Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 7 september 2019

21MSN, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henri Harmsen	Impala	1:21:35	1:21:35
2	Erwin Klaassen	Zuidlaren	1:22:58	1:22:58
3	Maurit Bloem	BB lopers	1:30:01	1:30:01
4	Anne Oenema	Wolvega	1:33:39	1:33:19
5	Stefan van der Wal	Friesland	1:37:18	1:37:16
6	Dennis Emperpoll	AV Heerenveen	1:40:39	1:40:28
7	Gerwin Grootoonk	Eelde	1:40:40	1:40:37
8	Bart van der Veen	Friesland	1:41:18	1:41:12
9	Eelco de Groot	Assen	1:42:28	1:42:19
10	Henk Popken	LSV Invictus	1:50:55	1:50:49
11	Lennaet Schut	Apeldoorn	1:51:12	1:51:10
12	Ian Wassenaar	Oosterwolde	1:59:18	1:59:05
13	René Veltman	Sondel	2:14:15	2:13:59
14	Roelof den Hollander	Sneek	2:24:51	2:24:36
15	Rik Schaap	Leeuwarden	2:24:51	2:24:35

21M40, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem de Haan	Impala	1:20:22	1:20:21
2	Foppe van der Heide	Impala	1:20:31	1:20:31
3	Benjamin Kok	Impala	1:20:53	1:20:53
4	Jan Harm Schippers	Impala	1:24:26	1:24:26
5	Marten Conradie	Scharnegoutum	1:26:06	1:26:05
6	Henk Piek	Impala	1:35:21	1:35:21
7	Gerrit Duits	Friesland	1:35:38	1:35:38
8	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	1:36:16	1:36:05
9	Peter Liemburg	De Wilgen	1:36:38	1:36:37
10	René Vernooij	Emmeloord	1:38:31	1:38:31
11	Jan van de Werf	Oentsjerk	1:41:21	1:41:15
12	Hein Drost	Buitenpost	1:42:08	1:42:03
13	André de Jong	Impala	1:52:22	1:52:09
14	Durk Haitsma	Friesland	1:57:45	1:57:34
15	Bert van der Lijn	Balk	2:00:18	2:00:06
16	Fedde Beijert	Ureterp	2:05:23	2:05:19
17	Martin Noppert	Sintjohannesga	2:06:52	2:06:32
18	Rimmer Grondsma	Rottevalle	2:06:52	2:06:32

21M50, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ignas Dümmer	AAC '61	1:27:25	1:27:25
2	Sieds Wiersma	Impala	1:29:55	1:29:54
3	HARMEN Jorritsma	AV Heerenveen	1:32:22	1:32:20
4	Peter van der Honing	Oldeberkoop	1:38:23	1:38:15
5	Keimpe de Vries	Gytsjerk	1:40:39	1:40:32
6	Tonnie Schokker	Friesland	1:41:27	1:41:13
7	Gerrie Boersma	Friesland	1:45:54	1:45:45
8	Lourens Dijkstra	AAC '61	1:47:03	1:47:01
9	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:47:46	1:47:37
10	Piet de Jong	Oosterwolde Fr	1:48:33	1:48:26
11	Dick Gelderblom	Impala	1:49:26	1:49:25
12	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:50:43	1:50:41
13	Emiel van der Graaf	Groningen Atletiek	1:51:48	1:51:35
14	Bert van Veen	Klijndijk	1:53:50	1:53:38
15	Rene Otten	Hardenberg	1:54:19	1:54:12
16	Jan Palma	Oentsjerk	1:58:32	1:58:11
17	Jan Post	Loopgroep Smilde	2:05:49	2:05:46
18	Aalze Vriezema	Opeinde	2:06:52	2:06:32
19	Henk Hiemstra	Spartacus	2:15:58	2:15:44

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 7 september 2019

21VSN, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alienka Huft	LSV Invictus	1:48:00	1:47:54
2	Marian Sterk	Mantgum	1:54:51	1:54:39
3	Jildou F. .Hak-huitema	Oudehaske	1:56:46	1:56:33
4	Trienke Moes	LSV Invictus	2:05:49	2:05:43

21V40, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Medendorp	HAC '63	1:35:34	1:35:32
2	Lieneke De Jong	Lionitas	1:42:29	1:42:26
3	Ingrid Boender	SOS	1:47:18	1:47:06
4	Wytske Kok	Joure	1:56:44	1:56:41
5	Simone Smid	Franeker	1:57:15	1:57:04
6	Jet van Mensvoort	Smilde	1:58:06	1:57:58
7	Annet Zwiep	Loopgroep Beilen	2:15:07	2:15:04
8	Manon Vos	HAC '63	2:17:35	2:17:18

21M60, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Piet streefkerk	Friesland	1:41:31	1:41:18
2	Henk de Jager	Appelscha	1:52:08	1:52:04
3	Ed Velderman	Friesland	1:56:17	1:56:11
4	Yde Haarsma	Sneek	1:59:16	1:59:09
5	Jeen Bruinsma	Katlijk	2:01:08	2:01:01
6	Ralph Goldsborough	Oosterwolde	2:02:10	2:01:51
7	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	2:02:17	2:02:13
8	Hans Nagtegaal	Friesland	2:13:18	2:13:07
9	Ger van Nijkerken	Eext	2:13:33	2:13:21
10	Douwe Kamminga	Surhuisterveen	2:15:57	2:15:57
11	Henk ter steege	Balkbrug	2:20:07	2:20:02
12	Reinder Tel	Surhuizum	2:21:12	2:20:56
13	Veldhuis	Groningen	2:27:27	2:27:17

21V50, 21 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Hiemstra	Harkema	1:54:53	1:54:44
2	Thea Douma	LSV Invictus	1:59:24	1:59:18
3	Elly Abbink	Opende	2:03:07	2:02:57
4	Adrie Hartholt	LSV Invictus	2:05:50	2:05:47
5	Frouwkje Herder	LSV Invictus	2:06:00	2:05:55
6	Annechien van der Veen	Friesland	2:06:24	2:06:17
7	Marian Booijink	HAC '63	2:17:35	2:17:18

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Piet Pascha	Vitalis	37:09	37:07
2	Ruben Talstra	Impala	37:10	37:10
3	Marco Massink	Haren Gn	38:22	38:21
4	Dorus Wolthekker	Loopgroep Nienoord	40:03	40:02
5	Jeroen Kegel	Groningen	40:47	40:47
6	Rintje Zijlstra	Berltsum	43:51	43:50
7	Ronald van der vaart	Haulerwijk	46:40	46:30
8	Robert Groening	De Sprinter	48:01	47:48
9	Hielke Jonker	Jubbega	48:11	48:02
10	Jelmer Schaaf	Burdaard	49:59	49:56
11	Onno Hiemstra	LSV Invictus	51:44	51:44
12	Martinus Bennen	Bovensmilde	53:20	53:13
13	Daniel groen	De blesse	58:23	58:16

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem Koning	AAC '61	46:14	46:11

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 7 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nidale Etber	Assen	47:14	46:54
3	Theo Terpstra	Stiens	48:34	48:26
4	Pieter Meerstra	Twijzel	52:13	52:11
5	Stefan van der Wal	Impala	54:25	54:16
6	Gerrit van den Poll	Kollum	55:06	54:58
7	Kobus Jonker	Jubbega	57:44	57:35
8	Wiebe Drenth	Oosterwolde Fr	57:56	57:44
9	Marcel vleer	Opeinde	58:43	58:26
10	Gerard Bos	Bontebok	59:13	59:10
11	Ben Kok	Kampen	1:05:59	1:05:42

10M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriaan Huisman	LSV Invictus	40:09	40:09
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	41:04	41:03
3	Klaas van Heeringen	Hurdegaryp	41:25	41:23
4	Jappie Doller	Friesland	41:58	41:58
5	Willem-Jan Wakelkamp	Zevenhuizen	46:34	46:30
6	Richard van den Berge	LSV Invictus	47:25	47:19
7	Arie Driesprong	DOS	48:27	48:23
8	Dick Metselaar		49:07	48:53
9	Uilke Aize Wind	Hurdegaryp	51:01	50:57
10	Ids Bouma	LSV Invictus	51:10	50:51
11	Jetse Bakker	Assen	51:32	51:27
12	Tjeerd Hoekstra	Oldeholtpade	52:06	51:47
13	Rinze van der brug	Impala	52:23	52:21
14	Gert Datema	Veenendaal	52:46	52:30
15	Johannes van der Kooi	Gijtsjerk	54:23	54:13
16	Albert Algera	Hallum	54:36	54:28
17	Hendrik Jan kleef	Haule	54:52	54:43
18	Frans Hamstra	LSV Invictus	55:03	54:46
19	Lenze Klein	LSV Invictus	55:51	55:40
20	Johan Beintema	Friesland	56:14	56:00
21	Jan Albert Schonewille	Loopgroep Nienoord	57:02	56:51
22	Henny Berends	Spurt '88	57:55	57:43
23	Egbert Geertsma	Groningen	59:33	59:17
24	Daan Woltinge	Appelscha	59:50	59:39

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzan Zuidberg	Wolvega	50:20	50:17
2	Maaike de Swart	Winsum	50:55	50:51
3	Marloes Kremer	LSV Invictus	52:06	51:48
4	Leonie Woldendorp	Appingedam	52:30	52:29
5	AM Jacobs	Dokkum	53:14	53:13
6	Ilaysa van der Burg	Hijum	54:36	54:27
7	Sia Pasveer	LSV Invictus	55:39	55:29
8	Marieke Knol	Emmen	58:23	58:17
9	Martha Klarenbeek	LSV Invictus	58:43	58:37

10V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rika Weiland	LSV Invictus	50:33	50:30
2	Neel van Mourik	LSV Invictus	52:03	51:42
3	Yvonne van der Kaap	Groningen	52:40	52:35
4	Joke Kuntz	AAC '61	53:43	53:32
5	Joke Nicolai	LSV Invictus	54:41	54:31
6	Bettie Koops	Lionitas	57:17	57:04
7	Erica Verdegaal	Lionitas	58:47	58:44

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 7 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Aly Prins Olijve	LSV Invictus	1:00:05	59:55
9	Inge Helder	AV Heerenveen	1:00:52	1:00:49
10	Lenie Wilms	LSV Invictus	1:03:28	1:03:08
11	Minke Oord	Friesland	1:05:35	1:05:33
12	Anita van Veen	Klijndijk	1:05:39	1:05:25
13	Gerrie Strijbosch	Smilde	1:11:18	1:11:11
14	Reina Hes	LSV Invictus	1:12:38	1:11:23
15	Lineke Tepper	Friesland	1:14:50	1:14:38

10M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Driessen	LSV Invictus	46:24	46:18
2	Murk Postma	Oudehaske	48:19	48:17
3	Hendrie van der Werf	Friesland	48:46	48:42
4	Albert Zijlstra	Elsloo	50:16	50:10
5	Matthijs van Dokkum	Diphoorn	51:59	51:56
6	Cor Wetting	Lionitas	52:28	52:23
7	Jacob Strijbosch	Smilde	53:21	53:14
8	Keimpe Jager	Friesland	54:03	53:58
9	Cees Onderwater	Dordrecht	54:06	53:53
10	Arjen Tjalsma	Appelscha	54:11	54:00
11	Taeke van der Wal	LSV Invictus	54:34	54:16
12	Wietse van der Heide	Katlijk	55:32	55:27
13	Karst Anema	Friesland	56:21	56:14
14	Herman Euverman	Friesland	57:27	57:14
15	Rients Terpstra	Hallum	58:47	58:46
16	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	59:22	59:07
17	Arie Engberts	Assen	1:00:40	1:00:35
18	Theo Kroeze	Wildervank	1:01:11	1:00:56
19	Jaap Wit	Friesland	1:01:23	1:01:09
20	Frans Scheuneman	Friesland	1:10:44	1:10:29

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carolien Meloni	LSV Invictus	52:54	52:43
2	Nellie Dijkstra	Friesland	1:01:05	1:00:48
3	Anita Vleer	LSV Invictus	1:03:06	1:03:00

JONGE, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Smeman	Haulerwijk	20:43	20:42
2	Fabian tros	LSV Invictus	20:48	20:46
3	Sebastién Roebersen	LSV Invictus	23:31	23:29
4	Sietse Jonker	Jubbega	31:11	31:10
5	Valentijn Vlasma	LSV Invictus	37:22	37:15

MEISJ, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jinte Engberts	Assen	24:47	24:45

5MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerko Floor	LSV Invictus	18:45	18:45
2	Marlo Post	LSV Invictus	19:10	19:10
3	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	19:33	19:33
4	Menno Hunneman	LSV Invictus	20:36	20:36
5	Frank Driessen	Oosterwolde	23:19	23:17
6	Durk Polet	Burgum	23:55	23:51
7	Jonathan Engberts	AAC '61	24:46	24:45

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Loop

Appelscha - Zaterdag 7 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Hendrik Atze van Doezum	Harkema	24:58	24:40
9	Harry Kalfsbeek	Appelscha	26:09	26:06
10	Sytze Westerveen	Appelscha	27:09	26:55
11	Dikkie van der Werf	Friesland	27:50	27:45
12	Jordy Gropstra	Appelscha	28:17	28:04
13	Tom Huijgen	Stiens	28:35	28:23
14	Jacob Willemsma	Assen	29:03	28:54
15	Jan Smeets	Maastricht	29:04	29:02
16	Jouke de Vries	Lionitas	29:06	29:01
17	Huey Zijlstra	Leeuwarden	29:09	28:54
18	Gahan Zwart	Appelscha	29:28	29:24
19	Harold Rakers	Lionitas	29:33	29:27
20	Jan kolling	Loopgroep gRUNN	29:35	29:27
21	Meint Terpstra	De Sperwers	30:39	30:30
22	Jan Rossing	Emmen	32:06	31:56
23	Arie Roest	Lionitas	33:06	32:59
24	Harm-Jan Wieringa	De Sperwers	36:50	36:42
25	Nico Swart	Nieuwleusen	36:52	36:42
26	Otto de Boer	Friesland	37:03	36:54
27	Slago van der Zwan	Oudehorne	39:03	38:50
28	Klaas Duits	Friesland	40:46	40:43
29	Jippe Bokma	Friesland	42:02	41:57
30	Herman Hoekstra	Friesland	42:02	41:59
31	Hans Helder	De Knipe	42:09	42:04

5VRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Rooks	LSV Invictus	20:58	20:57
2	Anita Bouma	Leeuwarden	23:30	23:29
3	Ineke Ligthart	LSV Invictus	24:56	24:56
4	Kirsten Vos	LSV Invictus	26:05	26:04
5	Inge van der Wekken	Leeuwarden	28:52	28:51
6	Marije Bijma	Surhuizum	29:06	28:52
7	Rika Hoekstra	LSV Invictus	29:42	29:30
8	Lienke Veldhuis	Heerenveen	30:12	30:05
9	Anthe Veldhuis	Wolvega	30:13	30:06
10	Ella van den Berg	Oosterwolde	30:59	30:55
11	Geertje Hannema	Hartwerd	31:01	30:55
12	Tea Busstra	Lionitas	31:28	31:23
13	Feinette Brouwer	Gorredijk	31:30	31:20
14	Neel van Maurik	LSV Invictus	31:39	31:31
15	Calle Dijkstra	Appelscha	31:53	31:41
16	Naraysca Cecilia	Drachten	32:04	31:52
17	Dorien Mobach	Smilde	32:27	32:16
18	Bertha Postma - Molenaar	LSV Invictus	33:33	33:27
19	Coba de Vries	Warffum	34:50	34:47
20	Mattie de Boer	LSV Invictus	37:03	36:58
21	Sarina Jannes	Friesland	37:03	36:54
22	Evelyne Salari	Hunzerunners Loopgroep	37:11	36:59
23	Corrie Vlasma	LSV Invictus	37:21	37:15
24	Afke van Doezum	Harkema	38:00	37:46
25	Nancy L. Caviet	Friesland	38:08	37:59
26	Reina Terpstra	De Sperwers	38:12	38:03
27	Geke Driesprong	Earnewald	38:23	48:03
28	Wia siebenga	Bontebok	40:13	40:09
29	Geertje Bakker	Leeuwarden	40:20	40:13
30	Rita Woldendorp	Appingedam	40:46	40:35
31	Colina van der Heide	Katlijk	42:09	42:06