Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 20 april 2019

MAN4, 4 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Bouma	IJlst	23:06	23:05
2	Martijn Ruis	Sneek	23:36	23:35
3	Siep Nota	Sneek	24:11	24:10
4	Paul Miedema	Berltsum	25:20	25:18
5	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	26:56	26:54
6	Mark Smit	IJlst	27:12	27:10
7	Gerben de Hoop	Heeg	27:45	27:42
8	Wiebe Terwisscha van Scheltinga	Reahus	27:51	27:48
9	Martin Dijkstra	Heeg	27:53	27:43
10	Mark de Haan	Sneek	28:20	28:18
11	Thijs Tuinstra	Hemelum	28:30	28:27
12	Startnummer 364	Sneek	28:43	28:40
13	Marco Tekstra	Tolbert	30:19	30:13
14	Gerben Splinter	Vlaardingen	30:34	30:33
15	Cor de Hoop	Heeg	31:22	31:17
16	Cor Visser	Heeg	32:01	31:52
17	Raymond Beintema	Bolsward	32:01	31:58
18	Johannes de Jong	Dordrecht	33:45	33:34
19	Pieter van der Bij	Jirnsum	33:53	33:47
20	Wieger van Keulen	Leeuwarden	34:25	34:13
21	Marcel Kamstra	Sneek	34:44	34:33
22	ROnald de Vries	Berltsum	34:50	34:45
23	Johannes Akkerman	Berlikum	34:51	34:45
24	Henk Velkers	Joure	36:05	35:54
25	Christiaan Kiewiet	Heeg	36:39	36:33
26	Jacob de Haan	Joure	36:47	36:28
27	Rein Brouwer	Heeg	37:00	36:49
28	Cornelis de Roos	Heeg	39:50	39:46
29	Harry Zwanenburg	Sneek	40:21	40:05
30	Dr. Wolfgang Mavrer	Siegen (DE)	41:08	40:59
31	Ate v/d Werff	Drylts	52:48	52:38
32	Reinder Sinnema	Leeuwarden	53:07	52:50
33	Appie de Vries	Broek	53:07	52:49
34	Herman Hoekstra	Goutum	53:08	52:50

VRO4, 4 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur Baljet	Oosthem	25:55	25:54
2	Ytsje Talsma	Hilaard	30:02	30:00
3	Femke Tekstra	Groningen	30:20	30:15
4	Liesbeth Steenbergen	Sneek	30:46	30:45
5	Ingrid de Boer	Sneek	31:24	31:16
6	Startnummer 365	Sneek	31:57	31:54
7	Amarens Veenstra	Oppenhuizen	33:48	33:41
8	Lucia v/d Bijl	Bolsward	34:04	33:57
9	Marga Zwanenburg	Sneek	34:05	33:58
10	Dauina Schaap	Joure	34:23	34:16
11	Alida Reitsma	Oudega swf	35:14	35:08
12	Margreet Osinga	Oudega	35:18	35:12
13	Jantine Bensliman	Sneek	36:17	36:06
14	Mieke Altenburg	Sneek	36:41	36:34
15	Sandra Slof	Sneek	38:22	38:17
16	Lian IJdema	BOlsward	39:05	38:56
17	Anneke Steinfort	Bolsward	39:05	38:56
18	Lydia Rademaker	Lemmer	39:09	38:59
19	Froukje van der Meer	Oudega	39:19	39:14
20	Renate Buma	Heerenveen	39:22	39:11
21	Julia de Vries	Oudega SWF	39:27	39:22

Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 20 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Irena de Vries	Oudega	39:36	39:31
23	Magdalena Hoekstra Zeilstra	Hommerts	40:04	39:54
24	Jeanette Folkersma	Folsgare	40:06	39:49
25	Anskje Schaap	Heeg	40:08	39:59
26	Mariska Grondsma	Heeg	40:08	40:01
27	Tjitske Potma	Heeg	40:13	40:10
28	Alisa Alberts	Heeg	40:42	40:39
29	Anna Sonderland	Gaastmeer	40:42	40:39
30	Jantine de Boer	Bolsward	42:08	41:54
31	Sanne Velkes	Joure	42:21	42:10
32	Marieke Bron	Eastermar	43:16	43:03
33	Jeltje v/d Hoek	Hommerts	43:27	43:18
34	Janna Beintema	Bolsward	43:36	43:22
35	Margriet Douwes	Eastermar	43:36	43:22
36	Sytske de Jong	Heeg	43:36	43:27
37	Wypkje Hoekstra	Heeg	43:45	43:37
38	Anneke schreur	Ouwsterhaule	43:49	43:41
39	Alia Rypma	Heeg	43:49	43:46
40	Pytsje Rijpma	Heeg	43:49	43:46
41	Hinke Oost	Leeuwarden	45:20	45:03
42	Mariam Reusink	Leeuwarden	45:29	45:11
43	Marja Haringsma	Balk	46:48	46:32
44	Griet Cnossen	Heeg	47:21	47:14
45	Henrike J. Huetink	Heeg	48:08	47:52
46	Sietske van der Bij	Jirnsum	49:49	49:32
47	Lies de Vries - Groen	Broek	53:06	52:49

MAN10, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilko Bakker	Joure	57:44	57:43
2	Jetze Genee	Makkum	1:00:47	1:00:46
3	Jan Albert Veenema	Sneek	1:03:22	1:03:21
4	Marten Conradie	Scharnegoutum	1:06:24	1:06:23
5	Timo Schraa	St. Annaparochie	1:09:43	1:09:40
6	Chris Draijer	Oudega (sm)	1:14:16	1:14:14
7	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:14:18	1:14:15
8	Bas de Best	SNeek	1:15:08	1:15:02
9	Willem Biemolt	Utrecht	1:16:12	1:15:59
10	Thony van der Veen	Burgum	1:18:29	1:18:23
11	Klaas Jan Wiersma	Oppenhuizen	1:20:25	1:20:18
12	Joop Tromp	Nijland	1:21:39	1:21:36
13	Erik Douma	Sneek	1:23:20	1:23:01
14	Beke Cnossen	Boazum	1:23:22	1:23:18
15	Murk Postma	Oudehaske	1:23:45	1:23:37
16	Bert Barhorst	IJlst	1:24:28	1:24:13
17	Yke Atsma	Nijland	1:24:46	1:24:42
18	Gerhard van Dijkhuizen	Zwolle	1:26:07	1:25:48
19	Gerard Postma	Koufurderige	1:26:42	1:26:38
20	Wesley Lammering	Barendrecht	1:27:51	1:27:40
21	Mario Jansma	Oenkerk	1:29:07	1:29:05
22	Marcel Kuin	Olterterp	1:29:22	1:29:10
23	Jan Knappmann	Aachen	1:29:47	1:29:35
24	Marcel Hoekstra	Harlingen	1:30:30	1:30:10
25	Sander Hiemstra	Aldegea W	1:30:40	1:30:33
26	B. Gietema	Heeg	1:30:46	1:30:34
27	Jan Maarten Abma	Drachten	1:31:11	1:30:55
28	Johan Jorritsma	Sneek	1:33:39	1:33:28
29	Martin van den Burg	Sneek	1:34:36	1:34:21
30	Domien Mulder	Joure	1:35:32	1:35:20

Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 20 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	P.D. Londema	Sneek	1:35:41	1:35:27
32	Karst Anema	Stiens	1:35:43	1:35:34
33	Chris Speelman	Sneek	1:36:05	1:35:51
34	Herman Geritz	Midlum	1:36:33	1:36:19
35	Sjack Jausma	Sneek	1:36:33	1:36:18
36	Durk Douma	Sneek	1:36:34	1:36:18
37	Lolke Cnossen	Sneek	1:36:36	1:36:21
38	Reinder Tel	Surhuijzum	1:36:58	1:36:51
39	Harrit Winia	Sint Nicolaasga	1:37:15	1:36:59
40	Ben P	Hommerts	1:41:25	1:41:13
41	Jan Dirk Pruimboom		1:47:19	1:47:04
42	Bonne de Haan	Twijzelerheide	1:52:17	1:52:07
43	J. Miedema	Joure	1:52:35	1:52:17
44	Menno Roskam	Sneek	1:53:42	1:53:29

VRO10, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marrit Hoekstra	Easterein	1:15:08	1:15:06
2	Jolien Bandstra	St. Anne	1:18:43	1:18:39
3	Alie Brouwer	Joure	1:18:54	1:18:47
4	Susanne Dijkstra	Sneek	1:23:22	1:23:14
5	Johanna de Vries	Oudega	1:23:53	1:23:47
6	Ellen Zwaga	Sneek	1:27:51	1:27:43
7	Lisa Gerritsma-Ottens	Sneek	1:30:49	1:30:45
8	Marja v/d Werf-Zoer	Joure	1:32:15	1:32:02
9	Wytske Valkema	Joure	1:32:16	1:32:12
10	Gerda Ferbeek	Woudsend	1:32:17	1:32:09
11	Esther van Bergen	Sneek	1:33:39	1:33:28
12	Christina Nijenhuis	Sneek	1:34:12	1:34:00
13	Hylkje Folkertsma	Eindhoven	1:35:45	1:35:42
14	Karin Boersma	St. Nic.	1:37:15	1:36:59
15	Marijke Stoker	Heerenveen	1:41:54	1:41:43
16	Willy van Beek	IJsbrechtum	1:51:49	1:51:35
17	Frea Meesters	IJsbrechtum	1:51:49	1:51:35
18	Conny Reijntjes	Sneek	1:52:00	1:51:46
19	Monica Bruggenkamp	BOlsward	1:52:05	1:51:55
20	Esther Hoekstra	Sneek	1:52:07	1:51:53
21	L. Broenink	Joure	1:52:36	1:52:19
22	Mariska Boersma	Veldhoven	1:53:39	1:53:24
23	Mannie Oostra	Olterterp	1:54:34	1:54:22
24	Saskia Louwsma	Nijland	1:56:51	1:56:37
25	Gea Jongsma	Scharnegoutum	1:58:14	1:58:01

JOHM, HALVE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melle Ketelaar	Heeg	3:16	3:16
2	Jente	Heeg	3:30	3:30
3	Jent Zeilstra	Gaastmeer	4:06	4:06
4	Marvan	Heeg	4:09	4:07
5	Tijl Kiewiet	Heeg	4:14	4:14
6	Bauke Altenburg	Heeg	4:14	4:14
7	Rick Altenburg	Heeg	4:31	4:31
8	Hessel	Heeg	4:44	4:41
9	Niels Hoogland	Heeg	4:51	4:50
10	Mats Spitters	Heeg	5:10	5:08
11	Julian Hettinga	Heeg	5:30	5:26
12	Finne Krol	Heeg	5:33	5:31
13	Tiebe Hartzema	Woudsend	5:34	5:33
14	Rinze ten Hoeve	Heeg	6:01	6:01

Uitslagenlijst Fit & Frij Rin

Heeg - Zaterdag 20 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Bram Flisijn	Heeg	6:01	5:57
16	Melle Talsma	Hilaard	6:07	6:07
17	Bonne Talsma	Hilaard	6:10	6:10
18	Marijn Scheffer	Heeg	6:38	6:35
19	Warre Hartzema	Woudsend	7:20	7:18
20	Rein Terwisscha van Scheltinga	Reahus	7:38	7:36
21	Ruerd Terwisscha van Scheltinga	Reahus	7:39	7:36

MEHM, HALVE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ariane Algra	Heeg	3:42	3:42
2	Maartje v/d Werf	Sneek	3:53	3:53
3	Fenna Raap	Hommerts	4:14	4:14
4	Yeldau Roukema	Heeg	4:32	4:32
5	Tessa ten Hoeve	Heeg	4:42	4:42
6	Amber Spittens	Heeg	4:58	4:58
7	Femke Potma	Heeg	5:21	5:19
8	Roos Spittens	Heeg	5:21	5:20
9	Mirthe Flisijn	Heeg	5:48	5:45
10	Eveline Roelofs	Heeg	6:58	6:56
11	Lieke van der Meer	Heeg	7:17	7:15

JOPU, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niels	Heeg	7:33	7:32
2	Johan Douma	Heeg	8:13	8:12
3	Sander de Jong	Heeg	9:15	9:13
4	Bo	Heeg	9:30	9:29
5	Jelte Reen	Heeg	9:53	9:52
6	Sil	Gaastmeer	10:40	10:38
7	Kyan Bijlsma	Heeg	11:26	11:25
8	Roan Bijlsma	Heeg	11:29	11:28

MEPU, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thialda Rinzema	Sneek	7:49	7:49
2	Marrit	Heeg	8:58	8:58
3	Meke	Gaastmeer	9:28	9:26
4	Mare	Heeg	10:18	10:18
5	Marije	Heeg	11:29	1:28

JOJU, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sam v/d Werf	Sneek	5:52	5:52
2	Redmer Haringa	Heeg	8:02	8:00

ME JU, HELE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margré	Heeg	8:59	8:59
2	Ilse Potma	Heeg	9:44	9:41
3	Anna	Sneek	10:17	10:14
4	Lien	Heeg	10:17	10:13
5	Intty	Heeg	10:18	10:16

Opmerkingen? mail : uilke@avhorror.nl