Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

20M, 20 KM WEDSTRIJD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Geart Jorritsma	Sneek	1:07:40
2	Willem de Boer	Exmorra	1:10:18
3	Hagos Brhane	Burgum	1:11:24
4	Rob Vijver	Leeuwarden	1:12:28
5	Erwin de Vries	Lionitas	1:13:29
6	Dick Wobbes	Lionitas	1:14:54
7	Jetze Genee	Horror	1:17:13
8	Martin Keulemans	GAC Hilversum	1:17:17
9	Roeland Slagter	Modena	1:17:55
10	Jan Venhuizen	Appingedam	1:19:03
11	Douwe Nauta	Lionitas	1:19:09
12	Oukubay Mutuy	Heerenveen	1:19:41
13	Johannes Postma	Lionitas	1:19:55
14	Arjen Boekema	Groningen	1:27:59
15	Marco Stoltenborg	Amsterdam	1:28:12
16	Marko Huizing	Groningen Atletiek	1:29:55
17	Erik Wubs	AV Heerenveen	1:30:38
18	Tom Best	Wolvega	1:31:18
19	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:32:06
20	Ari Boersma	Warns	1:32:28
21	Willem Biemolt	Friesland	1:34:12
22	Tjerk Lagrand	Groningen	1:34:35
23	Douwe van der Schaaf	Wommels	1:34:58
24	Jetze Visser	Sneek	1:35:01
25	Startnummer 75	Horror	1:35:32
26	Jaap Lagrand	Utrecht	1:35:47
27	Luuk Kruizinga	Loopgroep Zuidhorn	1:36:53
28	Henk Reinderink	Bolsward	1:37:21
29	Piet Scholten	Leeuwarden	1:37:31
30	Rene Miedema	Bolsward	1:38:49
31	Gezinus Bos	Hoogezand	1:39:11
32	Ruben Oppenhuizen	Zwolle	1:39:15
33	Harmen de Hoop	Horror	1:39:15
34	Andre Jellema	Leeuwarden	1:41:31
35	Catrinus Vroom	Lionitas	1:41:31
36	Murk Postma	Oudehaske	1:41:59
37	Marcel van Oostveen	Zaanland	1:42:28
38	Johannes Althuisius	Sneek	1:43:30
39	Wietze Dijkstra	Terherne	1:43:32
40	Andries Tolman	Oldeholtpade	1:43:44
41	Ulbe Postma	Koudum	1:45:23
42	Paul van der Zwan	Horror	1:45:49
43	Rienk de Vries	Burgum	1:45:55
44	Bert Barhorst	Sneek	1:46:04
45	Frank Troelstra	IJlst	1:46:24
46	Sander Sieperda	Bolsward	1:46:32
47	Rob Kuipers	Sneek	1:46:34
48	Beke Cnossen	Horror	1:46:36
49	Richard Aalders	Nietap	1:47:48
50	Saco Bootsma	Workum	1:48:34
51	Paul-Binne Horjus	Sneek	1:48:44
52	Luut de Jong	Woudsend	1:49:16
53	Harmen Kruisenga	Bolsward	1:49:26
54	Lammert Jager	Den Helder	1:50:03
55	Meindert van der Hulst	Lemmer	1:52:32
56	Yde Haarsma	Sneek	1:52:34
57	Rik van der Jagt	Zaanland	1:52:43
58	Klaas Halma	Gaast	1:53:16

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Jaap Dijkstra	Franeker	1:53:29
60	Wllem de Klerk	Bolsward	1:53:53
61	Fekke Fekkes	Koudum	1:54:17
62	Klaas Abma	Wommels	1:56:30
63	Tjeerd Visser	Franeker	1:56:34
64	Hendrik Wetting	Bolsward	1:56:37
65	Bouwe Tichelaar	Bolsward	1:56:58
66	Bas de Best	Sneek	1:57:49
67	Meinte Buwalda	Schettens	1:57:50
68	Frits Lautenbag	De Gemzen	1:58:12
69	Michiel Kingma	Leeuwarden	1:59:37
70	Durk Douma	Sneek	2:01:17
71	C vd Meer	Oppenhuizen	2:02:23
72	Sjack Jansma	Sneek	2:02:39
73	Teije Sikkema	Leeuwarden	2:02:43
74	Eddy Grootemaat	Gorredijk	2:06:16
75	Hyacinth Richardson	Groningen	2:06:16
76	Siegfried Jongsma	Meerstad	2:08:02
77	Rigt Numan	Sneek	2:08:41
78	Lolke Cnossen	Sneek	2:09:04
79	Henny Dijkstra	Sneek	2:10:23
80	Marcel Kanon	Sneek	2:10:43
81	Francisco Oosterbaan	Horror	2:13:56

20V, 20 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	1:18:09
2	Katia Ganda	Zaanland	1:30:47
3	Margriet Akkerman	Oudemirdum	1:38:16
4	Floor ter Burg	Wieringerwaard	1:41:37
5	Nikki Jepkema	Sneek	1:45:35
6	Roely Hoekstra	Nijemirdum	1:47:57
7	Startnummer 105	Sneek	1:48:18
8	Melanie vd Mast	Makkinga	1:48:59
9	Annie Zijlstra-Andringa	Horror	1:49:16
10	Marian Pruiksma	Horror	1:51:13
11	Sofia Houwer	Joure	1:51:13
12	Henrieta Oosterbaan	Horror	1:58:04
13	Marleen Bootsma	Goenga	2:04:50
14	Lisa Gerritsma-Ottens	Sneek	2:04:50
15	Liesbeth Minnema	Joure	2:05:46
16	Stella Abma	Sneek	2:07:25
17	Sianne van Rhee	Rotterdam	2:07:55
18	Marja Jonker	Bolsward	2:08:11
19	Romy van Dijk	Lemmer	2:09:51
20	Miranda Bolhuis	Sneek	2:14:37

10M, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yke Zoetendal	Horror	33:20
2	Wilko Bakker	Horror	35:24
3	Jasper Stein	Zeist	35:49
4	Henri Harmsen	Impala	37:40
5	Auke Veldman	IJlst	38:25
6	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	39:06
7	Mike Hofstra	Horror	39:14
8	Marten-Jan Ernst	Friesland	39:35
9	Marco Boorsma	Sneek	40:26
10	Dirk Slot	Ijlst	40:59

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Klaas van Heeringen	Hurdegariep	41:22
12	Gerrit Kramer	Bolsward	41:23
13	Joost Tijssen	Sneek	41:49
14	Peter Kolkena	Grootegast	42:32
15	Tjalling Paulusma	Sneek	42:43
16	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	43:06
17	Stefan van der Wal	Impala	43:20
18	Eddy Elsinga	Heerenveen	43:25
19	Remco Broekhuijsen	Zwolle	43:32
20	Friso Broekhuijsen	Zwolle	43:32
21	Mark Jansen	AV Heerenveen	44:02
22	Rein Kramer	Bolsward	45:33
23	Sietse Rozema	IJlst	47:14
24	Mark Schapelhouman	Sneek	47:15
25	Ronald de Lange	Sneek	48:12
26	Jetze Paulusma	Groningen	48:15
27	Ruben Brandsma	Sneek	48:52
28	Sem Neleman	Sneek	48:52
29	Johnny Leistra	Franeker	49:36
30	Michel Velding	Sneek	49:38
31	Geert Jan Stenvert	IJlst	50:08
32	Laurens Horjus	Sneek	50:19
33	Marco Vijver	Franeker	51:17
34	Domien Mulder	Friesland	51:17
35	Jaap Piek	Heerenveen	51:22
36	Harrie Boonstra	Horror	51:34
37	Hugo van der Meer	Sneek	51:38
38	Jan Akkerman	Nijemirdum	51:57
39	Dirk van der Veen	Sneek	52:28
40	Klaas Jan de Rega	Joure	52:40
41	Hemke Rozema	Horror	53:07
42	Delano Heins	Joure	53:16
43	Dees de Smet	Den Oever	54:11
44	Drewez Kooi	Boornbergum	54:13
45	Yke Atsma	Bolsward	54:20
46	Wieger van Keulen	Friesland	54:55
47	Leo van der Meulen	Sneek	55:00
48	Harro de Beer	Sneek	55:18
49	Cor Broeders	Sneek	55:31
50	Ron Neleman	Sneek	55:50
51	Jelle Bosma	Sneek	56:34
52	Bert Rienstra	Sneek	56:39
53	Raouf Leeraar	Raerd	56:58
54	Peter Londema	Sneek	57:02
55	Peter IJsbrandij	Berkhout	57:25
56	Bertus Zwerver	Friesland	58:12
57	Karst Anema	Friesland	58:19
58	Jan Dirk Pruimboom	Horror	1:00:14
59	Ying Mellema	Sneek	1:00:56
60	Adrian Kwiecinski	Leeuwarden	1:01:28
61	Pedro Bakker	Schettens	1:01:47
62	J W Kars	Sneek	1:03:02
63	Ekke de Jager	Sneek	1:05:02
64	Wim Huijsman	Loopgroep Zaanstreek	1:05:55

10V, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Tinga	Bolsward	44:20
2	Erika Broekema	Loopgroep Bedum	44:30

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Alie Brouwer	Horror	46:06
4	Marrit	Easterein	47:44
5	Tamara Steigenga	Bolsward	48:39
6	Lolkje Abma	Heeg	49:30
7	Susanne Dijkstra	Sneek	49:43
8	Maaike de Swart	Winsum Fr	51:22
9	Lucia van der Bijl	Bolsward	52:03
10	Anita Boonstra	sneek	52:23
11	Nienke Plantinga	Scharsterbrug	52:38
12	Marianne Breimer-Hoek	Sneek	52:41
13	Carolien van Veldhuijsen	Emmeloord	52:41
14	Marga Zwanenburg	Sneek	53:31
15	Douwe Attema	Heeg	53:40
16	Wietske de Jong	Joure	54:11
17	Iris Reitsma	IJlst	54:12
18	Alize Hallema	Makkum Fr	54:12
19	Frans Landskroon	Bolsward	54:51
20	Suzan Kroontje	Bolsward	54:58
21	Nynke Antonides	Sneek	56:53
22	Daphne Feenstra	Sneek	56:59
23	Jolanda Oppenhuizen	Sneek	58:26
24	Jeltje Ferwerda	Joure	58:43
25	Angela Hiemstra	Joure	1:00:27
26	Beata Kwiecinska	Leeuwarden	1:01:28
27	Geke Veenstra	Leeuwarden	1:01:56
28	Berber Korte	Leeuwarden	1:01:56
29	Willy van Beek	Horror	1:02:44
30	Trea Meesters	Horror	1:02:44
31	Sabina de Smet	Den Oever	1:03:29
32	Esther Hoekstra	Sneek	1:04:55
33	Sylvia Tiersma	Hoogezand	1:24:57

5M, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hindrik Jagersma	Vitalis	17:14
2	Douwe Jan Krol	Mantgum	18:15
3	Mohammed Alameri	Sneek	18:24
4	Hendrik Falkena	Ysbrechtum	18:31
5	Dennis Brandenburg	Steenwijk	19:02
6	Marc Grondsma	Sneek	19:34
7	Reinder de Valk	Makkum	19:47
8	Reinier de Vries	Sneek	20:25
9	Klaas Willem Zwaagstra	Sneek	21:43
10	Nico Rusticus	IJlst	22:18
11	Luuk de Vries	Sneek	22:40
12	Erik Hiemstra	Sneek	22:59
13	Johan IJsbrandy	Sneek	23:37
14	Sjoerd Wesselius	Hommerts	24:23
15	Pieter van der Bij	Friesland	24:24
16	Jacob Visser AV Hrv	AV Heerenveen	24:59
17	Wietze Jonker	AV Heerenveen	26:27
18	Marco de Jong	Heerenveen	26:30
19	Haije de Vries	Drachten	27:27
20	Sander De Vries	Loopgroep Bedum	27:37
21	Jasper Sierdsma	Bolsward	28:04
22	Ridzert Postma	Sneek	28:13
23	Theo Weidenaar	Sneek	28:20
24	Femme de Bruin	Friesland	31:51
25	Rene Hiemstra	Delft	34:05

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Frans Pleij	Sneek	35:52

5V, 5 KM PRESTATIEL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Regine Postma	Akkrum	21:02
2	Nijnke Steigenga	Exmorra	22:04
3	Nancy Dijkstra	Sneek	22:38
4	Mila	Bolsward	22:56
5	Chris Scholten	Marknesse	23:07
6	Ellen Boersma	Horror	24:42
7	Simone Westerbeek	Heerenveen	24:59
8	Sandra Slof	Sneek	26:14
9	Johanna IJsbrandij	Berkhout	26:37
10	Annet Everaarts	Workum	27:54
11	Helen de Lange	AV Heerenveen	28:03
12	Ingrid de Boer	Easterein	28:40
13	Geertje Hannema	Hartwerd	29:13
14	Naraysca Cecilia	Drachten	30:11
15	Christina Krol Zijlstra	Mantgum	30:32
16	Ilse Verbeek	IJlst	30:37
17	Carmen Bethlehem	IJlst	30:37
18	Aukje Rusticus	IJlst	30:54
19	Anna Steenstra	Joure	31:05
20	Jolanda Trip	NOP	31:25
21	Maureen Wiersma	Lemmer	31:26
22	Vera Zwerver	Delft	34:05
23	Antje Mulder	Ijlst	34:28
24	Sietske van der Bij	Friesland	37:59
25	Jonette Wiersma	Drachten	47:36

JO-8, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Krol	Mantgum	3:42
2	Jordy Ruis	Horror	3:45
3	Colin Boekema	Groningen	4:25
4	Jorick Ettema	Bolsward	4:34
5	Niels Meijer	Scharsterbrug	4:38
6	Liam Kanon	Sneek	4:48
7	Tobias Klos	Scharsterbrug	5:10
8	Tobias Pleij	Sneek	6:02

ME-8, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nadra Klos	Scharsterbrug	5:20
2	Laurien Ettema	Bolsward	5:24
3	Kayah Pleij	Sneek	5:58

J9-11, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jari Heppener	Bolsward	3:18
2	Jorn Dijkstra	IJlst	3:27
3	Niek IJsbrandij	Horror	3:54
4	Martus Rinze Klos	Scharsterbrug	4:01

M9-11, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noa de Boer	Exmorra	3:13
2	Jara	Bolsward	3:33
3	Sterre Ruis	Horror	3:58

Uitslagenlijst Sneek Bolsward Sneek

Sneek - Zaterdag 31 augustus 2019

Opmerkingen: uilke@avhorror.nl