Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 7 augustus 2019

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Martijn Toering	Lionitas	18:52	18:51
2	Jeroen Schorning	Berkenwoude	18:56	18:52
3	Ruben Muller	Lionitas	19:08	19:06
4	Glenn de Vries	Lionitas	19:23	19:23
5	Jacob van der Ploeg	Lionitas	20:14	20:14
6	IJnze Stienstra	Wergea	20:33	20:32
7	Sjouke Elzinga	Leeuwarden	20:59	20:56
8	omar hillaert	Westdorpe	23:19	23:18
9	Aise Bouma	Friesland	23:51	23:45
10	Jeffrey Rietbroek	Friesland	23:54	23:50
11	Rick van der Galiën	Goutum	24:18	24:15
12	Cor Wetting	Lionitas	25:42	25:40
13	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	26:37	26:29
14	Harm Stel	Wergea	26:57	26:49
15	robby rhee	Oentsjerk	28:22	28:04
16	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	28:47	28:39
17	Justin van Vliet	Leeuwarden	28:51	28:37
18	Milan Smith	Hallum	29:57	29:45
19	Harvey Bischop	Leeuwarden	31:05	30:50
20	Niels Dissel	Hurdegaryp	31:05	30:50
21	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	31:09	30:51
22	Ivo snitker	Lionitas	31:23	31:17
23	ad boerma	Leeuwarden	31:24	31:15
24	Andre Jager	Leeuwarden	31:41	31:26
25	Koos de Vetten	Leeuwarden	32:15	32:08
26	Henk Kioetje	Loopgroep Leeuwarden	32:32	32:13
27	Lucie Borger	Marrum	33:18	33:09
28	luc van Daele	Rotselaar	33:56	33:50
29	Peter Hoogstra	Harlingen	34:04	33:58
30	Jordy Weijkamp	Leeuwarden	34:11	33:56
31	Bauke van der Heide	Leeuwarden	34:13	34:08
32	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	34:16	34:11
33	Bodhi Vreugdenhil	leeuwarden	34:17	34:12
34	Pieter van der Bij	Friesland	34:18	34:13
35	Jurre Muller	Lionitas	34:19	34:14
36	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	34:25	34:19
37	Klaas Harder	Loopgroep Leeuwarden	34:25	34:22
38	Roel de Jonge	Oentsjerk	34:37	34:16
39	Igor Herrema	Leeuwarden	34:51	34:44
40	ludolf van de molen	Tytsjerk	34:54	34:52
41	theo runnia	Friesland	34:56	34:46
42	Jelte Bouma	Spartacus	34:57	34:46
43	Anco Buning	Leeuwarden	35:10	34:53
44	Gerko Riedstra	Leeuwarden	35:17	35:06
45	Niels Bal	Leeuwarden	35:24	35:20
46	Otto Tijseling	Leeuwarden	35:32	35:12
47	Erik Pool	Drachten	35:49	35:26
48	Jos van Oostrum	Leeuwarden	35:55	35:38
49	Robin Pietersma	Leeuwarden	35:59	35:56
50	Frank Visser	Oppenhuizen	36:13	36:09
51	Wybe Sireksma	Marrum	36:51	36:36
52	Arhton Pool	Drachten	37:03	36:40
53	Reinder Sinnema	Friesland	37:33	37:21
54	Marten Kingma	Friesland	37:35	37:25
55	Otto de Jong	Lionitas	38:11	37:57
56	Jan paulus van der Meulen	Leeuwarden	39:28	39:25
57	Piet Deen	Friesland	39:31	39:25
58	Meindert Roosjen	Friesland	43:12	42:59

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 7 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	50:24	50:24

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tine Zweers	Grootegast	22:31	22:26
2	Nynke Altena	Leeuwarden	23:01	22:59
3	Janneke Van der Windt	Lionitas	23:17	23:17
4	Yvonne Elzinga	Leeuwarden	23:26	23:12
5	Minke Hell	Loopclub Burgum	23:59	23:55
6	Ytjanda Sloot	Vitalis	26:37	26:34
7	Hillegien Tol	Leeuwarden	27:15	27:10
8	Linda Zeggelaar	Lionitas	28:28	28:20
9	Jolanda Zalmstra	Leeuwarden	28:28	28:22
10	Marije Bijma	Surhuizum	28:47	28:42
11	De Jong	Lionitas	29:18	29:13
12	Riek vd Meulen	Lionitas	29:25	29:19
13	Amber Soepboer	Leeuwarden	31:27	31:18
14	Iris Feijten	Lionitas	31:31	31:20
15	Evelien snitker	Leeuwarden	31:42	31:36
16	Evelien Vink	Bitgum	31:48	31:30
17	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	31:49	31:32
18	Marriëtte Merode	Loopgroep Sneek	32:13	32:04
19	Saskia van Vliet	Leeuwarden	32:44	32:30
20	Anne Kwakkernaat	Lionitas	32:46	32:36
21	Manon prosé	Leeuwarden	32:59	32:46
22	Anna Witteveen Vork	Loopgroep Leeuwarden	33:01	32:46
23	Dafne Jager	Sneek	33:07	32:58
24	Marjan van Huizen	Leeuwarden	33:08	33:01
25	Ingrid Sloot	Stiens	33:27	33:19
26	Ilona Hoeksma	Heerenveen	33:30	33:25
27	Sandra Wijbenga	Leeuwarden	33:34	33:27
28	tineke louwenaar	Loopgroep Leeuwarden	33:43	33:27
29	Inge Kools	Friesland	33:45	33:38
30	Marlon Jansen	Leeuwarden	33:49	33:44
31	Linda hoek	Leeuwarden	33:50	33:40
32	Maureen Wiersma	Lemmer	33:50	33:40
33	Annewies Draaijer	Leeuwarden	33:53	33:36
34	Kim Dekker	Lionitas	34:05	34:03
35	Grytsje Hylkema	Hegebeintum	34:07	33:56
36	Karen Rosier-Brattinga	Loopgroep Leeuwarden	34:11	33:56
37	Tietie Niemarkt	Hallum	34:16	34:04
38	Femke Nijder	Lionitas	34:26	34:22
39	Geertje de Jong	Loopgroep Leeuwarden	34:40	34:23
40	Elisabeth van der Woude	Hallum	34:49	34:45
41	Jittie Hoekstra	Leeuwarden	34:51	34:44
42	Hinke de Vries	Hallum	34:54	34:44
43	Rinyanne Dirksma	Friesland	35:02	34:58
44	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	35:07	34:58
45	Martha Buning	Leeuwarden	35:10	34:53
46	Anna van Dijk	Leeuwarden	35:30	35:12
47	marijke Nijdam	Workum	35:32	35:29
48	Annemieke van Heeringen	Hurdegaryp	35:37	35:23
49	Else Maria van der Meulen	Readtsjerk	35:47	35:42
50	Meriam Reusink	Friesland	35:55	35:42
51	Jeltsje Harmsma	Readtsjerk	36:02	35:57
52	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	36:07	35:48
53	Chantal de Jongh	Lionitas	36:10	36:02
54	Elly Hager	Leeuwarden	36:35	36:23
55	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	36:59	36:43

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 7 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Hinke Oost	Friesland	37:01	36:50
57	Debora de Boer	Poppenwier	37:03	36:57
58	Teddy Pool	Oentsjerk	37:29	37:05
59	Astrid Zijlstra	Friesland	37:32	37:29
60	Sandra van der Meulen	Hallum	37:48	37:45
61	Annelies de Vries	Dokkum	37:56	37:37
62	Marije Holtrop	Dokkum	37:56	37:36
63	Barbara Kruse	Dokkum	37:56	37:37
64	Anneke Bonnema	Harlingen	38:11	38:02
65	Marije Rauwerda	Leeuwarden	38:41	38:25
66	Lian Poelsma	Leeuwarden	39:03	38:53
67	Anne Sophie Mijnders	Leeuwarden	39:27	39:20
68	Nancy Caviet	Friesland	39:57	39:49
69	Anja Wielinga	Harlingen	40:03	39:54
70	Marjan Soepboer	Leeuwarden	40:25	40:17
71	Janny Visser	Lionitas	41:44	41:31
72	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	42:00	41:47
73	Sietske van der Bij	Friesland	42:01	41:48
74	Sietske van der Let	Loopgroep Leeuwarden	43:04	42:50
75	Jonette Wiersma	Drachten	43:52	43:45
76	Greetje Bijlsma	Lionitas	46:05	45:51
77	Miranda Jongsma	Ureterp	46:17	45:58
78	Farzaneh farmani	Leeuwarden	46:29	46:09
79	SHar Farmani	Loopgroep Leeuwarden	46:29	46:09
80	Sarah Scholtens	Sneek	48:05	47:48

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mechiel Zantema	Friesland	35:21	35:21
2	ERwin de Vries	Lionitas	35:45	35:44
3	Wilco Kooistra	Leeuwarden	37:09	37:04
4	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	38:35	38:34
5	Auke Veldman	IJlst	39:30	39:30
6	Ian van Zutphen	Boksum	40:32	40:32
7	Sander van hoorn	Lionitas	40:34	40:32
8	Jaap Vink	Bitgum	40:54	40:54
9	Kor van der veen	Dokkum	41:25	41:24
10	Mark Peereboom	Friesland	41:41	41:40
11	Bart Huizinga	Leeuwarden	41:45	41:43
12	Arno Miedema	Leeuwarden	42:26	42:19
13	Dennis Brandenburg	Steenwijk	42:36	42:36
14	Ahmad Ghelichkhani	Leeuwarden	42:49	42:48
15	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	43:36	43:32
16	Douwe Schermer	Leeuwarden	43:47	43:43
17	Thys de Jong	Lionitas	43:51	43:49
18	Sierd van der Bij	Cape Town	43:52	43:49
19	Pieter Meerstra	Lionitas	43:53	43:50
20	Rintsje Bosch	Hallum	43:59	43:57
21	Ruben Sijtsma	Leeuwarden	44:04	44:00
22	Ruben de Vries	Leeuwarden	44:08	44:06
23	Rink Pijpker	Leeuwarden	44:10	44:07
24	Catrinus Vroom	Lionitas	44:11	44:10
25	Gerrit Duits	Groningen	44:17	44:15
26	Klaas Willem Nieuwland	Lutjegast	44:28	44:23
27	Pim Rasing	Leeuwarden	44:36	44:32
28	Arnold Hager	Leeuwarden	44:50	44:47
29	Wouter-Geert Meijer	Lionitas	45:19	45:16
30	Wietse va Blitterswijk	Leeuwarden	45:20	45:16
31	Chris Draijer	Friesland	45:29	45:27

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 7 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Bert Kobus	Gooutum	45:29	45:23
33	John Sloot	Leeuwarden	45:38	45:36
34	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	45:43	45:39
35	Rinke de Jong	Friesland	46:09	46:04
36	Nico van der Mark	Feanwalden	46:12	46:08
37	Erwin van Dalen	Kampen	46:21	46:18
38	Marco Pietersma	Leeuwarden	46:31	46:30
39	Pascal Hartkamp	Boksum	46:56	46:45
40	Menno Bakker	Franeker	47:06	47:04
41	Charles Constantin Hamar	Leeuwarden	47:29	47:23
42	Ewout Atsma	Drachten	47:45	47:42
43	Willem van Zutpen	Friesland	47:57	47:54
44	Siem de Vlas	Lionitas	48:09	48:06
45	Andreas van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	48:15	48:09
46	Arjan van der Wil	Opende	48:31	48:27
47	Olaf van der Meer	Franeker	48:45	48:38
48	Henk Hoekman	Friesland	48:53	48:50
49	Dies Snoodijk	Goutum	48:58	48:52
50	Rienk de Vries	Friesland	49:16	49:13
51	Erik Beek	Leeuwarden	49:26	49:22
52	Murk Postma	Oudehaske	49:31	49:28
53	David Pruijt	AV '23	49:35	49:21
54	Remco Greijdanus	Leeuwarden	49:57	49:57
55	Sander van Lien	Leeuwarden	49:58	49:53
56	Gerrit Panhuis	Leeuwarden	50:08	50:00
57	KLaas Borger	Doezum	50:12	50:06
58	Hein Riewald	Dronryp	50:56	50:49
59	Maarten Gildemacher	Groningen	51:00	50:56
60	Rik Troostheide	Leeuwarden	51:04	50:58
61	Carlo Loos	Lionitas	51:19	51:09
62	Peter Boersen	Friesland	52:03	51:58
63	Piet Van der Heide	Friesland	52:03	51:51
64	Rick Heida	Leeuwarden	52:05	51:53
65	Uilke Aize Wind	Hurdegaryp	52:52	52:39
66	Herman Geritz	Friesland	52:58	52:51
67	Bernard Mijnders	Leeuwarden	53:01	52:53
68	Liebe Keegstra	Dokkum	53:05	52:54
69	Julius Kuipers	Twijzelerheide	53:07	52:57
70	Ruurd Veenstra	Friesland	53:33	53:28
71	Niels Smit	Hallum	53:50	53:36
72	Pieter Visser	Driezum	53:59	53:46
73	Jeen Bruinsma	Heerenveen	54:18	54:11
74	Hessel de Boer	Friesland	54:26	54:10
75	André Bär	Lionitas	55:09	54:58
76	Daam Bruinsma	Wergea	55:13	55:01
77	Rene Wubs	Hallum	55:23	55:10
78	Frank Faber	Leeuwarden	55:48	55:27
79	DAniel Schmidt	Goutum	56:11	55:59
80	Rob Faltin	Amsterdam	56:12	56:03
81	Hans Willems	Friesland	57:16	57:08
82	Thomas Miedema	Franeker	57:47	57:40
83	Uif van Driel	Leeuwarden	58:35	58:24
84	Jan Maarten Obma	Drachten	59:04	58:58
85	Dirk Postma	Driezum	1:00:21	1:00:15
86	Cor van Sluis	Friesland	1:01:34	1:01:26
87	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:03:30	1:03:15
88	Reinder Tel	Surhuizum	1:04:14	1:04:03
89	Willem Reitsma	Friesland	1:05:05	1:04:57
90	Jan Panhuis	Friesland	1:05:05	1:04:58

Uitslagenlijst Groene Ster Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 7 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Wijbrand de Groot	Friesland	1:05:06	1:04:59
92	Henk Baas	Loopgroep Leeuwarden	1:05:06	1:04:56
93	Pieter van Vulpen	Leeuwarden	1:10:01	1:10:01

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Lionitas	44:20	44:19
2	Lydia Klessens	Friesland	45:29	45:26
3	Judith vd Meer	Lionitas	50:04	49:57
4	Tamara van der Molen	Leeuwarden	50:38	50:33
5	Sjoerdje Veenstra	Veenwouden	53:58	53:44
6	Wytske Holtrop	Gersloot	54:13	54:04
7	Klaske Prosé	Leeuwarden	54:26	54:16
8	Rudi Dil	gytsjerk	56:30	56:21
9	Hannah koehoorn	Burgum	56:57	56:51
10	Mariska Schukking	Leeuwarden	57:18	57:13
11	Anita de Vreeze	Leeuwarden	57:19	57:12
12	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:00:25	1:00:14
13	Tjitske van Lien	Friesland	1:01:44	1:01:39
14	Bregtje Bergema	Feinsum	1:03:02	1:02:48
15	Marianne Haijma	Lionitas	1:03:16	1:03:02
16	Anneke regnerus	Friesland	1:03:16	1:03:02
17	Willy de Jong	Leeuwarden	1:05:12	1:04:59
18	Afke Brandenburg	Friesland	1:05:17	1:05:04
19	Joke Blijerveld	Dokkum	1:05:28	1:05:18
20	Anke Peterson	Lionitas	1:05:33	1:05:21
21	Marie José Bosma	Friesland	1:05:53	1:05:40
22	Elsa van der Hoek	Leeuwarden	1:06:25	1:06:10
23	Janny Bulthuis	Scharnegoutum	1:07:10	1:07:00
24	Marian Dijkstra	Bitgum	1:07:26	1:07:17

Helaas is op de 5 km een bordje verplaatst.

De eerste 7 lopers zijn goed geregistreerd.

Als je aan de 5 km heb deelgenomen en een andere

afstand met je gsm hebt, geef dat aan ons door,

we proberen dan een betere uitslag te maken.

Opmerkingen graag mailen naar wocweg@lionitas.nl