Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

MJONG, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tom Hendrikse	Bork Sloopwerken BV 1	24:25	24:23
2	Nick Marsman	Runnersworld Hoogeveen-[	24:34	24:32
3	Bart van Adrichem	Printjob 1	26:03	26:01
4	Maurice Smit	Bork Sloopwerken BV 1	26:19	26:18
5	Ephrem Been	Runnersworld-Prent 1	27:14	27:14
6	Jan Bouwknegt	Runnersworld-Prent 1	27:20	27:19
7	Tjerk Dijksma	AV Heerenveen	27:55	27:54
8	Dave Mulderij	Roelof van Echten college 6	28:45	28:43
9	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	29:41	29:38
10	Marlo Post	LSV Invictus	29:41	29:40
11	Wouter de Roo	Runnersworld-Prent 1	29:48	29:47
12	Dave Hulzebos	ACO Van Elderen	30:02	30:00
13	Adam Hourmat Allah	RSG Wolfsbos 1	31:01	30:41
14	Jacob van der Galiën	AV Heerenveen	31:03	31:01
15	Bas Jansen	Hoogeveen	31:04	30:56
16	Nick Kerkhof	Runnersworld-Prent 1	31:13	31:12
17	Tymen Blankestijn	Hoogeveen	31:15	31:01
18	Dan De Jonge	Hoogeveen	32:02	31:45
19	Jelmer Rensing	RSG Wolfsbos 1	32:04	31:58
20	Sam de Gier	Runnersworld Hoogeveen-[	32:21	32:06
21	Tim van Es	Runnersworld-Prent 1	32:26	32:23
22	Dennis Poelman	Emmen	33:00	32:57
23	Rico Kleine	HAC '63	33:03	32:58
24	Caleb Hoogeveen	Hoogeveen	33:36	33:26
25	Wilbert Knol	HAC '63	33:42	33:30
26	Niek Deelstra	Hoogeveen	33:51	33:48
27	Roeland Fernandez Roos	Roelof van Echten college 3	33:56	33:49
28	Ruben de Groote	RSG Wolfsbos 2	34:08	34:02
29	Robin Kikkert	RSG Wolfsbos 1	34:13	34:08
30	Tim Dijkema	Fluitenberg	34:17	34:11
31	Timo Klabbers	Altis	34:18	34:10
32	Jorn Weijer	Zwolle	34:21	34:05
33	Milan Schonewille	Hypotheekcentrum Hoogeveen 1	34:26	34:19
34	Tim Luten	Stichting muziek 2000 1	34:41	34:30
35	Bart Koster	HAC '63	34:43	34:28
36	Christian Berg	RSG Wolfsbos 2	34:46	34:26
37	Rick Hooijer	Hoogeveen	35:09	35:03
38	Luuk Hagen	RSG Wolfsbos 5	35:18	35:11
39	Ruben Eefting	HAC '63	35:41	35:22
40	Henri Inberg	Koekange	35:49	35:30
41	Joran Nanninga	HAC '63	36:00	35:51
42	Glenn Morsink	RSG Wolfsbos 4	36:00	35:45
43	Reinout Venema	HAC '63	36:18	35:59
44	Jasper Klumpje	Roelof van Echten college 6	36:33	36:25
45	Fabian Paters	Wolthers Jagersma Letselschade 3	36:41	31:58
46	Norman Pieper	RSG Wolfsbos 1	36:42	36:21
47	Sem Hilberts	RSG Wolfsbos 2	36:42	36:21
48	Tymo Zwakenberg	Wolthers Jagersma Letsels	36:47	32:05
49	Edwin Faken	Hoogeveen	37:06	37:00
50	Bennie van Dam	Stichting muziek 2000 1	37:26	37:15
51	Gijs Deuring	Roelof van Echten college 7	37:29	37:16
52	Pascal Schonewille	Hypotheekcentrum Hoogev	37:59	37:53
53	Robbert-Jan Hamberg	Adviesgroep Mulderij 1	38:13	34:11
54	Matthijs Kleefman	Fokker Aerostructures B.V 6	38:27	34:03
55	Gijs de Haan	Roelof van Echten college 4	38:33	38:27
56	Senna Hartgers	Vepa Project Furniture 6	38:41	34:33
57	Mohamad Khaer Ourabi	RSG Wolfsbos 4	38:44	38:39
58	Sander Riesthuis	RSG Wolfsbos 3	38:45	38:38

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Bjørn Pomper	RSG Wolfsbos 4	38:57	38:39
60	Rogier Kattenberg	De Sprinter	38:59	38:44
61	Thom Gijmink	Roelof van Echten college 2	39:12	39:01
62	Robin Bruinsma	Van Venrooy Dakbedekking	39:23	35:08
63	Marnix Prins	HAC '63	39:24	39:21
64	Daniël Knegt	Rimato 1	39:26	35:23
65	Mark Riesthuis	RSG Wolfsbos 3	39:31	39:15
66	Rymon koekoek	Autoprofi 1	40:13	35:37
67	Kevin Steenbergen	Roelof van Echten college 2	40:13	39:51
68	Teun Wortelboer	SW BV Vastgoedverbeterin	40:24	36:16
69	Aaron Grasmeijer	McDonald's Hoogeveen 1	40:29	36:18
70	Bram Wortelboer	SW BV Vastgoedverbeterin	40:32	36:24
71	Rik de Jonge	HEMA 3	40:33	35:53
72	Julian Wachtmeester	RSG Wolfsbos 3	40:33	40:29
73	Rik Bazuin	Pesse	40:35	35:56
74	Efanio Kaihatu	Mulder Adm. & Belastingad	40:49	36:27
75	Wesley Benjamins	Hoogeveen	40:57	33:52
76	Owen bekelaar	Ruma rubber 1	41:05	36:19
77	Michiel Wolthers	Wolthers Jagersma Letselschade 4	41:14	36:34
78	Stijn de Groote	Hoogeveen	41:23	34:11
79	Jordy Bijl	Hoogeveen	41:28	34:27
80	Nick Mol	Hoogeveen	41:36	33:47
81	Ivo Pol	Pol Transport BV 1	41:40	37:25
82	Tim Hamstra	Hoogeveen	41:42	41:26
83	Tobias Drent	Hoogeveen	41:57	34:39
84	Ezra Meijer	De Witte Assurantiën BV 1	42:00	37:36
85	Frank Bekkering	Nederlands Gereformeerde Kerk 2	42:04	37:56
86	Aron Fieten	Vademo B.V. 1	42:08	37:23
87	Luuk van der Wal	Wolthers Jagersma Letselschade 4	42:11	37:29
88	Tom Bouwknegt	HAC '63	42:17	42:14
89	Finn Gijmink	Roelof van Echten college 2	42:29	42:18
90	Nick Meppelink	Jobo schoonmaakgroothan	42:30	38:16
91	Silvan van Walsem	RSG Wolfsbos 5	42:36	35:31
92	Jaden Pinas	Amsterdam Zuidoost	42:37	34:46
93	Noah ten Brinke	Hoogeveen	42:42	34:44
94	Ronald Geurken	Wolthers Jagersma Letsels	42:43	38:03
95	Ricardo Span	Hollandscheveld	42:48	35:47
96	Theun Schmalz	Amersfoort	42:48	35:14
97	Joshua Abrahams	Hoogeveen	42:49	42:32
98	Gerben van Eijk	Roelof van Echten college 2	42:50	42:38
99	Bas Kleinlugtenbeld	Van Venrooy Dakbedekking 2	42:56	38:41
100	Jorrit Scholing	Hoogeveen	43:09	35:51
101	Mpho Chaigneau	Zwolle	43:10	36:09
102	Lukas Fredriks	De Sprinter	43:31	43:14
103	Mitchel Van Triest	Hoogeveen	43:40	36:29
104	Niels Dolsma	Hoogeveen	43:44	36:41
105	Bram van den Beukel	Stichting Welzijnswerk 1	43:48	39:47
106	Sem Dijkhuis	RSG Wolfsbos 3	43:50	43:31
107	Youri Leijssenaar	Hoogeveen	43:57	36:40
108	Rik Zwiers	Alfa-college 1	43:59	36:40
109	Albert Wildeboer	Hollandscheveld	44:01	36:00
110	Nick Oosterveen	Ruinen	44:02	36:01
111	Sem Everts	Roelof van Echten college 4	44:05	43:56
112	Stefan Spoor	Hoogeveen	44:15	36:50
113	Luc Timmerman	Hoogeveen	44:17	36:59
114	Rick Koster	Hoogeveen	44:24	36:34
115	Noah Tanalepy	Hoogeveen	44:31	37:22
116	Caine Velema	Hoogeveen	44:31	37:22
117	Gijs Pikaard	Printjob 2	44:33	40:02

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Thomas Meinardi	Hoogeveen	44:46	37:38
119	Dylan Vuurpijl	Dalfsen	44:46	37:40
120	Wietse van Elp	De Sprinter	44:52	44:30
121	Bart Wildeman	Rolde	44:53	37:05
122	Danny Bijl	Hoogeveen	44:56	37:53
123	Jasper Strijker	Hoogeveen	44:57	37:52
124	Hans Hendriks	Hollandscheveld	45:03	38:01
125	Qwin milar	Autoprofi 1	45:09	40:33
126	Torsten Reinders	Stichting muziek 2000 2	45:10	40:53
127	Joran Zantingh	Hoogeveen	45:14	37:54
128	Startnummer 6439	Noblesse Proteins B.V. 2	45:17	41:11
129	Guus de Vries	Hoogeveen	45:17	38:01
130	Patrick Dekker	Hollandscheveld	45:23	38:00
131	Wouter Beenen	Meppel	45:24	37:39
132	Len ten Oever	Stichting muziek 2000 2	45:30	41:14
133	Edwin Moes	De Kiel	45:37	38:36
134	Martijn Otten	Autoschade van Eeks 1	45:37	40:43
135	Finn Tigelaar	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 4	45:44	40:36
136	Niels Hartman	Hoogeveen	45:48	38:28
137	Danny Klomp	ensing onderhoud 1	45:51	40:35
138	Sander Hoekstra	Stuifzand	45:53	38:34
139	Carlo Nijstad	Hoogeveen	45:58	38:12
140	Jasper de Groote	Hoogeveen	46:04	38:47
141	Startnummer 6781	Renn 4 1	46:07	42:02
142	Dani Pluister	Hoogeveen	46:12	38:20
143	Meraldo Pinas	Amsterdam Zuidoost	46:16	38:24
144	Milan Hoogeveen	IG Design Group BV 2	46:16	34:06
145	Thijs Snijder	Zuidwolde Dr	46:17	39:04
146	Gijs Brouwer	Stuifzand	46:24	38:51
147	Mats Reitsma	Groningen Atletiek	46:32	38:30
148	Christaan Boer		46:39	41:54
149	Job Kramer	Fokker Aerostructures B.V 2	46:48	41:44
150	Olivier van Zon	Beilen	46:54	39:52
151	Bryan Brouwer	McDonald's Hoogeveen 1	46:55	46:47
152	Pim Holthof	Jager Motoren 1	47:03	42:37
153	Yorick Haaze	Zuidwolde Dr	47:04	39:04
154	Tijmen Prins	Heino	47:06	39:22
155	Joris de Vries	Hoogeveen	47:37	40:20
156	Dave Feijer	Uiterwijk Winkel Verzekerin	47:39	42:31
157	Jorden Fik	Roelof van Echten college 3	47:51	39:41
158	Teun Dijk	HAC '63	47:53	47:43
159	Kevin Linde	Van Regteren Ruinen 2	48:06	35:32
160	Bram Oost	Hoogeveen	48:16	40:34
161	Thomas Veldboer	Hoogeveen	48:17	40:14
162	Thijs Oost	Hoogeveen	48:21	40:40
163	Jari ten Hoorn Boer	Unigarant 10	48:21	36:13
164	Pascal Steen	Hoogeveen	48:23	40:59
165	Sacha van Lubek	Hoogeveen	48:26	40:36
166	Maurice Botter	Alteveer gem De Wolden	48:29	41:22
167	Daniël Botter	Alteveer gem De Wolden	48:29	41:22
168	Luuk Mulderij	Kerkenveld	48:29	41:22
169	Daniel Vos	Doc - Volac Nutrition V.O.F. 2	48:31	36:29
170	Joël de Jager	Autoprofi 1	48:31	43:55
171	Mareno de Boer	Visual Media 1	48:46	44:24
172	Dennis Brinkhof	Klok Onderhoud- en Afbouv	48:48	36:20
173	Silvan Brakel	Hoogeveensche Courant 1	48:49	44:03
174	Milan Lilypali	Team Willem 2	48:52	36:40
175	Jordi Kats	Engberts Administratie 1	48:55	43:53
176	Lorenz Lindemulder	Beilen	49:02	40:51

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Tim de Jager	Autoprofi 1	49:03	44:26
178	Jeroen Martens	Hooghalen	49:03	40:52
179	Fabian Gruppen	Hoogeveen	49:06	42:01
180	Tymo Grond	Hoogeveen	49:08	41:41
181	Chiel Mensen	Schoonebeek	49:09	41:24
182	Dylano Kok	Tiendeveen	49:10	42:07
183	Jelle Bond	HEMA 1	49:12	44:34
184	Jordan Alken	Hoogeveen	49:15	41:36
185	Bastiaan Slump	Slump-Fictorie ramen deuren 1	49:25	36:22
186	Novell Launuru	Hoogeveen	49:30	37:21
187	Pascal Rousseau	Hoogeveen	49:31	42:23
188	Hugo Horlings	Van Regteren Ruinen 1	49:37	37:03
189	Stefan Heijs	Stuifzand	50:06	42:46
190	Carlo Klomp	ensing onderhoud 2	50:07	38:02
191	Olaf van Lottum	Roelof van Echten college 1	50:11	49:59
192	Roy Wiltinge	Van Regteren Ruinen 2	50:14	37:39
193	Jarno van Slochteren	Roelof van Echten college 28	50:19	37:55
194	Twan Steenbergen	De Wijk	50:20	45:55
195	Moreno Everts	Dalen	50:36	43:33
196	Robin Poeste	Zapphire BV 4	50:39	38:20
197	Stefan Fieten	Jager Motoren 1	50:47	46:21
198	Damian Smand	Tiendeveen	50:47	42:37
199	Moreno Bos	Hoogeveen	50:49	38:10
200	Roy Schonewille	Hoogeveen	50:58	42:46
201	Lennart Schulting	Van Aagten Projectrealisatie 2	50:59	38:39
202	Marek Blom	Stichting Beat the Beast 1	51:25	39:05
203	Job van der Laan	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 12	51:28	38:49
204	Jorn Schra	Staphorst	51:29	44:08
205	Stijn Koster	Hoogeveen	51:51	44:31
206	Deon Smits	HEMA 2	51:51	47:16
207	Daniel Blik	Terwolde Renault 2	51:54	39:11
208	Abdullatef Hawa	RSG Wolfsbos 2	51:54	51:49
209	Tim Ten Kley	Postkantoor 2	51:55	39:16
210	Martijn Schonewille	Noordscheschut	52:09	39:28
211	Daniel van der Veen	Zuidema Aannemers B.V. 2	52:09	39:40
212	Stan van Dijk	Zapphire BV 2	52:15	39:51
213	Bart Smit	Eindhoven	52:27	44:26
214	Arjan Jager	Jager Motoren 1	52:33	48:07
215	Koen Ekkel	Venko Schilderwerken 1	52:33	40:04
216	Rick De Vries	Hoogeveen	52:34	39:55
217	Sylvan ten Cate	Fokker Aerostructures B.V 10	52:47	39:41
218	Jonathan Drenth	ProStruct 2	52:55	48:25
219	Malik Botterblom	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 11	53:04	41:02
220	Marco Leune	Team Willem 2	53:05	40:53
221	Rick Kolk	Hoogeveen	53:05	45:13
222	Zander Bakker	Mijn Thuiszorg 1	53:06	48:25
223	Marnix Bakker	Mijn Thuiszorg 1	53:09	48:28
224	Abdulrahman Hawa	RSG Wolfsbos 4	53:32	53:28
225	Owen Diphoorn	Elim	53:38	46:15
226	Tom Spang	Hoogeveen	53:40	46:11
227	Wouter Smit	Van Aagten Projectrealisatie 2	53:49	41:30
228	Michiel Bekkering	Nederlands Gereformeerde	53:49	32:45
229	Abel Mehertab	RSG Wolfsbos 10	53:49	32:47
230	Yannick Winkel	Cosis 5	53:53	41:21
231	Lorre Lorre	Jager Motoren 1	53:53	49:28
232	Stichting Beat the Beast	Stichting Beat the Beast 2	53:54	41:37
233	Nino Bouwers	Raak Group 2	54:02	41:22
234	Mark Brandsema	Hoogeveen	54:02	41:23
235	Ramon Brakel	Noordscheschut	54:14	46:49

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Chris Breedveld	Hoogeveen	54:21	47:08
237	Erik Bralten	Van Regteren Ruinen 1	54:33	41:59
238	Hugo Prent	Novatrace 1	54:38	49:54
239	Kyan Sieders	Hoogeveen	54:40	47:06
240	Luc Bouwers	Hoogeveen	54:42	37:02
241	Merijn Ter Steege	Zapphire BV 2	54:43	42:19
242	Raël Vonk	Raak Group 2	54:44	41:38
243	Jeffrey Heimel	Veenendaal	54:45	47:07
244	Jordin Werkman	Groen Totaal A de Boer 2	54:47	42:42
245	Jayden Zuidema	Univé Stad en Land 2	54:50	50:37
246	Startnummer 6634	Tandartspraktijk Twigt 1	54:54	50:24
247	Stefan Kuik	Woonservice 2	54:56	42:36
248	Milan Linthorst	Roelof van Echten college 3	55:17	34:17
249	Remon Maurik	Taxiwerq 1	55:26	43:12
250	Rick Steenbergen	De Wijk	55:32	51:05
251	Ramon van de Beld	Hoogeveen	55:55	48:22
252	Roan Gruppen	Lekker bij Klok 5	55:58	43:48
253	Minze Leistra	Lekker bij Klok 5	55:59	43:48
254	Cas Velthuis	Pesse	56:02	48:35
255	Max de Ruiter	Vepa Project Furniture 1	56:13	35:05
256	Jerrian van Slochteren	Roelof van Echten college 3	56:19	43:55
257	Koen Koster	Roelof van Echten college 20	56:19	35:12
258	Quinten Dijk	Roelof van Echten college 3	56:27	38:33
259	Ruben Tichelaar	ICH BV 2	56:30	44:22
260	Fynn Lichtendonk	Hoogeveen	56:39	49:06
261	Dennis vd Meulen	Zapphire BV 4	57:10	44:51
262	Joran de Vries	Venko Schilderwerken 2	57:17	44:36
263	Jeffrey Helbers	Banzo Engineering 2	57:19	45:00
264	Tijs van Schaik	Raak Group 1	57:30	44:19
265	Sil van den Beukel	Stichting Welzijnswerk 1	57:39	53:39
266	Jorin Wemmenhovr	Veluwe	57:41	39:46
267	Senna van der Weide	Roelof van Echten college 12	57:46	36:41
268	Bram Haag	ProStruct 2	57:52	53:20
269	Startnummer 6284	Renewi 3	57:56	45:12
270	Kervens Lensen	Roelof van Echten college 3	58:05	36:58
271	Yarnick Treur	Hoogeveen	58:10	50:04
272	Ramon van Veen	Mijn Thuiszorg 2	58:21	45:28
273	Bas Tichelaar	ICH BV 2	58:22	46:13
274	Daniël Kleine	Roelof van Echten college 1	58:27	37:23
275	Rick Huizenga	Fokker Aerostructures B.V 7	58:29	45:51
276	Deen Puper	Roelof van Echten college 2	58:36	37:29
277	Gerben Kamminga	RSG Wolfsbos 6	58:38	37:30
278	Fillip Ilic	Rovecom 2	59:07	46:33
279	Moumin Haki	RSG Wolfsbos 16	59:22	38:20
280	Glenn Dekker	Zapphire BV 3	59:23	46:56
281	Kay Lichtendonk	Hoogeveen	59:30	51:56
282	Levy van der Sleen	Zapphire BV 4	59:34	47:07
283	Xander van Lisdonk	Smurfit Kappa 6	59:34	38:31
284	Michael Dekker	Wolthers Jagersma Letsels	59:34	37:49
285	Daan Schoonheim	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 7	59:41	46:37
286	Lucas Bodegom	RSG Wolfsbos 7	59:42	38:33
287	Floris Venema	Echten Dr	59:45	51:40
288	Job Ottenbros	Nederlands Gereformeerde	1:00:06	38:06
289	Lennard Klok	Breider, Kaas Wijn en Delicate 3	1:00:06	47:52
290	Jens van Lottum	Roelof van Echten college 1	1:00:22	1:00:11
291	Leo van der Molen	Vademo B.V. 2	1:00:32	48:03
292	Johan van der Molen	Vademo B.V. 2	1:00:37	48:07
293	Ryan Dikkens	Hoogeveen	1:00:47	48:11
294	Berry Klomp	ensing onderhoud 2	1:00:50	47:34

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Thom van Putten	RSG Wolfsbos 9	1:01:01	39:53
296	Kevin Veenstra	Hoogeveen	1:01:04	43:34
297	Dante Te Velde	Hoogeveen	1:01:05	39:33
298	Teun Wittering	ProStruct 3	1:01:05	48:35
299	Mike Morsink	RSG Wolfsbos 6	1:01:11	39:52
300	Startnummer 6679	WiSe Verzekeringen 2	1:01:11	49:10
301	Jurgen Klumpje	Roelof van Echten college 10	1:01:12	40:05
302	Sean Lemstra	Hoogeveen	1:01:17	44:04
303	Kenny Suttner	Roelof van Echten college 11	1:01:27	40:14
304	Jarno van Belkum	RSG Wolfsbos 11	1:01:35	49:15
305	Luca Smits	Alteveer gem De Wolden	1:01:58	44:43
306	Pieter Schmalz	Amersfoort	1:02:01	40:11
307	Renaldo Ambiq	Hoogeveen	1:02:04	44:14
308	Jeroen Doorten	Spier	1:02:07	44:16
309	Rik Koekoek	Roelof van Echten college 27	1:02:08	40:38
310	Jeroen Looijenga	Hoogeveen	1:02:15	40:18
311	Tiamo van der Veen	Roelof van Echten college 29	1:02:18	40:48
312	Jurgen Tijhuis	Roelof van Echten college 1	1:02:19	41:09
313	Finn Zwiep	RSG Wolfsbos 9	1:02:23	41:13
314	Yoran Hugen	Roelof van Echten college 8	1:02:29	41:22
315	Vince ten Cate	Fokker Aerostructures B.V 10	1:02:39	49:32
316	Startnummer 5948	Roelof van Echten college 3	1:02:40	41:24
317	Johannes De Vries	Surhuisterveen	1:02:41	45:22
318	Daniël Knol	Roelof van Echten college 1	1:02:45	41:38
319	Levy Kuik	Hoogeveen	1:02:46	49:34
320	Rik Nijmeijer	Roelof van Echten college 2	1:02:47	41:29
321	Samuel Mardjoedi	Roelof van Echten college 15	1:02:52	41:45
322	Joran Bakker	Roelof van Echten college 1	1:02:52	41:45
323	Sil Folkertsma	Nederlands Gereformeerde Kerk	1:02:54	40:47
324	Marnick Kloosterman	Coevorden	1:03:00	45:18
325	Niek Schregardus	RSG Wolfsbos 7	1:03:00	41:59
326	Niels Fokkens	Beilen	1:03:01	45:10
327	Chris Lubbinge	Nederlands Gereformeerde Kerk	1:03:10	41:03
328	Andre Prins	Nieuw Balinge	1:03:22	45:34
329	Jens Bos	RSG Wolfsbos 8	1:03:28	41:54
330	Frank Leffers	Hoogeveen	1:03:30	41:57
331	Laurens Kampman	RSG Wolfsbos 8	1:03:32	42:32
332	Mike Jonink	Beilen	1:03:32	45:42
333	Manuel Blaset	Alfa-college 1	1:03:34	42:05
334	Dani Kleiman	Roelof van Echten college 1	1:03:36	42:05
335	Ale Veltman	Drachten	1:03:42	37:33
336	Timo Agtersmit	Nijeveen	1:03:42	41:50
337	Sem Benjamins	Roelof van Echten college 12	1:03:59	42:50
338	Joris Ensing	Hoogeveen	1:03:59	46:43
339	Hidde de Jonge	Hoogeveen	1:04:09	46:52
340	Dylano Meijer	Mijn Thuiszorg 3	1:04:11	42:03
341	Gijs Jansen	Hoogeveen	1:04:15	42:21
342	Timo Vos	Nieuweroord	1:04:16	46:28
343	Tijmen van Dijk	Nieuweroord	1:04:20	46:59
344	Kars van Dijk	Roelof van Echten college 3	1:04:29	43:12
345	Gijs Pastoor	Roelof van Echten college 16	1:04:34	43:25
346	Johnny Ray Veldman	Van der Goes Reizen 2	1:04:41	51:42
347	Michiel Dijk	Hoogeveen	1:04:43	43:39
348	Noah Dekker	Hoogeveen	1:04:46	47:34
349	Quillian Veerman	Roelof van Echten college 35	1:04:56	43:56
350	Herman smits	Henderikus Bos De Echte B	1:05:04	53:00
351	Robin Beuving	Mantinge	1:05:06	38:11
352	Luca Nijboer	Veeningen	1:05:07	47:35
353	Jelle Visser	RSG Wolfsbos 7	1:05:07	43:44

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Arjan Benjamins	Hoogeveen	1:05:08	43:53
355	Zefanja Schonewille	Hoogeveen	1:05:16	47:33
356	Bram Vogelzang	RSG Wolfsbos 10	1:05:20	43:34
357	Matthijs Mulder	HAC '63	1:05:25	47:40
358	Djima Molenaar	Roelof van Echten college 3	1:05:28	44:12
359	Joas Otten	Roelof van Echten college 21	1:05:32	43:50
360	Alex Mager	Roelof van Echten college 2	1:05:32	43:50
361	Kim ten Hoorn Boer	Unigarant 10	1:05:37	53:28
362	Guido de Jong	Haulerwijk	1:05:46	48:38
363	Jorrit van Dijk	Hoogeveen	1:06:06	48:46
364	Bas Zilverberg	Zuidwolde Dr	1:06:10	58:19
365	Jim Zilverberg	Zuidwolde Dr	1:06:11	58:20
366	Michon Kuik	Hoogeveen	1:06:18	39:53
367	Tristan Volkerts	Hoogeveen	1:06:18	45:01
368	Yip Gieling-Seijsener	Roelof van Echten college 8	1:06:19	45:11
369	Sander van Dijk	RSG Wolfsbos 9	1:06:20	45:17
370	Chiel Jonkman	Kerkenveld	1:06:21	48:42
371	Robin Joustra	Vepa Project Furniture 3	1:06:22	45:15
372	Mathijs Everts	Fokker Aerostructures B.V	1:06:25	45:03
373	Aäron Bosman	HAC '63	1:06:25	39:05
374	Pieter Drost	Pesse	1:06:27	48:31
375	Tim Nijmeijer	Hoogeveen	1:06:27	40:15
376	Gido Dam	Roelof van Echten college 1	1:06:33	45:23
377	Thomas Post	Hoogeveen	1:06:34	49:04
378	Gerwin Tangenberg	Elim	1:06:34	44:13
379	Jochem Neutel	Hoogeveen	1:06:38	40:20
380	Cesar Kragten	Zuidwolde Dr	1:06:39	44:34
381	Stijn Osseweijer	Groningen	1:06:43	45:19
382	Daan Kuiper	Meppel	1:06:45	45:33
383	Justin Klein	Woonservice 3	1:06:48	54:26
384	Martijn Idema	Hoogeveen	1:06:57	45:02
385	Mitchel van den Helm	Roelof van Echten college 25	1:06:58	44:42
386	Tino Leertouwer	Zuidwolde Dr	1:06:59	40:45
387	Floyd ten Cate	Hoogeveen	1:07:00	45:33
388	Robin van den Berg	Roelof van Echten college 2	1:07:01	45:46
389	Stefan de Boer	Roelof van Echten college 18	1:07:02	45:34
390	Nathan Bertelink	Emmen	1:07:04	45:52
391	Lucas Knol	Eindhoven	1:07:14	40:10
392	Melvin Ottens	Engberts Administratie 2	1:07:14	49:50
393	Glenn Steenbergen	Hoogeveen	1:07:30	45:17
394	Job Boerendonk	Hoogeveen	1:07:34	45:59
395	Startnummer 5969	Jobo schoonmaakgroothandel BV	1:07:34	54:41
396	Sem Vos	Roelof van Echten college 3	1:07:39	46:10
397	Vigo ten Zijthoff	Roelof van Echten college 29	1:07:46	46:28
398	Sven Beumer	Hoogeveen	1:07:47	41:35
399	Stan Benjamins	RSG Wolfsbos 6	1:07:48	46:02
400	Xavi Navarro	Roelof van Echten college 2	1:07:50	46:22
401	Milan Mol	Roelof van Echten college 15	1:07:53	46:45
402	Mart Boer	Roelof van Echten college 1	1:07:55	46:47
403	Timo Slot	Hoogeveen	1:07:57	46:27
404	Startnummer 5981	Kraats Kaas 2	1:07:58	55:00
405	Ferenc Roos	RSG Wolfsbos 6	1:07:59	46:13
406	Joey Vinke	Hoogeveen	1:08:03	50:05
407	Stef Gruppen	Hollandscheveld	1:08:18	51:11
408	Mareno Rowin Kampman	Roelof van Echten college 2	1:08:38	47:09
409	Tom Verkleij	Roelof van Echten college 23	1:08:38	47:10
410	Mario Siekman	Meppel	1:08:45	46:45
411	Leroy Tangenberg	Elim	1:08:50	42:36
412	Wessel Meijers	Hoogeveen	1:09:03	41:58

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Sem van Essen	Roelof van Echten college 14	1:09:04	47:33
414	Alex van Dalen	Roelof van Echten college 2	1:09:15	48:00
415	Quintus de Lima	Lekker bij Klok 5	1:09:16	57:06
416	Colin Timmerman	Roelof van Echten college 1	1:09:17	47:48
417	Robert Steenhuis	Barger-Compascuum	1:09:23	42:50
418	Leon Fernandez Roos	Roelof van Echten college 3	1:09:24	47:53
419	Rick van Binnendijk	Alfa-college 1	1:09:24	47:54
420	Rick van Leersum	Nieuw-Vennep	1:09:24	42:44
421	Lorenzo Winsser	Roelof van Echten college 36	1:09:36	48:35
422	Lars Kremer	Roelof van Echten college 2	1:09:37	48:37
423	Mark Buikema	Roelof van Echten college 26	1:09:37	48:06
424	Stefan Blok	Hoogeveen	1:09:38	1:01:56
425	Frank Haar	Roelof van Echten college 19	1:09:44	48:01
426	Nino Leasa	Hoogeveen	1:09:48	52:05
427	Mels Kalf	Roelof van Echten college 32	1:10:17	48:58
428	Finn Brand	Drijber	1:10:24	52:36
429	Daniël Lindenhols	Uden	1:10:24	44:15
430	Roel Oldewening	Hoogeveen	1:10:25	53:00
431	Siro Fernández Roos	Hoogeveen	1:10:25	53:00
432	Nico Schulting	Hoogeveen	1:10:25	52:58
433	Marciano Vreeling	Hoogeveen	1:10:26	53:01
434	Nick Bennen	Roelof van Echten college 2	1:10:26	49:17
435	Shurandy de Haan	Hoogezand	1:10:27	43:32
436	Martijn Scholten	Terwolde Renault 1	1:10:27	57:45
437	Lars Slomp	Roelof van Echten college 22	1:10:28	49:08
438	Jason Coopmans	Roelof van Echten college 3	1:10:35	49:19
439	Julian Neutel	Hoogeveen	1:10:36	44:18
440	Jesse Ariëns	Roelof van Echten college 2	1:10:36	49:18
441	Niels Doldersum	Roelof van Echten college 26	1:10:40	49:22
442	Sacha Loovers	Roelof van Echten college 3	1:10:43	49:12
443	Jan Toet	Noordscheschut	1:10:51	44:25
444	Kevin Palecney	Fokker Aerostructures B.V	1:10:56	49:33
445	Mareno Tillema	Roelof van Echten college 11	1:10:58	48:45
446	Jelmer Braakman	Nederlands Gereformeerde	1:11:00	48:59
447	Jayden Janssen	Roelof van Echten college 9	1:11:04	48:51
448	Pim Woltinge	Hoogeveen	1:11:07	49:12
449	Diego Smit	Assen	1:11:22	53:59
450	Damian Helder	Roelof van Echten college 5	1:11:32	53:46
451	Youri Benjamins	Elim	1:11:51	50:02
452	Dennis Jacobs	Politie 6	1:12:06	51:04
453	Rens Duiven	Pesse	1:12:07	45:44
454	Mark Nijstad	Pesse	1:12:09	45:45
455	Stefan Koster	Roelof van Echten college 20	1:12:11	50:41
456	Christian Prins	Roelof van Echten college 2	1:12:11	50:42
457	Bjorn Blaak	RSG Wolfsbos 8	1:12:16	50:39
458	Menno Steen	Roelof van Echten college 2	1:12:17	50:48
459	Chris Leuvenink	Roelof van Echten college 20	1:12:18	51:05
460	Lorenzo Eeken		1:12:35	1:12:35
461	Stefano van Kralingen	RSG Wolfsbos 1	1:12:41	50:49
462	Sven Klomp	Uffelte	1:12:51	45:43
463	Luuk de Bruin	Roelof van Echten college 8	1:12:53	51:41
464	Jason Huiskes	Roelof van Echten college 9	1:12:53	51:41
465	Angelo Wagenaar	RSG Wolfsbos 12	1:12:56	50:40
466	Leon de Groot	Roelof van Echten college 1	1:12:58	51:56
467	Ewan Leistra	Jonkersvaart	1:13:13	46:01
468	Dinand Luinge	Zuidwolde Dr	1:13:29	46:45
469	Julian Schonewille	Hoogeveen	1:13:43	47:41
470	Finn Wachtmeester	Roelof van Echten college 1	1:13:52	47:15
471	Mark Russchen	Roelof van Echten college 28	1:13:56	52:29

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
472	Rik Tillema	Roelof van Echten college 3	1:14:00	52:41
473	Mike Willems	Hoogeveen	1:14:31	48:29
474	Miguel Perseum	Fokker Aerostructures B.V '	1:14:34	47:32
475	Josha Perseum	Fokker Aerostructures B.V 19	1:14:35	47:32
476	Gijs Benjamins	Alteveer gem Hoogeveen	1:14:46	48:06
477	Boas Meijering	Meppel	1:14:56	48:18
478	Rutger Kats	Roelof van Echten college 9	1:15:02	53:49
479	Hendrik-Jan Menzen	Klazienaveen	1:15:12	48:38
480	Leroy Schonewille	Roelof van Echten college 3	1:15:22	57:33
481	Gert-jan Kats	Tiendeveen	1:15:37	48:54
482	Mark Abma	Roelof van Echten college 2	1:15:43	54:27
483	Startnummer 6574	De Witte Assurantiën BV 3	1:15:58	54:03
484	Tim Bruinsma	Roelof van Echten college 1	1:16:42	55:22
485	Silvijn Bokking	Roelof van Echten college 33	1:16:42	55:21
486	Bas Wassenaar	Hoogeveen	1:16:43	55:23
487	Jona Giesselink	Unigarant 13	1:17:05	1:04:49
488	Tristan Folkers	Fokker Aerostructures B.V '	1:17:14	55:50
489	Daan Lunenborg	Hoogeveen	1:17:18	50:53
490	Quinton Mensen	Hoogeveen	1:17:36	51:18
491	Matthijs Leistra	Jonkersvaart	1:17:38	50:25
492	Milan Strijker	Hoogeveen	1:17:53	51:12
493	William Deen	Coevorden	1:17:57	50:51
494	Justin van der van der Weide	Dalerpeel	1:17:58	50:52
495	Aron Martens	HAC '63	1:18:30	52:27
496	Marnix Folkers	Fokker Aerostructures B.V '	1:18:35	57:11
497	Paiwand Abdulghafoor	Roelof van Echten college 8	1:18:49	56:35
498	Jasper Grit	Autoschade van Eeks 1	1:18:49	1:00:59
499	Fadi Wartan	Roelof van Echten college 12	1:18:49	57:47
500	Jaimy Vos	Hoogeveen	1:19:08	52:52
501	Twan van der Haar	Roelof van Echten college 27	1:19:22	58:13
502	Kris den Hartog	Hoogeveen	1:19:26	52:14
503	Mayk Bisschop	Hoogeveen	1:19:45	52:52
504	Twan Hüsken	Hoogeveen	1:20:02	53:39
505	Dylan Rozenveld	Bovensmilde	1:20:02	52:42
506	Lars Vogelzang	RSG Wolfsbos 18	1:20:10	58:25
507	Jack van der Poll	Hillegom	1:20:13	53:42
508	Leon Orsel	Fluitenberg	1:20:46	1:20:17
509	Rick Prij	Hoogeveen	1:20:47	1:20:18
510	Jos van Goor	Hoogeveen	1:20:48	1:20:17
511	Jurgen Walda	Nieuweroord	1:20:48	1:20:17
512	Railyson Santiago	Hoogezand	1:21:15	54:19
513	Yanniek Wielage	Klazienaveen	1:21:31	54:59
514	Niels Kramer	RSG Wolfsbos 16	1:21:49	1:00:26
515	Harold Spijkerman	Roelof van Echten college 35	1:21:51	1:00:09
516	Martijn Bos	Roelof van Echten college 3	1:21:51	1:00:35
517	Daniël IJtsma	Hoogeveen	1:22:08	55:03
518	Startnummer 5949	Roelof van Echten college 3	1:23:27	1:02:27
519	Sander Koops	Schoonebeek	1:24:52	58:05
520	Jaap-Jelmer Top	Grootegast	1:24:56	58:17
521	Wilkor-Jan Top	Grootegast	1:24:56	58:17
522	Michel Kats	Pesse	1:25:24	59:00
523	Dean Waninge	Hoogeveen	1:26:03	59:17
524	Luka van den Brink	Zuidwolde Dr	1:28:10	1:00:47
525	Milan van der Werf	Hoogeveen	1:29:03	1:02:11
526	Christian Vos	Wachtum	1:29:36	1:02:56

MSEN, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dominic Mutili	Kenia	23:20	23:20

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	George Kimotho	Kenia	23:59	23:58
3	Lars Gerritsen	Runnersworld Hoogeveen-DeGiendamen 1	24:37	24:36
4	Clinton Maina Kabiga	Kenia	25:14	25:13
5	Maarten Hendriks	Bork Sloopwerken BV 1	25:17	25:17
6	Maarten van Dijk	Runnersworld Hoogeveen-[	25:37	25:36
7	Rob Vijver	Hichtum	26:09	26:07
8	Wessel van Veenen	Bork Sloopwerken BV 1	26:40	26:37
9	Michiel Veldman	Breider, Kaas Wijn en Delicate 1	26:40	26:40
10	Remco Akse	BB lopers	27:31	27:30
11	André Brakke	Breider, Kaas Wijn en Delicate 1	27:56	27:53
12	Leon van der Lans	Runnersworld Hoogeveen-[	27:57	27:54
13	Gerben Tiekstra	Runnersworld Hoogeveen-DeGiendamen 2	29:19	29:17
14	Peter Lenderink	Ommen	29:36	29:33
15	Jorick Nijenhuis	Vitalis	29:42	29:40
16	Marco Kingma	Horror	29:42	29:38
17	Vincent Buitenhuis	Rouveen	29:52	29:48
18	Stefan Vogelzang	ACO Van Elderen	30:07	30:04
19	Sander Hoogeveen	Printjob 1	30:22	30:18
20	Frank van Veen	De ZorgZaak 1	30:29	30:20
21	Rutger Duursma	Groningen	30:51	30:46
22	Rudie Troost	Breider, Kaas Wijn en Delic	31:02	30:58
23	Justin Fluit	Hoogeveen	31:07	30:46
24	Patrick Postma	AV Heerenveen	31:22	31:21
25	Marthijn Huiskes	Dronten	31:34	31:21
26	Manuel Westereen	Printjob 1	31:37	31:34
27	Alex Zomer	Hollandscheveld	31:40	31:34
28	Leroy Ribberink	Groningen	31:42	31:33
29	Jordi Stam	AV Heerenveen	31:43	31:37
30	Rutger Schottert	Balkbrug	31:56	31:45
31	Nico Eshuis	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 1	32:10	32:07
32	Erwin Batterink	Dedemsvaart	32:13	31:56
33	Evert moes	Beilen	32:17	32:01
34	Marcel Wellen	hairpointhelmy 1	32:33	32:24
35	Erik van der Worp	Breider, Kaas Wijn en Delicate 3	32:41	32:35
36	Robin van den Oudenrijn	Hoogeveen	32:42	32:26
37	Jeroen Rutgers	Nieuwlande	32:48	32:44
38	Kees Jan Tjeerdsma	Pesse	32:48	32:39
39	Gertjan Stevens	Hoogeveen	32:54	32:46
40	Tjeerd Tjeerdsma	Heerenveen	33:09	33:00
41	Sidney Lubbinge	Ruinen	33:14	33:10
42	Bart Everts	Utrecht	33:35	33:27
43	Marco Reitsma	Hoogeveen	33:36	33:22
44	Ruben Draaijer	Expertisecentrum Plato 1	33:47	33:37
45	Remco Kat	Breider, Kaas Wijn en Delicate 2	33:55	33:49
46	Nick van der Meer	Breider, Kaas Wijn en Delic	33:56	33:49
47	Ferdy Tolman	Nieuwlande	34:01	33:53
48	Koen Uiterwijk Winkel	Uiterwijk Winkel Verzekerin	34:08	34:06
49	Bas Uiterwijk Winkel	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 1	34:08	34:04
50	Björn Bakker	Vepa Project Furniture 1	35:25	30:43
51	Sander Alberts	HAC '63	35:36	35:31
52	Jacco Tuinstra	Blanke Schoenen 1	35:43	31:41
53	Hans Bleijswijk	Tandartspraktijk Twigt 1	35:46	31:24
54	Andres Faber	AV Heerenveen	35:51	35:45
55	Marco Santing	Countus accountants + adviseur 1	35:53	31:47
56	Anne Smelt	HAC '63	35:53	35:48
57	Steffan Botter	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 2	36:03	36:01
58	Kasper van Loobergen	Enschede	36:33	36:20
59	Enrico Sloots	Venko Schilderwerken 1	36:45	36:21
60	Teun Ubels	Meppel	36:45	36:26

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Martijn vd Ende	Bork Sloopwerken BV 4	36:58	32:57
62	Heino van Steendelaar	ProStruct 1	37:13	33:10
63	Peter Mulderij	Hoogeveen	37:20	36:53
64	Dennis Jonker	HAC '63	37:41	37:38
65	Marco kleine	Ruma rubber 1	38:15	34:07
66	Rolf Lans	De Sprinter	38:25	38:11
67	Floris Plaizier	Bakken met Plaizier 1	38:28	38:19
68	Jurg Broek	Buning Wegenbouw bv 1	38:32	34:25
69	Ruben de Haas	Mulderij & Partners B.V. 1	38:38	34:26
70	Stefan Luchies	Mondzorg Drenthe 1	38:46	34:13
71	Herko Kuik	Pesse	38:52	38:43
72	Max Broens	Uiterwijk Winkel Verzekering	38:56	34:06
73	Roy Weijgers	Hoogerheide	38:59	38:46
74	Jelmer Sietsma	Treant 7	39:17	35:14
75	Roy van de Beek	Zuidema Aannemers B.V. 1	39:24	35:05
76	Bryan Koops	ICH BV 1	39:32	35:21
77	Leon Terpsta	Smurfit Kappa 1	39:39	35:38
78	Andy Van Herwijnen	Havelte	39:46	32:42
79	Melvin Mol	Bakken met Plaizier 1	39:52	35:02
80	Stefan Buning	Hoogeveen	39:52	39:28
81	Klaas Harke	Staphorst	39:59	32:17
82	Anton Engels	ICH BV 1	40:17	36:06
83	Martijn Slot	Hoogeveen	40:18	33:12
84	Frank Smale	concordia 1	40:24	36:11
85	Nino Fik	Smurfit Kappa 1	40:42	36:22
86	Alex vd Berg	SWO DewoldenHoogeveen	40:44	36:36
87	Sybren Sikkes	DOC Kaas 1	40:45	36:22
88	Lennard Bijl	Hoogeveen	40:53	40:40
89	Ton van der Linden	Zwolle	41:01	33:54
90	Gieljan Scholing	Hoogeveen	41:25	41:11
91	Merlijn van Zon	RENDO 1	41:33	37:13
92	Martijn Schonewille	Hoogeveen	41:38	34:07
93	Rudy Pater	Nordhorn	41:40	34:31
94	Rene kamphorst	Zuidema Aannemers B.V. 1	41:44	37:25
95	Arjen Kiers	Wapse	41:45	34:41
96	Kevin Buiter	Sleen	42:01	34:50
97	Jarno Benjamins	Zuidema Aannemers B.V. 1	42:03	37:30
98	Berthil Van Lenthe	Ommen	42:04	34:55
99	Leffert Roelevink	HEMA 3	42:04	37:25
100	Anne Vos	Assen	42:05	34:55
101	Harry Holtmaat	Actio Advocaten 1	42:06	37:20
102	Corné Schaap	Sent Waninge 1	42:08	37:46
103	Bas Eenink	Vepa Project Furniture 1	42:09	37:26
104	Bert Jan Mulder	Het Koetshuis / The Kitcher	42:11	42:00
105	Daniel Botterfik	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 3	42:16	37:28
106	Marco Smit	Uiterwijk Winkel Verzekering	42:16	37:28
107	Stan Oostenga	Hodij Coatings BV 1	42:17	37:10
108	Martijn Boesjes	Meppel	42:17	35:16
109	Tom Braker	HEMA 3	42:25	37:46
110	Elwin Bos	Westerbork	42:34	35:08
111	Nick van der Weide	Elim	42:35	35:10
112	Jesper Senff	Hoogeveen	42:37	35:32
113	Stefan Van Doorn	Veeningen	42:37	35:33
114	Jorry Veldhuis	Rabobank Het Drentse Lan	42:39	42:25
115	Sander Weitkamp	Ommen	42:40	35:16
116	Erwin Knapper	Tiel	42:42	35:27
117	Joost Wolting	SW BV Vastgoedverbetering 1	42:45	38:36
118	Willem Hebly	Smurfit Kappa 2	42:46	38:34
119	Jeroen Berends	Zuidwolde Dr	42:46	35:11

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Melle Schuring	Fokker Aerostructures B.V	42:50	38:27
121	Christian Luchies	Vepa Project Furniture 2	42:54	38:04
122	Martijn Kok	Meppel	42:55	35:10
123	Bram van der Poel	Jari Techniek BV 1	42:57	37:51
124	Rutger Schuiling	Amsterdam	42:57	35:50
125	Marcel Zagers	Dedemsvaart	43:01	35:21
126	Jorus Nieuwenhuis	Delfzijl	43:02	36:01
127	Lennard van der Wal	Fokker Aerostructures B.V 4	43:05	38:41
128	Jacob Wildeboer	Unigarant 3	43:12	39:05
129	Rene Heijs	Praktijk Salomons 1	43:13	38:21
130	Kevin Koobs	Zwolle	43:18	36:14
131	Nick Gnodde	Dalen	43:20	35:47
132	Patrick Scholing	Hoogeveen	43:22	35:41
133	Thomas Schottert	Ardagh Metal Packaging NL 1	43:24	38:57
134	Barend van der Waal	Banzo Engineering 1	43:25	38:15
135	Bart Hansma	Amsterdam	43:28	35:24
136	Arjan Spang	Hoogeveen	43:31	35:58
137	Brian Hooijer	Noordscheschut	43:33	43:24
138	Bas Bulthuis	Hoogeveen	43:37	36:08
139	Danny Kiekebelt	Clafis Ingenieus 1	43:40	39:03
140	Tim Vos	Fokker Aerostructures B.V 4	43:41	39:04
141	Sebastiaan Luchies	Vepa Project Furniture 2	43:42	38:49
142	Ruben Meijer	Smilde	43:43	36:02
143	Robin Mol	Hoogeveen	43:46	36:37
144	Peter Sieljes	Countus accountants + advi	43:48	39:20
145	Karlo Koopman	Hoogeveen	43:58	36:21
146	Harrold van der Sleen	Unigarant 3	44:00	39:53
147	Marco Hilbrink	Praktijk Salomons 1	44:05	39:13
148	Edwin Huisken	Noblesse Proteins B.V. 1	44:05	39:05
149	Stefan Lunenborg	Hoogeveen	44:11	36:28
150	Cornee	Hoogeveen	44:11	36:31
151	Quaqua Batakwa Jones	Zwinderen	44:12	37:10
152	Mirco Mulder	Hoogeveen	44:13	36:41
153	Jimmy Zwiep	Gebr.Middelveld 1	44:14	39:33
154	Ton Kamping	De Jong & Laan 1	44:18	39:28
155	Niels van den Brink	Unigarant 1	44:29	40:12
156	Gerben Reinders	Ommen	44:30	37:03
157	Dennis Karst	Coevorden	44:35	37:12
158	Mark Sieders	Hoogeveen	44:36	36:52
159	Bas Van Dijk	Koekange	44:36	37:14
160	Simon Verstegen	Hoogeveen	44:39	37:37
161	Chris van der Spek	Arnhem	44:46	37:12
162	Vince Gebert	Hoogeveen	44:50	37:04
163	Arno Hoogeveen	FAME Groep 1	44:55	40:30
164	Jan-Jaap Plaizier	Bakken met Plaizier 1	44:57	44:50
165	Roland Bakker	Pesse	44:58	37:55
166	Stefan Kwant	Treant 8	44:58	40:45
167	Johnny Jassies	Hoogeveen	45:02	37:51
168	Dirk lambrechts	TVM verzekeringen 2	45:03	40:45
169	Jan Lip	Hollandscheveld	45:04	37:54
170	Wouter van Dijk	Novatrace 1	45:10	40:25
171	Wemko Dijkhuis	Amersfoort	45:24	38:00
172	Tom van der Gronden	JIP makelaars 1	45:27	41:10
173	Maarten Otten	Fluitenberg	45:28	37:31
174	Jan Fieten	Amsterdam	45:36	37:38
175	Niels Kloppenburg	Woonservice 1	45:36	41:27
176	Max van de Velde	Hoogeveen	45:38	45:24
177	Ruud Muijs	Hoogeveen	45:41	37:57
178	Mark Vroom	Noordscheschut	45:44	37:37

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Friso Doelman	Alphen aan den Rijn	45:45	38:25
180	Mark Schonewille	Nieuweroord	45:47	38:05
181	Wilco Willems	Hoogeveen	45:49	38:38
182	Maikel Pruiksma	Hoogeveen	45:51	37:59
183	Remco Braker	Hoogeveen	45:57	38:08
184	Bert Kat	Groningen	45:57	38:25
185	Roy Sanders	Groningen	45:58	37:53
186	Michel Lepez	Engberts Administratie 1	46:01	41:02
187	Joris Horsman	Hoogeveen	46:04	38:55
188	Gijs Snippe	Noordscheschut	46:05	37:59
189	Dion Dijkman	Hoogeveen	46:07	38:38
190	Egbert Kuiper	Nieuweroord	46:08	39:00
191	Mark Wildeboer	Hollandscheveld	46:09	38:07
192	Benjamin Kooijman	Buning Wegenbouw bv 1	46:12	42:07
193	Hendry Altena	Unigarant 6	46:16	41:57
194	Maikel Dekker	Hoogeveen	46:17	33:54
195	Tobias Tuhumena	Hoogeveen	46:21	39:13
196	Jorrick Kleinjan	Ommen	46:22	38:35
197	Bastiaan Nijmeijer	Multiselect Bouw & Infra 2	46:23	41:53
198	Joost van Sleen	Assen	46:25	39:14
199	Henk Mulderij	Henk Mulderij Financieel Adv. 1	46:27	41:21
200	Michel Blaauwgeers	Ardagh Metal Packaging NL	46:32	34:01
201	Joost Kortenhorst	Henderikus Bos De Echte Bakker	46:34	42:19
202	Arjan van Halen	Woonservice 1	46:36	42:27
203	William Van Lenthe	Ommen	46:45	39:37
204	Mickael Nederman	Hollandscheveld	46:46	38:42
205	Erwin Post	Hoogeveen	46:48	39:46
206	Luuk Schrijver	Smurfit Kappa 1	46:49	42:19
207	Nick Strijker	Dedemsvaart	46:53	39:50
208	Hugo Joosten	Van Aagten Projectrealisatie	47:01	42:52
209	Martijn van de Tonnekreek	Markelo	47:03	39:14
210	Jurriaan Bakker	Noordscheschut	47:08	39:00
211	Mennart Pel	Hoogeveen	47:11	40:05
212	Martijn Kamps	Groen Totaal A de Boer 2	47:12	35:07
213	Michel Profijt	Smurfit Kappa 3	47:14	42:45
214	Corian Casander	Stichting muziek 2000 2	47:15	42:27
215	Paul Deen	Zwolle	47:15	39:52
216	Richard Blokzijl	SW BV Vastgoedverbeterin	47:15	43:11
217	Huib Scheper	Actio Advocaten 1	47:20	42:35
218	Jos Hubers	Hoogeveen	47:23	39:26
219	Quinten Zondervan	Multiselect Bouw & Infra 2	47:24	42:51
220	Maico Tjeerdsma	Engberts Administratie 1	47:29	42:27
221	Jordi Reitsema	Groningen	47:30	40:23
222	Derk Mol	Kerkenveld	47:33	39:46
223	Jeffrey Schuitema	Linde Dr	47:33	40:26
224	Ferdy Braker	UMCG Ambulancezorg 2	47:41	35:21
225	Jan Blokzijl	Hoogeveen	47:42	40:34
226	Jan-Willem Maat	Zuidwolde Dr	47:43	40:30
227	Bas Plaizier	Bakken met Plaizier 1	47:46	42:55
228	Marco Gruppen	Uiterwijk Winkel Verzekerin	48:04	43:17
229	Erik meppelink	Ruma rubber 1	48:05	43:27
230	Jozua de Vries	Kraats Kaas 1	48:06	43:29
231	Max Slot	HEMA 3	48:11	43:32
232	Rolf De Jonge	Hoogeveen	48:12	40:48
233	Jasper Venema	Breider, Kaas Wijn en Delicate 3	48:17	36:14
234	Niels Benjamuns	Noordscheschut	48:18	40:43
235	Ramon Pater	Nieuwlande	48:20	40:53
236	Edwin van Dam	Stichting muziek 2000 2	48:24	43:52
237	Justin Sahusilawane	Hoogeveen	48:26	40:51

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Stef Heeling	Meppel	48:28	41:10
239	Stefan Engberts	Engberts Administratie 1	48:35	43:32
240	Norbert van de Kamp	Woonservice 3	48:38	36:34
241	Niels Damen	Coevorden	48:39	41:01
242	Simon Aalderink	DOC Kaas 2	48:40	43:47
243	Simon Boels	Distrivers B.V. 3	48:42	36:01
244	Vincent van Bemmel	Amsterdam	48:45	41:27
245	Daan Slender	Jari Techniek BV 1	48:46	43:39
246	Sander Kreeft	Distrivers B.V. 2	48:46	36:31
247	Rick Ten Cate	Hoogeveen	48:48	41:34
248	Frens Keen	Inmaco Solutions BV 1	48:50	36:06
249	Dirk van der Sar	Banzo Engineering 1	48:53	43:44
250	maartenBalde	Team Willem 2	48:53	36:40
251	Johannes Terpstra	Zuidwolde Dr	48:56	41:03
252	Thijmen Sloots	Van Aagten Projectrealisati	48:57	36:38
253	Joeri Römer	Visual Media 1	48:58	44:35
254	Danny Prins	Hoogezand	49:02	41:47
255	Jannus Benjamins	Hoogeveen	49:04	41:01
256	Bert Lok	Multiselect Bouw & Infra 2	49:08	44:40
257	Vincent Kleine	Visual Media 1	49:10	44:47
258	Marcel Sieljes	De Krim	49:13	41:32
259	Arno Reinders	Hoogeveen	49:19	41:52
260	Esra Philips	Emmen	49:20	41:59
261	Robert Jan Alberts	Assen	49:22	42:12
262	Rudy Botter	Hoogeveen	49:25	41:17
263	Gerben Kort	HuneBouw 1	49:25	44:28
264	Tim Wolbers	Hoogeveen	49:30	42:02
265	Edwin Bodewits	Groningen	49:34	41:38
266	Dennis Hooiveld	Sent Waninge 2	49:36	37:19
267	Johan Van der weide	Emmen	49:37	42:34
268	Bryan Smink	Hoogeveen	49:40	42:11
269	Dennis Haar	Printjob 2	49:40	44:44
270	Martin Koopman	Hoogeveen	49:43	41:39
271	Dinand Hofman	Distrivers B.V. 1	49:46	44:48
272	Ronald Hadders	Hoogeveen	49:50	42:01
273	Frits Van der Veen	Hoogeveen	49:58	42:02
274	Bert Spijkerman	Zuidwolde Dr	50:00	42:08
275	Jan-Henk Venema	Vlagtwedde	50:01	42:35
276	Matthijs Esser	Hoogeveen	50:11	42:46
277	Gerben Sieders	Hoogeveen	50:22	42:35
278	Nick Koster	Uiterwijk Winkel Verzekerin	50:22	37:36
279	Jeffrey Lubberts	Hoogeveen	50:24	42:46
280	Sebastiaan Parlevliet	Beverwijk	50:29	42:45
281	Patrick Pieters	Hollandscheveld	50:32	43:16
282	Robin Strijker	Uiterwijk Winkel Verzekerin	50:33	37:47
283	Kevin Joosse	Rotterdam	50:35	43:04
284	Marten Elzinga	Groningen	50:43	43:22
285	Jonathan Kruk	Raak Group 1	50:45	37:34
286	Ian Prins	Noordscheschut	50:48	42:32
287	Maurice Kortenhoeven	Hijken	50:58	43:49
288	Roos Korvemaker	Mijn Thuiszorg 2	50:59	38:05
289	Edwin De lange	Hoogeveen	51:00	42:57
290	Frank Schonewille	Ommen	51:04	43:41
291	Vincent Dijkstra	McDonald's Hoogeveen 1	51:09	46:10
292	Dari Huiskes	Hoogeveen	51:10	43:02
293	Mike Klein	Renewi 3	51:15	38:32
294	Davor Pobric	ING 1	51:16	46:24
295	Dennis Prij	Hoogeveen	51:17	43:30
296	Robert Raak	Raak Group 1	51:19	38:08

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Ferdi Okken	Hoogeveen	51:20	43:46
298	Jordy Roelofs	Uiterwijk Winkel Verzekerin	51:21	46:34
299	Jeroen Hein	Team Toyota 2	51:24	39:23
300	Hindrik Jagersma	Alfa-college 4	51:24	30:24
301	Justin Belt	Hoogeveen	51:27	43:32
302	Jordy de Koning	Raak Group 2	51:42	38:31
303	Jourian Beerdsen	Zuidwolde Dr	51:46	43:52
304	Michael Nagtegaal	Hoogeveen	51:49	44:36
305	Wessel Oosterhof	Fokker Aerostructures B.V 5	51:52	47:08
306	Stefan Poel	Hollandscheveld	52:06	44:35
307	Tim Rutgers	Hoogeveen	52:11	44:32
308	Patrick Dragt	Veeningen	52:12	34:39
309	Marten Kiewiet	Buitenpost	52:13	44:14
310	Gelmer Jan Haanstra	Groningen	52:19	39:11
311	Warner van Dijk	Van Regteren Ruinen 1	52:21	39:48
312	Wouter Lansink	Zapphire BV 1	52:22	39:55
313	Sven Kroeze	Henk Mulderij Financieel Adv. 2	52:23	39:58
314	Andrew Bukenya	Groningen	52:32	44:53
315	Joël Huiskes	Taxiwerq 1	52:35	40:20
316	Martijn Dekker	Hoogeveen	52:37	44:43
317	Maarten Oosterhuis	Zwolle	52:51	45:11
318	Erwin Dekker	Doc - Volac Nutrition V.O.F.	52:55	40:09
319	Jimmy Lee Veldman	Hoogeveen	52:57	45:28
320	Jimmie Lee Veldman	Treant 27	52:57	52:57
321	Danny Zomer	Alteveer gem Hoogeveen	53:07	45:01
322	Peter Vd Vegt	Kerkenveld	53:08	45:02
323	Edwin Smit	Vollenhove	53:08	45:39
324	Roger Wildeboer	Goor	53:14	46:09
325	Wilfred Kolk	Alteveer gem De Wolden	53:15	45:24
326	Dirk Lesman	NOVA 1	53:19	41:14
327	Gerard Volders	Hoogeveen	53:20	48:22
328	Ton Wagenvoort	HEMA 1	53:21	48:46
329	Paul Vd Vegt	Hoogeveen	53:28	45:46
330	Maurice de Lange	Uiterwijk Winkel Verzekerin	53:32	40:28
331	Tamar Dijkstra	Zuidwolde Dr	53:34	46:05
332	Rene Lunenborg	Best Water Choice B.V. 1	53:39	49:20
333	Team UW	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 13	53:40	41:19
334	Kevin op de Weegh	DOC Kaas 1	53:40	48:45
335	Erik Smit	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 6	53:44	40:39
336	Kevin Mulder	Hoogeveen	53:45	45:46
337	Thomas Middel	Zapphire BV 2	53:45	41:24
338	Dennis Baar	Politie 8	53:46	32:45
339	ElMondir Nafi	RENDO 2	53:50	40:59
340	Deacon Leerentveld	Politie 8	53:51	32:49
341	Henk-Jan Schelhaas	Breider, Kaas Wijn en Delicate 2	54:02	41:27
342	Team UW	Uiterwijk Winkel Verzekerin	54:05	41:03
343	Sander Karssen	Noordscheschut	54:06	45:51
344	Hardrik de Vries	Groen Totaal A de Boer 1	54:08	42:03
345	Herbert van Regteren	Van Regteren Ruinen 1	54:08	41:32
346	Francisco Nieto Scholten	Smurfit Kappa 5	54:14	41:26
347	Kenny Korten	Van Regteren Ruinen 1	54:17	41:44
348	Tim Kroesen	Hollandscheveld	54:20	46:49
349	Steffan Nijhof	Heerenveen	54:21	37:00
350	Robin Giethoorn	Zwolle	54:23	46:23
351	Tom Willems	Unigarant 4	54:23	50:00
352	Arne Koppenaal	RENDO 2	54:24	41:33
353	Body&Fit	Body&Fit	54:37	37:04
354	Body&Fit	Body&Fit	54:37	37:03
355	Johan Fuhler	Emmen	54:37	37:29

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
356	Metijn Kuiper	Unigarant 8	54:41	54:36
357	Rik Bosscha	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 3	54:44	41:40
358	Elgin van Bosse	Hodij Coatings BV 2	54:48	41:50
359	David Boerstra	Unigarant 9	54:57	42:40
360	Matijs Lips	Sent Waninge 2	55:00	41:59
361	Mathijs Lansink	Zapphire BV 1	55:08	42:41
362	Jurrien Philips	Zapphire BV 1	55:12	42:45
363	Johnny Haveman	Fokker Aerostructures B.V 8	55:16	42:24
364	Dennis Arkes	Van Regteren Ruinen 2	55:26	42:50
365	Ben Hooijer	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 8	55:34	43:32
366	Johan Duipmans	Hoogeveen	55:35	48:21
367	Cor van der Veer	Hodij Coatings BV 2	55:39	42:40
368	Maurice ter Haar	Unigarant 14	55:46	43:34
369	Arjen Scholing	Henk Mulderij Financieel Adv. 1	55:47	51:45
370	Jan Buursma	Unigarant 17	55:50	55:50
371	Roy Venema	WiSe Verzekeringen 2	55:51	42:58
372	Arjan Frans	Rovecom 1	55:52	43:18
373	Jacco Dragt	Breider, Kaas Wijn en Delicate 1	55:52	43:17
374	Arnold de Weerd	Pesse	55:57	48:16
375	Henk Jan Stolte	Henk Mulderij Financieel Adv. 2	55:59	42:56
376	Jan Willem Stolte	Henk Mulderij Financieel Ac	56:08	43:06
377	Henk-Jan Veld	Transcom 1	56:13	51:59
378	Rens Damming	Hotel & Restaurant Wesseli	56:29	43:58
379	Sander Jacobsen	Unigarant 11	56:30	44:18
380	Sjoerd Bazuin	Bilthoven	56:38	39:36
381	Bart Sijpkers	Inmaco Solutions BV 2	56:41	43:58
382	Martin Pastoor	Uiterwijk Winkel Verzekerin	56:44	43:38
383	Willem Snippe	PH Automatisering B.V. 1	56:45	51:56
384	Idzart Boeijink	Van Venrooy Dakbedekkinç	56:48	43:58
385	Rudy van der Veen	Transcom 1	57:05	52:50
386	Elmer Harms	Rovecom 2	57:11	44:36
387	Michel Dalmolen	DOC Kaas 2	57:13	44:22
388	Jorn Waninge	Sent Waninge 2	57:17	44:16
389	Jeroen Schuiling	TVM verzekeringen 3	57:31	44:48
390	Niels Hoorn	Inmaco Solutions BV 2	57:52	45:05
391	Ronald Kaal	Call2 1	57:52	44:59
392	Jasper ter Heerdt	Unigarant 15	57:57	45:32
393	Marc de Groot	Vepa Project Furniture 10	58:03	37:02
394	Robertjan Strijker	Henk Mulderij Financieel Ac	58:08	54:06
395	Niels van der Bruggen	Kraats Kaas 1	58:09	53:38
396	Sven van der Helm	Meppel	58:15	50:52
397	Robbert Kranenburg	Hengelo Ov	58:23	41:18
398	Maarten Hup	HEMA 1	58:25	53:51
399	Maarten Bakker	HEMA 1	58:25	53:46
400	Joris Hup	HEMA 2	58:25	53:51
401	Cees van der Waal	Banzo Engineering 2	58:34	45:22
402	Jeroen Schoenmakers	Offenbach am Main	58:44	41:28
403	Koen Verburg	Van Venrooy Dakbedekking 3	58:44	45:29
404	Bart Haandrikman	Zapphire BV 1	58:45	46:19
405	Coen Mager	Banzo Engineering 2	58:46	45:32
406	Dennis koopman	Hoogeveen	58:49	40:56
407	Hidde Heling	Oosterhesselen	58:52	41:42
408	Stefan ter Heerdt	Unigarant 15	59:02	46:38
409	Thomas Oostindiër	Hotel & Restaurant Wesseling 1	59:05	46:34
410	Roelof Otten	Rizoem BV 1	59:08	46:03
411	Rob Slagter	Deventer	59:12	41:58
412	Rick Duijf	Utrecht	59:13	38:03
413	Daniel Tetteroo	Heeze	59:16	42:01
414	Michael Bisschop	Hoogeveen	59:33	42:26

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
415	Jelmer Drewes	Wolthers Jagersma Letselschade 5	59:33	37:53
416	Rutger Hissink	Treant 20	59:34	38:23
417	Sander Gruppen	Hoogeveen	59:36	42:28
418	Jarno Klein	Ardagh Metal Packaging NL	59:36	46:59
419	Maurice Beernink	Cosis 2	59:40	55:10
420	Mohamed El Quariachi	RENDO 2	59:43	46:56
421	Vincent Coulier	Hoogeveen	59:59	51:56
422	Chris Boer	Assen	1:00:24	34:19
423	Danny de Kruijf	Vepa Project Furniture 10	1:00:26	39:24
424	Marcel Van der Fluit	Schagen	1:00:31	52:46
425	Herman Brouwer	Zuidwolde Dr	1:00:39	43:33
426	Frank Bruinewoud	Hoogeveen	1:00:50	43:30
427	Roel de Wolde	Hoogeveen	1:00:55	34:44
428	Jurian Lier	De Wijk	1:01:05	43:13
429	Marijn Schuitert	Call2 2	1:01:09	48:15
430	Arjan Speiard	Rovecom 1	1:01:24	48:50
431	Martin Zwier	Assen	1:01:28	44:07
432	Robbie Molenberg	Hoogeveen	1:01:33	53:52
433	Thijs Heere	Zuidwolde Dr	1:01:34	43:52
434	Richard Duinkerken	Inmaco Solutions BV 2	1:01:46	48:59
435	Ricardo Eleveld	De Witte Assurantiën BV 1	1:01:52	40:17
436	Erik van Beek	Call2 1	1:01:58	49:04
437	Erwin Fraij	Santpoort-Zuid	1:01:59	44:42
438	Mats van den Hoek	Postkantoor 4	1:02:09	49:01
439	Wouter Hup	HEMA 3	1:02:16	57:41
440	Marcel Koekoek	Treant 14	1:02:26	41:19
441	Jesper Gelmers	Hardenberg	1:02:37	45:06
442	Emanuel Emanuel Coenen	Hoogeveen	1:02:37	41:23
443	Ruud Seubering	Beilen	1:02:40	44:38
444	Kevin Geyskens	Smurfit Kappa 6	1:02:45	41:40
445	Wilko Stevens	Beilen	1:02:46	44:44
446	Robbin van Essen	Hodij Coatings BV 2	1:02:57	49:57
447	Gerolt Wachtmeester	Hoogeveen	1:02:57	45:27
448	Mart de Jong	Fokker Aerostructures B.V	1:02:58	50:07
449	Arjan Ten Heuvelhof	Klazienaveen	1:03:15	41:10
450	Rik Oosterhuis	Beilen	1:03:29	45:21
451	Jesper Nolles	Wolthers Jagersma Letselschade 2	1:03:33	41:47
452	Rutger Zwols	Wolthers Jagersma Letsels	1:03:34	41:55
453	Raymon Bunt	Zapphire BV 2	1:03:45	51:24
454	Jasper Roos	Wolthers Jagersma Letsels	1:03:46	42:06
455	Koen Joosten	Van Aagten Projectrealisatie 2	1:03:47	51:27
456	Bouke Hosper	Assen	1:04:00	51:09
457	Pieter Contermans	Nederlands Gereformeerde Kerk	1:04:14	42:15
458	Kevin Vos	Roelof van Echten college 2	1:04:17	41:57
459	Rik Otter	De Wilp Gn	1:04:31	47:04
460	Henry Koops	Vepa Project Furniture 8	1:04:33	43:18
461	Robin Kanters	Zwolle	1:04:45	43:19
462	Gerben Kolk	Ruinen	1:04:55	43:22
463	Roberto de Jonge	Hoogeveen	1:05:07	38:42
464	Remon Wigeri van Edema	Hoogeveen	1:05:11	43:48
465	Jaimy Walsarie	Call2 1	1:05:26	52:32
466	Gert van Dam	Beilen	1:05:30	48:02
467	Sander Kelder	Hoogeveen	1:05:33	47:48
468	Arne-Dik Roke	Nederlands Gereformeerde	1:05:38	43:37
469	Jay Blokzijl	Hoogeveen	1:05:49	47:58
470	Michael Ras	Garmerwolde	1:05:52	38:30
471	Paul Steenbergen	Emmen	1:06:01	44:33
472	Arjen Zijlstra	Sleen	1:06:01	44:34
473	Andre Belt	Treant 20	1:06:04	44:56

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
474	Harold Mulder	Vepa Project Furniture 8	1:06:24	45:06
475	Ahmed Hammami	Hoogeveen	1:06:26	40:06
476	Laurens Van Der Gun	Spier	1:06:36	40:24
477	Bart Mansier	Zwolle	1:06:40	49:22
478	Ignace Ekkelkamp	Zwartsluis	1:06:42	44:30
479	Martin Jansen	Pesse	1:06:53	40:41
480	Roel Sloots	Venko Schilderwerken 2	1:06:53	53:44
481	Rafael Lobij	Assen	1:06:54	40:49
482	Martijn Daling	Smilde	1:06:56	40:42
483	Marthijn Broeils	Inmaco Solutions BV 1	1:07:01	54:15
484	Willem Siertsema	Beilen	1:07:15	49:16
485	Marco van Galen	Hodij Coatings BV 2	1:07:19	54:20
486	Richard Roddenhof	Veeningen	1:07:23	40:07
487	Martijn ten Caat	Meppel	1:07:30	41:29
488	Martijn Bakker	Vepa Project Furniture 6	1:07:42	46:39
489	Geert Koops	Fokker Aerostructures B.V 12	1:07:47	46:43
490	Rutger Everts	Groningen	1:07:49	59:51
491	Martijn Butter	Beverwijk	1:07:50	41:20
492	Gerald Haandrikman	Beilen	1:07:59	49:54
493	Body&Fit	Body&Fit	1:08:06	46:28
494	Ali Ahsen	Smurfit Kappa 8	1:08:12	46:01
495	Nick Giethoorn	Hoogeveen	1:08:27	47:14
496	Benjamin Blaauw	Utrecht	1:08:27	41:30
497	Hajo Lumer	Hoogeveen	1:08:41	51:26
498	Bjorn Kruizinga	Hoogeveen	1:08:46	47:02
499	Achmed Mohammad	Smurfit Kappa 8	1:08:47	46:36
500	Joris Van Velsen	Hoogeveen	1:08:49	51:03
501	Sjoerd Haddering	Borger	1:09:08	42:26
502	Joost Ulrich	Groningen	1:09:14	42:23
503	Marco Hartman	Roelof van Echten college 24	1:09:21	48:06
504	Bas de Kruijf	Assen	1:09:22	42:52
505	Jurgen Palland	Tuk	1:09:39	52:22
506	Jeroen Veen	Lekker bij Klok 5	1:09:42	57:32
507	Nick van Duren	Hoogeveen	1:09:50	47:37
508	Patrick Knegt	Amsterdam	1:09:57	43:40
509	Chiel Boer	Fokker Aerostructures B.V 12	1:09:58	47:35
510	Wilmar Pastoor	Fokker Aerostructures B.V	1:09:58	47:34
511	Edwin Dijks	Hoogeveen	1:10:05	48:21
512	Wesley Lubberts	Hollandscheveld	1:10:05	48:21
513	Rick Bruijnis	Beilen	1:10:14	43:25
514	Ilyasse el Moujahid	Veeningen	1:10:16	42:58
515	Bob Ligtenberg	Hoogeveen	1:10:18	42:53
516	Niels Jeuring	Emmen	1:10:26	48:17
517	Jordi Smit	Veeningen	1:10:38	43:21
518	Jochem Bos	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:10:49	57:49
519	Steef Lof	Veeningen	1:11:20	44:02
520	Johan Heuver	Utrecht	1:11:33	45:08
521	Alex Padding	Breider, Kaas Wijn en Delicate 2	1:11:51	50:03
522	Kevin Broers	Politie 5	1:11:57	50:55
523	Marthijn Nuijen	Fokker Aerostructures B.V 17	1:12:16	49:52
524	Billy Joe Veldman	Treant 25	1:12:46	51:11
525	Joran Kroesen	HAC '63	1:12:50	1:12:44
526	Daniël Engberts	Ede Gld	1:12:50	46:43
527	Oliwer goszozynski	Hoogeveen	1:12:51	45:27
528	Tom Lauxen	Hoogeveen	1:12:58	46:15
529	Mark Kluitenberg	Terwolde Renault 1	1:12:58	1:00:14
530	Jasper Van Dijken	Hoogeveen	1:13:15	46:13
531	Harald Borst	Groningen	1:13:19	46:29
532	Sander Bennink	Hoogeveen	1:13:27	52:02

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
533	Klaas-Jan Leemkuil	Tornesch	1:13:33	46:31
534	Christiaan Rademaker	Uithuizermeeden	1:13:49	52:32
535	Harminke Vellinga	Stichting Beat the Beast 3	1:13:57	56:45
536	Tim Sieders	Hoogeveen	1:14:24	53:19
537	Sebastiaan van Hulzen	Meppel	1:14:54	48:16
538	Aaron van de Bunt	Noordscheschut	1:15:18	48:16
539	Blaza Todorovic	Hoogeveen	1:15:22	57:32
540	Dennis Jonink	Loopgroep Beilen	1:15:33	48:04
541	Jeroen Juurlink	Assen	1:15:40	48:27
542	Mike Hooijer	Noordscheschut	1:15:55	49:28
543	Igor Todorovic	Hoogeveen	1:16:00	58:11
544	Frank Thalen	Groningen	1:16:02	54:37
545	Fabian van der Kaap	Hoogeveen	1:16:09	49:30
546	Lars Boersma	Beilen	1:18:33	51:49
547	Sander IJmker	Hoogeveen	1:18:36	51:25
548	Fake ten Caat	Hoogeveen	1:18:53	52:13
549	Maarten van Faassen	Beilen	1:20:31	53:08
550	Dennis Kats	Pesse	1:20:47	1:20:17
551	Martijn de Groot	Groningen	1:21:48	55:19
552	Remco Knapper	Hoogeveen	1:22:21	55:18
553	Rene Kupers	Hoogeveen	1:22:35	55:37
554	Stefan van der Veen	Groningen	1:22:38	56:09
555	Sebastiaan Rodenhuis	Groningen	1:22:41	55:37
556	Jelle de Boer	Veeningen	1:23:39	56:22
557	Eshwin Koopman	Hoogeveen	1:23:50	56:34
558	Samier Ajoeb	Hoogeveen	1:24:36	1:02:30
559	Ivan Randjelovic	Call2 2	1:27:46	1:14:51
560	Johan Bunk	Assen	1:35:15	1:08:26
561	Harald Lichtendonk	Hengelo Ov	1:39:16	1:11:56

M35, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Olfert Molenhuis	Bork Sloopwerken BV 1	25:33	25:31
2	Erik Driesen	Runnersworld Hoogeveen-[	25:47	25:45
3	Merwin Dollison		27:48	27:47
4	Gerko Floor	LSV Invictus	28:10	28:08
5	Sander Kikkert	Printjob 1	29:55	29:52
6	Jaco van Mourik	ProStruct 1	30:33	30:21
7	Maarten Keuper	Unigarant 10	30:59	30:51
8	Dennis Brandenburg	Steenwijk	31:09	31:05
9	Michiel Huzen	Breider, Kaas Wijn en Delicate 1	31:14	31:09
10	Jerôme Corba	Hypotheekcentrum Hoogev	31:49	31:48
11	Arjan Hoeve	Multiselect Bouw & Infra 1	31:54	31:41
12	Rene Kip	PEC 1910	32:02	31:51
13	Arne Ter Heide	HAC '63	32:07	31:57
14	Jeroen Slomp	Stichting muziek 2000 1	32:16	32:04
15	Alfons Batterink	Hollandscheveld	32:55	32:44
16	Vincent Tigelaar	Uiterwijk Winkel Verzekerin	33:11	33:04
17	Erwin Kip	Printjob 1	33:14	33:11
18	Johan Koops	Klijndijk	34:00	33:37
19	Marco Lok	HuneBouw 1	34:03	34:01
20	Gerwalt van Slochteren	Stichting muziek 2000 1	34:25	33:59
21	Maurice van der Vinne	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 4	34:27	34:19
22	Ruben Tigelaar	Uiterwijk Winkel Verzekerin	34:28	34:19
23	Jeroen Talen	Hypotheekcentrum Hoogeveen 1	34:32	34:25
24	Albert Oost	Treant 9	35:20	35:12
25	Jirtsin Beenhakker	Hoogeveen	35:39	35:23
26	Tom Westra	Impala	36:04	35:56
27	Nanne Bouwma	Stichting Welzijnswerk 1	36:11	35:42

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Bas Vliegenthart	SWO DewoldenHoogeveen	37:02	33:00
29	Roy Grootentraast	Henk Mulderij Financieel Adv. 1	37:05	33:03
30	Jan Kasper Van Dijk	HAC '63	37:38	37:32
31	Mark Kruizinga	Hoogeveen	37:43	37:23
32	Ronald Speelman	SW BV Vastgoedverbeterin	37:44	33:43
33	Raymond Klein	Distrivers B.V. 1	37:45	33:30
34	Wilbert Hepping	SWO DewoldenHoogeveen	37:59	33:51
35	Pim Verbeek	Blanke Schoenen 1	38:03	34:03
36	Edger Alberts	Bork Sloopwerken BV 4	38:07	34:05
37	Tieme Bakker	TVM verzekeringen 2	38:15	34:07
38	Bajo Leepel	Blanke Schoenen 1	38:24	38:07
39	Lars Jonkman	FAME Groep 1	38:26	34:00
40	Dennis Hoving	Blanke Schoenen 1	38:37	34:35
41	Sander Postma	Meppel	38:39	38:23
42	Ferdinand van der Bend	ProStruct 1	38:43	34:37
43	Martin Zoer	Schoonebeek	39:08	38:42
44	Erik Kohl	ProStruct 1	39:09	35:02
45	Matthijs van de Woerd	Move2be 1	39:13	35:06
46	Niki Pruis	Annhil Systeemplafonds BV	39:18	35:14
47	Arjan Moes	Ruinen	39:26	35:24
48	Wilbert van Houten	SWO DewoldenHoogeveen	39:27	35:26
49	Wim Anninga	Hoogeveen	40:04	32:45
50	Sander Berg	Vepa Project Furniture 2	40:08	35:16
51	Wicher Benning	Steenwijk	40:26	40:05
52	Bas Kroesen	Smurfit Kappa 1	40:45	36:24
53	Erik Mager	HAC '63	41:04	40:49
54	Michel Koman	Wolthers Jagersma Letsels	41:11	36:59
55	Dirk-Jan Middelveld	Gebr.Middelveld 1	41:31	37:19
56	Harold Meijer	Politie 2	41:47	37:02
57	Joey Laturette	Unigarant 5	41:52	37:42
58	Maurice van Dijk	MVGM VvE 1	41:55	36:58
59	John Drost	Buning Wegenbouw bv 1	42:15	38:04
60	René Frielink	Fokker Aerostructures B.V 2	42:24	38:14
61	Bas Lulofs	FOOX Hoogeveen B.V. 1	42:25	38:00
62	Danny Meppelink	Hoogeveen	42:27	35:25
63	Kitchen/Koetshuis	Het Koetshuis / The Kitchen 1	42:34	42:21
64	Renaldo Westenberg	Hollandscheveld	42:41	35:12
65	Michel van 't Klooster	Renewi 1	42:53	38:00
66	Jan-Willem Schuurman	Borger	42:53	35:45
67	Lucas Pen	Huisartsenpraktijk Westerbork 1	43:14	38:37
68	Arno Dolfing	De Jong & Laan 1	43:18	38:31
69	Peter Boedeltje	Mulderij & Partners B.V. 1	43:19	42:59
70	Gert Jan Oosterhuis	Hoogeveen	43:34	36:04
71	Raimond Hilberink	Van Venrooy Dakbedekking 4	43:35	39:19
72	Pim Visscher	Hoogeveen	43:49	36:41
73	Herko Reinders	Biercafe De Majesteit 1	43:53	39:03
74	Dennis Galema	Uiterwijk Winkel Verzekerin	43:57	39:51
75	Floris Fransen	RENDO 1	44:01	39:43
76	Arnoud Ykema	SW BV Vastgoedverbeterin	44:02	39:54
77	Freek IJspeert	De Wijk	44:04	36:31
78	Martijn Kamman	Hoogeveen	44:16	36:56
79	Martin Mulder	Ruinen	44:19	37:13
80	Gijs Blokzijl	ProStruct 1	44:20	40:15
81	Bertjan Vos	Vepa Project Furniture 1	44:23	39:43
82	Ger Brakel	FOOX Hoogeveen B.V. 1	44:27	40:09
83	Kevin van Cleef	DOC Kaas 1	44:32	40:06
84	Berry Habets	Suez recycling 1	44:38	40:01
85	Zeb Bosma	WiSe Verzekeringen 1	44:43	39:47
86	Jan Willem Boer	WiSe Verzekeringen 1	44:44	39:48

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Christian Scholten	Sent Waninge 1	44:45	40:22
88	Jos Dijkhuis	Biercafe De Majesteit 1	44:47	39:56
89	Martijn Bennink	Hoogeveen	44:49	37:14
90	Roy Woltinge	Nieuwlande	44:52	37:30
91	Dennis Twigt	Tandartspraktijk Twigt 1	45:08	40:47
92	Jeremy Zeelen	Pesse	45:09	40:33
93	Jan peter Smit	Hollandscheveld	45:25	38:09
94	Jan Post	Unigarant 2	45:26	41:18
95	Marko van Dijken	concordia 1	45:26	41:10
96	Niels Leijssenaar	Bergschenhoek	45:27	37:42
97	Roy Werkman	Fokker Aerostructures B.V 6	45:30	41:02
98	Arjan Sibma	Multiselect Bouw & Infra 1	45:32	41:05
99	Andres Jansen	Hoogeveen	45:33	37:49
100	Martin Martens	Hooghalen	45:35	37:20
101	Tobias Veen	Ommen	45:51	38:44
102	Vincent Belksma	ING 1	45:56	41:09
103	Remon Palsma	Eelde	45:58	38:22
104	Matthijs van Dorst	Smurfit Kappa 8	46:05	41:44
105	Maurice Niks	ING 1	46:08	41:17
106	Khenny Santinge	Adbeco Accountants en Bel	46:16	41:14
107	Arjan Duinkerken	Zuidwolde Dr	46:18	39:15
108	Dennis Kampherbeek	Uiterwijk Winkel Verzekerin	46:22	34:20
109	Arjen van Noord	UMCG Ambulancezorg 1	46:37	42:27
110	Bram van Dorsten	concordia 1	46:39	42:24
111	Albert Smit	Sent Waninge 1	46:44	42:22
112	Berny Koekoek	Zuidwolde Dr	46:46	39:20
113	Marco Grit	Fluitenberg	46:46	39:03
114	Johan Post	HuneBouw 1	46:54	42:40
115	Ben Bouwland	Hoogeveen	46:54	39:47
116	KLaas Boessenkool	Staphorst	47:04	38:55
117	Kees Pabbruwee	Stichting Beat the Beast 2	47:08	39:41
118	Kees Pabbruwee	Amsterdam	47:08	39:41
119	Owinn Winkel	Hoogeveen	47:10	40:06
120	Simon Kruizinga	TVM verzekeringen 1	47:17	42:58
121	Rob van der Werff	Zapphire BV 2	47:23	35:20
122	Mark Roescher	Renewi 1	47:27	42:35
123	Jacob Stol	Unigarant 14	47:28	35:12
124	Sjarel Suijs	Hoogeveen	47:33	40:08
125	Thijs Jagt	Unigarant 12	47:34	34:45
126	Jan Henk Soenveld	Ardagh Metal Packaging NL	47:35	35:32
127	Raymond Richardson	Meppel	47:36	40:35
128	Henri Haasjes	IJhorst	47:38	40:34
129	Frank Smit	Hoogeveen	47:44	47:21
130	Willem Kamp	Hoogeveen	47:48	39:48
131	Gerwin Bosker	TVM verzekeringen 1	47:56	43:14
132	Matthijs Meerholz	De ZorgZaak 1	47:57	35:56
133	Edwin van Dalsem	Hoogeveen	47:57	40:43
134	Wim Jonkman	Ardagh Metal Packaging NL	47:58	43:29
135	Edward Eshuis	ProStruct 5	47:58	35:30
136	Raymond van den Brink	Hoogeveen	48:00	40:43
137	Stefan Hoebink	Hengelo Gld	48:01	40:42
138	Mauk van der Horst	Adbeco Accountants en Bel	48:03	35:47
139	Bert Tenfelde	Mijn Thuiszorg 1	48:03	43:06
140	Barend Huisman	SWO DewoldenHoogeveen	48:07	43:22
141	Andre Sok	Unigarant 5	48:07	43:38
142	Benjamin Pol	Hoogeveen	48:11	39:56
143	Rob Oude Hengel	Rheden	48:11	40:54
144	Louay Yusif	Hoogeveen	48:18	40:30
145	Arjan van Lubek	Hoogeveen	48:25	40:35

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
146	Martin de Bondt	Adviesgroep Mulderij 1	48:28	44:24
147	Patrick Hemmelder	Unigarant 14	48:30	36:30
148	Haralt Lucas	Unigarant 5	48:34	44:05
149	Ginand Bras	Countus accountants + adviseur 1	48:35	44:08
150	Anco Hop	Hoogeveen	48:37	41:02
151	Gerwin Boersma	Hoogeveen	48:45	41:17
152	Jonathan Blijden	Hoogeveen	48:47	40:41
153	Marc ter Maat	Postkantoor 3	48:49	35:48
154	René Hooge	Elim	48:49	41:24
155	Harrald Brakel	Hoogeveensche Courant 1	48:50	44:04
156	Xander Arling	Henk Mulderij Financieel Ac	48:56	36:46
157	Ronald Otten	Henderikus Bos De Echte Bakker	48:59	43:51
158	Alexander Muizer	JIP makelaars 1	48:59	44:43
159	Marco Duinkerken	Jari Techniek BV 1	49:01	43:54
160	Simon Schrotenboer	concordia 1	49:02	44:49
161	Harold Benning	Echten Dr	49:06	36:55
162	Bert Koster	Hoogeveen	49:20	41:19
163	Michel Bols	Hoogeveen	49:26	41:38
164	Ronald Hof	Ruinen	49:41	45:39
165	Edwin Lameijer	TVM verzekeringen 2	49:49	45:07
166	Edwin Santing	Hodij Coatings BV 1	49:50	44:45
167	Alfred Linthorst	Jobo schoonmaakgroothandel BV	49:53	37:53
168	Huygen van Steen	Amersfoort	49:53	41:58
169	Therry Snippe	Hoogeveen	49:54	42:00
170	Jelle van der Veen	Thesinge	49:55	42:39
171	Martijn van der Veen	Countus accountants + adviseur 1	49:59	45:32
172	Theo Spijkerman	Meppel	50:04	42:11
173	Allart Bakker	Vepa Project Furniture 4	50:12	37:14
174	Lennard Van Essen	Hoogeveen	50:13	42:40
175	Bert Sieben	Stichting Beat the Beast 6	50:16	38:02
176	Martin Santing	Hoogeveen	50:17	42:46
177	Arjan van den Elzen	Best Water Choice B.V. 1	50:23	46:07
178	Tim Rolink	Mondzorg Drenthe 1	50:24	37:45
179	Wietse Klaas Douma	Adbeco Accountants en Belastin 2	50:37	37:36
180	Auke Witteveen	Doc - Volac Nutrition V.O.F.	50:38	37:50
181	Jonathan Schagen	Breider, Kaas Wijn en Delicate 4	50:41	38:37
182	Arjan Otten	Stuifzand	50:46	43:17
183	Tibor Agocs	NOVA 1	50:46	38:41
184	Martijn Brouwer	Meppel	50:53	38:25
185	Peter Nienhuis	Politie 1	51:00	43:50
186	Geert-Jan Lubberink	Vepa Project Furniture 3	51:06	46:11
187	Richard Nijmeijer	Hoogeveen	51:06	43:19
188	Wim Drenth	Adviesgroep Mulderij 1	51:14	47:10
189	Harald Hidding	Gasteren	51:17	43:32
190	Joost Bekhuis	Unigarant 14	51:29	39:07
191	Joram Tupamahu	Hoogeveen	51:33	44:13
192	Arno Stevens	Multiselect Bouw & Infra 1	51:40	47:06
193	Marcel Gruppen	Unigarant 11	51:41	39:38
194	Lorenz de Jong	Jari Techniek BV 1	51:42	46:36
195	Michel Jonkman	Hoogeveen	51:46	44:00
196	Wouter Bouma	Henderikus Bos De Echte B	51:59	39:26
197	Marcel Visscher	Renewi 3	52:02	39:18
198	Rikus van Eeks	Autoschade van Eeks 1	52:03	47:09
199	Peter van der Laan	Drachten	52:08	44:09
200	Herbert Bulthuis	Hoogeveen	52:10	44:10
201	Arjan Schonewille	Smurfit Kappa 5	52:23	39:34
202	Erik-jan Herringa	Autoprofi 1	52:25	47:49
203	Ramon Steenbergen	Unigarant 12	52:27	40:24
204	Martin Jonkman	Ardagh Metal Packaging NL	52:28	47:59

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
205	Johan Jonkman	Zuidwolde Dr	52:31	45:16
206	Jarno Wieldraaijer	Groen Totaal A de Boer 2	52:34	40:27
207	Jan Willem Wolters	Wijster	52:37	45:25
208	Roelof Loof	Westerbork	52:50	45:14
209	André Drenth	ProStruct 2	52:55	48:25
210	Livius Kooij	Nieuweroord	52:57	44:48
211	Jorrit Schaap	ASTRON 1	53:01	40:55
212	Dirk Mulder	Mulder Adm. & Belastingad	53:03	48:03
213	Josa Hugen	Mulder Adm. & Belastingadvies 1	53:12	48:11
214	Jeroen Klopstra	Unigarant 8	53:19	40:29
215	Richard Middelveld	Gebr.Middelveld 1	53:19	48:41
216	Bennie Smit	Unigarant 9	53:20	41:10
217	Henry Eikenhorst	UMCG Ambulancezorg 2	53:22	41:01
218	Patrick Jansen	Hoogeveen	53:30	45:42
219	Janco Steenbergen	Unigarant 13	53:39	41:36
220	Jasper Griemink	Zapphire BV 1	53:40	41:12
221	Patrick Helsloot	Hoogeveen	53:42	45:46
222	Mark Kramer	Lelystad	53:46	36:39
223	René Assen	Adbeco Accountants en Belastin 2	53:55	48:58
224	Ronald Kramer	SWO DewoldenHoogeveen	53:57	41:26
225	Jeroen Starrenburg	kreeftopleidingen 1	54:07	49:32
226	Remco Mendes	ProStruct 4	54:09	41:41
227	Wilko Dijkhuis	Biercafe De Majesteit 1	54:24	49:32
228	Kamiel	De Witte Assurantiën BV 2	54:34	41:51
229	Marcel Mullenders	Zapphire BV 3	54:44	42:19
230	Bas van Dijk	Zapphire BV 4	54:44	42:18
231	Michel Van Wezel	Hoogeveen	54:45	47:08
232	Jeroen Eising	Smurfit Kappa 3	54:48	50:18
233	Robert Westerveen	Van der Goes Reizen 1	54:48	41:52
234	Peter Ringeling	Slagharen	54:49	37:44
235	Theo Belt	Hoogeveen	54:50	41:45
236	Mark Jubbega	Hoogeveen	54:54	46:49
237	Sander van Essen	Adbeco Accountants en Belastin 2	54:55	41:55
238	Gerben Donker	Rovecom 1	55:16	42:38
239	Mazen Alzayat	Vepa Project Furniture 7	55:21	34:16
240	Robert Eising	Hooghalen	55:33	47:23
241	Dennis Heller	Mondzorg Drenthe 2	55:33	43:33
242	Wesley den Hertog	Klok Onderhoud- en Afbouv	55:34	43:10
243	Guillaume Groen	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	55:44	42:37
244	Andre Post	Hoogeveen	55:47	38:28
245	Arjan Meijer	Musselkanaal	55:47	43:05
246	Arjan Renting	Team Toyota 1	55:49	50:52
247	Mike Duinkerken	Doc - Volac Nutrition V.O.F. 1	55:50	51:29
248	Rianne Koerts	Unigarant 16	55:54	43:22
249	Brian Padding	Chadan Events 1	55:58	51:51
250	Gerjo Zomer	Nieuwleusen	56:00	48:13
251	Joost Moes	Postkantoor 2	56:01	43:20
252	Harron Dekker	HAC '63	56:11	55:55
253	Ronni Schuurman	Nieuwleusen	56:14	44:03
254	Marco Geerlings	Van Aagten Projectrealisati	56:26	44:06
255	Arno Kats	Autoschade van Eeks 1	56:31	51:37
256	Ewald Hilberink	Hoogeveen	56:33	39:09
257	Bernard Bunskoek	Vepa Project Furniture 6	56:40	35:36
258	Danny Bonte	Klok Onderhoud- en Afbouv	56:42	44:17
259	Danny Benjamins	ICH BV 2	56:50	44:42
260	Marco Westdijk	Coevorden	56:51	39:49
261	Mark Lohues	Dalen	56:52	39:01
262	Ralf Alderlieste	Rovecom 1	56:57	44:22
263	Marcel Vos	DOS	56:59	39:58

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
264	Kristian van der Meer	Best Water Choice B.V. 1	57:01	52:44
265	Gert-Jan Puper	Biercafe De Majesteit 1	57:02	52:12
266	André Klunder	Alfa Accountants en Advise	57:06	44:41
267	Alexander Sieders	Printjob 2	57:11	52:37
268	Wout ten kate	Inmaco Solutions BV 1	57:19	44:34
269	Hendri Dierkes	Team Toyota 1	57:27	52:34
270	Bertil Heijs	Stuifzand	57:31	50:13
271	Eduard Kip	Terwolde Renault 1	57:32	44:49
272	Jeremy Westerhuis	Blanke Schoenen 2	57:50	45:01
273	Francisco Navarro	Hoogeveen	57:52	40:39
274	Rene de Jonge	Printjob 2	57:56	53:21
275	Peter-Jan Florijn	Blanke Schoenen 2	58:02	45:13
276	Gideon Werner	Smurfit Kappa 4	58:02	45:14
277	Martin Liefers	Fokker Aerostructures B.V 7	58:10	45:22
278	Marcel Wiltjer	SWO DewoldenHoogeveen	58:14	46:11
279	Gert Dekker	ProStruct 4	58:15	45:56
280	Frank Lunenborg	Henderikus Bos De Echte E	58:18	46:14
281	Valentino Sabono	Unigarant 6	58:21	54:11
282	Jarno Kleine	Hoogeveen	58:34	41:01
283	Rik Gruppen	Veeningen	58:46	41:13
284	Jappie Dijkstra	Heerenveen	58:55	50:58
285	Dick Treur	Hoogeveen	59:08	51:03
286	Ronald Braakman	Coevorden	59:10	42:06
287	Ernst-Jan Schoonbeek	Treant 16	59:18	38:16
288	Mark Verschoor	Unigarant 13	59:21	47:04
289	Mattheu Stevelink	Ommen	59:32	41:46
290	Rob van der Sleen	Zapphire BV 3	59:33	47:07
291	Bert Booy	Autoschade van Eeks 1	59:35	54:41
292	Bastiaan ten Buur	Hoogeveen	59:47	42:31
293	Michel Slot	Unigarant 11	59:52	47:39
294	John Tiessens	Hoogeveen	59:59	51:57
295	G. Rausch	Venko Schilderwerken 1	1:00:00	47:58
296	Jannis Brouwer	kreeftopleidingen 1	1:00:10	55:34
297	Rogier Kleine	Politie 9	1:00:12	38:01
298	Arne Boetse	Van Triest B.V. 1	1:00:15	55:35
299	Richard Boverhof	Nieuwleusen	1:00:20	42:13
300	Danny Van Essen	Hoogeveen	1:00:24	52:23
301	Mark Boers	Valthermond	1:00:27	47:45
302	Ronald Strijker	Elim	1:00:35	39:16
303	Johnny Hoekman	PH Automatisering B.V. 1	1:00:37	55:47
304	Gerald Huft	Politie 4	1:00:40	39:13
305	Eduard van Holland	RSG Wolfsbos 6	1:00:41	39:39
306	Daniël Dikkens	Rovecom 2	1:00:46	48:11
307	Berend - Jan Nijmeijer	HAC '63	1:00:53	47:37
308	Chris Bouma	Adbeco Accountants en Bel	1:00:54	47:51
309	Ruben hugen	Ruma rubber 2	1:00:57	48:47
310	Derk Esselink	Zwolle	1:01:02	43:46
311	Sander Wittering	ProStruct 3	1:01:04	48:34
312	Norbert Kuiper	ProStruct 5	1:01:04	48:34
313	Tonnie Rausch	Venko Schilderwerken 1	1:01:06	49:03
314	Matthijs van der Molen	Vademo B.V. 1	1:01:06	48:38
315	Olaf	Call2 1	1:01:08	48:14
316	Peter Rutgers	Hoogeveen	1:01:12	44:02
317	Bert Enninga	Renewi 2	1:01:14	48:31
318	Arjan klok	Hoogeveen	1:01:48	44:05
319	Bob Cornelissen	Meppel	1:01:58	44:20
320	Edwin van der Kolk	Nieuwleusen	1:02:00	44:53
321	Harry Huizeling	Woonservice 1	1:02:02	49:44
322	Janneke Huizeling	Woonservice 1	1:02:02	49:44

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
323	Ronny de Lange	Hoogeveen	1:02:06	44:45
324	Willem Bousema	Eelde	1:02:07	44:42
325	Robert Oosterveld	Treant 10	1:02:07	40:34
326	Edwin Boxma	Hoogeveen	1:02:17	40:14
327	Rik Alberts	Meppel	1:02:18	44:46
328	Rene Klopstra	Hoogeveen	1:02:22	45:01
329	Henk-Jan Stoel	Politie 7	1:02:27	40:14
330	Patrick ten Kate	Hoogeveen	1:02:28	41:28
331	Tim Klok	Hoogeveen	1:02:29	44:48
332	Luc L.W. Coolman	Meppel	1:02:31	44:52
333	Peter Jelgerhuis	Hoogeveen	1:02:37	45:04
334	Frido Otten	Hoogeveen	1:02:39	45:09
335	Dennie de Lange	Hoogeveen	1:02:42	45:21
336	Olaf Kleine	Lichtenvoorde	1:03:07	55:45
337	Chris Gelmers	Hoogeveen	1:03:14	45:43
338	Foppe Peterson	Treant 31	1:03:16	58:16
339	Wessel de Vries	Meppel	1:03:19	45:39
340	David Ambiq	Hoogeveen	1:03:26	45:37
341	Wiljo slomp	Nieuw Balinge	1:03:26	46:08
342	Niek Eisen	Adbeco Accountants en Bel	1:03:27	58:29
343	Sjoerd Wolven	Enschede	1:03:29	42:06
344	Marcel Kappert	Van Venrooy Dakbedekking	1:03:31	51:08
345	Paul Hollander	Hoogeveen	1:03:42	42:19
346	Neelko Timmerman	Coevorden	1:03:43	46:21
347	Jan Snoeijer	DOC Kaas 2	1:03:56	42:46
348	Dennis Diender	Van Venrooy Dakbedekking	1:03:57	51:35
349	Thijs Hein	Hoogeveen	1:03:59	46:17
350	Marcel Bouwhuis	Hoogeveen	1:04:00	41:49
351	Dirk van de Graaf	Eelde	1:04:24	37:43
352	Peter Velema	RENDO 2	1:04:26	51:35
353	Marcel Norde	Hollandscheveld	1:04:43	57:28
354	Michel Dekker	Hoogeveen	1:04:46	47:35
355	Michael Brinkman	Hoogeveen	1:04:48	43:29
356	Gijs van Muilekom	Raak Group 2	1:04:56	51:45
357	Harry Drent	De Sperwers	1:04:57	47:07
358	Arjan Boerema	Wagenborgen	1:05:02	43:02
359	Erik Blokzijl	Hoogeveen	1:05:06	43:04
360	Jeroen Kuper	Unigarant 8	1:05:26	52:55
361	Maarten Westerop	Hoogeveen	1:05:39	48:21
362	Jonathan vd Akker	SWO DewoldenHoogeveen	1:05:48	39:45
363	Fernando Leusmann	Emmen	1:05:53	48:23
364	Ronald Ritsema	Leens	1:05:55	39:28
365	Kasper Van Eck	Hoogeveen	1:06:00	48:17
366	Erik Hoving	Emmen	1:06:21	44:27
367	Mark Hazen	RSG Wolfsbos 9	1:06:28	45:23
368	Gerard Datema	Zuidlaren	1:06:47	40:24
369	Maarten Van Ouwerkerk	Zuidlaren	1:06:47	40:25
370	Ruben Grevers	Van der Goes Reizen 2	1:06:51	53:53
371	Hilko Vos	Vepa Project Furniture 4	1:06:58	45:38
372	Frank Bertelink	Emmen	1:07:04	45:53
373	Mark Jagt	Nieuw-Amsterdam	1:07:18	45:24
374	Arthur Zut	Enschede	1:07:18	49:31
375	Peter Mittendorff	Coevorden	1:07:18	45:11
376	Robert Kuipers	Coevorden	1:07:19	45:12
377	Rolf Jurjens	Hoogeveen	1:07:23	49:58
378	Henry Bols	Jobo schoonmaakgroothan	1:07:28	54:35
379	Jacob Talen	Alfa-college 4	1:07:32	46:18
380	Alwin Kleine	Fokker Aerostructures B.V	1:07:43	41:04
381	Merijn Bos	Emmen	1:07:44	50:05

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
382	Michel Oevering	AKU	1:07:50	41:29
383	Jeroen Velema	Hoogeveen	1:08:00	46:46
384	Martin Kroesen	Hoogeveen	1:08:01	50:22
385	Geert de Jong	Twijzelerheide	1:08:02	49:57
386	Gerrit Swaving	Politie 5	1:08:07	45:56
387	Ronnie Bouwmeester	Hoogeveen	1:08:51	51:05
388	Sjirk de Jong	Wagenborgen	1:08:55	46:54
389	Erik Koster	Hoogeveen	1:09:11	51:28
390	Bernd Palland	Meppel	1:09:16	51:56
391	Arie Hoogsteen	ProStruct 5	1:09:18	47:50
392	Koert Bosman	Hoogeveen	1:09:23	42:03
393	Theo Toering	's-Hertogenbosch	1:09:35	47:46
394	Mathanja broertjes	Dedemsvaart	1:09:47	52:32
395	Eddy de Lange	Noblesse Proteins B.V. 1	1:09:49	1:04:40
396	John Pronk	Fokker Aerostructures B.V ´	1:09:57	47:35
397	Nick Pattipeiluhu	Fokker Aerostructures B.V 9	1:09:59	47:35
398	Marvyn Visbeen	Fokker Aerostructures B.V ´	1:10:00	47:36
399	Gert Wever	Meppel	1:10:02	43:04
400	Herman van der Meulen	Veenhuizen	1:10:20	43:43
401	Ivo Krul	Alfa-college 4	1:10:22	48:50
402	Edwin Brand	Drijber	1:10:23	52:36
403	Gert Meijers	Roden	1:10:27	43:23
404	Roelof Braakman	Nederlands Gereformeerde	1:11:00	48:59
405	Daniel Osseweijer	Groningen	1:11:06	49:42
406	Wout-Jan Hazen	Hoogeveen	1:11:11	53:33
407	Diederik Bolkestein	Nijeveen	1:11:12	44:17
408	Jos de ruiter	SWO DewoldenHoogeveen	1:11:28	50:11
409	Alwin Zijnge	Hoogeveen	1:11:43	44:22
410	Christiaan Kroon	Hoogeveen	1:11:55	45:27
411	Michiel Dragt	Schuinesloot	1:12:19	50:37
412	Paul Van der Linde	Hasselt	1:12:27	46:23
413	Louis Portier	Hoogeveen	1:12:39	51:00
414	Bert Prins	Hoogeveen	1:12:41	50:45
415	Frans Steenbergen	Politie 7	1:12:48	50:29
416	Besher al Hamwi	Nederlands Gereformeerde	1:12:56	50:54
417	Derco Mulder	De Krim	1:12:58	46:47
418	Andre Klooster	Assen	1:13:00	45:47
419	Michel Bakema	Groningen	1:13:03	45:50
420	Peter Gierveld	Amersfoort	1:13:04	46:11
421	Marcel Rumph	Hoogeveen	1:13:05	46:09
422	Arjan Stokvis	Nijeveen	1:13:05	46:11
423	Jaco Dekker	Hoogeveen	1:13:09	47:08
424	Terence Smit	Hoogeveen	1:13:14	45:49
425	Henri Eising	Nieuwlande	1:13:18	55:42
426	Jeroen Kooij	Emmen	1:13:24	46:33
427	Richard Hulzebosch	Roelof van Echten college 25	1:13:44	51:18
428	Johan van Meenen	Dedemsvaart	1:13:54	56:46
429	Denny Van der Kolk	Zwolle	1:14:07	47:38
430	Rutger Visscher	Hoogeveen	1:14:17	48:12
431	Rene Kuipers	Weiteveen	1:14:24	48:08
432	Peter Slot	Hoogeveen	1:14:36	53:06
433	Albert Jan Luth	Meppel	1:14:39	47:40
434	Jan Thijs Heldoorn	Vepa Project Furniture 10	1:14:51	53:32
435	Maarten Steenbergen	TVM verzekeringen 5	1:15:20	1:02:39
436	Sandra Jansen	Unigarant 2	1:15:27	1:11:19
437	Marcel Schonewille	Nieuwlande	1:15:35	58:12
438	Niels Hovivng	Hoogeveen	1:15:46	54:36
439	Jasper 't Hooft	Meppel	1:16:07	53:48
440	Peter Moddejongen	De Krim	1:16:22	50:06

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
441	Peter Boertien	Hoogeveen	1:17:22	50:36
442	Jan Everts	Hoogeveen	1:17:31	51:05
443	Eelko Helmich	Vechtdallopers	1:18:01	51:17
444	Anton Victorie	Hoogeveen	1:18:14	51:41
445	Gideon Harlingen	Dedemsvaart	1:18:24	1:01:10
446	Harm Roede	Assen	1:18:27	52:17
447	Henri Martens	Hoogeveen	1:18:30	52:27
448	Robert Stobbe	Emmen	1:18:52	52:06
449	Bert Bennink	Fluitenberg	1:19:22	52:56
450	Jeroen Blaauw	AV Heerenveen	1:19:25	52:43
451	Jannes Bos	Politie 5	1:19:51	53:46
452	Fabian Hüsken	Hoogeveen	1:20:02	53:39
453	Nico Schonewille	Hoogeveen	1:21:05	53:39
454	Eric Grendelman	Slagharen	1:21:05	53:39
455	Rogier Eradus	Hoogeveen	1:21:07	54:06
456	Rutger Norde	Hoogeveen	1:21:11	54:18
457	Caspar Hermeler	Van Venrooy Dakbedekking 5	1:21:13	1:00:01
458	Robert Schra	Hoogeveen	1:21:28	54:52
459	Eef van der Meulen	Veenhuizen	1:22:34	55:57
460	Fred Zantingh	Nooitgedacht	1:22:47	56:40
461	Harld kuik	Hoogeveen	1:25:01	58:37
462	Marc van der Werf	Hoogeveen	1:29:04	1:02:11
463	Bas Koster	Hoogeveen	1:29:13	1:07:36
464	Matthijs Koops	Hoogeveen	1:30:57	1:04:29
465	Bert Horsting	Dalen	1:34:50	1:08:37

M45, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Foppe van der Heide	Impala	28:45	28:42
2	Arjen Driessen	NOP	28:56	28:54
3	Lamko Hulzebos	HAC '63	29:01	28:58
4	Wim Opten	SV Veendam	29:38	29:36
5	Robert Reitsema	Isala '96	30:14	30:13
6	Erik Klooster	Passaat	30:29	30:27
7	Albert Mussche	Breider, Kaas Wijn en Delicate 2	31:02	30:59
8	Rolf Koopman	Hollandscheveld	31:51	31:49
9	Rolf de Gier	Runnersworld Hoogeveen-DeGierBloemen 2	32:14	32:11
10	Jacco ten Zijthoff	Unigarant 5	32:25	32:06
11	Gert van de Belt	Vechtdallopers	33:18	33:18
12	Jodi Hoogeveen	Hoogeveen	33:38	33:36
13	Henry Toerse	Balkbrug	33:53	33:49
14	Henri Fredriks	De Sprinter	34:08	33:55
15	Roger van der Linden	Achilles-Top	34:14	34:07
16	Martin Luteijn	Expertisecentrum Plato 1	34:43	34:36
17	Jack De Jonge	Loopgroep Beilen	35:02	34:45
18	Freddy Kootstra	De Sprinter	36:20	36:06
19	Johan Schonewille	Hypotheekcentrum Hoogeveen 1	36:20	36:16
20	Arnold Jansen	Het Koetshuis / The Kitcher	36:40	36:30
21	Patrick Erdtsieck	Bork Sloopwerken BV 2	36:57	32:56
22	Rudi Akse	Pesse	37:34	37:07
23	Karel Prins	RENDO 1	37:38	33:36
24	Edwin Meulenbelt	Hoogeveen	38:08	37:45
25	Gert Mulderij	Adviesgroep Mulderij 1	38:12	34:10
26	Rob Somsen	Vechtdallopers	38:13	37:52
27	Allard Brunsting	HAC '63	38:18	38:02
28	Edwin Zwiep	Zuidwolde Dr	38:33	38:18
29	Dennis Dekker	Treant 5	38:35	34:33
30	Bert Koster	HAC '63	39:24	39:07
31	Freek Bloema	Vepa Project Furniture 1	39:37	34:50

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Hilco Nijmeijer	Annhil Systeemplafonds BV	39:39	35:34
33	Edwin de Boer	Breider, Kaas Wijn en Delicate 4	39:46	39:36
34	Harry Prins	HAC '63	39:47	39:29
35	Wilt Julian Pomper	Blanke Schoenen 2	39:58	39:33
36	Gert Dubbelboer	Breider, Kaas Wijn en Delic	40:05	39:55
37	Hans Zandbergen	Treant 16	40:13	40:00
38	Andre Koster	Dalen	40:26	40:03
39	Koen Poppema	SW BV Vastgoedverbetering 2	40:51	36:47
40	Anne Braamskamp	SW BV Vastgoedverbeterin	40:51	36:49
41	Ard Wesseling	Dalen	40:55	40:32
42	Roland Arends	Mulderij & Partners B.V. 1	41:18	37:05
43	Dick Koster	Postkantoor 2	41:33	37:21
44	John Scholing	Gils Bouw Service en Onde	41:39	37:31
45	Henk Snijders	Banzo Engineering 1	41:42	36:32
46	Sandor Houweling	Van Venrooy Dakbedekking	41:52	37:45
47	Jackny van Dieren	Van Venrooy Dakbedekking 2	41:52	37:46
48	Gerrit Meijering	Unigarant 4	41:52	37:49
49	John Rave	Apeldoorn	41:56	34:53
50	Alix van Eck	Unigarant 1	41:58	37:43
51	Robert Riesthuis	De Witte Assurantiën BV 1	42:21	38:18
52	Kees mol	Ruma rubber 1	42:31	37:52
53	Tom-Paul Ballast	De Witte Assurantiën BV 1	42:47	38:41
54	Marcel Smid	Biercafe De Majesteit 1	42:49	38:14
55	Rudi Bouwmeester	Zuidwolde Dr	42:53	38:36
56	Roelof Wildeboer	Smilde	42:56	35:16
57	André Waninge	Pesse	43:13	35:33
58	Jeroen van de Meeberg	Hoogeveen	43:14	35:26
59	Dick Metselaar	Van Venrooy Dakbedekking 2	43:15	39:06
60	Fokke-Gert Spinder	ASV	43:16	43:01
61	Rien IJmker	Hoogeveen	43:36	36:32
62	Ronald Hartman	Vepa Project Furniture 3	43:38	39:37
63	André Algra	Sent Waninge 1	44:25	40:06
64	Jan Wiebing	Adviesgroep Mulderij 1	44:25	39:44
65	Andre Hofman	Hoogeveen	44:27	36:37
66	Wietse de Boer	DOC Kaas 1	44:29	40:28
67	Ard de Haas	Univé Stad en Land 1	44:38	40:27
68	Rein Bremer	Erica	44:46	37:01
69	Marcel Pegge	Langeveen	44:49	37:27
70	Henk Buls	Emmen	44:49	37:31
71	Theo Salomons	Spurt '88	44:50	37:30
72	Fernand Knol	Hoogeveen	44:56	44:33
73	Otto Steenhuis	SW BV Vastgoedverbetering 3	45:09	41:05
74	Martin van Riesen	Hoogeveen	45:11	38:09
75	Praphan Butthong	Zwartemeer	45:12	37:22
76	Erwin van Walsem	Hoogeveen	45:18	38:12
77	Jakob Huisman	Suez recycling 1	45:22	40:44
78	Ebe De Vries	Surhuisterveen	45:23	38:12
79	Martin Oost	Fokker Aerostructures B.V 4	45:26	41:21
80	Peter Baard	Hoogeveensche Courant 1	45:27	41:05
81	Jan Lindemulder	Hoogeveen	45:35	37:20
82	Jonny Talen	Hoogeveen	45:39	38:36
83	Dik Blokzijl	Intersport 1	45:44	40:42
84	Erik van Lier	Jari Techniek BV 1	45:47	40:41
85	Cor Stienstra	HAC '63	45:47	45:25
86	Arjan Weurding	Westerbork	45:56	38:52
87	Frank de Leth	Fokker Aerostructures B.V 1	45:56	45:34
88	Klaas Loopers	Hoogeveen	45:56	38:53
89	Egbert Oosterhoff	Politie 1	45:59	41:47
90	Bert IJtsma	Hoogeveen	46:13	39:05

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Geert van Boven	Alteveer gem De Wolden	46:17	38:06
92	Roel Strijker	Noordscheschut	46:27	39:22
93	Johan Inberg	Koekange	46:46	39:12
94	Jako Chaigneau	Zwolle	46:48	39:46
95	Chiel van den Heuvel	ING 1	46:53	42:05
96	Henry Bijl	SW BV Vastgoedverbeterin	46:54	42:51
97	Bram Schoon	Drachten	46:55	39:49
98	Johan Bethlehem	Fokker Aerostructures B.V 8	46:55	34:37
99	George Tijhuis	IG Design Group BV 1	47:04	42:59
100	Arend Leunge	Dwingeloo	47:04	39:23
101	Henri Bouwknegt	Multiselect Bouw & Infra 1	47:10	42:42
102	Erik Zigterman	Rabobank Het Drentse Lan	47:12	46:59
103	Henri Maat	Ruinerwold	47:13	40:06
104	Klaas Houwer	Van Triest B.V. 1	47:18	42:44
105	Wilfred de Jager	Stichting muziek 2000 2	47:18	42:49
106	Alfred Bisschop	Alteveer gem De Wolden	47:24	40:20
107	Marcel Baas	TVM verzekeringen 1	47:32	43:17
108	Alexander Hindriks	Intersport 1	47:45	42:41
109	Auke Sterken	Emmen	47:47	40:43
110	Wim ten Brinke	Univé Stad en Land 1	47:47	43:37
111	Rik Buning	Buning Wegenbouw bv 1	47:47	43:35
112	Jan Runhaar	Hardenberg	47:53	40:18
113	Gert-Jan Mannak	Hoogeveen	47:56	47:36
114	Roelof Bork	Bork Sloopwerken BV 2	48:02	43:43
115	Michiel de Groote	Hoogeveen	48:03	40:40
116	Coenraad Jansen	TVM verzekeringen 2	48:14	43:59
117	Rolf Buikema	Hoogeveen	48:17	40:50
118	Koos van Dijken	Hollandscheveld	48:20	40:37
119	Raymond Jonkman	Hoogeveen	48:20	41:08
120	Rien Kikkert	Hodij Coatings BV 1	48:22	43:15
121	Hilbrand Bodewits	Nieuw Balinge	48:35	40:40
122	Ferwin Hoogeveen	Sparta	48:41	48:24
123	Oscar Rensing	Loopgroep Beilen	49:00	41:54
124	Wiebe de Jonge	concordia 1	49:04	44:51
125	Cor Timmerman	Hoogeveen	49:06	41:57
126	Peter Faber	Groen Totaal A de Boer 1	49:07	36:57
127	RICHARD Kleine	Hoogeveen	49:14	41:23
128	Ron de la Rie	Zuidema Aannemers B.V. 1	49:15	44:41
129	René Kremer	Zwolle	49:20	41:55
130	Mischa Baert	Fokker Aerostructures B.V 7	49:29	45:05
131	René van Basten	Dalen	49:31	42:00
132	Bert Lichtendonk	Hoogeveen	49:32	49:10
133	Rudie Jonkman	Spurt '88	49:34	49:11
134	Cor den Hartog	Unigarant 2	49:36	44:39
135	Eduard Blokzijl	Hoogeveen	49:37	42:33
136	Hemmo Van der Wal	Assen	49:42	42:36
137	Henk Zinger	Beilen	49:51	42:30
138	Henry Kouwen	Nieuwleusen	49:56	42:34
139	Erik Giethoorn	Hoogeveen	49:58	42:54
140	Jan van Voorst	Hoogeveen	49:58	42:33
141	Folko Oosterhof	Fokker Aerostructures B.V 3	50:01	45:16
142	Geert van Dijk	Vepa Project Furniture 4	50:05	38:04
143	Ronald Pol	Pol Transport BV 1	50:06	45:28
144	Jan Roelof Berg	Zuidwolde Dr	50:08	42:35
145	Jan Ekens	Groningen	50:13	42:14
146	Leon van Weenen	Klok Onderhoud- en Afbouv	50:18	37:43
147	Ronald Kroesen	Hoogeveen	50:19	43:01
148	Gert Oost	Kraats Kaas 1	50:31	46:00
149	Jack van den Berg	Van Venrooy Dakbedekking 1	50:39	45:34

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
150	Michael Brinkhof	Klok Onderhoud- en Afbouv	50:40	45:36
151	Erik Rotmensen	Geesbrug	50:47	42:53
152	Wim Lennips	Inmaco Solutions BV 1	50:49	38:03
153	Henk-Jan Unger	Dalen	50:51	43:40
154	Mark Kokkelkoren	Hoogeveen	50:52	43:25
155	Bas Pleszynski	Hoogeveen	50:56	43:30
156	Edwin Kleefman	Fokker Aerostructures B.V 5	50:57	46:34
157	Gerwin Schonewille	Hoogeveen	51:03	42:50
158	Harry Ruben	Borger	51:09	43:51
159	Marco Oude Nijeweme	Wolthers Jagersma Letselschade 5	51:10	46:21
160	Martin Visser	Hoogeveen	51:11	34:06
161	Bert Sieders	Zwolle	51:12	43:13
162	Alie Russchen	Hoogeveen	51:15	43:18
163	Raymond Blankestijn	Fluitenberg	51:23	44:00
164	Robin Bouwmeester	Hoogeveen	51:29	44:15
165	Berry Bellert	Terwolde	51:31	44:21
166	Riny vd Zanden	Distrivers B.V. 1	51:41	46:44
167	Jaap Meijers	Nieuw Balinge	51:43	39:25
168	Marc Bruin	Alfa Accountants en Advise	51:43	39:15
169	Peter Dekker	Hollandscheveld	51:44	43:54
170	Bert ter Haar	Hoogeveen	51:47	44:37
171	Team Intersport	Intersport 1	51:50	46:48
172	Marco Rood	Dedemsvaart	51:53	44:22
173	Allard Evenhuis	Stichting muziek 2000 3	52:02	47:33
174	Herman Fokkert	Spurt '88	52:04	44:54
175	Eric Zagers	Hardenberg	52:04	44:54
176	Roelof Bisschop	Hoogeveen	52:06	45:04
177	Roel Metselaar	Fokker Aerostructures B.V 2	52:10	52:10
178	Bert Meijer	Assen	52:21	44:53
179	John Kikkert	Gebr.Middelveld 2	52:27	40:03
180	Rudy Hut	SW BV Vastgoedverbeterin	52:30	48:26
181	Emiel Seleky	Postkantoor 5	52:36	39:39
182	Hans Makken	Postkantoor 5	52:51	40:10
183	Alex Brouwer	Renewi 2	52:58	40:16
184	Philip van den Hoogen	Hoogeveen	53:02	44:48
185	Jan Cees Steenmeijer	Hoogeveen	53:09	45:58
186	Bert ter Harkel	Ten Boer	53:10	45:49
187	Roel Tichelaar	Noordscheschut	53:13	45:30
188	Artwin Werkman	Groen Totaal A de Boer 1	53:15	41:10
189	Ramon Hoogeveen	Woonservice 3	53:19	41:05
190	Wilco Bodegraven	Gils Bouw Service en Onde	53:28	49:06
191	Mario Hofstee	Cosis 5	53:44	41:12
192	Peter Steenbergen		53:49	46:05
193	Jan Zwiggelaar	Hollandscheveld	53:51	46:34
194	Jan van der Molen	Ardagh Metal Packaging NL	54:07	41:29
195	Ronald Kuik	UMCG Ambulancezorg 1	54:09	50:03
196	Ronald Haveman	SWO DewoldenHoogeveen	54:18	41:36
197	Wout Breedveld	Hoogeveen	54:21	47:09
198	Albert Leunge	De ZorgZaak 1	54:23	42:19
199	Andres Hoogeveen	IG Design Group BV 2	54:31	42:20
200	Hans Noord	UMCG Ambulancezorg 2	54:34	42:13
201	Johan Heimel	Veenendaal	54:44	47:05
202	Arjan de Geus	Univé Stad en Land 1	54:51	50:38
203	Cor Lichtendonk	Hollandscheveld	54:55	47:25
204	Ben Batterink	Alfa-college 4	54:58	33:57
205	Egbert Bouwers	Raak Group 1	55:03	41:51
206	Arjan Bouwers	Hoogeveen	55:14	47:50
207	Wim ten Brink	De Witte Assurantiën BV 2	55:19	42:49
208	Nelis Louhenapessy	Vepa Project Furniture 4	55:27	43:05

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
209	Jaap Uiterwijk Winkel	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	55:29	43:27
210	Bert hoekema	Postkantoor 1	55:33	42:37
211	Frits Muysson	Vepa Project Furniture 3	55:34	51:01
212	Erik van der Laan	Uiterwijk Winkel Verzekerin	55:59	43:19
213	Bas Lankreijer	Hoogeveen	56:01	48:37
214	Willem Fopma	Doc - Volac Nutrition V.O.F.	56:13	43:25
215	Gerard Roessink	Smurfit Kappa 5	56:19	43:34
216	Thiemen Apeldoorn	Stichting Beat the Beast 5	56:25	43:51
217	Richard Prent	Novatrace 1	56:37	51:53
218	Harm Jan Kruizenga	Cosis 3	56:38	44:37
219	Jan Nijboer	Veeningen	56:41	39:09
220	Aaldert Koops	Geesbrug	56:54	39:45
221	Eddy Stroeve	SW BV Vastgoedverbetering 3	56:55	52:50
222	Ron Stoel	BY Vanhaaster 1	56:58	52:26
223	Peter Barelds	Hoogeveen	57:04	49:52
224	Erik Vos	Doc - Volac Nutrition V.O.F.	57:05	44:19
225	Gerhard Mulder	Enkhuizen	57:13	40:09
226	Diebrich Kleen	Sent Waninge 2	57:19	45:01
227	Jeroen ten Lande	Hoogeveen	57:31	49:53
228	Jan Lovers	Assen	57:40	49:26
229	Joost Goedhart	DOC Kaas 1	57:42	44:37
230	Harmen Slump	Slump-Fictorie ramen deure	57:50	44:46
231	Ruud van Venrooy	Van Venrooy Dakbedekking 4	58:00	45:37
232	Harjo Sieders	Hoogeveen	58:10	50:15
233	Marc Steenbergen	Smurfit Kappa 3	58:18	53:54
234	Henk Bouwmeester	Elim	58:19	51:05
235	RG Wanink	Amersfoort	58:21	51:03
236	Bert-Jan Krikken	Kerkenveld	58:27	41:23
237	Pieter Huizenga	Fokker Aerostructures B.V 7	58:28	45:51
238	Rob Peters	Coevorden	58:34	41:32
239	Leeg	Bovensmilde	58:41	54:03
240	Henri Frijlink	Bikkel Groep 1	58:41	54:02
241	Jan Willem Radstaak	Rimato 2	58:43	46:27
242	Gerrie Jonkman	Zuidema Aannemers B.V. 2	58:43	46:04
243	Nahkaj Schoen	SWO DewoldenHoogeveen 4	58:47	46:27
244	Eddy Wildeman	WiSe Verzekeringen 2	58:49	45:57
245	Dirk Jan Van der Veen	Nieuwlande	59:00	41:42
246	Edwin Vonk	Raak Group 2	59:00	45:54
247	Gerrit Feijen	Hoogeveen	59:06	51:29
248	Tomislav Ilic	Rovecom 2	59:07	46:31
249	Koop Drost	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 6	59:09	46:09
250	Klaas Visser	Spartacus	59:12	37:51
251	Marcel Helbers	Rimato 1	59:13	46:55
252	Jan Verschuur	Van Triest B.V. 1	59:28	54:24
253	Victor Abrahams	IG Design Group BV 1	59:30	55:24
254	Henk Benjamins	Nieuwlande	59:40	42:37
255	René de Vries	Hollandscheveld	59:42	42:27
256	Jan Bult	WiSe Verzekeringen 2	59:45	46:53
257	Henk Zandstra	Drachten	59:51	42:18
258	Jan Heijmans	ProStruct 4	59:52	47:30
259	Eddy Prind	Foxhol	59:57	52:41
260	Rob Rijnders	Treant 24	59:58	38:32
261	Han Tissingh	Meppel	1:00:00	42:47
262	Wim van der Poel	Qbuzz 3	1:00:03	47:46
263	Rene Baas	Zapphire BV 3	1:00:18	47:56
264	Peter Ekkelenkamp	Cosis 1	1:00:22	55:55
265	Albert Meijer	Bork Sloopwerken BV 4	1:00:23	38:53
266	Marc te Kamp	Rimato 2	1:00:37	48:18
267	Jan Sierink	Inmaco Solutions BV 1	1:00:42	47:55

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
268	Remko Meijerink	Dalen	1:00:49	43:47
269	René Klomp	ensing onderhoud 1	1:01:05	55:54
270	Sjoerd Lubbinge	Ruinen	1:01:13	44:09
271	Andre Klomp	ensing onderhoud 2	1:01:15	47:59
272	Berthold van Dommelen	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:01:22	48:24
273	Martijn Vos	Hoogeveen	1:01:37	44:00
274	Ralph van der Wolf	Smurfit Kappa 6	1:01:38	40:34
275	Gert Zwartscholten	Stichting Beat the Beast 1	1:01:39	49:24
276	Karlo Meppelink	Jobo schoonmaakgroothan	1:01:40	49:40
277	Chris van der Weide	Nieuweroord	1:01:44	44:16
278	Jan Lunenborg	Hoogeveen	1:01:50	44:46
279	Alex de Jonge	Postkantoor 1	1:01:56	48:59
280	Arjan Hendrie Potgieter	De Krim	1:01:59	44:20
281	Jos ter Hedde	Stichting Beat the Beast 3	1:02:04	49:32
282	Domien Hylkema	Bolsward	1:02:20	40:22
283	Alex ter Steeg	Groen Totaal A de Boer 2	1:02:20	50:15
284	Jacob van der Veen	Groen Totaal A de Boer 1	1:02:20	50:14
285	Michiel Schiferli	Hoogeveen	1:02:21	45:07
286	Dirk Zomer	Fokker Aerostructures B.V 8	1:02:23	49:29
287	André Kleine	Treant 13	1:02:25	40:56
288	Mark Hilderink	Marknesse	1:02:36	44:43
289	Alex Tohatta	Hollandscheveld	1:02:50	55:19
290	Marcel Klabbers	Amersfoort	1:02:55	45:49
291	Mark Feddes	Hoogeveen	1:02:58	45:53
292	Jannes van der Werf	Nijmegen	1:03:06	45:59
293	Niek van Reenen	Bovensmilde	1:03:07	46:01
294	Bert Ham	Noordscheschut	1:03:11	55:28
295	Marc Keuning	Hoogeveen	1:03:11	46:10
296	Ronald van der Veen	Zuidema Aannemers B.V. 3	1:03:14	50:45
297	Wim van Braam	Havelte	1:03:18	46:11
298	Ted Forch	Zuidema Aannemers B.V. 3	1:03:18	50:40
299	Roel van der Knaap	Clafis Ingenieus 1	1:03:19	50:37
300	Alex Klingenberg	Zweeloo	1:03:28	45:47
301	Frederik Haneman	Politie 6	1:03:36	42:34
302	Fakie Rotmensen	Hoogeveen	1:03:39	46:18
303	Alfred Kazemier	Rizoem BV 1	1:03:43	1:03:43
304	Rudi van der Sleen	Hoogeveen	1:03:44	42:40
305	Olaf J Scheper	Hoogeveen	1:03:48	55:52
306	Andre Annen	Veenoord	1:03:53	46:34
307	Jaco Wilken	Coevorden	1:03:56	42:41
308	Hans Goris	Cosis 3	1:04:02	51:29
309	Marcel Kroon	Banzo Engineering 2	1:04:17	51:04
310	Jaap Scholing	Roelof van Echten college 2	1:04:24	42:04
311	Duncan Steenbergen	HAC '63	1:04:28	46:34
312	Kees Schmalz	Amersfoort	1:04:33	42:42
313	Ard Prins	Klazienaveen	1:04:39	47:30
314	Pieter Stapelkamp	Treant 9	1:04:43	43:38
315	Robert Blaak	De Witte Assurantiën BV 3	1:04:43	43:07
316	Eric Wittering	Hoogeveen	1:04:53	47:24
317	Henk Venema	Emmen	1:04:58	57:31
318	Jan Lemstra	Hoogeveen	1:05:01	47:45
319	Pieter Oosterhoff	Renn 4 1	1:05:05	1:00:59
320	Christiaan Ambiq	Hoogeveen	1:05:21	47:36
321	Sander Schleijpen	Zuidhorn	1:05:24	43:07
322	Peter Van Weezep	Hoogeveen	1:05:37	44:31
323	Sicco de vink	Meppel	1:05:43	44:33
324	Werner Hoff	Fluitenberg	1:05:52	44:08
325	Dirk-Jan van Oversteeg	's-Gravenhage	1:05:54	44:10
326	Roel Nijstad	Hoogeveen	1:05:59	48:48

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
327	Albert van Dijk	Hoogeveen	1:06:05	48:46
328	Jan Jonink	Beilen	1:06:17	48:27
329	Bert van Dijk	Hollandscheveld	1:06:20	58:16
330	Arwin Marissen	Hoogeveen	1:06:26	49:00
331	Erik Kip	Assen	1:06:27	45:22
332	Erik Kip	Treant 18	1:06:27	45:22
333	René Raad	Fokker Aerostructures B.V 14	1:06:31	44:36
334	Jan de Jonge	Treant 15	1:06:35	45:14
335	Magiel Kragten	Zuidwolde Dr	1:06:39	44:34
336	Marcel Kuik	Hoogeveen	1:06:41	53:30
337	Tom Bazuin	Ede Gld	1:06:57	49:46
338	Richard Volkerts	Hoogeveen	1:06:59	45:42
339	Osama Sadallah	DOC Kaas 2	1:07:08	53:52
340	Remco Lubbers	Schoonebeek	1:07:09	46:02
341	Jeff Lynn	NOVA 1	1:07:14	55:09
342	Juriaan Moesker	Treant 5	1:07:16	45:17
343	Freddy Oosterhuis	Hoogeveen	1:07:16	45:57
344	Marc Kuik	Woonservice 2	1:07:28	55:08
345	Michel Drost	Pesse	1:07:31	49:35
346	Carl Benjamins	Hoogeveen	1:07:43	46:29
347	Richard Eulen	Smurfit Kappa 3	1:07:46	54:36
348	Gerbert Adema	Zuidwolde Dr	1:07:46	45:52
349	Ronny Koekoek	Noordscheschut	1:07:48	49:46
350	Jacques Meinders	Vepa Project Furniture 5	1:07:50	55:03
351	Henk Pierik	Pesse	1:07:55	46:42
352	Sasja Wemmenhove	Hoogeveen	1:08:01	41:10
353	Richard Verschuur	Meppel	1:08:02	45:56
354	Marco Everts	Fokker Aerostructures B.V	1:08:04	46:42
355	Harry Sloots		1:08:08	1:08:08
356	Gunnar Doornbos	Harkstede	1:08:20	46:19
357	Gerwin Gruppen	Hollandscheveld	1:08:21	51:13
358	Jaap Bakker	Loopgroep Smilde	1:08:26	47:13
359	Alex Beltman	Wagenborgen	1:08:45	46:44
360	Gerard Koops	Aalden	1:08:50	47:13
361	Alfred Scholing	Veeningen	1:08:53	50:55
362	Dirk Tjeerdsma	Alteveer gem De Wolden	1:08:57	51:30
363	Albert Klumpje	Hoogeveen	1:08:58	47:47
364	Edwin Oostijen	Postkantoor 1	1:09:05	56:10
365	Jan Stevens	Dalerpeel	1:09:10	51:55
366	Gerard van den Hoek	ProStruct 5	1:09:27	48:00
367	Robert Voortman	Fokker Aerostructures B.V 14	1:09:41	47:48
368	Jai Leasa	Hoogeveen	1:09:50	52:07
369	Jeroen Wiersma	Bolsward	1:09:59	48:01
370	Luuk Drost	Genemuiden	1:10:05	43:17
371	Ewoud Snoek	Hoogeveen	1:10:07	48:24
372	Gérard van den Boogaard	Smurfit Kappa 7	1:10:08	48:17
373	Martin Schoonheim	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 7	1:10:23	57:17
374	Allard Dunning	Hoogeveen	1:10:25	43:55
375	Ludo Bennen	Hoogeveen	1:10:27	48:52
376	Albert Sitalsing	Politie 9	1:10:30	49:25
377	Ewold Kok	Hoogeveen	1:10:35	52:54
378	Marcel Snippe	Hoogeveen	1:10:35	52:55
379	Rene Klomp	Uffelte	1:10:51	43:43
380	Aalt-Jan Tempelman	Nieuwleusen	1:11:01	48:45
381	Henk Bos	Politie 7	1:11:14	49:57
382	Auke Deelstra	Zutphen	1:11:20	45:16
383	Tjipco Werkman Werkman	Leens	1:11:26	44:59
384	Harrie Oelen	Hoogeveen	1:11:41	50:30
385	Johan Hilbrands	Emmen	1:11:46	49:43

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
386	Erwin Hudepohl	Slagharen	1:12:00	45:38
387	Jens Hinterland	Rudolstadt	1:12:04	54:18
388	Jan Vriend	Ruinen	1:12:13	45:06
389	Jan Boer	Treant 17	1:12:30	50:29
390	Eric van de Graaf	Roelof van Echten college 3	1:12:48	51:26
391	Freddy Bekman	Emmen	1:12:49	46:23
392	Jaap Zoer	Westerbork	1:12:55	46:33
393	Alex Kotte	Holwierde	1:13:03	46:02
394	Tannie Takens	Politie 10	1:13:05	50:48
395	Jan van der Bijl	Hoogeveen	1:13:06	46:33
396	Erik van Benten	's-Gravenhage	1:13:06	46:56
397	Johan Kroezen	Nieuw Balinge	1:13:18	46:21
398	Rene Dijkstra	Van Venrooy Dakbedekking	1:13:19	51:52
399	Winfried Boonstra	Emmen	1:13:24	46:33
400	Geert-Jan Sieberink	Drenthe College 1	1:13:39	47:24
401	Henk Wachtmeester	Hollandscheveld	1:13:52	47:15
402	Siemen Wachtmeester	Leek	1:13:52	47:16
403	Aard Koster	Hoogeveen	1:14:12	46:49
404	Henk Meijer	Emmen	1:14:24	48:10
405	Tobias Oranje		1:14:24	53:18
406	Berend de Jonge	Leusden	1:14:54	47:53
407	Tonny Arends	Hoogeveen	1:14:57	48:54
408	Frederik Hulshof	Musselkanaal	1:15:07	48:47
409	Eddy Modderman	Hoogeveen	1:15:28	48:51
410	Ron Otten	Nederlands Gereformeerde	1:15:39	53:30
411	Jaap Blokzijl	Treant 30	1:15:41	58:18
412	Alexander de Jonge	Hoogeveen	1:15:50	54:12
413	Wybo van der Veen	Marum	1:15:51	49:05
414	Erik van de Belt	Slagharen	1:16:00	49:38
415	Wim Koster	Hoogeveen	1:16:18	49:35
416	Auke K. van der Galiën	Hoogeveen	1:16:23	59:14
417	Maarten Borneman	Oudega Sudwest-Fryslan	1:16:38	50:03
418	Coen Hoogeveen	Hoogeveen	1:16:43	50:33
419	Jan Woering	Assen	1:16:46	49:57
420	Dave Gerth	Emmen	1:16:57	50:36
421	Harry Wassens	Ommen	1:17:21	50:34
422	Niels Kats	Hoogeveen	1:17:27	51:05
423	Ronald van Aalderen	Nieuw Balinge	1:17:29	50:31
424	Sieds Damstra	ASTRON 1	1:17:40	1:05:33
425	Arno Verbeek	Hoogeveen	1:18:42	52:03
426	Henk Knol	Postkantoor 1	1:18:47	1:05:50
427	Bert Folkers	Fokker Aerostructures B.V 12	1:18:50	57:28
428	Jean Van Der Veen	Postkantoor 1	1:18:51	1:05:52
429	Edwin van der Sleen	Haarlem	1:19:29	1:02:11
430	Lourens Schonewille	Zwolle	1:19:35	53:30
431	Harry Warris	Fokker Aerostructures B.V 18	1:19:37	57:18
432	Fokko Scholtens	Assen	1:19:47	52:31
433	Theo Lanser	Wolthers Jagersma Letselschade	1:20:00	58:12
434	Elzo Boertien	Hollandscheveld	1:20:06	54:00
435	Wim Kolkman	Groningen	1:20:09	53:24
436	Erik Tibben	HAC '63	1:20:17	53:32
437	Martin Giethoorn	Hoogeveen	1:20:41	53:23
438	Ewout Klok	Lekker bij Klok 5	1:20:41	1:08:32
439	Fred van der Schuijt	Almere	1:21:09	54:24
440	Jan Kolling	Hoogezand	1:21:09	54:34
441	Paul Berends	Kerkenveld	1:21:20	53:50
442	Tjeerd Meulenbelt	Tolbert	1:21:22	54:07
443	Duncan Leistra	Jonkersvaart	1:21:22	54:08
444	Cor Siedsma	Fokker Aerostructures B.V	1:21:32	59:42

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
445	GJ Hento	Zapphire BV 4	1:21:40	1:09:14
446	Rene Koobs	Emmen	1:22:00	54:44
447	Oscar Lumi	Unigarant 17	1:22:07	1:09:54
448	Peter Rozenveld	Bovensmilde	1:22:08	54:48
449	Peter Koerts	Ees	1:22:11	55:56
450	Stefan de Boer	Politie 6	1:22:18	1:01:16
451	Remco Veldman	Fokker Aerostructures B.V 18	1:22:28	54:57
452	René Moes	Hoogeveen	1:22:37	56:36
453	Wim Wichers	Vepa Project Furniture 10	1:22:37	56:10
454	Peter Manning	Emmen	1:22:51	55:59
455	Frank Veldman	Hoogeveen	1:22:52	55:20
456	Slamet krijgsman	Waskemeer	1:23:21	57:00
457	Klaas Kikkert	Hoogeveen	1:24:32	58:15
458	Leon de Ridder	Harderwijk	1:24:35	57:39
459	Gert Beuving	Mantinge	1:27:33	1:00:38
460	Arjen Vos	Wachtum	1:29:36	1:02:55
461	Rob Harms	Assen	1:30:13	1:03:26
462	Hugo Hoogenboom	Zwolle	1:30:39	1:03:30
463	Albert Barmentloo	Apeldoorn	1:31:30	1:05:23

M55, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van der Graaf	Loopgroep PK	30:18	30:16
2	Horst Van den Berg	HAC '63	31:24	31:21
3	Gerrit Voortman	Runnersworld Hoogeveen-DeGierBloemen 1	32:10	32:10
4	Gertjan Tichelaar	avVN	32:13	31:23
5	Bernard Korten	Stichting muziek 2000 1	33:21	33:16
6	Jan Struik	Linde Dr	33:38	33:30
7	Jan ten Cate	Elim	34:01	33:56
8	Jan Fieten	Noordscheschut	35:54	35:51
9	Jans Berghuis	HAC '63	36:19	36:00
10	Koetshuis / Kitchen	Het Koetshuis / The Kitcher	36:32	36:20
11	Hennie Lensink	HAC '63	36:49	36:38
12	Gerry follings	Ruma rubber 1	39:18	35:16
13	Tinus Wils	HAC '63	39:43	39:25
14	Jannes Bouwmeester	Loopgroep Beilen	39:55	39:37
15	Jan van Lubek	Zuidwolde Dr	40:22	36:21
16	Herman Gort	Hoogeveen	40:44	40:39
17	Peter Hunse	Treant 6	41:03	36:59
18	Sake Pol	HAC '63	41:12	40:53
19	Garmt Borgman	Friesland	41:53	41:49
20	Martin Oosting	Banzo Engineering 1	42:02	36:53
21	Jeroen Feringa	Garrelsweer	42:02	34:28
22	Jan Woldhuis	Univé Stad en Land 1	42:06	37:54
23	Peter Zee	Rabobank Het Drentse Land 1	42:40	42:26
24	Jan Tjeerdsma	HAC '63	43:07	38:24
25	Jaap Snippe	Rabobank Het Drentse Land 1	43:12	42:57
26	Bert Hadders	Stichting Welzijnswerk 1	43:51	38:48
27	René de Vent	Vechtdallopers	43:53	43:34
28	Martin van der Spek	Zwolle	44:03	36:29
29	Ebel van der Veen	Noordscheschut	44:04	35:59
30	Cor van Raaij	Best Water Choice B.V. 1	44:13	39:57
31	Andre Mol	Hoogeveen	44:29	36:35
32	Seine van den Berg	SW BV Vastgoedverbeterin	44:32	40:25
33	Jan van Elp	De Sprinter	44:42	44:20
34	Johan Kolker	Suez recycling 1	44:44	40:03
35	Henk Timmerman	Jobo schoonmaakgroothandel BV 1	44:44	40:31
36	Johan Everts	Zuidema Aannemers B.V. 1	44:50	40:18
37	Gerhard Stroeve	Emlichheim	45:08	37:59

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Harmen ten Hof	Unigarant 15	46:02	34:02
39	Marten van der Steeg	Huisartsenpraktijk Westerbork 1	46:24	41:47
40	Jaap Talen	Hoogeveen	46:54	39:50
41	Frits Nijstad	Ardagh Metal Packaging NL 1	46:55	42:27
42	Gerrit Woertink	Wijster	46:56	39:45
43	Hugo Thalen	Jager Motoren 1	47:03	42:37
44	Krijn Pronk	Rijswijk Zh	47:13	46:49
45	Jan Metselaar	Gebr.Middelveld 1	47:22	42:34
46	Willem Verhaar	Suez recycling 1	47:35	42:58
47	Henk de Vries	Suez recycling 1	47:36	42:55
48	Gert Broens	Hoogeveen	47:52	39:43
49	Frits van der Veldt	Smurfit Kappa 3	47:56	42:40
50	Gerrie Nijstad	Zuidwolde Dr	48:13	40:26
51	Martinus Veenhof	Zuidwolde Dr	48:16	41:01
52	Henk Meijerink	Hollandscheveld	48:22	40:57
53	Jan Vrieling	Hoogeveen	48:24	41:22
54	Lenze Klein	LSV Invictus	48:52	41:29
55	Patrick Uneputty	Hodij Coatings BV 1	48:54	43:47
56	Gert Slomp	Nieuw Balinge	49:02	41:18
57	Zweer Salomons	Praktijk Salomons 1	49:05	44:50
58	André Everts	Hoogeveen	49:09	41:40
59	Marinus Oost	SW BV Vastgoedverbetering 2	49:10	45:07
60	Johan Blokzijl	Hollandscheveld	49:17	42:03
61	John van Veen	Hoogeveen	49:27	42:01
62	Kees Regelink	Vollenhove	49:28	42:12
63	Nico Strijker	IG Design Group BV 1	49:51	45:17
64	Roel Boender	Woonservice 2	49:52	37:52
65	Ronald Hager	FOOX Hoogeveen B.V. 1	50:04	45:37
66	Hans Pol	Fokker Aerostructures B.V 2	50:04	45:31
67	FRITS Michiels	Westerbork	50:08	42:56
68	Albert Jan Fidom	Hoogeveen	50:13	42:59
69	Klaas Kuiper	Zuidwolde Dr	50:18	42:24
70	Geert Harms	Smurfit Kappa 2	50:20	45:57
71	Jan Engberts	Engberts Administratie 1	50:30	45:27
72	Reinder Werkman	Hoogeveen	50:32	42:52
73	John Fransen	RENDO 1	50:35	46:15
74	Fred Dekker	Fokker Aerostructures B.V 1	50:38	37:53
75	Jan Nieuwenhout	Hijken	50:42	43:38
76	Bé Hilbrink	Slump-Fictorie ramen deure	50:45	38:07
77	Aljosja Kot	Politie 3	51:08	46:42
78	Harm Diek	Vechtdallopers	51:27	44:19
79	Hans Bergsma	Emmen	51:48	44:45
80	Harry Beenen	Meppel	51:50	44:05
81	Dino Lepel	Praktijk Salomons 1	52:07	47:16
82	Okko Korvemaker	Mijn Thuiszorg 2	52:15	39:21
83	Jan Witte	Meppel	52:21	44:35
84	Erik Schonewille	Ommen	52:22	45:18
85	Jan van der Lans	HAC '63	52:22	52:03
86	Bert Zwiep	Gils Bouw Service en Onde	52:23	48:01
87	Nico Verhagen	Alfa Accountants en Adviseurs 2	52:23	39:55
88	Tjade j Prij	Hoogeveen	52:26	44:48
89	Bert ten Brink	Fokker Aerostructures B.V 1	52:27	47:49
90	Gert Bosker	Assen	52:39	39:40
91	Freddy Coelingh	Postkantoor 2	52:59	40:02
92	Gerrit van Wijhe	Tuk	53:11	45:55
93	Gertjan Eegdeman	Slump-Fictorie ramen deuren 1	53:33	40:29
94	Bert Middelbos	Cosis 3	53:35	41:03
95	Bert Lamberts	Politie 1	53:48	49:08
96	Henk Engberts	Klok Onderhoud- en Afbouv	53:48	41:12

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
97	Rob Sapulette	Hoogeveen	53:52	46:47
98	Roelof Prins	Hoogeveen	54:18	46:54
99	Bert Walma	Qbuzz 1	54:19	50:15
100	Benne de Jong	Qbuzz 1	54:20	50:16
101	Wim Christiaans	Westerbork	55:00	37:39
102	Johan Reinhoud	Unigarant 10	55:18	42:21
103	Jan Paul van Veenen	Cosis 4	55:35	42:37
104	Barend Meulenbeld	Barger-Compascuum	55:39	48:05
105	Huib Visscher	ACO Van Elderen	55:49	43:33
106	Jan Botter	Alfa Accountants en Advise	55:56	50:52
107	Egbert ten klooster	Ruma rubber 2	56:06	44:02
108	Hans Hooijer	Uiterwijk Winkel Verzekering	56:15	44:13
109	Alex Engelsman	ProStruct 4	56:23	44:08
110	Gerard Vogelzang	Kerkenveld	56:53	39:50
111	Ronald Martowirono	Elim	57:03	49:09
112	Michiel Zuidema	Zuidema Aannemers B.V. 2	57:13	44:51
113	Klaas-Jan de Blecourt	Fokker Aerostructures B.V 9	57:16	44:15
114	Erik Bisschop	IG Design Group BV 1	57:23	53:16
115	Henk Dijstra	Qbuzz 2	57:35	45:17
116	Nico Duinkerken	Henderikus Bos De Echte E	57:40	45:37
117	Koos Schipper	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 11	57:40	44:41
118	Roelof Hof	Blanke Schoenen 2	57:41	44:22
119	Hans Verhallen	Hoogeveen	58:29	50:42
120	Wim Dekker	Loopgroep Hoorn	58:33	51:11
121	Gradus Meijering	Noblesse Proteins B.V. 1	58:35	53:35
122	Jan Woldman	Uiterwijk Winkel Verzekering	58:40	46:15
123	Pieter Buikstra	Van der Goes Reizen 2	58:44	45:46
124	Tonny Scholten	Lutten	58:50	41:46
125	Harm Jan Wildeboer	Unigarant 3	59:06	54:12
126	Cees Brouwer	Klok Onderhoud- en Afbouv	59:14	46:37
127	Jos Gengler	Woonservice 2	59:31	47:09
128	Gerald Metselaar	Zwolle	59:36	42:23
129	Ben witten	Hoogeveen	59:48	42:46
130	Willem van der Linden	Unigarant 16	1:00:01	47:18
131	Heine Sietsma	Treant 12	1:00:08	38:57
132	Gerard van Slageren	Hoogeveen	1:00:14	42:53
133	Geert Zanting	Van Venrooy Dakbedekking 5	1:00:36	48:13
134	Paul Annegarn	Ruinen	1:00:43	43:37
135	Matthias Scheffer	Hoogeveen	1:00:50	43:14
136	Martin Meerman	Nieuwlande	1:00:51	43:03
137	Imy Kramer	Fokker Aerostructures B.V 18	1:00:58	39:25
138	Henk Vording	Woonservice 1	1:01:09	48:48
139	Harmen Broens	Hoogeveen	1:01:10	43:17
140	Klaas Vos	Breider, Kaas Wijn en Delic	1:01:14	49:01
141	Goos Pastoor	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 9	1:01:15	48:07
142	Roelco Huiskes	Alfa-college 4	1:01:29	39:13
143	Jan Blokzijl	Hoogeveen	1:01:42	44:32
144	Ton Verdijsseldonk	Smurfit Kappa 5	1:01:49	49:31
145	Bert Brouwer	Klok Onderhoud- en Afbouwgroep 2	1:01:56	49:20
146	Rob de Weerd	Fokker Aerostructures B.V	1:01:59	49:10
147	Jan Oosting	Sleen	1:02:00	44:35
148	Albert Heere	Zuidwolde Dr	1:02:00	44:20
149	Fred de Roo	Hollandscheveld	1:02:00	54:21
150	Klaas van der Laan	De Witte Assurantiën BV 2	1:02:29	49:36
151	Ruud Kuiper	Winschoten	1:02:32	45:22
152	Cees Masteling	NOP	1:02:36	44:45
153	Addy Peters	NOP	1:02:36	44:44
154	Gerry Kats	Hoogeveen	1:02:42	45:00
155	Harry Maring	Qbuzz 2	1:02:44	50:27

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
156	Jens van den Akker	Engberts Administratie 2	1:02:47	50:12
157	Sietse Sietsma	Heerenveen	1:02:50	45:19
158	Jan Oostindiër	Hotel & Restaurant Wesseli	1:02:54	50:23
159	John van Dalen	Vepa Project Furniture 5	1:03:11	50:05
160	Paul Mutsaerts	Hoogeveen	1:03:13	45:46
161	Jack Bosman	Unigarant 1	1:03:16	58:17
162	Frans Ham	Zuidwolde Dr	1:03:20	1:02:55
163	Nanne Kramer	Witteveen	1:03:23	46:06
164	Thijs Brandt	Groningen	1:03:26	46:10
165	Tinus Eisen	Adbeco Accountants en Belastin	1:03:26	58:28
166	Bert Zuidema	Zuidema Aannemers B.V. 3	1:03:27	50:50
167	Ronald de Wild	ASTRON 2	1:03:43	50:31
168	Wim Smit	HAC '63	1:03:46	46:20
169	Gert Kerkdijk	Treant 11	1:04:04	42:59
170	Bert Knegt	Rimato 2	1:04:12	51:22
171	Henk van Huizen	Fokker Aerostructures B.V 13	1:04:36	42:34
172	Wierd Bethlehem	Fokker Aerostructures B.V ´	1:04:37	42:34
173	Bennie Stuiver	Klazienaveen	1:04:39	47:32
174	Bert Daling	Groen Totaal A de Boer 1	1:04:59	52:53
175	Henk Winkel	Stichting Beat the Beast 5	1:05:13	52:58
176	Bram Molenaar	AV Heerenveen	1:05:23	47:52
177	Henk van IJzendoorn	Nijmegen	1:05:29	47:49
178	Johan Gerlach	Hoogeveen	1:05:34	47:40
179	Jan Nijstad	Smurfit Kappa 4	1:05:39	52:52
180	Bert Mos	Meppel	1:05:43	48:39
181	Jan Lütter	Tolbert	1:05:49	44:47
182	Rink van Dijk	Alfa-college 3	1:05:51	44:40
183	Bé Bols	Jobo schoonmaakgroothandel BV 2	1:05:53	53:49
184	Dik Zantingh	Hoogeveen	1:05:59	44:28
185	Henk Beekelaar	Hoogeveen	1:05:59	44:28
186	Tjeerd Bruinsma	Hoogeveen	1:06:00	48:00
187	Bert Eising	Hoogeveen	1:06:00	40:00
188	Andries Deelstra	Hoogeveen	1:06:05	48:29
189	Wim van Venrooy	Van Venrooy Dakbedekking 3	1:06:15	53:00
190	Jelle Dijkstra	Zuidema Aannemers B.V. 3	1:06:17	53:57
191	Dirk Middelveld	Gebr.Middelveld 2	1:06:21	53:14
192	Herman Van de Belt	Hoogeveen	1:06:24	44:20
193	Henk Daling	HAC '63	1:06:39	45:26
194	Eduard Botter	RSG Wolfsbos 14	1:06:41	44:50
195	Nelis Rollen	Vepa Project Furniture 7	1:06:49	45:29
196	Fred Fraij	Hoogeveen	1:06:58	49:40
197	Wubbe Jan Tempel	Hoogeveen	1:07:14	49:55
198	Mike de Lange	Hoogeveen	1:07:24	49:45
199	Tymen van Wijk	Vepa Project Furniture 8	1:07:27	54:20
200	Hendrikus Stuifzand	Zuidwolde Dr	1:07:35	50:05
201	Peter Schlepers	SWO DewoldenHoogeveen 5	1:07:41	46:04
202	Meint Terpstra	De Sperwers	1:07:41	49:51
203	Sybe de Vries	Leeuwarden	1:08:01	41:47
204	Jan van der Meer	Hoogeveen	1:08:12	46:53
205	Jan Kemper	Meppel	1:08:13	50:37
206	Dirk Prins	Ardagh Metal Packaging NL	1:08:14	55:52
207	Wout van Drunen	De Witte Assurantiën BV 3	1:08:16	47:06
208	Andre Bremer	Hollandscheveld	1:08:17	50:15
209	Stan Nowak	Treant 14	1:08:19	47:03
210	Henk Karst	Hoogeveen	1:08:33	51:29
211	Jan Kremers	Hoogeveen	1:08:37	51:22
212	Peter Kloosterhuis	Assen	1:08:38	46:32
213	Minne Dijkstra	AV Heerenveen	1:08:44	51:07
214	Jan Veld	Hoogeveen	1:08:50	47:41

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
215	Bert Bolhuis	Groningen	1:08:53	51:37
216	Pieter van der Bij	Athleta	1:08:59	42:56
217	Anjo Kat	Wolthers Jagersma Letselschade 39	1:09:04	48:00
218	Jack de Vos	Wanneperveen	1:09:13	48:08
219	Bart Van der lijn	Assen	1:09:18	47:12
220	Roel Krikken	Hoogeveen	1:09:27	47:49
221	Johan Makkinga	Politie 3	1:09:36	47:44
222	Metske van der Maar	Zuidwolde Dr	1:09:41	48:10
223	Geert Spang	Coevorden	1:09:47	47:52
224	Jurrie Guichelaar	Hoogeveen	1:09:52	48:14
225	Evert Schouten	Hoogeveen	1:09:57	52:04
226	Henk Funke	Loopgroep Beilen	1:10:10	52:15
227	Jitze Wilting	Alfa-college 3	1:10:15	49:04
228	René Suurbeek	Nijensleek	1:10:17	52:58
229	Bert ten Brinke	Fokker Aerostructures B.V 8	1:10:26	47:59
230	Gerard Kikkert	Nieuwleusen	1:10:29	44:09
231	Jan Rosendal	Hoogeveen	1:10:53	53:31
232	Wim Stam	Ruinen	1:11:22	50:06
233	Rudy Lovers	Hoogeveen	1:11:30	49:41
234	Jan Blaauw	Postkantoor 4	1:11:33	59:26
235	Jacob Meijers	Noordscheschut	1:11:37	49:22
236	Albert Jan Jans	Meppel	1:11:52	45:43
237	Harry Lunenborg	Fluitenberg	1:12:09	50:15
238	Richard Huberts	Fokker Aerostructures B.V ´	1:12:15	50:25
239	Harry Berghuis	Fokker Aerostructures B.V 16	1:12:17	50:50
240	Frans Dijkstra	Groningen	1:12:25	46:05
241	Luuck van den Berg	Assen	1:12:28	50:31
242	Wim Kremer	Koekange	1:12:43	50:54
243	Peter Silvis	Nederlands Gereformeerde Kerk 5	1:12:45	50:39
244	Bert Pluister	Hoogeveen	1:12:47	55:38
245	Barteld Winkel	Hoogeveen	1:12:58	50:43
246	Jannes Hilberts	Kropswolde	1:13:09	46:20
247	Hille Hoogland	Hoogeveen	1:13:16	46:32
248	Gert Doedens	Mijn Thuiszorg 3	1:13:20	51:26
249	John G. Smit	Hoogeveen	1:13:35	47:26
250	Hennie Hink	Noord-Scharwoude	1:13:40	46:08
251	Bert Steenbergen	Hoogeveen	1:13:47	46:44
252	Henk Mansier	Zuidwolde Dr	1:13:50	56:34
253	Willem Rozema	Hengelo Ov	1:14:24	48:10
254	Harry Prins	Beilen	1:14:28	52:29
255	Henny Biemans	Slagharen	1:14:30	48:08
256	John Tuik	Hoogeveen	1:14:48	52:51
257	Yme Boersma	Vepa Project Furniture 10	1:14:53	53:34
258	Jack ten Hoorn Boer	Unigarant 9	1:14:56	1:02:47
259	Ton Berends	Zuidwolde Dr	1:15:00	47:32
260	Jimmy Uneputty	Hoogeveen	1:15:06	48:48
261	Wim Reckers	Hollandscheveld	1:15:31	49:29
262	Henri Slender	Hoogeveen	1:15:34	57:39
263	Simon Schonewille	Hoogeveen	1:15:37	58:14
264	Harry Deuten	Hoogeveen	1:15:39	58:19
265	Pieter Elsinga	Hoogeveen	1:15:41	49:23
266	Bert Meijer	Assen	1:15:52	49:35
267	Harry Palecney	Fokker Aerostructures B.V 16	1:15:59	54:37
268	Henri Zomer	Hollandscheveld	1:16:06	54:15
269	Ernie Jaarsma	Dalen	1:16:10	49:57
270	Aaldert Smit	Hoogeveen	1:16:17	48:51
271	Siebren Polman	Zeijen	1:16:23	49:25
272	Harm van der Kaap	Hoogeveen	1:16:24	49:45
273	Henk Haverkort	Coevorden	1:16:29	50:20

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
274	Frank Peeters	Nederlands Gereformeerde	1:16:33	54:32
275	Richard Span	Stiens	1:16:41	50:26
276	Lukas Geerts	Beilen	1:16:42	50:27
277	Heinrich Selestina	Groningen	1:16:44	49:27
278	Mans Boelens	Assen	1:17:37	51:25
279	Jan Schreurs	Hoogeveen	1:17:44	51:31
280	Kornelis Strik	Zuidwolde Dr	1:17:55	51:00
281	Cor de Jonge	Hoogeveen	1:18:02	55:47
282	Luuk Eeltjes	Stuifzand	1:18:04	50:56
283	Hans Huiskes	Zuidwolde Dr	1:18:25	51:28
284	Jan Bennink	Hoogeveen	1:18:26	51:48
285	Arjen van Ree	Buinen	1:18:27	51:21
286	Jan Gruppen	Stuifzand	1:18:41	51:44
287	Sjakie Harlingen	Dedemsvaart	1:18:50	1:01:40
288	Djim Kailey	Hoogeveen	1:18:55	52:26
289	Willem de Lange	Genemuiden	1:19:00	51:33
290	Andries Struik	Emmen	1:19:09	53:05
291	willem van der Ven	Team Willem 2	1:19:34	1:07:26
292	Jan Paardenkooper	Drogteropslagen	1:19:36	57:55
293	Wim hut	HAC '63	1:19:44	52:58
294	Rene Roethof	Hoogeveen	1:19:45	52:38
295	Oscar Anjewierden	Leeuwarden	1:19:52	53:07
296	Johann Bisschop	SWO DewoldenHoogeveen	1:20:23	53:30
297	Bertus Hartman	Elim	1:20:30	53:53
298	Lammert Jansen	Hoogeveen	1:20:45	54:13
299	Janniek Hilhorst	Hoogeveen	1:20:47	53:28
300	Johan Veld	Hoogeveen	1:20:54	59:00
301	Wim Jansen	Diever	1:21:02	53:37
302	Bert Kip	Hoogeveen	1:21:02	53:38
303	Klaas Kroezen	Hoogeveen	1:21:23	55:13
304	Henk Klein	Smurfit Kappa 7	1:21:24	59:32
305	Gerard Knegt	Zwolle	1:21:26	55:09
306	Gert Van de Kooy	Spier	1:21:27	55:19
307	Wolter WJ Arends	Hoogeveen	1:21:39	55:24
308	Johan Betsema	Ten Boer	1:21:54	55:04
309	Henk Everts	HAC '63	1:22:28	56:01
310	Dirk Neef	Ruinen	1:22:46	56:12
311	Peter de Roo	Pesse	1:23:25	57:02
312	Koos Koops	Hoogeveen	1:23:30	57:02
313	Roelof Kiers	Loopgroep Beilen	1:23:33	57:28
314	Thijs Leistra	Hoogeveen	1:24:00	56:45
315	Tjeerd de With	Hoogeveen	1:24:01	57:20
316	John van Dam	Donkerbroek	1:24:13	56:47
317	Ab de Greeff	Appelscha	1:24:45	58:09
318	Peter de Jonge	Groningen	1:24:45	58:09
319	Johan Meppelder	Groningen	1:25:03	57:51
320	Bennie Ninkeula	Hoogeveen	1:25:15	1:03:22
321	Jan Gisolf	Hoogeveen	1:25:40	59:16
322	Klaas Molenkamp	Hoogeveen	1:25:42	59:37
323	Jan Luttel	Zwolle	1:25:50	58:28
324	Rob Pot	Hoogeveen	1:28:45	1:02:28
325	Bé IJmker	Tiendeveen	1:32:08	1:05:38
326	Elias de Haan	Hoogezand	1:32:19	1:05:24

VJONG, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judicah Nijabera	De Goorn	28:17	28:16
2	Milou Karssies	HAC '63	33:31	33:29
3	Kirsten Veerman	Gramsbergen	34:15	34:09

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Rozemarijn Ekkel	Roelof van Echten college 7	35:12	35:00
5	Eline Zomer	Fokker Aerostructures B.V 1	35:14	34:59
6	Tess Kuhnen	HAC '63	35:41	35:22
7	Puck de Gier	Runnersworld Hoogeveen-DeGiendelmen 2	35:51	35:56
8	Joyce Kats	HAC '63	37:43	37:42
9	Laura Prins	HAC '63	38:08	38:05
10	Lisanne Venema	HAC '63	40:23	40:05
11	Iris Velting	HAC '63	41:09	40:57
12	Imre Bouwland	Hoogeveen	42:54	35:49
13	Eline Everts	Best Water Choice B.V. 1	43:50	39:31
14	Eline de Haan	AV Heerenveen	43:50	43:43
15	Sanne Algra	Sent Waninge 1	44:25	40:05
16	Cristel Streutker	Roelof van Echten college 6	44:30	44:09
17	Myrte de Haan	Roelof van Echten college 6	44:31	44:10
18	Luna Schonewille	Roelof van Echten college 3	45:27	38:13
19	Sam van Wijngaarden	Roelof van Echten college 7	45:32	45:20
20	Manon Fransen	Zuidwolde Dr	46:46	39:20
21	Vallicia Blokzijl	Fokker Aerostructures B.V 5	47:23	43:19
22	Melissa van der Veen	Hoogeveen	47:33	39:46
23	Gwen Kats	Hoogeveen	48:06	48:02
24	Anouk Koopman	Hollandscheveld	48:15	40:52
25	Kirsten Schonewille	Hollandscheveld	48:17	40:38
26	Dominiek Hulzebos	Zuidwolde Dr	48:22	41:14
27	Floor IJntema	RSG Wolfsbos 7	48:26	41:13
28	Tara Hooge	Hoogeveen	48:33	41:20
29	Sheila Doldersum	Stichting muziek 2000 3	48:39	44:07
30	Cecille Hartgers	Postkantoor 3	48:51	48:51
31	Kim Kikkert	RSG Wolfsbos 4	48:57	36:32
32	Ilse de Haan	Hoogeveen	49:03	41:58
33	Lisanne De Waard	Hoogeveen	49:11	41:14
34	Ilse Heuvelman	Koekange	49:36	41:28
35	Odette Wesseling	Coevorden	49:45	49:24
36	Maaike De Haan	Hoogeveen	49:53	42:10
37	Marit Frijlink	Roelof van Echten college 4	50:10	49:48
38	Vera Hulzebos	Zuidwolde Dr	50:12	42:12
39	Chloe Hoogeveen	Hoogeveen	50:23	50:12
40	Denise Bremer	Hoogeveen	50:33	50:17
41	Marjolein Heijs	Stuifzand	50:37	43:18
42	Lisanne	Klok Onderhoud- en Afbouv	50:55	45:59
43	Lise Bremer	Roelof van Echten college 7	51:12	50:59
44	Daniek Jansen	Hoogeveen	51:15	43:52
45	Nina Lanen	Wageningen	51:20	43:44
46	Ymke de Geus	Stichting Beat the Beast 4	51:24	38:50
47	Nina De Vries	Koekange	51:29	44:08
48	Hannah Halma	Hoogeveen	51:53	44:42
49	Simone Meijerink	Hollandscheveld	52:09	44:44
50	Manon Colenbrander	Linde Dr	52:09	44:59
51	Carmen Bruins	Fokker Aerostructures B.V 5	52:19	48:05
52	Gerlien Mulderij	Henk Mulderij Financieel Ac	52:24	39:58
53	Sophie Bos	Henderikus Bos De Echte Bakker 5	52:25	47:46
54	Paulien Wesseling	Coevorden	52:32	52:11
55	Mila Stoffer	Koekange	52:34	45:09
56	Judith Inberg	Koekange	52:35	45:09
57	Mariëlle Veuger	Henderikus Bos De Echte Bakker 5	52:40	48:01
58	Sophie van der Weide	Hoogeveen	52:55	45:13
59	Anouk Tiechelaar	Tiendeveen	52:56	45:13
60	Anouk Sloots	hairpointhelmy 1	52:59	48:07
61	Jenine Van der Van der Weide	Nieuweroord	53:24	45:41
62	Kristel Flik	Uiterwijk Winkel Verzekering	53:30	41:20

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Mylou van Essen	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 12	53:33	40:55
64	Aniek Zantingh	Hoogeveen	53:54	46:01
65	Sharon Jager	Nieuw Balinge	53:58	46:07
66	Tess Helmich	RSG Wolfsbos 12	54:06	46:53
67	Esmee Bruins	Fokker Aerostructures B.V 6	54:08	49:55
68	Renee Doedens	Hoogeveen	54:26	46:16
69	Marlou van Dijk	Unigarant 7	54:41	54:34
70	Dian Jonkers	Zuidwolde Dr	54:45	47:07
71	Marieke Scholing	Kerkenveld	54:45	47:38
72	Annemijn van der Laan	Uiterwijk Winkel Verzekerin	54:48	42:09
73	Robin Prent	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 7	54:52	42:32
74	Dana Meijer	De Witte Assurantiën BV 2	54:52	42:33
75	Laura Verschuur	Zwolle	55:10	50:08
76	Sofie Middelveld	Gebr.Middelveld 2	55:18	43:07
77	Fleur Anninga	Gebr.Middelveld 2	55:18	43:06
78	Iris Hoekstra	Vepa Project Furniture 5	55:44	43:44
79	Postoffice II	Postkantoor 4	55:46	38:28
80	Chanell	Chadan Events 1	55:57	51:50
81	Maaike Dooijeweerd	Lekker bij Klok 2	56:02	43:54
82	Sofie Leijen	Lekker bij Klok 1	56:02	43:53
83	Sanne de Witte	Stichting Beat the Beast 4	56:17	43:44
84	Birgit Strijker	Hollandscheveld	56:35	39:09
85	Vanessa Djirlauw	Hoogeveen	56:44	48:41
86	Sela Barelds	Hoogeveen	57:03	49:52
87	Naomie Kuiper	Nieuweroord	57:05	52:32
88	Mirthe Philips	Spier	57:11	49:38
89	Maaike Van der Molen	Hoogeveen	57:12	49:38
90	Femke Lodewijk	Utrecht	57:53	49:49
91	Tynisha de Jonge	Hoogeveen	57:55	53:22
92	Melissa Zwiep	Tiendeveen	57:58	40:57
93	Nikki Gosink	Roelof van Echten college 5	58:02	57:41
94	Roos Broekman	Roelof van Echten college 5	58:03	57:41
95	Amber Bouwmeester	Elim	58:19	51:05
96	Sylvia Faken	Hoogeveen	59:05	51:35
97	Jenien Snoeijink	Anerveen	59:05	51:53
98	Merel Seinen	Holtheme	59:05	51:54
99	Alfa Topper	Alfa-college 1	59:12	37:35
100	Jaimy Vuurpijl	Dalfsen	59:18	42:05
101	Mariëlle Lensen	Roelof van Echten college 25	59:27	38:15
102	Eline van der Vaart	Marum	59:29	42:20
103	Kyra de Vries	Roelof van Echten college 1	59:38	42:26
104	Esmee de Vries	Roelof van Echten college 1	59:39	42:26
105	Emma Forch	Zuidema Aannemers B.V. 2	59:44	47:05
106	Eline Forch	Zuidema Aannemers B.V. 2	59:44	47:05
107	Sanne Stevens	Hoogeveen	59:51	52:21
108	Fleur Wanders	Roelof van Echten college 3	59:59	38:18
109	Iris Zilverberg	Zuidwolde Dr	1:00:01	52:01
110	Nienke van der Leest	Treant 17	1:00:02	38:53
111	Zoé van Weenen	Roelof van Echten college 29	1:00:11	38:30
112	Emma Wanink	Amersfoort	1:00:15	52:56
113	Lisanne Bijl	Roelof van Echten college 31	1:00:19	53:17
114	Debbie Waninge	Kerkenveld	1:00:30	43:28
115	Jenny Schaper	Roelof van Echten college 34	1:00:32	38:12
116	Nienke te Kamp	Rimato 2	1:00:35	48:19
117	Esmée de Haan	Unigarant 11	1:00:42	48:26
118	Kim Blijleven	Stichting Beat the Beast 4	1:00:49	48:16
119	Marit Bult	Roelof van Echten college 5	1:01:15	48:50
120	Linda Schelhaas	Roelof van Echten college 5	1:01:15	48:49
121	Nikita Kat	Roelof van Echten college 4	1:01:23	1:01:05

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Eva Kramer	Fokker Aerostructures B.V 3	1:01:24	56:20
123	Danique Timmer	Lekker bij Klok 1	1:01:26	49:18
124	Nina Bethlehem	Fokker Aerostructures B.V 9	1:01:26	49:09
125	Anja Klomp	ensing onderhoud 1	1:01:29	56:18
126	Lisa van Mulligen	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:01:34	48:55
127	Moniek De Boed	Hoogeveen	1:01:40	44:39
128	Annemiek De Boed	Hoogeveen	1:01:40	44:37
129	Samantha Koudenburg	Politie 10	1:01:41	39:30
130	Samantha Zanthing	Engberts Administratie 2	1:01:49	39:46
131	Lois Overhoff	Lekker bij Klok 2	1:02:03	49:56
132	Ashley Lunenborg	Hoogeveen	1:02:07	45:04
133	Charley Blide	Roelof van Echten college 26	1:02:13	41:11
134	Luna Schiferli	Hoogeveen	1:02:21	45:07
135	Manon Kuik	Zuidwolde Dr	1:02:22	44:45
136	Sophie ten Kate	RSG Wolfsbos 15	1:02:28	41:27
137	Annemiek Woldman	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 9	1:02:39	50:14
138	Iris Lowijs	Zuidwolde Dr	1:02:41	45:04
139	Rachèl Snippe	Noordscheschut	1:02:52	45:34
140	Noa Botte	Hoogeveen	1:02:58	49:50
141	Jade Botter	Hoogeveen	1:02:58	49:50
142	Debora Jager	Beilen	1:03:06	41:50
143	Sophie Broekema	Marum	1:03:13	46:03
144	Amber Tjeerdsma	Alteveer gem De Wolden	1:03:13	45:45
145	Milou van Dijken	Hollandscheveld	1:03:23	45:49
146	Annelyn Willems	Nederlands Gereformeerde	1:03:24	41:24
147	Dorette ter Heerdt	Unigarant 16	1:03:30	51:05
148	Anne IJmker	Kerkenveld	1:03:48	46:45
149	Demi Kleine	Lekker bij Klok 4	1:03:56	51:50
150	Aniek van der Berg	Treant 27	1:03:58	42:50
151	Julia Benjamins	Roelof van Echten college 23	1:04:00	42:28
152	Annemijn Roos	Hoogeveen	1:04:02	37:49
153	Mirjam Akerboom	Roelof van Echten college 21	1:04:05	42:49
154	Anne van de Poll	Lekker bij Klok 6	1:04:13	52:03
155	Marlijn van der Sar	Nederlands Gereformeerde Kerk 2	1:04:14	42:15
156	Elfi Dijkstra	NOVA 1	1:04:22	52:17
157	Mandy Verschoor	Hollandscheveld	1:04:23	57:08
158	Isabelle Eppink	Lekker bij Klok 1	1:04:31	52:22
159	Kim Norde	HAC '63	1:04:42	57:27
160	Kim Gwinner	Nederlands Gereformeerde	1:04:52	43:48
161	Michelle Benjamins	ICH BV 2	1:04:54	52:44
162	Ruth IJmker	RSG Wolfsbos 10	1:04:59	43:53
163	Lisa Bonkes	Coevorden	1:05:13	48:04
164	Kayla van't Zand	Dedemsvaart	1:05:24	47:26
165	Sylvia Fikkert	Wijster	1:05:30	47:42
166	Femke Arends	Harlingen	1:05:38	48:24
167	Dyonne van Slochteren	Noblesse Proteins B.V. 2	1:05:44	1:01:18
168	Marit Stoffers	Hoogeveen	1:05:49	47:58
169	Susanne Pekel	Tiendeveen	1:05:53	48:51
170	Dana van de Bunt	Roelof van Echten college 1	1:06:11	43:57
171	Denise Zantingh	Lekker bij Klok 4	1:06:21	54:15
172	Merel Kok	De Wijk	1:06:25	45:04
173	Tessa Rombout	Roelof van Echten college 16	1:06:30	44:16
174	Isha Van der weide	Hoogeveen	1:06:31	49:08
175	Joyce Jurjens	Hoogeveen	1:06:32	49:09
176	Tess de Vries	Hengelo Ov	1:06:37	49:31
177	Imée Werkman	Roelof van Echten college 18	1:06:45	45:31
178	Zoë Knaap	Van der Goes Reizen 2	1:06:49	53:52
179	Tessa Meekhof	Roelof van Echten college 10	1:06:50	45:41
180	Tatum Mulderij	Roelof van Echten college 1	1:06:52	45:37

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
181	Myrte Vos	Vepa Project Furniture 8	1:06:58	45:41
182	Renate Kerkhof	Nieuwlande	1:07:03	45:21
183	Sanne van der Molen	Vademo B.V. 1	1:07:07	54:39
184	Suzanne Klok	Lekker bij Klok 2	1:07:12	55:03
185	Merel Mulderij	Lekker bij Klok 2	1:07:12	55:02
186	Melissa Timpen	Fluitenberg	1:07:16	49:58
187	Maureen de Wit	Hoogeveen	1:07:18	49:40
188	Esther Mol	Roelof van Echten college 1	1:07:22	45:07
189	Danique Gravemaker	Roelof van Echten college 27	1:07:39	46:37
190	Lisanne Treep	Nederlands Gereformeerde	1:07:40	45:44
191	Miranda Verduijn	Stichting Beat the Beast 4	1:07:42	55:10
192	Iris Koekoek	Noordscheschut	1:07:48	49:47
193	Alexandra de Weerd	Treant 22	1:07:49	46:40
194	Kyara van Essen	Roelof van Echten college 2	1:08:04	46:50
195	Melanie Knol	Postkantoor 5	1:08:13	55:15
196	Danique Polman	Groningen	1:08:23	46:56
197	Daniek Slingenberg	Hoogeveen	1:08:26	46:34
198	Milou Post	Nieuweroord	1:08:29	51:01
199	Julia Kremers	Hoogeveen	1:08:38	51:22
200	Lieke Geerling	HAC '63	1:08:49	51:19
201	Lisanne de Jonge	kreeftopleidingen 1	1:08:54	42:43
202	Ilse Kreeft	Rogat	1:09:04	46:42
203	Manon Beijering	Lekker bij Klok 2	1:09:12	57:00
204	Yaël Sabandar	Almere	1:09:14	47:45
205	Milou Koops	Elim	1:09:15	51:18
206	Lorena Diaz Leon	Roelof van Echten college 1	1:09:26	47:13
207	Marleen Fopma	RSG Wolfsbos 8	1:09:27	48:11
208	Marijke van der Goes	Van der Goes Reizen 2	1:09:27	56:29
209	Dominique Wolf	RSG Wolfsbos 12	1:09:28	48:21
210	Kirsten Botter	Roelof van Echten college 1	1:09:29	47:48
211	Julia de Vries	Roelof van Echten college 18	1:09:29	48:15
212	Sarah Veuger	Roelof van Echten college 1	1:09:31	47:16
213	Marit Dekker	Dalerpeel	1:09:34	42:57
214	Zamé Meijers	RSG Wolfsbos 9	1:09:35	47:48
215	Kiki Hesselink	RSG Wolfsbos 11	1:09:36	47:49
216	Mandy Sandink	Politie 4	1:09:36	47:43
217	Kelsey Tijssen	RSG Wolfsbos 17	1:09:38	47:58
218	Maite Otten	RSG Wolfsbos 13	1:09:47	47:45
219	Mirthe Aalfs	Hoogeveen	1:09:56	52:44
220	Ruth van Doorn	RSG Wolfsbos 13	1:10:00	48:57
221	Marissa Stevens	Roelof van Echten college 6	1:10:05	49:02
222	Maud Schoonheim	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:10:08	57:03
223	Thanee Kramer	Stichting Beat the Beast 5	1:10:12	57:31
224	Ashley Pieters	ICH BV 2	1:10:17	58:08
225	Bridget Laurenssen	Roelof van Echten college 30	1:10:17	49:03
226	Sophie Prinsse	Roelof van Echten college 1	1:10:20	48:39
227	Cynthia van den Helm	Roelof van Echten college 4	1:10:31	48:16
228	Zoë Anninga	RSG Wolfsbos 15	1:10:31	48:16
229	Daphne Brinkhof	Klok Onderhoud- en Afbouwgroep	1:10:48	1:05:51
230	Carmen Koops	Roelof van Echten college 2	1:10:59	49:46
231	Anaï Verharen	Roelof van Echten college 30	1:11:05	49:48
232	Marit Middelveld	RSG Wolfsbos 14	1:11:22	49:32
233	Yashlin van Putten	Roelof van Echten college 11	1:11:22	49:42
234	Sanne Bennink	Veeningen	1:11:28	44:10
235	Danique Helder	Hoogeveen	1:11:33	53:47
236	Dinja Steenbeek	RSG Wolfsbos 13	1:11:35	49:47
237	Natasja van Vloten	Hoogeveen	1:11:43	45:21
238	Paula Franken	Lekker bij Klok 1	1:11:44	59:34
239	Dion Mulderij	Roelof van Echten college 21	1:11:50	50:09

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
240	Lisa Visser	Roelof van Echten college 1	1:11:50	50:10
241	Esmay Bouwmeester	RSG Wolfsbos 10	1:11:55	49:58
242	Hannah Gelmers	Hoogeveen	1:11:56	54:42
243	Annouck van der Wolf	Smurfit Kappa 6	1:11:57	50:53
244	Janie-lee van Dijk	Zuidwolde Dr	1:12:16	46:03
245	Rebecca Haar	Roelof van Echten college 29	1:12:16	50:47
246	Kirsten Rundervoort	Roelof van Echten college 3	1:12:18	50:37
247	Eva Beumer	Hoogeveen	1:12:21	46:07
248	Kaili Su	RSG Wolfsbos 12	1:12:27	51:09
249	Maureen Marissen	Hoogeveen	1:12:40	55:15
250	Kristy Bouwmeester	RSG Wolfsbos 19	1:12:42	50:49
251	Tamara van den Brink	RSG Wolfsbos 11	1:12:42	51:21
252	Lindgerd Pauwels	RSG Wolfsbos 11	1:12:44	51:23
253	Eva Slomp	Roelof van Echten college 11	1:12:49	51:09
254	Denice van Dijken	Hollandscheveld	1:12:49	55:15
255	Ilona Van der Veen	Nieuwlande	1:12:49	55:14
256	Emma Bremer	Roelof van Echten college 2	1:12:57	51:42
257	Suze Hamstra	Roelof van Echten college 27	1:12:57	51:42
258	Veerle Willems	Nederlands Gereformeerde	1:12:57	50:54
259	Dion Jansen	Hoogeveen	1:13:00	55:44
260	Imke van der Bijl	RSG Wolfsbos 14	1:13:06	46:34
261	Lisanne Dekker	Hoogeveen	1:13:09	47:08
262	Sita Poelstra	Oudebildtzijl	1:13:11	55:59
263	Ilse De Boer	Hoogeveen	1:13:16	46:12
264	Anique Koops	Odoorn	1:13:17	46:13
265	Naomi Ten Caat	Nieuwlande	1:13:18	55:41
266	Ellen Priet	Wijster	1:13:20	47:02
267	Lisa Hendriks	Mantinge	1:13:21	47:06
268	Marloes Dekker	Noordscheschut	1:13:26	47:00
269	Lynn Hooijer	Noordscheschut	1:13:28	47:02
270	Souleka Oolad	RSG Wolfsbos 7	1:13:44	51:48
271	Inge Knol	RSG Wolfsbos 11	1:13:56	52:41
272	Luci Schraa	Roelof van Echten college 3	1:13:58	52:15
273	Daphne Prins	Roelof van Echten college 32	1:13:58	52:15
274	Sharon Slingenberg	Hoogeveen	1:14:09	52:16
275	Marjam EL Hajj Moussa	RSG Wolfsbos 15	1:14:13	52:38
276	Alysha Oolad	RSG Wolfsbos 14	1:14:14	52:19
277	Danique Haar	Roelof van Echten college 14	1:14:34	52:21
278	Marieke Dost	Musselkanaal	1:15:07	48:46
279	Rebecca Veuger	Nieuweroord	1:15:09	57:40
280	Linde Contermans	Nederlands Gereformeerde	1:15:28	53:14
281	Lotte Schonewille	Nieuwlande	1:15:35	58:13
282	Isa Kats	Hoogeveen	1:15:36	58:14
283	Elyce Otten	Nederlands Gereformeerde Kerk 1	1:15:39	53:29
284	Yvonne Treep	Nederlands Gereformeerde	1:15:40	53:30
285	Jitske Lanser	Wolthers Jagersma Letselschade 18	1:15:49	54:03
286	Nikki Weide	Roelof van Echten college 3	1:15:50	49:40
287	Loreen Weide	Hoogeveen	1:15:54	49:45
288	Jenneke Hilbrands	Sleen	1:15:56	48:50
289	Mila Post	Bork Sloopwerken BV 3	1:16:23	54:38
290	Noa Anderson	Hoogeveen	1:16:36	50:11
291	Nora Vaartjes	Hoogeveen	1:16:37	50:12
292	Julie de Jonge	Roelof van Echten college 9	1:16:43	54:36
293	Dionne Kok	Roelof van Echten college 20	1:16:48	55:02
294	Anniek Bouma	Roelof van Echten college 1	1:17:01	55:15
295	Luciana Winkel	Hoogeveen	1:17:02	59:14
296	Naomi Van Eck	Hoogeveen	1:17:04	59:22
297	Lynn Vos	Roelof van Echten college 17	1:17:14	55:34
298	Maureen Benjamins	Roelof van Echten college 1	1:17:15	55:34

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
299	Daphne Boertien	Hoogeveen	1:17:22	50:36
300	Mikki-Roos Kats	Hoogeveen	1:17:27	51:06
301	Janiek de Vries	RSG Wolfsbos 16	1:17:32	55:57
302	Tessa Bouwmeester	RSG Wolfsbos 17	1:17:33	55:57
303	Kirsten Boertien	Hoogeveen	1:17:42	50:56
304	Rozemarijn Smit	Hoogeveen	1:17:44	51:32
305	Sterre van Kempen	Lekker bij Klok 6	1:18:05	1:05:54
306	Djamilla de Jonge	RSG Wolfsbos 17	1:18:06	57:06
307	Sofia Moliboga	Lekker bij Klok 1	1:18:07	1:05:58
308	Renate Beuving	Westerbork	1:18:31	52:12
309	Delaisha Latulola	Hoogeveen	1:18:31	51:49
310	Rowie Berendsen	Fokker Aerostructures B.V	1:18:34	56:27
311	Daphne Westenbrink	Hoogeveen	1:18:42	52:01
312	Isa Schonewille	Nieuwlande	1:18:43	51:22
313	Linda Winkel	Hoogeveen	1:18:48	1:00:59
314	Esmay Kailey	Hoogeveen	1:18:52	52:22
315	Daphne Scholing	Alteveer gem De Wolden	1:19:00	51:34
316	Ami-Jasmien Bos	Roelof van Echten college 1	1:19:01	57:18
317	Charrissa Bekman	Roelof van Echten college 18	1:19:01	57:15
318	Sanne Bennink	Fluitenberg	1:19:22	52:55
319	Luna van der Sleen	Hoogeveen	1:19:30	1:02:11
320	Miranda Wielink	Westerbork	1:19:30	52:27
321	Ilse Koekoek	Nieuwlande	1:19:31	52:09
322	Juliëtte Weima	Fokker Aerostructures B.V	1:19:31	58:07
323	Rianne Jonkers	Fokker Aerostructures B.V 14	1:19:31	58:07
324	Ida Bazuin	RSG Wolfsbos 15	1:19:37	58:16
325	Nessa Beuving	Hoogeveen	1:19:42	52:25
326	Lyanne Vos	Hoogeveen	1:19:43	52:33
327	Bernice Paerels	Hollandscheveld	1:19:45	52:35
328	Demi Steinhoff	Meppel	1:19:45	53:19
329	Kim van Nijen	Emmeloord	1:20:08	54:08
330	Luna Gritter	Roelof van Echten college 8	1:20:11	58:30
331	Meike Smand	Roelof van Echten college 35	1:20:11	58:30
332	Dana Luppes	RSG Wolfsbos 15	1:20:18	58:44
333	Esmée Riggeling	Amersfoort	1:20:21	53:49
334	Jessica Ambiq	Hoogeveen	1:20:22	1:02:40
335	Anna Ambiq	Hoogeveen	1:20:22	1:02:40
336	Lisa Houwer	Alfa-college 2	1:20:23	58:53
337	Julia Zuidema	RSG Wolfsbos 16	1:20:24	58:50
338	Rachel van Veen	Zwolle	1:20:30	53:23
339	Gwen Kremers	RSG Wolfsbos 19	1:20:49	59:31
340	Ivana Snippe	Hoogeveen	1:20:49	1:03:09
341	Margriet Tissing	Groningen	1:20:56	54:35
342	Lotte Hiemstra	Groningen	1:21:00	54:38
343	Bianca Siedsma	Fokker Aerostructures B.V 18	1:21:08	59:19
344	Lynn Norde	Hoogeveen	1:21:10	54:17
345	Melissa Zinka Hoogeveen	Hoogeveen	1:21:16	55:06
346	Johanna Hendriks	Hoogeveen	1:21:23	55:13
347	Dominique Lindenhols	Hoogeveen	1:21:25	55:17
348	Merle Schra	Hoogeveen	1:21:29	54:53
349	Carmen de Jong	Hoogeveen	1:21:40	55:35
350	Miriam van Huizen	Roelof van Echten college 3	1:22:05	1:00:02
351	Ilse Poede	Beilen	1:22:37	56:17
352	Laura Otten	Dwingeloo	1:22:39	56:32
353	Berdien Hospers	Wijster	1:22:42	56:25
354	Eline Sijbesma	RSG Wolfsbos 3	1:22:45	1:01:45
355	Denise Schonewille	Hoogeveen	1:22:53	1:04:56
356	Jessica van der most	Hoogeveen	1:22:54	1:04:56
357	Lena Grond	Hoogeveen	1:23:05	56:31

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
358	Anne Grond	Hoogeveen	1:23:16	56:42
359	Annemarie Boertien	Roelof van Echten college 13	1:23:17	1:01:04
360	Ashley Schuring	RSG Wolfsbos 17	1:23:19	1:01:57
361	Emma van de Belt	Slagharen	1:23:25	57:05
362	Elke Bennink	Veeningen	1:24:43	57:25
363	Laura van de Beld	Hoogeveen	1:24:51	57:53
364	Gaby Strijker	Hoogeveen	1:25:08	58:27
365	Linsey Jonkers	Fokker Aerostructures B.V 13	1:28:06	1:06:40
366	Zora Schols	Hoogeveen	1:28:29	1:02:22
367	Cherel Scholtens	RSG Wolfsbos 19	1:28:30	1:02:20
368	Maud van de Belt	Slagharen	1:28:47	1:02:29
369	Judith Vos	Wachtum	1:28:58	1:02:20
370	Michelle Hilberdink	Ruinen	1:29:01	1:01:52
371	Esmee Snippe	Oosterwolde Fr	1:29:11	1:02:37
372	Chanela Vochteloo	Smilde	1:29:12	1:02:37
373	Jeniva Sieders	Hoogeveen	1:30:11	1:09:05
374	Tiffany ten Hoeve	Hoogeveen	1:31:09	1:05:03
375	Nathalie Marissen	Hoogeveen	1:31:27	1:05:19
376	Inge Middelbos	Hoogeveen	1:34:14	1:07:20
377	Claudia Steenhuis	Barger-Compascuum	1:35:26	1:08:52

VSEN, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Keino	Kenia	26:51	26:50
2	Sarah Lagat	Kenia	27:21	27:19
3	Jacelyn Gruppen	Groningen Atletiek	27:23	27:21
4	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	30:04	30:02
5	Marrijtje Molenhuis	AAC '61	30:25	30:23
6	Lies Deruddere	Wevelgem	30:28	30:27
7	Marije Hulzebos	Expertisecentrum Plato 1	30:53	30:49
8	Annemieke de Lange	Expertisecentrum Plato 1	30:59	30:53
9	Ilona Schra	Groningen Atletiek	31:26	31:22
10	Het Koetshuis	Het Koetshuis / The Kitcher	34:59	34:48
11	Annelly Tempel		35:50	35:36
12	Sabine Nijstad	HAC '63	36:30	36:20
13	Latoya Louhenapessy	Zwolle	37:43	37:39
14	Kristianne Hartman	HAC '63	37:47	37:37
15	Manon Otter	Intersport 1	38:44	34:44
16	Esther Boorsma	Annhil Systeemplafonds BV	39:07	35:02
17	Eline Lip	Hoogeveen	40:00	39:40
18	Linda Alkema	Annhil Systeemplafonds BV	40:49	36:44
19	Isabel van der Zalm	Smurfit Kappa 2	42:53	38:41
20	Elsemieke Kok	Hoogeveen	42:56	42:39
21	Christel Fransen	RENDO 1	42:59	38:40
22	Janet Oortwijn		43:07	42:44
23	Veronika Hoek	Den Haag	43:42	43:23
24	Melissa Bosma	De Sperwers	43:51	43:42
25	Marjet	Henk Mulderij Financieel Adv. 1	44:08	39:01
26	Anneke Tichelaar	Hollandscheveld	44:15	36:28
27	Julia van der A	Treant 7	44:19	40:15
28	Liz de Jong	Hoogeveen	44:28	36:45
29	Yvonne Aasman	Multiselect Bouw & Infra 1	44:32	40:14
30	Manon Jansma	HAC '63	45:05	44:50
31	Mirian Groenink	De Jong & Laan 1	45:15	40:32
32	Elleke Snippe	Hollandscheveld	45:31	38:31
33	Vicky te Kamp	Rimato 1	45:41	40:47
34	Angela Brunink		45:53	45:35
35	Hanna Ijtsma	Groningen	46:12	39:03
36	Astrid Snijder	De Jong & Laan 1	46:19	41:35

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Ellen Warnders-Backx	Huisartsenpraktijk Westerbork 1	46:23	41:46
38	Moniek Tuinman	Breider, Kaas Wijn en Delic	46:47	46:37
39	Lusanne Spoelder	Ruinerwold	46:51	39:14
40	Kim Moes	Pesse	47:13	39:20
41	Nadia Blokzijl	Fokker Aerostructures B.V 4	47:26	43:19
42	Marleen Buitenhuis	Rouveen	47:26	39:43
43	Mirjam van der Sleen	Hoogeveen	47:31	40:06
44	Annemiek Klein	Bakken met Plaizier 1	47:46	42:56
45	Annouk Vos	Move2be 1	47:50	43:43
46	Maud Veltmaat	Vepa Project Furniture 7	47:51	43:07
47	Lucinda Haaze	Groningen	48:07	40:08
48	Eka Rabbers	Beilen	48:19	41:11
49	Eline Luchtenberg	Assen	48:27	40:57
50	Dorien Smith	TVM verzekeringen 1	48:32	44:16
51	Jolien Hofman	Delft	48:34	48:10
52	Maaike Dunnink	Treant 5	48:37	44:31
53	Leonie de Poel	SWO DewoldenHoogeveen 2	48:38	40:48
54	Maaike Deelstra	Groningen	48:40	40:34
55	Marielle Hemme	DOC Kaas 2	48:45	43:50
56	Anne Heus	Enschede	48:49	40:54
57	Maike Heus	SWO DewoldenHoogeveen 2	48:49	40:53
58	Lisette Pol	Alteveer gem De Wolden	48:53	41:45
59	Michelle Veldman-Nijstad	Groningen	48:54	40:57
60	Sandra van de berg	SW BV Vastgoedverbeterin	49:06	45:01
61	Ingrid Benjamins	Hollandscheveld	49:27	41:23
62	Lisanne Hoitinga	Hoogeveen	49:33	49:11
63	Debbie Renkema	Mondzorg Drenthe 1	49:36	45:05
64	Emily Timmerman	Ruinerwold	49:38	42:03
65	Marit Benjamins	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 5	49:40	36:55
66	Joëlle Kreuze	Hoogeveen	49:49	49:24
67	Linette Oosterhof	Fokker Aerostructures B.V 4	49:54	45:08
68	Mariska Veldman	HAC '63	50:05	49:47
69	Jorien Massier	Vepa Project Furniture 3	50:13	46:05
70	Marina Steenbergen	Pesse	50:33	42:43
71	Amanda van de Sande	Actio Advocaten 1	50:34	45:49
72	Christa Kroon	Cosis 2	50:38	46:27
73	Marieke Schonewille	Cosis 2	50:38	46:28
74	Barbara Martens	Team Willem 1	50:44	38:38
75	Paula Veldman	Groningen	50:52	42:55
76	Anja Bos	Henderikus Bos De Echte B	50:59	46:42
77	Iris Snuverink	Culemborg	51:04	43:32
78	Joyce van der weide	Fokker Aerostructures B.V 3	51:14	46:42
79	Sanne Booij	Hoogeveen	51:16	43:12
80	Sanne Nijveen	Mondzorg Drenthe 1	51:16	46:44
81	Chantal Schipper	Wijster	51:21	43:27
82	Robbin Oosting	Banzo Engineering 1	51:24	46:14
83	Richelle Boessenkool	Rimato 1	51:26	46:33
84	Mariëlle Anique Kuiper	De Wijk	51:33	43:55
85	Lola Vermeulen	Cosis 1	51:41	47:23
86	Ilona Strijker-vd Sleen	Uiterwijk Winkel Verzekering	51:42	38:56
87	Claudia Smit	hairpointhelmy 1	51:54	47:02
88	Monique Hoogeveen	Mulder Adm. & Belastingad	52:07	47:46
89	Simone Tummers	Buitenpost	52:08	44:11
90	Jacqueline Strijker	Hoogeveen	52:13	39:34
91	Ruth Oldenbandr Hoogeveen	Hoogeveen	52:17	44:33
92	Yvet Hooiveld	Sent Waninge 2	52:18	40:01
93	Jantien Hulshof	Hoogeveen	52:26	45:11
94	Mannie van der Velde	Zevenhuizen Gn	52:27	44:27
95	Nicole De Koning	Papendrecht	52:28	45:14

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Sam Beugelink- Parlevliet	Hoogeveen	52:30	44:42
97	Chantal ten Hoor	Bikkel Groep 1	52:31	47:48
98	Lisa Poel	Hollandscheveld	52:32	45:01
99	Manon d' Haan	Hoogeveen	52:34	45:27
100	Roelien Benjamins	MVGM VvE 1	52:45	47:49
101	Chantal Sabono	Unigarant 6	52:59	48:49
102	Rieneke Kalkman	Van Aagten Projectrealisati	53:14	49:04
103	Laura Bremer	Hollandscheveld	53:16	45:06
104	Francisca Volders-Bosman	Unigarant 2	53:20	48:22
105	Steffanie Kruisselbrink	Hollandscheveld	53:21	45:11
106	Laura Martens	Van Aagten Projectrealisati	53:31	48:48
107	Danielle Nijmeijer	Annhil Systeemplafonds BV 1	53:31	48:41
108	Dagmar van't Land	Buning Wegenbouw bv 1	53:32	49:18
109	Petra Vogelzag	PH Automatisering B.V. 1	53:35	48:41
110	Rinske Berg	Vepa Project Furniture 8	53:44	48:53
111	Sandra van Woerkom	Breider, Kaas Wijn en Delicate 4	53:46	41:38
112	Marleen van Regteren	Van Regteren Ruinen 2	53:47	41:12
113	Monique Boschman	HEMA 2	53:58	49:24
114	Evelien Jonkeren	HEMA 2	53:58	49:24
115	Annemiek Pastoor	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 6	54:16	41:12
116	Trijnie van der vinne	Hollandscheveld	54:38	46:31
117	Melissa Berens	Klazienaveen	54:41	49:58
118	Nienke Strijker	Treant 3	54:41	49:59
119	Jade Urlings	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 9	54:46	42:43
120	Wendy de Jonge	Meppel	55:04	47:03
121	Simone Riezebos	Kampen	55:10	50:07
122	Carmen Kleine	Hoogeveen	55:11	47:32
123	Marloes Markslag	Zwolle	55:11	47:22
124	Linda Pastoor	Kraats Kaas 1	55:17	50:40
125	Annemarie Beerdsen	Zuidwolde Dr	55:19	47:21
126	Evite van Winkoop	Woonservice 3	55:24	43:05
127	Lucinda Tuenter	HEMA 2	55:26	50:49
128	Ilze Duinkerken	HEMA 1	55:26	50:50
129	Anja Wildeboer	Cosis 1	55:27	50:33
130	Linda Zijlstra	Univé Stad en Land 1	55:32	51:18
131	Marijn Van der Veen	Assen	55:33	47:26
132	Jamy Spangenberg	Transcom 1	55:43	51:28
133	Mirjam Spoelder	Team Willem 1	55:48	43:33
134	Jolanda Doornbos	Hooghalen	56:04	48:19
135	Ilona Bremer	De ZorgZaak 1	56:11	44:08
136	Roos Hooijer	Uiterwijk Winkel Verzekerin	56:16	44:14
137	Ireen Vos	Noblesse Proteins B.V. 1	56:20	52:07
138	Sabrina Ubels	Kampen	56:23	48:33
139	Janine Horstman	Treant 3	56:23	52:09
140	Nadieh Kikkert	Hollandscheveld	56:24	48:20
141	Brenda Knol	Van Venrooy Dakbedekking 1	56:33	51:28
142	Henriëtte Meppelink	Hoogeveensche Courant 1	56:33	52:12
143	Julliët Benjamin	Vepa Project Furniture 5	56:34	43:24
144	Miranda Booiman	Beilen	56:42	39:04
145	Irene Hulsebosch	Hoogeveen	56:44	48:41
146	Kirsten Fuhler	Emmen	56:47	39:39
147	Elske de Bruin	Distrivers B.V. 1	57:04	52:45
148	Carmen de Nijs	Unigarant 1	57:06	52:42
149	Geeta Benjamins		57:12	52:55
150	Ciska Karssies	Hoogeveen	57:26	50:12
151	Anneloes	JIP makelaars 1	57:28	53:13
152	Sharon Loopers	Alteveer gem De Wolden	57:31	49:53
153	Esmee Peters van Ton	Hoogeveen	57:32	49:54
154	Laura Dekker	Taxiwerq 3	57:33	45:19

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
155	Leslie Rietveld	Taxiwerq 1	57:34	45:19
156	Margriet Korvemaker	Mijn Thuiszorg 2	57:42	44:47
157	Chantal Groeneveld	De Sprinter	57:46	57:20
158	Marisha Hooijer-Boer	Uiterwijk Winkel Verzekerin	57:48	45:01
159	Franka Weijs	Vollenhove	57:52	49:52
160	Loes	ensing onderhoud 1	57:53	53:28
161	Ellen	ensing onderhoud 1	57:53	53:29
162	Leonie Steenbergen	Uiterwijk Winkel Verzekerin	57:55	45:53
163	Lisa Maail	Hoogeveen	58:18	50:48
164	Charlotte Lust	Zaandam	58:35	45:44
165	Samantha le Febre	Ardagh Metal Packaging NL 2	58:40	45:57
166	Liza Zuidema	Bikkel Groep 1	58:41	54:04
167	Olga van Venrooy	Van Venrooy Dakbedekking 3	58:45	45:28
168	Erika Bralten	Uiterwijk Winkel Verzekerin	58:45	46:15
169	Jolanda Bruins-Stoevelaar	Hoogeveen	58:46	50:57
170	Laura Muskee	Unigarant 1	58:54	54:29
171	Claudia Botter	Meppel	58:56	41:06
172	Nicky Spring in 't Veld	SWO DewoldenHoogeveen	58:57	46:12
173	Desiree van Lunzen	PH Automatisering B.V. 1	58:57	54:08
174	Margriet Krikken	Hoogeveen	59:10	51:04
175	Patricia Tibbe	Treant 3	59:17	52:02
176	Joline Boesenkool	Amsterdam	59:28	52:01
177	Lauren Everts	Hoogeveen	59:42	52:10
178	Inez Terpstra	Cosis 2	59:44	55:14
179	Michelle Vinke	Lekker bij Klok 6	59:53	47:40
180	Marian Slomp	Zuidwolde Gn	59:53	42:03
181	Babette Coulier	Hoogeveen	59:59	51:56
182	Esther Russen	Henderikus Bos De Echte B	1:00:10	47:23
183	Marloes Ambiq	Hoogeveen	1:00:19	42:33
184	Roelien Van Dalen	Hoogeveen	1:00:19	42:45
185	Janita van der Vinne	Rovecom 2	1:00:28	47:54
186	Karlien Elema	Nieuwlande	1:00:28	42:56
187	Bernadet De Vries	Nieuw-Amsterdam	1:00:33	52:38
188	Demelza Westenberg	McDonald's Hoogeveen 1	1:00:33	55:34
189	Nathalie Ambiq	Hoogeveen	1:00:37	42:51
190	Alie	JIP makelaars 1	1:00:41	56:24
191	Jolien Boot	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 8	1:00:43	47:34
192	Ingrid Niks	Zwolle	1:00:53	53:31
193	Thalina Hekker	Stichting Beat the Beast 1	1:00:57	43:39
194	Martine de Buck	Vepa Project Furniture 6	1:00:58	39:52
195	Kim-Anouk van der Heide	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 12	1:01:15	48:06
196	Iris Korvemaker	Mijn Thuiszorg 2	1:01:17	48:22
197	Melissa Kuijer	BY Vanhaaster 1	1:01:29	56:56
198	Charlotte Passier	Hoogeveen	1:01:34	43:52
199	Alies van Arragon	Lekker bij Klok 3	1:01:36	49:29
200	Bianca Schlepers	hairpointhelmy 1	1:01:51	57:00
201	Marjolein Maas	Ommen	1:01:52	44:14
202	Monique Gruppen	Fokker Aerostructures B.V	1:01:55	49:43
203	Laura Minck	Menaam	1:01:58	44:46
204	Nienke Kristoffers	Mondzorg Drenthe 2	1:02:10	50:06
205	Sabine Poortman	Dedemsvaart	1:02:20	44:36
206	Marte De Vries	Utrecht	1:02:21	44:49
207	Manon Meerman	Utrecht	1:02:26	44:37
208	Marije Otten	Hollandscheveld	1:02:28	44:53
209	Mirjam Ambiq	Hoogeveen	1:02:35	44:49
210	Sabine van Vilsteren	Fokker Aerostructures B.V	1:02:35	44:42
211	Eline Klaver	Zwolle	1:02:36	44:45
212	Manon van Vilsteren	Fokker Aerostructures B.V	1:02:36	44:43
213	Naomi Pen-Albrecht	Stichting Beat the Beast 3	1:02:41	50:08

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
214	Chantal Koster	Taxiwerq 2	1:02:45	50:31
215	Judith Tohatta	Hollandscheveld	1:02:50	55:19
216	Annette Katoele	Treant 23	1:02:53	40:42
217	Lotte Nijenbanning	Wolthers Jagersma Letselschade 4	1:03:02	41:22
218	Claudia IJff	Politie 9	1:03:04	42:01
219	Roel Boer	Zuidema Aannemers B.V. 3	1:03:11	50:34
220	Martine Buhler	Bork Sloopwerken BV 3	1:03:12	41:27
221	Monique Schuten	Jobo schoonmaakgroothandel BV 2	1:03:15	51:12
222	Anika Kramer	Hoogeveen	1:03:21	46:03
223	Gillian Wind	Taxiwerq 2	1:03:25	51:11
224	Yanique Scheeres	Hoogeveen	1:03:37	46:02
225	Carolien Kamman	Stichting Beat the Beast 1	1:03:42	46:24
226	Geralda Peeneman	Hoogeveen	1:03:44	46:06
227	Simone Thalen	Wolthers Jagersma Letselschade 4	1:03:46	42:07
228	Natascha Jonkman	Hoogeveen	1:03:58	46:33
229	Anne Spitse	Hoogeveen	1:04:00	46:50
230	Irene Woltinge	Haarlem	1:04:00	51:10
231	Niki Proost	Smurfit Kappa 6	1:04:01	42:56
232	Hedwig Bouwers - Oevermans	Zwinderen	1:04:02	46:07
233	Anne Van den Haak	Utrecht	1:04:05	42:54
234	Marije Kemper	Meppel	1:04:16	46:40
235	Colinda ten Kate	Stichting Beat the Beast 6	1:04:25	52:12
236	Ilona van der Kaap	Treant 25	1:04:34	43:09
237	Linda van Veen	Breider, Kaas Wijn en Delicate 1	1:04:44	52:11
238	Bea van der Wagen	Oldemarkt	1:04:46	47:19
239	Tessa Huisjes	Groningen	1:05:09	43:25
240	Leandra Karst Tiekstra	Coevorden	1:05:10	47:44
241	Leonie van Goor	Cosis 3	1:05:16	52:45
242	Marieke Pronk-Hofman	Treant 23	1:05:16	43:40
243	Marijke De Jong	Ommen	1:05:17	47:34
244	Marlies Mulder	Beilen	1:05:22	47:23
245	Petra van Munster	Hoogeveen	1:05:23	44:10
246	Hilde Wielink	Nieuw Balinge	1:05:24	47:36
247	Yolande Roovers	Unigarant 12	1:05:27	53:12
248	Mattina Moes	Hooghalen	1:05:40	44:19
249	Marijke Schultinga	Politie 4	1:05:42	39:36
250	Elke Altenburg	Alfa-college 5	1:05:50	44:38
251	Hilrieke Tibben	Hoogeveen	1:05:53	48:08
252	Karina Kremer	Hollandscheveld	1:05:58	48:47
253	Paulien Zijlstra	Emmen	1:06:01	44:32
254	Marscha Nijstad	Groningen	1:06:01	48:46
255	Marjolein Smit	Treant 25	1:06:03	44:13
256	Lysan ter Heerdt	Unigarant 16	1:06:06	53:42
257	Anouk Varkevisser	Hoogeveen	1:06:13	44:30
258	Rofaida Nafi	RENDO 2	1:06:16	53:27
259	Iris Niejenhuis	Assen	1:06:22	48:23
260	Nienke Schrotenboer	Havelte	1:06:25	40:14
261	Nienke de Vries	Havelte	1:06:25	40:15
262	Kyra Nijhoving	Cosis 4	1:06:25	53:52
263	Kim de Jong	LSV Invictus	1:06:31	49:23
264	Martine IJpema	Treant 19	1:06:33	44:44
265	Evelien Kranenburg	Hengelo Ov	1:06:42	49:36
266	Melissa De Lange	Rotterdam	1:06:43	49:05
267	Jessie Neppelenbroek	Veeningen	1:06:48	39:31
268	Annelies Nakken	Cosis 4	1:06:48	54:16
269	Erna Kruis	Hoogeveen	1:06:51	54:03
270	Noor Ham	Utrecht	1:06:53	45:42
271	Katarzyna Roszczuk	Zwolle	1:06:56	45:15
272	Jessica Komduur	Sleen	1:07:05	59:43

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
273	Jacoline Jonkers	Treant 19	1:07:17	46:11
274	Ilse Oosterhof	Hodij Coatings BV 2	1:07:19	54:20
275	Melanie Koobs	Treant 27	1:07:20	46:10
276	Melanie Koobs	Hoogeveen	1:07:20	46:13
277	Marloes Prins	Groningen	1:07:30	41:25
278	Marije Verlaat	Start '78	1:07:32	46:12
279	Ilse Lankhorst	Treant 19	1:07:52	45:59
280	Liset Sieben	Van Venrooy Dakbedekking	1:08:03	46:52
281	Rianne Boeijink	Van Venrooy Dakbedekking 4	1:08:04	46:52
282	Dianne Vos	Treant 15	1:08:07	46:04
283	Semra Ballast van Engen	Vepa Project Furniture 7	1:08:10	46:49
284	Agnes van Goor	Hoogeveen	1:08:14	47:09
285	Jarka Giethoorn	Hoogeveen	1:08:27	47:14
286	Petra de Jonge	Assen	1:08:43	47:19
287	Harriet Veenstra	Wolvega	1:08:45	47:40
288	Annemiek Thalen	Wolthers Jagersma Letsels	1:08:49	47:09
289	Heleen Stiphout	Smurfit Kappa 7	1:08:53	46:43
290	Marjanna Knegt	Rimato 2	1:08:54	56:04
291	Mirjam Scholing	Assen	1:08:56	42:44
292	Nienke Huis in 't Veld	Slump-Fictorie ramen deure	1:08:56	56:17
293	Mirthe Binnenmars	Bergentheim	1:09:01	47:18
294	Darina Mannessen	Hardenberg	1:09:13	47:26
295	Dursitu Gamal	Meppel	1:09:15	47:41
296	Laura Wilting	Emmen	1:09:25	47:32
297	Linda Lutter	Emlichheim	1:09:33	52:10
298	Lena Dulle	Emlichheim	1:09:33	52:11
299	Ryanne van der Kolk	Nieuwleusen	1:09:37	48:14
300	Gaby Giethoorn	Zwartsluis	1:09:38	47:26
301	Chantal Schonewille	Treant 25	1:09:39	47:49
302	Baukje ter Haar	Zuidwolde Dr	1:09:40	48:09
303	Jessica Louwes	Makkinga	1:09:42	43:39
304	Laura Rollen	Vepa Project Furniture 7	1:09:45	48:24
305	Helga Denes	ASTRON 2	1:09:51	57:45
306	Janna Postma	Roelof van Echten college 2	1:09:53	48:15
307	Priscilla de Jong	Cosis 4	1:10:03	57:30
308	Trienke IJmker	Haarlem	1:10:04	44:01
309	Femke Besseler	Team Willem 1	1:10:09	58:02
310	Deby Caldas -Janssen	Zwolle	1:10:10	48:29
311	Evelien Vollenbroek	Hoogeveen	1:10:12	48:24
312	Marjan Hulzebosch-Trip	Beilen	1:10:14	48:17
313	Jolande Sonneveld	Beilen	1:10:19	48:21
314	Roelanda Venemann	Hollandscheveld	1:10:19	48:02
315	Anita van den Hof	Zuidwolde Dr	1:10:19	48:01
316	Chantal van der Weide	Hoogeveen	1:10:23	48:35
317	Marlou Heijne	Emmen	1:10:24	48:15
318	Aaltje Machiela	Treant 21	1:10:34	48:29
319	Hinke Hoorn	Meppel	1:10:39	52:49
320	Viola Scheper	Zuidwolde Dr	1:10:44	49:18
321	Laura Dijk	Groningen	1:10:44	44:40
322	Lisanne Oosterhuis	Groningen	1:10:48	44:43
323	Vivienne Koenders	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 13	1:10:49	57:49
324	Monique Scholing	Groningen	1:10:52	53:15
325	Danielle Gierveld	Politie 11	1:11:07	49:45
326	Redy Schultinga	Groningen	1:11:08	45:03
327	Sarina Van Der Spaa	Meppel	1:11:18	49:46
328	Anne Sophie meijers	Noordscheschut	1:11:29	49:16
329	Nicole Rengelink	Hoogeveen	1:11:30	53:52
330	Marjolein ambiq	Hoogeveen	1:11:36	53:47
331	Claudia Schoutens	Schoonoord	1:11:50	45:45

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
332	Rowan Jans	Groningen Atletiek	1:11:53	45:44
333	Karijn Pastoor	Roden	1:11:56	1:11:56
334	Alie Wallet	Assen	1:12:09	45:52
335	Talita Looijenga	Assen	1:12:09	45:52
336	Esther Mulder	Groningen	1:12:36	46:06
337	Rianne van de Klippe - Stehouwer	Zwiggelte	1:12:36	50:39
338	Lisa Voorn	Alfa-college 2	1:12:37	51:07
339	Stefanie Voogt	Treant 26	1:12:46	51:11
340	Henrike Bosman	Dalen	1:12:51	46:43
341	Alja Bout	Hoogeveen	1:12:52	55:07
342	Leonie Alferink	Dalerveen	1:12:56	46:46
343	Tineke Brinkman	Hoogeveen	1:12:57	55:02
344	Sisi Bisschop	Amsterdam	1:12:59	46:03
345	Anniek Ubels	Zapphire BV 3	1:13:00	1:00:27
346	Sharon vd Sleen	Van Venrooy Dakbedekking	1:13:06	51:48
347	Angela Tibbe	Nieuw-Amsterdam	1:13:11	51:18
348	Florine Bolderman	Amsterdam	1:13:12	46:33
349	Sylvia Hilbrink	Hoogeveen	1:13:16	51:34
350	Annet Eefting	Assen	1:13:19	46:36
351	Paulien Veen	Wijster	1:13:21	47:02
352	Virginia Zwiggelaar	Hoogeveen	1:13:56	46:52
353	Eva Tene	Hoogeveen	1:13:58	46:57
354	Monica Fokkema	Klazienaveen	1:14:12	47:12
355	Catharina Berger	Hoogeveen	1:14:15	47:14
356	Anniek Koning	Treant 23	1:14:16	52:07
357	Anneke Muis	Spurt '88	1:14:32	47:42
358	Jeanine Lenderink	Den Ham Ov	1:14:39	47:41
359	Lusan Hilberts	Beilen	1:14:43	47:53
360	Elise Bosman -Mulder	Hoogeveen	1:14:47	47:27
361	Maxine Knegt	Zwolle	1:14:49	48:31
362	Anna Bakker	Groningen	1:14:49	48:18
363	Ilona Kramer	Delfzijl	1:14:53	52:53
364	Geralien Boer	Fokker Aerostructures B.V	1:14:57	48:53
365	Lianne Smeeman	Coevorden	1:14:58	48:12
366	Margriet Winters	Coevorden	1:15:01	47:39
367	Marloes Fraij	Groningen	1:15:10	49:01
368	Susan Jansma	Sintjohannesga	1:15:15	53:31
369	Marianne van der Weide	Taxiwerq 3	1:15:17	1:03:02
370	Jamie Scânteie	TVM verzekeringen 3	1:15:20	1:02:38
371	Celina Nijnuis	Roden	1:15:26	49:07
372	Annemieke Leemkuil	Tornesch	1:15:28	48:26
373	Inge Salomons	Groningen	1:15:37	54:05
374	Ilse Juurlink	Drogteropslagen	1:15:40	48:27
375	Daphne Breukelman	Gramsbergen	1:15:48	49:03
376	Marloes Bisschop	Hoogeveen	1:15:52	49:52
377	Tessa Stegehuis	Treant 19	1:15:53	53:45
378	Irene Muller	SWO DewoldenHoogeveen	1:15:54	54:39
379	Nicole Van der weij	Laar	1:15:54	54:44
380	Esmeralda van der Heide	Nieuw-Amsterdam	1:15:58	54:05
381	Marit de Vries	Smurfit Kappa 8	1:16:00	53:50
382	Carole Glacet	Smurfit Kappa 7	1:16:02	53:52
383	Inge Otten	Uffelte	1:16:11	50:04
384	Wendy Jonink	Ekehaar	1:16:12	49:42
385	Irma Wielink	Oosterhesselen	1:16:22	49:19
386	Hannah Zoer	Zwolle	1:16:28	50:26
387	Denise Stoevelaar	Dedemsvaart	1:16:31	50:29
388	Anneloes Bosma	Emmen	1:16:38	49:13
389	Neeltje Borneman	Leiden	1:16:38	50:03
390	Annet van der Velde	Assen	1:16:38	50:32

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
391	Sandra Greidanus	Hoogeveen	1:16:38	50:32
392	Fransina Nieborg	Tiendeveen	1:16:38	54:54
393	Willemijn Geerts	Wijster	1:16:42	50:27
394	Denise Dougle	Beilen	1:16:42	50:26
395	Bianca Prins	Nieuw Balinge	1:16:54	55:21
396	Helien Jonkers	Dedemsvaart	1:17:03	50:19
397	Maaike van den Toren	TVM verzekeringen 3	1:17:27	1:04:43
398	Esther De joode	Dedemsvaart	1:17:30	51:29
399	Marjon Polman	Assen	1:17:41	50:42
400	Elyne Bleuming	De Witte Assurantiën BV 3	1:17:42	56:05
401	Josianne Heuver-Harting	Utrecht	1:17:46	51:22
402	Esther Westerhof	Hoogeveen	1:17:57	50:34
403	Fatima Kamal	Amsterdam	1:17:59	51:19
404	Mariska Jonkers	De Wijk	1:18:07	51:46
405	Melissa Marissen Scheepers	Hoogeveen	1:18:08	51:57
406	Yasmin Punt	Hoogeveen	1:18:31	51:52
407	Shahnoza Shamsitdinova	Hoogeveen	1:18:36	51:25
408	Chantal Kleine	Hoogeveen	1:18:41	51:18
409	Doniek Mannak	Hoogeveen	1:18:42	52:14
410	Leonie van Dijk	Hoogeveen	1:18:43	56:55
411	Marlies Eshuis	Hoogeveen	1:18:43	56:55
412	Shirley Boon	Hoogeveen	1:18:46	51:36
413	Stefanie Suhlmann	Treant 22	1:18:51	56:59
414	Monique Kikkert	Hoogeveen	1:18:57	52:11
415	Simone de ruiter	Hollandscheveld	1:18:58	1:01:18
416	Charlotte Tenfelde	Klazienaveen	1:19:01	51:36
417	Gerrie Tigchelaar	Zeist	1:19:05	51:51
418	Renate Louwes	Ravenswoud	1:19:08	53:04
419	Paula Veldman	Groningen	1:19:09	53:07
420	Heleen Van Dorst	Hoogeveen	1:19:11	52:34
421	Josie Polfliet	Bovensmilde	1:19:13	51:49
422	Denise Timmerman	Ruinen	1:19:29	57:57
423	Eva Carsouw	Lekker bij Klok 3	1:19:34	1:07:26
424	Mirjam Van der Sluis	Groningen	1:19:37	52:51
425	Amber van der Veen	Hoogeveen	1:19:43	53:38
426	Mandy Muis	Smurfit Kappa 4	1:19:44	1:02:10
427	Elise Gringhuis	Groningen	1:19:44	58:19
428	Lisa Goelema	Valthe	1:19:52	53:05
429	Reintsje van der Weg	Treant 16	1:19:58	53:31
430	Patricia Kramer	Lelystad	1:20:23	1:03:15
431	Laura Enninga	Klazienaveen	1:20:42	53:42
432	Ilona Bennink	Veeningen	1:20:45	53:27
433	Nienke van Buuren	Hoogeveen	1:20:45	53:26
434	Tineke de Vries	Waalre	1:20:49	54:41
435	Silke Holscher	Delft	1:20:51	54:28
436	Meike Stiekel	De Sperwers	1:20:57	54:01
437	Linda Gils	Groningen	1:21:06	54:33
438	Laura Jansen	Stuifzand	1:21:09	55:03
439	Ellemarie Molenkamp	Amsterdam	1:21:09	55:03
440	Annetta Afman	Harkstede	1:21:27	54:52
441	Marit Weijs	Vollenhove	1:21:28	55:01
442	Leonie van der Werf	Barger-Compascuum	1:21:32	54:39
443	Sharon Molema	Oldenzaal	1:22:12	55:54
444	Nicol Siebelink	Hoogeveen	1:22:39	56:09
445	Monique Rumph-Clement	Hoogeveen	1:22:43	55:47
446	Marjet van Loon	Hoogeveen	1:22:55	56:25
447	Annemiek Apperlo	Hoogeveen	1:22:56	56:26
448	Astrid Fraij	Deventer	1:23:16	57:07
449	Susan Jansen	Spier	1:23:27	57:21

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
450	Linda Benjamins	Zuidwolde Dr	1:24:29	57:19
451	Josien Bennink	Punthorst	1:24:31	57:20
452	Els Lanser	Wolthers Jagersma Letsels(	1:24:33	1:02:46
453	Yosje Tanalepy	Hoogeveen	1:24:36	1:02:30
454	Mariët Nijenbanning	Nieuw-Amsterdam	1:24:39	58:30
455	Manouck Bennink	Veeningen	1:24:43	57:25
456	Inge Prins	Hoogeveen	1:24:49	57:53
457	Carmen Koops	Beilen	1:24:53	58:05
458	Jill Kelly	Hoogeveen	1:25:05	58:08
459	Paulette Kleine	Hoogeveen	1:25:07	58:48
460	Lisette Kamman	Hoogeveen	1:26:03	59:17
461	Margaux Morssink	Groningen	1:26:06	59:44
462	Henrianne Arling	Barger-Compascuum	1:26:30	59:29
463	Irene van de Tonnekreek	Markelo	1:26:35	1:00:25
464	Suzan van Dijk	Zwartsluis	1:27:19	1:01:00
465	Vera Doorten	Staphorst	1:27:19	1:00:57
466	Marianne Buist	Assen	1:27:52	1:01:01
467	Lisa Bruinsma	Hoogeveen	1:27:53	1:01:02
468	Elise Dijkstra	Hoogeveen	1:27:55	1:00:54
469	Ana van den Brink	Zuidwolde Dr	1:28:10	1:00:47
470	Boselfje	Dalen	1:34:51	1:08:38
471	Bianca van Brakel	Dalen	1:35:15	1:08:52
472	Liza Kleine	Rolde	1:37:49	1:10:25

V35, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nina Larti	Hoogeveen	33:47	33:41
2	Lummie Kikkert	Nieuwlande	34:21	34:15
3	Antien van der Vegt	Expertisecentrum Plato 1	34:41	34:32
4	Erika Broekema	Univé Stad en Land 2	35:20	35:19
5	Annemiek Opten1	SV Veendam	35:52	35:46
6	Marit van den Berg	HAC '63	35:59	35:47
7	Willemijn Hogenkamp	ACO Van Elderen	38:10	37:51
8	Iris Dahler	Hoogeveen	38:36	38:29
9	Margriet Westrik	Hoogeveen	39:35	39:21
10	Hedwig Dekker		43:04	42:46
11	Yvet Mijnheer	Multiselect Bouw & Infra 2	43:14	38:55
12	Bibet Schonewille	Smurfit Kappa 1	44:44	40:26
13	Laura Van den Heuvel	Ommen	44:49	37:33
14	Evelyn Bouwknegt	HAC '63	45:05	44:51
15	Sandra van Dijk	Novatrace 1	45:10	40:25
16	Desiree Den Blanken	Almelo	45:27	38:05
17	Willemijn van Gelderen	Hattem	45:42	38:04
18	Ellen Voorma	Actio Advocaten 1	45:56	41:11
19	Annegreth van der Zee	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 2	46:00	41:13
20	Janneke de Jonge	ICH BV 1	46:11	41:58
21	Mette Jansen	Hoogeveen	46:23	39:04
22	Rolien Douma	Treant 7	46:39	42:35
23	Moniek Bouwhuis	UMCG Ambulancezorg 1	46:42	42:33
24	Marijke Wierbos	Treant 2	46:50	42:44
25	Petra van Dijk	Stichting Welzijnswerk 1	46:51	42:49
26	Hilde Tuijt	Assen	46:55	39:46
27	Linda Brouwer	Hoogeveen	47:07	39:52
28	Lisette van der Meij	Unigarant 3	47:09	42:48
29	Hermina Staats	Politie 2	47:42	43:00
30	Hike Alberts	Bork Sloopwerken BV 3	47:50	43:41
31	Astrid Dijk	Westerbork	47:59	47:49
32	Nicole Schepers	Vepa Project Furniture 2	48:00	43:52
33	Karla ten Oever	Pesse	48:01	40:46

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Corina Wierbos	Nieuwleusen	48:04	35:57
35	Karin Van der Veen	Thesinge	48:11	40:57
36	Daniëlle Göhl	Hoogeveen	48:14	41:06
37	Marion Stroeve	TVM verzekeringen 1	48:31	44:19
38	Petra Nijmeijer	Uiterwijk Winkel Verzekering	48:52	44:06
39	Lucia Schonewille	Uitzendbur. Flexibel Transport 1	49:00	44:13
40	Elri ten Oever	Stichting muziek 2000 3	49:04	44:36
41	Helen Bruinsma	Treant 1	49:10	44:54
42	Martine Weinans	Hoogeveen	49:18	41:28
43	Willie Van Dooren	Steenwijk	49:25	41:31
44	Christiana Aafjes	Alfa Accountants en Advise	49:29	44:24
45	Jopke Dijkstra	Wanneperveen	49:35	41:42
46	Mariëlle Haverkamp	Hoogeveen	49:37	32:17
47	Janca de Vries	Hollandscheveld	49:40	42:04
48	Elliette Gruppen	Fokker Aerostructures B.V 3	50:04	45:43
49	Marith Guichelaar	Treant 4	50:06	45:50
50	Isabel Wittkampf	Alfa Accountants en Advise	50:12	45:07
51	Mirjam Stolp	Treant 8	50:20	46:01
52	Miranda Haar-Neutel	Tandartspraktijk Twigt 1	50:21	45:51
53	Annemieke Boer	WiSe Verzekeringen 1	50:41	45:43
54	Team UW	Uiterwijk Winkel Verzekering	50:43	37:29
55	Ilona Slomp	Klijndijk	50:49	43:28
56	Leonie Ter Heide	Hoogeveen	50:55	43:33
57	Ilse Schrijvers	FAME Groep 1	51:20	46:55
58	Martine Uiterwijk Winkel	Uiterwijk Winkel Verzekering	51:50	39:05
59	Angelina Padding	Meppel	51:57	44:19
60	Anke Kiewiet	De Westereen	52:08	44:11
61	Nienke Jansen	Van Aagten Projectrealisatie 1	52:14	47:30
62	Alien ter Bork	Van Aagten Projectrealisati	52:14	47:31
63	Jagersma	UMCG Ambulancezorg 1	52:18	48:09
64	José Venema	Harderwijk	52:24	44:17
65	Laura Drenth-Serreli	ProStruct 2	52:55	48:24
66	Chanine Laturette	Unigarant 6	52:59	48:49
67	Cindy Dierkes	Team Toyota 1	53:15	48:22
68	Charissa Matulessy	Unigarant 11	53:19	41:03
69	Linda Everts	Groen Totaal A de Boer 2	53:28	41:24
70	Anja benjamins	Treant 4	53:30	48:31
71	Astrid Assen	Adbeco Accountants en Belastin	53:55	48:58
72	Jantine van Goor	Rabobank Het Drentse Lan	53:59	53:45
73	Marije Luten	Ruinerwold	54:10	46:49
74	Carina la Fleur	Renewi 1	54:32	49:36
75	Joyce Wesselink	Hoogeveen	54:39	46:55
76	Wendy Arkenhout	IG Design Group BV 2	54:43	42:32
77	Bernice Ruiter	SWO DewoldenHoogeveen 3	54:48	41:59
78	Krista Woldring	UMCG Ambulancezorg 2	54:50	42:29
79	Saskia Middelveld	Alteveer gem De Wolden	54:54	37:48
80	Geke Boogaard	Hoogeveen	54:58	46:59
81	Esther Gruppen	SWO DewoldenHoogeveen 8	55:08	42:17
82	Annelies Smit	Westerbork	55:16	47:40
83	Ingrid Koster-Sleen	SWO DewoldenHoogeveen 4	55:16	42:26
84	Martine Mulder	Treant 7	55:18	50:51
85	Geke Winters	Vleuten	55:38	42:48
86	Laura Meulenbeld	Emmen	55:38	48:03
87	Miranda Nijenhuis	Leeuwarden	55:40	48:03
88	Woudia de Roo	Ruinerwold	55:53	47:45
89	Anita Van der Veen	Thesinge	55:59	48:42
90	Esther weppner	Postkantoor 3	55:59	42:58
91	Jessica Gelderman	Taxiwerq 3	56:02	43:49
92	Marloes Wareman	Hotel & Restaurant Wesseli	56:20	43:49

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
93	Annemieke de Groot	Treant 4	56:22	52:08
94	Natasja Fekkes	Assen	56:26	48:29
95	Helga Ruben-Dragtsma	Hunzerunners Loopgroep	56:42	49:24
96	Vera Verstraaten	Bikkel Groep 1	56:47	52:04
97	Fleur Mendes	ProStruct 4	57:07	44:36
98	Jacomien Hoekstra	ProStruct 3	57:08	44:40
99	Yvonne Sieders	Printjob 2	57:12	52:39
100	Jeanine Veldman - de Jong	Unigarant 6	57:20	44:30
101	Anne Lehmann	Lekker bij Klok 3	57:27	45:15
102	Mariska van der Meer	Beilen	57:35	45:34
103	Monique Meijer	Hoogeveen	57:54	50:14
104	Carolien Van der Meij	Unigarant 3	57:54	53:33
105	Anet Blanke	Blanke Schoenen 1	58:06	45:14
106	Esmee Okken	SWO DewoldenHoogeveen	58:10	45:28
107	Simone Zwiep	Hoogeveen	58:11	45:28
108	Anita Tenfelde	Mijn Thuiszorg 1	58:11	53:12
109	Sandra Groenewold	Balkbrug	58:12	50:11
110	Carolien Borg	Rovecom 1	58:14	45:42
111	Petra Beugelink	Tuk	58:29	41:17
112	Betsey Adams	ASTRON 2	58:30	46:24
113	Ellen Ambiq	Hoogeveen	58:32	40:43
114	Tina Rundervoort	Utrecht	58:34	41:24
115	Jaqueline Peeringa	Assen	58:45	41:41
116	Rianka Oving	Doc - Volac Nutrition V.O.F.	58:48	46:02
117	Sara Zuccon	NOVA 1	58:52	46:47
118	Marieke Hilberts	kreeftopleidingen 1	58:55	54:22
119	Joukje Ringeling	Vechtdallopers	59:14	42:08
120	Marije Dekker	Echten Dr	59:29	42:23
121	Brenda Duinkerken	Hoogeveen	59:39	52:24
122	Nine Tromp	Politie 10	59:42	38:41
123	Tamara Van der Veen	Coevorden	59:51	42:29
124	Karin Ringenier	Hoogeveen	59:55	52:25
125	Esther Meijerink	Meppel	1:00:03	42:50
126	Elizabeth Bols	Jobo schoonmaakgroothan	1:00:12	48:10
127	Jeanette Moesker	Veeningen	1:00:35	43:03
128	Karen Martens	Politie 8	1:00:37	39:32
129	Esther Oosterhof	Amsterdam	1:00:40	43:13
130	Ilja Smit - de Witte	Molenhoek Lb	1:00:43	43:21
131	Marieke Nijmeijer	ProStruct 3	1:01:04	48:35
132	Moniek Snippe	WiSe Verzekeringen 1	1:01:06	49:07
133	Marja Visser-Ringeling	Hoogeveen	1:01:13	44:08
134	Carry Manting	Unigarant 9	1:01:16	48:21
135	Leonie Cremer	Coevorden	1:01:25	44:16
136	Annemieke Craanen	Clafis Ingenieus 1	1:01:29	48:26
137	Wilma Mast-Folkers	Hijken	1:01:32	44:31
138	Renske Bouwhuis	Zuidwolde Dr	1:01:36	44:23
139	Erica Bonder	Politie 11	1:01:43	40:16
140	Judith van Velzen	Ardagh Metal Packaging NL	1:01:44	49:10
141	Aline Snippe	Unigarant 7	1:01:55	49:44
142	Jeanine Snippe	Unigarant 7	1:01:55	49:44
143	Bernadet Kleine	Unigarant 7	1:01:55	49:44
144	Sylvia Kikkert	Fokker Aerostructures B.V	1:01:55	49:14
145	Siloni Helaha	Cosis 4	1:02:03	49:33
146	Rianne Steg	Appelscha	1:02:07	44:41
147	Petra Vinke	Beuningen Gld	1:02:17	44:41
148	Joke van Delden	Rizoem BV 1	1:02:20	50:18
149	Melanie Brinkman	Ruinerwold	1:02:21	44:54
150	Rieta Boverhof-Flinkert	De Wijk	1:02:26	44:56
151	Esther Reenders	Vleuten	1:02:37	49:27

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
152	Patricia Wolting	Hoogeveen	1:02:38	44:50
153	Manuela Wolting	Hoogeveen	1:02:39	44:52
154	Evelien Smit	Nieuweroord	1:02:41	45:12
155	Faritah De Palm	Emmen	1:02:42	41:34
156	Linda Schipper	De Sprinter	1:02:44	45:40
157	Anja Prins	Zuidwolde Dr	1:02:50	45:48
158	Ilse Schoonvelde	Koekange	1:02:52	45:22
159	Margreet Bertels	De Witte Assurantiën BV 3	1:02:56	50:13
160	Karoliene van 't Zand	Zuidwolde Dr	1:02:57	45:54
161	Corine Rinzema	Groningen	1:03:04	36:22
162	Dènies de Jonge	Hoogeveen	1:03:10	46:04
163	Grady van Bremen	Dedemsvaart	1:03:14	45:41
164	Nicolien Jonkman-Snippe	Hoogeveen	1:03:15	45:48
165	Sandra van Venrooy	Van Venrooy Dakbedekking 3	1:03:22	50:04
166	Moniek Vd Sleen	Hoogeveen	1:03:23	45:50
167	Siny Vegter	Taxiwerq 2	1:03:24	51:08
168	Monique Wieringa	Hoogeveen	1:03:27	46:26
169	Angelique van Eck	Hollandscheveld	1:03:28	45:55
170	Willemien Pranger	Fokker Aerostructures B.V ´	1:03:31	46:26
171	Carla Schoonbeek	Dronten	1:03:32	46:14
172	Anke Rumpf	Nieuwleusen	1:03:33	45:45
173	Nathalie Grishina	Stuifzand	1:03:41	46:21
174	Linda Bos	Treant 14	1:03:50	42:43
175	Wendy Dam	Schiermonnikoog	1:03:55	45:55
176	Suzan Hulsebosch	Hoogeveen	1:03:57	46:51
177	Rhonda Eikelboom	Leusden	1:04:15	47:09
178	Marieke van de Beld	Vademo B.V. 2	1:04:19	51:52
179	Vera van Venrooy	Van Venrooy Dakbedekking 3	1:04:19	51:04
180	Emmanuelle van der Molen	Vademo B.V. 2	1:04:20	51:51
181	Sandra de Ruiter	Leeuwarden	1:04:25	46:31
182	Yvonne Huisjes	Amstelveen	1:04:30	42:37
183	Janneke Doornbos	Stichting Beat the Beast 3	1:04:46	52:30
184	Wendy Nieuwenhuijs	Zuidwolde Dr	1:04:52	47:47
185	Corine Hummel	Maarssen	1:04:54	47:13
186	Diane Bolhuis	Hoogeveen	1:04:59	47:45
187	Wilma van Vliet	IG Design Group BV 2	1:05:06	52:01
188	Nadine Schuurman	Nieuwleusen	1:05:06	47:00
189	Priscilla Niemeijer	Hoogeveen	1:05:10	47:23
190	Daphne van 't Klooster	Renewi 3	1:05:16	52:33
191	Marije Veenstra	Vepa Project Furniture 6	1:05:17	44:10
192	Janine Veldthuis	Treant 10	1:05:22	43:18
193	Jetty Hoogeveen	IG Design Group BV 2	1:05:25	53:14
194	Linda Veltman	Treant 26	1:05:44	44:33
195	Marjolijn Dijkstra	Treant 26	1:05:44	44:34
196	Petra Lunenborg	Treant 11	1:05:45	43:31
197	Wilma Penkert	Emlichheim	1:05:47	48:25
198	Diana Vos	Hoogeveen	1:05:49	48:11
199	Jeanet Winkel	Treant 19	1:05:49	44:35
200	Renate Jonkman	HAC '63	1:05:49	48:05
201	Helga Hut Luning	Waskemeer	1:05:50	43:44
202	Jeanette Vriens	Balkbrug	1:05:56	44:34
203	Elie Konate	Groningen	1:05:57	38:39
204	Helena Nugteren	Treant 22	1:05:58	44:48
205	Yvonne Roetman	Hollandscheveld	1:05:59	48:49
206	Diane van der Koppel	Koekange	1:06:07	48:15
207	Elske Reitsma	Wolthers Jagersma Letselschade 5	1:06:09	44:32
208	Ivonne De Graaf	Oosterwolde Fr	1:06:13	45:07
209	Nancy Brandsma	Politie 11	1:06:13	44:46
210	Carole van Weenen	Hoogeveen	1:06:22	48:52

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
211	Annet Zoer	Ruinerwold	1:06:24	44:03
212	Annemiek Benning	Koekange	1:06:24	44:03
213	Hilda Rozema	SWO DewoldenHoogeveen 4	1:06:24	45:13
214	Rianne Rosendal	Hoogeveen	1:06:24	49:04
215	Alice Koelewijn - ten Cate	Hoogeveen	1:06:31	49:24
216	Hilda Waninge	Ruinerwold	1:06:41	40:40
217	Angelique Sabandar	Hoogeveen	1:06:55	45:27
218	Ella Dam	Van der Goes Reizen 1	1:06:57	54:01
219	Rennie Grootenhuis	Politie 6	1:06:59	44:50
220	Claudia ten Cate	Fokker Aerostructures B.V '	1:07:00	53:52
221	Leontien van der Molen	Vademo B.V. 1	1:07:07	54:39
222	Judith van Heun	TVM verzekeringen 4	1:07:08	54:32
223	Irene Kikkert	ICH BV 1	1:07:09	45:35
224	Leticia Kijf	Groningen	1:07:11	45:29
225	Jacquelien Mulder	ICH BV 1	1:07:12	1:03:00
226	Anke Winters	Zuidwolde Dr	1:07:13	50:05
227	Ilona de Vries	Vepa Project Furniture 9	1:07:15	46:10
228	Rachel Heringa	SWO DewoldenHoogeveen	1:07:17	46:02
229	Janine Blok	Treant 2	1:07:20	49:33
230	Hilja Boes	Hoogeveen	1:07:24	59:26
231	Emmy Prins	Borger	1:07:28	45:30
232	Anna Hugen	Unigarant 14	1:07:38	55:10
233	Leonie Smit	Treant 2	1:07:39	46:29
234	Anneke Biemold	SWO DewoldenHoogeveen	1:07:45	46:29
235	Miranda Roufs	Vepa Project Furniture 9	1:07:51	46:46
236	Monique Hoekstra	Hoogeveen	1:07:52	50:16
237	Monique Louissen - Bauerhuit	Treant 26	1:07:57	45:52
238	Ilse Beumer	Hoogeveen	1:08:15	42:01
239	Amber Eikenaar	Unigarant 8	1:08:17	55:17
240	Ilona Post	Nieuweroord	1:08:26	50:58
241	Sandra Fuhler	Emmen	1:08:34	46:30
242	Diane Bruinsma	Aalden	1:08:39	47:03
243	Esther Thijs	Hoogeveen	1:08:43	51:32
244	Esther Haag	Postkantoor 4	1:08:49	55:41
245	Joy de Vries	Postkantoor 3	1:08:49	55:41
246	Roelien van Veen	Treant 17	1:08:50	46:50
247	Judith Bakker	Stadskanaal	1:09:06	47:33
248	Jolanda Heling	Unigarant 8	1:09:06	56:06
249	Maureen Sijaranamual	Hoogeveen	1:09:14	47:46
250	Ditty Atsma	Assen	1:09:18	47:21
251	Inge de Vegt	Treant 26	1:09:29	47:21
252	Chantal Tuut	Wolvega	1:09:29	51:59
253	Nicole Pot-Naber	Lemelerveld	1:09:34	42:54
254	Ellen van Essen	Alfa-college 5	1:09:35	48:23
255	Henriëtte Gruppen	Hollandscheveld	1:09:39	52:32
256	Diane Dirksen-Klarenbeek	Bilthoven	1:09:40	43:37
257	Alexandra Moes	Ruinen	1:09:44	48:33
258	Samantha Klok	Hoogeveen	1:09:47	52:05
259	Karin Kerkhof	Nieuwlande	1:09:57	48:15
260	Mirella Peters	Vepa Project Furniture 9	1:10:07	49:02
261	Marjon De Groot	Loopgroep Nienoord	1:10:13	48:49
262	Daniëlle de Roo-Pool	Treant 10	1:10:33	48:28
263	Melanie Kerkhoven	Zwartsluis	1:10:43	48:26
264	Erica Benjamins	Vademo B.V. 1	1:11:02	58:34
265	Renata Hoogland	Politie 1	1:11:08	49:46
266	Olivia Maasland	Politie 11	1:11:08	49:46
267	Wietske Zijnge	Treant 21	1:11:43	44:22
268	Elma Vinke	Lekker bij Klok 3	1:11:49	59:37
269	Brenda Pekel	Hoogeveen	1:11:54	54:09

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
270	Loes Wessels	Westerbork	1:11:58	50:34
271	Josien Koops	Hoogeveen	1:12:01	50:13
272	Bianca Steenbergen	Hoogeveen	1:12:04	54:17
273	Elisabeth Helder	Hoogeveen	1:12:05	54:19
274	Jolanda Wolf	Assen	1:12:32	51:10
275	Marleen Platje	Vademo B.V. 2	1:12:41	1:00:12
276	Hester Freriksen	Veeningen	1:12:42	45:23
277	Hanna Meijer	Treant 20	1:12:56	51:49
278	Binette Hofman	Nieuwleusen	1:13:05	50:48
279	Mathilde Guichelaar	Politie 10	1:13:05	50:47
280	Alice Nieuwboer	Zwartsluis	1:13:27	52:01
281	Elice Backers	Dalfsen	1:14:07	47:24
282	Rian Kamps	Emmen	1:14:13	48:09
283	Dina Brinks	Wapserveen	1:14:14	48:05
284	Jessica Rossing	Meppel	1:14:17	47:17
285	Annemarie Meyerink	Coevorden	1:14:18	46:56
286	Louise ter Schure	Erica	1:14:22	47:22
287	Jessica Fictorie	Hoogeveen	1:14:48	56:56
288	Alie Niehof	Wagenborgen	1:14:55	52:55
289	Yvonne Agteresch	Zwolle	1:15:23	53:06
290	Renate Zomer	Unigarant 2	1:15:27	1:11:16
291	Mirjam de Vries	Loopgroep Beilen	1:15:29	48:00
292	Linda Brian	Assen	1:15:33	49:11
293	Marit Schonewille	Nieuwlande	1:15:35	58:13
294	José Schonewille	Hoogeveen	1:15:36	58:14
295	Elise van den Akker - Dirksen	Hoogeveen	1:15:50	49:47
296	Janneke Oosting	Orvelte	1:16:08	49:05
297	Sabrina Lautenbach	Pulheim	1:16:26	49:53
298	Carla Koster	Dalerpeel	1:16:32	49:55
299	Jaqueline Poeste	Hoogeveen	1:16:36	49:12
300	Lilian Bisschop	Amersfoort	1:16:45	49:51
301	Mirjan Strijker	Pesse	1:16:52	54:45
302	Mirjam Dolfing	Zutphen	1:16:59	50:58
303	Bernadet Uiterwijk Winkel	Hoogeveen	1:17:04	59:23
304	Jeltje Van Eck	Hoogeveen	1:17:05	59:22
305	Renske Jansen	Steenwijk	1:17:06	50:30
306	Michelle Bos	Nieuw Balinge	1:17:28	50:31
307	Henriette Visscher	Hoogeveen	1:17:33	50:56
308	Mirjam Stolte	Nieuwleusen	1:17:39	50:57
309	Nienke Smit-Blokzijl	Hoogeveen	1:17:44	51:32
310	Inge Boertien	Assen	1:17:48	51:35
311	Annelies Otten	Nederlands Gereformeerde Kerk	1:17:55	55:46
312	Yvonne Weide	Hoogeveen	1:18:07	51:57
313	Carolien Dekker	De Wijk	1:18:07	51:46
314	Jolanda Boonstra	Smilde	1:18:22	52:07
315	Miranda Bennink	Nijmegen	1:18:26	51:47
316	Brenda Beuving	Westerbork	1:18:30	52:11
317	Hilde Feijen	Beilen	1:18:33	52:20
318	Jolien Jonkers	Emmen	1:18:52	52:07
319	Winny Meiring	Hoogeveen	1:18:57	57:22
320	Kim Henkels de Lange	Utrecht	1:19:00	51:33
321	Sandra Jabben	Dedemsvaart	1:19:10	52:34
322	Harma Hielkema-Damstra	Fivelstreek	1:19:15	52:14
323	Bea Budai	Hoogeveen	1:19:26	52:43
324	Tanja Snel	Assen	1:19:27	53:03
325	Monique Klein	Emmen	1:19:36	52:29
326	Elisabeth van der Berg	Groningen	1:19:38	53:30
327	Mariska Bloemberg	Echten Dr	1:19:40	53:07
328	Ursula den Hartog	Hoogeveen	1:19:43	52:30

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
329	Cynthia van der Haar	Mijn Thuiszorg 3	1:19:48	57:41
330	Marianne Rozeboom	Hollandscheveld	1:19:57	53:40
331	Bernate Hof	Ruinerwold	1:19:59	53:10
332	Jessica Klompjan	Nieuwleusen	1:20:18	53:29
333	Marloes Holterman	Balkbrug	1:20:18	53:29
334	Cynthia de Wit	Zwolle	1:20:34	54:08
335	Gwenda van Veldhuizen	Veeningen	1:20:44	53:28
336	Natasja Velleman	Aduard	1:20:53	53:24
337	Kelly Huisman	Assen	1:20:53	53:25
338	Miranda Vogelzang	Fivelstreek	1:21:06	54:34
339	Andrea Wibier	Treant 24	1:21:20	59:54
340	Jeanet de Jong	Utrecht	1:21:28	55:05
341	Mariëlle de Ruiter	Harlingen	1:21:51	54:40
342	Jolanda Hazen	Beilen	1:21:53	54:24
343	Marloes de Vries	Emmen	1:21:54	54:53
344	Henriet Schlepers	Slagharen	1:21:55	55:21
345	Anneke Boorsma	Dalen	1:21:55	55:21
346	Margriet Visscher-Helder	Hoogeveen	1:22:14	55:12
347	Marjan Leistra	Jonkersvaart	1:22:21	55:06
348	Ellen Kats	Tiendeveen	1:22:24	56:09
349	Anja Kats	Hoogeveen	1:22:24	56:10
350	Alies Tielken-Joling	Loopgroep Beilen	1:22:28	54:58
351	Mariëlle van der Veer	SV Veendam	1:22:34	55:27
352	Anne Wind-Kral	SV Veendam	1:22:34	55:28
353	Pauline van der Heide	Vepa Project Furniture 9	1:22:37	56:11
354	Lidia Kelder	Meppel	1:22:40	55:51
355	Linda Hummel	Emmen	1:22:46	55:38
356	Sandra Hake	Fokker Aerostructures B.V	1:22:49	1:01:25
357	Hilda Peters	Emmen	1:22:52	56:00
358	Femke Hoefste	Gasselte	1:23:14	56:05
359	Jantina Veenstra	Hoogeveen	1:23:24	56:27
360	Christina van Aalderen	Meppel	1:23:32	1:05:38
361	Agnes Mika	ASTRON 2	1:23:38	1:11:31
362	Alinda van der Kooi	Zwolle	1:23:46	57:35
363	Jorine Cuperus	Meppel	1:23:57	57:08
364	Elisabeth Engberts	Geesbrug	1:24:02	57:54
365	Jantine Geurken	Stuifzand	1:24:08	58:01
366	Ginette Lok	IJhorst	1:24:09	57:45
367	Saskia Speksnijder	Koekange	1:24:11	57:46
368	Monique Menzen	Klazienaveen	1:24:27	57:55
369	Minke Grootenhuis	Politie 6	1:24:30	1:02:21
370	Natasja Kats	Hoogeveen	1:24:44	58:26
371	Renate Lensen	Emmen	1:24:58	58:26
372	Martine Oevering	AKU	1:25:12	58:53
373	Annet Helder-scholing	Hollandscheveld	1:25:17	58:12
374	Annemiek Lip-Botter	Noordscheschut	1:25:17	58:12
375	Francisca Kramer	Treant 23	1:25:20	1:03:56
376	Franciska Damhof	Fivelstreek	1:25:22	58:21
377	Brenda van der Weg	Treant 16	1:25:47	59:20
378	Ankie Veldkamp	Spier	1:25:54	58:49
379	Esmiralda Meeusen	Hoogeveen	1:26:03	59:18
380	Monique Kamman	Treant 13	1:26:06	59:20
381	Miranda Wever	SV Veendam	1:27:07	59:58
382	Esther Drenthen-Halbersma	Leek	1:27:34	1:00:20
383	Jolanda Jongejan	Assen	1:31:22	1:05:10
384	Mathilde Roseboom	Coevorden	1:31:49	1:04:54
385	Marina van der Vliet	Hoogeveen	1:31:53	1:04:41
386	Amanda Tapper	Treant 20	1:32:43	1:10:39
387	Sigrid Van Dijken	Assen	1:32:49	1:05:45

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
388	Simone Scheijbeler	Hoogeveen	1:32:54	1:06:43

V45, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Batterink	Westerbork	33:29	33:26
2	Heidy Snijders	HAC '63	36:01	35:56
3	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	36:31	36:25
4	Margot Van der Ven	Groene Ster	38:27	38:17
5	Anja Bennink	HAC '63	38:46	38:36
6	Alien Flik	Uiterwijk Winkel Verzekerin	40:19	36:17
7	Britt Veenstra	Triathlon	41:42	41:24
8	Anja Otter	SWO DewoldenHoogeveen	41:48	37:38
9	Jozina Ernst	Fokker Aerostructures B.V 6	42:59	42:44
10	Marjan Kuipers	Wachtum	44:10	37:06
11	Renate Strijker	Treant 29	44:20	39:24
12	Nicole Donkervoort	Hoogeveensche Courant 1	45:27	41:06
13	Sjacco Koekoek	Bork Sloopwerken BV 2	45:59	41:41
14	Jeanine Blokzijl-Dusee	Intersport 1	46:00	40:59
15	Tineke Hoiting	Rabobank Het Drentse Land 2	46:37	46:24
16	Tineke Giethoorn	Rabobank Het Drentse Lan	47:43	47:29
17	Klaasje Koster	Hollandscheveld	47:47	40:35
18	Margreet Struijk	SV Veendam	48:17	43:35
19	Renate Mulder	Treant 6	48:18	43:50
20	Miranda Pomper	Treant 12	48:24	48:04
21	Marjan Bisschop	Hoogeveen	48:31	41:29
22	Agnes Uneken	Rabobank Het Drentse Lan	48:45	48:33
23	Esther Pieters	Uitzendbur. Flexibel Transport 1	49:00	44:13
24	Vrougje Snippe	HAC '63	49:14	41:23
25	Willy Boers	Rabobank Het Drentse Land 2	49:19	49:05
26	Harriejette Bloemert	IJhorst	49:24	42:18
27	Karin Koster	Dalen	49:32	49:09
28	Margo Hooijer	Hoogeveen	49:45	45:01
29	Jannie Lea Menger	Rabobank Het Drentse Land 2	49:56	49:43
30	Evelien de Lange	PH Automatisering B.V. 1	50:05	45:12
31	Saskia de Lima	Hoogeveen	50:33	43:19
32	Petra Steenbergen	Emmen	50:33	43:29
33	Marjo Koldeweij	De Wijk	50:35	43:18
34	Carolien ten Have	Rimato 1	50:53	46:04
35	Margret van Dalen	HuneBouw 1	51:12	46:58
36	Jacquelien Kroon	Banzo Engineering 2	51:14	38:01
37	Angela Bruinsma	Hoogeveen	51:22	43:45
38	Ida Eulen	IG Design Group BV 1	51:27	47:21
39	Willemien Weits	Countus accountants + adviseur 1	51:45	47:19
40	Ellen Span	Kraats Kaas 1	51:48	47:17
41	Geke Meerholz	Zuidwolde Dr	51:53	44:13
42	Brigitte Rood	Dedemsvaart	51:59	44:29
43	Ageeth Heuvelman	Koekange	52:05	43:57
44	Hilda Mulder	Hoogeveen	52:06	47:46
45	Claudia Mast	Sneek	52:08	44:09
46	Alette Hakkers	Bikkel Groep 1	52:09	47:29
47	Esther Corba	Hollandscheveld	52:32	45:00
48	Diana Koopman	BY Vanhaaster 1	52:50	48:17
49	Liny Tempelman	Nieuwleusen	52:52	44:45
50	Henriët Weggemans	Ter Apel	52:57	45:30
51	Roelgea Schuring	Hijken	53:06	46:02
52	Jolanda ten Seldam	Rizoem BV 1	53:16	53:16
53	Margot van Burken	Team Willem 1	53:29	41:22
54	Priscilla Zwiggelaar	Hollandscheveld	53:59	46:43
55	Janny Elzinga	UMCG Ambulancezorg 1	54:21	50:14

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Daniëlle Schonewille	Giethoorn	54:24	46:54
57	Alie de Jager	Stichting muziek 2000 3	54:26	49:57
58	Marjanne Vaartstra	Zuidhorn	54:28	46:25
59	Gerda Sieders	Hoogeveen	54:40	47:06
60	Astrid Pol-Remmelts	Pol Transport BV 1	54:41	50:01
61	Jolanda Stoel	BY Vanhaaster 1	54:47	50:15
62	Ina de Roo-Everts	De Witte Assurantiën BV 2	54:52	50:41
63	Michelle Broens	Groningen	55:08	47:11
64	Corina Heimeriks	Treant 3	55:13	50:53
65	Karin Schonewille	Hollandscheveld	55:14	47:34
66	Alice Vos	Vepa Project Furniture 2	55:23	50:27
67	Wilma Harms	Smurfit Kappa 2	55:31	51:08
68	Ageet Wijbinga	WiSe Verzekeringen 1	55:32	50:34
69	Monique Badoux	Klok Onderhoud- en Afbouwgroep 2	55:33	50:36
70	Jose Huisjes	UMCG Ambulancezorg 2	55:46	43:09
71	Irma Meijerink	Assen	55:52	48:42
72	Janette Stenvert	FOOX Hoogeveen B.V. 1	56:04	51:39
73	Renata Brinkhof	Klok Onderhoud- en Afbouwgroep 1	56:16	51:14
74	Rolinda Brand	Den Ham Ov	56:20	49:00
75	Anneke van Hemmen	Noblesse Proteins B.V. 1	56:20	52:08
76	Mieke Scheer	Klok Onderhoud- en Afbouv	56:45	51:43
77	Hilma Verschuur	Van Triest B.V. 1	56:45	51:43
78	Siske Boender	Woonservice 2	56:47	44:28
79	Vendella Sint Jago	Hoogeveen	57:06	49:01
80	Janneke Dijkstra	Treant 1	57:20	53:03
81	Corrie Van der Veen	Spartacus	57:24	49:18
82	Leony Sanders	Ardagh Metal Packaging NL	57:30	44:56
83	Trijnie Fictorie	Hoogeveen	57:47	50:28
84	Ida Schmidt	ProStruct 2	57:52	53:20
85	Lianne Reinhoud	Unigarant 10	58:04	45:09
86	Jacobien Verbaan	Stichting Beat the Beast 6	58:24	46:07
87	Jeanet Roescher	De ZorgZaak 1	58:31	46:26
88	Titia van der Laan	Treant 5	58:47	53:48
89	Helga Tiemens	kreeftopleidingen 1	58:55	54:20
90	Paula Schonewille	Gils Bouw Service en Onde	58:59	54:36
91	Roelien Keizer	Ruinerwold	59:15	46:35
92	Irijette van Dam	Zierikzee	59:30	55:21
93	Agnes Gruppen	Hoogeveen	59:42	52:10
94	Jo Runhaar	Hardenberg	59:50	52:14
95	Jola Hoogeveen	Unigarant 5	59:54	55:43
96	Simone Pluim	TVM verzekeringen 4	59:55	47:31
97	Mirjan Haverkamp	Unigarant 12	1:00:00	47:46
98	Didi Evers	Unigarant 13	1:00:01	47:47
99	Hilda Middelveld	Hoogeveen	1:00:02	52:12
100	Barbara van der Goes	Van der Goes Reizen 1	1:00:04	47:07
101	Lusan Van Der Vaart	Hoogeveen	1:00:23	52:22
102	Ilse ten Hoor	Lekker bij Klok 4	1:00:29	48:20
103	Josien Meijering	Unigarant 4	1:00:50	56:40
104	Liane Pol	Unigarant 7	1:00:55	48:05
105	Astrid Veldhuizen	Qbuzz 2	1:00:55	48:37
106	Lita Nijstad	Echten Dr	1:00:57	43:41
107	Thea Blik	Terwolde Renault 2	1:01:03	48:19
108	Gea Tiemens	Staphorst	1:01:08	44:02
109	Elles Kazemier	Rizoem BV 1	1:01:09	43:50
110	Bianca Verschoor	Hollandscheveld	1:01:23	54:07
111	Marian Borneman	Smurfit Kappa 2	1:01:24	56:55
112	Simone Rauwerdink	TVM verzekeringen 3	1:01:27	48:48
113	Anette Bethlehem	Fokker Aerostructures B.V 7	1:01:28	49:11
114	Marieke Siddre	Clafis Ingenieus 1	1:01:29	48:27

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Cathy van den Eventuin	Tuk	1:01:31	44:19
116	Willy Symons	Cosis 1	1:01:35	56:27
117	Karina Meinen	Westerbork	1:01:37	43:52
118	Annemarie Broekhoven	Nieuwleusen	1:01:39	44:27
119	Willeke Wesseling	Coevorden	1:01:40	44:32
120	Brenda Wierbos	Treant 9	1:01:43	40:23
121	Angelique Smits	De Sperwers	1:01:43	43:45
122	Nicole ter Hedde	Stichting Beat the Beast 3	1:02:04	49:32
123	Ina Knol	Treant 1	1:02:04	57:10
124	Annette Pol-Habing	Zuidwolde Dr	1:02:05	44:49
125	Christien de Graaf	Alfa-college 3	1:02:17	41:14
126	Berlinda de Boer	Darp	1:02:43	45:35
127	Irma Veldhuis	Hollandscheveld	1:02:43	44:42
128	Cristha Gruppen	TVM verzekeringen 4	1:02:45	50:05
129	Margitt Hartman	Smurfit Kappa 4	1:02:48	50:00
130	Karin Berg	Emmen	1:02:50	45:33
131	Annemarie Bergmans	Hotel & Restaurant Wesseling 1	1:02:54	50:25
132	Jannegien Beroo	Utrecht	1:02:56	49:46
133	Karin Ambiq	Hoogeveen	1:03:03	45:15
134	Marjanne Schapelhouman	De Sprinter	1:03:08	45:45
135	Hetty Van der Veen	Nieuwlande	1:03:09	45:53
136	Jannita Santing	Elim	1:03:20	55:15
137	Lammie Jonkman	Zuidwolde Dr	1:03:20	1:02:55
138	Ina Meinen	HAC '63	1:03:34	46:30
139	Mariska Moes-Hink	De Kiel	1:03:57	46:33
140	Dianne Colmer	Coevorden	1:04:03	46:52
141	Anja Jacobs	Coevorden	1:04:04	46:53
142	Margreet Munneke	Smurfit Kappa 7	1:04:20	42:30
143	Trijnie Steenbergen	HAC '63	1:04:28	46:33
144	Hetty de Boer	Team Willem 1	1:04:34	52:27
145	Annette Witterholt	Westerbork	1:04:49	47:04
146	Ingrid Boswinkel	Hoogeveen	1:04:50	47:49
147	Annette Windmulder	Qbuzz 1	1:04:52	1:00:47
148	Elles De Jong	Hoogeveen	1:04:56	57:29
149	Jeanette Meinders-Bijl	Westerbork	1:05:18	57:51
150	Wil Afman	Hoogeveen	1:05:30	47:49
151	Ciska Schuiling	De Wijk	1:05:31	48:00
152	Alinda Winkel	Fluitenberg	1:05:31	47:56
153	Willeke Klunder	Hoogeveen	1:05:37	47:43
154	Erna van Bezoen	Bork Sloopwerken BV 3	1:05:42	44:04
155	Monica Scheper	Bork Sloopwerken BV 3	1:05:43	44:07
156	Femmie Knol	Noblesse Proteins B.V. 2	1:05:44	1:01:20
157	Angeliqué Oldewening	Hoogeveen	1:05:50	48:12
158	Samantha Loke	Hoogeveen	1:06:00	48:47
159	Aimée Roumans	Alfa-college 5	1:06:01	44:47
160	Jeannette ten Kate	Lekker bij Klok 4	1:06:06	53:58
161	Renate Vinke	Treant 5	1:06:20	1:02:16
162	Hennie Slomp	Ruinen	1:06:22	48:40
163	Alice Westerveen	Van der Goes Reizen 1	1:06:57	54:01
164	Sjoukje Blonk	Hoogeveen	1:07:15	45:50
165	Coby de Haan	Treant 11	1:07:21	45:47
166	Gerda Boertien-Jurjens	Hoogeveen	1:07:23	49:58
167	Anita Bruins	Hoogeveen	1:07:27	54:26
168	Irma ter Veld	Assen	1:07:29	45:25
169	Monique Pegge	Langeveen	1:07:32	45:40
170	Heleen Timpen	Stichting Beat the Beast 1	1:07:37	54:23
171	Lisette Kelfkens	Hoogeveen	1:07:44	54:30
172	Margo Siedsma	Fokker Aerostructures B.V	1:07:47	45:57
173	Wendy Oude Nijeweme	Wolthers Jagersma Letselschade	1:07:53	1:03:05

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
174	Ellis Hoogeveen	Hoogeveen	1:07:57	50:08
175	Wilma Mulder	Mulder Adm. & Belastingadvies 1	1:08:01	1:03:41
176	Gerda Hofman	Hoogeveen	1:08:05	46:46
177	Margot Orsel	Treant 18	1:08:17	47:11
178	Treja de Groote	Hoogeveen	1:08:17	1:00:59
179	Gerdy Hartman	Treant 20	1:08:18	46:33
180	Anita Westerhoek	Woonservice 3	1:08:18	55:59
181	Marian de Lange	Treant 24	1:08:21	47:15
182	Fini Guichelaar	Treant 6	1:08:32	1:03:31
183	Anita van Veen	Aalden	1:08:41	46:37
184	Anita Dijk	Nederland	1:08:44	50:52
185	Hetty Geerling	HAC '63	1:08:49	51:18
186	Anja van Poortvliet	Nederlands Gereformeerde	1:09:04	47:04
187	Lammieke Vaartjes	Hollandscheveld	1:09:14	51:13
188	Annemiek Scholing	Veeningen	1:09:15	51:17
189	Hilma Muller	Hoogeveen	1:09:16	51:21
190	Hillien van Dijk	Ruinerwold	1:09:18	47:43
191	Sjoukje Wynia	Lemelerveld	1:09:20	42:29
192	Hermien Wiltens	Veeningen	1:09:23	51:26
193	Henny Blokzijl	Treant 10	1:09:26	48:17
194	Mariska van der Wal-Kamphuisen	Wolvega	1:09:28	51:58
195	Alie van Goor	Hoogeveen	1:10:02	48:57
196	Rommy Bijlsma	Hoogeveen	1:10:12	48:15
197	Kirsten van der Meer	Bolsward	1:10:12	48:15
198	Lowien Ouwerkerk	Treant 10	1:10:19	48:15
199	Jacquelien Kuiper-Klomp	Uffelte	1:10:23	48:35
200	Ina Schuitema	Appingedam	1:10:28	43:22
201	Anita Rijpers	SWO DewoldenHoogeveen 5	1:10:30	48:24
202	Liesbet Elpenhof	ASTRON 1	1:10:30	58:23
203	Margreeth Jonkman-Zomer	Kerkenveld	1:10:38	53:35
204	Margreet van Dorsten-Lopers	De Sprinter	1:10:38	48:47
205	Gea Lensen	Ruinerwold	1:10:39	49:04
206	Gea Zinger	Koekange	1:10:44	49:12
207	Henriet Scholing	Hoogeveen	1:10:51	53:16
208	Monique de Lange - Wink	De Wijk	1:10:52	53:06
209	Regien Mos	Drenthe College 2	1:11:02	49:17
210	Afra Verweg	Slagharen	1:11:12	1:06:31
211	Agnes Popma	Vepa Project Furniture 4	1:11:12	58:51
212	Ronneke van der Molen	Loopgroep Beilen	1:11:37	44:35
213	Sharon van Doorn-Beute	Hoogeveen	1:11:49	50:46
214	Diet Klok-van Triest	Lekker bij Klok 4	1:11:50	59:40
215	Monique Lumi	Unigarant 17	1:11:53	59:41
216	Anne-Jet de Jonge	Hoogeveen	1:12:10	50:32
217	Ghita Timmer-Jansen	TVM verzekeringen 3	1:12:14	59:38
218	Annemiek de Wit	Roswinkel	1:12:19	50:34
219	Simone Schonewille	Meppel	1:12:24	45:23
220	Dita List	Emlichheim	1:12:33	55:09
221	Harma Peeks	Beilen	1:12:37	46:36
222	Alinde Willems	Nederlands Gereformeerde	1:12:59	50:54
223	Bertina Oostindjer	Hoogeveen	1:13:10	46:29
224	Miranda van van kralingen	Hoogeveen	1:13:13	51:20
225	Heleen Noordhuis	Hoogeveen	1:13:13	46:33
226	Alma Swierts	Treant 18	1:13:16	51:05
227	Jeanine Kwint	Odoorn	1:13:18	46:15
228	Karen de Bloois	Zuidwolde Dr	1:13:50	56:35
229	Jolanda Kleinluchtenberg	Van Triest B.V. 1	1:14:17	1:02:11
230	Geertje Hut	Emmen	1:14:21	47:21
231	Lucette Drenth-Fransen	Spurt '88	1:14:33	47:42
232	Giny Schonewille	Hollandscheveld	1:14:34	56:41

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
233	Anita Sikken	Gees	1:14:37	53:04
234	Yvonne Mulder	Slagharen	1:14:51	48:35
235	Jannie Dolfing	Westerbork	1:15:18	53:26
236	Djoke Timmerman	Westerbork	1:15:18	53:27
237	Agnes Kikkert	Treant 24	1:15:41	54:09
238	Janny De Jong	Leek	1:15:52	49:35
239	Gerda Santing	Hijken	1:16:00	49:59
240	Jacqueline Zomer	Hollandscheveld	1:16:06	54:15
241	Bertha Hulzinga	Hoogeveen	1:16:06	54:15
242	Ineke Scholtens	Climax	1:16:19	50:06
243	Klaske Bonnema	Spartacus	1:16:24	49:37
244	Margreth Kikkert	Slagharen	1:17:10	50:54
245	Anja Benjamins	Veeningen	1:17:14	59:41
246	Ingrid van Dixhoorn	Beilen	1:17:48	50:44
247	Anja de Weerd	Zwolle	1:17:55	50:47
248	Gea Jansen	Nieuwlande	1:17:59	1:00:00
249	Manon Ten Caat	Nieuwlande	1:18:00	1:00:01
250	Marjan Oosterveen	Garmerwolde	1:18:16	52:10
251	Roelina Stuivenberg	WS Running & Bootcamp	1:18:17	52:04
252	Ria Stam	Nieuweroord	1:18:34	57:02
253	Hanneke Giethoorn	Hoogeveen	1:18:40	51:22
254	Gloria Oosting	Tiendeveen	1:18:45	52:12
255	Joke Wimmers	Hoogeveen	1:18:48	1:01:25
256	Renate Slagter	Almere	1:18:51	51:55
257	Nicole Schoutens	Schoonoord	1:18:53	52:49
258	Hetty Scholing	Alteveer gem De Wolden	1:19:00	51:34
259	Erna Huberts-Meursing	Fokker Aerostructures B.V 16	1:19:07	57:17
260	Janneke Schokker	Ommen	1:19:09	52:54
261	Ineke Ottens	Groningen	1:19:24	53:13
262	Rita Jakobs	Hoogeveen	1:19:28	53:04
263	Sylvia Seinen	Hoogeveen	1:19:36	57:56
264	Ina Warris-Nap	Fokker Aerostructures B.V '	1:19:37	57:18
265	Berna Brasjen	Nieuwleusen	1:19:41	52:59
266	Jolanda de Vries	Assen	1:19:47	52:32
267	Arja Jonink	Loopgroep Beilen	1:19:55	53:24
268	Annet Bos	Wijster	1:19:56	52:50
269	Miranda Walstra	Emmen	1:20:00	52:52
270	Hermien Hanenbergh	Emmen	1:20:01	52:52
271	Tania Werkman	Hoogeveen	1:20:13	53:14
272	Dina Kolkman	Groningen	1:20:15	53:30
273	Annette Tuik	Hoogeveen	1:20:20	58:21
274	Carla Boelens	Wijster	1:20:30	53:34
275	Anneke Miedema	Harlingen	1:20:33	54:18
276	Gerda Krijgsman	Waskemeer	1:20:36	54:12
277	Ellen Blaauw	Klazienaveen	1:20:43	53:43
278	Anja Koetse	Veendam	1:20:50	54:42
279	Alice Boertien	Hoogeveen	1:20:51	53:31
280	Berma Boer	Noordscheschut	1:20:51	53:31
281	Angelina Kuik	Veendam	1:20:52	54:44
282	Mary Kleijer	Assen	1:20:58	54:52
283	Pidi Reitsma	Roelof van Echten college 24	1:21:01	59:23
284	Mirjam Mulder	Enkhuizen	1:21:07	1:04:01
285	Diny Kolkman	Almere	1:21:09	54:25
286	Carin Tappel	Koekange	1:21:13	54:14
287	Marion Oenema	Hoogeveen	1:21:22	54:59
288	Belinda De Kruijf	Spier	1:21:27	55:20
289	Conny Rasidi	Hoogezand	1:21:29	55:15
290	Lucyna Paciorkowska	Hoogeveen	1:21:33	54:49
291	Jeannette Muijs- van der Vecht	Dedemsvaart	1:21:33	54:50

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
292	Jolanda Telman	Hardenberg	1:21:38	54:27
293	Jessica de Jong	Hoogeveen	1:21:40	55:35
294	Angela Luttel	Zwolle	1:21:41	54:20
295	Hilde de Vries	Dronryp	1:21:50	54:39
296	Bianca van den Hof	De Sperwers	1:21:51	54:55
297	Geja Veurink	Hoogeveen	1:21:53	55:18
298	Renske Schasfoort	Treant 12	1:21:53	54:52
299	Corinne van Leersum	Nieuw-Vennep	1:21:56	55:15
300	Anita Drayer	Treant 11	1:21:59	1:00:27
301	Harmieke Paters	Nieuweroord	1:22:27	55:46
302	Hermina Annen	Treant 21	1:22:29	1:00:45
303	Wendy ten Brinke-van Galen	Spurt '88	1:22:36	56:05
304	Anita Meter	Appingedam	1:22:40	55:32
305	Madeleine Latour	Groningen	1:22:45	55:38
306	Karin Oosting	Gasselte	1:23:13	56:03
307	Monique Metselaar	Hoogeveen	1:23:13	1:06:01
308	Gonda Rengers	Spier	1:23:26	57:18
309	Janneke Post	Meppel	1:24:00	57:45
310	Marion Heinz	Coevorden	1:24:43	58:39
311	Corriet Van Dijken	Emmen	1:25:51	58:47
312	Lize Bokkers	Nieuwleusen	1:25:55	59:13
313	Liesbeth Hoogenboom	Assen	1:26:29	59:20
314	Janet Okken	Noordscheschut	1:26:37	59:31
315	Sandra van der Meulen	Hoogeveen	1:26:52	59:33
316	Gea van Dalen	SWO DewoldenHoogeveen	1:27:29	1:06:11
317	Kirsten Vegt	SV Veendam	1:27:33	1:00:25
318	Cora van der Donk	Loopgroep Nienoord	1:28:44	1:02:04
319	Henriette Wieldraaijer	Assen	1:30:13	1:03:26
320	Fiona Asood-Keizer	Assen	1:31:23	1:05:12
321	Rolanda Kok	Hoogeveen	1:31:33	1:05:30
322	Jolanda Hospers	Wijster	1:36:44	1:10:28

V55, 5 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Truus Luten	HAC '63	39:59	39:57
2	Gea Tepper	Emmen	40:37	40:32
3	Geja Koster	Treant 4	43:24	36:16
4	Frouwkje Herder	LSV Invictus	43:58	43:38
5	Minke Oord	Friesland	46:28	46:23
6	Hennie Dijks	Treant 16	48:38	48:32
7	Donita Pater	Pol Transport BV 1	49:44	45:05
8	Cobie Nijstad	Ardagh Metal Packaging NL	49:51	45:24
9	Sylvia Groenendijk	MVGM VvE 1	50:45	45:46
10	Anneke Lammers	Politie 3	51:09	46:42
11	Nora Rietberg	Vechtdallopers	51:22	44:14
12	Petra Brouwer	Klok Onderhoud- en Afbouv	51:26	46:30
13	Femmieke Lovers	Hoogeveen	52:31	47:47
14	Marlies Westerveld	Urmond	52:36	48:16
15	Annemiek Westerveld	Treant 6	52:36	48:16
16	Reina Kwant	avVN	52:53	52:39
17	Schwanette	Praktijk Salomons 1	52:55	48:40
18	Betty Bos	De Witte Assurantiën BV 1	53:01	48:50
19	Janetta Wanders	Zwolle	53:26	45:49
20	Geesje Bloemberg	Pesse	55:02	42:46
21	Yvonne Bosma	Elim	55:15	47:20
22	Marga Nimeijer	Koekange	55:17	47:24
23	Neel van Mourik	LSV Invictus	55:25	48:02
24	Marchien Huizing	Treant 8	56:30	52:15
25	Loes Kool	Cosis 2	56:51	52:33

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Klaske van der Leij	Engberts Administratie 2	56:51	44:17
27	Roelie Schonewille	Treant 8	57:53	53:40
28	Alet Everts-Santinge	Hoogeveen	58:22	50:54
29	Jolanda Hilbrands	Hoogeveen	58:32	50:34
30	Hennie Dijkhuis	Zuidwolde Dr	58:33	51:10
31	Roelie Keen-Pepping	Treant 7	58:46	53:47
32	Carola Vogel	Smurfit Kappa 5	58:48	46:05
33	Roelien Middelveld	Treant 4	58:59	51:42
34	Ineke van Zundert	Hoogeveen	1:00:44	43:35
35	Jelly Zuidersma	Hoogeveen	1:01:13	44:09
36	Gretha van Mulligen	Engberts Administratie 2	1:01:14	48:40
37	Leny Oostenveld	SWO DewoldenHoogeveen 3	1:01:15	48:04
38	Hennie Oldenbeuving	Treant 1	1:01:25	57:23
39	Gerda van Vilsteren	Fokker Aerostructures B.V 12	1:02:36	44:44
40	Henriëtte Aasman	Nieuwlande	1:03:23	45:28
41	Roelie Oevermans	Geesbrug	1:04:02	46:07
42	Atty Hartlief-Offringa	Norg	1:04:22	46:49
43	Alie Brus	Pesse	1:05:05	47:56
44	Grietje Tempel	Hoogeveen	1:05:15	48:02
45	Alie Gils	Unigarant 15	1:05:29	53:14
46	Greetje Manting	Unigarant 9	1:05:57	53:41
47	Thea Deelstra	Hoogeveen	1:06:04	48:28
48	Hedda van der Veen	Hoogeveen	1:06:08	48:57
49	Ada Berendsen	Fokker Aerostructures B.V 11	1:06:31	53:41
50	Gea Santinge	Hoogeveen	1:06:36	49:25
51	Janna Olde	Hoogeveen	1:06:42	49:06
52	Foka Koopmans	Alfa-college 2	1:06:50	45:39
53	Jessica Visser	Drenthe College 1	1:07:02	45:17
54	Corja van der van der Zwaag	Pesse	1:07:06	49:09
55	Liesbeth Hilvering	Treant 22	1:07:40	45:30
56	Grietje Kattouw	Sint Maarten	1:07:42	59:58
57	Dientje Bakker	Hijken	1:08:02	51:01
58	Aleid van der Mark	Witteveen	1:08:37	50:43
59	Agnes Pol-Tuma	Hoogeveen	1:08:48	47:32
60	Janny Venema	Tiendeveen	1:08:48	51:43
61	Coos Moes-Veldman	Vechtdallopers	1:08:50	47:39
62	Grietje Schreuder-Poelman	Treant 1	1:09:01	47:27
63	Emmie van der Wal	Wolthers Jagersma Letselschade 3	1:09:03	48:00
64	Coby van Oosten	Hoogeveen	1:09:04	48:01
65	Karina Pierik	Weidum	1:09:32	48:19
66	Aukje Dekker	Treant 18	1:09:42	48:38
67	Ria IJmker-Blokzijl	Holten	1:10:04	44:01
68	Rita de Gooijer	Loopgroep Beilen	1:10:10	52:15
69	Hennie Winkel	Stichting Beat the Beast 5	1:10:32	58:19
70	Gea Klein	Smilde	1:10:47	44:46
71	Jose Ambiq	Hoogeveen	1:11:37	53:47
72	Aafje Luning - kraan	Ruinen	1:11:40	49:35
73	Anita van der Eng	Treant 17	1:13:02	51:30
74	Janny Kamps	Treant 11	1:13:22	47:19
75	Janneke Eising	SWO DewoldenHoogeveen 5	1:13:26	51:27
76	Jacqueline Walvoort	Zwolle	1:13:38	46:52
77	Willemien Schuttenbelt	Vollenhove	1:14:30	52:17
78	Cobie Koops	Hoogeveen	1:15:33	58:11
79	Fokelien Plantinga	Westerbork	1:15:35	1:08:07
80	Gea Deuten-Blokzijl	Hoogeveen	1:15:39	58:19
81	Henny Kleine	NOP	1:16:46	50:22
82	Menke Bolhuis	Groningen	1:17:06	59:52
83	Lida Haverkamp	Hoogeveen	1:17:19	51:06
84	Betsy Gelderman	Pesse	1:18:03	52:01

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Harma van Dam-Zomer	Donkerbroek	1:18:17	50:51
86	Rina Huiskes	Zuidwolde Dr	1:18:24	51:27
87	Hanny Luinge	Borger	1:18:55	51:45
88	Aafke van der weide	Hoogeveen	1:18:56	57:22
89	Janine van der Meer	Hoogeveen	1:19:10	52:54
90	Rinske Bloem	AV Zeewolde	1:19:36	52:21
91	Ria van Goor	Hoogeveen	1:19:46	53:42
92	Eeuwien Leemkuil	Tornesch	1:20:18	53:16
93	Jolande Brink	Gasselte	1:20:23	53:11
94	Ineke Derrez	Hoogeveen	1:20:32	54:29
95	Grada Bisschop	Hoogeveen	1:20:48	53:56
96	Pia Jansingh	Hoogeveen	1:20:51	54:38
97	Sjouke Weiss	Gasselte	1:20:53	53:41
98	Rita Keep	Koekange	1:20:54	53:54
99	Reina Terpstra	De Sperwers	1:20:58	54:00
100	Christine Hoogenboom	Zwolle	1:21:04	54:51
101	Hilda Mussche	Staphorst	1:21:36	54:42
102	Carla Eeltjes	Stuifzand	1:21:44	54:35
103	Ineke Kamps	SV Veendam	1:21:48	54:42
104	Jeanet Swierts	Hoogeveen	1:22:03	59:56
105	Sietske van der Bij	Friesland	1:22:05	55:57
106	Janny Perdok	SV Veendam	1:22:16	55:07
107	Ina Lugies	Hoogeveen	1:22:21	55:46
108	Yvonne Keuter	Hoogeveen	1:22:57	56:31
109	Elli Hoornweg	Zwolle	1:23:13	1:06:00
110	Greetje Hein	Emmeloord	1:24:37	58:12
111	Engelina Brongers	SV Veendam	1:24:37	1:07:02
112	Tinie Nienhuis	Veendam	1:24:38	1:07:01
113	Edith ten Kate	Hoogeveen	1:24:51	57:53
114	Enny Meppelder	Groningen	1:25:03	57:51
115	Alie Bosscher	Spurt '88	1:26:10	59:40
116	Anneke Westerman-Middelveld	Dalfsen	1:26:41	1:00:03
117	Rita Woldendorp	Appingedam	1:30:23	1:03:49
118	Annelieke de Jonge	Hoogeveen	1:31:00	1:03:48

MSEN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joseph Kennecki	Kenia	47:55	47:54
2	Tony Ingangoi	Kenia	48:50	48:49
3	Nicholas Mulinge Makau	Kenia	49:53	49:53
4	Davy Stieperaere	Wevelgem	54:07	54:06
5	Jan Stuursma	SV Veendam	56:20	56:19
6	Joost Hindriks	Vepa Project Furniture 11	57:57	57:56
7	Rob Goutbeek	BB lopers	58:42	58:41
8	Gert-Jan Stevens	Runnersworld Hoogeveen/[	58:50	58:49
9	Martijn Tervelde	Groningen Atletiek	59:12	59:12
10	Robin Vos	HAC '63	1:01:35	1:01:33
11	Jesse Nijboer	Hypotheekcentrum Hoogeveen 2	1:01:48	1:01:45
12	Mark Kuipers	Henderikus Bos De Echte E	1:02:06	1:01:56
13	Jeroen Pieter vd Vliet	Plato-Runnersworld Hoogeveen1	1:02:28	1:02:27
14	Eric Busstra	Assen	1:02:43	1:02:42
15	Anne Oenema	AV Heerenveen	1:02:59	1:02:54
16	Bram Veenboer	ASTRON 3	1:03:04	1:03:01
17	Steve Oosterkamp	Dalfsen	1:03:29	1:03:25
18	Frank Everts	Hypotheekcentrum Hoogev	1:03:41	1:03:40
19	Wendel van Dalen	AAC '61	1:04:40	1:04:23
20	Frank Klaassen	Vepa Project Furniture 11	1:04:58	1:04:57
21	Hielke Brus	Groningen	1:06:35	1:06:30
22	Milco Winters	Meppel	1:06:42	1:06:34

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Rolf Heling	Wageningen	1:07:10	1:06:53
24	Carlo Koster	Noordscheschut	1:07:24	1:07:17
25	Gertan de Lange	HEMA 4	1:07:27	1:03:58
26	Jeffrey Oosterhof	Vledder	1:07:27	1:07:23
27	Bart-Jan Wolting	Hoogeveen	1:07:42	1:07:24
28	Berend Roorda	Nederlands Gereformeerde	1:08:04	1:04:33
29	Maikel Lust	Zaandam	1:08:12	1:08:00
30	Jochem van de Giessen	Phanos	1:08:30	1:08:17
31	Jeffrey Wouda	Wormer	1:08:43	1:08:26
32	Erik Kok	Aquilo	1:08:59	1:08:56
33	Christiaan Kooistra	Politie 18	1:09:31	1:06:24
34	Roelof Huisjes	Vechtdallopers	1:09:41	1:09:34
35	Edwin de Jonge	SISU	1:09:43	1:09:32
36	Jeroen Hidding	Zwolle	1:10:24	1:10:12
37	Julian van Dijken	Delfzijl	1:10:34	1:10:31
38	Simon Teeninga	Loopgroep Astrea	1:10:50	1:10:46
39	Stefan Schneider	Klazienaveen	1:10:53	1:10:50
40	Mart van Bezoen	PEC 1910	1:11:32	1:11:08
41	Onno Hiemstra	LSV Invictus	1:11:50	1:11:43
42	Tom Koopman	Breda	1:12:11	1:11:55
43	Arjan Keizer	Groen Totaal A de Boer 3	1:12:12	1:11:52
44	Bokke Klein Zandvoort	Zwolle	1:13:36	1:13:24
45	David Pereboom	De Sprinter	1:13:48	1:13:39
46	Paul Spekhorst	Zuidwolde Dr	1:14:23	1:14:10
47	Wietse Bosma	Hoogeveen	1:14:49	1:14:31
48	Daniel van Faassen	Beilen	1:14:58	1:08:32
49	Marcel Rabbinge	Hoogeveen	1:15:19	1:15:01
50	Thomas van den Brink	Vlijmen	1:15:31	1:12:21
51	Rik de Jonge	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 15	1:15:51	1:15:42
52	Jeremy Cottam	Ardagh Metal Packaging NL	1:16:36	1:16:27
53	Roy Kuik	Meppel	1:16:55	1:13:52
54	Kevin Verwer	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:16:58	1:16:39
55	Jos Kroezen	Hoogeveen	1:17:15	1:16:56
56	Joram Fokkert	Alfa-college 7	1:17:26	1:14:20
57	Floris Vonck	Utrecht	1:17:56	1:17:43
58	Startnummer 9819	WiSe Verzekeringen 3	1:17:59	1:14:55
59	Metin Kurtdili	Hoogeveen	1:18:04	1:17:43
60	Martijn van Wijhe	Unigarant 24	1:18:20	1:15:16
61	Sibbele Hoogland	Zuidwolde Dr	1:18:31	1:18:13
62	Koen Dunsbergen	Groningen	1:18:36	1:15:24
63	Rowdy Snijder	De Witte Assurantiën BV 4	1:18:44	1:18:32
64	Henny Dekker	Veeningen	1:18:51	1:15:33
65	Sander Groenewoud	Politie 16	1:18:55	1:15:31
66	Berry Westerbeek	Hollandscheveld	1:19:04	1:18:56
67	Kevin Van Dalen	Hoogeveen	1:19:05	1:15:30
68	Kevin Eefting	Grolloo	1:19:30	1:16:27
69	Bas Hulshof	Slagharen	1:19:40	1:16:24
70	Joran bekkering	Nederlands Gereformeerde	1:20:07	1:16:46
71	David Veldman	Groningen	1:20:48	1:17:35
72	Pieter van 't Hoff	Apeldoorn	1:20:52	1:17:39
73	Roel Schokker	Oosterhesselen	1:21:00	1:20:38
74	Johan Veld	Hoogeveen	1:21:15	1:21:14
75	Jaap Sterken	Nieuwleusen	1:21:51	1:21:43
76	Fokke Postma	DOC Kaas 3	1:22:18	1:19:02
77	Andreas Looze	Alfa-college 7	1:22:27	1:19:25
78	Justin Brouwer	Vepa Project Furniture 12	1:22:45	1:19:15
79	Joeri de Wolde	Meppel	1:24:06	1:20:57
80	Thomas Krol	Coevorden	1:24:23	1:18:04
81	Dennis Nidel	Hoogeveen	1:24:32	1:21:18

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Ronald Wagter	Ruinerwold	1:24:41	1:24:29
83	Bart Zantingh	Assen	1:24:50	1:24:41
84	Bas Krom	Hoogeveen	1:24:56	1:18:40
85	Willem Brongers	Hoogeveen	1:25:00	1:21:39
86	Ard Jörgen Nieboer	Alfa-college 8	1:25:17	1:25:04
87	Danny Scholing	Maarn	1:25:25	1:21:57
88	Jorik Eggen	Haren Gn	1:25:32	1:19:25
89	Jary Jager	Nieuw Balinge	1:25:35	1:22:02
90	Arjan Schoemaker	HEMA 4	1:25:55	1:22:23
91	Bas Zwiers	Zwolle	1:26:12	1:22:47
92	Sebastiaan Slot	Bruchterveld	1:26:26	1:20:23
93	Jorren Snippe	De Krim	1:27:30	1:21:09
94	Hendri Godeke	Slagharen	1:27:31	1:21:29
95	Arjen Kiers	Emmen	1:27:38	1:24:07
96	Jasper Albring	Dalen	1:27:39	1:21:35
97	Frank van der Weck	Groningen	1:28:13	1:24:59
98	Olaf Hagel	Coevorden	1:28:28	1:22:09
99	Josse Reinders	Hoogeveen	1:29:07	1:25:59
100	Bertus Veenstra	De Sperwers	1:29:21	1:29:08
101	Randy Pen	Stichting Beat the Beast 7	1:29:25	1:26:20
102	Jelle hummelen	Assen	1:29:54	1:23:18
103	Bertran Boer	Hoogeveen	1:30:26	1:24:19
104	Timon Faber	Groningen	1:30:44	1:24:26
105	Bastiaan de Bruyn	Groningen	1:30:54	1:27:46
106	Hette Zwaga	Makkinga	1:31:21	1:24:47
107	Bas Rougoor	's-Gravenhage	1:31:44	1:28:25
108	Dennis de Koning	Hoogeveen	1:31:45	1:31:21
109	Ingmar Wilke	Hoogeveen	1:32:07	1:25:56
110	Wesley Tiemersma	Leeuwarden	1:32:21	1:26:12
111	Tino Lubberts	Politie 16	1:32:28	1:29:19
112	Bart Hagel	Coevorden	1:32:36	1:26:08
113	Karlo Bakker	Hoogeveen	1:32:55	1:29:20
114	Erik Breider	HAC '63	1:32:56	1:26:45
115	Sander Bezoen	Hoogeveen	1:33:00	1:26:40
116	Dion Westening	Renn 4 2	1:33:03	1:29:28
117	Paul Hulzentop	Groningen	1:34:15	1:27:53
118	Roy Kuilman	Vepa Project Furniture 14	1:34:21	1:30:51
119	Guus Mollee	Geesbrug	1:34:54	1:34:32
120	Wierd de Boer	DOC Kaas 4	1:34:55	1:31:37
121	Patrick Ebeltjes	Vepa Project Furniture 14	1:37:15	1:33:46
122	Daniel Brinkman	Leidschendam	1:37:23	1:30:46
123	Jeremiah Pelatja	Stichting Welzijnswerk 2	1:38:18	1:35:01
124	Maikel Wesseling	Hoogeveen	1:39:15	1:32:53
125	Jeffrey Noordzij	Hoogeveen	1:39:39	1:33:33
126	David van Diepen	Groningen	1:40:08	1:33:39
127	Daan Urlings	HEMA 4	1:41:24	1:37:49
128	Herold Ruigrok	Team Toyota 3	1:41:45	1:38:25
129	Patrick Regtop	Smilde	1:45:49	1:39:06
130	Erik De Wit	Hoogeveen	1:46:53	1:40:22
131	Sven Vos	Rotterdam	1:50:48	1:44:32
132	Bas Leusink	Hoogeveen	2:02:39	1:56:20

M35, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henry Rutgers	Runnersworld Hoogeveen/De Gie[illegible]emen	52:52	52:51
2	Jef Poelman	Runnersworld Hoogeveen/[illegible]	53:58	53:57
3	Harm-Jan Martens	Runnersworld Hoogeveen/De Gie[illegible]emen	57:02	57:00
4	Bert Karssies	Hypotheekcentrum Hoogev[illegible]	1:00:02	1:00:01
5	Martijn Croon	Politie 16	1:00:15	1:00:12

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Mark Peereboom	McDonald's Hoogeveen 2	1:01:22	1:01:20
7	Rene De Boer	Zeist	1:01:59	1:01:57
8	Richard Moesker	Vepa Project Furniture 11	1:02:09	1:02:07
9	Martien Wubs	TVM verzekeringen 6	1:02:49	1:02:46
10	Sjirk de Jong	Wagenborgen	1:03:45	1:03:41
11	Albert Jan de Haan	Hypotheekcentrum Hoogeveen 2	1:03:48	1:03:47
12	Arjan Gruppen	Groen Totaal A de Boer 3	1:03:59	1:03:57
13	Anco Hogenkamp	Mijn Thuiszorg 4	1:04:13	1:04:08
14	Evert Jansen	Plato-Runnersworld Hooge\	1:04:38	1:04:37
15	Casper Kwakkel	Meppel	1:04:39	1:04:37
16	Marnix de Jong	Amersfoort	1:05:17	1:05:11
17	Erik de Vries	Vepa Project Furniture 11	1:05:35	1:05:34
18	Richard van der Meij	Fivelstreek	1:05:35	1:05:27
19	Jeroen Bloem	Fokker Aerostructures B.V 20	1:06:27	1:06:19
20	Michel Wierbos	Nieuwleusen	1:08:00	1:07:57
21	Marc Bakhuis	Vriezenveen	1:08:08	1:08:08
22	Jeroen Broekhoff	Treant 33	1:08:30	1:08:28
23	Gerard de Jonge	Politie 18	1:08:41	1:05:35
24	Joost van Wijngaarden	Mijn Thuiszorg 4	1:08:42	1:08:37
25	Bulent Suvan	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	1:08:47	1:08:41
26	Martin Hink	Hollandscheveld	1:09:08	1:08:59
27	Arno Katerberg	Unigarant 19	1:09:13	1:09:08
28	Gerwin Boertien	Groen Totaal A de Boer 3	1:09:32	1:09:16
29	Jeroen Iunenborg	Ruma rubber 3	1:09:42	1:09:34
30	Jeroen Brader	Slagharen	1:09:53	1:09:43
31	Bernhard Mansier	Havelte	1:10:05	1:09:58
32	Gijs de Boer	Meppel	1:10:23	1:10:08
33	Peter Minnema	Unigarant 22	1:11:20	42:00
34	Erik Hiddingh	Spurt '88	1:12:13	1:11:57
35	John Keizer	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 14	1:12:16	1:12:09
36	Geert Moek	Zuidwolde Dr	1:12:50	1:12:36
37	Jacco Feenstra	TVM verzekeringen 6	1:12:53	1:12:38
38	Erik Dorman		1:13:16	1:13:03
39	Jan Willem Handstede	Rabobank Het Drentse Land 3	1:13:47	1:13:36
40	Esquar Zuidema	Triathlon	1:13:59	1:13:49
41	Koen de Roo	Politie 21	1:14:23	1:14:10
42	Chris Smits	Fokker Aerostructures B.V 2	1:14:33	1:14:17
43	Piet Sikkema	Leeuwarden	1:15:25	1:15:03
44	Frank Bouma	Vepa Project Furniture 13	1:15:31	1:11:59
45	Arvan van Wijk	Zuidwolde Dr	1:15:34	1:15:31
46	Feike de Vries	Vepa Project Furniture 13	1:15:41	1:12:30
47	Jeroen Doesburg	Rolde	1:15:49	1:12:46
48	Merijn Martens	ASTRON 3	1:15:50	1:12:35
49	Arnold Boer	Assen	1:15:53	1:12:42
50	Gerrit Duits	Doesburg	1:16:13	1:16:06
51	Gerrit Hamstra	Hoogeveen	1:16:17	1:15:55
52	Dirk de Boer	Zuidwolde	1:16:19	1:16:05
53	Rik Zuidhof	Meppel	1:16:19	1:16:04
54	René van Dieren	Assen	1:16:20	1:10:17
55	Mark Stolenberg	Stichting Beat the Beast 7	1:16:47	1:13:43
56	Bas Hoogeveen	Hoogenweg	1:16:49	1:13:16
57	Lionel Huizing	Jari Techniek BV 2	1:17:00	1:13:47
58	Oscar Standaart	Hoogeveen	1:17:21	1:17:19
59	Jan ten Klooster	Stichting Welzijnswerk 2	1:18:02	1:17:45
60	Jan Bert Stevens	Meppel	1:18:08	1:14:57
61	Roel Steenbergen	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	1:18:11	1:15:08
62	Arjan Oskam	Jari Techniek BV 2	1:18:14	1:15:02
63	Wolter-Jan Boonstra	Politie 18	1:18:27	1:15:21
64	Eric Vonk	Klok Onderhoud- en Afbouv	1:18:30	1:15:29

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Christiaan Kuiper	Unigarant 23	1:19:01	1:18:42
66	Sebastiaan Krijnsen	Unigarant 24	1:19:04	1:15:38
67	Wouter Dirk De Jong	Ommen	1:19:07	1:15:52
68	Rick Karsijns	Politie 21	1:19:18	1:16:04
69	Jeroen Kuyper	Deventer	1:19:21	1:15:56
70	Art van Fleeren	Appelscha	1:19:43	1:16:32
71	Peter Scholte	Emmer-Compascuum	1:19:50	1:16:39
72	Johan Steenbergen	Uiterwijk Winkel Verzekering	1:20:05	1:17:02
73	Raymond Zwiers	Spurt '88	1:20:05	1:16:43
74	Mike Egbers	Politie 12	1:20:37	1:17:27
75	Andries van der Kolk	Hasselt	1:20:55	1:14:50
76	Emile Zuidema	Zuidema Aannemers B.V. 4	1:20:57	1:20:36
77	Ronnie Neutel	Drijber	1:20:58	1:17:37
78	Leon den Hertog	Klok Onderhoud- en Afbouv	1:20:59	1:17:55
79	Arjan Koster	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 14	1:21:00	1:20:49
80	Coen Willems	Politie 20	1:21:13	1:17:53
81	Rutger Snippe	Kraats Kaas 3	1:21:40	1:18:26
82	Sven van de Putte	WiSe Verzekeringen 3	1:21:57	1:18:24
83	Wiljan Nooren	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 15	1:22:26	1:22:15
84	Mark Hospers	Hoogeveen	1:22:36	1:19:20
85	Jacco Stoevelaar	Vepa Project Furniture 11	1:23:01	1:22:58
86	Jens Oolders	Henderikus Bos De Echte E	1:23:06	1:19:49
87	Henk Aalders	Meppel	1:23:14	1:19:50
88	Henk Feijen	Balkbrug	1:23:18	1:20:07
89	Peter Kroesen	Hoogeveen	1:23:36	1:23:20
90	Wim De Visser	's-Gravenhage	1:23:37	1:20:28
91	Chris Krikken	Hoogeveen	1:23:50	1:20:21
92	Jos Millekamp	Dalen	1:24:03	1:20:25
93	Lucian Schenkel	Vepa Project Furniture 13	1:24:08	1:20:38
94	Dirk-Jan Dijkstra	Unigarant 20	1:24:08	1:20:41
95	Frans Juurlink	Zuidema Aannemers B.V. 4	1:24:17	1:23:56
96	Alex Van de Visse	Meppel	1:24:30	1:18:05
97	Michel Veninga	Kerkenveld	1:24:40	1:21:22
98	Gert Westerhof	Emmen	1:24:48	1:21:27
99	Ferdinand Timmerman	Assen	1:24:50	1:18:48
100	Erik Dolfing	Amersfoort	1:24:51	1:24:42
101	Roelof Jan Gombert	TVM verzekeringen 6	1:24:54	1:21:52
102	Ysbrand Huizenga	Assen	1:24:56	1:18:54
103	Alfred Steenbergen	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	1:25:34	1:22:31
104	Wiebe van Diggelen	Politie 14	1:25:40	1:19:38
105	Arjen Klopstra	Veendam	1:25:43	1:19:41
106	Arne Veerman	Vepa Project Furniture 13	1:26:01	1:22:33
107	Erik-Jan Braam	Klok Onderhoud- en Afbouwgroep 26	1:26:18	1:23:13
108	Gerbrand Boertien	Odoorn	1:26:21	1:23:05
109	Bernard Vogelsang	Politie 16	1:26:21	1:22:44
110	Gerard de Muinck	Politie 13	1:26:30	39:18
111	Bas Vogelsang	Politie 16	1:26:57	1:23:19
112	Jeroen Bruinenberg	Nieuweroord	1:27:41	1:24:12
113	Wouter Van Dijk	Hoogeveen	1:27:42	1:21:13
114	Robert van Marle	Balkbrug	1:28:02	1:21:47
115	Erik Barelds	Hoogeveen	1:28:23	1:22:10
116	Ron Bult	Wagenborgen	1:28:30	1:25:06
117	Arjen blokzijl	Ruma rubber 3	1:28:46	1:25:19
118	Harold Wever	Assen	1:28:48	1:25:29
119	Rudy Corba	Smurfit Kappa 9	1:28:50	1:25:35
120	Steffan Warners	Bouwkundig Buro Jan Kikke	1:29:10	1:25:58
121	Kevin de Bruijn	Slagharen	1:29:13	1:22:54
122	Richard de Boer	Appelscha	1:29:30	1:23:28
123	Niels van Dalen	Meppel	1:29:35	1:26:08

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Arjan ten Cate	Treant 28	1:29:47	1:29:37
125	Marcel Tibben	Hoogeveen	1:29:54	1:23:48
126	Philip Bosscher	Zuidwolde Dr	1:30:09	1:26:37
127	Perbo Huiskes	Zuidwolde Dr	1:30:18	1:23:58
128	Alice Smit	Ten Boer	1:30:19	1:24:13
129	Patrick Minke	Fokker Aerostructures B.V 21	1:30:19	1:27:08
130	Esteban Dominguez	Fokker Aerostructures B.V 2	1:30:28	1:27:16
131	Roel Steenbergen	Groningen	1:30:44	1:24:27
132	Rogier Blanken	Unigarant 20	1:31:10	1:28:03
133	Tim van de Vegt	De Wilp Gn	1:31:12	1:25:02
134	Henri Engberts	Hoogeveen	1:31:13	1:27:57
135	Hans Schulte	DOC Kaas 4	1:31:15	1:27:55
136	Jaap Meems	Klazienaveen	1:31:16	1:25:13
137	Ronald Kroezen	Elim	1:31:52	1:28:52
138	Michiel Vlieg	Assen	1:32:05	1:25:59
139	Emiel De Lange	Beilen	1:32:06	1:25:30
140	Theo Beuving	Zuidwolde Dr	1:32:24	1:26:03
141	Egbert Geertsma	Politie 17	1:32:25	1:29:05
142	Jan Geerling	's-Gravenhage	1:32:26	1:26:20
143	Harwin van de Brake	Klazienaveen	1:32:45	1:29:09
144	Herman Haverkort	Fokker Aerostructures B.V 2	1:32:51	1:29:50
145	Arjan Siekman	Treant 29	1:33:34	1:27:23
146	Martin Batterink	Zuidwolde Dr	1:33:52	1:27:29
147	Ralph Vleeshouwers	Vleuten	1:34:17	1:28:04
148	Rob Schenk	Noordscheschut	1:34:18	1:28:15
149	Lars van der Las	Unigarant 21	1:34:20	1:30:59
150	Leonard van Koeveringe	Zwolle	1:34:25	1:30:58
151	Erik Snippe	Dalen	1:34:30	1:28:26
152	Kasper Wilting	Treant 34	1:36:28	1:33:04
153	Edwin Helder	Hoogeveen	1:37:04	1:36:53
154	Joachim de Greeff	Amsterdam	1:37:46	1:31:35
155	Paul Schokker	De Sperwers	1:37:49	1:31:29
156	Robert Lok	IJhorst	1:38:08	1:31:45
157	Klaas Martin Vos	Hoogeveen	1:38:42	1:32:31
158	John Poels	Treant 33	1:38:56	1:35:30
159	Richard Botter	Hoogeveen	1:39:46	1:39:27
160	Andre de Boer	Politie 12	1:39:55	1:33:31
161	Jordi Berens	Klazienaveen	1:39:56	1:33:28
162	Reinoud Monsma	Spartacus	1:39:56	1:33:41
163	Patrick Stadman		1:40:56	1:34:15
164	Eddie Zuidema	Pesse	1:41:40	1:35:21
165	Martin Jutstra	Team Toyota 3	1:41:55	1:38:34
166	Henkjan Drent	Treant 32	1:43:19	1:40:01
167	Chris van Rij	Unigarant 18	1:43:27	1:40:02
168	Michiel Plakke	Zwolle	1:43:40	1:40:25
169	Roberto Lijkendijk	Hoogeveen	1:44:03	1:37:38
170	Bert Mannes	Zwolle	1:44:54	1:38:17
171	Taco Riemers	Dwingeloo	1:45:26	1:42:18
172	Arnold Bakker	Hoogeveen	1:45:34	1:39:18
173	Jacco Breedveld	Politie 19	1:46:19	1:42:50
174	Paul Thio	Zwolle	1:47:25	1:41:20
175	Jurrien De Ruiter	Soest	1:47:32	1:41:07
176	Derk van der Laan	Groningen	1:47:43	1:41:11
177	Siemon Bierma	Wagenborgen	1:48:36	1:42:26
178	Sanjeewa Kahawalage	Nieuw-Amsterdam	1:50:10	1:43:40
179	Patrick de Vries	Team Toyota 3	1:50:21	1:47:00
180	Wim Stevens	Hoogeveen	1:52:09	1:46:02
181	Hans Bosman	Hoogeveen	1:53:23	1:46:47

M45, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aard van de Vinne	Plato-Runnersworld Hoogeveen	59:17	59:16

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	John Bruns	Klok Onderhoud- en Afbouv	1:01:30	32:29
3	Johan Hoogeveen	Impala	1:01:32	1:01:31
4	René Poppe	Salland	1:01:42	1:01:41
5	Jannes Dolfing	Plato-Runnersworld Hoogeveen1	1:02:25	1:02:24
6	Wilco Mars	ACO Van Elderen	1:03:14	1:03:10
7	Jan Winter	Urmond	1:03:20	1:03:19
8	Tom van Tellingen	Plato-Runnersworld Hooge\	1:04:16	1:04:14
9	Paul Pegge	Raalte	1:06:15	1:06:13
10	Regina Bultstra	TVM verzekeringen 7	1:06:34	1:03:33
11	Ronald van Leussen	Vepa Project Furniture 12	1:07:08	1:07:05
12	René Nolting	Emlichheim	1:07:09	1:07:03
13	Richard Buls	De Sperwers	1:07:15	1:07:10
14	Hilco Prins	Heino	1:08:19	1:08:16
15	Roel Westert	Ruinerwold	1:08:36	1:08:28
16	Catrinus Vroom	Lionitas	1:09:41	1:09:38
17	Bernhard Oostindien	Zuidema Aannemers B.V. 4	1:10:00	39:55
18	Eduard Helthuis	Vechtdallopers	1:10:18	1:10:11
19	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:10:20	1:10:15
20	Cornelis Visser	Den Helder	1:10:22	1:10:07
21	Jan Sieders	Hoogeveen	1:10:31	1:10:26
22	Bert-Jan de Jonge	Hollandscheveld	1:10:46	1:10:36
23	Frank Marks	Hypotheekcentrum Hoogeveen 2	1:10:51	1:10:47
24	Roland de Boer	Henderikus Bos De Echte E	1:10:54	1:10:43
25	Peter Paul van den Heuvel	Fluitenberg	1:11:21	1:11:02
26	Wim van Klinken	Henderikus Bos De Echte E	1:11:43	1:11:34
27	Frits Kremer	Assen	1:12:38	1:12:34
28	Bennie Wiegman	HAC '63	1:13:09	1:13:09
29	Goffe Venema	Balk	1:13:34	1:13:21
30	Marcel Wassink	Politie 21	1:13:46	1:13:43
31	Koert Meijer	De Witte Assurantiën BV 4	1:13:48	1:13:44
32	Erik Veldboom	RSG Wolfsbos 20	1:14:08	44:37
33	Hilko Strijker	Hoogeveen	1:14:11	1:14:00
34	Theo De Haas	De Sperwers	1:14:37	1:14:32
35	Wout Brinkman	Meppel	1:14:41	1:14:27
36	Arie Vliegenthart	Ruma rubber 3	1:14:41	1:14:32
37	Peter Mulder	ACO Van Elderen	1:14:46	1:14:38
38	Erick Kleef	Vepa Project Furniture 14	1:14:58	1:14:56
39	Anne-Nico van der Vaart	Marum	1:15:19	1:15:03
40	Dick Kampjes	Vechtdallopers	1:15:21	1:15:14
41	Gerko de roo	Alfa-college 6	1:15:32	1:15:29
42	Henk Hogenhorst	Ruinerwold	1:15:51	1:15:38
43	Harry Kruizinga	Hoogeveen	1:15:57	1:15:47
44	Erik Koopman	Hoogeveen	1:15:57	1:15:37
45	Leonard van der Laan	Kraats Kaas 3	1:15:59	1:12:49
46	Danny van Zwol	Ardagh Metal Packaging NL	1:16:21	1:16:13
47	Jan Pape	Zwolle	1:16:32	1:16:14
48	Gerritjan Moes	De Kiel	1:16:35	1:16:25
49	Gerard Inberg	De Wijk	1:17:09	1:16:55
50	Tom Hospes	Hunzerunners Loopgroep	1:17:10	1:16:57
51	Harry Kleine	Hoogeveen	1:17:19	1:16:58
52	Johan Orsel	De Sprinter	1:17:26	1:17:13
53	Rudolf Mud	SWO DewoldenHoogeveen 7	1:17:58	1:14:54
54	Alexander Wenker	Groningen	1:18:16	1:14:50
55	Cor Schelhaas	Kraats Kaas 3	1:18:33	1:15:10
56	Paul van der Haring	TVM verzekeringen 6	1:18:44	1:15:43
57	Gerhard van Dijkhuizen	Zwolle	1:19:10	1:18:47
58	Robert Knegt	Emmen	1:19:15	1:12:58
59	Jurrie Giethoorn	Rabobank Het Drentse Land 3	1:19:20	1:19:09
60	Gerard Dam	McDonald's Hoogeveen 2	1:19:26	1:16:04

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Jan Kuper	Unigarant 18	1:19:45	1:16:27
62	Arjan Boerendonk	Hoogeveen	1:19:47	1:16:34
63	Jaap Smith	Artemis	1:20:31	1:20:25
64	Jan Willem Zwart	Drachten	1:20:40	1:17:33
65	René Heijnen	Unigarant 21	1:20:42	1:20:29
66	Rense Bies	Spurt '88	1:20:56	1:20:36
67	Jos Warrink	Unigarant 23	1:20:57	1:20:37
68	Jan Veld	Amsterdam	1:21:01	1:17:44
69	Marco Mosman	Zwartsluis	1:21:06	48:52
70	Chris Buytendorp	RSG Wolfsbos 20	1:21:12	1:20:49
71	Rudy Telkamp	Groningen Atletiek	1:21:24	1:21:19
72	André Schrijvers	De Witte Assurantiën BV 4	1:21:27	1:18:25
73	Arjan de Vries	Politie 20	1:21:43	1:21:28
74	Arend Grit	DOS	1:21:45	1:21:30
75	Eppo Otten	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 15	1:22:12	1:19:09
76	Harry Horsch	Emmen	1:22:14	1:19:13
77	Arjan Naber	Jari Techniek BV 2	1:22:28	1:19:19
78	Gertjan Ijmker	Noordscheschut	1:22:44	1:19:43
79	Jurjen Tangenberg	Hardenberg	1:22:54	1:19:49
80	Jan Post	Loopgroep Smilde	1:22:55	1:19:45
81	Serge Evers	Unigarant 21	1:22:57	1:22:49
82	Iwan Goeree	Emmen	1:23:06	1:20:05
83	Herman Braam	Schoonebeek	1:23:26	1:20:05
84	Michel Oost	Valthe	1:23:33	1:20:30
85	Richard van der Veen	ATC '75	1:24:19	1:18:11
86	Pieter Nijmeijer	Renn 4 2	1:25:00	1:21:28
87	André Dekker	Echten Dr	1:25:03	1:21:55
88	Rudi Gruppen	Vepa Project Furniture 13	1:25:09	1:21:41
89	Robert smit	Ruma rubber 3	1:25:11	1:24:52
90	Tommy Wolbrink	Hardlopen.nl	1:25:15	1:24:51
91	Hilco Kuik	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	1:25:27	1:22:22
92	Harry Jonker	Dedemsvaart	1:25:30	1:19:26
93	Frank Riemers	Culemborg	1:25:32	1:22:25
94	Henk Koster	SWO DewoldenHoogeveen	1:25:47	1:22:25
95	Marcel Kuipers	Treant 30	1:25:47	1:22:32
96	Willy Alting	De Sperwers	1:26:08	1:23:00
97	Janko Kinds	Odoorn	1:26:21	1:23:04
98	Ronny Hagen	Fokker Aerostructures B.V 2	1:26:43	1:23:04
99	Walraad Guichelaar	Treant 29	1:26:50	1:23:40
100	René Groot Beumer	Zuidwolde Dr	1:26:53	1:23:18
101	Jeroen Leinenga	Meppel	1:26:58	1:23:48
102	Roly van Leersum	Nieuw-Vennep	1:27:37	1:24:14
103	Cor Luppes	Hellendoorn	1:27:47	1:21:46
104	Erik de Haan	TVM verzekeringen 7	1:27:55	1:24:53
105	Rudie Overweg	Rheezerveen	1:27:59	1:24:30
106	Ids Bouma	LSV Invictus	1:28:03	1:21:28
107	Martin Kremer	Schuinesloot	1:28:25	1:25:17
108	Joost van Burg	Treant 34	1:28:27	1:25:19
109	Jacco Verbrugge	Noordwolde Fr	1:28:59	1:25:53
110	Bauke Wierda	Joure	1:29:01	1:22:57
111	Gerard Tangenberg	Elim	1:29:23	1:23:09
112	Marc Kerkhof	Spartacus	1:29:41	1:23:26
113	Herman van der Donk	Vitalis	1:29:43	1:29:28
114	Arno Meester	Zwolle	1:30:08	1:23:50
115	Ard Brons	Harkstede	1:30:19	1:24:09
116	Peter Jan Brongers	Hoogeveen	1:30:28	1:24:14
117	Brian Hogg	Meppel	1:30:39	1:24:26
118	Patrick Boerkamp	Nijverdal	1:30:40	1:24:38
119	Hans Bakker	Ommen	1:30:56	1:24:47

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	René van Veldhuyzen	Bennekom	1:31:06	1:27:55
121	Mikael Jaspers	Impala	1:31:16	1:30:55
122	Hans Kats	Stuifzand	1:31:20	1:28:05
123	Reijer Koster	Coevorden	1:31:21	1:24:54
124	Christian Kok	Assen	1:31:37	1:25:29
125	Henk Potman	Meppel	1:31:38	1:28:13
126	Bert Van der Lijn	Balk	1:31:44	1:25:39
127	Auke de Haan	Unigarant 19	1:31:48	1:28:40
128	Koop Steenbergen	Zuidwolde Dr	1:31:59	1:25:57
129	Walter vd Veen	SWO DewoldenHoogeveen 8	1:32:14	1:28:48
130	John Wiers	Coevorden	1:32:18	1:29:13
131	André Nijdam	Vepa Project Furniture 14	1:32:21	1:28:46
132	Fokke Tiemersma	Leeuwarden	1:32:22	1:26:04
133	Johan Oosterhoff	Bedum	1:32:29	1:26:12
134	Bert Wiltinge	Dwingeloo	1:32:38	1:26:31
135	Theo Slump	Vepa Project Furniture 14	1:32:46	1:29:13
136	Johannes van Diggelen	Politie 15	1:33:03	1:27:02
137	Johan Strating	Schoonebeek	1:33:14	1:29:52
138	Willem Drenth		1:33:24	1:33:05
139	Rick van Meekeren	Politie 19	1:33:30	1:30:23
140	Marc Hoppen	Meppel	1:33:36	1:27:12
141	Sander Steinhoff	Meppel	1:33:38	1:27:12
142	Arjan Bezoen	Hoogeveen	1:33:39	1:27:17
143	Guido Slot	Treant 31	1:33:40	1:30:32
144	Jan Hein van der Bruggen	De Gemzen	1:33:44	1:30:33
145	Peter van der Zee	Alfa-college 8	1:33:52	1:30:45
146	Hans Westerhof	Assen	1:33:54	1:30:46
147	Henk Booiman	Loopgroep Beilen	1:34:08	1:30:53
148	Robert Masselink	Groningen	1:34:13	1:28:00
149	Peter Boonstra	Assen	1:34:20	1:27:40
150	Wilco Kroon	Erica	1:34:21	1:28:11
151	Henk Heerspink	Hollandscheveld	1:34:23	1:28:20
152	Jan Zilverberg	Zuidwolde Dr	1:34:28	1:28:23
153	Peter Mulder	HAC '63	1:34:32	1:28:24
154	Andre Lucas	Hoogeveen	1:34:32	1:28:07
155	Evert Kooi	Mijn Thuiszorg 4	1:34:56	1:28:29
156	Arno Lunenborg	Hoogeveen	1:35:03	1:28:29
157	Eric Anbergen	Slagharen	1:35:18	1:29:10
158	Frans Mooi	Nederland	1:35:33	1:35:12
159	Arjan Witte	Koekange	1:35:38	1:29:14
160	Ronald Breedveld	Meppel	1:36:23	1:30:11
161	Marcel Huser	SWO DewoldenHoogeveen 7	1:36:38	1:33:25
162	Peter Stokje		1:36:39	1:36:37
163	Jacob Voogt	Meppel	1:36:47	1:30:42
164	Kasper Hoiting	Westerbork	1:36:54	1:30:20
165	Egbert Wiltens	Veeningen	1:37:19	1:31:02
166	Adwin Peeks	Meppel	1:37:38	1:34:10
167	Henkjan roeten	Ommen	1:37:54	1:31:45
168	Rolf van Munster	Gees	1:37:56	1:31:33
169	Edwin Veeningen	Meppel	1:37:57	1:31:54
170	Gerco Koopman	Ardagh Metal Packaging NL	1:38:19	1:35:01
171	Johan Reefman	De Krim	1:38:27	1:32:05
172	Sjerp Meijerink	Slagharen	1:38:27	1:32:08
173	Gerjan de Ruiter	DOC Kaas 4	1:38:29	1:35:12
174	Jan Spackman	De Sperwers	1:39:03	1:32:41
175	Gerdinand Eshuis	Spurt '88	1:39:19	1:32:50
176	René Gaal	Start '78	1:39:19	1:32:40
177	Henry Feijen	Klazienaveen	1:39:23	1:33:04
178	Tom van Baalen	Fokker Aerostructures B.V 2	1:39:37	1:36:25

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	René Schuurman	Dedemsvaart	1:39:37	1:36:33
180	Roeland Taams	Hoogeveen	1:39:40	1:33:22
181	Wim de Pruis	Meppel	1:39:41	1:33:26
182	Winifred Meester	Steenwijk	1:39:41	1:33:11
183	Peter Eekhof	Hoogezand	1:39:43	1:33:14
184	Harm H Buist	Zevenhuizen Gn	1:39:52	1:33:22
185	Peter Bos	Wagenborgen	1:40:19	1:34:12
186	Erwin Heinhuis	Vepa Project Furniture 12	1:41:19	1:37:57
187	Daan Woltinge	Appelscha	1:41:53	1:35:19
188	Arnold Raspe	Wagenborgen	1:42:10	1:36:03
189	Minze Leistra	Steenwijk	1:42:21	1:35:42
190	Marcel Slot	Hoogeveen	1:43:00	1:36:50
191	Sascha Suselbeek	Politie 12	1:43:20	1:40:11
192	Arjan Loovers	Vepa Project Furniture 12	1:43:31	1:40:09
193	Jan Harm Dijkstra	Spartacus	1:43:56	1:37:43
194	Rimmer Grondsma	Rottevalle	1:44:06	1:37:26
195	Kees Broeksema	Appingedam	1:44:07	1:37:49
196	Rene Uiterwijk Winkel	Henderikus Bos De Echte E	1:44:14	1:40:59
197	Gerard Porton	Politie 14	1:45:25	1:41:54
198	Erwin Kok	Hoogeveen	1:45:41	1:39:15
199	Eric Henk Scheer	Hoogeveen	1:45:41	1:39:15
200	Raymond Meijer	Hoogeveen	1:45:46	1:39:09
201	Sybren Snieder	Hoogeveen	1:46:03	1:39:27
202	Kees van den Beukel	Stichting Welzijnswerk 2	1:46:26	1:43:09
203	Sytze Beuving	Hoogeveen	1:50:45	1:44:15
204	Arno Hiele	Politie 15	1:51:39	1:48:15
205	Cor van den Dungen	Emmen	1:52:32	1:46:03
206	Dimme Hendriks	Lutten	1:54:14	1:48:02
207	Henri Groote	Hoogeveen	1:56:26	1:49:44
208	Chéry Wortelboer	Westerbork	1:57:13	1:50:40
209	Arnold Jeuring	Stadskanaal	2:03:34	1:57:08
210	Tone veneman	Emlichheim	2:17:36	2:10:56

M55, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Egbert Zijlstra	Emmen	1:04:24	1:04:23
2	Johan Hulzebos	HAC '63	1:05:03	1:05:01
3	Sieds Wiersma	Drachten	1:05:09	1:05:06
4	Simon Hooijer	Noordscheschut	1:05:11	1:05:09
5	Peter Rolink	Erica	1:05:16	1:05:14
6	Herman Morrien	Aquilo	1:07:11	1:07:10
7	Theo Nijmeijer		1:08:19	1:08:13
8	Chris Draijer	Impala	1:08:28	1:08:26
9	Arjen Lemstra	Spirit Lelystad	1:09:17	1:09:01
10	Herman Heijes	Runners Stadskanaal	1:11:13	1:11:13
11	Jack Brondsema	Fivelstreek	1:12:10	1:12:00
12	Frans Rijpers	Smurfit Kappa 9	1:12:32	1:12:24
13	Tjark Dijkstra	Zuidema Aannemers B.V. 4	1:13:23	1:13:07
14	Evert Bisschop	Koekange	1:13:42	1:13:29
15	Erwin Bisschop	Fokker Aerostructures B.V 20	1:13:47	1:13:37
16	Bram Noordhuis	Fivelstreek	1:14:02	1:13:53
17	Heinz Stroeve	Emlichheim	1:15:00	1:14:55
18	Hilbrand van der Belt	Spurt '88	1:16:01	1:12:55
19	Hans Groenewoud	McDonald's Hoogeveen 2	1:17:28	1:17:19
20	Tjakko Speelman	Fivelstreek	1:17:38	1:17:29
21	Harm Veenstra	Politie 20	1:18:11	1:15:09
22	Willem Brinkman	De Schiphorst	1:18:42	1:18:28
23	Erik Hilhorst	Treant 32	1:19:49	1:19:34
24	Gerrit Harkes	Dalen	1:20:18	1:16:56

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Albert van der Scheer	Schoonebeek	1:21:28	1:18:22
26	George de Roo	Friesland	1:21:35	1:21:20
27	Henri Kwant	Koekange	1:21:42	1:18:40
28	Jelle Kolk	Ruinen	1:22:15	1:18:52
29	Ruud Brouwer	Hoogeveen	1:22:34	1:19:33
30	Jan Poortman	Politie 21	1:22:48	1:19:36
31	Jan de Boer	Emmen	1:23:03	1:19:57
32	Geert van Wijhe	Unigarant 23	1:23:12	1:20:08
33	Tom Nieuwenstein	HAC '63	1:23:25	1:23:18
34	Roelof Otten	DOC Kaas 3	1:23:34	1:20:15
35	Frits Groen	De Sprinter	1:24:12	1:24:00
36	Gerrit Dijkstra	Zuidema Aannemers B.V. 4	1:24:17	1:24:01
37	Lambert Veldman	HAC '63	1:24:22	1:24:14
38	Harry Kroezen	SWO DewoldenHoogeveen	1:24:25	1:20:51
39	Geert Peereboom	McDonald's Hoogeveen 2	1:24:26	1:21:01
40	Geert Woltjer	Loopgroep Beilen	1:24:26	1:21:21
41	Jan van Goor	HAC '63	1:24:30	1:24:13
42	Stoffer Havinga	Thesinge	1:24:31	1:20:59
43	Jaap Haaze	Zuidwolde Dr	1:25:06	1:22:01
44	Jan Post	Bouwkundig Buro Jan Kikke	1:25:28	1:22:19
45	Kees-Herman Mulder	Meppel	1:25:31	1:22:16
46	Perry Maselaman	Cuijk	1:25:45	1:25:24
47	Gerrit Jurjens	Coevorden	1:26:17	1:22:55
48	Henk Biesterbos	Lutten	1:26:28	1:23:06
49	Henk Nimeijer	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 15	1:26:29	1:23:24
50	Jacob Meijer	Diever	1:26:37	1:23:23
51	Evert Dekker	Ruinen	1:26:50	1:23:36
52	Jannes Heijnen	HAC '63	1:27:09	1:27:05
53	Klaas Haveman	Loopgroep Beilen	1:27:09	1:26:57
54	Arie Prins	Ardagh Metal Packaging NL	1:27:18	1:27:10
55	Johan Carsouw	Zuidwolde Dr	1:27:19	1:24:10
56	Berend Nijmeijer	SWO DewoldenHoogeveen	1:27:39	1:24:34
57	Jan Tiemes	Emmen	1:27:46	1:24:28
58	Wolter Vrijhof	Hoogeveen	1:27:51	1:24:42
59	Herman Beukeveld	Dedemsvaart	1:27:57	1:24:31
60	Sjak Meeuwissen	Assen	1:28:01	1:24:30
61	Gerard van Riel	DOC Kaas 3	1:28:09	1:24:51
62	Henk de Lange	Kerkenveld	1:28:18	1:24:49
63	Jan Anton Middelkamp	Politie 17	1:28:21	1:25:10
64	Jan Lip	Bouwkundig Buro Jan Kikke	1:28:42	1:25:33
65	Jan Visscher	Exloo	1:28:43	1:22:37
66	At Smit Duyzentkunst	Groningen	1:28:43	1:22:35
67	Johan Kats	Pesse	1:28:58	1:22:57
68	Arie van der Wal	Nederlands Gereformeerde	1:29:03	1:25:32
69	Arie De Koning	Papendrecht	1:29:26	1:26:16
70	Jelle Wunnink	Fokker Aerostructures B.V 2	1:29:37	1:26:19
71	Ben Luten	Hoogeveen	1:29:53	1:26:49
72	Evert Baak	Rijswijk Zh	1:29:55	1:26:52
73	Bert Kramer	Fokker Aerostructures B.V 21	1:30:05	1:26:40
74	Albert van Duinen	LSV Invictus	1:30:05	1:23:30
75	Harrie Meijering	Loopgroep Beilen	1:30:31	1:27:15
76	Geert Muggen	Hoogeveen	1:30:33	1:30:19
77	Bart Willems	Nederlands Gereformeerde Kerk 3	1:30:37	1:27:06
78	Juergen Riesenbeck	Emmen	1:31:07	1:24:27
79	Henry Nijstad	Assen	1:31:09	1:24:41
80	Bertus de Groot	HAC '63	1:31:28	1:31:07
81	Jantinus Waninge	Sent Waninge 3	1:31:47	1:28:28
82	Jans Kikkert	Bouwkundig Buro Jan Kikke	1:31:52	1:28:42
83	Gerrit Giethoorn	Hoogeveen	1:31:56	1:25:43

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
84	Wil van der Voort	Vepa Project Furniture 15	1:32:01	1:28:26
85	Martin Hagel	Dalen	1:32:36	1:26:08
86	Bert van Duuren	Zwolle	1:33:02	1:29:48
87	Arjan Rotensen	Fokker Aerostructures B.V 22	1:33:25	1:29:47
88	Antonius de Ridder	Groningen	1:33:32	1:26:52
89	Frens Hein	Emmeloord	1:34:04	1:27:49
90	Gerard Velthuis	SWO DewoldenHoogeveen	1:34:07	1:30:42
91	Frank Biljardt	Zuidwolde Dr	1:34:13	1:28:09
92	Gerrit Westerman	Dalfsen	1:34:16	1:28:06
93	Lukas Hulzentop	HAC '63	1:34:21	1:28:00
94	Hendrik jan Kleef	Haule	1:34:23	1:28:16
95	Johan Booy	Hoogeveen	1:34:32	1:28:11
96	Marcel Bakker	HAC '63	1:34:32	1:28:24
97	Wim Hiemstra	Akkrum	1:34:33	1:28:24
98	Jan Sorgdrager	Treant 31	1:34:46	1:34:26
99	Klaas Peereboom	McDonald's Hoogeveen 2	1:34:59	1:31:34
100	Albert Jan Kuiper	Politie 14	1:35:59	1:32:27
101	Frits d'Haan	RSG Wolfsbos 20	1:36:14	1:35:57
102	Freddy De Vos	LSV Invictus	1:36:17	54:09
103	Gert Luisman	Hardenberg	1:36:25	1:30:09
104	Jan F Tillema	Wapse	1:36:47	1:30:15
105	Günter Runow	De Wijk	1:37:21	1:30:58
106	Jan Rein Leinenga	Meppel	1:37:47	1:31:06
107	Marten Hooijenga	Ardagh Metal Packaging NL 5	1:38:15	1:34:57
108	Tonny van Dijk	Almelo	1:38:23	1:32:14
109	Ben Venhuizen	Stuifzand	1:38:33	1:38:12
110	Jan Supèr	Meppel	1:38:42	1:32:23
111	Harry Haan	Aalden	1:38:49	1:32:30
112	Gerard Timmerman	HAC '63	1:38:52	1:32:34
113	Jan Rocks	Emmen	1:38:55	1:32:32
114	Jos van Loobergen	Hoogeveen	1:39:10	1:32:44
115	Benny Scholtens	Muntendam	1:39:25	1:32:51
116	Henk Strijker	Ruinen	1:39:27	1:33:02
117	Hans Breider	De Wijk	1:39:40	1:33:26
118	Hilbert	Ruma rubber 3	1:39:43	1:36:17
119	Jan van Eldik	Hoogeveen	1:39:47	1:33:35
120	Rinus Meulenberg	Stuifzand	1:40:53	1:34:32
121	Nico Galema	Spartacus	1:41:01	1:34:48
122	Herman Wösten	Emmen	1:41:34	1:35:16
123	Teun Grit	ASTRON 3	1:41:39	1:38:05
124	Jan Kikkert	Bouwkundig Buro Jan Kikke	1:41:46	1:38:35
125	Harrie Romkens	Emmer-Compascuum	1:41:50	1:35:11
126	Gerrie Zwols	Emmen	1:42:08	1:35:53
127	Jacob van der Heide	Hoogeveen	1:42:20	1:35:42
128	Peter Hassing	Unigarant 20	1:44:39	1:41:19
129	Eppo Botter	Fokker Aerostructures B.V 23	1:44:51	1:38:22
130	HM Dijkstra	Hoogeveen	1:45:01	1:38:33
131	Martin Boon	Zuidwolde Dr	1:45:01	1:38:33
132	Klaas Jonkman	Kerkenveld	1:45:20	1:42:01
133	Peter-Paul Arts	Hoogeveen	1:45:29	1:39:00
134	Roelof Duursma	Veeningen	1:45:36	1:39:09
135	Jan Smeenge	Beilen	1:45:58	1:39:25
136	Jan Bol	Valthermond	1:46:05	1:39:46
137	René Koens	Vepa Project Furniture 15	1:46:06	1:42:32
138	Ruud den Rooijen	Fokker Aerostructures B.V 2	1:46:09	1:43:06
139	Harry van den Brink	Anna Paulowna	1:46:09	1:39:47
140	Sander Quist	Krommenie	1:46:27	1:40:03
141	Henk Datema	Vepa Project Furniture 15	1:46:35	1:43:16
142	Jan Wolting	Hoogeveen	1:46:46	1:40:10

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
143	Johan Schreur	Drogteropslagen	1:46:48	1:40:36
144	Piet Schut	Orvelte	1:46:51	1:40:15
145	Jan Muntinga	Assen	1:46:52	1:40:38
146	Wally Dekker	Hoogeveen	1:46:58	1:40:15
147	Wout Oost	Fokker Aerostructures B.V 23	1:47:40	1:44:11
148	Johan van Balgooy	Smurfit Kappa 9	1:48:10	1:41:44
149	Geert Stevens	Hoogeveen	1:48:16	1:42:14
150	Leddy Karelse	Meppel	1:48:25	1:42:19
151	Frans Pols	De Wijk	1:48:54	1:42:37
152	Henk de Kleine	Dalfsen	1:49:10	1:42:38
153	Ronald Molenberg	Pesse	1:49:14	1:42:32
154	Harm Sikken	Pesse	1:50:10	1:43:31
155	Dirk Draaisma	Drachten	1:50:11	1:43:42
156	Wim Baars	Delfzijl	1:50:14	1:43:32
157	Glenn Krijthe	Westerbork	1:50:32	1:43:59
158	Evert Dijkstra	Appelscha	1:51:56	1:45:21
159	Rob Postma	Drachten	1:56:44	1:50:15
160	Henk De Wit	Apeldoorn	2:02:55	1:56:15

VSEN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janet Ruguru	Kenia	54:06	54:05
2	Philes Ongori	Kenia	56:20	56:19
3	Rune Mondt	Alfa-college 6	1:14:38	1:14:30
4	Jolien Oosting	Fokker Aerostructures B.V 2	1:16:46	1:16:30
5	Alieke Vos	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 14	1:17:01	1:16:42
6	Barbara de Grouw	Groningen	1:17:53	1:14:40
7	Grisella Haaze	Amsterdam	1:18:54	1:15:47
8	Ariane Biemond	HEMA 4	1:21:32	1:17:59
9	Inez Trechsel	Groningen	1:21:55	1:18:47
10	Marissa Kolk	Ruinen	1:22:15	1:18:53
11	Rosalie Koops	Alfa-college 6	1:22:26	1:19:25
12	Nienke Jansen	Treant 33	1:23:31	1:20:15
13	Lianne Wenker	Groningen Atletiek	1:23:42	1:20:36
14	Ilona Bennink	HEMA 4	1:25:55	1:22:21
15	Jessica Boer	SV Veendam	1:26:30	1:26:08
16	Rosanne Roeles	Zwolle	1:27:17	1:21:11
17	Adriana Overgoor	Hoogezand	1:27:58	1:21:55
18	Aniek Room	Groningen	1:28:13	1:25:00
19	Lisanne Benes	Politie 14	1:28:21	1:25:18
20	Jitske Haanstra	Zwolle	1:28:57	1:22:50
21	Monica Kamphuis	Delfzijl	1:29:35	1:23:29
22	Rianne Prummel	Nieuw-Amsterdam	1:30:11	1:26:38
23	Christel Marree	Appingedam	1:30:24	1:24:18
24	Quirine de Graaf	's-Gravenhage	1:30:44	1:27:18
25	Simone Krans	Emmen	1:31:15	1:25:12
26	Merle Arkes	Vechtdallopers	1:31:54	1:28:26
27	Leonie Woldendorp	Appingedam	1:32:22	1:26:19
28	Willemijn Maan	Haren Gn	1:32:36	1:26:27
29	Marije Pots	Utrecht	1:32:36	1:29:24
30	Thari van den Brink	Utrecht	1:33:36	1:26:58
31	Myrthe Droste	Zwolle	1:33:41	1:27:30
32	Marjolein van der Kolk	Erica	1:33:46	1:27:24
33	Inge Brus	Pesse	1:33:59	1:27:51
34	Rianna Lugtenborg	Alfa-college 6	1:34:33	1:31:30
35	Kirsten Vos	LSV Invictus	1:36:03	1:29:29
36	Sharina Grefelman	Groningen	1:37:01	1:30:47
37	Paulien Hingstman	Groningen	1:37:02	1:30:42
38	Anne-Marieke Krom	Westerbork	1:37:28	1:31:11

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Kim Bijman	Meppel	1:37:31	1:31:20
40	Anneleen van Steen	Grave	1:37:42	1:31:28
41	Lidwi van Geest	Grave	1:37:43	1:31:27
42	Henrieta Steen	Vollenhove	1:37:54	1:31:35
43	Aileen de Vries	Groningen	1:38:31	1:31:55
44	Lianne Niewold	Leeuwarden	1:38:32	1:31:55
45	Lisanne Haan	Amersfoort	1:38:49	1:32:32
46	Susan Beerlink-Rolink	Nieuw-Schoonebeek	1:39:04	1:32:42
47	Chanelle van Dijk	Veendam	1:39:10	1:32:48
48	Patricia Kloostra	Spartacus	1:39:31	1:33:17
49	Jikke Amesz	Politie 18	1:39:41	1:36:35
50	Elsebeth de Haan	Amsterdam	1:40:48	1:34:24
51	Pauline van der Velde	Wormer	1:41:55	1:35:32
52	Ilse Zwols	Emmen	1:42:04	1:35:49
53	Ariena Korthuis	Unigarant 18	1:42:36	1:39:23
54	Nienke Hartwig	Beilen	1:42:51	1:36:44
55	Renske Jonker	Groningen	1:43:58	1:37:34
56	Susan Te Winkel	Deventer	1:44:48	1:38:35
57	Marieke Fokkert	Assen	1:44:54	1:38:27
58	Demi Duursma	Veeningen	1:45:37	1:39:09
59	Joyce van der Heide	Zwolle	1:47:30	1:40:51
60	Paulien Hoving	Beilen	1:49:11	1:42:37
61	Ellen Klompmakers	Ter Apel	1:49:21	1:43:09
62	Linda Eikenaar	Renn 4 2	1:49:26	1:45:53
63	Sandra Van de Beld	Groningen	1:50:08	1:43:34
64	Ellen van der Meer	Hoogeveen	1:50:08	1:43:34
65	Marit Vos	Deventer	1:50:48	1:44:32
66	Ank Poortman	Unigarant 18	1:54:51	1:51:25
67	Rianne Van Brummen	Uffelte	1:55:51	1:49:17
68	Kim Veneman	Emlichheim	2:17:37	2:10:56

V35, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ine Strijker	HAC '63	1:06:56	1:06:55
2	Alienka Brandsma	Politie 15	1:15:19	1:15:14
3	Linda Wilken	TVM verzekeringen 7	1:17:44	1:14:43
4	Anita van Nijen	Emmeloord	1:18:07	1:15:02
5	Irene Spijksma	Eelderwolde	1:18:54	1:18:39
6	Ingrid Kollen	HAC '63	1:19:38	1:19:24
7	Miranda Vrieling	De Sprinter	1:21:02	1:20:51
8	Marjanne Bloem-Perdok	Fokker Aerostructures B.V 2	1:21:36	1:21:20
9	Evelien Klasens	Meppen	1:22:44	1:19:35
10	Eva de Vries	Treant 35	1:23:09	1:20:04
11	Gea Vos	Rabobank Het Drentse Land 3	1:23:44	1:23:32
12	Geertje Klok	Treant 34	1:24:53	54:59
13	Alet Denneboom	Treant 34	1:24:55	1:21:41
14	Ingrid Korblet	Vechtdallopers	1:25:11	1:25:05
15	Ismena van Leussen	Vepa Project Furniture 12	1:26:16	1:23:11
16	Saskia Coenraads	Haren Gn	1:26:24	1:23:20
17	Nicolien Eising	Sleen	1:27:02	1:24:00
18	Pauline Hartgers	Hoogeveen	1:27:13	1:23:58
19	Carolien Meloni	LSV Invictus	1:28:01	1:24:30
20	Sandra Medendorp	Pesse	1:28:59	1:22:57
21	Marijke Feijer	Uiterwijk Winkel Verzekeringen 16	1:29:24	1:26:07
22	Mieke Hoefnagel	Hoogeveen	1:30:32	1:30:19
23	Annet Spang	Sleen	1:30:40	1:27:35
24	Trineke Haasjes	IJhorst	1:30:41	1:27:32
25	Samantha Schwering	Unigarant 19	1:31:15	1:27:55
26	Amanda Drost- de Klerck	Zuidwolde Dr	1:31:41	1:28:11

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Marieke Wiers	Coevorden	1:32:17	1:29:11
28	Monique van der Veen	Eelde	1:33:52	1:27:44
29	Robina Hoving	Emmer-Compascuum	1:34:26	1:28:16
30	Jessica Schaart	Treant 33	1:34:27	1:28:07
31	Shirley Krijnsen	Unigarant 24	1:34:42	1:31:14
32	Catelijne Lieshout	Almere	1:35:03	1:28:29
33	Miranda Hesselink	Unigarant 19	1:35:11	1:31:41
34	Marielle Kuik	Vechtdallopers	1:35:34	1:35:16
35	Amanda Nijmeijer	Nieuw-Amsterdam	1:35:42	1:29:30
36	Esther Blokzijl	Groningen	1:37:02	1:30:44
37	Andrea Munsberg	Bad Blankenburg	1:37:04	1:36:53
38	Sandra Smit-kloppenburg	Nieuw-Amsterdam	1:37:09	1:31:00
39	Leonie Peeks	Meppel	1:37:37	1:34:10
40	Karin Barneveld	Ens	1:37:53	1:31:35
41	Nicolien Bos	Vechtdallopers	1:37:58	1:37:40
42	Agnes Van der Veen	Emmen	1:38:06	1:31:57
43	Diana Post	Assen	1:38:07	1:31:53
44	Danieke Brakke	Dedemsvaart	1:38:25	1:31:52
45	Ester van Dijk	Vechtdallopers	1:38:26	1:31:54
46	Jacolien Knobbe	Meppel	1:38:38	1:32:27
47	Iris Eilering	Emmen	1:39:21	1:33:06
48	Sandra Meester-de Jong	Steenwijk	1:39:42	1:33:12
49	Agnes Santing	Treant 33	1:39:49	1:33:30
50	Henriette Dekker	Emmer-Compascuum	1:39:49	1:33:40
51	Marjolijn Vinkesteijn	Meppel	1:39:57	1:33:19
52	Klaaske Kuiper	Renn 4 2	1:40:16	1:36:44
53	Andrea Koops	Haren Gn	1:40:52	1:34:31
54	Diana Fidder	Meppel	1:40:56	1:34:21
55	Anjet Bastiaanse	Groningen	1:42:29	1:36:06
56	José Reinholtd	Hoogeveen	1:42:31	1:36:03
57	Ciska Everhardus	Hoogeveen	1:42:42	1:36:29
58	Jose Heijes	Treant 32	1:43:20	1:40:02
59	Jenet Donker	Meppel	1:43:51	1:37:10
60	Mirjam Prins	Henderikus Bos De Echte E	1:44:14	1:40:59
61	Linda Stalknecht-Roomer	Meppel	1:44:18	1:37:57
62	Caren van den Arend	Lemele	1:44:52	1:38:13
63	Esther Melenhorst	Lemele	1:44:52	1:38:12
64	Marja Melenhorst	Lemele	1:44:53	1:38:12
65	Janine Pullen	Zwolle	1:45:08	1:38:54
66	Melanie Van de Visse	De Sprinter	1:45:31	1:39:07
67	Marjan Okken	Hoogeveen	1:45:35	1:39:19
68	Mirjam Niemeijer	Hoogeveen	1:46:07	1:39:32
69	Martine Boerema	Assen	1:47:00	1:40:28
70	Rianne Kombrink	Groen Totaal A de Boer 3	1:47:07	1:40:55
71	Zheng Meyer-Zhao	ASTRON 3	1:47:41	1:44:32
72	Alma Benjamins	Henderikus Bos De Echte E	1:49:14	1:42:43
73	Eliena van der Velde	Unigarant 19	1:50:15	1:46:44
74	Marian Duiven	Groningen	1:50:17	1:44:05
75	Marleen Titarsole	Assen	1:51:21	1:44:43
76	Jeannet Marissen	Hoogeveen	1:51:22	1:45:02
77	Seema Muggen	Vleuten	1:53:07	1:46:54
78	Jeanet Benjamins	Henderikus Bos De Echte E	1:54:02	1:47:31
79	Celeste Koster	De Krim	1:54:14	1:48:02
80	Bianca Bosman	Hoogeveen	1:55:22	1:48:47
81	Marja Robijn	Leeuwarden	2:01:43	1:55:20
82	Tonia Van der Kooi	Beilen	2:02:37	1:59:12

V45, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin van Gorp	Sparta	1:12:58	1:12:51

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Clari Rolleman	Hoogeveen	1:13:55	1:13:50
3	Christien Koning	Groningen	1:15:25	1:15:24
4	Cathy van Es-Bode	HAC '63	1:17:22	1:17:20
5	Wil-Inge Hulzebos	Runnersworld Hoogeveen/De Grift Emmen	1:21:17	1:21:10
6	Desiree Winterwerp	HAC '63	1:22:49	1:22:38
7	Karin Kwint	Coevorden	1:23:14	1:20:06
8	Jacqueline ten Brummelhuis-Mager	HAC '63	1:24:15	1:24:10
9	Touria Kaddouri	Emmen	1:24:20	1:21:14
10	Geke Tempelman	Vechtdallopers	1:24:30	1:24:24
11	Christina Tijmens	Koekange	1:24:44	1:21:25
12	Olga Nijmeijer	Sleen	1:27:02	1:24:00
13	Ellen Drogt	De Wijk	1:28:20	1:24:57
14	Annemarie Wessels	WiSe Verzekeringen 3	1:28:41	1:25:10
15	Marjan Brinkman	Zuidwolde Dr	1:28:53	1:22:52
16	Annette Hagel	Coevorden	1:28:54	1:22:17
17	Judith Baas	HAC '63	1:29:25	1:29:05
18	Henriëtte Hooge	Zuidwolde Dr	1:30:02	1:26:34
19	Jannet	Renn 4 2	1:30:12	1:26:40
20	Lisette Vlam	Emmen	1:30:19	1:24:01
21	Aafke de Jonge	Treant 29	1:30:37	1:27:33
22	Ceciel Huuskes	Ommen	1:30:56	1:24:48
23	Manon Vos	Treant 32	1:31:06	1:30:44
24	Coby de Vries	Unigarant 20	1:31:15	1:27:56
25	Diana Brinkman	Meppel	1:31:23	1:28:13
26	Harriët Vermaas Koerts	Treant 28	1:32:08	1:26:03
27	Saskia Wichers	Vepa Project Furniture 15	1:32:08	45:51
28	Monique Houtsma	De Sprinter	1:32:10	1:25:29
29	Natasja de Weerd	WiSe Verzekeringen 3	1:32:17	1:26:15
30	Marloes Spoelder	Zuidwolde Dr	1:32:55	1:29:25
31	Ans Bos	Qbuzz 4	1:33:00	1:29:56
32	Jacha van der Zandt	Steenwijk	1:34:14	1:28:01
33	Paula Horsch	Emmen	1:34:19	1:28:16
34	Margon voor de Poort	Zwolle	1:34:33	1:28:20
35	Marian Booijink	HAC '63	1:34:45	1:28:37
36	Hilde Spithost	Unigarant 21	1:35:11	1:31:41
37	Carien Schotmeijer	Balkbrug	1:35:41	1:29:29
38	Petra Werkman	LSV Invictus	1:36:17	54:09
39	Tryntsje de Jong	Politie 19	1:36:26	1:33:20
40	Gelske Oud	Wapse	1:36:47	1:30:14
41	Ida Steenhuis	Groningen	1:37:41	1:31:23
42	Wilma Fieten-Sieders	Treant 30	1:38:03	1:34:47
43	Maaike van der Werf	Politie 12	1:38:30	1:35:11
44	Josua Westeneng	Politie 13	1:38:37	1:35:17
45	Petra Braam	Schoonebeek	1:38:37	1:35:15
46	Laura Nijsingh	Dwingeloo	1:38:51	1:35:16
47	Kirsty Visser-Veenstra	Den Helder	1:40:16	1:34:02
48	Jacolien Dorman	Spurt '88	1:40:18	1:33:49
49	Elona Bosch	Hardenberg	1:40:18	1:33:49
50	Annette Smeenge	Fokker Aerostructures B.V 2	1:40:50	1:37:21
51	Marga Klopstra	Veendam	1:41:37	1:35:35
52	Anita Karkdijk-Slagter	Slagharen	1:42:20	1:36:02
53	Janita Scheper	Hoogeveen	1:42:31	1:36:03
54	Tong-Sja Lau	De Wijk	1:43:02	1:36:54
55	Annette van Weert	Vechtdallopers	1:43:03	1:39:41
56	Marianne Wajer	Hoogeveen	1:43:45	1:37:23
57	Gea Lamberts	Wijster	1:43:45	1:37:40
58	Jolande Nanning	Vechtdallopers	1:43:50	1:43:31
59	Thea Brouwer	Treant 28	1:44:07	1:37:26
60	Vera Koster	Coevorden	1:44:13	1:37:46

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Karin Noordhof	Appingedam	1:44:18	1:38:01
62	Hèlen van Elven	Treant 30	1:44:49	1:38:41
63	Mirjam Oosterhof	ATC '75	1:45:10	1:38:39
64	Marion Hoogeveen	Hoogeveen	1:45:22	1:38:54
65	Vanja Wierenga	Haren Gn	1:45:39	1:39:14
66	Gea Boekelo	Musselkanaal	1:46:05	1:39:46
67	Tineke Turkstra	Emmen	1:46:29	1:40:03
68	Erica Luning	Westerbork	1:46:45	1:43:14
69	Inge Bekhuis	Hoogeveen	1:46:51	1:40:15
70	Talitha de Vink-Nijs	Meppel	1:47:06	1:40:50
71	Alexandra Nijholt	Groningen	1:47:42	1:41:10
72	Esther Plas	Appingedam	1:47:48	1:41:30
73	Dionne Matel	Gramsbergen	1:48:56	1:42:25
74	Ingrid Lamers	Treant 28	1:50:26	1:43:52
75	Brigitte Zwart	Pesse	1:50:45	1:44:15
76	Mirjan Haarman	Dalfsen	1:50:59	1:44:43
77	Marja Botma	Assen	1:51:16	1:44:45
78	Ina Koops	Elim	1:52:12	1:45:40
79	Elsa Vruggink	Leidschendam	1:54:09	1:47:32
80	Saskia Wösten	Assen	1:55:06	1:48:42
81	Sandra van der Vinne	Dedemsvaart	1:55:52	1:49:20
82	Rika Dallinga	Unigarant 21	1:57:28	1:54:04
83	Ansje Rudolph	Assen	1:58:27	1:51:49
84	Ellen van Heuvel	De Sprinter	1:59:00	1:52:40
85	Angelique Tiemersma	Leeuwarden	2:01:43	1:55:20

V55, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Broekhuizen	Artemis	1:17:23	1:17:17
2	Gonny Houtman	Winsum	1:18:23	1:18:19
3	Alja Klok	Goor	1:19:35	1:19:31
4	José Stuivenvolt	NOP	1:19:45	1:19:38
5	Anita Deemter Weits	Vechtdallopers	1:23:22	1:23:15
6	Alida Jansma	HAC '63	1:24:50	1:24:44
7	Loes Luijpen	RSG Wolfsbos 20	1:26:34	1:26:16
8	Anneke Baak	Rijswijk Zh	1:28:08	1:25:05
9	Rona R. Meijer	Lutten	1:31:24	1:28:20
10	Gerda Degenhart	Wagenborgen	1:32:44	45:49
11	Ida Raske	Politie 13	1:33:24	1:29:53
12	Anja Van den Brink	Nieuwkuijk	1:33:36	1:26:58
13	Geke van den Heuvel	Loopgroep Beilen	1:33:50	1:27:48
14	Gerda Tissingh	Ansen	1:34:26	1:30:53
15	Andrea Bergström	Hoogeveen	1:34:28	1:31:14
16	Gerda Kloek - Tusveld	Vechtdallopers	1:35:34	1:35:16
17	Jeannette Vonck	Hoogeveen	1:35:55	1:29:48
18	Manon Lingbeek	Wagenborgen	1:35:55	48:56
19	Judy Bijlsma	Groningen Atletiek	1:38:01	1:31:33
20	Christine Jonker	Dedemsvaart	1:38:46	1:32:22
21	Carolien Nijenhuis	Ansen	1:38:51	1:35:15
22	Elke Wever	Treant 28	1:39:01	1:35:35
23	Gea Rosing	Groen Totaal A de Boer 3	1:39:17	1:33:05
24	Niesje Withaar	Zuidwolde Dr	1:39:48	1:33:33
25	Tanja Bosscher	Veendam	1:41:36	1:35:34
26	Janneke Wubs	ASTRON 3	1:42:50	1:39:46
27	Froukje Oosterhoff	Drachten	1:42:53	1:36:43
28	Wilma Boersema	Assen	1:45:07	1:38:30
29	Aafke Jansma	HAC '63	1:45:36	1:45:30
30	Henny van Braam	Gramsbergen	1:48:56	1:42:24
31	Nynke Veenstra	Pesse	1:50:08	1:43:30

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Anja Pieterman	Roodeschool	1:54:27	1:47:45
33	Sonja Rocks	Emmen	1:56:55	1:50:32
34	Gini den Exter	Veluwe	2:10:07	2:03:52

HEREN, GIGAG CASCADERU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeffrey Bosma	Meppel	3:33	3:28
2	Julian Castaing	Hollandscheveld	3:39	3:37
3	Jorian Seubers	Hoogeveen	4:17	4:16
4	Sjoerd Krooijenga	Hoogeveen	4:38	4:31
5	Richard van Holten	Hoogeveen	4:42	4:40
6	Quincy Sok	Geesbrug	4:45	4:43
7	Patrick Boertien	Hoogeveen	4:48	4:47
8	Remy van Zundert		4:54	4:50
9	Wieb Zinger	Zwolle	5:04	4:50
10	Joris Bousema	Ruinen	5:04	5:03
11	Raimond Kreeft	Hoogeveen	5:07	5:06
12	Harron Dekker	Coevorden	5:14	5:12
13	Steve Dekker	Hoogeveen	5:26	5:23
14	Anne van Noord	Beilen	5:44	5:21
15	Bram Kikkert	Hoogeveen	5:47	5:43
16	Mark Kleine	Dalerpeel	6:05	6:00
17	Wiebe Zinger	Zwolle	6:09	5:49
18	Wiebe Zinger	Zwolle	6:18	5:57
19	Robert Schipper	Havelterberg	6:19	6:07
20	Martijn Van Dalen	Hoogeveen	6:24	6:10
21	Christiaan Mol	Hoogeveen	6:36	6:22
22	Hakoub Kajalian	Hoogeveen	6:38	6:29
23	Martin Brands	Nooitgedacht	6:42	6:39
24	Sijbrand Douma	Hoogeveen	6:44	6:27
25	Wesley Bouwhuis	Beilen	6:55	6:34
26	René Van der Veen	Meppel	7:03	6:51
27	Farley Kook		7:05	6:40
28	Danny Spang	Zuidwolde Dr	7:08	6:57
29	Stefan Schipper	Havelterberg	7:10	6:58
30	Alfred van Holten	Hoogeveen	7:12	7:01
31	Tomas de Jonge	Hoogeveen	7:23	7:22
32	Eelco du Pree	Ruinen	7:32	7:20
33	Wieb Zinger	Zwolle	7:41	7:22
34	Stijn Meursing	Groningen	7:42	7:33
35	Egbert Veldman	Hoogeveen	7:54	7:43
36	Dik Pater	Hoogeveen	7:55	7:51
37	Wesley Spallink	Hoogeveen	8:01	7:43
38	Armaan Ahmed	Hoogeveen	8:19	8:02
39	Tygo Boertien	Hoogeveen	8:23	8:08
40	René Uunk	Hoogeveen	8:23	8:11
41	Andre Hartog	Hoogeveen	8:26	7:57
42	Noor Ahmed	Hoogeveen	8:32	8:15
43	Lam Tran	Hoogeveen	8:48	8:27
44	Daniël Mol	Hoogeveen	9:05	8:58
45	Rick Selier	Hoogeveen	9:08	8:53
46	Berend Strijker	Hoogeveen	9:59	9:47
47	Jos Lokman	Hoogeveen	10:06	9:46
48	Nick Hilbrands	Hoogeveen	10:25	10:22
49	Gerrie Metselaar	Hoogeveen	10:26	10:24
50	Gerrit Wolf	Hoogeveen	10:37	10:00
51	Bert Venema	Hoogeveen	10:55	10:48
52	Gert Vogelzang	Hoogeveen	11:45	11:29
53	Eddy Koens		12:16	11:42

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Erwin Smand	Hoogeveen	12:29	11:54
55	Lasse	Nederland	12:30	11:57
56	Jacob Zwiers	Hoogeveen	12:39	12:06
57	Tom Dopheide	Ansen	12:49	12:08
58	Wiebe Zinger	Zwolle	12:53	12:31
59	Wiebe Zinger	Zwolle	16:39	16:14
60	Wiebe Zinger	Zwolle	16:41	16:13
61	Wiebe Zinger	Zwolle	17:00	16:35

DAMES, GIGAG CASCADERU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Smits	meppel	5:03	4:56
2	Carolien Postma	Coevorden	5:12	5:07
3	Marije Arkes	Zuidwolde Dr	5:18	5:10
4	Michelle Zwake	Zuidwolde Dr	5:30	5:26
5	Margriet Meijer	Zuidwolde Dr	5:34	5:33
6	Cherique Stoel	Coevorden	5:43	5:38
7	Janneke De Jong	Zuidwolde Dr	5:55	5:54
8	Melanie Wiebier	Dalen	6:13	6:07
9	Inge Steenbergen	Hoogeveen	6:26	6:24
10	Hetty Schuitema	Beilen	6:27	6:08
11	Patty Snijder	Hollandscheveld	6:35	6:34
12	Jenneke Westerhuis	Hoogeveen	6:51	6:38
13	Sandra Benjamins	Coevorden	6:53	6:49
14	Lisa-Marie Benjamins	Hoogeveen	7:00	6:58
15	Jettie Kuipers	Hoogeveen	7:06	6:49
16	Carla Wesseling	Coevorden	7:09	7:04
17	Koosje Benjamins	Hoogeveen	7:16	7:02
18	Sharon van Putten	Hoogeveen	7:22	7:14
19	Melissa Zwake	Zuidwolde Dr	7:23	7:13
20	Mariska Van Boeyen	Hoogeveen	7:45	7:42
21	Romie Ten Kate	Elim	7:48	7:32
22	Sterre Kootstra		7:52	7:45
23	Anouk De Bruijn	Hoogeveen	7:53	7:49
24	Mateja Winkel	Fluitenberg	7:54	7:42
25	Melinda de Jonge	Hoogeveen	8:02	7:44
26	Lotte Katerberg	Hoogeveen	8:15	7:59
27	Sanne Katerberg	Hoogeveen	8:15	7:59
28	Wendy Bleumink	Wijster	8:32	8:19
29	Ryanne Beekman	Coevorden	8:38	8:31
30	Rian Wemmenhove	Zuidwolde Dr	8:39	8:28
31	Alien de Jonge	De Wijk	8:43	8:26
32	Hetty Metselaar	Hoogeveen	8:44	8:22
33	Joyce Daling	Ansen	8:47	8:07
34	Katja Van der plas	Hoogeveen	8:48	8:40
35	Suzanne Verweg	Slagharen	8:51	8:45
36	Laura Martens	Hoogeveen	9:13	9:11
37	Alet van der Molen	Hoogeveen	9:13	9:03
38	Agnes Bakker	Ansen	9:16	8:39
39	Esther Hooijer	Zuidwolde Dr	9:17	9:03
40	Marloes Karst	Hoogeveen	9:29	9:26
41	Sharon Timmerman	Hoogeveen	9:43	9:18
42	Natasja Lubbers	Hoogeveen	9:47	9:44
43	Eclofina	Nederland	9:55	9:25
44	Elena T. Beumer	Hoogeveen	9:57	9:48
45	Yvette ten Caat	Hoogeveen	9:58	9:51
46	Riks Lubbinge	Hoogeveen	9:59	9:51
47	Bertha Prijs	Hoogeveen	10:10	10:03
48	Karin Zuidersma	Hoogeveen	10:12	10:11

Uitslagenlijst Hoogeveense Cascaderun

Hoogeveen - Zondag 14 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Debbie Uenk	Hoogeveen	10:17	9:59
50	Ellie Kleine	Hoogeveen	10:19	10:10
51	Lianne Boverhof	Ruinerwold	10:22	10:06
52	Sanne Elshof	Nijeveen	10:27	10:21
53	Lisa Pekel	Zuidwolde Dr	10:30	10:23
54	Wolly van Engen	Hoogeveen	10:54	10:47
55	Yvonne Kok	Hoogeveen	10:55	10:48
56	Natascha Kramer	Hoogeveen	11:12	11:10
57	Lidia Bronswijk	Hoogeveen	11:19	11:00
58	Ina Speelman	Beilen	11:25	11:00
59	Jannet Beugel	Beilen	11:26	11:02
60	Chantal Vredeveld		11:34	11:06
61	Anita Larissen	Beilen	11:35	11:11
62	Annet Berends	Hoogeveen	12:12	11:51
63	Tessa Roffelsen	Noordwolde Fr	12:19	12:04
64	Siebe de Jong		12:22	11:48
65	Boudien Bosma		12:23	11:45
66	Coby Brus	Hoogeveen	12:31	11:59
67	Wendy Meeuwissen	Hoogeveen	12:38	12:06
68	Warsha	Nederland	12:42	12:00
69	Lisanne Nieuwenhuis	Zuidwolde Dr	13:02	12:33
70	Wendy Fokke	Hoogeveen	13:05	12:55