Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

MSEN, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Zomer	Hellas	34:39	34:38
2	Stefan Wolkers	AV Aalsmeer	35:27	35:25
3	Nelson Matembissa	Ciko '66	36:01	36:00
4	Martijn van der Wardt	Triathlon	36:19	36:16
5	Mark Schriek	Hellas	38:09	38:08
6	Elwin de Breejen	U-Track	38:41	38:39
7	Jaco Spiering	BAV	39:37	39:34
8	Fokko Smedema	Hellas	41:09	40:55
9	Tom Wevers	Phoenix	41:48	41:47

M35, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Looymans	Loopgroep Aart Stigter	35:09	35:08
2	Merijn de Ruijter van Ste	Hellas	36:03	36:02
3	Erik van den Broek	Triathlon	36:51	36:49
4	Hans Hoorweg	Hellas	39:38	39:32
5	Stijn Boode	Hellas	40:00	39:54
6	Lars van der Meulen	Hellas	40:35	40:33
7	Maikel Waardenburg	Phoenix	41:36	41:32
8	Michiel van der Sluis	Hellas	43:09	43:01

M40, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Almekinders	Pijnenburg	34:44	34:43
2	Florian Hupkes	Hellas	35:35	35:35
3	Boudewijn Emo	Atverni	36:44	36:41
4	Gideon Habtah	Hellas	37:26	37:26
5	Paul vd Voort vd Kleij	Hellas	38:08	38:06
6	Jacko de Kort	Clytoneus	39:09	39:04
7	Sander van der Meer	AV Gouda	39:55	39:49
8	Fabian de Jonge	Hellas	42:25	42:20
9	Ronald Van Doorn	Hellas	43:02	42:58
10	Edwin Bleijenbergh	Hellas	43:13	43:06

M45, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Verra	GAC Hilversum	37:45	37:44
2	Boudewijn Happé	Atverni	38:43	38:39
3	Iwan Breton	Driebergen-Rijsenburg	39:22	39:19
4	Erik den Oude	Pijnenburg	39:30	39:25
5	Alex van den Berg	Atverni	40:47	40:43
6	Zefanja de Feijter	Clytoneus	41:04	40:59
7	Wouter Verboon	Clytoneus	45:21	45:13

M50, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric Korver	Hellas	36:33	36:32
2	Ronald de Roos	Hellas	37:39	37:39
3	Peter van den Broek	U-Track	38:33	38:31
4	Maarten de Bree	Hellas	39:32	39:31
5	Remko Klijn	Hellas	40:01	39:55
6	Kees van Zantwijk	Hellas	40:28	40:27
7	Jos Bloem	Pijnenburg	40:54	40:49
8	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	42:01	41:58
9	Kees-Jan Verwaal	Phoenix	42:16	42:13
10	André Meixner	Loopgroep Aart Stigter	42:56	42:51
11	Leendert de Vos	Atverni	49:51	49:35

M55, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ernst Dörfel	Fit	42:38	42:30

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mark Lie-A-Kwie	avVN	44:33	44:24
3	Lex Boot	Athlos	45:26	45:21
4	Harry Boxhoorn	Fit	48:46	48:30
5	John de Boer	Running AP	49:24	49:09

M60, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jose Manuel	Phoenix	40:03	39:58
2	Henry Vredendaal	Atverni	41:19	41:16
3	Ed Baks	Atverni	42:15	42:09
4	Jos ter Brake	Atverni	42:30	42:26
5	Sjaak Vervuurt	Hellas	49:31	49:21

M65, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Noij	De Veenlopers	46:46	46:40
2	Jacob Brunekreef	Hellas	46:54	46:43
3	Leks van der Horst	avVN	48:01	47:52
4	Leo van den Hoven	Clytoneus	51:07	50:57
5	Rob Plijnaar	avVN	54:01	53:43
6	Hans Oostindiën	BAV	54:26	54:15

VSEN, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hannah Oldroyd	Haag Atletiek	37:03	37:01
2	Lysanne Aarden	Phoenix	39:56	39:54

V35, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Hellas	38:55	38:54
2	Simche Heringa	U-Track	42:57	42:54
3	Marye Rutten	Hellas	49:54	49:40

V45, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Boddeke-Vossepoel	Hellas	40:26	40:24
2	Josette Voskuilen	Nederlandse Triathlonbond	46:32	46:15
3	Astrid van Tol	Trecho	48:44	48:40

V50, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Brak	Clytoneus	49:58	49:47

V55, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Conny de Soeten	Hellas	50:01	49:45

V60, 10K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrie Oude	Pijnenburg	48:50	48:49

MREC, 10K REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maurice Niessen	Amersfoort	33:50	33:48
2	Marijn van der Meer	Utrecht	36:02	36:01
3	Sietse Weerkamp	Utrecht	37:43	36:15
4	Jaap Norbruis	Utrecht	36:24	36:18
5	Remco Vetter		36:57	36:56
6	Leo Vissers	Houten	37:02	36:58

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Remco van Beek	Zeist	37:09	37:07
8	Jurjen Boog	Hellas	37:58	37:53
9	Robin Hilhorst	Utrecht	37:57	37:55
10	Josh Sykes	Utrecht	38:04	38:02
11	Damon Vespoucz	Utrecht	38:44	38:38
12	Patrick van Bladel	Amersfoort	38:47	38:44
13	Jelmer Willems	Utrecht	38:53	38:49
14	Willem Krijgsman	Lexmond	38:59	38:54
15	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	38:59	38:56
16	Casper van Schuppen	Hellas	39:20	39:18
17	Maarten van der Worp	Werkhoven	39:37	39:32
18	Gert-Jan Halleen	GAC Hilversum	39:37	39:33
19	Thomas Bakker	Utrecht	39:53	39:50
20	Richard Vis	Utrecht	40:00	39:52
21	Ben Poelarends	Utrecht	40:25	40:16
22	Arjan Brinkmann	Hoevelaken	40:35	40:32
23	Eric van Rooijen	Utrecht	40:35	40:33
24	Albert Stavenga	Woudenberg	40:38	40:34
25	Koen Kaffener	Utrecht	40:44	40:42
26	Stefan de Vos	Bodegraven	40:46	40:43
27	Thomas van Wageningen	Utrecht	41:36	40:45
28	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	40:56	40:52
29	Hendrik Bousema	Utrecht	41:17	41:10
30	Daniël van Faassen	Fit	41:17	41:11
31	Cornelis Richter	Utrecht	41:25	41:11
32	Edwin Sterk	Gouda	41:22	41:19
33	Geraud van der Linden	Utrecht	41:25	41:19
34	Remco Weekers		41:26	41:21
35	Michiel Sanders	Bilthoven	41:41	41:35
36	Michiel Janssens	Utrecht	41:46	41:38
37	Remy Elderman	Phoenix	41:43	41:38
38	Rik Niks	Amersfoort	41:53	41:41
39	Roy Wijermars	Utrecht	42:04	41:48
40	Robert Modderman	Utrecht	42:03	41:54
41	Dennis Koning	Maarssen	42:22	42:14
42	Johan Bokdam	Hellas	42:22	42:15
43	Tom Bettelheim	Utrecht	42:24	42:18
44	Gijs de Heus	Trecho	42:30	42:26
45	Aartjan van Pelt	Phoenix	42:41	42:39
46	Jurriaan Keijsers	Utrecht	42:48	42:39
47	Ronald van Rooijen	Bilthoven	46:29	43:00
48	Johan van Zuijlen	Maarssen	43:08	43:01
49	Kevin Schiedon	Almere	43:15	43:06
50	Dirk Eidhof	Utrecht	43:24	43:08
51	Frank Diependaal	Utrecht	43:17	43:10
52	Sjerp van der Ploeg	Utrecht	43:17	43:11
53	René Avontuur	GAC Hilversum	43:22	43:13
54	Yannick Balk	Utrecht	43:36	43:27
55	Geert Ramakers	Loopgroep Bunnik	43:43	43:35
56	Alain van Hoof	Gouda	43:54	43:45
57	Arjen van Meeuwen		44:08	43:52
58	Jelle Walther	Utrecht	44:05	43:54
59	Hans Overbeek	Polsbroek	44:03	43:55
60	Merijn Rutte	Utrecht	44:23	44:16
61	Rein Reinsma	Utrecht	44:32	44:18
62	Boris de Blok	Utrecht	44:30	44:21
63	Joost de Kleuver	Clytoneus	44:31	44:23
64	Jan Willem Tolhoek	Nieuwegein	44:33	44:26
65	Martijn Pepping	Hellas	44:37	44:27

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Peter de Wit	Zeist	44:36	44:29
67	Evert Jan Hanssen	Utrecht	44:38	44:29
68	Peter Mochel	Hellas	44:36	44:30
69	Mitchel Noijen	Eindhoven	44:43	44:34
70	Adri Henrich	Gouda	44:48	44:39
71	Nico Baas	Bleskensgraaf ca	44:55	44:43
72	Giacomo Invernizzi	Trecho	44:58	44:48
73	Wilfred de Jong	Pijnenburg	45:36	45:27
74	Thijs van Breukelen	Utrecht	45:48	45:28
75	Ton Cremers	Utrecht	45:53	45:40
76	Gerard Agterberg	Utrecht	45:56	45:42
77	Frank Kap	Utrecht	45:56	45:45
78	Rob de Klein	Houten	46:00	45:54
79	Rijk van de Hoef	Loopgroep Bunnik	46:22	46:13
80	Kasper van Oort	Utrecht	46:55	46:40
81	Lennart Haas	Utrecht	46:47	46:40
82	Jacco Zwerver	Utrecht	46:51	46:40
83	Tjeerd Smid	Utrecht	47:02	46:43
84	Richard de Groot	IJsselstein Ut	46:53	46:45
85	Dimitri van der Ark	Loopgroep Bunnik	47:04	46:47
86	Marcel Claessens	Phoenix	47:14	47:11
87	Geertjan Woltjes	Hellas	47:22	47:15
88	Roel te Braake	Utrecht	47:34	47:17
89	Cor van de Bilt	Atverni	47:30	47:19
90	Jeroen Geurtsen	Loopgroep Athletic Point	47:35	47:26
91	Thomas Rozenburg		47:40	47:30
92	S. Okkerman	Utrecht	47:54	47:39
93	John Toonen	Clytoneus	47:52	47:42
94	Richard Lammers	Lent	47:53	47:43
95	Rutger Verhaar		48:04	47:51
96	Jorrit Boxum	Utrecht	48:09	47:53
97	Jos Overbeek	Hellas	48:07	47:57
98	Fargo Hilberts	Maarn	48:20	48:01
99	Roel Kleijkamp	Utrecht	48:22	48:04
100	Immanuel van Deenen	Utrecht	48:22	48:05
101	Tim van Diest	Utrecht	48:28	48:15
102	Evert Driessen	Zeist	48:49	48:31
103	Ron Stam	Zeist	48:42	48:34
104	Willem-Jan Niesert	Hellas	48:55	48:42
105	Jan Pieterse	Utrecht	48:54	48:43
106	Wim Lammers	Bleskensgraaf	48:57	48:44
107	Erik Jan Homan	Utrecht	49:09	48:58
108	Rien Florijn	Pijnenburg	49:30	49:19
109	Hans Thomeer	Utrecht	49:33	49:20
110	Bart Linnekamp	Hellas	49:39	49:27
111	Gerrit Wolters	Houten	49:51	49:35
112	Stefan Beijloo	Vleuten	49:47	49:37
113	Joost Anker	Utrecht	49:56	49:43
114	Thomas Michels	Utrecht	49:56	49:44
115	Cees Van der Lee	Wijk bij Duurstede	49:59	49:45
116	Fred van Kuik	Utrecht	50:00	49:48
117	Cor Groenen	Groenekan	50:04	49:51
118	Henk Fleijsman	Wageningen	50:08	49:58
119	Andrew Muredie	Utrecht	50:20	50:07
120	Hilco Witteveen	Utrecht	50:38	50:26
121	Ed Geerlings	U-Track	50:47	50:29
122	Benny Naber	Hellas	50:54	50:45
123	John Bom	OSM '75	51:14	51:00
124	Ad Smits	Pijnenburg	52:31	52:12

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Jesse van Bekkum	Utrecht	52:43	52:29
126	Vincent de Blok	Utrecht	52:50	52:32
127	Kees Booij	Zeist	52:49	52:33
128	Daniel Meijer	Utrecht	53:09	52:53
129	Iason Onassis	Vleuten	54:04	53:44
130	Jeroen Mertens	Baarn	54:07	53:53
131	JanWillem Vos	Loopgroep Run-Inn Utrecht	54:11	53:59
132	Peter van Houten	Utrecht	54:22	54:01
133	Berrie Schuurman	Hellas	54:40	54:24
134	Matthijs van der Vaart	Scherpenzeel	54:53	54:40
135	Tom Schuring	Utrecht	55:01	54:41
136	Rudi de Reuver	Utrecht	57:01	56:40
137	Joost Gijsbers	U-Track	57:42	57:26
138	Karel Drexhage	Utrecht	58:05	57:49
139	Mohamed El Bennay	Utrecht	59:08	58:45

VREC, 10K REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke Wolfs-Hoeksema	Pijnenburg	44:00	43:53
2	Selina Vink	U-Track	44:01	43:55
3	Donna de Maat	U-Track	44:32	44:21
4	Kalleigh van den Hemel	Hellas	45:43	45:32
5	Myrthe Lamme	Utrecht	45:59	45:48
6	Belinda Meusen	Utrecht	46:02	45:55
7	Rijnvis Cranenbroek	Pijnenburg	46:17	46:08
8	Joyce Tross	De Bilt	46:25	46:14
9	Jitske Aans	Utrecht	46:24	46:16
10	Elske Salemink	Bussum	47:48	47:31
11	Lisa Marie Brouwer	Utrecht	48:28	48:15
12	Marloes Dijkzeul	Utrecht	49:10	48:56
13	Marije Bekke	Bilthoven	49:09	48:59
14	Jenny Witte	Hellas	49:32	49:19
15	Suzanne Jansen-Spit	Utrecht	49:44	49:33
16	Eva de Vroome	De Bilt	49:49	49:34
17	Céline van Oort	Utrecht	49:52	49:36
18	Veerle Dijenborgh	Hellas	49:50	49:38
19	Maaike Grevelink	Utrecht	49:58	49:42
20	Anne-Marie van Rens	Heemstede	50:10	49:56
21	Evelien Edelbroek	Utrecht	50:28	50:16
22	Wendy Springer	Utrecht	51:05	50:50
23	Evelyn Velema	Loopgroep Bunnik	51:12	50:58
24	Mirthe van Erp	Utrecht	51:14	51:02
25	Remi Veenhof	Utrecht	51:25	51:12
26	Mandy de Heus	Utrecht	51:36	51:29
27	Christien Verschure	Utrecht	51:45	51:31
28	Marieke van Dijk	Utrecht	52:04	51:49
29	Karin Tolsma	Utrecht	52:49	52:35
30	Sarah de Maaker	Hellas	53:09	52:51
31	Annet Lansbergen	Utrecht	53:59	53:39
32	Neeke Wtenweerde	Loopgroep Run-Inn Utrecht	54:31	54:12
33	Jolanda Niemantsverdriet	Utrecht	54:49	54:29
34	Iris Maarse	Hellas	54:53	54:35
35	Amanda van Slooten	Hellas	55:12	54:53
36	Mariska van Sprundel	Phoenix	55:00	54:54
37	Som Lekmas	Utrecht	55:16	54:57
38	Judith de Kok	Utrecht	55:50	55:31
39	Caroline Bulthuis	Utrecht	56:35	56:15
40	Leonie Walters	Utrecht	58:41	58:21
41	Kim van Slooten	Houten	58:48	58:30

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Catelijne Evenblij	Clytoneus	59:14	58:52
43	Anja Steenhof	Phoenix	1:00:22	1:00:16

MSEN, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon Graumans	Phoenix	16:24	16:23
2	Niels Kerkhof	Triathlon	16:36	16:36
3	Alex da Conceicao Frederico	Hellas	16:39	16:39
4	Jelmer Keur	Triathlon	16:50	16:47
5	Imro van Soest	Hellas	16:58	16:57
6	Steven Hoyer	Nederlandse Triathlonbond	18:13	18:11
7	Angelo Antonietti	Hellas	18:34	18:31
8	Iker Bruggink	Phoenix	19:19	19:16

M35, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Falco van Dijck	Hellas	17:01	17:00
2	Marc Boes	Hellas	17:01	17:00
3	Anne Wiersma	Climax	17:18	17:16
4	Wout van Dijk	Hellas	17:34	17:33
5	Jaap Vink	Phoenix	17:41	17:39
6	Vincent Veldstra	Hellas	17:54	17:53
7	Freek van Valkenhoef	Hellas	18:43	18:40
8	Ronald van den Heuvel	Hellas	18:44	18:42
9	Jeroen vd Meer	Atverni	19:39	19:36
10	Mark Eerenberg	Phoenix	19:49	19:46

M45, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martin Stolk	Pijnenburg	18:14	18:12
2	Bram Vermeulen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	19:31	19:27
3	Mark Hilberts	GAC Hilversum	19:33	19:30

M55, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Kamphorst	Phoenix	19:35	19:33
2	Vincent van Leent	Pijnenburg	22:32	22:29
3	Arie van der Ham	avVN	22:34	22:30

VSEN, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanique de Graaf	Loopgroep Aart Stigter	20:06	20:04
2	Nicole van Klink	Phoenix	22:28	22:22

V35, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Berga	Hellas	19:33	19:32

V45, RUNNERSW 5K WED

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcela Rados	U-Track	21:56	21:54
2	Christel Breton-Verberk	Fit	25:23	25:20

MREC, RUNNERSW 5K REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tobias Bakker	Hellas	16:53	16:51
2	Wijnand Van der Bok	Run-Inn Team 1	16:56	16:55
3	Sibren Lochs	Utrecht	17:03	17:01
4	Jesse van Elzelingen	Run-Inn Team 1	17:46	17:40

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Joerie van Leeuwen	PWLC Team 1	17:55	17:54
6	Jurre Laven		17:58	17:56
7	Jerker Menninga	PWLC Team 1	18:07	18:03
8	Ruben van Eijk	Utrecht	18:24	18:10
9	Jaron Toonen	Gorinchem	18:22	18:20
10	Koen Merkus	Run-Inn Team 1	18:25	18:22
11	Rik Steenbergen	Utrecht	18:52	18:49
12	Kevin Ockeloen	Utrecht	18:50	18:49
13	Arjan Thomas	Utrecht	19:02	19:00
14	Frans Jorna	Utrecht	19:04	19:03
15	Auke Timmerman	Run-Inn Team 1	19:07	19:06
16	Roeland Bentvelzen	Hellas	19:15	19:13
17	Ronald op der Heude		19:23	19:21
18	Eric Christiaan	Houten	19:24	19:22
19	Chung Hwa Chao	Hellas	19:25	19:23
20	Benjamin Schollaart	Utrecht	19:33	19:24
21	John Hancock	Utrecht	19:29	19:26
22	Erwin Berendsen	Utrecht	19:30	19:26
23	Alex van Koutrik	Running AP	19:28	19:26
24	Boet Hoitink	U-Track	19:31	19:28
25	Bert Sandee	Utrecht	19:33	19:31
26	Danny Huisman	PWLC Team 1	19:36	19:32
27	Coen Sweers	Utrecht	19:35	19:32
28	Koen de Maine	Utrecht	19:45	19:38
29	Paul Meijer	Hellas	19:44	19:38
30	Joep Sinke	Utrecht	19:56	19:51
31	Roelant Riedeman	PWLC Team 2	20:11	20:07
32	Joost Kamermans	Utrecht	20:13	20:08
33	Reinier van Dijken	Geldermalsen	20:14	20:12
34	Ruud van Laar	Hellas	20:28	20:22
35	Alexander Bastiaansen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	20:28	20:24
36	Maarten van der Molen	PWLC Team 2	20:37	20:31
37	Fred Inklaar	Utrecht	20:36	20:31
38	Dave Harmsworth	Utrecht	20:38	20:31
39	Kees Prins	Sliedrecht	20:38	20:34
40	Bas Casteleyns	Scorpio	20:39	20:34
41	Gerben de Graaf	Utrecht	20:43	20:36
42	Mathé Toonen	Harmelen	20:46	20:40
43	Michiel Trenning	Utrecht	20:51	20:42
44	Freek Wildenberg	PWLC Team 2	20:48	20:43
45	Mark Boere	Oudewater	20:47	20:43
46	Joris Vernooij	Run-Inn Team 1	20:46	20:43
47	Andries Tunro	Utrecht	20:57	20:44
48	Brian Kruijt	Mijdrecht	20:57	20:45
49	Robin van Eerdt	Hellas	21:00	20:56
50	Hans-Peter Ligthart	Amsterdam	21:12	21:08
51	Joris van Impelen	Utrecht	21:17	21:09
52	Dennis van Ravenhorst	PWLC Team 1	21:36	21:31
53	Tim Rosendahl	PWLC Team 1	21:41	21:34
54	Wouter Hageman	PWLC Team 2	21:42	21:36
55	Tom de Groot	Utrecht	21:52	21:43
56	Sander Smeets	Run-Inn Team 2	23:01	21:56
57	Jody Wisman	Utrecht	22:01	21:57
58	Pim Vendrig	PWLC Team 2	22:27	22:23
59	DAT de Kiefte	Phoenix	22:29	22:25
60	Michiel Faber	Utrecht	22:49	22:34
61	Ronald Tukker	Typhoon	22:47	22:42
62	Peter Peereboom	Phoenix	22:51	22:45
63	Steven Hommes	Utrecht	22:55	22:46

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Joost Sanderse	Utrecht	23:02	22:51
65	Christiaan van Bochove	Vleuten	23:03	22:54
66	Olaf Rijnboutt	Hellas	23:04	23:00
67	Serge van de Meent	AAV '36	23:13	23:08
68	Jorrit Spaapen	Utrecht	23:26	23:13
69	Marc Speijers	Run-Inn Team 2	23:24	23:16
70	Olaf van Gool	PWLC Team 3	23:27	23:21
71	Paul Wouters	Utrecht	23:48	23:30
72	Frank van Ommeren	Utrecht	23:44	23:34
73	Ed van den Brink	Houten	23:52	23:47
74	Krijn Spaapen	Utrecht	24:29	24:16
75	Robert jan Poot	Harmelen	25:21	25:13
76	Emiel de Jong	Loopgroep Run-Inn Utrecht	25:35	25:25
77	Jildert Douma	Utrecht	25:53	25:43
78	Max van Muijder		26:46	26:34
79	Mark Kiela	Utrecht	26:58	26:45
80	Vincent Janssen	Utrecht	27:01	26:54
81	Ronald Molenaar	Utrecht	28:11	27:59
82	Geurt Bagchus	Loopgroep Run-Inn Utrecht	28:21	28:12
83	Olav Straus		28:33	28:21
84	Leo Nebbeling	Run-Inn Team 2	28:36	28:27
85	Joost Spaapen	Utrecht	28:45	28:31
86	Peter Hingstman	Houten	28:58	28:47
87	Frank Boeree	Phoenix	29:23	29:09
88	Mart Wessels	Utrecht	29:49	29:41
89	Michael de Joode	Hellas	29:49	29:42
90	Herman van der Meer	Utrecht	31:54	31:42
91	Johan van Santen	avVN	32:30	32:21
92	Martijn de Gans	De Bilt	32:57	32:43
93	Jp van Beerschoten	Maartensdijk	36:20	36:04

VREC, RUNNERSW 5K REC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lianne Stevens	Phoenix	20:11	20:07
2	Marieke Walma	Utrecht	20:26	20:22
3	Sanne de Bruin	Hellas	20:29	20:22
4	Daphne Maas	Utrecht	20:40	20:35
5	D.I. Elsinghorst	Utrecht	20:48	20:43
6	Renee Eigenbrood	Run-Inn Team 1	20:47	20:43
7	Carolien Verschure	PWLC Team 1	21:24	21:19
8	Vera Hoebers	Hellas	22:25	22:18
9	Karlijn Winters	Hellas	22:30	22:19
10	Wanda Sloos	Nieuwegein	22:30	22:28
11	Linda Peereboom	Utrecht	22:52	22:45
12	Haitske Graveland	Utrecht	22:52	22:46
13	Jora Daemen		23:02	22:57
14	Julia Dijkers	Utrecht	24:05	23:54
15	Sietske Zagers	Run-Inn Team 2	24:22	24:15
16	Henriette de Hoog	PWLC Team 3	24:21	24:16
17	Willemieke Visscher	Utrecht	24:43	24:30
18	Marijke Dijkstra	Spiridon	24:55	24:45
19	Mandy de Ronde	Hellas	25:01	24:53
20	Loes Mehlkopf	Utrecht	25:15	25:00
21	Pi Nieuwenweg	Driebergen-Rijsenburg	25:17	25:06
22	Suzan Gipmans	Utrecht	25:26	25:10
23	Frouke Poot	Harmelen	25:21	25:13
24	Tessa van Vliet	Hellas	25:24	25:14
25	Hubertine Hingstman	Loopgroep Houten	25:28	25:21
26	Jolanda van Ginkel	Utrecht	25:35	25:29

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 22 mei 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Jolanda van Ginkel	PWLC Team 2	25:35	25:29
28	Lizet Aerts	Utrecht	25:48	25:36
29	Asley Schelling		25:52	25:41
30	Gaby de Jong	Run-Inn Team 2	26:06	25:58
31	Marjolein Schotman	Hellas	26:12	26:01
32	Else van Tiel	Run-Inn Team 2	26:14	26:06
33	Eva Hollebeek	PWLC Team 3	26:18	26:12
34	Carina van Roekel	PWLC Team 3	26:25	26:20
35	Carina van Roekel	Utrecht	26:25	26:20
36	Dagmar Ouweneel	Hellas	27:01	26:54
37	Kirsten Begeman	Hellas	27:22	27:11
38	Eva Boerboom-Schuurmans	Loopgroep Bunnik	27:44	27:34
39	Claudette Corinde	Utrecht	27:58	27:47
40	Irene van Egmond	Hilversum	27:55	27:55
41	Barbara Donker	Zeist	28:08	27:55
42	Hellen Winkelmolen	Utrecht	28:12	27:56
43	Eefje Bruinsma	Utrecht	28:16	28:04
44	Caroline de Vente	Utrecht	28:22	28:09
45	Heleen Witvliet	Loopgroep Run-Inn Utrecht	28:21	28:10
46	Elly Posthumus	Utrecht	28:22	28:11
47	Y.M. Dijk	Utrecht	28:24	28:12
48	Ingrid van den Rijen	Utrecht	28:28	28:14
49	Joke de Jong	Loopgroep Run-Inn Utrecht	28:39	28:29
50	Sharon Welgraven	Utrecht	28:39	28:30
51	Marlena Carretero	Vianen	29:02	28:54
52	Janna Rood	Utrecht	29:16	29:05
53	Maartje Dag	Utrecht	30:03	29:49
54	Suzanne Schavemaker	Utrecht	30:19	30:04
55	José Smits	Pijnenburg	31:02	30:53
56	Petra Tessensohn	Amerongen	32:06	31:53
57	Jet Wolff	Utrecht	32:10	31:56
58	Rowan Koeleman		32:19	32:06
59	Ilse Schuttert	Bilthoven	32:40	32:27
60	Saskia Poen	Woerdense Verlaat	32:40	32:28
61	Suzanne Hakkenberg	Utrecht	32:47	32:31
62	Maaike Kraaijenbrink	Utrecht	32:47	32:36
63	Felicia Malleurs	Utrecht	33:48	33:32
64	Babs van Voorn	Utrecht	40:32	40:17