Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse

Amsterdam - Maandag 13 mei 2019

V, 4 X 10 KILOMETE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merel Albers	Amsterdam	45:38
2	Loes Arendse	Amsterdam	48:05
3	Greta de Jong	Amsterdam	50:46
4	Gerda Edelman	Amsterdam	51:15
5	Ans Davids	Amsterdam	52:12
6	Madeline Maingay	Amsterdam	52:53
7	Mirjam Stoll	Amsterdam	53:57
8	Carien Tebbens	Amsterdam	54:18
9	Margot Maathuis	Amsterdam	56:52
10	Marianne Lankelma	Nederland	57:29
11	Sandra vd Zwet Slotenmake	Haarlem	57:44
12	Merel Wehrmeijer	Amsterdam	58:10
13	Heleen Parser	Amsterdam	58:42
14	Larissa van der Linden	Diemen	58:44
15	Margriet Manuel	Amsterdam	58:46
16	Foka Brinkman	Zaandam	58:57
17	Nienke van Viegen	Zaandam	58:58
18	Wendy Mersmann	Almere	59:28
19	Simone Prins	Zaandam	59:47
20	Iris Heijnen	Zaandam	1:00:31
21	Rafaela Colina	Amsterdam	1:00:32
22	Karla Raphael	Amsterdam	1:01:44
23	Nelleke Ernsting	Amsterdam	1:01:46
24	Anke Hendriks	Amsterdam	1:01:49
25	Martina Abagnale	Amsterdam	1:01:51
26	Saron van Diemen	Amsterdam	1:02:17
27	Lieke Hagebeuk	Amsterdam	1:02:19
28	Nyash Karanja Laan	Nederland	1:02:54
29	Petra van Kranenburg	Nederland	1:05:28
30	Lotte Hollander	Amsterdam	1:05:43
31	Sandra Wijdeveld	Zaandam	1:08:21
32	Joyce Ros	Zaandam	1:08:25
33	Hendrike Tamboer	Zaandijk	1:08:26
34	Ursela Beets	Purmerend	1:08:27
35	Jenny Dijkman	Koog aan de Zaan	1:08:29
36	Sylvia Fabbro	Wormer	1:08:42
37	Maya Mangroe	Zaandam	1:08:59
38	Esme van der Meijde	Zaandijk	1:09:01
39	Annemiek Verhoeven	Amsterdam	1:11:23
40	Danielle van Koot	Assendelft	1:11:25
41	Renske Compagner	Zaandam	1:12:31
42	Beryl Hetharia	Zaandam	1:12:44
43	Ingeborg Bark	Zaandam	1:12:48

M, 4 X 10 KILOMETE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurian Glas	Amsterdam	39:25
2	Jaap Vermaas	Amsterdam	42:46
3	Fabrice Coignet	Amsterdam	44:34
4	Bas van Andel	Amsterdam	44:56
5	Mark Bakker	Diemen	45:45
6	Chris Visser	Haarlem	46:22
7	Johan Amsen	Almere	48:40
8	Jamal Asmar	Nederland	48:49
9	Huub Bonte	Monnickendam	49:28
10	Abdau Abdallah	Zaandam	50:34
11	Sergio Segers	Amsterdam	50:39
12	Ed Ebbers	Amsterdam	51:02

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse

Amsterdam - Maandag 13 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Jaap Looijen	Almere	52:49
14	Timo Klein	Amsterdam	53:14
15	Bob van Waveren	Amsterdam	53:52
16	Ferry Zwerver	Nederland	54:07
17	Pieter van der Straaten	Amsterdam	54:52
18	Jaap Kamps	Amsterdam	55:25
19	Koen Deurloo	Amsterdam	55:32
20	Ivan Appel	Amsterdam	55:51
21	Rob Wagenvoord	Diemen	56:22
22	Ashok Jodha	Amsterdam	56:24
23	Frank Snaterse	Amsterdam	56:36
24	Jasper Buffing	Amsterdam	57:19
25	Theo Grabijn	Nederland	57:28
26	Joeri Rijkeboer	Amsterdam	57:52
27	Julio Gref	Amsterdam	57:56
28	Martijn van Veen	Amsterdam	58:05
29	Joris Broek	Amsterdam	58:08
30	Frank Bastiaens	Amsterdam	58:25
31	Jochem de Vries	Amsterdam	58:27
32	Pieter Kole	Amsterdam	58:30
33	Mike de Boer	Amsterdam	58:35
34	Eric van Gulik	Diemen	59:29
35	Bas Otto	Zaandam	1:00:21
36	Andre Klijnsma	Wormer	1:00:22
37	Pascal Brugmans	Landsmeer	1:02:07
38	Emile Heussen	Amsterdam	1:02:14
39	Gerrit Jacobs	Nederland	1:02:52
40	Hans Oude Groeneger	Amsterdam	1:03:31
41	Roger Ravielli	Nederland	1:05:26
42	Jeroen van der Linden	Nederland	1:06:05
43	Marco Vonk	Nederland	1:06:06
44	Vincent Tenniglo	Zaandam	1:08:11
45	Marco Greven	Zaandam	1:08:23
46	Marcel de Boer	Koog aan de Zaan	1:08:30
47	Ed Smit	Diemen	1:11:52
48	Evert Urbanus	Amsterdam	1:12:26

V, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miebeth Lucassen	Amsterdam	24:48
2	Laura van der Kall	Amsterdam	25:43
3	Marjet Peek	Amsterdam	26:34
4	Zwaan Lakmaker	Amsterdam	27:04
5	Monique Admiraal	Amsterdam	27:08
6	Suzan Kuiper	Amsterdam	27:28
7	Susanne Lafebre	Alkmaar	27:54
8	Katinka Zinner	Amsterdam	27:57
9	Daisy Pos	Alkmaar	28:03
10	Annemieke Sonneveld	Amsterdam	28:37
11	Marieke Oostwegel	Amsterdam	28:49
12	Federica Wildeboer	Amsterdam	28:56
13	Ineke Terpstra	Amsterdam	29:09
14	Janna van der Horst	Amsterdam	29:33
15	Bloem van der Heijden	Diemen	29:35
16	Margriet Lucassen	Diemen	29:37
17	Cindy Lo	Diemen	29:42
18	Ariadne Booij	Diemen	29:44
19	Sam Koeleman	Amsterdam	29:46
20	Belinda van der Lingen	Amsterdam	30:10

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse

Amsterdam - Maandag 13 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Patty Heuft	Amsterdam	30:14
22	Nanine van Smorenburg	Amsterdam	30:29
23	Heleen van Gelderen	Amsterdam	30:41
24	Vanessa Burro Backer	Amsterdam	31:09
25	Mara van Waveren	Amsterdam	31:32
26	Robyn Voswijk	Amsterdam	31:34
27	Sanne van Dijk	Duivendrecht	31:43
28	Dorothe Palm	Amstelveen	31:45
29	Jitske Meijering	Amsterdam	31:48
30	Silyn Benaissa	Amsterdam	31:50
31	Elsbeth Boeker	Amsterdam	31:52
32	Jennifer van der Haer	Diemen	32:01
33	Sylvia Huisman	Amstelveen	32:02
34	Karin Dijkman	Amstelveen	32:23
35	Fiona Corder	Amsterdam	32:25
36	Anouk Leibbrand	Alkmaar	32:27
37	Linsey Post	Den Helder	32:30
38	Bébel Hoppener	Nederland	32:36
39	Christine Kok	Amsterdam	32:45
40	Denna Verschuren	Nederland	32:44
41	Noor Stoter	Nederland	32:51
42	Ting Yuen	Amsterdam	32:59
43	Ella de Lange	Nederland	33:10
44	Maaike Gordijn	Nederland	33:15
45	Ingrid Lamme	Amsterdam	33:20
46	Laura ter Schure	Zwolle	33:30
47	Martine van der Heul	Almere	33:32
48	Remke Bouwman	Nederland	33:43
49	Nouk Haagsma	Nederland	33:45
50	Izabela Kmiecik	Amsterdam	33:49
51	Renny Popping	Uithoorn	34:10
52	Stans van Egmond	Amsterdam	34:12
53	Maaike Peek	Amsterdam	34:15
54	Nienke Hoekstra	Almere	34:36
55	Dieuwertje Burro	Amsterdam	34:54
56	Isabel Grimmelikhuijse	Nederland	35:12
57	Kasia Peplinska	Amsterdam	36:05
58	Robin de Boer	Amsterdam	36:44
59	Lindsay Neijhorst	Amsterdam	36:56
60	Mirjam Reints	Amstelveen	37:26

M, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Oriol Prats Estartus	Amsterdam	20:33
2	Manolo Scheers	Duivendrecht	22:08
3	Erik Scheers	Duivendrecht	22:09
4	Michel Tode	Koog aan de Zaan	22:31
5	Michal Szafranski	Amsterdam	22:33
6	Twan Timmermans	Amsterdam	23:11
7	Erwin Peek	Amsterdam	24:33
8	Maicol Kuijt	Amsterdam	26:45
9	Niels Out	Amsterdam	27:52
10	Edo Rensman	Amsterdam	28:41
11	Jos Boon	Diemen	29:39
12	Erik Meier	Amsterdam	30:42
13	Frans Visser	Duivendrecht	31:30
14	Willem-Jan Kuiper	Ouderkerk aan de Ams	31:37
15	Eric Rijkeboer	Hoofddorp	31:40
16	Ed Kruikemeier	Zaandam	32:41

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse

Amsterdam - Maandag 13 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Joep Kruikemeier	Zaandam	32:42
18	Wouter Stoter	Nederland	32:53
19	Erik Hagreis	Amsterdam	32:56
20	Maarten Kuijten	Amsterdam	34:55
21	Rick van Raak	Nederland	35:09
22	Mark Bosma	Amsterdam	37:39