Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

1KM-9, 1 KM KIDSRUN				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Amélie Berk	Lionitas	4:30	4:30
2	Jolijn Tiemessen	Leeuwarden	5:08	5:08
3	Karlijn Westra	Leeuwarden	5:09	5:09
4	Marlieke de Vries	Lionitas	5:10	5:10
5	Femke Dijkstra	Leeuwarden	5:14	5:14
6	Famke Douma	Leeuwarden	5:50	5:50
7	Noëlle Berk	Lionitas	5:51	5:51
8	Noor Westra	Leeuwarden	5:53	5:53
9	Yfke Scherpenzeel	Leeuwarden	5:54	5:54
10	Joanne Wimmenhove	Wergea	5:55	5:55
11	Lisa adema	Lionitas	5:56	5:56
12	Lisa Klaver	Lionitas	6:05	6:05
13	Gwenneth Le	Leeuwarden	6:39	6:39
14	Ella van Minnen	Leeuwarden	7:04	7:04
15	Maren Postma	Tytsjerk	7:06	7:06
16	Anniek postma	Tytsjerk	7:07	7:07
17	Femke van der Veen	Leeuwarden	7:15	7:15
18	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	7:34	7:34
19	Femke Boringa	Leeuwarden	7:51	7:51
20	Norah Frolich	Leeuwarden	9:00	9:00
21	Fenna Frolich	Leeuwarden	9:00	9:00
22	Ela Kartal	Marsum	9:40	9:40

1KJ-9, 1 KM KIDSRUN				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Tieme Muller	Lionitas	4:52	4:52
2	Jan Nieland	Leeuwarden	4:53	4:53
3	Enrico Pietersma	Goutum	4:57	4:57
4	Dani Tamminga	Lionitas	5:00	5:00
5	Nuka Groenland	Lionitas	5:03	5:03
6	Thijmen Tamminga	Leeuwarden	5:05	5:05
7	Evan van der Vaart	Lionitas	5:06	5:06
8	Thys Kurpershoek	Easterwierrum	5:07	5:07
9	Job Westra	Leeuwarden	5:11	5:11
10	Hessel Andringa	Leeuwarden	5:15	5:15
11	Ruben van Beusekom	Leeuwarden	5:22	5:22
12	Ivo snitker	Lionitas	5:35	5:35
13	Rutger Gildemacher	Lionitas	5:38	5:38
14	Thom Vellema	Leeuwarden	5:41	5:41
15	Torre de Haan	Leeuwarden	5:43	5:43
16	Siebolt Dijkstra	Leeuwarden	5:49	5:49
17	Ids Douma	Leeuwarden	5:50	5:50
18	Mert Kartal	Marsum	5:51	5:51
19	Nanne Rosier	Leeuwarden	5:55	5:55
20	Siard Groen	Hallum	6:02	6:02
21	Rafael Kolk	Leeuwarden	6:04	6:04
22	Stijn van der Kooij	Leeuwarden	6:05	6:05
23	Jens Vellema	Leeuwarden	6:33	6:33
24	Thies Looijenga	Tytsjerk	6:42	6:42
25	Naud Looijenga	Tytsjerk	6:43	6:43
26	Vince de Roos	Leeuwarden	7:02	7:02
27	Jarno Breedenbach	Lionitas	7:03	7:03
28	Kristian Lubbers	Leeuwarden	7:15	7:15
29	Leon Spoor	Leeuwarden	7:19	7:19
30	Niek Boringa	Leeuwarden	7:45	7:45
31	Ruben Lubbers	Leeuwarden	7:53	7:53
32	Yme Nils van der Zee	Lionitas	8:27	8:27
33	Rens Hartlief	Leeuwarden	8:40	8:40

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Jouke Rosier	Leeuwarden	9:02	9:02
35	Niels Jongedijk	Leeuwarden	9:05	9:05

1KM10, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanna de Vries	Lionitas	5:05	5:05
2	Lieve Fräser	Leeuwarden	5:09	5:09
3	Elske van Reemst	Lionitas	5:15	5:15
4	Djennica van Ginkel	Broeksterwald	5:45	5:45
5	Sabine IJnema	Wytgaard	6:14	6:14
6	Rianne IJnema	Wytgaard	6:22	6:22
7	Ronja Lubbers	Leeuwarden	6:55	6:55

1KJ10, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Westra	Leeuwarden	4:11	4:11
2	Koen Scherpenzeel	Lionitas	4:20	4:20
3	Jurre Muller	Lionitas	4:26	4:26
4	Ties Fennema	Leeuwarden	4:29	4:29
5	Tim Lorenzo Jeeninga	AV Heerenveen	4:48	4:48
6	Tiemen Jelsma	Lionitas	5:05	5:05
7	Matthijs Galema	Lionitas	5:08	5:08
8	Sytse Kurpershoek	Easterwierrum	5:36	5:36
9	Jesco van Gelder	Leeuwarden	6:30	6:30

1KM12, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dione van Gelder	Lionitas	6:30	6:30
2	Djura Kolk	Leeuwarden	19:35	19:35

1KJ12, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hugo Tiemessen	Leeuwarden	4:11	4:11
2	Ryan Wagenaar	Terwispel	4:51	4:51

1KRRJ, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isayah Hommes	Lionitas	6:34	6:34
2	De varies max	Lionitas	7:28	7:28
3	Teije van der Kooi	Lionitas	10:28	10:28

1KRRM, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Raven de Ruiter	Grou	7:58	7:58
2	Dinah Pen	Lionitas	8:13	8:13
3	Amy Wagenaar	Lionitas	11:44	11:44

3KM15, 2.8 KM JEUGD (T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thiisa Rijpstra	Oentsjerk	13:31	13:31
2	Fione Fennema	Lionitas	13:36	13:36
3	Nadine Ketellapper	Leeuwarden	13:43	13:43
4	Lara Kingma	Leeuwarden	15:56	15:56
5	Julia de jong	Leeuwarden	16:09	16:09
6	Lisca van Gelder	Lionitas	16:18	16:18
7	Anouk Posthuma	Leeuwarden	16:18	16:18
8	Victoria joan visser	Groningen	16:31	16:31
9	Arwen Le	Leeuwarden	16:46	16:46
10	Eva van der Kooij	Leeuwarden	17:35	17:35

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Roxanne heerema	Leeuwarden	19:02	19:02
12	Moira Fennema	Leeuwarden	21:07	21:07

3KJ15, 2.8 KM JEUGD (T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjoerd Andringa	Leeuwarden	12:18	12:18
2	Bram Wimmenhove	Wergea	12:39	12:39
3	Daniel Kik	Leeuwarden	12:54	12:54
4	Reinder Andringa	Lionitas	13:20	13:20
5	Bartele Bier	Leeuwarden	13:32	13:32
6	Stein Boringa	Lionitas	13:55	13:55
7	Wietze Halma	Leeuwarden	15:11	15:11
8	Rens Fennema	Leeuwarden	18:27	18:27

3KVRW, 2.8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margreet Ausma	Marum	13:39	13:39
2	Jenny Oosterbaan	Leeuwarden	18:10	18:10
3	Ellie Kortlever	Leeuwarden	18:17	18:17
4	Ilse Massink	Hurdegaryp	18:26	18:26
5	Patricia de jong	Leeuwarden	22:07	22:07

3KMAN, 2.8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Ausma	Marum	10:46	10:46
2	Tjalling Kuipers	Friesland	14:36	14:36
3	Rik oosterbaan	Leeuwarden	15:04	15:04
4	Ricardo Tol	Leeuwarden	18:18	18:18
5	Eric Fennema	Leeuwarden	21:07	21:07

5KVRW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elsa Rijpstra	Lionitas	17:39	17:38
2	Mare te Biesebeek	Lionitas	19:41	19:40
3	Jonine Hofstra	LSV Invictus	19:51	19:50
4	Lisanne Jager	Lionitas	21:04	21:02
5	Cato Bontekoe	Impala	21:14	21:13
6	Vera Keidel	Impala	21:28	21:25
7	Marene Scholtens	Lionitas	21:30	21:29
8	Kyra Brouwer	Loopgroep Hugo Veenker	22:30	22:30
9	Hester Groenveld	Bolsward	22:57	22:55
10	Anna Jetske Baron	Leeuwarden	23:50	23:46
11	Minke Hell	Loopclub Burgum	23:52	23:49
12	Eveline Heeringa	Leeuwarden	24:11	24:05
13	Bettie Koops	Lionitas	24:18	24:16
14	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	24:33	24:31
15	Sandra v.d. Meulen	Hallum	24:45	24:42
16	Erica Verdegaal	Lionitas	25:27	25:26
17	Anneke De Lange	Leeuwarden	25:29	25:19
18	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	25:45	25:44
19	Anja van der Heide	Leeuwarden	26:06	26:02
20	Klary-An Wimmenhove	Lionitas	26:08	26:06
21	Ana Claudia Silva Rodrigu	Groningen	26:09	26:07
22	Helen de Lange	AV Heerenveen	26:14	26:11
23	Frederike Draaisma	Leeuwarden	26:19	26:16
24	Elisabeth Anema	Leeuwarden	26:38	26:31
25	Susanne Brouwer	Buren Fr	26:51	26:44
26	Esmay de Jonge	Lionitas	26:52	26:40
27	Henny Engbrenghof	Leeuwarden	26:56	26:50

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Sandra de Ruiter	Leeuwarden	26:57	26:57
29	Sanne van der Zee	Oudemirdum	27:01	26:53
30	Jenna Pietersma	Harlingen	27:14	26:45
31	Ilse Oenema	Dokkum	27:21	26:57
32	Marrith de Jong	Impala	27:34	27:29
33	Gretha Hoogeboom	Marsum	27:40	27:36
34	Vamos Vamos	Leeuwarden	27:43	27:16
35	Greetje Sterken-Nijboer	Leeuwarden	27:44	27:34
36	Jeannet Huitema	Lionitas	28:01	27:59
37	Niké van Eenenaam-Pillen	Leeuwarden	28:07	28:01
38	Linda Bos	Franeker	28:10	28:05
39	Sonja Gildemacher	Wijnjewoude	28:12	28:05
40	Margriet de Vries	Leeuwarden	28:12	28:05
41	Helma Schulte	Leeuwarden	28:16	28:00
42	Sara Scheffer	Loopgroep Leeuwarden	28:36	28:20
43	Jolanda Zalmstra	Leeuwarden	28:42	28:22
44	Berber Mollinga	Groningen	28:47	28:29
45	Jolanda Schaap	Tytsjerk	29:01	28:38
46	Inge ebbing	Tytsjerk	29:01	28:38
47	Corina van der Weide	Gytsjerk	29:07	29:02
48	Nathalie Phillipp	Leeuwarden	29:08	29:02
49	Geertruida Santhuizen	Leeuwarden	29:09	29:00
50	Albertje Strikwerda	Loopgroep Berlikum	29:26	29:19
51	Ida Dijkstra Plat	Boer	29:26	29:19
52	Ines Jonker	Leeuwarden	29:29	29:25
53	Lidia Huisman	Zuidwolde Gn	29:31	29:29
54	Dorithia Jansma	Stiens	29:39	29:28
55	Bianca Wijbenga	Leeuwarden	29:40	29:28
56	Renee Huizinga	Leeuwarden	29:41	29:36
57	Vera Bakker	Leeuwarden	29:47	29:41
58	My-Tien Huynh	Leeuwarden	29:50	29:34
59	Trynke Schraa	Leeuwarden	29:51	29:33
60	Manon prosé	Leeuwarden	29:52	29:46
61	Lisa Post	Leeuwarden	29:54	29:49
62	Carla Pijlman	Leeuwarden	30:14	30:03
63	Teatske Hoogeboom	De Westereen	30:21	30:16
64	Wietske Cnossen	Rûnom Mantgum	30:22	30:11
65	Therese Wester	Lionitas	30:29	30:25
66	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	30:39	30:24
67	Lisanne van Scheijndel	Leeuwarden	30:39	30:19
68	Jolijn Iris Haarsma	Leeuwarden	30:39	30:23
69	Siske van Oostrum	Leeuwarden	30:46	30:40
70	Rixt Leijstra	Leeuwarden	30:58	30:36
71	Ymkje Leijstra	Leeuwarden	30:58	30:37
72	Yvonne la Roi	Menaam	31:02	30:49
73	Geertje de Jong	Loopgroep Leeuwarden	31:11	30:58
74	Frieda de Vries	Wergea	31:14	31:01
75	Ilse Kraaijeveld	Leeuwarden	31:20	31:03
76	Tanja Postma	Deinum	31:23	31:11
77	Anja ten Berge	Leeuwarden	31:32	31:08
78	Nynke Baron	Leeuwarden	31:32	31:08
79	Elly Hager	Leeuwarden	31:35	31:15
80	Mariëlle de Haan	Stiens	31:40	31:24
81	Natasja Greving	Monster	31:44	31:24
82	Hilda Tiezema-Stellingwerf	Leeuwarden	31:49	31:30
83	Tine Visser-Groenhof	Leeuwarden	31:50	31:42
84	Willeke van der Bij	Leeuwarden	31:50	31:25
85	Anneke Korte	Leeuwarden	31:50	31:25
86	Meriam Reusink	Lionitas	32:03	31:54

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Hinke Oost	Lionitas	32:04	31:55
88	Katja Mysliwitz	Leeuwarden	32:05	31:59
89	Yvonne van der wal	Leeuwarden	32:08	31:45
90	Jantine de Boer	Bolsward	32:09	31:52
91	Kim van den Heuvel	Mantgum	32:10	32:02
92	Nellie Koopmans-Potstra	Leeuwarden	32:13	31:54
93	Linda Lep	Nij Altoenae	32:18	32:04
94	Bettina Reitsma	Loopgroep Berlikum	32:19	32:04
95	Ilse Sjollema	Leeuwarden	32:34	32:23
96	Ank Cusiel	Heerenveen	32:35	32:32
97	Carla Marceau	Leeuwarden	32:35	32:27
98	Meital Buium Lemel	Leeuwarden	32:35	32:27
99	Bodine Germeraad	Driezum	32:37	32:23
100	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	32:38	32:30
101	Tineke Louwenaar	Loopgroep Leeuwarden	32:40	32:24
102	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	32:47	32:29
103	Hester Kooistra	Wergea	32:48	32:29
104	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	32:55	32:39
105	Ietsje de Boer	Friesland	33:06	32:45
106	Jitske van der Heide	Drachten	33:10	32:54
107	Hinke Bijma	Leeuwarden	33:12	33:05
108	Karen Rosier-Brattinga	Loopgroep Leeuwarden	33:28	33:14
109	Johanna Herbig	Loopgroep Leeuwarden	33:33	33:17
110	Saskia van den Broek	Leeuwarden	33:41	33:21
111	Margriet Buursma	Marrum	33:43	33:27
112	Antoinet van der wel	Grou	33:44	33:35
113	Jessica Smidt	Loopgroep Leeuwarden	33:56	33:42
114	Karin Woudstra	Leeuwarden	34:05	33:46
115	Nelleke Eekhof	Joure	34:09	34:02
116	Tirza Schaap	Tytsjerk	34:12	33:50
117	Iza de vries	Tytsjerk	34:12	33:50
118	Marijke Troostheide	Leeuwarden	34:51	34:41
119	Elizabeth Broekema	Almere	35:09	34:48
120	Ria Oostenbrug	Gytsjerk	35:24	35:13
121	Marjanna Veenstra	Dokkum	35:24	35:13
122	Tiny Franssen	Loopgroep Leeuwarden	35:30	35:16
123	Ciska Bary	Goutum	35:30	35:15
124	Tineke ten Brug	Leeuwarden	35:33	35:12
125	Henny Harlaar	Wergea	35:58	35:49
126	Ingrid Lamsma	Wergea	35:58	35:49
127	Jitske veenstra	Oosterbierum	36:06	35:54
128	Sylvia Van Balen	Leeuwarden	36:27	36:14
129	Marjolijn Hulzinga	Leeuwarden	36:37	36:16
130	Sonja Fokkens	Loopgroep Leeuwarden	36:37	36:18
131	Liesbeth Wijtsma	Loopgroep Leeuwarden	36:37	36:37
132	Geertje Bakker	Leeuwarden	36:43	36:30
133	Renee Lokman	Scheemda	36:46	36:25
134	Henrike Vos	Leeuwarden	37:45	37:24
135	Nancy Lucienne Caviet	Friesland	37:50	37:34
136	Aletta Vos	Leeuwarden	37:56	37:35
137	Eline Klaver	Leeuwarden	38:40	38:20
138	Lies split	Leeuwarden	39:00	38:50
139	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	39:07	38:41
140	Sandra Membre	Leeuwarden	39:19	38:56
141	Geeske Oosterhof	Groene Ster	39:28	39:16
142	Maria Weisenbach	Leeuwarden	39:29	39:16
143	Mieneke van der Baan	Tytsjerk	40:16	40:03
144	Matgosia Bagniuk	Franeker	40:18	40:07
145	Sandra Bagniuk	Harlingen	40:18	40:07

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

5KMAN, 5 KM				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Jan Bouwknegt	HAC '63	16:20	16:20
2	Gerko Floor	LSV Invictus	17:07	17:06
3	Pieter Prins	Friesland	17:17	17:17
4	Wouter de Roo	HAC '63	17:34	17:34
5	Sander van Tartwijk	Leeuwarden	17:39	17:37
6	Marco Kingma	Lichtlopen	17:43	17:43
7	Rowan Veenhuizen	Vitalis	18:02	18:02
8	Melle Ketellapper	Lionitas	18:18	18:18
9	Gerwin in 't Veld	Vitalis	18:20	18:19
10	Kor van der veen	Dokkum	18:37	18:35
11	Sander van Hoorn	Lionitas	18:40	18:38
12	Pasquale Vittorioso	Meppel	18:55	18:53
13	Ynze Stienstra	Wergea	18:59	18:59
14	Jing Oldhoff	Lionitas	19:10	19:10
15	Jacob van der Ploeg	Damwald	19:11	19:11
16	FRANK Hiemstra	Menaam	19:19	19:17
17	Jord Veslinga	Gaast	19:20	19:19
18	Douwe Jan Krol	Mantgum	19:23	19:22
19	Ruben Muller	Lionitas	19:27	19:27
20	Glenn de Vries	Lionitas	19:31	19:30
21	Ruben Korte	Lionitas	19:33	19:31
22	Anne-Jaap vd Meulen	Impala	20:00	19:56
23	Ronnie E. Jeeninga	AV Heerenveen	20:04	20:04
24	Remco Huizing	Leeuwarden	20:27	20:25
25	Jurmy Borawitz	Leeuwarden	20:35	20:33
26	Kylian Pueper	Goutum	21:08	20:56
27	André De Jong	Impala	21:27	21:23
28	Gerko Riedstra	Leeuwarden	21:43	21:39
29	Frank Visser	Oppenhuizen	21:55	21:53
30	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	22:00	21:47
31	Bouwe Hiddinga	Lionitas	22:24	22:19
32	Mark Schapelhouman	Sneek	22:26	22:20
33	Lammert van der Meij	Friesland	22:40	22:40
34	Martijn de Boer	Leeuwarden	23:34	23:16
35	Marlon Jansen	Leeuwarden	23:48	23:45
36	Gerrit Bosma	Loopclub Burgum	23:52	23:49
37	Jappe Spoelstra	Leeuwarden	24:05	24:00
38	Andries Hofstra	Leeuwarden	24:07	24:01
39	Ziya Sterken	Leeuwarden	25:24	25:15
40	Sean Ardjosoediro	Leeuwarden	25:25	25:01
41	Michel Noordbruis	Leeuwarden	25:54	25:49
42	Harry Renken	Leeuwarden	25:58	25:34
43	Gert Gombert	Zwolle	25:59	25:38
44	Jelte Veenema	Leeuwarden	26:11	26:08
45	Jelle Hoekstra	Leeuwarden	26:23	26:20
46	Merlijn Hoenekamp	Leeuwarden	26:30	26:06
47	Tom mossel	AV Edam	26:36	26:36
48	Theo Mossel	AV Edam	26:38	26:38
49	Stefan wolf	Leeuwarden	26:51	26:36
50	Sjoerd Bloemhoff	Leeuwarden	26:58	26:49
51	Bas van Hecke	Leeuwarden	27:01	26:53
52	Willem Bakker	Harkema	27:11	27:08
53	Kasper Lubbers	Leeuwarden	27:17	26:59
54	Evert Rodenhuis	Leeuwarden	27:17	26:59
55	Eelco van der wal	Leeuwarden	27:20	26:57
56	Derrel Cecilia	Drachten	27:29	27:07
57	Hylke Veenema	Leeuwarden	27:32	27:17
58	Robin Pietersma	Leeuwarden	27:58	27:29

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Ton Cusiel	Heerenveen	27:58	27:55
60	André Hartmann	Lionitas	28:03	27:58
61	Ronald van der Veen	Leeuwarden	28:26	27:59
62	Marco Hoekstra	Leeuwarden	28:32	28:28
63	Harm Stel	Wergea	28:47	28:29
64	Mark Dijkstra	Leeuwarden	28:52	28:28
65	Rob Eckringa	Leeuwarden	28:57	28:34
66	Stephan Pueper	Goutum	29:18	29:04
67	Fred van Elteren	Leeuwarden	29:50	29:32
68	Johan Zijlstra	Leeuwarden	29:50	29:33
69	Joris van Dillen	Leeuwarden	29:53	29:46
70	Wijbrand de Graaf	Berltsum	30:09	29:50
71	Koos Sterenborg	Leeuwarden	30:11	29:49
72	Henk koetje	Loopgroep Leeuwarden	30:38	30:17
73	Auke Baron	Hurdegaryp	30:39	30:19
74	Anne Jan Groot Haar	Leeuwarden	30:53	30:36
75	Rini Zijlstra	Wergea	31:20	31:11
76	Andries Timmerman	Dronryp	31:26	31:07
77	Theo van der zee	Stiens	31:41	31:25
78	Harry Elzinga	Kollum	31:45	31:24
79	Alex van Woesik	Sneek	32:10	32:01
80	Peter Talsma	Leeuwarden	32:15	32:01
81	Frits Ottens	Friesland	32:22	32:05
82	Theun Brinksma	Lekkum	32:33	32:13
83	Robert Otten	Leeuwarden	32:38	32:18
84	Femme de Bruin	Friesland	32:58	32:43
85	Chris Fahner	Lionitas	33:43	33:39
86	Ronald Mulder	Leeuwarden	34:04	33:45
87	Richard Roozeboom	Leeuwarden	34:09	33:44
88	Jan Hibma	Leeuwarden	34:29	34:23
89	Simon Membre	Leeuwarden	34:51	34:28
90	Lambert Bolmers	Leeuwarden	38:16	37:54
91	Rene van der Baan	Loopgroep Leeuwarden	40:16	40:04
92	Jan van der Hoek	Friesland	43:22	43:04

10VRW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Trudy Veenstra	Nederlandse Triathlonbond	40:09	40:09
2	Aveline Hijlkema	Leeuwarden	41:50	41:49
3	Rianne - Harmsen de Boer	Drachten	43:06	43:04
4	Linda Eektimmerman	PEC 1910	44:35	44:33
5	Marrit Mulder	Leeuwarden	44:46	44:45
6	Hilda Wijnja	Horror	46:05	45:54
7	Liesbeth Steenbergen	Horror	47:11	47:09
8	Jolien Bandstra	St.-Annaparochie	47:20	47:06
9	Linda Peereboom	Utrecht	48:19	48:09
10	Marieke Fries	Leeuwarden	48:53	48:52
11	Natasja Young Mi vd Ploeg	Leeuwarden	49:51	49:38
12	Elisabeth Plokhooij	Lionitas	50:09	50:07
13	Lydia De Roos	Leeuwarden	51:03	50:54
14	Dorien sombroek	AV Edam	51:04	50:58
15	Marjo Blok	Loopgroep Astrea	51:25	51:07
16	Roos Boerma	Loopclub Burgum	51:52	51:43
17	Tamara Van der Molen	Leeuwarden	51:53	51:33
18	Marijke Kuypers	Leeuwarden	52:21	52:10
19	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	53:42	53:14
20	Elies Leeuw	Leeuwarden	53:45	53:20
21	Sietske Dijkstra	Vitalis	53:47	53:27
22	Elsa Lautenschutz	AV Edam	54:04	53:56

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Saskia Scholtens	Lionitas	54:24	54:09
24	Lianne la Roi	Rijswijk Zh	54:37	54:24
25	Roos veerman	St.-Annaparochie	54:51	54:42
26	Tabitha Dijkman	Gytsjerk	55:02	54:49
27	Femke Meindertsma	Leeuwarden	55:08	54:39
28	Lisette Doze	Goutum	55:47	55:43
29	Marjan Rodenhuis	Loopgroep Leeuwarden	56:00	55:46
30	Anita de Vreeze	Leeuwarden	56:04	55:27
31	Wilma Hemstra	Friesland	56:06	55:47
32	Welmoed Van Seijen	Leeuwarden	56:19	56:08
33	Liesbeth Wierda	Loopgroep Leeuwarden	56:31	56:11
34	Nienke Sijbrandij	Leeuwarden	56:34	56:06
35	Anneke Vink	Volendam	56:46	56:30
36	Petra Wieringa	Friesland	57:13	56:46
37	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	57:39	57:20
38	Eveline Boterhoek	Goutum	58:16	58:08
39	Linda Zeggelaar	Lionitas	58:28	57:50
40	Patricia Kloostra	Spartacus	58:45	58:23
41	Ilse Vis	Leeuwarden	58:46	58:13
42	Lucie Schuszler	Edam	58:49	58:41
43	Willy van Asperen	Lionitas	58:52	58:16
44	Moniek van Zurk	Friesland	59:17	58:58
45	Jannie Idema	Lionitas	59:41	59:01
46	Maureen van Meegdenburg	Leeuwarden	59:47	59:37
47	Inge Helder	AV Heerenveen	59:50	59:42
48	Larissa Bakker	Leeuwarden	59:54	59:15
49	Anita van der Wal	Friesland	1:00:08	59:47
50	Anneke regnerus	Friesland	1:00:08	59:47
51	Karlijn Bernoster	Rotterdam	1:00:10	59:32
52	Anja Zuidema	Dokkum	1:00:36	1:00:13
53	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	1:00:39	1:00:28
54	Lucia Oenema	Gytsjerk	1:00:49	1:00:38
55	Gaby de Vos	Loopgroep Leeuwarden	1:00:56	1:00:21
56	Irene de Vries	Munein	1:01:04	1:00:52
57	Nynke Koster	Loopgroep Leeuwarden	1:01:08	1:00:57
58	Boukje Efdé	Jirnsum	1:01:24	1:01:19
59	Tini Zwarthoed	AV Edam	1:01:39	1:01:23
60	Celesta Braaksma	Leeuwarden	1:02:05	1:01:55
61	Lian Ijdema	Bolsward	1:02:06	1:01:53
62	Jildou Oosterhof	Loopgroep Leeuwarden	1:02:11	1:01:46
63	Wendy Herder	Raerd	1:02:12	1:01:45
64	Evita Meyer	Almere	1:02:12	1:01:45
65	Rinske van der mark	Jirnsum	1:02:23	1:01:52
66	Angelique Bijlsma	Franeker	1:02:23	1:01:56
67	Anouk de Groot	Franeker	1:02:24	1:01:57
68	Inge Pama	Leeuwarden	1:02:40	1:02:35
69	Inge Kools	Friesland	1:02:44	1:02:22
70	Marianne Smits-Duif	AV Edam	1:03:24	1:03:08
71	Minke Oord	Friesland	1:03:26	1:03:06
72	Simone de Vries	AV Edam	1:03:29	1:03:13
73	Anne-Marloes Peters	Leeuwarden	1:03:34	1:02:53
74	Mirella Erich	Leeuwarden	1:03:57	1:03:30
75	Manoek van der Wal	Leeuwarden	1:04:08	1:03:37
76	Daniek van der Wal	Leeuwarden	1:04:08	1:03:37
77	Naraysca Cecilia	Drachten	1:04:29	1:03:46
78	Marijke Buursma	Leeuwarden	1:04:42	1:04:11
79	Alie Numan	Lionitas	1:04:44	1:04:17
80	Linda Veninga	Leeuwarden	1:04:59	1:04:48
81	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:05:17	1:04:40

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Roelie la Roi	Wijnaldum	1:05:17	1:05:04
83	Jantine Leegstra	Loopgroep Leeuwarden	1:05:29	1:05:18
84	Ymkje Visser	Idskenhuizen	1:05:41	1:05:09
85	Neel van Mourik	LSV Invictus	1:05:41	1:05:07
86	Jeannette Folkertsma	Folsgare	1:06:25	1:05:49
87	Christien ten Hoeve	Loopgroep Leeuwarden	1:06:26	1:06:14
88	Marjan Hoexum	Lionitas	1:06:47	1:06:34
89	Franciske de Vries	Eagum	1:06:52	1:06:46
90	Gytha Postma	Eagum	1:06:52	1:06:46
91	Ina Teertstra-Kodde	Franeker	1:06:56	1:06:18
92	Annet Reitsma	Drachten	1:06:56	1:06:23
93	Bregtje Bergema	Feinsum	1:06:59	1:06:31
94	Lucie Borger	Marrum	1:06:59	1:06:31
95	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:07:00	1:06:24
96	Madelon van Elteren	Leeuwarden	1:07:00	1:06:25
97	Jorien Conradi	Wolvega	1:07:11	1:06:41
98	Karina Frijling	Wolvega	1:07:11	1:06:41
99	Welmoed Riemersma	Leeuwarden	1:07:18	1:06:48
100	Hilda de Groot	Leeuwarden	1:07:24	1:07:01
101	Jelly Haarsma	Ternaard	1:07:57	1:07:20
102	Anneke van der Wielen	Gytsjerk	1:08:30	1:08:20
103	Tini van Vilsteren-Talsma	Athleta	1:08:40	1:08:08
104	Hilda vd Galien	Koudum	1:10:01	1:09:59
105	Anneke Sijtsma	Friesland	1:10:11	1:09:39
106	Tineke Dijkstra	Friesland	1:10:12	1:09:50
107	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	1:12:34	1:12:00
108	Nynke Tromp	Bitgum	1:12:55	1:12:33
109	Marianne Wassenaar	Rûnom Mantgum	1:14:01	1:13:32
110	Mirjam Twerda	Leeuwarden	1:22:27	1:22:02
111	Susan Wubs	Leeuwarden	1:22:28	1:22:02

10MAN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Geertsma	Lionitas	33:00	33:00
2	Erwin de Vries	Lionitas	35:07	35:04
3	Willem Wijma	Lionitas	36:04	36:03
4	Cees Kersten	TAS '82	36:10	36:10
5	Kibrom Teweldebrhan	Lionitas	36:17	36:16
6	Bram Kielman	AV Heerenveen	37:02	37:02
7	Anton Theo Borger	Nederlandse Triathlonbond	37:14	37:14
8	Ilan Palstra	Horror	37:22	37:22
9	Harm Schoonveld	Leeuwarden	37:43	37:43
10	Maurits Greving	GAC Hilversum	37:43	37:43
11	Remko Bakker	Groningen Atletiek	37:52	37:52
12	Marten-Jan Ernst	Friesland	38:09	38:09
13	Jelmer van der Veen	Lionitas	38:55	38:55
14	Johannie Top	Leeuwarden	39:09	34:02
15	Marten conradie	Horror	39:17	39:15
16	Siep Nota	Horror	39:28	39:27
17	Hilbert de Haan	AV Heerenveen	39:41	39:41
18	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	40:42	40:41
19	Dennis Brandenburg	Steenwijk	40:54	40:53
20	Timo Schraa	Lionitas	41:20	41:19
21	Ynte Tijsma	Groningen	41:37	41:32
22	Kosta Poltavets	AV Heerenveen	41:42	41:41
23	Jan Hooghiemstra	Loopclub Burgum	41:45	41:43
24	Martin van der Duim	Impala	42:47	42:45
25	Teatse Tichelaar	Harlingen	43:06	43:04
26	Startnummer 3446	Horror	43:20	43:18

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Willi-Jan Veltman	Lionitas	43:23	43:19
28	Gwart Sierd van der Zee	Lionitas	43:34	43:32
29	Harold Brouwer	Heerenveen	43:44	43:31
30	Willem Greving	Monster	43:45	43:42
31	Hendrik Hoekstra	Joure	43:47	43:43
32	Daan vander Geest	Friesland	44:06	44:04
33	Jesper Keidel	Lionitas	44:14	44:13
34	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	44:31	44:24
35	Catrinus Vroom	Lionitas	44:33	44:31
36	Klaas Conradie	Sneek	44:37	44:30
37	Maarten Kloppenburg	Leeuwarden	44:44	44:27
38	Martin Brouwer	Horror	44:51	44:44
39	Bart Huizinga	Leeuwarden	44:58	44:41
40	Jan de Vries	Hurdegaryp	45:07	45:02
41	Jaap Visser	Loopgroep Dokkum	45:14	45:10
42	Anne Dijkstra	Rûnom Mantgum	45:22	45:01
43	Gerard Keuning	Midlum	45:38	45:33
44	Otto Galema	Bolsward	45:41	45:26
45	Egbert Greving	Wildervank	45:46	45:44
46	Marco Pietersma	Leeuwarden	45:49	45:46
47	Klaas Been	Drachten	45:58	45:43
48	Nico Hoekstra	Lionitas	45:58	45:41
49	Marco brouwer	Harlingen	46:06	46:01
50	Simon Sijtsma	Horror	46:07	45:55
51	Jan Douwe Zuidema	Damwald	46:09	46:05
52	Bert van der Heide	Leeuwarden	46:13	46:04
53	Johan van der Meulen	Spartacus	46:14	45:53
54	Niek Westra	Leeuwarden	46:20	46:06
55	Erik Bakker	Groningen	46:27	46:23
56	Pim Rasing	Leeuwarden	46:30	46:28
57	Joris Popken	Stiens	46:55	46:38
58	Jan Willem de Groot	Wommels	47:02	46:59
59	Hans van der Weide	Bolsward	47:05	46:57
60	Andre Bosma	Leeuwarden	47:07	47:01
61	Stephan Dijkstra	Leeuwarden	47:09	47:01
62	Wouter-Bas Halbersma	Leeuwarden	47:10	47:07
63	Bouwe Tichelaar	Bolsward	47:16	47:04
64	Johan Bekema	Bolsward	47:17	47:09
65	Wouter Jelsma	Leeuwarden	47:41	47:38
66	Harmjan Greving	Leeuwarden	47:41	47:39
67	Goos Bies	Leeuwarden	47:44	47:25
68	Niels Akker	Bitgummole	47:48	47:43
69	Nefty Martina	Groningen	47:50	47:41
70	Eddy Ter veen	Leeuwarden	47:51	47:42
71	Tjeerd-menno Douma	Lionitas	48:01	47:58
72	Tom Westra	Impala	48:19	48:01
73	Rocky Holland	Oldenzaal	48:23	48:19
74	Keimpe de Jong	Drachten	48:25	47:52
75	Eelke Bouma	Drachten	48:27	48:25
76	Klaas Jan Huizing	Lionitas	48:35	48:29
77	Harm Alberts	Harlingen	48:43	48:40
78	Kees Oosterbaan	Lionitas	48:51	48:36
79	Hessel Fries	Leeuwarden	48:52	48:52
80	Harry Papjes	Burgum	48:54	48:21
81	Marco Balk	Leeuwarden	48:56	48:43
82	Halbe Rinsma	Loopgroep Run Fun Bûtenp	49:02	48:54
83	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	49:07	48:31
84	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	49:11	49:02
85	Anne Osinga	Leeuwarden	49:16	48:48

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Sytse Jansma	Friesland	49:25	49:15
87	Popke Gjaltema	Leeuwarden	49:30	49:06
88	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	49:31	49:22
89	Tom Rijpma	Leeuwarden	49:34	49:21
90	Andrew Guest	Horror	49:35	49:31
91	Gouke Reitsma	Buitenpost	49:35	49:28
92	Henk van Vilsteren	Athleta	49:37	49:05
93	Keesjan de Vries	Lionitas	49:40	49:26
94	Mario Jansma	Oentsjerk	49:51	49:20
95	Niels Boonstra	Wommels	49:55	49:52
96	Cor van Sluis	Loopgroep Leeuwarden	49:56	49:46
97	Ronnie Sweep	Leeuwarden	49:58	48:52
98	Alex Kramer	Loopgroep Stiens	50:00	49:49
99	Klaas Abma	Wommels	50:01	49:53
100	Frank Balk	Leeuwarden	50:03	49:36
101	Marcel Stuurhaan	Leeuwarden	50:04	49:31
102	Marcel Perdu	Leeuwarden	50:04	49:40
103	Michael van Dijk	Leeuwarden	50:05	49:55
104	Martijn Venema	Feanwalden	50:16	50:05
105	Max Burger	Appingedam	50:29	50:13
106	Klaas Praamstra	Driezum	50:29	50:25
107	Milan Alves	Lionitas	50:33	50:12
108	Harm Andringa	Leeuwarden	50:41	50:27
109	Ruud Fransz	Leeuwarden	50:48	50:37
110	Yne Age Terpstra	Hallum	50:48	50:31
111	Rein de Jong	Buitenpost	50:54	50:32
112	Jochem van der Ploeg	Drachten	50:54	50:39
113	Bennie breedenbach	Buitenpost	50:56	50:49
114	Jan palma	Oentsjerk	50:59	50:42
115	Minne Nawijn	Franeker	51:07	50:55
116	Jesse Fennema	Leeuwarden	51:10	50:56
117	Cor Wetting	Lionitas	51:21	51:17
118	Johan Schoorstra	Leeuwarden	51:24	50:51
119	Daniel van der Linden	Goutum	51:28	51:02
120	Bert Kingma	Leeuwarden	51:29	51:13
121	Geert Bleeksma	Friesland	51:31	50:59
122	Raymond de Ruiter	Leeuwarden	51:43	51:14
123	Peter Visser	Leeuwarden	51:45	51:20
124	Jan Willem Holt	Leeuwarden	51:48	51:08
125	Lykele de Roos	Leeuwarden	51:50	51:33
126	Peter Boersen	Friesland	51:53	51:34
127	Jan Sikke Postma	AAA	51:57	51:26
128	Rinze Van der brug	Impala	52:09	51:53
129	Peter Katsma	Munein	52:11	51:46
130	Ruurd Veenstra	Friesland	52:20	52:13
131	Wytse beestra	2BFit	52:29	51:49
132	Klaas Galema	Leeuwarden	52:36	52:00
133	Lex van Houte	Leeuwarden	52:38	52:13
134	Willem Dijkstra	Kollum	52:42	52:36
135	Erik Steenbergen	Dronten	52:43	52:25
136	Hans Beuker	Loopgroep Leeuwarden	52:45	52:34
137	Bert Jelsma	Loopgroep Dokkum	52:48	52:44
138	Vincent Posthumus	Leeuwarden	53:11	52:55
139	Rinke Booi	Loopgroep Hugo Veenker	53:17	52:44
140	Marc Kerkhof	Spartacus	53:17	52:54
141	André Bär	Lionitas	53:25	53:18
142	Jelle Visser	Leeuwarden	53:30	53:04
143	Theo Jager	Leeuwarden	53:37	53:19
144	Julius kuipers	Twijzelerheide	53:42	53:34

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	François Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	53:58	53:31
146	Ronald van der Goot	Leeuwarden	54:05	53:35
147	Hein Riewald	Dronryp	54:23	53:54
148	Jeen Bruinsma	Katlijk	54:38	54:18
149	Robin Telgenhof	Lionitas	54:48	54:29
150	Robin pryke	2BFit	54:56	54:15
151	Bauke Zijlstra	Hantum	55:01	54:37
152	Rob van der Linden	Leeuwarden	55:04	54:39
153	Renze Meeuwsen	Hurdegaryp	55:08	55:03
154	Ronald Spoor	Leeuwarden	55:13	54:46
155	Sjacco Miedema	Horror	55:17	54:58
156	Harold Huizenga	Wolvega	55:21	55:08
157	Willem Dantuma	Gytsjerk	55:26	55:16
158	Folkert Bronsema	Leeuwarden	55:30	55:15
159	Paul Henstra	Leeuwarden	55:31	54:52
160	Johny Jakhari	Leeuwarden	55:34	55:26
161	Wim van der Meulen	Lionitas	55:36	55:08
162	Steffen Heidema	Snakkerburen	55:37	54:58
163	Dirk-Jan Koehoorn	Ureterp	55:46	54:50
164	Meine Hoitsma	Friesland	55:46	54:50
165	Johan Huitema	Lionitas	55:52	55:49
166	Pier van der Zweep	Veenklooster	55:57	54:56
167	Tom Vellinga	Lionitas	55:59	55:40
168	Leo Kuipers	Leeuwarden	56:02	55:43
169	Dirk Dijkstra	Menaam	56:03	55:01
170	Simon andringa	Loopgroep Leeuwarden	56:06	55:42
171	Jan Martien van Welie	Leeuwarden	56:10	55:52
172	Marcel Walstra	Leeuwarden	56:21	56:16
173	Jan Jansma	Oentsjerk	56:24	55:53
174	René Vader	Leeuwarden	56:26	56:03
175	Hylke Riemersma	Leeuwarden	56:33	56:05
176	Edo Eisma	Goutum	56:34	56:02
177	Ate Janson	Leeuwarden	56:41	56:11
178	Jelle Kramer	Loopgroep Dokkum	56:44	56:37
179	Sido van der Meulen	Leeuwarden	56:45	56:38
180	Jack Tol	AV Edam	56:47	56:31
181	Gerard Donker	Tjalleberd	56:56	56:50
182	Marcel Boel	Gersloot	57:05	56:39
183	Jesper de Groot	St.-Annaparochie	57:06	56:26
184	Klaas Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	57:10	56:36
185	Peter Bär	Lionitas	57:11	57:05
186	Leen Van Bavel	Loopgroep Leeuwarden	57:20	57:06
187	Siebren Dijkstra	Loopgroep Leeuwarden	57:21	57:01
188	Hans Ypma	Spartacus	57:25	57:13
189	Steve Blokker	Leeuwarden	57:46	57:39
190	Marcel kik	Leeuwarden	57:47	57:31
191	Anne Wildschut	Leeuwarden	57:54	57:15
192	Piet Runia	Stiens	58:00	57:36
193	Sieds Brouwer	Lionitas	58:06	57:52
194	Nico van Zandvoort	Leeuwarden	58:06	57:30
195	Shakti Janki	Goutum	58:08	58:03
196	Nico Galema	Spartacus	58:15	57:51
197	Haije de Vries	Drachten	58:24	57:41
198	Gerke Jilt Veenstra	Damwald	58:32	58:03
199	Jan van Bavel	Oostwold gem Leek	58:35	58:21
200	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	58:37	58:03
201	Mark Aukema	Leeuwarden	59:00	58:51
202	Alex vam Zurk	Friesland	59:17	58:57
203	Jan Tobias Leeuw	Leeuwarden	59:17	58:53

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
204	Daniël Iseger	Leeuwarden	59:23	58:46
205	Gerrit Jelsma	Leeuwarden	59:35	59:03
206	Wim Tuma	Spartacus	59:39	59:17
207	Herman Bakker	Leeuwarden	59:41	59:01
208	Rene van der Zwaag	Loopgroep Leeuwarden	59:41	59:02
209	Berend de Jong	Leeuwarden	59:56	59:26
210	Fred Willekes	Hurdegaryp	59:58	59:28
211	Ane Heidema	Snakkerburen	1:00:31	59:52
212	Leo Korsten	Leeuwarden	1:00:35	1:00:14
213	Theo van bergen	Loopgroep Leeuwarden	1:00:56	1:00:21
214	Reinoud Monsma	Spartacus	1:01:41	1:01:24
215	Arjan Russchen	Franeker	1:01:54	1:01:31
216	Dave Bakker	Drachten	1:01:58	1:01:32
217	Jefta Bogaard	Lionitas	1:02:04	1:01:38
218	Uif van Driel	Lionitas	1:02:13	1:01:37
219	Jan Panhuis	Friesland	1:02:35	1:02:26
220	Richard Stillebroer	Friesland	1:02:41	1:02:20
221	Andre van der Leij	Leeuwarden	1:03:01	1:02:27
222	Jan Harm Dijkstra	Spartacus	1:03:28	1:03:11
223	Peter meelker	Leeuwarden	1:03:35	1:03:18
224	Jan Willem Kooij	Leeuwarden	1:03:39	1:03:07
225	Marten Kingma	Friesland	1:03:51	1:03:17
226	Jouke van der Zee	Spartacus	1:03:55	1:03:31
227	Gerben Glas	Leeuwarden	1:04:16	1:03:36
228	Geert de Jong	Twijzelerheide	1:05:39	1:05:03
229	Rudolf Kuipers	Lionitas	1:06:17	1:06:01
230	Otto de Jong	Lionitas	1:06:19	1:05:38
231	Richard Miedema	St.-Annaparochie	1:06:53	1:06:29
232	Kees Brussee	Leeuwarden	1:07:19	1:06:50
233	Jos van Oostrum	Leeuwarden	1:07:29	1:07:26
234	Wybe Sierksma	Leeuwarden	1:07:49	1:07:26
235	Willem Jonk	AV Edam	1:08:20	1:08:05
236	Menno Hayma	Goutum	1:09:20	1:08:57
237	Jouke Peters	Lekkum	1:09:28	1:08:46
238	Robert Roosjen	Loopgroep Leeuwarden	1:09:54	1:09:16
239	Gideon Korsten	Leeuwarden	1:10:09	1:09:49
240	Harm Postma	Friesland	1:10:11	1:09:50
241	Ronald Hoekstra	Reduzum	1:13:30	1:12:51
242	Rijk van Elteren	Leeuwarden	1:14:17	1:13:37
243	Willem Jan Westerbeek	Britsum	1:14:32	1:14:02
244	Gerard Bloemhof	WZK Tri Team Wassenaar	1:21:34	1:20:51

21VSN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Samantha Wolfslag	Lionitas	1:30:22	1:30:18
2	Ydwine van der Veen	Groningen Atletiek	1:34:30	1:34:29
3	Nynke de Jong	Tzum	1:48:52	1:48:48
4	Esther Visser	Triathlon	1:53:12	1:53:07
5	Rosalie Torensma	Marsum	1:55:50	1:55:38

21V35, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Lionitas	1:33:01	1:32:44
2	Anita Flapper	Berltsum	1:37:46	1:37:43
3	Miny Verheij	Leeuwarden	1:43:17	1:43:10
4	Freke Kloek	Lionitas	1:46:44	1:46:40
5	Renske Postma de Roos	Leeuwarden	2:00:00	1:59:50
6	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:02:57	2:02:44
7	Katolina Dijkstra	Leeuwarden	2:04:48	2:04:38

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Berber Akkerman	Wommels	2:09:32	2:09:26

21V45, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:28:15	1:28:12
2	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	1:46:11	1:45:53
3	Marga Tol	AV Edam	2:01:59	2:01:52
4	Caroline klouwer	AV Edam	2:04:40	2:04:33
5	Petra Boonstra	Leeuwarden	2:08:57	2:08:43
6	Grietje Halbersma-de Jong	Wirdum Fr	2:17:18	2:16:57

21V55, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alie Zwarthoed	AV Edam	1:50:35	1:50:28
2	Marja van der Werf- Zoer	AV Heerenveen	2:06:43	2:06:39
3	Rita de Boer-van Zalinge	AV Edam	2:07:14	2:07:06
4	Minke Koornstra	Leeuwarden	2:22:44	2:22:34
5	Anke Peterson	Lionitas	2:26:53	2:26:32

21MSN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele kobes	Friesland	1:12:52	1:12:52
2	Hagos Brhane	Lionitas	1:15:29	1:15:29
3	Mechiel Zantema	Friesland	1:16:39	1:16:39
4	Roelof Oostra	Friesland	1:17:51	1:17:49
5	Wilco Kooistra	Leeuwarden	1:18:24	1:18:23
6	Koos-Jelmer de Vries	Friesland	1:22:01	1:21:58
7	Henri Harmsen	Impala	1:22:01	1:22:00
8	Pieter de Jong	Leeuwarden	1:23:10	1:23:10
9	Ad van Erp	Groningen Atletiek	1:23:12	1:23:10
10	Steven Hemstra	Friesland	1:24:45	1:24:44
11	Rutger Wagenaar	Friesland	1:25:18	1:25:17
12	Erik Verdoorn	Lionitas	1:26:31	1:26:29
13	Marcus Vording	Veendam	1:27:03	1:27:03
14	Pieter Talsma	Athleta	1:28:27	1:28:24
15	Jordy Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	1:28:53	1:28:49
16	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	1:31:23	1:31:21
17	Kees Noppert	Lionitas	1:32:39	1:32:35
18	Tom Pietersma	Friesland	1:33:39	1:33:36
19	Meine Jongedijk	Lollum	1:34:26	1:34:22
20	Richard De Graaf	Friesland	1:35:17	1:35:15
21	Durk Tigchelaar	Harlingen	1:37:06	1:37:02
22	Stefan van der Meulen	Leeuwarden	1:37:30	1:37:16
23	Patrick de Boer	Veendam	1:37:56	1:37:54
24	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:38:06	1:38:03
25	Jeffrey Veenstra	Drachten	1:38:54	1:38:45
26	Arno Miedema	Leeuwarden	1:41:21	1:41:14
27	Niels Idsinga	Loopgroep Leeuwarden	1:42:30	1:42:25
28	Richard Spoelstra	Lionitas	1:42:47	1:42:43
29	Roelof Weidenaar	Leeuwarden	1:43:07	1:42:49
30	Sietse Rozema	IJlst	1:44:26	1:44:23
31	Marco Verkade	Loopgroep Leeuwarden	1:44:59	1:44:57
32	Jelle Jagersma	Burgwerd	1:48:47	1:48:41
33	Rick Heida	Leeuwarden	1:49:48	1:49:43
34	Aalzen Alma	Impala	1:54:14	1:54:02
35	Daniël Hooghiemstra	Tijnje	1:55:15	1:55:12
36	Arnold Kooiker	Marsum	1:56:53	1:56:43
37	Jelle van der Meer	Surhuisterveen	1:58:52	1:58:43
38	Karsten Hiemstra	Goutum	1:59:23	1:59:09

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Ewolt van der Berg	Ryptsjerk	2:01:44	2:01:26
40	Rikkert Besselse	Goutum	2:04:34	2:04:17
41	Erwin bous	Leeuwarden	2:04:34	2:04:17
42	Jeffrey Talsma	Loopclub Burgum	2:04:57	2:04:37
43	Jurjen van Tellingen	Leeuwarden	2:08:09	2:08:06
44	Alex van Tuinen	Workum	2:21:03	2:20:46

21M40, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arjan Marchand	Groningen	1:16:15	1:16:15
2	Douwe Nauta	Lionitas	1:19:01	1:19:01
3	Foppe van der heide	Impala	1:20:15	1:20:15
4	Johannes Postma	Lionitas	1:22:08	1:22:08
5	Mark Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:26:13	1:26:11
6	Freek Jaarsma	Lionitas	1:26:42	1:26:39
7	Jan Harm Schippers	Impala	1:28:34	1:28:32
8	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	1:34:38	1:34:33
9	Ate Bijlsma	Athleta	1:34:57	1:34:54
10	Arnold Hager	Leeuwarden	1:35:20	1:35:10
11	Gerben Groenewoud	Loopgroep Leeuwarden	1:36:47	1:36:42
12	André Kort	Heerenveen	1:37:09	1:36:55
13	Menno Bakker	Spartacus	1:39:38	1:39:34
14	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:40:07	1:40:01
15	Stefan van der Wal	Impala	1:40:17	1:40:07
16	Wouter den Dekker	AV Heerenveen	1:40:22	1:40:19
17	Wibe Jan Elgersma	Harich	1:40:30	1:40:27
18	Hugo Reitsma	Lionitas	1:40:56	1:40:50
19	Adrie Atsma	Leeuwarden	1:41:22	1:41:12
20	Frans Haitsma	Lionitas	1:43:08	1:43:03
21	Nathan Lootsma	Leeuwarden	1:43:10	1:42:59
22	Jelle de Jong	Drachten	1:43:23	1:43:18
23	Jan van der Werf	Oentsjerk	1:43:51	1:43:46
24	Hup Wereldvrede :) Hup	Leeuwarden	1:44:04	1:43:07
25	Iwan Lautenschutz	AV Edam	1:44:46	1:44:41
26	Dedde de Vries	Loopgroep Leeuwarden	1:45:16	1:44:59
27	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:45:45	1:45:41
28	Ferry Wijngaarden	Leeuwarden	1:46:56	1:46:44
29	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	1:47:27	1:47:15
30	Klaas-jan Jorna	Rûnom Mantgum	1:48:19	1:48:03
31	Willem de Vries	Loopclub Burgum	1:50:15	1:50:08
32	Germ Steensma	Friesland	1:53:26	1:53:18
33	Gerard van wier	Peins	1:53:50	1:53:36
34	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:54:32	1:54:20
35	Tjitze Rienstra	Nijland	1:54:38	1:54:32
36	Dennis Annee	Leeuwarden	1:54:41	1:54:28
37	Bauke Wierda	Joure	1:55:51	1:55:41
38	Rens Osinga	Koarnjum	1:58:40	1:58:25
39	Edwin Bruinsma	Friesland	1:59:30	1:59:08
40	Seth Dorenbos	Kubaard	1:59:58	1:59:43
41	Arnold Bloem	Marum	2:00:33	2:00:16
42	Peter Visser	Friesland	2:00:41	2:00:27
43	Ronald van der Jagt	Leeuwarden	2:02:48	2:02:35
44	Pieter De jong	Marrum	2:04:48	2:04:38
45	Marinus de Haan	Loopclub Burgum	2:04:57	2:04:37
46	Eddy Brouwer	Midlum	2:08:26	2:08:11
47	Patrick Born	Bolsward	2:13:41	2:13:22

21M50, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk van Eldik	Lionitas	1:29:19	1:29:17

Uitslagenlijst Condensloop

Leeuwarden - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Michael Schmidt	Groningen	1:30:06	1:30:03
3	Klaas van Heeringen	Lionitas	1:36:29	1:36:27
4	Pieter-Jan Kooi	Loppersum	1:39:22	1:39:19
5	Keimpe de Vries	Friesland	1:41:49	1:41:34
6	Jan Jaap Dicke	Lionitas	1:44:50	1:44:36
7	Suleman Sherif	Athleta	1:47:23	1:47:12
8	Joop Tromp	Nijland	1:48:53	1:48:47
9	Jan van der Meij	Friesland	1:49:30	1:49:26
10	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:49:58	1:49:45
11	Alex van de Put	Tersoal	1:50:34	1:50:19
12	Amir Amini	Leeuwarden	1:51:53	1:51:41
13	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:52:13	1:51:57
14	Herman Wassens	Lionitas	1:52:31	1:51:18
15	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	1:54:01	1:53:44
16	Jan Peter van der Zwaag	Bakkeveen	1:54:06	1:53:53
17	Egbert Nikkels	Boornbergum	1:54:13	1:54:02
18	Hans Top	Groningen	1:56:13	1:56:03
19	Theo Sikkema	Franeker	1:57:06	1:57:05
20	Gerard Clappers	Purmerend	1:57:25	1:57:18
21	Jeen Boringa	Leeuwarden	1:58:00	1:57:47
22	Wiep van der heide	Drachten	1:58:06	1:57:56
23	Mohamed Makhloufi	Leeuwarden	1:58:34	1:58:17
24	Marcel Vermeulen	Volendam	1:59:13	1:59:05
25	Henk Bond	Volendam	1:59:14	1:59:07
26	Rinke de Jong	Friesland	1:59:30	1:59:09
27	Jan Nanninga	Leeuwarden	2:01:20	2:01:10
28	Wietse Elzinga	Leeuwarden	2:04:10	2:03:52
29	Ab Smit	AV Edam	2:05:38	2:05:30
30	Jaap Halma	Leeuwarden	2:08:26	2:08:14
31	Wieger van Keulen	Friesland	2:09:51	2:09:32
32	Teije Sikkema	Leeuwarden	2:16:23	2:16:04

21M60, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chris Draijer	Impala	1:33:08	1:33:07
2	Hans Groenewoud	Lionitas	1:40:29	1:40:23
3	Rienk de Vries	Friesland	1:44:56	1:44:49
4	Tjeerd Visser	Friesland	1:48:30	1:48:25
5	Douwe Jan Talman	Harlingen	1:50:35	1:50:27
6	Benny Bijlsma	Friesland	1:52:31	1:52:20
7	Louis Bakker	Friesland	1:55:05	1:54:48
8	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	1:56:53	1:56:23
9	Henk Betten	Leeuwarden	1:56:58	1:56:50
10	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	1:57:30	1:57:12
11	Jaap Dijkstra	Friesland	1:58:25	1:58:19
12	Klaas Vos	Staphorst	2:00:01	1:59:47
13	Hans Nagtegaal	Friesland	2:02:38	2:02:23
14	Johan Zwerver	Friesland	2:03:34	2:03:20
15	Jan Schoute	AV Edam	2:04:40	2:04:33
16	Paul Neven	Leeuwarden	2:05:25	2:05:09
17	Ulbe van der Wal	Friesland	2:06:09	2:06:00
18	Durk van Tuinen	Workum	2:09:21	2:09:04
19	Klaas Peereboom	AV Heerenveen	2:11:08	2:10:50
20	Rense Zwerver	Leeuwarden	2:15:56	2:15:42
21	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	2:17:07	2:16:48
22	Sjoerd IJdema	Bolsward	2:20:24	2:20:04
23	Jaap Wit	Hera	2:26:53	2:26:33