Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

200J4, 200 METER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Joost de Weerd	Staphorst	1:00	1:00
2	Giel Nijboer	Dalfsen	1:01	1:01
3	Jona Jansen	Staphorst	1:01	1:00
4	Bas Harke	Staphorst	1:04	1:03
5	Jek Dikisci	Staphorst	1:07	1:07
6	Jesse Holwerda	Anjum	1:07	1:07
7	Dezlin de Haan	Rouveen	1:11	1:10
8	Leon Hulstijn	Zwolle	1:11	1:10
9	Max Kruidhof	Staphorst	1:12	1:11
10	Vilano Waninge	Ruinerwold	1:16	1:15
11	Boaz Huls	Staphorst	1:20	1:18
12	Ties Kuiper	Rouveen	1:20	1:19
13	Lund Dominé	Rouveen	1:21	1:19
14	Joris Tippe	Rouveen	1:22	1:20
15	Julan Tuin	Rouveen	1:23	1:21
16	Liam de Boer	Staphorst	1:23	1:22
17	Twan Pastoor	Hasselt	1:31	1:30
18	Syll Brakke	Rouveen	1:35	1:35
19	Rien Compagner	Staphorst	1:36	1:36
20	Niels Mulder	Staphorst	1:37	1:32
21	Tim Nijboer	Rouveen	1:40	1:36
22	Milan Redder	Staphorst	1:42	1:36
23	Luuk Winkels	Staphorst	1:43	1:31
24	Rens Veijer	Staphorst	1:49	1:43
25	Sid Veijer	Staphorst	1:49	1:46
26	Teun Buiter	Staphorst	1:51	1:43
27	Bram Compagner	Rouveen	1:51	1:42
28	Luka Timmerman	Staphorst	1:52	1:47
29	Yens Dunnink	Staphorst	2:01	1:54
30	Mees Lassche	Rouveen	2:06	2:05
31	Aron Compagner	Rouveen	2:08	2:04
32	Jonathan Kooiker	Rouveen	2:21	2:05
33	Tygo Veerman	Staphorst	2:26	2:15
34	Aaron Huls	Staphorst	2:36	2:21
35	Finn Holwerda	Anjum	2:37	2:34
36	Rens Veerman	Staphorst	3:04	2:51

200M4, 200 METER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Esmee Smit	Staphorst	1:01	1:00
2	Evi Timmerman	Rouveen	1:05	1:04
3	Roos Hokse	Staphorst	1:06	1:05
4	Sanne Smit	Staphorst	1:12	1:11
5	Elle-Noor Mulder	Staphorst	1:17	1:13
6	Tessa Kooiker	Staphorst	1:20	1:19
7	Evy Kruidhof	Staphorst	1:20	1:19
8	Julia van Veen	Staphorst	1:21	1:20
9	Nienke Krol	Staphorst	1:22	1:19
10	Norin vd Sleen	Hoogeveen	1:24	1:16
11	Britt Veijer	Staphorst	1:25	1:20
12	Vera Brakke	Staphorst	1:26	1:26
13	Lieke Kisteman	Staphorst	1:31	1:25
14	Eva Compagner	Staphorst	1:36	1:33
15	Nikki Krist	Staphorst	1:37	1:32
16	Lisa Visscher	Rouveen	1:40	1:39
17	Liz Brakke	Staphorst	1:42	1:38
18	Vera vd Sluis	Staphorst	1:50	1:41
19	Loïd vd Sluis	Staphorst	1:50	1:43

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Yara Smit	Staphorst	1:51	1:44
21	Thamar Hulst	Staphorst	1:54	1:42
22	Rachel Kisteman	Rouveen	1:56	1:48
23	Isa Bos	Staphorst	2:03	1:58
24	Lynn van Olst	Rouveen	2:04	1:51
25	Fayén Veldman	Staphorst	2:05	1:53
26	Sanna Harink	Staphorst	2:38	2:29
27	Ella Sterken	Nieuwleusen	2:39	2:36
28	Isabeau Russcher	Staphorst	2:43	2:33
29	Jet Kuijpers	Staphorst	2:48	2:35
30	Daphne Krol	Rouveen	2:53	2:41
31	Luca Krist	Staphorst	3:01	2:58
32	Nadee Krist	Staphorst	3:04	3:01

800M7, 800 M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Crediet	Staphorst	3:26	3:26
2	Lizette Douma	Nieuwleusen	3:30	3:30
3	Saline Waninge	De Sprinter	3:31	3:31
4	Hanna Bos	Staphorst	3:32	3:32
5	Esther Kruidhof	Rouveen	3:38	3:38
6	Lonne Schoemaker	Dalfsen	3:45	3:45
7	Julliet Mulder	Staphorst	3:56	3:56
8	Iris Harink	Staphorst	3:57	3:57
9	Quinty Bloemberg	Staphorst	4:01	3:59
10	Fiene Compagner	Staphorst	4:02	4:02
11	Linde Krale	Staphorst	4:03	4:01
12	Sophie Compagner	Staphorst	4:08	4:08
13	Janouk Hooikammer	Staphorst	4:12	4:12
14	Kathelijn Tippe	Rouveen	4:13	4:13
15	Lieke Nijboer	Rouveen	4:13	4:13
16	Ilse Krale	Staphorst	4:14	4:12
17	Anna Winkels	Staphorst	4:20	4:17
18	Julia van Olst	Rouveen	4:22	4:20
19	Lieke Harke	Staphorst	4:23	4:23
20	Noa Brouwer	Genemuiden	4:24	4:23
21	Emmelynn Tuin	Rouveen	4:26	4:26
22	Elin Buiter	Staphorst	4:29	4:29
23	Liz Meijer	ACO Van Elderen	4:31	4:31
24	Loïs Dunnink	Staphorst	4:37	4:35
25	Fynn Dunnink	Staphorst	4:39	4:37
26	Kuun Dominé	Rouveen	4:40	4:37
27	Tess Schipper	Staphorst	4:41	4:38
28	Zoë Brouwer	Genemuiden	4:42	4:40
29	Kyana Dekker	Meppel	4:42	4:42
30	Lieke Pruim	Rouveen	4:43	4:40
31	Jasmijn Akkerman	Hasselt	4:43	4:43
32	Ilse Schra	Staphorst	4:44	4:42
33	Benthe Veldman	Staphorst	4:48	4:44
34	Aniek Boer	Staphorst	4:48	4:46
35	Elise Talen	Meppel	4:49	4:47
36	Anna Visscher	Rouveen	4:49	4:47
37	Ella Stegeman	Staphorst	4:51	4:49
38	Lisa Timmerman	Staphorst	4:51	4:51
39	Sophie van Nierop	Staphorst	4:53	4:53
40	Elena van Nierop	Staphorst	4:54	4:51
41	Ranomi Woltinge	Staphorst	4:59	4:56
42	Lizelot van Driesum	Meppel	5:07	5:03
43	Julia Compagner	Staphorst	5:08	5:04

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Sanne Dunnink	Staphorst	5:17	5:13
45	Yana Kelder	Staphorst	5:28	5:24
46	Tesse Bos	Staphorst	5:33	5:30
47	Sofie Buiter	Staphorst	5:48	5:45
48	Savi Abbink	Wezep	6:04	6:01
49	Layla Abbink	Wezep	6:05	6:02

800J7, 800 M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin van Leeuwen	Staphorst	3:28	3:28
2	Chris van Amerongen	Baarn	3:28	3:28
3	Henry Baker	London	3:33	3:33
4	Hugo Hokse	Staphorst	3:34	3:34
5	Tim van Eerden	Annen	3:39	3:36
6	Pepijn Rosier	Dalfsen	3:42	3:40
7	Luuk Jansen	Staphorst	3:43	3:43
8	Niels Fictorie	Staphorst	3:43	3:43
9	Jesse Compagner	Nieuwleusen	3:45	3:45
10	Tim Hooikammer	Staphorst	3:46	3:45
11	Ruben Huls	Staphorst	3:47	3:47
12	Danyl Boessenkool	Staphorst	3:47	3:46
13	Tygo van der Sluis	Staphorst	3:49	3:47
14	Marvin Brakke	Rouveen	3:51	3:49
15	Ivar van der Sluis	Staphorst	3:52	3:51
16	Kai Brakke	Staphorst	3:53	3:53
17	Lorenzo Uiterwijk	Staphorst	4:00	4:00
18	Thijs Hooikammer	Staphorst	4:00	3:59
19	Tim Crediet	Staphorst	4:00	4:00
20	Kyan Smit	Staphorst	4:05	4:05
21	Luuk de Weerd	Staphorst	4:15	4:15
22	Timo Harink	Staphorst	4:17	4:15
23	Wouter Hulst	Staphorst	4:20	4:18
24	David de Witte	Staphorst	4:20	4:20
25	Sem Timmerman	Staphorst	4:21	4:19
26	Sem de Boer	Staphorst	4:22	4:19
27	Bjorn Slager	Staphorst	4:23	4:23
28	Vigo Schra	Meppel	4:23	4:23
29	Naud Kuijers	Staphorst	4:25	4:25
30	Jesse Huisman	Staphorst	4:25	4:25
31	Seth vd Sluis	Staphorst	4:28	4:28
32	Sylas Veldman	Staphorst	4:29	4:28
33	Falco Hulstijn	Zwolle	4:29	4:28
34	Gijs Stegeman	Staphorst	4:30	4:30
35	Ryan Kelder	Staphorst	4:30	4:27
36	Luuk Huls	Staphorst	4:33	4:31
37	Job Lassche	Rouveen	4:41	4:39
38	Wan Zhang Lier	Staphorst	4:44	4:42
39	Tyler Hofstede	Staphorst	4:45	4:43
40	Emiel Akkerman	Rouveen	4:46	4:43
41	Sander Talen	Meppel	4:48	4:48
42	Boyd Veijer	Staphorst	4:49	4:47
43	Jurjen de Weerd	Staphorst	4:49	4:46
44	Vinz Dunnink	Staphorst	4:49	4:47
45	Milan Buiter	Staphorst	4:49	4:48
46	Tim Schaapman	Zwolle	4:54	4:51
47	Hidde Kuijers	Staphorst	5:12	5:12
48	Frank Mulder	Staphorst	5:32	5:30
49	Daan van der Vegt	Staphorst	6:52	6:51

10M10, 1000 M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte Crediet	Staphorst	4:00	4:00

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Iefke Schoemaker	Dalfsen	4:00	4:00
3	Julia Seppenwoolde	Rijssen	4:05	4:05
4	Maartje Slendebroek	Hasselt	4:08	4:08
5	Fleur vd Sluis	Staphorst	4:26	4:26
6	Jasmijn Hulleman	Staphorst	4:34	4:34
7	Valerie Oosterveen	Staphorst	4:38	4:38
8	Romy vd Sluis	staphorst	4:40	4:40
9	Noa Krale	Staphorst	4:43	4:42
10	Liza Smalbrugge	Hasselt	4:44	4:44
11	Marlize Haasjes	Staphorst	4:52	4:52
12	Iris Timmerman	Staphorst	4:53	4:53
13	Maud Brakke	Staphorst	5:02	5:02
14	Maycie Veyer	Staphorst	5:03	5:03
15	Vera Nijboer	Rouveen	5:14	5:14
16	Lisa Kooiker	Staphorst	5:18	5:18
17	Senne de Haan	Rouveen	5:19	5:17
18	Daniëlle Boer	Staphorst	5:22	5:22
19	Janieke Visscher	Rouveen	5:26	5:26
20	Puk Kruidhof	Staphorst	5:28	5:28
21	Elinn Salomons	Emmen	5:28	5:26
22	Kensi van der Sleen	Hoogeveen	5:49	5:48
23	Malou Slager	Staphorst	5:50	5:50
24	Myrthe Coster	Staphorst	5:54	5:54
25	Ilse Van Veen	Staphorst	5:59	5:58
26	Esmee Krol	Staphorst	6:07	6:06
27	Mascha Winkels	Staphorst	6:14	6:12
28	Fenna Hooikammer	Staphorst	6:14	6:12
29	Julia Krol	Staphorst	6:16	6:16
30	Roos Winters	Staphorst	6:17	6:15
31	Thirza Courtz	Staphorst	6:25	6:24

10J10, 1000 M JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yaniek Versfeld	De Sprinter	3:43	3:43
2	Ruben Rosier	Dalfsen	3:45	3:45
3	Bjorn Fridrichs	Staphorst	3:47	3:47
4	Kian Schoemaker	Dalfsen	3:53	3:53
5	Roan de Lange	Staphorst	3:55	3:55
6	Collin Huls	Staphorst	3:56	3:54
7	Yestin Veldman	Staphorst	3:56	3:55
8	Salomon Putters	Stadskanaal	4:00	4:00
9	Brían Pastoor	Hasselt	4:01	4:00
10	Mika Timmerman	Staphorst	4:03	4:03
11	Nout Meijer	ACO Van Elderen	4:04	4:03
12	Dany van Veen	Staphorst	4:06	4:05
13	Dex Kooiker	Staphorst	4:08	4:08
14	Aron vd Sluis	Staphorst	4:13	4:13
15	Jayden Slager	Staphorst	4:14	4:14
16	Chris Huls	Staphorst	4:15	4:14
17	Thijs van Amerongen	Baarn	4:15	4:14
18	Pepijn Lassche	Rouveen	4:16	4:16
19	Wout Compagner	Staphorst	4:20	4:19
20	Stijn van der Vegt	Staphorst	4:20	4:19
21	Manuël Scheppink	Hasselt	4:20	4:20
22	Karsten Krale	Punthorst	4:23	4:23
23	Niek Kruidhof	Rouveen	4:25	4:25
24	Joas Huisman	Staphorst	4:26	4:24
25	Benjamin Witte	Rouveen	4:27	4:25
26	Mike Harink	Staphorst	4:27	4:27

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Sven van Lubek	Zuidwolde	4:28	4:27
28	Ruben Dunnink	Staphorst	4:28	4:28
29	Tobias Poolman	Rouveen	4:30	4:28
30	Lars Hulleman	Staphorst	4:33	4:30
31	David Witte	Rouveen	4:35	4:34
32	Davin Bloemert	Rouveen	4:38	4:35
33	Nick Ubak	staphorst	4:38	4:38
34	Ruben Mijnheer	Rouveen	4:39	4:36
35	Ruben Kuiper	Staphorst	4:41	4:40
36	Mick Mulder	Staphorst	4:42	4:40
37	Simon Schaapman	Zwolle	4:43	4:40
38	Mark Mulder	Staphorst	4:43	4:42
39	Quinten Uiterwijk	Staphorst	4:44	4:44
40	Sylvan Dons	Staphorst	4:44	4:43
41	Dinand Veldman	Staphorst	4:46	4:46
42	Jark Roze	Staphorst	4:46	4:45
43	Thijn Oosterveen	Staphorst	4:47	4:47
44	Daan vd Sluis	Staphorst	4:49	4:47
45	Sem Schipper	Staphorst	4:52	4:50
46	Manuel Hulst	Staphorst	4:52	4:50
47	Daan Pruim	Rouveen	4:55	4:53
48	Stijn Veijer	Staphorst	4:59	4:57
49	Aloys van Olst	Rouveen	5:00	4:59
50	Tygo van der Sluis	Staphorst	5:03	5:03
51	Kai Knipmeijer	Staphorst	5:05	5:05
52	Senn Dunnink	Staphorst	5:07	5:05
53	Jorick Huls	Staphorst	5:08	5:06
54	Maurice Bisschop	Staphorst	5:09	5:09
55	Renzo Bisschop	Staphorst	5:09	5:09
56	Maickel Hulst	Staphorst	5:12	5:12
57	Niels Huls	Staphorst	5:13	5:12
58	Nick Slager	Staphorst	5:14	5:13
59	Dinand Buiter	Staphorst	5:26	5:25
60	Lemi Dikisci	Staphorst	5:37	5:36
61	Sven Timmerman	Staphorst	5:38	5:36
62	Stan de Weerd	Staphorst	5:51	5:50
63	Justen Akkerman	Rouveen	6:36	6:33

12M12, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit Versfeld	De Sprinter	4:37	4:37
2	Zoey De Vries	Impala	4:39	4:39
3	Susan Lindenholz	Rouveen	4:52	4:51
4	Jasmijn Lamberink	Spurt '88	5:01	5:00
5	Naomy Mulder	Meppel	5:07	5:07
6	Anouk Kooiker	Staphorst	5:09	5:09
7	Tamar Poolman	Rouveen	5:28	5:28
8	Maria Putters	Stadskanaal	5:46	5:44
9	Marit Bloemert	Staphorst	6:06	6:05
10	Thirza Dunnink	Staphorst	6:07	6:05
11	Nathalie Boer	Staphorst	6:12	6:11
12	Lieke Kruidhof	Staphorst	6:23	6:23

12J12, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lamiek Dawit	Rouveen	4:16	4:16
2	Jonas Bakker	Hattem	4:25	4:25
3	Jorn Smalbrugge	Hasselt	4:29	4:29
4	Joël Haasjes	Staphorst	4:33	4:32

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Jarnick Slager	Staphorst	4:35	4:33
6	Marijn Visscher	Rouveen	4:41	4:41
7	Roy Veldman	Rouveen	4:44	4:43
8	Ruben vd Sluis	Staphorst	4:45	4:45
9	Wessel Roo	Balkbrug	4:51	4:49
10	Danilo Scheppink	Hasselt	4:53	4:53
11	Janick Mijnheer	Rouveen	5:01	5:00
12	Wesley Dons	Staphorst	5:02	5:01
13	Stijn Veerman	Hasselt	5:03	5:03
14	Sam Compagner	Staphorst	5:06	5:04
15	Dylan Tippe	Staphorst	5:09	5:07
16	Rowan Slager	Staphorst	5:12	5:10
17	Justin Oosterveen	Staphorst	5:14	5:14
18	Auke Hooikammer	Staphorst	5:16	5:16
19	Nick Harink	Staphorst	5:29	5:27
20	Emiel Slager	Staphorst	5:29	5:27
21	Ewan Coster	Staphorst	5:33	5:31
22	Jaron Huls	Staphorst	5:39	5:37
23	Sander Akkerman	Rouveen	5:49	5:47
24	Marijn Lier	Staphorst	5:54	5:52
25	Gerbert Doldersum	Staphorst	6:38	6:37

MSEN, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	19:04	19:04
2	Job Ytsma	Hoogeveen	20:01	20:01
3	Robin Rietman	De Liemers	21:19	21:19
4	Remco Akse	BB lopers	21:57	21:56
5	Kasper Bisschop	BB lopers	22:00	21:59
6	Stefan de Nekker	AV Heerenveen	22:03	22:00
7	Tsjerk Dijksma	Grou	22:15	22:13
8	Ruben Koppelman	ACO Van Elderen	22:19	22:19
9	Rob Goutbeek	BB lopers	22:19	22:18
10	Nicky Verhoeven	Wijchen	22:22	22:18
11	Henk Slager	BB lopers	22:35	22:35
12	Dave Mulderij	Tiendeveen	22:50	22:48
13	Dave Hulzebos	Zuidwolde	22:54	22:52
14	Niek Nijenhuis	Bergentheim	23:26	23:25
15	Michiel Bronsink	Oldebroek	23:28	23:28
16	Gert-Kees Larooij	Ermelo	23:36	23:35
17	Stefan Koopman	BB lopers	23:45	23:42
18	Freek Koffeman	Urk	23:48	23:46
19	Nick Kerkhof	Hollandscheveld	23:49	23:47
20	Hugo Jonkers	Rouveen	23:50	23:47
21	Karlo Hoeve	AG '85	23:52	23:47
22	Frans Mussche	Staphorst	23:59	23:57
23	Rudie Troost	AG '85	24:08	24:08
24	Jordy Grootkarzijn	Cialfo	24:15	24:13
25	Maarten Koggel	ACO Van Elderen	24:19	24:18
26	Martin Nijboer	Rouveen	24:28	24:25
27	Lamberth vd Steege	Kampen	24:30	24:07
28	Dennis Koetsier	Eerbeek	24:42	24:37
29	Mark de Leeuw	Ruinerwold	24:51	24:50
30	Luut de Boer	Urk	24:56	24:53
31	Milco Winters	Meppel	25:10	25:05
32	Rick Smit	Meppel	25:12	25:07
33	Niels de Sonnaville	Maarssen	25:24	25:17
34	Vincent van Doorne	Ommen	25:36	25:14
35	Sonny Brons	Apeldoorn	25:37	25:34

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Paul Bosma	Ede Gld	25:43	25:23
37	Matthieu Huisman	Rouveen	25:47	25:40
38	Alwin Schra	Staphorst	25:52	25:47
39	Harwin Lier	Staphorst	26:02	25:59
40	Martin Boezelman	Hasselt	26:04	26:00
41	Erik Telkamp	Meppel	26:20	26:15
42	Diederick Smit	Staphorst	26:20	26:13
43	Remco Poelarends	Zwolle	26:22	26:16
44	Robin Kanters	Staphorst	26:27	26:06
45	Klaas Harke	Staphorst	26:27	26:24
46	Marco Lindenholz	Rouveen	26:31	26:14
47	Fokke Snoek	Urk	26:46	26:34
48	Gerrald Beens	Hasselt	26:52	26:24
49	Andries de Boer	Urk	27:16	26:52
50	Bjorn de Vries	Meppel	27:17	27:09
51	Jarno Nijboer	Rouveen	27:18	27:15
52	Jaap Fuite	Rouveen	27:19	26:54
53	Arjan Talen	Meppel	27:21	27:02
54	Arjan Hattem	Staphorst	27:24	27:08
55	Derrick de Weerd	Staphorst	27:35	27:30
56	Arjen Kamphof	Hasselt	27:45	27:17
57	Arnoud Talen	Staphorst	27:58	27:47
58	Klaas Slager	Rouveen	28:02	27:56
59	Henry Timmerman	Staphorst	28:15	28:04
60	Dubbele de Boer	Urk	28:17	28:09
61	Belal Nader	Staphorst	28:41	28:08
62	Danny Trompetter	Staphorst	28:45	28:40
63	Alex Zuidberg	Staphorst	28:52	28:38
64	Martijn van Wijhe	Meppel	28:59	28:48
65	Alwin Kuiper	Staphorst	28:59	28:49
66	Kevin Koobs	Zwolle	29:03	28:54
67	Jaap Sterken	Nieuwleusen	29:12	28:39
68	André Heide	Staphorst	29:16	29:04
69	Arjan Slotboom	Zwolle	29:21	28:48
70	Klaas Jan Tippe	Staphorst	29:25	29:12
71	Harm Bosma	Veenendaal	29:38	29:18
72	Milan Kruidhof	Staphorst	29:42	29:32
73	Jentinus Huisbrink	Hasselt	29:46	29:32
74	Jasper Koopman	BB lopers	29:49	29:42
75	Matthijs Winter	Zwolle	30:01	29:17
76	Anne Strikker	Staphorst	30:07	29:48
77	Erik Wielink	Meppel	30:07	29:28
78	Henk Beukman	Staphorst	30:20	29:44
79	Carlo Bonte	Rouveen	30:31	30:04
80	René Vlieger	Hattem	30:33	30:20
81	Fabian de Wee	Staphorst	30:37	29:59
82	Paul Bloemhof	Rouveen	30:44	30:25
83	Martijn Mos	Havelte	30:52	30:18
84	René Russcher	Staphorst	30:53	30:28
85	Dennis ter Welle	Nieuwleusen	30:57	30:29
86	Rutger van de Wetering	Genemuiden	31:03	30:20
87	Michiel Biemold	Staphorst	31:03	30:24
88	Jan Kooiker	AG '85	31:07	31:03
89	Mark Bosman	Zwolle	31:22	30:48
90	Rene de Groes	Zwolle	31:32	30:54
91	Gerald Compagner	Rouveen	31:34	31:19
92	Arnoud Brakke	Staphorst	31:37	31:10
93	Bram Troost	Staphorst	31:58	31:48
94	Vincent Veldhuis	Staphorst	32:05	31:49

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
95	Jasper de Boer	Staphorst	32:11	32:01
96	Colin Mijnheer	Zwolle	32:17	31:37
97	Leonard Akse	Rouveen	32:44	32:08
98	Reindert Russcher	Staphorst	32:44	32:22
99	Martijn ten Caat	Meppel	32:58	32:48
100	Harmen Branderhorst	Ommen	33:14	32:48
101	Floris Gelissen	Zwolle	33:16	32:55
102	Elias Ridder	Zwolle	33:18	32:56
103	Marco Krul	Punthorst	33:29	32:59
104	Niek Bisschop	Staphorst	33:41	33:03
105	Wim Brakke	Rouveen	34:42	34:02
106	Roel Brakke	Staphorst	34:50	34:23
107	Herald Huisman	Staphorst	35:05	34:26
108	Rutger Engels	Staphorst	35:40	35:22
109	Nico Harink	Staphorst	35:40	35:22
110	Tiemen Theodoor Jansen	Hasselt	36:06	35:26
111	Daniël den Hollander	Staphorst	36:09	36:03
112	Jeroen Beldman	Punthorst	36:28	35:53
113	Rick Dijkstra	Hoogeveen	36:44	36:28
114	Demian van der Vliet	Meppel	37:23	36:50
115	Kilian Horstede	Rouveen	38:36	38:26
116	Jurgen Palland	Tuk	38:51	38:34
117	Sander Bennink	Staphorst	39:01	38:36
118	Marc Helderman	Zwolle	39:43	39:06
119	Kevin Gort	Nieuwleusen	40:00	39:32
120	Vincent Koster	Zwolle	41:32	41:03
121	Rudan Schuurhuis	Staphorst	41:41	41:23
122	Reinier Veld	De Wijk	41:41	41:21
123	Rémon van der Sluis	Staphorst	41:42	41:23
124	Erik Fennema	Zwolle	41:48	41:05
125	Robbin Bonthuis	Zwolle	43:53	43:16
126	Perry Pleister	Meppel	44:27	43:48
127	Ramon Tempelman	Staphorst	45:03	44:44

DSEN, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fleur Baljet	Meppel	23:15	23:14
2	Iris Velting	Dalen	23:22	23:21
3	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	23:40	23:38
4	Sarah-Lynn Reuver	Zwolle	24:52	24:50
5	Janita Hofstede	Meppel	26:50	26:46
6	Jantina Loosman	Urk	27:41	27:28
7	Nardie Mulder	BB lopers	27:59	27:55
8	Laurie Ras	Urk	28:47	28:33
9	Marit Roze	Meppel	29:22	29:17
10	Leandra Troost	Meppel	30:03	29:27
11	Hennie Beens	Genemuiden	30:25	30:10
12	Marleen Buitenhuis	Rouveen	30:38	30:12
13	Anja Leusink	Genemuiden	30:45	30:40
14	Marijke Dijkstra	Amersfoort	31:33	31:19
15	Marieke Kroes	Staphorst	31:41	31:17
16	Heleen de Boer	AG '85	31:53	31:17
17	Jennita de Boer	Staphorst	32:03	31:54
18	Sabine Mulder	Staphorst	32:29	32:06
19	Alissa Fennema	Hardenberg	32:50	32:39
20	Ineke Witte	Staphorst	32:50	32:40
21	Chantal Winters	Meppel	33:11	32:56
22	Rianne Veijer	Staphorst	33:12	32:58
23	Nanda de Vries	Blokzijl	33:20	33:07

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Ida Koster	Urk	33:33	32:57
25	Jessica Mulder	Staphorst	33:37	33:13
26	Jessica Oosterhuis	Wanneperveen	33:40	33:30
27	Laura Mulder	Staphorst	33:42	33:12
28	Nienke vd Woude	Hasselt	34:02	33:51
29	Elise Timmerman	Staphorst	34:12	34:07
30	Natascha Kroek	Meppel	34:19	33:46
31	Nikki Beudeker	Zwolle	34:28	33:59
32	Margriet Brakke	Staphorst	35:00	34:47
33	Astrid van de Merwe	Dronten	35:24	34:42
34	Laura Russcher	Rouveen	35:27	34:44
35	Lisa Korterink	Hasselt	35:30	34:47
36	Melanie Kiers	Staphorst	35:30	35:00
37	Jacqueline Russcher	Staphorst	35:38	35:12
38	Jannie Hoeve	Staphorst	35:39	35:17
39	Annelotte Verhoek	Groningen	35:45	35:09
40	Berdine Harke	Staphorst	35:50	35:15
41	Alies Kuiper	Rouveen	36:21	35:49
42	Jenneke Bouwman	Staphorst	36:23	35:53
43	Gerlies de Weerd	Staphorst	36:30	36:12
44	Ingrid Harink	Rouveen	36:34	36:02
45	Fleur Huls	Nijeveen	37:16	36:53
46	Geesje Ubak	Nieuwleusen	37:33	37:05
47	Arianne Abbink	Wezep	37:46	37:26
48	Gabi Roze	Staphorst	38:00	37:53
49	Elena Fridrichs	Staphorst	38:00	37:53
50	Marit Voorwinden	Genemuiden	38:00	37:47
51	Susanne Kroon	Zwolle	38:39	37:59
52	Marleen Hegeman	Hasselt	38:53	38:32
53	Angelique Engel	Staphorst	39:14	39:04
54	Renske van Luit	Zwolle	40:39	39:56
55	Marloes Winter	Zwolle	41:47	41:04
56	Lisa Kooiker	Staphorst	42:13	42:03
57	Iris van Veen	Rouveen	42:32	42:06
58	Marian Danes	Meppel	42:42	42:16
59	Melissa Tempelman	Staphorst	43:50	43:27
60	Frederieke Morrenhof	Zwolle	44:24	43:46

H35, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Bolding	Start '78	20:15	20:14
2	Erik Slomp	BB lopers	22:04	22:03
3	Henry Visscher	AG '85	22:07	22:06
4	Jan Sinke	NOP	22:56	22:55
5	Bennie Thunker	Isala '96	23:24	23:23
6	Jacob Snoek	Urk	23:28	23:26
7	Michiel Broeksma	Kampen	23:44	23:44
8	Michiel Huzen	AG '85	23:45	23:40
9	Arie Stuurman	Hoogeveen	23:54	23:54
10	Arjan Hoeve	Meppel	24:04	24:02
11	Ronald van Lubek	Zuidwolde Dr	24:07	24:01
12	Michel Wierbos	AG '85	24:20	24:20
13	Arjan Gruppen	Hoogeveen	24:24	24:23
14	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	24:45	24:43
15	Albert Mussche	AG '85	24:46	24:43
16	Thomas Putters	Stadskanaal	24:47	24:44
17	Richard Aalders	Nietap	25:03	24:59
18	Henk Hokse	AG '85	25:07	25:00
19	Marcel Wichers	Hattem	25:14	25:11

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Marco van Eijk	BB lopers	25:15	25:10
21	Karlo Knipmeijer	AG '85	25:15	25:13
22	Arjan de Haan	Rouveen	25:18	25:13
23	Harold Engels	Staphorst	25:21	25:11
24	Peter Gnodde	Urk	25:22	25:14
25	Wynand Fokkert	BB lopers	25:39	25:38
26	Erik Akkerman	Hasselt	25:44	25:40
27	Roelof Schra	AG '85	25:50	25:43
28	Niko van der Sluis	Staphorst	26:06	26:03
29	Erik Jan Everts	Zwolle	26:08	26:04
30	Gerard Veyer	Staphorst	26:20	26:10
31	Ben Smith	Spurt '88	26:23	26:16
32	Gesbert Douma	AG '85	26:36	26:32
33	Bert Krale	Punthorst	26:40	26:37
34	Arend Jan Poelarends	Zwolle	26:40	26:35
35	Ferdinand Tuin	Rouveen	26:43	26:40
36	Jan Post	Urk	26:44	26:33
37	Harmen Veerman	Rouveen	26:50	26:33
38	Ferry van Laar	BB lopers	27:00	26:54
39	Klaas Brand	Staphorst	27:01	26:56
40	Freddy de Witte	Staphorst	27:17	27:13
41	Hans Huisman	Staphorst	27:18	26:53
42	Hermen Klomp	Meppel	27:20	26:45
43	Jan Slager	Staphorst	27:22	26:48
44	Jarno Schra	Meppel	27:31	27:22
45	Jackny van Dieren	Meppel	27:36	27:29
46	Edwin van Kolthoorn	De Gemzen	27:41	27:37
47	Alex Sjoerdsma	Hattem	27:56	27:49
48	Gerrit Pruim	Rouveen	27:58	27:46
49	Jan Talen	AG '85	28:04	27:56
50	Peter Dominé	Staphorst	28:05	27:46
51	Pieter Lassche	Rouveen	28:06	27:59
52	Wolter Beens	PEC 1910	28:07	27:52
53	Erik Petter	Rouveen	28:09	27:52
54	Nicklas Brakke	Staphorst	28:21	28:12
55	Klaas Kin	Staphorst	28:33	28:20
56	Barry Poolman	Rouveen	28:36	28:18
57	Bert Smit	Staphorst	28:37	28:07
58	Alexander Baker	London	28:53	28:41
59	Bernard Maandag	Hasselt	28:56	28:52
60	Ezra van Laar	Hasselt	29:01	28:29
61	Herman Schra	Genemuiden	29:06	28:55
62	Rik Zuidhof	Meppel	29:13	28:32
63	Jan-Willem Kalsbeek	Zwolle	29:19	28:43
64	Michel Dolstra	Meppel	29:32	29:21
65	Klaas Luten	Ruinerwold	29:54	29:17
66	Jan van Veen	Staphorst	29:57	29:43
67	William Vos	Wezep	29:59	29:52
68	Lubbert Timmerman	Staphorst	30:00	29:42
69	Wilco Witte	Rouveen	30:05	29:45
70	Mark Schuring	Meppel	30:06	29:48
71	Edwin Keet	Meppel	30:07	29:23
72	Herman Hulst	Staphorst	30:11	30:02
73	Henk Nijboer	Rouveen	30:19	30:14
74	Nils van Driesum	Meppel	30:27	29:58
75	FJ Huizing	Staphorst	30:29	29:51
76	Henk Krale	Staphorst	30:31	30:05
77	Gerard Hulst	Rouveen	30:34	29:58
78	Klaasjan van Lenthe	Rouveen	30:43	30:02

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Gerhan Wienen	Dalfsen	30:55	30:37
80	Henro Nijboer	Rouveen	31:05	30:28
81	Arjan Dunnink	Staphorst	31:12	31:00
82	Eric Lorist	Kampen	31:15	30:54
83	Wim Uiterwijk	Staphorst	31:20	30:50
84	Dennis Bakker	Meppel	31:27	31:16
85	Endy Kruidhof	Staphorst	31:34	31:25
86	Vunda Alexandre Lourenco	Hasselt	31:36	31:07
87	Jan Loosman	Urk	32:05	31:54
88	Berry de Witte	Rouveen	32:06	31:51
89	Arend Luten	Rouveen	32:12	31:53
90	Gert-Jan vd Veen	Zwolle	32:38	32:00
91	Jan Mulder	Rouveen	32:49	32:12
92	John Mulder	Ens	33:02	32:32
93	Bert Eenkhoorn	Rouveen	33:05	32:43
94	Jarno Harink	Staphorst	33:16	32:50
95	Michel Wenting	Meppel	33:28	33:18
96	René Pastoor	Hasselt	33:41	33:33
97	Ronald Wobben	De Sprinter	34:02	33:43
98	Kenny van der Sluis	Staphorst	34:21	33:56
99	Jan Carlo Bos	Staphorst	35:23	34:59
100	Cor Bosgraaf	Meppel	35:35	35:09
101	Martijn van Weerden	Staphorst	36:05	35:45
102	Harro Kisteman	Rouveen	36:12	35:41
103	Henrico Kisteman	Arnhem	36:14	35:40
104	Henri Kruidhof	Rouveen	37:12	36:46
105	Sjon Keuning	Staphorst	38:04	37:26
106	Ben Kok	Kampen	38:35	37:55
107	Bernd Palland	Meppel	38:45	38:28
108	Jasper 't Hooft	Meppel	39:56	39:27
109	Martijn van der Meer	Leiden	40:12	39:50
110	Jan Hofstede	Staphorst	43:13	42:46
111	Bas van der Loo	De Gemzen	44:15	44:02

D35, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	24:05	24:04
2	Saskia Schutte	Cialfo	24:38	24:34
3	Antien van der Vegt	Zuidwolde	26:58	26:55
4	Corina Wierbos	AG '85	27:50	27:48
5	Germien Krul	BB lopers	28:39	28:35
6	Christina Tijmens	Koekange	30:33	30:00
7	Jantina ten Napel	Meppel	30:34	30:17
8	Jolanda Regout	PEC 1910	30:58	30:42
9	Dineke Bril	Den Ham	31:11	30:53
10	Hennie Huls	Staphorst	32:06	31:58
11	Carolijn Wörner	Vroomshoop	32:19	32:08
12	Karina Post	Urk	32:37	32:24
13	Evelien de Wit	Meppel	33:11	32:56
14	Diana Brinkman	Meppel	33:17	33:01
15	Jenet Donker	Meppel	33:35	32:57
16	Nina Blom	PEC 1910	33:48	33:03
17	Hilde Kloosterziel	Meppel	34:06	33:34
18	Sandra Faber	Beetsterzwaag	34:45	34:24
19	Marloes Brakke	IJhorst	35:09	34:38
20	Jeanette Mussche	Zwolle	35:43	35:19
21	Linda Koehoorn	Meppel	35:49	35:34
22	Klazien Veerman	Hasselt	37:05	36:59
23	Mariska Bosma	Flevo Delta	37:50	37:38

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Aline van Leusen	Staphorst	38:16	37:49
25	Karien Buitenhuis-Kooiker	Rouveen	38:24	37:57
26	Henny de Boer	Staphorst	38:41	38:14
27	Alma Benjamins	Hoogeveen	38:45	38:04
28	Roelanda Kasper	Staphorst	39:42	39:01
29	Marsha Krijnen	Tilburg	39:57	39:11
30	Jose Dekker	Meppel	40:16	40:03
31	Alice Nieuwboer	Staphorst	40:40	40:16
32	Gineke Koopmans-Klein	Meppel	41:16	41:00
33	Margriet Janssen	Vollenhove	41:25	40:57
34	Jacoline Kisteman	Arnhem	42:04	41:31
35	Ingrid Dijk	Kuinre	42:57	42:43
36	Elizabeth de Villiers	Kaapstad	44:08	43:45
37	Annekie Kiers - Hofstede	Staphorst	45:02	44:31
38	Nienke Deelstra	Zwolle	47:05	46:25

H50, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	23:21	23:18
2	Jaap Stijlaart	Triathlon	23:41	23:39
3	Fred Sluijs	ACO Van Elderen	24:29	24:27
4	Stef Riemens	BB lopers	24:33	24:32
5	Arjen Driesen	St Jansklooster	24:41	24:39
6	Bennie Akkerman	AG '85	25:05	24:58
7	Gerard Hesselmans	Vollenhove	25:46	25:45
8	Jan Beldman	Dalfsen	25:48	25:44
9	Han Stegeman	ACO Van Elderen	25:57	25:51
10	Harm Kooiker	AG '85	26:24	26:23
11	Izak Hiemstra	BB lopers	26:30	26:25
12	Eric Jansen	Zwolle	26:49	26:27
13	Ronnie Krul	BB lopers	27:08	27:04
14	Harm Prins	IJsselmuiden	28:06	28:00
15	Evert Bisschop	Koekange	28:13	28:05
16	Jan van Lubek	Zuidwolde	28:14	28:12
17	Anne Marsman	ACO Van Elderen	28:44	28:28
18	Gerard Inberg	De Wijk	29:11	29:02
19	Pieter Habermehl	Meppel	29:15	28:37
20	Willem Brinkman	De Schiphorst	29:29	29:20
21	Jans Berghuis	HAC '63	29:29	29:04
22	Benny Compagner	Rouveen	29:29	29:11
23	Dick Metselaar	Meppel	29:30	28:59
24	Nico Staal	Hasselt	29:30	28:55
25	Terry Schaffers	Zwolle	30:21	29:49
26	Geert van Wijhe	Meppel	30:32	30:21
27	Berend Akkermand	Staphorst	30:36	30:27
28	Klaas Wink	Meppel	31:14	30:59
29	Roelof Pepping	avVN	31:36	31:30
30	Henk Akkerman	AG '85	31:36	31:28
31	Eddy Danes	Meppel	31:38	31:18
32	Maarten Kees Kappenburg	Zwolle	32:08	31:24
33	Eibert Dunnink	Staphorst	32:22	31:39
34	Jacob Visser	Heerenveen	32:24	32:20
35	Klaas Vos	AG '85	32:34	32:10
36	René vd Linden	Staphorst	32:35	32:10
37	Bert Jans	Staphorst	33:03	32:46
38	Jan Super	Meppel	33:09	32:57
39	Rudie Bloemert	Staphorst	33:13	32:45
40	Harrie van Faassen	Meppel	33:22	33:12
41	Evert-jan Meijers	Zwolle	33:36	33:18

Uitslagenlijst 4 Mijl van Staphorst

Staphorst - Woensdag 14 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Berend Poelarends	AG '85	33:38	33:17
43	Gerard Molenaar	Marknesse	33:55	33:25
44	Henk Visscher	Rouveen	34:05	33:37
45	Cor van den Berg	Hattem	34:06	33:59
46	Sjoerd Koelmans	Meppel	34:38	34:07
47	Wietze Jonker	Luxwoude	34:51	34:48
48	Henny Berends	Spurt '88	35:00	34:39
49	Anne Bartelds	Start '78	35:09	35:02
50	Hans van Scheepen	Steenwijk	35:22	34:37
51	Hans Breider	De Wijk	35:50	35:16
52	Frits Lautenbag	De Gemzen	35:52	35:27
53	Gerard Klunder	Zwolle	35:58	35:30
54	Bernard Dekker	Vollenhove	36:33	36:09
55	Herman Zielhuis	Zwolle	36:55	36:32
56	John Pleister	Darp	39:07	38:27
57	Bert Bakker	De Wijk	39:11	38:30
58	Jan Roze	Staphorst	39:16	39:00
59	Toine van Lieshout	Goirle	39:57	39:11
60	Rolf Tempelman	Staphorst	40:13	39:49
61	Bert Mos	Meppel	40:30	39:55
62	André Klomp	Hoogeveen	41:05	40:24
63	Hans van der Vegt	Zwolle	41:10	40:48
64	Herman Hogenbirk	Korbach	42:07	41:34

D50, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van Schuppen	Cialfo	26:10	26:09
2	Petra Hasper	De Sprinter	26:43	26:40
3	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	27:36	27:32
4	Gerda Akkerman	AG '85	29:30	29:24
5	Helma Bloemert	AG '85	33:07	33:00
6	Jacqueline ter Brummelhuis	Stuifzand	33:55	33:53
7	Gea Tiemens	AG '85	35:47	35:24
8	Jantie Bloemhof	Zwolle	36:47	36:35
9	Inge Zwiers	Oldebroek	36:51	36:10
10	Tiny Veen-Dijksma	Start '78	37:44	37:34
11	Rommie de Witte	Vollenhove	38:30	37:59
12	Ella Herbrink	ACO Van Elderen	38:41	38:16
13	Ingrid vd Leur	Hattemerbroek	38:55	38:13
14	Geesje Roze	Staphorst	39:26	39:10
15	Regien Mos	Meppel	40:30	39:55
16	Roely Troost	Staphorst	41:36	40:53

Met dank aan alle sponsoren en vrijwilligers