Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 16 mei 2019

V, 4 X 10 KILOMETE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loes Arendse	Amsterdam	47:35
2	Gerda Edelman	Amsterdam	47:57
3	Cindy Teeven	Diemen	48:01
4	Greta de Jong	Amsterdam	48:57
5	Nienke van Viegen	Zaandam	59:34
6	Madeline Maingay	Amsterdam	51:20
7	Ans Davids	Amsterdam	53:06
8	Linda van der Linden	Amsterdam	53:25
9	Mirjam Stoll	Amsterdam	55:04
10	Saron van Diemen	Amsterdam	55:39
11	Heleen Parser	Amsterdam	55:40
12	Larissa van der Linden	Diemen	55:59
13	Babette Derks	Nederland	56:07
14	Merel Albers	Amsterdam	56:21
15	Sandra vd Zwet Slotenmake	Haarlem	56:25
16	Margriet Manuel	Amsterdam	57:37
17	Simone Prins	Zaandam	58:05
18	Merel Wehrmeijer	Amsterdam	58:31
19	Foka Brinkman	Zaandam	59:09
20	Wendy Mersmann	Almere	59:52
21	Lotte Hollander	Amsterdam	1:00:16
22	Petra van Kranenburg	Nederland	1:00:53
23	Rafaela Colina	Amsterdam	1:01:49
24	Iris Heijnen	Zaandam	1:02:07
25	Anke Hendriks	Amsterdam	1:02:09
26	Martina Abagnale	Amsterdam	1:02:12
27	Robyn Voswijk	Amsterdam	1:02:42
28	Karla Raphael	Amsterdam	1:03:11
29	Nelleke Ernsting	Amsterdam	1:03:14
30	Hennie Lollinga	Nederland	1:03:40
31	Suzanne Peters	Nederland	1:03:42
32	Esme van der Meijde	Zaandijk	1:04:31
33	Machteld Cossee	Nederland	1:05:03
34	Sandra Wijdeveld	Zaandam	1:06:15
35	Ursela Beets	Purmerend	1:06:18
36	Sylvia Fabbro	Wormer	1:06:28
37	Joyce Ros	Zaandam	1:06:58
38	Jenny Dijkman	Koog aan de Zaan	1:06:59
39	Hendrike Tamboer	Zaandijk	1:07:01
40	Maya Mangroe	Zaandam	1:08:36
41	Lyndsey Zwiers	Nederland	1:09:30
42	Annemiek Verhoeven	Amsterdam	1:09:34
43	Danielle van Koot	Assendelft	1:10:22
44	Renske Compagner	Zaandam	1:13:16
45	Beryl Hetharia	Zaandam	1:13:18
46	Ingeborg Bark	Zaandam	1:15:11

M, 4 X 10 KILOMETE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurian Glas	Amsterdam	40:33
2	Jaap Vermaas	Amsterdam	42:33
3	Bas van Andel	Amsterdam	44:02
4	Mark Bakker	Diemen	44:29
5	Fabrice Coignet	Amsterdam	44:53
6	Chris Visser	Haarlem	45:34
7	Tjerk Meijer	Amsterdam	46:28
8	Johan Amsen	Almere	47:38
9	Daan Flap	Amsterdam	47:44

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 16 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Max Goebel	Amsterdam	48:55
11	Huub Bonte	Monnickendam	49:50
12	Abdau Abdallah	Zaandam	50:48
13	Ed Ebbers	Amsterdam	51:06
14	Julio Gref	Amsterdam	51:23
15	Timo Klein	Amsterdam	51:52
16	Jamal Asmar	Nederland	52:23
17	Jaap Kamps	Amsterdam	52:29
18	Koen Abcouwer	Amsterdam	52:48
19	Jaap Looijen	Almere	53:12
20	Bob van Waveren	Amsterdam	53:44
21	Jasper Buffing	Amsterdam	53:47
22	Koen Deurloo	Amsterdam	53:53
23	Sergio Segers	Amsterdam	55:13
24	René Kuin	Amsterdams	55:42
25	Theo Grabijn	Nederland	56:04
26	Ghislain Sanoofs	Amsterdam	56:09
27	Martijn van Veen	Amsterdam	56:12
28	Rob Wagenvoord	Diemen	56:18
29	Pieter van der Straaten	Amsterdam	57:20
30	Ashok Jodha	Amsterdam	57:32
31	Pj Schrieken	Diemen	57:45
32	Ivan Appel	Amsterdam	57:57
33	Jeroen van der Linden	Nederland	57:59
34	Marco Vonk	Nederland	58:01
35	Joeri Rijkeboer	Amsterdam	58:16
36	Pieter Kole	Amsterdam	58:22
37	Joris Broek	Amsterdam	58:32
38	Pascal Brugmans	Landsmeer	58:41
39	Mike de Boer	Amsterdam	58:52
40	Hans Oude Groeneger	Amsterdam	59:02
41	Jochem de Vries	Amsterdam	59:11
42	Andre Klijnsma	Wormer	59:16
43	Frank Bastiaens	Amsterdam	59:18
44	Vincent Tenniglo	Zaandam	59:21
45	Bas Otto	Zaandam	59:32
46	Eric van Gulik	Diemen	59:50
47	Roger Ravielli	Nederland	1:00:51
48	Eric Rijkeboer	Hoofddorp	1:02:46
49	Frank Snaterse	Amsterdam	1:02:54
50	Oscar Gootjes	Nederland	1:05:00
51	Evert Urbanus	Amsterdam	1:05:50
52	Marcel de Boer	Koog aan de Zaan	1:06:25
53	Marco Greven	Zaandam	1:06:56
54	Ferry Zwerver	Nederland	1:09:28
55	Ed Smit	Diemen	1:15:47

V, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miebeth Lucassen	Amsterdam	24:47
2	Laura van der Kall	Amsterdam	25:24
3	Susanne Lafebre	Alkmaar	26:00
4	Marjet Peek	Amsterdam	26:03
5	Marieke Oostwegel	Amsterdam	26:36
6	Katinka Zinner	Amsterdam	26:47
7	Sam Koeleman	Amsterdam	26:50
8	Marga Winkel	Nederland	26:51
9	Monique Admiraal	Amsterdam	26:59
10	Suzan Kuiper	Amsterdam	27:06

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 16 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Cindy Lo	Diemen	27:08
12	Ariadne Booij	Diemen	27:41
13	Daisy Pos	Alkmaar	27:43
14	Margriet Lucassen	Diemen	28:18
15	Marieke Verhagen	Amsterdam	29:07
16	Belinda van der Lingen	Amsterdam	29:09
17	Liesbeth Daniels	Amsterdam	29:11
18	Ineke Terpstra	Amsterdam	29:38
19	Sylvia Huisman	Amstelveen	30:12
20	Patty Heuft	Amsterdam	30:16
21	Vanessa Burro Backer	Amsterdam	30:22
22	Jitske Meijering	Amsterdam	30:32
23	Silyn Benaissa	Amsterdam	30:34
24	Suzanne Hogenberg	Amsterdam	31:06
25	Ingrid Lamme	Amsterdam	31:23
26	Ting Yuen	Amsterdam	31:30
27	Heleen van Gelderen	Amsterdam	31:38
28	Maaike Gordijn	Nederland	31:44
29	Elsbeth Boeker	Amsterdam	31:52
30	Sanne van Dijk	Duivendrecht	32:14
31	Anouk Leibbrand	Alkmaar	32:17
32	Linsey Post	Den Helder	32:21
33	Paulien Rent	Amsterdam	32:33
34	Zwaan Lakmaker	Amsterdam	32:49
35	Mara van Waveren	Amsterdam	32:52
36	Christina Burro Coehoorn	Amsterdam	32:54
37	Karin Dijkman	Amstelveen	32:56
38	Renny Popping	Uithoorn	33:20
39	Christine Kok	Amsterdam	33:40
40	Laura ter Schure	Zwolle	34:02
41	Jennifer van der Haer	Diemen	34:05
42	Dieuwertje Burro	Amsterdam	34:07
43	Izabela Kmiecik	Amsterdam	34:13
44	Martine van der Heul	Almere	34:21
45	Nienke Hoekstra	Almere	35:10
46	Kasia Peplinska	Amsterdam	35:25
47	Maaike Peek	Amsterdam	36:13
48	Lindsay Neijhorst	Amsterdam	36:25
49	Robin de Boer	Amsterdam	36:27
50	Mirjam Reints	Amstelveen	37:50
51	Remke Bouwman	Nederland	51:36

M, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Tode	Koog aan de Zaan	22:17
2	Erik Scheers	Duivendrecht	23:07
3	Manolo Scheers	Duivendrecht	23:09
4	Twan Timmermans	Amsterdam	23:15
5	Michal Szafranski	Amsterdam	23:19
6	Erwin Peek	Amsterdam	24:35
7	Maicol Kuijt	Amsterdam	25:47
8	Niels Out	Amsterdam	26:44
9	Jos Boon	Diemen	29:23
10	Hans Koeleman	Amsterdam	29:36
11	Erik Meier	Amsterdam	30:59
12	Erik Hagreis	Amsterdam	31:29
13	Frans Visser	Duivendrecht	31:39
14	Willem-Jan Kuiper	Ouderkerk aan de Ams	31:41
15	Joep Kruikemeier	Zaandam	33:14

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 16 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Ed Kruikemeier	Zaandam	33:16
17	Maarten Kuijten	Amsterdam	35:17
18	Mark Bosma	Amsterdam	36:58