Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

MSEN, 10 ENGELSE MIJL				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Pascal Remminga	Haren Gn	1:04:40	1:04:38
2	Niels Doorten	Assen	1:05:43	1:05:39
3	Anton van Deel		1:09:30	1:09:27
4	Harmen Stam	Loopgroep Bedum	1:09:44	1:09:42
5	Paul Roode	Amersfoort	1:09:51	1:09:43
6	Mark Penninga	Hanzesport	1:10:30	1:10:24
7	Jeroen Hiel	Ouderkerk aan de Amstel	1:10:56	1:10:28
8	Dennis Riemeijer	Groningen	1:12:03	1:12:01
9	Thomas Hiel	Ouderkerk aan de Amstel	1:12:08	1:11:41
10	Gerard Verelst	Groningen	1:12:42	1:12:22
11	Björn Jacobs	Boxmeer	1:13:44	1:12:53
12	Jorn Dijkstra	Loopgroep Stiens	1:15:17	1:15:05
13	Eelco de Groot	Assen	1:15:36	1:15:22
14	Jeroen Jacobs	Utrecht	1:17:15	1:16:51
15	Mathieu Bolhuis	Groningen	1:17:16	1:16:51
16	Ronald Brunsting	Groningen	1:17:33	1:17:15
17	Rudolf-Jan Raven	WS Running & Bootcamp	1:17:37	1:17:22
18	Johannes Krebbers	Haren Gn	1:18:05	1:17:59
19	David Verdonk	Utrecht	1:18:29	1:17:57
20	Douwe Kosmeier	Ten Post	1:18:38	1:18:09
21	Jakob de Berg	Groningen	1:18:50	1:18:16
22	AnneWillem Pranger	Groningen	1:18:53	1:18:49
23	Hedgar Spijksma	Groningen	1:19:33	1:19:29
24	Sander Postmus	Vierhuizen	1:19:39	1:19:17
25	Mark Siekmans	Nistelrode	1:20:03	1:19:59
26	Ido Pranger	Dokkum	1:20:35	1:20:31
27	Laurens Aaij	Leeuwarden	1:21:46	1:21:43
28	Hidde Bergman	Groningen	1:22:22	1:22:04
29	Gerrit Duits	Groningen	1:22:47	1:22:32
30	Joost Venema	Meppel	1:23:05	1:22:38
31	Alwin Bakema	Zuidhorn	1:23:12	1:23:04
32	Lurpak Beuger	Haren Gn	1:23:17	1:22:15
33	Ed-Jan Brill	Groningen	1:23:36	1:22:35
34	Peter Kolkena	Leens	1:23:59	1:23:21
35	Martijn Grimmius	Zwolle	1:24:01	1:23:48
36	Henk-Jaap Uil	Westerlee Gn	1:24:02	1:23:29
37	Sytze Batema	Harkema	1:25:42	1:25:27
38	Jos Klungers	Groningen	1:25:44	1:25:33
39	Pieter van der schaaf	Drachten	1:26:22	1:25:26
40	Remco Dijkema	Assen	1:27:03	1:26:07
41	Fabian Peeks	Groningen	1:27:17	1:26:50
42	Haye van der Wal	Groningen	1:27:17	1:26:50
43	Hans Hogeling	Oldeholtpade	1:27:58	1:27:48
44	Tijmen de Wijn	Zoutkamp	1:28:49	1:27:54
45	Vincent van der Veen	Haulerwijk	1:29:39	1:29:25
46	Robert de Vries	Winschoten	1:29:50	1:29:17
47	Jaap de Wit	Winsum Gn	1:30:33	1:30:12
48	Rik Van der Graaf	Nijmegen	1:31:01	1:30:48
49	Koen Alberts	Wergea	1:32:34	1:31:50
50	Arjan Hegge	Artemis	1:35:02	1:33:59
51	Gepko Hans	Hardenberg	1:36:17	1:35:22
52	Frank Nuiver	Groningen	1:36:34	1:36:06
53	Teun Palm	Emmen	1:36:45	1:35:55
54	Jan Pieter Feikens	Utrecht	1:36:56	1:36:27
55	Jes Nissen	Baarn	1:37:14	1:36:03
56	Gert Jan Leving	Utrecht	1:37:36	1:37:06
57	Geert Vonck	Groningen	1:38:33	1:37:33
58	Bart Geelen	Amsterdam	1:38:59	1:38:09

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Martijn Werker	Amsterdam	1:38:59	1:38:10
60	Kevin van Hese	Krommenie	1:39:55	1:39:48
61	Gertjan de Haas	Loopgroep Zuidhorn	1:40:53	1:39:54
62	Job Oosterhuis	Stadskanaal	1:42:30	1:41:57
63	Geert Ritsema	Zuidhorn	1:44:17	1:43:46
64	Mart Jansma	Zuidhorn	1:44:48	1:43:50
65	Theo van der Horn	Eenrum	1:51:45	1:51:13

M40+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mathijs de Vroome	Groningen Atletiek	58:25	58:22
2	Peter Pettinga	Groningen	1:05:45	1:05:42
3	Bas Meeuwissen	Delft	1:06:31	1:06:29
4	Danny nijdam	ATC '75	1:08:19	1:08:12
5	Ad van Beilen	Gieten	1:10:41	1:10:40
6	Johan Wijma	Groningen	1:10:50	1:10:49
7	Marko Huizing	Ulrum	1:11:27	1:11:24
8	Koos Meijering	Groningen	1:12:04	1:12:03
9	Frank Hofstede	Raalte	1:12:15	1:11:53
10	Allard van Duinen	Marum	1:12:46	1:12:15
11	Erik Koops	Assen	1:13:37	1:13:31
12	Sjoerd Repping	Amstelveen	1:14:30	1:14:07
13	Ignaz Worm	Heemstede	1:14:46	1:14:00
14	Mark Thies	Driebergen-Rijsenburg	1:15:15	1:14:23
15	Ewald Woertman	Raalte	1:15:25	1:15:02
16	Marco Perdijk	Briltil	1:16:43	1:16:39
17	Edwin Bakker	Eenrum	1:16:44	1:16:33
18	Simon Haanstra	Eelderwolde	1:16:51	1:16:46
19	Adriaan Mout	Eelderwolde	1:16:53	1:16:49
20	Jan Kornelis Stol	Siddeburen	1:16:59	1:16:48
21	Niels Dekker	Naarden	1:17:04	1:16:34
22	Huib Jacobs	Laren Gld	1:18:01	1:17:30
23	Willem Hofman	Artemis	1:18:16	1:17:55
24	Willem Biemolt	Friesland	1:18:20	1:17:39
25	Wieger Zigterman	Loopgroep Nienoord	1:18:30	1:18:18
26	Dirk de Boer	Zuidwolde Dr	1:19:15	1:19:00
27	Martin van Wagensveld	Zwolle	1:19:51	1:19:04
28	Anne Tanja	Donderen	1:19:57	1:19:54
29	Marten van der Kamp	Impala	1:20:15	1:20:00
30	Thijs Draaijer	Oegstgeest	1:20:16	1:19:18
31	Alex Oskam	Loopgroep Bedum	1:20:28	1:19:44
32	Gerard Dam	Loopgroep Hugo Veenker	1:21:29	1:20:35
33	Geerten-Has Tjakkes	Haren Gn	1:21:48	1:21:39
34	Wouter Trumpie	Groningen	1:22:16	1:21:42
35	Gerben Kemper	Raalte	1:22:36	1:22:15
36	Jeroen Nijholt	Sellingen	1:22:38	1:22:09
37	Wilco Kienhuis	Vriezenveen	1:22:51	1:22:26
38	Robert Carsouw	Oegstgeest	1:23:11	1:22:34
39	Michiel Geurtse	Denekamp	1:23:27	1:22:49
40	Bart Vos	Groningen	1:23:50	1:23:17
41	René Top	Grijpskerk	1:24:01	1:23:27
42	Dirk Boersma	Buitenpost	1:24:13	1:23:59
43	Maurits Last	Wezep	1:24:39	1:24:15
44	Jeroen Veenhouwer	Zwolle	1:24:57	1:24:45
45	Huib Vermeulen	Amsterdam	1:25:03	1:24:11
46	FJ de Bruin	Augustinusga	1:25:04	1:24:38
47	Jermaine Lapar	Dokkum	1:25:17	1:24:21
48	Wiebe Dam	Schiermonnikoog	1:25:33	1:25:10
49	Remco Bakker	Groningen Atletiek	1:25:35	1:25:16

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Erik Willekus	Loopgroep Berlikum	1:25:36	1:25:15
51	Jan Dirk Feitsma	Zwolle	1:25:42	1:25:31
52	Menko Wierenga	Loopgroep Nienoord	1:26:18	1:25:46
53	Bastiaan van Ramshors	Amsterdam	1:26:19	1:25:33
54	Hans Roos	Vries	1:26:46	1:26:40
55	Jarik van der Velde	Eelderwolde	1:27:53	1:27:48
56	Jeroen van der Schoot	Drachten	1:28:04	1:27:16
57	Feike Koops	De Gemzen	1:28:09	1:27:46
58	Jan van der Kluit	Oostzaan	1:29:24	1:28:20
59	Sybrand Jongeling	Feanwalden	1:29:57	1:29:06
60	Marnix van den Brink	Groningen	1:30:45	1:29:42
61	Niels Ampt	Flevo Delta	1:31:44	1:30:59
62	Arjan Jansen	Kloosterburen	1:31:56	1:31:48
63	Merijn van Gorkum	Hengelo Ov	1:32:14	1:31:07
64	Peter Klaassen	Feerwerd	1:32:17	1:31:23
65	Edgar Suurmeijer	Hardlopen.nl	1:33:22	1:32:37
66	Menno Oomkens	Groningen	1:33:30	1:33:20
67	Johannes van der Schaaf	Lionitas	1:33:48	1:33:31
68	Jan Arjen Kraak	Wolvega	1:34:27	1:34:10
69	Sander Warmerdam	Sneek	1:34:31	1:33:46
70	Rik Bronsema	Haren Gn	1:35:05	1:34:05
71	Johan Honing	Loopsport Groningen	1:35:07	1:34:51
72	Mark wijnsma	HUGO Hardloopgroep	1:35:21	1:34:27
73	Mattias Sparreboom	Groningen	1:35:45	1:35:04
74	Alex de Haan	Kortenhoef	1:35:55	1:35:10
75	Martin Noppert	Sintjohannesga	1:36:05	1:35:24
76	Wolter de Graaf	Leidschendam	1:36:07	1:35:53
77	Edward van der Meer	Feerwerd	1:36:10	1:35:20
78	Wim Hoekstra	Leeuwarden	1:36:59	1:36:27
79	Jan Geert Vedelaar	Dronten	1:37:21	1:36:30
80	Gert Jan	Drachten	1:37:24	1:36:31
81	Bart Niesten	Amersfoort	1:38:06	1:37:20
82	Hajo Jonker	De Rijp	1:38:15	1:37:14
83	Frans Nicolai	Dokkum	1:40:37	1:39:42
84	Jan Kootstra	Harkema	1:40:42	1:39:54
85	Arie Namminga	Kollum	1:40:43	1:40:10
86	Jaap Penninga	Den Ham	1:41:20	1:40:56
87	Bertrand Bruinewoud	Steenwijk	1:42:28	1:41:43
88	Arnold Raspe	Wagenborgen	1:42:53	1:42:47
89	Rene La Crois	Uithuizermeeden	1:43:09	1:42:16
90	Alexander Kruizinga	Oostwold gem Oldambt	1:43:34	1:43:00
91	Kees Broeksema	Appingedam	1:44:44	1:44:29
92	NHC Eijkelkamp	Lochem	1:44:47	1:44:17
93	Pierre de Hei	Loopgroep Zuidhorn	1:45:03	1:44:03
94	Edwin Hovius	Groningen Atletiek	1:45:12	1:44:13
95	Paul Gosselink	Loopsport Groningen	1:47:05	1:46:43
96	André Vos	Emmen	1:55:07	1:54:01
97	Ubel haveman	Ulrum	1:56:14	1:55:14
98	Rob van den Brink	Assen	2:01:17	2:00:31

M50+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Reurslag	Hanzesport	1:04:51	1:04:49
2	Stefan Dagelet	Loopgroep Bedum	1:05:50	1:05:47
3	Klaas Brouwer	SV Veendam	1:05:53	1:05:52
4	Sieds Wiersma	Impala	1:05:59	1:05:57
5	Bert Vos	Ter Apel	1:06:12	1:06:09
6	Peter de Vries	De Wijk	1:07:18	1:07:13
7	Siemon Hinrichs	Fivelstreek	1:08:27	1:08:24

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Frank de Kruiff	Amersfoort	1:10:28	1:10:26
9	Theo Combee	Phanos	1:11:30	1:10:23
10	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	1:11:31	1:11:24
11	Edwin Veldkamp	ACO Van Elderen	1:12:15	1:11:38
12	Kees Afman	Loopgroep Zuidhorn	1:13:11	1:13:07
13	Hans Andringa	Diemen	1:15:18	1:14:35
14	Hans van Snellenberg	Amersfoort	1:15:51	1:15:49
15	Herre van Brug	Groningen Atletiek	1:16:08	1:16:05
16	Egbert Borger	Groningen Atletiek	1:16:08	1:16:05
17	Wim de Vries	Lionitas	1:16:10	1:15:59
18	Johan Meinsma	Lionitas	1:17:28	1:17:24
19	Otto Dijkstra	Schanegoutum	1:17:48	1:17:45
20	Jaap Smith	Artemis	1:18:08	1:17:48
21	Kevin Haines	Groningen	1:18:35	1:17:56
22	Frits Feddema	Friesland	1:18:50	1:18:48
23	Piet Kempenaar	Loopgroep Bedum	1:19:04	1:18:16
24	Jaap Baalbergen	Loopgroep Dokkum	1:19:25	1:19:18
25	Pieter Veenstra	Groningen	1:19:26	1:18:51
26	Harm-Jan Postmus	Vierhuizen	1:19:39	1:19:17
27	Henk Jan Smedema	Wierden	1:20:16	1:19:57
28	Berry Pees	Start '78	1:20:43	1:20:42
29	Klaas-Jan Elzinga	Friesland	1:22:14	1:21:28
30	Harry Doornbosch	Utrecht	1:22:24	1:22:15
31	Alex Cretier	Amersfoort	1:22:25	1:22:16
32	Ron Knibbe	Zuid-Scharwoude	1:22:39	1:21:53
33	Marcel Balm	AV Castricum	1:22:41	1:21:35
34	Karel Kooij	Swifterbant	1:22:56	1:22:15
35	Hessel de Jong	Tirns	1:23:00	1:22:55
36	Bert-Jan Bussemaker	Vries	1:23:06	1:22:38
37	Robert Jonker	Zuidlaren	1:23:10	1:22:57
38	Egbert Noordhof	Hoogezand	1:23:20	1:22:43
39	René Noordegraaf	Noordwolde Gn	1:24:00	1:23:39
40	Jan Bultman	Elburg	1:24:10	1:24:07
41	Cees Banning	Castricum	1:24:31	1:23:54
42	Bert Poelman	Onstwedde	1:25:01	1:24:52
43	Freddy Kruisselbrink	Almelo	1:25:13	1:25:05
44	Henk Kortekaas	Heino	1:26:26	1:25:40
45	Jack Kuin	Hoogezand	1:26:34	1:25:58
46	Jan Faber	Dokkum	1:26:54	1:26:47
47	Hilko Snoek	Scheemda	1:27:11	1:27:04
48	Karel de Jong	Groningen	1:27:13	1:27:04
49	Karel Jonker	Feerwerd	1:27:16	1:27:05
50	Martieu Wienke	Loopgroep RaitdaipRunners	1:27:41	1:27:31
51	Hans Koops	Groningen Atletiek	1:28:12	1:27:53
52	Andre Stam	Raalte	1:28:22	1:28:03
53	Giorgio Porro	Breda	1:29:34	1:28:49
54	AWM Kreulen	Loopsport Groningen	1:29:38	1:29:08
55	Peter van der Aa	Arnhem	1:29:38	1:29:16
56	Jan Vos	Artemis	1:29:55	1:29:31
57	Hans Bonnema	Lionitas	1:29:57	1:29:39
58	Rik Sonneveldt	Leiden	1:30:26	1:30:11
59	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	1:30:57	1:30:24
60	Edwin Ossewold	Swifterbant	1:30:58	1:29:52
61	Johan oosterhoff	Bedum	1:31:50	1:31:19
62	Alex Hendriks	Hanzesport	1:32:04	1:31:55
63	Eddy Groenewold	Gym vr Door Sport tot Vriendschap	1:32:49	1:32:07
64	Gerard Bekkering	Loopgroep Kameleon	1:32:51	1:32:42
65	Emiel van der Graaf	Groningen Atletiek	1:32:52	1:32:15
66	Feico Hoogeveen	Hengelo Ov	1:32:54	1:32:12

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Boelem de Roo	Wedde	1:33:16	1:32:38
68	Peter Reilman	Groningen Atletiek	1:33:30	1:33:20
69	Pieter Runia	Loopgroep Berlikum	1:33:30	1:33:08
70	Rik Hendrikse	Zeewolde	1:33:37	1:33:13
71	Ronald Verbree	Leek	1:33:39	1:32:59
72	Ron schreuder	Aalden	1:34:51	1:34:43
73	Koert van der Meer	Garrelsweer	1:35:13	1:34:37
74	Pieter de With	Schiermonnikoog	1:35:14	1:34:27
75	Luc Heyligers	Gytsjerk	1:35:40	1:35:32
76	Henk de Groot	Loopgroep Hugo Veenker	1:36:47	1:35:59
77	Alfred Knobbe	Lionitas	1:37:01	1:35:59
78	Paul taal	Meppel	1:37:28	1:36:38
79	Nico Keizer	Swifterbant	1:37:40	1:36:59
80	Vincent van der Wijk	Loopgroep De Drentsche A	1:38:07	1:37:05
81	Zefanja Kleuters	Berkel en Rodenrijs	1:38:14	1:37:47
82	Frits Molema	Sappemeer	1:40:01	1:39:25
83	Paul Passchier	Groningen	1:40:35	1:40:22
84	Gerjan de Groot	Joure	1:40:37	1:40:23
85	Philippe Beentjes	Breda	1:40:58	1:40:11
86	Mark Roseboom	Drachten	1:41:01	1:40:01
87	Roelof Dijkstra	Loopgroep Stiens	1:41:38	1:41:27
88	Bengt Liberg	Zwolle	1:41:43	1:40:46
89	Ronald Hager	Groningen Atletiek	1:41:59	1:41:12
90	Arthur Van der Graaf	Nijmegen	1:42:15	1:42:02
91	Hans Apperloo	Start '78	1:42:28	1:41:43
92	Kees Hoenderdal	Grootschermer	1:42:52	1:42:19
93	Nico Hazenberg	Loopgroep Kameleon	1:43:21	1:42:29
94	Jules van Straaten	Wierden	1:43:57	1:43:32
95	Anthoon Haagsma	Sneek	1:44:43	1:44:39
96	Rene Kruger	Enschede	1:47:04	1:46:08
97	John van Hamersveld	Loopgroep Aart Stigter	1:47:29	1:46:37
98	Peter van der Werf	Loopgroep Kameleon	1:47:36	1:46:44
99	Sjouke de Vries	Delfzijl	1:47:53	1:47:26
100	Bernie Beikes	Groningen	1:48:44	2:07:55
101	Jeroen Nijland	Krefeld	1:48:52	1:48:00
102	Bennie Tijhuis	Borne	1:49:39	1:49:14
103	Harold Slomp	Feanwalden	1:50:33	1:50:10
104	Kees Kramer	Nijverdal	1:51:12	1:50:39
105	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	1:52:17	1:51:54
106	André van Dalsen	Groningen	1:53:42	1:53:28
107	Henk Oudman	Groningen	1:59:08	1:58:49
108	Jaap Bosgra	Drachten	2:04:31	2:03:50

M60+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harrie Brils	Amsterdam	1:12:58	1:12:56
2	Bert Bos	Loopgroep Bedum	1:26:57	1:26:26
3	Marten Scheenstra	Loopgroep gRUNN	1:27:21	1:27:09
4	Bertus Kuiper	Groningen	1:27:53	1:26:55
5	Bert Bolhuis	avVN	1:27:58	1:27:30
6	Jan Strik	De Gemzen	1:28:11	1:27:51
7	Marten de Vries	Buitenpost	1:28:12	1:27:22
8	Jan Lesschen	Schiermonnikoog	1:28:19	1:28:03
9	Rudy Brinkman	ACO Van Elderen	1:29:11	1:28:22
10	Sjaak Fonville	Oegstgeest	1:29:59	1:29:06
11	Wim Westerink	De Gemzen	1:32:22	1:31:58
12	Frank van Oene	De Gemzen	1:35:10	1:34:56
13	Hans Weersing	Groningen Atletiek	1:37:47	1:36:56
14	Jaap Vellenga	Beetsterzwaag	1:38:06	1:37:21

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Egbert Smit	Stiens	1:38:12	1:38:01
16	Hedzer Klarenbeek	Leeuwarden	1:39:01	1:38:29
17	Jack van Kaam	Hengelo	1:41:13	1:40:46
18	Jan van den Belt	Hanzesport	1:41:36	1:41:01
19	Erik Stam	Loopgroep Bedum	1:42:31	1:42:03
20	Leo Sparreboom	Delfzijl	1:44:00	1:43:20
21	Gerard de Jong	De Gemzen	1:48:46	1:48:09
22	Wim Manshande	Sint Jacobi Parochie	1:49:52	1:49:28

M65+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:18:53	1:18:49
2	Ad Peltenburg	Loopgroep Astrea	1:23:40	1:23:14
3	Frederik de Jong	Drachten	1:25:27	1:24:43
4	Lammert Wezeman	Groningen Atletiek	1:27:10	1:26:36
5	Ton de Ram	ACO Van Elderen	1:28:32	1:28:07
6	Jans Kuik	Eexterzandvoort	1:29:45	1:29:40
7	Dick Siekmans	Schiermonnikoog	1:30:44	1:30:06
8	Herman Martens	Ommen	1:33:55	1:33:43
9	Herman Haan	Leens	1:33:56	1:33:35
10	Henk Sloot	Oosterwolde Fr	1:36:40	1:36:02
11	Cees de Boer	Zutphen	1:38:26	1:37:51
12	Harrie Fokkens	Meppel	1:39:04	1:38:30
13	Koen van Wonterghem	Brussel	1:45:04	1:44:38
14	Peter Velthuis	Groningen	1:47:34	1:46:43
15	Peter Alferink	Zwolle	1:47:44	1:46:57
16	Geert Peeks	Marathon Pim Mulier	1:49:39	1:49:13

VSEN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	An Bennema	Vitalis	1:06:02	1:05:58
2	Eline Kelly	Start '78	1:06:37	1:06:36
3	Larissa Mars	Vitalis	1:07:56	1:07:53
4	Rixt Siebinga	's-Gravenhage	1:07:58	1:07:52
5	Menke Knol	Groningen Atletiek	1:08:56	1:08:53
6	Ruth IJspeert	Amsterdam	1:19:04	1:19:02
7	Marianne Hoekstra	Groningen Atletiek	1:20:15	1:20:11
8	Jitske van Huizen	Almere	1:20:33	1:20:08
9	Meike Kuipers	Nuis	1:23:33	1:23:16
10	Karin van Diest	Leek	1:24:08	1:23:50
11	Maartje Stam	Oostzaan	1:25:16	1:24:11
12	Evelien Lozeman	Marienheem	1:25:21	1:24:43
13	Silke Dijkstra	Rotterdam	1:25:37	1:25:24
14	Wendy Albada	Vitalis	1:25:57	1:25:53
15	Katja Breitner	Utrecht	1:26:00	1:25:30
16	Tamara van Berkel	Enschede	1:26:31	1:25:41
17	Hanny Douma	Zuidhorn	1:29:35	1:29:30
18	Maaike Hermse	Loopsport Groningen	1:33:50	1:33:24
19	Marieke Schreuder	Groningen Atletiek	1:34:51	1:34:16
20	Marjolein van Houten		1:35:32	1:35:27
21	Fryda de Graaf	Dokkum	1:36:07	1:35:53
22	Marieke Dijkema	Assen	1:37:44	1:36:47
23	Saskia Holterman	Assen	1:38:20	1:38:00
24	Claudia van der Horn	Eenrum	1:44:40	1:44:07
25	Marjolein Schreuder	Aalden	1:48:29	1:48:21
26	Esther werkman	Kloosterburen	1:49:22	1:48:50
27	Wietske van der Graaf	Groningen	1:53:08	1:52:31
28	Valerie Schaaphok	Artemis	1:53:31	1:53:05

V35+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hillie Koops	Gasselte	1:08:59	1:08:57

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Joke Schutte	Zwolle	1:16:03	1:15:51
3	Brenda de Jong	Drachten	1:17:07	1:16:55
4	Marinda Pieters-Gankema	Warffum	1:20:11	1:20:08
5	Alet Nijhof	Lelystad	1:20:17	1:20:07
6	Anna Versteege	Utrecht	1:20:39	1:20:08
7	Paulien Hulshof	Haren Gn	1:20:51	1:20:36
8	Judith Ogink	Lippenhuizen	1:22:33	1:21:40
9	Koopmans Kee	Amsterdam	1:22:35	1:22:30
10	Grietje van der Schaaf	Lionitas	1:22:55	1:22:48
11	Jenny Fledderus	Groningen Atletiek	1:22:57	1:22:47
12	Sigrid hendriks	Haren Gn	1:23:58	1:23:49
13	Norma Stapel	Spanbroek	1:24:12	1:23:47
14	Monica van Bergen-Raven	WS Running & Bootcamp	1:24:51	1:24:36
15	Marieke Huiting- van Dijk	Assen	1:25:08	1:25:03
16	Mathilde de Vries	Almere	1:25:08	1:25:05
17	Miranda Sloots-Okken	Tynaarlo	1:25:55	1:25:44
18	Nienke Vlak	Eelde	1:26:23	1:25:48
19	Hanneke Rus	Harkstede	1:26:23	1:25:48
20	Fleur Marquenie	Haren Gn	1:27:04	1:26:58
21	Manon Hofstedd	Haren Gn	1:28:42	1:28:27
22	Lica Brady	Groningen	1:28:46	1:28:03
23	Josiena de Wijn Broere	Artemis	1:28:49	1:27:53
24	Clarine Velthuis	De Gemzen	1:29:37	1:29:16
25	Joyce Hijmans	Groningen	1:30:11	1:30:02
26	Ingrid Kollen	HAC '63	1:30:49	1:29:56
27	Kina Timmer	Groningen Atletiek	1:31:05	1:30:55
28	Ellen Haveman	Ulrum	1:31:07	1:29:53
29	Trudy Schroor	ATC '75	1:31:08	1:30:49
30	Krista Moeijes-Bosgra	Haren Gn	1:33:02	1:32:54
31	Elisabeth Postma	Harkema	1:33:17	1:32:39
32	Annemarie Nienhuis	Groningen	1:33:50	1:33:21
33	Jelma wassenaar	Loopgroep Berlikum	1:36:04	1:35:45
34	Sandra Klaver	Kollum	1:36:19	1:35:46
35	Ilona Schrijver	Raalte	1:36:27	1:35:38
36	Irene van der velde	Groningen	1:36:31	1:36:12
37	Sofie Mook	Naarden	1:36:31	1:36:00
38	Trijnsje Tamminga	Leeuwaraden	1:36:40	1:35:44
39	Francien van Bruggen	Groningen Atletiek	1:36:59	1:36:44
40	Anja Riem	Franeker	1:36:59	1:36:28
41	Jolanda Sikkema	Augustinusga	1:37:14	1:36:41
42	Hanna Postuma-Schuiling	Friesland	1:38:20	1:38:00
43	Klaske de Haan	HUGO Hardloopgroep	1:38:29	1:38:18
44	Corina Blom	Gorredijk	1:38:38	1:38:28
45	Rianne Daan	Steenwijkerwold	1:39:45	1:38:41
46	Mirjam Daan	Oldemarkt	1:39:46	1:38:42
47	Gerdien Groeneveld	De Gemzen	1:39:49	1:39:13
48	Jolanda Van Duinen	Impala	1:40:00	1:39:18
49	Patricia Bosch	HUGO Hardloopgroep	1:40:05	1:39:30
50	Ingrid Lapar	Dokkum	1:40:37	1:39:42
51	Gerda Meekma	Arum	1:40:41	1:40:29
52	Marianne Brummel	Doorn	1:41:49	1:40:59
53	Petra tuin	Hoogersmilde	1:42:30	1:41:32
54	Femke de Groot-Raaijmaker	Loopgroep Dokkum	1:42:36	1:42:01
55	Marrit Hofman	Schiermonnikoog	1:42:49	1:41:51
56	Iris van Asperen	Nieuwe Pekela	1:42:54	1:42:24
57	Nellie Dijkstra	Friesland	1:43:11	1:42:51
58	Eva Sparreboom	Eelde	1:44:01	1:43:20
59	Henriët Pronk	De Gemzen	1:44:28	1:44:05
60	Marga Aiyamekhue	Winsum Gn	1:45:08	1:44:06

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Mirjam Sluman	Groningen	1:45:19	1:45:14
62	Lydia van Hes	Peize	1:45:20	1:44:41
63	Wemke Tuinier	Groningen	1:47:53	1:47:17

V45+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annet Bultman	De Gemzen	1:10:00	1:09:57
2	Annelieke van Bakhoven	Groningen	1:15:36	1:15:35
3	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	1:15:48	1:15:45
4	Bettina Hamming	Groningen	1:16:08	1:16:05
5	Simone Binnema	Artemis	1:20:13	1:19:53
6	Sjoukje Brouwer	Groningen Atletiek	1:20:21	1:20:03
7	Sylvia Wichink	Raalte	1:20:46	1:20:23
8	Annette de Ruiter	Leiden	1:23:36	1:23:31
9	Jolanda Koops-Zwambag	Heerenveen	1:23:56	1:23:32
10	Etellca Moll	Amstelveen	1:24:34	1:24:12
11	Francis Rotteveel	Leiderdorp	1:24:40	1:24:34
12	Martinet Oosterhof	Groningen Atletiek	1:25:59	1:25:41
13	Yvonne van der Knaap	Groningen Atletiek	1:26:07	1:25:51
14	Jitske schuurman	Jubbega	1:27:18	1:26:34
15	Esther Poelsma	Eelderwolde	1:27:26	1:26:57
16	Aaltje Post	De Gemzen	1:28:09	1:27:48
17	Sa Scheltinga	Groningen	1:28:17	1:28:11
18	Gerda van 't Ende	De Gemzen	1:28:29	1:28:07
19	Bernien Rotman	Wierden	1:29:09	1:28:44
20	Esther haak	Harkstede	1:29:46	1:29:17
21	Inge Donker	Leiderdorp	1:30:55	1:30:49
22	Marian Bakker	Groningen	1:30:58	1:30:30
23	Astrid Cazemier	Tolbert	1:31:46	1:31:29
24	Henny kuiper	Appingedam	1:31:48	1:31:17
25	Annette Dupree	Groningen Atletiek	1:31:57	1:31:26
26	Ellen van de Stadt	Zaandam	1:32:08	1:31:29
27	Jannie Nijenhuis	Raalte	1:32:14	1:31:25
28	Willeke van der Meer	Groningen Atletiek	1:32:30	1:31:27
29	Marianne Gelderman	De Gemzen	1:32:45	1:32:09
30	Vibeke Valkenburg	Oegstgeest	1:32:46	1:32:11
31	Jantina van den Bosch	De Gemzen	1:33:34	1:33:12
32	Riet Kolkman	Raalte	1:33:54	1:33:05
33	Judy Schoonhoven	Groningen Atletiek	1:34:00	1:33:44
34	Brenda Zomer	HAC '63	1:34:05	1:33:12
35	Geriette Bredewold	De Gemzen	1:35:10	1:34:34
36	Karijn Koopmans	Amersfoort	1:35:32	1:35:26
37	Aletta Veninga	SV Veendam	1:35:43	1:34:59
38	Jose Klunder	Groningen	1:35:46	1:35:27
39	Reinette Gjaltema vd Laan	Marum	1:36:22	1:36:04
40	Mirjan Hutten	Raalte	1:36:27	1:35:37
41	Anneke Koops	Groningen	1:36:51	1:36:31
42	Marianne Haijma	Lionitas	1:37:15	1:36:57
43	Trea Walstra	Lionitas	1:37:16	1:36:59
44	Petra Moll	Gorredijk	1:37:48	1:37:24
45	Marijke van der Meer	Sneek	1:38:05	1:37:22
46	Deborah Kleijne	Amersfoort	1:38:06	1:37:20
47	Frederika Krottje	Loopgroep Hugo Veenker	1:38:16	1:37:42
48	Ankie Dijkslag	Daventria	1:38:47	1:38:00
49	Ankie Kooij	Swifterbant	1:39:05	1:38:24
50	Janke Kalter	Loopgroep Leeuwarden	1:39:12	1:39:07
51	Marieke Dijkema	Kropswolde	1:39:13	1:39:11
52	Thea van der Meulen	Friesland	1:40:47	1:50:30
53	Dieta Holwerda	Oosternijkerk	1:40:56	1:40:46

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Marjon van Eck	Loopgroep Aart Stigter	1:41:50	1:40:59
55	Marian Brouwer	Impala	1:42:39	1:41:56
56	Jacquelina overwijk	Jubbega	1:42:56	1:42:13
57	Annette Pijper	Leek	1:43:27	1:43:09
58	Fogeltje Kramer	Augustinusga	1:43:34	1:42:46
59	Grietje Groenland	Augustinusga	1:43:34	1:42:46
60	Janneke Wolthuis	Loopgroep De Drentsche A	1:43:43	1:42:42
61	Marijke Liberg-Spijker	Zwolle	1:44:02	1:43:06
62	Marleen Bakker	Sauwerd	1:44:12	1:44:06
63	Inga van de Weem	Westervoort	1:44:12	1:44:05
64	Corry Kroondijk	Wijhe	1:44:24	1:43:42
65	Esther Plas	Appingedam	1:44:44	1:44:29
66	Esther Plenter	Zuidhorn	1:44:46	1:43:47
67	Marijke Kuyt	Westerlee	1:44:56	1:44:21
68	Nelly An Bos	Medemblik	1:45:13	1:44:48
69	Janke de Haan	Peize	1:45:20	1:44:41
70	Margreet Bootsma	Sneek	1:45:49	1:45:29
71	Astrid oude engberink	Borne	1:46:00	1:45:35
72	Charlotte Boonstra	Lionitas	1:46:57	1:46:12
73	Willy de Jong	Leeuwarden	1:48:31	1:47:42
74	Ester Westenbrink	Haren Gn	1:49:10	1:48:10
75	Carolien van der Touw	Groningen Atletiek	1:49:19	1:49:04
76	Karin Koorenhof	Groningen Atletiek	1:49:27	1:49:11
77	Bianca Oostman	Groningen Atletiek	1:49:53	1:49:29
78	Annerie Knol	Groningen	1:50:04	1:49:27
79	Jessica Schmidt	Oosterwolde Fr	1:50:04	1:49:26
80	Gea Poppen	Loopsport Groningen	1:51:12	1:50:15
81	Ingrid Tjepkema	Drachten	1:51:46	1:51:36
82	Gerlinde Zuidhof	Loopgroep De Drentsche A	1:51:51	1:51:16
83	Renate de Wiljes	Zuidlaren	1:51:51	1:51:16
84	Sjoerdien Vedelaar-Driest	Flevo Delta	1:52:27	1:51:22
85	Marielle Kenemans	Loopsport Groningen	1:53:16	1:52:37
86	Gerrie Koolenbrander	Appingedam	1:53:58	1:53:40
87	Miranda Buijs	Loopgroep Zuidhorn	1:54:13	1:53:45
88	Chantal de Jongh	Lionitas	1:55:50	1:54:46
89	Lida van Sloten	Loopgroep Leeuwarden	1:56:42	1:56:00
90	Grietje Stoker-Annema	Wirdum Fr	1:57:35	1:56:52
91	Jolanda Oosterhoff	Wildervank	2:00:35	1:59:57
92	Ina Haan	SV Veendam	2:00:35	1:59:57

V55+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge van Schaick	Lionitas	1:17:42	1:17:33
2	Ans van der Meer	Garrelsweer	1:29:45	1:29:10
3	Alie Wassenaar	Groningen	1:30:21	1:30:02
4	Els Jacobs	Slochteren	1:30:46	1:30:01
5	Anja lettinga-Hiemstra	Ferwert	1:31:13	1:31:03
6	Berta van der Molen	Gym vr Door Sport tot Vrien	1:34:08	1:33:26
7	Pia Haan	SV Veendam	1:35:43	1:34:59
8	Anja van Holten	Zeewolde	1:36:26	1:36:00
9	Elise Venemans	Raalte	1:36:33	1:35:42
10	Jacqueline Verbeeten	Arnhem	1:38:10	1:37:06
11	Berthe van de Weem	Nijmegen	1:38:40	1:38:32
12	Klaske Prosé	Leeuwarden	1:39:12	1:39:06
13	Anneke Keizer	Swifterbant	1:40:03	1:39:22
14	Mettje Elzinga	Friesland	1:40:20	1:39:37
15	Sabina Oudman	Loopgroep Bedum	1:40:55	1:40:25
16	Justine Moons	Sprint	1:43:00	1:42:14
17	Betty de Haan	Augustinusga	1:43:35	1:42:46

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Anke Mavlet	Zwinderen	1:46:38	1:46:15
19	Joke van der Wal	Peize	1:47:03	1:46:21
20	Jolanda Kruger	Enschede	1:47:04	1:46:09
21	Sophia Beekhuizen	Groningen Atletiek	1:49:53	1:49:29
22	Moniek Westerman	Loopgroep Groningen	1:50:04	1:49:24
23	Marlene Dettingmeijer	Enschede	1:52:08	1:51:05
24	Sandra Kreuning	Zuidhorn	1:52:24	1:51:56
25	Anneke van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:57:35	1:56:52

V60+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henny Puttenstein	De Gemzen	1:26:35	1:26:15
2	Maria Brinkman	Raalte	1:32:15	1:31:27
3	Gea Leenstra	Loopgroep De Drentsche Aa	1:33:39	1:33:20
4	Anja van Vliet	Fortuna	1:33:48	1:32:59
5	Els Claessens	Schiermonnikoog	1:35:57	1:35:18
6	Joke Alferink	Zwolle	1:36:51	1:36:00
7	Nelleke van Veen	LSV Invictus	1:37:03	1:36:25
8	Marianne Eggermont	Groningen	1:37:17	1:36:26
9	Heleen Bierling	Loopsport Groningen	1:39:15	1:38:48
10	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:40:10	1:39:29
11	Mieke Ernst	Grootschermer	1:42:52	1:42:19
12	Rika hoekstra	LSV Invictus	1:45:22	1:44:45
13	Wietske Keulen	Sneek	1:45:32	1:44:49
14	Norine Senior	Groningen Atletiek	1:50:26	1:49:29
15	Joan Wijbenga	Loopgroep Zuidhorn	1:52:24	1:51:56
16	Tiny meijwes	Uithuizermeeden	1:59:34	1:58:40

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Nijenhuis	Groningen Atletiek	41:25	41:25
2	Arjen Sjollema	Groningen	42:05	41:35
3	Laurens Verkade	Phoenix	44:21	44:19
4	Jaap Sander	Groningen	45:59	44:42
5	Jaap van der Vegte	Drachten	46:09	46:04
6	Marcel Scheltens	Groningen	48:27	48:13
7	Nick Meijer	Hanzesport	48:40	48:36
8	Arvin Knol	Groningen	48:58	48:58
9	Jannick Mudde	Zwolle	49:08	49:06
10	Frank Schouten	Assen	49:10	49:09
11	Sebastian Spitse	Groningen	49:29	48:18
12	Jan Fieten	Amsterdam	49:30	48:18
13	Paul Nijmeijer	Ermelo	49:37	49:12
14	Frank Nijmeijer	Ermelo	49:37	49:13
15	Cor Bootsma	Sneek	49:53	49:53
16	Reinder van der Veen	Kollumerzwaag	50:14	50:08
17	Nico-Richard van Kammen	Kollumerzwaag	50:14	50:09
18	Jasper Doorgeest	Ouderkerk aan de Amstel	50:19	50:03
19	Arjan Buwalda	Enschede	50:31	50:03
20	Daniel Eikelenboom	Haren Gn	50:53	50:53
21	Jurian Jilderda	Assen	52:26	52:21
22	Martijn van Slooten	Groningen	52:30	52:06
23	Ko Wolters	Haren Gn	52:53	52:24
24	Jeroen Schulten	Haarlem	53:01	51:48
25	Hans Wouters	Groningen	53:05	52:08
26	Tony Vrieswijk	Dokkum	54:02	53:31
27	Kevin van Ammelrooij	Bolsward	54:50	54:41
28	Thomas Leuker	Neuss	55:14	54:26
29	Matthias Schotanus	Groningen	55:15	54:16

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Wytse Hogewerf	Groningen	55:57	55:35
31	Martijn Brunsting	Groningen	56:17	55:44
32	Sietse Kuyper	Groningen	56:19	55:56
33	Maurits de Boer	Haren Gn	56:42	56:13
34	Martijn den Breejen	Groningen	56:58	56:26
35	Hein Kooi	Westernieland	57:03	56:49
36	Tom Jonker	Zuidlaren	57:39	57:07
37	Edsard Boelen	Schiermonnikoog	58:01	57:48
38	Jan Wessel Boelen	Schiermonnikoog	58:02	57:48
39	Kishan Baldewsingh	Voorschoten	58:59	58:41
40	Johan Van Dijk	Baflo	59:15	59:10
41	Tjitze Kunnen	Frieschepalen	1:00:30	1:00:16
42	Remko Klunder	Ten Boer	1:00:37	1:00:02
43	Silvester Smit	Buitenpost	1:02:06	1:00:48
44	Rink de Haan	Utrecht	1:02:12	1:01:55
45	Melle Dijkstra	Schiermonnikoog	1:02:30	1:02:02
46	Wouter Bosma	Groningen	1:02:39	1:02:23
47	Deniz Efe	Schiedam	1:03:09	1:03:04
48	Jacob Bakker	Hollum	1:03:21	1:02:50
49	Egbert Wierenga	Oldehove	1:03:44	1:03:35
50	Reinder Kooistra	Wergea	1:06:21	1:05:47
51	Jan van der Velde	Drachten	1:06:31	1:05:12
52	Harm Stalman	Ten Boer	1:06:58	1:06:19
53	Arno Niehof	Leeuwarden	1:07:01	1:05:52
54	Johan Hoekstra	Drachten	1:07:29	1:06:46
55	Jangerben raap	Walterswald	1:08:10	1:07:14
56	Stephan Moes	Groningen	1:09:51	1:09:16
57	Daan Snijders Blok	Amsterdam	1:10:00	1:08:48
58	Albert Groefsema	Winsum Gn	1:10:05	1:08:58
59	Arjan EISSES	Assen	1:10:36	1:09:35
60	Thijs van Beek	Enschede	1:11:47	1:11:19
61	Bert Kleersnijder	Groningen	1:12:15	1:11:09
62	Helmut Hemmes	Haren Gn	1:12:29	1:11:17
63	Jack Kamminga	Groningen	1:13:17	1:12:51
64	Dennis Teune	Scheemda	1:16:16	1:14:58

M40+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Anne Wieringa	Groningen	47:43	47:37
2	Henk schievink	Burgum	48:11	48:04
3	Erik Alkema	Assen	49:08	48:58
4	Bas van Wely	Eelderwolde	49:58	39:37
5	David van der Ham	Eelderwolde	50:01	49:56
6	Frederik Wilmink	Groningen	51:44	51:23
7	Gertjan Bouwman	Winsum Gn	52:20	52:04
8	Caspar van der Wal	Loopgroep Astrea	52:35	52:15
9	JD de Groot	Burgum	52:54	52:46
10	Stein Rensen	Eelderwolde	53:05	51:55
11	Edwin de Boer	Steenwijk	53:57	53:40
12	Bart Mulder	Drachten	54:53	54:45
13	Leon Eikens	Ter Apel	54:54	54:52
14	Jan Tebbens	Ten Boer	55:09	53:59
15	Wijtze Peenstra	Tytsjerk	55:30	54:59
16	Robin Klazinga	Harkstede	55:34	54:56
17	Huib Lathouwers	Woerden	56:09	55:43
18	Ronald Bekkers	Oisterwijk	56:26	56:03
19	Harrit Wester	Groningen	56:38	55:47
20	Robbert de Zoeten	Amersfoort	57:09	56:40
21	Robert Elzinga	Loopgroep Kameleon	57:30	57:11

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Rik Plaggemars	Groningen	58:03	57:12
23	Harry Blaauw	Uithuizermeeden	58:05	56:43
24	Marnix Dijkman	Sparta	58:11	57:44
25	Tim van der Schoot	Diemen	58:36	57:53
26	Wolter van der Weide	Eelderwolde	58:41	58:36
27	Jan Bolwijn		59:06	57:38
28	Johan Vos	Harkstede	59:12	58:35
29	Claus Bunge	Waalre	59:16	58:48
30	Jean Pierre Komans	Westernieland	1:00:16	1:00:03
31	Martijn Boer	Beilen	1:00:28	59:09
32	Martijn Rademaker	Groningen	1:00:31	59:29
33	Elbert Cusell		1:01:11	1:00:07
34	Mattijs Boom	Schiermonnikoog	1:01:28	1:00:56
35	Martijn Rienks	Annen	1:01:57	1:01:06
36	Chris de Lange	Exloo	1:02:07	1:01:41
37	Arjen Visser	Drachten	1:02:59	1:02:56
38	Ivar Beijl	Groningen	1:03:03	1:02:10
39	Jakob Brasser	Groningen	1:03:49	1:02:35
40	Rocco Rundervoort	Zuidhorn	1:04:26	1:03:14
41	Mark Koops	Groningen	1:04:47	1:04:09
42	Jako Jellema	Scheemda	1:04:50	1:03:52
43	Rene Smids	Kollum	1:04:51	1:04:15
44	Michel willems	Groningen	1:05:53	1:05:46
45	Geert Huberts	Zuidhorn	1:05:58	1:04:39
46	Jan Willem Peenstra	Wergea	1:06:21	1:05:46
47	Vincent van der Velde	Den Burg	1:06:52	1:05:45
48	André Kamstra	Ulrum	1:07:42	1:06:32
49	Sven Spijkerman	Groningen	1:07:48	1:06:24
50	Joris Wiersema	Breda	1:08:09	1:07:29
51	Jan-Bert Tillema	Marknesse	1:08:19	1:07:15
52	Bastiaan Sloots	Tynaarlo	1:08:32	1:07:21
53	Jan-Derek Groenendaal	De Meern	1:08:46	1:07:46
54	Peter-Arnold Kolstein	Schiermonnikoog	1:09:31	1:08:40
55	Patrick otter	Ulrum	1:12:19	1:11:04
56	Evert van der Scheer	De Wilgen	1:15:19	1:14:54
57	Gerry Piers	Groningen	1:30:48	1:07:12

M50+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap van Riet	Hanzesport	42:22	42:22
2	Okko Jan Bosker	Groningen Atletiek	43:20	43:20
3	Klaas Nieborg	Drachten	45:26	34:56
4	Rene Oomen	Groningen	45:28	34:58
5	Douwe Dam	Schiermonnikoog	45:30	45:27
6	Hans Dijk	Hanzesport	49:11	48:58
7	Roel Borgman	Eelderwolde	50:59	50:54
8	Hafid Bonaanaa	Haren Gn	52:35	51:38
9	Cor van der Woude	Raard	52:52	52:46
10	Henk Baas	Loopgroep Dokkum	53:01	52:54
11	Jaap Nauta	Utrecht	53:24	52:03
12	Pieter Waardenburg	Hanzesport	54:06	53:51
13	Christoph Leuker	Korschenbroich	54:53	54:05
14	Dolf van der Vaart	Leek	55:30	55:10
15	Sander van Huijzen	Schiermonnikoog	55:36	55:08
16	Ronald Veenstra	Broek op Langedijk	56:39	55:28
17	Wim van der Poel	Baflo	56:57	56:53
18	Jan sieb veenstra	Tolbert	57:22	56:52
19	Peter de Jong	Almelo	58:16	57:30
20	William Teinsma	Stiens	58:30	57:48

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Dedde de jong	Loopgroep Dokkum	59:10	59:04
22	Jan Koopman	Groningen	59:19	58:20
23	Theo Schaaphok	Tolbert	59:39	59:27
24	Nanne de Vries	HUGO Hardloopgroep	59:41	58:55
25	Klaas. Jonkman	Kerkenveld	59:51	59:45
26	Harry Ruben	Borger	1:00:07	58:54
27	Robert Haakman	Heemskerk	1:01:16	1:01:07
28	Peter van der Zee	Groningen	1:01:25	1:00:24
29	Rob Holwerda	Leek	1:02:01	1:01:16
30	Alfred Hospers	Wierden	1:02:30	1:01:44
31	Leo Klein	Aduard	1:03:07	1:01:41
32	Engelko Abbas	Winschoten	1:03:12	1:02:10
33	Sjouke Miedema	Loopgroep Sneek	1:03:17	1:02:29
34	Jacob de Jong	Vriezenveen	1:03:36	1:02:49
35	Bobby westra	Drachten	1:03:52	1:02:28
36	Peter Gidding	Westernieland	1:04:21	1:04:08
37	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	1:04:31	1:03:46
38	Harald Kerstholt	Groningen	1:04:58	1:03:49
39	Rienk Boswijk	Saaksum	1:05:03	1:04:10
40	Gert Meijer	Wierden	1:05:06	1:04:47
41	Gérard Porton	Scheemda	1:05:15	1:04:14
42	Wim Meijering	Artemis	1:05:22	1:04:45
43	Jan Knol	Ulrum	1:05:38	1:04:24
44	Bate Batema	Harkema	1:06:06	1:04:49
45	Jan-Pieter bakker	Ulrum	1:06:16	1:05:19
46	Jan Wymenga	Groningen	1:06:26	1:06:08
47	Jaap Brandenburg	Tjalleberd	1:06:34	1:06:11
48	Jan Bult	Groningen	1:07:18	1:06:08
49	Martin Dubbink	Vriezenveen	1:07:43	1:06:58
50	Hans Penninga	Paterswolde	1:08:06	1:06:58
51	Johan Trenning	Sauwerd	1:08:51	1:08:25
52	Roel Lakenvelt	Loopgroep Zuidhorn	1:09:09	1:07:59
53	Jan Willem Feenstra	Peize	1:09:40	1:08:15
54	Maarten Mestrom	Ermelo	1:09:42	1:09:27
55	Kees Wierenga	Groningen	1:09:51	1:09:16
56	Henry Schrijver	Groningen	1:10:09	1:08:43
57	Hylke Hoekstra	Heerenveen	1:10:58	1:10:18
58	Jan Koers	Wierden	1:11:12	1:10:28
59	Johan Schuitema	Mussel	1:11:13	1:10:43
60	Kars Schuiling	Uithuizermeeden	1:11:18	1:09:57
61	Anko Valkema	Ulrum	1:12:03	1:11:05
62	Bart Koet	Heerenveen	1:14:01	1:12:40
63	Aije Klaren	Feanwalden	1:14:05	1:12:59
64	Schelte Rozendal	Assen	1:14:30	1:13:19
65	Stef Meulenbeld	Paterswolde	1:14:49	1:13:21
66	Hans-Peter Heeg	Scheemda	1:15:15	1:14:14

M60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem Romeijn	Hanzesport	46:10	46:08
2	Menno-Jan Kraak	Enschede	49:31	49:18
3	Henk Valkeman	Hanzesport	51:17	51:01
4	Ben Stortelder	Hanzesport	51:50	51:36
5	Rien Mudde	Olst	52:13	52:12
6	Ben van Vliet	avVN	52:42	52:41
7	Henk Heinen	Wageningen	53:34	53:30
8	SJoerd Fennema	Groningen Atletiek	53:45	53:37
9	Wim Handstede	Wijhe	55:12	54:41
10	Tonnie Scholten	Laren Gld	56:01	55:40

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Harry Mengers	Nijverdal	58:16	57:57
12	Eric dijkslag	Harderwijk	59:15	59:08
13	Egbert Takens	Haren	1:03:11	1:02:22
14	Henk Jurgens	Wierden	1:06:14	1:05:29
15	Siewert Baar	Groningen	1:06:48	1:05:19
16	Rienk Versloot	Leeuwarden	1:07:05	1:05:49
17	Bert van Dijk	Roden	1:07:26	1:06:22
18	Roelof Harmnijmeijer	Ermelo	1:09:21	1:08:38
19	Bouke pakes	Assen	1:10:02	1:10:02
20	Peter teune	Scheemda	1:12:03	1:10:46
21	Jaap- Mulder	Loopsport Groningen	1:12:42	1:11:25
22	René Schiebergen	Loopsport Groningen	1:22:54	1:22:42
23	Hans Bakker	Heerenveen	1:23:33	1:22:56

M65+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Guido Pietersma	Zutphen	50:40	50:37
2	Herman Hoekstra	Friesland	54:34	43:54
3	Hans Eikelenboom	Haren Gn	55:23	55:18
4	Walter Stellmann	Groningen	56:05	55:04
5	J Slager	Usquert	56:38	56:34
6	Gerrit Klopstra	Loopsport Groningen	58:27	58:17
7	Theewis de Jong	Onbekend	58:48	58:11
8	Hans van Welsem	Oosterwolde Fr	1:00:19	59:47
9	Willem de Graaf	Harlingen	1:00:41	59:50
10	Ben Echten	Amersfoort	1:01:31	1:00:29
11	Rob van Tiel	Fortuna	1:02:10	1:01:47
12	Klaasvan der Kooij	Loopgroep Dokkum	1:03:05	1:02:19
13	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:03:17	1:02:12
14	Harry Klumper	Athlos	1:03:18	1:02:18
15	Peter Van den Bouwhuijsen	Den Bosch	1:03:28	1:02:27
16	Wessel Bouman	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:36	1:03:51
17	Gerard Tebbens	Ten Boer	1:05:16	1:04:00
18	Carel Vedder	Groningen	1:06:08	1:04:50
19	Kees Nienhuis	Schiermonnikoog	1:07:24	1:06:43
20	Ferry Knaack	Vries	1:07:25	1:06:42
21	Louis Wiersema	Schiermonnikoog	1:07:50	1:07:09
22	Anton van Nieuwenhuijzen	Marathon Pim Mulier	1:08:29	1:07:58
23	Klaas Smit	Loopgroep Kameleon	1:09:10	1:08:48
24	Hans Kamstra	Ulrum	1:10:35	1:09:27
25	Freddy de Vos	LSV Invictus	1:12:24	1:11:51
26	Simon Lassche	Impala	1:16:19	1:15:36
27	Geert Helder	Groningen Atletiek	1:21:54	1:21:05

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willemieke Mudde	Loopgroep Astrea	46:17	46:17
2	Julia Van der Molen	Vlieland	48:35	48:29
3	Rianne Ramaker	Groningen	49:12	28:44
4	Krista Russchen	Groningen	49:52	49:38
5	Roos Boelen	Groningen	49:58	48:55
6	Hedwich Muis	Zuidlaren	51:14	51:10
7	Eva Evertse	Groningen Atletiek	54:12	53:20
8	Annaloes Dobbenga	Schiermonnikoog	55:26	55:13
9	Anita Pras	Groningen	55:57	55:36
10	Janny van der Schaaf	Drachten	57:04	56:53
11	Kristel Bruinewoud	De Gemzen	57:09	55:46
12	Lisa Jonker	Groningen	57:39	57:08
13	Nele Krutow	Augustfehn	57:53	57:14

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Sarafien Hiel	Ouderkerk aan de Amstel	58:43	58:26
15	Karen Krijnen	Vries	59:12	59:06
16	Esther Soudant - Sluman	Houten	59:21	59:18
17	Gijsje Repping	Amstelveen	59:27	58:03
18	Marloes Schaaphok	Tolbert	59:39	59:27
19	Anne Carsouw	Oegstgeest	59:41	58:43
20	Lucinda de Boer	Drachten	1:00:04	59:36
21	Susan Brinker	Groningen	1:00:28	1:00:19
22	Sjoukje Huizenga	Damwald	1:00:50	1:00:04
23	Amanda van de Sande	Groningen	1:02:20	1:01:58
24	Marjolein Linstra	Groningen	1:02:31	1:02:28
25	Maartje Wienke	Groningen	1:03:10	1:02:44
26	Suzanna Kooi	Westernieland	1:03:14	1:03:05
27	Paulien van Berkel	Enschede	1:03:15	1:02:00
28	Gertina Jansen	Artemis	1:04:11	1:03:07
29	Aukje Weidenaar	Loopgroep Hugo Veenker	1:04:43	1:03:57
30	Marieke Pranger	Groningen	1:05:45	1:05:15
31	Alieke Reimert	Groningen	1:06:22	1:05:52
32	Nicole Hofman	Zwolle	1:06:56	1:06:18
33	Paula de Ruiter-van Duinen	Artemis	1:06:59	1:06:23
34	Jolien Sonneveld	Amersfoort	1:07:00	1:06:19
35	Hester van den Berg	Amersfoort	1:07:00	1:06:18
36	Antje de Bruin	Groningen Atletiek	1:07:00	1:06:05
37	Ireen Vos	Stadskanaal	1:07:03	1:05:43
38	Doortje Scheepbouwer	's-Gravenhage	1:07:03	1:05:50
39	Suze Hoekstra	Heerenveen	1:07:45	1:07:06
40	Erica Hol	Utrecht	1:08:11	1:07:49
41	Lisa bakker	Ulrum	1:08:12	1:07:16
42	Hedwich van der Steen	Amsterdam	1:08:17	1:07:01
43	Merel Mobach	Groningen	1:08:41	1:07:18
44	Kim Jenniges	Winschoten	1:09:30	1:09:10
45	Vera IJzerman	Amsterdam	1:09:44	1:08:32
46	Lianne van Boven	Westerlee Gn	1:09:53	1:09:41
47	Margriet Krikken	Hoogeveen	1:09:56	1:09:18
48	Sandra Tissingh-van Gent	Bovensmilde	1:10:02	1:10:02
49	Anja de Jong	Hindeloopen	1:10:30	1:09:13
50	Iris van Dijk	Genemuiden	1:10:40	1:10:02
51	Leonie van Beek	Winterswijk	1:10:59	1:10:31
52	Christina van Gelder	Appelscha	1:11:23	1:09:59
53	Mechteld Hoeksma	Enschede	1:11:47	1:11:19
54	Frieda Bijlsma	Grijpskerk	1:12:05	1:10:34
55	Maria Christiaanse	Zuidbroek	1:12:05	1:10:34
56	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:13:06	1:12:24
57	Kathrin Guttmann	Gardeneressee	1:13:21	1:13:03
58	Lisanne Snoek	Scheemda	1:13:42	1:12:42
59	Anneke Egberts	Winsum Gn	1:15:04	1:13:48
60	Jorina Wierenga	Scheemda	1:15:15	1:14:13
61	Annora Salomons	Emmen	1:16:03	1:15:34
62	Lisanne Poelman	Onstwedde	1:17:18	1:16:57
63	Rafaela Bosma	Appelscha	1:17:54	1:16:30
64	Rimada Dobbenga	Hengelo Ov	1:18:08	1:17:55

V35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Angelique van Ommen	De Gemzen	49:51	49:50
2	Sandra Schievink	Burgum	50:21	50:14
3	Krista Droog	Groningen	50:58	50:56
4	HN Wulp	Middelstum	52:08	52:02
5	Eva Teuling	Groningen	53:42	53:34

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Saskia Poppens	Groningen	54:47	54:31
7	Gretha Geertsma	Impala	55:40	55:25
8	Shirley Hoogenraad	Beverwijk	56:08	55:41
9	Ingrid de boer	Zuidhorn	56:36	56:30
10	Engrid Bron	Marum	56:41	56:30
11	Ans Ruyten	Groningen Atletiek	56:53	55:51
12	Amanda Drost	Zuidwolde Dr	57:06	56:39
13	Lies ter Beek	Beetsterzwaag	57:34	57:00
14	Jantina Jager	Damswoude	57:47	57:44
15	Judith Alkema	Assen	57:50	57:40
16	Simone Brouwer	Loopsport Groningen	57:59	57:49
17	Esther Vissers	Haulerwijk	58:12	58:06
18	Corina Nijnuis	Groningen	58:20	58:02
19	Hennie Hoogeveen	Groningen	58:28	58:02
20	Nienke siekmans	Deventer	58:42	58:38
21	Elsje Peletier	Heemstede	58:48	57:44
22	Sylvian Mihl	Uithuizen	59:06	57:38
23	Kirsten Krijnen	Vries	59:12	59:07
24	Marianne Kooistra	Lionitas	59:19	59:16
25	Astrid de Wit	Groningen	59:23	58:43
26	Marike Eisinga	Middelstum	59:50	59:43
27	Nadia Dekker	Groningen	59:59	58:41
28	Charlotta Tomasoa	Groningen	1:00:10	59:59
29	Frouckje Hoekstra	Groningen	1:00:12	59:52
30	Renske Peenstra	Wergea	1:00:13	59:38
31	Jolanda Klok	Wildervank	1:00:16	59:47
32	Anne Uyttenboogaart	Eelderwolde	1:00:34	59:24
33	Marja Been	Schiermonnikoog	1:01:32	1:00:58
34	Marlern Beijl	Groningen	1:02:02	1:01:08
35	Wendy Dam	Schiermonnikoog	1:02:35	1:01:40
36	Maaike Groeneveld	St.-Annaparochie	1:02:57	1:02:45
37	Bonnie van der Meer	Zwolle	1:03:06	1:03:04
38	Karina van den Burg	Schiedam	1:03:09	1:03:04
39	Meike Dirkse	Groningen	1:03:20	1:02:11
40	Margreet kammenga	Groningen	1:03:42	1:02:17
41	Zinja Wierenga	Loopgroep Zuidhorn	1:03:44	1:03:36
42	Gieneke Rienks	Annen	1:03:53	1:03:02
43	Marijn Knaack	Haarlem	1:03:57	1:03:17
44	Vanessa Zuil	Groningen	1:04:16	1:03:52
45	Wendy Bakker	Briltil	1:04:57	1:04:26
46	Elsbeth Slijkhuis Bakker	Groningen Atletiek	1:05:04	1:03:44
47	Ivonne de Graaf	Oosterwolde Fr	1:05:13	1:04:06
48	Hanneke Bremer	Ulrum	1:05:22	1:04:08
49	Mariska Meijer	Zuidhorn	1:05:48	1:05:38
50	Joke Sinnema	Groningen	1:05:53	1:05:18
51	Anneke Lammers	Groningen	1:05:53	1:05:18
52	Alma ten Berge	Groningen Atletiek	1:05:56	1:05:02
53	Karen Jansen	Groningen Atletiek	1:05:56	1:05:02
54	Elien Jansen	Groningen	1:06:00	1:05:51
55	Helga Ruben-Dragtsma	Borger	1:06:05	1:04:52
56	Marrit de Groot	Groningen	1:06:07	1:04:42
57	Kim Meijers	De Meern	1:06:15	1:05:40
58	Metty de Haas	Loopgroep Zuidhorn	1:06:46	1:05:30
59	Lieneke Wilting	Haren Gn	1:06:48	1:05:19
60	Titia Wille	Leeuwarden	1:06:56	1:06:32
61	Annelies Meijering	Artemis	1:06:59	1:06:24
62	Julia Eisses	Assen	1:07:02	1:06:03
63	Sandra Lambeck	Aduard	1:07:13	1:06:14
64	Mirjan van Dijk	Assen	1:07:25	1:06:22

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Ilse Oppedijk	Groningen Atletiek	1:07:32	1:07:19
66	Jannie Nicolaij	Harkema	1:07:32	1:06:27
67	Femke Smids	Kollum	1:07:48	1:07:14
68	Elles Geerink	Wierden	1:08:02	1:07:13
69	Marloes Westerink	Wierden	1:08:03	1:07:13
70	Martine Blauw	Groningen Atletiek	1:08:38	1:07:42
71	Maaike Pulles	Loopgroep Astrea	1:08:45	1:07:54
72	Hedwig van den Berg	Stiens	1:08:45	1:08:33
73	Hilde van der Schaar	Stiens	1:08:45	1:08:34
74	Danielle van den Heuvel	Breda	1:09:06	1:08:27
75	Bianca Visser	Drachten	1:09:43	1:09:41
76	Marlou schoffelen	Winschoten	1:09:53	1:09:41
77	Calle Dijkstra	Appelscha	1:09:58	1:08:44
78	Annet Westert	Groningen	1:10:09	1:08:43
79	Ellen Konst	Hindeloopen	1:10:30	1:09:13
80	Gonda Nieborg	Eelde	1:10:33	1:10:16
81	Evalien Weterings	Den Burg	1:10:39	1:09:31
82	Suzanne Schönhage	Den Burg	1:10:39	1:09:31
83	Koopmans - van der Meulen	Leeuwarden	1:10:56	1:10:23
84	Erna Splint	Loopsport Groningen	1:11:21	1:11:10
85	Diny de Bruin	Augustinusga	1:11:50	1:11:10
86	Nyncke Woudstra	Augustinusga	1:11:50	1:11:11
87	Hester Noorman	Winsum Gn	1:12:25	1:12:10
88	Mijntje ten Brummelaar	Groningen	1:12:48	1:11:40
89	Eva Plaut	Groningen Atletiek	1:12:57	1:12:04
90	Nora Visser	Muiderberg	1:13:06	1:12:50
91	Diana schuiling	Uithuizermeeden	1:13:30	1:12:09
92	Marjan ten Oever	Groningen Atletiek	1:13:38	1:13:20
93	Djeva Tupan	's-Gravenhage	1:14:08	1:12:56
94	Simone Eikelboom	Krommenie	1:14:13	1:13:36
95	Marike Schepers	Groningen	1:14:25	1:13:00
96	Anna Bennink	Ezinge	1:14:53	1:13:55
97	Helene de Jong	Bolsward	1:14:55	1:14:11
98	Maaike Huizing	Ezinge	1:15:01	1:13:36
99	Martine Oosterheerd	Artemis	1:15:04	1:13:49
100	Henny Loonstra	Uithuizermeeden	1:15:44	1:14:17
101	Marlies Niehof	Winsum Gn	1:15:47	1:14:40
102	Vivian Mulder-welvering	Groningen	1:15:49	1:15:31
103	Menke Wieringa	Loopgroep gRUNN	1:15:58	1:14:54
104	Loes Hemmen	Groningen	1:16:38	1:15:36
105	Maike hoekstra	Leeuwarden	1:17:04	1:15:57
106	Jolanda Djasmadi	Hoogezand	1:17:24	1:16:54
107	Geeske Cnossen	IJlst	1:17:29	1:17:19
108	Yvonne Bolwijn-Molenkamp	Zandeweer	1:19:55	1:18:27
109	Coby Polkerman	Warffum	1:22:33	1:21:40
110	Audrey van Gelder	Friesland	1:22:41	1:21:21
111	Amber Seldenrust	Leeuwarden	1:26:01	1:24:47

V45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annet Jantien Smit	Groningen	46:57	46:06
2	Helga Keijer	Impala	49:02	48:59
3	Liesbeth Brinkman	Hanzesport	49:12	49:10
4	Inez van Bruggen	Deurze	52:15	52:07
5	Martine Oosterloo	Impala	52:56	52:41
6	Maria Booij	Assen	52:59	52:50
7	Janet Groen	Winsum Gn	53:47	53:23
8	Wendy Keller	Appingedam	54:06	53:51
9	Nienke de Jong	Feerwerd	55:25	54:45

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Elske de Boer	Loopgroep Astrea	55:29	55:08
11	Hennie van Beek	Groningen	56:07	56:01
12	Janneke Tienkamp	Groningen Atletiek	56:59	56:36
13	Hermien Gerritsen	Delfzijl	57:23	57:09
14	Riëtte Danhof	Baflo	57:39	57:21
15	Geke Vos		57:49	57:36
16	Roelien Stol	Eindhoven	57:53	57:37
17	Janneke Eising	Groningen	58:37	57:44
18	Elisabeth Dam	Kampen	58:38	57:59
19	Mirjam borgers	Kropswolde	58:40	58:27
20	Karin Woudstra	Eelderwolde	58:41	58:36
21	Aukje Nauta	Utrecht	58:41	57:20
22	Ida Steenhuis	Groningen	58:54	57:56
23	Cora Poelman	ATC '75	58:58	58:00
24	Esther van Linge	Roden	59:04	58:12
25	Esther Tukkers	Nijverdal	59:36	58:52
26	Marian Danhof	Loopgroep Kameleon	59:42	59:24
27	Nienke Mulder	Sneek	59:45	59:35
28	Ingrid Visser	Burgum	1:00:12	1:00:06
29	Stam Mariëtte	Haren Gn	1:00:41	1:00:28
30	Jissy Clevering	Den Andel	1:00:44	1:00:33
31	Bea Osinga	Loopgroep Stiens	1:00:52	1:00:10
32	Annet Minnaard	Dronten	1:01:16	1:00:42
33	Anita Vos	Loopgroep Kameleon	1:02:44	1:02:21
34	Monica Bruining	Den Burg	1:02:47	1:02:39
35	Carola Haven	Sonnega	1:02:49	1:02:02
36	Afie Schilstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:02:55	1:02:08
37	Mariette van Duijn	Groningen	1:03:08	1:01:59
38	Klari Wienke-Oosterhoff	Sauwerd	1:03:11	1:02:46
39	Luberta Brugging	Wierden	1:03:15	1:02:31
40	Ina Enting	Loopgroep Gieten	1:03:17	1:02:03
41	Anita Postma	Loopgroep Hugo Veenker	1:03:44	1:02:56
42	Yvette Pot	LSV Invictus	1:04:01	1:02:54
43	Trea Meesters	IJshechtum	1:04:15	1:03:09
44	Esther Sterk	Koufurderrige	1:04:33	1:04:22
45	Hilda van der Meulen	Feanwalden	1:04:34	1:03:28
46	Mieke de Kluijver	Augustinusga	1:04:42	1:03:35
47	Yvonne Siertsema	Groningen	1:04:56	1:04:45
48	Maria Stiemer	Broek op Langedijk	1:05:22	1:04:57
49	Willy van Beek	Ysbrechtum	1:05:40	1:04:34
50	Ellen Staal	Vierhuizen	1:05:41	1:05:22
51	Henriette Ampt	Dronten	1:05:43	1:04:40
52	Annet Wijnstok	Groningen	1:06:03	1:05:42
53	Aline Klingenberg	Groningen	1:06:12	1:04:53
54	Inge Heeg	Scheemda	1:06:17	1:05:17
55	Kristi Jungcurt	Groningen	1:06:20	1:05:58
56	Janny Lakenvelt - Brouwer	Zuidhorn	1:06:28	1:05:17
57	Regina de Jong	Harkema	1:06:34	1:05:48
58	Maaike Pluim	Heerenveen	1:06:38	1:05:16
59	Ageeth Visser	Zuid-Scharwoude	1:06:45	1:05:35
60	Marije Pols	't Harde	1:06:45	1:06:39
61	Greetje Akkerman	Drachten	1:07:18	1:07:03
62	Jolanda Miedema	Drachten	1:07:18	1:07:04
63	Renata Bakker	Oranjewoud	1:07:45	1:07:07
64	Sietske Hoekstra	Dokkum	1:07:52	1:07:04
65	Nelly Tillema	Marknesse	1:07:53	1:06:50
66	Inge Companje	Nijverdal	1:08:16	1:07:31
67	Marriëtte van Merode	Loopgroep Sneek	1:08:17	1:07:18
68	Carolien Joling	Sellingen	1:08:31	1:07:35

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Dineke Dubbink	Vriezenveen	1:08:43	1:07:58
70	Janneke Huizing	Zuidhorn	1:08:46	1:07:22
71	Maaike Zweep	Graft	1:08:48	1:08:09
72	Annelies Schaaphok	Loopgroep Kameleon	1:09:04	1:08:41
73	Ymka de Boer	Groningen	1:09:22	1:08:22
74	Marjan Bos	Groningen	1:09:25	1:08:36
75	Ina Meijer	Wierden	1:09:25	1:08:41
76	Heidi Kiewiet	SV Veendam	1:09:29	1:09:12
77	Denice Wongsokarijo	Veendam	1:09:36	1:09:18
78	Karen de Boer	Heerenveen	1:09:38	1:08:55
79	Ilse Engberts	Een	1:09:39	1:09:26
80	Attie van der Woude	Loopgroep Dokkum	1:09:42	1:09:34
81	Jolanda van os	Loopgroep Zuidhorn	1:09:43	1:09:33
82	Greetje de Valk	Groningen	1:09:51	1:09:15
83	Marike van Erp	Arnhem	1:09:53	1:08:32
84	Karina Stegeman	Nijverdal	1:10:21	1:09:37
85	Angeliek de Jong	Vriezenveen	1:10:21	1:09:36
86	Margreeth Jonkman	Kerkenveld	1:10:29	1:10:23
87	Linda Koning	Wierden	1:10:46	1:10:01
88	Joke Bruining	Peize	1:10:56	1:10:23
89	Gerda Rijlaarsdam	Oosterwolde Fr	1:11:06	1:10:26
90	Ellen La Crois	Uithuizermeeden	1:11:19	1:09:57
91	Gerda Gruis	Enkhuizen	1:11:23	1:11:08
92	Gonnie Laninga Weerd	Bedum	1:11:25	1:10:22
93	Karin westerdiep	Groningen	1:11:29	1:10:03
94	Christien Dijkstra	Feanwalden	1:11:30	1:10:07
95	Anke de Jong-Geurts	Horror	1:11:40	1:11:16
96	Ingrid Wierts	Groningen Atletiek	1:11:44	1:10:18
97	Margit Groothuis	Wierden	1:11:50	1:11:00
98	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:11:51	1:11:36
99	Lucy veenstra	Tolbert	1:12:03	1:11:35
100	Astrid van der Zaag	Schiermonnikoog	1:12:14	1:11:40
101	Afina mechielsen	Loopgroep Zuidhorn	1:12:17	1:12:08
102	Tanja Otter-Bolt	Ulrum	1:12:19	1:11:04
103	Petra Werkman	LSV Invictus	1:12:24	1:11:51
104	Imke Carsouw	Oegstgeest	1:12:26	1:11:27
105	Jolanda van der Gang	Loopgroep Hugo Veenker	1:12:35	1:11:48
106	Margriet Offringa	Oldehove	1:12:55	1:12:45
107	Johanna de Bruin	Loopgroep Astrea	1:13:05	1:12:14
108	Mirjam Engelen	Alkmaar	1:13:11	1:13:00
109	Marianne Bouwland	Uithuizen	1:13:46	1:12:41
110	Annelies Smith	Baflo	1:13:46	1:12:41
111	Margriet Rozendal	Assen	1:14:30	1:13:19
112	Jeannet Brouwer	Genemuiden	1:14:48	1:14:10
113	Mariët Mollema	Loopgroep Groningen	1:14:59	1:14:26
114	Jeanet Nugteren	Groningen	1:15:01	1:14:06
115	Annemiek Sinnema	Groningen	1:15:01	1:14:06
116	Corrie Halsema	Ulrum	1:15:04	1:13:50
117	Diny Dekker	Wierden	1:15:16	1:14:31
118	Maaike de Goeij	Eelderwolde	1:15:46	1:15:15
119	Hendrikje van der Werff	Loopsport Groningen	1:16:23	1:16:11
120	Judith Hofman	Groningen	1:16:38	1:15:36
121	Rinny Bergsma	Heerenveen	1:16:42	1:15:59
122	Diana Lieuwes	Zuidhorn	1:17:24	1:16:53
123	Machteld Smit	Stiens	1:17:37	1:16:56
124	Gea Slob	Roodeschool	1:18:24	1:17:06
125	Marita Pijper	Uithuizermeeden	1:18:24	1:17:07
126	Mirjam Diemer		1:19:18	1:18:27
127	Ger Bakker	Eenrum	1:19:18	1:18:27

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
128	Simone Scheffer	Harlingen	1:19:35	1:18:44
129	Aletta Kornelis	Uithuizermeeden	1:20:55	1:19:33
130	Gerarda Teinsma	Stiens	1:21:51	1:21:10
131	Marian Oijnhausen	Leek	1:21:54	1:21:04
132	Tonny Vermeer	Een	1:21:54	1:21:04
133	Leontine Krol	Zwolle	1:22:16	1:21:27
134	Petra Donker	Mensingeweer	1:22:26	1:21:34
135	Martine Sijtsma	Friesland	1:22:42	1:22:27
136	Albertine Verwey	Heemstede	1:23:26	1:22:39
137	Sieka Heemstra	Delfzijl	1:29:41	1:28:59

V55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ans Hulzebos	Hanzesport	50:40	50:37
2	Loes Oostinga	Middelburg	53:50	53:45
3	Joke Nicolai	LSV Invictus	54:47	54:29
4	Atty Jellema	Loopgroep Hugo Veenker	56:48	56:22
5	Ans Klont	Groningen Atletiek	58:31	57:57
6	Ida Joustra	Appingedam	1:00:20	1:00:13
7	Marjan Pot	Gym vr Door Sport tot Vriendschap	1:00:44	1:00:19
8	Baukje van der Burg	Koarnjum	1:00:52	1:00:10
9	Janny Dantuma	Schiermonnikoog	1:05:16	1:04:48
10	Diny Kruisselbrink	Almelo	1:06:12	1:05:28
11	Petra Nauta	Groningen	1:07:06	1:06:47
12	Marina Petersen	Loopgroep Visie	1:09:39	1:09:25
13	Tineke Hemmes-dost	Loopgroep Kameleon	1:09:44	1:09:22
14	Dorien Mobach	Smilde	1:09:48	1:08:25
15	Titia Brouwer	Loopgroep Sneek	1:10:03	1:09:03
16	Dorien Krijthe	Groningen	1:10:22	1:09:52
17	Titia Pijpker	Onbekend	1:11:38	1:10:41
18	Hendriek Gol	Groningen Atletiek	1:11:41	1:10:15
19	Paula Krol	Hoogeveen	1:12:12	1:11:24
20	Grietje Schreuder	Aalden	1:12:25	1:12:03
21	Rita Breebaart	Ilpendam	1:13:20	1:13:09
22	Jelma van der Velde	Feanwalden	1:14:06	1:13:00
23	Marjorie Bakels	Groningen	1:15:01	1:14:07
24	Carolien Sloot	Lionitas	1:16:09	1:15:54
25	Sietske van der Bij	Friesland	1:18:08	1:17:53
26	Sjoukje Sinnema	Loopgroep Leeuwarden	1:22:42	1:21:22

V60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilma Henderikse	Heelsum	56:07	56:01
2	Jolanda de Witte	Zwijndrecht	59:56	59:52
3	Janny Drenth	Haren Gn	1:01:31	1:01:00
4	Frouwke Breman	Groningen	1:03:42	1:02:18
5	Mina Klootsema	Groningen Atletiek	1:03:56	1:03:23
6	Harma Eikelenboom	ATC '75	1:03:58	1:03:53
7	Janna kuipers	Assen	1:05:00	1:04:51
8	Frederiek Tinssen	Hoge Hexel	1:06:16	1:05:27
9	Marjo van Heijster	Venray	1:07:03	1:05:50
10	Willemien Zuethoff	Groningen Atletiek	1:07:44	1:06:24
11	Dientje Bakker - de Roo	Hijken	1:08:33	1:08:27
12	Annette Doornkamp	Groningen Atletiek	1:09:17	1:09:14
13	Pia Sloots	Groningen	1:09:58	1:08:41
14	Margreeth Bijvank	Nijkerk Gld	1:11:38	1:10:31
15	Ineke Willems	Scheemda	1:11:39	1:10:37
16	Rina Hartman	Stadskanaal	1:12:10	1:11:49
17	Marian de Haan	Loopgroep Zuidhorn	1:13:14	1:12:17

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Kitty Krijthe	Groningen Atletiek	1:14:43	1:13:45
19	Geeske Planten	Groningen	1:16:49	1:15:51
20	Hetty Hidding	Groningen	1:17:07	1:16:48
21	Suzanne Hana	Brussel	1:19:24	1:18:51
22	Anna Hieke Fennema	Loopgroep Leeuwarden	1:22:40	1:21:20
23	Janny Heller	Loopgroep RaitdaipRunners	1:22:52	1:22:26

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Huub Ooijevaar	Zwolle	20:10	20:05
2	Bodhi de Vos	Dokkum	20:55	20:54
3	Paul van Paridon	Haarlem	21:56	21:54
4	Sjors Slagter	Uithuizen	22:03	22:01
5	Henk_jan Schaaphok	Groningen Atletiek	23:32	23:32
6	Wouter Duisterwinkel	Groningen	24:15	24:03
7	Jilles Louwes	Leeuwarden	25:06	25:00
8	Hendrik Eding	Briltil	25:55	25:44
9	Jannik Louwes	Haulerwijk	26:05	25:58
10	Robert van Dam	Adorp	27:20	26:40
11	Michaël Kruiper	Paterswolde	27:56	27:45
12	RP van Duuren	Middelstum	28:37	28:29
13	Martin Lobers	Zuidhorn	30:19	30:09
14	Juliën Constancia	Groningen	32:01	31:21
15	Sven Dammers	Assen	35:00	34:41
16	Mike Maas	Assen	35:00	34:41
17	Wilco Wiersma	Leeuwarden	35:34	34:47
18	Jan Wiersma	Sneek	35:47	35:32
19	Gert - Jan Roosjen	Bronneger	35:55	35:36
20	Gossé Oppers	Haulerwijk	36:31	36:17
21	Robin Soudant	Houten	36:39	36:28
22	Sam Brommer	Blaricum	37:49	37:14
23	Robert Roerig	Varsseveld	38:22	37:30
24	Charlie Schuurman	Haulerwijk	40:30	40:15
25	Sjoerd Seldenrust	Leeuwarden	40:39	39:57
26	Tesse Bosma	Groningen	41:32	41:07
27	André Kingma	Dokkum	44:56	44:37
28	Kai Schafer	Megchelen	46:26	45:35
29	Michaël Akkerman	Groningen	47:48	47:05

M40+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter visser	Loopgroep Dokkum	24:48	24:36
2	Wallie Evers	Emmen	26:52	26:44
3	Ronald Wever	Wanneperveen	27:29	27:08
4	Edwin Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	28:44	28:15
5	Kornelis Bentum	Schiermonnikoog	29:14	28:42
6	Alberto Jansen	Westerbork	29:52	29:01
7	Siem Willem van Steinvoor	St.-Annaparochie	30:39	30:23
8	Henk Depenbrock	Zuidhorn	30:56	30:16
9	Arnold Plantinga	Stiens	30:56	30:15
10	Rene joustra	Leeuwarden	30:56	30:15
11	Bart bodde	Winsum Gn	31:11	30:54
12	Marc Berends	Dalen	31:47	31:12
13	Hendrik Jan Vd Woude	Zuidhorn	31:48	31:38
14	Markus Leuker	Neuss	31:49	31:24
15	Jeroen Bakker	Groningen	32:08	31:38
16	Casper Polak		32:50	32:48
17	Hans Koetje	Ten Boer	33:13	32:58
18	Robert-Jan Bosma	Drachten	33:20	32:34

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Barry Eggink	Apeldoorn	33:26	33:04
20	Ate Terpstra	Loopgroep Sneek	33:47	33:39
21	Johan Jager	Oldehove	34:04	33:33
22	Sylvain Bruggeman	Nijverdal	34:14	34:02
23	Leo Zuiderveld	Groningen	34:22	33:58
24	Marco Maas	Assen	35:00	34:42
25	Yannes Koning	Muiderberg	35:14	34:40
26	Terry Holwerda	Schiermonnikoog	36:47	35:58
27	Lars van Dijk	Paterswolde	36:53	36:35
28	Hendrik Berends	Wagenborgen	37:57	37:16
29	Noel Duran	Stadskanaal	38:01	37:48
30	Rutger Lutkehaus	Groningen	39:12	38:29
31	Maurik Mietes	Sonnega	39:25	39:20
32	Wouter Coenders	Groningen	44:08	43:18
33	Ferry Bolman	Groningen	46:28	56:09
34	Steven Blankendaal	Groningen	58:57	1:08:42

M50+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Slagter	Artemis	24:01	23:58
2	Peter Kneefel	Hanzesport	24:23	24:21
3	Arjen Visserman	Friesland	24:42	24:39
4	Mike de Wilde	't Harde	26:23	26:20
5	Sjaak Salmone	Harderwijk	26:59	26:56
6	Jan-roelof Witting	Eexterzandvoort	29:48	29:43
7	Jacob Vonder	Ommen	29:56	29:44
8	Klaas Dijkstra	Feanwalden	30:09	29:47
9	Bert Mast	Groningen	32:55	32:15
10	Gert Scholten	Steenwijk	33:20	33:08
11	Robert Driesens	Groningen	33:44	33:08
12	Jan Bos	Groningen	34:22	33:57
13	Luit reitsma	Leens	35:25	34:57
14	Henri Veltman	Groningen	36:12	35:31
15	Luc Bannink	Deurningen	36:41	36:03
16	Otto Stuut	Wagenborgen	37:11	36:29
17	Ralph Mulders	Raalte	39:27	39:10
18	Peter Bos	Feerwerd	42:00	41:32
19	Jonnie Schutte	Daarlerveen	43:01	42:37
20	Simon Klaster	Drachten	43:18	42:56
21	Bert Schulting	Gieten	43:29	42:45
22	Ton Buigholt	Groningen	57:30	57:27
23	Harm Scheltens	Groningen	58:26	1:08:10

M60+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter van der Bij	Athleta	26:35	34:53
2	Gerbert Vossers	Hanzesport	27:16	27:08
3	Durk Brouwer	Loopgroep Sneek	30:18	30:09
4	Harry Lubbers	Hanzesport	30:46	30:37
5	Herman Fransen	Assen	31:21	30:52
6	Roel Krikken	Hoogeveen	33:02	32:33
7	Geurt Ronk	Zutphen	33:13	32:35
8	Henk de Groot	Gieten	34:20	34:09
9	Klaas Molenkamp	Hoogeveen	38:33	37:57
10	Reinder Sinnema	Lionitas	44:33	43:53

M65+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arie van der Ham	avVN	25:28	25:25

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Gerke Gerritsma	Loopgroep Sneek	30:14	30:04
3	Gerard Beentjes	Eemnes	32:46	32:12
4	Piet Blaauw	Delfzijl	34:31	33:36
5	Jan Bosma	Drachten	34:45	33:58
6	Theo Ruys	Amstelveen	37:09	36:36
7	Jeppe teensma	Roden	37:26	37:14
8	Albert Rameau	Loopgroep Sneek	39:40	39:30
9	Kees Zeeman	Gasselte	43:10	42:25
10	Max van Beurden	Vroomshoop	44:20	43:55
11	Gerrit Diepeveen	Wierden	45:50	45:24
12	Dirk van der Scheer	Hanzesport	48:14	47:36

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Charlotte Fransen	Assen	25:55	25:51
2	Carlijn Bontjer	Groningen	27:51	27:48
3	Gea Bosveld	Houwerzijl	28:19	27:35
4	Irene Nijmeijer	Ermelo	28:22	28:10
5	Janique Koopman	Groningen	28:48	28:44
6	Ilse Spijksman	Schiermonnikoog	29:21	29:14
7	Marisha Pol	Winsum Gn	29:34	28:56
8	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	29:45	29:41
9	Tjitske de Jong	Reduzum	29:52	29:39
10	Fraukje de Haan	Achterveld	30:07	29:23
11	Charlotte Rietdijk	Groningen	30:33	30:00
12	Margriet Blijham	Groningen	30:33	30:22
13	Aukelien Stalman	Ten Boer	30:58	30:53
14	Kim Lassche	Groningen	31:01	30:48
15	Annelies Pranger	Loopgroep Dokkum	31:31	31:20
16	Fleur van Rijn	Nijkerk Gld	31:56	31:21
17	Madelinde van der Jagt	Ridderkerk	32:52	32:04
18	Alies Schouten-Knol	Assen	32:52	32:48
19	Lisanne Vuijk	Ermelo	33:28	33:15
20	Anna Bullema	Toornwerd	33:29	33:21
21	Ilona Schippers	Kollum	33:41	32:54
22	Sjoukje Klunder	Ten Boer	33:41	33:36
23	Paulijn Wiezinga	Uithuizen	34:15	33:49
24	Berit Haitjema	Peize	34:16	34:08
25	S. van loon	Schiermonnikoog	34:51	34:42
26	Ellemarie Molenkamp	Amsterdam	34:54	34:19
27	Suzanne Lobers	Zuidhorn	35:02	34:34
28	Danielle Stam	Winneweer	35:20	34:50
29	Iris Schut	Leeuwarden	35:34	34:47
30	Marjolein Luiken	Eelde	35:42	35:15
31	Marijke Roosjen	Bronneger	35:56	35:35
32	Nadia Versluis	Groningen	36:16	35:43
33	Desira Bos	Meedhuizen	36:27	35:41
34	Sara van Dijk	Paterswolde	36:52	36:35
35	Tietsia Weidenaar	Metslawier	37:14	36:26
36	Geziene Meinsma	Metslawier	37:15	36:26
37	Thamar Mollema	Assen	38:27	37:45
38	Inas abou Eid	Utrecht	38:29	38:25
39	Henrieke Sonneveld	Zuidbroek	38:34	38:26
40	Attie Noppert	Paterswolde	38:44	38:03
41	Marlies Molenkamp	Groningen	39:35	38:59
42	Martje Elema	oudeschip	39:39	39:12
43	Myrthe Klaster	Drachten	39:45	39:24
44	Eva Versluis	Enschede	40:09	39:37
45	Marlies Derksen	Wehl	40:21	39:31

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Tamar Feunekes	Groningen	40:26	39:53
47	Rian Piek piek	Bolsward	40:47	40:16
48	Gabi Schouten	veendam	41:05	40:59
49	Nienke Voerman - Bosma	Haren	41:32	41:06
50	Kirsten Beukema	Uithuizen	41:58	41:19
51	Gabriëlle van der Jagt	Groningen	42:44	41:55
52	Rozemarijn Wammes	Megchelen	46:26	45:34

V35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gertie Wieringa	Ter Apel	27:46	27:36
2	Sigrid de Boer	Apeldoorn	28:22	28:00
3	Jolanda van Ellen	Zoutkamp	28:24	28:22
4	Cynthia Borras	Schiermonnikoog	28:28	28:23
5	Ellen Arends	Schiermonnikoog	28:31	28:26
6	Laura Hoogeveen	Groningen	28:33	28:30
7	Nynke Visser	Bedum	30:14	30:09
8	Hilde Koopmans	Impala	30:38	30:28
9	Miriam Slagter	Groningen	31:06	31:03
10	Kim de Boer	Wanneperveen	32:13	31:50
11	Rozemarijn Kuindersma	Loopgroep RaitdaipRunners	32:42	32:35
12	Diana Gotlieb	Appingedam	33:48	33:44
13	Janneke Kloosterman	Groningen	33:49	33:42
14	Nicole Polak		33:50	33:47
15	Marieke van der Pers	Oldehove	34:35	34:04
16	Gerda Boersma	Loopgroep Zuidhorn	34:35	34:05
17	Suzan Broekhuizen	Groningen	34:41	33:58
18	Leonie Broekhuizen	Groningen	34:41	33:58
19	Eke AB-Riddersma	Schiermonnikoog	35:20	34:45
20	Gineke van der Ham	Eelderwolde	35:21	35:18
21	Jacomien Bouwman	Winsum Gn	35:22	34:49
22	Myriam van Zomeren	Groningen	36:01	35:56
23	Simone Bogema	Uithuizermeeden	36:03	35:25
24	Moniek Bloem	Groningen	36:25	36:22
25	Margriet van Straten	Loopgroep Zuidhorn	36:26	35:56
26	Wilma van Slooten	Groningen	36:50	36:36
27	Ursula Lenting	Winsum Gn	36:52	36:06
28	Saskia Hogeling	Oldeholtpade	37:13	36:57
29	Paula tebbens	Ten Boer	37:22	36:58
30	Marleen van der Molen	Uithuizermeeden	37:37	37:14
31	Marit Herbet Coehoorn	Groningen	37:46	37:14
32	Grietje Top-van der Veen	Grijpskerk	37:56	37:25
33	Margriet Turksema	Voorschoten	38:06	37:49
34	Evelien Kuiper	2BFit	38:21	37:50
35	Martine Sonneveld	Veendam	38:33	38:25
36	Alie Groen	Damwald	38:35	38:13
37	Imke Plaggemars	Baarn	38:47	38:10
38	Akke Slagter-van der Veen	Munnekezijl	38:54	38:22
39	Rianne Dallinga	Muntendam	38:56	38:49
40	Mirjam Lassche	Drachten	39:04	38:51
41	Bianca van Aarle	Zuidbroek	39:44	39:35
42	Alied Klunder	Artemis	40:09	39:42
43	Anita Westra	Uithuizen	40:25	39:46
44	Tjitske Helder-Riddersma	Schiermonnikoog	41:23	40:36
45	Lenet Zeeman Snippe	Nooitgedacht	41:43	40:58
46	Geesiena Oost	Grootegast	41:44	41:22
47	Mirjam Veenstra	Groningen	42:09	42:03
48	Anita Bruggeman	Nijverdal	42:56	42:44
49	Meilana Wijnia	Stiens	44:43	44:32

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Rieke Boers	Bussum	47:01	46:24

V45+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alida van de Kolk	Athlos	26:41	26:38
2	Saskia Berman	Zuidlaren	28:44	28:19
3	Robine de Koff	Eelderwolde	29:09	29:09
4	Reina Ipema	Groningen	30:10	30:05
5	Heleen Klopper	Amsterdam	31:33	31:14
6	Joke van Rijn	Nijkerk Gld	31:56	31:21
7	Liselore Maas	Haarlem	31:56	31:40
8	Annemarie Groenendaal	De Meern	32:03	31:48
9	Karin Terhürne	Peize	32:27	31:45
10	Heidi Groeneveld	Zuidbroek	32:47	32:44
11	Marianne Oostinga	Eelderwolde	33:35	33:10
12	Mariën Heinen	Groningen	33:37	33:17
13	Corina Zuidema	Barssel	34:36	34:22
14	Ingrid Tanja	Donderen	34:36	34:23
15	Elle Griek	't Harde	34:44	34:40
16	Fenny Warring	Eext	34:53	34:27
17	Mignon Noordegraaf	Noordwolde Gn	35:37	35:09
18	Jellie Wagenaar	Drachten	36:53	36:32
19	Rianne Hindriks	Paterswolde	37:43	37:27
20	Marloes Biemans	Zuidhorn	37:51	37:23
21	Janny Klei	Uithuizermeeden	37:54	37:16
22	Ivonne Weda	AAC '61	38:03	37:45
23	Tineke de Wind	Bedum	38:11	37:45
24	Judith Schuring	Tolbert	38:12	37:45
25	Ericka van der Weide	Eelderwolde	38:17	37:57
26	Silvia Burema	Sauwerd	38:21	38:05
27	Jacqueline Schott	Oudeschip	38:37	38:10
28	Willemien Smit	Feerwerd	38:49	38:22
29	Wilma Meijer	Wierden	38:57	38:33
30	Nynke Wiersma	Loopgroep Hugo Veenker	39:11	38:41
31	Ellen de Jonge	Zuidbroek	39:43	39:35
32	Ciska Witting	Eexterzandvoort	41:01	40:48
33	Liane de Zoeten	Amersfoort	41:04	40:13
34	Henriëtte Braakman	Hellendoorn	41:05	40:40
35	Henriëtte Houtsma	Putten	41:15	40:48
36	Ingrid Steerneman	Eindhoven	42:08	41:33
37	Sonja Hofstee	Feerwerd	42:23	41:55
38	Miloushka Tjin-A-Kwie	Groningen	42:40	42:11
39	Sophia Tuni	Groningen	45:49	45:29
40	Willy Tuni	Groningen	45:49	45:28
41	Ingrid Witte	De Koog	47:20	46:46
42	Kina Ottens	Groningen	53:14	52:31
43	Anja Hendriks	Raalte	59:17	1:08:56

V55+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanet Vonder	Ommen	27:55	27:52
2	Ans Houweling-Sijtsma	Hanzesport	28:07	27:58
3	Jeannette Bontjer	Tripscompagnie	31:27	31:23
4	Janneke Felix	Eext	33:59	33:33
5	Petra Hannink	Slochteren	36:08	35:33
6	Willeke Moek	Groningen	36:21	35:53
7	Marjan de Groot	Gieten	36:30	36:17
8	Els Hekstra	De Gemzen	36:35	36:17
9	Hennie de Roos	Feanwalden	37:46	37:00

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	José Roodenburg	Enschede	38:19	37:47
11	Agnes Leussink	Deurningen	40:50	40:12
12	Janny Buurman	Groningen Atletiek	41:59	41:52
13	Maike Keur	Gieten	42:48	42:04
14	Vera Draaijer	Wierden	43:49	43:26
15	Aagtje Mekkering	Oudeschip	43:49	43:22

V60+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelien Martens	Ommen	34:17	34:03
2	Ina Handstede	Wijhe	34:45	34:29
3	Bea van Dorp	Amstelveen	36:55	36:24
4	Gea Schaaphok	Ermelo	37:52	37:29
5	Els Cozijnsen	Wierden	38:04	37:39
6	Hilda Edens	Hoogezand	39:11	38:36
7	Hetty Nijmeijer	Ermelo	39:20	39:07
8	Meta Gerritsma	Loopgroep Sneek	39:41	39:30
9	Antje Abbas	Groningen	40:21	39:40
10	Annet Schumacher	Ermelo	41:14	40:48
11	Marga Eekhof	Groningen Atletiek	41:58	41:51
12	Alie Mulder-Nuis	2BFit	42:10	41:39
13	Dina Komduur	Zuidbroek	42:30	41:55
14	Henderijetta Winter	Loopgroep Astrea	42:35	41:47
15	Marchien Boelens	Gieten	42:48	42:04
16	Joke de Vries	Purmerend	47:11	46:54
17	Ineke V.d.hoek	Friesland	51:55	51:51

J6-11, 5 KM JEUGD T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ward Bosker	Groningen	23:42	23:42
2	Thom Rensen	Eelderwolde	26:40	26:16
3	Simon Visser	Schiermonnikoog	27:08	26:22
4	Daan Vos	Ter Apel	27:28	27:19
5	Teun Coenders	Groningen	30:14	29:26
6	Taeke van Helden	Amersfoort	30:39	30:39
7	Joost Koning	Muiderberg	30:54	30:22
8	Ben Sloots	Tynaarlo	31:30	31:15
9	Iwan Bouwkamp	Schiermonnikoog	31:39	31:01
10	Tobias Hockelman	Schiermonnikoog	31:39	31:32
11	Kenji Swart	Schiermonnikoog	31:47	31:08
12	Wietse Bentum	Schiermonnikoog	32:37	31:50
13	Jarno Jansen	Kloosterburen	34:52	34:35
14	Steven West	Groningen	35:14	35:03
15	Ayden Rohan Brommer	Blaricum	42:08	41:32
16	Jeffrey Kremer	Schiermonnikoog	42:25	41:38

M6-11, 5 KM JEUGD T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nila Haanstra	Eelderwolde	27:41	27:37
2	Filien van Ramshorst	Phanos	27:54	27:54
3	Ilse Bierma	Lelystad	28:31	28:27
4	Marijn Borgman	Eelderwolde	29:05	29:01
5	Emma Kolstein	Schiermonnikoog	29:13	29:12
6	Julie Spijkerman	Groningen	31:00	30:57
7	Yinthe van der Heide	Schiermonnikoog	31:49	31:42
8	Sabine AB	Schiermonnikoog	33:26	32:51
9	Sophie van der Ham	Eelderwolde	33:28	33:24
10	Rodée de Roos	Amstelveen	34:12	34:07
11	Mare Coenders	Groningen	34:38	33:50

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Elsbeth van der Weide	Eelderwolde	35:31	35:12
13	Hilde van der Scheer	De Wilgen	36:17	35:49
14	Danieke Stielstra	Schiermonnikoog	43:17	42:56
15	Vere Prak	Groningen	43:37	42:50
16	Amerins Stielstra	Schiermonnikoog	49:58	49:38
17	Sterre Scheper	Schiermonnikoog	53:28	52:51

J1218, 5 KM JEUGD 12 T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leroy Oostman	Groningen Atletiek	19:54	19:54
2	Remco Sikkema	Schiermonnikoog	23:05	22:58
3	Jesper van Helden	Amersfoort	23:36	23:36
4	Jort Louwes	Haulerwijk	24:34	24:28
5	Jeroen Werkman	Uithuizermeeden	25:24	25:21
6	Jort Kleuters	Berkel en Rodenrijs	25:26	24:55
7	Remi Verheul		25:47	25:47
8	Ari Nauta	Utrecht	26:17	25:44
9	Chiel Sparreboom	Groningen	26:27	25:58
10	Koen Borgman	Eelderwolde	27:39	27:39
11	Onno Zonneveld	Schiermonnikoog	27:46	27:24
12	Kieran Schra	Impala	28:12	28:02
13	Rolf Groenendaal	De Meern	28:27	28:13
14	Mart Notermans	Tynaarlo	28:42	28:27
15	Erwin Frijters	Schiermonnikoog	29:08	29:01
16	Sander Koning	Muiderberg	29:26	29:26
17	Ray van der Weide	Eelderwolde	30:06	29:48
18	Sil Dijkstra	Schiermonnikoog	30:37	30:23
19	Wille Oudman	Groningen	30:54	30:30
20	Mink Lenselink	Haulerwijk	32:06	31:58
21	Nanne Notermans	Tynaarlo	33:28	33:13
22	Joah vd Schoot	Drachten	33:40	33:35
23	Rick van den Berg	Schiermonnikoog	33:43	33:36
24	Sebastian ten Haaf	Eelderwolde	34:42	34:26
25	Darryl Eijer	Schiermonnikoog	37:10	36:28
26	Jetze Talsma	Schiermonnikoog	40:57	40:28
27	Gerard Kooy	Schiermonnikoog	41:03	40:18
28	Steven AB	Schiermonnikoog	41:41	41:03
29	Mark Groendijk	Schiermonnikoog	44:55	44:42
30	Lou Harm Raspe	Wagenborgen	47:59	47:42
31	Sjoerd Visser	Schiermonnikoog	51:01	50:56
32	Chris Schuthof	Schiermonnikoog	1:02:44	1:01:55

M1218, 5 KM JEUGD 12 T

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marg van der Wal	Groningen	24:06	24:00
2	Maud Visscher	Groningen Atletiek	26:20	26:19
3	Jitske van Helden	Amersfoort	26:33	26:30
4	Amke van der Wal	Groningen	28:17	28:11
5	Anna	Sneek	30:58	30:39
6	Eva Molleman	't Harde	33:24	33:20
7	Luna Verheul	Schiermonnikoog	33:26	33:06
8	Tirza Sloots	Tynaarlo	33:27	33:12
9	Sophie Hoiting	Zuidhorn	33:28	33:16
10	Annewil Oudman	Groningen	33:30	33:10
11	Majra Salomons	Emmen	33:38	33:29
12	Gudrun Mietes	Sonnega	34:00	33:55
13	Jamila Weldring	Schiermonnikoog	34:07	33:48
14	Elke Zijlstra	Schiermonnikoog	34:07	33:48
15	Annemijn Piers	Groningen	35:32	35:18

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Joy de Wilde	't Harde	36:36	36:32
17	Marenne Klaster	Drachten	36:53	36:32
18	Romy Raspe	Wagenborgen	37:06	36:49
19	Kim Dobbinga	Schiermonnikoog	37:28	37:09
20	Marloes Alkema	Assen	38:27	37:45
21	Lisa Visser	Schiermonnikoog	42:30	42:25
22	Gemma Hockelman	Schiermonnikoog	46:31	46:21
23	Yasmine Holwerda	Schiermonnikoog	49:59	49:22
24	Naomi Alles	Middelstum	50:12	49:23
25	Roosmarijn Nina Dijkstra	Schiermonnikoog	52:29	1:02:01

KJ4-6, 1 KM KIDSRUN 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ayden Rohan Brommer	Blaricum	5:06	5:06
2	Noah Dam	Schiermonnikoog	5:07	5:07
3	Ryan Kremer	Schiermonnikoog	5:21	5:21
4	Floris van Wely	Eelderwolde	5:36	5:31
5	Melle Eefting	Groningen	5:38	5:38
6	Sem Anker	Schiermonnikoog	5:51	5:48
7	Pim Zanders	Assen	6:15	6:10
8	Naud Suurmeijer	Zuidlaren	6:20	6:17
9	Yorick Hofman	Winsum Gn	6:40	6:38
10	Niek Boom	Schiermonnikoog	6:43	6:40
11	Daan Siekmans	Nistelrode	6:46	6:44
12	Renze Sietzema	Augustinusga	6:55	6:51
13	Femme Visser	Schiermonnikoog	6:56	6:56
14	Maikel Poortinga	Schiermonnikoog	7:00	6:59
15	Gyan Baldewsingh	Voorschoten	7:06	6:57
16	tijn de Jong	Schiermonnikoog	7:14	7:14
17	Silves Oostra	Harkstede	7:16	7:07
18	Thijs van der Vlist	Eelde	7:23	7:14
19	Gijs Winkel	Groningen	7:26	7:18
20	Jaylon Swart	Schiermonnikoog	7:29	7:23
21	Ilan Mol	Paterswolde	7:33	7:33
22	Niek Visser	Drachten	7:36	7:31
23	Milan Bruinewoud	Wezep	8:02	7:56
24	Philip ten Brummelaar	Utrecht	8:03	8:03
25	Quinn Baldewsingh	Voorschoten	8:03	7:55
26	Morrison Scheper	Schiermonnikoog	8:39	8:36
27	Vince Seysener	Schiermonnikoog	8:57	8:53
28	William Helder	Schiermonnikoog	8:58	8:54
29	Lennart Jansen	Schiermonnikoog	8:59	8:54
30	Sven Talsma	Schiermonnikoog	9:00	8:56
31	Thijmen Wilmink	Groningen	10:41	10:35

KM4-6, 1 KM KIDSRUN 4

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hiltje Tjakkes	Haren	5:10	5:10
2	Julia Worm	Heemstede	5:10	5:10
3	Annelin Drost	Zuidwolde (Drenthe)	5:38	5:36
4	Fleur van der Ham	Eelderwolde	5:42	5:42
5	Imke van der Heide	Schiermonnikoog	5:42	5:42
6	Wieke van der Kluit	Oostzaan	6:20	6:13
7	Isa Soudant	Houten	6:36	6:31
8	Vayenne Tissingh	Bovensmilde	6:44	6:41
9	Benthe Hagen	Schiermonnikoog	7:16	7:12
10	Amelie Dulfer	Groningen	7:36	7:34
11	Lieke Kremer	Bedum	7:37	7:31
12	Zoe Dijkstra	Harderwijk	7:37	7:31

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Rinske Anna de Graaf	Dokkum	7:43	7:35
14	Maike Smids	Kollum	8:13	8:13
15	Zoe Krebbers	Haren Gn	8:25	8:17
16	Xavagne Holwerda	Schiermonnikoog	8:34	8:29
17	Elin Bos	Eelde	8:57	8:50
18	Elin Hellinga	Schiermonnikoog	8:58	8:54
19	Isolde Jansen	Schiermonnikoog	8:59	8:59
20	Amber Reinders	Groningen	9:35	9:35
21	Suze Vera Versteege	's-Gravenhage	10:04	10:02
22	Nina Hoek	Bedum	10:05	9:58
23	Jinthe Wilmink	Groningen	10:47	10:40
24	Jinke Visser	Schiermonnikoog	12:27	12:27

KJ7-9, 1 KM KIDSRUN 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven bolt	Leek	4:17	4:15
2	Viggo Ruddys of Dylano Veenje	Schiermonnikoog	4:22	4:22
3	Faas Worm	Heemstede	4:24	4:24
4	Crijn Wulp	Middelstum	4:30	4:29
5	Ole Borgman	Eelderwolde	4:33	4:33
6	Vince Haanstra	Eelderwolde	4:33	4:33
7	Bas Spijkerman	Groningen	4:41	4:41
8	Djayden Holwerda of Zenna van Dij		4:41	4:41
9	Jesse Eefting	Groningen	4:45	4:45
10	Guus Thies	Driebergen-Rijsenburg	4:47	4:47
11	Maurits Hagen	Schiermonnikoog	4:50	4:50
12	Thijs Visser	Drachten	4:55	4:52
13	Bodi Plaggemans		5:01	4:59
14	Douwe van der Kluit	Oostzaan	5:05	5:02
15	Boris Bouwhuis	Groningen Atletiek	5:06	5:03
16	Daan Kwint	Bussum	5:12	5:10
17	Lars West	Groningen	5:13	5:13
18	Noah Dulfer	Groningen	5:20	5:20
19	Maxime Piers	Groningen	5:21	5:21
20	Daniël Poortinga	Schiermonnikoog	5:41	5:39
21	Dario Reinders	Groningen	5:48	5:45
22	Mark Sloots	Tynaarlo	5:51	5:47
23	Niek Hoekstra	Drachten	5:54	5:51
24	Wessel Sietzema	Augustinusga	6:54	6:51

KM7-9, 1 KM KIDSRUN 7

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieke Ab		4:22	4:22
2	Hilde Combee	Amsterdam	4:26	4:26
3	Mijke Worm	Heemstede	4:27	4:27
4	Carlijn Hagen (of Ilona Drost)		4:38	4:38
5	Danique de Boer	Zuidwolde Dr	4:49	4:48
6	Jasmijn van der Ham	Eelderwolde	5:02	5:02
7	Anne Kolstein	Schiermonnikoog	5:15	5:15
8	Dineo Veenhouwer	Zwolle	5:20	5:20
9	Lis Zanders	Assen	5:26	5:26
10	Roos Wulp	Middelstum	5:33	5:33
11	Annelie Visser	Schiermonnikoog	5:35	5:35
12	Marije Koops	Wezep	5:42	5:40
13	Mynke Notermans	Tynaarlo	5:51	5:48
14	Nikki Nissen	Baarn	5:56	5:54
15	Lise Coenders	Groningen	6:12	6:09
16	Marijn Prak	Groningen	6:16	6:12
17	Lynn Vonne Brommer	Zuidwal	6:20	6:17

Uitslagenlijst 18e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 30 maart 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Birit van Ramshorst	Amsterdam	6:21	6:21
19	Iris Visser	Drachten	6:21	6:19
20	Alyssa Sikkema		6:41	6:39
21	Ylse Smids	Kollum	6:50	6:50
22	Fyleine Piers	Groningen	6:53	6:53
23	Froukje de Graaf	Dokkum	9:02	9:02