Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

MSEN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Douwe Jan Krol	Mantgum	19:39
2	Selmar Pigge	Jirnsum	20:43
3	Jeffrey Rietbroek	Friesland	22:45
4	Joop Mink	Akkrum	23:42
5	Rienk Rodenhuis	Grou	24:01
6	Ine van Ultert	Leeuwarden	24:49
7	Jildert Kuperus	Oppenhuizen	26:03
8	Simon Pleune	Joure	27:36
9	Wessel Jorna	Jirnsum	29:17
10	Maino van Uitert	Leeuwarden	29:21
11	Hessel Hijlkema	Jirnsum	30:31
12	Tim Schriemer	Jirnsum	30:32
13	Bram Riepma	Leeuwarden	36:11
14	Ruben Riepma	Leeuwarden	36:35

M40, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iwan de Jong	Jirnsum	19:31
2	Foppe Boonstra	Boazum	31:18
3	Anjo Veenstra	Raerd	35:21

M50, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ynze Stienstra	Wergea	19:47
2	Frank Visser	Oppenhuizen	22:39
3	Haije de Vries	Drachten	27:42
4	Durk Haagsma	Friesland	27:49
5	Rients van Dijk	Akkrum	32:42
6	Theo Runia	Friesland	33:21

M60, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djurre van der Schaaf	Friesland	28:33
2	Piet Kerstholt	Friesland	30:21
3	Klaas Duits	Friesland	38:49
4	Jippe Bokma	Friesland	38:53

VSEN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anniek Boonstra	Boazum	31:18
2	Lidewij de Boer	Boazum	32:09

V35, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolanda de Vries	Akkrum	22:01
2	Margreet Ausma	Marum	26:07
3	Selena Ypma	Easterwierum	26:42
4	José van der Lijke	Joure	27:33
5	Roelina Adema	Hommerts	27:33
6	Nienke van Uitert	Leeuwarden	29:26
7	Wietske Talsma	Eatserwierum	29:52
8	Christina Krol-Zijlstra	Mantgum	29:56
9	Naraijsca Cecilia	Drachten	30:56
10	Baukje de Vries	Jirnsum	31:04
11	Anke Hijlkema	Jirnsum	31:04
12	Fokje Greving	Leeuwarden	31:10
13	Bregtsje Wiegersma	Lippenhuizen	34:45
14	MArjon Witteveen	Joure	34:46

Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Geralien Hoekstra	Joure	36:33
16	Nyne de Hoop	Raerd	38:37
17	Jeltsje Dijkstra	Joure	39:32
18	Myja Zijlstra	Reduzum	39:49

V45, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieneke de Jong	Grou	23:00
2	Annalies Woudstra	Friesland	31:42
3	Hiske Hartmans	Akkrum	31:57
4	Meriam Reusink	Friesland	32:40
5	Aafke Jansen de Vries	Grou	34:28
6	Martine Sijtsma	Friesland	38:05
7	Anita van Dijk	Akkrum	38:34
8	Tineke Koopmans	Reduzum	39:48

V55, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Wester	Friesland	26:33
2	Debbie Tuinstra	Poppenwier	33:44
3	Jose Meijer	Jirnsum	34:09
4	Marijke Jager	Scharsterbrug	36:33
5	Astrid Zijlstra	Friesland	1:04:00

MSEN, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Brandenburg	Steenwijk	31:36
2	Sander van Hoorn	Leeuwarden	32:18
3	Berend Riemersma	Jirnsum	38:18
4	Theo Terra	Jirnsum	39:56
5	Djurre Zijlstra	Mantgum	42:47

M40, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harold Brouwer	Heerenveen	33:48
2	Bert Ausma	Marum	34:11
3	Jouke Hoekstra	Ijlst	36:14

M50, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo van Bergen	Hardegarijp	50:17
2	Jan Veenstra	Nes	56:28

M60, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Cusiel	Heerenveen	48:27
2	Henk Koetje	Leeuwarden	54:10
3	Jelle Brouwer	Joure	56:34
4	Jurjen de Vries	Grou	1:00:45

VSEN, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Brouwer	Wommels	48:57
2	Lysanne Kuindersma	Joure	50:02
3	Sara Scheffer	Leeuwarden	53:02
4	Manon Prose	Leeuwarden	53:57
5	Jantine de Boer	Bolsward	54:52
6	Britt de Lange	Broeksterwald	1:05:10

V35, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miranda Hornstra	Friesland	42:07

Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marloes vd Meulen	Hardegarijp	47:36
3	Berber Nijholt	Tijnje	47:36
4	Geertje Cats-Feenstra	Witmarsum	49:46
5	Mirjam Bos	Grou	51:38
6	Wietske Cnossen	Easterwierrum	53:57
7	Frieda de Vries	Wergea	55:19
8	Jessica Smidt	Leeuwarden	59:14

V45, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Afke Brandenburg	Friesland	52:01
2	Willy de Jong	Leeuwarden	53:11
3	Jolanda Ran	Lemmer	53:11
4	Jannie van Vilsteren	Grou	53:47
5	Karin Jager	Hardegarijp	54:18
6	Dorien Risselade	Grou	54:25
7	Mieke Posthumus	Raerd	54:53
8	Ingrid Grote	Scharnegoutum	55:17
9	Geertje de Jong Westerhuis	Leeuwarden	55:40
10	Elske Dekker	Heerenveen	56:27
11	Fokje Okkinga	Aldeboarn	56:46
12	Yda de Boer	Grou	56:46
13	Jannet Jouwsma	Broek	57:18
14	Elske Fijma	Goutum	59:41
15	Marian Kuperus	Oppenhuizen	1:00:58
16	Saakje Regnerus	Friesland	1:05:10
17	Yke Wijbenga	De Falom	1:06:48

V55, 8KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Kraan	Sneek	33:09
2	Mirjam Kuipers	Uitwellingerga	33:57
3	Siska Folkertsma	Heerenveen	46:42
4	Grietsje Annema	Wergea	53:34
5	Ankie Boschma	Tynje	53:41
6	Tineke Dijkstra	Friesland	55:08
7	Tineke Louwenaar	Leeuwarden	58:30
8	Marijk de Jager	Nes	58:42
9	Klaske Tolsma-Yntema	Joure	1:00:23
10	Aleida Nijholt	Joure	1:00:58
11	Tiny Franssen	Leeuwarden	1:02:26

MSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hagos Bykane	Burgum	32:48
2	Steven Hemstra	Friesland	38:05
3	Rutger Wagenaar	Friesland	38:31
4	Engbert van der Weide	Jirnsum	41:00
5	Sietse Rozema	Ijlst	41:13
6	Sytse Jansma	Friesland	46:08
7	Johan Bekema	Bolsward	46:11
8	Hielke Jonker	Jubbega	52:58
9	Raouf Leeraar	Raerd	53:24
10	Renze ten Hoeve	Heerenveen	56:58
11	Vincent Dijkhof	Drachten	58:12
12	Johan Dijkstra	Boelenslaan	59:25
13	Feike Doting	Jirnsum	1:01:13

M40, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carlos Fidalgo	Langezwaag	40:39

Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Menno Bakker	Franeker	41:09
3	Catrinus Vroom	Hijum	43:45
4	Hendrik Hoogland	Friesland	44:21
5	Bas Kaldenbach	Mantgum	45:08
6	Tsjerk-Sake Castelein	Grou	45:16
7	Marten Hellinga	Burgum	45:28
8	Bouke Woutman	Balk	46:54
9	Sjouke Venema	Friesland	47:16
10	Rik Troostheide	Leeuwarden	49:39
11	Marcel Perdil	Leeuwarden	50:07
12	Sander van Lien	Leeuwarden	51:20
13	Johan Kenning	Raerd	53:26
14	Henk Riepma	Leeuwarden	53:59
15	Willem van Kalsbeek	Hallum	55:15
16	Edwin Al	Cornwerd	58:45
17	Steven Muiser	Heeg	1:05:22

M50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Obe Veldman	Jirnsum	46:01
2	Ronald Rauwerda	Roodkerk	47:05
3	Klaas Jan Huizing	Leeuwarden	49:29
4	Peter Boersen	Friesland	49:42
5	Domien Mulder	Friesland	52:01
6	Wians Kramer	Sneek	52:20
7	Wieger van Keulen	Friesland	52:43
8	Rinze Miedema	Friesland	53:37
9	Martin Dijkstra	Sneek	55:15
10	Gerjan de Groot	Joure	56:19
11	Bouke Fennema	Friesland	1:01:52
12	Marten Kingma	Friesland	1:03:19

M60, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem van Zutphen	Friesland	47:45
2	Durk Bouma	Friesland	48:12
3	Otto de Boer	Friesland	50:56
4	Hans Nagtegaal	Friesland	51:28
5	Ruurd Veenstra	Friesland	51:28
6	Cor van Sluis	Friesland	51:56
7	Jan Leijstra	Witmarsum	52:14
8	Hessel de Boer	Friesland	53:15
9	Uilke Bosma	Friesland	53:55
10	Meindert van der Hulst	Lemmer	55:11
11	Piet Runia	Stiens	56:29
12	Jacob Dijkstra	Friesland	56:57
13	Reinder Tel	Friesland	58:24
14	Tom Vellinga	Akkrum	59:11
15	Wiebe Schotanus	Drachten	59:26
16	Willem Reitsma	Friesland	59:53
17	Wolfgang Dr. Mayrer	Siegen (Duitsland)	1:00:46
18	Johan Zwerver	Friesland	1:01:37
19	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:01:37
20	Jan Panhuis	Friesland	1:02:39
21	Harm Postma	Friesland	1:02:39
22	Wijbrand de Groot	Friesland	1:02:39

VSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hilda Wijnja	Sneek	45:20

Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Femke Hemstra	Friesland	46:37
3	Rinske v.d. Mark	Jirnsum	1:00:28
4	Anselien Bonthuis	Joure	1:06:34

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Smits	Jutrijp	51:34
2	Miranda Flapper	Berlikum	55:13
3	Anja Hofstra	Witmarsum	55:13
4	Tetsje Hoks	Joure	56:27
5	Nynke Veldman	Akkrum	57:55
6	Cindy de Jager	Friesland	58:12
7	Mettje van der Werff	Akkrum	58:32
8	Anneke Regnerus	Friesland	1:00:04
9	Natasja Laskewitz	Leeuwarden	1:01:33

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annie Zijlstra	Sint Nicolaasga	49:48
2	Karin Boersma	St. Nyk	53:16
3	Anita de Vreeze	Leeuwarden	54:58
4	Verona Fortuin	Terherne	55:53
5	Marita Jukema	Joure	56:40
6	Bea Tiemersma	Joure	57:34
7	Jannet Kruisinga	Grou	58:32
8	Annemarie Groenenberg	Akkrum	59:11
9	Marianne Haijma	Berlikum	1:01:02
10	Trea Walstra	Menaam	1:01:02
11	Carin Hoekstra	Stiens	1:01:06
12	Thea Methorst	Grou	1:01:18
13	Janny Fennema	Friesland	1:01:52
14	Janny Bulthuis	Scharnegoutum	1:02:32
15	Lida van Sloten	Friesland	1:06:39
16	Tini van Vilsteren - Talsma	Wergea	1:07:51
17	Fetsje Jonker	Jubbega	1:12:20

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harrit Winia	St. Nicolaasga	53:11
2	Boukje Efde	Jirnsum	56:30
3	Jannie Bijma	De Knipe	56:58
4	Ciske Knoets	Witmarsum	59:32
5	Minke Oord	Friesland	1:00:45
6	Els van der Wal	Grou	1:01:17
7	Ida Hoekstra	Akkrum	1:01:17
8	Oda Sonsma	Grou	1:01:19
9	Inge Kools	Friesland	1:01:46
10	Bettie Velting	sNEEK	1:05:22
11	Jose Baas-Zondag	Grou	1:05:55
12	Anneke Sijtsma	Friesland	1:07:03

MSEN, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eelco de Groot	Assen	1:19:48
2	Johannes Althuis	Sneek	1:21:33
3	Marco Westdijk	Leeuwarden	1:23:33
4	Gerrit Duits	Friesland	1:27:59
5	Marceld e Beer	Raerd	1:28:43
6	Rudie van der Weij	Sint Nicolaasga	1:28:55

Uitslagenlijst Mûzelloop

Jirnsum - Woensdag 24 april 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Wybren Rozema	Jirnsum	1:31:56

M40, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Vink	Friesland	46:29
2	Ate Bijlsma	Garijp	1:13:06
3	Thony van der Veen	Burgum	1:17:00
4	Wouter den Dekker	Heerenveen	1:17:58
5	Germ Steensma	Friesland	1:23:22
6	Willem de Vries	Burgum	1:29:53
7	Erik Willekus	Friesland	1:32:00

M50, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sieds Wiersma	Friesland	1:10:48
2	Albert van Ramshorst	Scharnagoutum	1:13:35
3	Daan van der Geest	Friesland	1:18:52
4	Willem Biemolt	Friesland	1:20:45
5	Herman Geritz	Friesland	1:27:59
6	Lammert van der Meij	Leeuwarden	1:28:35
7	Jan Post	Smilde	1:31:28
8	Henk van Vilsteren	Wergea	1:32:12
9	Martin van den Burg	Friesland	1:34:45
10	Pier de Roos	Heerenveen	1:41:39
11	Kobus Jonker	Jubbega	1:42:14

M60, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Duco Zijlstra	Friesland	1:05:20
2	Chris Draijer	Friesland	1:16:35
3	Wim Krul	Grou	1:22:55
4	Lammert Wolters	Friesland	1:25:56
5	Douwe Jan Talman	Harlingen	1:27:15
6	Tjeerd Visser	Friesland	1:30:52
7	Karst Anema	Friesland	1:41:09

VSEN, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Boot	Friesland	1:28:55
2	Anneke Veldman	Akkrum	1:31:06

V35, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Beanne Bakker	Drachten	1:34:27
2	Renske Postma	Leeuwarden	1:34:54

V45, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ylona Kruis	Heeg	1:13:56
2	Jitske Schuurman	Jubbega	1:30:51
3	Klaske Veenstra	Friesland	1:42:28

V55, 17KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mattie de Boer	Appelscha	1:57:44
2	Anke Peterson	Friesland	2:03:18