerswoude-Rijndijk	1:58:54	1:56:40
113	Michelle de Bruijn	VOA	1:58:55	1:57:39
114	Helga Fluit	Zoetermeer	1:58:56	1:56:39
115	Inge Haeck	Ovendo Financieel Maatwerk	1:59:04	1:57:21
116	Marjan Akerboom	Ter Aar	1:59:07	1:57:47
117	Karen Blanken	Amsterdam	1:59:14	1:57:19
118	Marloes van der Zon	Nieuwkoop	1:59:26	1:57:33
119	Marije Krijts	Zoetermeer	1:59:28	1:57:46
120	Dorine Meijer	Alphen aan den Rijn	1:59:39	1:58:06
121	Amarah van der Zwet	Rotterdam	1:59:48	1:57:47
122	Jeske Hamers	Tilburg	1:59:54	1:58:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
123	Jolanda Schouten	Sassenheim	1:59:54	1:58:35
124	Ingrid Augustijn	Alphen aan den Rijn	1:59:54	1:58:04
125	Corona Venekamp	Westzaan	2:00:37	1:58:25
126	Nathalie de Bok	VOA	2:00:48	1:58:34
127	Michelle Kuulkers	VOA	2:00:48	1:58:34
128	Linda Koot	Alphen aan den Rijn	2:00:53	1:59:56
129	Roos Knijnenburg	Amsterdam	2:00:58	1:58:52
130	Femke van der Horn	Nootdorp	2:00:59	1:59:26
131	Carolien Lagerweij	Alphen aan den Rijn	2:01:01	1:58:54
132	Sharyn IJben	Woubrugge	2:01:05	2:00:04
133	Sylvia Stegeman	Leiderdorp	2:01:09	1:59:17
134	Nathalie Leentvaar	Rotterdam	2:01:12	1:59:11
135	Saskia Veerhuis	Mijdrecht	2:01:16	1:59:06
136	Margon van Dijk	Utrecht	2:01:22	1:59:22
137	Sylvia Kompier-Pieterse	Leimuiden	2:01:23	1:59:54
138	Deborah Morrone	's-Gravenhage	2:01:37	1:59:12
139	Gretha Pepping	Tilburg	2:02:24	2:00:46
140	Aemon Pintawana	Alphen aan den Rijn	2:02:26	2:01:42
141	Samantha de Knecht	Alphens.nl / 4 Sport	2:02:40	2:01:17
142	Nel Breeveld	Boskoop	2:02:58	2:00:53
143	Conny Meiland	Hillegom	2:03:12	2:01:48
144	Wendy van Vliet	Badhoevedorp	2:03:16	2:02:16
145	Heleen Roozeboom	Capelle aan den IJssel	2:03:25	2:02:29
146	Conny Slooter	Strijen	2:03:28	2:01:06
147	Miranda Noordermeer	Klaaswaal	2:03:30	2:01:07
148	Irma Schrauwen	Oegstgeest	2:03:44	2:01:56
149	Hennie van der Ouw	Alphen aan den Rijn	2:03:51	2:02:31
150	Kobi van Braak	Warmond	2:04:18	2:02:00
151	Lydia El Afi	Ovendo Financieel Maatwerk	2:04:26	2:03:55
152	Ester van Gils	Alphen aan den Rijn	2:04:33	2:03:01
153	Heidi Rijneker	Alphen aan den Rijn	2:04:33	2:03:00
154	Yvonne van der Kleij	Bergschenhoek	2:04:43	2:02:57
155	Jessica Hoogland	Linschoten	2:04:46	2:03:00
156	Petra van der Vaart	Mijdrecht	2:05:02	2:03:15
157	Femke Wijnia	Zoetermeer	2:05:23	2:04:58
158	Debby Seising	Ovendo Financieel Maatwe	2:05:26	2:04:05
159	Roxan Helderman	Maarssen	2:05:30	2:03:17
160	Anouk Zwarteveld	Moordrecht	2:05:39	2:04:43
161	Roos Bahlmann	Katwijk Zh	2:05:46	2:03:41
162	Marijke van der Meer	Sneek	2:05:56	2:04:06
163	Mandy Cohenno	Rotterdam	2:06:05	2:04:33
164	Jacqueline Winnen	Buitenkaag	2:06:34	2:05:13
165	Annemieke Visser	Ovendo Financieel Maatwerk	2:06:35	2:04:51
166	Frouke Poot	Ovendo Financieel Maatwe	2:06:35	2:04:52
167	Kanokporn Poomsirivilai	Gouda	2:06:52	2:05:11
168	Lilian Stouten	Oegstgeest	2:06:55	2:05:11
169	Ina Heikoop	Schoonhoven	2:06:57	2:04:47
170	Marjolein Hasselbaink	Capelle aan den IJssel	2:07:00	2:05:18
171	Stans den Hartog-Jager	Ovendo Financieel Maatwerk	2:07:11	2:05:28
172	Marjon van Dam	Nieuwkoop	2:07:13	2:05:28
173	Petra van der Toorn	Lisse	2:07:31	2:06:09
174	Marian Wagensveld	Boskoop	2:07:45	2:07:02
175	Dide van den Berg	Leiden	2:08:06	2:06:15
176	Lieske Zonderland	Nijmegen	2:08:06	2:06:15
177	Anika Vaarhorst	Lisse	2:08:09	2:05:51
178	Eugenie Hofwijks	Rijswijk Zh	2:08:40	2:06:23
179	Simone Schoenmaker	Utrecht	2:08:45	2:06:33
180	Conchita Prins	Leiden	2:08:57	2:08:00
181	Elen van Dilst	Hazerswoude-Dorp	2:08:59	2:06:51

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
182	Joana Vilela	's-Gravenhage	2:08:59	2:06:58
183	Ellen Vroege	Vogelenzang	2:09:00	2:06:42
184	Nynke Hamstra	Alphen aan den Rijn	2:09:27	2:07:48
185	Natalie Opmeer	's-Gravendeel	2:09:38	2:07:18
186	Corine Kortlever	Puttershoek	2:09:39	2:07:19
187	Rosanne Hogenelst	Waddinxveen	2:09:44	2:08:20
188	Hilda Knol	Maasland	2:09:47	2:07:57
189	Nelleke Elsackers	Zoetermeer	2:09:59	2:07:42
190	Angela Noordermeer	Lisse	2:10:02	2:07:44
191	Sofie van der Geest	Nuenen	2:10:05	2:08:21
192	Hella de Bruine	Alphen aan den Rijn	2:10:20	2:09:18
193	Saskia Verburg	VOA	2:11:04	2:08:56
194	Henriette Pellekooren	Boskoop	2:11:07	2:08:49
195	Margo van Vliet	Leiden	2:11:21	2:10:26
196	Rosalie Geurtsen	Leiden	2:11:21	2:10:26
197	Afke Boll	Zaandam	2:11:49	2:10:54
198	Carline Tersteeg	Vleuten	2:12:44	2:11:07
199	Arianne Hulshof	Sassenheim	2:12:44	2:10:26
200	Brigitte Boven-Pees	Elshout	2:12:50	2:10:58
201	Joyce Verkerk-Balvert	VOA	2:12:58	2:11:03
202	Tamara van der Zwaan	VOA	2:12:59	2:11:03
203	Cindy Versteeg	Zoetermeer	2:13:09	2:11:19
204	Jesse Fernig	Amsterdam	2:13:48	2:12:13
205	Manuela Balestrucci	Voorhout	2:14:08	2:11:46
206	Sandra van Amersfoort	Lisse	2:14:26	2:14:12
207	Carola Verboom	Bodegraven	2:14:45	2:13:29
208	Barbara Dijkhuizen	Leiden	2:14:45	2:12:49
209	Petra Jansen	Leiden	2:14:47	2:13:11
210	Saskia Meijer		2:15:19	2:13:16
211	Linda Warmerdam	Lisse	2:15:19	2:13:05
212	Saskia Datema-Vd Ham	Lisserbroek	2:15:20	2:13:05
213	Barbara Zwirs	Ter Aar	2:15:48	2:14:29
214	Nattharat Cochran	Heerhugowaard	2:16:26	2:15:42
215	Debby Waij	VOA	2:16:42	2:14:45
216	Esther Marchetti	Alphens.nl / 4 Sport	2:17:01	2:15:00
217	Bep van Duin	Lisse	2:17:14	2:17:01
218	Marietje Van Utrecht	Krabbendijke	2:17:31	2:15:44
219	Will Hoogervorst	Sassenheim	2:18:03	2:15:44
220	Monique Möhlmann	Lisse	2:19:01	2:17:19
221	Nanda de Jonge	Vlaardingen	2:19:05	2:17:17
222	Bianca Lobker-Verhoef	Ridderkerk	2:20:09	2:17:53
223	Susanne de Booy	Strijen	2:20:09	2:17:54
224	Lena Apeldoorn	Aalsmeer	2:20:09	2:18:04
225	Maaike Wonink	Zwijndrecht	2:20:09	2:17:56
226	Tamara Dijkstra	Dordrecht	2:20:10	2:17:55
227	Gerdie Craanen	Bodegraven	2:20:19	2:18:04
228	Patricia Winda	Deurningen	2:20:20	2:19:44
229	Miriam Honcoop	Bodegraven	2:20:20	2:18:05
230	Brigitte Orth	Alphen aan den Rijn	2:21:02	2:18:41
231	Ephedra Wolff	Leiden	2:21:48	2:19:56
232	Ellen Paauw	Lisserbroek	2:22:10	2:20:28
233	Paulien van den Berg	Sassenheim	2:24:19	2:22:38
234	Ingrid Driessen	Lisse	2:25:16	2:24:52
235	Marijke Rhijnsburger	Voorhout	2:25:17	2:24:55
236	Marike Dölle	Ovendo Financieel Maatwe	2:25:44	2:24:01
237	Thea Baak	Lisse	2:26:34	2:26:21
238	Monique van Dooren	Lisse	2:26:35	2:26:13
239	Petra Warmerdam	Hillegom	2:26:35	2:26:11
240	Elizabeth van Olphen	Alphens.nl / 4 Sport	2:26:36	2:25:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
241	Anja Mies	Duivendrecht	2:27:11	2:25:04
242	Renata Dekker	Vlaardingen	2:27:55	2:27:36

MSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tiidrek Nurme	Estland	1:00:57	1:00:57
2	Roy Hoornweg	Nederland	1:01:03	1:01:01
3	Malcolm Hicks	Nieuw-Zeeland	1:01:57	1:01:56
4	Jonathan Mellor	Groot-Brittannië	1:02:46	1:02:45
5	Willem van Schuerbeeck	België	1:03:12	1:03:11
6	Marius Ionescu	Roemenië	1:05:29	1:05:28
7	Olfert Molenhuis	Nederland	1:06:08	1:06:08
8	Corné Timmer	AV Aalsmeer	1:07:58	1:07:58
9	Gunter Geens	België	1:08:05	1:08:05
10	David Bouman	PAC	1:09:30	1:09:29
11	Lars Nelen	Loopgroep Aart Stigter	1:10:56	1:10:55
12	Stefan Wolkers	AV Aalsmeer	1:12:09	1:12:06
13	Michael Cosyns	Vita Running	1:16:17	1:16:16
14	Martijn Nagtegaal	De Koplopers	1:16:24	1:16:22
15	Gijs Romer	Running Holland vereniging	1:19:18	1:19:14
16	Robin Verloop	Rijnsoever	1:21:22	1:21:18
17	Raymond Steenvoorden	De Spartaan	1:27:03	1:27:01
18	Gerwin Vos	Pacer	1:30:32	1:30:17
19	Martijn Vonk	AAV '36	1:34:15	1:34:07
20	Jurgen op de Beeck	Pacer	1:35:21	1:35:02
21	Michiel Taminiau	Pacer	1:40:36	1:39:51
22	Martijn Verzaal	Pacer	1:40:37	1:39:53
23	Lucien van Pamelen	Pacer	1:46:10	1:45:19
24	Stefan Zwartjes	Pacer	1:50:36	1:49:34
25	John Bouwens	Pacer	1:50:37	1:49:35
26	Henk Huibers	Pacer	1:55:58	1:54:29
27	Frank van der Aar	Pacer	1:56:17	1:54:48
28	Peter Schollmann	Pacer	2:01:04	1:59:28
29	Kees Willemsen	Pacer	2:01:13	1:59:38

M35, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michiel Bremer	AAV '36	1:17:13	1:17:12
2	Wouter Kanselaar	the Hague Road Runners	1:17:59	1:17:57
3	Marcel Zijderhand	RRZ	1:26:25	1:26:23
4	Joan de Vor	Statina	1:28:40	1:28:38
5	Martijn Roozendaal	Nederlandse Triathlonbond	1:45:28	1:43:15
6	Mike Pasarella	RRZ	2:12:42	2:12:13

M40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stephan van Eijk	Waddinxveen	1:16:58	1:16:55
2	Mark van Ooij	Triathlon	1:19:11	1:19:09
3	Jelle Koerselman	Loopgroep Aart Stigter	1:24:45	1:24:39
4	Dave Geerlings	NSL	1:25:50	1:25:48
5	Martin Bronder	DEM	1:30:19	1:30:17
6	Menno De Jong	Loopgroep Aart Stigter	1:34:31	1:34:25
7	Jeroen Looman	AAV '36	1:36:00	1:35:51
8	Anton de Groot	Voorschoten '97	1:37:04	1:37:00
9	André de Heus	Loopgroep Houten	1:47:43	1:47:32

M45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerbrand Hendrikse	Zoeterwoude	1:17:34	1:17:33

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Herman Verra	GAC Hilversum	1:17:34	1:17:33
3	Arthur Schramade	Nijmegen	1:17:49	1:17:49
4	Jan Boot	Triathlon	1:20:35	1:20:33
5	Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1:22:32	1:22:30
6	Mario Wesdorp	PAC	1:25:07	1:25:04
7	Michel de Jong	avVN	1:28:10	1:28:07
8	Remco Metselaar	AV Aalsmeer	1:28:28	1:28:26
9	Jeroen Paap	DEM	1:32:31	1:32:29
10	Peter de Blois	Triathlon	1:33:28	1:33:21
11	Ton Wassenburg	Nederlandse Triathlonbond	1:34:25	1:34:18
12	Jurriaan Wils	AV Gouda	1:41:18	1:41:14

M50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John Buikman	AV Edam	1:21:44	1:21:43
2	Ad Kempen	AKU	1:29:25	1:29:21
3	Han Brand	Lycurgus	1:29:44	1:29:37
4	Joost Meijers	Goor '75	1:36:43	1:36:42
5	Jaap Meijers	Nederlandse Triathlonbond	1:37:17	1:37:14
6	Ron Dekker	Fortuna	2:27:55	2:27:35

M55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maurits de Ruiter	GAC Hilversum	1:20:52	1:20:50
2	Hubert Bögemann	De Gemzen	1:27:05	1:27:02
3	Hugo Vrolijk	AAV '36	1:33:21	1:33:11
4	Henk Oosterhof	Triathlon	1:42:24	1:42:15

M60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leo van Egmond	Triathlon	1:31:48	1:31:44
2	Rob Bosboom	PAC	1:33:13	1:33:05
3	Rob Boddeke	avVN	1:36:59	1:36:53
4	Alfred Gaasbeek	Climax	1:43:21	1:43:11
5	Hans van der Linden	Triathlon	1:43:39	1:43:33
6	Jacques Merx	the Hague Road Runners	1:44:16	1:44:08
7	Arie Bunnik	AAV '36	1:53:43	1:53:35
8	Kees van den Berg	NSL	2:20:37	2:20:34

VSEN, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanne Verbruggen	België	1:10:42	1:10:41
2	Liselotte van den Berg	Nederland	1:14:56	1:14:55
3	Elionor Kirk	Groot-Brittannië	1:15:21	1:15:20
4	Esme Moricke	Nederland	1:17:24	1:17:23
5	Mireille Thierry	Olympus '70	1:32:50	1:32:45
6	Aniek Honsbeek	Leiden Road Runners Club	1:33:54	1:33:44
7	Patrice van Boxtel	Pacer	1:46:11	1:45:20
8	Sifra Saarloos	Krimpen aan den IJssel	1:52:57	1:52:43

V40, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brenda Wassenburg	Nederlandse Triathlonbond	1:34:12	1:34:12
2	Gonny Verschoor	RRZ	1:40:17	1:40:17
3	Caroline Veringa	Dynamica	1:51:46	1:50:44

V45, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemarie Dekker	AV Gouda	1:44:58	1:44:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Corine Rotteveel	De Spartaan	1:45:12	1:45:12

V50, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruda van Zeijst	Loopgroep Aart Stigter	1:28:38	1:28:32
2	Karin van Gorp	Sparta	1:30:38	1:30:36

V55, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mieke Aanen	De Spartaan	1:26:12	1:26:12

V60, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	1:51:06	1:51:06

MAN, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thom Kroese	Tuijn optiek en juwelier	18:21	18:19
2	Thimo de Kruijf	Blanksmagroep	18:56	18:55
3	Vincent Fresco	Arriva Personenvervoer NL	19:22	19:22
4	Kevin van Broekhoven	Blanksmagroep	19:57	19:56
5	Luke van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop	20:33	20:31
6	Donald Volleberg		20:42	20:28
7	Wim van Meegdenburg		21:27	21:12
8	Tom vd Riet	Tuijn optiek en juwelier	21:33	21:27
9	Marcel van der Holst	Arriva Personenvervoer NL	21:43	21:37
10	Bram Olmer	Jungheinrich Nederland BV	21:51	21:48
11	Kees Put	Arriva Personenvervoer NL	22:18	22:17
12	Klaas van Linschoten	Arriva Personenvervoer NL	22:27	22:22
13	Youssef Maayad	Arriva Personenvervoer NL	23:39	23:34
14	Menno Cornelisse	Alfa Transport Service	24:12	24:09
15	Lucas Verweij	Grant Thornton	24:18	24:07
16	Bart van 't Riet	Jungheinrich Nederland BV	24:52	24:47
17	Koen in 't Veld	Tuijn optiek en juwelier	24:56	24:55
18	Harry Brakhoven	Arriva Personenvervoer NL	24:58	24:52
19	Dennis Vondeling	Arriva Personenvervoer NL	25:09	25:04
20	Fabian Wattimena	Alfa Transport Service	25:10	25:07
21	Dick Ponsteen	Electrolux Home Products	25:31	25:29
22	Robert Matze	Electrolux Home Products	25:53	25:51
23	Jacco de Kleijnen	Jungheinrich Nederland BV	25:57	25:55
24	Melvin Domburg	Jungheinrich Nederland BV	25:57	25:52
25	Sameer Siddiqui	Arriva Personenvervoer NL	26:33	26:28
26	Peter de Ridder	Alfa Transport Service	26:54	26:43
27	Kevin Blok	Arriva Personenvervoer NL	27:01	26:59
28	Bart Wolf	Blanksmagroep	27:06	26:54
29	Xander Vale	Blanksmagroep	27:07	26:54
30	Thom van Vliet	Gemeente Nieuwkoop	27:14	27:12
31	Thom Wervenbos	Electrolux Home Products	27:14	27:12
32	Colin Oudshoorn	Gemeente Nieuwkoop	27:17	27:15
33	Albert Slats	Arriva Personenvervoer NL	27:17	27:08
34	Sil van Ofwegen	Jungheinrich Nederland BV	27:30	27:26
35	Nico v.d. Berg	Electrolux Home Products	27:32	27:29
36	Marco Koers	Tramag B.V.	27:47	27:44
37	Martijn Roskam	B+B Vakmedianet Groep BV	28:22	28:12
38	David Schaap	Arriva Personenvervoer NL	28:28	28:20
39	Peter van der Bilt	Grant Thornton	28:48	28:36
40	Eddy Maass	Arriva Personenvervoer NL	30:02	29:52
41	Jasper Keij	Alfa Transport Service	30:03	29:19
42	Joey Slingerland	Alfa Transport Service	30:18	30:12

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Joop Hendriks	Gemeente Nieuwkoop	30:22	30:20
44	Harry Philippi	Arriva Personenvervoer NL	30:43	30:32
45	Maarten van Vessem	B+B Vakmedianet Groep BV	30:55	30:45
46	Rieni Tieman	Gemeente Nieuwkoop	30:58	30:55
47	Gerko Zuijdam	Blanksmagroep	30:58	30:44
48	Ruben Zuijdam	Blanksmagroep	30:58	30:45
49	Abhimanyu Ramautarsing	Grant Thornton	32:06	30:33
50	Junior Imperator	Alfa Transport Service	32:07	31:57
51	Martijn Schut	B+B Vakmedianet Groep BV	32:18	32:07
52	Johan Koers	Tramag B.V.	32:36	32:33
53	Boaz Tuijn	Tuijn optiek en juwelier	32:54	32:52
54	Christiaan Lilac	Alfa Transport Service	33:57	33:50
55	Fred Duijnstee	Blanksmagroep	34:26	32:57
56	Valon Belaj	Van Wijnen Haarlemmerme	35:37	35:28
57	Fabricio Kartodikromo	Grant Thornton	36:24	34:50
58	Fabio Kromosemito	Van Wijnen Haarlemmerme	41:05	40:56

VROUW, 5 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemiek Varkevisser		25:59	25:44
2	Mariëlle Reyngoud	Gemeente Nieuwkoop	26:34	26:32
3	Monika van Meerendonk	Gemeente Nieuwkoop	27:36	27:35
4	Miranda van Zijp	Tuijn optiek en juwelier	28:41	28:34
5	Miranda Bauer	Tuijn optiek en juwelier	28:42	28:35
6	Irma van Seeters	Grant Thornton	28:47	28:35
7	Annemieke de Roos	Gemeente Nieuwkoop	29:21	29:18
8	Marit Souverijn	Arriva Personenvervoer NL	29:42	29:38
9	Anja van der Hoorn	Gemeente Nieuwkoop	29:53	29:51
10	Carmen van Dorst	Avifauna	30:00	29:56
11	Alina Fursa	B+B Vakmedianet Groep BV	30:33	30:25
12	Hilde Verschuur	Avifauna	30:45	30:41
13	Jessica Monteban	Arriva Personenvervoer NL	30:53	30:44
14	Noamy Zuijdam	Blanksmagroep	30:58	30:45
15	Monica Gerritsen	B+B Vakmedianet Groep BV	31:09	31:02
16	Annechien Hardenberg	B+B Vakmedianet Groep B\	31:31	31:24
17	Sanne van Varik	Alfa Transport Service	31:53	31:46
18	Joke Bronsgeest	Alfa Transport Service	31:54	31:47
19	Bianca van der Graaf	Arriva Personenvervoer NL	32:08	32:01
20	Caroline van der Hoeven	Arriva Personenvervoer NL	32:10	32:02
21	Saskia Leenvaart	Tuijn optiek en juwelier	33:02	33:00
22	Rachida Raddahi		33:05	32:50
23	Daniëlle Vlootman	Avifauna	33:31	33:25
24	Astrid Coene	Avifauna	33:34	33:29
25	Adorée de Marie	B+B Vakmedianet Groep BV	33:45	33:38
26	Iris van Meurs	Avifauna	34:05	34:03
27	Karina Bosma	Alfa Transport Service	34:05	33:59
28	Annette Blanksma	Blanksmagroep	34:12	34:06
29	Kasia van der Ende	Alfa Transport Service	34:12	34:06
30	Mirjam Oudshoorn	Blanksmagroep	34:25	32:55
31	Jasmijn Cramer	B+B Vakmedianet Groep BV	34:29	34:22
32	Madina Bulegenova	Alfa Transport Service	34:41	34:37
33	Chinh Le-Vu	Electrolux Home Products	35:10	35:08
34	Valerie van Dam	Avifauna	36:42	36:39
35	Valentina Moriglia	Alfa Transport Service	36:47	36:46
36	Jully Molina	B+B Vakmedianet Groep B\	36:51	36:41
37	Ilona Kinkel	Grant Thornton	40:11	40:01
38	Marieke ten Hof	Gemeente Alphen aan den	44:00	43:57

MAN, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan Altorf	Scala College	35:18	35:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ernst-Jan Haselhoff	Gemeente Nieuwkoop	35:31	35:29
3	Raymond Pet	Scala College	36:29	36:27
4	Mitchel Molenaar	Scala College	37:35	37:34
5	Marco Boogaard	Proponent	37:54	37:53
6	Martin Pet	Scala College	39:03	39:02
7	Jelle Schut	B+B Vakmedianet Groep BV	39:16	39:16
8	Mitchell Bosman	CrossFit Limes	40:45	40:44
9	Erik Stam	Proponent	40:51	40:49
10	Wouter Moerman	Grant Thornton	41:49	41:40
11	Jimmy de Lange	Scala College	42:09	41:57
12	Stefan van den Berg	Van Wijnen Haarlemmerme	42:19	41:38
13	Lars Horbach	Lumi Parts B.V.	42:40	42:34
14	Erwin Zuijdendorp	Blanksmagroep	42:42	42:40
15	Jacco van 't Schip	Tuijn optiek en juwelier	42:45	42:43
16	Ramondo Scheppink	Eurotronic BV	42:45	42:44
17	Wilfred Rijnsburger	Blanksmagroep	42:52	42:50
18	Quint van der Riet	Alpha Wax BV	43:02	43:01
19	Reinier Vriens	Rabobank Groene Hart Noord	43:04	42:46
20	Leon Hoogeveen	Blanksmagroep	43:35	43:23
21	Martijn van den Boom	Scala College	43:44	43:42
22	Giancarlo Stanco	Eurotronic BV	44:32	44:28
23	Martijn Mesman	Lumi Parts B.V.	44:35	44:29
24	Dammers Bergman	Blanksmagroep	44:36	44:21
25	Tabo van der Veen	Orona	44:43	44:16
26	Menno van Tol	Tramag B.V.	44:50	44:29
27	Marc Brinkman	Proponent	44:50	44:47
28	Startnummer 16209	Tuijn optiek en juwelier	44:50	44:48
29	Startnummer 16464	Blanksmagroep	44:51	44:37
30	Serge van de Meent	Blanksmagroep	44:52	44:39
31	Bernd Burger	Blanksmagroep	44:54	44:51
32	Niecky Reedijk	Scala College	44:57	44:45
33	Todd v.d. Burg	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	45:08	44:35
34	Kevin Vermeulen	Aannemingsbedrijf Bruijnes	45:18	44:47
35	Jan de Vos	Gemeente Nieuwkoop	45:31	45:30
36	Rob van den Heuvel	GREEN Real Estate B.V.	45:33	44:37
37	Kees Verschoor	Tuijn optiek en juwelier	45:35	45:28
38	Dylan Jeijsman	Tramag B.V.	45:43	45:20
39	Ronald Alderliesten	Rabobank Groene Hart Noord	45:46	45:20
40	Olivier Jonk	GREEN Real Estate B.V.	45:48	44:52
41	Jeroen Buijs	Tuijn optiek en juwelier	45:49	44:52
42	Arnold van Varik	Blanksmagroep	45:50	45:38
43	Rick Wille	Lumi Parts B.V.	45:51	45:47
44	Marco de Haas	Frames Group BV	45:59	45:42
45	Jochem Griffioen	Blanksmagroep	45:59	45:45
46	Rense Jonk	GREEN Real Estate B.V.	46:01	45:05
47	Marc de Boer	Blanksmagroep	46:02	45:47
48	Mark Jan Vermeeren	Jungheinrich Nederland BV	46:08	45:44
49	Charles van der Beek	Eurotronic BV	46:16	46:05
50	Menno Koers	Tramag B.V.	46:22	46:03
51	Roy Lemmers	Van Wijnen Haarlemmermeer	46:32	45:50
52	Ad Tissink	B+B Vakmedianet Groep B\	46:37	46:17
53	Robert Snijder	CrossFit Limes	46:38	46:31
54	Erik Tol	Eurotronic BV	46:39	46:36
55	Ruud van Essen	TechnipFMC	46:46	46:03
56	Tom van der Zon	Aannemingsbedrijf Bruijnes	46:58	46:27
57	Chris van Stam	Grant Thornton	47:00	46:42
58	Bas Luteijn	Ponsioen Installatie Technie	47:02	45:58
59	Damian Vojtek	TechnipFMC	47:15	46:26
60	Maarten Verweij	Grant Thornton	47:15	47:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Ben Fluit	Jungheinrich Nederland BV	47:21	46:54
62	Marco Roubos	Jungheinrich Nederland BV	47:22	47:05
63	Maarten de Haas	CrossFit Limes	47:26	47:17
64	Paul van der Eng	GREEN Real Estate B.V.	47:47	46:49
65	Hans Thus	Blanksmagroep	47:47	47:05
66	Koos van Lith	Tuijn optiek en juwelier	47:49	47:48
67	Rembrandt Freitag	Van Wijnen Haarlemmermeer	48:00	47:20
68	Edwin Bruijnes	Aannemingsbedrijf Bruijnes	48:07	47:34
69	Joost Lammers	Avifauna	48:08	48:07
70	Marvin Lepp	Duinweide Investeringen N.	48:11	47:32
71	Alan Pison	Technische Unie	48:19	47:55
72	Leon de Haas	Frames Group BV	48:22	48:02
73	Petrus Lenes	TechnipFMC	48:24	47:57
74	Alex Molenaar	Rabobank Groene Hart Noc	48:25	48:00
75	Ralf Haarhuis	B+B Vakmedianet Groep BV	48:26	48:20
76	Richard Schuit	Van Wijnen Haarlemmerme	48:43	48:02
77	Robert Jan Moes	Novo Nordisk bv	48:47	47:39
78	Bas Dogterom	Jungheinrich Nederland BV	49:09	48:44
79	Ivo Buitelaar	Jungheinrich Nederland BV	49:10	48:47
80	Jan Jungerius	Technische Unie	49:15	49:04
81	Emmanuel Emeh	TechnipFMC	49:17	48:33
82	Nick Rens	INQAR Huurmij	49:22	48:12
83	Peter Paul Tuijn	Tuijn optiek en juwelier	49:32	48:36
84	Startnummer 16369	Proponent	49:35	49:13
85	Ronald Gijzen	Orona	49:35	48:50
86	Wesley van Haaster	B+B Vakmedianet Groep B'	49:43	49:20
87	Startnummer 16169	Spanbeton	49:43	49:08
88	Ruben Kastelein	FIJN koffie & wijn	49:43	49:40
89	Bas Huygen	Van Wijnen Haarlemmermeer	49:44	49:03
90	Bart Glasbeek	Grant Thornton	49:44	49:27
91	Lars Schrijver	Grant Thornton	49:46	49:31
92	Anton Gouwenberg	Van Wijnen Haarlemmerme	49:49	49:07
93	Danny Kaijen	Grant Thornton	49:50	49:24
94	Ernst-Jan Koziolek	GREEN Real Estate B.V.	49:50	48:53
95	Maarten Muller	B+B Vakmedianet Groep BV	49:50	49:25
96	Bram van der Wielen	B+B Vakmedianet Groep B'	49:54	49:29
97	Milan Benes	Eurotronic BV	49:56	49:44
98	Martijn van Herk	Alfa Transport Service	49:59	49:49
99	Marlon van der Haven	Duinweide Investeringen N.V.	50:03	49:28
100	Ruben Slagmolen	Orona	50:12	49:22
101	Diederik Klever	Duinweide Investeringen N.V.	50:14	49:34
102	Jan-Edwin Jansen	Gemeente Nieuwkoop	50:18	49:27
103	Andre Chevalier	Tuijn optiek en juwelier	50:19	48:21
104	Casper Claes	TechnipFMC	50:21	49:36
105	Remco Bode	CrossFit Limes	50:25	50:18
106	Dennis Radix	Eurotronic BV	50:27	50:17
107	Joep Blanksma	Blanksmagroep	50:30	50:16
108	Heroen Sturkenboom	Spanbeton	50:33	50:06
109	Christian Kautz	Rabobank Groene Hart Noord	50:36	50:07
110	Kelvin Groeneveld	Blanksmagroep	50:40	49:49
111	Mohammed Anbar	Blanksmagroep	50:41	49:56
112	Mendel Vis	Rabobank Groene Hart Noc	50:45	50:23
113	Eric Francken	Lumi Parts B.V.	50:48	50:35
114	Martijn van Rijswijk	Alfa Transport Service	50:52	50:38
115	Sven de Leeuw	Lumi Parts B.V.	50:53	50:39
116	Frank Stigter	Grant Thornton	50:54	50:13
117	Pim Hopman	Tuijn optiek en juwelier	51:01	50:06
118	Jeroen Sanders	Blanksmagroep	51:04	50:44
119	Erik van der Jagt	Blanksmagroep	51:06	50:55

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Arno van Wijnen	FIJN koffie & wijn	51:07	51:04
121	Sven Groeneveld	Blanksmagroep	51:09	50:18
122	Ender Nova	Lumi Parts B.V.	51:11	50:49
123	Jelle Adamse	B+B Vakmedianet Groep BV	51:12	50:52
124	Ronald van As	Avifauna	51:16	51:09
125	Johan Brilman	DuTand tandheelkundig centrum	51:18	50:50
126	Richard Stuivenberg	CrossFit Limes	51:19	51:08
127	Bas Francken	Duinweide Investeringen N.V.	51:21	50:37
128	Bryan Cistema	white orange	51:26	51:20
129	Bob Vork	Technische Unie	51:29	51:07
130	Luc Sloothaak	Proponent	51:33	50:38
131	Simon Francken	Duinweide Investeringen N.V.	51:41	51:04
132	Roelof Vos	DuTand tandheelkundig cer	51:47	51:09
133	Fabian Lagerweij	Blanksmagroep	51:49	51:09
134	Marcel van Niekerk	B+B Vakmedianet Groep B\	51:49	51:24
135	Rowdy van Vliet	Duinweide Investeringen N.V.	51:58	51:26
136	Goodarz Talebi	TechnipFMC	52:11	51:23
137	Ronald Heus	Eurotronic BV	52:11	52:02
138	Liam Baker	CrossFit Limes	52:18	52:10
139	Nico van Gend	Proponent	52:18	51:51
140	Albert Bos	BOS schoonmaakservice	52:23	51:14
141	Walter van Leeuwen	Technische Unie	52:24	52:15
142	Remco Hoogeveen	Technische Unie	52:26	52:16
143	Len van Leeuwen	Tuijn optiek en juwelier	52:41	51:35
144	Peter Maris	Frames Group BV	52:42	52:20
145	Robin van Beek	Grant Thornton	52:44	52:06
146	Hugo van der Plas	Gemeente Alphen aan den	53:03	52:46
147	Ronald Heuseveldt	Tuijn optiek en juwelier	53:03	52:07
148	Minko Harms	Van Wijnen Haarlemmerme	53:14	52:30
149	Vincent Bark	Lumi Parts B.V.	53:15	52:55
150	Bas van Hamersveld	Ponsioen Installatie Technie	53:19	52:15
151	Joop Blanksma	Blanksmagroep	53:21	52:25
152	Matthias van Dijk	Gemeente Nieuwkoop	53:22	52:48
153	Henno Vet	Blanksmagroep	53:29	53:08
154	Marcel van Zijp	Tuijn optiek en juwelier	53:35	53:28
155	Marc van Westrenen	Technische Unie	53:37	53:25
156	Sander Slof	Proponent	53:38	52:43
157	Erwin Gerritzen	Electrolux Home Products	53:40	52:28
158	Eric van der Geer	INQAR Huurmij	53:40	52:36
159	Arnie Berkers	Eurotronic BV	53:40	53:36
160	Rick van Beest	DuTand tandheelkundig cer	53:45	53:45
161	Vilmar Hulsbeek	Gemeente Nieuwkoop	53:56	53:03
162	Carlo Kolker	Tramag B.V.	53:56	53:09
163	Marco Janszen	Tramag B.V.	53:59	53:04
164	Maurice Groot	Grant Thornton	54:02	53:24
165	Joop Daamen	Frames Group BV	54:05	53:43
166	Nick Disseldorp	Blanksmagroep	54:16	53:54
167	Jaap Hiddink	DuTand tandheelkundig centrum	54:17	53:53
168	Harry Claessens	Scala College	54:19	53:43
169	GertJan Mulder	Spanbeton	54:27	53:58
170	Norbert Kort	TechnipFMC	54:36	53:53
171	Ramon Vork	Technische Unie	54:36	54:36
172	Ricardo Barcellos Rangel	TechnipFMC	54:38	53:52
173	Danny van den Boogert	Gemeente Nieuwkoop	54:39	54:04
174	Pieter Bronsveld	GREEN Real Estate B.V.	54:50	53:45
175	Joachim Langezaal	Gemeente Nieuwkoop	54:52	53:50
176	Erwin Bruijnes	BOS schoonmaakservice	54:55	53:47
177	Wouter Benschop	Duinweide Investeringen N.V.	54:59	54:15
178	Gert Jan Schotanus	Gemeente Alphen aan den	55:03	54:46

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Patrick Immerzeel	Aannemingsbedrijf Bruijnes BV	55:09	54:36
180	Willy Bruijnes	BOS schoonmaakservice	55:09	54:01
181	Jack Noordergraaf	GREEN Real Estate B.V.	55:11	54:14
182	Fred Stroombergen	Grant Thornton	55:12	54:57
183	Aleksandar Milenkovic	Spanbeton	55:15	54:29
184	Sven de Lange	Lumi Parts B.V.	55:16	54:53
185	Edwin Dominicus	Alpha Wax BV	55:16	54:27
186	Ali Ali	Grant Thornton	55:17	54:26
187	Sander Lochmans	INQAR Huurmij	55:17	54:15
188	Youri Domis	INQAR Huurmij	55:18	54:22
189	Maarten Wolf	Blanksmagroep	55:22	54:42
190	Walter v.d. Noort	Novo Nordisk bv	55:27	54:38
191	Mik in 't Veld	Tuijn optiek en juwelier	55:31	54:35
192	Wesley Langelaan	Jungheinrich Nederland BV	55:50	54:50
193	Richard van Dort	Jungheinrich Nederland BV	55:50	54:49
194	Arash Roshandel	TechnipFMC	55:53	55:00
195	Chris Vonk	TechnipFMC	56:16	55:30
196	Richard Vis	BOS schoonmaakservice	56:17	55:09
197	Wilko van der Hoorn	Gemeente Nieuwkoop	56:19	55:19
198	Romano Leuvekamp	Grant Thornton	56:20	55:28
199	Tjarko Mosterdijk	Eurotronic BV	56:24	56:12
200	Bart Willemsen	Eurotronic BV	56:24	56:13
201	Erik Kragting	Alpha Wax BV	56:33	55:47
202	Frank Ferweda	Duinweide Investeringen N.	56:33	56:01
203	Jan Theil	Grant Thornton	56:34	55:42
204	Ronald Verkade	Proponent	56:35	56:12
205	Sander Goedhart	Ponsioen Installatie Techniek	56:40	55:37
206	René van Hartingsveldt	Eurotronic BV	56:53	56:38
207	Joel de Jager	Novo Nordisk bv	56:54	55:47
208	Rob de Kloet	Ponsioen Installatie Technie	57:03	56:04
209	Sebastiaan Roskam	Grant Thornton	57:04	56:13
210	Wouter de Kort	Blanksmagroep	57:05	56:15
211	Joran Lugtenaar	Tramag B.V.	57:06	56:47
212	Marijn de Munnik	Tuijn optiek en juwelier	57:12	56:05
213	Carl Varenkamp	TechnipFMC	57:35	56:39
214	Marat Akhmedov	TechnipFMC	57:41	57:05
215	Ruud Stam	Electrolux Home Products	57:42	56:32
216	Klaas van der Valk	Avifauna	57:57	57:47
217	Theodoor Huiskes	Eurotronic BV	58:09	57:51
218	Randall van den Broek	INQAR Huurmij	58:11	57:13
219	Remco van der Wijk	Lumi Parts B.V.	58:12	57:52
220	Clayton Toers Bijns	INQAR Huurmij	58:12	57:12
221	Tom Vianen	Gemeente Nieuwkoop	58:15	57:39
222	Steven Schoonderwoerd	Technische Unie	58:21	57:14
223	Tim Alewijnse	Van Wijnen Haarlemmermeer	58:31	57:47
224	Jacco de Jong	DuTand tandheelkundig cer	58:44	58:10
225	Dick Hut	Grant Thornton	58:46	58:09
226	Mohammed Yasen	Spanbeton	58:55	58:20
227	Remco den Hartog	Orona	58:56	58:04
228	Cor Brandwijk	DuTand tandheelkundig cer	59:03	58:39
229	Lex Niekel	Gemeente Nieuwkoop	59:05	58:30
230	Melchior Gadellaa	DuTand tandheelkundig cer	59:06	58:40
231	Rob Groenendijk	Blanksmagroep	59:09	58:18
232	Robert-Jan van der Kwaak	Tramag B.V.	59:18	58:24
233	Swen Kleijbeuker	Spanbeton	59:23	57:41
234	Torsten Kroese	Tuijn optiek en juwelier	59:41	58:35
235	Christiaan Lubben	Eurotronic BV	59:44	59:27
236	Sjoerd van Vliet	Orona	59:50	59:09
237	Ed Gerritsen	Blanksmagroep	1:00:03	59:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Peter Feijen	Aannemingsbedrijf Bruijnes	1:00:17	59:40
239	Gijsbert van der Hoek	INQAR Huurmij	1:00:21	59:18
240	Jasper Dijkstra	TechnipFMC	1:00:28	59:21
241	Frits Lely	Van Wijnen Haarlemmermeer	1:00:28	59:45
242	Martijn Hagenbeek	FIJN koffie & wijn	1:00:38	1:00:34
243	Manfred Krause	FIJN koffie & wijn	1:00:38	1:00:29
244	Baudewyn van den Hul	DuTand tandheelkundig cer	1:01:28	1:00:54
245	Nico van Marwijk	Electrolux Home Products	1:01:29	1:00:22
246	Rene van der Brink	Gemeente Alphen aan den	1:01:31	1:00:38
247	Pim Kruijver	Tuijn optiek en juwelier	1:01:42	1:00:46
248	Jorim Nap	Technische Unie	1:01:45	1:01:33
249	Gerrit de Haan	Alpha Wax BV	1:01:49	1:01:06
250	Jordi Tuhumena	INQAR Huurmij	1:01:55	1:00:52
251	Nico Boerman	Technische Unie	1:01:55	1:00:44
252	Jordy van Wijnen	Tramag B.V.	1:01:59	1:01:31
253	Mark Stigter	Blanksmagroep	1:02:03	1:01:24
254	Paul Wijken.....	Novo Nordisk bv	1:02:04	1:01:41
255	Eric van Dongen	Novo Nordisk bv	1:02:18	1:01:18
256	Marco van Leeuwen	Frames Group BV	1:02:20	1:01:06
257	Dennie van Kreuningen	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:02:41	1:02:22
258	Martin Heurman	Eurotronic BV	1:02:41	1:02:28
259	Benito Valentino	INQAR Huurmij	1:03:09	1:02:12
260	Matthijs Horsman	Jungheinrich Nederland BV	1:03:38	1:03:10
261	Anne de Kort	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:03:40	1:03:23
262	Jeffrey Evers	Rabobank Groene Hart Noc	1:03:49	1:03:16
263	Coz Worthington	Proponent	1:03:57	1:03:20
264	Rick Veldhuisen	Alpha Wax BV	1:03:58	1:03:11
265	Startnummer 16101	Technische Unie	1:04:35	1:03:24
266	Jeroen van der Laan	Electrolux Home Products	1:04:43	1:03:31
267	Rick Christiaans	Blanksmagroep	1:04:56	1:04:12
268	Jerry Hornberg	Rabobank Groene Hart Noc	1:05:04	1:04:30
269	Ruud Swaak	Gemeente Nieuwkoop	1:05:14	1:04:42
270	Michael Nonnemaker	Proponent	1:06:51	1:06:23
271	Jan van den Anker	Blanksmagroep	1:07:24	1:06:16
272	Bart Schoonderwoerd	Technische Unie	1:08:08	1:06:56
273	Johan Joosten	BOS schoonmaakservice	1:09:28	1:08:16
274	Dennis Westdijk	Blanksmagroep	1:09:42	1:08:30
275	Startnummer 16466	Blanksmagroep	1:10:13	1:09:10
276	Wim Tuijn	Tuijn optiek en juwelier	1:11:09	1:10:10
277	Remo Perotti	Electrolux Home Products	1:11:43	1:10:33
278	Sebastiaan Walen	Eurotronic BV	1:11:56	1:11:36
279	Rick Bogaard	Eurotronic BV	1:11:58	1:11:38
280	Jorgen Goudswaard	Proponent	1:12:26	1:11:45

VROUW, 10 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danniek Vinkenvleugel	Novo Nordisk bv	44:40	43:36
2	Barbara van Miltenburg	Blanksmagroep	45:02	44:49
3	Deborah van der Jagt	Blanksmagroep	46:06	45:54
4	Nienke Hoogland	Blanksmagroep	47:32	47:19
5	Ilse Stellaard	Scala College	48:26	48:16
6	Linda Bulder	Alfa Transport Service	49:28	49:21
7	Lynn Kamphuis	Avifauna	49:31	49:02
8	Martine Versendaal	Blanksmagroep	49:42	49:26
9	Marjolein Vet	Blanksmagroep	49:53	49:39
10	Marianne van Eijk	Gemeente Nieuwkoop	50:09	49:36
11	Esther van As-Koopman	Avifauna	50:54	50:48
12	Mariët de Boer	Blanksmagroep	50:55	50:35
13	Esther Keijzer	Gemeente Nieuwkoop	51:42	50:43

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Muriël Kleisterlee	B+B Vakmedianet Groep B\	51:47	51:26
15	Daphne van der Bilt	Grant Thornton	51:57	51:43
16	Jolanda Wijsman	Gemeente Nieuwkoop	52:05	51:35
17	Janet van Eijk	Grant Thornton	52:12	51:31
18	Martine Jonk	GREEN Real Estate B.V.	52:15	51:20
19	Marnel Hofstra	GREEN Real Estate B.V.	52:15	51:20
20	Eva de Koning	CrossFit Limes	52:19	52:13
21	Vera Veldman	DuTand tandheelkundig centrum	53:30	53:00
22	Jacomien Kapteijn	Blanksmagroep	53:44	53:29
23	Suzanne van Wijk	B+B Vakmedianet Groep BV	53:58	53:36
24	Carlijn Prins	Gemeente Nieuwkoop	54:11	53:34
25	Joanna Blanksma	Blanksmagroep	54:16	53:55
26	Joyce Heersma	GREEN Real Estate B.V.	54:43	53:44
27	Bo van Vliet	Novo Nordisk bv	54:47	54:24
28	Suus Verhoeve	FIJN koffie & wijn	55:16	55:11
29	Wendy Mackaay	Blanksmagroep	55:21	54:39
30	Eline Bax	FIJN koffie & wijn	55:22	55:18
31	Maaike Scheffer	Blanksmagroep	55:22	54:40
32	Olesea Bojonca	Proponent	55:30	55:01
33	Astrid van Tol	Technische Unie	55:30	55:21
34	Nelleke Raaphorst	Tramag B.V.	56:00	55:06
35	Karin Keijzer	Gemeente Nieuwkoop	56:23	55:24
36	Mirjam Visser	Gemeente Nieuwkoop	56:36	55:35
37	Patricia van Dolder	Alpha Wax BV	56:39	55:51
38	Carla Donath	Proponent	56:41	56:13
39	Romy Waanders	CrossFit Limes	56:46	56:37
40	Esther Verlaan	Novo Nordisk bv	56:53	55:47
41	Carla Versluis	Gemeente Nieuwkoop	57:55	56:57
42	Marianne van den Bosch	Blanksmagroep	58:01	57:00
43	Fleur de Kloet	Ponsioen Installatie Techniek	58:05	57:08
44	Ellenore Groenendijk	white orange	58:10	57:23
45	Angelique Pieterse	Electrolux Home Products	58:13	57:01
46	Mariska Sluijs	white orange	58:20	58:16
47	Wendy Keijzer	Gemeente Nieuwkoop	58:22	57:49
48	Irma Ligtvoet	Tuijn optiek en juwelier	58:25	57:19
49	Leeza Soet	Ponsioen Installatie Techniek	58:35	57:37
50	Kim Vermeer	Lumi Parts B.V.	58:38	58:19
51	Linda Koch	Jungheinrich Nederland BV	58:42	58:11
52	Brenda Wanninkhof	Alfa Transport Service	59:12	58:59
53	Defnie Karten	DuTand tandheelkundig centrum	59:13	58:42
54	Belinda van Alphen	Avifauna	59:21	58:49
55	Angelique van der Kooij	Gemeente Alphen aan den Rijn	59:22	59:05
56	Danielle Hesselmann	Tuijn optiek en juwelier	59:41	58:36
57	Sophie Vriese	Duinweide Investeringen N.V.	59:56	59:16
58	Jacky Engbersen	Avifauna	1:00:03	59:33
59	Angela van Leeuwen	Frames Group BV	1:00:29	59:16
60	Evy de Smedt	Electrolux Home Products	1:00:31	59:23
61	Merlin Koch	Jungheinrich Nederland BV	1:00:32	1:00:16
62	Claire Westdijk	Blanksmagroep	1:00:38	59:25
63	Kim Heij	FIJN koffie & wijn	1:00:39	1:00:31
64	Saskia Soede	Blanksmagroep	1:00:51	59:37
65	Anette Vogelaar	Tuijn optiek en juwelier	1:01:01	59:56
66	Fabienne Melzer	Ponsioen Installatie Techni€	1:01:27	1:00:24
67	Ans van den Berg	Technische Unie	1:01:55	1:00:44
68	Jolanda van Goozen	CrossFit Limes	1:02:52	1:02:42
69	Aura Clarinda	white orange	1:03:00	1:02:13
70	Sanne de Nijs	Orona	1:03:26	1:02:49
71	Mirella Rietveld	FIJN koffie & wijn	1:03:34	1:03:30
72	Kim Francken	Duinweide Investeringen N.	1:03:53	1:03:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Marijke de Hartog	Novo Nordisk bv	1:04:16	1:03:28
74	Pascale la Verge	Lumi Parts B.V.	1:04:21	1:04:04
75	Evelien van Dam	Blanksmagroep	1:04:41	1:03:58
76	Jeannette Supusepa	Jungheinrich Nederland BV	1:04:50	1:04:20
77	Xandra Gijzen	Jungheinrich Nederland BV	1:04:52	1:04:20
78	Marianne Verkade	Gemeente Nieuwkoop	1:05:14	1:04:42
79	Ramona Lek	Technische Unie	1:05:17	1:04:51
80	Chantal van Heijningen	Technische Unie	1:05:19	1:04:53
81	Marloes Hoogeveen	Orona	1:06:05	1:05:27
82	Chantal Eymael	Blanksmagroep	1:06:08	1:04:56
83	Laura Aartman	FIJN koffie & wijn	1:06:34	1:06:30
84	Demi Verkleij	Orona	1:06:35	1:05:47
85	Cindy van der Reijden	Orona	1:06:36	1:05:48
86	Wil Brands	Blanksmagroep	1:06:55	1:05:53
87	Christy Aikhorin	TechnipFMC	1:07:15	1:06:11
88	Natascha Meijn	Alpha Wax BV	1:07:46	1:06:58
89	Nicole Vlieland	Blanksmagroep	1:08:21	1:07:16
90	Haydi Planto	Electrolux Home Products	1:08:22	1:07:09
91	Anita Schrama	Electrolux Home Products	1:08:41	1:07:29
92	Jose Zuijderduijn	Blanksmagroep	1:08:41	1:07:39
93	Karina Kleijn Cisterna	FIJN koffie & wijn	1:08:54	1:08:49
94	Lopa Mehta	TechnipFMC	1:09:04	1:07:58
95	Cathelijn Donraadt	Spanbeton	1:09:27	1:08:57
96	Fanny Joosten	BOS schoonmaakservice	1:09:28	1:08:16
97	Charlotte Moen	Avifauna	1:09:52	1:09:25
98	Natasja Brand	Blanksmagroep	1:10:45	1:09:44
99	Sandra Overdijk	Eurotronic BV	1:11:56	1:11:36
100	Julia van Vliet	Novo Nordisk bv	1:14:07	1:13:42
101	Nelma van Zanen	TechnipFMC	1:14:28	1:13:38
102	Els de Wandeleer	Electrolux Home Products	1:14:29	1:13:19
103	Mariette Dijkstra	Tramag B.V.	1:16:05	1:15:47

MAN, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remko Vleerlaag	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:11:59	1:11:43
2	Brent Pieterse	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:12:17	1:12:14
3	Rene Wiering	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:12:26	1:12:24
4	Daan van den Ende	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:12:42	1:12:41
5	Ben van Oeveren	Avifauna	1:13:53	1:13:51
6	Michael Woerden	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:16:16	1:16:14
7	Sander Vis	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:17:54	1:17:38
8	Ron de Heij	Scala College	1:18:28	1:18:14
9	Thomas Barrault	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:18:33	1:18:22
10	Raymond van der Meer	Technische Unie	1:18:39	1:18:34
11	Karel Petit	Spanbeton	1:19:21	1:19:03
12	Michel Bloemheuvel	Scala College	1:19:23	1:19:17
13	Jasper Vis	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:19:24	1:19:08
14	Xavier Crolla	Tuijn optiek en juwelier	1:21:06	1:21:02
15	Sander Flart	Alpha Wax BV	1:21:37	1:21:29
16	Anton Costeris	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:21:52	1:21:51
17	Rien Jongeneel	Spanbeton	1:21:58	1:21:32
18	Peter Derk Wekx	Gemeente Alphen aan den	1:22:44	1:22:25
19	Pascal Bloemheuvel	Scala College	1:22:59	1:22:55
20	Cor van Koppen	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:23:26	1:23:11
21	Jochem Lensink	Technische Unie	1:24:28	1:24:21
22	Twan Kennis	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:24:38	1:24:26
23	Jerome Custers	Tuijn optiek en juwelier	1:24:49	1:24:41
24	Rolf Bonninga	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:24:57	1:24:49
25	Michel Vollebregt	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:25:35	1:25:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Freddy Carallo	Electrolux Home Products	1:25:36	1:25:20
27	Alexander Dreef	Frames Group BV	1:26:04	1:26:00
28	Paul Kortekaas	Blanksmagroep	1:26:11	1:25:41
29	Christian Kant	Spanbeton	1:26:31	1:26:02
30	Niels van der Lee	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:26:33	1:26:21
31	Bram van Loon	Grant Thornton	1:26:37	1:26:03
32	Michel Mackaaij	Blanksmagroep	1:27:18	1:27:07
33	Arjan Varkevisser	Blanksmagroep	1:28:08	1:28:01
34	Fred Moerings	Blanksmagroep	1:29:02	1:28:38
35	Jos Westenberg	B+B Vakmedianet Groep BV	1:29:10	1:29:02
36	Ludo Hoek	Technische Unie	1:29:18	1:29:09
37	Lars Blokker	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:29:19	1:28:50
38	Jan Kaak	Scala College	1:29:31	1:29:24
39	Hans Kraay	Blanksmagroep	1:29:40	1:29:20
40	Jan Kortmann	Tuijn optiek en juwelier	1:30:10	1:29:44
41	Louis Oudshoorn	Tuijn optiek en juwelier	1:30:15	1:29:51
42	Rene Storij	Grant Thornton	1:30:21	1:29:49
43	Danny van Steijn	Grant Thornton	1:30:22	1:29:48
44	Bert de Boer	Novo Nordisk bv	1:30:26	1:30:13
45	Marco de Wit	Scala College	1:30:36	1:30:12
46	Olivier van Schie	Grant Thornton	1:30:47	1:30:12
47	Jan Bosmans	Electrolux Home Products	1:30:53	1:30:37
48	Donny Driessen	INQAR Huurmij	1:31:26	1:31:09
49	Barry Spaargaren	Kruijdenberg Fysiotherapie	1:32:43	1:32:30
50	Vincent Vergeer	Blanksmagroep	1:32:45	1:32:27
51	Sjaco de Jong	Spanbeton	1:33:03	1:32:33
52	Raiane Chebbi	INQAR Huurmij	1:33:46	1:33:28
53	Mike Droge	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:33:56	1:33:41
54	Edwin de Jong	Jungheinrich Nederland BV	1:34:10	1:33:31
55	Stephane Walspurger	TechnipFMC	1:34:24	1:33:57
56	Ronald Vlieland	Blanksmagroep	1:34:29	1:34:21
57	William Vet	Blanksmagroep	1:34:53	1:34:34
58	Roel Hendriksen	Scala College	1:34:54	1:34:38
59	Tjeert Scholtens	Spanbeton	1:34:55	1:34:25
60	Jasper van Duren	Scala College	1:34:55	1:34:38
61	Jacob de Ruiter	Scala College	1:34:58	1:34:41
62	Wim van de Werf	Tuijn optiek en juwelier	1:35:07	1:34:30
63	Startnummer 17218	Blanksmagroep	1:35:20	1:34:55
64	Jan Willem van Nieuwkerk	Tuijn optiek en juwelier	1:35:27	1:34:50
65	Wilfred van Es	Scala College	1:35:33	1:35:14
66	Thijs Hoofstenge	Grant Thornton	1:36:25	1:35:49
67	Dennis Appels	Avifauna	1:36:25	1:36:04
68	Theo Kroon	B+B Vakmedianet Groep B\	1:37:05	1:36:50
69	Paul Kerkvliet	Blanksmagroep	1:37:16	1:37:08
70	Floris Weegink	Blanksmagroep	1:37:18	1:37:08
71	Martin Talane	Technische Unie	1:37:29	1:37:23
72	Bart Hendrickx	Electrolux Home Products	1:37:41	1:37:23
73	Gerko Zuijdam	Blanksmagroep	1:37:48	1:37:22
74	Eric Vis	Blanksmagroep	1:37:48	1:37:22
75	Arie v.d. Marel	TechnipFMC	1:38:21	1:37:36
76	Tom Kukler	Blanksmagroep	1:38:38	1:38:06
77	Toni den Boer	Blanksmagroep	1:38:58	1:38:27
78	Marc van Splunter	Blanksmagroep	1:39:00	1:38:28
79	Marcel Oudshoorn	Technische Unie	1:39:00	1:38:52
80	Erik Reints	Spanbeton	1:39:11	1:38:32
81	Erik Schaap	Jungheinrich Nederland BV	1:39:36	1:38:58
82	Jeroen de Kievit	TechnipFMC	1:39:37	1:38:59
83	Ronald Snelders	Jungheinrich Nederland BV	1:39:42	1:39:02
84	Thomas van de Akker	Tuijn optiek en juwelier	1:39:43	1:39:11

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Bert van Veen	Technische Unie	1:39:55	1:39:49
86	Andre Batenburg	Technische Unie	1:39:56	1:39:45
87	Willem Verschuur	Tuijn optiek en juwelier	1:40:07	1:39:56
88	Frans Woerden	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:40:29	1:39:57
89	Pjotr Gawronski	Avifauna	1:40:51	1:40:23
90	Eric Storms	Grant Thornton	1:40:58	1:40:22
91	Ruud Egberts	Frames Group BV	1:41:27	1:40:58
92	Hans Zevenhoven	Blanksmagroep	1:41:39	1:41:28
93	Ron Henzen	Grant Thornton	1:42:00	1:41:24
94	Leon van der Riet	Alpha Wax BV	1:42:01	1:41:44
95	Frans Jansen	Avifauna	1:42:10	1:41:42
96	Peter Koelewijn	Blanksmagroep	1:42:23	1:42:12
97	Harrie Tacken	Jungheinrich Nederland BV	1:42:29	1:41:50
98	Guido de Regt	Novo Nordisk bv	1:42:44	1:42:30
99	Rogier Noordhoff	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:43:00	1:42:35
100	Freek van Vliet	Novo Nordisk bv	1:43:10	1:42:37
101	Startnummer 17219	Blanksmagroep	1:43:17	1:42:54
102	Marcel van Leersum	Technische Unie	1:43:28	1:43:18
103	Martin Sloot	Spanbeton	1:43:35	1:42:58
104	Erik van Nijen	Blanksmagroep	1:43:42	1:43:31
105	Sjon de Ridder	Jungheinrich Nederland BV	1:43:45	1:43:07
106	Willem Jan Reijn	Novo Nordisk bv	1:43:51	1:43:24
107	Marijn Dekker	Grant Thornton	1:44:07	1:43:33
108	Paul Mols	Electrolux Home Products	1:44:10	1:43:50
109	Jan Jaap Riegman	TechnipFMC	1:44:18	1:43:41
110	Martijn van der Maat	Rabobank Groene Hart Noc	1:44:51	1:44:24
111	Fokko Prins	Blanksmagroep	1:45:19	1:44:56
112	Ronald Broerse	TechnipFMC	1:45:42	1:45:02
113	Ivo Ritmeijer	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:45:44	1:45:21
114	Peter Koppenol	Spanbeton	1:45:48	1:45:10
115	Nick Six	Novo Nordisk bv	1:46:07	1:45:24
116	Sjoerd Busselmann	Blanksmagroep	1:46:33	1:46:13
117	Stefan de Gelder	Alpha Wax BV	1:46:37	1:46:20
118	Hans Overdijk	TechnipFMC	1:47:25	1:46:45
119	André de Leeuw	Tuijn optiek en juwelier	1:47:29	1:47:19
120	Rajko Dobrnjac	Rabobank Groene Hart Noc	1:47:44	1:47:22
121	Bas Lacor	Frames Group BV	1:48:01	1:47:49
122	Patrick Zuidam	Electrolux Home Products	1:48:02	1:47:43
123	Leen Baay	Frames Group BV	1:48:06	1:47:37
124	André van der Willik	Blanksmagroep	1:49:02	1:48:51
125	Harry Ab	Technische Unie	1:49:14	1:49:01
126	Robert van der Hulst	Gemeente Alphen aan den	1:49:16	1:48:46
127	Harry Egberts	Rabobank Groene Hart Noord	1:49:42	1:49:17
128	Alex de Lange	Gemeente Alphen aan den	1:49:45	1:49:11
129	Mark Schut	Rabobank Groene Hart Noord	1:49:45	1:49:21
130	Stijn Lemmers	Rietdekkersbedrijf J. Keus	1:50:06	1:49:42
131	Gert jan Zwart	TechnipFMC	1:50:11	1:49:41
132	R M Noordermeer	Rabobank Groene Hart Noc	1:50:22	1:50:01
133	Jeroen de Vries	Rabobank Groene Hart Noord	1:50:48	1:50:26
134	Jeffrey van Gemert	Tuijn optiek en juwelier	1:50:58	1:50:44
135	Lennaert Voshol	Technische Unie	1:51:48	1:51:35
136	Martin van der Gugten	Blanksmagroep	1:52:44	1:52:18
137	Startnummer 17216	Blanksmagroep	1:52:53	1:52:30
138	Jarno Ruijgrok	Tuijn optiek en juwelier	1:52:55	1:52:40
139	Bas Groenewegen	Novo Nordisk bv	1:54:02	1:53:20
140	Marcel Zuijdam	Blanksmagroep	1:54:29	1:54:02
141	Antoon Zwemmer	Novo Nordisk bv	1:56:19	1:56:05
142	Gerard Bootsman	Tuijn optiek en juwelier	1:57:30	1:57:15
143	Hilco van der Gugten	Blanksmagroep	1:58:15	1:57:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 24 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
144	Tim Nieste		1:59:38	1:58:04
145	Jan Augustnus	Gemeente Alphen aan den Rijn	2:01:29	2:00:59
146	Aad Bergers	Avifauna	2:03:49	2:03:20
147	Martin Heemskerk	Blanksmagroep	2:06:47	2:06:24
148	Gertjan van Duijvenvoorde	Blanksmagroep	2:06:47	2:06:21
149	Wilbert Hoogers	Technische Unie	2:18:08	2:17:37
150	Dennis Westendorp	INQAR Huurmij	2:18:46	2:18:28

VROUW, 20 KM BUS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica de Valk	B+B Vakmedianet Groep BV	1:32:24	1:32:15
2	Renske Cladder	Scala College	1:37:09	1:36:49
3	Elles in 't Veld	Tuijn optiek en juwelier	1:40:52	1:40:43
4	Esther van der Waals	Blanksmagroep	1:42:51	1:42:40
5	Mabel Engels	Avifauna	1:42:57	1:42:30
6	Chinouk van Nijen	Blanksmagroep	1:43:40	1:43:28
7	Sabine Hoeke	TechnipFMC	1:44:02	1:43:34
8	Felicia van Schie	Grant Thornton	1:44:37	1:44:01
9	Priscilla Kruit	Blanksmagroep	1:47:05	1:46:43
10	Maaike Smit	Blanksmagroep	1:47:41	1:47:28
11	Susan Cooper-Lenes	TechnipFMC	1:47:45	1:47:17
12	Lisette Schmidt	Frames Group BV	1:47:48	1:47:15
13	Will Elsman	B+B Vakmedianet Groep BV	1:48:03	1:47:55
14	Brenda Slingerland	Gemeente Alphen aan den	1:49:39	1:48:44
15	Terra Perotti	Electrolux Home Products	1:50:49	1:50:29
16	Els Tijssen	Novo Nordisk bv	1:54:02	1:53:20
17	Rowen Schoonderwoerd	Novo Nordisk bv	1:54:02	1:53:20
18	Kamila Rolirad	Frames Group BV	1:54:46	1:54:21
19	Jacinta van der Meer	Technische Unie	1:55:04	1:54:54
20	Chantal Penseel	Tuijn optiek en juwelier	1:55:49	1:55:23
21	Erica Stroombergen	Grant Thornton	1:55:50	1:55:21
22	Lydia Varkevisser	Blanksmagroep	1:57:21	1:57:00
23	Mieke van Krimpen	Gemeente Alphen aan den Rijn	1:58:04	1:57:31
24	Josette van der Eijk	Blanksmagroep	1:58:11	1:57:38
25	Yvonne van den Anker	Blanksmagroep	1:58:43	1:58:22
26	Jacqueline van der Post	Tuijn optiek en juwelier	1:58:55	1:58:43
27	Mekong	TechnipFMC	2:00:05	1:59:31
28	Esther van de Linden	Technische Unie	2:02:45	2:02:31
29	Helene Philippo	Novo Nordisk bv	2:05:28	2:04:46
30	Inge Ernst	Novo Nordisk bv	2:09:10	2:08:29
31	Evelyn van Duijvenvoorde	Blanksmagroep	2:09:35	2:09:14
32	Ingrid van Hesteren	Technische Unie	2:18:08	2:17:37